

SALI, ÜÇÜNCÜ HAFTA

TANRI'YI ÖVMEME DAVET

¥ Ey Rab aç dudaklarımı

¶ Ve ağzım sana övgüler duyursun.

Davet nak. Gelin, kudretli Rab'bimiz Tanrı'ya tapalım.

Davet Mezmuru:

Mezmunur 95 Tanrı'yı övmeye davet

"Gün bugündür" denildikçe birbirinizi her gün yüreklendirin. (Eb. 3, 13)

Gelin, Rab'be sevinçle haykıralım; *
Bizi kurtaran kayaya sevinç çığlıkları atalım,
Şükranla huzuruna çıkalım, *
O'na sevinç ilahileri yükseltelim!

Çünkü Rab ulu Tanrı'dır, *
Bütün ilahların üstünde ulu kraldır.
Yerin derinlikleri O'nun elindedir. *
Dağların dorukları da O'nun.

Deniz O'nundur, çünkü O yarattı, *
Karaya da O'nun elleri biçim verdi.
Gelin tapınalım, eğilelim. *
Bizi yaratan Rab'bin önünde diz çökelim.

Çünkü O Tanrımız'dır, †
Bizse O'nun otlağının halkı, *
Elinin altındaki koyunlarız.
Bugün sesini duyarsanız, *
Meriva'da, o gün çölde,
Massa'da olduğu gibi, *
Yüreklerinizi nasırlaştırmayın.

Yaptıklarımı görmelerine karşın, *
Atalarınız orada beni sınavıy denediler.
Kırk yıl o kuşaktan hep iğrendim, *
"Yüreği kötü yola sapan bir halktır" dedim,

"Yollarımı bilmiyorlar." †
Bu yüzden öfkeyle ant içtim: *
"Huzur diyarıma asla girmeyecekler!"

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
-Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin.

Davet nak. Gelin, kudretli Rab'bimiz Tanrı'ya tapalım.

Okumalar Övgü Duaları

✠ Ey Tanrım gel beni kurtarmaya;
✠ Ey Rabbim yardımına koş.
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Tanrı'yı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

İLAHI

Ey kutsal Peder, dinle
yüce adını öven
müminlerin sesini,

Zircirlerimizi kes,
ıslah et yaraları,
suçlarımızı affet.

Ne olurduk biz sensiz!
günah derinliğinde
karanlıkta oturduk.

Her şeye kadir Kolun
Götürsün kurtuluşa,
Barışın limanına.

Şan, övgü Mesih İsa'ya,
Peder'le, Kutsal Ruh'la
çağlardan çağlara dek. Âmin.

1. Nak Tanrı kalksın ve düşmanları önünden kaçınsın.

MEZMUR 68 (67) Rab'bin muzaffer girişi

Yükseğe çıktı ve tutsakları peşine taktı, İnsanlara armağanlar verdi Mesih önce aşağılara, indi İnen de O'dur, her şeyi doldurmak üzere bütün göklerin çok üstüne çıkan da O'dur (Ef. 4, 8.10)

I (2-11)

Kalksın Tanrı, dağılsın düşmanları, *
Kaçsın önünden O'ndan nefret edenler!
Dağıtsın onları dağılan duman gibi; *
Ateşin karşısında eriyen balmumu gibi

Yok olsun kötüler Tanrı'nın önünde! *
Ancak doğrular sevinsin,
Bayram etsinler Tanrı'nın önünde, *
Neşeyle coşsunlar.

Tanrı'ya ezgiler söyleyin, adını ilahilerle övün, †
Çölleri geçecek biniciye yol hazırlayın; *
O'nun adı Rabdir, bayram edin önünde!

Kutsal konutundaki Tanrı, *
Öksüzlerin babası, dul kadınların savunucusudur.-
Tanrı kimsesizlere ev verir, *
Tutsakları özgürlüğe ve gönence kavuşturur,

Ama başkaldıranlar kurak yerde oturur. †
Ey Tanrı, sen halkına öncülük ettiğinde, *
Çölde yürüdüğünde, Yer sarsıldı,

Göklerden yağmur boşandı Tanrı'nın önünde, †
Sina Dağı sarsıldı *
Tanrı'nın, İsrail'in Tanrısı'nın önünde,

Bol yağmurlar yağdırdın, ey Tanrı, *
Canlandırdın yorgun düşen yurdunu.
Halkın oraya yerleşti, *
İyiliğinle mazlumların geçimini sağladın, ey Tanrı.

1. Nak. Tanrı kalksın ve düşmanları önünden kaçsın.
2. Nak. Tanrımız kurtarıcı bir Tanrı'dır; O bizi ölümden kurtarır.

II (12-24)

Rab buyruk verdi, *
Büyük bir kadın topluluğu duyurdu müjdeyi:
"Kaçıyor, kaçıyor orduların kralları! *
Evi bekleyen kadınlar ganimeti paylaşıyor.

Ağılların arasında uyurken, †

Kanatları gümüş, tüyleri pırıl pırıl altınla kaplı *
Bir güvercine benzersiniz.”

Her Şeye Gücü Yeten, kralları dağıtırken, *
Sanki Salmon Dağı’na kar yağıyordu.
Ey Başan Dağı, Tanrı Dağı! *
Ey Başan Dağı, dorukları ulu dağ!

Ey ulu dağlar, niçin yan gözle bakıyorsunuz †
Tanrı’nın yerleşmek için seçtiği dağa? *
Evet, Rab orada sonsuza dek oturacaktır.

