

PERŞEMBE, DÖRDÜNCÜ HAFTA

TANRI'YI ÖVMEME DAVET

☩ Ey Rab aç dudaklarımı

☩ Ve ağızım sana övgüler duyursun.

Davet nak. Neşe ilahileriyle Rab'bin önüne gelin.

Davet Mezmuru:

Mezmunur 95 Tanrı'yı övmeye davet

"Gün bugündür" denildikçe birbirinizi her gün yüreklendirin. (Eb. 3, 13)

Gelin, Rab'be sevinçle haykıralım; *
Bizi kurtaran kayaya sevinç çığlıkları atalım,
Şükranla huzuruna çıkalım, *
O'na sevinç ilahileri yükseltelim!

Çünkü Rab ulu Tanrı'dır, *
Bütün ilahların üstünde ulu kraldır.
Yerin derinlikleri O'nun elindedir. *
Dağların dorukları da O'nun.

Deniz O'nundur, çünkü O yarattı, *
Karaya da O'nun elleri biçim verdi.
Gelin tapınalım, eğilelim. *
Bizi yaratan Rab'bin önünde diz çökelim.

Çünkü O Tanrımız'dır, †
Bizse O'nun otlağının halkı, *
Elinin altındaki koyunlarız.
Bugün sesini duyarsanız, *
Meriva'da, o gün çölde,
Massa'da olduğu gibi, *
Yüreklerinizi nasırlaştırmayın.

Yaptıklarımı görmelerine karşın, *
Atalarınız orada beni sınavı denediler.
Kırk yıl o kuşaktan hep öğrendim, *
"Yüreği kötü yola sapan bir halktır" dedim,

“Yollarımı bilmiyorlar.” †
Bu yüzden öfkeyle ant içtim: *
“Huzur diyarıma asla girmeyecekler!”

Peder’e, Oğul’a ve Kutsal Ruh’a şan ve şeref olsun.
-Ezelerde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin.

Davet nak. Neşe ilahileriyle Rab’bin önüne gelin.

Okumalar Övgü Duaları

¥ Ey Tanrım gel beni kurtarmaya;
¶ Ey Rabbim yardımına koş.
Peder’e, Oğul’a ve Kutsal Ruh’a şan ve şeref olsun.
Ezelerde olduğu gibi, şimdi, her zaman
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Tanrı’yı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

İLAHİ

Peder’in Söz’ü, Mesih,
azizlerde parlayan
dünyanın saf ışığı,
inanırız biz sana.

Çağlayan pınar, besin,
pelesenk, giysi, konut,
sığınak, avuntu, güç,
sendedir umudumuz!

Ruh’un hep aydınatsın
kötünün gecesini,
Peder’e yolumuzda
bizlere kılavuz ol. Âmin.

1. Nak. Ya Rab senin sağ elin ve yüzünün ışığı atalarımızı kurtardı.

MEZMUR 44 (43)

I (2-9)

Ama bizi sevenin aracılığıyla bu durumların hepsinde galiplerden üstünüz. (Rom. 8, 37)

Ey Tanrı, kulaklarımızla duyduk, *
Atalarımız anlattı bize,
Neler yaptığını onların gününde, *
eski günlerde.

Elinle ulusları kovdun, *
Ama atalarımıza yer verdin;
Halkları kırdın, *
Ama atalarımızın yayılmasını sağladın.

Onlar ülkeyi kılıçla kazanmadılar, *
Kendi bilekleriyle zafere ulaşmadılar.
Senin sağ elin, bileğin, *
yüzünün ışığı sayesinde oldu bu;

Çünkü sen onları sevdin. *
Ey Tanrı, kralım sensin,
Buyruk ver de *
Yakup soyu kazansın!

Senin sayende düşmanlarımızı püskürteceğiz, †
Senin adınla karşıtlarımızı ezeceğiz. *
Çünkü ben yayıma güvenmem,

Kılıcım da beni kurtarmaz; †
Ancak sensin bizi düşmanlarımızdan kurtaran,
Bizden nefret ederleri utanca boğan.

Her gün Tanrı'yla övünür, *
Sonsuza dek adına şükran sunarız.

1. Nak. Ya Rab senin sağ elin ve yüzünün ışığı atalarımızı kurtardı.

2. Nak. Rab'be dönün, O, yüzünü sizden gizlemez.

II (10-17)

Ne var ki, reddettin bizi, aşağıladın, *
Artık ordularımızla savaşa çıkmıyorsun.
Düşman karşısında bizi gerilettin, *
Bizden tiksinenler bizi soydu.

Kasaplık koyuna çevirdin bizi, *
Ulusların arasına dağıttın.
Yok pahasına sattın halkını, *

Üstelik satıştan hiçbir şey kazanmadan.

Bizi komşularımızın yüzkarası, *
Çevremizdekilerin eğlencesi, alay konusu ettin.
Ulusların diline düşürdün bizi, *
Gülüyor halklar halimize.

Rezilliğim gün boyu karşımda, *
Utancımdan yerin dibine geçtim.
Hakaret ve sövgü duya duya, *
Öç almak isteyen düşman karşımda.

2. Nak. Rab'be dönün, O, yüzünü sizden gizlemez.

3. Nak. Kalk ey Rab! Sonsuza dek terk etme bizi.

III (18-27)

Bütün bunlar başımıza geldi, *
Yine de seni unutmadık,
Antlaşmana ihanet etmedik, *
Döneklilik etmedik,

Adımlarımız senin yolundan sapmadı. *
Oysa sen bizi ezdin,
Ülkemizi çakalların uğrağı ettin, *
Üstümüzü koyu karanlıkla örttün.

