

PERŞEMBE, DÖRDÜNCÜ HAFTA

TANRI'YI ÖVMEME DAVET

☩ Ey Rab aç dudaklarımı

☩ Ve ağzım sana övgüler duyursun.

Davet nak. Neşe ilahileriyle Rab'bin önüne gelin.

Davet Mezmuru:

Mezmunur 95 Tanrı'yı övmeye davet

"Gün bugündür" denildikçe birbirinizi her gün yüreklendirin. (Eb. 3, 13)

Gelin, Rab'be sevinçle haykıralım; *
Bizi kurtaran kayaya sevinç çığlıkları atalım,
Şükranla huzuruna çıkalım, *
O'na sevinç ilahileri yükseltelim!

Çünkü Rab ulu Tanrı'dır, *
Bütün ilahların üstünde ulu kraldır.
Yerin derinlikleri O'nun elindedir. *
Dağların dorukları da O'nun.

Deniz O'nundur, çünkü O yarattı, *
Karaya da O'nun elleri biçim verdi.
Gelin tapınalım, eğilelim. *
Bizi yaratan Rab'bin önünde diz çökelim.

Çünkü O Tanrımız'dır, †
Bizse O'nun otlağının halkı, *
Elinin altındaki koyunlarız.
Bugün sesini duyarsanız, *
Meriva'da, o gün çölde,
Massa'da olduğu gibi, *
Yüreklerinizi nasırlaştırmayın.

Yaptıklarımı görmelerine karşın, *
Atalarınız orada beni sınavıy denediler.
Kırk yıl o kuşaktan hep öğrendim, *
"Yüreği kötü yola sapan bir halktır" dedim,

“Yollarımı bilmiyorlar.” †
Bu yüzden öfkeyle ant içtim: *
“Huzur diyarıma asla girmeyecekler!”

Peder’e, Oğul’a ve Kutsal Ruh’a şan ve şeref olsun.
-Ezelerde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin.

Davet nak. Neşe ilahileriyle Rab’bin önüne gelin.

Okumalar Övgü Duaları

¥ Ey Tanrım gel beni kurtarmaya;
¶ Ey Rabbim yardımına koş.
Peder’e, Oğul’a ve Kutsal Ruh’a şan ve şeref olsun.
Ezelerde olduğu gibi, şimdi, her zaman
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Tanrı’yı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

İLAHİ

Peder’in Söz’ü, Mesih,
azizlerde parlayan
dünyanın saf ışığı,
inanırız biz sana.

Çağlayan pınar, besin,
pelesenk, giysi, konut,
sığınak, avuntu, güç,
sendedir umudumuz!

Ruh’un hep aydınatsın
kötünün gecesini,
Peder’e yolumuzda
bizlere kılavuz ol. Âmin.

1. Nak. Ya Rab senin sağ elin ve yüzünün ışığı atalarımızı kurtardı.

MEZMUR 44 (43)

I (2-9)

Ama bizi sevenin aracılığıyla bu durumların hepsinde galiplerden üstünüz. (Rom. 8, 37)

Ey Tanrı, kulaklarımızla duyduk, *
Atalarımız anlattı bize,
Neler yaptığını onların gününde, *
eski günlerde.

Elinle ulusları kovdun, *
Ama atalarımıza yer verdin;
Halkları kırdın, *
Ama atalarımızın yayılmasını sağladın.

Onlar ülkeyi kılıçla kazanmadılar, *
Kendi bilekleriyle zafere ulaşmadılar.
Senin sağ elin, bileğin, *
yüzünün ışığı sayesinde oldu bu;

Çünkü sen onları sevdin. *
Ey Tanrı, kralım sensin,
Buyruk ver de *
Yakup soyu kazansın!

Senin sayende düşmanlarımızı püskürteceğiz, †
Senin adınla karşıtlarımızı ezeceğiz. *
Çünkü ben yayıma güvenmem,

Kılıcım da beni kurtarmaz; †
Ancak sensin bizi düşmanlarımızdan kurtaran,
Bizden nefret ederleri utanca boğan.

Her gün Tanrı'yla övünür, *
Sonsuza dek adına şükran sunarız.

1. Nak. Ya Rab senin sağ elin ve yüzünün ışığı atalarımızı kurtardı.

2. Nak. Rab'be dönün, O, yüzünü sizden gizlemez.

II (10-17)

Ne var ki, reddettin bizi, aşağıladın, *
Artık ordularımızla savaşa çıkmıyorsun.
Düşman karşısında bizi gerilettin, *
Bizden tiksinenler bizi soydu.

Kasaplık koyuna çevirdin bizi, *
Ulusların arasına dağıttın.
Yok pahasına sattın halkını, *

Üstelik satıştan hiçbir şey kazanmadan.

Bizi komşularımızın yüzkarası, *
Çevremizdekilerin eğlencesi, alay konusu ettin.
Ulusların diline düşürdün bizi, *
Gülüyor halklar halimize.

Rezilliğim gün boyu karşımda, *
Utancımdan yerin dibine geçtim.
Hakaret ve sövgü duya duya, *
Öç almak isteyen düşman karşımda.

