

14 OCAK PERŞEMBE, BİRİNCİ HAFTA

TANRI'YI ÖVMEYE DAVET

Nak. Ey yuluslar gelin, tek ve gerçek Tanrı olan Rab'be tapalım.

Davet Mezmuru: Mezmur 95 veya Mezmur 100, s.

Davet Mezmuru s.

Okumalar Övgü Duaları

✚ Ey Tanrım gel beni kurtarmaya;

¶ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman
ve ebediyete kadar. Amin. Alleluya.

Övgüler Tanrı'yı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

İLAHİ

Peder'in Söz'ü, Mesih,
azizlerde parlayan
dünyanın saf ışığı,
inanırız biz sana.

Çağlayan pınar, besin,
pelesenk, giysi, konut,
sığınak, avuntu, güç,
sendedir umudumuz!

Ruh'un hep aydınatsın
kötünün gecesini,
Peder'e yolumuzda
bizlere kılavuz ol. Amin.

1. Nak. Ey Rab senin sözün, sana sığınanların kalka-nıdır.

MEZMUR 18, 31-51 (17)

IV (31-35)

Tanrı'nın yolu kusursuzdur, *
Rab'bin sözü arıdır.
O kendisine sığınan herkesin kalkanıdır. *
Var mı Rab'den başka tanrı?

Tanrımız'dan başka kaya var mı? *
Tanrı beni güçle donatır,
Yolumu kusursuz kılar. *
Ayaklar verdi bana, geyiklerinki gibi,

Doruklarda tutar beni. †
Bana savaşmayı öğretti, *
Kollarımla tunç bir yayı gereyim diye.

1. Nak. Ey Rab senin sözün, sana sığınanların kalka-nıdır.

2. Nak. Ya Rab, senin sağ elin bana destek olur.

V (36-46)

Bana zafer kalkanını bağışlarsın, †
Sağ elin destekler, *
Alçakgönüllülüğün yüceltir beni.

Bastığım yerleri genişletirsin, *
Burkulmaz bileklerim.
Kovalayıp yetiştim düşmanlarıma, *
Hepsi yok olmadan geri dönmedim.

Ezdim onları, kalkamaz oldular, *
Ayaklarımın altına serildiler.
Savaş için beni güçle donattın, *
Bana başkaldıranları önümde yere serdin.

Düşmanlarımı kaçmak zorunda bıraktın, *
Benden nefret edenleri yok ettim.
Feryat ettiler, ama kurtaran çıkmadı; *
Rab'bi çağırdılar, ama o yanıt vermedi.

Ezdim onları, rüzgarın savurduğu toza döndüler, *
Sokak çamuru gibi savurup attım.
Halkımın çekişmelerinden beni kurtardın, †
Ulusların önderi yaptın, *
Tanımadığım halklar bana kulluk ediyor.

Duyar duymaz sözümü dinlediler, *
Yabancılar bana yaltaklandılar.
Yabancıların betleri benizleri attı, *
Titreyerek çıktılar kalelerinden.

2. Nak. Ya Rab, senin sağ elin bana destek olur.

3. Nak. Rab yaşasın: Kurtuluşumun Tanrı'sı takdis olsun.

VI (47-51)

Rab yaşıyor! Kayam'a övgüler olsun! *
Yücelsin kurtarıcım Tanrı!
Odur öcümü alan, *
Halkları bana bağımlı kılan.

Düşmanlarımdan kurtarır, †
Başkaldıranlardan üstün kılar beni, *
Zorbaların elinden alır.

Bunun için uluslar arasında †
sana şükredeceğim, ya Rab, *
Adını ilahilerle öveceğim.

Rab kralını büyük zaferlere ulaştırır, †
Meshettiği krala, Davut'a ve soyuna *
Sonsuza dek sevgi gösterir.

3. Nak. Rab yaşasın: Kurtuluşumun Tanrı'sı takdis ol-sun.

¥ Ya Rab, gözlerimdeki perdeyi kaldır,
¶ Yasanın harikalarını anlayayım.

BİRİNCİ OKUMA

Sirak Kitabı'ndan

42,15–43,12

Tüm yaratılış Tanrı'yı yüceltir.