Eğer Tanrımız'ın adını unutsaydık, *
Yabancı bir ilaha ellerimizi açsaydık,
Tanrı bunu ortaya çıkarmaz mıydı? *
Çünkü O yürekteki gizleri bilir.

Senin uğruna her gün öldürülüyoruz, *
Kasaplık koyun sayılıyoruz.

Uyan ya Rab! Niçin uyuyorsun? †
Kalk! Sonsuza dek terk etme bizi! *
Niçin yüzünü gizliyorsun?

Neden mazlum halimizi, *
üzerimizdeki baskıyı unutuyorsun?
Çünkü yere serildik, *
Bedenimiz toprağa yapıştı.

Kalk, yardım et bize! *
Kurtar bizi sevgin uğruna!

3. Nak. Kalk ey Rab! Sonsuza dek terk etme bizi.

¥ Yüzünün nuru üzerimde parlasın, ya Rab.

¶ Bana bilgeliğini öğret.

Okumalar Övgü Duaları

BİRİNCİ OKUMA

Birinci Samuel Kitabından

21,1–10; 22,1–5

Davud'un kaçıışı

Davut Nov Kenti'ne, Kâhin Ahimelek'in yanına gitti. Ahimelek titreyerek Davut'u karşılamaya çıktı. "Neden yalnızsın? Neden yanında kimse yok?" diye sordu. Davut şöyle yanıtladı: "Kral bana bir görev verdi. 'Sana verdiğim görevden ve buyruklardan kimsenin haberi olmasın dedi. Adam-larıma gelince, belli bir yere gitmelerini söyledim. Şu an elinde ne var? Bana beş somun ekmek ya da başka ne varsa ver."

Kâhin, "Taze ekmeğim yok" diye karşılık verdi, "Ama adamların kadından uzak kaldırsa kutsanmış ekmek var."

Davut, "Yola çıktığımızdan her zaman olduğu gibi, kadından uzak kaldık" dedi, "Sıradan bir yolculuğa çıktığımızda bile adamlarım kendilerini temiz tutarlar; özellikle bugün ne kadar daha çok temiz olacaklar." Bunun üzerine kâhin ona kutsanmış ekmek verdi; çünkü orada huzura konan ekmekten başka ekmek yoktu. Bu ekmek Rab'bin huzurundan alındığı gün yerine sıcak ekmek konurdu.

O gün Saul'un görevlilerinden Edomlu Doek adındaki baş çoban Rab'bin önünde dinsel görevini yerine getirmek üzere orada bulunuyordu.

Davut Ahimelek'e, "Yanında mızrak ya da kılıç yok mu?" diye sordu, "Kralın işi acele olduğundan, yanıma ne kılıcımı aldım, ne de başka bir silah." Kâhin, "Ela Vadisi'nde öldürdüğün Filistli Golyat'ın kılıcı var" diye karşılık verdi, "Efodun arkasında beze sarılı duruyor. Burada başka silah yok. İstersen onu alabilirsin." Davut, "Onun gibisi yoktur, onu bana ver" dedi.

Saul'dan kaçan Davut o gün Gat Kralı Akiş'e gitti. Davut Gat'tan ayrılıp Adullam mağarasına kaçtı. Bunu duyan kardeşleri ve ailesinin öteki bireyleri yanına gittiler.

Sıkıntısı, borcu, hoşnutsuzluğu olan herkes Davut'un çevresinde toplandı. Davut sayısı dört yüze varan bu adamlara önderlik yaptı.

Davut oradan Moav'daki Mispa Kenti'ne gitti. Moav Kralı'ndan, "Tanrı'nın bana ne yapacağı belli oluncaya dek annemle babamın gelip yanınızda kalmasına izin verir misin?" diye bir istekte bulundu.

Böylece Davut annesiyle babasını Moav Kralı'nın yanına bıraktı. Davut sığınakta kaldığı sürece onlar da Moav Kralı'nın yanında kaldılar.

Ne var ki, Peygamber Gad Davut'a, "Sığınakta kalma. Yahuda ülkesine git" dedi. Bunun üzerine Davut oradan ayrılıp Heret Ormanı'na gitti.

RESPONSORIUM

Bkz. Rom. 7,6; Mk. 2,25.26

✠ Biz, daha önce tutsağı olduğumuz Yasa karşısında öldüğümüz için Yasa'dan özgür kıldık. * Öyle ki, yazılı yasanın eski yolunda değil, Ruh'un yeni yolunda kulluk edelim.

¶ Davut'la yanındakiler aç ve muhtaç kalınca Davut'un ne yaptığını hiç okumadınız mı Davut, Tanrı'nın evine girdi, adak ekmeklerini yedi. * Öyle ki, yazılı yasanın eski yolunda değil, Ruh'un yeni yolunda kulluk edelim.

İKİNCİ OKUMA

Gregorius [Nissa'lı], Vaazlardan,

(Om. 6, sulle beatitudine; PG 44, 1263 - 1266)

Tanrı erişilemez bir kaya gibidir.

Ey Allah zenginliğinin, bilgeliğinin ve biliminin derinliği! Yargıları ne denli anlaşılmaz ve yolları erişilmez!

