

PAZARTESİ, İKİNCİ HAFTA

TANRI'YI ÖVMEYE DAVET

¥ Ey Rab aç dudaklarımı

¶ Ve ağzım sana övgüler duyursun

Nak. Rab'de sevinelim coşalım, ezgilerle O'nu yüceltelim.

Davet Mezmuru:

Mezmun 95 Tanrı'yı övmeyedavet

"Gün bugündür" denildikçe birbirinizi her gün yüreklendirin. (Eb. 3, 13)

Gelin, Rab'be sevinçle haykıralım; *
Bizi kurtaran kayaya sevinç çığlıkları atalım,
Şükranla huzuruna çıkalım, *
O'na sevinç ilahileri yükseltelim!

Çünkü Rab ulu Tanrı'dır, *
Bütün ilahların üstünde ulu kraldır.
Yerin derinlikleri O'nun elindedir. *
Dağların dorukları da O'nun.

Deniz O'nundur, çünkü O yarattı, *
Karaya da O'nun elleri biçim verdi.
Gelin tapınalım, eğilelim. *
Bizi yaratan Rab'bin önünde diz çökelim.

Çünkü O Tanrımız'dır, †
Bizse O'nun otlağının halkı, *
Elinin altındaki koyunlarız.
Bugün sesini duyarsanız, *
Meriva'da, o gün çölde,
Massa'da olduğu gibi, *
Yüreklerinizi nasırlaştırmayın.

Yaptıklarımı görmelerine karşın, *
Atalarınız orada beni sınavıp denediler.
Kırk yıl o kuşaktan hep öğrendim, *
"Yüreği kötü yola sapan bir halktır" dedim,

"Yollarımı bilmiyorlar." †
Bu yüzden öfkeyle ant içtim: *
"Huzur diyarıma asla girmeyecekler!"

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a Şan ve Şeref olsun.
-Ezede olduğu gibi, Şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin.

Okumalar Övgü Duaları

✚ Ey Tanrım gel beni kurtarmaya;
✚ Ey Rabbim yardımına koş.
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a Şan ve Şeref olsun.
Ezede olduğu gibi, Şimdi, her zaman
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Tanrı'yı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

İLAHİ

Ey mutlu Üçlü-Birlik.
barıŐın okyanusu,
Kilisen sana adar
tükenmez övgüsünü.

Sonsuz Őanın Peder'i,
ebedi nurun Sözü,
hikmetin Kutsal Ruh'u,
mükemmel bir merhamet!

Gerçeğin ve sevginin
sönmeyen ateŐisin;
kardeŐsel aŐkımızı
kuvvetle artır bizde.

Mutluluk ve huzurun
pınarı olan, Allah,
göklerin görkeminde
yüzünü göster bize. Âmin.

1. Nak. Ey Rab, kulak ver bana ve kurtar beni.

MEZMUR 31, 1-17, 20-25 (30)

I (2-9)

Ya Rab, sana sığmıyorum. †
Utandırma beni hiçbir zaman! *

Adaletinle kurtar beni!

Kulak ver bana, *
Çabuk yetiş, kurtar beni;
Bir kaya ol bana sığınmam için, *
Güçlü bir kale ol kurtulmam için!

Madem kayam ve kalem sensin, †
Öncülük et, yol göster bana *
Kendi adın uğruna.

Bana kurdukları tuzaktan uzak tut beni, *
Çünkü sığınağım sensin.
Ruhumu ellerine bırakıyorum, *
Ya Rab, sadık Tanrı, kurtar beni.

Değersiz putlara bel bağlayanlardan tiksiniyorum, †
Rab'be güvenirim ben. *
Sadakatinden ötürü sevinip coşacağım,

Çünkü düşkün halimi görüyor, *
Çektiğim sıkıntıları biliyorsun,
Beni düşman eline düşürmedin, *
Bastığım yerleri genişlettin.

1. Nak. Ey Rab, kulak ver bana ve kurtar beni.
2. Nak. Ey Rab, yüzünü kuluna parlat. Alleluya.

II (10-17)

Acı bana, ya Rab, sıkıntıda'yım, *
Üzüntü gözümü, canımı, içimi kemiriyor.
Ömrüm acıyla, *
Yıllarım iniltiyle tükeniyor,

Suçumdan ötürü gücüm zayıflıyor, *
Kemiklerim eriyor. -
Düşmanlarım yüzünden rezil oldum, *
Özellikle komşularıma.

Tanıdıklarına dehşet salar oldum; *
Beni sokakta görenler benden kaçır oldu.
Gönülden çıkmış bir ölü gibi unutuldum, *
Kırılmış bir çömleğe döndüm.

Birçoğunun fısıldaştığını duyuyorum, †
Her yer dehşet içinde, *
Bana karşı anlaştılar,

Canımı almak için düzen kurdular. *
Ama ben sana güveniyorum, ya Rab,
“Tanrım sensin!” diyorum. *
Hayatım senin elinde,

Kurtar beni düşmanlarımın pençesinden, *
Ardıma düşenlerden.
Yüzün kulunu aydınlatsın, *
Sevgi göster, kurtar beni!

