

13 OCAK ÇARŞAMBA, BİRİNCİ HAFTA

TANRI'YI ÖVMEYE DAVET

Nak. Gelin Rab'be tapınalım, odur bizi yaratan
Davet Mezmuru: Mezmur 95 veya Mezmur 100, s.

Okumalar Övgü Duaları

✚ Ey Tanrım gel beni kurtarmaya;
✚ Ey Rabbim yardımımıza koş.
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Tanrı'yı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

İLAHİ

Ebedi hikmet, İsa,
kalbinin sevgisini
hep tatmamızı sağla.

Bilge öğütücü sen,
yüce adını öven
halkının rehberi ol.

Kötü saldırılardan
bizi kurtaran kaya,
güç, umudumuz sensin.

Hep izzet ve kiralık,(kutsallık)
şan, şeref olsun sana,
çağlardan çağlara dek. Âmin.

1. Nak. Seni seviyorum, gücüm sensin, ya Rab! †

MEZMUR 18, 2-30 (17)

I (2-7)

Seni seviyorum, gücüm sensin, ya Rab! *
Rab benim kayam, sığınağım, kurtarıcımdır,
Tanrım, kayam, sığınacak yerimdir, *
Kalkanım, güçlü kurtarıcı, korunağımdır!

Övgüye değer Rab'be seslenir, *
Kurtulurum düşmanlarımdan.
Ölüm iplerine dolanmıştım, *
Yıkım selleri basmıştı beni,

Ölümler diyarının bağları sarmıştı, *
Ölüm tuzakları çıkmıştı karşıma.
Sıkıntı içinde Rab'be yakardım, *
Yardıma çağırdım Tanrım'ı.

Tapınağından sesimi duydu, *
Haykırışım kulaklarına ulaştı.

1. Nak. Seni seviyorum, gücüm sensin, ya Rab! †

2. Nak. Rab beni kurtardı, çünkü beni sevdi
II (8-20)

O zaman yeryüzü sarsılıp sallandı, *
Titreyip sarsıldı dağların temelleri,
Çünkü Rab öfkelenmişti. *
Burnundan duman yükseldi,
Ağızından kavurucu ateş *
Ve korlar fişkirdi.
Kara buluta basarak *
Gökleri yarıp indi.

Bir Keruv'a binip uçtu, *
Rüzgar kanatlar takarak hızla geldi.-
Karanlığı örtündü, *
Kara bulutları kendine çardak yaptı.

Varlığının parıltısından, *
Bulutlardan dolu ve korlar savruluyordu.
Rab göklerden gürledi, *
Duyurdu sesini Yüceler Yücesi,

Dolu ve alevli korlarla. *
Savurup oklarını düşmanlarını dağıttı,
Şimşek çaktırarak onları şaşkına çevirdi. *
Denizin dibi göründü,

Yeryüzünün temelleri açığa çıktı, ya Rab, †
Senin azarlamandan, *
Burnundan çıkan güçlü soluktan.

Rab yukarıdan elini uzatıp tuttu, *
Çıkardı beni derin sulardan.

Beni zorlu düşmanımdan, †
Benden nefret edenlerden kurtardı, *
Çünkü onlar benden güçlüydü.
Felaket günümde karşıma dikildiler, *
Ama Rab bana destek oldu.

Beni huzura kavuşturdu, *
Kurtardı, çünkü benden hoşnut kaldı.

2. Nak. Rab beni kurtardı, çünkü beni sevdi

3. Nak. Ey Rab, sen adımlarıma ışıksın ve karanlıklarımı aydınlatırsın.

III (21-30)

Rab doğruluğumun karşılığını verdi, *
Beni temiz ellerime göre ödüllendirdi.-
Çünkü Rab'bin yolunda yürüdüm, *
Tanrım'dan uzaklaşarak kötülük yapmadım.

Onun bütün ilkelerini göz önünde tuttum, *
Kurallarından ayrılmadım.
Onun gözünde kusursuzdum, *
Suç işlemekten sakındım.

Bu yüzden Rab beni doğruluğuma *
Ve gözünde pak olan ellerime göre ödüllendirdi.
Sadık kuluna sadakat gösterir, *
Kusursuz olana kusursuz davranırsın.

