

KUTSAL CUMARTESİ GÜNÜ

TANRI'YI ÖVMEME DAVET

☩ Ey Rab aç dudaklarımı

☩ Ve ağzım sana övgüler duyursun.

Davet nak. Gelin Rab.be tapalım. O bizler için haça gerildi ve gömüldü.

Davet Mezmuru:

Mezmunur 95 Tanrı'yı övmeye davet

"Gün bugündür" denildikçe birbirinizi her gün yüreklendirin. (Eb. 3, 13)

Gelin, Rab'be sevinçle haykıralım; *

Bizi kurtaran kayaya sevinç çığlıkları atalım,

Şükranla huzuruna çıkalım, *

O'na sevinç ilahileri yükseltelim!

Çünkü Rab ulu Tanrı'dır, *

Bütün ilahların üstünde ulu kraldır.

Yerin derinlikleri O'nun elindedir. *

Dağların dorukları da O'nun.

Deniz O'nundur, çünkü O yarattı, *

Karaya da O'nun elleri biçim verdi.

Gelin tapınalım, eğilelim. *

Bizi yaratan Rab'bin önünde diz çökelim.

Çünkü O Tanrımız'dır, †

Bizse O'nun otlağının halkı, *

Elinin altındaki koyunlarız.

Bugün sesini duyarsanız, *

Meriva'da, o gün çölde,

Massa'da olduğu gibi, *

Yüreklerinizi nasırlaştırmayın.

Yaptıklarımı görmelerine karşın, *

Atalarınız orada beni sınavıy denediler.

Kırk yıl o kuşaktan hep öğrendim, *

"Yüreği kötü yola sapan bir halktır" dedim,

"Yollarımı bilmiyorlar." †

Bu yüzden öfkeyle ant içtim: *

"Huzur diyarıma asla girmeyecekler!"

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

-Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin.

Davet nak. Gelin Rab.be tapalım. O bizler için haça gerildi ve gömüldü.

Okumalar Övgü Duaları

✚ Ey Tanrım gel beni kurtarmaya;
✚ Ey Rabbim yardımına koş.
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Tanrı'yı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

İLAHİ

Paskalya neşesine
Oruçlu yaşayarak,
Tertemiz kalbimizle
Mesih'i izleyelim.
Peygamberler gördüler
Kırk günün gizemini;
Rab İsa onu çölde
Hayatıyla kutsadı.
Soframız sade olsun,
Aklımız ve kalbimiz
Tanrı'nın sözlerini
Hoşça kabullensinler.
İmanla direnelim
Kötü denemelerde
Cömertçe savaşıyor
Şana dek ulaşırız.
Her şeye kadir Peder,
Ve kurtarıcı İsa
Kutsal Ruh'la birlikte
Övülsün sonsuza dek. Âmin.

1. Nak. Rahat uyuyorum, esenlik içinde dinleneceğim.

MEZMUR 4

Sana seslenince yanıtla beni, *
Ey adil Tanrım!
Ferahlat beni sıkıntıya düştüğümde, *
Lütfet bana, kulak ver duama.

Ey insanlar, ne zamana dek *
Onurumu utanca çevirecek siniz?
Ne zamana dek, boş şeylere gönül verecek †
Yalan peşin de koşacak sınız? *
Bilin ki, Rab sadık kulunu kendine ayırmıştır.

Ne zaman seslensem, duyar beni. †
Öf kelenebilir siniz, ama günah işlemeyin; *
İyi düşünün yatağınızda, susun.

Doğruluk kurbanları sunun Rabbe*
Ona güvenin.

Kim bize iyilik yapacak? diyen çok*
Ya Rab, yüzünün ışığıyla bizi aydınlat!

Öyle bir sevinç ver din ki bana, †
Onların bol tahıl ve yeni şarap tan *
Aldığım sevinçten fazla.

Esenlik için de yatar uyurum, †
Çünkü yalnız sen, ya Rab,*
Güvenlik için de tutarsın beni.

1. Nak. Rahat uyuyorum, esenlik içinde dinleneceğim.

2. Nak. Bedenim ümit içinde dinleniyor.

MEZMUR 16

Koru beni, ey Tanrı, *
Çünkü sana sığınıyorum.
RAB'be dedim ki, "Efendim sensin. *
Senden öte mutluluk yok benim için."

Ülkedeki kutsallara gelince, *
Soyludur onlar, biricik zevkim onlardır.
Başka ilahların ardınca koşanların*
derdi artacak.

Onların kan sunularını dökmeyeceğim, *
Adlarımı ağızıma almayacağım.

Benim payıma, †
Benim kâseme düşen sensin, ya RAB;*
Yaşamım senin ellerinde.

Payıma ne güzel yerler düştü, *
Ne harika bir mirasım var!

Övgüler sunarım bana öğüt veren RAB'be,*
Geceleri bile vicdanım uyarır beni.
Gözümü RAB'den ayırmam,*
Sağımda durduğu için sarsılmam.

Bu nedenle içim sevinç dolu, †
yüreğim coşuyor, *

Bedenim güven içinde.

Çünkü sen beni ölümler diyarına terk etmezsin, †
Sadık kulunun çürümesine izin vermezsin *
Yaşam yolunu bana bildirirsin.

Bol sevinç vardır senin huzurunda, *
Sağ elinden mutluluk eksilmez.

2. Nak. Bedenim ümit içinde dinleniyor.

3. Nak. Kaldırın başınızı ey kapılar! Açılın, ey eski kapılar! Yüce Kral girsin içeri!

MEZMUR 24

RAB'bindir yeryüzü ve içindeki her şey,*
Dünya ve üzerinde yaşayanlar;
Çünkü O'dur denizler üzerinde onu kuran,*
Sular üzerinde durduran.

RAB'bin dağına kim çıkabilir,*
Kutsal yerinde kim durabilir?

Elleri pak, yüreği temiz olan, †
Gönlünü putlara kaptırmayan, *
Yalan yere ant içmeyen.

RAB kutsar böylesini,*
Kurtarıcısı Tanrı aklar.

O'na yönelenler, †
Yakup'un Tanrısı'nın yüzünü arayanlar *
İşte böyledir.

Kaldırın başınızı, ey kapılar! *
Açılın, ey eski kapılar!
Yüce Kral girsin içeri! *
Kimdir bu Yüce Kral?