Bundan sonra Tanrı'nın yapıtlarını sana anımsatmak
ve gördüklerimi anlatmak isterim.
Tanrı'nın kelamı ile yapıtları ortaya çıkar,
tüm yaratılış onun iradesine boyun eğer.
Nasıl ki parlayan güneş, her şeyi gözetiyorsa,
aynı biçimde Tanrı'nın yaratımını onun görkemi kaplamıştır.
Tanrı harikalarını bildirmeleri yeteneğini kutsal yaratıklarına bağışlamamıştır,
Tanrı evrenin görkeminde durağan olması için,
harikalarını sağlam bir biçimde düzenlemiştir.
O, denizleri ve yürekleri etraflıca anlamıştır,
dolambaçlı ve özel biçimlerini kavramıştır;
çünkü Tanrı'nın tüm bilimlerle tanışıklığı vardır,
o, çağın belirtilerini gözlemiştir.
O, geçmişi ve geleceği bildirir,
gizli şeylerin izlerini açığa çıkarır.
Hiç bir düşünce gözünden kaçmaz, bir tek söz ondan gizlenemez.

O, bilgeliğinin görkemli yapıtlarının bir düzene uymalarını zorunlu kılmıştır;
o, Öncesizlikten sonrasızlığa dek var olacaktır;
ona hiç bir şey ilave edilemez,
ondan hiç bir şey eksiltilemez;
onun hiç kimsenin Öğüdüne gereksinmesi yoktur.
Onun tüm yapıtları ne denli çekicidir,
insanın gözünü kamaştırır!
Tüm yapıtları sonsuza dek yaşar,
hangi koşullar altında olursa olsun her şey ona boyun eğer.
Her şey çift yaratılmıştır,
her şey karşıtı ile vardır;
o, hiç bir şeyi eksik yaratmamıştır;
onun haşmetine gözünü dikip bakmaya kim doyabilir
Yüksekliklerin gururu parlak gökyüzü,
Böylece görkemli bir görünümle gökyüzü ortaya çıkar.
Güneş doğarken şöyle der:
"Tanrı'nın yapıtı olağanüstüdür!"
Güneş doruk noktasındayken ülkeyi aşırı sıcaktan kavurur;
onun saçtığı ışığa kim dayanabilir
Kişi sığacağı elde etmek için ocağı yakmalıdır;
güneş dağları üç misli yakar, güneş yakıcı bir ateş yayar,
birden parlayan ışınları insanın gözünü kamaştırır.
Güneşi yaratan, kelamıyla onun yönünü saptayan Tanrı uludur.
Ay'a gelince o her şeyi vaktinde yapar,
ayları belirtir ve zamanı böler;
ay bayramları bildirir, dolunay ışık veren bir cisimdir,
ayın on beşinden sonra ay küçülür.
Aylar adını ondan alır;
o, değişik görünümünde kusursuz biçimde büyür;
ay yükseklerde var olan çokluğun sancağıdır, gökyüzünde parlar.
Yıldızların görkemi gökyüzünün güzelliğine neden olur,
Tanrı'nın yarattığı yüksekliklere parlak bir süs oluşturur.
Tanrı'nın kelamı ile yıldızlar onun buyurduğu gibi dururlar,
nöbet tutma işini asla aksatmazlar.
Gökkuşağına bak ve onu yaratani öv;
görkemi olağanüstü güzelliكتedir.
Gökkuşağı gökyüzünde Tanrı'nın sürüklediği görkemli bir kuşak oluşturur.

RESPONSORIUM

Va. 4,11; Est. 13,10-11

☩ Ey Rabbimiz Tanrı, sen tüm şan, şeref ve övgüye layıksın, * Çünkü her şeyi sen yarattın.
☩ Gökyüzünü ve yeryüzünü ve göğü tutan sütunları yaratan sen, her şeyin efendisisin. *
Çünkü her şeyi sen yarattın.

İKİNCİ OKUMA

Atanasius, Putperestlere Karşı Söylevlerinden, 40-44

Kelam, her yaratığın ilk doğanı, görünmeyen Allah'ın görüntüsü.

Rabbimiz İsa Mesih'in Peder'i, sonsuz iyiliği ile tüm yaratılanlar-dan çok daha üstündür. Mükemmel bir kral olarak bilgeliği ve Ke-lamı - yani Rabbimiz ve Kurtarıcımız İsa Mesih - ile her şeyi yö-netir, düzenler ve her yerde adaletine yakışır şekilde yaratır. Çünkü her şeyin olduğu gibi yapılması ve sonuçlarını gördüğümüz gibi sonuçlandırması doğrudur. Her şeyin bu şekilde olmasını kendi istedi ve hiç kimse bunu inkar edebilecek mantıklı bir nedene sahip olamaz. Şöyle ki, yaratılanların devinimi nedensiz olsaydı ve dün-ya körü körüne dönseydi söylenenlere artık inanmamak gerekirdi. Oysa şayet dünya bilge ve bilgi ile düzenlenip, her çeşit güzellik ile donatılmışsa o zaman yaratıcının ve sanatçının Allah'ın Kelamı olduğunu kabul etmeliyiz.

