

OLAĞAN DEVRE IX. CUMARTESİ

Tanrı'yı Övmeye Davet

☩ Ey Rab aç dudaklarımı
☩ Ve ağzım sana övgüler duyursun.

Davet nak. Rab'be tapalım, onundur yeryüzü ve içindekiler.

Davet Mezmuru s.

Okumalar Övgü Duaları

☩ Ey Tanrım gel beni kurtarmaya;
☩ Ey Rabbim yardımına koş.
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Tanrı'yı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

İLAHI

Ebedi şanın Kralı,
göksel armağanları
hep Kilise'ne dağıt,
yardım et müminlere.

Aydınlat akılları,
teselli et ruhları,
barış yoluna giden
istikameti göster.

Dünyanın son gününde
beklerken gelişini
bizleri huzuruna
merhametle kabul et.

Ulusların umudu,
şan şeref olsun sana,
Peder'le, Kutsal Ruh'la,
çağlardan çağlara dek. Âmin.

1. Nak. Kim kendini küçük bir çocuk gibi alçaltırsa, Göklerin krallığında daha üstün olacaktır.

MEZMUR 131 (130) Ana kucağındaki çocuk gibi Rab'be güven

Benden öğrenin. Çünkü ben yumuşak huylu, alçakgönüllüyüm. (Mt. 11, 29)

Ya Rab, yüreğimde gurur yok, *
Gözüm yükseklerde değil.
Büyük işlerle, *
Kendimi aşan harika işlerle uğraşmıyorum.

Tersine, ana kucağında süttten kesilmiş çocuk gibi, †
Kendimi yatıştırıp huzur buldum, *
Süttten kesilmiş çocuğa döndüm.

Ey İsrail, Rab'be umut bağla *
Şimdiden sonsuza dek!

1. Nak. Kim kendini küçük bir çocuk gibi alçaltırsa, Göklerin krallığında daha üstün olacaktır.

2. Nak. Tanrım, Dürüst bir kalple ve sevinç içinde her şeyi sana sundum.

MEZMUR 132 (131) Davud'a yapılan ilahi vaat

Rab Tanrı O'na, atası Davut'un tahtını verecek. (Lk. 1, 32)

I (1-10)

Ya Rab, Davut'un hatırı için, *
Çektiği bütün zorlukları,

Sana nasıl ant içtiğini, †
Yakup'un güçlü Tanrısı'na *
adak adadığını anımsa:

“Evime gitmeyeceğim, *
Yatağıma uzanmayacağım,
Gözlerime uyku girmeyecek, *
Göz kapaklarım kapanmayacak,

Rab'be bir yer, †
Yakup'un güçlü Tanrısı'na *
bir konut buluncaya dek.”

Antlaşma Sandığı'nın †
Efrata'da olduğunu duyduk, *
Onu Yaar kırlarında bulduk.

“Rab'bin konutuna gidelim, *
Ayağının taburesi önünde tapıalım” dedik.
Çık, ya Rab, yaşayacağın yere, *

Gücünü simgeleyen sandıkla birlikte.

Kâhinlerin doğruluğu kuşansın, *
Sadık kulların sevinç çılgınlıkları atsın.-
Kulun Davut'un hatırı için, *
Meshettiğin krala yüz çevirme.

2. Nak. Tanrım, Dürüst bir kalple ve sevinç içinde her şeyi sana sundum.

3. Nak. Rab Davud'a and etti, onun krallığı sonsuza dek sürecek.

II (11-18) Davut'un ve Siyon'un seçilmesi

Vaatler İbrahim'e ve soyundan olana verildi. Tanrı tek bir kişiden, yani Mesih'ten söz ediyor. (Gal. 3, 16)

Rab Davut'a kesin ant içti, *
Andından dönmez:

“Senin soyundan birini tahtına oturtacağım. †
Eğer oğulların antlaşmama, *
Vereceğim öğütlere uyarlarsa,

Onların oğulları da sonsuza dek *
Senin tahtına oturacak.”
Çünkü Rab Siyon'u seçti, *
Onu konut edinmek istedi.

“Sonsuza dek yaşayacağım yer budur” dedi, †
“Burada oturacağım, *
çünkü bunu kendim istedim.

