

15 OCAK CUMA, BİRİNCİ HAFTA

TANRI'YI ÖVMEYE DAVET

Nak. Sonsuz merhameti için Rab'bi övelim.

Davet Mezmuru: Mezmur 95 veya Mezmur 100, s.

Okumalar Övgü Duaları

✠ Ey Tanrım gel beni kurtarmaya;
✠ Ey Rabbim yardımına koş.
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Tanrı'yı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

İLAHİ

Şanın uğruna bizi
haçının kanı ile,
Ruh'unun mührü ile
yarattın ve kurtardın.

Zincirimizi kopar,
özgür kıl esirleri,
ebedi otlaklara
inananları sevket.

Şan sana, iyi çoban,
ebedi Nur'un Nuru,
Peder'le, Kutsal Ruh'la
Çağlardan çağlara dek. Âmin.

Ya da

Şanın uğruna bizi
haçının kanı ile,
Ruh'unun mührü ile
yarattın ve kurtardın.

Zincirimizi kopar,
Özgür kıl esirleri,
ebedi otlaklara
inananları sevket.

Şan sana, iyi çoban,

ebedi nurun nuru,
Peder'le, Kutsal Ruh'la
çağlardan çağlara dek. Amin.

1. Nak. Ya Rab, yardımımıza koş.

Mezmun 35, 1-2,3c,9-19, 22-23,27-28 (34)

I (1-2.3c.9-12)

Ya Rab, benimle uğraşanlarla sen uğraş, *
Benimle savaşımlarla sen savaş!
Al küçük kalkanla büyük kalkanı, *
Yardımımıza koş!

“Seni ben kurtarıyorum” de bana! †
O zaman Rab’de sevinç bulacağım, *
Beni kurtardığı için coşacağım.

Bütün varlığımla şöyle diyeceğim *
“Senin gibisi var mı, ya Rab,
Mazlumun zorbanın elinden, *
Mazlumun ve yoksulun soyguncudan kurtaran?”

Kötü niyetli tanıklar türüyor, *
Bilmediğim konuları soruyorlar.
İyiliğime karşı kötülük ediyor, *
Yalnızlığa itiyorlar beni.

1. Nak. Ya Rab, yardımımıza koş.

2. Nak. Ya Rab, davamı savun ve kuvvetinle kuru beni.

II (13-16)

Oysa onlar hastalanınca ben çula sarınır, *
Oruç tutup alçakgönüllü olurum. -
Duam yanıtız kalınca, *
Bir dost, bir kardeş yitirmiş gibi dolaşırdım.

Kederden belim bükülürdü, *
Annesi için yas tutan biri gibi.

Ama ben sendeleyince toplanıp sevindiler, †
Toplandı bana karşı tanımadığım alçaklar, *
Durmadan didiklediler beni.

Tanrıtanımaz, alaycı soytarılar gibi, *
Diş gıcırdattılar bana.

2. Nak. Ya Rab, davamı savun ve kuvvetinle koru beni.

3. Nak. Ey Rab, senin adaletini öveceğim ve ebediyen sana övgü ilahisi söyleyeceğim.

III (17-19. 22-23. 27-28)

Ne zamana dek seyirci kalacaksın, ya Rab? †
Kurtar canımı bunların saldırısından, *
Hayatımı bu genç aslanlardan!

Büyük toplantıda sana şükürler sunacağım, *
Kalabalığın ortasında sana övgüler dizeceğim.

Sevinmesin boş yere bana düşman olanlar, †
Göz kırpmasınlar birbirlerine *
Nedensiz benden nefret edenler.

Olup biteni sen de gördün, ya Rab, *
sessiz kalma,
Ya Rab, benden uzak durma! *
Uyan, kalk savun beni,

Uğraş hakkım için, ey Tanrım *
ve Rab'bim!

Benim haklı çıkmamı isteyenler, †
Sevinç çılgınlıkları atıp coşsunlar; *
şöyle desinler sürekli:

“Kulunun esenliğinden hoşlanan *
Rab yücelsin!”
O zaman gün boyu adaletin, *
Övgülerin dilimden düşmeyecek.

3. Nak. Ey Rab, senin adaletini öveceğim ve ebediyen sana övgü ilahisi söyleyeceğim.

¥ Ey oğlum, sözlerimi yüreğine yerleştir
¶ Dediklerimi yap, ve yaşayacaksın.