2. Nak. Ey Rab, yüzünü kuluna parlat. Alleluya.

3. Nak. Rab’be övgüler olsun, onun sevgisi bende harikalar yaptı.

III (20-25)

Utandırma beni, ya Rab, *
sana sesleniyorum;
Kötüler utansın, *
ölüler diyarında sesleri kesilsin.

İnsanların düzenlerine karşı, *
Koruyucu huzurunla üzerlerine kanat gerersin;
Saldırgan dillere karşı *
Onları çardağında gizlersin.

Rab’be övgüler olsun, †
Kuşatılmış bir kentte *
Sevgisini bana harika biçimde gösterdi.

Telaş içinde demiştim ki,
“Huzurundan atıldım!”
Ama yardıma çağırınca seni, *
Yalvarışımı işittin.

Rab’bi sevin, ey O’nun sadık kulları! *
Rab kendisine bağlı olanları korur,

Büyüklenenlerin ise tümüyle hakkından gelir. †
Ey Rab’be umut bağlayanlar, *

Güçlü ve yürekli olun!

3. Nak. Rab'be övgüler olsun, onun sevgisi bende harikalar yaptı.

¥ Ey Rab, gerçeğinin yolunda bana yol göster ve beni eğit.

¶ Çünkü beni kurtardın.

BİRİNCİ OKUMA

Yasa'nın Tekrarı

4, 1–8.32–40

Musa'nın halkla konuşması

"Şimdi, ey İsrail, size öğrettiğim kurallara, ilkelere kulak verin. Yaşamak, ülkeye girmek ve atalarınızın Tanrısı Rab' bin size vereceği toprakları mülk edinmek için bunlara uyun.

Size verdiğim buyruklara hiçbir şey eklemeyin, hiçbir şey çıkarmayın. Ama size bildirdiğim Tanrınız Rab' bin buyruklarına uyun." Rab' bin Baal-Peor'da neler yaptığımı kendi gözlerinizle gördünüz. Tanrınız Rab, Baal-Peor'a tapan herkesi aranızdan yok etti. Rab' be bağlı kalan sizler ise hâlâ yaşamaktasınız.

"İşte, Tanrım Rab' bin buyruğu uyarınca size kurallar, ilkeler verdim. Öyle ki, mülk edinmek için gideceğiniz ülkede bunlara uyasınız. Onlara sımsıkı bağlanın. Çünkü ne denli bilge ve anlayışlı olduğunuzu uluslara bunlar gösterecek. Bu kuralları duyunca, uluslar, 'Bu büyük ulus gerçekten bilge ve anlayışlı bir halk! diyecek. Tanrımız Rab her çağırdığımızda bize yakın olur. Tanrısı kendisine böylesine yakın olan başka bir büyük ulus var mı? Bugün size verdiğim bu yasa gibi adil kuralları, ilkeleri olan başka bir büyük ulus var mı? "Siz doğmadan önceki geçmiş günleri, Tanrı'nın yeryüzünde insanı yarattığı günden bu yana geçen zamanı soruşturun. Göklerin bir ucundan öbür ucuna sorun. Bu kadar önemli bir olay hiç oldu mu, ya da buna benzer bir olay duyuldu mu?

Ateşin içinden seslenen Tanrı'nın sesini sizin gibi duyup da sağ kalan başka bir ulus var mı? Hiçbir tanrı Tanrınız Rab'bin Mısır'da gözlerinizin önünde sizin için yaptığı gibi denemelerle, belirtilerle, şaşılabilir işlerle, savaşla, güçlü ve kudretli elle, büyük ve ürkütücü olaylarla gidip başka bir ulustan kendine bir ulus almaya kalkıştı mı?

Bu olaylar Rab' bin Tanrı olduğunu ve O'ndan başkası olmadığını bilirsiniz diye size gösterildi. O sizi yola getirmek için gökten size sesini duyurdu. Yeryüzünde size büyük ateşini gösterdi. Ateşin içinden size sözlerini duyurdu.

Atalarınızı sevdiği ve onların soyunu seçtiği için sizi büyük gücüyle Mısır'dan kendisi çıkardı. Amacı sizden daha büyük, daha güçlü ulusları önünüzden kovmak, onların ülkelerine girmenizi sağlamak, bugün olduğu gibi mülk edinmeniz için ülkelerini size vermektir.

"Bunun için, bugün Rab'bin yukarıda göklerde, aşağıda yeryüzünde Tanrı olduğunu, O'ndan başkası olmadığını bilin ve bunu aklınızdan çıkarmayın.

Size ve sizden sonra gelen çocuklarınıza iyilik sağlaması ve Tanrınız Rab'bin sonsuza dek size vereceği bu topraklarda uzun yıllar yaşamanız için bugün size bildirdiğim Rab'bin kurallarına, buyruklarına uyun."

