

OLAĞAN DEVRE IX. CUMA

TANRI'YI ÖVMEYE DAVET

Nak. Sonsuz merhameti için Rab'bi övelim.

Davet Mezmuru: Mezmur 95 veya Mezmur 100, s.

Okumalar Övgü Duaları

✚ Ey Tanrım gel beni kurtarmaya;
✚ Ey Rabbim yardımına koş.
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Tanrı'yı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

İLAHİ

Şanın uğruna bizi
haçının kanı ile,
Ruh'unun mührü ile
yarattın ve kurtardın.
Zincirimizi kopar,
özgür kıl esirleri,
ebedi otlaklara
inananları sevket.
Şan sana, iyi çoban,
ebedi Nur'un Nuru,
Peder'le, Kutsal Ruh'la
Çağlardan çağlara dek. Âmin.

Ya da

Şanın uğruna bizi
haçının kanı ile,
Ruh'unun mührü ile
yarattın ve kurtardın.
Zincirimizi kopar,
Özgür kıl esirleri,
ebedi otlaklara
inananları sevket.
Şan sana, iyi çoban,
ebedi nurun nuru,
Peder'le, Kutsal Ruh'la
çağlardan çağlara dek. Âmin.

1. Nak. Ya Rab, yardımımıza koş.

Mezmunur 35, 1-2,3c,9-19, 22-23,27-28 (34) Rab zulümden kurtarır
Toplandılar, İsa'yı hıleye tutuklayıp öldürmek için düzen kurdular (Mt. 26, 3.4)

I (1-2.3c.9-12)

Ya Rab, benimle uğraşanlarla sen uğraş, *
Benimle savaşılanlarla sen savaş!
Al küçük kalkanla büyük kalkanı, *
Yardımımıza koş!

“Seni ben kurtarıyorum” de bana! †
O zaman Rab’de sevinç bulacağım, *
Beni kurtardığı için coşacağım.

Bütün varlığımla şöyle diyeceğim *
“Senin gibisi var mı, ya Rab,
Mazlumı zorbanın elinden, *
Mazlumı ve yoksulu soyguncudan kurtaran?”

Kötü niyetli tanıklar türüyor, *
Bilmediğim konuları soruyorlar.
İyiliğime karşı kötülük ediyor, *
Yalnızlığa itiyorlar beni.

1. Nak. Ya Rab, yardımımıza koş.

2. Nak. Ya Rab, davamı savun ve kuvvetinle kuru beni.

II (13-16)

Oysa onlar hastalanınca ben çula sarınır, *
Oruç tutup alçakgönüllü olurdum. -
Duam yanıtsız kalınca, *
Bir dost, bir kardeş yitirmiş gibi dolaşırdım.

Kederden belim bükülürdü, *
Annesi için yas tutan biri gibi.

Ama ben sendeleyince toplanıp sevindiler, †
Toplandı bana karşı tanımadığım alçaklar, *
Durmadan didiklediler beni.

Tanrıtanımaz, alaycı soytarılar gibi, *
Diş gıcırdattılar bana.

2. Nak. Ya Rab, davamı savun ve kuvvetinle koru beni.

3. Nak. Ey Rab, senin adaletini öveceğim ve ebediyen sana övgü ilahisi söyleyeceğim.

III (17-19. 22-23. 27-28)

Ne zamana dek seyirci kalacaksın, ya Rab? †
Kurtar canımı bunların saldırısından, *
Hayatımı bu genç aslanlardan!

Büyük toplantıda sana şükürler sunacağım, *
Kalabalığın ortasında sana övgüler dizeceğim.

Sevinmesin boş yere bana düşman olanlar, †
Göz kırpmasınlar birbirlerine *
Nedensiz benden nefret edenler.

Olup biteni sen de gördün, ya Rab, *
sessiz kalma,
Ya Rab, benden uzak durma! *
Uyan, kalk savun beni,

Uğraş hakkım için, ey Tanrım *
ve Rab'bim!

Benim haklı çıkmamı isteyenler, †
Sevinç çığlıkları atıp coşsunlar; *
şöyle desinler sürekli:

“Kulunun esenliğinden hoşlanan *
Rab yücelsin!”
O zaman gün boyu adaletin, *
Övgülerin dilimden düşmeyecek.

3. Nak. Ey Rab, senin adaletini öveceğim ve ebediyen sana övgü ilahisi söyleyeceğim.

¥ Ey oğlum, sözlerimi yüreğine yerleştir
¶ Dediklerimi yap, ve yaşayacaksın.

BİRİNCİ OKUMA
Eyüp Kitabı'ndan

40, 1-14;42,1-6

Eyüp kendisini ilahi hükümlerine bırakıyor.

Rab Eyüp'e şöyle dedi:

"Her Şeye Gücü Yeten'le çatışan O'nu yola getirebilir mi?

Tanrı'yı suçlayan yanıtlasın."

O zaman Eyüp Rab'bi şöyle yanıtladı:

"Bak, ben değersiz biriyim,

Sana nasıl yanıt verebilirim?