Tüm yaratıklar Rab'bi yüceltir.

Onun buyruğu ile kar yağar, şimşek çakar.
Aynı biçimde hazineleri açılır,
bulutlar kuş gibi dışarı uçar.
O, büyük gücüyle bulutları yığar, dolu yağdırarak onları titretir.
Onu görünce dağlar sallanır,
onun gök gürlemesiyle toprak sıkıntı ile debelenir. Onun iradesiyle güney rüzgârı eser
veya kuzeyden fırtına veya kasırga gelir.
Konan kuşlar gibi kar yağdırır;
yerleşen çekirgeler gibi kar yere düşer.
Beyaz karın güzelliği bakan gözü hayran eder, insanın akli karın yağmasına şaşar.
Toprağın üstene tuz gibi kırağı da döker,
donunca kırağı kil gibi diken diken olur.
Soğuk rüzgâr kuzeyden eser, suyun üstü buz tutar; buz suyun yayıldığı alanlara yerleşir,
su bir göğüslük zırhı gibi buzla kaplanır.
O, dağları tümüyle yutar ve çözü kavurur,
ateş gibi bitkileri yok eder.
Ama pus her şeyi zamanında düzeltir, taze yaşam veren çiy sığağı izler.
O, beceriklidir; denizin dibini zararsız duruma getirmiş, araya adalar dikmiştir.
Deniz yolculuğu yapanlar bu işin tehlikelerini bize anlatırlar; söylediklerini duyunca şaşırırız;
çünkü denizde de görülmemiş ve olağanüstü yapıtlar vardır, her çeşit hayvan ve çok iri deniz
yaratıkları vardır.
Onun sayesinde her şeyin sonu iyi olur, onun kelamıyla her şey bir arada kalır.
Biz çok daha fazlasını söyleyebiliriz, ama yine yeterli olmaz sözün kıyası, "Her şey odur".
Onu Övmek için gereken gücü nereden bulacağız? Çünkü o, uludur, tüm yapıtlarına üstündür;
O, korku ve saygı veren Tanrı'dır, yüceliği bir harikadır, gücü olağanüstüdür.
Tanrı'yı o" varken onu yücelt, elinden geldiği denli yücelt.
O yine senden üstündür. Onu yüceltirken tüm gücünü kullan, yorulma, asla tükenmeyeceksin.
Onu kim gördü ki tanımlasın?
Onu gereği gibi kim övebilir ve ululayabilir?
Bunlardan da büyük pek çok gizem vardır, çünkü bizler az sayıda yapıtını gördük;
Her şeyi yaratan Tanrı'nın kendisidir; o, dindar kişilere bilgelik vermiştir.

RESPONSORIUM

Sir. 43, 23.28

¥ Tüm gücünüzle Rab'bi yüceltin, onu yüceltin, elinizden geldiği denli yüceltin. * her şeyi yaratan Tanrı'nın kendisidir.

¶ Onu gereği gibi kim övebilir ve ululayabilir? O, uludur, tüm yapıtlarına üstündür; * her şeyi yaratan Tanrı'nın kendisidir

İKİNCİ OKUMA

Atanasius, Putperestlere Karşı Söylevlerinden, 42-43

Her yaratık kendi doğa ve yeteneğine göre Allah'ı terennüm eder.

Aziz Yuhanna'nın öğrettiği gibi Kelam tarafından yapılmayan, Ke-lam'da ve Kelam'ın sayesinde varolmayan hiçbir yaratık yoktur ve hiçbir şey yer almaz: "Başlangıçta Söz vardı. Söz Tanrı'yla birlikteydi ve Söz Tanrı'ydı. Her şeyi O'nun aracılığıyla var oldu, var olan hiçbir şey O'nsuz olmadı" (Yu. 1, 1).

Nasıl ki müzikçi, iyi akort edilmiş sitarı ile ustaca düzenlenmiş ağır ya da tiz seslerle bir ahenk kuruyorsa, aynı şekilde Allah'ın Bilgeligi, tüm dünyayı bir sitar gibi ellerinde tutarak, yeryüzünde olanları, gökyüzündekilerle esirde olanları birleştirdi; tek parçaları bütünle uyumlaştırdı ve iradesinin bir işareti ile gerçek bir güzellik harikası olan, tek bir dünya ve tek bir dünya düzenini yarattı. Pe-der'in yanında hareketsiz kalan Tanrı'nın Kelam'ı, kendi doğalarına ve Peder'in rızasına saygı göstererek her şeye hareket verir.

