

ÇARŞAMBA, İKİNCİ HAFTA

TANRI'YI ÖVMEYE DAVET

☩ Ey Rab aç dudaklarımı
☩ Ve ağzım sana övgüler duyursun.

Davet nak. Bütün yeryüzü Rab'bi alkışlayın ve O'na neşe içinde hizmet edin.

Davet Mezmuru:

Mezmunur 95 Tanrı'yı övmeyedavet

"Gün bugündür" denildikçe birbirinizi her gün yüreklendirin. (Eb. 3, 13)

Gelin, Rab'be sevinçle haykıralım; *
Bizi kurtaran kayaya sevinç çığlıkları atalım,
Şükranla huzuruna çıkalım, *
O'na sevinç ilahileri yükseltelim!

Çünkü Rab ulu Tanrı'dır, *
Bütün ilahların üstünde ulu kraldır.
Yerin derinlikleri O'nun elindedir. *
Dağların dorukları da O'nun.

Deniz O'nundur, çünkü O yarattı, *
Karaya da O'nun elleri biçim verdi.
Gelin tapınalım, eğilelim. *
Bizi yaratan Rab'bin önünde diz çökelim.

Çünkü O Tanrımız'dır, †
Bizse O'nun otlağının halkı, *
Elinin altındaki koyunlarız.
Bugün sesini duyarsanız, *
Meriva'da, o gün çölde,
Massa'da olduğu gibi, *
Yürekerinizi nasırlaştırmayın.

Yaptıklarımı görmelerine karşın, *
Atalarınız orada beni sınavıy denediler.
Kırk yıl o kuşaktan hep iğrendim, *
"Yüreği kötü yola sapan bir halktır" dedim,

“Yollarımı bilmiyorlar.” †
Bu yüzden öfkeyle ant içtim: *
“Huzur diyarıma asla girmeyecekler!”

Peder’e, Oğul’a ve Kutsal Ruh’a şan ve şeref olsun.
-Ezelerde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin.

Davet nak. Bütün yeryüzü Rab’bi alkışlayın ve O’na neşe içinde hizmet edin.

Okumalar Övgü Duaları

¥ Ey Tanrım gel beni kurtarmaya;
¶ Ey Rabbim yardımına koş.
Peder’e, Oğul’a ve Kutsal Ruh’a şan ve şeref olsun.
Ezelerde olduğu gibi, şimdi, her zaman
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Tanrı’yı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

İLAHİ
Ebedi hikmet, İsa,
kalbinin sevgisini
hep tatmamızı sağla.

Bilge öğütücü sen,
yüce adını öven
halkının rehberi ol.

Kötü saldırmalardan
bizi kurtaran kaya,
güç, umudumuz sensin.

Hep izzet ve kutsallık
şan, şeref olsun sana,
çağlardan çağlara dek. Âmin.

1. Nak. Acı içinde inleyerek bedenlerimizin kurtuluşunu bekliyoruz.

MEZMUR 39 (38)

I (2-7)

Karar verdim: “Adımlarıma dikkat edeceğim, *
Dilimi gūnahtan sakınacağım;
Karşımda kötü biri olduğça, *
Ağzıma gem vuracağım.

Dilimi tutup sustum, †
Hep kaçındım konuşmaktan, *
yararı olsa bile.

Acım alevlendi, *
Yüreğim tutuştu içimde,
Ateş aldı derin derin düşünürken, *
Şu sözler döküldü dilimden:

“Bildir bana, ya Rab, sonumu, †
Sayılı günlerimi; *
Bileyim ömrümün ne kadar kısa olduğunu!

Yalnız bir karış ömür verdin bana, *
Hiç kalır hayatım senin önünde.
Her insan bir soluktur sadece, *
En güçlü çağında bile.

“Bir gölge gibi dolaşır insan, †
Boş yere çırpınır, *
Mal biriktirir, kime kalacağını bilmeden.

1. Nak. Acı içinde inleyerek bedenlerimizin kurtuluşunu bekliyoruz.
2. Nak. Ey Rab, duamı dinle ve cevap ver, beni göz-yaşları içinde bırakma.

II (8-14)

“Ne bekleyebilirim şimdi, ya Rab? *
Umudun sende.
Kurtar beni bütün isyanlarımdan, *
Aptalların hakaretine izin verme.

Sustum, açmayacağım ağzımı; *
Çünkü sensin bunu yapan.
Uzaklaştır üzerimden yumruklarını, *
Tokadının altında mahvoldum.

Sen insanı suçundan ötürü *
Azarlayarak yola getirirsin,

Güve gibi tüketirsin sevdiğini şeyleri. *
Her insan bir soluktur sadece.

“Duamı işit, ya Rab, *
Kulak ver yakarışıma,
Gözyaşlarıma kayıtsız kalma! *
Çünkü ben bir garibim senin yanında,

Bir yabancı, atalarım gibi. †
Uzaklaştır üzerimden bakışlarımı, *
Göçüp yok olmadan mutlu olayım!”

2. Nak. Ey Rab, duamı dinle ve cevap ver, beni göz-yaşları içinde bırakma.

3. Nak. Ben Tanrı'nın evinde yeşeren zeytin ağacı gibiyim, Sonsuza dek Tanrı'nın sevgisine güvenirim.

MEZMUR 52 (51)

Niçin kötülüğünle böbürlenirsin, ey kabadayı, *
Tanrı'nın sadık kullarına karşı
Bütün gün dilin yıkım tasarlar *
Keskin ustura gibi, ey hilekar.

