

OLAĞAN DEVRE IX. PAZARTESİ

TANRI'YI ÖVMEME DAVET

Nak. Gelin Rab'bin önüne gidelim ve ona şükredelim.

Davet Mezmuru:

Mezmunur 95 Tanrı'yı övmeye davet

"Gün bugündür" denildikçe birbirinizi her gün yüreklendirin. (Eb. 3, 13)

Gelin, Rab'be sevinçle haykıralım; *
Bizi kurtaran kayaya sevinç çığlıkları atalım,
Şükranla huzuruna çıkalım, *
O'na sevinç ilahileri yükseltelim!

Çünkü Rab ulu Tanrı'dır, *
Bütün ilahların üstünde ulu kraldır.
Yerin derinlikleri O'nun elindedir. *
Dağların dorukları da O'nun.

Deniz O'nundur, çünkü O yarattı, *
Karaya da O'nun elleri biçim verdi.
Gelin tapınalım, eğilelim. *
Bizi yaratan Rab'bin önünde diz çökelim.

Çünkü O Tanrımız'dır, †
Bizse O'nun otlağının halkı, *
Elinin altındaki koyunlarız.
Bugün sesini duyarsanız, *
Meriva'da, o gün çölde,
Massa'da olduğu gibi, *
Yüreklerinizi nasırlaştırmayın.

Yaptıklarımı görmelerine karşın, *
Atalarınız orada beni sınayıp denediler.
Kırk yıl o kuşaktan hep iğrendim, *
"Yüreği kötü yola sapan bir halktır" dedim,

"Yollarımı bilmiyorlar." †
Bu yüzden öfkeyle ant içtim: *
"Huzur diyarıma asla girmeyecekler!"

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
-Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin.
Nak. Gelin Rab'bin önüne gidelim ve ona şükredelim.

Okumalar Övgü Duaları

✠ Ey Tanrım gel beni kurtarmaya;
✠ Ey Rabbim yardımına koş.
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Tanrı'yı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

İLAHİ

Ey mutlu Üçlü-Birlik.
barışın okyanusu,
Kilisen sana adar
tükenmez övgüsünü.
Sonsuz şanın Peder'i,
ebedi nurun Sözü,
hikmetin Kutsal Ruh'u,
mükemmel bir merhamet!
Gerçeğin ve sevginin
sönmeyen ateşisin;
kardeşsel aşkımızı
kuvvetle artır bizde.
Mutluluk ve huzurun
pınarı olan, Allah,
göklerin görkeminde
yüzünü göster bize. Âmin.

1. Nak. Ya Rab, kurtar beni merhamet dolu sevginle.

MEZMUR 6 Denenme zamanında Tanrı merhametine sığınan insan

Şimdi yüreğim sıkılıyor, ne diyeyim? 'Baba, beni bu saatten kurtar' mı diyeyim? Ama ben bu amaç için bu saate geldim. (Yu. 12, 27)

Ya Rab, öfkeyle azarlama beni, *
Gazapla yola getirme.
Lütfet bana, ya Rab, bitkinim; *
Şifa ver bana, ya Rab, kemiklerim sızlıyor,

Çok acı çekiyorum. *
Ah, ya Rab!

Ne zamana dek sürecek bu? †
Gel, ya Rab, kurtar beni, *
Yardım et sevginden dolayı.

Çünkü ölüler arasında kimse seni anmaz, *
Kim şükür sunar sana ölüler diyarından?

İnleye inleye bittim, †
Döşğim su içinde bütün gece ağlamaktan, *
Yatağım sırlıklam gözyaşlarımdan.

Kederden gözlerimin ferri sönüyor, *
Zayıflıyor gözlerim düşmanlarım yüzünden.
Ey kötülük yapanlar, *
Uzak durun benden,
Çünkü Rab ağlayışımı işitti. *
Yalvarışımı duydu,
Duamı kabul etti. *
Bütün düşmanlarım utanacak,

Hepsini dehşet saracak, *
Ansızın geri dönecekler utanç içinde.

1. Nak. Ya Rab, kurtar beni merhamet dolu sevginle.

2. Nak. Rab, sıkıntı zamanında yoksulun sığınağıdır.

MEZMUR 9A,2-21 Zafer için şükran
Ve o ölüleri ve dirileri yargılamak için tekrar gelecek.

I (1-11)

Ya Rab, bütün yüreğimle sana şükredeceğim, *
Yaptığın harikaların hepsini anlatacağım.
Senden sevinç bulacak, coşacağım, *
Adını ilahilerle öveceğim, ey Yüceler Yücesi!

Düşmanlarım geri çekilirken, *
Sendeleyip ölüyorlar senin önünde.
Çünkü hakkımı, davamı sen savundun, *
Adil yargıç olarak tahta oturdun.

Ulusları azarladın, kötülerini yok ettin, *
Sonsuza dek adlarını sildin.

