

## OLAĞAN DEVRE XI. PAZARTESİ

### TANRI'YI ÖVMEYE DAVET

⌘ Ey Rab aç dudaklarımı

⌘ Ve ağızım sana övgüler duyursun.

**Davet nak.** Rab'de sevinelim coşalım, ezgilerle O'nu yüceltelim.

**Davet Mezmuru:**

**Mezmunur 95 Tanrı'yı övmeye davet**

*"Gün bugündür" denildikçe birbirinizi her gün yüreklendirin. (Eb. 3, 13)*

Gelin, Rab'be sevinçle haykıralım; \*

Bizi kurtaran kayaya sevinç çığlıkları atalım,

Şükranla huzuruna çıkalım, \*

O'na sevinç ilahileri yükseltelim!

Çünkü Rab ulu Tanrı'dır, \*

Bütün ilahların üstünde ulu kraldır.

Yerin derinlikleri O'nun elindedir. \*

Dağların dorukları da O'nun.

Deniz O'nundur, çünkü O yarattı, \*

Karaya da O'nun elleri biçim verdi.

Gelin tapınalım, eğilelim. \*

Bizi yaratan Rab'bin önünde diz çökelim.

Çünkü O Tanrımız'dır, †

Bizse O'nun otlağının halkı, \*

Elinin altındaki koyunlarız.

Bugün sesini duyarsanız, \*

Meriva'da, o gün çölde,

Massa'da olduğu gibi, \*

Yüreklerinizi nasırlaştırmayın.

Yaptıklarımı görmelerine karşın, \*

Atalarımız orada beni sınavıyıp denediler.

Kırk yıl o kuşaktan hep öğrendim, \*

“Yüreği kötü yola sapan bir halktır” dedim,

“Yollarımı bilmiyorlar.” †

Bu yüzden öfkeyle ant içtim: \*

“Huzur diyarıma asla girmeyecekler!”

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

-Ezelden olduğu gibi, Şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin.

**Davet nak.** Rab'de sevinelim coşalım, ezgilerle O'nu yüceltelim.

## Okumalar Övgü Duaları

✚ Ey Tanrım gel beni kurtarmaya;  
✚ Ey Rabbim yardımına koş.  
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a Şan ve Şeref olsun.  
Ezelden olduğu gibi, Şimdi, her zaman  
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Tanrı'yı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

**İLAHİ**  
Ey mutlu Üçlü-Birlik.  
barışın okyanusu,  
Kilisen sana adar  
tükenmez övgüsünü.

Sonsuz Őanın Peder'i,  
ebedi nurun Sözü,  
hikmetin Kutsal Ruh'u,  
mükemmel bir merhamet!

Gerçeđin ve sevginin  
sönmeyen ateŐisin;  
kardeŐsel aŐkımızı  
kuvvetle artır bizde.

Mutluluk ve huzurun  
pınarı olan, Allah,  
göklerin görkeminde  
yüzünü göster bize. Âmin.

**1. Nak.** Tanrımız geliyor, o susmaz ve gizlenmez.

**MEZMUR 50 (49) Tanrı'yı hoşnut eden kurban**

*Mesih, Kutsal Yasa'yı geçersiz kılmak için gelmedi, onu kusursuzluğa taşımak için geldi, gerçekten de dediği gibi: Ben geçersiz kılmaya değil, tamamlamaya geldim. (Mt. 5, 17)*

## I (1-6)

Güçlü olan Tanrı, Rab konuşuyor; \*  
Güneşin doğduğu yerden battığı yere kadar  
Yeryüzünün tümüne sesleniyor. \*  
Güzelliğin doruğu Siyon'dan Parıldıyor Tanrı.

Tanrımız geliyor, sessiz kalmayacak \*  
Önünde yanan ateş her şeyi kül ediyor,  
Çevresinde şiddetli bir fırtına esiyor. \*  
Halkını yargılamak için Yere göğe sesleniyor:

“Toplayın önüme sadık kullarımı, \*  
Kurban keserek benimle antlaşma yapanları.”  
Gökler O'nun doğruluğunu duyuruyor, \*  
Çünkü yargıç Tanrı'nın kendisidir.

**1. Nak.** Tanrımız geliyor, o susmaz ve gizlenmez.

**2. Nak.** Tanrı'ya övgü kurbanı sunun.

## II (7-15)

“Ey halkım, dinle de konuşayım, \*  
Ey İsrail, sana karşı tanıklık edeyim:  
Ben Tanrı'yım, senin Tanrın'ım! \*  
Kurbanlarından ötürü seni azarlamıyorum,

Yakmalık sunuların sürekli önümde. †  
Ne evinden bir boğa, \*  
Ne de ağıllarından bir teke alacağım.

Çünkü bütün orman yaratıkları, \*  
Dağlardaki bütün hayvanlar benimdir.  
Dağlardaki bütün kuşları korurum, \*  
Kırlardaki bütün yabani hayvanlar benimdir.  
Acıksam sana söylemezdim, \*  
Çünkü bütün dünya ve içindekiler benimdir.  
Ben boğa eti yer miyim? \*  
Ya da keçi kanı içer miyim?

Tanrı'ya şükran kurbanı sun, \*  
Yüceler Yücesi'ne adadığın adakları yerine getir.  
Sıkıntılı gününde seslen bana, \*  
Seni kurtarırım, sen de beni yüceltirsin.

