

OLAĞAN DEVRE XI. PERŞEMBE

TANRI'YI ÖVMEYE DAVET

¥ Ey Rab aç dudaklarımı

¶ Ve ağzım sana övgüler duyursun.

Davet nak. Rab kralımızdır, gelin, O'na tapınalım.

Davet Mezmuru:

Mezmunur 95 Tanrı'yı övmeye davet

"Gün bugündür" denildikçe birbirinizi her gün yüreklendirin. (Eb. 3, 13)

Gelin, Rab'be sevinçle haykıralım; *
Bizi kurtaran kayaya sevinç çığlıkları atalım,
Şükranla huzuruna çıkalım, *
O'na sevinç ilahileri yükseltelim!

Çünkü Rab ulu Tanrı'dır, *
Bütün ilahların üstünde ulu kraldır.
Yerin derinlikleri O'nun elindedir. *
Dağların dorukları da O'nun.

Deniz O'nundur, çünkü O yarattı, *
Karaya da O'nun elleri biçim verdi.
Gelin tapınalım, eğilelim. *
Bizi yaratan Rab'bin önünde diz çökelim.

Çünkü O Tanrımız'dır, †
Bizse O'nun otlağının halkı, *
Elinin altındaki koyunlarız.
Bugün sesini duyarsanız, *
Meriva'da, o gün çölde,
Massa'da olduğu gibi, *
Yüreklerinizi nasırlaştırmayın.

Yaptıklarımı görmelerine karşın, *
Atalarınız orada beni sınavıyıp denediler.
Kırk yıl o kuşaktan hep öğrendim, *
"Yüreği kötü yola sapan bir halktır" dedim,

"Yollarımı bilmiyorlar." †
Bu yüzden öfkeyle ant içtim: *

“Huzur diyarıma asla girmeyecekler!”

Peder’e, Oğul’a ve Kutsal Ruh’a şan ve şeref olsun.

-Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin.

Davet nak. Rab kralımızdır, gelin, O’na tapınalım.

Okumalar Övgü Duaları

✠ Ey Tanrım gel beni kurtarmaya;

✠ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder’e, Oğul’a ve Kutsal Ruh’a şan ve şeref olsun.

Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman

ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Tanrı’yı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

İLAHİ

Peder’in Söz’ü, Mesih,

azizlerde parlayan

dünyanın saf ışığı,

inanırız biz sana.

Çağlayan pınar, besin,

pelesenk, giysi, konut,

sığınak, avuntu, güç,

sendedir umudumuz!

Ruh’un hep aydınatsın

kötünün gecesini,

Peder’e yolumuzda

bizlere kılavuz ol. Âmin.

1. Nak. Ey Rab, bak ve halkının nasıl alçaltıldığını gör.

MEZMUR 89, 39-53 (88)

Kulu Davut’un soyundan bizim için güçlü bir kurtarıcı çıkardı; (Lk. 1,69)

IV (39-46)

Ama sen reddettin, sırt çevirdin, *

Çok öfkелendin meshettiğın krala.

Kulunla yaptığın antlaşmadan vazgeçtin, *
Onun tacını yere atıp kirlettin.

Yıktın bütün surlarını, *
Viran ettin kalelerini.
Yoldan geçen herkes onu yağmaladı, *
Yüzkarası oldu komşularına.

Hasımlarının sağ elini onun üstüne kaldırdın, *
Bütün düşmanlarını sevindirdin.
Kılıcının ağzını başka yöne çevirdin, *
Savaşta ona yan çıkmadın.

Görkemine son verdin, *
Tahtını yere çaldın.
Gençlik günlerini kısalttın, *
Onu utanca boğdun.

1. Nak. Ey Rab, bak ve halkının nasıl alçaltıldığını gör.

2. Nak. Mesih İsa, Davut'un kökünden çıkan filiz; ve parlak sabah yıldızıdır.

V (47-53)

Ne zamana dek, ya Rab? *
Sonsuza dek mi gizleneceksin? -
Ne zamana dek öfken alev alev yanacak? *
Anımsa ömrümün ne çabuk geçtiğini,

Ne boş yaratmışsın insanoğlunu! †
Var mı yaşayıp da ölümü görmeyen, *
Ölüler diyarının pençesinden canımı kurtaran?

Ya Rab, nerede o eski sevgin? *
Davut'a göstereceğine ant içtiğin o sadık sevgin!
Anımsa, ya Rab, kullarının nasıl rezil olduğunu, *
Bütün halkların hakaretini bağrımda nasıl taşıdığımı,
Düşmanlarımın hakaretini, ya Rab, *
Meshettiğin kralın attığı adıma edilen hakaretleri.
Sonsuza dek övgüler olsun Rab'be! *
Âmin! Âmin!

2. Nak. Mesih İsa, Davut'un kökünden çıkan filiz; ve parlak sabah yıldızıdır.

3. Nak. Ya Rab günlerimiz ot gibi solar sen ise ebiyete kadar varsın.

MEZMUR 90 (89) Ey Rab İyiliğinle Bizi Sevindir

Rab'bin gözünde bir gün bin yıl, bin yıl bir gün gibidir. (2. Pe. 3, 8)

Ya Rab, barınak oldun bize *
Kuşaklar boyunca.
Dağlar var olmadan, *
Daha evreni ve dünyayı yaratmadan,

Öncesizlikten sonsuzluğa dek Tanrı sensin. †
İnsanı toprağa döndürürsün, *
“Ey insanoğulları, toprağa dönün!” diyerek.

