

## OLAĞAN DEVRE IX. PERŞEMBE

---

### TANRI'YI ÖVMEME DAVET

**Nak.** Ey uluslar gelin, tek ve gerçek Tanrı olan Rab'be tapalım.

**Davet Mezmuru: Mezmur 95**

**Mezmur 95 Tanrı'yı övmeye davet**

*"Gün bugündür" denildikçe birbirinizi her gün yüreklendirin. (Eb. 3, 13)*

Gelin, Rab'be sevinçle haykıralım; \*  
Bizi kurtaran kayaya sevinç çığlıkları atalım,  
Şükranla huzuruna çıkalım, \*  
O'na sevinç ilahileri yükseltelim!  
Çünkü Rab ulu Tanrı'dır, \*  
Bütün ilahların üstünde ulu kraldır.  
Yerin derinlikleri O'nun elindedir. \*  
Dağların dorukları da O'nun.

Deniz O'nundur, çünkü O yarattı, \*  
Karaya da O'nun elleri biçim verdi.  
Gelin tapınalım, eğilelim. \*  
Bizi yaratan Rab'bin önünde diz çökelim.

Çünkü O Tanrımız'dır, †  
Bizse O'nun otlağının halkı, \*  
Elinin altındaki koyunlarız.  
Bugün sesini duyarsanız, \*  
Meriva'da, o gün çölde,  
Massa'da olduğu gibi, \*  
Yüreklerinizi nasırlaştırmayın.

Yaptıklarımı görmelerine karşın, \*  
Atalarınız orada beni sınıayıp denediler.  
Kırk yıl o kuşaktan hep öğrendim, \*  
"Yüreği kötü yola sapan bir halktır" dedim,

"Yollarımı bilmiyorlar." †  
Bu yüzden öfkeyle ant içtim: \*  
"Huzur diyarıma asla girmeyecekler!"

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.  
-Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin.

---

## Okumalar Övgü Duaları

✠ Ey Tanrım gel beni kurtarmaya;  
✠ Ey Rabbim yardımına koş.  
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.  
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman  
ve ebediyete kadar. Amin. Alleluya.

Övgüler Tanrı'yı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

### İLAHİ

Peder'in Söz'ü, Mesih,  
azizlerde parlayan  
dünyanın saf ışığı,  
inanırız biz sana.  
Çağlayan pınar, besin,  
pelesenk, giysi, konut,  
sığınak, avuntu, güç,  
sendedir umudumuz!  
Ruh'un hep aydınatsın  
kötünün gecesini,  
Peder'e yolumuzda  
bizlere kılavuz ol. Amin.

1. Nak. Ey Rab senin sözün, sana sığınanların kalkanıdır.

### MEZMUR 18, 31-51 (17) Kurtarıcı Tanrı'ya şükran

*Tanrı bizden yanaysa, kim bize karşı olabilir? (Rom. 8, 31)*

### IV (31-35)

Tanrı'nın yolu kusursuzdur, \*  
Rab'bin sözü arıdır.  
O kendisine sığınan herkesin kalkanıdır. \*  
Var mı Rab'den başka tanrı?

Tanrımız'dan başka kaya var mı? \*  
Tanrı beni güçle donatır,  
Yolumu kusursuz kılar. \*  
Ayaklar verdi bana, geyiklerinki gibi,

Doruklarda tutar beni. †  
Bana savaşmayı öğretti, \*  
Kollarımla tunç bir yayı gereyim diye.

1. Nak. Ey Rab senin sözün, sana sığınanların kalkanıdır.

2. Nak. Ya Rab, senin sağ elin bana destek olur.

V (36-46)

Bana zafer kalkanını bağışlarsın, †  
Sağ elin destekler, \*  
Alçakgönüllülüđün yüceltir beni.

Bastığım yerleri genişletirsin, \*  
Burkulmaz bileklerim.  
Kovalayıp yetiştim düşmanlarıma, \*  
Hepsi yok olmadan geri dönmedim.

Ezdim onları, kalkamaz oldular, \*  
Ayaklarımla altına serildiler.  
Savaş için beni güçle donattın, \*  
Bana başkaldıranları önümde yere serdin.

Düşmanlarımı kaçmak zorunda bıraktın, \*  
Benden nefret edenleri yok ettim.  
Feryat ettiler, ama kurtaran çıkmadı; \*  
Rab'bi çağırıyorlar, ama o yanıt vermedi.

Ezdim onları, rüzgarın savurduğu toza döndüler, \*  
Sokak çamuru gibi savurup attım.  
Halkımın çekişmelerinden beni kurtardın, †  
Ulusların önderi yaptın, \*  
Tanımadığım halklar bana kulluk ediyor.

Duyar duymaz sözümü dinlediler, \*  
Yabancılar bana yaltaklandılar.  
Yabancıların betleri benizleri attı, \*  
Titreyerek çıktılar kalelerinden.

2. Nak. Ya Rab, senin sağ elin bana destek olur.

3. Nak. Rab yaşasın: Kurtuluşumun Tanrı'sı takdis olsun.

VI (47-51)

Rab yařıyor! Kayam'a övgüler olsun! \*  
Yücelsin kurtarıcım Tanrı!  
Odur öcümü alan, \*  
Halkları bana bağımlı kılan.

Düşmanlarımdan kurtarır, †  
Başkaldıranlardan üstün kılar beni, \*

Zorbaların elinden alır.

Bunun için uluslar arasında †  
sana şükredeceğim, ya Rab, \*  
Adını ilahilerle öveceğim.