Tanrı’nın savaş arabaları sayısızdır, *
Rab kutsallık içinde Sina’dan geldi.

Sen yükseğe çıktın, tutsakları peşine taktın, †
İnsanlardan, başkaldıranlardan bile armağanlar aldın, *
Oraya yerleşmek için, ya Rab Tanrı.

Her gün yükümüzü taşıyan Rab’be, *
Bizi kurtaran Tanrı’ya övgüler olsun.
Tanrımız kurtarıcı bir Tanrı’dır, *
Ölümden kurtarış yalnız Egemen Rab’be özgüdür.

Kuşkusuz Tanrı düşmanlarının başını, *
Suçlu yaşayanların kılı kafasını ezer.
Rab, “Onları Başan’dan, *
Denizin derinliklerinden geri getireceğim” der,

“Öyle ki, ayaklarını *
düşmanlarının kanına batırasın,
Köpeklerinin dili de *
onlardan payını alsın.”

2. Nak. Tanrımız kurtarıcı bir Tanrı’dır; O bizi ölümden kurtarır.

3. Nak. Ey yeryüzünün ulusları, Rab’bi övün, Tanrımız’ın önünde ilahi okuyun.

III

Ey Tanrı, senin zafer alayını, †
Tanrım’ın, Kralım’ın kutsal yere *
törenle gelişini gördüler:

Başta okuyucular, arkada çalgıcılar, *

Ortada tef çalan genç kızlar.

“Ey sizler, İsrail soyundan gelenler, †
Toplantılarınızda Tanrı’ya, *
Rab’be övgüler sunun!”

Önde en küçük oymak Benyamin, †
Kalabalık halinde Yahuda önderleri, *
Zevulun ve Naftali önderleri oradalar!

Ey Tanrı, Yerus alim ’deki tapınağında göster gücünü, †
Bizim için kullandığın gücünü, ey Tanrı. *
Krallar sana armağanlar sunacak.

Azarla kamışlar arasında yaşayan hayvanı, *
Halkların buzağlarıyla boğalar sürüsünü,
Çiğne ayaklarıyla gümüşe gönül verenleri, *
Dağıt savaştan zevk alan halkları!

Mısır’dan elçiler gelecek, *
Kuşlular ellerini Tanrı’ya doğru kaldırıverecek.

Ey yeryüzünün krallıkları, Tanrı’ya ezgiler söyleyin, †
İlahilerle  v n Rab’bi, *
Göklere, kadim göklere binmiş olanı.

İşte sesiyle, güçlü sesiyle gürlüyor! *
Tanrı’nın gücünü tanıyın;
O’nun yüceliği İsrail’in üzerinde, *
Gücü göklerde dir.

Ne heybetlisin, ey Tanrı, tapınağında! †
İsrail’in Tanrısı’na, *
Halkına g ç, kudret veren Tanrı’ya övgüler olsun!

3. Nak. Ey yeryüzünün ulusları, Rab’bi  v n, Tanrımız’ın önünde ilahi okuyun.

¥ Rab’bin ne söylediğine kulak vereceğim.

¶ O, halkı için barıştan sözeder.

BİRİNCİ OKUMA

Hakimler Kitabı’ndan

6,1-6.11-24a

Gideon'un çağırılması

İsrailliler yine Rab'bin gözünde kötü olanı yaptılar. Rab de onları yedi yıl süreyle Midyanlılar'ın eline teslim etti. Midyan boyunduruğu İsrailliler'e öyle ağır geldi ki, dağlarda kendilerine sığınaklar, mağaralar, kaleler yaptılar. Ekin ettikleri vakit, Midyanlılar, Amalekliler ve öbürdoğulu halklar topraklarına girip ordugah kurarlardı. Gazze'ye dek ekinleri yok eder, koyun, sığır, eşek gibi geçim kaynağı olan her şeyi alırlardı. Hayvanları ve çadırlarıyla birlikte çekirge sürüsü gibi gelirlerdi. Adamları, develeri saymak olanaksızdı. Yakıp yıkmak amacıyla toprakları işgal ederlerdi.

Midyanlılar İsrail'i öyle yoksul düşürdüler ki, İsrailliler Rab'be yakarmaya başladılar. Rab'bin meleği gelip Aviezerli Yoaş'ın Ofra Kenti'ndeki yabancı fıstık ağacının altında oturdu. Yoaş'ın oğlu Gidyon, buğdayı Midyanlılar'dan kurtarmak için üzüm sıkma çukurunda dövüyordu.

Rab'bin meleği ona görünerek, "Ey yiğit savaşçı, Rab seninledir" dedi. Gidyon, "Ey Efendim, eğer Rab bizimleseye bütün bunlar neden başımıza geldi?" diye karşılık verdi, "Atalarımız Rab'bin bizi Mısır'dan çıkardığını söylemediler mi? Bize anlattıkları Rab'bin bütün o harikaları nerede? Rab bizi terk etti, Midyanlılar'ın eline teslim etti." Rab Gidyon'a dönüp, "Kendi gücünle git, İsrail'i Midyanlılar'ın elinden kurtar" dedi, "Seni ben gönderiyorum." Gidyon, "Ey Efendim, ben İsrail'i nasıl kurtarabilirim?" diye karşılık verdi, "Ait olduğum boy Manaşşe oymağının en zayıf, boyudur. Ben de ailemin en genç adamıyım."

Rab, "Ben seninle olacağım" dedi, "Midyanlılar'ı tek bir adamı yener gibi bozguna uğratacaksın."

