

11 OCAK PAZARTESİ, BİRİNCİ HAFTA

TANRI'YI ÖVMEME DAVET

Nak. Gelin Rab'bin önüne gidelim ve ona şükredelim.

Davet Mezmuru: Mezmur 95 veya Mezmur 100, s.

Okumalar Övgü Duaları

✚ Ey Tanrım gel beni kurtarmaya;
✚ Ey Rabbim yardımına koş.
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Tanrı'yı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

İLAHİ

Ey mutlu Üçlü-Birlik.
barışın okyanusu,
Kilisen sana adar
tükenmez övgüsünü.

Sonsuz şanın Peder'i,
ebedi nurun Sözü,
hikmetin Kutsal Ruh'u,
mükemmel bir merhamet!

Gerçeğin ve sevginin
sönmeyen ateşisin;
kardeşsel aşkımızı
kuvvetle artır bizde.

Mutluluk ve huzurun
pınarı olan, Allah,
göklerin görkeminde
yüzünü göster bize. Âmin.

1. Nak. Ya Rab, kurtar beni merhamet dolu sevginle.

MEZMUR 6

Ya Rab, öfkeyle azarlama beni, *
Gazapla yola getirme.
Lütfet bana, ya Rab, bitkinim; *
Şifa ver bana, ya Rab, kemiklerim sızlıyor,

Çok acı çekiyorum. *
Ah, ya Rab!

Ne zamana dek süreceksin bu? †
Gel, ya Rab, kurtar beni, *
Yardım et sevginden dolayı.

Çünkü ölümler arasında kimse seni anmaz, *
Kim şükür sunar sana ölümler diyarından?

İnle inle bittim, †
Döşüğüm su içinde bütün gece ağlamaktan, *
Yatağım sırlıklam gözyaşlarımdan.

Kederden gözlerimin ferisi sönüyor, *
Zayıflıyor gözlerim düşmanlarım yüzünden.
Ey kötülük yapanlar, *
Uzak durun benden,
Çünkü Rab ağlayışımı işitti. *
Yalvarışımı duydu,
Duamı kabul etti. *
Bütün düşmanlarım utanacak,

Hepsini dehşet saracak, *
Ansızın geri dönecekler utanç içinde.

1. Nak. Ya Rab, kurtar beni merhamet dolu sevginle.

2. Nak. Rab, sıkıntı zamanında yoksulun sığınağıdır.

MEZMUR 9A,2-21
I (1-11)

Ya Rab, bütün yüreğimle sana şükredeceğim, *
Yaptığın harikaların hepsini anlatacağım.
Senden sevinç bulacak, coşacağım, *
Adını ilahilerle öveceğim, ey Yüceler Yücesi!

Düşmanlarım geri çekilirken, *
Sendeleyip ölüyorlar senin önünde.
Çünkü hakkımı, davamı sen savundun, *
Adil yargıç olarak tahta oturdun.

Ulusları azarladın, kötülerini yok ettin, *
Sonsuza dek adlarını sildin.

Yok olup gitti düşmanlar sonsuza dek, †
Kökünden söktün kentlerini, *
Anıları bile silinip gitti.

Oysa Rab sonsuza dek egemenlik sürer, *
Yargı için kurmuştur tahtını;
O yönetir doğrulukla dünyayı, *
O yargılar adaletle halkları.

Rab ezilenler için bir sığınak, *
Sıkıntılı günlerde bir kaledir.
Seni tanıyanlar sana güvenir, *
Çünkü sana yönelenleri hiç terk etmedin, ya Rab.

2. Nak. Rab, sıkıntı zamanında yoksulun sığınağıdır.

3. Nak. Ey Rab, halkın, hep birlikte sana övgüler söyleyecek.

II (11-18)

Siyon'da oturan Rab'bi ilahilerle övün! *
Yaptıklarını halklar arasında duyurun!
Çünkü dökülen kanın hesabını soran anımsar, *
Ezilenlerin feryadını unutmaz.

Acı bana, ya Rab! *
Ey beni ölümün eşiğinden kurtaran,
Benden nefret edenler yüzünden *
Çektiğim sıkıntıya bak!

Öyle ki, övgüye değer işlerini anlatayım, †
Siyon Kenti'nin kapılarında *
Sağladığın kurtuluşla sevineyim.