O RAB'dir, güçlü ve yiğit,*
Savaşta yiğit olan RAB.
Kaldırın başınızı, ey kapılar! *
Açılın, ey eski kapılar!

Yüce Kral girsin içeri! *
Kimdir bu Yüce Kral?
Her Şeye Egemen*
RAB'dir bu Yüce Kral!

3. Nak. Kaldırın başınızı ey kapılar! Açılın, ey eski kapılar! Yüce Kral girsin içeri!

⚡ Kalk ey Tanrı, davamı savun!
⚡ Sözümlle beni yaşat.

BİRİNCİ OKUMA

İbranilere Mektup'tan

4, 1-16

Tanrı'nın huzuruna girmek için acele edelim.

Bu nedenle Tanrı'nın huzur diyarına girme vaadi hâlâ geçerliyken, herhangi birinizin buna erişmemiş sayılmasından korkalım. Çünkü onlar gibi biz de iyi haberi aldık. Ama onlar duydukları sözü imanla birleştirmedikleri için bunun kendilerine bir yararı olmadı. Biz inanmış olanlar huzur diyarına gireriz. Nitekim Tanrı şöyle demiştir:

"Öfkelenmişimde ant içtiğim gibi,

Onlar huzur diyarıma asla girmeyecekler."

Oysa Tanrı dünyanın kuruluşundan beri işlerini tamamlamıştır. Çünkü bir yerde yedinci günle ilgili şunu demiştir:

"Tanrı bütün işlerinden yedinci gün dinlendi."

Bu konuda yine diyor ki,

"Onlar huzur diyarıma asla girmeyecekler."

Demek ki, bazılarının huzur diyarına gireceği kesindir. Daha önce iyi haberi almış olanlar söz dinlemedikleri için o diyara giremediler. Bu yüzden Tanrı, uzun zaman sonra Davut'un aracılığıyla, "bugün" diyerek yine bir gün belirliyor. Daha önce denildiği gibi,

"Bugün O'nun sesini duyarsanız,

Yüreklerinizi nasırlaştırmayın."

Eğer Yeşu onları huzura kavuştursaydı, Tanrı daha sonra bir başka günden söz etmezdi. Böylece Tanrı halkı için bir Şabat Günü rahatı kalıyor. Tanrı işlerinden nasıl dinlendiyse, O'nun huzur diyarına giren de kendi işlerinden öylece dinlenir.

Bu nedenle o huzur diyarına girmeye gayret edelim; öyle ki, hiçbirimiz aynı tür söz dinlemezlikten ötürü düşmesin. Tanrı'nın sözü diri ve etkilidir, iki ağızlı kılıçtan daha keskindir. Canla ruhu, ilikle eklemleri birbirinden ayıracak kadar derinlere işler; yüreğin düşüncelerini, amaçlarını yargılar. Tanrı'nın görmediği hiçbir yaratık yoktur. Kendisine hesap vereceğimiz Tanrı'nın gözü önünde her şey çıplak ve açıktır.

Tanrı Oğlu İsa gökleri aşan büyük baş kâhinimiz olduğu için açıkça benimsediğimiz inanca sınıksız sarılalım. Çünkü baş kâhinimiz zayıflıklarımızda bize yakınlık duyamayan biri değildir; tersine, her alanda bizim gibi denenmiş, ama günah işlememiştir. Onun için Tanrı'nın lütuf tahtına cesaretle yaklaşalım; öyle ki, yardım gereksindiğimizde merhamet görelim ve lütuf bulalım.

RESPONSORİUM

Mat. 27, 60. 66. 62

⚡ Yusuf İsa'nın cesedini aldı ve kaya kovuğunda oyduğu yepyeni özel mezarına yatırdı *

Adamlar gidip mezar. güvenlik altına aldılar.

⚡ Kahinlerle Ferisiler hep birlikte Pilat'da toplandılar.

⚡ Adamlar gidip mezar. güvenlik altına aldılar.

İKİNCİ OKUMA

Anonim, Eski bir "Kutsal Cumartesi Hakkında Vaaz"dan

(PG 43, 439.451. 462-463)

Rab'bin cehenneme inişi

Neler oldu? Bugün dünyada büyük bir sessizlik var, büyük bir sessizlik ve yalnızlık. Büyük bir sessizlik, çünkü Kral uyuyor: toprak şaşırıp kalmıştır, suskunluk içindedir. Çünkü beden alan Tanrı uykuya dalmıştır ve yüzyıllardan beri uyumakta olanları uyandırmıştır. Tanrı bedenen ölmüştür ve ölümler diyarını sarsmaya inmiştir.

Muhakkak ki, kaybolan kuzu gibi, ilk babayı aramaya gidiyor. Karanlıklarda ve ölümün gölgesinde oturanları ziyaret etmek için oraya inmek istiyor. Tanrı ve Oğlu, hapiste bulunan Adem ile Havva'yı acılardan kurtarmaya gidiyor.

Haç'ın zaferler kazanmış olan silahlarını taşıyarak, Rab yanlarına girdi. İlk ata, Adem, onu görür görmez, şaşkınlıktan göğsünü yumruklayarak, herkese seslendi ve "Rabbim herkesle olsun" diye bağırды. Mesih, Adem'e yanıt vererek, "Ve ruhunla da" dedi. Ve elinden tutarak sarstı ve dedi ki: "Uyan, sen ki uyuyorsun, ölümlerin arasından diril ve Mesih seni aydınlatacaktır. Ben, senin için oğlun olan Tanrı'nım; şimdi senin ve senden kaynaklanmış olan bunlar için konuşuyorum ve gücümle hapiste olanlara emrediyorum: Çıkın! Karanlıkta olanlara: Aydınlatılmış olun! Ölenlere: Dirilin! Sana da emrediyorum: Uyan, ey uykuda olan sen! Ölümler diyarında tutuklu kalman için yaratmadım seni. Ölümlerin arasından diril. Ben ölümlerin yaşamıyım. Diril, ellerimin ürünü! Diril, imgeme göre yapılmış resmim! Diril, çıkalım buradan! Sen bende ve ben sende gerçekten tek ve ayrılmaz bir doğayız. Senin için, Tanrı'nın olan ben, oğlun oldum. Senin için, Rab olan ben, hizmetkar doğasını giydim. Göklerin üstünde olan ben, senin için dünyaya ve dünyanın altına geldim. Senin için, insan, insanların güçsüzlüğünü paylaştım, sonra da ölümlerin arasında özgür oldum. Cennetin bahçesinden çıkmış olan senin için, bir bahçede ihanete uğradım ve Yahudilere teslim edildim ve başka bir bahçede çarmıha çakıldım. Senin için, sana o ilk yaşam soluğunu iade edebilmek için, bana atılan tükürüklerin izlerini yüzümde gör. Senin yitirilen güzelliğini imgeme uygun olarak yeniden yaratabilmem için yediğim tokatları yanaklarımda gör.