Rab kralını büyük zaferlere ulaştırır, †  
Meshettiği krala, Davut'a ve soyuna \*  
Sonsuza dek sevgi gösterir.

**3. Nak.** Rab yaşasın: Kurtuluşumun Tanrı'sı takdis ol-sun.

¥ Ya Rab, gözlerimdeki perdeyi kaldır,  
¶ Yasanın harikalarını anlayayım.

### BİRİNCİ OKUMA

Eyüp Kitabı'ndan

38,1-30

#### *Tanrı Eyüp'ü şaşırtıyor.*

Rab kasırganın içinden Eyüp'ü şöyle yanıtladı:  
"Bilgisizce sözlerle  
Tasarımı karartan bu adam kim?  
Şimdi erkek gibi kuşağını beline vur da,  
Ben sorayım, sen anlat.  
"Ben dünyanın temelini atarken sen neredeydin?  
Anlıyorsan söyle.  
Kim saptadı onun ölçülerini? Kuşkusuz biliyorsun!  
Kim çekti ipi üzerine?  
Neyin üstüne yapıldı temelleri?  
Kim koydu köşe taşını,  
Sabah yıldızları birlikte şarkı söylerken,  
İlahi varlıklar sevinçle çığırırken?  
"Denizin ardından kapıları kim kapadı,  
Ana rahminden fişkırdığı zaman;  
Ona bulutları giysi,  
Koyu karanlığı kundak yaptığım,  
Sınırını koyduğum,  
Kapılarıyla sürgülerini yerleştirdiğim,  
'Buraya kadar gelip öteye geçmeyeceksin,  
Gururlu dalgaların şurada duracak dediğim zaman?  
"Sen ömründe sabaha buyruk verdin mi,  
Şafağa yerini gösterdin mi;  
Yeryüzünün uçlarını tutsun,  
Oradaki kötüler silkilip atılsın diye?  
Mühür basılan balçık gibi biçim değiştirir yeryüzü,  
Giysi kıvrımları gibi göze çarpar.

Kötülerin ışıkları alınır,  
Kalkan kolları kırılır.  
"Denizin kaynaklarına vardın mı,  
Gezdin mi enginin diplerinde?  
Ölüm kapıları sana gösterildi mi?  
Gördün mü ölüm gölgesinin kapılarını?  
Dünyanın genişliğini kavradın mı?  
Anlat bana, bütün bunları biliyorsan.  
"Işığın bulunduğu yerin yolu nerede?  
Ya karanlık, onun yeri neresi?  
Onları yerlerine götürebilir misin?  
Evlerinin yolunu biliyor musun?  
Bilmediğin şey yok zaten,  
Çünkü onlarla aynı zamanda doğmuştun!  
O kadar yaşlısın!  
"Karın ambarlarına girdin mi,  
Dolunun ambarlarını gördün mü?  
Ben onları sıkıntılı günler için,  
Kavga ve savaş günleri için saklıyorum.  
Nerede ışığın dağıtıldığı,  
Doğu rüzgârının yeryüzüne saçıldığı yere giden yol?  
Kim sellere kanal,  
Yıldırımlara yol açtı;  
Kimsenin yaşamadığı toprakları,  
İnsanın bulunmadığı çölü sulasın diye;  
Kurak ve ıssız yeri doyursun,  
Ot bitirsin diye?  
Yağmurun babası var mı?  
Çiy damlalarını kim yarattı?  
Buz kimin rahminden çıktı?  
Göklerden düşen kırağıyı kim doğurdu,  
Sular taş gibi katılaşıp  
Enginin yüzü donunca?

#### RESPONSORIUM

Rom. 9,20; Ey. 38,3

✠ "Kendisine biçim verilen, biçim verene, 'Beni niçin böyle yaptın' der mi?"\* Ey insan, sen kimsin ki Tanrı'ya karşılık veriyorsun  
¶ Şimdi erkek gibi kuşağını beline vur da, Ben sorayım, sen anlat.\* A ey insan, sen kimsin ki Tanrı'ya karşılık veriyorsun

#### İKİNCİ OKUMA

Gregorius Magnus, Eyüp Üstüne Vaazlarından, 23, 23-24

*Bol ışıklı bir ışık olan Kilise, yoksulluğu içinde gençlikle güzellikle parlayarak, sonsuz gününün seherine doğru uzanır.*

İlk ışık ya da seher karanlıklardan ışığa bir geçiş olur; bunun içindir ki, haklı olarak, tüm seçilmişlerin Kilise'sine şafak veya seher deniliyor. Nitekim seherin bir benzeri gibi,

inançsızlığın gecesinden inancın ışığına geçer ve karanlıklardan sonra göksel ışığın gör-kemi ile güne açılır.

Bunun içindir ki Ezgiler Ezgisi'nde: "Kim bu, seher gibi yükselen" (Ezg. 6, 9) diye okunuyor. Sonsuz yaşamın nimetlerini arzulayan kutsal Kilise'ye seher deniliyor. Çünkü günahın karanlıklarını terk ettiğinden azizlik ışığı ile parlıyor.

Ne var ki, şafağın ve seherin imgelerinde, üzerinde duracağımız çok daha derin bir şey vardır. Nitekim seher ya da ilk sabah gecenin geçtiğini ilan ederler fakat yine de, günün tüm göz kamaştırıcılığını göstermezler; geceyi kovup günü kabul ettiklerinde, karanlıklara karışmış ışığı koruyorlar.