Çok bereketli kılacağım erzağın, *
Yiyeceklerle doyuracağım yoksullarını.
Kurtuluşla donatacağım kahinlerini; *
Hep sevinç ezgileri söyleyecek sadık kulları.

Burada Davut soyundan güçlü bir kral çıkaracağım, †
Meshettiğim kralın soyunu *
Işık olarak sürdüreceğim.

Düşmanlarını utanca bürüyeceğim, *
Ama onun başındaki taç parıldayacak.”

3. Nak. Rab Davud'a and etti, onun krallığı sonsuza dek sürecek.

¥ Gelin ve Rab'bin harika işlerini düşün.

¶ Yerüzünde büyük harikalar yarattı.

BİRİNCİ OKUMA

Eyüp Kitabı'ndan

42,7-17

Eyüp Tanrı tarafından haklı çıkarılıyor ve düşmanları yalanlanıyor.

Rab Eyüp'le konuştuktan sonra, Temanlı Elifaz'a:
"Sana ve iki dostuna karşı öfkem alevlendi" dedi, "Çünkü kulum Eyüp gibi hakkımda doğruyu konuşmadınız.
Şimdi yedi boğa, yedi koç alıp kulum Eyüp'ün yanına gidin, kendiniz için yakmalık sunu* sunun. Kulum Eyüp sizin için dua etsin. Çünkü onun duasını kabul eder, aptallığınızı karşılığını vermem. Kulum Eyüp gibi hakkımda doğruyu konuşmadınız."
Temanlı Elifaz, Şuahlı Bildat, Naamalı Sofar gidip Rab'bin söylediğini yaptılar. Rab de Eyüp'ün duasını kabul etti.
Eyüp dostları için dua ettikten sonra, Rab onu eski gönencine kavuşturup ona önceki varlığının iki katını verdi.
Bütün erkek ve kız kardeşleri, eski tanıdıklarının hepsi Eyüp'ün yanına gelip evinde onunla birlikte yemek yediler. Acısını paylaşıp Rab'bin başına getirmiş olduğu felaketlerden ötürü onu avuttular. Her biri ona bir parça gümüş, bir de altın halka verdi.
Rab Eyüp'ün sonunu başından bereketli kıldı. On dört bin koyuna, altı bin deveye, bin çift öküze, bin eşeğe sahip oldu.
Yedi oğlu, üç kızı oldu.
İlk kızının adını Yemima, ikincisinin Kesia, üçüncüsünün Keren-Happuk koydu.
Ülkenin hiçbir yerinde Eyüp'ün kızları kadar güzel kızlar yoktu. Babaları, kardeşlerinin yanısıra onlara da miras verdi.
Bundan sonra Eyüp yüz kırk yıl daha yaşadı, oğullarını, dört göbek torunlarını gördü. Kocayıp yaşama doyarak öldü.

RESPONSORİUM

Bkz. Ey. 4,2-7.8

¥ Rab Temanlı Elifaz'a: "Sana ve iki dostuna karşı öfkem alevlendi" dedi, "Çünkü kulum Eyüp gibi hakkımda doğruyu konuşmadınız." * O sizin için dua Etsin
¶ Çünkü onun duasını kabul eder, aptallığınızı karşılığını vermem. * O sizin için dua etsin.

İKİNCİ OKUMA

Thomas [Aquino'lu], Yuhanna Üstüne, 14

Gerçek yaşama götüren yol.

Aramızdan yenilgiye ve umutsuzluğa kapılmayan kimdir? Bizler ki bugün, Rabbin gelişi sayesinde ne duraksamalar ne de tedirginlikler tanıyoruz. Çünkü yoldayız. Çünkü: "Ben Yol'um" diyen Mesih'teyiz.

Mesih Yol'dur, bunun içindir ki: "Ben Yol'um" (Yu. 14, 6) diyor. Bu da tümünden kanıtlanmıştır. Çünkü: "O'nun aracılığı ile kendimizi Peder'e sunabiliriz" (Ef. 2, 18).

Bu yol hedefe ulaştığı içindir ki: "Ben gerçek ve yaşamım" diye ekliyor. Böylece aynı zamanda o yol ve hedefdir. İnsanlığa göre yol, tanrısallığa göre hedef. Bu iki sözcükle bu yolun amacı çok iyi gösterilmiştir.

