

## PASKALYA DEVRESİ II. PERŞEMBE

### TANRI'YI ÖVMEME DAVET

✠ Ey Rab aç dudaklarımı

✠ Ve ağzım sana övgüler duyursun.

**Davet nak.** Rab Mesih İsa'ya tapalım: o, bize Kutsal Ruh'unu gönderir.

**Davet Mezmuru:**

**Mezmun 95 Tanrı'yı övmeye davet**

*"Gün bugündür" denildikçe birbirinizi her gün yüreklendirin. (Eb. 3, 13)*

Gelin, Rab'be sevinçle haykıralım; \*  
Bizi kurtaran kayaya sevinç çılgınları atalım,  
Şükranla huzuruna çıkalım, \*  
O'na sevinç ilahileri yükseltelim!

Çünkü Rab ulu Tanrı'dır, \*  
Bütün ilahların üstünde ulu kraldır.  
Yerin derinlikleri O'nun elindedir. \*  
Dağların dorukları da O'nun.

Deniz O'nundur, çünkü O yarattı, \*  
Karaya da O'nun elleri biçim verdi.  
Gelin tapınalım, eğilelim. \*  
Bizi yaratan Rab'bin önünde diz çökelim.

Çünkü O Tanrımız'dır, †  
Bizse O'nun otlağının halkı, \*  
Elinin altındaki koyunlarız.  
Bugün sesini duyarsanız, \*  
Meriva'da, o gün çölde,  
Massa'da olduğu gibi, \*  
Yüreklerinizi nasırlaştırmayın.

Yaptıklarımı görmelerine karşın, \*  
Atalarınız orada beni sınıyıp denediler.  
Kırk yıl o kuşaktan hep öğrendim, \*  
"Yüreği kötü yola sapan bir halktır" dedim,

“Yollarımı bilmiyorlar.” †  
Bu yüzden öfkeyle ant içtim: \*  
“Huzur diyarıma asla girmeyecekler!”

Peder’e, Oğul’a ve Kutsal Ruh’a şan ve şeref olsun.  
- Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin.

**Davet nak.** Rab Mesih İsa’ya tapalım: o, bize Kutsal Ruh’unu gönderir.

## Okumalar Övgü Duaları

### İLAHİ

İsa’nın saf kanından  
Dünyada yeni şafak,  
Gözleri kamaştırın,  
Özlenmiş güneş çıktı.  
Günahkar pişman olur,  
Kör adam ışık görür,  
İyi haydut af bulur,  
Yok olur eski korku.  
Melekler şaşmış bakar  
Haçtaki işkenceye;  
Oradan masum, suçlu  
Birlikte şana girer.  
İnsani kurtuluşun  
Kavranamaz gizemi!  
Tam haçta ölen İsa  
Ölümü yenen olur.  
Harikaların günü:  
Suçlular af ararlar,  
Sevgi korkuyu yener,  
Ölümden yaşam doğar.  
Parlasın Kilisen’de  
Neşesi Paskalya’nın,  
Vaftizde doğanları  
Birleştir zaferine.  
Ölümü yenen Oğula,  
Peder’le, Kutsal Ruh’a  
Hep şeref ve şan olsun  
Çağlardan çağlara dek. Âmin.

**1. Nak.** Ya Rab, öfkenle beni cezalandırma, hor görme beni ve acı bana.

## MEZMUR 38 (37) Büyük tehlike içindeki günahkarın yakarışı

*O günah işlemedi, günahlarımızı çarmıhta kendi bedeninde yükledi. O'nun yaralarıyla şifa buldunuz. (1. Pt. 2, 22.24.25)*

### I (2-5)

Ya Rab, öfkelenip azarlama beni, \*  
Gazapla yola getirme!  
Okların içime saplandı, \*  
Elin üzerime indi.

Öfken yüzünden sağlığım bozuldu, \*  
Günahın yüzünden rahatım kaçtı.  
Çünkü suçlarım başımdan aştı, \*  
Taşınmaz bir yük gibi sırtında ağırlaştı.

**1. Nak.** Ya Rab, öfkenle beni cezalandırma, hor görme beni ve acı bana.

**2. Nak.** Ya Rab, her arzum senin önündedir. Alleluya.

### II (6-13)

Akılsızlığım yüzünden \*  
Yaraların iğrenç, irinli.  
Eğildim, iki büklüm oldum, \*  
Gün boyu yaslı dolaşıyorum.

Çünkü belim ateş içinde, \*  
Sağlığım bozuk.  
Tükendim, ezildim alabildiğine, \*  
İnliyorum yüreğimin acısından.