RESPONSORIUM

Bk. Yas. 4, 1; 31, 20; Mez.80,9

¥ Dinle İsrail, Rab'bin buyruklarını, nasıl bir kitaba yazılırsa öyle yüreğine yaz. * süt ve bal akan ülkeye getireceğim.

¶ Dinle, ey halkım, seni uyarıyorum; Ey İsrail, beni dinle. * seni süt ve bal akan ülkeye getireceğim

İKİNCİ OKUMA

Şehit Episkopos Antakyalı Aziz İgnatius'un Efeslilere Mektubu'ndan (13–18,1)

İman ve sevgi yolu ile İsa'yla birleşmek.

Tanrı'ya şükretmek ve O'na övgü okumak için daha sık bir araya gelmeye özen gösteriniz, çünkü sıkca bir araya geldiğinizde Şeytan'ın gücü ezilir ve imanınızın birliği onun ölüm eserini yok eder. Barıştan üstün hiçbir şey yoktur. O havada ve yeryüzünde düşman-larla savaşımızı ortadan kaldırır. Hayatın ilkesi ve ulaşabileceği en yüksek nokta olan İsa'ya iman ve sevgiyi içinizde taşırsanız bu söylediklerimin hiçbiri size yabancı gelmez: ilke imandır, ulaşabileceği en yüksek merteye ise sevgi. İlke ile bu yetkinliğin bir araya gelme noktası ise Tanrı'dır ve geri kalanı ondan kaynaklanarak ku-sursuz bir doğrulukta ifadesini bulur. Her kim inanırsa günah işlemez. Her kim severse, kin duymaz. Ağaç meyvelerinden belli olur. Çünkü önemli olan, şimdi sözü meydanlarda okumak değil, sonuna dek inan dinamiğinde kalmaktır.

Sessiz kalmak ve varolmak, konuşup varolmamaktan evladır. Kişi dediğini eylemlerinde uygularsa, öğretimi faydalıdır. Demek olu-yor ki tek Hoca vardır, O konuşan ve dediği gerçekleştendir". Ve sessizlik içinde yaptıkları Pederine layık işlerdir. İsa'nın sözünü kalbinde taşıyan, gerçekten onun sessizliğini de işitir. Böylece konuşarak etkin olmak ve susarak kendini tanıtmak yolunda kemale ulaşır.

Rabden hiçbir şey gizlenmez O, sırlarımızı bile bilir. O halde, her ne yaparsak, O'nun içimizde yaşadığını düşünerek yapalım, biz O'nun mabetleriyiz ve O, Tanrı'mız, içimizdedir, gerçekten içi-mizde ve O'nu gerçekten seversek, kendini bize belli edecek.

Yanılgıya düşmeyelim, kardeşlerim. Aileleri bozanlar, Tanrı mül-künün varisleri olmayacaklardır. Bedenen günah işleyenler öldü-rüldüğüne göre, sapık bir öğretiyi ile, İsa Mesih'in uğrunda çarmıha gerildiği imanını bozanlara ne demeli! Kendini böylece kirleten, sönmeyen ateşin kurbanı olacak. Ona kulak asan da keza. Rabbin başına sürülen kutsal yağ, Kilise'sine bir bozulmazlık havası estir-mesini amaçlıyordu. O halde, kötülüğü yayan Şer güçlerinin doktrinine kapılmayın, tutsaklar gibi, size sunulan yaşamdan uzaklara sürüklemesin sizi. Tanrı bilincine, yani İsa Mesih'e kollarımızı açarak, hepinizin bilgeye ulaşamaması için bir neden var mı? Rabbin bize sunduğu nimeti ters çevirerek neden delicesine mahvolalım? Ruhum çarmıha teslim ediyor kendini. Bu çarmıh inanmayanlar için bir sürçme taşıdır, bizim için ise kurtuluş ve ebedi hayat.

İncil: Markos 2, 18-22

Yahya'nın öğrencileriyle Ferisiler oruç tutarken, bazı kişiler İsa'ya gelip, "Yahya'nın ve Ferisiler'in öğrencileri oruç tutuyor da senin öğrencilerin neden tutmuyor?" diye sordular. İsa şöyle karşılık verdi: "Güvey aralarında olduğu sürece davetliler oruç tutar mı? Güvey aralarında oldukça oruç tutmazlar! Ama güveyin aralarından alınacağı günler gelecek, onlar işte o zaman, o gün oruç tutacaklar. Hiç kimse eski giysiyi yeni kumaş parçasıyla yamamaz.

Yoksa yeni yama çeker, eski giysiden kopar, yırtık daha beter olur. Hiç kimse yeni şarabı eski tulumlara doldurmaz. Yoksa şarap tulumları patlatır, şarap da tulumlar da mahvolur. Yeni şarap yeni tulumlara doldurulur."

RESPONSORIUM

Kol.3, 17; 1.Kor. 10, 31

✠ Söylediğiniz, yaptığınız her şeyi Rab İsa'nın adıyla, O'nun aracılığıyla

* Baba Tanrı'ya şükrederek yapın.

¶ Sonuç olarak, ne yer ne içerseniz, ne yaparsanız, * Baba Tanrı'ya şükrederek yapın.