Yüksek bir dağın tepesinden aşağıdaki derin ve ölçülmez bir denize bakanların başına gelenler, Rabbin sözlerinin yüksekliğinden, bazı kavramların derinliğine baktığımda benim aklıma da oluyor. Birçok sahil yerlerinde denize bakan tarafta, adeta ikiye ayrılmış ve tepesinden eteklerine kadar aşındırılmış bir dağ görülebilir. En yüksek tarafında denizin derinliklerine bakan bir doruk bulunur. İşte, o baş döndürücü yükseklikten aşağıdaki akıl ermez uçuruma gözlerini dikenin izlenimi, benim Rabbin "Ne mutlu yüreği temiz olanlara! Onlar Allah'ı görecekler" (Mat. 5, 8) diyen gizemli sözünün yüceliğinden gözlerimi aşağılara çevirdiğimde duyduğumun aynısıdır.

Burada Allah yüreklerini arındırmış olanların gözlemine sunulmuştur. Oysa Aziz Yuhanna'nın doğruladığı gibi, "Allah'ı hiçbir zaman hiç kimse görmemiştir" (Yu. 1, 18). Yüce zekası ile Pavlus bunu tasdik edip ekliyor: "Hiçbir insanın görmediği ve göremeyeceği Allah" (I. Ti. 6, 16). Kendiliğinde zekamızın kavramlarına hiçbir destek ve dayanak sunmayan o düz, aşındırılmış ve sarp kayalık budur işte. Musa da doğrulamalarında ona erişilmez demiştir; öyle ki aklımız tepeye varabilmek ve bir şeye tutunmak için ne denli gayret sarfetse de ulaşamaz. Kayamızı tam kesen bir deyiş vardır: Allah'ın yüzünü göremezsin. Çünkü insan O'nu görüp de yaşayamaz (bak. Çık. 33, 20).

Bu söylevde ele alınan konuların derinliğine eğilen aklımızın geçirdiği başdönmesini şimdi anlayabiliyor musun?

Fakat Allah'ı görmek, sonsuz yaşam anlamındadır. Allah yaşam ise, Allah'ı görmeyen yaşamı görmez.

Ne gibi zorluklarla karşılaşılıyor insanların umudu?

Boğulmak üzere olan Petrus'a yaptığı gibi, Rab sallanan yürekleri yüceltir ve destekler. Onu sağlam ve dayanıklı bir zeminmiş gibi denizde ayağa dikti.

Bu kurguların uçurumunda sallandığımızda, Kelam'ın eli bize yaklaşırsa, zekamıza konuşursa ve olayların gerçek anlamını bize gösterirse, o zaman endişeden kurtulup, yolunu izleyeceğiz. Yeter ki, yüreğimiz temiz olsun. Nitekim: "Ne mutlu yüreği temiz olanlara! Onlar Allah'ı görecekler" diyor.

RESPONSORIUM

Bkz. Yu. 1,18; Mez.145 (144), 3

✠ Tanrı'yı hiçbir zaman hiç kimse görmedi. * Baba'nın bağrında bulunan ve Tanrı olan biricik Oğul O'nu tanıttı.

✠ Rab büyüktür, yalnız O övgüye layıktır, Akıl ermez büyüklüğüne.* Baba'nın bağrında bulunan ve Tanrı olan biricik Oğul O'nu tanıttı.

İncil: Matta 7, 21-29

"Bana, 'Ya Rab, ya Rab!' diye seslenen herkes Göklerin Egemenliği'ne girmeyecek. Ancak göklerdeki Babam'ın isteğini yerine getiren girecektir. O gün birçokları bana diyecek ki, 'Ya Rab, ya Rab! Biz senin adınla peygamberlik etmedik mi? Senin adınla cinler kovmadık mı? Senin adınla birçok mucize yapmadık mı?'

O zaman ben de onlara açıkça, 'Sizi hiç tanımadım, uzak durun benden, ey kötülük yapanlar!' diyeceğim."

"İşte bu sözlerimi duyup uygulayan herkes, evini kaya üzerine kuran akıllı adama benzer. Yağmur yağar, seller basar, yeller eser, eve saldırır; ama ev yıkılmaz. Çünkü kaya üzerine kurulmuştur. Bu sözlerimi duyup da uygulamayan herkes, evini kum üzerine kuran budala adama benzer. Yağmur yağar, seller basar, yeller eser, evi sarsar. Ev yıkılır; yıkılışı da korkunç olur."

İsa konuşmasını bitirince, halk O'nun öğretişine şaşır kaldı. Çünkü onlara kendi din bilginleri gibi değil, yetkili biri gibi öğretiyordu.

DUA

Kutsal Peder, sevginin sağlam kayasına koyduğun müminlerinden yardımını esirgemeyen sen, halkının daima sana tapınarak ve seni severek yaşamasını sağla. Bunu seninle ve Kutsal Ruhla birlikte şimdi ve ebediyen hükmeden Oğlun Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

Sabah Övgü Duaları

✠ Ey Tanrım gel beni kurtarmaya;

✠ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

İLAHİ

Ey Kurtarıcı İsa
dünyanın saf ışığı
bugünün duasını
merhametle kabul et.

İnanç, ümit sevgiyi
canlandır ruhumuzda;
ve duygu birliğini
yerleştir kalbimize.