Çünkü senin gözünde bin yıl *
Geçmiş bir gün, dün gibi,-
Bir gece nöbeti gibidir. *
İnsanları bir düş gibi siler, süpürürsün,

Sabah biten ot misali: †
Sabah filizlenir, büyür, *
Akşam solar, kurur.

Eriyip bitiyoruz senin öfkenden, *
Kızgınlığından dehşete düşüyoruz.
Suçlarımızı önüne, *
Gizli günahlarımızı yüzünün ışığına çıkardın.

Gazabından kısıyor günlerimiz, *
Bir soluk gibi tükeniyor yıllarımız.
Ömrümüz yetmiş yıl sürüyor, *
Bilemedin seksen, o da sağlıklıysak;

En güzel yıllar da zahmetle, kederle geçiyor, *
Çabucak bitiyor, uçup gidiyoruz.
Kim bilir gazabının gücünü? *
Çünkü öfken sana duyulan korku kadar güçlüdür.

Bu yüzden günlerimizi saymayı bize öğret ki, *
Bilgelik kazanalım.
Vazgeç, ya Rab! Öfken ne zamana dek sürecek? *
Acı kullarına!

Sabah bizi sevginle doyur, *
Ömrümüz boyunca sevinçle haykıralım.

Kaç gün bizi sıkıntıya soktunsa, †
Kaç yıl çile çektiyorsa, *
O kadar sevindir bizi.

Yaptıkların kullarına, *
Görkemini onların çocuklarına görünsün.

Tanrımız Rab bizden hoşnut kalsın. †
Ellerimizin emeğini boşa çıkarma. *
Evet, ellerimizin emeğini boşa çıkarma.

3. Nak. Ya Rab günlerimiz ot gibi solar sen ise ebiyete kadar varsın.

¥ Ey Rab, yaşamın kaynağı sendedir.
¶ Senin ışığında ışığı görürüz.

BİRİNCİ OKUMA
Hakimler Kitabı

8,22-23.30-32;9,1-15.19-20

Tanrı'nın halkının bir Kral bulma girişimi

İsrailliler Gidyon'a, "Sen, oğlun ve torunun bize önderlik edin" dediler. "Çünkü bizi Midyanlılar'ın elinden sen kurtardın." Ama Gidyon, "Ben size önderlik etmem, oğlum da etmez" diye karşılık verdi, "Size Rab önderlik edecek." Çok sayıda kadınla evlendi ve yetmiş oğlu oldu. Ayrıca Şekem'de bir cariyesi vardı. Bundan da bir oğlu oldu, adını Avimelek koydu. Yoaş oğlu Gidyon iyice yaşlanıp öldü. Aviezerliler'e ait Ofra Kenti'nde, babası Yoaş'ın mezarına gömüldü.

Yerubbaal'ın oğlu Avimelek, dayılarının bulunduğu Şekem Kenti'ne giderek onlara ve annesinin boyundan gelen herkese şöyle dedi:

"Şekem halkına şunu duyurun: 'Sizin için hangisi daha iyi? Gidyon'un yetmiş oğlu tarafından yönetilmek mi, yoksa bir kişi tarafından yönetilmek mi? Unutmayın ki ben sizinle aynı etten, aynı kandanım.'" Dayıları Avimelek'in söylediklerini Şekem halkına iletiler. Halkın yüreği Avimelek'ten yanaydı. "O bizim kardeşimizdir" dediler. Ona Baal-Berit Tapınağı'ndan yetmiş parça gümüş verdiler. Avimelek bu parayla kiraladığı belalı serserileri peşine taktı. Sonra Ofra'ya, babasının evine dönüp kardeşlerini, Yerubbaal'ın yetmiş oğlunu bir taşın üzerinde kesip öldürdü. Yalnız Yerubbaal'ın küçük oğlu Yotam kaçıp gizlendiği için sağ kaldı. Eğer bugün Yerubbaal'la ailesine içten ve dürüst davrandığınıza inanıyorsanız, Avimelek'le sevinin, o da sizinle sevinin! Ama öyle değilse, dilerim, Avimelek ateş olsun, Şekem ve Beytmillo halkını yakıp kül etsin. Ya da Şekem ve Beytmillo halkı ateş olsun, Avimelek'i yakıp kül etsin."

RESPONSORİUM

Bk. Hak.8,23; Va.5,13

¥ Ben size önderlik etmem, oğlum da etmez * Size Rab önderlik edecek

¶ Övgü, saygı, yücelik ve güç sonsuzlara dek Tahtta oturanın ve Kuzu'nun olsun! * Size Rab önderlik edecek.

İKİNCİ OKUMA

Şehit Episkopos Kiprianus, Göklerdeki Pederimiz Üstüne, 18-22

Günahkar olduğumuzu ve affedilmeyi gereksindiğimizi bilinçli olarak bilmemiz gerekli, temkinli ve sağlıklıdır.

Rabbin duasını okurken "Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver" diye istekte bulunuyoruz. Bunun anlamı gerek tinsel, gerekse maddi olabilir. Çünkü tanrısal planda, biri de diğeri de kurtuluş için gereklidir. Nitekim yaşam ekmeği Mesih'tir ve bu ekmeğin herkesin değildir; oysa kesinlikle bizimdir. Nasıl ki, anlayanların ve inananların Babası olduğundan, "Babamız" diyorsak, aynı şekilde Mesih bizler gibi bedenini alanların ekmeği olduğundan, "ekmeğimiz" diye yardım diliyoruz.