Omuzlarını günahlarının yükünden kurtarmak için katlandığım kırbaçları sırtımda gör. Bir zamanlar ellerini kötüce ağaca doğru uzatmış olan senin için haça çivilenen ellerime bak. Çarmıhta öldüm ve mızrak böğrümde saplandı. Cennette uykuya dalan ve kaburgandan Havva'yı çıkaran senin için böğrüm kaburgalarının acısını dindirdi. Uykum seni cehennemden uykusundan kurtaracaktır. Mızrağım sana karşı çevrilen mızrağı durdurdu. Kalk, uzaklaşalım buradan. Düşman seni cennetin topraklarından çıkarttı. Bense artık seni o bahçeye koymam, fakat göksel tahta yer-leştiririm. Yaşamın simgesel ağacına el sürmen yasaklanmıştı; oysa yaşam olan ben kim olduğumu sana açıklıyorum. Hizmetçiler gibi seni koruyacak melekler yerleştirmiştim. Şimdi ise meleklerin, Tanrı olmasan da Tanrı'ya yakın şekilde tapmalarını gerçek-leştiriyorum. Göksel taht hazırdır, taşıyıcılar da hazırdır ve emir bekliyorlar, salon düzenlenmiştir, sofraya kurulmuştur, ebedi konut donatılmıştır, mücevher sandıkları açılmıştır. Başka bir deyimle, göklerin krallığı yüzyıllardan beri senin için hazırlanmıştır."

RESPONSORIUM

✠ Ölümüyle güneşin karardığı, berrak suyun pınarı olan çobanımız bizden uzaklaştı İlk insanı (Adem)tutsak etmiş olan, şimdi kendisi tutsak oldu: * Bugün Kurtarıcımız ölümün kapılarını ve çubuklarını kırdı.

✠ Cehennemden zindanını beşeriyetin güçlüklerini yok etti.

✠ Bugün Kurtarıcımız ölümün kapılarını ve çubuklarını kırdı.

İncil

A Yılı: Matta 28, 1-10;

Şabat Günü'nü izleyen haftanın ilk günü, tan yeri ağarırken, Mecdelli Meryem ile öbür Meryem mezarı görmeye gittiler. Ansızın büyük bir deprem oldu. Rab'bin bir meleği gökten indi ve mezara gidip taşı bir yana yuvarlayarak üzerine oturdu. Görünüşü şimşek gibi, giysileri ise kar gibi bembeyazdı. Nöbetçiler korkudan titremeye başladılar, sonra ölü gibi yere yıkıldılar. Melek kadınlara şöyle seslendi: "Korkmayın! Çarmıha gerilen İsa'yı aradığınızı biliyorum. O burada yok; söylemiş olduğu gibi dirildi. Gelin, O'nun yattığı yeri görün. Çabuk gidin, öğrencilerine şöyle deyin: 'İsa ölümden dirildi. Sizden önce Celile'ye gidiyor, kendisini orada göreceksiniz.' İşte ben size söylemiş bulunuyorum."

Kadınlar korku ve büyük sevinç içinde hemen mezardan uzaklaştılar; koşarak İsa'nın öğrencilerine haber vermeye gittiler. İsa ansızın karşılarına çıktı, "Selam!" dedi. Yaklaşıp

İsa'nın ayaklarına sarılarak O'na tapındılar. O zaman İsa, "Korkmayın!" dedi. "Gidip kardeşlerime haber verin, Celile'ye gitsinler, beni orada görecekler."

B Yılı: Markos 16, 1-8;

Şabat Günü geçince, Mecdelli Meryem, Yakup'un annesi Meryem ve Salome gidip İsa'nın cesedine sürmek üzere baharat satın aldılar. Haftanın ilk günü sabah çok erkenden, güneşin doğuşuyla birlikte mezara gittiler. Aralarında, "Mezarın girişindeki taşı bizim için kim yana yuvarlayacak?" diye konuşuyorlardı. Başlarını kaldırıp bakınca, o kocaman taşın yana yuvarlanmış olduğunu gördüler. Mezara girip sağ tarafta, beyaz kaftan giyinmiş genç bir adamın oturduğunu görünce çok şaşırdılar. Adam onlara, "Şaşırmayın!" dedi. "Çarmıha gerilen Nasıralı İsa'yı arıyorsunuz. O dirildi, burada yok. İşte O'nu yatırdıkları yer. Şimdi öğrencilerine ve Petrus'a gidip şöyle deyin: 'İsa sizden önce Celile'ye gidiyor. Size bildirdiği gibi, kendisini orada göreacaksınız.'" Kadınlar mezardan çıkıp kaçtılar. Onları bir titreme, bir şaşkınlık almıştı. Korkularından kimseye bir şey söylemediler.

C Yılı: Luka 24, 1-12

Kadınlar haftanın ilk günü, sabah çok erkenden, hazırlanmış oldukları baharatı alıp mezara gittiler. Taşı mezarın girişinden yuvarlanmış buldular. Ama içeri girince Rab İsa'nın cesedini bulamadılar. Onlar bu durum karşısında şaşırp kalmışken, şimşek gibi parıldayan giysilere bürünmüş iki kişi yanlarında belirdi. Korkuya kapılan kadınlar başlarını yere eğdiler. Adamlar ise onlara, "Diri olanı neden ölüler arasında arıyorsunuz?" dediler. "O burada yok, dirildi. Daha Celile'deyken size söylediğini anımsayın. İnsanoğlu'nun günahlı insanların eline verilmesi, çarmıha gerilmesi ve üçüncü gün dirilmesi gerektiğini bildirmişti."