Her gerçek, kendi özüne göre onda yaşar ve sağlamlık kazanır ve tüm şeyler Kelam'ın sayesinde, tanrısal bir ahenk kurarlar.

Bu denli yüce bir olayın, şu ya da bu şekliyle anlaşılabilmesi için çok büyük bir koroyu örnek olarak alalım. Tek bir koro şefinin yö-nettiği ve çok sayıda erkek, çocuk, kadın, yaşlı ve gençlerden oluş-an bir koroda herkes kendi bünye ve yeteneğine göre terennüm eder, erkek bir erkek gibi, çocuk bir çocuk gibi, yaşlı bir yaşlı gibi, genç de bir genç gibi. Buna karşın bir arada tek bir ahenk oluştu-rurlar. Başka bir örnek, ruhumuz, aynı anda, duyularımızı her birinin özelliğine göre hareket ettirir. Öyle ki, bir şeyin karşısında birlikte hareket ederler ve göz görür, kulak dinler, el dokunur, burun koklar, dil tad alır ve çok kez vücudun diğer uzuvları da katılır. Ör-neğin; ayaklar yürür. Dünyaya akılcı bir açıdan bakarsak dünyada da aynı şeyin olduğunu görmüş oluruz.

Allah Kelam'ının iradesinin tek bir işareti ile her şey öylesine iyi düzenlendi ki her birey, doğal olarak kendine özgü olanını yapar ve hepsi bir arada kusursuz bir düzen içinde hareket ederler.

RESPONSORIUM

Tob. 12, 6.18

✠ Göklerdeki Tanrı'ya övgüler olsun, tüm insanların önünde ona şükürler olsun,

*Çünkü o bizim için birçok iyi şeyler yaptı.

✠ Tanrı'yı övün, ona ilahi okuyun, yaptığı harikaları her yerde duyurun. * Çünkü o bizim için birçok iyi şeyler yaptı.

DUA

Rabbim, sana yalvaran ulusunun sesini büyük lütfunla dinle, herkesin yapması gereken şeyleri iyi yapmasını ve onları anlamasını sağla. Bunu Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

Sabah Övgü Duaları

✠ Ey Tanrım gel beni kurtarmaya;

✠ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman

ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Tanrı'yı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

İLAHİ

Ey Kurtarıcı İsa
dünyanın saf ışığı
bugünün duasını
merhametle kabul et.

İnanç, ümit sevgiyi
canlandır ruhumuzda;
ve duygu birliğini
yerleştir kalbimize.

Kır yürek sertliğini,
teselli et dertleri
cennetin hasretini
kalplerde hep uyandır.

ulusların umudu
sana, ey Mesih İsa,-
Peder'e Kutsal Ruh'a
hep şeref ve şan olsun. Amin.

1. Nak. Ey Rab, sen sunağında doğru olanın kurbanı nı seversin.

MEZMUR 51 (50)

Ey Tanrı, lütfet bana, *
Sevgin uğruna;
Sil isyanlarımı, *
Sınırsız merhametin uğruna.

Tümüyle yıka beni suçumdan, *
Arıt beni günahımdan.
Çünkü biliyorum isyanlarımı, *
Günahım sürekli karşımda.

Sana karşı, yalnız sana karşı günah işledim. *
Senin gözünde kötü olanı yaptım.
Öyle ki, konuşurken haklı, *
Yargılarken adil olasın.

Nitekim suç içinde doğdum ben, *
Günah içinde annem bana hamile kaldı.
Madem sen gönülde sadakat istiyorsun, *
Bilgelik öğret bana yüreğimin derinliklerinde.

Beni mercanköşkotuyla arıt, paklanayım, *
Yıka beni, kardan beyaz olayım.
Neşe, sevinç sesini duyur bana, *
Bayram etsin ezdiğin kemikler.

Bakma günahlarıma, *

Sil bütün suçlarımı.
Ey Tanrı, temiz bir yürek yarat, *
Yeniden kararlı bir ruh var et içimde.

Beni huzurundan atma, *
Kutsal Ruhun'u benden alma.
Geri var bana sağladığın kurtuluş sevincini, *
Bana destek ol, istekli bir ruh ver.

