

## SALI, İKİNCİ HAFTA

### TANRI'YI ÖVMEYE DAVET

¥ Ey Rab aç dudaklarımı

¶ Ve ağzım sana övgüler duyursun.

**Nak.** Gelin, kudretli Rab'bimiz Tanrı'ya tapalım.

**Davet Mezmuru:**

**Mezmunur 95 Tanrı'yı övmeyedavet**

*"Gün bugündür" denildikçe birbirinizi her gün yüreklendirin. (Eb. 3, 13)*

Gelin, Rab'be sevinçle haykıralım; \*

Bizi kurtaran kayaya sevinç çığlıkları atalım,

Şükranla huzuruna çıkalım, \*

O'na sevinç ilahileri yükseltelim!

Çünkü Rab ulu Tanrı'dır, \*

Bütün ilahların üstünde ulu kraldır.

Yerin derinlikleri O'nun elindedir. \*

Dağların dorukları da O'nun.

Deniz O'nundur, çünkü O yarattı, \*

Karaya da O'nun elleri biçim verdi.

Gelin tapınalım, eğilelim. \*

Bizi yaratan Rab'bin önünde diz çökelim.

Çünkü O Tanrımız'dır, †

Bizse O'nun otlağının halkı, \*

Elinin altındaki koyunlarız.

Bugün sesini duyarsanız, \*

Meriva'da, o gün çölde,

Massa'da olduğu gibi, \*

Yüreklerinizi nasırlaştırmayın.

Yaptıklarımı görmelerine karşın, \*

Atalarınız orada beni sınavıyıp denediler.

Kırk yıl o kuşaktan hep öğrendim, \*

“Yüreği kötü yola sapan bir halktır” dedim,

“Yollarımı bilmiyorlar.” †

Bu yüzden öfkeyle ant içtim: \*

“Huzur diyarıma asla girmeyecekler!”

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

-Ezelden olduğu gibi, Şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin.

**Nak.** Gelin, kudretli Rab'biz Tanrı'ya tapalım.

---

## Okumalar Övgü Duaları

✠ Ey Tanrım gel beni kurtarmaya;  
✠ Ey Rabbim yardımına koş.  
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a Şan ve Şeref olsun.  
Ezelden olduğu gibi, Şimdi, her zaman  
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

**Övgüler Tanrı'yı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.**

### İLAHI

Ey kutsal Peder, dinle  
yüce adını öven  
müminlerin sesini,

Zircirlerimizi kes,  
ıslah et yaraları,  
suçlarımızı affet.

Ne olurduk biz sensiz!  
günah derinliğinde  
karanlıkta oturduk.

Her Şeye kadir Kolun  
Götürsün kurtuluşa,  
BarıŐın limanına.

Şan, övgü Mesih İsa'ya,  
Peder'le, Kutsal Ruh'la  
çağlardan çağlara dek. Amin.

**1. Nak.** Yollarını Rab'be bırak ve o eserini tamamlayacaktır.

### MEZMUR 37 (36)

#### I (1-11)

Kötülük edenlere kızıp üzölme, \*

Suç işleyenlere özenme!  
Çünkü onlar ot gibi hemen solacak, \*  
Yeşil bitki gibi kuruyup gidecek.

Sen Rab'be güven, iyilik yap, \*  
Ülkede otur, sadakatle çalış.  
Rab'den zevk al, \*  
O senin içindeki istekleri yerine getirecektir.

Her şeyi Rab'be bırak, \*  
O'na güven, O gerekeni yapar.

O senin doğruluğunu ışık gibi, †  
Hakkını öğle güneşi gibi \*  
Aydınlığa çıkarır.

Rab'bin önünde sakin dur, sabırla bekle; †  
Kızıp üzülme işi yolunda olanlara, \*  
Kötü amaçlarına kavuşanlara.

Kızılmaktan kaçın, bırak öfkeyi, \*  
Üzülme, yalnız kötülüğe sürükler bu seni.

Çünkü kötülerin kökü kazınacak, †  
Ama Rab'be umut bağlayanlar \*  
ülkeyi miras alacak.

Yakında kötünün sonu gelecek, \*  
Yerini arasan da bulunmayacak.  
Ama alçakgönüllüler ülkeyi miras alacak, \*  
Derin bir huzurun zevkini tadacak.

**1. Nak.** Yollarını Rab'be bırak ve o eserini tamamlayacaktır.

**2. Nak.** Kötülükten uzak dur, iyi olanı yap. Rab doğru olanları destekler.

## II (12-29)

Kötü insan doğru insana düzen kurar, \*  
Diş gıcırdatır.  
Ama Rab kötüye güler, \*  
Çünkü bilir onun sonunun geldiğini.

Kılıç çaktı kötüler, yaylarını gerdi, †  
Mazlumunu, yoksulu yıkmak, \*

Doğru yolda olanları öldürmek için.

Ama kılıçları kendi yüreklerine saplanacak, \*

Yayları kırılacak.-

Doğrunun azıcık varlığı, \*

Pek çok kötünün servetinden iyidir.

Çünkü kötülerin gücü kırılacak, \*

Ama dođrulara Rab destek olacak.

Rab yetkinlerin her gününü gözetir, \*

Onların mirası sonsuza dek sürecek.

Kötü günde utanmayacaklar, \*

Kıtlıkta karınları doycak.

