

OLAĞAN DEVRE IX. ÇARŞAMBA

TANRI'YI ÖVMEYE DAVET

Nak. Gelin Rab'be tapıalım, odur bizi yaratan
Davet Mezmuru: Mezmur 95 veya Mezmur 100, s.

Mezmur 95 Tanrı'yı övmeye davet

"Gün bugündür" denildikçe birbirinizi her gün yüreklendirin. (Eb. 3, 13)

Gelin, Rab'be sevinçle haykıralım; *
Bizi kurtaran kayaya sevinç çığlıkları atalım,
Şükranla huzuruna çıkalım, *
O'na sevinç ilahileri yükseltelim!

Çünkü Rab ulu Tanrı'dır, *
Bütün ilahların üstünde ulu kraldır.
Yerin derinlikleri O'nun elindedir. *
Dağların dorukları da O'nun.

Deniz O'nundur, çünkü O yarattı, *
Karaya da O'nun elleri biçim verdi.
Gelin tapıalım, eğilelim. *
Bizi yaratan Rab'bin önünde diz çökelim.

Çünkü O Tanrımız'dır, †
Bizse O'nun otlağının halkı, *
Elinin altındaki koyunlarız.
Bugün sesini duyarsanız, *
Meriva'da, o gün çölde,
Massa'da olduğu gibi, *
Yürekerinizi nasırlaştırmayın.

Yaptıklarımı görmelerine karşın, *
Atalarınız orada beni sınavı denediler.
Kırk yıl o kuşaktan hep öğrendim, *
"Yüreği kötü yola sapan bir halktır" dedim,

"Yollarımı bilmiyorlar." †
Bu yüzden öfkeyle ant içtim: *
"Huzur diyarıma asla girmeyecekler!"

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
-Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin.

Okumalar Övgü Duaları

✚ Ey Tanrım gel beni kurtarmaya;
✚ Ey Rabbim yardımına koş.
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Tanrı'yı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

İLAHİ

Ebedi hikmet, İsa,
kalbinin sevgisini
hep tatmamızı sağla.
Bilge öğütücü sen,
yüce adını öven
halkının rehberi ol.
Kötü saldırmalardan
bizi kurtaran kaya,
güç, umudumuz sensin.
Hep izzet ve kiralık,(kutsallık)
şan, şeref olsun sana,
çağlardan çağlara dek. Âmin.

1. Nak. Seni seviyorum, gücüm sensin, ya Rab! †

MEZMUR 18, 2-30 (17) Kurtuluş ve zafer için şükran

Göksel güçler sarsılacak. O zaman İnsanoğlu'nun bulut içinde büyük güç ve görkemle geldiğini görecekler. Bu olaylar gerçekleşmeye başlayınca doğrulun ve başlarınızı kaldırın. Çünkü kurtuluşunuz yakın demektir (Lk. 21, 26)

I (2-7)

Seni seviyorum, gücüm sensin, ya Rab! *
Rab benim kayam, sığınağım, kurtarıcımdır,
Tanrım, kayam, sığınacak yerimdir, *
Kalkanım, güçlü kurtarıcım, korunağımdır!

Övgüye değer Rab'be seslenir, *
Kurtulurum düşmanlarımdan.
Ölüm iplerine dolanmıştım, *
Yıkım selleri basmıştı beni,

Ölümler diyarının bağları sarmıştı, *
Ölüm tuzakları çıkmıştı karşıma.

Sıkıntı içinde Rab'be yakardım, *
Yardıma çağırdım Tanrım'ı.

Tapınağından sesimi duydu, *
Haykırışım kulaklarına ulaştı.

1. Nak. Seni seviyorum, gücüm sensin, ya Rab! †

2. Nak. Rab beni kurtardı, çünkü beni sevdi
II (8-20)

O zaman yeryüzü sarsılıp sallandı, *
Titreyip sarsıldı dağların temelleri,
Çünkü Rab öfkelenmişti. *
Burnundan duman yükseldi,
Ağzından kavurucu ateş *
Ve korlar fıskırdı.
Kara buluta basarak *
Gökleri yarıp indi.

Bir Keruv'a binip uçtu, *
Rüzgar kanatlar takarak hızla geldi.-
Karanlığı örtündü, *
Kara bulutları kendine çardak yaptı.

Varlığının parıltısından, *
Bulutlardan dolu ve korlar savruluyordu.
Rab göklerden gürledi, *
Duyurdu sesini Yüceler Yücesi,

Dolu ve aevli korlarla. *
Savurup oklarını düşmanlarını dağıttı,
Şimşek çaktırarak onları şaşkına çevirdi. *
Denizin dibi göründü,

Yeryüzünün temelleri açığa çıktı, ya Rab, †
Senin azarlamandan, *
Burnundan çıkan güçlü soluktan.

Rab yukarıdan elini uzatıp tuttu, *
Çıkardı beni derin sulardan.

Beni zorlu düşmanımdan, †
Benden nefret edenlerden kurtardı, *
Çünkü onlar benden güçlüydü.
Felaket günümde karşıma dikildiler, *
Ama Rab bana destek oldu.

Beni huzura kavuşturdu, *
Kurtardı, çünkü benden hoşnut kaldı.