Ya Rab, bütün özlemlerimi bilirsin, \*  
İniltilerim senden gizli değil.  
Yüreğim çarpıyor, gücüm tükeniyor, \*  
Gözlerimin ferri bile söndü.

Eşim dostum kaçır oldu derdimden, \*  
Yakınlarım uzak duruyor benden.

Canıma susayanlar bana tuzak kuruyor, †  
Zararımı isteyenler kuyumu kazıyor, \*  
Gün boyu hileler düşünüyorlar.

2. Nak. Ya Rab, her arzum senin önündedir. Alleluya.

3. Nak. Kurtarıcım olan Tanrı suçumu itiraf ediyorum; beni terk etme. Alleluya.

### III (14-23)

Ama ben bir sağır gibi duymuyorum, \*  
Bir dilsiz gibi ağzımı açmıyorum;  
Duymaz, Ağzında yanıt bulunmaz bir adama döndüm. †  
Umudum sende, ya Rab, \*  
Sen yanıtlayacaksın, ya Rab, Tanrım benim!

Çünkü dua ediyorum: “Halime sevinmesinler, \*  
Ayağım kayınca böbürlenmesinler!”  
Düşmek üzereyim, \*  
Acım hep içimde.

Suçumu itiraf ediyorum, \*  
Günahım yüzünden kaygılanıyorum.  
Ama düşmanlarım güçlü ve dinç, \*  
Yok yere benden nefret edenler çok.

İyiliğe karşı kötülük yapanlar bana karşı çıkar, \*  
İyiliğin peşinde olduğum için.  
Beni terk etme, ya Rab! \*  
Ey Tanrım, benden uzak durma!

Yardıma koş, \*  
Ya Rab, kurtuluşum benim!

3. Nak. Kurtarıcım olan Tanrı suçumu itiraf ediyorum; beni terk etme. Alleluya.

✠ Ey Mesih İsa, dirilişin sayesinde, alleluya.

✠ Gökler ve yer sevinçle coştı, alleluya.

### BİRİNCİ OKUMA

Aziz Yuhanna'nın Vahiy Kitabından

4, 1-11

#### *Tanrı'nın görünümü*

Bundan sonra gökte açık duran bir kapı gördüm. Benimle konuştuğunu işittiğim, borazan sesine benzeyen ilk ses şöyle dedi: "Buraya çık! Bundan sonra olması gereken olayları sana göstereyim." O anda Ruh'un etkisinde kalarak gökte bir taht ve tahtta oturan birini gördüm.

Tahtta oturanın, yeşim ve kırmızı akik taşına benzer bir görünüşü vardı. Zümrüdü andıran bir gökkuşağı tahtı çevreliyordu. Tahtın çevresinde yirmi dört ayrı taht vardı. Bu tahtlara başlarında altın taşlar olan, beyaz giysilere bürünmüş yirmi dört ihtiyar oturmuştu. Tahttan şimşekler çakıyor, uğultular, gök gürlemeleri iştiliyordu. Tahtın önünde alev alev yanan yedi me-şale vardı. Bunlar Tanrı'nın yedi ruhudur.

Tahtın önünde billur gibi, sanki camdan bir deniz vardı. Tahtın ortasında ve çevresinde, önü ve arkası gözlerle kaplı dört yaratık duruyordu.

Birinci yaratık aslana, ikincisi danaya benziyordu. Üçüncü yaratığın yüzü insan yüzü gibiydi. Dördüncü yaratık uçan bir kartalı andırıyordu.

Dört yaratığın her birinin altışar kanadı vardı. Yaratıkların her yanı, kanatlarının alt tarafı bile gözlerle kaplıydı. Gece gündüz durup dinlenmeden şöyle diyorlar:

"Kutsal, kutsal, kutsaldır,  
Her Şeye Gücü Yeten Rab Tanrı,  
Var olmuş, var olan ve gelecek olan."

Yaratıklar tahtta oturanı, sonsuzluklar boyunca yaşayanı yüceltip ona saygı ve şükran sundukça, yirmi dört ihtiyar tahtta oturanın, sonsuzluklar boyunca ya-şayanın önünde yere kapanarak O'na tapınıyorlar. Taçlarını tahtın önüne koyarak şöyle diyorlar:

"Rabbimiz ve Tanrımız!  
Yüceliği, saygıyı, gücü almaya layıksın.  
Çünkü her şeyi sen yarattın;  
Hepsi senin isteğinle yaratılıp var oldu."