2. Nak. Rab'be dönün, O, yüzünü sizden gizlemez.

3. Nak. Kalk ey Rab! Sonsuza dek terk etme bizi.

III (18-27)

Bütün bunlar başımıza geldi, *
Yine de seni unutmadık,
Antlaşmana ihanet etmedik, *
Döneklik etmedik,

Adımlarımız senin yolundan sapmadı. *
Oysa sen bizi ezdin,
Ülkemizi çakalların uğrağı ettin, *
Üstümüzü koyu karanlıkla örttün.

Eğer Tanrımız'ın adını unutsaydık, *
Yabancı bir ilaha ellerimizi açsaydık,
Tanrı bunu ortaya çıkarmaz mıydı? *
Çünkü O yürekteki gizleri bilir.

Senin uğruna her gün öldürülüyoruz, *
Kasaplık koyun sayılıyoruz.

Uyan ya Rab! Niçin uyuyorsun? †
Kalk! Sonsuza dek terk etme bizi! *
Niçin yüzünü gizliyorsun?

Neden mazlum halimizi, *
üzerimizdeki baskıyı unutuyorsun?
Çünkü yere serildik, *
Bedenimiz toprağa yapıştı.

Kalk, yardım et bize! *
Kurtar bizi sevgin uğruna!

3. Nak. Kalk ey Rab! Sonsuza dek terk etme bizi.

¥ Yüzünün nuru üzerimde parlasın, ya Rab.

¶ Bana bilgeliğini öğret.

Okumalar Övgü Duaları

BİRİNCİ OKUMA

Eyüp Kitabından

11, 1-20

Sofar, geleneksel bakış açısıyla yorumluyor.

Naamalı Sofar şöyle yanıtladı:
"Bunca söz yanıtsız mı kalsın?
Çok konuşan haklı mı sayılsın?
Saçmalıkların karşısında sussun mu insanlar?
Sen alay edince kimse seni utandırmasın mı?
Tanrı'ya, 'İnancım arıdır diyorsun,
'Senin gözünde temizim.
Ama keşke Tanrı konuşsa,
Sana karşı ağzını açsa da,
Bilgelğin sırlarını bildirse!
Çünkü bilgelik çok yönlüdür.
Bil ki, Tanrı günahlarından bazılarını unuttu bile.
"Tanrı'nın derin sırlarını anlayabilir misin?
Her Şeye Gücü Yeten'in sınırlarına ulaşabilir misin?
Onlar gökler kadar yüksektir, ne yapabilirsin?
Ölümler diyarından derindir, nasıl anlayabilirsin?

Ölçüleri yeryüzünden uzun,
Denizden geniştir.
"Gelip seni hapsedse, mahkemeye çağırsa,
Kim O'na engel olabilir?
Çünkü O yalancıları tanır,
Kötülüğü görür de dikkate almaz mı?
Ne zaman yaban eşeği insan doğurursa,
Aptal da o zaman sağduyulu olur.
"O'na yüreğini adar,

Ellerini açarsan,
İşlediğin günahı kendinden uzaklaştırır,
Çadırında haksızlığa yer vermezsen,
Utanmadan başını kaldırır,
Sağlam ve korkusuz olabilirsin.
Sıkıntılarını unuttur,
Akıp gitmiş sular gibi anarsın onları.
Yaşamın öğlen güneşinden daha parlak olur,
Karanlık sabaha döner.
Güven duyarsın, çünkü umudun olur,
Çevrene bakıp güvenlik içinde yatarsın.
Uzanırsın, korkutan olmaz,
Birçokları senden lütuf diler.
Ama kötülerin gözlerinin ferî sönecek,
Kaçacak yer bulamayacaklar,
Tek umutları son soluklarını vermek olacak."

RESPONSORİUM

Bkz. 2. Kor. 4: 8-9.10

✠ Sıkıştırılmışız, ama ezilmiş değiliz. Şaşırılmışız, ama çaresiz değiliz. * Kovalanıyoruz, ama terk edilmiş değiliz.

¶ İsa'nın yaşamı bedenimizde açıkça görülsün diye İsa'nın ölümünü her an bedenimizde taşıyoruz. * Kovalanıyoruz, ama terk edilmiş değiliz.

İKİNCİ OKUMA

Gregorius Magnus, Eyüp üstüne vaazlarından

(Lib. 10, 7-8. 10; PL 75, 922. 925-926)

Yasanın doluluğu sevgidir.

Burada Tanrı yvasası denildiğinde, aracılığı ile yaşam kurallarının pratikte nasıl kullanılacağını akılda tuttuğumuz, sevgiden başka ne düşünebiliriz ki?

Nitekim gerçeğin sesi bu yasa hakkında şöyle diyor: "Benim buyruğum şudur: sizi sevdiğim gibi birbirinizi sevin" (Yu. 15, 12). Onun hakkında Pavlus: "Sevgi, Kutsal Yasanın yerine getirilmesidir" (Rom. 13, 10) diye doğruluyor. Ve yine onun hakkında: "Birbirinizin yüklerini taşıyın, böylece Mesih'in yvasasını yerine getirirsiniz" (Gal. 6, 2). Gerçekten Mesih'in yvasası için en uygun olanı, kardeşlerimizin yüklerini sevgi ile taşıdığımızda uyguladığımız sevgidir. Fakat bu yasaya çok yönlü deniliyor, çünkü sevgi, şefkatli bir ilgi ile tüm erdemlerin uğraşlarına yayılır.