Yok olup gitti düşmanlar sonsuza dek, †
Kökünden söktün kentlerini, *
Anıları bile silinip gitti.

Oysa Rab sonsuza dek egemenlik sürer, *

Yargı için kurmuştur tahtını;
O yönetir doğrulukla dünyayı, *
O yargılar adaletle halkları.

Rab ezilenler için bir sığınak, *
Sıkıntılı günlerde bir kaledir.
Seni tanıyanlar sana güvenir, *
Çünkü sana yönelenleri hiç terk etmedin, ya Rab.

2. Nak. Rab, sıkıntı zamanında yoksulun sığınağıdır.

3. Nak. Ey Rab, halkın, hep birlikte sana övgüler söyleyecek.

II (11-18)

Siyon'da oturan Rab'bi ilahilerle övün! *
Yaptıklarını halklar arasında duyurun!
Çünkü dökülen kanın hesabını soran anımsar, *
Ezilenlerin feryadını unutmaz.

Acı bana, ya Rab! *
Ey beni ölümün eşiğinden kurtaran,
Benden nefret edenler yüzünden *
Çektiğim sıkıntıya bak!

Öyle ki, övgüye değer işlerini anlatayım, †
Siyon Kenti'nin kapılarında *
Sağladığın kurtuluşla sevineyim.

Uluslar kendi kazdıkları kuyuya düştü, *
Ayakları gizledikleri ağa takıldı.
Adil yargılarıyla Rab kendini gösterdi, *
Kötüler kendi kurdukları tuzağa düştü.

Kötüler ölümler diyarına gidecek, *
Tanrı'yı unutan bütün uluslar...
Ama yoksul büsbütün unutulmayacak, *
Mazlumun umudu sonsuza dek kırılmayacak.

Kalk, ya Rab! İnsan galip çıkmasın, *
Huzurunda yargılansın uluslar!
Onlara dehşet saç, ya Rab! *
Sadece insan olduklarını bilsin uluslar.

3. Nak. Ey Rab, halkın, hep birlikte sana övgüler söyleyecek.

¥ Ey Rab, yasanı bilmeyi ve yerine getirmemi

¶ ve tüm yüreğimle onu gözetmemi sağla.

Okumalar Övgü Duaları

Birinci Okuma

Eyüp Kitabından
İlahi Bilgelik'in gizemi

29, 1-10; 30,1.9-23

Eyüp, başına gelenler yüzünden ağlıyor.

Eyüp yine anlatmaya başladı:
"Keşke geçen aylar geri gelseydi,
Tanrı'nın beni kolladığı,
Kandilinin başımın üstünde parladığı,
Işıyla karanlıkta yürüdüğüm günler,
Keşke olgunluk günlerim geri gelseydi,
Tanrı'nın çadırımı dostça koruduğu,

Her Şeye Gücü Yeten'in henüz benimle olduğu,
Çocuklarımın çevremde bulunduğu,
Yollarımın sütle yıkandığı,
Yanımdaki kayanın zeytinyağı akıttığı günler!
"Kent kapısına gidip
Kürsümü meydana koyduğumda,
Gençler beni görüp gizlenir,
Yaşlılar kalkıp ayakta dururlardı;
Önderler konuşmaktan çekinir,
Elleriyle ağızlarını kaparlardı;
Soyluların sesi kesilir,
Dilleri damaklarına yapışırdı.
"Ama şimdi, yaşı benden küçük olanlar
Benimle alay etmekte,
Oysa babalarını sürümün köpeklerinin
Yanına koymaya tenezzül etmezdim.
"Şimdiyse destan oldum dillerine,
Ağızlarına doladılar beni.
Benden tiksiniyor, uzak duruyorlar,
Yüzüme tükürmekten çekinmiyorlar.
Tanrı ipimi çözüp beni alçalttığı için
Dizginsiz davranmaya başladılar bana.
Sağımdaki ayak takımını üzerime yürüyor,
Ayaklarımı kaydırıyor,
Bana karşı rampalar kuruyorlar.
Yolumu kesiyor,
Kimseden yardım görmeden
Beni yok etmeye çalışıyorlar.
Koca bir gedikten girer gibi ilerliyor,

Yıkıntılar arasından üzerime yuvarlanıyorlar.
Dehşet çöktü üzerime,
Onurum rüzgâra kapılmış gibi uçtu,
Mutluluğum bulut gibi geçip gitti.
"Şimdi tükeniyorum,
Acı günler beni ele geçirdi.
Geceleri kemiklerim sızlıyor,
Beni kemiren acılar hiç durmuyor.
Tanrı'nın şiddeti
Üzerimdeki giysiye dönüştü,
Gömleğimin yakası gibi beni sıkıyor.
Beni çamura fırlattı,
Toza, küle döndüm.
"Sana yakarıyorum, ama yanıt vermiyorsun,
Ayağa kalktığımda gözünü bana dikiyorsun.
Bana acımasız davranıyor,
Bileğinin gücüyle beni eziyorsun.
Beni kaldırıp rüzgâra bindiriyorsun,
Fırtınanın içinde darma duman ediyorsun.
Biliyorum, beni ölüme,
Bütün canlıların toplanacağı yere götüreceksin

RESPONSORIUM

Ey.30,17.19; 7,16

¥ Geceleri kemiklerim sızlıyor, Beni kemiren acılar hiç durmuyor. *Beni çamura fırlattı,
Toza, küle döndüm.