## RESPONSORIUM

Va. 4, 8; Yşa. 6, 3

✠ Kutsal, kutsal, kutsaldır, Her Şeye Gücü Yeten Rab Tanrı, var olmuş, var olan ve gelecek olan \* yüceliği bütün dünyayı dolduruyor.

¶ Seraflar yukardan sesleniyorlardı: "Her Şeye Egemen Rab Kutsal, kutsal, kutsaldır."

✠ Yüceliği bütün dünyayı dolduruyor.

## İKİNCİ OKUMA

Teodoros Studita'nın vaazlarından

**Haça Tapınma Hakkında; PG 99, 691 – 694, 695. 689 -699)**

Ey çarmıhın çok değerli armağanı! Ne de görkemli bir görüntü! Her şey güzel, her şey muhteşem. Göze ve tada olağanüstü görülen ve Cennet'teki gibi iyiliğin ve kötülüğün kısmi imgesi olmayan ağaç! Ölümü değil, yaşamı bağışlayan bir ağaçtır bu. Karartmıyor, aydınlatmıyor, cennetten kovmuyor, kapılarını açıyor. Mesih o çarmıha biniyor, şanlı arabasına binen bir kral gibi. Ölümün sahibi olan şeytanı yeniyor ve insan türünü zorbanın köleliğinden kurtarıyor. Mesih o çarmıha çıkıyor, kahraman bir savaşçı gibi. Savaşta ellerinden, ayaklarından ve tanrısal böğründen yaralanıyor. Oysa o kanla morarmış taraflarımızı, yani zehirli yılanın yaraladığı doğamızı iyileştiriyor. İlk ağaç tarafından öldürülüyoruz. Sonra da çarmıh sayesinde yaşama yeniden kavuşuyoruz. İlk bir ağaç tarafından aldatılıyoruz, şimdi ise çarmıhla kurnaz yılanı kovuyoruz. Yeni ve olağanüstü değişimler! Ölümün yerine yaşam, günah yerine ölümsüzlük, onursuzluk yerine şan veriyor bize. Bu yüzden aziz Havari, haklı

olarak sesleniyor: "Bana gelince, Rabbimiz İsa Mesih'in çarmihından başka bir şeyle asla övünmem. O'nun çarmihı aracılığıyla dünya benim için ölüdür, ben de dünya için" (Gal. 6, 14).

Çarmıhta çiçek açan o yüce bilgelik, dünyanın kibirli bilgeliğini ve küstah saçmalığını değersiz kıldı. Çar-mihtan bize gelen her türden iyilikler, kötülüğün ve şeytanlığın tohumlarını yok ettiler. Dünyanın başlangıcında yüce olayları salt, bu çarmihın habercileri olan, imgeler ve işaretlerle bildiriliyordu. Bilgiye susamış olan sen! Kim olursan ol dikkatli ol. Tahtanın sayesinde Nuh, Tanrı'nın kararlaştırdığı tufanın felaketinden kendisini, tüm ailesini ve de hayvanları korumadı mı yoksa? Musa'nın değneğini düşün. Çarmihın bir simgesi olmadı mı? Suyu kana dönüştürdü, büyücülerin yapay yılanlarını yuttu, denizi vurup ikiye ayırdı, sonra da denizin sularını olağan akıntılarına yöneltti. Düşmanlarını boğdu ve gerçek hak sahibi olan halkı kurtardı. Harun'un çarmihı simgeleyen, değneği de öyleydi. Tek bir günde çiçek açıp gerçek hak sahibi rahibi açıkladı. İbrahim de oğlunu odun destesine bağladığında çarmihı öngördü. Ölüm çarmih tarafından öldürüldü ve Âdem yaşama kavuştu.

Tüm havariler çarmihla şan kazandılar, her şehit için bir taç oldu ve her aziz kutsallaştırıldı. Çarmihla Mesih'i yeniden giydirdik ve eski insandan soyunduk. Çarmihın aracılığı ile Mesih'in kuzucukları olan bizler tek bir ağılda toplandık ve yazgımız sonsuz konutlardadır.

### RESPONSORIUM

✠ Cennetin ortasında bulunan ey şanlı haç, \* kurtuluşumuzun sahibi, sende ölerек bizim ölümümüzü yen-di.

¶ Yeryüzündeki tüm ağaçlardan yücesin,

✠ Kurtuluşumuzun sahibi, sende ölerек bizim ölümümüzü yendi.