Pak olanla pak olur, *
Eğriye eğri davranırsın.
Alçakgönüllüleri kurtarır, *
Gururluların başını eğersin.

Işığımın kaynağı sensin, ya Rab, Tanrım! *
Karanlığımı aydınlatırsın.
Destegınle akıncılara saldırır, *
Seninle surları aşarım, Tanrım.

Tanrı'nın yolu kusursuzdur, †
Rab'bin sözü arıdır. *
O kendisine sığınan herkesin kalkanıdır.

3. Nak. Ey Rab, sen adımlarıma ışıksın ve karanlıkla-rımı aydınlatırsın.

¥ Mesih'in ağzından çıkan
¶ Bu sözlere herkes hayran kaldı.

BİRİNCİ OKUMA

Sirak Kitabı'ndan

24, 1-22

Yaratılıştta ve İsrail'In tarihinde Bilgelik.

Bilgelik övünür, " Yandaşları arasidayken çok ünlüdür. Yüce Tanrı'nın katındayken konuşur,

O'nun varlığıyla kıvanç duyar. "Ben yüce Tanrı'nın ağzından kopup geldim, Yeryüzünü sis gibi kapladım.

Otağımı yükseklerde kurmuştum, Tahtım bulutlardan yapılmış sütunlar üstündeydi. Tek başıma gokyüzünün kemerini kuşattım, Denizlerin dibine indim. Denizin dalgalarını, tüm yeryüzünü Tüm ulusları, tüm ülkeleri yönettim. Bunların arasında mutluluğu aradım, Kimin ülkesinde çadır kurabileceğimi araştırdım."O zaman her şeyi yaratan bana bilgi verdi, Beni yaratan çadırım için yer buldu. O şöyle dedi: 'Çadırını Yakup'ta kur, İsrail senin mirasçın olsun.' Öncesizlikte, başlangıçta O beni yarattı, Ben sonsuzluğa dek kalacağım.

Kutsal tapmakta O'nun katında hizmet ettim, Böylece İsrail halkına kendimi kabul ettirdim. Sevgili kentte O bana dirlik verdi, Yeruşalim'de yetkimi kullanıyorum. Ayrıcalıklı bir ulusa, Tanrının mülküne ve mirasına kök saldım.

"Bir Lübnan selvisi, Hermon Dağı'ndaki bir selvi ağacı kadar büyüdüm. Eyn-Gedi'deki hurma ağacı, Eriha Kenti'ndeki gül ağacı kadar büyüdüm. Oadaki ince zeytin ağacı, Dümdüz bir ağaç gibi büyüdüm. Tarçın ağacına ve akasyaya benzer bir koku saçıyorum, Lavanta yapımında kullanılan Kusursuz sarı sakız gibi bir koku saçıyorum. Şeytannersi, damarlı akik ve mür yağı gibi, Tapınakta yakılan buhurdaki tütsü gibi güzel bir koku saçıyorum.

Bir sakız ağacı gibi dallarımı uzattım, Dallarım görkemli ve zariftir. Ben, zarif filizleri olan bir bağ kütüğü gibiyim, Çiçek verdiğim zaman, bunlar ün ve varlık ürünüdür. (Güzel sevgi, korku, bilgi ve kutsal umut annesiyim ben, Sonsuz olduğum İçin bütün bunları O'nun adıyla çağrılan çocuklarıma veriyorum.)

"Sen ki beni istiyorsun, bana yaklaş, Meyvelerim seni doyursun. Çünkü benim anılarım baldan tatlıdır, Benim mirasçım olmak bal peteğinden daha tatlıdır.

Beni yiyenler acıkıp daha fazlasını ister, Beni içenler susayıp daha fazlasını ister. Beni dinleyen asla utanmayacaktır, Davranışlarında benim buyruklarına uyan Asla günah işlemeyecektir."

RESPONSORIUM

Yu. 14, 6; Sir. 24, 9

¥ Yol, gerçek ve yaşam benim, * benim aracılığım olmadan kimse Tanrı'ya gelemmez.

¶ Zamanın başlangıcında da önce, en başta beni var etti; ve ebediyet boyunca son bulmayacağım, * benim aracılığım olmadan kimse Tanrı'ya gelemmez.