¶ Çek elini benden, çünkü günlerimin anlamı kalmadı. * Beni çamura fırlattı, Toza, küle döndüm.

İKİNCİ OKUMA

Aziz Keşiş Doroteus, Tinsel Söylevlerinden,

(Doctr. 7, De accusatione sui ipsius, 1-2; PG 88, 1695 – 1699)

Bütün sorunların sebebi, kimsenin kendisini suçlamamasıdır

Başkasını yargılamayın, siz de yargılanmayacaksınız. Oysa "İyice bastırılmış, silkelenmiş ve taşmış, dolu bir ölçüğün" bize verilebilmesi için karşımızda-kini değil de kendimizi suçlamaya alışmalıyız. Başkalarına anlayış ve merhamet göstermeliyiz. Her insan ilişkisinin acılarını kabul etmeliyiz. Vicdanımızın sesini dinlemeliyiz.

Kardeşlerim, birinin rahatsız edici bir sözü dinlediğinde çoğu kez hiç tepki göstermeksizin, sanki duymamış gibi geçip giderken bazen duyar duymaz, tedirgin olup üzüntü duymasının özellikle nereden kaynaklandığını anlamaya çalışalım. Bu farklılığın nedeni nedir, sorarım kendime. Bu durumun tek mi yoksa çeşitli açıklamaları mı vardır? Birçok açıklamaların ve nedenlerinin olduğunun farkındayım; oysa biri var ki, hem diğerlerinden önce gelir hem de tüm diğerlerini doğurur ve birinin dediğine göre, insanın bazen bulunduğu özel durumdan kaynaklanır.

Dua eden veya kontemplasyonda olan, kendisine hakaret eden kardeşine kolaylıkla katlanır ve tepki göstermez. Bazen bu durum birinin herhangi bir kardeşine duyduğu aşırı sevgiden olur. Bu sevgi-den dolayı, büyük bir sabırla, ondan gelen her şeye katlanır.

Bu durum hor görmekten de kaynaklanabilir. Biri onu kızdırmak isteyen hor görürse ya da onunla alay ederse, gözüne bakmaz konuşmaz ya da başka biriyle hakaretlerinden ve dedikodularından söz ettiğinde, herkesten daha alçak sayar.

Söylediğim gibi, birinin hor görüldüğünde tedirgin olmaması, üzün-tü duymaması veya söylenenlere önem vermemesi tüm bunlardan kaynaklanabilir. Buna karşın, tersine, çok zor bir durumda bulunduğu ya da o kardeşinden nefret ettiğinde birinin, o kardeşin sözleri yüzünden tedirgin olabilmesi veya üzülməsi olasıdır. Ne var ki bu olayın başkaca ve çokça nedenleri değişik şekilde sunul-maktadır. Her tedirginliğin temel nedeni, dikkatlice incelediğimiz-de kimsenin kendini suçlamamasıdır. Her dert ve sorun bundan çıkar, hep huzursuz olmamızın nedeni budur; buna da şaşmamalıyız. Çünkü aziz insanlardan öğrendiğimiz gibi, huzura kavuşabilmek için bizim başka bir yolumuz yoktur. Durumun böyle olduğunu birçok olayda fark ederiz. Tembel, rahat düşkün olan bizler kendimizi aldatıp, doğru yola çıktığımızı sanırız; oysaki her konuda sabırsız olup, hiçbir zaman kendimizi suçlamayı kabul etmeyiz.

Durum böyledir. İnsan ne denli erdeme sahip olsa, erdemleri sayı-sız ve sonsuz bile, bu yoldan ayrılırsa, hiç bir zaman huzurlu olmayacak, üzüntü duyacak ya da başkalarını üzecek ve boşuna gayret gösterecektir.

RESPONSORIUM

Bkz. 1. Yu. 1,8.9; Öz.28,13

✠ Günahımız yok dersek, kendimizi aldatırız, içimizde gerçek olmaz. *Ama günahlarımızı itiraf edersek, güvenilir ve adil olan Tanrı günahlarımızı bağışlayıp bizi her kötülükten arındıracaktır

✠ Günahlarını gizleyen başarılı olmaz, *Ama günahlarımızı itiraf edersek, güvenilir ve adil olan Tanrı günahlarımızı bağışlayıp bizi her kötülükten arındıracaktır

İncil: Markos, 2, 1-12

Birkaç gün sonra İsa tekrar Kefarnahum'a geldiğinde, evde olduğu duyuldu.