**2. Nak.** Tanrı'ya övgü kurbanı sunun.

**3. Nak.** Rab Tanrı diyor ki: Kurban değil, sevgi; sunu değil, benimle birlik olmanızı istiyorum.

### III (16-23)

Ama Tanrı kötüye şöyle diyor: †  
“Kurallarımı ezberle okumaya \*  
Ya da antlaşmamı ağzına almaya ne hakkın var?

Çünkü yola getirilmekten nefret ediyorsun, \*  
Sözlerimi arkana atıyorsun.  
Hırsız görünce onunla dost oluyorsun, \*  
Zina edenlere ortak oluyorsun.

Ağzını kötülük için kullanıyor, \*  
Dilini yalana koşuyorsun.  
Oturup kardeşine karşı konuşur, \*  
Annenin oğluna kara çalarsın.

Sen bunları yaptın, ben sustum, \*  
Beni kendin gibi sandın,  
Seni azarlıyorum, \*  
Suçlarını gözünün önüne seriyorum.

“Dikkate alın bunu, ey Tanrı'yı unutan sizler! \*  
Yoksa parçalarım sizi, kurtaran olmaz.  
Kim şükran kurbanı sunarsa beni yüceltir; \*  
Yolunu düzeltene kurtarışımı göstereceğim.”

**3. Nak.** Rab Tanrı diyor ki: Kurban değil, sevgi; sunu değil, benimle birlik olmanızı istiyorum.

¥ Dinle ey halkım, ben konuşuyorum.

¶ Ben Tanrı'yım, senin Tanrın.

**BİRİNCİ OKUMA**

*Deborah ve Barak*

Ehut'un ölümünden sonra İsraililer yine Rab'bin gözünde kötü olanı yaptılar. Rab de İsraililer'i Hasor'da egemenlik süren Kenanlı kral Yavin'in eline teslim etti. Yavin'in Sisera adında bir ordu komutanı vardı; Haroşet-Goyim'de yaşardı.

Dokuz yüz demir savaş arabasına sahip olan Yavin, yirmi yıldır İsraililer'i acımasızca eziyordu. Bu yüzden İsraililer Rab'be yakardılar.

O sırada İsrail'i Lappidot'un karısı Peygamber Debora yönetiyordu. Debora Efrayim'in dağlık bölgesinde, Rama ile Beytel arasındaki hurma ağacının altında oturur, kendisine gelen İsraililer'in davalarına bakardı. Debora bir gün adam gönderip Avinoam oğlu Barak'ı Kedeş-Naftali'den çağırttı. Ona, "İsrail'in Tanrısı Rab, yanına Naftali ve Zevulunoğulları'ndan on bin kişi alıp Tavor Dağı'na gitmeni buyuruyor" dedi,

"Rab, 'Kral Yavin'in ordu komutanı Sisera'yı, savaş arabalarını ve ordusunu Kişon Vadisi'ne, senin yanına çekip eline teslim edeceğim diyor." Barak Debora'ya, "Eğer benimle gelersen giderim" dedi, "Benimle gelmezsen gitmem." Debora, "Seninle gelmesine gelirim, ama böyle bir yol tuttuğun için onurlandırılmayacaksın" dedi, "Çünkü Rab Sisera'yı bir kadının eline teslim etmiş olacak." Böylece Debora kalkıp Barak'la birlikte Kedeş'e gitti.

Barak Zevulun ve Naftali oğullarını Kedeş'te topladı. Ardında on bin kişi vardı. Debora da onunla birlikte gitti. Kenliler'den Hever, Musa'nın kayınbiraderi Hovav'ın torunlarından, yani Kenliler'den ayrılmış, çadırını Kedeş yakınında Saananim'deki meşe ağacının yanına kurmuştu. Avinoam oğlu Barak'ın Tavor Dağı'na çıktığını duyan Sisera, dokuz yüz demir arabasını ve yanındaki halkı Haroşet-Goyim'den çıkarıp Kişon Vadisi'nde topladı.

Debora Barak'a, "Haydi kalk! Çünkü Rab'bin Sisera'yı senin eline teslim ettiği gün bugündür" dedi, "Rab senin önünden gidiyor." Bunun üzerine Barak ardında on bin kişiyle Tavor Dağı'ndan indi. Rab, Sisera'yı, savaş arabalarını sürenleri ve ordusunu Barak'ın önünde şaşkına çevirerek bozguna uğrattı. Sisera savaş arabasından indi ve yaya olarak kaçtı.

Barak savaş arabalarını ve orduyu Haroşet-Goyim'e kadar kovaladı. Sisera'nın bütün ordusu kılıçtan geçirildi, tek kişi bile kurtulamadı. Yaya olarak kaçan Sisera ise Kenliler'den Hever'in karısı Yael'in çadırına sığındı. Çünkü Hasor Kralı Yavin'le Kenliler'den Hever'in arası iyiydi. Yael Sisera'yı karşılamaya çıktı. Ona, "Korkma, efendim, gel çadırıma sığın" dedi. Çadırına sığınan Sisera'nın üzerine bir yorgan örttü.

Sisera, "Susadım, lütfen biraz su ver de içeyim" dedi. Yael süt tulumunu açıp ona içirdikten sonra üzerini yine örttü. Sisera kadına, "Çadırın kapısında dur" dedi, "Biri gelir de çadırda kimse var mı diye sorarsa, yok de." Hever'in karısı Yael eline bir çadır kazığı ile tokmak aldı. Yorgunluktan derin bir uykuya dalmış olan Sisera'ya sessizce yaklaşarak kazığı şakağına dayadı ve yere saplanıncaya dek çaktı. Sisera hemen öldü. Yael Sisera'yı kovalayan Barak'ı karşılamaya çıktı. "Gel, aradığın adamı sana göstereyim" dedi. Barak kadını izledi ve şakağına kazık çakılmış Sisera'yı ölü

buldu. Böylece Tanrı o gün Kenanlı kral Yavin'i İsraililer'in önünde bozguna uğrattı.