DUA

Bütün evrene hükmeden ve insanların kalplerini öneten yüce Allah, sana yalvarıyoruz.
;nsanlar arasında adaleti gerçekleştirmeye çalışanlara güç ver ve günlerimizin huzur içinde geçmesini sağla. Bunu Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

Sabah Övgü Duaları

✠ Ey Tanrım gel beni kurtarmaya;

¶ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Tanrı'yı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

İLAHİ

Adaletin Güneşi,
Diri Tanrı'nın Sözü,
sönmeyecek nurunla
aydınlatacaksın Kiliseni

Aracılığın ile,
sevgi kaynağı olan;
sütuf ve gökem veren
Peder'e ulaşırız.

Bu günü sevinç ile
ve şevkle geçirelim;
bağlılığın ışığı
batmasın içimizde.

Mesih İsa gıdamız,
kayadan fışkıran su,
Ruh'un bereketini
biz onda hep tadalım. Âmin.

1. Nak. Canım diri Tanrı'ya susuyor, ne zaman onun yüzünü görecekim?

MEZMUR 42 (41)

Geyik akarsuları nasıl özlerse, *
Canım da seni öyle özler, ey Tanrı!

Canım Tanrı'ya, yaşayan Tanrı'ya susadı; †
Ne zaman görmeye gideceğim *
Tanrı'nın yüzünü?

Gözyaşlarım ekmeğim oldu gece gündüz, *
Gün boyu, "Nerede senin Tanrın?" dedikleri için.

Anımsayınca içim içimi yiyor, †
Nasıl toplulukla birlikte yürür, *
Tanrı'nın evine kadar alaya öncülük ederdim,

Sevinç ve şükran sesleri arasında, *
Bayram eden bir kalabalıkla birlikte.
Neden üzgünsün, ey gönlüm, *
Neden içim huzursuz?

Tanrı'ya umut bağla, †
Çünkü O'na yine övgüler sunacağım; *
O benim kurtarıcım ve Tanrım'dır.

Gönlüm üzgün, *
Bu yüzden seni anımsıyorum, ey Tanrım.

Şeria yöresinde, Hermon ve Misar dağlarında †
Çağlayanların gümbürdeyince, *
Enginler birbirine sesleniyor,

Bütün dalgaların, sellerin *
üzerimden geçiyor.

Gündüz Rab sevgisini gösterir, †
Gece ilahi söyler, dua ederim *
Yaşamımın Tanrısı'na.

Kayam olan Tanrım'a diyorum ki, *
"Neden beni unuttun?-"
Niçin düşmanlarımla baskısı altında *
Yaslı gezeyim?"

Gün boyu hasımlarım: †

“Nerede senin Tanrın?” diyerek *
Bana sataştıkça Kemiklerim kırılıyor sanki.

Neden üzgünsün, ey gönlüm, *
Neden içim huzursuz?

Tanrı’ya umut bağla, †
Çünkü O’na yine övgüler sunacağım; *
O benim kurtarıcım ve Tanrım’dır.

1. Nak. Canım diri Tanrı’ya susuyor, ne zaman onun yüzünü göreceğim?

2. Nak. Ey Rab, bize affının ışığını göster.

EZGİ: Sirak 36,1-7,13-16
Tüm evrenin Rab’bi, Efendimiz, †
rahmetini bizden esirgeme ve bizi gözet ki *
tüm ülkeler senden korksun.

Yabancı ülkelere karşı elini kaldır; *
kudretini görsünler.
Onların gözü önünde kutsal olduğunu *
bize nasıl kanıtladınsa,

şimdi de bizim gözümüzün önünde *
yüceliğini onlara kanıtla.

Onlar da senin doğruluğunu kabul etsinler, †
bizim de, Rabbim, senden başka *
Tanrı olmadığını kabul ettiğimiz gibi.

Yeni haberciler gönder, yeni harikalar göster, *
elin için ve sağ kolun için onur kazan.

Yakup’un tüm kavimlerini bir araya topla, †
başlangıçta olduğu gibi *
onların mirasını geri ver.

Rabbim, seni zikreden ulustan, †
ilk çocuğunmuş gibi davrandığın İsrail’den *
rahmetini esirgeme.
Kutsal şehre sevecenlikle davran. *
Kudüs senin rahat ettiğin yerdir.
İsrail kavmi seni öven şarkılar söylesin, *

tapınağını görkeminle doldur.

2. Nak. Ey Rab, bize affının ışığını göster.

3. Nak. Ya Rab, yüksek göklerde sen kutsalsın.

MEZMUR 19A (18A)

Gökler Tanrı'nın görkemini açıklamakta, *

Gökkubbe ellerinin eserini duyurmakta.

Gün güne söz söyler, *

Gece geceye bilgi verir.

Ne söz geçer orada, ne de konuşma, *

Sesleri duyulmaz.

Ama sesleri yeryüzünü dolaşır, *

Sözleri dünyanın dört bucağına ulaşır.