Uluslar kendi kazdıkları kuyuya düştü, *
Ayakları gizledikleri ağa takıldı.
Adil yargılarıyla Rab kendini gösterdi, *
Kötüler kendi kurdukları tuzağa düştü.

Kötüler ölümler diyarına gidecek, *
Tanrı'yı unutan bütün uluslar...
Ama yoksul büsbütün unutulmayacak, *
Mazlumun umudu sonsuza dek kırılmayacak.

Kalk, ya Rab! İnsan galip çıkmasın, *
Huzurunda yargılansın uluslar!
Onlara dehşet saç, ya Rab! *

Sadece insan olduklarını bilsin uluslar.

3. Nak. Ey Rab, halkın, hep birlikte sana övgüler söyleyecek.

¥ Ey Rab, yasanı bilmeyi ve yerine getirmemi
¶ ve tüm yüreğimle onu gözetmemi sağla.

Okumalar Övgü Duaları

Birinci Okuma

Sirak Kitabından
İlahi Bilgelik'in gizemi

11,1-18

Bütün bilgelik Tanrı'dandır,

Sonsuza dek O'nundur. Denizin kumunu, yağmur damlalarını,
Ölümsüzlük günlerini kim saptayabilir?
Gökyüzünün yüksekliğini, yeryüzünün genişliğini,
Denizin dibini kim inceleyebilir?
Başlangıçta bilgelik yaratıldı,
Anlama yeteneği olan us sonsuza dek vardır.
(Bilgelik'in kaynağı en yükseklerdeki Tanrı'nın sözleridir, Yolları sonsuz buyruklardır.)
Bilgelik'in kökü kimin için açıklandı?
Bilgelik'in becerikli özel biçimini kim bilebilir?
Bilgelik kime açıklandı?
Onun anlayışını kim anlayabildi?
Bilgelik yalnız O'nundur, O gerçekten olağanüstüdür,
Tahtına oturmuştur,
O Rab'dir. Bilgelik'i O yaratmış, onu gözetmiş,
Ona bir değer vermiştir, tüm yapıtlarına bilgelik'i katmıştır.
Bilgelik O'nun Tüm insanlığa armağanıdır,
O'nu sevenlere bilgelik'i bırakmıştır.
Tanrı korkusu övgü ile kıvançtır.
Mutluluk ve sevincin tacıdır.
Tanrı korkusu yüreğe su serper,
Mutluluk, sevinç ve uzun yaşam sağlar.
Tanrı'dan korkan kişinin sonu iyi olur, öldüğü gün kutsanır.
Tanrı korkusu bilgelik'in başlangıcıdır.
Bilgelik inanlılarla birlikte döl yatağında yaratılmış,
insanlar arasında yuva yapmıştır.
Uzun süredir var olan bir kurumdur,
Onlar, çocuklarına inançla sıkıca sarılacaktır.
Tanrı korkusu bilgelik'in kusursuz olmasıdır,
Bilgelik, verdiği ürünle onları sevinçten çıldırtır.
Yüreklerindeki istekleri evlerinde gerçekleştirir,
Tahıl saklanan yeri ürünleriyle doldurur.
Tanrı korkusu bilgelik'in tacıdır,

Barışı güçlendirir ve sağlığı geliştirir.

RESPONSORIUM

Sir. 1,7.10.1.9

¥ Bilgeliğin kökü kimin için açıklandı? Bilgeliğin becerikli özel biçimini kim bilebilir? *Rab tüm yapıtlarına bilgeliği katmıştır. O'nu sevenlere bilgeliği bırakmıştır.

¶ Bilgelik her şeyi Kutsal Ruh aracılığıyla yaratan Rab'den gelir. * Rab tüm yapıtlarına bilgeliği katmıştır. O'nu sevenlere bilgeliği bırakmıştır.

İKİNCİ OKUMA

Klemens [Roma'lı], Korintlilere Mektup, 59, 2–60, 4–61, 3

En yüce göklerde oturan Tanrı'nın Söz'ü, bilgeliğin kaynağıdır.

Tanrı'nın sevgili Oğlu İsa Mesih, yaratılan her şeyin başlangıcında olan adı ile uğraş verebilmemiz için, bizleri karanlıklardan ışığa, cehaletten şanlı adının bilgesine çağırdı.