Başkaldıranlara senin yollarını öğretelim, *
Günahkarlar geri dönsün sana.
Kurtar beni kan dökme suçumdan, *
Ey Tanrı, beni kurtaran Tanrı,

Dilim senin kurtuluşunu ilahilerle övsün. *
Ya Rab, aç dudaklarımı,
Ağzım senin övgülerini duyursun. *
Çünkü sen kurbandan hoşlanmazsın,

Yoksa sunardım sana, *
Yakmalık sunudan hoşnut kalmazsın.

Senin kabul ettiğin kurban alçakgönüllü bir ruhtur, †
Alçakgönüllü ve pişman bir yüreği *
hor görmezsin, ey Tanrı.

Lütfet, Siyon'a iyilik yap, *
Yeruşalim'in surlarını onar.

O zaman doğru sunulan kurbanlar, †
Yakmalık sunular, tümüyle yakmalık sunular, *
Seni hoşnut kılar;

1. Nak. Ey Rab, sen sunağında doğru olanın kurbanını seversin.

2. Nak. Ey Rab, sen halkının yüceliği ve adaletisin.

EZGİ: Yeşaya 45,15-26

Gerçekten sen kendini gizleyen bir Tanrı'sın, *
Ey İsrail'in Tanrısı, ey Kurtarıcı!
Put yapanların hepsi utandırılacak, rezil olacak. *
Utanç içinde uzaklaşacaklar.

Ama İsrail Rab tarafından kurtarılacak, *
Sonsuza dek sürecek kurtuluşu.
Çağlar boyunca utandırılmayacak, *
Asla rezil olmayacak.

Çünkü gökleri yaratan Rab, *
Dünyayı yaratıp biçimlendiren, pekiştiren,
Üzerinde yaşanmasın diye değil, yaşansın diye *
Biçimlendiren Rab - Tanrı odur - şöyle diyor:

“Rab benim, başkası yok. †
Ben gizlide, *
Karanlıklar ülkesinin bir köşesinde konuşmadım.

Yakup soyuna, ‘Beni olmayacak yerlerde *
arayın’ demedim.
Doğru olanı söyleyen, *
adil olanı bildiren Rab benim.”

“Ey sizler, uluslardan kaçıp kurtulanlar, *
Toplanıp gelin, birlikte yaklaşın!
Tahtadan oyma putlar taşıyan, *
Kurtaramayan ilahlara yakaranlar bilgisizdir.

Konuşun, davanızı sunun, *
Birbirinize danışın.
Bunları çok önceden duyurup bildiren kim? *
Ben Rab, bildirmedim mi?

Benden başka Tanrı yok, †
adil Tanrı ve Kurtarıcı benim. *
Yok benden başkası.

“Ey dünyanın dört bucağındakiler, *
Bana dönün, kurtulursunuz.
Çünkü Tanrı benim, başkası yok. *
Kendi üzerime ant içtim,

Ağzımdan çıkan söz doğrudur, boşa çıkmaz: †
Her diz önümde çökecek, *
Her dil bana ant içecek.

“Benim için şöyle diyecekler: *
‘Doğruluk ve güç yalnız Rab’dedir’,
İnsanlar ona gelecek. *
Rab’be öfkelenenlerin hepsi utandırılacak.

Ama bütün İsrail soyu †
Rab tarafından aklanacak, *
Onunla övünecek.

2. Nak. Ey Rab, sen halkının yüceliği ve adaletisin.

3. Nak. Neşe ilahileriyle Rabbe gelin.

Eğer 100. Mezmur, davet ilahisi olarak okunduysa, Mezmur 95 (94) üçüncü mezmur olarak sabah övgüsünde söylenir.

MEZMUR 100

Ey bütün dünya, *
Rab'be sevinç çılgınlıkları yükseltin!
Ona neşeyle kulluk edin, *
Sevinç ezgileriyle çıkın huzuruna!

Bilin ki Rab Tanrı'dır. *
Bizi yaratan odur, biz de onunuz,

Onun halkı, otlagının koyunlarıyız. †
Kapılarına şükranla, *
Avlularına övgüyle girin!

Şükredin ona, adına övgüler sunun! *
Çünkü Rab iyidir,
Sevgisi sonsuzdur. *
Sadakati kuşaklar boyunca sürer.