Bu yaşamımızda gerçeği izleyen bizler, seherden ya da şafaktan başka ne olabiliriz ki? Her ne kadar ışığın bazı işlerini yapıyorsak da, başkaca uğraşılarda karanlıkların kalıntılarından kurtulamıyoruz.

Bunun içindir ki Peygamber Tanrı'ya: "Hiçbir insan haklı bulunmaz, senin karşında" (Mez. 142, 2) diyor. Ve yine şöyle de yazıldı: "Çünkü hepimiz çok hata yaparız" (Yak. 3, 2).

Bu yüzden Pavlus: "ilerlemiş" dedikten sonra "Gündüz geldi" demiyor da: "Gündüz yaklaşmıştır" (Rom. 13, 2) diyor. Nitekim gecenin geçtiğini ve gündüz daha gelmediğini beyan eden kimse, hiç kuşkusuz, halen seherde yani karanlıklardan sonra ve güneşten önce bulunduğunu gösterir.

Seçilmişlerin kutsal Kilise'si, günahın gölgesi ile karışmadığında, gündüzün içinde olacaktır. Kusursuz coşku ve içten gelen ışıkla parladığında tümünden gündüz olacaktır.

Bunun içindir ki, "sehere yerini verdin" (Eyü. 38, 12) denildiğinde, se-her bir geçiş dönemi olarak sunulmaktadır. Yeni bir göreve atanan bir durumdan başka bir duruma geçer. Fakat seherin yeri sonsuz görünümün kusursuz açıklığından başka ne olabilir? Bu yere götürüldüğünde seher, artık geçmiş gecenin karanlıklarından hiç bir iz taşımayacaktır.

Sevginin arzuladığı yer, mezmur yazarı tarafından "Tanrı'ya, hayatın kaynağı Tanrı'ya susadım; ne zaman görmeye gideceğim Tanrı'nın yüzünü? (Mez. 41, 2) dediğinde bildirilmiştir.

Önceden bilinen bu yere doğru koşuyordu seher, Pavlus Mesih'le birlikte olmak için bedeninden kurtulmayı arzuladığını söylediğinde bunu beyan ediyordu. Ve ekliyordu: "Çünkü yaşamak benim için Mesih'tir, ölmek de kazançtır" (Flp. 1, 21).

## RESPONSORİUM

Özd. 8, 23-25.27.30

¥ Başlangıçta, yeryüzünü yaratmadan önce, derinliklere bakmadan; sulara dokunup onları akıtmadan önce \* Dağları yerine koymadan önce Rab beni yarattı.

¶ Rab gökleri yerine koyduğunda Baş mimar olarak O'nun yanındaydım. \* Dağları yerine koymadan önce Rab beni yarattı.

## İncil: Markos 12, 28-34

Onların tartışmalarını dinleyen ve İsa'nın onlara güzel yanıt verdiğini gören bir din bilgini yaklaşır O'na, "Buyrukların en önemlisi hangisidir?" diye sordu.

İsa şöyle karşılık verdi: "En önemlisi şudur: 'Dinle, ey İsrail! Tanrımız Rab tek Rab'dir. Tanrın Rab'bi bütün yüreğinle, bütün canınla, bütün aklınla ve bütün gücünle seveceksin.'

İkincisi de şudur: 'Komşunu kendin gibi seveceksin.' Bunlardan daha büyük buyruk yoktur." Din bilgini İsa'ya, "İyi söyledin, öğretmenim" dedi. "Tanrı tektir ve O'ndan başkası yoktur" demekle doğruyu söyledin.

İnsanın Tanrı'yı bütün yüreğiyle, bütün anlayışıyla ve bütün gücüyle

sevmesi, komşusunu da kendi gibi sevmesi, bütün yakmalık sunulardan\* ve kurbanlardan daha önemlidir."

İsa onun akıllıca yanıt verdiğini görünce, "Sen Tanrı'nın Egemenliği'nden uzak değilsin" dedi.

Bundan sonra kimse O'na soru sormaya cesaret edemedi.

### DUA

Rabbim, sana yalvaran ulusunun sesini büyük lütfunla dinle, herkesin yapması gereken şeyleri iyi yapmasını ve onları anlamasını sağla. Bunu Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

### Sabah Övgü Duaları

✠ Ey Tanrım gel beni kurtarmaya;  
✠ Ey Rabbim yardımına koş.  
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.  
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman  
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Tanrı'yı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

### İLAHI

Yeni ışık doğarken,  
ey kutsal Peder dinle  
alçakgönüllüleri.  
    Öfke alevlendikçe  
    Kibir ilerledikçe  
    hafiflet tutkuları.  
Kötülükleri yenen  
fesadı istemeyen  
saf gözleri temin et.  
    Övgüde hareketli  
    hizmette sadık olan  
    saf bir kalp bizde yarat.  
Peder'e Oğul'a Ruh'a  
ezeli ve ebedi  
yücelik, şeref olsun. Amin.

1. Nak. Uyan, ey ruhum, uyan ey ut, ey gitar; seheri ben uyandırırım!

### MEZMUR 57 (56) Acı çekenin sabah duası

*Bu mezmur, Rab'bin ısrıraplarını anlatmaktadır. (Aziz Augustinus)*

Acı bana, ey Tanrı, acı, \*  
Çünkü sana sığınıyorum;  
Felaket geçinceye kadar, \*  
Kanatlarının gölgesine sığınacağım.

Yüce Tanrı'ya, †  
Benim için her şeyi yapan \*  
Tanrı'ya sesleniyorum.

Gökten gönderip beni kurtaracak, †  
Beni ezmek isteyenleri azarlayacak, \*  
Sevgisini, sadakatini gösterecektir.