Demek ki bu ekmeğin bize her gün verilmesini istiyoruz. Biz Mesih'te yaşıyoruz ve bir kurtuluş gıdası olarak her gün Kutsal Ekmeğini alıyoruz. Ağır günahlardan dolayı göksel ekmeğin bize verilmemesi gibi bir durum hiç olmasın, çünkü Kutsal Ekmeğ'ten yoksun kaldığımızda Mesih'in bedeninden de ayrı kalmış oluruz. Çünkü kendi de bu beyanda bulundu: Ben yaşam ekmeğiyim, gök'ten indim. Biri ekmeğimden yiyecek olursa sonsuza dek yaşayacaktır. Size vereceğim ekmeğin bedenimdir dünyanın yaşamı için (bk. Yu. 6, 51).

Ekmeğinden yiyecek olanın sonsuza dek yaşayacağını söylüyor. Bellidir ki, bedenini tadanlar ve birlik hakkı ile Kutsal Ekmeği alanlar yaşarlar. Bundan çıkan sonuç, Kutsal Ekmeğ'ten uzak kalanın Mesih'in bedeninden ayrıldığı ve kurtuluştan da uzak kaldığıdır. Endişe duyulacak bir durumdur bu. Bunun önemini kendisi bildiriyor: İnsanoğlu'nun bedenini yiyip kanını içmedikçe, sizde yaşam olmayacaktır (bk. Yu. 6, 33). Bu yüzdendir ki ekmeğimizin, yani Mesih'in bize her gün verilmesi için dua ediyoruz; öyle ki, Mesih'te kalan ve yaşayan bizler tanrısal yaşamdan ayrılmayalım.

Bundan sonra, "Borçlarımızı affet ki, biz de borçlarımızı affede-lim" diyerek, günahlarımız için dua ediyoruz. Gıda yardımını iste-dikten sonra günahlarımızın affını da istiyoruz.

Günahkar olduğumuzu bilmek ve günahlarımız için dua etmeye itilmek gerçekten gerekli, temkinli ve sağlıklıdır! Böylece, Tanrı'dan af dilediğimizde, ruh kendi bilincini yüze çıkartıyor. Biri kendini günahsız sanıp, yüksellere çıktığında, daha fazla bir zararlı aşığ-lara yuvarlanmaması için her gün günah işlediği kendisine öğretir, eğitilir ve bu yüzden her gün günahları için dua etmesi emredilir.

Yuhanna da mektubunda bu öneride bulunuyor ve diyor ki: Günahsız olduğumuzu söylersek kendimizi aldatmış oluruz, içimizde gerçek olmaz. Şayet aksine günahlarımızı itiraf edersek, sadık ve doğru olan Rab günahlarımızı affeder (bk. I. Yu. 1. 8). Mektubunda her iki şeyi birbirine bağlamıştır: günahlarımız için dua etmeliyiz ve dua ettiğimizde affediliriz. Bununla Rabbin sadık olduğunu belirtmiştir. Çünkü günahlarımızı affetme konusunda verdiği sözü yerine getirmektedir. Borçlar ve suçlar için bize dua etmeği öğreten bir baba gibi merhamet ve af sözünü de vermiştir.

RESPONSORİUM

Mez. 31 (30), 2,4; 24, 18

¥ Ey Rab, ümidim sendedir ve asla boşa ümit etmediğimi biliyorum. Benim kayam ve kalem sensin. * Adının uğruna beni götür ve bana yol göster.

¶ Zavallılığımıza ve acılarımıza bak ve bütün günahlarımızı bağışla. *Adının uğruna beni götür ve bana yol göster.

İncil: Matta 6, 7-15

Ama siz dua edeceğiniz zaman iç odanıza çekilip kapıyı örtün ve gizlide olan Babanız'a dua edin. Gizlilik içinde yapılanı gören Babanız sizi ödüllendirecektir. Dua ettiğinizde, putperestler gibi boş sözler tekrarlayıp durmayın. Onlar söz kalabalığıyla seslerini duyurabileceklerini sanırlar. Siz onlara benzemeyin! Çünkü Babanız nelere gereksinmeniz olduğunu siz daha O'ndan dilemeden önce bilir.

"Bunun için siz şöyle dua edin:

'Göklerdeki Babamız,

Adın kutsal kılınsın.

Egemenliğin gelsin.

Gökte olduğu gibi, yeryüzünde de

Senin istediğin olsun.

Bugün bize gündelik ekmeğimizi ver.

Bize karşı suç işleyenleri bağışladığımız gibi,

Sen de bizim suçlarımızı bağışla.

Ayartılmamıza izin verme.

Bizi kötü olandan kurtar.

Çünkü egemenlik, güç ve yücelik

Sonsuzlara dek senindir! Amin'.

"Başkalarının suçlarını bağışlarsanız, göksel Babanız da sizin suçlarınızı bağışlar. Ama siz başkalarının suçlarını bağışlamazsanız, Babanız da sizin suçlarınızı bağışlamaz."

DUA

Yüce Tanrı, sana ümitlerini bağlayanların gücü olan sen, dualarımızı dinle ve mademki zayıf olan bizler sensiz hiçbir şey yapamıyoruz, düşüncelerimiz, eylemlerimiz ve yaşantımızla hoşnutluğunu kazanabilmemiz için bizden yardımını esirgeme. Bunu seninle ve Kutsal Ruh'la birlikte şimdi ve ebediyen hükmeden Oğlun Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

Sabah Övgü Duaları

¥ Ey Tanrım gel beni kurtarmaya;

¶ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman

ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Tanrı'yı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

İLAHİ

Ey Kurtarıcı İsa
dünyanın saf ışığı
bugünün duasını
merhametle kabul et.