3. Nak. Neşe ilahileriyle Rabbe gelin.

KISA OKUMA

Efesliler 4,29-32

Ağzınızdan hiç kötü söz çıkmasın. İşitenler yararlısın diye, ihtiyaca göre, başkalarının gelişmesine yarayacak olanı söyleyin. Tanrı'nın Kutsal Ruh'u'nu kederlendirmeyin. Kurtuluş günü için o Ruh'la mühürlendiniz. Her kötü niyetle birlikte her türlü kin, öfke, kırgınlık, bağırma ve iftira sizden uzak olsun. Birbirinize karşı iyi yürekli, şefkatli olan. Tanrı sizi Mesih'te bağışladığı gibi, siz de birbirinizi bağışlayın.

KARŞILIKLI HAMDETME

¥ Ey Tanrım, sabahtan * bana sevgini göster.
Ey Tanrım, sabahtan * bana sevgini göster.
¶ Bana yürüyeceğim yolu öğret, * bana sevgini göster.
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
Ey Tanrım, sabahtan * bana sevgini göster.

Benediktus:

Rab halkının yardımına gelip onları fidyeyle kurtardı.

YAKARMALAR

Kutsal haçı ile dünyaya kurtuluşu veren Mesih İsa'ya imanla yalvaralım: Ey Rab, merhametini göster.

Adaletin güneşi, olan Mesih İsa, hayatımızı aydınlat,
- ve kötülüğün telkinlerini bizden uzaklaştır.
Düşüncelerimizi, eylemlerimizi ve sözlerimizi esinle,
- böylece sen, n isteğini yerine getirebilelim.
Bakışlarını günahlarımızdan çevir,
- ve tüm suçlarımızı bağışla.
Haçın ve dirilişin uğruna,
- kalplerimizi Kutsal Ruh'un tesellisiyle doldur.

Göklerdeki Pederimiz.

DUA

Kutsal Peder, gerçeğin kelamı olan Oğlun'un ışığı ile kötülüğün karanlıklarını dağıtan sen, günah eğilimleri yüzünden kalplerimizde yanan lütfunun alevinin sönmemei için imanımızı kuvvetlendir. Bunu Seninle ve Kutsal Ruh'la birlikteşimdi ve ebediyen hükmeden Oğlun Rab'bimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz.

Sabah Övgüsü Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir

Gündüz Övgü Duaları

✠ Ey Tanrım gel beni kurtarmaya;
✠ Ey Rabbim yardımına koş.
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Öğleden Önce (Hora Tertia)

İLAHİ

İşte, yüce Kutsal Ruh,
Peder ve Oğul ile
Kalplere ışığını
Saçmaya geldiğin an.

Dilimiz ve kalbimiz,
Gücümüz, hayatımız
Her zaman ve her yerde
Sevgin ile tutuşsun.

Her zaman yaşayan sen,
Ey yüce, Kutsal Peder,
Oğlunla, Kutsal Ruh'la
Dualarımı dinle. Âmin.

Öğlen (Hora Sesta)

İLAHİ

Gün ışıkla doludur
Ve dünya grkeminde;
Işığın Yaradanı,
Taparız sana, Tanrı!

Günah'ın ve öfkenin
Alevlerini söndür;
Kalpleri ařkla doldur,
Barıştır bizi sana.

Her şeye kadir Peder,
Kabul et duamızı;
Kutsal Ruh'la OĞlun'da
řkrlersun sana. Âmin.

ÖĞleden Sonra (Hora Nona)

İLÂHİ

Kudretli, yüce oban,
Bize yolunu göster;
Bu kısa günden sonra
Grkeme bizi götür.

Ellerin eserinden
Kalbimiz seni tanır
Ve sevginin özlemi
Gittikçe bizde artar.

Yüzünün aydınlığı
Yüzümüze parlasın;
Ebedi ışığına
Hazırla ruhumuzu. Âmin.

1. Nak. Yüreğimi açtığın için, buyrukların doğrultusunda koşacağım.

MEZMUR 119: 25-32 (118)

IV (Dalet)

Toza topraĖa serildim, *
Sözün uyarınca yaşam ver bana.
Yaptıklarımı açıkladım, beni yanıtladın; *
Kurallarını Ėret bana!