### İncil: Yuhanna 6, 1-15

Bundan sonra İsa, Celile Taberiye Gölü'nün karşı yakasına geçti. Ardından büyük bir kalabalık gidiyordu. Çünkü hastalar üzerinde yaptığı mucizeleri görmüşlerdi. İsa dağa çıkıp orada öğrencileriyle birlikte oturdu. Yahudiler'in Fısıh Bayramı yakındı. İsa başını kaldırıp büyük bir kalabalığın kendisine doğru geldiğini görünce Filipus'a, "Bunları doyurmak için nereden ekmek alalım?" diye sordu. Bu sözü onu denemek için söyledi, aslında kendisi ne yapacağını biliyordu.

Filipus O'na şu yanıtı verdi: "Her birinin bir lokma yiyebilmesi için iki yüz dinarlık ekmek bile yetmez." Öğrencilerinden biri, Simun Petrus'un kardeşi Andreas, İsa'ya dedi ki, "Burada beş arpa ekmeğiyle iki balığı olan bir çocuk var. Ama bu kadar adam için bunlar nedir ki?"

İsa, "Halkı yere oturtun" dedi.

Orası çayırıktı. Böylece halk yere oturdu. Yaklaşık beş bin erkek vardı. İsa ekmekleri aldı, şükrettikten sonra oturanlara dağıttı. Balıklardan da istedikleri kadar verdi. Herkes doyunca İsa öğrencilerine, "Artakalan parçaları toplayın, hiçbir şey ziyan olmasın" dedi.

Onlar da topladılar. Yedikleri beş arpa ekmeğinden artakalan parçalarla on iki sepet doldurdular.

Halk, İsa'nın yaptığı mucizeyi görünce, "Gerçekten dünyaya gelecek olan peygamber budur" dedi.

İsa onların gelip kendisini kral yapmak üzere zorla götüreceklerini bildiğinden tek başına yine dağa çekildi.

## Sabah Övgü Duaları

### İLAHİ

Paskalya günü parlar,  
Gökyüzü şanla dolar,  
Yerler sevinçle coşar.  
Ölüm uçurumundan  
Bekleyen atalarla  
Mesih zaferle çıkar  
Mezarda nöbet tutan,  
Boşuna uyanıktır:  
Rab Mesih dirimiştir.  
Ey sen, ölümsüz kiral,  
Vaftizde doğanları  
Zaferine birleştir.  
Paskalya ışığını  
Sevgini, huzurunu  
Kilise'ne bol dağıt.  
Muzaffer Mesih İsa'ya  
Peder'e, Kutsal Ruh'a  
Şan ve şeref hep olsun. Âmin.

### KISA OKUMA

Ha. İş. 13, 34-35

"Tanrı, O'nu asla çürümek üzere ölümden dirilttiği-ni şu sözlerle belirtmiştir: 'Size, Davut'a söz verdiğim Kutsal ve güvenilir nimetleri vereceğim.' "Bunun için başka bir yerde de şöyle derim 'Kutsalının çürümesine izin vermeyeceksin.'

### KARŞILIKLI HAMDETME

✠ O dirildi, mezarını terketti, \*alleluya, alleluya.  
~ Bizim için haça gerilen Rab, mezarını terketti, allelu-ya, alleluya.  
✠ O dirildi, mezarını terketti.  
~ Alleluya, alleluya.  
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.  
~ O dirildi, mezarını terketti, alleluya, alleluya

### Benediktus

Mesih İsa, ekmekleri aldı, şükretti orada bulunanlara dağıttı, alleluya.

BENEDICTUS Luka 1,68-79

### Mesih Ve O'nun Habercisi

İsrail'in Tanrısı Rab'be övgüler olsun! †  
Çünkü halkının yardımına gelip \*  
onları fidyeyle kurtardı.

Eski çağlardan beri \*

Kutsal peygamberlerinin ağızından bildirdiği gibi,  
Kulu Davut'un soyundan \*  
Bizim için güçlü bir kurtarıcı çıkardı;  
Düşmanlarımızdan, †  
Bizden nefret edenlerin hepsinin elinden \*  
Kurtuluşumuzu sağladı.

Böylece atalarımıza merhamet ederek \*  
Kutsal antlaşmasını anmış oldu.

Nitekim bizi düşmanlarımızın elinden kurtaracağına †  
Ve ömrümüz boyunca \*  
Kendi önünde kutsallık ve doğruluk içinde,

Korkusuzca kendisine tapınmamızı sağlayacağına dair \*  
Atamız İbrahim'e ant içerek söz vermişti.  
Sen de, ey çocuk, \*  
Yüceler Yücesi'nin peygamberi diye anılacaksın.

Rab'bin yollarını hazırlamak üzere \*  
önünden gidecek .  
Ve O'nun halkına, günahlarının bağışlanmasıyla\*  
kurtulacaklarını bildireceksin.