Güneş için göklerde çadır kurdu Tanrı. †

Gerdekte çıkan güveye benzer güneş, *

Koşuya çıkacak atlet gibi sevinir.

Göğün bir ucundan çıkar, †

Öbür ucuna döner, *

Hiçbir şey gizlenmez sıcaklığından.

3. Nak. Ya Rab, yüksek göklerde sen kutsalsın.

KISA OKUMA

Yeremya 15,16

Sözlerini bulur bulmaz yuttum, bana neşe, yüreğime sevinç oldu. Çünkü seninim ben, ya Rab, Her Şeye Egemen Tanrı!

KARŞILIKLI HAMDETME

☞ Rab'de sevinin ey siz doğru kimseler; * dürüst kalplilere O'nu övmek yakışır.

Rab'de sevinin ey siz doğru kimseler; * dürüst kalplilere O'nu övmek yakışır.

☞ O'na yeni bir ilahi okuyun, * dürüst kalplilere O'nu övmek yakışır.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Rab'de sevinin ey siz doğru kimseler; * dürüst kalplilere O'nu övmek yakışır.

Benediktus

İsrail'in Tanrısı Rab'be övgüler olsun! Çünkü halkının yardımına gelip onları fidiyeyle kurtardı.

BENEDICTUS Luka 1,68-79

Mesih Ve O'nun Habercisi

İsrail'in Tanrısı Rab'be övgüler olsun! †

Çünkü halkının yardımına gelip *
onları fidyeyle kurtardı.

Eski çağlardan beri *
Kutsal peygamberlerinin ağzından bildirdiği gibi,
Kulu Davut'un soyundan *
Bizim için güçlü bir kurtarıcı çıkardı;
Düşmanlarımızdan, †
Bizden nefret edenlerin hepsinin elinden *
Kurtuluşumuzu sağladı.

Böylece atalarımıza merhamet ederek *
Kutsal antlaşmasını anmış oldu.

Nitekim bizi düşmanlarımızın elinden kurtaracağına †
Ve ömrümüz boyunca *
Kendi önünde kutsallık ve doğruluk içinde,

Korkusuzca kendisine tapınmamızı sağlayacağına dair *
Atamız İbrahim'e ant içerek söz vermişti.
Sen de, ey çocuk, *
Yüceler Yücesi'nin peygamberi diye anılacaksın.

Rab'bin yollarını hazırlamak üzere *
önünden gidecek .
Ve O'nun halkına, günahlarının bağışlanmasıyla*
kurtulacaklarını bildireceksin.

Çünkü Tanrımız'ın yüreği *
merhamet doludur.
O'nun merhameti sayesinde, *
Yücelerden doğan Güneş,

Karanlıkta ve ölümün gölgesinde *
yaşayanlara ışık saçmak
Ve ayaklarımızı esenlik yoluna yöneltmek üzere *
Yardımaımıza gelecektir.

✠ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
✠ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, âmin.

Benediktus

İsrail'in Tanrısı Rab'be övgüler olsun! Çünkü halkının yardımına gelip onları fidyeyle kurtardı.

YAKARMALAR

Peder'e kabul gören kurbanlar sunalım diye, Kurtarcımız Mesih İsa, bizi kâhinlerden oluşan bir millet yaptı. O'na şükranla yalvaralım. Ey Rab, bizi kendi hizmetinde koru.

Sonsuza dek kâhin olan Mesih İsa, Peder'in sevgisine ortak olmamızı sağlayan sen,

-Her zaman Tanrı'ya kabul gören kurbanlar sunmamızı sağla.

Bizlere Kutsal Ruh'un mevelerini ver,

- sabır, şefkat ve merhamet bağışla.

Sevgi olan seni sevmemizi ve sana bağlı olmamızı sağla,

- tüm yaşamımızı sana övgü içinde ve iyi işler yaparak geçirmemize yardım et.

Karşılık gözetmeden kardeşlerimizimöizin iyiliğini arayalım

- ve onlara kurtuluş yolunda yardımcı olalım.

Göklerdeki Pederimiz,

adın yüceltilsin,

hükümdarlığın gelsin,

göklerde olduğu gibi

yeryüzünde de senin isteğin olsun.

Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,

bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,

sen de bağışla suçlarımızı,

bizi günah işlemekten koru

ve kötülükten kurtar.

DUA

Her Şeye Gücü Yeten Rab Tanrı, gün boyunca gücünle koru bizi, başlangıcında bitişinde asla günaha yüz vermeyelim, her bir düşüncemizde, sözümüzde, eylemimizde senin gözünde iyi olanı yapmak, amacımız olsun. Bunu Rab'bimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

Gündüz Övgü Duaları

✠ Ey Tanrım gel beni kurtarmaya;

✠ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman

ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

İLAHİ

Öğleden Önce (Hora Tertia)

İLAHİ

İşte, yüce Kutsal Ruh,

Peder ve Oğul ile

Kalplere ışığını

Saçmaya geldiğin an.

Dilimiz ve kalbimiz,
Gücümüz, hayatımız
Her zaman ve her yerde
Sevgin ile tutuşsun.