İyilikten çok kötülüğü, *
Doğru konuşmaktan çok yalanı seversin.
Seni hileli dil seni! *
Her yıkıcı sözü seversin.

Ama Tanrı seni sonsuza dek yıkacak, *
Seni kapıp çadırından fırlatacak,
Yaşam diyarından kökünü sökecek. *
Doğrular bunu görünce korkacak,

Gülerek şöyle diyecekler: *
“İşte bu adam, Tanrı'ya sığınmak istemedi,
Servetinin bolluğuna güvendi, *
Başkalarını yıkarak güçlendi!”

Ama ben Tanrı'nın evinde †
yeşeren zeytin ağacı gibiyim, *
Sonsuza dek Tanrı'nın sevgisine güvenirim.

Sürekli sana şükrederim yaptıkların için, †
Sadık kullarının önünde umut bağlarım, *
Çünkü adın iyidir.

3. Nak. Ben Tanrı'nın evinde yeşeren zeytin ağacı gibiyim, Sonsuza dek Tanrı'nın sevgisine güvenirim.

¥ Canım Rab'bin sözüne güvenir.

¶ Canım O'nun özlemini çeker.

BİRİNCİ OKUMA

Yasa'nın Tekrarı

7, 6–14;8,1–6

İsrail: seçilmiş olan halk.

"Siz Tanrınız Rab için kutsal bir halksınız. Tanrınız Rab, öz halkı olmanız için, yeryüzündeki bütün halkların arasından sizi seçti.

Rab'bin sizi sevmesinin ve seçmesinin nedeni öbür halklardan daha kalabalık olduğunuzdan değil. Siz sayıca öbür halklardan azdınız. size sevgisini göstermek ve atalarınıza ant içerek verdiği sözü yerine getirmek için güçlü eliyle sizi Mısır'dan çıkardı; köle olduğunuz ülkeden, Mısır Firavunu'nun elinden sizi kurtardı. Tanrınız Rab'bin Tanrı olduğunu bilin. O güvenilir Tanrı'dır. Kendisini sevenlerin, buyruklarına uyanların bininci kuşağına kadar antlaşmasına bağlı kalır. Kendisinden nefret edenlere ise üzerlerine yıkım göndererek karşılık verir. Rab kendisinden nefret edene karşılık vermekte gecikmeyecek. Onun için, bugün size bildirdiğim buyruklara, kurallara, ilkelere uymaya dikkat edin."

"Bu ilkeleri dinler, onlara özenle uyarsanız, Tanrınız Rab atalarınıza ant içerek verdiği söz uyarınca sizinle yaptığı antlaşmaya bağlı kalacak. Sizi sevecek, kutsayacak, çoğaltacak. Atalarınıza ant içerek size söz verdiği ülkede rahminizin meyvesini, toprağınızın ürününü - tahılını, yeni şarabını, zeytinyağını- sığırlarınızın buzağılarını, sürülerinizin kuzularını bereketli kılacak. Öbür halklardan daha çok kutsanmış olacaksınız. Erkekleriniz, kadınlarınız, hayvanlarınız arasında döl vermeyen olmayacak.

"Bugün size bildirdiğim buyruklara tam tamına uyun ki, yaşayasınız, çoğalasınız ve gidip Rab'bin atalarınıza ant içerek söz verdiği ülkeyi mülk edinesiniz. Tanrınız Rab'bin sizi kırk yıl boyunca çölde dolaştırdığı uzun yolculuğu anımsayın! Buyruklarına uyup uymayacağınızı, amacınızın ne olduğunu öğrenmek için sizi sıkıntılara sokarak sınıadı.

Sizi aç bırakarak sıkıntıya soktu. Sonra sizin de atalarınızın da bilmediği man ile sizi doyurdu. İnsanın yalnız ekmekle yaşamadığını, Rab'bin ağzından çıkan her sözle yaşadığını size öğretmek için yaptı bunu. Kırk yıl ne giysileriniz eskidi, ne de ayaklarınız şişti. Tanrınız Rab'bin, çocuğunu eğiten bir baba gibi, sizi nasıl eğittiğini anlayın.

"Onun için, Tanrınız Rab'bin buyruklarına uyun. Yollarında yürüyün, O'ndan korkun.

RESPONSORIUM

Bk. 1. Yu. 4, 10.16; Yşa 63,8.9

¥ Tanrı'yı biz sevmiş değildik, ama O bizi sevdi ve Oğlu'nu günahlarımızı bağışlatan kurban olarak dünyaya gönderdi. * Tanrı'nın bize olan sevgisini tanıdık ve buna inandık.

¶ Tanrı'nın kendisi bizim kurtarıcımız oldu; o bizi sevgisiyle kurtardı. * Tanrı'nın bize olan sevgisini tanıdık ve buna inandık.

İKİNCİ OKUMA

İkinci Vatikan Konsili, Kilise Hakkında Dogmatik Yasa, 2.16

Halkımın Kurtarıcısı olacağım.