Ben yaşayan ve etkin Allah'a, iyi olan Allah'ın Kelam'ına, evrenin Allah'ına tüm yaratılan şeylerden ve tüm yaradılıştan ayrı ve deği-şik olan Allah'tan söz ediyorum.

Peder'in tek ve gerçek Kelamı O'dur, evreni düzenleyen ve lütfu ile ışıkladıran O'dur. İyi Peder'in iyi Kelamı'dır O. Karşıt öğeleri uz-laştırıp, her şeyi uyum içinde bileştirerek tüm yaratılana düzen ve-ren O'dur.

O tektir, ilk-doğandır, Allah'tır, bir iyilik pınarı gibi Peder'den ileri gelen ve evreni düzenleyip kapsayandır.

Sonsuz Kelam ile her şeyi yaptıktan ve yaradılışa hayat verdikten sonra, Allah Pederimiz yaptıklarını ortada bırakmaz, onları boşluğa sürükleyecek kör bir doğal içgüdüye terketmez. Allah iyiliğinden, Kelamı ile tüm dünyayı yönetir ve destekler. Öyle ki yönetimi, lüt-fu ve düzeni ile ışıkladırılan yaradılış varolmayı sürdürebilsin. Aksine dünya Peder'in Kelamı'ndan ileri gelip, varoluşu kesilmemesi için Kelam'dan desteklenmiş oluyor. Hiç kuşkusuz, Kelam tarafından korunmamış haliyle böyle olurdu. Çünkü Kelam, "görün-mez Tanrı'nın görüntüsü, bütün yaradılışın ilk doğanı"dır (Kol. 1, 15). Çünkü onun sayesinde ve onda görünen ve görünmeyen her şey sağlamlılık kazanır. Çünkü O, Kutsal Kitaplar'da gerçeğin elçileri-nin öğrettiği gibi Kilise'nin Başı'dır (bk. Kol. 1, 16-18).

Her şeyin içine girerek ve gücü ile her yere vararak, Peder'in yüce ve aziz Kelamı her gerçeğe ışık verir, her şeyi kapsar ve kendi için-de kucaklar. Hiçbir yaratık egemenliğinden kurtulamaz. Her şey ondan yaşamı tümünden alır ve onun tarafından yaşamın içinde kalır: bireysellikleri ile tek tek yaratıklar ve tümü içinde yaratılan evren.

RESPONSORİUM

Özd. 8, 23-25.27.30

✠ Başlangıçta, yeryüzünü yaratmadan önce, derinliklere bakmadan; sulara dokunup onları akıtmadan önce * Dağları yerine koymadan önce Rab beni yarattı.

✠ Rab gökleri yerine koyduğunda Baş mimar olarak O'nun yanındaydım. * Dağları yerine koymadan önce Rab beni yarattı.

DUA

Rabbim, sana yalvaran ulusunun sesini büyük lütfunla dinle, herkesin yapması gereken şeyleri iyi yapmasını ve onları anlamasını sağla. Bunu Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

Sabah Övgü Duaları

✠ Ey Tanrım gel beni kurtarmaya;

✠ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Tanrı'yı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

İLAHI

Yeni ışık doğarken,
ey kutsal Peder dinle
alçakgönüllüleri.
 Öfke alevlendikçe
 Kibir ilerledikçe
 hafiflet tutkuları.
Kötülükleri yenen
fesadı istemeyen
saf gözleri temin et.
 Övgüde hareketli
 hizmette sadık olan
 saf bir kalp bizde yarat.
Peder'e Oğul'a Ruh'a
ezeli ve ebedi
yücelik, şeref olsun. Amin.

1. Nak. Uyan, ey ruhum, uyan ey ut, ey gitar; seheri ben uyandırırım!

MEZMUR 57 (56)

Acı bana, ey Tanrı, acı, *
Çünkü sana sığınıyorum;
Felaket geçinceye kadar, *
Kanatlarının gölgesine sığınacağım.

Yüce Tanrı'ya, †
Benim için her şeyi yapan *
Tanrı'ya sesleniyorum.

Gökten gönderip beni kurtaracak, †
Beni ezmek isteyenleri azarlayacak, *
Sevgisini, sadakatini gösterecektir.