Kır yürek sertliğini,
teselli et dertleri
cennetin hasretini
kalplerde hep uyandır.

ulusların umudu
sana, ey Mesih İsa,
Peder'e Kutsal Ruh'a
hep şeref ve şan olsun. Âmin.

1. Nak. Ey Rab, gün ışıır ışımaz bana sevgini göster.

MEZMUR 143, 1-11 (142) Sıkıntı zamanında dua

İnsanın Kutsal Yasa'nın gereklerini yaparak değil, İsa Mesih'e iman ederek aklandığını biliyoruz (Gal. 2, 16)*

Duamı işit, ya Rab, *
Yalvarışlarıma kulak ver!
Sadakatle, doğruluğunla yanıtla beni! *
Kulunla yargıya girme,

Çünkü hiçbir canlı *
senin karşında aklanmaz.
Düşman beni kovalıyor, *
Ezip yere seriyor.

Çoktan ölmüş olanlar gibi, *
Beni karanlıklarda oturtuyor.
Bu yüzden bunalıma düştüm, *
Yüreğim perişan.

Geçmiş günleri anıyor, †
Bütün yaptıklarını derin derin düşünüyor, *
Ellerinin işine bakıp dalıyorum.

Ellerimi sana açıyorum, †
Canım kurak toprak gibi sana susamış. *
Çabuk yanıtla beni, ya Rab,

Tükeniyorum. Çevirme benden yüzünü, †
Yoksa ölüm çukuruna inen *
ölülere dönerim.

Sabahları duyur bana sevgini, *
Çünkü sana güveniyorum;
Bana gideceğim yolu bildir, *
Çünkü duam sanadır.

Düşmanlarımdan kurtar beni, ya Rab; *
Sana sığınıyorum.
Bana istemini yapmayı öğret, *
Çünkü Tanrım'sın benim.

Senin iyi Ruhun *
Düz yolda bana öncülük etsin!
Ya Rab, adın uğruna yaşam ver bana, *
Doğruluğunla kurtar beni sıkıntıdan.

1. Nak. Ey Rab, gün ıştır ışımaz bana sevgini göster.
2. Nak. Rab, Yerus alim'den bir esenlik ırmağı akıtacak.

EZGİ Yeşaya 66, 10-14a

Oysa göksel Yerus alim özgürdür, annemiz odur. (Gal. 4, 26)

“Yerus alim'le birlikte sevinin, *
Onu sevenler, hepimiz onun için coşun.
Yerus alim için yas tutanlar, *
onunla sevinçle coşun.

Öyle ki, onun avutucu memelerini emip doyasınız, †
Kana kana içip *
Onun yüce bolluğundan zevk alalım.”

Çünkü Rab diyor ki, †
“Bakın, esenliği bir ırmak gibi, *
Ulusların servetini taşkın bir ırmak gibi ona akıtacağım.

Ondan beslenecek, kucakta taşınacak, *
Dizleri üzerinde sallanacaksınız.
Çocuđunu avutan bir anne gibi *
avutacağım sizi,

Yeruşalim'de avuntu bulacaksınız. †
Bunları gördüğünüzde yüreğiniz sevinecek, *
Bedenleriniz körpe ot gibi tazelenecek.

2. Nak. Rab, Yeruşalim'den bir esenlik ırmağı akıtacak.

3. Nak. Sevinçle, Tanrı'mıza övgü sunalım.

MEZMUR 147, 1-11 (146) Rab'bin kudreti ve cömertliği
Canım Rab'bi yüceltir; Çünkü Güçlü Olan, benim için büyük işler yaptı.

Rab'be övgüler sunun! *
Ne güzel, ne hoş Tanrımız'ı ilahilerle övmek!
O'na övgü yaraşır. *
Rab yeniden kuruyor Yeruşalim'i,

Bir araya topluyor *
İsrail'in sürgünlerini.
O kırık kalplileri iyileştirir, *
Yaralarını sarar.

Yıldızların sayısını belirler, *
Her birini adıyla çağırır.
Rabbimiz büyük ve çok güçlüdür, *
Sınırsızdır anlayışı.

Rab mazlumlara yardım eder, *
Kötüleri yere çalar.
Rab'be şükran ezgileri okuyun. *
Tanrımız'ı lirle, ilahilerle övün.

O'dur gökleri bulutlarla kaplayan, †
Yeryüzüne yağmur sağlayan, *
Dağlarda ot bitiren.
O yiyecek sağlar hayvanlara, *
Bağrısan kuzgun yavrularına.
Ne atın gücünden zevk alır, *
Ne de insanın yiğitliğinden hoşlanır.

Rab kendisinden korkanlardan, *
Sevgisine umut bağlayanlardan hoşlanır.

3. Nak. Sevinçle, Tanrı'mıza övgü sunalım.

KISA OKUMA Romalılar 8,18-21

Kanım şu ki, bu anın acıları, gözümüzün önüne serilecek yücelikle karşılaştırılmaya değmez. Yaratılış, Tanrı çocuklarının ortaya çıkmasını büyük özlemle bekliyor. Çünkü yaratılış amaçsızlığa teslim edildi. Bu da yaratılışın isteğiyle değil, onu amaçsızlığa teslim eden Tanrı'nın isteğiyle oldu. Çünkü yaratılışın, yozlaşmaya köle olmaktan kurtarılıp Tanrı çocuklarının yüce özgürlüğüne kavuşturulması umudu vardı.