Giderek güçlenen İsraililer sonunda Kenanlı kral Yavin'i ortadan kaldırdılar.

✠ Tanrı güçlülere utandırmak için de dünyanın zayıf saydıklarını seçti. Öyle ki, Tanrı'nın önünde hiç kimse övünemesin. \* Çünkü O'nun gücü, güçsüzlükte tamamlanır.

¶ Dünyanın önemli gördüklerini hiçe indirmek için dünyanın önemsiz, soysuz, değersiz gördüklerini seçti.\* Çünkü O'nun gücü, güçsüzlükte tamamlanır.

## İKİNCİ OKUMA

Şehit ve Episkopos Aziz Kiprianus, Göklerdeki Pederimiz Üstüne, 8-9

(Nn. 8-9; CSEL 3, 271 – 272)

*Duamız herkese açık ve evrenseldir, tinsel güçle doludur ve göksel öğretinin gerçek özetidir.*

Her şeyden önce barışın Doktoru ve birliğin Öğretmeni duanın yalnızca kişisel ve özel, yani bencil ve birinin kendi için dua etmesi gibi olmasını istemedi. "Gökte olan Baba" veya "Bugün ekmeğimi bana ver" demiyoruz, hiç kimse salt kendi borcunun affedilmesini ya da salt kendi için günaha sürüklememesi ya da kötülükten kurtulabilmesi için dua etmiyor. Bizim için dua herkese açık ve evrenseldir ve dua ettiğimizde bir tek kişi için değil de tüm halk için yalvarıyoruz. Çünkü halkın tümü tek bir şeyi oluşturuyor.

Birliği öğreten barışın Tanrı'sı ve uyuşmanın Öğretmeni herkesin herkes için dua etmesini istedi, herkesi tek bir bireyin kişiliğinde getirdiği gibi.

Alevlerin ateşine kapatılan üç çocuk duanın bu kuralını uyguladılar, hep birlikte duada birleştiler ve tinsel uyumda oybirliğinde bulundular. Kutsal Kitap bunu beyan ediyor. Bir arada dua ettiklerini söylemekle bize izlenilecek bir örnek veriyor ki biz de aynısını ya-palım. O zaman, diyor, üçü birden tek bir sesle bir ilahi okuyup Tanrı'yı kutsuyorlardı (bk. Dan. 3, 51). Tek bir ses gibi konuşuyorlardı ve Mesih onlara dua etmeyi daha öğretmemişti.

Bu şekilde dua ettikleri içindir ki sözleri etkin oldu, dilekleri yerine getirildi: barıştan esinlenen, basit ve içten gelen dua Tanrı'nın lütfunu kazanır. Rabbin göğe çıkmasından sonra Havarilerin, öğrenci-leri ile birlikte dua ettiklerini yazılmış olduğunu görüyoruz. "Bunların hepsi, İsa'nın annesi Meryem, diğer kadınlar ve İsa'nın kardeşleriyle tam bir birlik içinde sürekli dua ediyorlardı" (Elç. 1, 14). Dua'da süreklilik ve birlik halindeydiler, gerek duadaki süreklilik gerekse birlikle, evinde oybirliğiyle oturan Tanrı'nın tanrısal ve sonsuz konutta (bk. Mez. 67, 7) salt gönül birliği ile dua edenleri kabul ettiğini belirtiyorlardı. Çok sevgili kardeşlerim, Rabbin duasındaki açıklamalar öylesine çok ve değişik ki! Bunlar kısa, oysa tinsel güçle yüklü, bir yardım çağrısında bir araya getirilmiştir. Bu övgü ve talep duamızın içermediği şey yoktur. Bu yüzdendir ki gerçek bir tanrısal öğreti özetini oluşturuyor.

Yeni insan, lütfu aracılığı ile kendi Tanrısı tarafından yeniden doğ-muş ve yapılanmış, ilkin "Baba" diyor çünkü oğlu olmağa zaten başlamıştır. "Kendi yurduna geldi" diye yazılmıştır" ama kendi halkı O'nu kabul etmedi. Ancak, kendisini kabul edip adına iman edenlerin hepsine Tanrı'nın çocukları olma hakkını verdi" (Yu. 1, 11-12).

O halde kim adına inanmış ise ve Tanrı'nın Oğlu olmuş ise buradan başlamalıdır. Gökyüzünde Tanrı'nın Babası olduğunu gösterip şükretmeli ve Tanrı'nın Oğlu olduğunu açıkça söylemelidir.

## RESPONSORIUM

Mez.22 (21),23;57,10

¥ Senin adını kardeşlerime duyuracağım, \* Herkesin içinde seni öveceğim.

¶ Ey Rab halklar arasında sana şükredeceğim, uluslar arasında sana ilahi söyleyeceğim. \* Herkesin içinde seni öveceğim.

## İncil: Matta 5, 38-42

"Göze göz, dişe diş' dendiğini duydunuz. Ama ben size diyorum ki, kötüye karşı direnmeyin. Sağ yanağınıza bir tokat atana öbür yanağınızı da çevirin. Size karşı davacı olup mintanınızı almak isteyen abanınızı da verin. Sizi bin adım yol yürümeye zorlayanla iki bin adım yürüyün. Sizden bir şey dileyene verin, sizden ödünç isteyeniyi geri çevirmeyin."