Koşullarını anlamamı sağla ki, *
Harikalarının üzerinde düşüneyim.
İim eriyor kederden, *
Sözün uyarınca güçlendir beni!

Yalan yoldan uzaklaştır, *
Yasan uyarınca lütfet bana.
Ben sadakat yolunu seçtim, *
Hükümlerini uygun gördüm.

Öğütlerine dört elle sarıldım, ya Rab, *
Utandırma beni!
İçime huzur verdiğin için *
Buyrukların doğrultusunda koşacağım.

1. Nak. Yüreğimi açtığın için, buyrukların doğrultusunda koşacağım.

2. Nak. Ümidim Rab'dedir, yardımına güveniyorum.

MEZMUR 26 (25)

Beni haklı çıkar, ya Rab, †
Çünkü dürüst bir yaşam sürdüm; *
Sarsılmadan Rab'be güvendim.

Dene beni, ya Rab, sına; *
Duygularımı, düşüncelerimi yokla.
Çünkü sevgini hep göz önünde tutuyor, *
Senin gerçeğini yaşıyorum ben.

Yalancılarla oturmam, *
İkiyüzlülerin suyuna gitmem.
Kötülük yapanlar topluluğundan nefret ederim, *
Fesatçıların arasına girmem.

Suçsuzluğumu göstermek için ellerimi yıkar, *
Sunağının çevresinde dönerim, ya Rab,
Yüksek sesle şükranımı duyurmak *
Ve bütün harikalarımı anlatmak için.

Severim, ya Rab, yaşadığın evi, *
Görkeminin bulunduğu yeri.
Günahkarların, *
Eli kanlı adamların yanısıra canımı alma.

Onların elleri kötülük aletidir, *
Sağ elleri rüşvet doludur.
Ama ben dürüst yaşarım, *
Kurtar beni, lütfet bana!

Ayağım emin yerde duruyor. *
Topluluk içinde sana övgüler sunacağım, ya Rab.

2. Nak. Ümidim Rab'dedir, yardımına güveniyorum.

3. Nak. Tüm güvencem Rab'dedir. O beni asla bırakmaz.

MEZMUR 28,1-3, 6-9 (27)

Ya Rab, sana yakarıyorum, *
Kayam benim, kulak tıkama sesime;
Çünkü sen sessiz kalırsan, *
Ölüm çukuruna inen ölümlere dönerim ben.

Seni yardıma çağırdığımda, †
Ellerini kutsal konutuna doğru açtığımda, *
Kulak ver yalvarışlarıma.

Beni kötülerle, haksızlık yapanlarla *
Aynı kefeye koyup cezalandırma.
Onlar komşularıyla dostça konuşur, *
Ama yüreklerinde kötülük beslerler.

Rab'be övgüler olsun! *
Çünkü yalvarışımı duydu.
Rab benim gücüm, kalkanımdır, *
Ona yürekten güveniyor ve yardım görüyorum.

Yüreğim coşuyor, *
Ezgilerimle ona şükrediyorum.
Rab halkının gücüdür, *
Meshettiği kralın zafer kalesidir.
Halkını kurtar, kendi halkını kutsa; *
Çobanlık et onlara, sürekli destek ol!

3. Nak. Tüm güvencem Rab'dedir. O beni asla bırakmaz.

Diğer saatlerde kullanılacak olan alternatif mezmurlar için s.

Öğleden Önce

KISA OKUMA

Filipililer 2,2b-4

Aynı düşüncede, sevgide, ruhta ve amaçta birleşerek sevincimi tamamlayın. Hiçbir şeyi bencil tutkularla ya da boş övünmeyle yapmayın. Her biriniz alçakgönüllülükle öbürünü kendinden üstün sayın. Yalnız kendi yararını değil, başkalarının yararını da gözetin.

¥ Rab'bin yolları gerçek ve lütuf doludur,
¶ onu izleyip yarasına sadık kalanlar için.

DUA

Rab Mesih İsa, dünyanın kurtulması için bu saate, haç üstünde ölüme gönderildin. Geçmiş günahlarımız için affını, gelecek kötülöklere karşı da kormanı senden istiyoruz. Şimdi ve ebediyen hükmettiğin krallığının neşesini ve barışını bize bağışla. Âmin.