O zaman İsa'nın sözlerini anımsadılar. Mezardan dönen kadınlar bütün bunları Onbirler'e ve ötekilerin hepsine bildirdiler.

Bunları elçilere anlatanlar, Mecdelli Meryem, Yohanna, Yakup'un annesi Meryem ve bunlarla birlikte bulunan öbür kadınlardı. Ne var ki, bu sözler elçilere saçma geldi ve kadınlara inanmadılar. Yine de, Petrus kalkıp mezara koştu. Eğilip içeri baktığında keten bezlerden başka bir şey görmedi. Olay karşısında şaşkına dönmüş bir halde oradan uzaklaştı.

DUA

Kutsal Peder, biricik Oğlunun, toprağa ve derinliklerine girmesinin gizini kutlamamızı lütfeden sen, onunla birlikte vaftizde gömülmüş olan bizlerin dirilişin şanına girebilmemizi sağla. Bunu, seninle ve Kutsal Ruh'la birlikte şimdi ve ebediyen hükmeden Oğlun Rab.bimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

Sabah Övgü Duaları

☩ Ey Tanrım gel beni kurtarmaya;

☩ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Tanrı'yı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

İLAHİ

Ey yaşam veren ekmek,

Ölen Rab'bin anısı,
Ne kadar lezzetlidir
Hep senden beslenmemiz!
Kalbinin denizinde
Ey İsa, bizi yıka,
Bir damlası dünyayı
Yepyeni kılacaktır.
Gökteki konutunda
Peder'le, Kutsal Ruh'la
Yüzünü seyretmeyi
Merhametle bağışla. Âmin.

1. Nak. Tek evladı öldüğünde yas tutulduğu gibi ağlayacaklar: Masum olan, Rab öldürüldü.

MEZMUR 64

Ey Tanrı, kulak ver sesime yakındığım zaman, *
Hayatımı düşman korkusundan koru.
Kötülerin gizli tasarılarından,*
O suçlu güruhun şamatasından esirge beni

Onlar dillerini kılıç gibi bilemiş,*
Acı sözlerini ok gibi hedefe yöneltmişler,
Pusularından masum insanın üzerine atmak için.*
Ansızın vururlar, hiç çekinmeden

Birbirlerini kötülük yapmaya iter, †
Gizli tuzaklar tasarlar, *
"Kim görecek?" derler.

Haksızlık yapmayı düşünür,*
"Kusursuz bir plan yaptık!" derler.

İnsanın içi ve yüreği derin bir sırdır, bilinmez. †
Ama Tanrı onlara ok atacaktır,
Ansızın yaralanacaklar.

Dilleri yüzünden yıkıma uğrayacaklar,*
Hallerini gören herkes alayla baş sallayacak.

Bütün insanlar korkuya kapılacak, †
Tanrı'nın işini duyuracak,
O'nun yaptıkları üzerinde düşünecekler.

Doğru insan RAB'de sevinç bulacak, †
O'na sığınacak,*
Bütün temiz yürekli O'nu övecek.

1. Nak. Tek evladı öldüğünde yas tutulduğu gibi ağlayacaklar: Masum olan, Rab öldürüldü.

2. Nak. Ya Rab, karanlıkların güçlerinden ruhumu kurtar.

Ez g(iY e şa ya 38, 10-14. 17-20)

Hayatımın baharında ölümler diyarının †
kapılarından geçip ömrümün geri kalan yıllarından *
yoksun mu kalmalıyım?" demiştim,

"Yaşayanlar diyarında RAB'bi, *
evet, RAB'bi bir daha görmeyeceğim,
Bu dünyada yaşayanlar gibi *
insan yüzü görmeyeceğim bir daha.

Evim bir çoban çadırı gibi *
bozuldu, alındı elimden.
Dokumacı gibi dürdüm yaşamımı, †
RAB tezgahtan beni kesti,
Bir gün içinde sonumu getiriverdi.

Sabırla bekledim sabaha kadar, †
RAB bir aslan gibi kırdı bütün kemiklerimi, *
Bir gün içinde sonumu getiriverdi.

Kırlangıç gibi, turna gibi acı acı öttüm, †
Güvercin gibi inledim, *
gözlerim yoruldu yukarı bakmaktan.

Ya Rab, eziyet çekiyorum, *
Yardım et bana.
Çektiğim bunca acı *
esenlik bulmam içindi.

Beni sevdiğin için yıkım çukuruna †
düşmekten alıkoydun,*
Günahlarımı arkana attın.

Çünkü ölümler diyarı sana şükredemez,*
Ölüm övgüler sunmaz sana.
Ölüm çukuruna inenler*
senin sadakatine umut bağlayamaz.

Diriler, yalnız diriler*
Bugün benim yaptığım gibi sana şükreder;
Babalar senin sadakatini çocuklarına anlatır.*
Beni kurtaracak olan RAB'dir.

Ömrümüz boyunca O'nun tapınağında*
Telli çalgılarımızı çalacağız.

2. Nak. Ya Rab, karanlıkların güçlerinden ruhumu kurtar.

3. Nak. Diri olan benim. Öldüm ve işte sonsuza dek diriyim. Ölümün ve ölümler ülkesinin anahtarları benim ellerimdedir.

MEZMUR 150

Rab'be övgüler sunun! *
Kutsal yerde Tanrı'ya övgüler sunun!
Gücünü gösteren göklerde *
övgüler sunun O'na!

Övgüler sunun O'na güçlü işleri için! †
Övgüler sunun O'na *
eşsiz büyüklüğüne yaraşır biçimde!

Boru çalarak O'na övgüler sunun! *
Çenkle ve lirle O'na övgüler sunun!
Tef ve dansla O'na övgüler sunun! *
Saz ve neyle O'na övgüler sunun!

Zillerle O'na övgüler sunun! *
Çınlayan zillerle O'na övgüler sunun!

Bütün canlı varlıklar †
Rab'be övgüler sunsun! *
Rab'be övgüler sunun!

3. Nak. Diri olan benim. Öldüm ve işte sonsuza dek diriyim. Ölümün ve ölümler ülkesinin anahtarları benim ellerimdedir.

KISA OKUMA

Hoşea 6, 1-3

Gelin, RAB'be dönelim. Bizi O parçaladı, O iyileştirecek. Bizi O yaraladı Yaramızı O saracak. İki gün sonra bizi diriltecek, Üçüncü gün ayağa kaldıracak, Huzurunda yaşayalım diye. RAB'bi tanıyalım, RAB'bi tanımaya gayret edelim. O tan gibi şaşmadan doğacak, Yağmur gibi, toprağı sulayan Son yağmur gibi bize gelecektir."