Bu yolun varış noktası insansal arzunun sonudur. İnsan artık temel-de iki şey istiyor: ilkin, doğasına özgü olan gerçeğin bilgisi. Sonra ise tüm nesnelere özgü olan varlıktaki kalıcılığı. Mesih'te biri de diğeri de bulunuyor. O gerçeğin bilgisine ulaştıran Yol'dur, hatta gerçeğin kendisidir: Rab, bana gerçeğin içinde yol göster; seni izleyeceğim (bk. Mez. 85, 11).

Aynı şekilde o yaşama ulaştıran O'dur, hatta yaşamın kendisidir: "Bana yaşam patikasını gösterdin" (Mez. 15, 11).

Bunun içindir ki, bu yolun sonu olarak gerçeği ve yaşamı göstermiştir. Her ikisi de yukarda, Mesih'e atfedilmiştir.

Her şeyden önce o yaşamdır: nitekim "Yaşam O'nda idi" deniliyor ve gerçek de bunun için "insanların ışığıdır" (Yu. 1, 4). Işık gerçektir. O halde nereden geçeceğini arıyorsan, Mesih'i kabul et. Çünkü O Yol'dur: "Yol budur, onda ilerleyin" (Yşa. 30, 21). "İnsanın içinden yürü ve Tanrı'ya ulaşacaksın" der Augustinus. Yol'un dışında hızla yürümektense, yolda topallamak daha iyidir. Yolda topallayan, ağır ağır ilerlerse bile, yine de yolun sonuna yaklaşır. Oysaki yolun dışında ilerleyen, ne denli hızlı koşsa da, hedeften o denli uzaklaşır.

Gidecek bir yer arıyorsan, Mesih'i izle. Çünkü o, varmayı arzuladığımız gerçektir: "Ağzı gerçeği ilan ediyor" (Özd. 8, 7). Nerede duracağını arıyorsan, Mesih ile kal. Çünkü o yaşamdır: "Beni bulan, yaşamı bulur ve Rabden kurtuluşu alacaktır" (Özd. 8, 35).

O halde emin olmak istiyorsan, Mesih'i izle. Kaybolamazsın, çünkü o yoldur. Bunun içindir ki, O'nu izleyenler engebeli yollardan değil de doğru yoldan ilerliyorlar. Aynı şekilde yanlışlık da olmaz. Çünkü o gerçektir ve tüm gerçeği öğretir. Çünkü şöyle diyor: "Ben gerçeğe tanıklık etmek için doğdum, bunun için dünyaya geldim" (Yu. 18, 37). Sonuçta karışıklık da olamaz. Çünkü o yaşamdır ve yaşamı veriyor. Nitekim şöyle diyor: "Ben insanlar yaşama, bol yaşama sahip olsunlar diye geldim" (Yu. 10, 10).

RESPONSORIUM

Ey. 42:10.11.12 Kor.10:13;

¥ Rabbimiz Tanrı, güçlü ve sadıktır. Sözüne yerine getirir ve kendisini sevenlere, * buyruklarını tutanlara merhamet eder

¶ Tanrı'yı seven herkes için, her şeyle birlikte iyi işler için çalışır. * Rab buyruklarını tutanlara merhamet eder.

İncil: Markos 12, 38 – 44

İsa öğretirken şöyle dedi: "Uzun kaftanlar içinde dolaşmaktan, meydanlarda selamlanmaktan, havralarda en seçkin yerlere ve şölenlerde başköşelere kurulmaktan hoşlanan din bilginlerinden sakının. Dul kadınların malını mülkünü sömüren, gösteriş için uzun uzun dua eden bu kişilerin cezası daha ağır olacaktır."

İsa tapınakta bağış toplanan yerin karşısında oturmuş, kutulara para atan halkı seyrediyordu. Birçok zengin kişi kutuya bol para attı. Yoksul bir dul kadın da geldi, birkaç kuruş değerinde iki bakır para attı. İsa öğrencilerini yanına çağırarak, "Size doğrusunu söyleyeyim" dedi, "Bu yoksul dul kadın kutuya herkesten daha çok para attı. Çünkü ötekilerin hepsi, zenginliklerinden artanı attılar. Bu kadın ise yoksulluğuna karşın, varını yoğunu, geçinmek için elinde ne varsa, tümünü verdi."