İnanç, ümit sevgiyi
canlandır ruhumuzda;
ve duygu birliğini
yerleştir kalbimize.

Kır yürek sertliğini,
teselli et dertleri
cennetin hasretini
kalplerde hep uyandır.

Ulusların umudu
sana, ey Mesih İsa,
Peder'e Kutsal Ruh'a
hep şeref ve şan olsun. Âmin.

1. Nak .Ey Tanrı kenti, senin için ne denli harika şeyler söylenir.

1. Nak .Ey Tanrı kenti, senin için ne denli harika şeyler söylenir.

MEZMUR 87 (86) Yeruşalim tüm ulusların annesi

Göksel Yeruşalim özgürdür, annemiz odur. (Gal. 4, 26)

Rab Siyon'u kutsal dağlar üzerine kurdu. †
Siyon'un kapılarını *
Yakup soyunun bütün konutlarından daha çok sever.

Ey Tanrı kenti, *
senin için ne yüce sözler söylenir:

“Beni tanıyanlar arasında †
Rahav ve Babil'i anacağım, *
Filist'i, Sur'u, Kuş'u da;

Bu da Siyon'da doğdu' diyeceğim.” *
Evet, Siyon için şöyle denecek:
“Şu da orada doğmuş, bu da, *
Yüceler Yücesi onu sarsılmaz kılacak.”

Rab halkları kaydederken, *
“Bu da Siyon'da doğmuş” diye yazacak.
Okuyucular, kavalcılar, *

“Bütün kaynaklarım sendedir!” diyecek.

1. Nak. Ey Tanrı kenti, senin için ne denli harika şeyler söylenir.

2. Nak. Rab güçle geliyor kendisiyle ödül getiriyor.

EZGİ Yeşaya 40,10-17

İyi Çoban: En Yüce Olan Rab’bin Kavranamaz Bilgeliği

İşte tez geliyorum! Vereceğim ödüller yanımdadır. (Va. 22, 12)

İşte Egemen Rab gücüyle geliyor, *
Kudretiyle egemenlik sürecek.
Ücreti kendisiyle birlikte, *
Ödülü önündedir.

Sürüsünü çoban gibi güdecek, *
Kollarına alacak kuzuları,
Bağrında taşıyacak; *
Usul usul yol gösterecek emziklilere.

Kim denizleri avucuyla, *
Gökleri karışıyla ölçebildi?

Yerin toprağını ölçeğe sığdıran, †
Dağları kantarla, *
Tepeleri teraziyle tartabilen var mı?

Rab’bin düşüncesine kim akıl erdirebildi? *
O’na öğüt verip öğretebilen var mı?
Akıl almak, adalet yolunu öğrenmek için *
Rab kime danıştı ki?

O’na bilgi veren, *
anlayış yolunu bildiren var mı?
Rab için uluslar kovada bir damla su, *
Terazideki toz zerreciği gibidir.

Adaları ince toz gibi tartar. *
Adakları yakmaya yetmez Lübnan ormanı,

Yakmalık sunu için az gelir hayvanları. †
Rab’bin önünde bütün uluslar bir hiç gibidir, *
Hiçten bile aşağı, değersiz sayılır.

2. Nak. Rab güçle geliyor kendisiyle ödül getiriyor.

3. Nak. Tanrımız Rab'bi yüceltin, O'nun önünde secde edin.

MEZMUR 99 (98) Rabbimiz Allah kutsaldır

Kerubilerin üstünde olan sen, aramıza geldiğin zaman dünyanın sefil durumunu değiştirdin. Aziz Athanasio)

Rab egemenlik sürüyor, titresin halklar! †
Keruvlar arasında tahtına oturmuş, *
Sarsılsın yeryüzü!

Rab Sion'da uludur, *
Yücedir O, bütün halklara egemendir
Övsünler büyük, müthiş adını! *
O kutsaldır.

Ey adaleti seven güçlü kral, *
Eşitliği sen sağladın,
Yakup soyunda doğru ve adil olanı sen yaptın. *
Yüceltin Tanrımız Rab'bi,

Ayaklarının taburesi önünde tapının! *
O kutsaldır.
Musa'yla Harun O'nun kahinlerindendi, *
Samuel de O'na yakaranlar arasında.

Rab'be seslenirlerdi, *
O da yanıtlardı.

Bulut sütunu içinden onlarla konuştu, †
Uydular O'nun buyruklarına, *
Kendilerine verdiği kurallara.

Ya Rab Tanrımız, yanıt verdin onlara; †
Bağışlayıcı bir Tanrı oldun, *
Ama yaptıkları kötülüğü cezasız bırakmadın.

Tanrımız Rab'bi yüceltin, †
Tapının O'na kutsal dağında! *
Çünkü Tanrımız Rab kutsaldır.

3. Nak. Tanrımız Rab'bi yüceltin, O'nun önünde secde edin.

Her biriniz hangi ruhsal armağanı aldıysanız, bunu Tanrı'nın çok yönlü lütfunun iyi kâhyaları olarak birbirinize hizmet etmekte kullanın. Konuşan, Tanrı'nın sözlerini iletir gibi konuşsun. Başkalarına hizmet eden, Tanrı'nın verdiği güçle hizmet etsin. Öyle ki, İsa Mesih aracılığıyla Tanrı her şeyde yüceltilsin. Yücelik ve kudret sonsuzlara dek Mesih'indir! Âmin.

KARŞILIKLI HAMDETME

✚ Bütün kalbimle seni çağırıyorum, * ey Rab, cevap ver bana.