Aslanların arasındayım, *
Alev kusan insanlar arasında yatarım,
Mızrak gibi, ok gibi dişleri,*
Keskin kılıç gibi dilleri.

Yüceliğini göster göklerin üstünde, ey Tanrı, *
Görkemini bütün yeryüzünü kaplasın!-
Ayaklarım için ağ serdiler, *

Çöktüm;

Yoluma çukur kazdılar, *
İçine kendileri düştüler.
Kararlıyım, ey Tanrı, kararlıyım, *
Ezgiler, ilahiler söyleyeceğim.

Uyan, ey canım, †
Uyan, ey lir, ey çenk, *
Seheri ben uyandırırım!

Halkların arasında sana şükürler sunayım, ya Rab, *
Ulusların arasında seni ilahilerle öveyim.
Çünkü sevgin göklere erişir, *
Sadakatin gökyüzüne ulaşır.

Yüceliğini göster göklerin üstünde, ey Tanrı, *
Görkemini bütün yeryüzünü kaplasın!

1. Nak. Uyan, ey ruhum, uyan ey ut, ey gitar; seheri ben uyandırırım!

2. Nak. Ey Rab, halkın iyiliklerinle doyar.

EZGİ Yeremya 31,10-14

Rab'bin sözünü dinleyin, ey uluslar! *
Uzaktaki kıyılara duyurun:

‘İsrail’i dağıtan onu toplayacak, †
Sürüsünü kollayan çoban gibi *
kollayacak onu’ deyin.

Çünkü Rab Yakup’u kurtaracak, †
Onu kendisinden güçlü olanın elinden *
özgür kılacak.

Siyon’un yüksek tepelerine gelip *
Sevinçle haykıracaklar.

Rab’bin verdiği iyilikler karşısında †
-Tahıl, yeni şarap, zeytinyağı, *
Davar ve sığır yavruları karşısında-

Yüzleri sevinçle parlayacak, †
Sulanmış bahçe gibi olacak, *
Bir daha solmayacaklar.

O zaman erden kızlar, genç yaşlı erkekler *

Hep birlikte oynayıp sevinecek.
Yaslarını coşkuya çevirecek, *
Üzüntülerini avutup onları sevindireceğim.

Kahinleri bol yiyecekle doyuracağım, *
Halkım iyiliklerimle doycak” diyor Rab.

2. Nak. Ey Rab, halkın iyiliklerinle doyar.

3. Nak. Rab büyüktür ve yalnız o övülmeye değer Tanrımız’ın kentinde. †

MEZMUR 48 (47)

Rab büyüktür ve yalnız o övülmeye değer *
Tanrımız’ın kentinde, kutsal dağında.

Yükselir zarafetle, †
Bütün yeryüzünün sevinci Siyon Dağı, *
Safon’un doruğu, ulu Kral’ın kenti.

Tanrı onun kalelerinde *
Sağlam kule olarak gösterdi kendini.
Krallar toplandı, *
Birlikte Siyon’un üzerine yürüdüler.

Ama onu görünce şaşkına döndüler, *
Dehşete düşüp kaçtılar.
Doğum sancısı tutan kadın gibi, *
Bir titreme aldı onları orada.

Doğu rüzgarının parçaladığı †
ticaret gemileri gibi *
Yok ettin onları.

Her Şeye Egemen Rab’bin kentinde, *
Tanrımız’ın kentinde,
Nasıl duyduksa, öyle gördük. *
Tanrı onu sonsuza dek güvenlik içinde tutacak.

Ey Tanrı, tapınağında, *
Ne kadar vefalı olduğunu düşünüyoruz.
Adın gibi, ey Tanrı, övgün de *
Dünyanın dört bucağına varıyor.

Sağ elin zafer dolu. *
Sevinsin Siyon Dağı,
Coşsun Yahuda beldeleri *
Senin yargularınla!

Siyon'un çevresini gezip dolanın, *
Kulelerini sayın,

Surlarına dikkatle bakın, †
Kalelerini yoklayın ki, *
Gelecek kuşağa anlatasınız:

Bu Tanrı sonsuza dek bizim Tanrımız olacak, *
Bize hep yol gösterecektir.

3. Nak. Rab büyüktür ve yalnız o övülmeye değer Tanrımız'ın kentinde. †

EZGI **Yeşaya 66 ,1-2**

Rab diyor ki, "Gökler tahtım, yeryüzü ayaklarımın taburesidir. Nerede benim için yapacağınız ev, neresi dinleneceğim yer? Çünkü bütün bunları ellerim yaptı, Hepsi böylece var oldu" diyor Rab. "Ancak ben alçakgönüllüye, ruhu ezik olana, sözümünden titreyen kişiye değer veririm.