2. Nak. Rab beni kurtardı, çünkü beni sevdi

3. Nak. Ey Rab, sen adımlarıma ışıksın ve karanlıklarımı aydınlatırsın.

III (21-30)

Rab doğruluğumun karşılığını verdi, *
Beni temiz ellerime göre ödüllendirdi.-
Çünkü Rab'bin yolunda yürüdüm, *
Tanrım'dan uzaklaşarak kötülük yapmadım.

Onun bütün ilkelerini göz önünde tuttum, *
Kurallarından ayrılmadım.
Onun gözünde kusursuzdum, *
Suç işlemekten sakındım.

Bu yüzden Rab beni doğruluğuma *
Ve gözünde pak olan ellerime göre ödüllendirdi.
Sadık kuluna sadakat gösterir, *
Kusursuz olana kusursuz davranırsın.

Pak olanla pak olur, *
Eğriye eğri davranırsın.
Alçakgönüllüleri kurtarır, *
Gururluların başını eğersin.

Işığımın kaynağı sensin, ya Rab, Tanrım! *
Karanlığımı aydınlatırsın.
Desteğinle akıncılara saldırır, *
Seninle surları aşarım, Tanrım.

Tanrı'nın yolu kusursuzdur, †
Rab'bin sözü arıdır. *
O kendisine sığınan herkesin kalkanıdır.

3. Nak. Ey Rab, sen adımlarıma ışıksın ve karanlıklarımı aydınlatırsın.

✚ Mesih'in ağzından çıkan
¶ Bu sözlere herkes hayran kaldı.

BİRİNCİ OKUMA

Eyüp Kitabı'ndan

32,1-6; 33,1-22

Elihu, Tanrı'nın gizemi hakkında konuşuyor.

Böylece bu üç kişi Eyüp'e yanıt vermekten vaz geçti, çünkü Eyüp kendi doğruluğundan emindi.

Ram ailesinden Bûzlu Barakel oğlu Elihu Eyüp'e çok öfkeleni. Çünkü Eyüp kendini Tanrı'dan haklı görüyordu. Elihu Eyüp'ün üç arkadaşına da öfkeleni, çünkü Eyüp'ü suçlamalarına karşın sağlam bir yanıt bulamamışlardı.

Elihu Eyüp'le konuşmak için sırasını beklemişti, çünkü ötekiler yaşça kendisinden büyüktü. Bu üç kişinin başka bir şey söyleyemeyeceğini görünce öfkesi alevlendi.

Bûzlu Barakel oğlu Elihu şöyle konuştu:

"Ben yaşça küçüğüm, sizse yaşlısınız.

Bu yüzden çekindim, bildiğimi söylemekten korktum.

"Ama şimdi lütfen sözümü dinle, Eyüp,

Söyleyeceğim her şeye kulak ver.

Ağzımı açtım açacağım,

Söyleyeceklerim dilimin ucunda.

Sözlerim temiz bir yürekten çıkıyor,

Dudaklarım bildiklerini içtenlikle söylüyor.

Beni Tanrı'nın Ruhu yarattı,

Her Şeye Gücü Yeten'in soluğu yaşam veriyor bana.

Elinden gelirse beni yanıtlar,

Kendini hazırlar, karşımda dur.

Tanrı'nın önünde ben de tıpkı senin gibiyim,

Ben de balçıktan yaratıldım.

Onun için dehşetim seni yıldırmasın,

Baskım sana ağır gelmesin.

"Sesin hâlâ kulaklarımda,

Şöyle demiştin:

'Ben kusursuz ve günahsızım,

Temiz ve suçsuzum.

Yine de Tanrı bana karşı bahane arıyor,

Beni düşman görüyor.

Ayaklarımı tomruğa vuruyor,

Yollarımı gözetliyor.

"Ama sana şunu söyleyeyim,

Bu konuda haksızsın.

Çünkü Tanrı insandan büyüktür.

İnsanın hiçbir sözünü yanıtlamıyor diye

Niçin O'nunla çekişiyorsun?

Çünkü insan anlamasa da,

Tanrı şu ya da bu yolla konuşur.

Rüyada, geceleyin görünümde,

İnsanları ağır uyku basınca,

Yatakta yatarlarken,

Kulaklarına konuşur,

Uyarısıyla onları korkutur;

Onları yaptıkları kötülükten döndürmek,

Gururdan uzak tutmak,
Canlarını çukurdan,
Hayatlarını ölümden kurtarmak için.
İnsan yatağında acılarıyla,
Kemiklerinde dinmez sızılarla yola getirilir.
Öyle ki, içi yemek kaldırmaz,
En lezzetli yiyecekte tıksınır.
Eti erir, görünmez olur,
Gözükmeyen kemikleri ortaya çıkar.
Canı çukura,
Hayatı ölüm meleklerine yaklaşır.

RESPONSORIUM

Bkz. Rom. 11,33-34

✠ Tanrı'nın zenginliği ne büyük, bilgeliği ve bilgisi ne derindir! * O'nun yargıları ne denli akıl ermez, yolları ne denli anlaşılmalıdır.

¶ Rab'bin düşüncesini kim bilebildi? Ya da kim O'nun öğütçüsü olabilirdi? * O'nun yargıları ne denli akıl ermez, yolları ne denli anlaşılmalıdır.