Gidyon, "Benden hoşnutsan, benimle konuşanın sen olduğuna dair bana bir belirti göster" dedi,

"Lütfen gelip sana adağımı sununcaya, önüne koyuncaya dek buradan ayrılma." Rab, "Sen dönünceye dek kalırım" diye yanıtladı.

Gidyon eve gidip bir oğlak kesti, bir efa undan mayasız pide yaptı. Eti sepete, et suyunu tencereye koydu; bunları getirip yabancı fıstık ağacının altında meleğe sundu. Tanrı'nın meleği, "Eti ve mayasız pideleri al, şu kayanın üzerine koy. Et suyunu ise dök" dedi. Gidyon söyleneni yaptı. Rab'bin meleği elindeki değneğin ucuyla ete ve mayasız pidelere dokununca kayadan ateş fışkırdı. Ateş eti ve mayasız pideleri yakıp kül etti. Sonra Rab'bin meleği gözden kayboldu.

Gidyon, gördüğü kişinin Rab'bin meleği olduğunu anlayınca, "Eyvah, Egemen Rab! Meleğinin yüzünü gördüm" dedi. Rab ona, "Sana esenlik olsun. Korkma, ölmeyeceksin" dedi.

Gidyon orada Rab için bir sunak yaptı. Sunağa "Rab esenliktir" adını verdi. Sunak bugün de Aviezerliler'in Ofra Kenti'nde duruyor.

RESPONSORIUM

Yşa.45,3-4; Hak.6,14;Yşa.45, 6

¥ Ben, Rab, Kulum Yakup soyu ve seçtiğim İsrail uğruna Seni adınla çağırdım * şimdi gücünle git, İsrail'i kurtar.

¶ Seni ben güçlü kıldım, böylece insanlar benim Rab olduğumu ve benden başkası olmadığını bilecek * şimdi gücünle git, İsrail'i kurtar.

İKİNCİ OKUMA

Şehit Episkopos Kiprianus, Göklerdeki Pederimiz Üstüne, 11-12

(Nn. 11-12; CSEL 3, 274-275)

Adın yüceltilsin.

Adın kutsansın diyerek dua etmek, Tanrı'yı tanımayı istemek demektir. Oysaki Tanrı'nın en ince bilgisi yaşam vericidir, değiştiricidir. Tanrı'nın kutsallığını algılamak bu kutsallığı yaşamak demektir.

Ne denli yücedir Rabbin lütfu, ne denli yüksektir bize kadar alçalması ve ne denli harikadır bize karşı iyiliği! Duamızı onun önünde kutlamamızı ve Baba adı ile onu çağırılmamızı ve nasıl ki Mesih Tanrı'nın Oğlu'dur, bizim de kendimize Tanrı'nın oğulları dememizi istedi. Kendi bu şekilde dua etmemize izin vermeseydi, hiç birimiz bu adı duada söylemeye cesaret etmezdi. Bu yüzdendir ki, sevgili kardeşlerim, şunu anımsamalı ve bilmeliyiz ki, biz Tanrı Baba'dan hoşnut kaldığımız gibi O da bizden hoşnut olsun.

Tanrı'nın bizde konakladığı görülsün diye Tanrı'nın tapınağı gibi davranalım. Hareketlerimiz ruhla ters düşmesin, çünkü tinsel ve göksel yaratıklar olmaya başladığımızdan tinsel ve göksel şeyler-den başka şey düşünmemeliyiz ve yapmamalıyız mademki Rabbin kendisi de: "Bana hürmet edenlere hürmet edeceğim ve beni hor görenler küçük düşeceklerdir" (I. Sa. 2, 30) diyor.

Ermiş Havari de bir mektubunda şöyle yazıyor: "Siz kendinize ait değilsiniz. Bir bedel karşılığı satın alındınız, bunun için Tanrı'yı bedeninizde yüceltin" (I. Ko. 6, 20).

Bundan sonra: "Adın kutsansın" diyoruz, Tanrı'ya dualarımızla kutsamış olmasını dilediğimiz için değil de Rab'den adının bizde kutsamasını istediğimiz içindir. Kaldı ki kendi kutsadığına göre Tanrı kim tarafından kutsanabilir ki? "Siz de kutsal olacaksınız, çünkü ben kutsalıyım" (Lev. 11, 45) diyor. Bunun içindir ki, vaftiz ile kutsamışken, olmaya başladığımız şeyde sebat edebilmemiz için istekte bulunup yalvarıyoruz. Bunu her gün istiyoruz. Çünkü günlük bir kutsamaya gereksinim duyuyoruz. Her gün günah işlediğimize göre, sürekli bir kutsama ile suçlarımızdan arınmalıyız.

Tanrı'nın merhameti ile bizde yer alan kutsamanın hangisi olduğu-nu Havari ilan ediyor: "Ne cinsel ahlaksızlık yapanlar, ne puta tapanlar, ne zina edenler, ne cinsel sapıklar, ne eşcinseller, ne hırsızlar, ne açgözlüler, ne ayyaşlar, ne sövücüler, ne de soyguncular Tanrı'nın egemenliğini miras alacaklardır. Bazılarınız böyleydiniz, ama yıkandınız, kutsal kıldınız, Rab İsa Mesih'in adıyla ve Tanrı'mızın Ruh'unun aracılığıyla aklandınız" (I. Ko. 6, 9-11) diyerek; Rab İsa Mesih'in adıyla ve Tanrı'mızın Ruh'uyla kutsanmış diyor bize. Bu kutsamanın bizde kalması için dua ediyoruz. Mademki Rabbimiz ve yargıcımız tarafından iyileştirilmiş ya da diriltilmiş olana artık günah işlememesini emrettiğine göre, başına daha kötü bir şeyler gelmemesi için, lütfundan gelen o kutsallığı ve yaşamı korumasını ondan gece gündüz isteyelim.