İKİNCİ OKUMA

Aziz İreneus'un Sapkınlıklara Karşı, 6, 3.5.6.7 Yazdıklarından

Oğul, Peder'in tüm uğraşlarını başından sonuna kadar sonuca ulaştırır.

Hiç kimse Peder'i, eğer Tanrı'nın Sözü onu tanıtmazsa, tanıyamaz ve Peder'in hoşgörüsü olmaksızın kimse Oğul'u tanıyamaz. Üstelik Oğul, Peder'in hoşgörüsünü sonuca ulaştırır. Çünkü Peder gönde-riyor, oysa ki Oğul gönderiliyor ve geliyor. Söz, Peder'i tanıyor her ne kadar bizler için görünmez ve tanınmaz ise de onun tarafından ifade edilir. Ayrıca yalnızca Peder, Sözü'nü bilir.

Tanrısal kişiler arasındaki bu karşılıklı ilişki bize Rab tarafından açıklanmıştır.

Oğul, kendini belirtmekle, bize Peder'in açıklamasını yapar. Çünkü Peder'in açıklanması Oğul'un belirlenmesi ile gelir: her şey Söz'ü aracılığı ile belli olur.

Peder, Oğul'u açıklamıştır. Çünkü aracılığı ile kendini belirtmek ve ona inananları kutsallıkta, günahsızlıkta ve sonsuz huzurda kabul etti. O'na inanmak demek istediğini yapmak demektir.

Söz, kendi doğasının aracılığı ile, yaratıcı Tanrı'yı, dünyanın aracı-lığı ile dünyayı yaratan Rabbi, yaratıkların aracılığı ile onları şekil-lendiren yapıcıyı, Oğul durumunun aracılığı ile de Oğul'u türeten Peder'i açıklar. Hiç kuşkusuz herkes bu gerçekleri aynı şekilde tar-tışıyor, fakat bunlara herkes aynı şekilde inanmıyor. Böylece Söz kendini vaazedi-yordu; Yasa'nın ve de Peygamberlerin aracılığı ile Peder'i halkın tümü aynı şekilde duydu, fakat herkes aynı şekilde inanmadı.

Her ne kadar herkes aynı şekilde inanmadıysa da, Peder görünen ve dokunabilen Söz'ün aracılığı ile belirtiliyordu; oysa herkes Peder'i Oğul'da gördü. Çünkü Peder, Oğul'un görünmez gerçeğidir. Oğul ise Peder'in görülen gerçeğidir.

Oğul, Peder'in hizmetine geçerek, her şeyi baştan sonuna kadar so-nuna ulaştırır ve O'nsuz hiç kimse Tanrı'yı bilemez. Oğul'u bilmek Peder'i bilmektir. Oğul'un bilinmesi bize Peder'in, Oğul'un aracılığı ile belirlenmesinden geliyor. Bunun içindir ki Rab şöyle diyordu: "Oğul'u, Peder'den başka kimse tanımaz. Oğul'dan ve Oğul'un Peder'i tanıtmayı dilediği kişilerden başkası da Peder'i tanımaz" (Mat. 11, 27); "Tanıtmayı dilediği", çünkü salt gelecek için söylenilmedi, sanki Söz Peder'i, Meryem'den doğduğundan beri tanıtmaya başla-mıştı ve bu tüm zamanlar için geçerlidir. Çünkü başlangıçtan baş-layarak kendi şekillendirdiği yaratığın yanında olan Oğul, Peder'i herkese tanıtır; ama Peder'in istediğine istediği zaman ve istediği şekilde.

İnancımız budur: herkes için, tek ve üçlü Allah'a inananlara yalnızca tek bir Peder Allah, tek bir Söz, tek bir Ruh ve tek bir kurtuluş vardır.

RESPONSORIUM

Yu. 1, 18; Mt. 11, 27

✠ Hiç kimse Tanrı'yı görmemiştir. * Sadece Peder'in yanında bulunan tek Oğlu onu görmüştür.

✠ Oğul dışında kimse Peder'i tanıyamaz. Sadece Oğul'un kendisini keşfettirmek için seçtikleri Peder'i tanır. * Sadece Peder'in yanında bulunan tek Oğlu onu görmüştür.