Bütün kalbimle seni çağırıyorum, * ey Rab, cevap ver bana.

¶ Sözüne uyacağım, * ey Rab, cevap ver bana.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Bütün kalbimle seni çağırıyorum, * ey Rab, cevap ver bana.

Benediktus

Kutsallık içinde Rab'be hizmet edelim, O bizi düşmanlarımızın elinden kurtaracak.

BENEDICTUS Luka 1,68-79

Mesih Ve O'nun Habercisi

İsrail'in Tanrısı Rab'be övgüler olsun! †

Çünkü halkının yardımına gelip *

onları fidyeyle kurtardı.

Eski çağlardan beri *

Kutsal peygamberlerinin ağzından bildirdiği gibi,

Kulu Davut'un soyundan *

Bizim için güçlü bir kurtarıcı çıkardı;

Düşmanlarımızdan, †

Bizden nefret edenlerin hepsinin elinden *

Kurtuluşumuzu sağladı.

Böylece atalarımıza merhamet ederek *

Kutsal antlaşmasını anmış oldu.

Nitekim bizi düşmanlarımızın elinden kurtaracağına †

Ve ömrümüz boyunca *

Kendi önünde kutsallık ve doğruluk içinde,

Korkusuzca kendisine tapınmamızı sağlayacağına dair *

Atamız İbrahim'e ant içerek söz vermişti.

Sen de, ey çocuk, *

Yüceler Yücesi'nin peygamberi diye anılacaksın.

Rab'bin yollarını hazırlamak üzere *

önünden gidecek .

Ve O'nun halkına, günahlarının bağışlanmasıyla*

kurtulacaklarını bildireceksin.

Çünkü Tanrımız'ın yüreği *
merhamet doludur.
O'nun merhameti sayesinde, *
Yücelerden doğan Güneş,

Karanlıkta ve ölümün gölgesinde *
yaşayanlara ışık saçmak
Ve ayaklarımızı esenlik yoluna yöneltmek üzere *
Yardımaımıza gelecektir.

✠ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
✠ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, âmin.

Benediktus

Kutsallık içinde Rab'be hizmet edelim, O bizi düşmanlarımızın elinden kurtaracak.

YAKARMALAR

Bu sabah övgülerinde, halkımı besleyen veyol gösteren TANrı'ya şükredelim: Çağlar boyunca sana yücelik olsun Rab.

- Çok lütufkâr olan Peder, sana sevgin için şükrediyoruz
- şaşılacak bir şekilde bizi yarattın ve şaşılacak bir şekilde bizi yeniliyorsun.
- Bugünün başlangıcında kalplerimizi sana hizmet etme aşkıyla doldur
- böylece düşüncelerimiz ve eylemlerimiz senin kutsal adını yüceltsin.
- Kalplerimizi her türlü kötü arzudan arındır,
- böylece senin iateğini yerine getirmede daha istekli olalım.
- Kalplerimizi tüm insanların ihtiyaçlarına açık tut,
- içimizde kardeşlik sevgisi yarat.

Göklerdeki Pederimiz,
adın yüceltilsin,
hükümdarlığın gelsin,
göklerde olduğu gibi
yeryüzünde de senin isteğin olsun.
Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,
bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,
sen de bağışla suçlarımızı,
bizi günah işlemekten koru
ve kötülükten kurtar.

DUA

Her şeye kadir, yaşayan Tanrı, ölümün gölgesinde yaşayanları, yükseklerden doğan Adalet Güneşi, Rab'bimiz Mesih İsa'nın görkemli ışığıyla aydınlat. Bunu Rab'bimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz.

Sabah Övgüsü Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.

Gündüz Övgü Duaları

✠ Ey Tanrım gel beni kurtarmaya;
✠ Ey Rabbim yardımına koş.
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Öğleden Önce (Hora Tertia)

İLAHİ

İşte, yüce Kutsal Ruh,
Peder ve Oğul ile
Kalplere ışığını
Saçmaya geldiğin an.

Dilimiz ve kalbimiz,
Gücümüz, hayatımız
Her zaman ve her yerde
Sevgin ile tutuşsun.

Her zaman yaşayan sen,
Ey yüce, Kutsal Peder,
Oğlunla, Kutsal Ruh'la
Dualarımı dinle. Âmin.

Öğlen (Hora Sexta)

İLAHİ

Gün ışıkla doludur
Ve dünya görkeminde;
Işığın Yaradanı,
Taparız sana, Tanrı!

Günah'ın ve öfkenin
Alevlerini söndür;
Kalpleri aşkla doldur,
Barıştır bizi sana.

Her şeye kadir Peder,
Kabul et duamızı;
Kutsal Ruh'la Oğlun'da
Şükürler olsun sana. Âmin.

Öğleden Sonra (Hora Nona)

İLAHİ

Kudretli, yüce çoban,
Bize yolunu göster;
Bu kısa gündenden sonra
Görkeme bizi götür.

Ellerin eserinden
Kalbimiz seni tanır
Ve sevginin özlemi
Gittikçe bizde artar.

Yüzünün aydınlığı
Yüzümüze parlansın;
Ebedi ışığına
Hazırla ruhumuzu. Âmin.

1. Nak. Ey Rab, senin sözün bana destektir ve bana yaşam verir.

MEZMUR 119,113-120(118) XV (Samek)

Döneklerden tiksindir, *
Senin yasamı severim.
Sığınağım ve kalkanım sensin, *
Senin sözüne umut bağlarım.

Ey kötüler, benden uzak durun, *
Tanrım'ın buyruklarını yerine getireyim.