RESPONSORIUM

Hez. 36,23.25.26.27;Lev.11,44

✠ Onların gözü önünde kutsallığımı sizin aracılığınızla kanıtlayacağım. Üzerinize temiz su dökeceğim, size yeni bir yürek verecek, içinize yeni bir ruh koyacağım. * Ruhumu içinize koyacağım; kurallarımı izlemenizi, buyruklarına uyup onları uygulamanızı sağlayacağım.

¶ Kutsal olun. Çünkü ben kutsalıyım. * Ruhumu içinize koyacağım; kurallarımı izlemenizi, buyruklarına uyup onları uygulamanızı sağlayacağım.

İncil: Matta 5, 43 - 48

"Komşunu seveceksin, düşmanından nefret edeceksin' dediğini duydunuz. Ama ben size diyorum ki, düşmanlarınızı sevin, size zulmedenler için dua edin. Öyle ki, göklerdeki Babanız'ın oğulları olasınız. Çünkü O, güneşini hem kötülerin hem iyilerin üzerine doğdurur; yağmurunu hem doğruların hem eğrilerin üzerine yağdırır. Eğer yalnız sizi sevenleri severseniz, ne ödülünüz olur? Vergi görevlileri de öyle yapmıyor mu? Yalnız kardeşlerinize selam verirseniz, fazladan ne yapmış olursunuz? Putperestler de öyle yapmıyor mu? Bu nedenle, göksel Babanız yetkin olduğu gibi, siz de yetkin olun."

DUA

Kudretli Tanrı, ümidimiz ve gücümüz olan sen olmazsan bizler düşeriz. Mesih İsa'yı izlememize ve senin isteğine göre yaşamamıza yardım et. Bunu Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz.

Sabah Övgü Duaları

✠ Ey Tanrım gel beni kurtarmaya;
✠ Ey Rabbim yardımına koş.
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Tanrı'yı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

İLAHİ

Gecenin gölgesi dağılıyor.
Ufukta yeni şafak doğuyor.
Ruhumuz uyumla hep alkışlar
Nurların Tanrısını
İyilik Kanağı yüce Peder,
Kutsal Ruh'la Oğlun topladığı
Kilise'ne bereketlerini
Hep cömertçe bağışla. Âmin

1. Nak. Ya Rab bizimle merhametli oldun: Halkının kötülüğünü affettin.

MEZMUR 85 (84) Kurtuluşumuz yakındır

Mesih İsa bizim için bilgelik, adalet, kutsallaşma, ve kurtuluştur. (1. Ko. 1,3)

Ya Rab, ülkenden hoşnut kaldın, *
Yakup soyunu eski gönencine kavuşturdu.
Halkının suçlarını bağışladın, *
Bütün günahlarını yok saydın.

Bütün gazabını bir yana koydun, *
Kızgın öfkenden vazgeçtin.
Ey bizi kurtaran Tanrı, *
bizi eski halimize getir,

Bize karşı öfkeni dindir! †
Sonsuza dek mi öfkeleneceksin bize? *
Kuşaktan kuşağa mı sürdüreceksin öfkeni?

Halkın sende sevinç bulsun diye *
Bize yeniden yaşam vermeyecek misin?
Ya Rab, sevgini göster bize, *
Kurtarışını başla!

Kulak vereceğim Rab Tanrı'nın ne diyeceğine; †
Halkına, sadık kullarına esenlik sözü verecek, *
Yeter ki, bir daha akılsızlık etmesinler.

Evet, O kendisinden korkanları kurtarmak üzeredir, *
Görkemi ülkemizde yaşasın diye.
Sevgiyle sadakat buluşacak, *
Doğrulukla esenlik öpüşecek.

Sadakat yerden bitecek, *
Doğruluk gökten bakacak.
Ve Rab iyi olan neyse, onu verecek, *
Toprağımızdan ürün fişkıracak.

Doğruluk önüsıra yürüyecek, *
Adımları için yol yapacak.

1. Nak. Ya Rab bizimle merhametli oldun: Halkının kötülüğünü affettin.

2. Nak. Canım geceleri sana susuyor ve ruhum sabah, gelişi-ni bekliyor.

EZGİ Yeşaya 26,1-4,7-9, 12 Zaferden sonra ilahi

Kenti çevreleyen surların on iki temel taşı bulunuyordu. (Va. 21. 14)

Güçlü bir kentimiz var. †
Çünkü Tanrı'nın kurtarışı *
Kente sur ve duvar gibidir.

Açın kentin kapılarını, *
Sadık kalan doğru ulus içeri girsin.

Sana güvendiği için †
Düşüncelerinde sarsılmaz olanı *
Tam bir esenlik içinde korursun.

Rab'be sonsuza dek güvenin, †
Çünkü Rab, evet Rab *
sonsuza dek kalıcı kayadır.

Doğru adamın yolu düzdür, †
Ey Dürüst Olan, *
doğru adamın yolunu sen düzlersin.