## DUA

Kudretli Tanrı, ümidimiz ve gücümüz olan sen olmazsan bizler düşeriz. Mesih İsa'yı izlememize ve senin isteğine göre yaşamamıza yardım et. Bunu Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz.

## Sabah Övgü Duaları

¥ Ey Tanrım gel beni kurtarmaya;

¶ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Tanrı'yı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

## İLAHİ

Adaletin Güneşi,  
Diri Tanrı'nın Sözü, -  
sönmeyecek nurunla  
aydınlatsın Kiliseni

Aracılığın ile,  
sevgi kaynağı olan;  
sütuf ve gökem veren  
Peder'e ulaşırız.

Bu günü sevinç ile  
ve şevkle geçirelim;  
bağlılığın ışığı  
batmasın içimizde.

Mesih İsa gıdamız,  
kayadan fışkıran su,  
Ruh'un bereketini  
biz onda hep tadalım. Âmin.

1. Nak. Ne mutlu senin evinde oturanlara, ya Rab.

**MEZMUR 84 (83)**

*Çünkü burada kalıcı bir kentimiz yoktur, biz gelecekteki kenti özlüyoruz. (İbr. 13, 14)*

Ey Her Şeye Egemen Rab, \*

Ne kadar severim konutunu!

Canım senin avlularını özlüyor, \*

İçim çekiyor,

Yüreğim, bütün varlığım \*

Sana, yaşayan Tanrı'ya sevinçle haykırıyor.

Kuşlar bile bir yuva, †

Kırlangıç, yavrularını koyacak bir yer buldu \*

Senin sunaklarının yanında,

Ey Her Şeye Egemen Rab, \*

Kralım ve Tanrım!

Ne mutlu senin evinde oturanlara, \*

Seni sürekli överler!

Ne mutlu gücünü senden alan insana! \*

Aklı hep Siyon'u ziyaret etmekte.

Baka Vadisi'nden geçerken, \*

Pınar başına çevirirler orayı,

İlk yağmurlar orayı berekete boğar. †

Gittikçe güçlenir, \*

Siyon'da Tanrı'nın huzuruna çıkarlar.

Ya Rab, Her Şeye Egemen Tanrı, duamı dinle, \*

Kulak ver, ey Yakup'un Tanrısı!

Ey Tanrı, kalkanımıza bak, \*

Meshettiğin krala lütfet!

Senin avlularında bir gün, \*

Başka yerdeki bin günden iyidir;

Kötülerin çadırında yaşamaktansa, \*

Tanrım'ın evinin eşliğinde durmayı yeğlerim.

Çünkü Rab Tanrı bir güneş, bir kalkandır. \*

Lütuf ve yücelik sağlar;

Dürüstçe yaşayanlardan hiçbir iyiliği esirgemez. †

Ey Her Şeye Egemen Rab, \*



Ne mutlu sana güvenen insana!

**1. Nak.** Ne mutlu senin evinde oturanlara, ya Rab.

**2. Nak.** Gelin, Rab'bin Dağı'na çıkalım.

**EZGİ Yeşaya 2, 2-5**

**Tanrı'nın yeni kenti insanların arasında kurulacak**

*Tüm uluslar gelecekler ve senin önünde secde edecekler. (Va. 15, 4)*

Rab'bin Tapınağı'nın kurulduğu dağ, †  
Son günlerde dağların en yücesi, \*  
Tepelerin en yükseği olacak.

Oraya akın edecek ulusların hepsi. \*  
Birçok halk gelecek,

“Haydi, Rab'bin Dağı'na, †  
Yakup'un Tanrısı'nın Tapınağı'na \*  
çıkalım” diyecekler.

“O bize kendi yolunu öğretsin, \*  
Biz de O'nun yolundan gidelim.”  
Çünkü yasa Siyon'dan, \*  
Rab'bin sözü Yeruslaim'den çıkacak.

Rab, uluslar arasında yargıçlık edecek, \*  
Birçok halkın arasındaki anlaşmazlıkları çözecek.  
İnsanlar kılıçlarını çekiçle dövüp sabah demiri, \*  
Mızraklarını bağcı bıçağı yapacaklar.

Ulus ulusa kılıç kaldırmayacak, \*  
Savaş eğitimi yapmayacaklar artık.-  
Ey Yakup soyu, gelin \*  
Rab'bin ışığında yürüelim.

**2. Nak.** Gelin, Rab'bin Dağı'na çıkalım.

**3. Nak.** Rab'be ilahi söyleyin, O'nun adını takdis edin

**MEZMUR 96 (95)**

*Kuzunun tahtı önünde yeni bir ezgi söylüyorlardı. (Va. 14, 3)*

Yeni bir ezgi söyleyin Rab'be! \*

Ey bütün dünya, Rab'be ezgiler söyleyin!

Ezgi söyleyin, Rab'bin adını övün, \*  
Her gün duyurun kurtuluşunu!

Görkemini uluslara, \*  
Harikalarını bütün halklara anlatın!  
Çünkü Rab uludur, yalnız O övgüye değer, \*  
İlahlardan çok O'ndan korkulur.

Halkların bütün ilahları bir hiçtir, \*  
Oysa gökleri yaratan Rabdir.  
Yücelik, ululuk O'nun huzurundadır, \*  
Güç ve güzellik O'nun tapmağındadır.