KARŞILIKLI HAMDETME yerine aşağıdaki sözler söylenir:

Nak. Mesih İsa bizim için haç ölümüne dek itaat etti ve haç ölüme dek yürüdü. Bu nedenle, Tanrı onu pek çok yüceltti ve ona her addan üstün olan ad. bağısladı.

Benedictus

Dünyanın kurtarıcısı bizi kurtar! Haç üstünde kanıyla bizi kurtardın. Rab İsa bize yardım et.
BENEDICTUS

Mesih Ve O'nun Habercisi

İsrail'in Tanrısı Rab'be övgüler olsun! †
Çünkü halkının yardımına gelip *
onları fidyeye kurtardı.

Eski çağlardan beri *
Kutsal peygamberlerinin ağzından bildirdiği gibi,
Kulu Davut'un soyundan *
Bizim için güçlü bir kurtarıcı çıkardı;
Düşmanlarımızdan, †
Bizden nefret edenlerin hepsinin elinden *
Kurtuluşumuzu sağladı.

Böylece atalarımıza merhamet ederek *
Kutsal antlaşmasını anmış oldu.

Nitekim bizi düşmanlarımızın elinden kurtaracağına †
Ve ömrümüz boyunca *
Kendi önünde kutsallık ve doğruluk içinde,

Korkusuzca kendisine tapınmamızı sağlayacağına dair *
Atamız İbrahim'e ant içerek söz vermişti.
Sen de, ey çocuk, *
Yüceler Yücesi'nin peygamberi diye anılacaksın.

Rab'bin yollarını hazırlamak üzere *
önünden gidecek .
Ve O'nun halkına, günahlarının bağışlanmasıyla*
kurtulacaklarını bildireceksin.

Çünkü Tanrımız'ın yüreği *
merhamet doludur.
O'nun merhameti sayesinde, *
Yücelerden doğan Güneş,

Karanlıkta ve ölümün gölgesinde *
yaşayanlara ışık saçmak
Ve ayaklarımızı esenlik yoluna yöneltmek üzere *
Yardımaımıza gelecektir.

✠ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
✠ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, âmin.

Benedictus

Dünyanın kurtarıcısı bizi kurtar! Haç üstünde kanınla bizi kurtardın. Rab İsa bize yardım et.

BENEDICTUS Luka 1,68-79

Mesih Ve O'nun Habercisi

İsrail'in Tanrısı Rab'be övgüler olsun! †

Çünkü halkının yardımına gelip *
onları fidiyeyle kurtardı.

Eski çağlardan beri *
Kutsal peygamberlerinin ağzından bildirdiği gibi,
Kulu Davut'un soyundan *
Bizim için güçlü bir kurtarıcı çıkardı;
Düşmanlarımızdan, †
Bizden nefret edenlerin hepsinin elinden *
Kurtuluşumuzu sağladı.

Böylece atalarımıza merhamet ederek *
Kutsal antlaşmasını anmış oldu.

Nitekim bizi düşmanlarımızın elinden kurtaracağına †
Ve ömrümüz boyunca *
Kendi önünde kutsallık ve doğruluk içinde,

Korkusuzca kendisine tapınmamızı sağlayacağına dair *
Atamız İbrahim'e ant içerek söz vermişti.
Sen de, ey çocuk, *
Yüceler Yücesi'nin peygamberi diye anılacaksın.

Rab'bin yollarını hazırlamak üzere *
önünden gidecek .
Ve O'nun halkına, günahlarının bağışlanmasıyla*
kurtulacaklarını bildireceksin.

Çünkü Tanrımız'ın yüreği *
merhamet doludur.
O'nun merhameti sayesinde, *
Yücelerden doğan Güneş,

Karanlıkta ve ölümün gölgesinde *
yaşayanlara ışık saçmak
Ve ayaklarımızı esenlik yoluna yöneltmek üzere *
Yardımaımıza gelecektir.

✠ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

✠ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, âmin.

Benedictus

Dünyanın kurtarıcısı bizi kurtar! Haç üstünde kanınla bizi kurtardın. Rab İsa bize yardım et.

YAKARMALAR

Ölümsüz hayata girebilmemiz için ölmüş, gömülmüş, dirilmiş kurtarıcımıza tapalım.
Minnettarlıkla ve sevgiyle ona dualarımızı yöneltelim.

Ya Rab bize merhamet eyle.

Kurtarıcımız Mesih İsa, haçın ve mezarın yanında acı çeken Anneni isteyen sen,

- Acılarımızda ve kötü durumlarda ıstıraplarını unutmamıza izin verme.

Rab Mesih İsa, ebedi hasatın bol olması için toprağa düşen buğday tanesi gibi gömülen sen,

- günaha ölmemizi ve senin için yaşamamızı sağla.

Mesih İsa mezarlarda bulunduğu zaman mezarda görünmeyen sen,

- sende saklanmış olan bir hayatı öğrenmemizi sağla.

Yeni Adem, dünyanın başlangıcından beri tutsak olanların ruhlarını kurtarmak için ölüm diyarının derinliklerine inmiş olan sen,

- Kötülüğe tutsak olan herkesin sesini duymalarını ve seninle dirilmelerini sağla.

Tanrı'nın Oğlu Mesih İsa, vaftiz aracılığıyla mistik bir şekilde bizi ölümüne ve gömülüşüne birleştiren sen,

- Dirilişinin benzeyişinde yeni bir yaşam sürmemizi sağla.

Göklerdeki Pederimiz.

DUA

Kutsal Peder, biricik Oğlu.nun, toprağa ve derinliklerine girmesinin gizini kutlamamızı lütfeden sen, onunla birlikte vaftizde gömülmüş olan bizlerin dirilişin şanına girebilmemizi sağla. Bunu, seninle ve Kutsal Ruh.la birlikte şimdi ve ebediyen hükmeden Oğlun Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

Gündüz Övgü Duaları

✠ Ey Tanrım gel beni kurtarmaya;

✠ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman

ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

İLAHİ

Öğleden Önce (Hora Tertia)

İLAHİ

İşte, yüce Kutsal Ruh,

Peder ve Oğul ile

Kalplere ışığını

Saçmaya geldiğin an.