İKİNCİ OKUMA

Gregorius Magnus, Eyüp Üstüne Vaazlarından, 23, 23-24

Gerçek bilim, kibiri reddetmektir.

Tek öğretmen Mesih'tir. Başkalarını eğitmek veya desteklemek görevinde olan her Hıristiyan Mesih gibi öğretmeli ve yönetmelidir: alçakgönüllülükle hizmet edip, sözlerden önce uğraşlarla.

"Ey Eyüp, sözümü dinle ve bütün sözlerime kulak ver" (Eyü. 33, 1). Kibirli kişilerin öğretilmesinde şöyle bir özellik vardır. Öğrettikleri şeyleri alçakgönüllülükle ifade etmesini bilmedikleri için doğru şeyleri bile dürüstçe açıklayamıyorlar. Öğrettiklerinde sanki kendilerini çok yükseklerde görüyor, oradan oldukça aşağılarda kalmış dinleyicilerine bakıyorlar, dinleyicilere öneri değil de sanki kesin emirler ulaştırmak istiyorlarmış.

Rab çok haklı olarak, Peygamberin ağzı ile bunlara şöyle diyor: "Ancak kuvvetle ve şiddetle onlara hâkim oldunuz" (Mez. 34, 4). Halklarını, açıklıkla düşünerek değil de, kesin zorlamalar ve emirlerle, eğitmek yerine boyun eğdirmek isteyenler, sertlik ve şiddetle hâkimiyet kurarlar.

Oysa ki gerçek bilim, bilinçli olarak ve dikkatle kibirliğin kusurundan kaçınmağa baktığı gibi, sözlerinin darbeleri ile gururun öğret-menine baskı yapar. Gerçek bilim, dinleyenlerin yüreklerinden kutsal konuşmalarla ovmağa istediğine, yaşamın gururu ile kutlamak-tan sakınır. Aksine sözler ve yaşamla, tüm erdemlerin öğretmeni ve annesi olan alçakgönüllülüğü aşılamağa için gayret gösterir, gerçeğin öğrencilerine sözlerle değil de örneklerle vaaz eder.

Bunun içindir ki Pavlus, Selaniklilere seslendiğinde, havari saygınlığının yüceliğini unutarak: "Aranızda çocuk olduk" (I. Se. 2,7) der. Aynı şekilde Havari Petrus öneride bulunur: "Sizdeki ümidin nedenini soran herkese uygun bir yanıt vermeye her zaman hazır olun." Öğretimde bazı kuralların uygulandığını vurgular ve ekler: "Yalnız bunu yumuşaklık ve saygıyla yapın. Vicdanınızı temiz tutun" (I. Pe. 3, 15-18).

Pavlus, sonradan, öğrencisine: "Bunları tam bir yetkiyle bildir, dinleyenleri ikna et ve isteklendir" (Tit. 2, 15) dediğinde otoriter bir davranış değil de yaşamın yetkisini istiyor.

Nitekim ilkin yapılp sonradan söylediğinde yetkin şekilde eğitilir. Vicdan dili engellediğinde öğreti inandırıcılıktan yoksun kalır. Bunun içindir ki, konuşmanın yüceliğinden çok konuşana saygı kazandıran, aziz bir yaşam daha çok önerilir. Rab için de şöyle yazıldı: "Çünkü onlara kendi din bilginleri gibi değil, yetkili biri gibi ders veriyordu." Güçsüzlük yüzünden hiç bir zaman hiç bir kötülük yapmadığı için gerçek bir yetki ile bu denli eşsiz ve üstün şekilde konuştu. İnsanlığının suçsuzluğu aracılığı ile bize verdiklerini tanrısal güçten aldı.

RESPONSORIUM

Bkz. 1. Pet.5,5; Mat. 11,29

¥ Hepiniz birbirinize karşı alçakgönüllülüğü kuşanın. *Çünkü "Tanrı kibirlilere karşıdır, Ama alçakgönüllülere lütfeder."

¶ Benden öğrenin. Çünkü ben yumuşak huylu, alçakgönüllüyüm. *Çünkü "Tanrı kibirlilere karşıdır, Ama alçakgönüllülere lütfeder."

İncil: Markos 12, 18-27

Ölümden sonra diriliş olmadığını söyleyen Sadukiler İsa'ya gelip şunu sordular:

"Öğretmenimiz, Musa yazılarında bize şöyle buyurmuştur: 'Eğer bir adam ölür, geride bir dul bırakır, ama çocuk bırakmazsa, kardeşi onun karısını alıp soyunu sürdürsün.'

Yedi kardeş vardı. Birincisi evlendi ve çocuk bırakmadan öldü.

İkincisi aynı kadını aldı, o da çocuk sahibi olmadan öldü. Üçüncüsüne de öyle oldu.

Yedisi de çocuksuz öldü. Hepsinden sonra kadın da öldü.

Diriliş günü, ölümden dirildiklerinde kadın bunlardan hangisinin karısı olacak? Çünkü yedisi de onunla evlendi."

İsa onlara şöyle karşılık verdi: "Ne Kutsal Yazılar'ı ne de Tanrı'nın gücünü biliyorsunuz. Yanılmanızın nedeni de bu değil mi?"