Evet, ya Rab, ilkelerinin çizdiği yolda *
sana umut bağladık,
Adın ve ünüdür yüreğimizin dileği, *
Geceleri canım sana susar,

Evet, içimde ruhum seni özler; †
Çünkü senin ilkelerin yeryüzünde oldukça, *
Orada oturanlar doğruluğu öğrenir.
Ya Rab, bizi esenliğe çıkaracak sensin, *
Çünkü ne yaptysak hepsi senin başarındır.

2. Nak. Canım geceleri sana susuyor ve ruhum sabah, gelişi-ni bekliyor.

3. Nak. Ya Rab, yüzünü üzerimize parlat.

MEZMUR 67 (66) Tüm halklar Rab'bi yüceltisin.

Şunu bilin ki, Tanrı'nın sağladığı bu kurtuluşun haberi öteki uluslara gönderilmiştir. Ve onlar buna kulak vereceklerdir." (Ha. İsl. 28.28)

Tanrı bize lütfetsin, bolluk versin, *
Yüzünün ışığı üzerimize parlasın.-
Öyle ki, yeryüzünde yolun, *
Bütün uluslar arasında kurtarıcı gücün bilinsin.

Halklar sana şükretsin, ey Tanrı, *
Bütün halklar sana şükretsin!-
Uluslar sevinsin, sevinçten çığlık atsın, *
Çünkü sen halkları adaletle yargıyorsun,

Yeryüzündeki uluslara yol gösterirsin. *

Halklar sana şükretsün, ey Tanrı,

Bütün halklar sana şükretsün! *

Toprak ürününü verdi,

Tanrı, Tanrımız, bizi bolluğa kavuştursun. †

Tanrı bize bolluk versün, *

Dünyanın dört bucağındakiler O'ndan korksun!

3. Nak. Ya Rab, yüzünü üzerimize parlat.

KISA OKUMA

1. Yuhanna 4,14-15

Baba'nın Oğlu'nu dünyanın Kurtarıcısı olarak gönderdiğini gördük, şimdi buna tanıklık ediyoruz. Kim İsa'nın Tanrı'nın Oğlu olduğunu açıkça kabul ederse, Tanrı onda yaşar, o da Tanrı'da yaşar.

KARŞILIKLI HAMDETME

☩ Tanrı benim kurtuluş kayamdır, * ümidim ondadır.

Tanrı benim kurtuluş kayamdır, * ümidim ondadır.

☩ O benim sığınağımdır; beni kurtarır, * ümidim ondadır.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Tanrı benim kurtuluş kayamdır, * ümidim ondadır.

Benediktus

Kutsal peygamberlerinin ağzından bildirdiği gibi, bizim için güçlü bir Kurtarıcı çıkardı.

BENEDICTUS Luka 1,68-79

Mesih Ve O'nun Habercisi

İsrail'in Tanrısı Rab'be övgüler olsun! †

Çünkü halkının yardımına gelip *

onları fidyeyle kurtardı.

Eski çağlardan beri *

Kutsal peygamberlerinin ağzından bildirdiği gibi,

Kulu Davut'un soyundan *

Bizim için güçlü bir kurtarıcı çıkardı;

Düşmanlarımızdan, †

Bizden nefret edenlerin hepsinin elinden *

Kurtuluşumuzu sağladı.

Böylece atalarımıza merhamet ederek *

Kutsal antlaşmasını anmış oldu.

Nitekim bizi düşmanlarımızın elinden kurtaracağına †

Ve ömrümüz boyunca *

Kendi önünde kutsallık ve doğruluk içinde,

Korkusuzca kendisine tapınmamızı sağlayacağına dair *

Atamız İbrahim'e ant içerek söz vermişti.

Sen de, ey çocuk, *

Yüceler Yücesi'nin peygamberi diye anılacaksın.

Rab'bin yollarını hazırlamak üzere *

önünden gidecek .

Ve O'nun halkına, günahlarının bağışlanmasıyla*

kurtulacaklarını bildireceksin.

Çünkü Tanrımız'ın yüreği *

merhamet doludur.

O'nun merhameti sayesinde, *

Yücelerden doğan Güneş,

Karanlıkta ve ölümün gölgesinde *

yaşayanlara ışık saçmak

Ve ayaklarımızı esenlik yoluna yöneltmek üzere *

Yardımaımıza gelecektir.

✠ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

¶ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, âmin.

Benediktus

Kutsal peygamberlerinin ağzından bildirdiği gibi, bizim için güçlü bir Kurtarıcı çıkardı.

YAKARMALAR

Haç üstünde döktüğü kanıyla tüm milletlerden kendine yeni bir ulus yaratan Mesih 'sa'ya tapalım ve yalvaralım: Ey Rab, halkını hatırla.

Kralımız ve kurtarıcımız olan İsa, bugünün başlangıcında Kilisenin dualarını dinle

- ona senin sonsuz krallığının görkemini öğret ve birlik bağışla. .

Sen bizim ümidimizve kuvvetimizsin

- bizi asla bırakma.

Acılarımıza bak ve yardımımıza koş,

- çünkü sen olmaksızın hiç bir şey yapamayız.

Yoksul ve terkedilmiş olanları hatırla, onları bugün yalnız bırakma,

- onlara teselli et ve sevinç bağışla.

Göklerdeki Pederimiz,

adın yüceltilsin,

hükümdarlığın gelsin,

göklerde olduğu gibi

yeryüzünde de senin isteğın olsun.
Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,
bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,
sen de bağışla suçlarımızı,
bizi günah işlemekten kuru
ve kötülükten kurtar.