Hiç kuşkusuz iki kural ile başlıyor, fakat başkalarına kadar genişliyor. Pavlus bu yvasanın karmaşıklığını "Sevgi sabırlıdır, sevgi şef-katlidir. Sevgi kıskanmaz, övünmez, böbürlenmez. Sevgi kaba davranmaz, kendi çıkarını aramaz, gerçek olanla sevinir" (I. Ko. 14, 4-5) demekle iyice dökümünü çıkartıyor.

"Sevgi sabırlıdır", çünkü yapılan haksızlıkları sakinlikle kabul eder.

"Şefkatlidir", çünkü kötülüğün karşılığında bolca nimet sunar.

"Kıskanmaz", çünkü bu dünyada hiç bir şeyi arzu etmez, dolayısı ile dünyasal başarıları kıskanmayı bilmez.

"Övünmez", çünkü dış nimetlerle coşmaz, aksine iç bir armağanın ödülünü ateşli bir şekilde arzu eder.

"Kaba davranmaz", çünkü salt Tanrı'nın ve diğerlerinin sevgisinde genişlerken dürüstlüğü karşıt olan şeyleri hiç bilmez.

"Hırslı değildir", çünkü kendi iç nimetleri ile yoğun şekilde uğraş-tığından dışta başkalarına ait olanların arzusunu hiç duymaz.

"Kendi çıkarını aramaz", çünkü bu dünyada geçici olarak sahip her şeyi başkalarına aitmiş gibi önemsemekten kaçınır, hiç bir şeyi kendine ait saymaz, onunla birlikte süregelen hariç.

"Öfkelenmez", çünkü haksızlıklar onu tahrik etse bile hiç bir intikam eylemine kapılmaz ve yüklendiği yüce uğraşların karşılığın-da, gelecekte daha büyük ödüller bekler.

"Kötülüğü anmaz", çünkü ruhunu iyiliğin sevgisi ile sağlamlaştırarak, her çeşit kını kökünden çekip atar ve lekeleyecek şeyleri ruhunda tutmayı bilmez.

"Haksızlığa sevinmez", çünkü salt herkese yönelik sevgiyi arzu et-tiğinden, düşmanlarının çöküşünden hiç bir şekilde memnurluk duymaz.

"Ama gerçek olanla sevinir", çünkü başkalarını kendi gibi sevdiğinden ve dürüstlüğü onlarda gördüğünden, kendi yararına ve ilerlemesine imiş gibi sevinç duyar. Demek ki Tanrı'nın bu yasası karmaşık ve çok yönlüdür.

RESPONSORIUM

Bkz. Rom. 13,8.10; Gal. 5,14

¥ Başkâhinimiz zayıflıklarımızda bize yakınlık duyamayan biri değildir; tersine, her alanda bizim gibi denenmiş, ama günah işlememiştir. * Onun için Tanrı'nın lütuf tahtına cesaretle yaklaşalım

¶ Yardım gereksindiğimizde merhamet görelim ve lütuf bulalım * Onun için Tanrı'nın lütuf tahtına cesaretle yaklaşalım.

İncil: Markos 10, 46-52

Sonra Eriha'ya geldiler. İsa, öğrencileri ve büyük bir kalabalıkla birlikte Eriha'dan ayrılırken, Timay oğlu Bartimay adında kör bir dilenci yol kenarında oturuyordu. Nasıralı İsa'nın orada olduğunu duyunca, "Ey Davut Oğlu İsa, halime acı!" diye bağırmağa başladı. Birçok kimse onu azarlayarak susturmak istediye de o, "Ey Davut Oğlu, halime acı!" diyerek daha çok bağırdı. İsa durdu, "Çağırın onu" dedi. Kör adama seslenerek, "Ne mutlu sana! Kalk, seni çağırıyor!" dediler.

Adam abasını üstünden atarak ayağa fırladı ve İsa'nın yanına geldi. İsa, "Senin için ne yapmamı istiyorsun?" diye sordu. Kör adam, "Rabbuni, gözlerim görsün" dedi. İsa, "Gidebilirsin, imanın seni kurtardı" dedi. Adam o anda yeniden görmeye başladı ve yol boyunca İsa'nın ardından gitti.

DUA

Ey Rab, kilisene dünyadaki olaylar karşısında yol göster ve ona sevinç ve barış bağışla. Bunu Bunu seninle ve Kutsal Ruh'la birlikte şimdi ve ebediyen hükmeden Oğlun Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

Sabah Övgü Duaları

✠ Ey Tanrım gel beni kurtarmaya;
✠ Ey Rabbim yardımına koş.
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

İLAHİ

Ey Kurtarıcı İsa
dünyanın saf ışığı
bugünün duasını
merhametle kabul et.
İnanç, ümit sevgiyi
canlandır ruhumuzda;
ve duygu birliğini
yerleştir kalbimize.
Kır yürek sertliğini,
teselli et dertleri
cennetin hasretini
kalplerde hep uyandır.
ulusların umudu
sana, ey Mesih İsa,
Peder'e Kutsal Ruh'a
hep şeref ve şan olsun. Âmin.