Çünkü Tanrımız'ın yüreği \*  
merhamet doludur.  
O'nun merhameti sayesinde, \*  
Yücelerden doğan Güneş,

Karanlıkta ve ölümün gölgesinde \*  
yaşayanlara ışık saçmak  
Ve ayaklarımızı esenlik yoluna yöneltmek üzere \*  
Yardımaımıza gelecektir.

✠ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

¶ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, âmin.

### **Benediktus**

Mesih İsa, ekmekleri aldı, şükretti orada bulunanlara dağıttı, alleluya.

### **YAKARMALAR**

Oğlu Mesih İsa'yı diriltten Peder Tanrı, bizde oturan Kutsal Ruh'un aracılığıyla, ölümlü bedenlerimize de ebedi hayatı verecek. İmanla ona yalvaralım: Ya Rab, bize Ruhun'da yeni hayat sağla.

Kutsal Peder, haçta kurban edilen Oğlun'u yücelttin,

- alçakgönüllü kurbanımızı kabul et ve bizi ebedi ha-yata kavuştur.

Esnaflara çiftçilere, işçilere sevgiyle bak,  
- onları emeklerinde imanın ışığıyla destekle.  
Emeklerimizin adını yüceltmesini,  
- ve krallığın inşasına yardım etmesini sağla.  
Gözlerimizi ve kalplerimizi, kardeşlerimizin gereksinimlerine aç,  
- birbirimizi, sevmeye ve yardım etmeye öğretmemizi sağla.

Göklerdeki Pederimiz,  
adın yüceltilsin,  
hükümdarlığın gelsin,  
göklerde olduğu gibi  
yeryüzünde de senin isteğin olsun.  
Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,  
bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,  
sen de bağışla suçlarımızı,  
bizi günah işlemekten koru  
ve kötülükten kurtar.

#### DUA

Tanrım, mademki, şeytanın hâkimiyetinden kurtulmamız için Oğlu'nun haça gerilmesini istedin, o halde onun dirilişinin lütfuna da kavuşmamızı sağla. Bunu, Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

#### Gündüz Övgü Duaları

✠ Ey Tanrım gel beni kurtarmaya;  
✠ Ey Rabbim yardımına koş.  
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.  
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman  
ve ebediyete kadar. Amin. Alleluya.

#### Öğleden Önce (Hora Tertia)

##### İLAHİ

İşte, yüce Kutsal Ruh,  
Peder ve Oğul ile  
Kalplere ışığını  
Saçmaya geldiğin an.

Dilimiz ve kalbimiz,  
Gücümüz, hayatımız  
Her zaman ve her yerde  
Sevgin ile tutuşsun.

Her zaman yaşayan sen,  
Ey yüce, Kutsal Peder,  
Oğlunla, Kutsal Ruh'la

Dualarımı dinle. Âmin.

### Öğlen (Hora Sesta)

#### İLAHİ

Gün ıııkla doludur  
Ve dünya görkeminde;  
Işığın Yaradanı,  
Taparız sana, Tanrı!

Günah'ın ve öfkenin  
Alevlerini söndür;  
Kalpleri aşkla doldur,  
Barıştır bizi sana.

Her şeye kadir Peder,  
Kabul et duamızı;  
Kutsal Ruh'la Oğlun'da  
Şükürler olsun sana. Âmin.

### Öğleden Sonra (Hora Nona)

#### İLAHİ

Kudretli, yüce çoban,  
Bize yolunu göster;  
Bu kısa günden sonra  
Görkeme bizi götür.

Ellerin eserinden  
Kalbimiz seni tanır  
Ve sevginin özlemi  
Gittikçe bizde artar.

Yüzünün aydınlığı  
Yüzümüze parlansın;  
Ebedi ışığına  
Hazırla ruhumuzu. Âmin.

**Nak.** Alleluya, alleluya, alleluya!

#### 118, 73-80 X (Yod)

Senin ellerin beni yarattı, biçimlendirdi. \*  
Anlamamı sağla ki buyruklarını öğreneyim.  
Senden korkanlar beni görünce sevinsin,\*  
Çünkü senin sözüne umut bağladım.

Biliyorum, ya Rab, hükümlerin adildir,\*

Bana acı çektirirken bile sadıksın.  
Ben kuluna verdiğin söz uyarınca,\*  
Sevgin beni avutsun.

Sevecenlik göster bana, yaşayayım,\*  
nk yasandan zevk alıyorum.  
Utansın kstahlar beni yalan yere\*  
suçladıkları için.