Ey bütün halklar, Rab'bi övün, \*  
Rab'bin gücünü, yüceliğini övün,  
Rab'bin görkemini adına yaraşır biçimde övün, \*  
Sunular getirip avlularına girin!

Kutsal giysiler içinde Rab'be tapın! \*  
Titreyin O'nun önünde, ey bütün yeryüzündekiler!-  
Uluslara "Rab egemenlik sürüyor" deyin. \*  
Dünya sağlam kurulmuş, sarsılmaz.

O halkları adaletle yargılar. \*  
Sevinsin gökler, coşsun yeryüzü!  
Gürlesin deniz içindekilerle birlikte! \*  
Bayram etsin kırlar ve üzerindikiler!

O zaman Rab'bin önünde bütün orman ağaçları †  
Sevinçle haykıracak. \*  
Çünkü O geliyor!

Yeryüzünü yargılamaya geliyor. †  
Dünyayı adaletle, \*  
Halkları kendi gerçeğiyle yönetecek.

**3. Nak.** Rab'be ilahi söyleyin, O'nun adını takdis edin

**KISA OKUMA**      **Yakup'un Mektubu 2,12-13**

Özgürlük Yasası'yla yargılanacak olanlar gibi konuşup davranın. Çünkü yargı merhamet göstermeyene karşı merhametsizdir. Merhamet yargıya galip gelir.

**KARŞILIKLI HAMDETME**

¥ Asdırlar boyunca \* Rab'be övgüler olsun.  
Asdırlar boyunca \* Rab'be övgüler olsun.  
¶ Yalnız O'dur harikalar yapan, \* Rab'be övgüler olsun.  
Peder'e,Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.  
Asdırlar boyunca \* Rab'be övgüler olsun.

### Benediktus

Tanrımız olan Rab'be övgüler olsun.

BENEDICTUS Luka 1,68-79

#### Mesih Ve O'nun Habercisi

İsrail'in Tanrısı Rab'be övgüler olsun! †  
Çünkü halkının yardımına gelip \*  
onları fidyeyle kurtardı.

Eski çağlardan beri \*  
Kutsal peygamberlerinin ağzından bildirdiği gibi,  
Kulu Davut'un soyundan \*  
Bizim için güçlü bir kurtarıcı çıkardı;  
Düşmanlarımızdan, †  
Bizden nefret edenlerin hepsinin elinden \*  
Kurtuluşumuzu sağladı.

Böylece atalarımıza merhamet ederek \*  
Kutsal antlaşmasını anmış oldu.

Nitekim bizi düşmanlarımızın elinden kurtaracağına †  
Ve ömrümüz boyunca \*  
Kendi önünde kutsallık ve doğruluk içinde,

Korkusuzca kendisine tapınmamızı sağlayacağına dair \*  
Atamız İbrahim'e ant içerek söz vermişti.  
Sen de, ey çocuk, \*  
Yüceler Yücesi'nin peygamberi diye anılacaksın.

Rab'bin yollarını hazırlamak üzere \*  
önünden gidecek .  
Ve O'nun halkına, günahlarının bağışlanmasıyla\*  
kurtulacaklarını bildireceksin.

Çünkü Tanrımız'ın yüreği \*  
merhamet doludur.  
O'nun merhameti sayesinde, \*  
Yücelerden doğan Güneş,

Karanlıkta ve ölümün gölgesinde \*  
yaşayanlara ışık saçmak  
Ve ayaklarımızı esenlik yoluna yöneltmek üzere \*  
Yardımaımıza gelecektir.

✠ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.  
✠ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, âmin.

### Benediktus

Tanrımız olan Rab'be övgüler olsun.

### YAKARMALAR

Babamız Tanrı'ya dua edelim. O, yaratılışı kendisi ile birleştirmek için insan olarak yeryüzüne indi. İmanla söyleyelim: Ey Rab, sen yücesin.  
Sana övgüler olsun ey Rab, evrende yaptığın harikalar için  
- bize bağışladığın hayat için sana şükrediyoruz.  
Yarattığın eserlerin arasında bulunan evlatlarını koru,  
- Senin isteğine uygun yaşamaları için onlarla beraber ol.  
Yaptığımız işelerde kardeşlerimize sevinç ve iyilik verelim,  
- ve yeryüzünde onların mutluluğunu kurmak için çalışalım.  
Bize sevinç ve barış bağışla,  
- böylece karşılaştığımız herkese neşe verebilelim.

Göklerdeki Pederimiz,  
adın yüceltilsin,  
hükümdarlığın gelsin,  
göklerde olduğu gibi  
yeryüzünde de senin isteğin olsun.  
Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,  
bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,  
sen de bağışla suçlarımızı,  
bizi günah işlemekten koru  
ve kötülükten kurtar.

### DUA

Yeryüzünün ve göğün Kralı, Rab Tanrı, bugün, yüreklerimizi ve bedenlerimizi sen yönet.  
Kutsa bizi ve senin yasanın buyrukları doğrultusunda. her bir düşüncemize, sözümeze ve eylemimize rehber ol. Şimdi ve her zaman senin merhametin bizi korusun ve kurtarsın. Bunu Rab'bimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz

Sabah Övgüsü Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.

### Gündüz Övgü Duaları

✠ Ey Tanrım gel beni kurtarmaya;  
✠ Ey Rabbim yardımına koş.  
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.  
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman  
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

### Öğleden Önce (Hora Tertia)

#### İLAHİ

İşte, yüce Kutsal Ruh,  
Peder ve Oğul ile  
Kalplere ışığını  
Saçmaya geldiğin an.