Dilimiz ve kalbimiz,

Gücümüz, hayatımız

Her zaman ve her yerde

Sevgin ile tutuşsun.

Her zaman yaşayan sen,

Ey yüce, Kutsal Peder,

Oğlunla, Kutsal Ruh'la

Dualarımı dinle. Âmin.

Öğlen (Hora Sesta)

İLAHİ

Gün ıııkla doludur
Ve dünya görkeminde;
Işığın Yaradanı,
Taparız sana, Tanrı!
Günah'ın ve öfkenin
Alevlerini söndür;
Kalpleri aşkla doldur,
Barıştı bizi sana.
Her şeye kadir Peder,
Kabul et duamızı;
Kutsal Ruh'la Oğlun'da
Şükürler olsun sana. Âmin.

Öğleden Sonra (Hora Nona)

İLAHİ

Kudretli, yüce çoban,
Bize yolunu göster;
Bu kısa günden sonra
Görkeme bizi götür.
Ellerin eserinden
Kalbimiz seni tanır
Ve sevginin özlemi
Gittikçe bizde artar.
Yüzünün aydınlığı
Yüzümüze parlasm;
Ebedi ışığına
Hazırla ruhumuzu. Âmin.

Öğleden Önce (Hora Tertia)

Nak. Yaşayanlar diyarında Rab.bin sevgisini göreçğim.

Öğlen (Hora Sexta)

Nak. Ya Rab, beni ölüm diyarından çıkardın.

Öğleden Sonra (Hora Nona)

Nak. O barışta oturuyor. Onun konutu Siyon'dadır.

MEZMUR 27

RAB benim ışığıım, kurtuluşumdur,*
Kimseden korkmam.
RAB yaşamımın kalesidir,*
Kimseden yılmam.

Hasımlarım, düşmanlarım olan kötüler, †
Beni yutmak için üzerime gelirken *
Tökezleyip düşerler.

Karşımda bir ordu konaklasa,*
Kılım kıpırdamaz,
Bana karşı savaş açılrsa,*
Yine güvenimi yitirmem.

RAB'den tek dileğim, tek isteğim şu: *
RAB'bin güzelliğini seyretmek,
Tapınağında O'na hayran olmak için*
Ömrümün bütün günlerini O'nun evinde geçirmek.

Çünkü O kötü günde beni çardağında gizleyecek, †
Çadırının emin yerinde saklayacak,*
Yüksek bir kaya üzerine çıkaracak beni.

O zaman çevremi saran düşmanlarıma karşı*
Başım yukarı kalkacak,

Sevinçle haykırarak†
kurbanlar sunacağım O'nun çadırında, *
O'nu ezgilerle, ilahilerle öveceğim.*

Sana yakarıyorum, ya RAB, kulak ver sesime,*
Lütfet, yanıtla beni!

Ya RAB, içimden bir ses duydum: †
"Yüzümü ara!" dedin,*
İşte yüzünü arıyorum.

Yüzünü benden gizleme,*
Kulunu öfkeyle geri çevirme!

Bana hep yardımcı oldun; †
Bırakma, terk etme beni,*
Ey beni kurtaran Tanrı!

Annemle babam beni terk etseler bile,*
RAB beni kabul eder.

Ya RAB, yolunu öğret bana, †
Düşmanlarıma karşı *
Düz yolda bana öncülük et.

Beni hasımlarımın keyfine bırakma, †
Çünkü yalancı tanıklar dikiliyor karşıma,*
Ağızları şiddet saçıyor.

Yaşam diyarında †
RAB'bin iyiliğini göreceğimden kuşkum yok.*
Umudunu RAB'be bağla,
Güçlü ve yürekli ol; *
Umudunu RAB'be bağla!

MEZMUR 30

Seni yüceltmek istiyorum, ya RAB, †
Çünkü beni kurtardın,*
Düşmanlarımı bana güldürmedin.

Ya RAB Tanrım, *
Sana yakardım, bana şifa verdin.
Ya RAB, beni ölümler diyarından çıkardın, *
Yaşam verdin bana, ölüm çukuruna düşürmedin.

Ey RAB'bin sadık kulları, O'nu ilahilerle övün,*
Kutsallığımı anarak O'na şükredin.

Çünkü öfkesi bir an sürer,*
Lütfu ise bir ömür;
Göz yaşlarınız belki bir gece akar, *
Ama sabahla sevinç doğar.

Huzur duyunca dedim ki,*
"Asla sarsılmayacağım!"

Ya RAB, lütfunla beni güçlü bir dağ gibi*
Sarsılmaz kıldın;
Ama sen yüzünü gizleyince,*
Dehşete düştüm.

Ya RAB, sana sesleniyorum,*
Rab'be yalvarıyorum:
"Ne yararı olur senin için dökülen kanımın,*
Ölüm çukuruna inersen?"

Toprak sana övgüler sunar mı,*
Senin sadakatini ilan eder mi?
Dinle, ya RAB, acı bana;*
Yardımcım ol, ya RAB!"

Yasımı şenliğe döndürdün,*
Çulumu çıkarıp beni sevinçle kuşattın.
Öyle ki, gönlüm seni ilahilerle övsün, susmasın!*

MEZMUR 76 (75)

Yahuda'da Tanrı bilindir, *

İsrail'de adı uludur;
Konutu Şalem'dedir, *
Yaşadığı yer Siyon'da.

Orada kırdı alevli okları, *
Kalkanı, kılıcı, savaş silahlarını.
Işıl ışıl parıldyorsun, *
Avı bol dağlardan daha görkemli.

Yağmaya uğradı yiğitler, †
Uykularına daldılar, *
En güçlüleri bile elini kıpırdatamaz oldu.

Ey Yakup'un Tanrısı, sen kükreyince, *
Atlarla atlılar son uykularına daldılar.

Yalnız sensin korkulması gereken, *
Öfkelenince kim durabilir karşında?
Yargını göklerden açıkladın, *
Yeryüzü korkup sessizliğe büründü,

Ey Tanrı, sen yargılamaya, *
Ülkedeki mazlumları kurtarmaya kalkınca.
İnsanların gazabı bile sana övgüler doğuruyor, *
Gazabından kurtulanları çevrene topluyorsun.