Ağzımı elimle kapıyorum.

Bir kez konuştum, yanıt almadım,

İkinci kez konuşamam artık."

Rab kasırganın içinden Eyüp'ü şöyle yanıtladı:

"Şimdi erkek gibi kuşağını beline vur da,

Ben sorayım, sen anlat.

"Adaletimi boşa mı çıkaracaksın?

Kendini haklı çıkarmak için beni mi suçlayacaksın?

Sende Tanrı'nın bileği gibi bilek var mı?

Sesin O'nunki gibi gürleyebilir mi?

Öyleyse şan ve şerefe bürün,

Görkem ve yücelik kuşan.

Gazabının ateşini saç,

Gururluya bakıp onu alçalt.

Gururluya bakıp onu çökert,

Kötüleri buldukları yerde ez.

Hepsini birlikte toprağa göm,

Mezarda yüzlerini kefenle sar.

O zaman sağ kolunun seni kurtarabileceğini

Ben de kabul ederim.

O zaman Eyüp Rab'bi şöyle yanıtladı:

"Senin her şeyi yapabileceğini biliyorum,

Hiçbir amacına engel olunmaz.

'Tasarımı bilgisizce karartan bu adam kim? Diye sordun.

Kuşkusuz anlamadığım şeyleri konuştum,

Beni aşan, bilmediğim şaşılacak işleri.

"Dinle de konuşayım dedin,

'Ben sorayım, sen anlat.

Kulaktan duymaydı bildiklerim senin hakkında,

Şimdiyse gözlerimle gördüm seni.

Bu yüzden kendimi hor görüyor,

Toz ve kül içinde tövbe ediyorum."

RESPONSORIUM

Ey.42,5-6;40,5.4

¶ Kulaktan duymaydı bildiklerim senin hakkında, Şimdiyse gözlerimle gördüm seni. * Bu yüzden toz ve kül içinde tövbe ediyorum

¶ Bir kez konuştum, yanıt almadım, İkinci kez konuşamam artık." Bak, ben değersiz biriyim, Sana nasıl yanıt verebilirim? Ağzımı elimle kapıyorum. * Bu yüzden toz ve kül içinde tövbe ediyorum

İKİNCİ OKUMA

Episkopos Canterbury'li Baldovinus, İbraniler Üstüne
(Tratt. 6; PL 204, 466-467) 4, 2-6

Rab yüreğimizin düşünce ve niyetlerini bilir.

Rab, yüreğimizin düşünce ve niyetlerini bilir. Hiç kuşkusuz hepsini bilir. Biz ise salt seçme yeteneği armağanı ile algılayabildiklerimizi biliriz.

Nitekim ruhumuz, insanın içinde olan her şeyi bilmez; bilinçli ya da bilinçsiz, algılayabildiği düşünceleri ile ilgili olarak durumun gerçeklerini her defasında kavrayamaz.

Aklın gözleri ile keşfettiği şeyleri bile, gözlerinin önünde hep var olan bir çeşit duanın yüzünden, belirgin şekilde sezemiyor.

Nitekim sık sık, başkalarının ve kendi yargımız ya da bizi günaha sevk edenin yargısı, Allah'ın gözünde hiç de ödüle değer olma-yan şeyleri iyi ve kutsal diye sunarlar.

Gerçek erdemlerin ve sapıkların, öyle taklitleri var ki, yanıltıcı imgelerle aklın gözlerini yanıltırlar ve kamaştırırlar. Üstelik öylesine ki, kötülük iyi, iyilik de kötü görünür.

Bunlar, çok üzülmemiz ve korkmamız gereken, sefilliğimizden ve cehaletimizden kaynaklanmaktadır. Nitekim böyle yazılmıştır: İnsana iyi görünen, oysa uçuruma götüren yollar vardır (bk. Özd. 16, 25). Bu tehlikeden sakınmamız için Yuhanna: "Tanrı'dan olup olmadıklarını anlamak için ruhları sınayın" (I. Yu. 4, 1) deyip, ihtar ediyor. Allah'tan seçme yeteneğini almamış olan, düşünceleri, eğilimleri, ruhun niyetlerini kesin şekilde ve dürüst bir yargı ile incelemeyen, esinlerin Allah'tan gelip gelmediklerini nasıl inceleyebilir? Nitekim seçme yeteneği tüm erdemlerin annesi gibidir ve herkese ister kendi ister başkasının yaşamı yönetmek için gereklidir.

Her şeyi Allah'ın iradesine uygun olarak yapmak niyeti doğrudur. Salt Rabbe yönelen istek erdemlidir. Göz alçakgönüllü olursa, yaşamımız ve her hareketimiz aydınlık olacaklardır. Şimdi alçakgönüllü göz hem gözdür hem de alçakgönüllüdür. Gözdür, çünkü dürüst bir algılama ile neyin yapılacağını görüyor ve alçakgönüllüdür, çünkü ikiyüzlülüğe yer vermeksizin dindar niyetlerle hareket ediyor.