KISA OKUMA

☩ Sabahın erkeninden * seni düşünüyorum, ya Rab.
Sabahın erkeninden * seni düşünüyorum, ya Rab.
☩ Yardımım sensin. * seni düşünüyorum, ya Rab.
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
Sabahın erkeninden * seni düşünüyorum, ya Rab.

Benediktus

Halkına kurtuluş bilinci ver, ya Rab ve günahlarımızı bağışla.

BENEDICTUS Luka 1,68-79

Mesih Ve O'nun Habercisi

İsrail'in Tanrısı Rab'be övgüler olsun! †
Çünkü halkının yardımına gelip *
onları fidyeye kurtardı.

Eski çağlardan beri *
Kutsal peygamberlerinin ağzından bildirdiği gibi,
Kulu Davut'un soyundan *
Bizim için güçlü bir kurtarıcı çıkardı;
Düşmanlarımızdan, †
Bizden nefret edenlerin hepsinin elinden *
Kurtuluşumuzu sağladı.

Böylece atalarımıza merhamet ederek *
Kutsal antlaşmasını anmış oldu.

Nitekim bizi düşmanlarımızın elinden kurtaracağına †
Ve ömrümüz boyunca *
Kendi önünde kutsallık ve doğruluk içinde,

Korkusuzca kendisine tapınmamızı sağlayacağına dair *
Atamız İbrahim'e ant içerek söz vermişti.
Sen de, ey çocuk, *
Yüceler Yücesi'nin peygamberi diye anılacaksın.

Rab'bin yollarını hazırlamak üzere *

önünden gidecek .
Ve O'nun halkına, günahlarının bağışlanmasıyla*
kurtulacaklarını bildireceksin.

Çünkü Tanrımız'ın yüreği *
merhamet doludur.
O'nun merhameti sayesinde, *
Yücelerden doğan Güneş,

Karanlıkta ve ölümün gölgesinde *
yaşayanlara ışık saçmak
Ve ayaklarımızı esenlik yoluna yöneltmek üzere *
Yardımaımıza gelecektir.

¥ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
¶ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, âmin.

Benediktus

Halkına kurtuluş bilinci ver, ya Rab ve günahlarımızı bağışla.

BENEDICTUS Luka 1,68-79

Mesih Ve O'nun Habercisi

İsrail'in Tanrısı Rab'be övgüler olsun! †
Çünkü halkının yardımına gelip *
onları fidyeyle kurtardı.

Eski çağlardan beri *
Kutsal peygamberlerinin ağzından bildirdiği gibi,
Kulu Davut'un soyundan *
Bizim için güçlü bir kurtarıcı çıkardı;
Düşmanlarımızdan, †
Bizden nefret edenlerin hepsinin elinden *
Kurtuluşumuzu sağladı.

Böylece atalarımıza merhamet ederek *
Kutsal antlaşmasını anmış oldu.

Nitekim bizi düşmanlarımızın elinden kurtaracağına †
Ve ömrümüz boyunca *
Kendi önünde kutsallık ve doğruluk içinde,

Korkusuzca kendisine tapınmamızı sağlayacağına dair *
Atamız İbrahim'e ant içerek söz vermişti.
Sen de, ey çocuk, *

Yüceler Yücesi'nin peygamberi diye anılacaksın.

Rab'bin yollarını hazırlamak üzere *

önünden gidecek .

Ve O'nun halkına, günahlarının bağışlanmasıyla*
kurtulacaklarını bildireceksin.

Çünkü Tanrımız'ın yüreği *

merhamet doludur.

O'nun merhameti sayesinde, *

Yücelerden doğan Güneş,

Karanlıkta ve ölümün gölgesinde *

yaşayanlara ışık saçmak

Ve ayaklarımızı esenlik yoluna yöneltmek üzere *

Yardıma gelecektir.

¥ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

¶ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, âmin.

Benediktus

Halkına kurtuluş bilinci ver, ya Rab ve günahlarımızı bağışla.

YAKARMALAR

Pederimiz Tanrı'yı övmek üzere toplandığımız bu saatte, onu yüceltelim: Ey Rab, sen bizim yaşamımısın.

Rabbimiz İsa Mesih'in Babası'na övgüler olsun,

- Oğlu'nun dirilişi ile yaşayan ümide tekrar doğma lütfunu bize bağışladı.

İnsanı kendi benzeyişinde yaratan ve Mesih'te yenileyen sen,

- bizleri Oğlun'un benzerliğinde şekillendir.

Kutsal Ruh aracılığıyla, sevgini üzerimize dök,

- kıskançlık ve nefretle dolu kalplerimizi iyileştir.

Bugün, çalışanlara iş, açlara ekmek ve kederlilere sevinç bağışla,

- tüm insanlara kurtuluş ver.

Göklerdeki Pederimiz,

adın yüceltilsin,

hükümdarlığın gelsin,

göklerde olduğu gibi

yeryüzünde de senin isteğin olsun.

Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,

bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,

sen de bağışla suçlarımızı,

bizi günah işlemekten kuru

ve kötülükten kurtar.

DUA

Ey Rab, düşmanlarımızın ellerinden kurtulup, tüm günlerimiz boyunca sana kutsallık, doğruluk ve huzur içinde hizmet edebilmemiz için, kurtuluş gizemini anlamamızı sağla. Bunu, seninle ve Kutsal Ruh'la birlikte şimdi ve ebediyen hükmeden Oğlun Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz.

Sabah Övgüsü Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.