Sözün uyarınca destek ol bana, yaşam bulayım; †
Umudumu boşa çıkarma! *
Sıkı tut beni, kurtulayım,

Her zaman kurallarını dikkate alayım. †
Kurallarından sapan herkesi reddedersin, *
Çünkü onların hileleri boştur.

Dünyadaki kötülerini cüruf gibi atarsın, *
Bu yüzden severim senin öğütlerini.
Bedenim ürperiyor dehşetinden, *
Korkuyorum hükümlerinden.

1. Nak. Ey Rab, senin sözün bana destektir ve bana yaşam verir.

2. Nak. Kurtuluşumuz olan Tanrı, bize yardım et; hatalarımızı affet.

MEZMUR 79, 1-5, 8-11, 13 (78) Yeruşalim'in yıkılmasına ağıt

Keşke bugün sen de esenliğe giden yolu bilseydin" dedi. "Ama şimdilik bu senin gözlerinden gizlendi. Sende taş üstünde taş bırakmayacaklar. Çünkü Tanrı'nın senin yardımına geldiği zamanı farketmedin. (Lk. 19, 42.44)

Ey Tanrı, uluslar senin yurduna saldırdı, †
Kutsal tapınağını kirletti, *
Yeruşalim'i taş yığınınına çevirdi.

Kullarının ölümlerini yem olarak yırtıcı kuşlara, †
Sadık kullarının etini yabancı hayvanlara verdiler. *
Kanlarını su gibi akıttılar Yeruşalim'in çevresine,

Onları gömecek kimse yok. †
Komşularımızın yüzkarası, *
Çevremizdekilere eğlence ve oyuncak olduk.

Ne zamana dek, ya Rab? †
Sonsuza dek mi sürecek öfken, *
Alev gibi yanan kıskançlığın?

Atalarımızın suçlarını artık önümüze sürme, *
Sevecenliğini hemen göster bize,

Çünkü tükendikçe tükendik. †
Yardım et bize yüce adın uğruna, *
ey bizi kurtaran Tanrı,

Kurtar bizi adın uğruna, *
bağışla günahlarımızı!
Niçin uluslar, "Nerede onların Tanrısı?" *
diye konuşsun,

Kullarının dökülen kanının *
öcünü alacağını bilsinler,

Gözlerimizle bunu görelim! †
Tutsakların iniltisi senin katına erişsin *
Koru büyük gücünle ölüme mahkûm olanları.

Bizler, kendi halkın, otlağının koyunları *
Sonsuza dek şükredeceğiz sana,
Kuşaklar boyunca övgülerini *
dilimizden düşürmeyeceğiz.

2. Nak. Kurtuluşumuz olan Tanrı, bize yardım et; hatalarımızı affet.

3. Nak. Ey kudretli Tanrı, göklerden bak ve dikmiş olduğun bu asmayla ilgilenmeye gel.

MEZMUR 80 (79) Ey Rab, bağını ziyarete gel

Gel Rab İsa (Va. 22, 20)

Kulak ver, ey İsrail'in obanı, †
Ey Yusuf'u bir sürü gibi güden, *
Keruvlar arasında taht kuran, Sa ışığıını,

Efrayim, Benyamin, Manaşşe önünde *
Uyandır gücünü,-
Gel, kurtar bizi! *
Bizi eski halimize kavuştur, ey Tanrı,

Yüzünün ışığıyla aydınlat, kurtulalım! *
Ya Rab, Her Şeye Egemen Tanrı,
Ne zamana dek halkının dualarına *
ateş püsküreceksin?

Onlara ekmek yerine gözyaşı verdin, *
Ölçekler dolusu gözyaşı içirdin.
Kavga nedeni ettin bizi komşularımıza, *
Düşmanlarımız alay ediyor bizimle.

Bizi eski halimize kavuştur, †
Ey Her Şeye Egemen Tanrı, *
Yüzünün ışığıyla aydınlat, kurtulalım!

Mısır'dan bir asma çubuğu getirdin, *
Ulusları kovup onu diktin.
Onun için toprağı hazırladım, *
Kök saldı, bütün ülkeye yayıldı.

Gölgesi dağları, *
Dalları koca sedir ağaçlarını kapladı.
Sürgünleri Akdeniz'e, *
Filizleri Fırat'a dek uzandı.

Niçin yıktın bağın duvarlarını? *
Yoldan geçen herkes üzümünü koparıyor,
Orman domuzları onu yoluyor, *
Yabanıl hayvanlar onunla besleniyor.

Ey Her Şeye Egemen Tanrı, *
ne olur, dön bize!
Göklerden bak ve gör, *
İlgilen bu asmayla.

İlgilen sağ elinin diktiği filizle, *
Kendine seçtiğin oğulla!
Asman kesilmiş, yakılmış, *
Öfkeli bakışların yok etsin düşmanlarını!

Elin, sağ kolun olan adamın üzerinde, *
Kendine seçtiğin insanın üzerinde olsun!
O zaman senden asla ayrılmayacağız; *
Yaşam ver bize, adını analım!

Ya Rab, ey Her Şeye Egemen Tanrı, †
Bizi eski halimize kavuştur, *
Yüzünün ışığıyla aydınlat, kurtulalım.

İlgilen sağ elinin diktiği filizle, *
Kendine seçtiğin oğulla!
Asman kesilmiş, yakılmış, *
Öfkeli bakışların yok etsin düşmanlarını!

Elin, sağ kolun olan adamın üzerinde, *
Kendine seçtiğin insanın üzerinde olsun!
O zaman senden asla ayrılmayacağız; *
Yaşam ver bize, adını analım!