KARŞILIKLI HAMDETME

✠ Bütün kalbimle seni çağırıyorum, * ey Rab, cevap ver bana.
Bütün kalbimle seni çağırıyorum, * ey Rab, cevap ver bana.
✠ Senin buyruklarına uyacağım, * ey Rab, cevap ver bana.
Peder'e,Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
Bütün kalbimle seni çağırıyorum, * ey Rab, cevap ver bana.

Benediktus:

Rab'be kutsallıkla hizmet edelim, o, bizi düşmanlarımızın elinden kurtaracak.

YAKARMALAR

Yeni bir günün ışığını daha bize veren Rab'be şükredelim e ondan takdisini dileyelim:
Ey Rab, Kiliseni kutsa ve kutsal kıl.

Bizim günahlarımız için kurban edilen sen,

- bugünün karar ve girişimlerini bir sunu olarak kabul et.

Yaratılışın harikalarıyla gözlerimize sevinç veren sen,

- adaletin ve gerçeğin ışığının ruhlarımızda doğmasını sağla.

Bize cömert bir yürek ver,

- Böylece iyiliğinin tanıkları olalım.

Bu sabahtan başlayarak, merhametinin deneyimini yaşamamızı

- dostlarına duyduğun sevginin gücümüz olduğunu görme sevincini bize bağışla.

Göklerdeki Pederimiz.

DUA

Her Şeye kadir ve sonsuz olan Tanrı, sabah, öğlen ve akşam dualarımızı sana sunuyoruz: kalplerimizden günah karanlıklarını dağıt ve senin gerçeğinin ışığı olan; seninle ve Kutsal Ruh'la birlikte Şimdi ve ebediyen hükmeden Oğlun Rab'biz Mesih İsa'ya bizi götür.

Sabah Övgüsü Ordinarium'da gösterildiğı gibi bitirilir.

Gündüz Övgü Duaları

✠ Ey Tanrım gel beni kurtarmaya;
✠ Ey Rabbim yardımına koş.
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a Şan ve Şeref olsun.
Ezelden olduğı gibi, Şimdi, her zaman
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Öğleden Önce (Hora Tertia)

İLAHİ

İŞte, yüce Kutsal Ruh,
Peder ve Oğul ile
Kalplere ışığını
Saçmaya geldiğın an.

Dilimiz ve kalbimiz,
Gücümüz, hayatımız
Her zaman ve her yerde
Sevgin ile tutuŐsun.

Her zaman yaşayan sen,
Ey yüce, Kutsal Peder,
Oğlunla, Kutsal Ruh'la
Dualarımı dinle. Âmin.

Öğlen (Hora Sexta)

İLAHİ

Gün ışıkla doludur
Ve dünya görkeminde;
Işığın Yaradanı,
Taparız sana, Tanrı!

Günah'ın ve öfkenin
Alevlerini söndür;
Kalpleri aşkla doldur,
BarıŐtır bizi sana.

Her Şeye kadir Peder,
Kabul et duamızı;
Kutsal Ruh'la Oğlun'da
Şükürler olsun sana. Âmin.

Öğleden Sonra (Hora Nona)

İlahi

Kudretli, yüce çoban,
Bize yolunu göster;
Bu kısa günden sonra
Görkeme bizi götür.

Ellerin eserinden
Kalbimiz seni tanır
Ve sevginin özlemi
Gittikçe bizde artar.

Yüzünün aydınlığı
Yüzümüze parlansın;
Ebedi ışığına
Hazırla ruhumuzu. Âmin.

1. Nak. Ey Rab, gözlerimdeki perdeyi aç, böylece yasanın harikalarını anlayayım.

III (Gimel)

Ben kuluna iyilik et ki yaşayayım, *
Sözüne uyayım.
Gözlerimi aç, *
Yasandaki harikaları göreyim.

Garibim bu dünyada, *
Buyruklarını benden gizleme!
İçim tükeniyor, *
Her an hükümlerini özlemekten.

Buyruklarından sapan *
Lanetli küstahları azarlarsın.
Uzaklaştır benden küçümsemeleri, hakaretleri, *
Çünkü öğütlerini tutuyorum.
Önderler toplanıp beni kötüleseler bile, †
Ben kulun senin kurallarını *
derin derin düşüneceğim.