DUA

Pederimiz Tanrı, yaratılışın güzelliğı senden gelir ve bizlere iyi şeyler verdin. Bugüne senin adınla sevinç içinde başlamamızı ve sana ve arkadaşlarımıza sevgi ile hizmet etmemiz için yardım et. Bunu Rab'bimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz.

Gündüz Övgü Duaları

✠ Ey Tanrım gel beni kurtarmaya;
✠ Ey Rabbim yardımına koş.
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Öğleden Önce (Hora Tertia)

İLAHİ

İşte, yüce Kutsal Ruh,
Peder ve Oğul ile
Kalplere ışığını
Saçmaya geldiğın an.

Dilimiz ve kalbimiz,
Gücümüz, hayatımız
Her zaman ve her yerde
Sevgin ile tutuşsun.

Her zaman yaşayan sen,
Ey yüce, Kutsal Peder,
Oğlunla, Kutsal Ruh'la
Dualarımı dinle. Âmin.

Öğlen (Hora Sesta)

İLAHİ

Gün ışıkla doludur
Ve dünya görkeminde;
Işığın Yaradanı,
Taparız sana, Tanrı!

Günah'ın ve öfkenin
Alevlerini söndür;
Kalpleri aşkla doldur,
Barıştır bizi sana.

Her şeye kadir Peder,
Kabul et duamızı;
Kutsal Ruh'la Oğlun'da
Şükürler olsun sana. Âmin.

Öğleden Sonra (Hora Nona)

İLAHİ

Kudretli, yüce çoban,
Bize yolunu göster;
Bu kısa gündenden sonra
Görkeme bizi götür.

Ellerin eserinden
Kalbimiz seni tanır
Ve sevginin özlemi
Gittikçe bizde artar.

Yüzünün aydınlığı
Yüzümüze parlansın;
Ebedi ışığına
Hazırla ruhumuzu. Âmin.

1. Nak. Yasa sevgi ile tamamlanır.

MEZMUR 119, 97-104 (118) XIII (Mem)

Ne kadar severim yasanı! *
Bütün gün düşünürüm onun üzerinde.
Buyrukların beni düşmanlarımdan bilge kılar, *
Çünkü her zaman aklımdadır onlar.

Bütün öğretmenlerimden daha akıllıyım. *
Çünkü öğütlerin üzerinde düşünüyorum.
Yaşlılardan daha bilgeyim, *
Çünkü senin koşullarına uyuyorum.

Sakınırım her kötü yoldan, *
Senin sözünü tutmak için.
Ayrılmam hükümlerinden, *

Çünkü bana sen öğrettin.

Ne tatlı geliyor verdiğin sözler damağıma, *
Baldan tatlı geliyor ağızıma!
Senin koşullarına uymakla bilgelik kazanıyorum, *
Bu yüzden nefret ediyorum her yanlış yoldan.

1. Nak. Yasa sevgi ile tamamlanır.

2. Nak. Kilisen'i hatırla ey Rab, o daima senindir.

MEZMUR (74) (73) Mabedini Yıkılışına Ağıt

Bedeni öldüren, ama canı öldüremeyenlerden korkmayın. (Mt. 10, 28)

I (1-12)

Ey Tanrı, neden bizi sonsuza dek reddettin? *
Niçin otlağının koyunlarına karşı öfken tütmekte?

Anımsa geçmişte sahiplendiğin topluluğu, †
Kendi halkın olsun diye kurtardığın oymağı *
Ve üzerine konut kurduğun Siyon Dağı'nı.

Yönelt adımlarını şu onarılmaz yıkıntılara doğru, *
Düşman kutsal yerdeki her şeyi yıktı.
Düşmanların bizimle buluştuğun yerde kükredi, *
Zafer simgesi olarak kendi bayraklarını dikti.

Gür bir ormana *
Baltayla dalar gibiydiler.
Baltayla, balyozla kırdılar, *
Bütün oymaları.

Ateşe verdiler tapınağını, †
Yerle bir edip kutsallığını bozdular *
Adının yaşadığı konutun.

İçlerinden, "Hepsini ezelim!" dediler. †
Ülkede Tanrı'yla buluşma yerlerinin *
tümünü yaktılar.

Artık kutsal simgelerimizi görmüyoruz, *
Peygamberler de yok oldu,

İçimizden kimse bilmiyor ne zamana dek... †
Ey Tanrı, ne zamana dek düşman sana sövecek, *
Hasmın senin adını hor görecek?

Niçin geri çekiyorsun elini? *
Çıkar sağ elini bağrından, yok et onları!
Ama geçmişten bu yana kralım sensin, ey Tanrı, *
Yeryüzünde kurtuluş sağladın.

2. Nak. Kilisen'i hatırla ey Rab, o daima senindir.

3. Nak. Kalk, ya Rab, davayı savun!

II (13-23)

Gücünle denizi yardım, *
Canavarların kafasını sularda parçaladın.
Livyatan'ın başlarını ezdin, *
Çölde yaşayanlara onu yem ettin.

Kaynaklar, dereler fışkırttın, *
Sürekli akan ırmakları kuruttun.
Gün senindir, gece de senin, *
Ay ve güneşi sen yerleştirdin,

Yeryüzünün bütün sınırlarını sen saptadın, *
Yazı da kışı da yaratan sensin.
Anımsa, ya Rab, düşmanın sana nasıl sövdüğünü, *
Akılsız bir halkın, adını nasıl hor gördüğünü.