1. Nak. Ey Rab, gün ışıır ışımaz bana sevgini göster.

MEZMUR 143, 1-11 (142) Sıkıntı zamanında dua

İnsanın Kutsal Yasa'nın gereklerini yaparak değil, İsa Mesih'e iman ederek amlandığını biliyoruz (Gal. 2, 16)*

Duamı işit, ya Rab, *
Yalvarışlarıma kulak ver!
Sadakatle, doğruluğunla yanıtla beni! *
Kulunla yargıya girme,

Çünkü hiçbir canlı *
senin karşında aklanmaz.
Düşman beni kovalıyor, *
Ezip yere seriyor.

Çoktan ölmüş olanlar gibi, *
Beni karanlıklarda oturtuyor.

Bu yüzden bunalıma düştüm, *
Yüreğim perişan.

Geçmiş günleri anıyor, †
Bütün yaptıklarını derin derin düşünüyor, *
Ellerinin işine bakıp dahıyorum.

Ellerimi sana açıyorum, †
Canım kurak toprak gibi sana susamış. *
Çabuk yanıtla beni, ya Rab,

Tükeniyorum. Çevirme benden yüzünü, †
Yoksa ölüm çukuruna inen *
ölülere dönerim.

Sabahları duyur bana sevgini, *
Çünkü sana güveniyorum;
Bana gideceğim yolu bildir, *
Çünkü duam sanadır.

Düşmanlarımdan kurtar beni, ya Rab; *
Sana sığınıyorum.
Bana istemini yapmayı öğret, *
Çünkü Tanrım'sın benim.

Senin iyi Ruhun *
Düz yolda bana öncülük etsin!
Ya Rab, adın uğruna yaşam ver bana, *
Doğruluğunla kurtar beni sıkıntıdan.

1. Nak. Ey Rab, gün ıştır ışımaz bana sevgini göster.
2. Nak. Rab, Yeruslaim'den bir esenlik ırmağı akıtacak.

EZGİ Yeşaya 66, 10-14a

Oysa göksel Yeruslaim özgürdür, annemiz odur. (Gal. 4, 26)

“Yeruslaim'le birlikte sevinin, *
Onu sevenler, hepimiz onun için coşun.
Yeruslaim için yas tutanlar, *
onunla sevinçle coşun.

Öyle ki, onun avutucu memelerini emip doyasınız, †
Kana kana içip *
Onun yüce bolluğundan zevk alalım.”

Çünkü Rab diyor ki, †
“Bakın, esenliği bir ırmak gibi, *
Ulusların servetini taşkın bir ırmak gibi ona akıtacağım.

Ondan beslenecek, kucakta taşınacak, *
Dizleri üzerinde sallanacaksınız.
Çocuğunu avutan bir anne gibi *
avutacağım sizi,

Yeruşalim’de avuntu bulacaksınız. †
Bunları gördüğünüzde yüreğiniz sevinecek, *
Bedenleriniz körpe ot gibi tazelenecek.

2. Nak. Rab, Yeruşalim’den bir esenlik ırmağı akıtacak.

3. Nak. Sevinçle, Tanrı’mıza övgü sunalım.

MEZMUR 147, 1-11 (146) Rab’bin kudreti ve cömertliği
Canım Rab’bi yüceltir; Çünkü Güçlü Olan, benim için büyük işler yaptı.

Rab’be övgüler sunun! *
Ne güzel, ne hoş Tanrımız’ı ilahilerle övmek!
O’na övgü yaraşır. *
Rab yeniden kuruyor Yeruşalim’i,

Bir araya topluyor *
İsrail’in sürgünlerini.
O kırık kalplileri iyileştirir, *
Yaralarını sarar.

Yıldızların sayısını belirler, *
Her birini adıyla çağırır.
Rabbimiz büyük ve çok güçlüdür, *
Sınırsızdır anlayışı.

Rab mazlumlara yardım eder, *
Kötüleri yere çalar.
Rab’be şükran ezgileri okuyun. *
Tanrımız’ı lirle, ilahilerle övün.

O’dur gökleri bulutlarla kaplayan, †
Yeryüzüne yağmur sağlayan, *
Dağlarda ot bitiren.

O yiyecek sağlar hayvanlara, *
Bağrışan kuzgun yavrularına.
Ne atın g¼c¼nden zevk alır, *
Ne de insanın yiğitliğinden hoşlanır.

Rab kendisinden korkanlardan, *
Sevgisine umut bağlayanlardan hoşlanır.

3. Nak. Sevinçle, Tanrı'mıza övg¼ sunalım.

KISA OKUMA Romalılar 8,18-21

Kanım řu ki, bu anın acıları, göz¼m¼z¼n önüne serilecek yücelikle karşılaştırılmaya değmez. Yaratılış, Tanrı çocuklarının ortaya çıkmasını büyük özlemle bekliyor. Çünkü yaratılış amaçsızlığa teslim edildi. Bu da yaratılışın isteğiyle değil, onu amaçsızlığa teslim eden Tanrı'nın isteğiyle oldu. Çünkü yaratılışın, yozlaşmaya köle olmaktan kurtarılıp Tanrı çocuklarının yüce özg¼rl¼đ¼ne kavuşturulması umudu vardı.

KISA OKUMA

☩ Sabahın erkeninden * seni d¼ř¼n¼yorum, ya Rab.
Sabahın erkeninden * seni d¼ř¼n¼yorum, ya Rab.
☩ Yardımım sensin. * seni d¼ř¼n¼yorum, ya Rab.
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
Sabahın erkeninden * seni d¼ř¼n¼yorum, ya Rab.