Dürüst algılama yanlışlığa yenik düşmez. Dindar niyet uydurmayı uzaklaştırır. O halde seçme yeteneği budur, dürüst düşüncenin ve erdemli niyetin birleşmesi.

Demek ki, Allah'ta ve Allah'ın gözü altında olduğu gibi her şey, seçme yeteneğinin ışığı altında yapılmalı.

RESPONSORIUM

Bkz. Mi. 6,8; Mez. 37 (36),3

☩ Ey insanlar, Rab iyi olanı size bildirdi; * Adil davranmanızdan, sadakati sevmenizden Ve alçakgönüllülükle yolunda yürümenizden başka Tanrınız Rab sizden bir şey istemedi.

☩ Rab'be güven, iyilik yap, toprağında güven içinde yaşa. * Adil davranmanızdan, sadakati sevmenizden Ve alçakgönüllülükle yolunda yürümenizden başka Tanrınız Rab sizden bir şey istemedi.

İncil: Markos 12, 35-37

İsa tapınakta öğretirken şunu sordu: "Nasıl oluyor da din bilginleri, 'Mesih, Davut'un Oğlu'dur' diyorlar? Davut'un kendisi, Kutsal Ruh'tan esinlenerek şöyle demişti:

Rab Rabbim'e dedi ki,

Ben düşmanlarımı

Ayaklarının altına serinceye dek

Sağımda otur.'

Davut'un kendisi O'ndan Rab diye söz ettiğine göre, O nasıl Davut'un Oğlu olur?" Oradaki büyük kalabalık O'nu zevkle dinliyordu.

DUA

Rabbim, sana yalvaran ulusunun sesini büyük lütfunla dinle, herkesin yapması gereken şeyleri iyi yapmasını ve onları anlamasını sağla. Bunu seninle ve Kutsal Ruh'la birlikte şimdi ve ebediyen hükmeden Oğlun Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

Sabah Övgü Duaları

✠ Ey Tanrım gel beni kurtarmaya;
✠ Ey Rabbim yardımına koş.
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Tanrı'yı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

İLAHİ

Ey Kurtarıcı İsa
dünyanın saf ışığı
bugünün duasını
merhametle kabul et.
İnanç, ümit sevgiyi
canlandır ruhumuzda;
ve duygu birliğini
yerleştir kalbimize.
Kır yürek sertliğini,
teselli et dertleri
cennetin hasretini
kalplerde hep uyandır.
ulusların umudu
sana, ey Mesih İsa,-
Peder'e Kutsal Ruh'a
hep şeref ve şan olsun. Amin.

1. Nak. Ey Rab, sen sunağında doğru olanın kurbanını seversin.

MEZMUR 51 (50) Ya Rab bana acı

Düşüncede ve ruhta yenilenerek yeni yaradılışı giyinin. (Ef. 4, 23.24)

Ey Tanrı, lütfet bana, *
Sevgin uğruna;
Sil isyanlarımı, *

Sınırsız merhametin uğruna.

Tümüyle yıka beni suçumdan, *
Arıt beni günahımdan.
Çünkü biliyorum isyanlarımı, *
Günahım sürekli karşımda.

Sana karşı, yalnız sana karşı günah işledim. *
Senin gözünde kötü olanı yaptım.
Öyle ki, konuşurken haklı, *
Yargılarken adil olasın.

Nitekim suç içinde doğdum ben, *
Günah içinde annem bana hamile kaldı.
Madem sen gönülde sadakat istiyorsun, *
Bilgelik öğret bana yüreğimin derinliklerinde.

Beni mercanköşkotuyla arıt, paklanayım, *
Yıka beni, kardan beyaz olayım.
Neşe, sevinç sesini duyur bana, *
Bayram etsin ezdiğin kemikler.

Bakma günahlarıma, *
Sil bütün suçlarımı.
Ey Tanrı, temiz bir yürek yarat, *
Yeniden kararlı bir ruh var et içimde.

Beni huzurundan atma, *
Kutsal Ruhun'u benden alma.
Geri var bana sağladığın kurtuluş sevincini, *
Bana destek ol, istekli bir ruh ver.

Başkaldıranlara senin yollarını öğreteyim, *
Günahkarlar geri dönsün sana.
Kurtar beni kan dökme suçumdan, *
Ey Tanrı, beni kurtaran Tanrı,

Dilim senin kurtuluşunu ilahilerle övsün. *
Ya Rab, aç dudaklarımı,
Ağzım senin övgülerini duyursun. *
Çünkü sen kurbandan hoşlanmazsın,

Yoksa sunardım sana, *
Yakmalık sunudan hoşnut kalmazsın.

Senin kabul ettiğin kurban alçakgönüllü bir ruhtur, †
Alçakgönüllü ve pişman bir yüreği *

hor görmezsin, ey Tanrı.

Lütfet, Siyon'a iyilik yap, *
Yeruşalim'in surlarını onar.