Canavara teslim etme kumrunun canını, *
Asla unutma düşkün kullarının yaşamını.

Yaptığın antlaşmayı göz önüne al, †
Çünkü ülkenin her karanlık köşesi *
Zorbaların inleriyle dolmuş.

Düşkünler boynu bükük geri çevrilmesin, *
Mazlumlar, yoksullar adına övgüler dizensin.

Kalk, ey Tanrı, davayı savun! †
Anımsa akılsızların gün boyu *
sana nasıl sövdüğünü!

Unutma hasımlarının yaygarasını, †
Sana başkaldıranların *
durmadan yükselen patırtısını!

3. Nak. Kalk, ya Rab, davayı savun!

Öğleden Önce

KISA OKUMA Yeremya 22,3

Rab diyor ki: Adil ve doğru olanı yapın. Soyguna uğrayanı zorbanın elinden kurtarın. Yabancıya, öksüze, dula haksızlık etmeyin, şiddete başvurmayın. Burada suçsuz kanı dökmeyin.

¥ Rab yeryüzünü adaletle yargılayacak.

¶ Halkını doğrulukla yönetecek.

DUA

Her Şeye Kadir ve yaşayan Tanrı, Kutsal Ruhun'u havarilerine gönderdiğin bu zaman diliminde, bizim kalplerimize de aynı sevgi Ruhun'u gönder. Böylece bütün insanların önünde sana sadık tanıklar olalım. Rab'bimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz.

Öğle

KISA OKUMA Yasa'nın Tekrarı 15,7-8

Tanrınız Rab'bin size vereceği ülkenin herhangi bir kentinde yaşayan kardeşlerinizden biri yoksulsa, yüreğinizi katılaştırmayın, yoksul kardeşinize elisıkı davranmayın. Tersine, eliniz açık olsun; gereksinimlerini karşılayacak kadar ona ödünç verin.

¥ Rab, yoksulun ve alçakgönüllünün duasını dinler.

¶ Onları dinler ve yüreklerine güç verir.

DUA

Her Şeye Egemen Tanrı, bütün insanlar için tasarladığın kurtuluş planını Petrus'a açıkladın. Seni hoşnut edecek eylemler yapmamızı bağışla, lütfunla, bu eylemler kurtuluşa götüren sevgi planını daha ileriye götürsün. Rab'bimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz.

Öğleden Sonra

KISA OKUMA Süleyman'ın Özdeyişleri 22,22-23

Yoksulu, yoksul olduğu için soymaya kalkma, düşkünü mahkemede ezme. Çünkü onların davasını Rab yüklenecek ve onları soyanların canını alacak.

¥ Rab, kendisinden yardım isteyen kurtarır.

¶ O, yoksulların yaşamını kurtarır.

DUA

Gücü Her Şeye Yeten Rab, kurtuluş yolunu göstermek için meleğini yüzbaşı Kornelyus'a gönderdin. Dünyanın kurtuluşu için daha gayretle çalışmak üzere kalplerimizi aç. Böylece Kilisen bizi ve bütün insanları senin huzuruna götürsün. Rab'bimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz.

Akşam Övgü Duaları

¥ Ey Tanrım gel beni kurtarmaya;

¶ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

İLAHİ

Bu günün batışında,
ey Kutsal Baba, dinle
övgü ilahisini.

Güneşin doğuşunda,
bağında çalışmaya
çağırdın hepimizi.

Şimdi güneş batarken
çalışkan işçilere
cömertçe ödül ver,

Sükunet uzuvlara
Selamet gönüllere
Ruhlara huzur sağla.

Azizlerle birlikte
Sevincin teminatı
sönmeyen ışığı ver.

Peder'e, Oğul'a, Ruh'a
şan şeref zafer olsun.
çağlardan çağlara dek . Âmin.

1.Nak. Rab, halkını Şimdi ve ebediyen, kuvvetle kuŐat.

MEZMUR 125 (124) Rab halkını gözetir.

Herkes ve Tanrı'nın İsraili'ne esenlik ve merhamet olsun. (Gal. 6, 16)

Rab'be güvenenler Siyon Dağı'na benzer, *
Sarsılmaz, sonsuza dek durur.

Dağlar YeruŐalim'i nasıl kuŐatmıŐsa, †
Rab de halkını öyle kuŐatmıŐtır, *
Şimdiden sonsuza dek.

Kalmayacak kötülerin asası, †
Doğruların payına düşen toprakta, *
Yoksa doğrular haksızlığa el uzatabilir.

İyilik et, ya Rab, *
İyilere, yüreği temiz olanlara.

Ama kendi halkından eğri yollara sapanları, †
Rab kötü uluslarla birlikte kovacak. *
İsrail'e esenlik olsun!

1.Nak. Rab, halkını Şimdi ve ebediyen, kuvvetle kuŐat.

2. Nak. Tanrı'nın Egemenliği'ni yüreğinde ve yaşamında bir ocuk gibi kabul etmeyen,
göklerin egemenliğe asla giremez.

MEZMUR 131 (130) Annesinin kucağındaki bir ocuk gibi Tanrı'ya güven

Benden ğrenin. Çünkü ben yumuŐak huylu, alakgnllym. (Mt. 11, 29)

Ya Rab, yüreğimde gurur yok, *
Gözüm yükseklerde değil.

Büyük iŐlerle, †
Kendimi aŐan *
harika iŐlerle uđraŐmıyorum.