Her zaman yaşayan sen,
Ey yüce, Kutsal Peder,
Oğlunla, Kutsal Ruh'la
Dualarımı dinle. Âmin.

Öğlen (Hora Sesta)

İLAHİ

Gün ışıkla doludur
Ve dünya görkeminde;
Işığın Yaradanı,
Taparız sana, Tanrı!

Günah'ın ve öfkenin
Alevlerini söndür;
Kalpleri aşkla doldur,
Barıştır bizi sana.

Her şeye kadir Peder,
Kabul et duamızı;
Kutsal Ruh'la Oğlun'da
Şükürler olsun sana. Âmin.

Öğleden Sonra (Hora Nona)

İLAHİ

Kudretli, yüce çoban,
Bize yolunu göster;
Bu kısa günden sonra
Görkeme bizi götür.

Ellerin eserinden
Kalbimiz seni tanır
Ve sevginin özlemi
Gittikçe bizde artar.

Yüzünün aydınlığı
Yüzümüze parlansın;
Ebedi ışığına
Hazırla ruhumuzu. Âmin.

1. Nak. Tanrı'nın sözünü dinleyip, onu yüreğinde sevinçle tutanlara ne mutlu.

MEZMUR 119: 41-48 (118)

VI (Vav)

Bana sevgini göster, ya Rab, *
Sözün uyarınca kurtar beni!
O zaman beni aşağılayanlara *
Gereken yanıtı verebilirim,

Çünkü senin sözüne güvenirim. †
Gerçeğini ağzımdan düşürme, *
Çünkü senin hükümlerine umut bağladım.

Yasana sürekli, *
Sonsuza dek uyacağım.
Özgürce yürüyeceğim, *
Çünkü senin koşullarına yöneldim ben.

Kralların önünde senin öğütlerinden söz edecek, *
Utanç duymayacağım.
Senin buyruklarından zevk alıyor, *
Onları seviyorum.

Saygı ve sevgi duyuyorum buyruklarına, *
Derin derin düşünüyorum kurallarını.

1. Nak. Tanrı'nın sözünü dinleyip, onu yüreğinde sevinçle tutanlara ne mutlu.

2. Nak. Benim yemeğim, beni gönderenin isteğini yerine getirmektir.

MEZMUR 40, 2-14, 17-18 (39)

I (2-9)

Rab'bi sabırla bekledim; *
Bana yönelip yakarışımı duydu.
Ölüm çukurundan, *
Balçıktan çıkardı beni,

Ayaklarımı kaya üzerinde tuttu, *
Kaymayayım diye.
Ağzıma yeni bir ezgi, *
Tanrımız'a bir övgü ilahisi koydu.

Çoğu görüp korkacak *

Ve Rab'be güvenecekler.
Ne mutlu Rab'be güvenen insana, *
Gururluya, yalana sapana ilgi duymayana.

Ya Rab, Tanrım, †
Harikaların, düşüncelerin ne çoktur bizim için; *
Sana eş koşulmaz!

Duyurmak, anlatmak istesem yaptıklarını, *
Saymakla bitmez.
Kurbandan, sunudan hoşnut olmadın, *
Ama kulaklarımı açtın.
Yakmalık sunu, günah sunusu da istemedin. *
O zaman şöyle dedim: "İşte geldim;
Kutsal Yazı tomarında *
benim için yazılmıştır.

Ey Tanrım, senin isteğini yapmaktan †
zevk alırım ben, *
Yasan yüreğimin derinliğindedir."

2. Nak. Benim yemeğim, beni gönderenin isteğini yerine getirmektir.

3. Nak. Ben mazlum ve yoksulum, fakat Rab korur beni.

II (10-14. 17-18)

Büyük toplantıda müjdelerim senin zaferini, †
Sözümü esirgemem, *
Ya Rab, bildiğin gibi!

Zaferini içimde gizlemem, *
Bağlılığını ve kurtarışını duyururum,

Sevgini, sadakatini saklamam büyük topluluktan. †
Ya Rab, esirgeme sevecenliğini benden! *
Sevgin, sadakatin hep korusun beni!

Sayırsız belalar çevremi sardı, *
Suçlarım bana yetiştii, önümü göremiyorum;
Başımdaki saçlardan daha çoklar. *
Çaresiz kaldım.

Ne olur, ya Rab, kurtar beni! *

Yardıma koş, ya Rab!-
Utansın canımı almaya çalışanlar, *
Yüzleri kızarsın!

Geri dönsün zararımı isteyenler, *
Rezil olsunlar!
Sende neşe ve sevinç bulsun *
Bütün sana yönelenler!

“Rab yücedir!” desin hep *
Senin kurtuluşunu özleyenler!
Bense mazlum ve yoksulum, *
Düşün beni, ya Rab.

Yardımcım ve kurtarıcım sensin, *
Geç kalma, ey Tanrım!

3. Nak. Ben mazlum ve yoksulum, fakat Rab korur beni.

Diğer saatlerde kullanılacak olan alternatif mezmurlar için s.