O kadar çok insan toplandı ki, artık kapının önünde bile duracak yer kalmamıştı. İsa onlara Tanrı sözünü anlatıyordu. Bu arada O'na dört kişinin taşıdığı felçli bir adamı getirdiler.

Kalabalıktan O'na yaklaşamadıkları için, bulunduğu yerin üzerindeki damı delip açarak felçliyi üstünde yattığı şilteyle birlikte aşağı indirdiler.

İsa onların imanını görünce felçliye, "Oğlum, günahların bağışlandı" dedi.

Orada oturan bazı din bilginleri ise içlerinden şöyle düşündüler: "Bu adam neden böyle konuşuyor? Tanrı'ya küfrediyor! Tanrı'dan başka kim günahları bağışlayabilir?"

Akıllarından geçeni hemen ruhunda sezen İsa onlara, "Aklınızdan neden böyle şeyler geçiriyorsunuz?" dedi. "Hangisi daha kolay, felçliye, 'Günahların bağışlandı' demek mi, yoksa 'Kalk, şilteni topla, yürü' demek mi? Ne var ki, İnsanoğlu'nun yeryüzünde günahları bağışlama yetkisine sahip olduğunu bilirsiniz diye..." Sonra felçliye, "Sana söylüyorum, kalk, şilteni topla, evine git!" dedi. Adam kalktı, hemen şiltesini topladı, hepsinin gözü önünde çıkıp gitti. Herkes şaşakalmıştı. Tanrı'yı övüyorlar, "Böylesini hiç görmemiştik" diyorlardı.

DUA

Ey Rab, senin sevgin asla son bulmaz. Sesimizi duy, bizi kötülükten koru ve gereksinimlerimizi temin etmemizi sağla. Bunu seninle ve Kutsal Ruh'la birlikte şimdi ve ebediyen hükmeden Oğlum Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

Sabah Övgü Duaları

✚ Ey Tanrım gel beni kurtarmaya;
✚ Ey Rabbim yardımımıza koş.
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

İLAHİ

Adaletin Güneşi,
Diri Tanrı'nın Sözü,
sönmeyecek nurunla
aydınlatacaksın Kiliseni
Aracılığın ile,
sevgi kaynağı olan;
lütuf ve görkem veren
Peder'e ulaşırız.

Bu günü sevinç ile
ve şevkle geçirelim;
bağlılığın ışığı
batmasın içimizde.
Mesih İsa gıdamız,
kayadan fışkıran su,
Ruh'un bereketini
biz onda hep tadalım. Amin.

1. Nak. Ey Rab, sabahtan sana yalvarıyorum, sesimi dinle.

MEZMUR 5, 2-10, 12-13 Rab'den yardım için sabah edilen dua
Sözü memnuniyetle kabul edenler ve onun meskeni olanlar, ebediyen sevinecekler.

Sözlerime kulak ver, ya Rab, *
İniltilerimi işit.
Feryadımı dinle, ey Kralım ve Tanrım! *
Duam sanadır.

Sabah sesimi duyarsın, ya Rab, †
Her sabah sana duamı sunar, *
umutla beklerim.

Çünkü sen kötülükten hoşlanan *
Tanrı değilsin,
Kötülük senin yanında barınmaz.*

Böbürlenlenler önünde duramaz,

Bütün suç işleyenlerden nefret duyar,*
Yalan söyleyenleri yok edersin;
Ya Rab, sen eli kanlılardan, *
Aldatıcılardan tiksiniyorsun.

Bense bol sevgin sayesinde †
Kutsal tapınağına gireceğim; *
Oraya doğru saygıyla eğileceğim.

Yol göster bana doğruluğunla, ya Rab, †
Düşmanlarıma karşı! *
Yolunu önümde düzle.

Çünkü onların sözüne güvenilmez, *
Yükleri yıkım dolu.
Ağızları açık birer mezardır, *
Yaltaklanır dururlar.

Sevinsin sana sığınan herkes, *
Sevinç çığlıkları atsın sürekli,
Kanat ger üzerlerine; *
Sevinçle coşsun adını sevenler sende.

Çünkü sen doğru kişiyi kutsarsın, ya Rab,*
Çevresini kalkan gibi lütfunla sararsın.

1. Nak. Ey Rab, sabahtan sana yalvarıyorum, sesimi dinle.

2. Nak. Ey Tanrımız Rab, görkemli adını överiz.

EZGİ: 1. Tar. 29: 10-13 Şan ve yücelik, sadece Tanrı'nındır.

Rabbimiz İsa Mesih'in Babası Tanrı'ya övgüler olsun. Ef. 1,3

Ey atamız İsrail'in Tanrısı Rab, *
Sonsuzluk boyunca sana övgüler olsun!
Ya Rab, büyüklük, güç, yücelik, *
Zafer ve görkem senindir.