Benediktus

Halkına kurtuluş bilinci ver, ya Rab ve günahlarımızı bağışla.

BENEDICTUS Luka 1,68-79

Mesih Ve O'nun Habercisi

İsrail'in Tanrısı Rab'be övg¼ler olsun! †
Çünkü halkının yardımına gelip *
onları fidyeyle kurtardı.

Eski çağlardan beri *
Kutsal peygamberlerinin ağzından bildirdiği gibi,
Kulu Davut'un soyundan *
Bizim için güçlü bir kurtarıcı çıkardı;
D¼řmanlarımızdan, †
Bizden nefret edenlerin hepsinin elinden *
Kurtuluşumuzu sağladı.

Böylece atalarımıza merhamet ederek *
Kutsal antlaşmasını anmış oldu.

Nitekim bizi düşmanlarımızın elinden kurtaracağına †
Ve ömrümüz boyunca *
Kendi önünde kutsallık ve doğruluk içinde,

Korkusuzca kendisine tapınmamızı sağlayacağına dair *
Atamız İbrahim'e ant içerek söz vermişti.
Sen de, ey çocuk, *
Yüceler Yücesi'nin peygamberi diye anılacaksın.

Rab'bin yollarını hazırlamak üzere *
önünden gidecek .
Ve O'nun halkına, günahlarının bağışlanmasıyla*
kurtulacaklarını bildireceksin.

Çünkü Tanrımız'ın yüreği *
merhamet doludur.
O'nun merhameti sayesinde, *
Yücelerden doğan Güneş,

Karanlıkta ve ölümün gölgesinde *
yaşayanlara ışık saçmak
Ve ayaklarımızı esenlik yoluna yöneltmek üzere *
Yardımaımıza gelecektir.

✠ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
✠ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, âmin.

Benediktus

Halkına kurtuluş bilinci ver, ya Rab ve günahlarımızı bağışla.

BENEDICTUS Luka 1,68-79

Mesih Ve O'nun Habercisi

İsrail'in Tanrısı Rab'be övgüler olsun! †
Çünkü halkının yardımına gelip *
onları fidyeyle kurtardı.

Eski çağlardan beri *
Kutsal peygamberlerinin ağzından bildirdiği gibi,
Kulu Davut'un soyundan *
Bizim için güçlü bir kurtarıcı çıkardı;
Düşmanlarımızdan, †
Bizden nefret edenlerin hepsinin elinden *
Kurtuluşumuzu sağladı.

Böylece atalarımıza merhamet ederek *
Kutsal antlaşmasını anmış oldu.

Nitekim bizi düşmanlarımızın elinden kurtaracağına †
Ve ömrümüz boyunca *
Kendi önünde kutsallık ve doğruluk içinde,

Korkusuzca kendisine tapınmamızı sağlayacağına dair *
Atamız İbrahim'e ant içerek söz vermişti.
Sen de, ey çocuk, *
Yüceler Yücesi'nin peygamberi diye anılacaksın.

Rab'bin yollarını hazırlamak üzere *
önünden gidecek .
Ve O'nun halkına, günahlarının bağışlanmasıyla*
kurtulacaklarını bildireceksin.

Çünkü Tanrımız'ın yüreği *
merhamet doludur.
O'nun merhameti sayesinde, *
Yücelerden doğan Güneş,

Karanlıkta ve ölümün gölgesinde *
yaşayanlara ışık saçmak
Ve ayaklarımızı esenlik yoluna yöneltmek üzere *
Yardımaımıza gelecektir.

✠ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
✠ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, âmin.

Benediktus

Halkına kurtuluş bilinci ver, ya Rab ve günahlarımızı bağışla.

YAKARMALAR

Pederimiz Tanrı'yı övmek üzere toplandığımız bu saatte, onu yüceltelim: Ey Rab, sen bizim yaşamımızsın.

Rabbimiz İsa Mesih'in Babası'na övgüler olsun,

- Oğlu'nun dirilişi ile yaşayan ümide tekrar doğma lütfunu bize bağışladı.

İnsanı kendi benzeyişinde yaratan ve Mesih'te yenileyen sen,

- bizleri Oğlun'un benzerliğinde şekillendir.

Kutsal Ruh aracılığıyla, sevgini üzerimize dök,

- kıskançlık ve nefretle dolu kalplerimizi iyileştir.

Bugün, çalışanlara iş, açlara ekmek ve kederlilere sevinç bağışla,

- tüm insanlara kurtuluş ver.

Göklerdeki Pederimiz,
adın yüceltilsin,
hükümdarlığın gelsin,
göklerde olduğu gibi
yeryüzünde de senin isteğin olsun.
Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,
bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,
sen de bağışla suçlarımızı,
bizi günah işlemekten koru
ve kötülükten kurtar.

DUA

Ey Rab, kurtuluşun bilgeliği, kalplerimizi aydınlatsın, böylece korkudan ve düşmanlarımızın gücünden özgür olarak iyaşamamızın günlerinde imanla sana hizmet edelim. Bunu Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz.

Sabah Övgüsü Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.

Gündüz Övgü Duaları

✠ Ey Tanrım gel beni kurtarmaya;
✠ Ey Rabbim yardımına koş.
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Öğleden Önce (Hora Tertia)

İLAHİ

İşte, yüce Kutsal Ruh,
Peder ve Oğul ile
Kalplere ışığını
Saçmaya geldiğin an.