Adaklar adayın Tanrı'nız Rab'be, *
Yerine getirin adaklarınızı,
Armağanlar sunun korkulması gereken Tanrı'ya, *
Bütün çevresindekiler.

Rab önderlerin soluğunu keser, *
Korku salar yeryüzü krallarına.

Öğleden Önce (Hora Tertia)

Nak. Yaşayanlar diyarında Rab.bin sevgisini göreceğim.

Öğlen (Hora Sexta)

Nak. Ya Rab, beni ölüm diyarından çıkardın.

Öğleden Sonra (Hora Nona)

Nak. O barışta oturuyor. Onun konutu Siyon'dadır.

Öğleden Önce (Hora Tertia)

KISA OKUMA

1. Yuhanna 1, 8-9

Günahımız yok dersek, kendimizi aldatırız, içimizde gerçek olmaz. Ama günahlarımızı itiraf edersek, güvenilir ve adil olan Tanrı günahlarımızı bağışlayıp bizi her kötülükten arındıracaktır.

✚ Ya Rab, sen canımı ölümler diyarına terk etmezsın.

☩ Kutsalının çürümesine izin vermezsin.

Öğlen (Hora Sexta)

KISA OKUMA

1. Yuhanna 2, 1b-2

Ama içimizden biri günah işlerse, adil olan İsa Mesih bizi Baba'nın önünde savunur. O günahlarımızı, yalnız bizim günahlarımızı değil, bütün dünyanın günahlarını da bağışlatan kurbandır.

✚ Rab öldürür ve yaşatır.

☩ Cehennemlere indirir ve çıkartır.

Öğleden Sonra (Hora Nona)

KISA OKUMA

1. Yuhanna 2, 8b-10

Karanlık geçiyor, gerçek ışık şimdiden parlıyor. Işıktaki olduğunu söyleyip de kardeşinden nefret eden hâlâ karanlıktadır. Kardeşini seven ışıktaki yaşar ve başkasının tökezlemesine neden olmaz.

✚ Adamlar gidip mezarı güvenlik altına aldılar.

☩ Taşa mühür vurdular, nöbetçileri de görev başına diktiler.

DUA

Kutsal Peder, biricik Oğlu.nun, toprağa ve derinliklerine girmesinin gizini kutlamamızı lütfeden sen, onunla birlikte vaftizde gömülmüş olan bizlerin dirilişin şanına girebilmemizi sağla. Bunu, seninle ve Kutsal Ruh.la birlikte şimdi ve ebediyen hükmeden Oğlun Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

Akşam Övgü Duaları

✚ Ey Tanrım gel beni kurtarmaya;

☩ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

İLAHİ

İşte haçın sancağı

Hayat, ölüm gizemi:

Evrenin Yaradanı

Ağaca çivilendi.

Tanrı 'nın Oğulu'nun
Kalbini mızrak deler,
Günahları yok eden
Su ve kan nehri akar.

Sert toprağa dikilmiş
Verimli, şanlı ağaç,
Mesih'in bedenine
Yatak, taht, sunak olur.

Kurtarıcı İsa'nın
Ellerini açan haç,
Kefaret terazisi,
Şan, şeref olsun sana.

Umudumuz olan haç,
Bu tövbe devresinde
Bizlerde lütuf artır,
Dünyaya barış sağla. Âmin.

1. Nak. Ey ölüm, ben ölümün olacağım! Cehennem, seni yok edeceğim!

MEZMUR 116, 1-9 Şükran

Rab'bi seviyorum, *
Çünkü o feryadımı duyar.
Bana kulak verdiği için, *
Yaşadığım sürece ona sesleneceğim.

Ölüm iplerine dolaşmıştım, *
Ölümler diyarının kâbusu yakama yapışmıştı,
Sıkıntıya, acıya gömülmüştüm. *
O zaman Rab'be yakardım,

“Aman, ya Rab, kurtar canımı!” dedim. †
Rab lütufkâr ve adildir, *
Sevecendir Tanrımız.

Rab saf insanları korur, *
Tükendiğim zaman beni kurtardı.
Ey canım, yine huzura kavuş, *
Çünkü Rab sana iyilik etti.

Sen, ya Rab, canımı ölümden, †
Gözlerimi yaştan, *
Ayaklarımı sürçmekten kurtardın. ˆ

Yaşayanların diyarında, *
Rab'bin huzurunda yürüyeceğim.

1. Nak. Ey ölüm, ben ölümün olacağım! Cehennem, seni yok edeceğim!

2. Nak. Nasıl Yunus balığın karnında üç gün üç gece kaldıysa, İnsanoğlu da toprağın kalbinde- öyle kalacaktır.

MEZMUR 143, 1-11

Duamı işit, ya Rab, *
Yalvarışlarıma kulak ver!

Sadakatınla, doğruluğunla yanıtla beni! *
Kulunla yargıya girme,
Çünkü hiçbir canlı. *
Senin karşında aklanmaz.

Düşman beni kovalıyor, *
Ezip yere seriyor.
'oktan ölmüş olanlar gibi, *
Beni karanlıklarda oturtuyor.

Bu yüzden bunalıma düştüm, *
Yüreğim perişan.

Geçmiş günleri anıyor, †
Bütün yaptıklarını derin derin düşünüyor, *
Ellerinin işine bakıp dalıyorum.

Ellerimi sana açıyorum, *
Canım kurak toprak gibi sana susamış.
Çabuk yanıtla beni, ya Rab, *
Tükeniyorum. 'evirme benden yüzünü,

Yoksa ölüm çukuruna inen *
Ölülere dönerim.
Sabahları duyur bana sevgini, *
Çünkü sana güveniyorum;

Bana gideceğim yolu bildir, *
Çünkü duam sanadır.
Düşmanlarımdan kurtar beni, ya Rab; *
Sana sığınıyorum.

Bana istemini yapmayı öğret, *
Çünkü Tanrımsın benim.
Senin iyi Ruhun *
Düz yolda bana öncülük etsin!

Ya Rab, adın uğruna yaşam ver bana, *

Doğruluğunla kurtar beni sıkıntıdan.