O'nun aracılığı ile dünyanın her yerinde bulunan her şeyin Yaradanı, seçilmişlerinin sayısını aynen tutsun. Tüm yüreğimizle O'na yönelttiğimiz duayı ve yalvarışı dinlesin.

Yüksek göklerde konaklayan seni ve salt seni, en Yüce Olan'ı, tanıyabilmemiz için yüreğimizin gözlerini açtın. Sen kendini beğen-mişlerin yüzüzlüğünü yıkarsın, milletlerin tasarılarını dağıtırsın, alçakgönüllü olanları yüceltip kibirlileri yerle bir edersin, zenginli-ği ve yoksulluğu verirsin, öldürür ve yaşatırsın, ruhların tek velinimetini ve her bedeninin Tanrı'sı olan sen (bk.Yşa. 57, 15; 13, 1; Mez. 32, 10 v.b.).

Sen derinlikleri incellersin, insanların eylemlerini bilirsin, tehlikede olanlara yardım edersin, umutsuz olanın kurtuluşusun, her ruhun yaratıcısı ve dikkatli çobanısın. Sen yeryüzündeki milletleri çoğal-tırsın ve onların arasında, bizleri eğittiğin, kutsadığın, onurlandırdığın sevgili Oğlun İsa Mesih vasıtasıyla seni sevenleri seçersin.

Sana dua ediyoruz, ey Rab, yardımcımız ve desteğimiz ol. Ara-mızda zor durumda olanları kurtar, alçakgönüllü olanlara merha-met et, düşenleri kaldır, ihtiyaçta olanlara yardım et, hastaları iyi-leştir, yollarını şaşırانları halkına geri götür. Aç olanı besle, esirle-rimizi özgürlüğe kavuştur, güçsüzleri destekle, yıkılmış olanlara cesaret ver.

Tüm milletler bilir ki, sen tek Tanrı'sın, İsa Mesih Oğlun'dur ve bizler "halkın ve sürünün koyunlarıyız" (Mez. 78, 3).

Sen eyleminle dünyanın sonsuz düzenini açıkladın. Sen, ey Rab, dünyayı yarattın ve her kuşağa sadık kalıyorsun. Yargılarında doğ-rusun, şanında benzersizsin, yaratıcılıkta bilgilisin ve korumada öngörüslüsün, her gördüğümüz şeyde iyisin ve sana güvenenlere karşı sadıksın, ey iyiliksever ve merhametli Tanrı. Haksızlıklarımızı ve eşitsizliklerimizi, eksikliklerimizi ve dikkatsizliklerimizi affet.

Erkek ve kadın hizmetkarlarının her günahını hesaba katma, gerçe-ğinin arılığı ile arındır ve bize yol göster ki inanç, adalet ve yüreğin saflığı içinde yürüelim ve senin için, bize rehberlik edenler için iyi ve kabul edilmiş olanı yapalım.

Ey Rab ve Tanrı'mız, yüzünü üzerimizde aydınlat ki, barış içinde nimetlerinden yararlanabilelim, güçlü elinle korunalım, yüce kolunun gücü sayesinde her günahattan özgür olalım ve haksız yere bizden nefret edenlerden kurtulalım.

Bize ve dünyada tüm yaşayanlara uyuşmayı ve barışı ver, inanç ve doğrulukla seni yardıma çağıran atalarımıza verdiğin gibi. Ey Rab, salt sen bize bu ayrıcalıkları ve daha da büyük bağışları verebilirsin.

Yüce Kahin ve ruhlarımızın avukatı İsa Mesih adına seni övüp yüceltiriz. O'nun aracılığı ile tüm kuşaklar için şimdi ve yüzyıllar boyunca onur ve şan sana yükselsin. Amin.

RESPONSORIUM

Mez. 77(76), 14–16

Ⲅ Hangi ilah, Tanrımızkadar yücedir? * Ey Rab sen harikalar yapan Tanrısın.

Ⲅ Güçlü elinle uluslara kudretini gösterdin ve halkını kurtardın. * Ey Rab sen harikalar yapan Tanrısın.

DUA

Rabbim, sana yalvaran ulusunun sesini büyük lütfunla dinle, herkesin yapması gereken şeyleri iyi yapmasını ve onları anlamasını sağla. Bunu Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

Okumalar ve Dua, Devreye Göre.