Ya Rab, ey Her Şeye Egemen Tanrı, †
Bizi eski halimize kavuştur, *
Yüzünün ışığıyla aydınlat, kurtulalım.

3. Nak. Ey kudretli Tanrı, göklerden bak ve dikmiş olduğun bu asmayla ilgilenmeye gel.

Öğleden Önce

KISA OKUMA

Bilgelik 19,20b

Evet, Rabbim, tüm ulusunu olağanüstü ve görkemli yarattın; kesinlikle onu değersiz saymadın, türlü durumlarda ve sürekli olarak ulusuna destek oldun.

✠ Ey Rab, sen harikalarımı yenile,
✠ halklar arasında kudretini göster.

DUA

Bu saatte, dua eden havarilerine Kutsal Ruh'u armağan ettin ey Rab, bize de aynı lütuftan bir pay bağışla. Bunu Rab'bimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz.

Öğle

KISA OKUMA

Yasa'nın Tekrarı 4,7

Tanrımız Rab her çağırdığımızda bize yakın olur. Tanrısı kendisine böylesine yakın olan başka bir büyük ulus var mı?

✚ Rab kendisini çağıranlara yakındır.

🔔 Onların dualarını dinler.

DUA

Her Şeye Egemen Tanrı, bütün ışığımız sensin ve sende karanlık bulunmaz. Işığın hepimizin üzerinde bütün görkemiyle parlarsın ki senin buyruklarının yolunda memnuniyetle yürüyelim. Rab'bimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz.

Öğleden Sonra

KISA OKUMA

Ester 10, 9

Tek ulus, benimkidir, İsrail'dir; Tanrı'ya yakardılar ve kurtuldular. Evet, Rab ulusunu kurtardı, Rab bizi tüm bu kötülüklerden kurtardı; Tanrı uluslar arasında asla görülmeyen belirtiler ve doğüstü olaylar oluşturdu.

✚ Duamı işittin ya Rab, seni yücelteceğim.

🔔 Sensin benim Kurtarıcım.

DUA

Ey Rab, duamızı dinle, bize Oğlun'un haçı taşıırken gösterdiği sabrını kendi haçlarımızı taşıırken göstermemiz için yardım et. Bunu Rabimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Gündüz Övgüsü Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.

Akşam Övgü Duaları

✚ Ey Tanrım gel beni kurtarmaya;

🔔 Ey Rabbim yardımına koş.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman

ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

İLAHİ

Gündüzü aydınlatan

ey kutsal Peder, dinle;

ilahilerimizi

bu akşam sükutunda

Uzanan ufuklarda

ışıklar batmaktadır.

insani yorgunluğa
karanlık ağır basar.
Kötülük gecesinde
ruhumuz sertleşmesin;
yüzünün ışığını
etrafa hep dağıtsın.

Yüce ve ulu Tanrı
sesimiz seni över;
ruhumuz sana tapar,
ezgiler söyleyerek. Âmin.

1. Nak. Ya Rab konutunun kapılarında müminlerin neşe içinde terennüm etsin.

MEZMUR 132 (131)

I (1-10) Davut'a Verilen ilahi vaatler

Rab Tanrı O'na, atası Davut'un tahtını verecek. (Lk. 1, 32)

Ya Rab, Davut'un hatırı için, *
Çektiği bütün zorlukları,
Sana nasıl ant içtiğini, *
Yakup'un güçlü Tanrısı'na adak adadığını anımsa:

“Evime gitmeyeceğim, *
Yatağıma uzanmayacağım,
Gözlerime uyku girmeyecek, *
Göz kapaklarım kapanmayacak,

Rab'be bir yer, †
Yakup'un güçlü Tanrısı'na *
bir konut buluncaya dek.”
Antlaşma Sandığı'nın †
Efrata' da olduğunu duyduk, *
Onu Yaar kırlarında bulduk.

“Rab'bin konutuna gidelim, *
Ayağının taburesi önünde tapınalım” dedik.
Çık, ya Rab, yaşayacağın yere, *
Gücünü simgeleyen sandıkla birlikte.

Kâhinlerin doğruluğu kuşansın, *
Sadık kulların sevinç çığlıkları atsın.
Kulun Davut'un hatırı için, *
Meshettiğin krala yüz çevirme.

1. **Nak.** Ya Rab konutunun kapılarında müminlerin neşe içinde terennüm etsin.

2. **Nak.** Rab, kendi konutu olarak Siyon'u seçti.

II (11-18) Davut'un ve Siyon'un seçilmesi

Vaatler İbrahim'e ve soyundan olana yani Mesih'e verildi. (Gal. 3, 16)

Rab Davut'a kesin ant içti, *

Andından dönmez:

“Senin soyundan birini *

tahtına oturtacağım.

Eğer oğulların antlaşmama, *

Vereceğim öğütlere uyarlarsa,

Onların oğulları da sonsuza dek *

Senin tahtına oturacak.”

Çünkü Rab Siyon'u seçti, *

Onu konut edinmek istedi.

“Sonsuza dek yaşayacağım yer *

budur” dedi,

“Burada oturacağım, *

çünkü bunu kendim istedim.

Çok bereketli kılacağım erzağımı, *

Yiyeceklerle doyuracağım yoksullarını.

Kurtuluşla donatacağım kahinlerini; †

Hep sevinç ezgileri söyleyecek *

sadık kulları.

Burada Davut soyundan *

güçlü bir kral çıkaracağım,

Meshettiğim kralın soyunu *

Işık olarak sürdüreceğim.