O zaman doğru sunulan kurbanlar, †
Yakmalık sunular, tümüyle yakmalık sunular, *
Seni hoşnut kılar;

1. Nak. Ey Rab, sen sunağında doğru olanın kurbanı nı seversin.

2. Nak. Ey Rab, sen halkının yüceliği ve adaletisin.

EZGİ: Yeşaya 45,15-26 Tüm halklar Rab'be dönsünler.

İsa'nın adı anıldığında hepsi diz çöksün (Fil. 2, 10)

Gerçekten sen kendini gizleyen bir Tanrı'sın, *
Ey İsrail'in Tanrısı, ey Kurtarıcı!
Put yapanların hepsi utandırılacak, rezil olacak. *
Utanç içinde uzaklaşacaklar.

Ama İsrail Rab tarafından kurtarılacak, *
Sonsuza dek sürecek kurtuluşu.
Çağlar boyunca utandırılmayacak, *
Asla rezil olmayacak.

Çünkü gökleri yaratan Rab, *
Dünyayı yaratıp biçimlendiren, pekiştiren,
Üzerinde yaşanmasın diye değil, yaşansın diye *
Biçimlendiren Rab - Tanrı odur - şöyle diyor:

“Rab benim, başkası yok. †
Ben gizlide, *
Karanlıklar ülkesinin bir köşesinde konuşmadım.

Yakup soyuna, ‘Beni olmayacak yerlerde *
arayın’ demedim.
Doğru olanı söyleyen, *
adil olanı bildiren Rab benim.”

“Ey sizler, uluslardan kaçıp kurtulanlar, *
Toplanıp gelin, birlikte yaklaşın!
Tahtadan oyma putlar taşıyan, *
Kurtaramayan ilahlara yakaranlar bilgisizdir.

Konuşun, davanızı sunun, *
Birbirinize danışın.

Bunları çok önceden duyurup bildiren kim? *
Ben Rab, bildirmedim mi?

Benden başka Tanrı yok, †
adil Tanrı ve Kurtarıcı benim. *
Yok benden başkası.

“Ey dünyanın dört bucağındakiler, *
Bana dönün, kurtulursunuz.
Çünkü Tanrı benim, başkası yok. *
Kendi üzerime ant içtim,

Ağzımdan çıkan söz doğrudur, boşa çıkmaz: †
Her diz önümde çökecek, *
Her dil bana ant içecek.

“Benim için şöyle diyecekler: *
‘Doğruluk ve güç yalnız Rab’dedir’,
İnsanlar ona gelecek. *
Rab’be öfkelenenlerin hepsi utandırılacak.

Ama bütün İsrail soyu †
Rab tarafından aklanacak, *
Onunla övünecek.

2. Nak. Ey Rab, sen halkının yüceliği ve adaletisin.

3. Nak. Neşe ilahileriyle Rabbe gelin.

Eğer 100. Mezmur, davet ilahisi olarak okunduysa, Mezmur 95 (94) üçüncü mezmur olarak sabah övgüsünde söylenir.

MEZMUR 100

Ey bütün dünya, *
Rab’be sevinç çılgınlıkları yükseltin!
Ona neşeyle kulluk edin, *
Sevinç ezgileriyle çıkın huzuruna!

Bilin ki Rab Tanrı’dır. *
Bizi yaratan odur, biz de onunuz,

Onun halkı, otlığın koyunlarıyız. †
Kapılarına şükranla, *
Avlularına övgüyle girin!

Şükredin ona, adına övgüler sunun! *
Çünkü Rab iyidir,

Sevgisi sonsuzdur. *
Sadakati kuşaklar boyunca sürer.

3. Nak. Neşe ilahileriyle Rabbe gelin.

KISA OKUMA

Efesliler 4,29-32

Ağzınızdan hiç kötü söz çıkmayın. İşitenler yararlı olsun diye, ihtiyaca göre, başkalarının gelişmesine yarayacak olanı söyleyin. Tanrı'nın Kutsal Ruhunu kederlendirmeyin. Kurtuluş günü için o Ruh'la mühürlendiniz. Her kötü niyetle birlikte her türlü kin, öfke, kırgınlık, bağışma ve iftira sizden uzak olsun. Birbirinize karşı iyi yürekli, şefkatli olan. Tanrı sizi Mesih'te bağışladığı gibi, siz de birbirinizi bağışlayın.

KARŞILIKLI HAMDETME

☩ Ey Tanrım, sabahtan * bana sevgini göster.
Ey Tanrım, sabahtan * bana sevgini göster.
☩ Bana yürüyeceğim yolu öğret, * bana sevgini göster.
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
Ey Tanrım, sabahtan * bana sevgini göster.

Benediktus:

Rab halkının yardımına gelip onları fidyeye kurtardı.

BENEDICTUS Luka 1,68-79

Mesih Ve O'nun Habercisi

İsrail'in Tanrısı Rab'be övgüler olsun! †
Çünkü halkının yardımına gelip *
onları fidyeye kurtardı.