DUA

Rabbim, sana yalvaran ulusunun sesini büyük lütfunla dinle, herkesin yapması gereken şeyleri iyi yapmasını ve onları anlamasını sağla. Bunu Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

Sabah Övgü Duaları

✠ Ey Tanrım gel beni kurtarmaya;

¶ Ey Rabbim yardımımıza koş.
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Tanrı'yı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

İLAHI

Gece, karanlık ve sis,
dağılsın, ışık gelsin;
işte Mesih geliyor.
Peder'den doğan güneş
evreni aydınlatsın
halini yücelterek.
Ezgiler söyleyerek,
temiz, uysal sevinçle
Rab'bi karşılayalım.
Fakirlerine bakan
yüzünün yüceliği
dünyayı aydınlatsın.
Sana ey Mesih İsa,
Peder'e, Kutsal Ruh'a
ebedi övgü olsun. Âmin.

1. Nak. Ey Rab, ışığı, senin ışığında görürüz.

MEZMUR 36 (35)

Günah fısıldar kötü insana, †
Yüreğinin dibinden: *
Tanrı korkusu yoktur onda.

Kendini öyle beğenmiş ki, *
Suçunu görmez, ondan tiksizmez.
Ağzından kötülük ve yalan akar, *
Akıllanmaktan, iyilik yapmaktan vazgeçmiş.

Yatağında bile fesat düşünür, *
Olumsuz yolda direnir, reddetmez kötülüğü.
Ya Rab, sevgin göklere, *
Sadakatin gökyüzüne erişir.

Doğruluğun ulu dağlara benzer, *
Adaletin uçsuz bucaksız enginlere.
İnsanı da, hayvanı da koruyan sensin, ya Rab. *
Sevgin ne değerli, ey Tanrı!

Kanatlarının gölgesine sığınır insanoğlu. *

Evindeki bolluğa doyarlar,

Zevklerinin ırmağından içirirsin onlara. †
Çünkü yaşam kaynağı sensin, *
Senin ışığınla aydınlanırsın.

Sürekli göster seni tanıyanlara sevgini, *
Yüreği temiz olanlara doğruluğunu.
Gururlunun ayağı bana varmasın, *
Kötülerin eli beni kovmasın.

Kötülük yapanlar oracıkta düştüler, *
Yıkıldılar, kalkamazlar artık.

1. Nak. Ey Rab, ışığı, senin ışığında görürüz.

2. Nak. Rabbim, sen yücesin, sen görkemlisin, olağanüstü gücün var.

EZGİ Yudit 16,2-3a,13-15

Tefle Rab'bime hamd et, *
zille Tanrı'ya ilahi oku,

mezmur ve ilahi ona sena ederken †
birbirine karışsın; *
Onun adını yücelt ve onu çağır.

Çünkü Rab, savaşları †
darmadağın eden Tanrı'dır. *
Tanrım'a yeni bir ilahi okuyacağım.

Rabbim, sen yücesin, sen görkemlisin, †
olağanüstü gücün var, *
seni ele geçirmek olanaksız.

Yarattığın tüm evren senin için çalışsın! *
Çünkü sen konuştun ve her şey yaratıldı,
senin nefesinle herşey biraraya geldi *
ve hiç kimse senin sesine dayanamaz.

Dağlar devrilip dalgalara kavuşsa bile, *
kayalar senin katında balmumu gibi erise bile,
öyle olmasına karşın, *
senden korkanlara merhamet edersin.

2. Nak. Rabbim, sen yücesin, sen görkemlisin, olağanüstü gücün var.

3. Nak. Neşe ilahileriyle Rabbi alkışlayın.

MEZMUR 47 (46)

Ey bütün uluslar, el çırpın! *
Sevinç çığlıkları atın Tanrı'nın onuruna!
Ne müthiştir yüce Rab, *
Bütün dünyanın ulu Kralı.

Halkları altımıza, *
Ulusları ayaklarımızın dibine serer.
Sevdiği Yakup'un gururu olan mirasımızı *
O seçti bizim için.

Rab Tanrı sevinç çığlıkları, *
Boru sesleri arasında yükseldi.
Ezgiler sunun Tanrı'ya, ezgiler; *
Ezgiler sunun Kralımız'a, ezgiler!