Aslanların arasındayım, \*  
Alev kusan insanlar arasında yatarım,  
Mızrak gibi, ok gibi dişleri,\*  
Keskin kılıç gibi dilleri.

Yüceliğini göster göklerin üstünde, ey Tanrı, \*  
Görkemini bütün yeryüzünü kaplasın!-  
Ayaklarım için ağ serdiler, \*  
Çöktüm;

Yoluma çukur kazdılar, \*  
İçine kendileri düştüler.  
Kararlıyım, ey Tanrı, kararlıyım, \*  
Ezgiler, ilahiler söyleyeceğim.

Uyan, ey canım, †  
Uyan, ey lir, ey çenk, \*  
Seheri ben uyandırayım!

Halkların arasında sana şükürler sunayım, ya Rab, \*  
Ulusların arasında seni ilahilerle öveyim.  
Çünkü sevgin göklere erişir, \*  
Sadakatin gökyüzüne ulaşır.

Yüceliğini göster göklerin üstünde, ey Tanrı, \*  
Görkemini bütün yeryüzünü kaplasın!

**1. Nak.** Uyan, ey ruhum, uyan ey ut, ey gitar; seheri ben uyandırayım!

**2. Nak.** Ey Rab, halkın iyiliklerinle doyar.

**EZGİ Yeremya 31,10-14 Tanrı halkını özgür kılar ve sevinç içinde toplar.**

*İsa'nın, Tanrı'nın dağılmış çocuklarını toplayıp birleştirmek için ölmesi gerekiyordu. (Yu. 11, 51.52)*

Rab'bin sözünü dinleyin, ey uluslar! \*  
Uzaktaki kıyılara duyurun:

'İsrail'i dağıtan onu toplayacak, †  
Sürüsünü kollayan çoban gibi \*



kollayacak onu' deyin.

Çünkü Rab Yakup'u kurtaracak, †  
Onu kendisinden güçlü olanın elinden \*  
özgür kılacak.

Siyon'un yüksek tepelerine gelip \*  
Sevinçle haykıracaklar.

Rab'bin verdiği iyilikler karşısında †  
-Tahıl, yeni şarap, zeytinyağı, \*  
Davar ve sığır yavruları karşısında-

Yüzleri sevinçle parlayacak, †  
Sulanmış bahçe gibi olacak, \*  
Bir daha solmayacaklar.

O zaman erden kızlar, genç yaşlı erkekler \*  
Hep birlikte oynayıp sevinecek.  
Yaslarını coşkuya çevirecek, \*  
Üzüntülerini avutup onları sevindireceğim.

Kahinleri bol yiyeceklerle doyuracağım, \*  
Halkım iyiliklerimle doycak" diyor Rab.

**2. Nak.** Ey Rab, halkın iyiliklerinle doyar.

**3. Nak.** Rab büyüktür ve yalnız o övülmeye değer Tanrımız'ın kentinde. †

### **MEZMUR 48 (47) Halkın, kurtuluş için şükranı**

*Sonra melek beni Ruh'un yönetiminde büyük, yüksek bir dağa götürdü ve kutsal kenti, Yeruslaim'i gösterdi. (Va. 21, 10)*

Rab büyüktür ve yalnız o övülmeye değer \*  
Tanrımız'ın kentinde, kutsal dağında.

Yükselir zarafetle, †  
Bütün yeryüzünün sevinci Siyon Dağı, \*  
Safon'un doruğu, ulu Kral'ın kenti.

Tanrı onun kalelerinde \*  
Sağlam kule olarak gösterdi kendini.  
Krallar toplandı, \*  
Birlikte Siyon'un üzerine yürüdüler.

Ama onu görünce şaşkına döndüler, \*  
Dehşete düşüp kaçtılar.

Doğum sancısı tutan kadın gibi, \*  
Bir titreme aldı onları orada.

Doğu rüzgarının parçaladığı †  
ticaret gemileri gibi \*  
Yok ettin onları.

Her Şeye Egemen Rab'bin kentinde, \*  
Tanrımız'ın kentinde,  
Nasıl duyduksa, öyle gördük. \*  
Tanrı onu sonsuza dek güvenlik içinde tutacak.

Ey Tanrı, tapınağında, \*  
Ne kadar vefalı olduğunu düşünüyoruz.  
Adın gibi, ey Tanrı, övgün de \*  
Dünyanın dört bucağına varıyor.

Sağ elin zafer dolu. \*  
Sevinsin Siyon Dağı,  
Coşsun Yahuda beldeleri \*  
Senin yargılarınla!

Siyon'un çevresini gezip dolanın, \*  
Kulelerini sayın,

Surlarına dikkatle bakın, †  
Kalelerini yoklayın ki, \*  
Gelecek kuşağa anlatasınız:

Bu Tanrı sonsuza dek bizim Tanrımız olacak, \*  
Bize hep yol gösterecektir.

**3. Nak.** Rab büyüktür ve yalnız o övülmeye değer Tanrımız'ın kentinde. †

**EZGI** **Yeşaya 66 ,1-2**

Rab diyor ki, “Gökler tahtım, yeryüzü ayaklarımın taburesidir. Nerede benim için yapacağınız ev, neresi dinleneceğim yer? Çünkü bütün bunları ellerim yaptı, Hepsi böylece var oldu” diyor Rab. “Ancak ben alçakgönüllüye, ruhu ezik olana, sözümden titreyen kişiye değer veririm.

**KARŞILIKLI HAMDETME**

¥ Bütün kalbimle seni çağırıyorum, \* ey Rab, cevap ver bana.