Dilimiz ve kalbimiz,  
Gücümüz, hayatımız  
Her zaman ve her yerde  
Sevgin ile tutuşsun.

Her zaman yaşayan sen,  
Ey yüce, Kutsal Peder,  
Oğlunla, Kutsal Ruh'la  
Dualarımı dinle. Âmin.

### Öğlen (Hora Sexta)

#### İLAHİ

Gün ışıkla doludur  
Ve dünya görkeminde;  
Işığın Yaradanı,  
Taparız sana, Tanrı!

Günah'ın ve öfkenin  
Alevlerini söndür;  
Kalpleri aşkla doldur,  
Barıştır bizi sana.

Her şeye kadir Peder,  
Kabul et duamızı;  
Kutsal Ruh'la Oğlun'da  
Şükürler olsun sana. Âmin.

### Öğleden Sonra (Hora Nona)

#### İLAHİ

Kudretli, yüce çoban,  
Bize yolunu göster;  
Bu kısa günden sonra  
Görkeme bizi götür.

Ellerin eserinden  
Kalbimiz seni tanır  
Ve sevginin özlemi  
Gittikçe bizde artar.

Yüzünün aydınlığı  
Yüzümüze parlansın;  
Ebedi ışığına  
Hazırla ruhumuzu. Âmin.

**1. Nak.** Ey Rab, senin isteğini arıyorum.

**Mezmun 119, 129 – 136**

**Tanrı'nın yasa yakınıdaki sözü üstüne meditasyon**

*Sevmek Kutsal Yasa'yı yerine getirmektir. (Rm. 13, 10)*

Ya Rab, sözün \*

Göklerde sonsuza dek duruyor.

Sadakatin kuşaklar boyu sürüyor, \*

Kurduğun yeryüzü sapasağlam duruyor.

Bugün hükümlerin uyarınca †

ayakta duran her şey \*

Sana kulluk ediyor.

Eğer yasan zevk kaynağım olmasaydı, \*

Çektiğim acılardan yok olurdu.

Koşullarını asla unutmayacağım, \*

Çünkü onlarla bana yaşam verdin.

Kurtar beni, çünkü seninim, \*

Senin koşullarına yöneldim.

Kötüler beni yok etmeyi beklerken, \*

Ben senin öğütlerini inceliyorum.

Kusursuz olan her şeyin †

bir sonu olduğunu gördüm, \*

Ama senin buyruğun sınır tanımaz.

**MEZMUR 71 (70) Sen Rab, gençliğimden beri ümidim sensin.**

*Umudunuzla sevinin. Sıkıntıya dayanın. (Rom. 12, 12)*

**I (1-13)**

Ya Rab, sana sığınıyorum, \*

Utandırma beni hiçbir zaman!

Adaletinle kurtar beni, \*  
tehlikeden uzaklaştır,

Kulak ver bana, kurtar beni! †  
Sığınacak kayam ol, \*  
Her zaman başvurabileceğim;

Buyruk ver, kurtulayım, \*  
Çünkü kayam ve kalem sensin.  
Ey Tanrım, kurtar beni \*  
Kötünün elinden, haksızın, gaddarın pençesinden!

Çünkü umudum sensin, ey Egemen Rab, \*  
Gençliğimden beri dayanağım sensin.  
Doğduğum günden beri sana güveniyorum. \*  
Beni ana rahminden çıkaran sensin.

Övgülerim hep sanadır. \*  
Birçokları için iyi bir örnek oldum,  
Çünkü sen güçlü sığınağımsın. \*  
Ağzımdan sana övgü eksilmez,

Gün boyu yüceliğini anarım. \*  
Yaşlandığımda beni reddetme,-  
Gücüm tükendiğinde beni terk etme! \*  
Çünkü düşmanlarım benden söz ediyor,

Beni öldürmek isteyenler birbirine danışıyor, \*  
“Tanrı onu terk etti” diyorlar,  
“Kovalayıp yakalayın, \*  
Kurtaracak kimsesi yok!”

Ey Tanrı, benden uzak durma, \*  
Tanrım, yardımına koş!  
Utansın, yok olsun beni suçlayanlar, \*  
Utanca, rezalete bürünsün kötülüğümü isteyenler.

**2. Nak.** Ey Rab, gençliğimden beri sana güvendim.

**3. Nak.** Ey Rab, ihtiyarlığımda da beni terketme!

**II (14-24)**

Ama ben her zaman umutluyum, \*

Sana övgü üstüne övgü dizeceğim.

Gün boyu senin zaferini, †  
Kurtuluşunu anlatacağım, \*  
Ölçüsünü bilmesem de.

Ey Egemen Rab, gelip yiğitliklerini, \*  
Senin, yalnız senin zaferini duyuracağım.  
Ey Tanrı, çocukluğumdan beri \*  
beni sen yetiştirdin,

Senin harikalarımı hala anlatıyorum. †  
Yaşlanıp saçlarıma ak düşse bile \*  
Terk etme beni, ey Tanrı,

Gücünü gelecek kuşağa, \*  
Kudretini sonrakilere anlatana dek.  
Ey Tanrı, doğruluğun göklere erişiyor, \*  
Büyük işler yaptın.

Senin gibisi var mı, ey Tanrı? \*  
Sen ki, bana birçok kötü sıkıntı gösterdin,  
Bana yeniden yaşam verecek, \*  
Beni toprağın derinliklerinden çıkaracaksın.