Öğleden Önce

KISA OKUMA Yeremya 31,33

“Ama o günlerden sonra İsrail halkıyla yapacağım antlaşma şudur” diyor Rab, “Yasamı içlerine yerleştirecek, yüreklerine yazacağım. Ben onların Tanrısı olacağım, onlar da benim halkım olacak.

✠ Ey Rab, temiz bir kalp yarat bende.

✠ Beni yüzünden uzağa atma.

DUA

Ey Peder Tanrı, tüm iyilikler için yükseklerde olan iyi şeyleri arayalım diye bize çalışma armağanını bağışladın. İşlerimizde bize yol göster ve bizi senin evlatarın yapan ruhta yaşamayı, bizleri kardeşler yapan sevgide kalmayı bağışla. Bunu Rab’bimiz Mesih İsa’nın adına senden dileriz. Âmin.

Öğle

KISA OKUMA Yeremya 32,40

Onlarla kalıcı bir antlaşma yapacağım: Onlara iyilik etmekten vazgeçmeyecek, benden hiç ayrılmasınlar diye yüreklerine Tanrı korkusu salacağım.

✠ Tanrı benim şanımlık ve kurtuluşumdur.

✠ O’nda sığınmak bulurum.

DUA

Ey Kutsal Baba, hasat ve bağbozumu senindir Sen düşünür ve adil olanı verirsin. Bugünün sorumluluğunu taşımak için ve hiç bir şeyin biz senin sevginden ayırmaması için bize yardım et. Bunu Rab’bimiz Mesih İsa’nın adına senden dileriz. Âmin.

Öğleden Sonra

KISA OKUMA

Hezekiel 34,31

“Benim koyunlarım, otlağımın koyunları siz insanlarsınız. Ben sizin Tanrınız’ım.” Böyle diyor Egemen Rab.

✠ Rab benim çobanımdır, eksikim yok.

✠ Taze ve yeşil otlaklarda dinlendirir beni.

DUA

Ey Rab, havarilerin tapınağa çıktığı bu saatte bizleri sana tapınmaya çağırdın. Sana İsa’nın adı ile duamuzu sunuyoruz. O’nun kurtarıcılığı, adını çağıran herkesin üzerine gelsin. Âmin.

Gündüz Övgüsü Ordinarium’da gösterildiği gibi bitirilir.

Akşam Övgü Duaları

✠ Ey Tanrım gel beni kurtarmaya;

✠ Ey Rabbim yardımıma koş.

Peder’e, Oğul’a ve Kutsal Ruh’a şan ve şeref olsun.

Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman

ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

İLAHİ

Her şeye kadir Tanrı,

evrenin ahenginde

şiddetli dalgalara

sen koydun sınırları.

Susayan topraklara

ve kurak karalara

serinleten suları

cömertçe veren sensin.

Mesih’ten hep fişkırان

hayat veren pınarla

ruhun kuraklığını

Ey ulu Peder sula.

Oğlun Mesih İsa’yla,

Kutsal Ruh’la birlikte

ebediyen hükmeden
Ey Peder bizi dinle. Âmin.

MEZMUR 45 (44)

I (2-10)

Yüreğimden güzel sözler taşıyor, †
Kral için söylüyorum şiirlerimi, *
Dilim usta bir yazarın kalemi gibi olsun.

Sen insanların en güzelisin, †
Lütuf saçılmış dudaklarına. *
Çünkü Tanrı seni sonsuza dek kutsamış.

Ey yiğit savaşçı, kuşan kılıcını beline, *
Görkemine, yüceliğine bürün.

At sırtında görkeminle, zaferle ilerle, †
Gerçek ve adalet uğruna *
Sağ elin korkunç işler gösterebilir.

Okların sivridir, †
Kral düşmanlarının yüreğine saplanır, *
Halklar ayaklarının altına serilir.

Ey Tanrı, tahtın sonsuzluklar boyunca kalıcıdır, *
Krallığının asası adalet asasıdır.
Doğruluğu sever, *
kötülükten nefret edersin.

Bunun için Tanrı, senin Tanrın, †
Seni sevinç yağıyla *
Arkadaşlarından daha çok meshetti.

Giysilerinin tümü mür, *
öd, tarçın kokuyor;
Fildişi saraylardan gelen *
çalgı sesleri seni eğlendiriyor!

Kral kızları senin saygın kadınların arasında, †
Kraliçe Ofir altınları içinde *
senin sağında duruyor.

1. Nak. Sen insanların en güzelisin, lütuf saçılmış dudaklarına.

2. Nak. İşte, güvey geliyor; onu karşılamaya çıkalım.

II (11-18)

Dinle, ey kral kızı, bak, kulak ver, *
Halkını, baba evini unut.
Kral senin güzelliğine vuruldu, *
Efendin olduğu için önünde eğil.

Sur halkı armağan getirecek, *
Halkın zenginleri lütfunu kazanmak isteyecek.

Kral kızı odasında ışıl ışıl parıldıyor, *
Giysisi altınla dokunmuş.