Ama kötüler yıkıma uğrayacak; †

Rab'bin düşmanları \*

kır çiçekleri gibi kuruyup gidecek,

Duman gibi dağılıp yok olacak. \*

Kötüler ödünç alır, geri vermez;

Dođrularsa cömertçe verir. \*

Rab'bin kutsadığı insanlar ülkeyi miras alacak,

Lanetlediği insanların kökü kazınacak. †

Rab insana sağlam adım attırır, \*

İnsanın yolundan hoşnut olursa.

Düşse bile yıkılmaz insan, \*

Çünkü elinden tutan Rab'dir.

Gençtim, ömrüm tükendi, †

Ama hiç görmedim doğru insanın terk edildiğini, \*

Soyunun ekmek dilendiğini.

O hep cömertçe ödünç verir, \*

Soyu kutsanır.

Kötülükten kaç, iyilik yap; \*

Sonsuz yaşama kavuşursun.

Çünkü Rab dođruyu sever, \*

Sadık kullarını terk etmez.

Onlar sonsuza dek korunacak, \*

Kötülerinse kökü kazınacak.

Doğrular ülkeyi miras alacak, \*  
Orada sonsuza dek yaşayacak.

**2. Nak.** Kötülükten uzak dur, iyi olanı yap. Rab doğru olanları destekler.

**3. Nak.** Tanrı'ya umudunu bağla ve onun yolunu takip et.

### III (30-40)

Doğrunun ağzından bilgelik akar, \*  
Dilinden adalet damlar.  
Tanrısı'nın yasası yüreğindedir, \*  
Ayakları kaymaz.

Kötü, doğruya pusu kurar, \*  
Onu öldürmeye çalışır.  
Ama Rab onu kötünün eline düşürmez, \*  
Yargılanırken mahkûm etmez.

Rab'be umut bağla, O'nun yolunu tut, \*  
Ülkeyi miras almak üzere seni yükseltecektir.  
Kötülerin kökünün \*  
kazındığını göreceksin.

Kötü ve acımasız adamı gördüm, †  
İlk dikildiği toprakta yeşeren ağaç gibi \*  
Dal budak salıyordu;

Geçip gitti, yok oldu, \*  
Aradım, bulunmaz oldu.  
Yetkin adamı gözle, doğru adama bak, \*  
Çünkü yarınlar barışseverindir.

Ama başkaldıranların hepsi yok olacak, \*  
Kötülerin kökü kazınacak.  
Doğruların kurtuluşu Rab'den gelir, \*  
Sıkıntılı günde onlara kale olur.

Rab onlara yardım eder, kurtarır onları, †  
Kötülerin elinden alıp özgür kılar, \*  
Çünkü kendisine sığınır.

**3. Nak.** Tanrı'ya umudunu bağla ve onun yolunu takip et.

**BİRİNCİ OKUMA**

*Sevgi Yasası*

"Dinle, ey İsrail! Tanrımız Rab tek Rab'dir. Tanrımız Rab'bi bütün yüreğinizle, bütün canınızla, bütün gücünüzle seveceksiniz. Bugün size verdiğim bu buyrukları aklınızda tutun. Onları çocuklarınıza benimsetin. Evinizde otururken, yolda yürürken, yatarken, kalkarken onlardan söz edin. Bir belirti olarak onları ellerinize bağlayın, alın sargısı olarak takın. Evlerinizin kapı sövelerine, kentlerinizin kapılarına yazın."

"Tanrımız Rab atalarınıza, İbrahim'e, İshak'a, Yakup'a içtiği ant uyarınca, sizi vereceği ülkeye inşa etmediğiniz büyük ve güzel kentleri, biriktirmediğiniz iyi eşyalarla dolu evleri, siz emek vermeden kazılmış sarnıçları, dikmediğiniz bağları, zeytinlikleri olan ülkeye- götürecektir. Orada yiyip doyacaksınız. O zaman dikkat edin! Sizi Mısır'dan, köle olduğunuz ülkeden çıkararak Rab'bi unutmayın. "Tanrımız Rab'den korkacaksınız; O'na kulluk edecek ve O'nun adıyla ant içeceksiniz. Başka ilahların, çevrenizdeki ulusların taptığı hiçbir ilahın ardınca gitmeyeceksiniz. Çünkü aranızda olan Tanrımız Rab kıskanç bir Tanrı'dır. Öfkelenirse sizi yeryüzünden yok eder.

Massa'da olduğu gibi, Tanrımız Rab'bi deneme-yeceksiniz. Tanrımız Rab'bin buyruklarına, size verdiği yasalara, kurallara uymaya dikkat edeceksiniz.

Rab'bin gözünde iyi ve doğru olanı yapacaksınız. Öyle ki, üzerinize iyilik gelsin, Rab'bin atalarınıza ant içerek söz verdiği verimli ülkeyi mülk edinesiniz. Rab de sözü uyarınca bütün düşmanlarınızı önünüzden kovacak.

"Gelecekte çocuklarınız size, 'Tanrımız Rab'bin size verdiği yasaların, kuralların, ilkelerin anlamı nedir? Diye sorunca, onlara şöyle diyeceksiniz: 'Mısır'da firavunun köleleriydik. Rab bizi güçlü eliyle oradan çıkardı. Gözlerimizin önünde Mısır'a, firavuna, ailesine karşı belirtiler, büyük ve korkunç işler yaptı. Atalarımıza ant içerek söz verdiği ülkeye götürmek ve orayı bize vermek için bizi Mısır'dan çıkardı. Sürekli üzerimize iyilik gelmesi ve bugün olduğu gibi sağ kalmamız için Tanrımız Rab bütün bu kurallara uymamızı ve kendisinden korkmamızı buyurdu.