Eski çağlardan beri *
Kutsal peygamberlerinin ağzından bildirdiği gibi,
Kulu Davut'un soyundan *
Bizim için güçlü bir kurtarıcı çıkardı;
Düşmanlarımızdan, †
Bizden nefret edenlerin hepsinin elinden *
Kurtuluşumuzu sağladı.

Böylece atalarımıza merhamet ederek *
Kutsal antlaşmasını anmış oldu.

Nitekim bizi düşmanlarımızın elinden kurtaracağına †
Ve ömrümüz boyunca *
Kendi önünde kutsallık ve doğruluk içinde,

Korkusuzca kendisine tapınmamızı sağlayacağına dair *
Atamız İbrahim'e ant içerek söz vermişti.
Sen de, ey çocuk, *

Yüceler Yücesi'nin peygamberi diye anılacaksın.

Rab'bin yollarını hazırlamak üzere *
önünden gidecek .

Ve O'nun halkına, günahlarının bağışlanmasıyla*
kurtulacaklarını bildireceksin.

Çünkü Tanrımız'ın yüreği *
merhamet doludur.

O'nun merhameti sayesinde, *
Yücelerden doğan Güneş,

Karanlıkta ve ölümün gölgesinde *
yaşayanlara ışık saçmak

Ve ayaklarımızı esenlik yoluna yöneltmek üzere *
Yardımaımıza gelecektir.

✠ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

✠ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, âmin.

Benediktus:

Rab halkının yardımına gelip onları fidyeyle kurtardı.

YAKARMALAR

Kutsal haçı ile dünyaya kurtuluşu veren Mesih İsa'ya imanla yalvaralım: Ey Rab,
merhametini göster.

Adaletin güneşi, olan Mesih İsa, hayatımızı aydınlat,

- ve kötülüğün telkinlerini bizden uzaklaştır.

Düşüncelerimizi, eylemlerimizi ve sözlerimizi esinle,

- böylece sen, n isteğini yerine getirebilelim.

Bakışlarını günahlarımızdan çevir,

- ve tüm suçlarımızı bağışla.

Haçın ve dirilişin uğruna,

- kalplerimizi Kutsal Ruh'un tesellisiyle doldur.

Göklerdeki Pederimiz,

adın yüceltilsin,

hükümdarlığın gelsin,

göklerde olduğu gibi

yeryüzünde de senin isteğin olsun.

Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,

bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,

sen de bağışla suçlarımızı,

bizi günah işlemekten kuru

ve kötülükten kurtar.

DUA

Kutsal Peder, gerçeğin kelamı olan Oğlun'un ışığı ile kötülüğün karanlıklarını dağıtan sen, günah eğilimleri yüzünden kalplerimizde yanan lütfunun alevinin sönmemesi için imanımızı kuvvetlendir. Bunu Seninle ve Kutsal Ruh'la birlikte şimdi ve ebediyen hükmeden Oğlun Rab'bimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz.

Sabah Övgüsü Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.

Gündüz Övgü Duaları

✠ Ey Tanrım gel beni kurtarmaya;
✠ Ey Rabbim yardımına koş.
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Öğleden Önce (Hora Tertia)

İLAHİ

İşte, yüce Kutsal Ruh,
Peder ve Oğul ile
Kalplere ışığını
Saçmaya geldiğin an.

Dilimiz ve kalbimiz,
Gücümüz, hayatımız
Her zaman ve her yerde
Sevgin ile tutuşsun.

Her zaman yaşayan sen,
Ey yüce, Kutsal Peder,
Oğlunla, Kutsal Ruh'la
Dualarımı dinle. Âmin.

Öğlen (Hora Sexta)

İLAHİ

Gün ışıkla doludur
Ve dünya görkeminde;
Işığın Yaradanı,
Taparız sana, Tanrı!

Günah'ın ve öfkenin
Alevlerini söndür;
Kalpleri aşkla doldur,
Barıştır bizi sana.

Her şeye kadir Peder,

Kabul et duamızı;
Kutsal Ruh'la Oğlun'da
Şükürler olsun sana. Âmin.

Öğleden Sonra (Hora Nona)

İLAHİ

Kudretli, yüce çoban,
Bize yolunu göster;
Bu kısa günden sonra
Görkeme bizi götür.

Ellerin eserinden
Kalbimiz seni tanır
Ve sevginin özlemi
Gittikçe bizde artar.

Yüzünün aydınlığı
Yüzümüze parlansın;
Ebedi ışığına
Hazırla ruhumuzu. Âmin.

1. Nak. Yüreğimi açtığın için, buyrukların doğrultusunda koşacağım.

MEZMUR 119: 25-32 (118)

IV (Dalet)

Toza toprağa serildim, *
Sözün uyarınca yaşam ver bana.
Yaptıklarımı açıkladım, beni yanıtladın; *
Kurallarını öğret bana!

Koşullarını anlamamı sağla ki, *
Harikalarının üzerinde düşünüyüm.
İçim eriyor kederden, *
Sözün uyarınca güçlendir beni!