Gökte ve yerde olan her şey senindir. *
Egemenlik senindir, ya Rab!
Sen her şeyden yücesin. *
Zenginlik ve onur senden gelir.

Her şeye egemensin. *
Güç ve yetki senin elindedir.
Birini yükseltmek ve güçlendirmek *

Senin elindedir.

Şimdi, ey Tanrımız, sana şükrederiz, *
Görkemli adını överiz.

2. Nak. Ey Tanrımız Rab, görkemli adını överiz.

3. Nak. Kutsal Mabedi'nde Rab'bi yüceltin. o ebediyen kraldır.

MEZMUR 29 (28) Rab görkemle sözünü ilan eder.

Göklerden gelen bir ses, "Sevgili Oğlum budur, O'ndan hoşnudum" dedi. (Mt. 3, 17)

Ey ilahi varlıklar, Rab'bi övün, *
Rab'bin gücünü, yüceliğini övün,
Rab'bin görkemini adına yaraşır biçimde övün, *
Kutsal giysiler içinde Rab'be tapının!

Rab'bin sesi sulara hükmediyor, *
Yüce Tanrı gürlüyor,
Rab engin sulara hükmediyor.*
Rab'bin sesi güçlüdür,

Rab'bin sesi görkemlidir. †
Rab'bin sesi sedir ağaçlarını kırar, *
Lübnan sedirlerini parçalar.

Lübnan'ı buzağı gibi, *
Siyon Dağı'nı yabanıl öküz yavrusu gibi sıçratır.
Rab'bin sesi şimşek gibi çakar, *
Rab'bin sesi çölü titretir,

Rab Kadeş Çölü'nü sarsar. †
Rab'bin sesi geyikleri doğurtur, *
Ormanları çıplak bırakır.

Onun tapınağında herkes *
"Yücesin!" diye haykırır.
Rab tufan üstünde taht kurdu,*
O sonsuza dek kral kalacak.

Rab halkına güç verir, *
Halkını esenlikle kutsar!

3. Nak. Kutsal Mabedi'nde Rab'bi yüceltin. O ebediyen kraldır.

KISA OKUMA

2. Selanikliler 3, 10b-13

"Çalışmak istemeyen yemek de yemesin!" Çünkü aranızda bazılarının boş gezdiğini duyuyoruz. Bunlar hiçbir iş yapmıyor, başkalarının işine karışıp duruyorlarmış. Böylelerine

Rab İsa Mesih adına yalvarıyor, şunu buyuruyoruz: Sakin bir şekilde çalışıp kendi kazançlarından yesinler. Sizlerse kardeşler, iyilik yapmaktan usanmayın.

KARŞILIKLI HAMDETME

✠ Çağlardan çağlara dek* Tanrı'ya övgüler olsun.

Çağlardan çağlara dek* Tanrı'ya övgüler olsun.

¶ Yalnız odur harikalar yapan.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Çağlardan çağlara dek* Tanrı'ya övgüler olsun.

Benediktus:

Tanrımız Rab'e övgüler olsun.

YAKARMALAR

Kutsal Ruh'la ve lütufla dolu olan Mesih İsa'yı yüceltelim ve imanla ona yalvaralım:

Ya Rab, Ruhun'u bize bağışla.

Bu günü sevinç ve barış içinde, günaha düşmeden geçirmemizi sağla,

- böylece akşam olduğunda sana saf bir kalbin neşesi ile dua edebilelim.

Sevginin nuru üzerimizde parlansın,

- böylece düşüncelerimiz ve eylemlerimiz senin bilgeliğinle dolu olsun.

İyiliğin hizmetinde çalışmamız için elin bize destek olsun,

- ve bizi sevginde korusun.

Bizden dua isteyenlere yardımcı ol,

- ruhta ve bedende her türlü kutsamayla onları iyileştir.

Göklerdeki Pederimiz

DUA

Ey Rab, yaptığımız her iş, seninle başlasın ve senin kurtarıcı yardımınla sürsün. Tüm işlerimizin başlangıcını sende bulmasını ve sende tamamlanmasını sağla. Bunu seninle ve Kutsal Ruh'la birlikte şimdi ve ebediyen yaşayan ve hükmeden Oğlun Rab'bimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

Sabah Övgüsü Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.

Gündüz Övgü Duaları

✠ Ey Tanrım gel beni kurtarmaya;

¶ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Öğleden Önce (Hora Tertia)

İLAHİ

İşte, yüce Kutsal Ruh,

Peder ve Oğul ile

Kaplere ışığı
Saçmaya geldiğin an.

Dilimiz ve kalbimiz,
Gücümüz, hayatımız
Her zaman ve her yerde
Sevgin ile tutuşsun.

Her zaman yaşayan sen,
Ey yüce, Kutsal Peder,
Oğlunla, Kutsal Ruh'la
Dualarımı dinle. Âmin.