Ebedi Peder, hikmetinin ve iyiliğinin eseri olan tamamen özgür, gizemli tasarısıyla tüm dünyayı yarattı ve insanları ilahi yaşamına katılma mertebesine yükseltmeye karar verdi. Adem'in şahsında düşmelerinden sonra onları terketmedi; "gözle görülemeyen Allah'ın sureti, bütün yaratılmışlardan önce ilk doğmuş olan" (Kol. 1, 15) kurtarıcı Mesih'in gelmesine kadar onlara selametleri için gerekli yardımları sağlamaktan geri kalmadı. Bütün seçtiklerini, Peder, bütün asırlar öncesinden, "onları önceden tanıdı, onları Oğlunun sureti olmaları için ayırdı, bu Oğul'u bir kardeşler kalabalığının ağa-beyi yapmak için" (Rom. 8, 29).

Ve Mesih'e bütün inananları Kutsal Kiliseyi oluşturmak için bunları biraraya gelmeye çağırma kararını verdi. Dünyanın başlangı-cından beri önbelirtilerle haberi verilmiş olan Kilise, İsrail halkı-nın tarihinde ve Eski Antlaşma'da mucizevi bir şekilde hazırlanmıştı ve son zamanlarda Kutsal Ruh'un bolca indirilişi ile kuruldu ve asırların sonunda, görkem içinde tamamlanacaktır. O vakit, Ataların öğretmiş oldukları gibi Âdem'den beri bütün doğru kimseler, "doğrucu Habil'den sonuncu seçilmişe kadar" evrensel Kilise'de Peder'in yanına toplanacaklardır.

Henüz İncil'i kabul etmemiş olan insanlar çeşitli ilişkilerle Allah'ın halkına bağlanmış bulunmaktadır. İlk olarak, kendisine antlaşmalar ve vaatler verilmiş olan ve Mesih'in bedence kendisinden doğmuş bulunduğu halk gelmektedir (Bak. Rom. 4, 4-5); bu halk, seçilmiş olmasının da gösterdiği gibi, ataları nedeniyle çok sevilmiştir, çünkü Allah'ın bağışları ve çağrısı geri alınamaz (Bak. Rom. 11, 28-29). Fakat kurtuluş tasarısı Yaradanı tanıyan insanları da içine almaktadır; ilk olarak, İbrahim'in yarasını kabul edip bizimle birlikte tek, bağışlayıcı, sonuncu günde beşeriyeti yargılayacak olan Allah'a ibadet eden Müslümanları. Bilinmeyen Allah'ı gölgeler ve resimler içinde arayan öteki kimselere gelince, Allah onlardan da uzakta değildir; çünkü herkese hayat, soluk ve bütün herşeyi veren O'dur (bk. Elç. 17, 25-28), çünkü Kurtarıcı olarak bütün insanların kurtulmasını istemektedir (bk. I. Tim. 2, 4).

Gerçekten hiç bir kusurları olmaksızın Mesih'in İncil'ini ve onun Kilise'sini tanımamış olan, fakat samimi bir kalple Allah'ı arayan ve inayetin etkisi altında O'nun, vicdanlarının emirleriyle tanıdıkları, iradesini yerine getirecek şekilde hareket etmeye çalışan kimseler de ebedi kurtuluşa kavuşabilirler. Tanrı, kendi kusurları olmaksızın, henüz açık bir Allah bilgisine erişmemiş olup, doğru bir hayat sürmeye çalışanlardan - ki bunu Allah'ın lütfü olmaksızın yapamazlar - kurtuluş için gerekli yardımları esirgemez.

Gerçekten, bu kimselerin içinde iyi ve doğru ne varsa, Kilise bunları İncil'e bir hazırlık olarak ve her insanı sonunda yaşama kavuşsun diye aydınlatan tarafından bağışlanmış bir armağan olarak saymaktadır.

RESPONSORIUM

Ef.1, 9-10; Kol.1, 19-20

✠ Zaman dolunca gerçekleştireceği bu tasarıya göre, * yerdeki ve gökteki her şeyi Mesih'te birleştirecek.

¶ Çünkü Tanrı bütün doluluğunun O'nda bulunmasını uygun gördü. Her şeyi O'nun aracılığıyla kendisiyle barıştırmaya razı oldu. * yerdeki ve gökteki her şeyi Mesih'te birleştirecek.

DUA

Bütün evrene hükmeden ve insanların kalplerini öneten yüce Allah, sana yalvarıyoruz. İnsanlar arasında adaleti gerçekleştirmeye çalışanlara güç ver ve günlerimizin huzur içinde geçmesini sağla. Bunu Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

Sabah Övgü Duaları

¥ Ey Tanrım gel beni kurtarmaya;

¶ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman

ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Tanrı'yı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

İLAHİ

Gece, karanlık ve sis,

dağılsın, ışık gelsin;

işte Mesih geliyor.

Peder'den doğan güneş

evreni aydınlatsın

halini yücelterek.

Ezgiler söyleyerek,

temiz, uysal sevinçle

Rab'bi karşıyalalım.

Fakirlere bakan

yüzünün yüceliği

dünyayı aydınlatsın.

Sana ey Mesih İsa,

Peder'e, Kutsal Ruh'a

ebedi övgü olsun. Âmin.

1. Nak. Ey Rab, senin yolun kutsaldır. Kim senin kadar yücedir?

MEZMUR 77 (76)

Yüksek sesle Tanrı'ya yakarıyorum, *

Haykırıyorum beni duysun diye.

Sıkıntılı günümde Rab'be yönelir, *

Gece hiç durmadan ellerimi açarım,

Gönlüm avunmaz bir türlü. †
Tanrı'yı anımsayınca inlerim, *
Düşündükçe içim daralır.