Dilimiz ve kalbimiz,
Gücümüz, hayatımız
Her zaman ve her yerde
Sevgin ile tutuşsun.

Her zaman yaşayan sen,
Ey yüce, Kutsal Peder,
Oğlunla, Kutsal Ruh'la
Dualarımı dinle. Âmin.

Öğlen (Hora Sesta)

İLÂHÎ

Gün ışıkla doludur
Ve dünya görkeminde;
Işığın Yaradanı,
Taparız sana, Tanrı!

Günah'ın ve öfkenin
Alevlerini söndür;
Kalpleri aşkla doldur,
Barıştır bizi sana.

Her şeye kadir Peder,
Kabul et duamızı;
Kutsal Ruh'la Oğlun'da
Şükürler olsun sana. Âmin.

Öğleden Sonra (Hora Nona)

İLÂHÎ

Kudretli, yüce çoban,
Bize yolunu göster;
Bu kısa günden sonra
Görkeme bizi götür.

Ellerin eserinden
Kalbimiz seni tanır
Ve sevginin özlemi
Gittikçe bizde artar.

Yüzünün aydınlığı
Yüzümüze parlсын;
Ebedi ışığına
Hazırla ruhumuzu. Âmin.

1. Nak. Rab diyor: Beni seven buyruklarımı yerine getirir.

MEZMUR

119, 153-160 (118) XX(Reş)

Çektiğim sıkıntıyı gör, kurtar beni, *
Çünkü yasanı unutmadım.
Davamı savun, özgür kıl beni, *
Sözün uyarınca koru canımı.

Kurtuluş kötülerden uzaktır, *

Çünkü senin kurallarına yönelmiyorlar.
Çok sevecensin, ya Rab, *
Hükümlerin uyarınca koru canımı.

Bana zulmedenler, düşmanlarım çok, *
Yine de sapmadım senin öğütlerinden.
Tiksinerek bakıyorum hainlere, *
Çünkü uymuyorlar senin sözüne.

Bak, ne kadar seviyorum koşullarımı, *
Sevgin uyarınca, ya Rab, koru canımı.

Sözlerinin temeli gerçektir, †
Doğru hükümlerinin tümü *
sonsuz dek sürecektir.

1. Nak. Rab diyor: Beni seven buyruklarımı yerine getirir.

2. Nak. Rab seni kutsasın ve yaşamının tüm günlerinde esenliği seninle olsun.

MEZMUR 128 (127) Tanrı'nın selameti, imanlıların ailesindedir

"Tanrı seni Siyon'dan kutsasın" yani Kilsesinden (Arnobio)

Ne mutlu Rabden korkana, *
O'nun yolunda yürüyene!
Emeğinin ürününü yiyeceksin, *
Mutlu ve başarılı olacaksın.

Eşin evinde verimli bir asma gibi olacak; †
Çocukların zeytin filizleri gibi *
sofranın çevresinde.

İşte Rabden korkan kişi *
Böyle kutsanacak.

Rab seni Siyon'dan kutsasın! †
Yeruşalim'in gönencini göresin, *
Bütün yaşamın boyunca!

Çocuklarının çocuklarını göresin! *
İsrail'e esenlik olsun!

2. Nak. Rab seni kutsasın ve yaşamının tüm günlerinde esenliği seninle olsun.

3. Nak. Rab, düşmanlarınızı sizin uğrunuza yok edecek, üyeleri arasında tahammül etmesi gereken yabancı otlardan söz eder.

MEZMUR 129 (128) Denenmiş kişilerde güven tekrar doğuyor

Azizlerin Kilisesi üyeleri arasında tahammül etmesi gereken yabancı otlardan söz eder. (Az. Augustinus)

Gençliğimden beri *
bana sık sık saldırdılar;

Şimdi söylesin İsrail: †
“Gençliğimden beri bana sık sık saldırdılar, *
Ama yenemediler beni.

Çiftçiler saban sürdüler sırtımda, *
Upuzun iz bıraktılar.”
Ama Rab adildir, *
Kesti kötülerin bağlarını.

Siyon’dan nefret eden herkes *
Utañ içinde geri çekilsin.
Damlardaki ota, *
Büyümeden kuruyan ota dönsünler.

Orakçı avucunu, *
Demetçi kucağını dolduramaz onunla.

Yoldan geçenler de,†
“Rab sizi kutsasın,
Rab’bin adıyla sizi kutsarız” demezler.

3. Nak. Rab, düşmanlarınızı sizin uğrunuza yok edecek.

Diğer saatlerde kullanılacak olan alternatif mezmurlar için s.

Öğleden Önce

KISA OKUMA 1.Yuhanna 3,23-24

O’nun buyruğu Oğlu İsa Mesih’in adına inanmamız ve İsa’nın buyurduğu gibi birbirimizi sevmemizdir. Tanrı’nın buyruklarını yerine getiren Tanrı’da yaşar, Tanrı da o kişide yaşar. İçimizde yaşadığını bize verdiği Ruh sayesinde biliriz.

¥ Ey Rab, sen dürüst insanı korursun.

¶ Sen, ey Tanrı, akli ve kalbi yoklarsın.