Tanrımız Rab'bin önünde, verdiği bu buyruklara uymaya dikkat edersek, bunu bize doğruluk sayacaktır."

**RESPONSORIUM****Mez. 19(18),8.9; Rom.13,8.10**

✠ Rab'bin kuralları doğrudur, yüreği sevindirir, Rab'bin buyrukları arıdır, gözleri aydınlatır.

\* Rab korkusu paktır, sonsuza dek kalır.

¶ Çünkü komşusunu seven Kutsal Yasa'yı erine getirmiştir. Seven kişi komşusuna kötülük etmez. Öyleyse sevmek Yasa'yı yerine getirmektir. \* Rab korkusu paktır, sonsuza dek kalır.

**İKİNCİ OKUMA**

Papa Aziz Klemens'in Korintlilere Mektubu'ndan

*İsa Mesih, sevgimiz uğruna kanını bizler için, bedenini bedenimiz için, ruhunu ruhumuz için verdi.*

Mesih'te sevgisi olan, Mesih'in emirlerini uygular. Mesih'in sonsuz sevgisini kim açıklayabilir ki? Güzelliğinin görkemini kim ifade edebilir ki? Sevginin vardığı yücelik sözlerle anlatılamaz.

Sevgi bizi Tanrı'ya içtenlikle bağlar, "sevgi günahların çoğunluğu-nu örter" (I. Ko. 13, 4), sevgi her şeye dayanır, her şeyi aziz bir sabırla karşılar. Sevgide bayağı olan, kibirli olan hiç bir şey yoktur. Sevgi ayrılıklar yaratmaz, sevgi her şeyi uyum içinde yapar. Sevgide Tanrı'nın tüm seçtikleri kusursuzdur, oysa ki sevgi olmadan hiç bir şey Tanrı'ya hoş değildir.

Tanrı, sevgi ile bizleri kendine çekti. Bize karşı duyduğu sevgi için Rabimiz İsa Mesih tanrısal isteğe uygun olarak kanını bizler için akıttı. Bedenini bedenimiz için yaşamını yaşamımız için verdi.

Ey sevgili kardeşlerim, sevginin ne denli büyük ve harika olduğu-nu ve kusursuzluğunun gereği ile ifade edilemeyeceğini görüyorsu-nuz. Tanrı'nın layık gördüğünden başka, evinde bulunmaya kim hak kazanabilir? Bunun için dua ederek dileyelim ki merhametin-den, taraflılıktan kurtarılmış ve kusursuz olarak, sevgide bulunabi-lelim.

Adem'in tüm kuşakları bugüne dek geçti. Buna karşın, Tanrı'nın lütfu ile, sevgide kusursuz bulunanlar kalırlar, iyilere ayrılmış olan konuta kavuşurlar ve Mesih'in saltanatı geldiğinde belirtilecekler. Çünkü şöyle yazılmıştır: Kızgınlığım ve öfkem geçinceye dek, çok kısa bir an bile olsa, odalarınıza girin. O zaman uygun günü anımsayacak ve sizi mezarlarınızdan dirilteceğim (bk. Yşa. 26, 20; Hez. 37, 12).

Sevginin uyumu içinde Rabbin emirlerini yerine getirirsek ne mut-lu bize, sevgili kardeşlerim, öyle ki sevginin aracılığı ile günahlarımız af edilsin. Çünkü şöyle yazılmıştır: Ne mutlu onlara ki günahları teslim edilmiş ve suçları affedilmiş. Tanrı'nın suçlu bulma-dığı ve ağzında aldatma olmayan insan ne denli mutludur. Bu ermişlik beyanatı Tanrı'nın, Rabimiz İsa Mesih'in aracılığı ile seç-tiklerine aittir. Yüzyıllar boyunca şan O'nun olsun. Âmin.

## RESPONSORIUM

1. Yuh. 4, 16. 7

✠ Tanrı'nın bize olan sevgisini tanıdık ve buna inandık. \* Sevgide yaşayan Tanrı'da yaşar, Tanrı da onda yaşar.

✠ Birbirimizi sevelim. Çünkü sevgi Tanrı'dandır \* Sevgide yaşayan Tanrı'da yaşar, Tanrı da onda yaşar.

## DUA

Bütün evrene hükmeden ve insanların kalplerini öneten yüce Allah, sana yalvarıyoruz. İnsanlar arasında adaleti gerçekleştirmeye çalışanlara güç ver ve günlerimizin huzur içinde geçmesini sağla. Bunu Rabimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

## Sabah Övgü Duaları

✠ Ey Tanrım gel beni kurtarmaya;

✠ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Tanrı'yı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

## İLAHİ

Gecenin gölgesi dağılıyor.  
Ufukta yeni şafak doğuyor.  
Ruhumuz uyumla hep alkışlar  
Nurların Tanrısını  
İyilik Kaynağı yüce Peder,  
Kutsal Ruh'la Oğlun topladığı  
Kilise'ne bereketlerini  
Hep cömertçe bağışla. Âmin.