Öğütlerin benim zevkimdir, *
Bana akıl verirler.

1. Nak. Ey Rab, gözlerimdeki perdeyi aç, böylece yasanın harikalarını anlayayım.

2. Nak. Ey Rab, gerçeğin bana yol gösterebilirsin.

MEZMUR 25 (24)

I (11-21)

Ya Rab, bütün varlığımla sana yaklaşıyorum, *
Ey Tanrım, sana güveniyorum, utandırma beni,
Düşmanlarım zafer kakkahası atmasın! *
Sana umut bağlayan hiç kimse utanca düşmez;

Nedensiz hainlik edenler utanır. *
Ya Rab, yollarını bana öğret,
Yönlerini bildir. *
Bana gerçek yolunda öncülük et, eğit beni;

Çünkü beni kurtaran Tanrı sensin. *
Bütün gün umudum sende.
Ya Rab, sevecenliğini ve sevgini anımsa; *
Çünkü onlar öncesizlikten beri aynıdır.

Gençlik günahlarımı, isyanlarımı anımsama, †
Sevgine göre anımsa beni, *
Çünkü sen iyisin, ya Rab.

Rab iyi ve doğrudur, *
Onun için günahkarlara yol gösterir.
Alçakgönüllülere adalet yolunda öncülük eder, *
Kendi yolunu öğretir onlara.

Rab'bin bütün yolları sevgi ve sadakate dayanır *
Antlaşmasındaki buyruklara uyanlar için.
Ya Rab, adın uğruna *
Suçumu bağışla, çünkü suçum büyük.

2. Nak. Ey Rab, gerçeğin bana yol göstereceğin.

3. Nak. Ey Rab bana bak, çünkü yalnız ve yoksulum.

II (12-22)

Kim Rab'den korkarsa, *
Rab ona seçeceği yolu gösterir.
Gönenç içinde yaşayacak o insan, *
Soyu ülkeyi sahiplenecek.

Rab kendisinden korkanlarla paylaşır sırrını, *
Onlara açıklar antlaşmasını.
Gözlerim hep Rab'dedir, *

Çünkü ayaklarımı ağdan o çıkarır.

Halime bak, lütfet bana; *
Çünkü garip ve mazlumum.
Yüreğimdeki sıkıntılar artıyor, *
Kurtar beni dertlerimden!

Üzüntüme, acılarına bak, *
Bütün günahlarımı bağışla!
Düşmanlarıma bak, ne kadar çoğaldılar, *
Nasıl da benden nefret ediyorlar!

Canımı koru, kurtar beni! †
Hayal kırıklığına uğratma, *
çünkü sana sığınıyorum!

Dürüstlük, doğruluk korusun beni *
Çünkü umudum sendedir.
Ey Tanrı, kurtar İsrail'i *
Bütün sıkıntılardan!

3. Nak. Ey Rab bana bak, çünkü yalnız ve yoksulum.

Diğer saatlerde kullanılacak olan alternatif mezmurlar için s.

Öğleden Önce

KISA OKUMA Amos 4,13

Çünkü dağlara biçim veren, rüzgârı yaratan, düşüncelerini insana bildiren, şafağı karanlığa çeviren, dünyanın yüksek yerlerine ayak basan işte odur, onun adı Rab, Her Şeye Egemen Tanrı'dır.

¥ Rab'bin bütün eserleri, Rab'bi yüceltin.

¶ Ona asırlar boyunca, şan ve övgü verin.

DUA

Ey Rab, Bu saatte, dua etmek için toplanmış olan Havarilerine Kutsal Ruh'u armağan ettiğin gibi, bize de Ruhunun getirdiği sevgi ve yaşamdan bir pay bağışla. Bunu Rab'bimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz.

Öğle

KISA OKUMA

Amos 5,8

Ülker ve Oryon takımyıldızlarını yaratan, zifiri karanlığı sabaha çeviren, gündüzü geceyle karartan, deniz sularını çağırıp yeryüzüne dökenin adı Rab'dir.

¥ Güzellik ve kudret onu çevreler.

¶ Onun kutsal konutunda görkem ve güç vardır.

DUA

Kudretli ve yaşayan rabbimiz Tanrı, senin oldğun yerde karanlık bulunmaz ve senden hiç bir şey gizlenemez. Bize vermiş olduğun yasanı anlayabilmemiz ve iman ve cömertlikle yaşayabilmemiz için ışıqla bizi doldur. Bunu Rab’bimiz Mesih İsa’nın adına senden dileriz.