İşlemeli giysiler içinde kralın önüne çıkarılacak, *
Arkadaşları, ona eşlik eden kızlar sana getirilecek.
Sevinç ve coşkuyla götürülecek, *
Kralın sarayına girecekler.

Atalarının yerini oğulların alacak, *
Onları önder yapacaksın bütün ülkeye.
Adını kuşaklar boyunca yaşatacağım, *
Böylece halklar sonsuza dek övecek seni.

2. Nak. İşte, güvey geliyor; onu karşılamaya çıkalım.

3. Nak. Peder'in planı gerçekleşiyor: Yerdeki, gökteki herşeyi Mesih'te birleştirmek.

EZGİ Efeslilere 1, 3-10

Bizi Mesih'te her ruhsal kutsamayla *
göksel yerlerde kutsamış olan,
Rab'bimiz İsa Mesih'in Babası *
Tanrı'ya övgüler olsun.

O kendi önünde sevgide *
kutsal ve kusursuz olmamız için
dünyanın kuruluşundan önce *
bizi Mesih'te seçti.

Kendi isteği ve iyi amacı uyarınca *
İsa Mesih aracılığıyla
kendisine oğullar olalım diye *
bizi önceden belirledi.

Öyle ki, sevgili Oğlu'nda *
bize bağışladığı yüce lütfu övülsün.

Tam bir bilgelik ve anlayışla †
üzerimize yağdırdığı *
lütfunun zenginliği sayesinde

Mesih'in kanı aracılığıyla †
Mesih'te kurtuluşa, *
suçlarımızın bağışlanmasına kavuştuk.

Tanrı sır olan isteğini, †
Mesih'te edindiği iyi amaç uyarınca *
bize açıkladı.

Zaman dolunca *
gerçekleştireceği bu tasarıya göre,
yerdeki ve gökteki her şeyi *
Mesih'te birleştirecek.

3. Nak. Peder'in planı gerçekteşiyor: Yerdeki, gökteki herşeyi Mesih'te birleştirmek.

KISA OKUMA

1.Selanikliler 2,13

Tanrı'ya sürekli şükretmemiz için bir neden daha var: Tanrı sözünü bizden duyup kabul ettiğiniz zaman bunu insan sözü olarak değil, gerçekte olduğu gibi, Tanrı sözü olarak benimsediniz. Siz imanlılarda etkin olan da bu sözdür.

KARşILIKLI HAMDETME

¥ Sana yükseliyor * ey Rab duam.

Sana yükseliyor * ey Rab duam.

¶ Senin gözünde hoş kokulu buhur gibi olsun, * ey Rab duam.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Sana yükseliyor * ey Rab duam.

Magnifikat

Canım Rab'bi yüceltir.

MAGNIFICAT Luka 1,46-55

Canım Rab'bi yüceltir.

Ruhum Tanrı'da sevinir.

Canım Rab'bi yüceltir; *

Ruhum, Kurtarıcım Tanrı sayesinde sevinçle coşar.

Çünkü O, sıradan biri olan kuluyla ilgilendi. *
İşte, bundan böyle bütün kuşaklar beni mutlu sayacak.

Çünkü Güçlü Olan, benim için büyük işler yaptı. *
O'nun adı kutsaldır.

Kuşaktan kuşağa*
kendisinden korkanlara merhamet eder.

Bileğiyle büyük işler yaptı; †
Gururluları yüreklerindeki kuruntularla *
darmadağın etti.

Hükümdarları tahtlarından indirdi, *
Sıradan insanları yükseltti.

Aç olanları iyiliklerle doyurdu, *
Zenginleri ise elleri boş çevirdi.

Atalarımıza söz verdiği gibi, *
İbrahim'e ve onun soyuna sonsuza dek

Merhamet etmeyi unutmayarak *
Kulu İsrail'in yardımına yetişti.

✠ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

✠ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, Âmin

Magnifikat

Canım Rab'bi yüceltir.

YAKARMALAR

Kilisesi'ni seven ve besleyen Rab'bimiz İsa'ya şükredelim ve imanla ona yalvaralım. Ey Rab, halkının dualarına cevap ver.

Rab Mesih İsa, bütün insanları kurtar

- böylece onlara gerçeğin bilgisi gelsin.

Papa'mız (...)’ı ve episkoposumuz (...)’ı koru:

- gücünle ve merhametinle onlara yardım et.

Dürüstlük içinde çalışanları hatırla,

- onların esenlik içinde güvenli bir hayat yaşamalarını sağla.

Ey Rab, yoksulun yanında ol,

- zorluklarda onlara yardım et.

Ölmüş olan episkopos, rahip ve diyakonları senin önüne getiriyoruz:
- Göksel Krallığında daima seni yüceltsinler.

Göklerdeki Pederimiz.

DUA

Her Şeye Gücü Yeten Peder, gün boyunca bizi güçlendirdin. Bu akşam, sayısız lütufların için sana sunduğumuz şükran dualarını kabul et. Bunu Rab'biz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

Akşam Övgüsü Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.