Sabah Övgü Duaları

Ⲅ Ey Tanrım gel beni kurtarmaya;

Ⲅ Ey Rabbim yardımıma koş.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Tanrı'yı Övmeye Davet ile başladıysa, bu giriş kullanılmaz.

İLAHİ

Adaletin Güneşi,
Diri Tanrı'nın Sözü,
sönmeyecek nurunla
aydınlat Kiliseni

Aracılığın ile,
sevgi kaynağı olan;
sütuf ve gökem veren
Peder'e ulaşırız.

Bu günü sevinç ile
ve şevkle geçirelim;
bağlılığın ışığı
batmasın içimizde.

Mesih İsa gıdamız,
kayadan fışkıran su,
Ruh'un bereketini
biz onda hep tadalım. Amin.

1. Nak. Ey Rab, sabahtan sana yalvarıyorum, sesimi dinle.

MEZMUR 5, 2-10, 12-13

Sözlerime kulak ver, ya Rab, *
İniltilerimi işit.
Feryadımı dinle, ey Kralım ve Tanrım!*
Duam sanadır.

Sabah sesimi duyarsın, ya Rab, †
Her sabah sana duamı sunar, *
umutla beklerim.

Çünkü sen kötülükten hoşlanan *
Tanrı değilsin,
Kötülük senin yanında barınmaz.*
Böbürleneler önünde duramaz,

Bütün suç işleyenlerden nefret duyar,*
Yalan söyleyenleri yok edersin;
Ya Rab, sen eli kanlılardan, *
Aldatıcılardan tiksiniyorsun.

Bense bol sevgin sayesinde †
Kutsal tapınağına gireceğim; *
Oraya doğru saygıyla eğileceğim.

Yol göster bana doğruluğunla, ya Rab, †
Düşmanlarıma karşı! *
Yolunu önümde düzle.

Çünkü onların sözüne güvenilmez, *
Yükleri yıkım dolu.
Ağızları açık birer mezardır, *
Yaltaklanır dururlar.

Sevinsin sana sığınan herkes, *
Sevinç çılgınlıkları atsın sürekli,
Kanat ger üzerlerine; *
Sevinçle coşsun adını sevenler sende.

Çünkü sen doğru kişiyi kutsarsın, ya Rab,*
Çevresini kalkan gibi lütfunla sararsın.

1. Nak. Ey Rab, sabahtan sana yalvarıyorum, sesimi dinle.

2. Nak. Ey Tanrımız Rab, görkemli adını överiz.

EZGI: 1. Tar. 29: 10-13; Ef. 1,3

Ey atamız İsrail'in Tanrısı Rab, *
Sonsuzluk boyunca sana övgüler olsun!
Ya Rab, büyüklük, güç, yücelik, *

Zafer ve görkem senindir.

Gökte ve yerde olan her şey senindir. *
Egemenlik senindir, ya Rab!
Sen her şeyden yücesin. *
Zenginlik ve onur senden gelir.

Her şeye egemensin. *
Güç ve yetki senin elindedir.
Birini yükseltmek ve güçlendirmek *
Senin elindedir.

Şimdi, ey Tanrımız, sana şükrederiz, *
Görkemli adını överiz.

2. Nak. Ey Tanrımız Rab, görkemli adını överiz.

3. Nak. Kutsal Mabedi'nde Rab'bi yüceltin. o ebediyen kraldır.

MEZMUR 29 (28)

Ey ilahi varlıklar, Rab'bi övün, *
Rab'bin gücünü, yüceliğini övün,
Rab'bin görkemini adına yaraşır biçimde övün, *
Kutsal giysiler içinde Rab'be tapının!

Rab'bin sesi sulara hükmediyor, *
Yüce Tanrı gürlüyor,
Rab engin sulara hükmediyor.*
Rab'bin sesi güçlüdür,

Rab'bin sesi görkemlidir. †
Rab'bin sesi sedir ağaçlarını kırar, *
Lübnan sedirlerini parçalar.

Lübnan'ı buzağı gibi, *
Siyon Dağı'nı yabanıl öküz yavrusu gibi sıçratır.
Rab'bin sesi şimşek gibi çakar, *
Rab'bin sesi çölü titretir,

Rab Kadeş Çölü'nü sarsar. †
Rab'bin sesi geyikleri doğurtur, *
Ormanları çıplak bırakır.