Öğleden Sonra

KISA OKUMA

Amos 9,6

Yukarı odalarını gökyüzünde yapan, kubbesini yeryüzünde kuran, denizin sularını çağırıp yeryüzüne dökken odur; onun adı Rab’dir.

¥ Gökler Tanrı’nın görkemini ilan ediyor.

¶ Gökkubbe, onun ellerinin harika işlerini yansıtıyor.

DUA

Ey Rab, Oğlu’nun gösterdiği sabır ve metanetin örneğini izleyerek yaşamamız için bize yardım et. Tüm yaşam zorlukları içinde sana sadık ve imanda kalalım. Bunu Rab’bimiz Mesih İsa’nın adına senden dileriz.

Gündüz Övgüsü Ordinarium’da gösterildiği gibi bitirilir.

Akşam Övgü Duaları

¥ Ey Tanrım gel beni kurtarmaya;

¶ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder’e, Oğul’a ve Kutsal Ruh’a şan ve şeref olsun.

Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

İLAHİ

Gündüzü aydınlatan

ey kutsal Peder, dinle;

ilahilerimizi

bu akşam sükutunda

Uzanan ufuklarda

ışıklar batmaktadır.

insani yorgunluğa

karanlık ağır basar.

Kötülük gecesinde

ruhumuz sertleşmesin;-

yüzünün ışığını

etrafa hep dağıtsın.

Yüce ve ulu Tanrı

sesimiz seni över;

ruhumuz sana tapar,

ezgiler söyleyerek. Âmin.

1. Nak. Ey Rab, sana seslendim ve bana şifa verdin. Seni ebediyen öveceğim.

MEZMUR 30 (29)

Seni yüceltmek istiyorum, ya Rab, †
Çünkü beni kurtardın, *
Düşmanlarımı bana güldürmedin.

Ya Rab Tanrım, *
Sana yakardın, bana şifa verdin.
Ya Rab, beni ölümler diyarından çıkardın, *
Yaşam verdin bana, ölüm çukuruna düşürmedin.

Ey Rab'bin sadık kulları, onu ilâhîlerle övün, *
Kutsallığını anarak ona şükredin.
Çünkü öfkesi bir an sürer, *
Lütfu ise bir ömür;

Gözyaşlarınız belki bir gece akar, *
Ama sabahla sevinç doğar.
Huzur duyunca dedim ki, *
“Asla sarsılmayacağım!”
Ya Rab, lütfunla beni güçlü bir dağ gibi *
Sarsılmaz kıldın;
Ama sen yüzünü gizleyince, *
Dehşete düştüm.

Ya Rab, sana sesleniyorum, *
Rab'be yalvarıyorum:
“Ne yararı olur senin için dökülen kanımın, *
Ölüm çukuruna inersem?”

Toprak sana övgüler sunar mı, *
Senin sadakatini ilan eder mi? -
Dinle, ya Rab, acı bana; *
Yardımcım ol, ya Rab!”

Yasımı şenliğe döndürdün, *
Çulumu çıkarıp beni sevinçle kuşattın.
Öyle ki, gönlüm seni *
ilahilerle övsün, susmasın!

Ya Rab Tanrım, *
sana sürekli şükredeceğim.

1. Nak. Ey Rab, sana seslendim ve bana şifa verdin. Seni ebediyen öveceğim.

2. Nak. Suçu Rab tarafından bağışlanan insana ne mutlu!

MEZMUR 32 (31)

Ne mutlu isyanı bağışlanan, *
Günahı örtülen insana!-
Suçu Rab tarafından sayılmayan, *
Ruhunda hile bulunmayan insana ne mutlu!

Sustuğum sürece †
Kemiklerim eridi, *
Gün boyu inlemekten.

Çünkü gece gündüz †
Elin üzerimde ağırlaştı. *
Dermanım tükendi yaz sıcağında gibi.

Günahımı açıkladım sana, *
Suçumu gizlemedim.
“Rab’be isyanımı itiraf edeceğim” deyince, *
Günahımı, suçumu bağışladın.

Bu nedenle her sadık kulun *
Ulaşılır olduğun zaman sana dua etsin.
Engin sular taşsa bile ona erişemez. *
Sığınağım sensin,

Beni sıkıntıdan korur, *
Çevremi kurtuluş ilahileriyle kuşatırsın.

Eğiteceğim seni, gideceğin yolu göstereceğim, †
Öğüt vereceğim sana, *
Gözüm sendedir.