İnsanlar ölümden dirilince ne evlenir ne evlendirilir, göklerdeki melekler gibidirler.

Ölülerin dirilmesi konusuna gelince, Musa'nın Kitabı'nda, alevlenen çalıyla ilgili bölümde Tanrı'nın Musa'ya söylediklerini okumadınız mı? 'Ben İbrahim'in Tanrısı, İshak'ın Tanrısı ve Yakup'un Tanrısı'yım' diyor.

Tanrı ölülerin değil, dirilerin Tanrısı'dır. Siz büyük bir yanılma içindediniz."**DUA**

Ey Rab, senin sevgin asla son bulmaz. Sesimizi duy, bizi kötülükten koru ve gereksinimlerimizi temin etmemizi sağla. Bunu seninle ve Kutsal Ruhla birlikte şimdi ve ebediyen hükmeden Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

Sabah Övgü Duaları

¥ Ey Tanrım gel beni kurtarmaya;

¶ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman

ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Tanrı'yı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

İLAHİ

Gece, karanlık ve sis,

dağılsın, ışık gelsin;
işte Mesih geliyor.
Peder'den doğan güneş
evreni aydınlatsın
halini yücelterek.
Ezgiler söyleyerek,
temiz, uysal sevinçle
Rab'bi karşılayalım.
Fakirlerine bakan
yüzünün yüceliği
dünyayı aydınlatsın.
Sana ey Mesih İsa,
Peder'e, Kutsal Ruh'a
ebedi övgü olsun. Âmin.

1. Nak. Ey Rab, ışığı, senin ışığında görürüz.

MEZMUR 36 (35) Günahkârın kötülüğü ve Tanrı'nın iyiliği

Benim ardımdan gelen, asla karanlıkta yürümez, yaşam ışığına sahip olur. (Yu. 8, 12)

Günah fısıldar kötü insana, †
Yüreğinin dibinden: *
Tanrı korkusu yoktur onda.

Kendini öyle beğenmiş ki, *
Suçunu görmez, ondan tiksizmez.
Ağzından kötülük ve yalan akar, *
Akıllanmaktan, iyilik yapmaktan vazgeçmiş.

Yatağında bile fesat düşünür, *
Olumsuz yolda direnir, reddetmez kötülüğü.
Ya Rab, sevgin göklere, *
Sadakatin gökyüzüne erişir.

Doğruluğun ulu dağlara benzer, *
Adaletin uçsuz bucaksız enginlere.
İnsanı da, hayvanı da koruyan sensin, ya Rab. *
Sevgin ne değerli, ey Tanrı!

Kanatlarının gölgesine sığınır insanoğlu. *
Evindeki bolluğa doyarlar,

Zevklerinin ırmağından içirirsin onlara. †
Çünkü yaşam kaynağı sensin, *
Senin ışığınla aydınlarız.

Sürekli göster seni tanıyanlara sevgini, *

Yüreği temiz olanlara doğruluğunu.
Gururlunun ayağı bana varmasın, *
Kötülerin eli beni kovmasın.

Kötülük yapanlar oracıkta düştüler, *
Yıkıldılar, kalkamazlar artık.

1. Nak. Ey Rab, ışığı, senin ışığında görürüz.

2. Nak. Rabbim, sen yücesin, sen görkemlisin, olağanüstü gücün var.

EZGİ Yudit 16,2-3a,13-15 Dünyanın yaratıcısı Rab, halkımı korur.

Yeni bir ilahi söylüyorlardı. (Va. 5, 9)

Tefle Rab'bime hamd et, *
zille Tanrı'ya ilahi oku,

mezmur ve ilahi ona sena ederken †
birbirine karışsın; *
Onun adını yücelt ve onu çağır.

Çünkü Rab, savaşları †
darmadağın eden Tanrı'dır. *
Tanrım'a yeni bir ilahi okuyacağım.

Rabbim, sen yücesin, sen görkemlisin, †
olağanüstü gücün var, *
seni ele geçirmek olanaksız.

Yarattığın tüm evren senin için çalışsın! *
Çünkü sen konuştun ve her şey yaratıldı,
senin nefesinle herşey biraraya geldi *
ve hiç kimse senin sesine dayanamaz.

Dağlar devrilip dalgalara kavuşsa bile, *
kayalar senin katında balmumu gibi erise bile,
öyle olmasına karşın, *
senden korkanlara merhamet edersin.

2. Nak. Rabbim, sen yücesin, sen görkemlisin, olağanüstü gücün var.

3. Nak. Neşe ilahileriyle Rabbi alkışlayın.

MEZMUR 47 (46) Rab evrenin kralıdır.

Peder'in sağında oturuyor ve onun krallığı asla son bulmayacak.

Ey bütün uluslar, el çırpın! *

Sevinç çığlıkları atın Tanrı'nın onuruna!
Ne müthiştir yüce Rab, *
Bütün dünyanın ulu Kralı.

Halkları altımıza, *
Ulusları ayaklarımızın dibine serer.
Sevdiği Yakup'un gururu olan mirasımızı *
O seçti bizim için.

Rab Tanrı sevinç çığlıkları, *
Boru sesleri arasında yükseldi.
Ezgiler sunun Tanrı'ya, ezgiler; *
Ezgiler sunun Kralımız'a, ezgiler!