Öğlen (Hora Sesta)

İLÂHİ

Gün ışıkla doludur
Ve dünya görkeminde;
Işığın Yaradanı,
Taparız sana, Tanrı!

Günah'ın ve öfkenin
Alevlerini söndür;
Kalpleri aşkla doldur,
Barıştır bizi sana.

Her şeye kadir Peder,
Kabul et duamızı;
Kutsal Ruh'la Oğlun'da
Şükürler olsun sana. Âmin.

Öğleden Sonra (Hora Nona)

İlahi

Kudretli, yüce çoban,
Bize yolunu göster;
Bu kısa günden sonra
Görkeme bizi götür.

Ellerin eserinden
Kalbimiz seni tanır
Ve sevginin özlemi
Gittikçe bizde artar.

Yüzünün aydınlığı
Yüzümüze parlansın;
Ebedi ışığına
Hazırla ruhumuzu. Âmin.

1. Nak. Rab'bin kuralları doğru ve iyidir: yüreği sevindirir, gözleri aydınlatır.

MEZMUR 19 B (7-14) (18B) Yasa'nın Efendisi Tanrı'ya övgü.

Bu nedenle, göksel Babanız yetkin olduğu gibi, siz de yetkin olun. (Mt. 5, 48)

Rab'bin yasası yetkindir, cana can katar. †
Rab'bin buyrukları güvenilirdir, *
Saf adama bilgelik verir.

Rab'bin kuralları doğrudur, *
yüreği sevindirir,
Rab'bin buyrukları arıdır, *
gözleri aydınlatır.

Rab korkusu paktır, sonsuza dek kalır, *
Rab'bin ilkeleri gerçek, tamamen adildir.
Onlara altından, bol miktarda saf altından *
çok istek duyulur,

Onlar baldan, süzme petek balından tatlıdır. *
Uyarılar kulunu,
Onlara uyanların ödülü büyüktür. *
Kim yanlışlarını görebilir?

Bağışla göremediğim kusurlarımı, †
Bilerek işlenen günahlardan koru kulunu, *
İzin verme bana egemen olmalarına!

O zaman büyük isyandan uzak, *
Kusursuz olurum.
Ağzımdan çıkan sözler, *
Yüreğimdeki düşünceler,

Kabul görsün senin önünde, *
Ya Rab, kayam, kurtarıcım benim!

1. Nak. Rab'bin kuralları doğru ve iyidir: yüreği sevindirir, gözleri aydınlatır.

2. Nak. Ey Rab, halkını adaletine göre yargıla.

MEZMUR 7 İftiraya uğrayan dürüst kişinin duası

İşte, Yargıç kapının önünde duruyor. (Yak., 5, 9)

I (1-9)

Sana sığınıyorum, ya Rab Tanrım! †
Peşime düşenlerden kurtar beni, *
Özgür kıl.

Yoksa aslan gibi parçalayacaklar beni, †
Kurtaracak biri yok diye, *
Lime lime edecekler etimi.

Ya Rab Tanrım, eğer şunu yaptıysam: *
Birine haksızlık ettiysem,
Dostuma ihanet ettiysem, *
Düşmanımı nedensiz soyduysam,

Ardıma düşsün düşman, *
Yakalasin beni,
Canımı yerde çiğnesin, *
Ayak altına alsın onurumu.

Öfkeyle kalk, ya Rab! *
Düşmanlarımın gazabına karşı çık!
Benim için uyan! *
Buyur, adalet olsun.

Uluslar topluluğu çevreni sarsın, *
Onları yüce katından yönet.
Rab halkları yargılar; *
Beni de yargıla, ya Rab,

Doğruluğuma, dürüstlüğüme göre. *
Ey adil Tanrım!

Kötülerin kötülüğü son bulsun, †
Doğrular güvene kavuşsun, *
Sen ki akılları, gönülleri sınarsın.

2. Nak. Ey Rab, halkını adaletine göre yargıla.

3. Nak. Tanrı adil bir yargıçtır, o imanlıları kurtarır.

II (10-17)

Tanrı kalkan gibi yanibaşımda, *
Temiz yüreklileri o kurtarır.
Tanrı adil bir yargıçtır, *
Öyle bir Tanrı ki, her gün öfke saçar.

Kötüler yola gelmezse,*
Tanrı kılıcını biler,
Yayını gerip hedefine kurar. †
Hazır bekler ölümcül silahları, *
Alevli okları.

İşte kötü insan kötülük sancıları çekiyor, †
Fesada gebe kalmış, *
Yalan doğuruyor.

Bir kuyu açıp kazıyor, *
Kazdığı kuyuya kendisi düşüyor.
Kötülüğü kendi başına gelecek, *
Zorbalığı kendi tepesine inecek.

Şükredeyim doğruluğu için Rab'be, *
Yüce Rab'bin adını ilahilerle öveyim.