Onun tapınağında herkes *
"Yücesin!" diye haykırır.
Rab tufan üstünde taht kurdu,*
O sonsuza dek kral kalacak.

Rab halkına güç verir, *
Halkını esenlikle kutsar!

3. Nak. Kutsal Mabedi'nde Rab'bi yüceltin. O ebediyen kraldır.

KISA OKUMA

2. Selanıkliler 3, 10b-13

“Çalışmak istemeyen yemek de yemesin!” Çünkü aranızda bazılarının boş gezdiğini duyuyoruz. Bunlar hiçbir iş yapmıyor, başkalarının işine karışıp duruyorlarmış. Böylelerine Rab İsa Mesih adına yalvarıyor, şunu buyuruyoruz: Sakin bir şekilde çalışıp kendi kazançlarından yesinler. Sizlerse kardeşler, iyilik yapmaktan usanmayın.

KARŞILIKLI HAMDETME

✠ Çağlardan çağlara dek* Tanrı'ya övgüler olsun.

Çağlardan çağlara dek* Tanrı'ya övgüler olsun.

¶ Yalnız odur harikalar yapan.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Çağlardan çağlara dek* Tanrı'ya övgüler olsun.

Benediktus:

Tanrımız Rab'e övgüler olsun.

YAKARMALAR

Kutsal Ruh'la ve lütufla dolu olan Mesih İsa'yı yüceltelim ve imanla ona yalvaralım:

Ya Rab, Ruhun'u bize bağışla.

Bu günü sevinç ve barış içinde, günaha düşmeden geçirmemizi sağla,

- böylece akşam olduğunda sana saf bir kalbin neşesi ile dua edebilelim.

Sevginin nuru üzerimizde parlasın,

- böylece düşüncelerimiz ve eylemlerimiz senin bilgeliğinle dolu olsun.

İyiliğin hizmetinde çalışmamız için elin bize destek olsun,

- ve bizi sevginde korusun.

Bizden dua isteyenlere yardımcı ol,

- ruhta ve bedende her türlü kutsamayla onları iyileştir.

Göklerdeki Pederimiz

DUA

Ey Rab, yaptığımız her iş, seninle başlasın ve senin kurtarıcı yardımınla sürsün. Tüm işlerimizin başlangıcını sende bulmasını ve sende tamamlanmasını sağla. Bunu seninle ve Kutsal Ruh'la birlikte şimdi ve ebediyen yaşayan ve hükmeden Oğlun Rab'bimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

Sabah Övgüsü Ordinarius'da gösterildiği gibi bitirilir.

Gündüz Övgü Duaları

✠ Ey Tanrım gel beni kurtarmaya;

¶ Ey Rabbim yardımına koş.
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Öğleden Önce (Hora Tertia)

İLAHİ

İşte, yüce Kutsal Ruh,
Peder ve Oğul ile
Kalplere ışığı
Saçmaya geldiğin an.

Dilimiz ve kalbimiz,
Gücümüz, hayatımız
Her zaman ve her yerde
Sevgin ile tutuşsun.

Her zaman yaşayan sen,
Ey yüce, Kutsal Peder,
Oğlunla, Kutsal Ruh'la
Dualarımı dinle. Âmin.

Öğlen (Hora Sesta)

İLAHİ

Gün ışıkla doludur
Ve dünya görkeminde;
Işığın Yaradanı,
Taparız sana, Tanrı!

Günah'ın ve öfkenin
Alevlerini söndür;
Kalpleri aşkla doldur,
Barıştır bizi sana.

Her şeye kadir Peder,
Kabul et duamızı;
Kutsal Ruh'la Oğlun'da
Şükürler olsun sana. Âmin.

Öğleden Sonra (Hora Nona)

İlahi

Kudretli, yüce çoban,
Bize yolunu göster;
Bu kısa günden sonra
Görkeme bizi götür.

Ellerin eserinden
Kalbimiz seni tanır
Ve sevginin özlemi
Gittikçe bizde artar.

Yüzünün aydınlığı
Yüzümüze parlasm;
Ebedi ışığına
Hazırla ruhumuzu. Âmin.

1. Nak. Rab'bin kuralları doğru ve iyidir: yüreğı sevindirir, gözleri aydınlatır.

MEZMUR 19 B (7-14) (18B)

Rab'bin yasası yetkindir, cana can katar. †
Rab'bin buyrukları güvenilirdir, *
Saf adama bilgelik verir.