Bense senin koşullarını dşunyorum. †  
Bana dönsün senden korkanlar,\*  
ğtlerini bilenler.

Yreğim kusursuz uysun kurallarına,\*  
Öyle ki, utanç duymayayım.

**MEZMUR 59, 2-5, 10-11, 17-18 (58)**  
**Saldırganlardan korunma istediği**

*Bu mezmur, İsa'nın Pederine sevgi dolu duasını yansıtmaktadır. (Kayserili Eusebius)*

Kurtar beni dşmanlarımdan, ey Tanrım,\*  
Kalem ol hasımlarıma karşı.  
Kurtar beni suç işleyenlerden,\*  
Uzak tut kanlı katillerden.

Bak, canımı almak için pusu kuruyorlar, †  
Gller bana karşı birleşiyorlar,\*  
Oysa başkaldırmadım, gnahım yok, ya Rab,

Suç işlemediğim halde,\*  
Koşuşup hazırlanıyorlar,

Kalk bana yardım etmek için, halime bak! †  
Gücüm sensin, seni gözlüyorum,\*  
nk kalemsin, ey Tanrı.

Tanrım sevgisiyle karşılar beni,\*  
Bana dşmanlarımdan yıkımını gösterir.  
Bense gücün için sabah ezgiler söyleyecek,\*  
Sevgini sevinçle dile getireceğim.

nk sen bana kale,\*  
Sıkıntılı günümde sığınak oldun.  
Gücüm sensin, seni ilahilerle veceğim,\*  
nk kalem, beni seven Tanrı sensin.

## MEZMUR 60 (59) Talihsizlikten sonra dua

*Bunları size, bende esenliğiniz olsun diye söyledim. Dünyada sıkıntınız olacak. Ama cesur olun, ben dünyayı yendim!" (Yu. 16, 33)*

Bizi reddettin, parladın bize karşı, ey Tanrı, \*  
Öfkelendin; eski halimize döndür bizi!  
Salladın yeri, yarıklar açtın; \*  
Onar çatlaklarını, çünkü yer sarsılıyor.

Halkına sıkıntı çektirdin, \*  
Sersemletici bir şarap içirdin bize.  
Sancak verdin senden korkanlara, \*  
Okçulara karşı açsınlar diye.

Kurtar bizi sağ elinle, yardım et, \*  
Sevdiklerin özgürlüğe kavuşsun diye!

Tanrı şöyle konuştu kutsal yerinde: †  
"Şekem'i sevinçle bölüştüreceksin, \*  
Sukkot Vadisi'ni ölçeceğim.

Gilat benimdir, Manaşşe de benim, \*  
Efrayim miğferim,  
Yahuda asam. \*  
Moav yıkanma leğenim,

Edom'un üzerine çarığımı fırlatacağım,\*  
Filist'e zaferle haykıracağım."  
Kim beni surlu kente götüreceksin? \*  
Kim bana Edom'a kadar yol gösterecek?

Ey Tanrı, sen bizi reddetmedin mi? \*  
Ordularımıza öncülük etmiyor musun artık?  
Yardım et bize düşmana karşı, \*  
Çünkü boştur insan yardımı.

Tanrı'yla zafer kazanırsınız, \*  
O çiğner düşmanlarımızı.

**Nak.** Alleluya, alleluya, alleluya!

## Öğleden Önce (Hora Tertia)

### KISA OKUMA

Ha. İş. 2, 32. 36

Tanrı, İsa'yı ölümden diriltilti ve biz hepimiz bunun tanıklarıyız. "Böylelikle bütün İsrail halkı şunu kesinlikle bilsin: Tanrı, sizin çarmıha gerdiğiniz İsa'yı hem Rab hem Mesih yapmıştır."

✚ Rab gerçekten dirildi, alleluya.

✚ Ve Simon'a göründü, alleluya.

## Öğlen (Hora Sexta)

### KISA OKUMA

Gal. 3, 27-28

Vaftizde Mesih'le birleşenlerinizin hepsi Mesih'i giyindi. Artık ne Yahudi ne Grek, ne köle ne özgür, ne erkek ne dişi ayrımı var. Hepiniz Mesih İsa'da birsiniz.

✚ Havariler Rab'bi gördüler, alleluya.

✚ Ve sevinçle doldular, alleluya.

## Öğleden Sonra (Hora Nona)

### KISA OKUMA

1. Kor. 5, 7-8

Yeni bir hamur olabilmek için eski mayadan arınıp temizlenin. Zaten mayasızsınız. Çünkü Fısıh kuzumuz Mesih kurban edildi. Bunun için eski mayayla -kin ve kötülük mayasıyla- değil, içtenliğin ve dürüstlüğün mayasız ekmeğiyle bayram edelim.