3. Nak. Tanrı adil bir yargıçtır, o imanlıları kurtarır.

Diğer saatlerde kullanılacak olan alternatif mezmurlar için s.

Öğleden Önce

KISA OKUMA

Romalılar 13,8,10

Birbirinizi sevmekten başka hiç kimseye bir şey borçlu olmayın. Çünkü başkalarını seven, Kutsal Yasa'yı yerine getirmiş olur. Seven kişi komşusuna kötülük etmez. Bu nedenle sevmek Kutsal Yasa'yı yerine getirmektir.

☩ Ey Rab, sen benim yardımımsın, beni asla terketme.

☩ Ey Kurtarıcım Tanrı, beni bırakma.

DUA

Bütün iyi şeyleri yaratan Peder Tanrı, insanı yeryüzünde çalışmaya ve tüm insanlığın daha iyi koşullarda yaşaması için işbirliği yapmaya çağırdın. Senin ailenin çocukları olarak birlikte çalışmak ve tüm insanları kardeşimiz gibi sevme lütfunu bize ver. Bunu Rab'bimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

Öğle

KISA OKUMA

Yk. 1,19-20,26

Herkes dinlemekte çabuk, konuşmakta yavaş, öfkelenmekte de yavaş olsun. Çünkü insanın öfkesi Tanrı'nın istediği doğruluğu sağlamaz. Dindar olduğunu sanıp da dilini dizginlemeyen kişi kendini aldatır. Böylesinin dindarlığı boştur.

☩ Ey Rab, tüm zamanlar boyunca sana övgüler olsun.

☩ Ağzım daima senin övgünü söyleyecek.

DUA

Ey Rab, bağ da harman da senindir. Sen herşeyi tasarlarsın ve bizlere adil olan payı verirsin. Bugünün sorumluluklarını karşılamak için bize yardım et. Senin sevginden hiç bir şeyin bizi ayırmasına izin verme. Bunu Rab'bimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

Öğleden Sonra

KISA OKUMA

1.Petrus 1,17-18a,19

Kimseyi kayırmadan, kişiyi yaptıklarına bakarak yargılayan Tanrı'yı Baba diye çağırdığımızı göre, gurbeti andıran bu dünyadaki zamanımızı Tanrı korkusuyla geçirin. Biliyorsunuz ki, atalarınızdan kalma boş yaşayışınızdan altın ya da gümüş gibi geçici şeylerle değil, kusursuz ve lekesiz kuzuyu andıran Mesih'in değerli kanının fidyesiyle kurtuldunuz.

✠ Ey Rab, beni kurtar, acı bana.

✠ ve topluluk içine senin adını yücelteceğim.

DUA

Babamız Tanrı, havarilerin tapınağa çıktıkları bu saatte bizi de dua etmeye çağırıyor. Duamızı samimi kalplerle İsa Mesih'in adıyla sana sunmamızı sağla, senin Kutsal Adını çağırın herkes kurtulsun. Bunu Rab'bimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz.

Gündüz Övgüsü Ordinarius'da gösterildiği gibi bitirilir.

Akşam Övgü Duaları

✠ Ey Tanrım gel beni kurtarmaya;

✠ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

İLAHİ

Her şeye kadir Tanrı,
evrenin ahenginde
şiddetli dalgalara
sen koydun sınırları.

Susayan topraklara
ve kurak karalara
serinleten suları
cömertçe veren sensin.

Mesih'ten hep fişkırın
hayat veren pınarla
ruhun kuraklığını
Ey ulu Peder sula.

Oğlun Mesih İsa'yla,
Kutsal Ruh'la birlikte
ebediyen hükmeden
Ey Peder bizi dinle. Âmin.

1. Nak. Rab, adildir, kendi yollarında yürüyenleri korur.

MEZMUR 11 (10)

Ne mutlu doğruluğa acıkıp susayanlara! Çünkü onlar doyurulacaklar. (Mt. 5, 6)

Ben Rab'be sığınırım, †
Nasıl dersiniz bana, *
“Kuş gibi kaç dağlara.

Bak, kötüler yaylarını geriyor, *
Temiz yürekli insanları
Karanlıkta vurmak için *
Oklarını kirişine koyuyor.

Temeller yıkılırsa, *
Ne yapabilir doğru insan?”
Rab kutsal tapınağındadır, *
O'nun tahtı göklerde, *

Bütün insanları görür, *
Herkesi sınar.
Rab doğru insanı sınar, *
Kötüden, zorbalığı sevenden tiksindir.

Kötülerin üzerine kızgın korlar *
ve kükürt yağdıracak,
Paylarına düşen kase *
kavurucu rüzgar olacak.

Çünkü Rab doğrudur, doğruları sever; *
Dürüst insanlar onun yüzünü görecek.

1. Nak. Rab, adildir, kendi yollarında yürüyenleri korur.

2. Nak. Ne mutlu yüreği temiz olanlara, onlar Rab'bi görecekler.

MEZMUR 15 (14) Kim Rab'bin huzurunda durmaya layıktır?