Rab'bin kuralları doğrudur, *
yüreğı sevindirir,
Rab'bin buyrukları arıdır, *
gözleri aydınlatır.

Rab korkusu paktır, sonsuza dek kalır, *
Rab'bin ilkeleri gerçek, tamamen adildir.
Onlara altından, bol miktarda saf altından *
çok istek duyulur,

Onlar baldan, süzme petek balından tatlıdır. *
Uyarırlar kulunu,
Onlara uyanların ödülü büyüktür. *
Kim yanlışlarını görebilir?

Bağışla göremediğim kusurlarımı, †
Bilerek işlenen günahlardan kuru kulunu, *
İzin verme bana egemen olmalarına!

O zaman büyük isyandan uzak, *
Kusursuz olurum.
Ağzımdan çıkan sözler, *
Yüreğimdeki düşünceler,

Kabul görsün senin önünde, *
Ya Rab, kayam, kurtarıcım benim!

1. Nak. Rab'bin kuralları doğru ve iyidir: yüreğı sevindirir, gözleri aydınlatır.

2. Nak. Ey Rab, halkımı adaletine göre yargıla.

MEZMUR 7

I (1-9)

Sana sığınıyorum, ya Rab Tanrım! †
Peşime düşenlerden kurtar beni, *
Özgür kıl.

Yoksa aslan gibi parçalayacaklar beni, †
Kurtaracak biri yok diye, *
Lime lime edecekler etimi.

Ya Rab Tanrım, eğer şunu yaptıysam: *
Birine haksızlık ettiysem,
Dostuma ihanet ettiysem, *
Düşmanımı nedensiz soyduysam,

Ardıma düşsün düşman, *
Yakalasın beni,
Canımı yerde çiğnesin, *
Ayak altına alsın onurumu.

Öfkeyle kalk, ya Rab! *
Düşmanlarımın gazabına karşı çık!
Benim için uyan! *
Buyur, adalet olsun.

Uluslar topluluğu çevreni sarsın, *
Onları yüce katından yönet.
Rab halkları yargılar, *
Beni de yargıla, ya Rab,

Doğruluğuma, dürüstlüğüme göre. *
Ey adil Tanrım!

Kötülerin kötülüğü son bulsun, †
Doğrular güvene kavuşsun, *
Sen ki akılları, gönülleri sınırsın.

2. Nak. Ey Rab, halkımı adaletine göre yargıla.

3. Nak. Tanrı adil bir yargıçtır, o imanlıları kurtarır.

II (10-17)

Tanrı kalkan gibi yanibaşımda, *
Temiz yüreklileri o kurtarır.
Tanrı adil bir yargıçtır, *
Öyle bir Tanrı ki, her gün öfke saçar.

Kötüler yola gelmezse,*
Tanrı kılıcını biler,
Yayını gerip hedefine kurar. †
Hazır bekler ölümcül silahları,*
Alevli okları.

İşte kötü insan kötülük sancıları çekiyor, †
Fesada gebe kalmış,*
Yalan doğuruyor.

Bir kuyu açıp kazıyor,*
Kazdığı kuyuya kendisi düşüyor.
Kötülüğü kendi başına gelecek,*
Zorbalığı kendi tepesine inecek.

Şükredeyim doğruluğu için Rab'be,*
Yüce Rab'bin adını ilahilerle öveyim.

3. Nak. Tanrı adil bir yargıçtır, o imanlıları kurtarır.

Diğer saatlerde kullanılacak olan alternatif mezmurlar için s.

Öğleden Önce

KISA OKUMA

Romalılar 13,8,10

Birbirinizi sevmekten başka hiç kimseye bir şey borçlu olmayın. Çünkü başkalarını seven, Kutsal Yasa'yı yerine getirmiş olur. Seven kişi komşusuna kötülük etmez. Bu nedenle sevmek Kutsal Yasa'yı yerine getirmektir.

¥ Ey Rab, sen benim yardımımsın,beni asla terketme.

¶ Ey Kurtarıcım Tanrı, beni bırakma.