✚ Ey Rab, bizimle kal, alleluya.

✚ Çünkü akşam olmakta, alleluya.

### DUA

Tanrım, mademki, şeytanın hâkimiyetinden kurtulmamız için Oğlu'nun haça gerilmesini istedin, o halde onun dirilişinin lütfuna da kavuşmamızı sağla. Bunu, Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

## Akşam Övgü Duaları

### İLAHİ

Kızıl Denizi aşıp,  
Kuzu'nun şöleninde  
Düğün elbisesiyle  
Mesih'i kutlayalım.

Sevgiyle yanan bedeni  
Sofrada bizi besler,  
Sunakta O'nun kanı

Yeni Ahdin kupası.  
Bu akşamın gizinde  
Mısır'da olduğu gibi,  
Tanrı'nın güçlü kolu  
Kötü melekten kurtar.  
Masum, uysal bir kuzu,  
Mesih Paskalyamızdır;  
O'nun kutsal vücudu  
Ruhu besleyen ekmek.  
Kilisene bağışla  
Paskalya neşesini;  
Vaftizde doğmuş olan  
Bizi zaferine kat.  
Ölümü yenen Rab'be  
Peder'le, Kutsal Ruh'la  
Hep şeref ve şan olsun  
Çağlardan çağlara dek. Âmin.

**1. Nak** .Ey Rab, canımı ölümden, ayaklarımı sürçmekten kuru.

### **MEZMUR 116, 1-9 (114) Şükran sunusu**

*Tanrı'nın Egemenliği'ne, birçok sıkıntıdan geçerek girmemiz gerekir (Ha. İş. 14, 21)*

Rab'bi seviyorum, \*  
Çünkü O feryadımı duyar.  
Bana kulak verdiği için, \*  
Yaşadığım sürece O'na sesleneceğim.

Ölüm iplerine dolaşmışım, \*  
Ölümler diyarının kabusu yakama yapışmıştı,  
Sıkıntıya, acıya gömülmüştüm. \*  
O zaman Rab'be yakardım,

“Aman, ya Rab, kurtar canımı!” dedim. †  
Rab lütufkar ve adildir, \*  
Sevecendir Tanrımız.  
Rab saf insanları korur, \*  
Tükendiğim zaman beni kurtardı.  
Ey canım, yine huzura kavuş, \*  
Çünkü Rab sana iyilik etti.

Sen, ya Rab, canımı ölümden, †  
Gözlerimi yaştan, \*  
Ayaklarımı sürçmekten kurtardın.

Yaşayanların diyarında, \*  
Rab'bin huzurunda yürüyeceğim.

**1. Nak** .Ey Rab, canımı ölümden, ayaklarımı sürçmekten kuru.

**2. Nak.** Yardımım yeri ve göğü yaratan Rab'den gelir.

**MEZMUR 121 (120) İsrail'in koruyucusu**

*Artık acıkmayacak, artık susamayacaklar. Ne güneş ne kavurucu sıcak çarpacak onları. (Va. 7, 16)*

Gözlerimi dağlara kaldırıyorum, \*  
Nereden yardım gelecek?  
Yeri göğü yaratan \*  
Rab'den gelecek yardım.

O ayaklarının kaymasına izin vermez, \*  
Seni koruyan uyuklamaz.  
İsrail'in koruyucusu ne uyur ne uyuklar. \*  
Senin koruyucun Rab'dir,

O sağ yanında sana gölgedir. \*  
Gündüz güneş, Gece ay sana zarar vermez.  
Rab her kötülükten seni korur, \*  
Esirger canını.

Şimdiden sonsuza dek \*  
Rab koruyacak gidişini, gelişini.

**2. Nak.** Yardımım yeri ve göğü yaratan Rab'den gelir.

**3. Nak.** Ey tüm ulusların Kralı, senin yolların doğru ve adildir.

**EZGİ Vahiy 15,3-4 Tapınma ve övgü ilahisi**

Her Şeye Gücü Yeten Rab Tanrı, \*  
Senin işlerin büyük ve şaşılmalı işlerdir.  
Ey ulusların kralı, \*  
Senin yolların doğru ve adildir.  
Ya Rab, senden kim korkmaz, \*  
Adını kim yüceltmez?

Çünkü kutsal olan yalnız sensin. †  
Bütün uluslar gelip sana tapınacaklar. \*  
Çünkü adil işlerin açıkça görüldü.”