Bütün kalbimle seni çağırıyorum, \* ey Rab, cevap ver bana.

¶ Senin buyruklarına uyacağım, \* ey Rab, cevap ver bana.

Peder'e,Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Bütün kalbimle seni çağırıyorum, \* ey Rab, cevap ver bana.

## Benediktus:

Rab'be kutsallıkla hizmet edelim, o, bizi düşmanlarımızın elinden kurtaracak.

BENEDICTUS Luka 1,68-79

Mesih Ve O'nun Habercisi

İsrail'in Tanrısı Rab'be övgüler olsun! †

Çünkü halkının yardımına gelip \*  
onları fidyeyle kurtardı.

Eski çağlardan beri \*

Kutsal peygamberlerinin ağzından bildirdiği gibi,

Kulu Davut'un soyundan \*

Bizim için güçlü bir kurtarıcı çıkardı;

Düşmanlarımızdan, †

Bizden nefret edenlerin hepsinin elinden \*

Kurtuluşumuzu sağladı.

Böylece atalarımıza merhamet ederek \*

Kutsal antlaşmasını anmış oldu.

Nitekim bizi düşmanlarımızın elinden kurtaracağına †

Ve ömrümüz boyunca \*

Kendi önünde kutsallık ve doğruluk içinde,

Korkusuzca kendisine tapınmamızı sağlayacağına dair \*

Atamız İbrahim'e ant içerek söz vermişti.

Sen de, ey çocuk, \*

Yüceler Yücesi'nin peygamberi diye anılacaksın.

Rab'bin yollarını hazırlamak üzere \*

önünden gidecek .

Ve O'nun halkına, günahlarının bağışlanmasıyla\*

kurtulacaklarını bildireceksin.

Çünkü Tanrımız'ın yüreği \*

merhamet doludur.

O'nun merhameti sayesinde, \*

Yücelerden doğan Güneş,

Karanlıkta ve ölümün gölgesinde \*

yaşayanlara ışık saçmak

Ve ayaklarımızı esenlik yoluna yöneltmek üzere \*

Yardımaımıza gelecektir.

✠ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

✠ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, âmin.

## Benediktus:

Rab'be kutsallıkla hizmet edelim, o, bizi düşmanlarımızın elinden kurtaracak.

## YAKARMALAR

Yeni bir günün ışığını daha bize veren Rab'be şükredelim e ondan takdisini dileyelim:  
Ey Rab, Kiliseni kutsa ve kutsal kıl.

Bizim günahlarımız için kurban edilen sen,

- bugünün karar ve girişimlerini bir sunu olarak kabul et.

Yaratılışın harikalarıyla gözlerimize sevinç veren sen,

- adaletin ve gerçeğin ışığının ruhlarımızda doğmasını sağla.

Bize cömert bir yürek ver,

- Böylece iyiliğinin tanıkları olalım.

Bu sabahtan başlayarak, merhametinin deneyimini yaşamamızı

- dostlarına duyduğun sevginin gücümüz olduğunu görme sevincini bize bağışla.

Göklerdeki Pederimiz,

adın yüceltilsin,

hükümdarlığın gelsin,

göklerde olduğu gibi

yeryüzünde de senin isteğin olsun.

Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,

bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,

sen de bağışla suçlarımızı,

bizi günah işlemekten kuru

ve kötülükten kurtar.

## DUA

Her şeye kadir ve sonsuz olan Tanrı, sabah, öğlen ve akşam dualarımızı sana sunuyoruz:  
kalplerimizden günah karanlıklarını dağıt ve senin gerçeğinin ışığı olan; seninle ve Kutsal  
Ruh'la birlikte şimdi ve ebediyen hükmeden Oğlun Rab'bimiz Mesih İsa'ya bizi götür.

**Sabah Övgüsü Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.**

## Gündüz Övgü Duaları

✠ Ey Tanrım gel beni kurtarmaya;

✠ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman

ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

## Öğleden Önce (Hora Tertia)

### İLAHİ

İşte, yüce Kutsal Ruh,

Peder ve Oğul ile

Kalplere ışığını

Saçmaya geldiğin an.

Dilimiz ve kalbimiz,  
Gücümüz, hayatımız  
Her zaman ve her yerde  
Sevgin ile tutuşsun.

Her zaman yaşayan sen,  
Ey yüce, Kutsal Peder,  
Oğlunla, Kutsal Ruh'la  
Dualarımı dinle. Âmin.

### **Öğlen (Hora Sesta)**

#### **İLÂHÎ**

Gün ışıkla doludur  
Ve dünya görkeminde;  
Işığın Yaradanı,  
Taparız sana, Tanrı!

Günah'ın ve öfkenin  
Alevlerini söndür;  
Kalpleri aşkla doldur,  
Barıştır bizi sana.

Her şeye kadir Peder,  
Kabul et duamızı;  
Kutsal Ruh'la Oğlun'da  
Şükürler olsun sana. Âmin.

### **Öğleden Sonra (Hora Nona)**

#### **İlahi**

Kudretli, yüce çoban,  
Bize yolunu göster;  
Bu kısa günden sonra  
Görkeme bizi götür.

Ellerin eserinden  
Kalbimiz seni tanır  
Ve sevginin özlemi  
Gittikçe bizde artar.

Yüzünün aydınlığı  
Yüzümüze parlasm;  
Ebedi ışığına  
Hazırla ruhumuzu. Âmin.