DUA

Ey Rab, senin sevgin asla son bulmaz. Sesimizi duy, bizi kötülükten koru ve gereksinimlerimizi temin etmemizi sağla Bunu seninle ve Kutsal Ruhla birlikte şimdi ve ebediyen hükmeden Oğlun Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

Sabah Övgü Duaları

✚ Ey Tanrım gel beni kurtarmaya;
✚ Ey Rabbim yardımına koş.
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Tanrı'yı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

İLAHİ Işıklar şenliğinde
kaplıyor şafak göğü
yeni harikaları
dünyaya dağılıyor.
Kalplerden korku kaçar,
yerine ümit yanar
ve kaos üzerinde
gökkuşağı parıldar.
Mesih'i en son günde
umutla bekleyenler
göklere bakıp görsün
görkemli gelişini.
Yükseklerde Peder'e,
insan olmuş Oğlu'na
Paraklet Kutsal Ruh'a
hep şeref ve şan olsun. Âmin.

1. Nak. Gözlerim şafaktan önce seni arıyor, ey Tanrı'm ve senin sözünü düşünüyorum.

MEZMUR 119, 145-152 (118) Tanrı'nın yasasını gözetme vaadi
Tanrı'yı sevmek O'nun buyruklarını yerine getirmek demektir. (1. Yu. 5, 3)
XIX (Kof)

Bütün yüreğimle haykırıyorum, *
Yanıtla beni, ya Rab!
Senin kurallarına uyacağım. *
Sana sesleniyorum,

Kurtar beni, *
Öğütlerine uyayım.
Gün doğmadan kalkıp yardım dilerim, *

Senin sözüne umut bağladım.

Verdiğin söz üzerinde düşünüyüm diye, *
Gece boyunca uyku girmiyor gözüme.

Sevgin uyarınca sesime kulak ver, †
Hükümlerin uyarınca, ya Rab, *
yaşam ver bana!

Yaklaşıyor kötülük ardınca koşanlar, *
Yasandan uzaklaşıyorlar.
Oysa sen yakınsın, ya Rab, *
Bütün buyrukların gerçektir.

Çoktan beri anladım *
Öğütlerini sonsuza dek verdiğini.

1. Nak. Gözlerim şafaktan önce seni arıyor, ey Tanrı'm ve senin sözünü düşünüyorum.
2. Nak. Rab gücüm ve ilahimdir. O beni kurtardı.

EZGİ: Çıkış 15,1-4a, 8-13, 17-18 Kızıldeniz'i geçtikten sonra zafer ilahisi

Canavara, karşı zafer kazananlar, Tanrı kulu Musa'nın ezgisini söylüyorlardı (bk. Va. 15, 2-3)

Ezgiler sunacağım Rab'be, *
Çünkü yüceldikçe yüceldi;
Atları da, atlıları da denize döktü. *
Rab gücüm ve ezgimdir,

O kurtardı beni. odur Tanrım, *
Övgüler sunacağım ona.
Odur babamın Tanrısı, *
Yücelteceğim onu.

Savaş eridir Rab, Adı Rab'dir. †
Denize attı firavunun ordusunu, *
Savaş arabalarını.

Burnunun soluğu karşısında, *
Sular yığıldı bir araya.
Kabarana sular duvarlara dönüştü, *
Denizin göbeğindeki derin sular dondu.

Düşman böbürlendi: †
'Peşlerine düşüp yakalayacağım onları' dedi, *
'Bölüşeceğim çapulu,

Dileğimce yağmalayacağım, *

Kılıcımı çekip yok edeceğim onları.’
Üfledin soluğunu, denize gömüldüler, *
Kurşun gibi engin sulara battılar.

“Var mı senin gibisi ilahlar arasında, ya Rab? *
Senin gibi kutsallıkta görkemli,
heybetiyle övgüye değer, *
Harikalar yaratan var mı?