Açık tutuyorsun göz kapaklarımı, *
Sıkıntıdan konuşamıyorum.
Geçmiş günleri, *
Yıllar öncesini düşünüyorum.

Gece ilahilerimi anacağım, †
Kendi kendimle konuşacağım, *
İnceden inceye soracağım:

“Rab sonsuza dek mi bizi reddedecek? *
Lütfunu bir daha göstermeyecek mi?
Sevgisi sonsuza dek mi yok oldu? *
Sözü geçerli değil mi artık?

Tanrı unuttu mu acımayı? *
Sevecenliğinin yerini öfke mi aldı?”

Sonra kendi kendime, †
“İşte benim derdim bu!” dedim, *
“Yüceler Yücesi gücünü göstermiyor artık.”

Rab'bin işlerini anacağım, *
Evet, geçmişteki harikalarımı anacağım.
Yaptıkları üzerinde derin derin düşüneceğim, *
Bütün işlerinin üzerinde dikkatle duracağım.

Ey Tanrı, yolun kutsaldır! *
Hangi ilah Tanrı kadar uludur?
Harikalar yaratan Tanrı sensin, *
Halklar arasında gücünü gösterdin.

Güçlü bileğinle kendi halkını, *
Yakup ve Yusuf oğullarını kurtardın.
Sular seni görünce, ey Tanrı, *
Sular seni görünce çalkalandı,

Enginler titredi. *
Bulutlar suyunu boşalttı,
Gökler gürledi, *

Her yanda okların uçuştı.

Kasırgada gürleyişin duyuldu, †
Şimşekler dünyayı aydınlattı, *
Yer titreyip sarsıldı.

Kendine denizde, †
Derin sularda yollar açtın, *
Ama ayak izlerin belli değildi.

Musa ve Harun'un eliyle *
Halkımı bir sürü gibi göttün.

1. Nak. Ey Rab, senin yolun kutsaldır. Kim senin kadar yücedir?
2. Nak. Yüreğim Rab'de sevinçle coşuyor; O alçal tır ve O yükseltir.

EZGi 1.Samuel 2, 1-10

“Yüreğim Rab'de bulduğum sevinçle coşuyor; *
Gücümü yükselten Rab'dir.
Düşmanlarımın karşısında övünüyor, *
Kurtarışınla seviniyorum!

Kutsallıkta Rab'bin benzeri yok, *
Evet, senin gibisi yok, ya Rab!
Tanrımız gibi dayanak yok. *
Artık büyük konuşmayın,

Ağzınızdan küstahça sözler çıkmasın. †
Çünkü Rab her şeyi bilen Tanrı'dır; *
O'dur davranışları tartan.

Güçlülerin yayları kırılır; *
Güçsüzlerse güçle donatılır.
Toklar yiyecek uğruna gündelikçi olur, *
Açlar doyurulur.

Kısır kadın yedi çocuk doğururken, *
Çok çocuklu kadın kimsesiz kalır.
Rab öldürür de diriltir de, *
Ölüler diyarına indirir ve çıkarır.

O kimini yoksul, kimini varsıl kılar; *
Kimini alçaltır, kimini yükseltir.
Düşkünün yerden kaldırır, *

Yoksulu çöplükten çıkarır;

Soylularla oturtsun †
Ve kendilerine onur tahtını *
miras olarak bağışlasın diye.

Çünkü yeryüzünün temelleri Rab'bindir, *
O dünyayı onların üzerine kurmuştur.
Rab sadık kullarının adımlarını korur, *
Ama kötüler karanlıkta susturulur.

Çünkü güçle zafere ulaşamaz insan. *
Rab'be karşı gelenler paramparça olacak,
Rab onlara karşı gökleri gürletecek, *
Bütün dünyayı yargılayacak,

Kralını güçle donatacak, *
Meshettiği kralın gücünü yükseltecek.”

2. Nak. Yüreğim Rab'de sevinçle coşuyor; O alçaltır ve O yükseltir.

3. Nak. Rab egemenlik sürüyor, coşsun yeryüzü. †

MEZMUR 97 (96)

Rab egemenlik sürüyor, coşsun yeryüzü, *
Bütün kıyı halkları sevin sin!
Bulut ve zifiri karanlık sarmış çevresini, *
Doğruluk ve adalettir tahtının temeli.

Ateş yürüyor O'nun önünde, *
Düşmanlarını yakıyor çevrede.
Şimşekleri dünyayı aydınlatır, *
Yeryüzü görüp titrer.

Dağlar balmumu gibi erir, *
Rab'bin, bütün yeryüzünün Rab'bi önünde.
Gökler O'nun doğruluğunu duyurur, *
Bütün halklar görkemini görür.

Utansın puta tapanlar, †
Değersiz putlarla övünenler! *
Rab'be tapın, ey bütün ilahlar!

Siyon seviniyor yargılarını duyunca, ya Rab, *

Yahuda kentleri coşuyor.
Çünkü sensin, ya Rab, bütün yeryüzünün en yücesi, *
Bütün ilahların üstüdesin, çok ulusun.

Ey sizler, Rab'bi sevenler, kötülükten tiksini. †
O sadık kullarının canını korur, *
Onları kötülerin elinden kurtarır.