**1. Nak.** Ey Rab, gözlerimdeki perdeyi aç, böylece yasanın harikalarını anlayayım.

### III (Gimel)

Ben kuluna iyilik et ki yaşayayım, \*  
Sözüne uyayım.  
Gözlerimi aç, \*  
Yasandaki harikaları göreyim.

Garibim bu dünyada, \*  
Buyruklarını benden gizleme!  
İçim tükeniyor, \*  
Her an hükümlerini özlemekten.

Buyruklarından sapan \*  
Lanetli küstahları azarlarsın.  
Uzaklaştır benden küçümsemeleri, hakaretleri, \*  
Çünkü öğütlerini tutuyorum.  
Önderler toplanıp beni kötüleler bile, †  
Ben kulun senin kurallarını \*  
derin derin düşüneceğim.

Öğütlerin benim zevkimdir, \*  
Bana akıl verirler.

1. Nak. Ey Rab, gözlerimdeki perdeyi aç, böylece yasanın harikalarını anlayayım.

2. Nak. Ey Rab, gerçeğin bana yol göstere.

### MEZMUR 25 (24) Af ve kurtuluş için dua

*Umut düş kırıklığına uğratmaz. (Rom. 5, 5)*

### I (11-21)

Ya Rab, bütün varlığımla sana yaklaşıyorum, \*  
Ey Tanrım, sana güveniyorum, utandırma beni,  
Düşmanlarım zafer kahkahası atmasın! \*  
Sana umut bağlayan hiç kimse utanca düşmez;

Nedensiz hainlik edenler utanır. \*  
Ya Rab, yollarını bana öğret,  
Yönlerini bildir. \*  
Bana gerçek yolunda öncülük et, eđit beni;

Çünkü beni kurtaran Tanrı sensin. \*  
Bütün gün umudum sende.  
Ya Rab, sevecenliğini ve sevgini anımsa; \*

Çünkü onlar öncesizlikten beri aynıdır.

Gençlik günahlarımı, isyanlarımı anımsama, †  
Sevgine göre anımsa beni, \*  
Çünkü sen iyisin, ya Rab.

Rab iyi ve doğrudur, \*  
Onun için günahkarlara yol gösterir.  
Alçakgönüllülere adalet yolunda öncülük eder, \*  
Kendi yolunu öğretir onlara.

Rab'bin bütün yolları sevgi ve sadakate dayanır \*  
Antlaşmasındaki buyruklara uyanlar için.  
Ya Rab, adın uğruna \*  
Suçumu bağışla, çünkü suçum büyük.

**2. Nak.** Ey Rab, gerçeğin bana yol göstere.

**3. Nak.** Ey Rab bana bak, çünkü yalnız ve yoksulum.

## II (12-22)

Kim Rab'den korkarsa, \*  
Rab ona seçeceği yolu gösterir.  
Gönenç içinde yaşayacak o insan, \*  
Soyu ülkeyi sahiplenecek.

Rab kendisinden korkanlarla paylaşır sırrını, \*  
Onlara açıklar antlaşmasını.  
Gözlerim hep Rab'dedir, \*  
Çünkü ayaklarımı ağdan o çıkarır.

Halime bak, lütfet bana; \*  
Çünkü garip ve mazlumum.  
Yüreğimdeki sıkıntılar artıyor, \*  
Kurtar beni dertlerimden!

Üzüntüme, acılarıma bak, \*  
Bütün günahlarımı bağışla!  
Düşmanlarıma bak, ne kadar çoğaldılar, \*  
Nasıl da benden nefret ediyorlar!

Canımı koru, kurtar beni! †  
Hayal kırıklığına uğratma, \*  
çünkü sana sığınıyorum!

Dürüstlük, doğruluk korusun beni \*

Çünkü umudum sendedir.  
Ey Tanrı, kurtar İsrail'i \*  
Bütün sıkıntılardan!

3. Nak. Ey Rab bana bak, çünkü yalnız ve yoksulum.

Diğer saatlerde kullanılacak olan alternatif mezmurlar için s.

## Öğleden Önce

### KISA OKUMA Amos 4,13

Çünkü dağlara biçim veren, rüzgârı yaratan, düşüncelerini insana bildiren, şafağı karanlığa çeviren, dünyanın yüksek yerlerine ayak basan işte odur, onun adı Rab, Her Şeye Egemen Tanrı'dır.

¥ Rab'bin bütün eserleri, Rab'bi yüceltin.

¶ Ona asırlar boyunca, şan ve övgü verin.

### DUA

Ey Rab, Bu saatte, dua etmek için toplanmış olan Havarilerine Kutsal Ruh'u armağan ettiğin gibi, bize de Ruhunun getirdiği sevgi ve yaşamdan bir pay bağışla. Bunu Rab'bimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz.

## Öğle

### KISA OKUMA

### Amos 5,8

Ülker ve Oryon takımyıldızlarını yaratan, zifiri karanlığı sabaha çeviren, gündüzü geceyle karartan, deniz sularını çağırıp yeryüzüne dökenin adı Rab'dir.

¥ Güzellik ve kudret onu çevreler.

¶ Onun kutsal konutunda görkem ve güç vardır.

### DUA

Kudretli ve yaşayan rabbimiz Tanrı, senin oldğun yerde karanlık bulunmaz ve senden hiç bir şey gizlenemez. Bize vermiş olduğun yasanı anlayabilmemiz ve iman ve cömertlikle yaşayabilmemiz için ışığınla bizi doldur. Bunu Rab'bimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz.

## Öğleden Sonra

### KISA OKUMA

### Amos 9,6

Yukarı odalarını gökyüzünde yapan, kubbesini yeryüzünde kuran, denizin sularını çağırıp yeryüzüne döken odur; onun adı Rab'dir.