Sağ elini uzattın, *
Yer yuttu onları.
Öncülük edeceksin sevginle *
kurtardığın halka,

Kutsal konutunun yolunu *
göstereceksin gücünle onlara.
Ya Rab, halkını içeri alacaksın. *
Kendi dağına, yaşamak için seçtiğin yere,

Ellerinle kurduğun †
kutsal yere dikeceksin, ya Rab! *
Rab sonsuza dek egemen olacak.”

2. Nak. Rab gücüm ve ilahimdir. O beni kurtardı.

3. Nak. Ey bütün uluslar, Rab’be övgüler sunun.

MEZMUR 117 (116) Sevgisi için Tanrı’ya övgü ilahisi
Çünkü diyorum ki öteki uluslar merhameti için Tanrı’yı yüceltsin. (Bk. Rom. 15, 8.9)

Ey bütün uluslar, Rab’be övgüler sunun! *
Ey bütün halklar, onu yüceltin!

Çünkü bize beslediği sevgi büyüktür, †
Rab’bin sadakati sonsuza dek sürer. *
Rab’be övgüler sunun!

3. Nak. Ey bütün uluslar, Rab’be övgüler sunun.

KISA OKUMA

2.Petrus 1,10-11

Ey kardeşler, çağrılmışlığınızı ve seçilmişliğinizi kökleştirmeye daha çok gayret edin. Bunları yaparsanız, hiçbir zaman tökezlemezsiniz. Böylece Rab’bimiz ve Kurtarıcımız İsa Mesih’in sonsuz egemenliğine girme hakkı size cömertçe sağlanacaktır.

KARŞILIKLI HAMDETME

¥ Seni arıyorum ey Rab, * sen benim sığınağımsın.
Seni arıyorum ey Rab, * sen benim sığınağımsın

¶ Yaşayanlar diyarında sen benim aradığımsın * sen benim sığınağımsın
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
Seni arıyorum ey Rab, * sen benim sığınağımsın

Benediktus:

Ey Rab, karanlıkta ve ölümün gölgesinde yaşayanları aydınlat.

BENEDICTUS Luka 1,68-79

Mesih Ve O'nun Habercisi

İsrail'in Tanrısı Rab'be övgüler olsun! †

Çünkü halkının yardımına gelip *

onları fidyeyle kurtardı.

Eski çağlardan beri *

Kutsal peygamberlerinin ağzından bildirdiği gibi,

Kulu Davut'un soyundan *

Bizim için güçlü bir kurtarıcı çıkardı;

Düşmanlarımızdan, †

Bizden nefret edenlerin hepsinin elinden *

Kurtuluşumuzu sağladı.

Böylece atalarımıza merhamet ederek *

Kutsal antlaşmasını anmış oldu.

Nitekim bizi düşmanlarımızın elinden kurtaracağına †

Ve ömrümüz boyunca *

Kendi önünde kutsallık ve doğruluk içinde,

Korkusuzca kendisine tapınmamızı sağlayacağına dair *

Atamız İbrahim'e ant içerek söz vermişti.

Sen de, ey çocuk, *

Yüceler Yücesi'nin peygamberi diye anılacaksın.

Rab'bin yollarını hazırlamak üzere *

önünden gidecek .

Ve O'nun halkına, günahlarının bağışlanmasıyla*

kurtulacaklarını bildireceksin.

Çünkü Tanrımız'ın yüreği *

merhamet doludur.

O'nun merhameti sayesinde, *

Yücelerden doğan Güneş,

Karanlıkta ve ölümün gölgesinde *

yaşayanlara ışık saçmak

Ve ayaklarımızı esenlik yoluna yöneltmek üzere *

Yardıma gelecektir.

- ✠ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
✠ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, âmin.

Benediktus:

Ey Rab, karanlıkta ve ölümün gölgesinde yaşayanları aydınlat.

YAKARMALAR

Mesih İsa'ya dua edelim: O, hepimizin birlik içinde her şeyde kardeşi olmamız için Peder'in tahtı önünde bizim imanlı ve merhametli baş kâhinimiz oldu. Ona dualarımızı yükseltelim:

Ey Rab, sevginin hazinelerini bizimle paylaş.

Adaletin Güneşi, vaftizimizin ışığıyla bizi doldur.

- bugünü sana adamamızı sağla.

Bugünün her bir saatinde sana övgü sunalım.

- ve yaptığımız her iş seni yüceltsin.