Çünkü Tanrı bütün dünyanın kralıdır, *
Maskil sunun!
Tanrı kutsal tahtına oturmuş, *
Krallık eder uluslara.

Ulusların önderleri *
İbrahim'in Tanrısı'nın halkıyla bir araya gelmiş;
Çünkü Tanrı'ya aittir yeryüzü kralları. *
O çok yücedir.

3. Nak. Neşe ilahileriyle Rabbi alkışlayın.

KISA OKUMA

Tobit 4,16-17;19-20

Aç olanlara ekmeğini ve çıplak olanlara giysilerini ver. Varlıkyken elinde bulunanların bir bölümünü sadakaya ayır; sadaka verdiğin zaman isteksiz olma. Bir işe girerken Tanrı'ya yalvar; sana yol göstermesi ve amacına ulaşabilmek için ona yakar. Çünkü bilgelik tüm uluslara verilmemiştir; tüm iyilikleri veren Tanrı'dır.

KARŞILIKLI HAMDETME

☩ Sözüne doğru, * kalbimi yönelt.

Sözüne doğru, * kalbimi yönelt.

☩ Adımlarımı senin yolunda hızlandır, * kalbimi yönelt.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Sözüne doğru, * kalbimi yönelt.

Benediktus

Merhametini bize göster Rabbim; kutsal antlaşmanı anımsa.

YAKARMALAR

Ruhu ile kutsal kıldığı kişileri kardeşi olarak çağırılmayı isteyen Kurtarıcımız Mesih İsa'ya şükrederek dua edelim:

Ya Rab, kardeşlerinin imanını güçlendir.

Dirilişini anarak başladığımız bu günü takdis et,

- ve bu günü sevginin hizmetinde kutsal işlerle geçirmemizi sağla.

Günlerimizi sevinç ve kurtuluş ile tamamlamamızı isteyen sen,

- her günde şanın övgüsüyle varlığımızı ve işlerimizi yenile.

Bize, her insanda senin varlığını görmeyi öğret;

- özellikle acı çekenlerde ve yoksullarda seni bulmamıza yardım et.

Herkesle barış içinde yaşamayı

- ve kötülüğe kötülükle karşılık vermemeyi bize öğret.

Göklerdeki Pederimiz.

DUA

Kurtuluşumuzun Tanrısı, bizleri ışığın çocukları yapan sen, gerçeğin işlerini yapmamız ve İncil'in tanıkları olabilmemiz için yollarımızda bize rehber ol. Bunu Seninle ve Kutsal Ruh'la birlikte şimdi ve ebediyen hükmeden Oğlun Rab'bimiz Mesih İsa'nın adına Senden dileriz.

Sabah Övgüsü Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.

Gündüz Övgü Duaları

✠ Ey Tanrım gel beni kurtarmaya;

✠ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman

ve ebediyete kadar. Amin. Alleluya.

Öğleden Önce (Hora Tertia)

İLAHİ

İşte, yüce Kutsal Ruh,

Peder ve Oğul ile

Kalplere ışığını

Saçmaya geldiğin an.

Dilimiz ve kalbimiz,

Gücümüz, hayatımız

Her zaman ve her yerde

Sevgin ile tutuşsun.

Her zaman yaşayan sen,

Ey yüce, Kutsal Peder,

Oğlunla, Kutsal Ruh'la

Dualarımı dinle. Amin.

Öğlen (Hora Sesta)

İLÂHÎ

Gün ıııkla doludur
Ve dñnya grkeminde;
Işığın Yaradanı,
Taparız sana, Tanrı!

Gñnah'ın ve öfkenin
Alevlerini söndür;
Kalpleri aşkla doldur,
Barıştıır bizi sana.

Her Őeye kadir Peder,
Kabul et duamızı;
Kutsal Ruh'la Oğlun'da
Őükrlers olsun sana. Âmin.

Öğleden Sonra (Hora Nona)

İlahi
Kudretli, yüce oban,
Bize yolunu göster;
Bu kısa günden sonra
Grkeme bizi götür.

Ellerin eserinden
Kalbimiz seni tanır
Ve sevginin özlemi
Gittikçe bizde artar.

Yüzünün aydınlığı
Yüzümüze parlasın;
Ebedi ışığına
Hazırla ruhumuzu. Âmin.