DUA

Ey Rab, birlik içinde bu saatte dua eden havarilerine Kutsal Ruh'u bağışladın. Bize de aynı lütuftan bir pay bağışla. Bunu Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz.

Öğle

KISA OKUMA Bilgelik 1,1-2

Erdemi sevin, sizler ki dünyada yetkili kimselersiniz; Rabbinizi düşünürken dürüst olun; onu yüreğinizde içtenlikle arayın; çünkü Tanrı'yı sınamayanlar onu bulur; Tanrı, ona inanmamazlık etmeyenlere kendini gösterir.

✠ Rab'be güven ve iyi olanı yap.

✠ Böylece onun toprağında mutluluk içinde yaşayacaksın.

DUA

Ey kudretli ve ebedi Tanrı, sen bizim ışığımsın, hiç bir şey senden gizli kalmaz. Işığın hepimizin üzerinde parlansın, böylece buyruklarınıyolunda sevinçle yürüyelim. Bunu Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz.

Öğleden Sonra

KISA OKUMA İbraniler 12, 1b-2

İşte çevremizi bu denli büyük bir tanıklar bulutu sardığına göre, biz de her yükü ve bizi kolayca kuşatan günahı üzerimizden sıyrıp atalım ve önümüze konan yarışı sabırla koşalım. Gözümüzü imanımızın öncüsü ve alternatifisi İsa'ya dikelim. O kendisini bekleyen sevinç uğruna utancı hiçe sayıp çarmıhta ölüme katlandı ve Tanrı'nın tahtının sağında oturdu.

✠ Rab'be ümit ediyorum

✠ Canım O'nun sözüne ümit ediyor.

DUA

Ey Rab, dualarımızı dinle Oğlun'un sabır ve sebat örneğini izleyerek haçlarımızı taşımamıza yardım et. Tüm zorlukları iman ve güvenle karşılayalım. Bunu Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz.

Gündüz Övgüsü Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.

Akşam Övgü Duaları

✠ Ey Tanrım gel beni kurtarmaya;

✠ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman

ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Tanrı'yı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

İLAHİ

Gündüzü aydınlatan
ey kutsal Peder, dinle;
ilahilerimizi
bu akşam sükutunda
Uzanan ufuklarda
ışıklar batmaktadır.
insani yorgunluğa
karanlık ağır basar.

Kötülük gecesinde
ruhumuz sertleşmesin;
yüzünün ışığını
etrafa hep dağıtsın.
Yüce ve ulu Tanrı
sesimiz seni över;
ruhumuz sana tapar,
ezgiler söyleyerek. Amin.

1. Nak. Rab, sevgim sığınağım olan sana güveniyorum.

MEZMUR 144 (143) Kralın zafer ve barış için duası

I (1-8)

*Kendi elleri ile savaşıp, kötülüğün egemenliğini mağlup ettiğinde şunu dedi: Bana güvenin, ben dünyayı yendim.
(Yu. 16 33)*

Ellerime vuruşmayı, †
Parmaklarıma savaşmayı öğreten *
Kayam Rab'be övgüler olsun!

O'dur benim vefalı dostum, kalem,*
Kurtarıcım, kulem,-
Kalkanım, O'na sığınırım; *
O'dur halkları bana boyun eğdiren!

Ya Rab, insan ne ki, onu gözetesin, *
İnsan soyu ne ki, onu düşünesin?
İnsan bir soluğu andırır, *
Günleri geçici bir gölge gibidir.

Ya Rab, gökleri yar, aşağıya in, *
Dokun dağlara, tütsünler.
Şimşek çaktır, dağıt düşmanı, *

Savur oklarını, şaşkına çevir onları.

Yukarıdan elini uzat, kurtar beni; *

Çıkar derin sulardan,

Al eloğlunun elinden. *

Onların ağzı yalan saçar,

Sağ ellerini kaldırır, *

yalan yere ant içerler.

1. Nak. Rab, rahatım ve sığınağımdır; benim güvenim Ondadır.

2. Nak. Ne mutlu Tanrısı Rab olan ulusa!

II (9-15) Kralın Duası

Tanrı bizi Mesih İsa'da, Mesih'le birlikte diriltip göksel yerlerde oturttu. Bunu, Mesih İsa'da bize gösterdiği iyilikle, lütfunun sonsuz zenginliğini gelecek çağlarda sergilemek için yaptı.(Ef. 2, 6.7)

Ey Tanrı, sana yeni bir ezgi söyleyeyim, *

Seni on telli çenkle, ilahilerle öveyim.

Sensin kralları zafere ulaştıran, *

Kulun Davut'u kötülük kılıcından kurtaran.

Kurtar beni, özgür kıl *

Eloğlunun elinden.

Onların ağzı yalan saçar, *

Sağ ellerini kaldırır, yalan yere ant içerler.

O zaman gençliğinde †

Sağlıklı yetişen fidan gibi *

olacak oğullarımız,

Sarayın oymalı sütunları gibi *

olacak kızlarımız.

Her türlü ürünle *

dolup taşacak ambarlarımız;

Binlerce, on binlerce yavrulayacak *

Çayırlarda davarlarımız.

Semiz olacak sığırlarımız; *

Surlarımıza gedik açılmayacak,

İnsanlarımız sürgün edilmeyecek, *

Meydanlarımızda feryat duyulmayacak!

Ne mutlu bunlara sahip olan halka! *
Ne mutlu Tanrısı Rab olan halka!