Sizler Siyon Dağı'na, yaşayan Tanrı'nın kenti olan göksel Yeruşalim'e yaklaştınız. (İbr. 12, 22)

Ya Rab, çadırına kim konuk olabilir? *
Kutsal dağında kim oturabilir?
Kusursuz yaşam süren, adil davranan, *
Yürekten gerçeği söyleyen.

İftira etmez, †
Dostuna zarar vermez, *
Komşusuna kara çalmaz böylesi.

Aşağılık insanları hor görür, *
Ama Rab'den korkanlara saygı duyar.

Kendi zararına ant içse bile, *
dönmez andından.

Parasını faize vermez, †
Suçsuza karşı rüşvet almaz. *
Böyle yaşayan asla sarsılmayacak.

2. Nak. Ne mutlu yüreği temiz olanlara, onlar Rab'bi görecekler.

3. Nak. Tanrı bizi Oğlu'nda seçti ve bizleri oğulları yapmak istiyor.

EZGİ: Efeslilere 1, 3-10 Kurtarıcı Allah

Bizi Mesih'te her ruhsal kutsamayla *
göksel yerlerde kutsamış olan,
Rab'bimiz İsa Mesih'in Babası *
Tanrı'ya övgüler olsun.

O kendi önünde sevgide *
kutsal ve kusursuz olmamız için
dünyanın kuruluşundan önce *
bizi Mesih'te seçti.

Kendi isteği ve iyi amacı uyarınca *
İsa Mesih aracılığıyla-
kendisine oğullar olalım diye *
bizi önceden belirledi.

Öyle ki, sevgili Oğlu'nda *
bize bağışladığı yüce lütfü övülsün.

Tam bir bilgelik ve anlayışla †
üzerimize yağdırdığı *
lütfunun zenginliği sayesinde

Mesih'in kanı aracılığıyla †
Mesih'te kurtuluşa, *
suçlarımızın bağışlanmasına kavuştuk.

Tanrı sır olan isteğini, †
Mesih'te edindiği iyi amaç uyarınca *
bize açıkladı.

Zaman dolunca *
gerçekleştireceği bu tasarıya göre,
yerdeki ve gökteki her şeyi *
Mesih'te birleştirecek.

3. Nak. Tanrı bizi Oğlu'nda seçti ve bizleri oğulları yapmak istiyor.

KISA OKUMA

Kolosaliler 1,9b-11

Bunu işittiğimiz günden beri biz de sizler için dua etmekten, tam bir bilgelik ve ruhsal anlayışla Tanrı'nın isteğini bütünüyle bilmenizi dilemekten geri kalmadık. Rab'be yaraşır biçimde yaşamanız, onu her yönden hoşnut etmeniz, her iyi işte meyve vererek Tanrı'yı tanımakta ilerlemeniz için dua ediyoruz. Her şeye sevinçle katlanıp sabredebilmeniz için onun yüce gücüne dayanarak bütün kudretle güçlenmenizi diliyoruz.

KARŞILIKLI HAMDETME

☩ Ey Rab, beni iyileştir, * sana karşı günah işledim.

Ey Rab, beni iyileştir, * sana karşı günah işledim.

☩ Sana sesleniyorum, Tanrım bana lütfet, * sana karşı günah işledim.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ey Rab, beni iyileştir, * sana karşı günah işledim.

Magnifikat:

Canım Rab'bi yüceltir, çünkü o sıradan biri olan kuluyla ilgilendi.

YAKARMALAR

İmanda kardeşlerimizle birlikte, halkıyla ebedi bir anlaşma kurmuş olan Pederimiz Tanrı'ya yalvaralım:

Ya Rab, aileni güçlendir.

Ey Rab, halkını kurtar,

- ve mirasın olan bizleri kutsa.

Hıristiyan adının şanında birleşen herkesi, bir araya topla,

- böylece tüm dünya onlarda, senin Mesih İsa'yı Rab olarak gönderdiğini tanıсын.

Ailemizi, arkadaşlarımızı ve tanıdıklarımızı kutsa,

- aralarına Mesih İsa'nın sevgisinin kokusunu dağıt.

Can çekişmekte olanlara sevgini göster,

- onlar senin şanını tanıсынlar.

Ölmüş olan kardeşlerimize affını göster;

- onları cennetin huzuruna kavuştur.

Göklerdeki Pederimiz.

DUA

Ey Rabbimiz, övgülerimiz sen, yüceltsin. Bizi kurtarmak için alçakgönüllü hizmetkârın Bakire Meryem'i yücelten sen, bizi de onun sayesinde kurtuluşa eriştir. Bunu seninle ve Kutsal Ruh'la birlikte şimdi ve ebediyen yaşayan ve hükmeden Oğlun Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

Akşam Övgüsü, Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.