Annen Meryem, senin sözüne itaat ettiği gibi,

- bizlerin de yaşamımızı senin sözüne uygun olarak yöneltmemize yardım et.

Yaşamlarımız geçici şeyler etrafında dönerken, kalplerimizi göksel şeylere yönelt,

- Böylecebu iman, ümit ve sevgiyle senin şanının görüntüsünden zevk almamızı sağla.

Göklerdeki Pederimiz,

adın yüceltilsin,

hükümdarlığın gelsin,

göklerde olduğu gibi

yeryüzünde de senin isteğin olsun.

Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,

bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,

sen de bağışla suçlarımızı,

bizi günah işlemekten koru

ve kötülükten kurtar.

DUA

Ey Rab, bizleri ölümün karanlığından özgür kıl. Kalplerimize sonsuz yaşamın ışıltısını taşıyan diriliş şafağının ışığı dolsun. Bunu seninle ve Kutsal Ruh'la birlikte şimdi ve ebediyen yaşayan ve hükmeden Oğlun Rab'bimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

Sabah Övgüsü Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.

Gündüz Övgü Duaları

✠ Ey Tanrım gel beni kurtarmaya;

✠ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman

ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Öğleden Önce (Hora Tertia)

İLÂHÎ

İşte, yüce Kutsal Ruh,
Peder ve Oğul ile
Kalplere ışığını
Saçmaya geldiğin an.

Dilimiz ve kalbimiz,
Gücümüz, hayatımız
Her zaman ve her yerde
Sevgin ile tutuşsun.

Her zaman yaşayan sen,
Ey yüce, Kutsal Peder,
Oğlunla, Kutsal Ruh'la
Dualarımı dinle. Âmin.

Öğlen (Hora Sesta)

İLÂHÎ

Gün ışıkla doludur
Ve dünya görkeminde;
Işığın Yaradanı,
Taparız sana, Tanrı!

Günah'ın ve öfkenin
Alevlerini söndür;
Kalpleri aşkla doldur,
Barıştır bizi sana.

Her şeye kadir Peder,
Kabul et duamızı;
Kutsal Ruh'la Oğlun'da
Şükürler olsun sana. Âmin.

Öğleden Sonra (Hora Nona)

İLÂHÎ

Kudretli, yüce çoban,
Bize yolunu göster;
Bu kısa günden sonra
Görkeme bizi götür.

Ellerin eserinden
Kalbimiz seni tanır
Ve sevginin özlemi
Gittikçe bizde artar.

Yüzünün aydınlığı
Yüzümüze parlansın;
Ebedi ışığına

Hazırla ruhumuzu. Âmin.

1. Nak. Ey Rab, beni buyruklarının yolunda yürüt.

MEZMUR 119, 33-40 (118)

V (He)

Kurallarını nasıl izleyeceğimi *
öğret bana, ya Rab,
Öyle ki, onları sonsuza kadar izleyeyim. *
Anlamamı sağla, yasana uyayım,

Bütün yüreğimle onu yerine getireyim. †
Buyrukların doğrultusunda yol göster bana, *
Çünkü yolundan zevk alırım.

Yüreğimi haksız kazanca değil, *
Kendi öğütlerine yönelt.
Gözlerimi boş şeylerden çevir, *
Beni kendi yolunda yaşat.

Senden korkulması için *
Ben kuluna verdiğin sözü yerine getir.
Korktuğum hakaretten uzak tut beni, *
Çünkü senin ilkelerin iyidir.

Çok özlüyorum senin koşullarını! *
Beni doğruluğunun içinde yaşat!

1. Nak. Ey Rab, beni buyruklarının yolunda yürüt.

2. Nak. Rab'bi arayanlar, her tür kutsamayla dolacak.

MEZMUR 34 (33)

I (1-11) Rab doğruları kurtarır.

Çünkü Rab'bin iyiliğini tattınız. (1. Pe. 2, 3)

Her zaman Rab'be övgüler sunacağım, *
Övgüsü dilimden düşmeyecek.
Rab'le övünürüm, *
Mazlumlar işitip sevinin!

Benimle birlikte Rab'bin büyüklüğünü duyurun, *
Adını birlikte yüceltelim.
Rab'be yöneldim, yanıt verdi bana, *

Bütün korkularımdan kurtardı beni.