Çünkü Tanrı bütün dünyanın kralıdır, *
Maskil sunun!
Tanrı kutsal tahtına oturmuş, *
Krallık eder uluslara.

Ulusların önderleri *
İbrahim'in Tanrısı'nın halkıyla bir araya gelmiş;
Çünkü Tanrı'ya aittir yeryüzü kralları. *
O çok yücedir.

3. Nak. Neşe ilahileriyle Rabbi alkışlayın.

KISA OKUMA **Tobit 4,16-17;19-20**

Aç olanlara ekmeğini ve çıplak olanlara giysilerini ver. Varlıklyken elinde bulunanların bir bölümünü sadakaya ayır; sadaka verdiğin zaman isteksiz olma. Bir işe girişirken Tanrı'ya yalvar; sana yol göstermesi ve amacına ulaşabilmek için ona yakar. Çünkü bilgelik tüm uluslara verilmemiştir; tüm iyilikleri veren Tanrı'dır.

KARŞILIKLI HAMDETME

✠ Sözüne doğru, * kalbimi yönelt.

Sözüne doğru, * kalbimi yönelt.

¶ Adımlarımı senin yolunda hızlandır, * kalbimi yönelt.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Sözüne doğru, * kalbimi yönelt.

Benediktus

Merhametini bize göster Rabbim; kutsal antlaşmanı anımsa.

BENEDICTUS Luka 1,68-79

Mesih Ve O'nun Habercisi

İsrail'in Tanrısı Rab'be övgüler olsun! †

Çünkü halkının yardımına gelip *

onları fidyeyle kurtardı.

Eski çağlardan beri *
Kutsal peygamberlerinin ağzından bildirdiği gibi,
Kulu Davut'un soyundan *
Bizim için güçlü bir kurtarıcı çıkardı;
Düşmanlarımızdan, †
Bizden nefret edenlerin hepsinin elinden *
Kurtuluşumuzu sağladı.

Böylece atalarımıza merhamet ederek *
Kutsal antlaşmasını anmış oldu.

Nitekim bizi düşmanlarımızın elinden kurtaracağına †
Ve ömrümüz boyunca *
Kendi önünde kutsallık ve doğruluk içinde,

Korkusuzca kendisine tapınmamızı sağlayacağına dair *
Atamız İbrahim'e ant içerek söz vermişti.
Sen de, ey çocuk, *
Yüceler Yücesi'nin peygamberi diye anılacaksın.

Rab'bin yollarını hazırlamak üzere *
önünden gidecek .
Ve O'nun halkına, günahlarının bağışlanmasıyla*
kurtulacaklarını bildireceksin.

Çünkü Tanrımız'ın yüreği *
merhamet doludur.
O'nun merhameti sayesinde, *
Yücelerden doğan Güneş,

Karanlıkta ve ölümün gölgesinde *
yaşayanlara ışık saçmak
Ve ayaklarımızı esenlik yoluna yöneltmek üzere *
Yardımaımıza gelecektir.

✠ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
✠ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, âmin.

Benediktus

Merhametini bize göster Rabbim; kutsal antlaşmanı anımsa.

YAKARMALAR

Ruhu ile kutsal kıldığı kişileri kardeşi olarak çağırmayı isteyen Kurtarıcımız Mesih İsa'ya
şükrederek dua edelim:
Ya Rab, kardeşlerinin imanını güçlendir.
Dirilişini anarak başladığımız bu günü takdis et,

- ve bu günü sevginin hizmetinde kutsal işlerle geçirmemizi sağla. Günlerimizi sevinç ve kurtuluş ile tamamlamamızı isteyen sen,
- her günde şanın övgüsüyle varlığımızı ve işlerimizi yenile. Bize, her insanda senin varlığını görmeyi öğret;
- özellikle acı çekenlerde ve yoksullarda seni bulmamıza yardım et. Herkesle barış içinde yaşamayı
- ve kötülüğe kötülükle karşılık vermemeyi bize öğret.

Göklerdeki Pederimiz,
adın yüceltilsin,
hükümdarlığın gelsin,
göklerde olduğu gibi
yeryüzünde de senin isteğin olsun.
Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,
bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,
sen de bağışla suçlarımızı,
bizi günah işlemekten koru
ve kötülükten kurtar.

DUA

Kurtuluşumuzun Tanrısı, bizleri ışığın çocukları yapan sen, gerçeğin işlerini yapmamız ve İncil'in tanıkları olabilmemiz için yollarımızda bize rehber ol. Bunu Seninle ve Kutsal Ruh'la birlikte şimdi ve ebediyen hükmeden Oğlun Rab'bimiz Mesih İsa'nın adına Senden dileriz.

Sabah Övgüsü Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.

Gündüz Övgü Duaları

✠ Ey Tanrım gel beni kurtarmaya;
✠ Ey Rabbim yardımına koş.
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Öğleden Önce (Hora Tertia)

İLAHİ

İşte, yüce Kutsal Ruh,
Peder ve Oğul ile
Kalplere ışığını
Saçmaya geldiğin an.

Dilimiz ve kalbimiz,
Gücümüz, hayatımız
Her zaman ve her yerde
Sevgin ile tutuşsun.