1. Nak. Ey Rab, ışığını ve gerçeğini gönder. Kutsal Dağın için bana yol gösterebilirler.

MEZMUR 43 (42) Rab'bin tapınağını arzu etmek  
*Dünyaya ışık olarak geldim. (Yuhanna 12,:46)*

Hakkımı ara, ey Tanrı, \*  
Savun beni vefasız ulusa karşı,  
Kurtar hileci, haksız insandan. \*  
Çünkü sen Tanrım, kalemsin;

Neden beni reddettin? †  
Niçin düşmanlarımdan baskısı altında \*  
Yaslı gezeyim?

Gönder ışığını, gerçeğini, \*  
Yol gösterebilirler bana,

Senin kutsal dağına, konutuna götürsünler beni. †  
O zaman Tanrı'nın sunağına, \*  
Neşe, sevinç kaynağım Tanrı'ya gideceğim

Ve sana, ey Tanrı, Tanrım benim, \*  
Lirle şükredeceğim.-  
Neden üzgünsün, ey gönlüm, \*  
Neden içim huzursuz?

Tanrı'ya umut bağla, †  
Çünkü O'na yine övgüler sunacağım; \*  
O benim kurtarıcım ve Tanrım'dır.



1. Nak. Ey Rab, ışığını ve gerçeğini gönder. Kutsal Dağın için bana yol gösterebilirler.

2. Nak. Ey Rab, yaşamımızın bütün günlerinde bizi kurtar.

**EZGi:Yeşaya 38,10-14.17-20**

**Ölmekte olan birinin endişesi ve iyileşirkenki sevinci.**

*Ölmüştüm, ama işte sonsuzluklar boyunca diriyim. Ölümün ve ölümler diyarının anahtarları bendedir. (Vahiy 1:17-18)*

“Hayatımın baharında ölümler diyarının †  
kapılarından geçip Ömrümün geri kalan yıllarından \*  
yoksun mu kalmalıyım?” demiştim,

“Yaşayanlar diyarında Rab’bi, \*  
evet, Rab’bi bir daha görmeyeceğim,  
Bu dünyada yaşayanlar gibi \*  
insan yüzü görmeyeceğim bir daha.

Evim bir çoban çadırı gibi \*  
bozuldu, alındı elimden.

Dokumacı gibi dürdüm yaşamımı, \*  
Rab tezgahtan beni kesti,

Bir gün içinde sonumu getiriverdi. \*  
Sabırla bekledim sabaha kadar,  
Rab bir aslan gibi kırdı bütün kemiklerimi, \*  
Bir gün içinde sonumu getiriverdi.

Kırlangıç gibi, turna gibi acı acı öttüm, †  
Güvercin gibi inledim, \*  
gözlerim yoruldu yukarı bakmaktan.

Ya Rab, eziyet çekiyorum, \*  
Yardım et bana.  
Çektiğim bunca acı \*  
esenlik bulmam içindi.

Beni sevdiğin için yıkım çukuruna †  
düşmekten alıkoydun. \*  
Günahlarımı arkana attın.

Çünkü ölümler diyarı sana şükredemez, \*  
Ölüm övgüler sunmaz sana.

Ölüm çukuruna inenler \*  
senin sadakatine umut bağlayamaz.

Diriler, yalnız diriler \*  
Bugün benim yaptığım gibi sana şükreder;  
Babalar senin sadakatini çocuklarına anlatır. \*  
Beni kurtaracak olan Rab'dir.

Ömrümüz boyunca O'nun tapınağında \*  
Telli çalgılarımızı çalacağız.

**2. Nak.** Ey Rab, yaşamımızın bütün günlerinde bizi kurtar.

**3. Nak.** Siyon'da, ey Tanrım, sana övgü borçluyuz.

### MEZMUR 65 (64)

#### Tanrı'nın cömertliği için Yaratıklarının sevinci.

*Yaşayan Tanrı... Yine de kendini tanksız bırakmadı. Size iyilik ediyor. Gökten yağmuryağdırıyor, çeşitli ürünleriyle mevsimleri düzenliyor, sizi yiyeceklerle doyurup yüreklerinizi sevinçle dolduruyor." (El. İşl. 14,15.17)*

Ey Tanrı, Siyon'da seni övgü bekliyor, \*  
Yerine getirilecek sana adanan adaklar.  
Ey sen, duaları işiten, \*  
Bütün insanlar sana gelecek.

Suçlarımızın altında ezildik, \*  
Ama sen isyanlarımızı bağışlarsın.  
Ne mutlu avlularında otursun diye \*  
Seçip kendine yaklaştırdığın kişiye!

Evinin, kutsal tapınağının \*  
Nimetlerine doyacağız.

Ey bizi kurtaran Tanrı, †  
Müthiş işler yaparak \*  
Zaferle yanıtlarsın bizi.

Sen yeryüzünün dört bucağında, \*  
Uzak denizlerdeki umudusun;

Kudret kuşanan, Gücüyle dağları kuran, †  
Denizlerin kükremesini, Dalgaların gümbürtüsünü, \*  
Halkların kargaşasını yatıştıran sensin.

Dünyanın öbür ucunda yaşayanlar \*

Korkuya kapılır senin belirtilerin karşısında,  
Doğudan batıya kadar insanlara \*  
Sevinç çılgınlıkları attırırsın.

Toprağa bakar, çok verimli kılarırsın, \*  
Onu zenginliğe boğarsın.  
Ey Tanrı, ırmakların suyla doludur, \*  
İnsanlara tahıl sağlarsın,

Çünkü sen toprağı şöyle hazırlarsın: †  
Sabanın açtığı yarıkları bolca sular, \*  
Sırtlarını düzlersin.

Yağmurla toprağı yumuşatır, \*  
Ürünlerine bereket katarsın.  
İyiliklerinle yılı taçlandırırırsın, \*  
Arabalarının geçtiği yollardan bolluk akar,

Otlaklar yeşillenir, \*  
Tepeler sevince bürünür,

Çayırlar sürülerle bezenir, †  
Vadiler ekinle örtünür, \*  
Sevinçten haykırır, ezgi söylerler.

**3. Nak.** Siyon'da, ey Tanrım, sana övgü borçluyuz.

#### **KISA OKUMA**

#### **1.Selanıkliler 5,4-5**

Ama kardeşler, siz karanlıkta değilsiniz ki, o gün sizi hırsız gibi yakalasın. Hepiniz ışık çocukları, gündüz çocuklarısınız. Geceye ya da karanlığa ait değiliz.

#### **KARŞILIKLI HAMDETME**

¥ Ey Rab, yalvarışıma kulak ver, \* Senin sözüne ümit bağlıyorum.

Ey Rab, yalvarışıma kulak ver, \* Senin sözüne ümit bağlıyorum.

¶ Şafak beni, sana seslenirken bulur, \* Senin sözüne ümit bağlıyorum.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ey Rab, yalvarışıma kulak ver, \* Senin sözüne ümit bağlıyorum.

#### **Benediktus**

Ey Rab, bizden nefret edenlerin hepsinin elinden kurtar bizi.

BENEDICTUS Luka 1,68-79

#### **Mesih Ve O'nun Habercisi**

İsrail'in Tanrısı Rab'be övgüler olsun! †

Çünkü halkının yardımına gelip \*  
onları fidyeyle kurtardı.

Eski çağlardan beri \*  
Kutsal peygamberlerinin ağzından bildirdiği gibi,  
Kulu Davut'un soyundan \*  
Bizim için güçlü bir kurtarıcı çıkardı;  
Düşmanlarımızdan, †  
Bizden nefret edenlerin hepsinin elinden \*  
Kurtuluşumuzu sağladı.

Böylece atalarımıza merhamet ederek \*  
Kutsal antlaşmasını anmış oldu.

Nitekim bizi düşmanlarımızın elinden kurtaracağına †  
Ve ömrümüz boyunca \*  
Kendi önünde kutsallık ve doğruluk içinde,

Korkusuzca kendisine tapınmamızı sağlayacağına dair \*  
Atamız İbrahim'e ant içerek söz vermişti.  
Sen de, ey çocuk, \*  
Yüceler Yücesi'nin peygamberi diye anılacaksın.

Rab'bin yollarını hazırlamak üzere \*  
önünden gidecek .  
Ve O'nun halkına, günahlarının bağışlanmasıyla\*  
kurtulacaklarını bildireceksin.

Çünkü Tanrımız'ın yüreği \*  
merhamet doludur.  
O'nun merhameti sayesinde, \*  
Yücelerden doğan Güneş,

Karanlıkta ve ölümün gölgesinde \*  
yaşayanlara ışık saçmak  
Ve ayaklarımızı esenlik yoluna yöneltmek üzere \*  
Yardımaımıza gelecektir.

✠ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.  
✠ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, âmin.

**Benediktus**

Ey Rab, bizden nefret edenlerin hepsinin elinden kurtar bizi.

## YAKARMALAR

Dirilişiyile dünyamıza ışık ve yaşam veren Kurtarıcımızı yüceltelim. Ona alçakgönüllülikle dualarımızı sunalım:

Ey Rab, bize yollarında rehber ol.

Ey Rab, sabah duamızda dirilişini kutlarken

- şanın ümidi bu günümüzü aydınlatsın.

Dileklerimizi ve kararlarımızı kutsa,

- onları sana sunacağımız ilk sunular olarak kabul et.

Bugün senin sevginde gelişmemizi

- böylece eylemlerimizin herkesin yararına gerçekleşmesini sağla.

Işığımız insanların önünde parlansın

- bizlerde senin iyi işlerini görenler, göklerde oturan Pederimiz Tanrı'yı yüceltsin.

Göklerdeki Pederimiz,

adın yüceltilsin,

hükümdarlığın gelsin,

göklerde olduğu gibi

yeryüzünde de senin isteğin olsun.

Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,

bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,

sen de bağışla suçlarımızı,

bizi günah işlemekten kuru

ve kötülükten kurtar.

## DUA

Rab'bimiz Mesih İsa, sen tüm insanları kurtuluşa götüren dünyanın gerçek ışığısın. Bize cesaret, güç ve lütuf ver. Böylece Krallığının gelişine hazırlanalım ve adalet ve barışı kuralım. Sen ebediyen yaşar ve hükmedersin. Âmin.

Sabah Övgüsü Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.

## Gündüz Övgü Duaları

✠ Ey Tanrım gel beni kurtarmaya;

✠ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman

ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

## Öğleden Önce (Hora Tertia)

### İLAHİ

İşte, yüce Kutsal Ruh,

Peder ve Oğul ile

Kalplere ışığını

Saçmaya geldiğin an.

Dilimiz ve kalbimiz,  
Gücümüz, hayatımız  
Her zaman ve her yerde  
Sevgin ile tutuşsun.

Her zaman yaşayan sen,  
Ey yüce, Kutsal Peder,  
Oğlunla, Kutsal Ruh'la  
Dualarımı dinle. Âmin.

### **Öğlen (Hora Sesta)**

#### **İLÂHÎ**

Gün ışıkla doludur  
Ve dünya görkeminde;  
Işığın Yaradanı,  
Taparız sana, Tanrı!

Günah'ın ve öfkenin  
Alevlerini söndür;  
Kalpleri aşkla doldur,  
Barıştır bizi sana.

Her şeye kadir Peder,  
Kabul et duamızı;  
Kutsal Ruh'la Oğlun'da  
Şükürler olsun sana. Âmin.

### **Öğleden Sonra (Hora Nona)**

#### **İLÂHÎ**

Kudretli, yüce çoban,  
Bize yolunu göster;  
Bu kısa günden sonra  
Görkeme bizi götür.

Ellerin eserinden  
Kalbimiz seni tanır  
Ve sevginin özlemi  
Gittikçe bizde artar.

Yüzünün aydınlığı  
Yüzümüze parlansın;  
Ebedi ışığına  
Hazırla ruhumuzu. Âmin.

**1. Nak.** Sürgün olduğum sürece, senin buyruklarına uydum.

## MEZMUR 119,49-56 (118)

### VII (Zayin)

Kuluna verdiđin sözü anımsa, \*  
Bununla umut verdin bana.  
Acı çektiđimde beni avutan budur, \*  
Sözün bana yaşam verir.

Çok eğlendiler küstahlar benimle, \*  
Yine de yasandan şaşmadım.  
Geçmişte verdiğin hükümleri anımsayınca, \*  
Avundum, ya Rab.

Çileden çıkıyorum, \*  
Yasanı terk eden kötüler yüzünden.  
Senin kurallarındır ezgilerimin konusu, \*  
Konuk olduğum bu dünyada.

Gece adını anarım, ya Rab, \*  
Yasana uyarım.  
Tek yaptığım, \*  
Senin koşullarına uymak.

1. Nak. Sürgün olduğum sürece, senin buyruklarına uydum.

2. Nak. Rab halkını tutsaklıktan kurtaracak ve evimize sevinç verecek.

## MEZMUR 53 (52)

Akılsız içinden, “Tanrı yok!” der. †  
İnsanlar bozuldu, iğrençlik aldı yürüdü, \*  
İyilik eden yok.

Tanrı göklerden bakar oldu insanlara, \*  
Akıllı, Tanrı’ya yönelen biri var mı diye.  
Hepsi saptı, Tümü yozlaştı, \*  
İyilik eden yok, Bir kişi bile!

Suç işleyenler görmüyor mu? †  
Halkımı ekmek yer gibi yiyor, \*  
Tanrı’ya yakarmıyorlar.

Ama korkulmayacak yerde korkacaklar, †  
Çünkü Tanrı seni kuşatanların \*  
kemiklerini dağıtacak,

Onları reddettiği için \*  
hepsini utandıracak.  
Keşke İsrail'in kurtuluşu \*  
Siyon'dan gelse!

Tanrı halkını \*  
eski gönencine kavuşturunca,  
Yakup soyu sevinecek, \*  
İsrail halkı coşacak.

**2. Nak.** Rab halkını tutsaklıktan kurtaracak ve evimize sevinç verecek.

**3. Nak.** Tanrı benim yardımcımdır, O benim kuvvetim oldu.

### MEZMUR 54, 1-6, 8-9 (53)

Ey Tanrı, beni adınla kurtar, \*  
Gücünle akla beni!  
Ey Tanrı, duamı dinle, \*  
Kulak ver ağızımdan çıkan sözlere.

Çünkü küstahlar bana saldırıyor, †  
Zorbalar canımı almak istiyor, \*  
Tanrı'ya aldırıyorlar.

İşte Tanrı benim yardımcımdır, \*  
Tek desteğim Rab'dir.  
Düşmanlarım yaptıkları kötülüğün \*  
cezasını bulsun,

Sadakatin uyarınca yok et onları. \*  
Ya Rab, sana gönülden bir kurban sunacağım,

Adına şükredeceğim, çünkü adın iyidir. †  
Beni bütün sıkıntılarımdan kurtardın, \*  
Gözlerim düşmanlarımdan yok oluşunu gördü.

**3. Nak.** Tanrı benim yardımcımdır, O benim kuvvetim oldu.

**Diğer saatlerde kullanılacak olan alternatif mezmurlar için s.**

### Öğleden Önce

**KISA OKUMA** 1.Korintliler 12, 4-6



Çeşitli ruhsal armağanlar vardır, ama Ruh birdir. Çeşitli görevler vardır, ama Rab birdir. Çeşitli etkinlikler vardır, ama herkeste hepsini etkin kılan aynı Tanrı'dır.

✠ Kendisinden korkanlar için Rab'bin kurtarışı yakındır,  
✠ Onun şanı yeryüzünde parıldar.

### DUA

Ey Kudretli ve yaşayan Rab, havarilerin için gün ortasında gerçek dost ve yol gösterici olarak Kutsal Ruh'unu gönderdin. Bizleri insanların önünde tanıkların yapması için aynı sevgi ruhunu üzerimize dök. Bunu Rab'bimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Amin.

### Öğle

#### KISA OKUMA

#### 1.Korintliler 12,12-13

Beden bir olmakla birlikte birçok üyeden oluşur ve çok sayıdaki bu üyelerin hepsi tek bir beden oluşturur. Mesih de böyledir. İster Yahudi, ister Grek, ister köle, ister özgür olalım, hepimiz bir beden olmak üzere aynı Ruh'ta vaftiz edildik ve hepimizin aynı Ruh'tan içmesi sağlandı.

✠ Kutsal Peder, sevgin bizde uyanık kalsın,  
✠ seninle kusursuz birlik içinde olalım.

### DUA

Ey Rab Tanrı, Petrus'a tüm insanları kurtuluşa götürmesini istediğini açıkladın. Eylemlerimizin seni övmesini ve senin sevgi planını taşımasını sağla. Bunu Rab'bimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

### Öğleden Sonra

#### KISA OKUMA 1.Korintliler 12,24b, 25-26

Tanrı, değeri az olana daha çok değer vererek bedende birliği sağladı. Öyle ki, bedende ayrılık olmasın, üyeler birbirini eşit biçimde gözetin. Bir üye acı çekerse, bütün üyeler birlikte acı çeker; bir üye yüceltilirse, bütün üyeler birlikte sevinir.

✠ Rab'bimiz Tanrı, bizleri tüm dünya uluslarından bir araya topladı.  
✠ Onun kutsal adını övebilelim diye.

### DUA

Gücü Her Şeye Yeten Rab, kurtuluş yolunu göstermek için meleşini Yüzbaşı Kornelyus'a gönderdin. Dünyanın kurtuluşu için daha gayretle çalışmak üzere kalplerimizi aç. Böylece Kilisen bizi ve bütün insanları senin huzuruna götürsün. Rab'bimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

Gündüz Övgüsü Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.

## Akşam Övgü Duaları

☩ Ey Tanrım gel beni kurtarmaya;  
☩ Ey Rabbim yardımına koş.  
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.  
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman  
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Tanrı'yı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

### İLAHİ

Bu günün batışında,  
ey Kutsal Baba, dinle  
övgü ilahisini.  
Güneşin doğusunda,  
bağında çalışmaya  
çağırdın hepimizi.  
Şimdi güneş batarken  
çalışkan işçilere  
cömertçe ödül ver,  
Sükunet uzuvlara  
Selamet gönüllere  
Ruhlara huzur sağla.  
Azizlerle birlikte  
Sevincin teminatı  
sönmeyen ışığı ver.  
Peder'e, Oğul'a, Ruh'a  
şan şeref zafer olsun.  
çağlardan çağlara dek . Âmin.

1. Nak. Rab diyor: Hem Tanrı'ya, hem paraya kulluk edemezsiniz.

### MEZMUR 49 (48)

#### I (1-13)

Ey bütün halklar, dinleyin! \*  
Kulak verin hepiniz,  
ey dünyada yaşayanlar, \*  
Halk çocukları, bey çocukları,

Zenginler, yoksullar! \*  
Bilgelik dökülecek ağızımdan,

Anlayış sağlayacak içimdeki düşünceler, †  
Kulak vereceğim özdeyişlere, \*  
Lirle yorumlayacağım bilmecemi.

Niçin korkayım kötü günlerde \*  
Niyeti bozuk düşmanlarım çevremi sarınca?  
Onlar varlıklarına güvenir, \*  
Büyük servetleriyle böbürlenirler.

Kimse kimsenin hayatının bedelini ödeyemez, \*  
Tanrı'ya fidye veremez.  
Çünkü hayatın fidyesi büyüktür, \*  
Kimse ödemeye yeltenmemeli.

Böyle olmasa, †  
Sonsuza dek yaşar insan, \*  
Mezar yüzü görmez.

Kuşkusuz herkes biliyor bilgelerin öldüğünü, \*  
Aptallarla budalaların yol olduğunu.

Mallarını başkalarına bırakıyorlar. †  
Mezarları, sonsuza dek evleri, \*  
Kuşaklar boyu konutları olacak,

Topraklarına kendi adlarını verseler bile. †  
Bütün gösterişine karşın geçicidir insan, \*  
Ölüp giden hayvanlar gibi.

**1. Nak.** Rab diyor: Hem Tanrı'ya, hem paraya kulluk edemezsiniz.

**2. Nak.** Kendinize gökte hazineler biriktirin, diyor Rab.

## II

Budalaların yolu, \*  
Onların sözünü onaylayanların sonu budur.  
Sürü gibi ölümler diyarına sürülecekler, \*  
Ölüm güdecek onları.

Tan ağarınca doğrular onlara egemen olacak, †  
Cesetleri çürüyecek, \*  
Ölümler diyarı onlara konut olacak.

Ama Tanrı beni †  
Ölüler diyarının pençesinden kurtaracak \*  
Ve yanına alacak.

Korkma biri zenginleşirse, \*  
Evinin görkemi artarsa.  
Çünkü ölünce hiçbir şey götüremez, \*  
Görkemi onunla mezara gitmez.