¥ Gökler Tanrı'nın görkemini ilan ediyor.

¶ Gökkubbe, onun ellerinin harika işlerini yansıtıyor.

### DUA



Ey Rab, Ođlu'nun gösterdiği sabır ve metanetin örneğini izleyerek yaşamamız için bize yardım et. Tüm yaşam zorlukları içinde sana sadık ve imanda kalalım. Bunu Rab'bimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz.

**Gündüz Övgüsü Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.**

### **Akşam Övgü Duaları**

✠ Ey Tanrım gel beni kurtarmaya;  
✠ Ey Rabbim yardımına koş.  
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.  
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman  
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

### **İLAHİ**

Gündüzü aydınlatan  
ey kutsal Peder, dinle;  
ilahilerimizi  
bu akşam sükutunda  
    Uzanan ufuklarda  
    ışıklar batmaktadır.  
    insani yorgunluđa  
    karanlık ağır basar.  
Kötülük gecesinde  
ruhumuz sertleşmesin;-  
yüzünün ışığını  
etrafa hep dağıtsın.  
    Yüce ve ulu Tanrı  
    sesimiz seni över;  
    ruhumuz sana tapar,  
    ezgiler söyleyerek. Âmin.

**1. Nak.** Ey Rab, sana seslendim ve bana şifa verdin. Seni ebediyen öveceğim.

### **MEZMUR 30 (29) Ölümünden kurtuluş için şükran**

*Mesih, kendi şanlı dirilişı için Tanrı'ya şükran sundu (Cassiano).*

Seni yüceltmek istiyorum, ya Rab, †  
Çünkü beni kurtardın, \*  
Düşmanlarımı bana güldürmedin.

Ya Rab Tanrım, \*  
Sana yakardın, bana şifa verdin.  
Ya Rab, beni ölümler diyarından çıkardın, \*  
Yaşam verdin bana, ölüm çukuruna düşürmedin.

Ey Rab'bin sadık kulları, onu ilâhîlerle övün, \*  
Kutsallığını anarak ona şükredin.

Çünkü öfkesi bir an sürer, \*  
Lütfu ise bir ömür;

Gözyaşlarınız belki bir gece akar, \*  
Ama sabahla sevinç doğar.  
Huzur duyunca dedim ki, \*  
“Asla sarsılmayacağım!”  
Ya Rab, lütfunla beni güçlü bir dağ gibi \*  
Sarsılmaz kıldın;  
Ama sen yüzünü gizleyince, \*  
Dehşete düştüm.

Ya Rab, sana sesleniyorum, \*  
Rab’be yalvarıyorum:  
“Ne yararı olur senin için dökülen kanımın, \*  
Ölüm çukuruna inersem?”

Toprak sana övgüler sunar mı, \*  
Senin sadakatini ilan eder mi? -  
Dinle, ya Rab, acı bana; \*  
Yardımcım ol, ya Rab!”

Yasımı şenliğe döndürdün, \*  
Çulumu çıkarıp beni sevinçle kuşattın.  
Öyle ki, gönlüm seni \*  
ilahilerle övsün, susmasın!

Ya Rab Tanrım, \*  
sana sürekli şükredeceğim.

**1. Nak.** Ey Rab, sana seslendim ve bana şifa verdin. Seni ebediyen öveceğim.

**2. Nak.** Suçu Rab tarafından bağışlanan insana ne mutlu!

### **MEZMUR 32 (31) Günahların affı için şükran**

*Nitekim, iyi işlerine bakmaksızın Tanrı'nın aklanmış saydığı kişinin mutluluğunu Davut da anlatır: (Rom. 4, 6)*

Ne mutlu isyanı bağışlanan, \*  
Günahı örtülen insana! -  
Suçu Rab tarafından sayılmayan, \*  
Ruhunda hile bulunmayan insana ne mutlu!

Sustuğum sürece †  
Kemiklerim eridi, \*  
Gün boyu inlemekten.

Çünkü gece gündüz †

Elin üzerimde ağırlaştı. \*  
Dermanım tükendi yaz sıcaklığında gibi.

Günahımı açıkladım sana, \*  
Suçumu gizlemedim.  
“Rab’be isyanımı itiraf edeceğim” deyince, \*  
Günahımı, suçumu bağışladın.

Bu nedenle her sadık kulun \*  
Ulaşılır olduğun zaman sana dua etsin.  
Engin sular taşsa bile ona erişemez. \*  
Sığınağım sensin,

Beni sıkıntıdan korur, \*  
Çevremi kurtuluş ilahileriyle kuşatırsın.

Eğiteceğim seni, gideceğin yolu göstereceğim, †  
Öğüt vereceğim sana, \*  
Gözüm sendedir.

At ya da katır gibi anlayışsız olmayın; †  
Onları idare etmek için gem ve dizgin gerekir, \*  
Yoksa sana yaklaşmazlar.

Kötülerin acısı çoktur, †  
Ama Rab’be güvenenleri \*  
Onun sevgisi kuşatır.

Ey doğru insanlar, \*  
sevinç kaynağınız Rab olsun, coşun  
Ey yüreği temiz olanlar, \*  
Hepiniz sevinç çılgınlıkları atın!

**2. Nak.** Suçu Rab tarafından bağışlanan insana ne mutlu!

**3. Nak.** Rab, ona egemenlik, şan ve hükümdarlık verdi. Tüm uluslar ona hizmet edecekler.

**EZGİ Vahiy 11,17-18; 12,10b-12a Tanrı’nın adaleti**

Her Şeye Gücü Yeten, †  
Var olan, var olmuş olan Rab Tanrı! \*  
Sana şükrediyoruz.