Her zaman yařayan sen,
Ey yuce, Kutsal Peder,
Ođlunla, Kutsal Ruh'la
Dualarımı dinle. Amin.

Öđlen (Hora Sesta)

İLÂHİ

Gün ışıkla doludur
Ve dünya görkeminde;
Işığın Yaradanı,
Taparız sana, Tanrı!

Günah'ın ve öfkenin
Alevlerini söndür;
Kalpleri aşkla doldur,
Barıştır bizi sana.

Her şeye kadir Peder,
Kabul et duamızı;
Kutsal Ruh'la Oğlun'da
řükürler olsun sana. Amin.

Öğleden Sonra (Hora Nona)

İlahi
Kudretli, yuce çoban,
Bize yolunu göster;
Bu kısa günden sonra
Görkeme bizi götür.

Ellerin eserinden
Kalbimiz seni tanır
Ve sevginin özlemi
Gittikçe bizde artar.

Yüzünün aydınlığı
Yüzümüze parlasm;
Ebedi ışığına
Hazırla ruhumuzu. Amin.

1. Nak. Ey Rab, sen kutsalsın. Bana isteğini göster.

MEZMUR 119, 9-16 (118)

II (Beyt)

Genç insan yolunu nasıl temiz tutar? *
Senin sözünü tutmakla.-

Bütün yüreğimle sana yöneliyorum, *
İzin verme buyruklarından sapmama!

Aklımdan çıkarmam sözünü, *
Sana karşı günah işlememek için.
Övgüler olsun sana, ya Rab, *
Bana kurallarını öğret.

Ağzından çıkan bütün hükümleri *
Dudaklarımla yineliyorum.
Sevinç duyuyorum öğütlerini izlerken, *
Sanki benim oluyor bütün hazineler.

Koşullarını derin derin düşünüyorum, *
Yollarını izlerken.
Zevk alıyorum kurallarından, *
Sözünü unutmayacağım.

1. Nak. Ey Rab, sen kutsalsın. Bana isteğini göster.

2. Nak. Ey Rab, senin yollarında yürümem için bana rehber ol.

MEZMUR 17 (16)

Mesih, yeryüzünde olduğu günlerde kendisini ölümden kurtaracak güçte olan Tanrı'ya büyük feryat ve gözyaşlarıyla dua etti, yakardı ve Tanrı korkusu nedeniyle işitildi. (İbr. 5, 7)

I (1-9)

Haklı davamı dinle, ya Rab, †
Feryadımı işit! *
Hilesiz dudaklardan çıkan duama kulak ver!

Haklı çıkar beni, *
Çünkü sen gerçeği görürsün.

Yüreğimi yokladın, †
Gece denedin, *
Sınadın beni,

Kötü bir şey bulmadın; *
Kararlıyım, ağzımdan kötü söz çıkmaz,

Başkalarının yaptıklarına gelince, †
Ben senin sözlerine uyarak *
Şiddet yollarından kaçındım.

Sıkı adımlarla senin yollarını tuttum, *
Kaymadı ayaklarım.

Sana yakarıyorum, ey Tanrı, *
Çünkü beni yanıtlarsın;

Kulak ver bana, dinle söylediklerimi! *
Göster harika sevgini,

Ey sana sığınanları saldırganlardan †
sağ eliyle kurtaran! *
Koru beni gözbebeği gibi;

Kanatlarının gölgesine gizle †
Kötülerin saldırısından, *
Çevremi saran ölümcül düşmanlarımdan.

2. Nak. Ey Rab, senin yollarında yürümem için bana rehber ol.

3. Nak. Kalk, ya Rab ve hayatımı kurtar.

II (10-15)

Yükleri yağ bağlamış, *
Ağızları büyük laflar ediyor.
İzimi buldular, üzerime geliyorlar, *
Yere vurmak için gözetliyorlar.

Tıpkı parçalamak için sabırsızlanan bir aslan, †
Pusuya yatan genç bir aslan gibi. *
Kalk, ya Rab kes önlerini, eğ başlarını!

Kılıcınla kurtar canımı kötülerden, †
Elinle bu insanlardan, ya Rab, *
Yaşam payı bu dünyada olan insanlardan.

Varsın karınları vereceğin cezalara doysun, †
Çocukları da yiyip doysun, *
Artanı torunlarına kalsın!

Ama ben doğruluk sayesinde †
yüzünü göreceğim senin, *
Uyanınca suretini görmeye doyağım.

3. Nak. Kalk, ya Rab ve hayatımı kurtar.

Diğer saatlerde kullanılacak olan alternatif mezmurlar için s.

Öğleden Önce

KISA OKUMA 1.Petrus 1,13-14

Bu nedenle zihinlerinizi eyleme hazırlayın, ayık olun. Umudunuzu tümüyle İsa Mesih'in görünmesiyle size sağlanacak olan lütfaya bağlayın. Söz dinleyen çocuklar olarak, bilgisiz olduğunuz geçmiş zamandaki tutkularınıza uymayın.

✠ Ey Rab, yollarını bana göster.

✠ Ve senin adımlarında yürümeyi bana öğret.

DUA

Doğruluk Tanrısı, herkesin babası, günah yüzünden bölünmüş olan herkesi sevgide birleştiren ruunu söz vermiş olduğun gibi gönderdin. Dünyanın barışını ve birliğini senin kutsamanla gerçekleştirmemiz için bizi güçlendir.