1. Nak. Ey Rab, sen kutsalsın. Bana isteğini göster.

MEZMUR 119, 9-16 (118)

II (Beyt)

Genç insan yolunu nasıl temiz tutar? *
Senin sözünü tutmakla.-
Bütün yređimle sana yöneliyorum, *
İzin verme buyruklarından sapmama!

Aklımdan çıkarmam sözünü, *
Sana karşı günah iŐlememek için.

Övgüler olsun sana, ya Rab, *
Bana kurallarını öğret.

Ağzından çıkan bütün hükümleri *
Dudaklarımla yineliyorum.
Sevinç duyuyorum öğütlerini izlerken, *
Sanki benim oluyor bütün hazineler.

Koşullarını derin derin düşünüyorum, *
Yollarını izlerken.
Zevk alıyorum kurallarından, *
Sözünü unutmayacağım.

1. Nak. Ey Rab, sen kutsalsın. Bana isteğini göster.

2. Nak. Ey Rab, senin yollarında yürümem için bana rehber ol.

MEZMUR 17 (16)

I (1-9)

Haklı davamı dinle, ya Rab, †
Feryadımı işit! *
Hilesiz dudaklardan çıkan duama kulak ver!

Haklı çıkar beni, *
Çünkü sen gerçeği görürsün.

Yüreğimi yokladın, †
Gece denedin, *
Sınadın beni,

Kötü bir şey bulmadın; *
Kararlıyım, ağzımdan kötü söz çıkmaz,

Başkalarının yaptıklarına gelince, †
Ben senin sözlerine uyarak *
Şiddet yollarından kaçındım.

Sıkı adımlarla senin yollarını tuttum, *
Kaymadı ayaklarım.
Sana yakarıyorum, ey Tanrı, *
Çünkü beni yanıtlarsın;

Kulak ver bana, dinle söylediklerimi! *
Göster harika sevgini,

Ey sana sığınanları saldırganlardan †
sağ eliyle kurtaran! *
Koru beni gözbebeği gibi;

Kanatlarının gölgesine gizle †
Kötülerin saldırısından, *
Çevremi saran ölümcül düşmanlarımdan.

2. Nak. Ey Rab, senin yollarında yürümem için bana rehber ol.

3. Nak. Kalk, ya Rab ve hayatımı kurtar.

II (10-15)

Yükleri yağ bağlamış, *
Ağızları büyük laflar ediyor.
İzimi buldular, üzerime geliyorlar, *
Yere vurmak için gözetliyorlar.

Tıpkı parçalamak için sabırsızlanan bir aslan, †
Pusuya yatan genç bir aslan gibi. *
Kalk, ya Rab kes önlerini, eğ başlarını!

Kılıcınla kurtar canımı kötülerden, †
Elinle bu insanlardan, ya Rab, *
Yaşam payı bu dünyada olan insanlardan.

Varsın karınları vereceğin cezalara doysun, †
Çocukları da yiyip doysun, *
Artanı torunlarına kalsın!

Ama ben doğruluk sayesinde †
yüzünü göreceğim senin, *
Uyanınca suretini görmeye doyaçağım.

3. Nak. Kalk, ya Rab ve hayatımı kurtar.

Diğer saatlerde kullanılacak olan alternatif mezmurlar için s.

Öğleden Önce

KISA OKUMA 1.Petrus 1,13-14

Bu nedenle zihinlerinizi eyleme hazırlayın, ayık olun. Umudunuzu tümüyle İsa Mesih'in görünmesiyle size sağlanacak olan lütfâ bağlayın. Söz dinleyen çocuklar olarak, bilgisiz olduğunuz geçmiş zamandaki tutkularınıza uymayın.

✠ Ey Rab, yollarını bana göster.
✠ Ve senin adımlarında yürümeyi bana öğret.

DUA

Doğruluk Tanrısı, herkesin babası, günah yüzünden bölünmüş olan herkesi sevgide birleştiren ruunu söz vermiş olduğun gibi gönderdin. Dünyanın barışını ve birliğini senin kutsamanla gerçekleştirmemiz için bizi güçlendir.