At ya da katır gibi anlayışsız olmayın; †
Onları idare etmek için gem ve dizgin gerekir, *
Yoksa sana yaklaşmazlar.

Kötülerin acısı çoktur, †
Ama Rab’be güvenenleri *
Onun sevgisi kuşatır.

Ey doğru insanlar, *
sevinç kaynağınız Rab olsun, coşun
Ey yüreği temiz olanlar, *
Hepiniz sevinç çılgınlıkları atın!

2. Nak. Suçu Rab tarafından bağışlanan insana ne mutlu!

3. Nak. Rab, ona egemenlik, şan ve hükümdarlık verdi. Tüm uluslar ona hizmet edecekler.

EZGİ VAHİY 11,17-18; 12,10b-12a

Her Şeye Gücü Yeten, †
Var olan, var olmuş olan Rab Tanrı! *
Sana şükrediyoruz.

Çünkü büyük gücünü kuşanıp *
Egemenlik sürmeye başladı.
Uluslar gazaba gelmişlerdi. *
Şimdiyse senin gazabın üzerlerine geldi.

Ölüleri yargılamak, *
Kulların olan peygamberleri, kutsalları,
Küçük olsun, büyük olsun, *
Senin adından korkanları ödüllendirmek

Ve yeryüzünü mahvedenleri *
mahvetmek zamanı da geldi.
Tanrımız'ın kurtarıışı, gücü, egemenliği *
Ve Mesih'i'nin yetkisi şimdi gerçekleşti.

Çünkü kardeşlerimizin suçlayıcısı, †
Onları Tanrımız'ın önünde gece gündüz suçlayan *
Aşağı atıldı.

Kardeşlerimiz Kuzu'nun kanıyla †
Ve ettikleri tanıklık bildirisiyle *
Onu yendiler.

Ölümü göze alacak kadar *
Vazgeçmişlerdi can sevgisinden.

Bunun için, ey gökler †
ve orada yaşayanlar, *
Sevinin!

3. Nak. Rab, ona egemenlik, şan ve hükümdarlık verdi. Tüm uluslar ona hizmet edecekler.

KISA OKUMA

1.Petrus 1,6-9

Şimdi kısa bir süre çeşitli denemeler sonucu acı çekmeniz gerekiyorsa da, sevinçle coşmaktasınız. Böylelikle içtenliği kanıtlanan imanınız, İsa Mesih görüldüğünde size övgü, yücelik, onur kazandıracak. İmanınız, ateşle arıtıldığı halde yok olup giden altından daha değerlidir. Mesih'i görmemiş olsanız da onu seviyorsunuz.Şu anda onu görmediğiniz halde ona iman ediyorsunuz, sözle anlatılmaz yüce bir sevinçle coşuyorsunuz. Çünkü imanınızın sonucu olarak canlarınızın kurtuluşuna erişiyorsunuz.

KARŞILIKLI HAMDETME

¥ Rab bizi besler, * en iyi buğdayla.

Rab bizi besler, * en iyi buğdayla.

¶ O bizi doyurur kayadan akan balla, * en iyi buğdayla.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Rab bizi besler, * en iyi buğdayla.

Magnifikat

Hükümdarları tahtlarından indirdi, sıradan insanları yükseltti.

YAKARMALAR

Ümidimizin temeli olan Tanrı'ya dua edelim:

Ey Rab, evlatlarını kutsa.

Rab'bimiz Tanrı, halkınla ebedi bir antaşma yapan sen,

- kudretli işlerini daima hatırlamamız için bize yardım et.

Rahiplik görevinde olanları sevginle güçlendir,

- sana iman edenleri barışının gücü aracılığıyla Kutsal Ruh'ta birleştir.

Seninle birlikte yeryüzündeki şehrimizi inşa etmemiz için bize yardım et,

- böylece çabalarımızın boşa gitmemesini sağla.

Baında çalışmalarını için işçiler gönder,

- böylece tüm uluslar arasında adın yüceltilsin.

Ölmüş olan büyüklerimizi ve iyilik yapmış olanları azizlerinin arasına kabul et,

- ve bir gün onların mutluluğuna katılabilmemizi sağla.

Göklerdeki Pederimiz.

DUA

Rab Tanrı, geceyi aydınlatsın diye ay'ı ve karanlığı dağıtsın diye günışığını verdin. Bütün bu geceyi, şeytanın oyunlarından uzak olarak geçirmeyi ve sabahleyin sana övgü söylemeyi bize bağışla. Bunu Rab'bimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz.

Akşam Övgüsü, Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.