Ögle

KISA OKUMA

2.Korintliler 13,4

Güçsüzlük içinde çarmıha gerildiği halde, şimdi Tanrı'nın gücüyle yaşıyor. Biz de onda güçsüz olduğumuz halde, Tanrı'nın gücü sayesinde onunla birlikte sizin yararınıza yaşayacağız.

✠ Paramparça oldum ve yere serildim

☩ Ey Rab sözünle bana yaşam ver.

DUA

Rab Mesih İsa, bu saatte, kurtuluşumuzun kefareti masum kurban olarak haça gerildiğinde, bütün dünya karanlığa büründü, bize her zaman sonsuz yaşama götüren ışığı bağışla. Ebediyen yaşar ve egemenlik sürersin.

Öğleden sonra

KISA OKUMA

Koloseliler 3,12-13

Öyleyse, Tanrı'nın kutsal ve sevgili seçilmişleri olarak yüreken sevecenliği, iyiliği, alçakgönüllülüğü, sabrı, yumuşaklığı giyinin. Birbirinize hoşgörölü davranın. Birinizin ötekinden bir şikâyeti varsa, Rab'bin sizi bağışladığı gibi, siz de birbirinizi bağışlayın.

✠ Rab, merhamet ve şefkattir.

☩ Affetmeye hazır ve sabırlıdır.

DUA

Ey Rabimiz Mesih İsa, pişman olan hırsız, haçın acılarından, krallığının sevincine taşıdın. Ey Rab, öldüğümüzde itiraf ettiğimiz günahlarımız bizi cennetin kapılarından sana getirsin. Sen ebediyen yaşar ve hükmedersin. Âmin.

Gündüz Övgüsü Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.

Akşam Övgü Duaları

✠ Ey Tanrım gel beni kurtarmaya;

☩ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

İLAHİ

Ey Kurtarıcı İsa,
Peder'inin sureti,
ebedi Nur'un Nur'u
yalvaranları dinle.

Açarak ellerini
gerilince çarmıha
sevginle birleştirdin
dağılmış ulusları .

Delinmiş yüreğinden
kurtuluş sırlarını
sunaklar üzerinde
cömertçe artırırsın.

Ulusların ümidi,
sana ey Mesih İsa,
Peder'e, Kutsal Ruh'a
hep şeref ve şan olsun. Âmin.

1. Nak. Ey Rab, ruhuma şifa ver, çünkü sana karşı günah işledim.

MEZMUR 41 (40)

Ne mutlu yoksulu düşünene! *
Rab kurtarır onu kötü günde.
Korur Rab, yaşatır onu, *
Ülkede mutlu kılar,
Terk etmez düşmanlarının eline. *
Destek olur Rab ona
Yatağa düşünce; *
Hastalandığında sağlığa kavuşturur onu.

“Acı bana, ya Rab!” dedim, †
“Şifa ver bana, çünkü sana karşı *
günah işledim!”

Kötü konuşuyor düşmanlarım ardımdan: *
“Ne zaman ölecek adı batası?” diyorlar.

Biri beni görmeye geldi mi, boş laf ediyor, †
Fesat topluyor içinde, *
Sonra dışarı çıkıp fesadı yayıyor.

Benden nefret edenlerin hepsi †
Fısıldaşüyor aralarında bana karşı, *
Zararımı düşünüyorlar,

“Başına öyle kötü bir şey geldi ki” diyorlar, *
“Yatağından kalkamaz artık.”
Ekmeğimi yiyen, güvendiğim yakın dostum bile *

İhanet etti bana.

Bari sen acı bana, ya Rab, kaldır beni. *
Bunların hakkından geleyim.-
Düşmanım zafer çığlığı atmazsa, *
O zaman anlarım benden hoşnut kaldığını.

Dürüstlüğümden ötürü bana destek olur, *
Sonsuza dek beni huzurunda tutarsın.

Öncesizlikten sonsuza dek, †
Övgüler olsun İsrail'in Tanrısı Rab'be! *
Âmin! Âmin!

1. Nak. Ey Rab, ruhuma şifa ver, çünkü sana karşı günah işledim.

2. Nak. Evrenin Tanrısı Rab bizimledir. Tanrımız bizim kurtarıcımız ve kuvvetimizdir.

MEZMUR 46 (45)

Tanrı sığınağımız ve gücümüzdür, *
Sıkıntıda hep yardıma hazırdır.
Bu yüzden korkmayız yeryüzü altüst olsa, *
Dağlar denizlerin bağrına devrilsen,

Sular kükreyip köpürse, *
Kabaran deniz dağları titretse bile.