Saygınlığımı artıracak, \*  
Yine beni avutacaksın.  
Ben de seni, \*  
Senin sadakatini çenkle öveceğim, ey Tanrım,

Lir çalarak seni ilahilerle öveceğim, \*  
Ey İsrail'in Kutsalı!  
Seni ilahilerle överken, \*  
Dudaklarımla, varlığımla sevincimi dile getireceğim,

Çünkü sen beni kurtardın. \*  
Dilim gün boyu senin zaferinden söz edecek,  
Çünkü kötülüğümü isteyenler \*  
Utanıp rezil oldu.

**3. Nak.** Ey Rab, ihtiyarlığımda da beni terketme!

**Öğleden Önce**



### KISA OKUMA 2. Korintliler 13,11

Son olarak hoşça kalın, kardeşlerim. Yaşantınızı düzeltin, çağrımaya kulak verin, düşüncelerinizde birlik olun, esenlik içinde yaşayın. Sevgi ve esenlik kaynağı olan Tanrı sizinle birlikte olacaktır.

☩ Rab doğru olana bakar,  
☩ Onun yalvarışına kulak verir.

### DUA

Bütün iyi şeylerin Yaratıcısı Peder, insana dünyada çalışmasını ve insanlığın gelişmesi için elele vermelerinin daha iyi olacağını buyurdun. Senin ailenin çocukları olarak birlikte çalışmayı ve bütün insanları kardeşlerimiz gibi sevmeyi bize bağışla. Bunu Rab'bimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin

### Öğle

### KISA OKUMA

### Romalılar 6,22

Ama şimdi günahattan özgür kılınıp Tanrı'nın kulları olduğunuza göre, kazancınız kutsallaşma ve bunun sonucu olan sonsuz yaşamdır.

☩ Ey Rab, yaşamımızı yeniliyorsun,  
☩ Ve halkın Sen'de sevinçle coşuyor.

### DUA

Bağın Efendisi Rab Tanrı, görevlerimizi sen dağıtırsın ve emeklerimizin gerçek ödülleri sen verirsin. Günün yükünü taşımamıza ve şikayet etmeksizin her şeyde senin isteğini kabul etmemize yardım et. Bunu Rab'bimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz.

### Öğleden Sonra

### KISA OKUMA

### Koloseliler 1:21-22

Yaptığınız kötülükler yüzünden bir zamanlar düşüncelerinizde Tanrı'ya yabancı ve düşmandınız. Şimdiyse Mesih sizi Tanrı'nın önüne kutsal, lekesiz ve kusursuz olarak çıkarmak için öz bedeninin ölümü sayesinde sizi Tanrı'yla barıştırdı.

☩ Tüm Rab'be iman edenler, O'na ilahi okuyun.  
☩ O'nun kutsal adını anın.

### DUA

Babamız Tanrı, havarilerin tapınağa çıktıkları bu saatte bizi de dua etmeye çağırıyor. Duamızı samimi kalplerle İsa Mesih'in adıyla sana sunmamızı bağışla, senin Kutsal Adını çağıran herkes kurtulsun. Bunu Rab'bimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz.

Gündüz Övgüsü Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.

### Akşam Övgü Duaları

✠ Ey Tanrım gel beni kurtarmaya;  
✠ Ey Rabbim yardımına koş.  
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.  
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman  
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

### İLAHİ

Her şeye kadir Tanrı,  
evrenin ahenginde  
şiddetli dalgalara  
sen koydun sınırları.  
Susayan topraklara  
ve kurak karalara  
serinleten suları  
cömertçe veren sensin.  
Mesih'ten hep fişkırın  
hayat veren pınarla  
ruhun kuraklığını  
Ey ulu Peder sula.  
Oğlun Mesih İsa'yla,  
Kutsal Ruh'la birlikte-  
ebediyen hükmeden  
Ey Peder bizi dinle. Âmin.

1. Nak. Rabbin yardımını gelene kadar gözlerimizi O'na yükseltelim.

### MEZMUR 123 (122)

İki kör, "Ya Rab, ey Davut Oğlu, halimize acı!" diye bağırdılar. (Mt. 20, 30)

Gözlerimi sana kaldırıyorum, \*  
Ey göklerde taht kuran!  
Nasıl kulların gözleri efendilerinin, \*  
Hizmetçinin gözleri hanımının eline bakarsa,

Bizim gözlerimiz de Rab Tanrımız'a öyle bakar, \*  
O bize acıyınca dek.  
Acı bize, ya Rab, acı; \*  
Gördüğümüz hakaret yeter de artar.

Rahat yaşayanların alayları, †  
Küstahların hakareti \*

Canımıza yetti.

**1. Nak.** Rabbin yardımı gelene kadar gözlerimizi O'na yükseltelim.

**2. Nak.** Rab'bin adında yardımımız. Ona dünyanın ucuna kadar övgüler olsun.

### MEZMUR 124 (123)

*Bir gece Rab bir görümde Pavlus'a, "Korkma" dedi, "Konuş, susma! Ben seninle birlikteyim" dedi. (Ha. İş. 18, 9-10)*

Rab bizden yana olmasaydı, \*

Desin şimdi İsrail:

Rab bizden yana olmasaydı, \*

İnsanlar bize saldırdığında,

Diri diri yutarlardı bizi, \*

Öfkeleri bize karşı alevlenince.

Sular silip süpürdü bizleri, \*

Seller geçirdi üzerimizden.

Kabaran sular \*

Aşardı başımızdan.

Övgüler olsun \*

Bizi onların ağzına yem etmeyen Rab'be!

Bir kuş gibi †

Kurtuldu canımız avcının tuzağından, \*

Kırıldı tuzak, kurtulduk.