Doğrulara ışık, *
Temiz yürekliye sevinç saçar.
Ey doğrular, Rab'de sevinç bulun, *
Kutsallığımı anarak O'na şükredin!

3. Nak. Rab egemenlik sürüyor, coşsun yeryüzü. †

KISA OKUMA **Romalılar 8,35-37**

Mesih'in sevgisinden bizi kim ayırabilir? Sıkıntı mı, elem mi, zulüm mü, açlık mı, çıplaklık mı, tehlike mi, kılıç mı? Yazılmış olduğu gibi: "Senin uğruna bütün gün öldürülüyoruz, Kasaplık koyun sayılıyoruz." Ama bizi sevenin aracılığıyla bu durumların hepsinde galiplerden üstünüz.

KARŞILIKLI HAMDETME

¥ Rab'bi yücelteceğim * her zaman.

Rab'bi yücelteceğim * her zaman.

¶ Dudaklarımda daima O'nun övgüsü olacak, * her zaman.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun. Rab'bi yücelteceğim * her zaman.

Benediktus

Bütün günlerimiz boyunca kutsallık içinde Rab'be hizmet edelim.

BENEDICTUS Luka 1,68-79

Mesih Ve O'nun Habercisi

İsrail'in Tanrısı Rab'be övgüler olsun! †

Çünkü halkının yardımına gelip *

onları fidyeye kurtardı.

Eski çağlardan beri *

Kutsal peygamberlerinin ağzından bildirdiği gibi,

Kulu Davut'un soyundan *

Bizim için güçlü bir kurtarıcı çıkardı;

Düşmanlarımızdan, †

Bizden nefret edenlerin hepsinin elinden *

Kurtuluşumuzu sağladı.

Böylece atalarımıza merhamet ederek *

Kutsal antlaşmasını anmış oldu.

Nitekim bizi düşmanlarımızın elinden kurtaracağına †

Ve ömrümüz boyunca *

Kendi önünde kutsallık ve doğruluk içinde,

Korkusuzca kendisine tapınmamızı sağlayacağına dair *

Atamız İbrahim'e ant içerek söz vermişti.

Sen de, ey çocuk, *

Yüceler Yücesi'nin peygamberi diye anılacaksın.

Rab'bin yollarını hazırlamak üzere *

önünden gidecek .

Ve O'nun halkına, günahlarının bağışlanmasıyla*

kurtulacaklarını bildireceksin.

Çünkü Tanrımız'ın yüreği *

merhamet doludur.

O'nun merhameti sayesinde, *

Yücelerden doğan Güneş,

Karanlıkta ve ölümün gölgesinde *

yaşayanlara ışık saçmak

Ve ayaklarımızı esenlik yoluna yöneltmek üzere *

Yardıma gelecektir.

✠ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

✠ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, âmin.

Benediktus

Bütün günlerimiz boyunca kutsallık içinde Rab'be hizmet edelim.

YAKARMALAR

Dünyanın sonuna kadar tüm günler bizimle birlikte kalacağına dair söz veren Mesih 'sa'ya övgüler olsun. Ona şükrederek yalvaralım: Ey Rab bizimle kal.

Ey Rab, gün boyunca bizimle kal,

- ruhumuzda lütfunun güne, i aslatmas"n.

Bu günün eylemlerini veac"lar"n" sana sunuyoruz,

- daima sana temiz bir kalple hizmet etmeye söz veriyoruz.

iyiliğinin bir armağanı olarak bize verdiğin zamanı değerlendirerek,

- yeryüzünün ışığı ve dünyanın tuzuolmamızı sağla.

Kutsal Ruh'un işlerimizi ve sözlerimizi yönlendirsin ki,

- daima senin sevginde ve övgünde kalabilelim.

Göklerdeki Pederimiz,
adın yüceltilsin,
hükümdarlığın gelsin,
göklerde olduğu gibi
yeryüzünde de senin isteğın olsun.
Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,
bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,
sen de bağışla suçlarımızı,
bizi günah işlemekten koru
ve kötülükten kurtar.

DUA

Ey Rab, bilgeliğinin ışığı biziher türgünahtan uzak kılсын böylece daima buyruklarının yoluna yürümemizi sağla. Bunu seninle ve Kutsal Ruh'la birlikte şimi ve ebediyen hükmeden oğlun Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

Gündüz Övgü Duaları

✠ Ey Tanrım gel beni kurtarmaya;
✠ Ey Rabbim yardımına koş.
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Tanrı'yı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

Öğleden Önce (Hora Tertia)

İLAHİ

İşte, yüce Kutsal Ruh,
Peder ve Oğul ile
Kalplere ışığını
Saçmaya geldiğın an.

Dilimiz ve kalbimiz,
Gücümüz, hayatımız
Her zaman ve her yerde
Sevgin ile tutuşsun.

Her zaman yaşayan sen,
Ey yüce, Kutsal Peder,
Oğlunla, Kutsal Ruh'la
Dualarımı dinle. Âmin.

Öğlen (Hora Sesta)

İLÂHÎ

Gün ıııkla doludur
Ve dünya grkeminde;
Işığın Yaradanı,
Taparız sana, Tanrı!

Günah'ın ve öfkenin
Alevlerini söndür;
Kalpleri aşkla doldur,
Barıştıır bizi sana.

Her Őeye kadir Peder,
Kabul et duamızı;
Kutsal Ruh'la Oğlun'da
Őükürler olsun sana. Âmin.