DUA

Bütün iyi şeyleri yaratan Peder Tanrı, insanı yeryüzünde çalışmaya ve tüm insanlığın daha iyi koşullarda yaşaması için işbirliği yapmaya çağırdın. Senin ailenin çocukları olarak birlikte çalışmak ve tüm insanları kardeşimiz gibi sevme lütfunu bize ver. Bunu Rab'bimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

Öğle

KISA OKUMA

Yk. 1,19-20,26

Herkes dinlemekte çabuk, konuşmakta yavaş, öfkelenmekte de yavaş olsun. Çünkü insanın öfkesi Tanrı'nın istediği doğruluğu sağlamaz. Dindar olduğunu sanıp da dilini dizginlemeyen kişi kendini aldatır. Böylesinin dindarlığı boştur.

¥ Ey Rab, tüm zamanlar boyunca sana övgüler olsun.

¶ Ağzım daima senin övgünü söyleyecek.

DUA

Ey Rab, bağ da harman da senindir. Sen herşeyi tasarlarsın ve bizlere adil olan payı verirsin. Bugünün sorumluluklarını karşılamak için bize yardım et. Senin sevginden hiç bir şeyin bizi ayırmasına izin verme. Bunu Rab’bimiz Mesih İsa’nın adına senden dileriz. Âmin.

Öğleden Sonra

KISA OKUMA

1.Petrus 1,17-18a,19

Kimseyi kayırmadan, kişiyi yaptıklarına bakarak yargılayan Tanrı’yı Baba diye çağırdığınıza göre, gurbeti andıran bu dünyadaki zamanınızı Tanrı korkusuyla geçirin. Biliyorsunuz ki, atalarınızdan kalma boş yaşayışınızdan altın ya da gümüş gibi geçici şeylerle değil, kusursuz ve lekesiz kuzuyu andıran Mesih’in değerli kanının fidyesiyle kurtuldunuz.

✠ Ey Rab, beni kurtar, acı bana.

✠ ve topluluk içine senin adını yücelteceğim.

DUA

Babamız Tanrı, havarilerin tapınağa çıktıkları bu saatte bizi de dua etmeye çağırıyor. Duamızı samimi kalplerle İsa Mesih’in adıyla sana sunmamızı sağla, senin Kutsal Adını çağıran herkes kurtulsun. Bunu Rab’bimiz Mesih İsa’nın adına senden dileriz.

Gündüz Övgüsü Ordinarium’da gösterildiği gibi bitirilir.

Akşam Övgü Duaları

✠ Ey Tanrım gel beni kurtarmaya;

✠ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder’e, Oğul’a ve Kutsal Ruh’a şan ve şeref olsun.

Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman

ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

İLAHİ

Her şeye kadir Tanrı,

evrenin ahenginde

şiddetli dalgalara

sen koydun sınırları.

Susayan topraklara

ve kurak karalara

serinleten suları

cömertçe veren sensin.

Mesih’ten hep fişkırان

hayat veren pınarla

ruhun kuraklığını

Ey ulu Peder sula.

Oğlun Mesih İsa’yla,

Kutsal Ruh’la birlikte

ebediyen hükmeden
Ey Peder bizi dinle. Âmin.

1. Nak. Rab, adildir, kendi yollarında yürüyenleri korur.

MEZMUR 11 (10)

Ben Rab'be sığınırım, †
Nasıl dersiniz bana, *
“Kuş gibi kaç dağlara.

Bak, kötüler yaylarını geriyor, *
Temiz yürekli insanları
Karanlıkta vurmak için *
Oklarını kirişine koyuyor.

Temeller yıkılırsa, *
Ne yapabilir doğru insan?”
Rab kutsal tapınağındadır, *
O'nun tahtı göklerde, *

Bütün insanları görür, *
Herkesi sınar.
Rab doğru insanı sınar, *
Kötüden, zorbalığı sevenden tiksindir.

Kötülerin üzerine kızgın korlar *
ve kükürt yağdıracak,
Paylarına düşen kase *
kavurucu rüzgar olacak.

Çünkü Rab doğrudur, doğruları sever; *
Dürüst insanlar onun yüzünü görecek.

1. Nak. Rab, adildir, kendi yollarında yürüyenleri korur.

2. Nak. Ne mutlu yüreği temiz olanlara, onlar Rab'bi görecekler.

MEZMUR 15 (14)

Ya Rab, çadırına kim konuk olabilir? *
Kutsal dağında kim oturabilir?
Kusursuz yaşam süren, adil davranan, *
Yürekten gerçeği söyleyen.