Öğle

KISA OKUMA

1.Petrus 1:15-16

Sizi çağıran Tanrı kutsal olduğuna göre, siz de her davranışınızda kutsal olun. Nitekim şöyle yazılmıştır: "Kutsal olun, çünkü ben kutsalım."

✠ Rahiplerin adaleti giyinsinler.

✠ ve Sana inananlar coşkuyla ilahi okusun.

DUA

Ey lütuf Tanrısı, gün ortasındaki bu huzur anında bize armağanlarını veriyorsun. Başladığımız işleri kutsa, yanlışlarımızı düzelt ve seni hoşnut edecek şekilde tamamlamamızı sağla. Bunu Rab'bimiz Mesih İsa'nın adına Senden dileriz. Âmin.

Öğleden Sonra

KISA OKUMA

Yakup 4,7-8a,10

Tanrı'ya bağımlı olun. İblis'e karşı direnin, sizden kaçacaktır. Tanrı'ya yaklaşın, o da size yaklaşacaktır. Rab'bin önünde kendinizi alçaltın, sizi yüceltecektir.

✠ Rab kendisine hürmet edenleri gözetir.

✠ O, lütfuna güvenenlere yardım eder.

DUA

Rab'bimiz Mesih İsa, sen, insanların kurtuluşu için haça gerildin; yaşantımızın ve eylemlerimizin seni memnun etmesini ve senin kurtarıcı sevginin gücüne tanıklık etmesini sağla. Sonsuza dek yaşar ve hükmedersin.

Gündüz Övgüsü Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.

Akşam Övgü Duaları

✠ Ey Tanrım gel beni kurtarmaya;

¶ Ey Rabbim yardımımıza koş.
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

İLAHİ

Göklerin ve yeryüzünün
şerefli efendisi,
batmayan güneş sensin
ve sonsuz aydınlıksın.

Yıpranmış uzuvlara
istirahat bağışla;
uykuyla ruhumuzun
yaralarını kapat.

İnsanların şehrine,
karanlıklar inse de
imanlının kalbinde
sevgi uyanık kalsın.

Sesimiz seni över,
kalbimiz seni sever,
ruhumuz sana tapar,
Üçlü olan tek Tanrı. Âmin.

1. Nak. Rab benim ışığım ve kurtuluşumdur, kimseden korkmam. †

MEZMUR 27 (26) Tehlike sırasında Tanrı'ya güven

İşte, Tanrı'nın konutu insanların arasındadır. (Va. 21, 3)

I (1-6)

Rab benim ışığım, kurtuluşumdur, *
Kimseden korkmam.
Rab yaşamımın kalesidir, *
Kimseden yılmam.

Hasımlarım, düşmanlarım olan kötüler, †
Beni yutmak için üzerime gelirken *
Tökezleyip düşerler.

Karşımda bir ordu konaklasa, *
Kılım kıpırdamaz,
Bana karşı savaş açılrsa, *
Yine güvenimi yitirmem.

Rab'den tek dileğim, tek isteğim şu: *
Rab'bin güzelliğini seyretmek,
Tapınağında ona hayran olmak için *
Ömrümün bütün günlerini onun evinde geçirmek.

Çünkü O kötü günde beni çardağında gizleyecek, †
Çadırının emin yerinde saklayacak, *
Yüksek bir kaya üzerine çıkaracak beni.

O zaman çevremi saran düşmanlarıma karşı *
Başım yukarı kalkacak,

Sevinçle haykırarak †
Kurbanlar sunacağım onun çadırında, *
Onu ezgilerle, ilahilerle öveceğim.

1. Nak. Rab benim ışığım ve kurtuluşumdur, kimseden korkmam. †

2. Nak. İşte yüzünü arıyorum, ya Rab, yüzünü benden gizleme.

II (7-14) Zulüm gören masumun duası

Bazıları kalkıp O'na karşı yalan yere tanıklık ettiler (Mk. 14, 57)

Sana yakarıyorum, ya Rab, kulak ver sesime, *
Lütfet, yanıtla beni!
Ya Rab, içimden bir ses duydum: *
“Yüzümü ara!” dedin,

İşte yüzünü arıyorum. †
Yüzünü benden gizleme, *
Kulunu öfkeyle geri çevirme!

Bana hep yardımcı oldun; †
Bırakma, terk etme beni, *
Ey beni kurtaran Tanrı!

Annemle babam beni terketseler bile, *
Rab beni kabul eder.
Ya Rab, yolunu öğret bana, *
Düşmanlarıma karşı

Düz yolda bana öncülük et. *
Beni hasımlarımın keyfine bırakma,
Çünkü yalancı tanıklar dikiliyor karşıma, *
Ağızları şiddet saçıyor.

Yaşam diyarında *
Rab'bin iyiliğini göreceğimden kuşkum yok

Umudunu Rab'be bağla, †

Güçlü ve yürekli ol; *
Umudunu Rab'be bağla!

2. Nak. İşte yüzünü arıyorum, ya Rab, yüzünü benden gizleme.

3. Nak. Bütün yaratılışın ilk doğanı odur, o, evrenin kralıdır.

EZGİ Koloseliler 1, 12-20

Mesih tüm yaratılışın ilk doğanı, ölülerden dirilenlerin birincisidir.