Öğle

KISA OKUMA

1.Petrus 1:15-16

Sizi çağıran Tanrı kutsal olduğuna göre, siz de her davranışınızda kutsal olun. Nitekim şöyle yazılmıştır: “Kutsal olun, çünkü ben kutsalım.”

✠ Rahiplerin adaleti giyinsinler.
✠ ve Sana inananlar coşkuyla ilahi okusun.

DUA

Ey lütuf Tanrısı, gün ortasındaki bu huzur anında bize armağanlarını veriyorsun. Başladığımız işleri kutsa, yanlışlarımızı düzelt ve seni hoşnut edecek şekilde tamamlamamızı sağla. Bunu Rab’bimiz Mesih İsa’nın adına Senden dileriz. Âmin.

Öğleden Sonra

KISA OKUMA

Yakup 4,7-8a,10

Tanrı’ya bağımlı olun. İblis’e karşı direnin, sizden kaçacaktır. Tanrı’ya yaklaşın, o da size yaklaşacaktır. Rab’bin önünde kendinizi alçaltın, sizi yüceltecektir.

✠ Rab kendisine hürmet edenleri gözetir.
✠ O, lütfuna güvenenlere yardım eder.

DUA

Rab’bimiz Mesih İsa, sen, insanların kurtuluşu için haça gerildin; yaşantımızın ve eylemlerimizin seni memnun etmesini ve senin kurtarıcı sevginin gücüne tanıklık etmesini sağla. Sonsuza dek yaşar ve hükmedersin.

Gündüz Övgüsü Ordinarium’da gösterildiği gibi bitirilir.

Akşam Övgü Duaları

✠ Ey Tanrım gel beni kurtarmaya;
✠ Ey Rabbim yardımına koş.
Peder’e, Oğul’a ve Kutsal Ruh’a şan ve şeref olsun.
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

İLAHİ

Göklerin ve yeryüzünün
şerefli efendisi,
batmayan güneş sensin
ve sonsuz aydınlıksın.

Yıpranmış uzuvlara
istirahat bağışla;
uykuyla ruhumuzun
yaralarını kapat.

İnsanların şehrine,
karanlıklar inse de
imanlının kalbinde
sevgi uyanık kalsın.

Sesimiz seni över,
kalbimiz seni sever,
ruhumuz sana tapar,
Üçlü olan tek Tanrı. Âmin.

1. Nak. Rab benim ışığım ve kurtuluşumdur, kimseden korkmam. †

MEZMUR 27 (26)

I (1-6)

Rab benim ışığım, kurtuluşumdur, *
Kimseden korkmam.
Rab yaşamımın kalesidir, *
Kimseden yılmam.

Hasımlarım, düşmanlarım olan kötüler, †
Beni yutmak için üzerime gelirken *
Tökezleyip düşerler.

Karşımda bir ordu konaklasa, *
Kılım kıpırdamaz,
Bana karşı savaş açılrsa, *
Yine güvenimi yitirmem.

Rab'den tek dileğim, tek isteğim şu: *
Rab'bin güzelliğini seyretmek,
Tapınağında ona hayran olmak için *
Ömrümün bütün günlerini onun evinde geçirmek.

Çünkü O kötü günde beni çardağında gizleyecek, †
Çadırının emin yerinde saklayacak, *
Yüksek bir kaya üzerine çıkaracak beni.

O zaman çevremi saran düşmanlarıma karşı *

Başım yukarı kalkacak,

Sevinçle haykırarak †
Kurbanlar sunacağım onun çadırında, *
Onu ezgilerle, ilahilerle öveceğim.

1. Nak. Rab benim ışığım ve kurtuluşumdur, kimseden korkmam. †

2. Nak. İşte yüzünü arıyorum, ya Rab, yüzünü benden gizleme.

II (7-14)

Sana yakarıyorum, ya Rab, kulak ver sesime, *
Lütfet, yanıtla beni!
Ya Rab, içimden bir ses duydum: *
“Yüzümü ara!” dedin,

İşte yüzünü arıyorum. †
Yüzünü benden gizleme, *
Kulunu öfkeyle geri çevirme!

Bana hep yardımcı oldun; †
Bırakma, terk etme beni, *
Ey beni kurtaran Tanrı!