Düşmanlarımı utanca bürüyeceğim, *

Ama onun başındaki taç parıldayacak.”

2. **Nak.** Rab, kendi konutu olarak Siyon'u seçti.

3. **Nak.** Ey Rab tüm insanlar senin evine gelecek ve senin adına tapınacaklar.

EZGİ Vahiy 11, 17-18; 12, 10b-12a Tanrı'nın yargısı

Her Şeye Gücü Yeten, †
Var olan, var olmuş olan Rab Tanrı! *
Sana şükrediyoruz.

Çünkü büyük gücünü kuşanıp *
Egemenlik sürmeye başladı.
Uluslar gazaba gelmişlerdi. *
Şimdiyse senin gazabın üzerlerine geldi.

Ölüleri yargılamak, *
Kulların olan peygamberleri, kutsalları,
Küçük olsun, büyük olsun, *
Senin adından korkanları ödüllendirmek

Ve yeryüzünü mahvedenleri *
mahvetmek zamanı da geldi.
Tanrımız'ın kurtarıcısı, gücü, egemenliği *
Ve Mesihî'nin yetkisi şimdi gerçekleşti.

Çünkü kardeşlerimizin suçlayıcısı, †
Onları Tanrımız'ın önünde gece gündüz suçlayan *
Aşağı atıldı.

Kardeşlerimiz Kuzu'nun kanıyla †
Ve ettikleri tanıklık bildirisiyle *
Onu yendiler.

Ölümü göze alacak kadar *
Vazgeçmişlerdi can sevgisinden.

Bunun için, ey gökler †
ve orada yaşayanlar, *
Sevinin!

3. Nak. Ey Rab tüm insanlar senin evine gelecek ve senin adına tapınacaklar.

KISA OKUMA

1.Petrus 3,8-9

Sonuç olarak hepiniz aynı düşüncede birleşin. Başkalarının duygularını paylaşın. Birbirinizi kardeşçe sevin. Şefkatli, alçakgönüllü olun. Kötülüğe kötülükle, sövgüye sövgüyle değil, tersine, kutsamayla karşılık verin. Çünkü kutsanmayı miras almak için çağrıldınız.

KARŞILIKLI HAMDETME

¥ Rab bizi beslersin,* en iyi buğdayla.

Rab bizi beslersin,* en iyi buğdayla.

¶ Doyurursun bizi kayadan akan bal ile * en iyi buğdayla

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Rab bizi beslersin,* en iyi buğdayla.

Magnifikat

Hükümdarları tahtlarından indirdi, sıradan insanları yükseltti.

MAGNIFICAT Luka 1,46-55

Canım Rab'bi yüceltir.

Ruhum Tanrı'da sevinir.

Canım Rab'bi yüceltir; *

Ruhum, Kurtarıcım Tanrı sayesinde sevinçle coşar.

Çünkü O, sıradan biri olan kuluyla ilgilendi. *

İşte, bundan böyle bütün kuşaklar beni mutlu sayacak.

Çünkü Güçlü Olan, benim için büyük işler yaptı. *

O'nun adı kutsaldır.

Kuşaktan kuşağa*

kendisinden korkanlara merhamet eder.

Bileğiyle büyük işler yaptı; †

Gururluları yüreklerindeki kuruntularla *

darmadağın etti.

Hükümdarları tahtlarından indirdi, *

Sıradan insanları yükseltti.

Aç olanları iyiliklerle doyurdu, *

Zenginleri ise elleri boş çevirdi.

Atalarımıza söz verdiği gibi, *

İbrahim'e ve onun soyuna sonsuza dek

Merhamet etmeyi unutmayarak *

Kulu İsrail'in yardımına yetişti.

¥ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

¶ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, Âmin

Magnifikat

Hükümdarları tahtlarından indirdi, sıradan insanları yükseltti.

YAKARMALAR

Halkının yardımcısı, çobanı, rehberi ve tesellici olan Mesih`sa`ya imanla dualarımızı yöneltelim: Sığınağımız ve gücümüz olan Rab, bizi dinle.

Lütfunla bizi ailenin bir parçası olmaya çağırdığın için sana şükrederiz

- bizi tüm yaşamımız boyunca kutsal Kilisen`de tut.

Bütün kiliselerini emanet ettiğin Papamız (...)a bak,

- O`na lekesiz iman, yaşayan ümit ve herkesi içine alan sevgi bağışla.

Tüm günahkârlara tövbe lütfu bağışla,

- tüm insanlara gerçek pişmanlık ruhu ver.

Yeryüzünde bir yabancı gibi yaşamayı isteyen sen,

- ailelerinden ve evlerinden uzakta olanları hatırla.

Ümidini sana bağlamış olarak ölmüş olan kardeşleri-mize

- sonsuz esenlik bağışla.

Göklerdeki Pederimiz,

adın yüceltilsin,

hükümdarlığın gelsin,

göklerde olduğu gibi

yeryüzünde de senin ist Göklerdeki Pederimiz,

adın yüceltilsin,

hükümdarlığın gelsin,

göklerde olduğu gibi

yeryüzünde de senin iseğin olsun.

Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,

bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,

sen de bağışla suçlarımızı,

bizi günah işlemekten koru

ve kötülükten kurtar.

eğın olsun.

Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,

bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,

sen de bağışla suçlarımızı,

bizi günah işlemekten koru

ve kötülükten kurtar.

DUA

Sona eren bu günün akşamında, ey Rab, sana şükrediyoruz: insani zayıflıklarımızla işlediğimiz hatalarımızı merhametinle bağışla. Rab`bimiz Mesih İsa`nın adına senden dileriz.