Ona bakanların yüzü ıslıl ıslıl parlar, *
Yüzleri utançtan kızarmaz.
Bu mazlum yakardı, Rab duydu, *
Bütün sıkıntılarında kurtardı onu.

Rab'bin meleği ondan korkanların †
çevresine ordugah kurar, *
Kurtarır onları.

Tadın da görün, Rab ne iyidir, *
Ne mutlu ona sığınan adama!
Rab'den korkun, ey onun kutsalları, *
Çünkü ondan korkanın eksigi olmaz.

Genç aslanlar bile aç ve muhtaç olur †
Ama Rab'be yönelenlerden *
hiçbir iyilik esirgenmez.

2. Nak. Rab'bi arayanlar, her tür kutsamayla dolacak.

3. Nak. Rab'bin esenliğini arayın.

II (12-23)

Gelin, ey çocuklar, dinleyin beni: *
Size Rab korkusunu öğreteyim.
Kim yaşamdan zevk almak, *
İyi günler görmek istiyorsa,

Dilini kötülükten, *
Dudaklarını yalandan uzak tutsun.
Kötülükten sakının, iyilik yapın; *
Esenliği amaçlayın, ardınca gidin.

Rab'bin gözleri doğru kişilerin üzerindedir, *
Kulakları onların yakarışına açıktır.
Rab kötülük yapanlara karşıdır, *
Onların anısını yeryüzünden siler.

Doğrular yakarır, Rab duyar; *
Bütün sıkıntılarında kurtarır onları.
Rab gönlü kırıklara yakındır, *
Ruhu ezginleri kurtarır.

Doğrunun dertleri çoktur, *

Ama Rab hepsinden kurtarır onu.
Bütün kemiklerini korur, *
Hiçbiri kırılmaz.

Kötü insanın sonu kötülükle biter, *
Cezasını bulur doğrulardan nefret edenler.
Rab kullarını kurtarır, *
Ona sığınanların hiçbiri ceza görmez.

3. Nak. Rab'bin esenliğini arayın.

Diğer saatlerde kullanılacak olan alternatif mezmurlar için s.

Öğleden Önce

KISA OKUMA

1.Krallar 8, 60-61

Sonunda dünyanın bütün ulusları bilsinler ki, tek Tanrı Rab'dir ve ondan başka Tanrı yoktur. Bugünkü gibi onun kurallarına göre yaşamak ve buyruklarına uymak için bütün yüreğinizi Tanrımız Rab'be adayın.

☩ Ey Rab, bana yollarını öğret.

☩ Gerçeğine yol göster.

DUA

Kudretli Peder Allah, halkımı, Kutsal Ruh'un ışığı ile doldur ve her düşmandan koru. Böylece sevinç içinde senin övgünü söyleyebilelim. Bunu Rab'bimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

Öğle

KISA OKUMA

Yeremya 17,9-10

Yürek herşeyden daha aldatıcıdır, iyileşmez, onu kim anlayabilir? Ben Rab, herkesi davranışlarına, yaptıklarının sonucuna göre ödüllendirmek için yüreği yoklar, düşünceyi denerim.

☩ Ey Rab, beni gizli günahlarımdan kurtar.

☩ Gurur yüzünden günaha düşmeme izin verme.

DUA

Ey Rab, bizi sonsuz sevginin muhteşem ışığı ile doldur. Böylece senin uğruna kardeşlerimizi her şeyin üzerinde sevebilelim. Bunu Rab'bimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Amin.

Öğleden sonra

KISA OKUMA

Bilgelik 7,27a; 8,1

Bilgelik yalnızdır, ama her şeyi yapabilir; kendisi değişmez, her şeyi yeniler. Bilgelik tüm dünyada gücünü gösteriyor, her şeyin iyileşmesini sağlıyor.

✠ Ya Rab, senin işlerin ne yücedir!

✠ Senin tasarıların ne harikadır.

DUA

Ey Rab, gerçek için dua eden bizlere esenlik bağışla; günlerimizi sessiz neşe içinde geçirelim ve Bakire Meryem'n dualarıyla, senin krallığına güvenle varalım. Bunu Rab'bimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

Gündüz Övgüsü Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.