2. Nak. Ne mutlu Tanrısı Rab olan ulusa!

3. Nak. Tanrımızın kurtarıışı, gücü, egemenliğı ve Mesihini'nin yetkisi şimdi gerçekleşti.

EZGİ Vahiy 11,17-18;12,10b-12a

Tanrı'nın adaleti

Her Şeye Gücü Yeten, †
Var olan, var olmuş olan Rab Tanrı! *
Sana şükrediyoruz.

Çünkü büyük gücünü kuşanıp *
Egemenlik sürmeye başladı.
Uluslar gazaba gelmişlerdi. *
Şimdiyse senin gazabın üzerlerine geldi.

Ölüleri yargılamak, *
Kulların olan peygamberleri, kutsalları,
Küçük olsun, büyük olsun, *
Senin adından korkanları ödüllendirmek

Ve yeryüzünü mahvedenleri *
mahvetmek zamanı da geldi.
Tanrımız'ın kurtarıışı, gücü, egemenliğı *
Ve Mesihini'nin yetkisi şimdi gerçekleşti.

Çünkü kardeşlerimizin suçlayıcısı, †
Onları Tanrımız'ın önünde gece gündüz suçlayan *
Aşağı atıldı.

Kardeşlerimiz Kuzu'nun kanıyla †
Ve ettikleri tanıklık bildirisiyle *
Onu yendiler.

Ölümü göze alacak kadar *
Vazgeçmişlerdi can sevgisinden.

Bunun için, ey gökler †
ve orada yaşayanlar, *
Sevinin!

3. Nak. Tanrımızın kurtarıışı, gücü, egemenliğı ve Mesihini'nin yetkisi şimdi gerçekleşti.

KISA OKUMA

Kolosaliler 1,23

Yeter ki, duyduğunuz Müjde'nin verdiği umuttan topmadan, imanda temellenip yerleşmiş olarak kalın. Ben Pavlus, göğün altındaki bütün yaratılışa duyurulan bu Müjde'nin hizmetkârı oldum.

KARŞILIKLI HAMDETME

¥ Rabdir çobanım; * hiçbir eksiğim yok.

Rabdir çobanım; * hiçbir eksiğim yok.

¶ Taze ve yeşil çayırlarda dinlendirir beni, * hiçbir eksiğim yok.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Rabdir çobanım; * hiçbir eksiğim yok.

Magnifikat

Rab, doğruluğa aç olanları iyiliklerle doyurur.

MAGNIFICAT Luka 1,46-55

Canım Rab'bi yüceltir.

Ruhum Tanrı'da sevinir.

Canım Rab'bi yüceltir; *

Ruhum, Kurtarıcım Tanrı sayesinde sevinçle coşar.

Çünkü O, sıradan biri olan kuluyla ilgilendi. *

İşte, bundan böyle bütün kuşaklar beni mutlu sayacak.

Çünkü Güçlü Olan, benim için büyük işler yaptı. *

O'nun adı kutsaldır.

Kuşaktan kuşağa*

kendisinden korkanlara merhamet eder.

Bileğiyle büyük işler yaptı; †

Gururluları yüreklerindeki kuruntularla *

darmadağın etti.

Hükümdarları tahtlarından indirdi, *

Sıradan insanları yükseltti.

Aç olanları iyiliklerle doyurdu, *

Zenginleri ise elleri boş çevirdi.

Atalarımıza söz verdiği gibi, *

İbrahim'e ve onun soyuna sonsuza dek

Merhamet etmeyi unutmayarak *
Kulu İsrail'in yardımına yetişti.

✚ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

✚ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, Âmin

Magnifikat

Rab, doğruluğa aç olanları iyiliklerle doyurur.

YAKARMALAR

Her yaşayan varlığın sevinci ve ulusların ışığı olan Mesih İsa'ya dua edelim:

Ey Rab, bize ışık, esenlik ve güvenlik bağışla.

Baba'nın Söz'ü, Parıldayan Işık, tüm insanları kurtarmaya gelen sen,

- Kilise'nini katekümenlerini muhteşem ışığına yönelt.

Günahlarımızı görme ey Rab,

- çünkü sen affın kaynağısın.

Ey Rab, insanın dünyaya hâkim olmasını ve doğanın gizlerini çözmesini isteyen sen,

- bilim ve sanatın senin yüceliğine ve insanların mutluluğuna öncelik vermesine sağla.

Dostlarına hizmet etmeye kendilerini adanmış olanlara bak,

- işlerini özgürce ve tam olarak yapmalarını sağla.

Ey Rab, sen kapıyı açtın ve hiç kimse onu kapatamaz,

- diriliş ümidi içinde ölmüş olanlara bak, onları ışığına kabul et.

Göklerdeki Pederimiz,

adın yüceltilsin,

hükümdarlığın gelsin,

göklerde olduğu gibi

yeryüzünde de senin isteğin olsun.

Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,

bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,

sen de bağışla suçlarımızı,

bizi günah işlemekten korusun

ve kötülükten kurtar.

DUA

Rabbim bu günün batışında dualarımızı kabul et; sebat içinde Oğul'un örneklerini takip ederek, adalet ve barış meyvelerini toplamamızı sağla. Bunu, seninle ve Kutsal Ruh'la birlikte şimdi ve ebediyen hükmeden Oğulun Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.