Gündüz Övgü Duaları

✠ Ey Tanrım gel beni kurtarmaya;
✠ Ey Rabbim yardımına koş.
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Öğleden Önce (Hora Tertia)

İLAHİ

İşte, yüce Kutsal Ruh,
Peder ve Oğul ile
Kalplere ışığını
Saçmaya geldiğin an.

Dilimiz ve kalbimiz,
Gücümüz, hayatımız
Her zaman ve her yerde
Sevgin ile tutuşsun.

Her zaman yaşayan sen,
Ey yüce, Kutsal Peder,
Oğlunla, Kutsal Ruh'la
Dualarımı dinle. Âmin.

Öğlen (Hora Sesta)

İLAHİ

Gün ışıkla doludur
Ve dünya görkeminde;
Işığın Yaradanı,
Taparız sana, Tanrı!

Günah'ın ve öfkenin
Alevlerini söndür;
Kalpleri aşkla doldur,

Barıştır bizi sana.

Her şeye kadir Peder,
Kabul et duamızı;
Kutsal Ruh'la Oğlun'da
Şükürler olsun sana. Âmin.

Öğleden Sonra (Hora Nona)

İLÂHİ

Kudretli, yüce çoban,
Bize yolunu göster;
Bu kısa günden sonra
Görkeme bizi götür.

Ellerin eserinden
Kalbimiz seni tanır
Ve sevginin özlemi
Gittikçe bizde artar.

Yüzünün aydınlığı
Yüzümüze parlansın;
Ebedi ışığına
Hazırla ruhumuzu. Âmin.

1. Nak. Rab diyor: Beni seven buyruklarımı yerine getirir.

MEZMUR

119, 153-160 (118) XX(Reş)

Çektiğim sıkıntıyı gör, kurtar beni, *
Çünkü yasanı unutmadım.
Davamı savun, özgür kıl beni, *
Sözün uyarınca koru canımı.

Kurtuluş kötülerden uzaktır, *
Çünkü senin kurallarına yönelmiyorlar.
Çok sevecensin, ya Rab, *
Hükümlerin uyarınca koru canımı.

Bana zulmedenler, düşmanlarım çok, *
Yine de sapmadım senin öğütlerinden.
Tiksinerek bakıyorum hainlere, *
Çünkü uymuyorlar senin sözüne.

Bak, ne kadar seviyorum koşullarımı, *
Sevgin uyarınca, ya Rab, koru canımı.

Sözlerinin temeli gerçektir, †
Doğru hükümlerinin tümü *
sonsuzlukta sürecektir.

1. Nak. Rab diyor: Beni seven buyruklarımı yerine getirir.

2. Nak. Rab seni kutsasın ve yaşamının tüm günlerinde esenliği seninle olsun.

MEZMUR 128 (127) Tanrı'nın selameti, imanlıların ailesindedir

"Tanrı seni Siyon'dan kutsasın" yani Kilsesinden (Arnobio)

Ne mutlu Rabden korkana, *
O'nun yolunda yürüyene!
Emeğinin ürününi yiyeceksin, *
Mutlu ve başarılı olacaksın.

Eşin evinde verimli bir asma gibi olacak; †
Çocukların zeytin filizleri gibi *
sofranın çevresinde.

İşte Rabden korkan kişi *
Böyle kutsanacak.

Rab seni Siyon'dan kutsasın! †
Yeruşalim'in gönencini göresin, *
Bütün yaşamın boyunca!

Çocuklarının çocuklarını göresin! *
İsrail'e esenlik olsun!

2. Nak. Rab seni kutsasın ve yaşamının tüm günlerinde esenliği seninle olsun.

3. Nak. Rab, düşmanlarınızı sizin uğrunuzda yok edecek, üyeleri arasında tahammül etmesi gereken yabancı otlardan söz eder.

MEZMUR 129 (128) Denenmiş kişilerde güven tekrar doğuyor

Azizlerin Kilisesi üyeleri arasında tahammül etmesi gereken yabancı otlardan söz eder. (Az. Augustinus)

Gençliğimden beri *
bana sık sık saldırdılar;

Şimdi söylesin İsrail: †

“Gençliğimden beri bana sık sık saldırdılar, *
Ama yenemediler beni.

Çiftçiler saban sürdüler sırtımda, *
Upuzun iz bıraktılar.”
Ama Rab adildir, *
Kesti kötülerin bağlarını.

Siyon’dan nefret eden herkes *
Utanç içinde geri çekilsin.
Damlardaki ota, *
Büyümeden kuruyan ota dönsünler.

Orakçı avucunu, *
Demetçi kucağını dolduramaz onunla.

Yoldan geçenler de,†
“Rab sizi kutsasın,
Rab’bin adıyla sizi kutsarız” demezler.

3. Nak. Rab, düşmanlarınızı sizin uğrunuza yok edecek.

Diğer saatlerde kullanılacak olan alternatif mezmurlar için s.

Öğleden Önce

KISA OKUMA 1.Yuhanna 3,23-24

O’nun buyruğu Oğlu İsa Mesih’in adına inanmamız ve İsa’nın buyurduğu gibi birbirimizi sevmemizdir. Tanrı’nın buyruklarını yerine getiren Tanrı’da yaşar, Tanrı da o kişide yaşar. İçimizde yaşadığını bize verdiği Ruh sayesinde biliriz.

¥ Ey Rab, sen dürüst insanı korursun.

¶ Sen, ey Tanrı, akli ve kalbi yoklarsın.