Öğleden Sonra (Hora Nona)

İLÂHÎ

Kudretli, yüce oban,
Bize yolunu göster;
Bu kısa günden sonra
Grkeme bizi götür.

Ellerin eserinden
Kalbimiz seni tanır
Ve sevginin özlemi
Gittikçe bizde artar.

Yüzünün aydınlığı
Yüzümüze parlarsın;
Ebedi ışığına
Hazırla ruhumuzu. Âmin.

1. Nak. Tuttuğum yolları düşündüm, senin öğütlerine göre yürüdüm.

MEZMUR 119, 57-64 VIII[Het]

Benim payıma düŐün sensin ya Rab, *
Sözlerini yerine getireceđim, dedim.
Bütün yređimle sana yakardım. *
Ltfet bana, szn uyarınca.

Tuttuğum yolları düşündüm, *
Senin öğütlerine göre adım attım.-
Buyruklarına uymak için *
Elimi abuk tuttum, oyalanmadım.

Kötülerin ipleri beni sardı, *
Yasanı unutmadım.
Doğru hükümlerin için *
Gece yarısı kalkıp sana şükrederim.

Dostuyum bütün senden korkanların, *
Koşullarına uyanların.
Yeryüzü sevginle dolu, ya Rab, *
Kurallarını öğret bana!

1. Nak. Tuttuğum yolları düşündüm, senin öğütlerine göre yürüdüm.

2. Nak. Korku ve titreme sardı beni, bak bana Rab, haykırışıma kulak ver.

MEZMUR 55, 2-15,17-24 (54)

I (2-12)

Ey Tanrı, kulak ver duama, *
Sırt çevirme yalvarışıma!-
Dikkatini çevir, yanıt ver bana. *
Düşüncelerim beni rahatsız ediyor, şaşkınlım

Düşman sesinden, kötünün baskısından; *
Çünkü sıkıntıya sokuyorlar beni,
Öfkeyle üstüme üstüme geliyorlar. *
Yüreğim sızlıyor içimde,

Ölüm dehşeti çöktü üzerime. *
Korku ve titreme sardı beni,
Ürperti kapladı içimi. *
“Keşke güvercin gibi kanatlarım olsaydı!”

Dedim kendi kendime, *
“Uçar, rahatlardım.
Uzaklara kaçır, *
Çöllerde konaklardım.

Sert rüzgara, kasırgaya karşı *
Hemen bir barınak bulurdum.”
Şaşkına çevir kötülerini, ya Rab, karıştır dillerini, *
Çünkü kentte şiddet ve çatışma görüyorum.

Gece gündüz kent surları üzerinde dolaşırlar, *
Haksızlık, fesat dolu kentin içi.
Yıkıcılık kentin göbeğinde, *
Zorbalık, hile eksilmez meydanından.

2. Nak. Korku ve titreme sardı beni, bak bana Rab, haykırışıma kulak ver.

3. Nak. Tanrı'yı yardımımıza çağıracağım ve o beni kur tarmaya gelecek.

II (13-15.17-24)

Beni aşağılayan bir düşman olsaydı, *
Katlanabilirdim;
Bana küstahlık eden bir hasım olsaydı, *
Gizlenebilirdim.

Ama sensin, bana denk, *
Yoldaşım, yakın arkadaşım.
Birlikte tatlı tatlı yarenlik eder, *
Toplulukla Tanrı'nın evine giderdik.

Bense Tanrı'ya seslenirim, *
Rab kurtarır beni.
Sabah, öğlen, akşam kederimden feryat ederim, *
O işitir sesimi.

Bana karşı girişilen savaştan *
Esenlikle kurtarır canımı,

Sayısı çok da olsa karşıtlarımın. †
Öncesizlikten bu yana tahtında oturan Tanrı, *
Duyacak ve ezecek onları.

Çünkü hiç değişmiyor *
Ve Tanrı'dan korkmuyorlar.
Yoldaşım dostlarına saldırarak *
Yaptığı antlaşmayı bozdu.

Ağzından bal damlar, *
Ama yüreğinde savaş var.
Sözleri yağdan yumuşak, *
Ama yalın birer kılıçtır.

Yükünü Rab'be bırak, *

O sana destek olur.
Asla izin vermez *
Doğru insanın sarsılmasına.

Ama sen, ey Tanrı, *
ölüm çukuruna atacaksın kötülerini,
Günlerinin yarısını görmeyecek †
katillerle hainler; *
Bense sana güveniyorum.

3. Nak. Tanrı'yı yardımına çağıracağım ve o beni kur tarmaya gelecek.

Diğer saatlerde kullanılacak olan alternatif mezmurlar için s.

Öğleden Önce

KISA OKUMA

Yasa'nın Tekrarı 1,16-17a

Ayrıca yargıçlarınıza, 'Kardeşleriniz arasındaki sorunları dinleyin' dedim, 'Bir adamla İsraili kardeşi ya da bir yabancı arasındaki davalarda adaletle karar verin. Yargılarken kimseyi kayırmayın; küçüğe de büyüğe de aynı gözle bakın. Hiç kimseden korkmayın. Yargı Tanrı'ya özgüdür.'

¥ Rab doğrudur ve adaleti sever.

¶ Dürüst olanlar O'nun yüzünü görecek.