Annemle babam beni terketseler bile, *
Rab beni kabul eder.
Ya Rab, yolunu öğret bana, *
Düşmanlarıma karşı

Düz yolda bana öncülük et. *
Beni hasımlarımın keyfine bırakma,
Çünkü yalancı tanıklar dikiliyor karşıma, *
Ağızları şiddet saçıyor.

Yaşam diyarında *
Rab’bin iyiliğini göreceğimden kuşkum yok

Umudunu Rab’be bağla, †
Güçlü ve yürekli ol; *
Umudunu Rab’be bağla!

2. Nak. İşte yüzünü arıyorum, ya Rab, yüzünü benden gizleme.

3. Nak. Bütün yaratılışın ilk doğanı odur, o, evrenin kralıdır.

EZGİ Koloseliler 1, 12-20

Bizi kutsalların ışıktaki mirasına †
Ortak olmaya yeterli kılan Baba'ya *
Şükretmeniz için dua ediyoruz.

O bizi karanlığın hükümranlığından kurtarıp *
Sevgili Oğlu'nun egemenliğine aktardı.
O'nda kurtuluşa, *
Günahlarımızın bağışına sahibiz.

Görünmez Tanrı'nın görünümü, *
Bütün yaratılışın ilk doğanı odur.

Nitekim yerde ve gökte, görünen ve görünmeyen her şey †
tahtlar, egemenlikler, yönetimler, hükümranlıklar *
Onda yaratıldı.

Her şey onun aracılığıyla *
Onun için yaratıldı.
Her şeyden önce var olan odur *
Per şey varlığını onda sürdürmektedir.

Bedenin, yani kilisenin başı odur. *
Her şeyde ilk yeri alsın diye
Başlangıç olan ve ölümler arasından *
İlk doğan odur.

Çünkü Tanrı bütün doluluğunun *
Onda bulunmasını uygun gördü.

Mesih'in çarımıhta akıtılan kanı aracılığıyla †
Esenliği sağlamış olarak yerdeki ve gökteki her şeyi *
Onun aracılığıyla kendisiyle barıştırmaya razı oldu.

3. Nak. Bütün yaratılışın ilk doğanı odur, o, evrenin kralıdır.

KISA OKUMA

Yakup 1, 22,25

Tanrı sözünü yalnız duymakla kalmayın, sözün uygulayıcıları da olun. Yoksa kendinizi aldatmış olursunuz. Oysa mükemmel yasaya, özgürlük yasasına yakından bakıp ona bağlı kalan, unutkan dinleyici değil de etkin uygulayıcı olan kişi, yaptıklarıyla mutlu olacaktır.

KARŞILIKLI HAMDETME

¥ Kurtuluşum olan Rab, * bana merhametini göster.

Kurtuluşum olan Rab, * bana merhametini göster.

¶ Beni günahkarlarla terketme, * bana merhametini göster.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Kurtuluşum olan Rab, * bana merhametini göster.

Magnifikat

Güçlü Olan, benim için büyük işler yaptı, onun adı kutsaldır.

YAKARMALAR Halkına sonsuz sevgi göstererek kurtuluşu sağlayan Peder Tanrı'ya şan olsun.

Ona imanla dualarımızı yükseltiyoruz:

Ey Rab, merrhameini bize göster.

Kiliseni hatırla Rab,:

- onu her kötülükten uzak tut ve sevginde mükemmelleştir.

Tüm insanların tek Tanrı olan seni tanımalarını ve

- gönderdiğin Oğlun Mesih İsa'ya iman etmelerini sağla.

Ailelerimize ve dostlarımıza mutluluk ve sağlık bağışla,

- gökte ve yeryüzünde onları daima kutsa.

Zorluklar ve acılar içinde ezilenleri teselli et,

- yoksulların ve dışlanmış olanların haysiyetlerini koru.

Bugün ölmüş olanları merhametinle kucakla,

- onların ruhlarını krallığının barışına kabul et.

Göklerdeki Pederimiz.

DUA

Ey Rab, dualarımızı kabul et, gündüz ve gece bize korumanı sağla. Böylece sevginin gücüyle, hayat olayları karşısında ayakta kalabilelim. Bunu Rab'bimiz İsa Mesih aracılığıyla Senden dileriz.

Akşam Övgüsü, Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.