Bizi kutsalların ışıktaki mirasına †
Ortak olmaya yeterli kılan Baba'ya *
Şükretmeniz için dua ediyoruz.

O bizi karanlığın hükümranlığından kurtarıp *
Sevgili Oğlu'nun egemenliğine aktardı.
O'nda kurtuluşa, *
Günahlarımızın bağışına sahibiz.

Görünmez Tanrı'nın görünümü, *
Bütün yaratılışın ilk doğanı odur.

Nitekim yerde ve gökte, görünen ve görünmeyen her şey †
tahtlar, egemenlikler, yönetimler, hükümranlıklar *
Onda yaratıldı.

Her şey onun aracılığıyla *
Onun için yaratıldı.
Her şeyden önce var olan odur *
Per şey varlığını onda sürdürmektedir.

Bedenin, yani kilisenin başı odur. *
Her şeyde ilk yeri alsın diye
Başlangıç olan ve ölüler arasından *
İlk doğan odur.

Çünkü Tanrı bütün doluluğunun *
Onda bulunmasını uygun gördü.

Mesih'in çarımıhta akıtılan kanı aracılığıyla †
Esenliği sağlamış olarak yerdeki ve gökteki her şeyi *
Onun aracılığıyla kendisiyle barıştırmaya razı oldu.

3. Nak. Bütün yaratılışın ilk doğanı odur, o, evrenin kralıdır.

KISA OKUMA

Yakup 1, 22,25

Tanrı sözünü yalnız duymakla kalmayın, sözün uygulayıcıları da olun. Yoksa kendinizi aldatmış olursunuz. Oysa mükemmel yasaya, özgürlük yasasına yakından bakıp ona bağlı kalan, unutkan dinleyici değil de etkin uygulayıcı olan kişi, yaptıklarıyla mutlu olacaktır.

KARŞILIKLI HAMDETME

☩ Kurtuluşum olan Rab, * bana merhametini göster.

Kurtuluşum olan Rab, * bana merhametini göster.

☩ Beni günahkarlarla terketme, * bana merhametini göster.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Kurtuluşum olan Rab, * bana merhametini göster.

Magnifikat

Güçlü Olan, benim için büyük işler yaptı, onun adı kutsaldır.

MAGNIFICAT Luka 1,46-55

Canım Rab'bi yüceltir.

Ruhum Tanrı'da sevinir.

Canım Rab'bi yüceltir; *

Ruhum, Kurtarıcım Tanrı sayesinde sevinçle coşar.

Çünkü O, sıradan biri olan kuluyla ilgilendi. *

İşte, bundan böyle bütün kuşaklar beni mutlu sayacak.

Çünkü Güçlü Olan, benim için büyük işler yaptı. *

O'nun adı kutsaldır.

Kuşaktan kuşağa*

kendisinden korkanlara merhamet eder.

Bileğiyle büyük işler yaptı; †

Gururluları yüreklerindeki kuruntularla *

darmadağın etti.

Hükümdarları tahtlarından indirdi, *

Sıradan insanları yükseltti.

Aç olanları iyiliklerle doyurdu, *

Zenginleri ise elleri boş çevirdi.

Atalarımıza söz verdiği gibi, *

İbrahim'e ve onun soyuna sonsuza dek

Merhamet etmeyi unutmayarak *

Kulu İsrail'in yardımına yetişti.

✠ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

✠ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, Âmin

Magnifikat

Güçlü Olan, benim için büyük işler yaptı, onun adı kutsaldır.

YAKARMALAR

Halkına sonsuz sevgi göstererek kurtuluşu sağlayan Peder Tanrı'ya şan olsun. Ona imanla dualarımızı yükseltiyoruz:

Ey Rab, merrhametini bize göster.

Kiliseni hatırla Rab,:

- onu her kötülükten uzak tut ve sevginde mükemmelleştir.

Tüm insanların tek Tanrı olan seni tanımalarını ve

- gönderdiğin Oğlun Mesih İsa'ya iman etmelerini sağla.

Ailelerimize ve dostlarımıza mutluluk ve sağlık bağışla,

- gökte ve yeryüzünde onları daima kutsa.

Zorluklar ve acılar içinde ezilenleri teselli et,

- yoksulların ve dışlanmış olanların haysiyetlerini koru.

Bugün ölmüş olanları merhametinle kucakla,

- onların ruhlarını krallığının barışına kabul et.

Göklerdeki Pederimiz,

adın yüceltilsin,

hükümdarlığın gelsin,

göklerde olduğu gibi

yeryüzünde de senin isteğin olsun.

Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,

bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,

sen de bağışla suçlarımızı,

bizi günah işlemekten koru

ve kötülükten kurtar.

DUA

Ey Rab, dualarımızı kabul et, gündüz ve gece bize korumanı sağla. Böylece sevginin gücüyle, hayat olayları karşısında ayakta kalabilelim. Bunu seninle ve kutsal Ruhla birlikte şimdi ve ebediyen hükmeden Oğlun Rab'bimiz İsa Mesih aracılığıyla Senden dileriz.

Akşam Övgüsü, Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.