Yeri göğü yaratan \*

Rab'bin adı yardımcımızdır.

**2. Nak.** Rab'bin adında yardımımız. Ona dünyanın ucuna kadar övgüler olsun.

**3. Nak.** Mesih'te O'nun evlatları olalım diye Tanrı bizi seçti.

### EZGİ Efeslilere 1,3-10 Kurtarıcı Tanrı

Bizi Mesih'te her ruhsal kutsamayla \*

göksel yerlerde kutsamış olan,

Rab'bimiz İsa Mesih'in Babası \*

Tanrı'ya övgüler olsun.

O kendi önünde sevgide \*

kutsal ve kusursuz olmamız için

dünyanın kuruluşundan önce \*

bizi Mesih'te seçti.

Kendi isteği ve iyi amacı uyarınca \*  
İsa Mesih aracılığıyla  
kendisine oğullar olalım diye \*  
bizi önceden belirledi.

Öyle ki, sevgili Oğlu'nda \*  
bize bağışladığı yüce lütfü övülsün.

Tam bir bilgelik ve anlayışla †  
üzerimize yağdırdığı \*  
lütfunun zenginliği sayesinde

Mesih'in kanı aracılığıyla †  
Mesih'te kurtuluşa, \*  
suçlarımızın bağışlanmasına kavuştuk.

Tanrı sır olan isteğini, †  
Mesih'te edindiği iyi amaç uyarınca \*  
bize açıkladı.

Zaman dolunca \*  
gerçekleştireceği bu tasarıya göre,  
yerdeki ve gökteki her şeyi \*  
Mesih'te birleştirecek.

**3. Nak.** Mesih'te O'nun evlatları olalım diye Tanrı bizi seçti.

#### **KISA OKUMA**

#### **Yakup'un Mektubu 4,11-12**

Kardeşlerim, birbirinizi yermeyin. Kardeşini yeren ya da yargılayan kişi, Yasa'yı yermiş ve yargılamış olur. Yasa'yı yargılasan, Yasa'nın uygulayıcısı değil, yargılayıcısı olursun. OYsa tek bir Yasa koyucu, tek Yargıç vardır; kurtarmaya da mahvetmeye de gücü yeten O'dur. Ya komşusunu yargılayan sen, kim oluyorsun?

#### **KARŞILIKLI HAMDETME**

¥ Ruhumu iyileştir ey Rab, \* sana karşı günah işledim.

Ruhumu iyileştir ey Rab, \* sana karşı günah işledim.

¶ Şöyle derim: "Ey Rab, lütufla doyur beni. \* sana karşı günah işledim".

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ruhumu iyileştir ey Rab, \* sana karşı günah işledim.

#### **Magnifikat**

Canım Rab'bi yüceltir; çünkü O, sıradan biri olan kuluyla ilgilendi.

MAGNIFICAT Luka 1,46-55

**Canım Rab'bi yüceltir.**

Ruhum Tanrı'da sevinir.  
Canım Rab'bi yüceltir; \*  
Ruhum, Kurtarıcım Tanrı sayesinde sevinçle coşar.

Çünkü O, sıradan biri olan kuluyla ilgilendi. \*  
İşte, bundan böyle bütün kuşaklar beni mutlu sayacak.

Çünkü Güçlü Olan, benim için büyük işler yaptı. \*  
O'nun adı kutsaldır.

Kuşaktan kuşağa\*  
kendisinden korkanlara merhamet eder.

Bileğiyle büyük işler yaptı; †  
Gururluları yüreklerindeki kuruntularla \*  
darmadağın etti.

Hükümdarları tahtlarından indirdi, \*  
Sıradan insanları yükseltti.

Aç olanları iyiliklerle doyurdu, \*  
Zenginleri ise elleri boş çevirdi.

Atalarımıza söz verdiği gibi, \*  
İbrahim'e ve onun soyuna sonsuza dek

Merhamet etmeyi unutmayarak \*  
Kulu İsrail'in yardımına yetişti.

¥ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

¶ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, Âmin

**Magnifikat**

Canım Rab'bi yüceltir; çünkü O, sıradan biri olan kuluyla ilgilendi.

**YAKARMALAR**

Mesih İsa, bütün insanların kurtulmasını istiyor. Bu isteğin yerine gelmesi için dua edelim.  
Bütün insanları kendine çek, ya Rab.

Günahın köleliğinden değerli kanının aracılığı ile bizi kurtardığın için sana övgüler olsun,

- bize Tanrı'nın çocukları olarak özgürlük ve şanını bağışla.

Episkoposumuz (...) ve kilisenin tüm episkoposlarına lüfunu bağışla

- böylece coşku ve sevinçle sırlarını yönetsinler.

Gerçeği arayanların, onu bulmasını

- ve bulduklarında daha fazlasını arzulamalarını sağla.

Dullar, yetimler ve terkedilmiş olanları teselli et,

- sana sadık kalsınlar ve sende teselli bulmalarını sağla.

Göksel Yeruşalim'e aldığın kardeşlerimizin,

- orada Peder, Oğul ve Kutsal Ruh'la birlik içinde olmalarını sağla.

Göklerdeki Pederimiz.

### DUA

Rab Tanrı, Işık olarak seni ilan etmek sorumluluğumuzdur, değişmeyen ve bozulmayan tek sen varsın: bugünü tamamlayan bizlerin karanlıklarını aydınlat ve merhametinle günahlarımızı bağışla. Bunu Rab'bimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz.

Akşam Övgüsü Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.