Tersine, ana kucağında †
sütten kesilmiş ocuk gibi, *
Kendimi yatıŐtırıp huzur buldum,

Sütten kesilmiş çocuğa döndüm. †
Ey İsrail, Rab'be umut bağla *
Şimdiden sonsuza dek!

2. Nak. Tanrı'nın Egemenliği'ni yüreğinde ve yaşamında bir çocuk gibi kabul etmeyen, göklerin egemenliğe asla giremez.

3. Nak. Ya Rab, sen bizi, Tanrımız'ın hizmetinde kâhinler yaptın ve bir krallık haline getirdin.

EZGI Vahiy 4, 11; 5, 9,10,12 Kurtulanların ilahisi

Rab'bimiz ve Tanrımız! *
Yüceliği, saygıyı, gücü almaya layıksın.
Çünkü her şeyi sen yarattın; *
Hepsi senin isteğinle yaratılıp var oldu.

Tomarı almaya, *
Mühürlerini açmaya layıksın!
Çünkü boğazlandın *
Ve kanınla her oymaktan, her dilden,

Her halktan, her ulustan *
İnsanları Tanrı'ya satın aldın.

Onları Tanrımız'ın hizmetinde †
Bir krallık haline getirdin, *
Kahinler yaptın.

Dünya üzerinde *
egemenlik sürecekler.
Boğazlanmış Kuzu *
Gücü, zenginliği, bilgeliği, kudreti,

Saygıyı, yüceliği, övgüyü *
Almaya layıktır.

3. Nak. Ya Rab, sen bizi, Tanrımız'ın hizmetinde kâhinler yaptın ve bir krallık haline getirdin.

KISA OKUMA Romalılar 12, 9-12

Sevginiz ikiyüzlü olmasın. Kötülükten tiksini, iyiliğe bağlanın. Birbirinize kardeşlik sevgisiyle bağlı olun. Birbirinize saygı göstermekte yarışın. Gayretiniz eksilmesin. Ruhta ateşli olun. Rab'be kulluk edin. Umudunuzla sevinin. Sıkıntıya dayanın. Kendinizi duaya verin.

KARŞILIKLI HAMDETME

¥ Senin sözün, ey Rab, * ebediyen kalır.

Senin sözün, ey Rab, * ebediyen kalır.

¶ Senin gerçeğin çağlar boyunca hüküm sürer, * ebediyen kalır.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Senin sözün, ey Rab, * ebediyen kalır.

Magnifikat

Ruhum Kurtarıcım Tanrı sayesinde sevinçle coşar.

MAGNIFICAT Luka 1,46-55

Canım Rab'bi yüceltir.

Ruhum Tanrı'da sevinir.

Canım Rab'bi yüceltir; *

Ruhum, Kurtarıcım Tanrı sayesinde sevinçle coşar.

Çünkü O, sıradan biri olan kuluyla ilgilendi. *

İşte, bundan böyle bütün kuşaklar beni mutlu sayacak.

Çünkü Güçlü Olan, benim için büyük işler yaptı. *

O'nun adı kutsaldır.

Kuşaktan kuşağa*

kendisinden korkanlara merhamet eder.

Bileğiyle büyük işler yaptı; †

Gururluları yüreklerindeki kuruntularla *

darmadağın etti.

Hükümdarları tahtlarından indirdi, *

Sıradan insanları yükseltti.

Aç olanları iyiliklerle doyurdu, *

Zenginleri ise elleri boş çevirdi.

Atalarımıza söz verdiği gibi, *

İbrahim'e ve onun soyuna sonsuza dek

Merhamet etmeyi unutmayarak *

Kulu İsrail'in yardımına yetişti.

✚ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a Şan ve Şeref olsun.

¶ Ezelde olduğu gibi, Şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, Âmin

Magnifikat

Ruhum Kurtarıcım Tanrı sayesinde sevinçle coşar.

YAKARMALAR

Tanrı, kendi halkını ümit üzerine inşa etti. O'nu sevenlerin güvenini hiçbir Şey bozamaz.

Buna layık olmaya çalıŐarak İlan edelim:

Ey Peder, güvenimiz sensin.

Ey Rab Tanrı, sana Őükrederiz,

- insanı bilgelik ve anlayıŐla donattığın için.

Rab Tanrı, tüm insanların aklı ve yüredi senin ellerindedir,

- yöneticileri aydınlat ki, 'ncil' 'n bilgeliğinde iŐlerini gerçekteŐsinler.

Sanatçılarını senin güzelliğini ve görkemini yansıtmaları için görevlendiren sen,

- onların bütün eserlerinde insanlığa barıŐ ve mŐt eserleri götürmeleriniŐ sağla.

Adil olan sen, gücümüzü aŐan biçimde denenmemize izin verme:

- zayıfları kuvvetlendir, dűŐkünleri kaldır.

Ey Baba, son günde, insana, Oğlun'un diriliŐinden bir pay söz verdin:

- bizden önce sana gelenleri ebedi yaşam yolunda anımsa.

Göklerdeki Pederimiz,

adın yüceltilsin,

hükümdarlığın gelsin,

göklerde olduğu gibi

yeryüzünde de senin iseğin olsun.

Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,

bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,

sen de bağışla suçlarımızı,

bizi günah işlemekten kuru

ve kötülükten kurtar.

DUA

AkŐam duamız, merhametle tahtında hükmeden sana yükselsin Rab ve bizi kutsal kıl ki, böylece Őimdi ve her zaman lűtfun bize yardım etsin ve bizi kurtarsın. Bunu Rab'bimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz.