

## PERŞEMBE, ÜÇÜNCÜ HAFTA

### TANRI'YI ÖVMEYE DAVET

¥ Ey Rab aç dudaklarımı

¶ Ve ağzım sana övgüler duyursun.

**Davet Nak.** Gelin Rab Mesih İsa'ya tapalım: O, bizim için ölüm ve denenmeleri kabul etti.

**Ya da:**

**Nak.** Eğer bu gün Rabbin sesini duyarsanız: kalplerinizi sertleştirmeyin.

**Davet Mezmuru:**

**Mezmunur 95 Tanrı'yı övmeye davet**

*"Gün bugündür" denildikçe birbirinizi her gün yüreklendirin. (Eb. 3, 13)*

Gelin, Rab'be sevinçle haykıralım; \*  
Bizi kurtaran kayaya sevinç çığlıkları atalım,  
Şükranla huzuruna çıkalım, \*  
O'na sevinç ilahileri yükseltelim!

Çünkü Rab ulu Tanrı'dır, \*  
Bütün ilahların üstünde ulu kraldır.  
Yerin derinlikleri O'nun elindedir. \*  
Dağların dorukları da O'nun.

Deniz O'nundur, çünkü O yarattı, \*  
Karaya da O'nun elleri biçim verdi.  
Gelin tapınalım, eğilelim. \*  
Bizi yaratan Rab'bin önünde diz çökelim.

Çünkü O Tanrımız'dır, †  
Bizse O'nun otlağının halkı, \*  
Elinin altındaki koyunlarız.  
Bugün sesini duyarsanız, \*  
Meriva'da, o gün çölde,  
Massa'da olduğu gibi, \*  
Yüreklerinizi nasırlaştırmayın.

Yaptıklarımı görmelerine karşın, \*  
Atalarınız orada beni sınavı denediler.  
Kırk yıl o kuşaktan hep öğrendim, \*  
"Yüreği kötü yola sapan bir halktır" dedim,

“Yollarımı bilmiyorlar.” †  
Bu yüzden öfkeyle ant içtim: \*  
“Huzur diyarıma asla girmeyecekler!”

Peder’e, Oğul’a ve Kutsal Ruh’a şan ve şeref olsun.  
-Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin.

**Davet Nak.** Gelin Rab Mesih İsa’ya tapalım: O, bizim için ölüm ve denenmeleri kabul etti.  
**Ya da:**

**Nak.** Eğer bu gün Rabbin sesini duyarsanız: kalplerinizi sertleştirmeyin.

---

## Okumalar Övgü Duaları

✠ Ey Tanrım gel beni kurtarmaya;  
✠ Ey Rabbim yardımına koş.  
Peder’e, Oğul’a ve Kutsal Ruh’a şan ve şeref olsun.  
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman  
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

**Övgüler Tanrı’yı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.**

### İLAHİ

Paskalya neşesine  
Oruçlu yaşayarak,  
Tertemiz kalbimizle  
Mesih’i izleyelim.  
Peygamberler gördüler  
Kırk günün gizemini;  
Rab İsa onu çölde  
Hayatıyla kutsadı.  
Soframız sade olsun,  
Aklımız ve kalbimiz  
Tanrı’nın sözlerini  
Hoşça kabullensinler.  
İmanla direnelim  
Kötü denemelerde  
Cömertçe savaşıyor  
Şana dek ulaşıyoruz.  
Her şeye kadir Peder,  
Ve kurtarıcı İsa  
Kutsal Ruh’la birlikte  
Övülsün sonsuza dek. Âmin.

1. Nak. Ey Rab, bak ve halkının nasıl alçaltıldığını gör.

### MEZMUR 89, 39-53 (88)

*Kulu Davut'un soyundan bizim için güçlü bir kurtarıcı çıkardı; (Lk. 1,69)*

#### IV (39-46)

Ama sen reddettin, sırt çevirdin, \*  
Çok öfkелendin meshettiğın krala.  
Kulunla yaptığın antlaşmadan vazgeçtin, \*  
Onun tacını yere atıp kirlettin.

Yıktın bütün surlarını, \*  
Viran ettin kalelerini.  
Yoldan geçen herkes onu yağmaladı, \*  
Yüzkarası oldu komşularına.

Hasımlarının sağ elini onun üstüne kaldırdın, \*  
Bütün düşmanlarını sevindirdin.  
Kılıcının ağzını başka yöne çevirdin, \*  
Savaşta ona yan çıkmadın.

Görkemine son verdin, \*  
Tahtını yere çaldın.  
Gençlik günlerini kısalttın, \*  
Onu utanca boğdun.

1. Nak. Ey Rab, bak ve halkının nasıl alçaltıldığını gör.

2. Nak. Mesih İsa, Davut'un kökünden çıkan filiz; ve parlak sabah yıldızıdır.

#### V (47-53)

Ne zamana dek, ya Rab? \*  
Sonsuza dek mi gizleneceksin? -  
Ne zamana dek öfken alev alev yanacak? \*  
Anımsa ömrümün ne çabuk geçtiğini,

Ne boş yaratmışsın insanoğlunu! †  
Var mı yaşayıp da ölümü görmeyen, \*  
Ölüler diyarının pençesinden canını kurtaran?

Ya Rab, nerede o eski sevgin? \*  
Davut'a göstereceğine ant içtiğın o sadık sevgin!  
Anımsa, ya Rab, kullarının nasıl rezil olduğunu, \*  
Bütün halkların hakaretini bağrımda nasıl taşıdığımı,

Düşmanlarımın hakaretini, ya Rab, \*  
Meshettiğin kralın attığı adıma edilen hakaretleri.  
Sonsuza dek övgüler olsun Rab'be! \*  
Âmin! Âmin!

**2. Nak.** Mesih İsa, Davut'un kökünden çıkan filiz; ve parlak sabah yıldızıdır.

**3. Nak.** Ya Rab günlerimiz ot gibi solar sen ise ebiyete kadar varsın.

### MEZMUR 90 (89)

*Rab'bin gözünde bir gün bin yıl, bin yıl bir gün gibidir. (2. Pe. 3, 8)*

Ya Rab, barınak oldun bize \*  
Kuşaklar boyunca.  
Dağlar var olmadan, \*  
Daha evreni ve dünyayı yaratmadan,

Öncesizlikten sonsuzluğa dek Tanrı sensin. †  
İnsanı toprağa döndürürsün, \*  
“Ey insanoğulları, toprağa dönün!” diyerek.

Çünkü senin gözünde bin yıl \*  
Geçmiş bir gün, dün gibi,-  
Bir gece nöbeti gibidir. \*  
İnsanları bir düş gibi siler, süpürürsün,

Sabah biten ot misali: †  
Sabah filizlenir, büyür, \*  
Akşam solar, kurur.

Eriyip bitiyoruz senin öfkenden, \*  
Kızgınlığından dehşete düşüyoruz.  
Suçlarımızı önüne, \*  
Gizli günahlarımızı yüzünün ışığına çıkardın.

Gazabından kısalıyor günlerimiz, \*  
Bir soluk gibi tükeniyor yıllarımız.  
Ömrümüz yetmiş yıl sürüyor, \*  
Bilemedin seksen, o da sağlıklıysak;

En güzel yıllar da zahmetle, kederle geçiyor, \*  
Çabucak bitiyor, uçup gidiyoruz.  
Kim bilir gazabının gücünü? \*  
Çünkü öfken sana duyulan korku kadar güçlüdür.

Bu yüzden günlerimizi saymayı bize öğret ki, \*  
Bilgelik kazanalım.  
Vazgeç, ya Rab! Öfken ne zamana dek sürecek? \*  
Acı kullarına!

Sabah bizi sevginle doyur, \*  
Ömrümüz boyunca sevinçle haykıralım.

Kaç gün bizi sıkıntıya soktunsa, †  
Kaç yıl çile çektirdinse, \*  
O kadar sevindir bizi.

Yaptıkların kullarına, \*  
Görkemini onların çocuklarına görünsün.

Tanrımız Rab bizden hoşnut kalsın. †  
Ellerimizin emeğini boşa çıkarma. \*  
Evet, ellerimizin emeğini boşa çıkarma.

**3. Nak.** Ya Rab günlerimiz ot gibi solar sen ise ebiyete kadar varsın.

¥ Ey Rab, yaşamın kaynağı sendedir.  
¶ Senin ışığında ışığı görürüz.

**BİRİNCİ OKUMA**  
Yasa'nın Tekrarı

30,1-20

### *Sürgün'den sonra bağışlanma vaadi*

Musa orada kırk gün kırk gece Rab'le birlikte kaldı. Ağzına ne ekmek koydu, ne de su. Antlaşma sözlerini, on buyruğu taş levhaların üzerine yazdı. Bugün sana verdiğim buyruğu tut. Amor, Kenan, Hitit, Periz, Hiv ve Yevus halklarını senin önünden kovacağım. Rab, «Senin halkınla bir antlaşma yapıyorum» dedi, «Onların önünde dünyada ve öteki uluslar arasında görülmemiş harikalar yapacağım. Arasında yaşadığın halk neler yapabileceğini göreceksin. Senin için korkunç şeyler yapacağım. Onların sunaklarını yıkacak, dikili taşlarını parçalayacak, Aşera putlarını keseceksiniz. Başka ilahlara tapmayacaksınız. Çünkü ben kıskanç bir Rab, kıskanç bir Tanrı'yım. Ülke halkıyla herhangi bir antlaşma yapmayın. Yoksa onlar başka ilahlara gönül verir, kurban keserken sizi de çağırırlar; siz de gider yersiniz. Kızlarını Oğullarınıza alırsınız. Kızlar başka ilahlara gönül verirken oğullarınızı da artlarından sürükler.

«Dökme putlar yapmayacaksınız.

«Size buyurduğum gibi, Aviv ayının belirli günlerin-de yedi gün mayasız ekmek yiyerek Mayasız Ekmek Bayramı'nı kutlayacaksınız. Çünkü Mısır'dan Aviv ayında çıktınız.

«Bütün ilk doğanlar benimdir; ister sığır, ister davar olsun, ilk doğan erkek hayvanlarınızın tümü bana aittir. İlk doğan sıpanın bedelini bir kuzuyla ödeyin. Bedelini ödemeyecekseniz, sıpanın boynunu kıracaksınız. Bütün ilk doğan oğullarınızın bedelini ödemelisiniz.

«Kimse huzuruma eli boş çıkmasın. «Altı gün çalışacak, yedinci gün dinleneceksiniz. Ekim, biçim vakti bile olsa dinleneceksiniz.

«İlk buğday biçiminde Haftalar Bayramı, yılsonunda da Ürün Devşirme Bayramı yapacaksınız. Bütün er-kekleriniz yılda üç kez İsrail'in Tanrısı ben Egemen Rab'bin huzuruna çıkacaklar. Öteki ulusları önünüzden kovacak, sınırlarınızı genişleteceğim. Yılda üç kez Tanrınız Rab'bin önüne çıktığınız zaman, kimse ülkenize göz dikemeyecek.

«Evinizde maya bulunduğu sürece bana kurban kesmeyeceksiniz. Fısıh kurbanı sabaha bırakılmayacak.

«Toprağınızın seçme ilk ürünlerini Tanrınız Rab'bin Tapınağı'na getireceksiniz.

«Oğlağı anasının sütünde haşlamayacaksınız.»

Rab Musa'ya, «Bunları yaz» dedi, «Çünkü seninle ve İsraililer'le bu sözlere dayanarak antlaşma yaptım.» Gideceğin ülkedeki insanlarla antlaşma yapmaktan kaçın. Çünkü bu senin için bir tuzak olur.

## RESPONSORIUM

Yu. 1, 17. 18; 2. Kor. 3, 18

¥ Kutsal Yasa Musa aracılığıyla verildi, ama lütuf ve gerçek İsa Mesih aracılığıyla geldi. \* Tanrı'yı hiçbir zaman hiç kimse görmedi. Baba'nın bağrında bulunan ve Tanrı olan biricik Oğul O'nu tanıttı.

¶ Ve biz hepimiz peçesiz yüzle Rab'bin yüceliğini görerek yücelik üstüne yücelikle O'na benzer olmak üzere değiştiriliyoruz. Bu da Ruh olan Rab sayesinde oluyor. \* Tanrı'yı hiçbir zaman hiç kimse görmedi. Baba'nın bağrında bulunan ve Tanrı olan biricik Oğul O'nu ta-nıttı.

## İKİNCİ OKUMA

Tertullianus'un Dua Üstüne vaazından

### *Ruhsal Komünyon*

Dua, eski kurbanları silen tinsel bir adamdır. "Sayısız kurbanlarınızdan bana ne?" diyor Rab. "Koyun katli-amlarından, danaların yağından, boğaların, kuzuların ve tekelerin kanından bıktım. Bunları sizden isteyen kim? (bk. Yşa. 1, 11).

Rabbin isteğini İncil öğretiyor: "Ama içtenlikle tapınanların Peder'e ruhta ve gerçekte tapınacakları saat geliyor. Tanrı Ruh'tur" (Yu. 4, 23) ve bunun içindir ki bu tür tapınanları arıyor.

Gerçek tapınanlar ve gerçek kâhinler bizleriz. Ruh'ta dua edip duanın adanmasını, Tanrı'ya uygun ve hoşuna giden bir kutsal ekmek, kendi istediği ve temin ettiği kutsal ekmek.

Tüm yüreği ile bağlı olan, inançla beslenen, lekesizliği ile arınmış, sevginin taç giydirdiği bu kurbanı Tanrı'nın sunağına, hayırlı çalışmaların saygınlığı ile mezmurlar ve ilahilerle refakat etmeliyiz ve o bize Tanrı'dan her şey için aracı olacaktır.

Kendisinin öyle istediği ve ruhtan ve gerçekten gelen duayı reddedebilir mi Tanrı? Yetkinliliğinin bunca örneklerini okumuyor muyuz, duymuyor muyuz ve inanmıyor muyuz?

Eski dua, yangından, vahşi hayvanlardan ve açlıktan kurtarıyordu; oysaki şeklini Mesih'ten almamıştı.

Hıristiyan dualarının etki alanı ne denli daha büyüktür! Hıristiyan duası, ola ki çiy getiren bir meleği ateşin içlerine çağırarak değildir; aslanların ağızlarını kapatmayacaktır; aç olana köylünün yemeğini götürmeyecektir; acıya dayanma bağışında bulunmayacaktır. Fakat kesinlikle, acı çekene kararlı ve sabırlı katlanma erdemini verir; ruhun yeteneklerini inanç ile güçlendirir, Tanrı adına kabul edilen acının büyük değerini gösterir.

Anlatılanlara göre eskiden dua darbeler indiriyor, düşman ordularını bozguna uğrattıyor, düşmanlara yağmur nimetini engelliyordu. Şimdi ise dua, tanrısal adaletin gazabını uzaklaştırıyor, düşmanlar için de okunuyor, zalimler için merhamet diliyor. Dua, gökyüzündeki suları çekmeyi ve ateşi durdurmayı bile bilmiştir. Tanrı'yı yalnızca dua yenebiliyor. Oysa Mesih, bir duanın kötülük nedeni olmamasını istediğinden, ona iyilik güçlerini verdi.

Bunun içindir ki tek görevi ölümlerin ruhlarını ölüm yolundan geri çağırarak, güçsüz olanları desteklemek, hastaları tedavi etmek, Şeytana kapılanları kurtarmak, hapishanelerin kapılarını açmak, suçsuzların zincirlerini çözmektir. O günahları arıtır, tahrikleri geri iter, baskıları durdurur, korkakları teselli eder, cömert olanları yüreklendirir, yolculara rehberlik yapar, fırtınaları sakinleştirir, kanunsuzları tutuklar, yoksulları destekler, zenginlerin yüreğini yumuşatır, düşenleri ayağa kaldırır, güçsüzleri tutar, güçlü olanlara destek olur.

Melekler de dua eder, her yaratık dua eder. Evcil ve vahşi hayvanlar dua ederler, diz çökerler ve ahırlardan ya da inlerinden çıktıklarında gökyüzüne kapalı ağızla bakmazlar; fakat kendilerine özgü bir şekilde havayı bağırtıları ile titretirler. Kuşlar da uyanınca, gökyüzüne doğru yükselirler ve eller yerine, kanatlarını haç şeklinde açarlar ve duaya benzeyebilecek bir şeyler cıvıldaşırlar.

Fakat dua etmenin zorunluluğunu, başkalarından da-ha iyi gösteren, bir durum vardır: O da Rabbin dua etmiş olmasıdır.

Yüzyılların yüzyıllarında şan ve güç O'nun olsun. Âmin.

## RESPONSORİUM

Yu. 4, 23-24

✠ O'na tapınanlar da ruhta ve gerçekte tapınmalıdırlar. \* Baba da kendisine böyle tapınanları arıyor.

¶ Tanrı ruhtur, ama içtenlikle tapınanların Baba'ya ruhta ve gerçekte tapınacakları saat geliyor. İşte, o saat şimdidir. \* Baba da kendisine böyle tapınanları arıyor.

## İncil: Luka 11, 14-23

İsa adamın birinden dilsiz bir cini kovuyordu. Cin çıkınca adamın dili çözüldü. Halk hayret içinde kaldı. Ama içlerinden bazıları, "Cinleri, cinlerin önderi Baalzevul'un\* gücüyle kovuyor" dediler. Bazıları ise O'nu denemek amacıyla gökten bir belirti göstermesini istediler. Onların ne düşündüğünü bilen İsa şöyle dedi: "Kendi içinde bölünen ülke yıkılır, kendi içinde bölünen ev çöker. Şeytan da kendi içinde bölünmüşse, onun egemenliği nasıl ayakta kalabilir? Siz, benim Baalzevul'un gücüyle cinleri kovduğumu söylüyorsunuz. Eğer ben cinleri Baalzevul'un gücüyle kovuyorsam, sizin adamlarınız kimin gücüyle kovuyor? Sizi bu durumda kendi adamlarınız yargılayacak Ama ben cinleri Tanrı'nın eliyle kovuyorsam, Tanrı'nın Egemenliği üzerinize gelmiş demektir.

"Tepeden tırnağa silahlanmış güçlü bir adam kendi evini koruduğu sürece, malları güvenlik içinde olur. Ne var ki, ondan daha güçlü biri saldırıp onu alt ettiğinde güvendiği bütün silahları elinden alır ve mallarını yağmalayarak bölüştürür. Benden yana olmayan bana karşıdır, benimle birlikte toplamayan dağıtıyor demektir.

### DUA

Merhametli ve şeye kadir Tanrı kurtuluşumuzun bay-ramı yaklaşınca bizlerde onun Paskalyasını kutsal bir şekilde kutlayabilmemiz için dindarlığımızı artır. Bunu, Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

### Sabah Övgü Duaları

✚ Ey Tanrım gel beni kurtarmaya;  
✚ Ey Rabbim yardımına koş.  
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.  
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman  
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Tanrı'yı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

### İLAHİ

Ey Kurtarıcı İsa  
dünyanın saf ışığı  
bugünün duasını  
merhametle kabul et.  
İnanç, ümit sevgiyi  
canlandır ruhumuzda;  
ve duygu birliğini  
yerleştir kalbimize.  
Kır yürek sertliğini,  
teselli et dertleri  
cennetin hasretini  
kalplerde hep uyandır.  
Ulusların umudu  
sana, ey Mesih İsa,  
Peder'e Kutsal Ruh'a  
hep şeref ve şan olsun. Âmin.

1. Nak .Ey Tanrı kenti, senin için ne denli harika şeyler söylenir.

### MEZMUR 87 (86)

*Göksel Yeruşalim özgürdür, annemiz odur. (Gal. 4, 26)*

Rab Siyon'u kutsal dağlar üzerine kurdu. †

Siyon'un kapılarını \*

Yakup soyunun bütün konutlarından daha çok sever.

Ey Tanrı kenti, \*

senin için ne yüce sözler söylenir:

“Beni tanıyanlar arasında †

Rahav ve Babil'i anacağım, \*

Filist'i, Sur'u, Kuş'u da;

Bu da Siyon'da doğdu' diyeceğim.” \*

Evet, Siyon için şöyle denecek:

“Şu da orada doğmuş, bu da, \*

Yüceler Yücesi onu sarsılmaz kılacak.”

Rab halkları kaydederken, \*

“Bu da Siyon'da doğmuş” diye yazacak.

Okuyucular, kavalcılar, \*

“Bütün kaynaklarım sendedir!” diyecek.

1. Nak. Ey Tanrı kenti, senin için ne denli harika şeyler söylenir.

2. Nak. Rab güçle geliyor kendisiyle ödül getiriyor.

### EZGİ Yeşaya 40,10-17

*İşte tez geliyorum! Vereceğim ödüller yanımdadır. (Va. 22, 12)*

İşte Egemen Rab gücüyle geliyor, \*

Kudretiyle egemenlik sürecek.

Ücreti kendisiyle birlikte, \*

Ödülü önündedir.

Sürüsünü çoban gibi güdecek, \*

Kollarına alacak kuzuları,

Bağrında taşıyacak; \*

Usul usul yol gösterecek emziklilere.

Kim denizleri avucuyla, \*

Gökleri karışıyla ölçebildi?

Yerin toprağını ölçeğe sığdıran, †  
Dağları kantarla, \*  
Tepeleri teraziyle tartabilen var mı?

Rab'bin düşüncesine kim akıl erdirebildi? \*  
O'na öğüt verip öğretebilen var mı?  
Akıl almak, adalet yolunu öğrenmek için \*  
Rab kime danıştı ki?

O'na bilgi veren, \*  
anlayış yolunu bildiren var mı?  
Rab için uluslar kovada bir damla su, \*  
Terazideki toz zerreciği gibidir.

Adaları ince toz gibi tartar. \*  
Adakları yakmaya yetmez Lübnan ormanı,

Yakmalık sunu için az gelir hayvanları. †  
Rab'bin önünde bütün uluslar bir hiç gibidir, \*  
Hiçten bile aşağı, değersiz sayılır.

**2. Nak.** Rab güçle geliyor kendisiyle ödül getiriyor.

**3. Nak.** Tanrımız Rab'bi yüceltin, O'nun önünde secde edin.

### MEZMUR 99 (98)

*Kerubilerin üstünde olan sen, aramıza geldiğin zaman dünyanın sefil durumunu değiştirdin. Aziz Athanasio)*

Rab egemenlik sürüyor, titresin halklar! †  
Keruvlar arasında tahtına oturmuş, \*  
Sarsılsın yeryüzü!

Rab Sion'da uludur, \*  
Yücedir O, bütün halklara egemendir  
Övsünler büyük, müthiş adını! \*  
O kutsaldır.

Ey adaleti seven güçlü kral, \*  
Eşitliği sen sağladın,  
Yakup soyunda doğru ve adil olanı sen yaptın. \*  
Yüceltin Tanrımız Rab'bi,

Ayaklarının taburesi önünde tapının! \*  
O kutsaldır.  
Musa'yla Harun O'nun kahinlerindendi, \*

Samuel de O'na yakaranlar arasında.

Rab'be seslenirlerdi, \*  
O da yanıtlardı.

Bulut sütünü içinden onlarla konuştu, †  
Uydular O'nun buyruklarına, \*  
Kendilerine verdiği kurallara.

Ya Rab Tanrımız, yanıt verdin onlara; †  
Bağışlayıcı bir Tanrı oldun, \*  
Ama yaptıkları kötülüğü cezasız bırakmadın.

Tanrımız Rab'bi yüceltin, †  
Tapının O'na kutsal dağında! \*  
Çünkü Tanrımız Rab kutsaldır.

**3. Nak.** Tanrımız Rab'bi yüceltin, O'nun önünde secde edin.

#### **KISA OKUMA**

**Yeşaya 57, 17-21**

Onun kötü kazancı fesadından ötürü öfkelen dim, ve onu vurdum; yüzümü örttüm ve öfkelen dim; ve döne k l i k edip yüreğinin yolunda yürüdü. Onun yollarını gördüm ve kendisine şifa vereceğim; ve ona yol göstereceğim, kendisine ve onun için yas tutanlara yine tesellilerle karşılık vereceğim. Dudakların meyvasını yaratan benim: Selamet, uzakta olana ve ya-kında olana selamet! Rab diyor ve ona şifa vereceğim. Fakat kötüler çalkanan deniz gibidirler; çünkü o rahat duramaz ve onun suları dışarı çamur ve kir atar. Tanrım diyor: Kötülere selamet yoktur.

#### **KARŞILIKLI HAMDETME**

¥ Yasanı sevenler, \* büyük esenlik bulur.

Yasanı sevenler büyük esenlik bulur.

¶ Emirlerine uyan, \* Büyük neşe ve büyük esenlik bulur.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Yasanı sevenler büyük esenlik bulur.

#### **Benediktus**

Tanrı'nın gücüyle cinleri çıkarıyorsam, Tanrı'nın hükümranlığı size gelmiş demektir; Rab diyor.

BENEDICTUS Luka 1,68-79

#### **Mesih Ve O'nun Habercisi**

İsrail'in Tanrısı Rab'be övgüler olsun! †

Çünkü halkının yardımına gelip \*

onları fidyeye kurtardı.

Eski çağlardan beri \*  
Kutsal peygamberlerinin ağzından bildirdiği gibi,  
Kulu Davut'un soyundan \*  
Bizim için güçlü bir kurtarıcı çıkardı;

Düşmanlarımızdan, †  
Bizden nefret edenlerin hepsinin elinden \*  
Kurtuluşumuzu sağladı.

Böylece atalarımıza merhamet ederek \*  
Kutsal antlaşmasını anmış oldu.

Nitekim bizi düşmanlarımızın elinden kurtaracağına †  
Ve ömrümüz boyunca \*  
Kendi önünde kutsallık ve doğruluk içinde,

Korkusuzca kendisine tapınmamızı sağlayacağına dair \*  
Atamız İbrahim'e ant içerek söz vermişti.  
Sen de, ey çocuk, \*  
Yüceler Yücesi'nin peygamberi diye anılacaksın.

Rab'bin yollarını hazırlamak üzere \*  
önünden gidecek .  
Ve O'nun halkına, günahlarının bağışlanmasıyla\*  
kurtulacaklarını bildireceksin.

Çünkü Tanrımız'ın yüreği \*  
merhamet doludur.  
O'nun merhameti sayesinde, \*  
Yücelerden doğan Güneş,

Karanlıkta ve ölümün gölgesinde \*  
yaşayanlara ışık saçmak  
Ve ayaklarımızı esenlik yoluna yöneltmek üzere \*  
Yardımaımıza gelecektir.

¥ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.  
¶ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, âmin.

### **Benediktus**

Nak. Tanrı'nın gücüyle cinleri çıkarıyorsam, Tanrı'nın hükümrânlığı size gelmiş demektir;  
Rab diyor.

## YAKARMALAR

Dünyanın ışığı olan Mesih İsa, karanlıkta yürümememiz fakat hayatın ışığına sahip olabilmemiz için aramıza geldi. Ona övgülerimizi ve dualarımızı yöneltelim: Ya Rab, sözün adımlarımıza ışık olsun.

Ya Rab, bugün sevginin okulunda yürümemizi ve örneğini takip etmemizi sağla,

- yeni Adem olan sende, ilk Adem'in hatası nedeniyle kaybettiklerimizi bulalım.

Sözün her gün yolumuzu aydınlatsın,

- mistik bedeninin kusursuzluğu uğruna gerçekten ki-lisede yaşamamızı sağlasın.

Senin adına herkese karşı iyi olmayı bize öğret,

- öyle ki, kilisenin ışığı günden güne insanlık ailesinde parlansın.

Bize tövbe etme lütfünü bağışla öyle ki, bize edilen hakaretleri iyilik ve bilgelikle karşılayabilelim,

- böylece paha biçilemeyen arkadaşlığına sahip olabilelim.

Göklerdeki Pederimiz,

adın yüceltilsin,

hükümdarlığın gelsin,

göklerde olduğu gibi

yeryüzünde de senin isteğinin olsun.

Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,

bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,

sen de bağışla suçlarımızı,

bizi günah işlemekten koru

ve kötülükten kurtar.

## DUA

Merhametli ve şeye kadir Tanrı kurtuluşumuzun bayramı yaklaşınca bizlerde onun Paskalyasını kutsal bir şekilde kutlayabilmemiz için dindarlığımızı artır. Bunu, Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

**Sabah Övgüsü Ordinarius'da gösterildiği gibi bitirilir.**

## Gündüz Övgü Duaları

✠ Ey Tanrım gel beni kurtarmaya;

✠ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman

ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

## Öğleden Önce (Hora Tertia)

### İLÂHÎ

İşte, yüce Kutsal Ruh,  
Peder ve Oğul ile  
Kalplere ışığını  
Saçmaya geldiğin an.

Dilimiz ve kalbimiz,  
Gücümüz, hayatımız  
Her zaman ve her yerde  
Sevgin ile tutuşsun.

Her zaman yaşayan sen,  
Ey yüce, Kutsal Peder,  
Oğlunla, Kutsal Ruh'la  
Dualarımı dinle. Âmin.

## Öğlen (Hora Sesta)

### İLÂHÎ

Gün ışıkla doludur  
Ve dünya görkeminde;  
Işığın Yaradanı,  
Taparız sana, Tanrı!

Günah'ın ve öfkenin  
Alevlerini söndür;  
Kalpleri aşkla doldur,  
Barıştır bizi sana.

Her şeye kadir Peder,  
Kabul et duamızı;  
Kutsal Ruh'la Oğlun'da  
Şükürler olsun sana. Âmin.

## Öğleden Sonra (Hora Nona)

### İLÂHÎ

Kudretli, yüce çoban,  
Bize yolunu göster;  
Bu kısa günden sonra  
Görkeme bizi götür.

Ellerin eserinden  
Kalbimiz seni tanır  
Ve sevginin özlemi  
Gittikçe bizde artar.

Yüzünün aydınlığı

Yüzümüze parlâsın;  
Ebedi ışığına  
Hazırla ruhumuzu. Âmin.

### **Öğleden Önce (Hora Tertia)**

**Nak.** İşte tövbe günleri! Af ve kurtuluş zamanı.

### **Öğle (Hora Sexta)**

**Nak.** Ben diri olan Tanrı'yım, Rab diyor: Günahkarın ölümünü değil, tövbe etmesini ve yaşamasını isterim.

### **Öğleden Sonra (Hora Nona)**

**Nak.** Denenmelerde, imanda sabit kalalım: Gücümüz Tanrı'nın adaletidir.

### **MEZMUR 119,113-120(118) XV (Samek)**

Döneklerden tiksindir, \*  
Senin yasanı severim.  
Sığınağım ve kalkanım sensin, \*  
Senin sözüne umut bağlarım.

Ey kötüler, benden uzak durun, \*  
Tanrım'ın buyruklarını yerine getireyim.

Sözün uyarınca destek ol bana, yaşam bulayım; †  
Umudumu boşa çıkarma! \*  
Sıkı tut beni, kurtulayım,

Her zaman kurallarını dikkate alayım. †  
Kurallarından sapan herkesi reddedersin, \*  
Çünkü onların hileleri boştur.

Dünyadaki kötülerini cüruf gibi atarsın, \*  
Bu yüzden severim senin öğütlerini.  
Bedenim ürperiyor dehşetinden, \*  
Korkuyorum hükümlerinden.

### **MEZMUR 79, 1-5, 8-11, 13 (78)**

Ey Tanrı, uluslar senin yurduna saldırdı, †  
Kutsal tapınağını kirletti, \*  
Yeruşalim'i taş yığınına çevirdi.

Kullarının ölümlerini yem olarak yırtıcı kuşlara, †  
Sadık kullarının etini yabancıl hayvanlara verdiler. \*

Kanlarını su gibi akıttılar Yeruslm'in çevresine,

Onları gmecek kimse yok. †  
Komularımızın yüzkarası, \*  
evremizdekilere eęlence ve oyuncak olduk.

Ne zamana dek, ya Rab? †  
Sonsuza dek mi sürecek fken, \*  
Alev gibi yanan kskanlığın?

Atalarımızın suçlarını artık önümüze sürme, \*  
Sevecenlięini hemen göster bize,

Çünkü tükendikçe tkendik. †  
Yardım et bize yüce adın uğruna, \*  
ey bizi kurtaran Tanrı,

Kurtar bizi adın uğruna, \*  
bağıla günahlarımızı!  
Niçin uluslar, "Nerede onların Tanrısı?" \*  
diye konusun,

Kullarının dökülen kanının \*  
cn alacağını bilsinler,

Gzlerimizle bunu görelim! †  
Tutsakların iniltisi senin katına erisin \*  
Koru büyük gücünle lme mahkm olanları.

Bizler, kendi halkın, otlağının koyunları \*  
Sonsuza dek Őkredeceęiz sana,  
Kuşaklar boyunca övgülerini \*  
dilimizden drmeyeceęiz.

### MEZMUR 80 (79)

Kulak ver, ey İsrail'in obanı, †  
Ey Yusuf'u bir sürü gibi güden, \*  
Keruvlar arasında taht kuran, Sa ışığını,

Efrayim, Benyamin, Manae nnde \*  
Uyandır gücünü,-  
Gel, kurtar bizi! \*  
Bizi eski halimize kavutur, ey Tanrı,

Yüzünün ışığıyla aydınlat, kurtulalım! \*  
Ya Rab, Her Şeye Egemen Tanrı,  
Ne zamana dek halkının dualarına \*  
ateş püsküreceksin?

Onlara ekmek yerine gözyaşı verdin, \*  
Ölçekler dolusu gözyaşı içirdin.  
Kavga nedeni ettin bizi komşularımıza, \*  
Düşmanlarımız alay ediyor bizimle.

Bizi eski halimize kavuştur, †  
Ey Her Şeye Egemen Tanrı, \*  
Yüzünün ışığıyla aydınlat, kurtulalım!

Mısır'dan bir asma çubuğu getirdin, \*  
Ulusları kovup onu diktin.  
Onun için toprağı hazırladım, \*  
Kök saldı, bütün ülkeye yayıldı.

Gölgesi dağları, \*  
Dalları koca sedir ağaçlarını kapladı.  
Sürgünleri Akdeniz'e, \*  
Filizleri Fırat'a dek uzandı.

Niçin yıktın bağın duvarlarını? \*  
Yoldan geçen herkes üzümünü koparıyor,  
Orman domuzları onu yoluyor, \*  
Yabanıl hayvanlar onunla besleniyor.

Ey Her Şeye Egemen Tanrı, \*  
ne olur, dön bize!  
Göklerden bak ve gör, \*  
İlgilen bu asmayla.

İlgilen sağ elinin diktiği filizle, \*  
Kendine seçtiğin oğulla!  
Asman kesilmiş, yakılmış, \*  
Öfkeli bakışların yok etsin düşmanlarını!

Elin, sağ kolun olan adamın üzerinde, \*  
Kendine seçtiğin insanın üzerinde olsun!  
O zaman senden asla ayrılmayacağız; \*  
Yaşam ver bize, adını analım!

Ya Rab, ey Her Şeye Egemen Tanrı, †  
Bizi eski halimize kavuştur, \*  
Yüzünün ışığıyla aydınlat, kurtulalım.

İlgilen sağ elinin diktiği filizle, \*  
Kendine seçtiğin oğulla!  
Asman kesilmiş, yakılmış, \*  
Öfkeli bakışların yok etsin düşmanlarını!

Elin, sağ kolun olan adamın üzerinde, \*  
Kendine seçtiğin insanın üzerinde olsun!  
O zaman senden asla ayrılmayacağız; \*  
Yaşam ver bize, adını analım!

Ya Rab, ey Her Şeye Egemen Tanrı, †  
Bizi eski halimize kavuştur, \*  
Yüzünün ışığıyla aydınlat, kurtulalım.

### **Öğleden Önce (Hora Tertia)**

**Nak.** İşte tövbe günleri! Af ve kurtuluş zamanı.

### **Öğle (Hora Sexta)**

**Nak.** Ben diri olan Tanrı'yım, Rab diyor: Günahkârın ölümünü değil, tövbe etmesini ve yaşamasını isterim.

### **Öğleden Sonra (Hora Nona)**

**Nak.** Denenmelerde, imanda sabit kalalım: Gücümüz Tanrı'nın adaletidir.

### **Öğleden Önce (Hora Tertia)**

#### **KISA OKUMA**

**Yeşaya 55, 6-7**

Bulma fırsatı varken Rab'bi arayın, yakındayken O'na yakarın. Kötü kişi yolunu, fesatçı düşüncelerini bırak-sın; Rab'be dönsün, merhamet bulur, Tanrımız'a dönsün, bol bol bağışlanır.

✠ Ey Tanrı, temiz bir yürek yarat.

✠ Yeniden kararlı bir ruh var et içimde.

### **Öğle (Hora Sexta)**

#### **KISA OKUMA**

**Yasa'nın Tekrarı 30, 2-3**

Bugün size ilettiğim buyruklar uyarınca siz ve çocuklarınız Tanrınız Rab'be döner, bütün yüreğinizle, bütün canınızla O'na uyarsanız, Tanrı'nız Rab size acıyacak, sizi sürgünden geri getirecek, sizi dağıttığı ulusların arasından yeniden toplayacak.

✚ Bakma günahlarıma.

✚ Sil bütün suçlarımı.

## Öğleden Sonra (Hora Nona)

### KISA OKUMA

İbranilere 10. 35-36

Onun için cesaretinizi yitirmeyin; bu cesaretin ödülü büyüktür. Çünkü Tanrı'nın isteğini yerine getirmek ve vaat edilene kavuşmak için dayanma gücüne ihtiyacınız vardır.

✚ Senin kabul ettiğin kurban alçakgönüllü bir ruhtur.

✚ Alçakgönüllü ve pişman bir yüreği hor görmezsin, ey Tanrı.

### DUA

Merhametli ve şeye kadir Tanrı kurtuluşumuzun bayramı yaklaşınca bizlerde onun Paskalyasını kutsal bir şekilde kutlayabilmemiz için dindarlığımızı artır. Bunu, Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

## Akşam Övgü Duaları

✚ Ey Tanrım gel beni kurtarmaya;

✚ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

### İLAHİ

Gündüzü aydınlatan

ey kutsal Peder, dinle;

ilahilerimizi

bu akşam sükutunda

Uzanan ufuklarda

ışıklar batmaktadır.

insani yorgunluğa

karanlık ağır basar.

Kötülük gecesinde

ruhumuz sertleşmesin;

yüzünün ışığını

etrafa hep dağıtsın.

Yüce ve ulu Tanrı

sesimiz seni över;

ruhumuz sana tapar,

ezgiler söyleyerek. Âmin.

1. Nak. Ya Rab konutunun kapılarında müminlerin neşe içinde terennüm etsin.

## MEZMUR 132 (131)

### I (1-10)

*Rab Tanrı O'na, atası Davut'un tahtını verecek. (Lk. 1, 32)*

Ya Rab, Davut'un hatırı için, \*  
Çektiği bütün zorlukları,  
Sana nasıl ant içtiğini, \*  
Yakup'un güçlü Tanrısı'na adak adadığını anımsa:

“Evime gitmeyeceğim, \*  
Yatağıma uzanmayacağım,  
Gözlerime uyku girmeyecek, \*  
Göz kapaklarım kapanmayacak,

Rab'be bir yer, †  
Yakup'un güçlü Tanrısı'na \*  
bir konut buluncaya dek.”  
Antlaşma Sandığı'nın †  
Efrata' da olduğunu duyduk, \*  
Onu Yaar kırlarında bulduk.

“Rab'bin konutuna gidelim, \*  
Ayağının taburesi önünde tapınalım” dedik.  
Çık, ya Rab, yaşayacağın yere, \*  
Gücünü simgeleyen sandıkla birlikte.

Kâhinlerin doğruluğu kuşansın, \*  
Sadık kulların sevinç çığlıkları atsın.  
Kulun Davut'un hatırı için, \*  
Meshettiğin krala yüz çevirme.

1. Nak. Ya Rab konutunun kapılarında müminlerin neşe içinde terennüm etsin.

2. Nak. Rab, kendi konutu olarak Siyon'u seçti.

### II (11-18)

*Vaatler İbrahim'e ve soyundan olana verildi. yani Mesih'e verildi. (Gal. 3, 16)*

Rab Davut'a kesin ant içti, \*  
Andından dönmez:  
“Senin soyundan birini \*  
tahtına oturtacağım.

Eğer oğulların antlaşmama, \*  
Vereceğim öğütlere uyarlarsa,  
Onların oğulları da sonsuza dek \*  
Senin tahtına oturacak.”

Çünkü Rab Siyon’u seçti, \*  
Onu konut edinmek istedi.  
“Sonsuza dek yaşayacağım yer \*  
budur” dedi,

“Burada oturacağım, \*  
çünkü bunu kendim istedim.  
Çok bereketli kılacağım erzağımı, \*  
Yiyeceklerle doyuracağım yoksullarını.

Kurtuluşla donatacağım kahinlerini; †  
Hep sevinç ezgileri söyleyecek \*  
sadık kulları.

Burada Davut soyundan \*  
güçlü bir kral çıkaracağım,  
Meshettiğim kralın soyunu \*  
Işık olarak sürdüreceğim.

Düşmanlarımı utanca bürüyeceğim, \*  
Ama onun başındaki taç parıldayacak.”

**2. Nak.** Rab, kendi konutu olarak Siyon’u seçti.

**3. Nak.** Rab ona kudret yücelik ve hükümlanlık verdi: tüm halklar ona hizmet edecek.

**EZGİ Vahiy 11, 17-18; 12, 10b-12a**  
**Tanrı'nın adaleti**

Her Şeye Gücü Yeten, †  
Var olan, var olmuş olan Rab Tanrı! \*  
Sana şükrediyoruz.

Çünkü büyük gücünü kuşanıp \*  
Egemenlik sürmeye başladın.  
Uluslar gazaba gelmişlerdi. \*  
Şimdiyse senin gazabın üzerlerine geldi.

Ölüleri yargılamak, \*

Kulların olan peygamberleri, kutsalları,  
Küçük olsun, büyük olsun, \*  
Senin adından korkanları ödüllendirmek

Ve yeryüzünü mahvedenleri \*  
mahvetmek zamanı da geldi.  
Tanrımız'ın kurtarıışı, gücü, egemenliğı \*  
Ve Mesihî'nin yetkisi şimdi gerçekleşti.

Çünkü kardeşlerimizin suçlayıcısı, †  
Onları Tanrımız'ın önünde gece gündüz suçlayan \*  
Aşağı atıldı.

Kardeşlerimiz Kuzu'nun kanıyla †  
Ve ettikleri tanıklık bildirisiyle \*  
Onu yendiler.

Ölümü göze alacak kadar \*  
Vazgeçmişlerdi can sevgisinden.

Bunun için, ey gökler †  
ve orada yaşayanlar, \*  
Sevinin!

**3. Nak.** Rab ona kudret yücelik ve hükümrancılık verdi: tüm halklar ona hizmet edecek.

### KISA OKUMA

### Romalılar 1, 18-20

Haksızlıkla gerçeğe engel olan insanların bütün tan-rısızlığına ve haksızlığına karşı Tanrı'nın gazabı gökten açıkça gösterilmektedir. Çünkü Tanrı'ya ilişkin bi-linen ne varsa, gözlerinin önündedir; Tanrı hepsini gözlerinin önüne sermiştir. Tanrı'nın görünmeyen ni-telikleri -sonsuz gücü ve Tanrılığı- dünya yaratılalı beri O'nun yaptıklarıyla anlaşılmakta, açıkça görül-mektedir. Bu nedenle özürleri yoktur.

### KARŞILIKLI HAMDETME

✠ Buyruklarının yolunu bana tanıt, \*harikalarını derince düşüneceğim.

Buyruklarının yolunu bana tanıt, harikalarını derince düşüneceğim.

¶ Ey Rab, bana isteklerini öğret.\* Harikalarını derince düşüneceğim.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Buyruklarının yolunu bana tanıt, harikalarını derince düşüneceğim.

### Magnifikat

Nak. Seni taşıyan rahime ve emdiğin memelere ne mutlu! Evet, ama asıl, Tanrı'nın sözünü işitip uygulayanlara ne mutlu!

MAGNIFICAT Luka 1,46-55

**Canım Rab'bi yüceltir.**

Ruhum Tanrı'da sevinir.  
Canım Rab'bi yüceltir; \*  
Ruhum, Kurtarıcım Tanrı sayesinde sevinçle coşar.

Çünkü O, sıradan biri olan kuluyla ilgilendi. \*  
İşte, bundan böyle bütün kuşaklar beni mutlu sayacak.

Çünkü Güçlü Olan, benim için büyük işler yaptı. \*  
O'nun adı kutsaldır.

Kuşaktan kuşağa\*  
kendisinden korkanlara merhamet eder.

Bileğiyle büyük işler yaptı; †  
Gururluları yüreklerindeki kuruntularla \*  
darmadağın etti.

Hükümdarları tahtlarından indirdi, \*  
Sıradan insanları yükseltti.

Aç olanları iyiliklerle doyurdu, \*  
Zenginleri ise elleri boş çevirdi.

Atalarımıza söz verdiği gibi, \*  
İbrahim'e ve onun soyuna sonsuza dek

Merhamet etmeyi unutmayarak \*  
Kulu İsrail'in yardımına yetişti.

✠ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

✠ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, Âmin

**Magnifikat**

Nak. Seni taşıyan rahime ve emdiğin memelere ne mutlu! Evet, ama asıl, Tanrı'nın sözünü  
işitip uygulayanlara ne mutlu!

## YAKARMALAR

Mesih İsa, kendisinin bizi sevdiği gibi, birbirimizi sev-memizi emretti; her gün, hıristiyan imanının temeli olan bu imana sadık kalmak için lütfunu dileyelim: Ya Rab, halkında sevgini artır.

İyi Hoca, kardeşlerimizde seni övmeyi,

- ve onlara senin adına iyilik yapmamızı öğret.

Haç üzerinde seni haça gerenler için af dileyen sen,

- düşmanlarımızı sevmeyi ve bize kötülük edenler için dua etmeyi öğret.

Bedeninin ve kanının uğruna bizlere güç, güven ve sevgiyi tattır.

- zayıf olanlara güç ver, acı çekenleri teselli et, ölmek üzere olanlara ümidini bağışla.

Silo havuzunda, doğuştan kör olana görme yetisi veren sen,

- hayat sözünde vaftiz suyunda yıkanmaları sayesinde katekümenleri aydınlat.

Ebedi sevginle ölmüş olan kardeşlerimizi doyur,

- ermişlerin sevinç dolu cemaatine bizi de bir gün kabul et.

Göklerdeki Pederimiz,

adın yüceltilsin,

hükümdarlığın gelsin,

göklerde olduğu gibi

yeryüzünde de senin ist Göklerdeki Pederimiz,

adın yüceltilsin,

hükümdarlığın gelsin,

göklerde olduğu gibi

yeryüzünde de senin iseğin olsun.

Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,

bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,

sen de bağışla suçlarımızı,

bizi günah işlemekten kuru

ve kötülükten kurtar.

## DUA

Merhametli ve şeye kadir Tanrı kurtuluşumuzun bay-ramı yaklaşınca bizlerde onun Paskalyasını kutsal bir şekilde kutlayabilmemiz için dindarlığımızı artır. Bu-nu, Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.