DUA

Ey Rab, Kutsal Peder, sen sözüne sadıksın, sen Ruhun'u günah tarafından parçalanmış insanları birleştirmek için gönderdin. İnsanlar arasında barış ve birliği beslememiz için lütfunu bize bağışla. Bunu Rabbimiz Mesih İsa adına senden dileriz.

Öğle

KISA OKUMA

Yeşaya 55,8-9

"Çünkü benim düşüncelerim sizin düşünceleriniz değil, sizin yollarınız benim yollarım değil" diyor Rab. "Çünkü gökle r nasıl yeryüzünden yüksekse, yollarım da sizin yollarınızdan, düşüncelerim düşüncelerinizden yüksektir."

¥ Kim evrenin Tanrısı Rab gibidir?

¶ Ey Rab, sen güçlüsün ve sözüne sadıksın.

DUA

Ey güç ve lütf Tanrısı, giriştiğimiz eylemler seni hoşnut etsin ve bu öğlen saatinde bizi lütfunla yenile: Kusurlarımızı gider ve isteğini yerine getirmek üzere çalışalım. Bunu Rab'bimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz.

Öğleden Sonra

KISA OKUMA

1.Samuel 16,7b

Rab insanın gördüğü gibi görmez; insan dış görünüşe, Rab ise yüreğe bakar.

¥ Ey Rab, yüreğimi dene ve beni tanı.

¶ Ebedi yaşam yolunda bana rehber ol.

DUA

Rab’bimiz Mesih İsa, sen, haçın üzerinde, insan soyunun kurtuluşu için ellerini açtın; yaşantımızın ve eylemlerimizin seni memnun etmesini ve senin kurtarıcı sevginin gücüne tanıklık etmesini sağla. Sen, sonsuza dek yaşar ve hükmedersin.

Gündüz Övgüsü Ordinarium’da gösterildiği gibi bitirilir.

Akşam Övgü Duaları

¥ Ey Tanrım gel beni kurtarmaya;

¶ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder’e, Oğul’a ve Kutsal Ruh’a şan ve şeref olsun.

Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman

ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

İLAHI

Göklerin ve yeryüzünün

şerefli efendisi,

batmayan güneş sensin

ve sonsuz aydınlıksın.

Yıpranmış uzuvlara

istirahat bağışla;

uykuyla ruhumuzun

yaralarını kapat.

İnsanların şehrine,

karanlıklar inse de

imanlının kalbinde

sevgi uyanık kalsın.

Sesimiz seni över,

kalbimiz seni sever,

ruhumuz sana tapar,

Üçlü olan tek Tanrı. Âmin.

1. Nak. Mutlu umut gerçekle sin, Kurtar“c”m“z”n , an” belirsin.

MEZMUR 62 (61)

Canım yalnız Tanrı'da huzur bulur, *
Kurtuluşum O'ndan gelir.
Tek kayam, kurtuluşum, *
Kalem O'dur, asla sarsılmam.

Birini ezmek için daha ne vakte kadar *
Hep birlikte üstüne saldıracaksınız,
Eğri bir duvara, *
Yerinden oynamış bir çite saldırır gibi?

Tek düşünceleri onu doruktan indirmektir. *
Yalandan zevk alırlar.
Ağızlarıyla hayırdüa ederken, *
İçlerinden lanet okurlar.

Ey canım, yalnız Tanrı'da huzur bul, *
Çünkü umudum O'ndadır.
Tek kayam, kurtuluşum, *
Kalem O'dur, sarsılmam.

Kurtuluşum ve onurum Tanrı'ya bağlıdır, *
Güçlü kayam, sığınağım O'dur.

Ey halkım, her zaman O'na güven, †
İçini dök O'na, *
Çünkü Tanrı sığınağımızdır.

Sıradan insan ancak bir soluk, †
Soylu insansa bir yalandır. *
Tartıya konduğunda ikisi birlikte soluktan hafiftir.

Zorbalığa güvenmeyin, *
yağma malla övünmeyin;
Varlığınız artsa bile, *
ona gönül bağlamayın.

Tanrı bir şey söyledi, *
Ben iki şey duydum:
Güç Tanrı'nındır, *
Sevgi de senin, ya Rab!

Çünkü sen herkese, *
yaptığının karşılığını verirsin.

1. Nak. Mutlu umut gerçekleşsin, Kurtarıcımızın şanı belirsin.

2. Nak. Tanrı'nın yüzünün nuru üzerimize parlansın ve bizi kutsamayla doldursun.

MEZMUR 67 (66)

Tanrı bize lütfetsin, bolluk versin, *

Yüzünün ışığı üzerimize parlansın.-

Öyle ki, yeryüzünde yolun, *

Bütün uluslar arasında kurtarıcı gücün bilinsin.

Halklar sana şükretsın, ey Tanrı, *

Bütün halklar sana şükretsın!

Uluslar sevinsın, sevinçten çığlık atsın, *

Çünkü sen halkları adaletle yargıyorsın,

Yeryüzündeki uluslara yol gösterirsın. †

Halklar sana şükretsın, ey Tanrı, *

Bütün halklar sana şükretsın!

Toprak ürününü verdi, *

Tanrı, tanrımız, bizi bolluğa kavuştursun.

Tanrı bize bolluk versin, †

Dünyanın dört bucağındakiler *

O'ndan korksun!