DUA

Ey Rab, birlik içinde bu saatte dua eden havarilerine Kutsal Ruh’u bağışladın. Bize de aynı lütuftan bir pay bağışla. Bunu Rabbimiz Mesih İsa’nın adına senden dileriz.

Öğle

KISA OKUMA Bilgelik 1,1-2

Erdemi sevin, sizler ki dünyada yetkili kimselersiniz; Rabbinizi düşünürken dürüst olun; onu yüreğinizde içtenlikle arayın; çünkü Tanrı’yı sınamayanlar onu bulur; Tanrı, ona inanmazlık etmeyenlere kendini gösterir.

✚ Rab'be güven ve iyi olanı yap.

¶ Böylece onun toprağında mutluluk içinde yaşayacaksın.

DUA

Ey kudretli ve ebedi Tanrı, sen bizim ışığımsın, hiç bir şey senden gizli kalmaz. Işığın hepimizin üzerinde parlansın, böylece buyruklarının yolunda sevinçle yürüyelim. Bunu Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz.

Öğleden Sonra

KISA OKUMA İbraniler 12, 1b-2

İşte çevremizi bu denli büyük bir tanıklar bulutu sardığına göre, biz de her yükü ve bizi kolayca kuşatan günahı üzerimizden sıyrıp atalım ve önümüze konan yarışı sabırla koşalım. Gözümüzü imanımızın öncüsü ve alternatifi İsa'ya dikelim. O kendisini bekleyen sevinç uğruna utancı hiçe sayıp çarmıhta ölüme katlandı ve Tanrı'nın tahtının sağında oturdu.

✚ Rab'be ümit ediyorum

¶ Canım O'nun sözüne ümit ediyor.

DUA

Ey Rab, dualarımızı dinle Oğlun'un sabır ve sebat örneğini izleyerek haçlarımızı taşımamıza yardım et. Tüm zorlukları iman ve güvenle karşılayalım. Bunu Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz.

Gündüz Övgüsü Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.

Akşam Övgü Duaları

✚ Ey Tanrım gel beni kurtarmaya;

¶ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman

ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Tanrı'yı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

İLAHİ

Gündüzü aydınlatan

ey kutsal Peder, dinle;

ilahilerimizi

bu akşam sükutunda

Uzanan ufuklarda

ışıklar batmaktadır.

insani yorgunluğa

karanlık ağır basar.
Kötülük gecesinde
ruhumuz sertleşmesin;
yüzünün ışığını
etrafa hep dağıtsın.
Yüce ve ulu Tanrı
sesimiz seni över;
ruhumuz sana tapar,
ezgiler söyleyerek. Amin.

1. Nak. Rab, sevgim sığınağım olan sana güveniyorum.
MEZMUR 144 (143) Kralın zafer ve barış için duası

I (1-8)

*Kendi elleri ile savaşıp, kötülüğün egemenliğini mağlup ettiğinde şunu dedi: Bana güvenin, ben dünyayı yendim.
(Yu. 16 33)*

Ellerime vuruşmayı, †
Parmaklarıma savaşmayı öğreten *
Kayam Rab'be övgüler olsun!

O'dur benim vefalı dostum, kalem,*
Kurtarıcım, kulem,-
Kalkanım, O'na sığınırım; *
O'dur halkları bana boyun eğdiren!

Ya Rab, insan ne ki, onu gözetesin, *
İnsan soyu ne ki, onu düşünesin?
İnsan bir soluğu andırır, *
Günleri geçici bir gölge gibidir.

Ya Rab, gökleri yar, aşağıya in, *
Dokun dağlara, tütsünler.
Şimşek çaktır, dağıt düşmanı, *
Savur oklarını, şaşkına çevir onları.

Yukarıdan elini uzat, kurtar beni; *
Çıkar derin sulardan,
Al eloğlunun elinden. *
Onların ağızı yalan saçar,

Sağ ellerini kaldırır, *
yalan yere ant içerler.

1. Nak. Rab, rahatım ve sığınağımdır; benim güvenim Ondadır.

2. Nak. Ne mutlu Tanrısı Rab olan ulusa!

II (9-15) Kralın Duası

Tanrı bizi Mesih İsa'da, Mesih'le birlikte diriltip göksel yerlerde oturttu. Bunu, Mesih İsa'da bize gösterdiği iyilikle, lütfunun sonsuz zenginliğini gelecek çağlarda sergilemek için yaptı. (Ef. 2, 6.7)

Ey Tanrı, sana yeni bir ezgi söyleyeyim, *
Seni on telli çenkle, ilahilerle öveyim.
Sensin kralları zafere ulaştıran, *
Kulun Davut'u kötülük kılıcından kurtaran.

Kurtar beni, özgür kıl *
Eloğlunun elinden.
Onların ağzı yalan saçar, *
Sağ ellerini kaldırır, yalan yere ant içerler.

O zaman gençliğinde †
Sağlıklı yetişen fidan gibi *
olacak oğullarımız,

Sarayın oymalı sütunları gibi *
olacak kızlarımız.
Her türlü ürünle *
dolup taşacak ambarlarımız;

Binlerce, on binlerce yavrulayacak *
Çayırlarda davarlarımız.
Semiz olacak sığırlarımız; *
Surlarımıza gedik açılmayacak,

İnsanlarımız sürgün edilmeyecek, *
Meydanlarımızda feryat duyulmayacak!
Ne mutlu bunlara sahip olan halka! *
Ne mutlu Tanrısı Rab olan halka!