Yaşarken kendini mutlu saysa bile, †  
Başarılı olunca övülse bile. \*  
Atalarının kuşağına katılacak,

Onlar ki asla ışık yüzü görmeyecekler. †  
Bütün gösterişine karşın anlayışsızdır insan, \*  
Ölüp giden hayvanlar gibi.

**2. Nak.** Kendinize gökte hazineler biriktirin, diyor Rab.

**3. Nak.** Boğazlanmış Kuzu, .ağlar boyunca sana şan, kudret ve şeref olsun!

**EZGİ Vahiy 4,11- 5, 9, 10, 12**

Rab'bimiz ve Tanrımız! \*  
Yüceliği, saygıyı, gücü almaya layıksın.  
Çünkü her şeyi sen yarattın; \*  
Hepsi senin isteğinle yaratılıp var oldu.

Tomarı almaya, \*  
Mühürlerini açmaya layıksın!  
Çünkü boğazlandın \*  
Ve kanınla her oymaktan, her dilden,

Her halktan, her ulustan \*  
İnsanları Tanrı'ya satın aldın.

Onları Tanrımız'ın hizmetinde †  
Bir krallık haline getirdin, \*  
Kahinler yaptın.

Dünya üzerinde \*  
egemenlik sürecekler.  
Boğazlanmış Kuzu \*  
Gücü, zenginliği, bilgeliği, kudreti,

Saygıyı, yüceliği, övgüyü \*  
Almaya layıktır.

**3. Nak.** Boğazlanmış Kuzu, .ağlar boyunca sana şan, kudret ve şeref olsun!

### KISA OKUMA

### Romalılar 3,23-25a

Çünkü herkes günah işledi ve Tanrı'nın yüceliğinden yoksun kaldı. İnsanlar İsa Mesih'te olan kurtuluşla, Tanrı'nın lütfuyla, karşılıksız olarak aklanırlar. Tanrı Mesih'i, kanıyla günahları bağışlatan ve imanla benimsenen kurban olarak sundu.

### KARŞILIKLI HAMDETME

¥ Ey Rabsevinçle doyacağım\* senin huzurunda.

Ey Rabsevinçle doyacağım\* senin huzurunda.

¶ Tükenmeyen bir bayram, \* senin huzurunda.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ey Rabsevinçle doyacağım\* senin huzurunda.

### Magnifikat

Çünkü Güçlü Olan, benim için büyük işler yaptı, O'nun adı kutsaldır.

MAGNIFICAT Luka 1,46-55

### Canım Rab'bi yüceltir.

Ruhum Tanrı'da sevinir.

Canım Rab'bi yüceltir; \*

Ruhum, Kurtarıcım Tanrı sayesinde sevinçle coşar.

Çünkü O, sıradan biri olan kuluyla ilgilendi. \*

İşte, bundan böyle bütün kuşaklar beni mutlu sayacak.

Çünkü Güçlü Olan, benim için büyük işler yaptı. \*

O'nun adı kutsaldır.

Kuşaktan kuşağa\*

kendisinden korkanlara merhamet eder.

Bileğiyle büyük işler yaptı; †

Gururluları yüreklerindeki kuruntularla \*

darmadağın etti.

Hükümdarları tahtlarından indirdi, \*

Sıradan insanları yükseltti.

Aç olanları iyiliklerle doyurdu, \*  
Zenginleri ise elleri boş çevirdi.

Atalarımıza söz verdiği gibi, \*  
İbrahim'e ve onun soyuna sonsuza dek

Merhamet etmeyi unutmayarak \*  
Kulu İsrail'in yardımına yetişti.

✠ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

✠ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, Âmin

### Magnifikat

Çünkü Güçlü Olan, benim için büyük işler yaptı, O'nun adı kutsaldır.

### YAKARMALAR

Ruhlarımızın çobanı ve koruyucusu olan, halkını seven ve koruyan Mesih İsa'ya bu akşam övgülerinde birleşmiş olarak yalvaralım: Ey Rab halkını koru.

Ey Ebedi Çoban, episkoposumuzu  
- ve tüm kilisenin çobanlarını koru.

Baskı altında olan ve zulüm gören kardeşlerimize merhametinle bak,  
- onları çektikleri acılardan kurtar.

Dünyadaki tüm yoksulları gözet,  
- kimsenin ekmezsiz, evsiz ve işsiz kalmasına müsaade etme.

Bilgelikle kanun koyucuları ve uygulayıcıları aydınlat,  
- bilgelik ve adaletle işlerini yapsınlar.

Senin değerli kanınla kanınla kurtarılmış olan ve şu anda ölmüş olan kardeşlerimizin yardımına gel,

- onları ebedi düğün şölenine kabul et.

Göklerdeki Pederimiz,  
adın yüceltilsin,  
hükümdarlığın gelsin,  
göklerde olduğu gibi  
yeryüzünde de senin işeğin olsun.  
Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,  
bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,  
sen de bağışla suçlarımızı,  
bizi günah işlemekten koru  
ve kötülükten kurtar.

## DUA

Gündüzler ve geceler senindir Rab Tanrı, Adaletin Güneşi kalplerimizde öyle bir parıldasın ki, sonunda, sonsuzlukta hüküm süren senin ışığına gelebilelim. Bunu Rabbimiz Mesih İsa'nın adına Sen'den dileriz.

Akşam Övgüsü Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.