2. Nak. Nasıl Yunus balığın karnında üç gün üç gece kaldıysa, İnsanoğlu da toprağın kalbinde- öyle kalacaktır.

3. Nak. Rab dedi: .Bu mabedi yıkın ben onu üç gün içinde tekrar kuracağım. O, kendi bedeninden söz ediyordu.

Ezgi Filipililer 2, 6-11

Mesih, Tanrı özüne sahip olduğu halde, .
Tanrı'ya eşitliği sımsıkı. sarılacak *
Bir hak saymadı.
Ama kul özünü alıp†
İnsan benzeyişinde doğarak *
Ululuğunu bir yana bıraktı.

İnsan biçimine bürünmüş olarak†
Ölüme, çarmıh üzerinde ölüme bile *
Boyun eğip kendini alçalttı.

Bunun için de Tanrı'ya onu pek çok yükseltti *
Ve ona her adın üstünde olan adı bağısladı.

Öyle ki, İsa'nın adı anıldığında †
Gökteki, yerdeki ve yer altındakilerin *
Hepsi diz çöksün
Ve her dil, Baba Tanrı'nın yüceltilmesi için *
İsa Mesih'in Rab olduğunu açıkça söylesin.

3. Nak. Rab dedi: .Bu mabedi yıkın ben onu üç gün içinde tekrar kuracağım. O, kendi bedeninden söz ediyordu.

KISA OKUMA

1. Petrus 1, 18-21

Biliyorsunuz ki, atalarınızdan kalma boş yaşayışınızdan altın ya da gümüş gibi geçici şeylerle değil, kusursuz ve lekesiz kuzuyu andıran Mesih'in değerli kanının fidyesiyle kurtuldunuz. Dünyanın kuruluşundan önce bilinen Mesih, çağların sonunda sizin yararınıza ortaya çıktı. O'nu ölümden diriltip yücelten Tanrı'ya O'nun aracılığıyla iman ediyorsunuz. Böylece imanınız ve umudunuz Tanrı'dadır.

Karşılıklı Hamdetme yerine aşağıdaki sözler söylenir:

Nak. Mesih İsa bizim için haç ölümüne dek itaat etti ve haç ölümüne dek yürüdü. Bu nedenle, Tanrı onu pek çok yüceltti ve ona her addan üstün olan adı bağısladı.

Magnificat

Şimdi İnsanoğlu yüceltilir ve onda Tanrı yüceltilmiştir ve onu kısa zaman içinde şana kabul edecektir.

MAGNIFICAT Luka 1,46-55

Canım Rab'bi yüceltir.

Ruhum Tanrı'da sevinir.
Canım Rab'bi yüceltir; *
Ruhum, Kurtarıcım Tanrı sayesinde sevinçle coşar.

Çünkü O, sıradan biri olan kuluyla ilgilendi. *
İşte, bundan böyle bütün kuşaklar beni mutlu sayacak.

Çünkü Güçlü Olan, benim için büyük işler yaptı. *
O'nun adı kutsaldır.

Kuşaktan kuşağa*
kendisinden korkanlara merhamet eder.

Bileğiyle büyük işler yaptı; †
Gururluları yüreklerindeki kuruntularla *
darmadağın etti.

Hükümdarları tahtlarından indirdi, *
Sıradan insanları yükseltti.

Aç olanları iyiliklerle doyurdu, *
Zenginleri ise elleri boş çevirdi.

Atalarımıza söz verdiği gibi, *
İbrahim'e ve onun soyuna sonsuza dek

Merhamet etmeyi unutmayarak *
Kulu İsrail'in yardımına yetişti.

¥ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

¶ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, Âmin

Magnificat

Şimdi İnsanoğlu yüceltilir ve onda Tanrı yüceltilmiştir ve onu kısa zaman içinde şana kabul edecektir.

YAKARMALAR

Ölümsüz hayata girebilmemiz için ölmüş, gömülmüş, dirilmiş kurtarıcımıza tapalım.

Minnettarlıkla ve sevgiyle ona dualarımızı yöneltelim.

Ya Rab bize merhamet eyle.

Kurtarıcımız Mesih İsa, haçın ve mezarın yanında acı çeken Anneni isteyen sen,

- Acılarımızda ve kötü durumlarda ıstıraplarını unutmamıza izin verme.

Rab Mesih İsa, ebedi hasatın bol olması için toprağa düşen buğday tanesi gibi gömülen sen,

- günaha ölmemizi ve senin için yaşamamızı sağla.

Mesih İsa mezarlarda bulunduğun zaman mezarda görünmeyen sen,

- sende saklanmış olan bir hayatı öğrenmemizi sağla.

Yeni Adem, dünyanın başlangıcından beri tutsak olanların ruhlarını kurtarmak için ölüm diyarının derinliklerine inmiş olan sen,
- Kötülüğe tutsak olan herkesin sesini duymalarını ve seninle dirilmelerini sağla.
Tanrı'nın Oğlu Mesih İsa, vaftiz aracılığıyla mistik bir şekilde bizi ölümüne ve gömülüşüne birleştiren sen,
- Dirilişinin benzeyişinde yeni bir yaşam sürmemizi sağla.

Göklerdeki Pederimiz,
adın yüceltilsin,
hükümdarlığın gelsin,
göklerde olduğu gibi
yeryüzünde de senin iseğin olsun.
Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,
bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,
sen de bağışla suçlarımızı,
bizi günah işlemekten koru
ve kötülükten kurtar.

DUA

Ey ebedi ve her şeye kadir Peder, gömülmüş olan tek Oğlu.nun gizemini kutlamaya bizi çağıran sen, onunla birlikte vaftizde gömülmüş olan bizlerin diriliş şanında dirilmemizi sağla. Bunu, seninle ve Kutsal Ruh'la birlikte şimdi ve ebediyen hükmeden Oğlun Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

Günün Son Duası (Completorium)

Arife dualarına katılanlar bu günün Son Akşam Duasını söylemeyecekler. Günün son II. Akşam duası, Pazar Günü'nün Akşam Övgüleri'ndeki gibi.

Karşılıklı Hamdetme yerine aşağıdaki sözler söylenir:

İnsan biçimi

Ne bürünerek kendini alçalttı ve itaat ederek ölüme dek, haç ölümüne dek yürüdü. Bu nedenle, Tanrı onu pek çok yüceltti ve ona her addan üstün olan adı bağışladı.