İftira etmez, †
Dostuna zarar vermez, *
Komşusuna kara çalmaz böylesi.

Aşağılık insanları hor görür, *
Ama Rab'den korkanlara saygı duyar.
Kendi zararına ant içse bile, *
dönmez andından.

Parasını faize vermez, †
Suçsuza karşı rüşvet almaz. *
Böyle yaşayan asla sarsılmayacak.

2. Nak. Ne mutlu yüreği temiz olanlara, onlar Rab'bi görecekler.

3. Nak. Tanrı bizi Oğlu'nda seçti ve bizleri oğulları yapmak istiyor.

EZGi: Efeslilere 1, 3-10
Bizi Mesih'te her ruhsal kutsamayla *
göksel yerlerde kutsamış olan,
Rab'bimiz İsa Mesih'in Babası *
Tanrı'ya övgüler olsun.

O kendi önünde sevgide *
kutsal ve kusursuz olmamız için
dünyanın kuruluşundan önce *
bizi Mesih'te seçti.

Kendi isteği ve iyi amacı uyarınca *
İsa Mesih aracılığıyla-
kendisine oęullar olalım diye *
bizi önceden belirledi.

Öyle ki, sevgili Oğlu'nda *
bize bağısladığı yüce lütfu övülsün.

Tam bir bilgelik ve anlayışla †
üzerimize yağdırdığı *
lütfunun zenginliği sayesinde

Mesih'in kanı aracılığıyla †
Mesih'te kurtuluşa, *
suçlarımızın bağışlanmasına kavuştuk.

Tanrı sır olan isteğini, †
Mesih'te edindięi iyi amaç uyarınca *
bize açıkladı.

Zaman dolunca *
gerçekleştireceği bu tasarıya göre,

yerdeki ve gökteki her şeyi *
Mesih'te birleştirecek.

3. Nak. Tanrı bizi Oğlu'nda seçti ve bizleri oğulları yapmak istiyor.

KISA OKUMA

Kolosaliler 1,9b-11

Bunu işittiğimiz günden beri biz de sizler için dua etmekten, tam bir bilgelik ve ruhsal anlayışla Tanrı'nın isteğini bütünüyle bilmenizi dilemekten geri kalmadık. Rab'be yaraşır biçimde yaşamamız, onu her yönden hoşnut etmeniz, her iyi işte meyve vererek Tanrı'yı tanımakta ilerlemeniz için dua ediyoruz. Her şeye sevinçle katlanıp sabredebilmeniz için onun yüce gücüne dayanarak bütün kudretle güçlenmenizi diliyoruz.

KARŞILIKLI HAMDETME

☩ Ey Rab, beni iyileştir, * sana karşı günah işledim.

Ey Rab, beni iyileştir, * sana karşı günah işledim.

☩ Sana sesleniyorum, Tanrım bana lütfet, * sana karşı günah işledim.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ey Rab, beni iyileştir, * sana karşı günah işledim.

Magnifikat:

Canım Rab'bi yüceltir, çünkü o sıradan biri olan kuluyla ilgilendi.

YAKARMALAR

İmanda kardeşlerimizle birlikte, halkıyla ebedi bir anlaşma kurmuş olan Pederimiz Tanrı'ya yalvaralım:

Ya Rab, aileni güçlendir.

Ey Rab, halkını kurtar,

- ve mirasın olan bizleri kutsa.

Hıristiyan adının şanında birleşen herkesi, bir araya topla,

- böylece tüm dünya onlarda, senin Mesih İsa'yı Rab olarak gönderdiğini tanıсын.

Ailemizi, arkadaşlarımızı ve tanıdıklarımızı kutsa,

- aralarına Mesih İsa'nın sevgisinin kokusunu dağıt.

Can çekişmekte olanlara sevgini göster,

• onlar senin şanını tanıсынlar.

Ölmüş olan kardeşlerimize affını göster;

• onları cennetin huzuruna kavuştur.

Göklerdeki Pederimiz.

DUA

Ey Rabbimiz, övgülerimiz sen, yüceltsin. Bizi kurtarmak için alçakgönüllü hizmetkârın Bakire Meryem'i yücelten sen, bizi de onun sayesinde kurtuluşa eriştir. Bunu seninle ve Kutsal Ruh'la birlikte şimdi ve ebediyen yaşayan ve hükmeden Oğlun Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

Akşam Övgüsü, Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.