Yalan yoldan uzaklaştır, *
Yasan uyarınca lütfet bana.
Ben sadakat yolunu seçtim, *
Hükümlerini uygun gördüm.

Öğütlerine dört elle sarıldım, ya Rab, *
Utandırma beni!
İçime huzur verdiğin için *
Buyrukların doğrultusunda koşacağım.

1. Nak. Yüreğimi açtığın için, buyrukların doğrultusunda koşacağım.

2. Nak. Ümidim Rab'dedir, yardımına güveniyorum.

MEZMUR 26 (25) Masum kişinin güven dolu duası

Kutsal ve kusursuz olmamız için dünyanın kuruluşundan önce bizi Mesih'te seçti. (Ef. 1, 4)

Beni haklı çıkar, ya Rab, †
Çünkü dürüst bir yaşam sürdürdüm; *
Sarsılmadan Rab'be güvendim.

Dene beni, ya Rab, sına; *
Duygularımı, düşüncelerimi yokla.
Çünkü sevgini hep göz önünde tutuyor, *
Senin gerçeğini yaşıyorum ben.

Yalancılarla oturmam, *
İkiyüzlülerin suyuna gitmem.
Kötülük yapanlar topluluğundan nefret ederim, *
Fesatçıların arasına girmem.

Suçsuzluğumu göstermek için ellerimi yıkar, *
Sunağının çevresinde dönerim, ya Rab,
Yüksek sesle şükranımı duyurmak *
Ve bütün harikalarını anlatmak için.

Severim, ya Rab, yaşadığın evi, *
Görkeminin bulunduğu yeri.
Günahkarların, *
Eli kanlı adamların yanısıra canımı alma.

Onların elleri kötülük aletidir, *
Sağ elleri rüşvet doludur.
Ama ben dürüst yaşarım, *
Kurtar beni, lütfet bana!

Ayağım emin yerde duruyor. *
Topluluk içinde sana övgüler sunacağım, ya Rab.

2. Nak. Ümidim Rab'dedir, yardımına güveniyorum.

3. Nak. Tüm güvencem Rab'dedir. O beni asla bırakmaz.

MEZMUR 28,1-3, 6-9 (27) Yakarma ve şükran

Baba, beni işittiğin için sana şükrediyorum. (Yu. 11, 41)

Ya Rab, sana yakarıyorum, *
Kayam benim, kulak tıkama sesime;

Çünkü sen sessiz kalırsan, *
Ölüm çukuruna inen ölümlere dönerim ben.

Seni yardıma çağırdığımda, †
Ellerini kutsal konutuna doğru açtığımda, *
Kulak ver yalvarışlarıma.

Beni kötülerle, haksızlık yapanlarla *
Aynı kefeye koyup cezalandırma.
Onlar komşularıyla dostça konuşur, *
Ama yüreklerinde kötülük beslerler.

Rab'be övgüler olsun! *
Çünkü yalvarışımı duydu.
Rab benim gücüm, kalkanımdır, *
Ona yürekten güveniyor ve yardım görüyorum.

Yüreğim coşuyor, *
Ezgilerimle ona şükrediyorum.
Rab halkının gücüdür, *
Meshettiği kralın zafer kalesidir.
Halkını kurtar, kendi halkını kutsa; *
Çobanlık et onlara, sürekli destek ol!

3. Nak. Tüm güvencem Rab'dedir. O beni asla bırakmaz.
Diğer saatlerde kullanılacak olan alternatif mezmurlar için s.

Öğleden Önce

KISA OKUMA

Filipililer 2,2b-4

Aynı düşüncede, sevgide, ruhta ve amaçta birleşerek sevincimi tamamlayın. Hiçbir şeyi bencil tutkularla ya da boş övünmeyle yapmayın. Her biriniz alçakgönüllülükle öbürünü kendinden üstün sayın. Yalnız kendi yararını değil, başkalarının yararını da gözetin.

☞ Rab'bin yolları gerçek ve lütuf doludur,
☞ onu izleyip yarasına sadık kalanlar için.

DUA

Rab Mesih İsa, dünyanın kurtulması için bu saate, haç üstünde ölüme gönderildin. Geçmiş günahlarımız için affını, gelecek kötülöklere karşı da kormanı senden istiyoruz. Şimdi ve ebediyen hükmettiğin krallığının neşesini ve barışını bize bağışla. Âmin.

Öğle

KISA OKUMA

2.Korintliler 13,4

Güçsüzlük içinde çarmıha gerildiği halde, şimdi Tanrı'nın gücüyle yaşıyor. Biz de onda güçsüz olduğumuz halde, Tanrı'nın gücü sayesinde onunla birlikte sizin yararınıza yaşayacağız.

✠ Paramparça oldum ve yere serildim

☩ Ey Rab sözünle bana yaşam ver.

DUA

Rab Mesih İsa, bu saatte, kurtuluşumuzun kefareti masum kurban olarak haça gerildiğinde, bütün dünya karanlığa büründü, bize her zaman sonsuz yaşama götüren ışığı bağışla. Ebediyen yaşar ve egemenlik sürersin.