Bir ırmak var ki, †
suları sevinç getirir Tanrı kentine, *
Yüceler Yücesi'nin kutsal konutuna.

Tanrı onun ortasındadır, †
Sarsılmaz o kent. *
Gün doğarken Tanrı ona yardım eder.

Uluslar kükrüyor, krallıklar sarsılıyor, *
Tanrı gürleyince yeryüzü eriyip gidiyor.
Her Şeye Egemen Rab bizimledir, *
Yakup'un Tanrısı kalemizdir.

Gelin, görün Rab'bin yaptıklarını, *
Yeryüzüne getirdiği yıkımları.
Savaşları durdurur *
yeryüzünün dört bucağında,

Yayları kırar, mızrakları parçalar, *
Kalkanları yakar.

“Sakin olun, bilin ki, Tanrı benim! †
Uluslar arasında yüceleceğim, *
Yeryüzünde yüceleceğim!”

Her Şeye Egemen Rab bizimledir, *
Yakup’un Tanrısı kalemizdir.

2. Nak. Evrenin Tanrısı Rab bizimledir. Tanrımız bizim kurtarıcımız ve kuvvetimizdir.

3. Nak. Ey Rab, bütün uluslar gelip sana tapınacaklar.

EZGİ: Vahiy 15, 3-4

Her Şeye Gücü Yeten Rab Tanrı, *
Senin işlerin büyük ve şaşılması işlerdir.
Ey ulusların kralı, *
Senin yolların doğru ve adildir.
Ya Rab, senden kim korkmaz, *
Adını kim yüceltmez?

Çünkü kutsal olan yalnız sensin. †
Bütün uluslar gelip sana tapınacaklar. *
Çünkü adil işlerin açıkça görüldü.

3. Nak. Ey Rab, bütün uluslar gelip sana tapınacaklar.

KISA OKUMA **Romalılar 15,1-3**

İmanı güçlü olan bizler, kendimizi hoşnut etmeye değil, güçsüzlerin zayıflıklarını yüklenmeye borçluyuz. Her birimiz komşusunu ruhça geliştirmek için komşusunun iyiliğini gözeterek onu hoşnut etsin. Çünkü Mesih bile kendini hoşnut etmeye çalışmadı. Yazılmış olduğu gibi: “Sana edilen hakaretlere ben uğradım.”

KARŞILIKLI HAMDETME

☩ Mesih bizi sevdi * kanyla bizi özgür kıldı.

Mesih bizi sevdi * kanyla bizi özgür kıldı.

☩ Bizi Tanrı’mız için bir rahipler krallığı yaptı,
Peder’e, Oğul’a ve Kutsal Ruh’a şan ve şeref olsun.

Mesih bizi sevdi * kanyla bizi özgür kıldı.

Magnifikat

Merhamet etmeyi unutmayarak kulu İsrail’in yardımına yetişti.

Yakarmalar

Yoksulları ve alçakgönüllüleri dinleyen ve onları tüm iyilikleriyle doyuran Allah’ı yüceltelim
ve imanla ona yalvaralım:

Kutsal Peder, merhametini bize göster.

Ey lütufkar Peder, oğlun Mesih İsa'nın, haç üzerinde kendisini kusursuz akşam kurbanı olarak sunması uğruna,

- acı çeken kilisenin evlatlarına merhamet et.

Esirlerin bağlarını çöz, körlerin gözlerini aç,

- öksüz ve dulları koru.

İnananları, kurtuluş gücünle giyidir,

- ve onları ayartıcının aldatmalarından koru.

Merhamet dolu varlığın ölüm anımızda bizimle olsun.

- böylece ölüm bizi imanda bulsun ve senin esenliğine götürsün.

Ölmüş olanları, oturduğun konuta götür,

- orada ebediyen senin şanını övsünler.

Göklerdeki Pederimiz.

DUA

Ey Pederimiz Tanrı, Oğlu'nun acılarında gösterdiği sabrının örneğini izlememize yardım et.

Onun taşıdığı ölüme ortak olarak Krallığında, şanını da paylaşmak için sana yalvarıyoruz.

Sen ebediyen yaşar ve hükmedersin. Amin.

Akşam Övgüsü, Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.