2. Nak. Ne mutlu Tanrısı Rab olan ulusa!

3. Nak. Tanrımızın kurtarıışı, gücü, egemenliği ve Mesih'i'nin yetkisi şimdi gerçekleşti.

EZGİ Vahiy 11,17-18;12,10b-12a

Tanrı'nın adaleti

Her Şeye Gücü Yeten, †
Var olan, var olmuş olan Rab Tanrı! *

Sana şükrediyoruz.

Çünkü büyük gücünü kuşanıp *
Egemenlik sürmeye başladın.
Uluslar gazaba gelmişlerdi. *
Şimdiyse senin gazabın üzerlerine geldi.

Ölüleri yargılamak, *
Kulların olan peygamberleri, kutsalları,
Küçük olsun, büyük olsun, *
Senin adından korkanları ödüllendirmek

Ve yeryüzünü mahvedenleri *
mahvetmek zamanı da geldi.
Tanrımız'ın kurtarıışı, gücü, egemenliği *
Ve Mesihî'nin yetkisi şimdi gerçekleşti.

Çünkü kardeşlerimizin suçlayıcısı, †
Onları Tanrımız'ın önünde gece gündüz suçlayan *
Aşağı atıldı.

Kardeşlerimiz Kuzu'nun kanıyla †
Ve ettikleri tanıklık bildiriyle *
Onu yendiler.

Ölümü göze alacak kadar *
Vazgeçmişlerdi can sevgisinden.

Bunun için, ey gökler †
ve orada yaşayanlar, *
Sevinin!

3. Nak. Tanrımızın kurtarıışı, gücü, egemenliği ve Mesihî'nin yetkisi şimdi gerçekleşti.

KISA OKUMA

Kolosaliler 1,23

Yeter ki, duyduğunuz Müjde'nin verdiği umuttan topmadan, imanda temellenip yerleşmiş olarak kalın. Ben Pavlus, göğün altındaki bütün yaratılışa duyurulan bu Müjde'nin hizmetkârı oldum.

KARŞILIKLI HAMDETME

¥ Rabdir çobanım,* hiçbir eksğim yok.

Rabdir çobanım,* hiçbir eksğim yok.

¶ Taze ve yeşil çayırlarda dinlendirir beni, * hiçbir eksğim yok.

Peder'e,Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Rabdir çobanım,* hiçbir eksiğim yok.

Magnifikat

Rab, doğruluğa aç olanları iyiliklerle doyurur.

MAGNIFICAT Luka 1,46-55

Canım Rab'bi yüceltir.

Ruhum Tanrı'da sevinir.

Canım Rab'bi yüceltir; *

Ruhum, Kurtarıcım Tanrı sayesinde sevinçle coşar.

Çünkü O, sıradan biri olan kuluyla ilgilendi. *

İşte, bundan böyle bütün kuşaklar beni mutlu sayacak.

Çünkü Güçlü Olan, benim için büyük işler yaptı. *

O'nun adı kutsaldır.

Kuşaktan kuşağa*

kendisinden korkanlara merhamet eder.

Bileğiyle büyük işler yaptı; †

Gururluları yüreklerindeki kuruntularla *

darmadağın etti.

Hükümdarları tahtlarından indirdi, *

Sıradan insanları yükseltti.

Aç olanları iyiliklerle doyurdu, *

Zenginleri ise elleri boş çevirdi.

Atalarımıza söz verdiği gibi, *

İbrahim'e ve onun soyuna sonsuza dek

Merhamet etmeyi unutmayarak *

Kulu İsrail'in yardımına yetişti.

¥ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

¶ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, Âmin

Magnifikat

Rab, doğruluğa aç olanları iyiliklerle doyurur.

YAKARMALAR

Her yaşıyan varlığın sevinci ve ulusların ışığı olan Mesih İsa'ya dua edelim:

Ey Rab, bize ışık, esenlik ve güvenlik bağışla.

Baba'nın Söz'ü, Parıldayan Işık, tüm insanları kurtarmaya gelen sen,

- Kilise'nini katekümenlerini muhteşem ışığına yönelt.

Günahlarımızı görme ey Rab,

- çünkü sen affın kaynağısın.

Ey Rab, insanın dünyaya hâkim olmasını ve doğanın gizlerini çözmesini isteyen sen,

- bilim ve sanatın senin yüceliğine ve insanların mutluluğuna öncelik vermesine sağla.

Dostlarına hizmet etmeye kendilerini adanmış olanlara bak,

- işlerini özgürce ve tam olarak yapmalarını sağla.

Ey Rab, sen kapıyı açtın ve hiç kimse onu kapatamaz,

- diriliş ümidi içinde ölmüş olanlara bak, onları ışığına kabul et.

Göklerdeki Pederimiz,

adın yüceltilsin,

hükümdarlığın gelsin,

göklerde olduğu gibi

yeryüzünde de senin isteğın olsun.

Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,

bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,

sen de bağışla suçlarımızı,

bizi günah işlemekten kuru

ve kötülükten kurtar.

DUA

Rabbim bu günün batışında dualarımızı kabul et; sebat içinde Oğlu'nun örneklerini takip ederek, adalet ve barış meyvelerini toplamamızı sağla. Bunu, seninle ve Kutsal Ruh'la birlikte şimdi ve ebediyen hükmeden Oğlun Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.