Çünkü büyük gücünü kuşanıp \*  
Egemenlik sürmeye başladı.  
Uluslar gazaba gelmişlerdi. \*  
Şimdiyse senin gazabın üzerlerine geldi.

Ölüleri yargılamak, \*  
Kulların olan peygamberleri, kutsalları,  
Küçük olsun, büyük olsun, \*  
Senin adından korkanları ödüllendirmek

Ve yeryüzünü mahvedenleri \*  
mahvetmek zamanı da geldi.  
Tanrımız'ın kurtarıışı, gücü, egemenliği \*  
Ve Mesih'i'nin yetkisi şimdi gerçekleşti.

Çünkü kardeşlerimizin suçlayıcısı, †  
Onları Tanrımız'ın önünde gece gündüz suçlayan \*  
Aşağı atıldı.

Kardeşlerimiz Kuzu'nun kanıyla †  
Ve ettikleri tanıklık bildirisiyle \*  
Onu yendiler.

Ölümü göze alacak kadar \*  
Vazgeçmişlerdi can sevgisinden.

Bunun için, ey gökler †  
ve orada yaşayanlar, \*  
Sevinin!

**3. Nak.** Rab, ona egemenlik, şan ve hükümdarlık verdi. Tüm uluslar ona hizmet edecekler.

#### **KISA OKUMA**

#### **1.Petrus 1,6-9**

Şimdi kısa bir süre çeşitli denemeler sonucu acı çekmeniz gerekiyorsa da, sevinçle coşmaktasınız. Böylelikle içtenliği kanıtlanan imanınız, İsa Mesih görüldüğünde size övgü, yücelik, onur kazandıracak. İmanınız, ateşle arıtıldığı halde yok olup giden altından daha değerlidir. Mesih'i görmemiş olsanız da onu seviyorsunuz.Şu anda onu görmediğiniz halde ona iman ediyor, sözle anlatılmaz yüce bir sevinçle coşuyorsunuz. Çünkü imanınızın sonucu olarak canlarınızın kurtuluşuna erişiyorsunuz.

#### **KARŞILIKLI HAMDETME**

¥ Rab bizi besler, \* en iyi buğdayla.

Rab bizi besler, \* en iyi buğdayla.

¶ O bizi doyurur kayadan akan balla, \* en iyi buğdayla.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Rab bizi besler, \* en iyi buğdayla.

#### **Magnifikat**

Hükümdarları tahtlarından indirdi, sıradan insanları yükseltti.

MAGNIFICAT Luka 1,46-55

## Canım Rab'bi yüceltir.

Ruhum Tanrı'da sevinir.  
Canım Rab'bi yüceltir; \*  
Ruhum, Kurtarıcım Tanrı sayesinde sevinçle coşar.

Çünkü O, sıradan biri olan kuluyla ilgilendi. \*  
İşte, bundan böyle bütün kuşaklar beni mutlu sayacak.

Çünkü Güçlü Olan, benim için büyük işler yaptı. \*  
O'nun adı kutsaldır.

Kuşaktan kuşağa\*  
kendisinden korkanlara merhamet eder.

Bileğiyle büyük işler yaptı; †  
Gururluları yüreklerindeki kuruntularla \*  
darmadağın etti.

Hükümdarları tahtlarından indirdi, \*  
Sıradan insanları yükseltti.

Aç olanları iyiliklerle doyurdu, \*  
Zenginleri ise elleri boş çevirdi.

Atalarımıza söz verdiği gibi, \*  
İbrahim'e ve onun soyuna sonsuza dek

Merhamet etmeyi unutmayarak \*  
Kulu İsrail'in yardımına yetişti.

¥ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

¶ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, Âmin

## Magnifikat

Hükümdarları tahtlarından indirdi, sıradan insanları yükseltti.

## YAKARMALAR

Ümidimizin temeli olan Tanrı'ya dua edelim:  
Ey Rab, evlatlarımı kutsa.

Rab'bimiz Tanrı, halkınla ebedi bir antaşma yapan sen,  
- kudretli işlerini daima hatırlamamız için bize yardım et.  
Rahiplik görevinde olanları sevginle güçlendir,

- sana iman edenleri barışının gücü aracılığıyla Kutsal Ruh'ta birleştir.
- Seninle birlikte yeryüzündeki şehrimizi inşa etmemiz için bize yardım et,
- böylece çabalarımızın boşa gitmemesini sağla.
- Banda çalışmalarını için işçiler gönder,
- böylece tüm uluslar arasında adın yüceltilsin.
- Ölmüş olan büyüklerimizi ve iyilik yapmış olanları azizlerinin arasına kabul et,
- ve bir gün onların mutluluğuna katılabilmemizi sağla.

Göklerdeki Pederimiz,  
adın yüceltilsin,  
hükümdarlığın gelsin,  
göklerde olduğu gibi  
yeryüzünde de senin isteğın olsun.  
Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,  
bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,  
sen de bağışla suçlarımızı,  
bizi günah işlemekten koru  
ve kötülükten kurtar.

#### DUA

Rab Tanrı, geceyi aydınlatsın diye ay'ı ve karanlığı dağıtsın diye günışığı verdin. Bütün bu geceyi, şeytanın oyunlarından uzak olarak geçirmeyi ve sabahleyin sana övgü söylemeyi bize bağışla. Bunu Rab'bimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz.

Akşam Övgüsü, Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.