Öğleden sonra

KISA OKUMA Koloseliler 3,12-13

Öyleyse, Tanrı'nın kutsal ve sevgili seçilmişleri olarak yüreken sevecenliği, iyiliği, alçakgönüllülüğü, sabrı, yumuşaklığı giyinin. Birbirinize hoşgörülü davranın. Birinizin ötekenden bir şikâyeti varsa, Rab'bin sizi bağışladığı gibi, siz de birbirinizi bağışlayın.

✠ Rab, merhamet ve şefkattir.

☩ Affetmeye hazır ve sabırlıdır.

DUA

Ey Rabimiz Mesih İsa, pişman olan hırsız, haçın acılarından, krallığının sevincine taşydın. Ey Rab, öldüğümüzde itiraf ettiğimiz günahlarımız bizi cennetin kapılarından sana getirsin. Sen ebediyen yaşar ve hükmedersin. Âmin.

Gündüz Övgüsü Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.

Akşam Övgü Duaları

✠ Ey Tanrım gel beni kurtarmaya;

☩ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

İLAHİ

Ey Kurtarıcı İsa,
Peder'inin sureti,
ebedi Nur'un Nur'u
yalvaranları dinle.

Açarak ellerini
gerilince çarmıha
sevginle birleştirdin

dağılmış ulusları .
Delinmiş yüreğinden
kurtuluş sırlarını
sunaklar üzerinde
cömertçe artırırısın.

Ulusların ümidi,
sana ey Mesih İsa,
Peder'e, Kutsal Ruh'a
hep şeref ve şan olsun. Âmin.

1. Nak. Ey Rab, ruhuma şifa ver, çünkü sana karşı günah işledim.

MEZMUR 41 (40) Hasta birinin duası

Sizden biri, benimle yemek yiyen biri bana ihanet edecek. (Mk. 14, 18)

Ne mutlu yoksulu düşünene! *
Rab kurtarır onu kötü günde.
Korur Rab, yaşatır onu, *
Ülkede mutlu kılar,
Terk etmez düşmanlarının eline. *
Destek olur Rab ona
Yatağa düşünce; *
Hastalandığında sağlığa kavuşturur onu.

“Acı bana, ya Rab!” dedim, †
“Şifa ver bana, çünkü sana karşı *
günah işledim!”

Kötü konuşuyor düşmanlarım ardımdan: *
“Ne zaman ölecek adı batası?” diyorlar.

Biri beni görmeye geldi mi, boş laf ediyor, †
Fesat topluyor içinde, *
Sonra dışarı çıkıp fesadı yayıyor.

Benden nefret edenlerin hepsi †
Fısıldaşıyor aralarında bana karşı, *
Zararımı düşünüyorlar,

“Başına öyle kötü bir şey geldi ki” diyorlar, *
“Yatağından kalkamaz artık.”
Ekmeğimi yiyen, güvendiğim yakın dostum bile *
İhanet etti bana.

Bari sen acı bana, ya Rab, kaldır beni. *
Bunların hakkından geleyim.-
Düşmanım zafer çığı atmazsa, *

O zaman anlarım benden hoşnut kaldığını.

Dürüstlüğümden ötürü bana destek olur, *
Sonsuza dek beni huzurunda tutarsın.

Öncesizlikten sonsuza dek, †
Övgüler olsun İsrail'in Tanrısı Rab'be! *
Âmin! Âmin!

1. Nak. Ey Rab, ruhuma şifa ver, çünkü sana karşı günah işledim.

2. Nak. Evrenin Tanrısı Rab bizimledir. Tanrımız bizim kurtarıcımız ve kuvvetimizdir.

MEZMUR 46 (45) Tanrı halkının gücü ve sığınağıdır.

Adını İmmanuel koyacaklar. İmmanuel, Tanrı bizimle demektir. (Mt. 1, 23)

Tanrı sığınağımız ve gücümüzdür, *
Sıkıntıda hep yardıma hazırdır.
Bu yüzden korkmayız yeryüzü altüst olsa, *
Dağlar denizlerin bağrına devrilsen,

Sular kükreyip köpürse, *
Kabaran deniz dağları titretse bile.

Bir ırmak var ki, †
suları sevinç getirir Tanrı kentine, *
Yüceler Yücesi'nin kutsal konutuna.

Tanrı onun ortasındadır, †
Sarsılmaz o kent. *
Gün doğarken Tanrı ona yardım eder.

Uluslar kükrüyor, krallıklar sarsılıyor, *
Tanrı gürleyince yeryüzü eriyip gidiyor.
Her Şeye Egemen Rab bizimledir, *
Yakup'un Tanrısı kalemizdir.

Gelin, görün Rab'bin yaptıklarını, *
Yeryüzüne getirdiği yıkımları.
Savaşları durdurur *
yeryüzünün dört bucağında,

Yayları kırar, mızrakları parçalar, *
Kalkanları yakar.