**3. Nak.** Ey tüm ulusların Kralı, senin yolların doğru ve adildir.

**KISA OKUMA**

**Fil. 3, 7. 10-11**

Ama benim için kazanç olan her şeyi Mesih uğruna zarar saydım. Ölümünde O'nunla özdeşleşerek O'nu tanımak, dirilişinin gücünü ve acılarına ortak olmanın ne demek olduğunu bilmek ve böylece ne yapıp yapıp ölümden dirilişe erişmek istiyorum.

## KARŞILIKLI HAMDETME

¥ Diri olan Tanrı'nın Oğlu Mesih İsa, bizimle kal, \*alleluya, alleluya.

~ Diri olan Tanrı'nın Oğlu Mesih İsa, bizimle kal, alleluya, alleluya.

¶ Sen ölümden dirildin.

~ Alleluya, alleluya.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

~ Diri olan Tanrı'nın Oğlu Mesih İsa, bizimle kal, alleluya, alleluya.

## Magnificat

Şimdi şanda dirilen, gücü giyinmiş olan O, cehennemi yenen sert bir haçı taşıdı.

MAGNIFICAT Luka 1,46-55

## Canım Rab'bi yüceltir.

Ruhum Tanrı'da sevinir.

Canım Rab'bi yüceltir; \*

Ruhum, Kurtarıcım Tanrı sayesinde sevinçle coşar.

Çünkü O, sıradan biri olan kuluyla ilgilendi. \*

İşte, bundan böyle bütün kuşaklar beni mutlu sayacak.

Çünkü Güçlü Olan, benim için büyük işler yaptı. \*

O'nun adı kutsaldır.

Kuşaktan kuşağa\*

kendisinden korkanlara merhamet eder.

Bileğiyle büyük işler yaptı; †

Gururluları yüreklerindeki kuruntularla \*

darmadağın etti.

Hükümdarları tahtlarından indirdi, \*

Sıradan insanları yükseltti.

Aç olanları iyiliklerle doyurdu, \*

Zenginleri ise elleri boş çevirdi.

Atalarımıza söz verdiği gibi, \*

İbrahim'e ve onun soyuna sonsuza dek

Merhamet etmeyi unutmayarak \*

Kulu İsrail'in yardımına yetişti.

¥ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

¶ Ezelde olduğu gibi, Şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, Âmin

### Magnificat

Şimdi Şanda dirilen, g¼c¼ giyinmiş olan O, cehennemiyenen sert bir ha¼ı taşıdı.

### YAKARMALAR

Hayat kaynağı ve her kutsallığın baŐlangı¼ı olan Mesih İsa'ya hep birlikte dua edelim: Ya Rab aramızda h¼k¼m s¼r.

Kurtarı¼ı Mesih İsa, bedende ha¼a gerilen, fakat ebedi-yete kadar yaşayan ve Kutsal Ruh'ta hayat veren sen,

- g¼naha ¼lm¼Ő olan bizlerin, Kutsal Ruh'a g¼re yeni hayatı yaŐamasını sağla.

T¼m yaradılıŐa İncil'i anlatmaları i¼in ¼đrencilerini g¼nderen sen,

- s¼z¼n¼n aracılarını ruhunla destekle.

Gerçeğe tanıklık vermek üzere Peder'den g¼kte ve yery¼z¼nde her kudreti alan sen,

- senin bilgeliğinle bizleri y¼netenler rehber ol.

Etkin ve uyanık olan Őanında gelişini beklememizi emreden sen,

- yeni ve g¼rkemli d¼nyayı beklediğimiz kadar, ilerle-me ve barıŐ i¼in ¼alıŐmamızı sağla.

Eski ataları, kurtuluŐ m¼jdesine g¼t¼rmek i¼in cehennemlere indin,

- b¼t¼n ¼l¼lerimizi ebedi neŐeye birleştir.

G¼klerdeki Pederimiz,

adın y¼celtilsin,

h¼k¼mdarlıđın gelsin,

g¼klerde olduğu gibi

yery¼z¼nde de senin isteğin olsun.

G¼nl¼k ekmeğimizi bug¼n de bize ver,

bize k¼t¼l¼k edenleri bağışladığımız gibi,

sen de bağışla su¼larımızı,

bizi g¼nah işlemekten kuru

ve k¼t¼l¼kten kurtar.

### DUA

Tanrım, mademki, Şeytanın h¼kimiyetinden kurtulmamız i¼in Oğlu'nun ha¼a gerilmesini istedin, o halde onun dirilişinin l¼tfuna da kavuşmamızı sağla. Bunu, Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.