2. Nak. Tanrı'nın yüzünün nuru üzerimize parlansın ve bizi kutsamayla doldursun.

3. Nak. Her şey Mesih'te yaratıldı ve her şey varlığını O'nda sürdürmektedir.

EZGİ Koloseliler 1,12-20

Bizi kutsalların ışıktaki mirasına †

ortak olmaya yeterli kılan Baba'ya *

şükretmeniz için dua ediyoruz.

O bizi karanlığın hükümranlığından kurtarıp *

sevgili Oğlu'nun egemenliğine aktardı.

O'nda kurtuluşa, *

günahlarımızın bağışına sahibiz.

Görünmez Tanrı'nın görünümü, *

bütün yaratılışın ilk doğanı O'dur.

Nitekim yerde ve gökte, görünen ve görünmeyen her şey †
-tahtlar, egemenlikler, yönetimler, hükümlerlikler- *
O'nda yaratıldı.

Her şey O'nun aracılığıyla *
ve O'nun için yaratıldı.
Her şeyden önce var olan O'dur *
ve her şey varlığını O'nda sürdürmektedir.

Bedenin, yani kilisenin başı O'dur. *
Her şeyde ilk yeri alsın diye -
başlangıç olan ve ölümler arasından *
ilk doğan O'dur.

Çünkü Tanrı bütün doluluğunun *
O'nda bulunmasını uygun gördü.

Mesih'in çarpmışta akıtılan kanı aracılığıyla †
esenliği sağlamış olarak yerdeki ve gökteki her şeyi *
O'nun aracılığıyla kendisiyle barıştırmaya razı oldu.

3. Nak. Her şey Mesih'te yaratıldı ve her şey varlığını O'nda sürdürmektedir.

KISA OKUMA

1.Petrus 5,5b-7

Hepiniz birbirinize karşı alçakgönüllülüğü kuşanın. Çünkü "Tanrı kibirlilere karşıdır, ama alçakgönüllülere lütfeder." Uygun zamanda sizi yüceltmesi için, Tanrı'nın kudretli eli altında kendinizi alçaltın. Bütün kaygılarınızı O'na yükleyin, çünkü O sizi kayırır.

KARŞILIKLI HAMDETME

¥ Ey Rab gözbebeğin gibi, * koru bizi.

Ey Rab gözbebeğin gibi, * koru bizi.

¶ Kanatlarının gölgesinde bizi topla, * koru bizi.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun. Ey Rab gözbebeğin gibi, * koru bizi.

Magnifikat

Kolunun gücünü göster ya Rab; kibirliyi alçalt ve alçakgönüllüyü yükselt.

MAGNIFICAT Luka 1,46-55

Canım Rab'bi yüceltir.

Ruhum Tanrı'da sevinir.

Canım Rab'bi yüceltir; *

Ruhum, Kurtarıcım Tanrı sayesinde sevinçle coşar.

Çünkü O, sıradan biri olan kuluyla ilgilendi. *
İşte, bundan böyle bütün kuşaklar beni mutlu sayacak.

Çünkü Güçlü Olan, benim için büyük işler yaptı. *
O'nun adı kutsaldır.

Kuşaktan kuşağa*
kendisinden korkanlara merhamet eder.

Bileğiyle büyük işler yaptı; †
Gururluları yüreklerindeki kuruntularla *
darmadağın etti.

Hükümdarları tahtlarından indirdi, *
Sıradan insanları yükseltti.

Aç olanları iyiliklerle doyurdu, *
Zenginleri ise elleri boş çevirdi.

Atalarımıza söz verdiği gibi, *
İbrahim'e ve onun soyuna sonsuza dek

Merhamet etmeyi unutmayarak *
Kulu İsrail'in yardımına yetişti.

✠ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

✠ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, Âmin

Magnifikat

Kolunun gücünü göster ya Rab; kibirliyi alçalt ve alçakgönüllüyü yükselt.

YAKARMALAR

Pederimiz Tanrı'ya bize bağışladığı iyilikler için şükredelim. Ey Rab, halkına lütuf ve esenlik bağışla.

Ey ebedi Tanrı, bin yıl senin gözünde bir gün gibidir.

- hayatın, sabah açan ve akşam solan bir çiçek gibi olduğunu hatırlamamıza yardım et.

Halkını açlıklarını gidermeleri için manna ile besle,

- ve ebediyen susuzluklarını giderecek olan yaşam suyunu bağışla.

Sana inananların, yükseklerde olan iyi şeyleri arramasını ve tatmasını,

- ve işlerini ve zamanlarını senin görkemine yönelmelerini sağla.

Tüm hasatları bize bağışla

- ve evinin cömert kutsamasını üzerimize dök.

Ölmüş olan kardeşlerimize, yüzünü göster,
- senin varlığınla coşkuyla sevinsinler.

Göklerdeki Pederimiz,
adın yüceltilsin,
hükümdarlığın gelsin,
göklerde olduğu gibi
yeryüzünde de senin iseğin olsun.
Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,
bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,
sen de bağışla suçlarımızı,
bizi günah işlemekten koru
ve kötülükten kurtar.

DUA

Rab Tanrı, adın kutsaldır ve her mnesli yenileyerek bize merhametini gösterir. Akşam duamızı dinle, sana övgülerimizi sunarak sonsuza dek senin yüclüğünü duyurmamızı sağla. Bunu Rabbimiz Mesih İsa'nın adına Sen'den dileriz. Âmin.

Akşam Övgüsü Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.