“Sakin olun, bilin ki, Tanrı benim! †
Uluslar arasında yüceleceğim, *

Yeryüzünde yüceleceğim!”

Her Şeye Egemen Rab bizimledir, *
Yakup’un Tanrısı kalemizdir.

2. Nak. Evrenin Tanrısı Rab bizimledir. Tanrımız bizim kurtarıcımız ve kuvvetimizdir.

3. Nak. Ey Rab, bütün uluslar gelip sana tapınacaklar.

EZGİ: Vahiy 15, 3-4 Tapınma ve övgü ilahisi

Her Şeye Gücü Yeten Rab Tanrı, *
Senin işlerin büyük ve şaşılması işlerdir.
Ey ulusların kralı, *
Senin yolların doğru ve adildir.
Ya Rab, senden kim korkmaz, *
Adını kim yüceltmez?

Çünkü kutsal olan yalnız sensin. †
Bütün uluslar gelip sana tapınacaklar. *
Çünkü adil işlerin açıkça görüldü.

3. Nak. Ey Rab, bütün uluslar gelip sana tapınacaklar.

KISA OKUMA Romalılar 15,1-3

İmanı güçlü olan bizler, kendimizi hoşnut etmeye değil, güçsüzlerin zayıflıklarını yüklenmeye borçluyuz. Her birimiz komşusunu ruhça geliştirmek için komşusunun iyiliğini gözeterek onu hoşnut etsin. Çünkü Mesih bile kendini hoşnut etmeye çalışmadı. Yazılmış olduğu gibi: “Sana edilen hakaretlere ben uğradım.”

KARŞILIKLI HAMDETME

¥ Mesih bizi sevdi * kanıyla bizi özgür kıldı.
Mesih bizi sevdi * kanıyla bizi özgür kıldı.
¶ Bizi Tanrı’mız için bir rahipler krallığı yaptı,
Peder’e, Oğul’a ve Kutsal Ruh’a şan ve şeref olsun.
Mesih bizi sevdi * kanıyla bizi özgür kıldı.

Magnifikat

Merhamet etmeyi unutmayarak kulu İsrail’in yardımına yetişti.
MAGNIFICAT Luka 1,46-55

Canım Rab’bi yüceltir.

Ruhum Tanrı’da sevinir.
Canım Rab’bi yüceltir; *
Ruhum, Kurtarıcım Tanrı sayesinde sevinçle coşar.

Çünkü O, sıradan biri olan kuluyla ilgilendi. *
İşte, bundan böyle bütün kuşaklar beni mutlu sayacak.

Çünkü Güçlü Olan, benim için büyük işler yaptı. *
O'nun adı kutsaldır.

Kuşaktan kuşağa*
kendisinden korkanlara merhamet eder.

Bileğiyle büyük işler yaptı; †
Gururluları yüreklerindeki kuruntularla *
darmadağın etti.

Hükümdarları tahtlarından indirdi, *
Sıradan insanları yükseltti.

Aç olanları iyiliklerle doyurdu, *
Zenginleri ise elleri boş çevirdi.

Atalarımıza söz verdiği gibi, *
İbrahim'e ve onun soyuna sonsuza dek

Merhamet etmeyi unutmayarak *
Kulu İsrail'in yardımına yetişti.

✠ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
✠ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, Âmin

Magnifikat

Merhamet etmeyi unutmayarak kulu İsrail'in yardımına yetişti.

YAKARMALAR

Yoksulları ve alçakgönüllüleri dinleyen ve onları tüm iyilikleriyle doyuran Allah'ı yüceltelim
ve imanla ona yalvaralım:

Kutsal Peder, merhametini bize göster.

Ey lütfekar Peder, oğlun Mesih İsa'nın, haç üzerinde kendisini kusursuz akşam kurbanı olarak
sunması uğruna,

- acı çeken kilisenin evlatlarına merhamet et.

Esirlerin bağlarını çöz, körlerin gözlerini aç,

- öksüz ve dulları koru.

İnananları, kurtuluş gücünle giyidir,

- ve onları ayartıcının aldatmalarından koru.

Merhamet dolu varlığın ölüm anımızda bizimle olsun.

- böylece ölüm bizi imanda bulsun ve senin esenliğine götürsün.
- Ölmüş olanları, oturduğun konuta götür,
- orada ebediyen senin şanını övsünler.

Göklerdeki Pederimiz,
adın yüceltilsin,
hükümdarlığın gelsin,
göklerde olduğu gibi
yeryüzünde de senin isteğın olsun.
Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,
bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,
sen de bağışla suçlarımızı,
bizi günah işlemekten koru
ve kötülükten kurtar.

DUA

Ey Pederimiz Tanrı, Oğlu'nın acılarında gösterdiği sabrının örneğini izlememize yardım et.
Onun taşıdığı ölüme ortak olarak Krallığında, şanını da paylaşmak için sana yalvarıyoruz. Sen ebediyen yaşar ve hükmedersin. Âmin.

Akşam Övgüsü, Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.