

OLAĞAN DEVRE ONİKİNCİ ÇARŞAMBA

TANRI'YI ÖVMEYE DAVET

☩ Ey Rab aç dudaklarımı

☩ Ve ağzım sana övgüler duyursun.

Davet nak.: Sevinç çılgınlıklarıyla Tanrı'ya seslensin bütün yeryüzü: neşe içinde hizmet etsin O'na.

Mezmun 95 Tanrı'yı övmeye davet

"Gün bugündür" denildikçe birbirinizi her gün yüreklendirin. (Eb. 3, 13)

Gelin, Rab'be sevinçle haykıralım; *
Bizi kurtaran kayaya sevinç çılgınlıkları atalım,
Şükranla huzuruna çıkalım, *
O'na sevinç ilahileri yükseltelim!

Çünkü Rab ulu Tanrı'dır, *
Bütün ilahların üstünde ulu kraldır.
Yerin derinlikleri O'nun elindedir. *
Dağların dorukları da O'nun.

Deniz O'nundur, çünkü O yarattı, *
Karaya da O'nun elleri biçim verdi.
Gelin tapınalım, eğilelim. *
Bizi yaratan Rab'bin önünde diz çökelim.

Çünkü O Tanrımız'dır, †
Bizse O'nun otlağının halkı, *
Elinin altındaki koyunlarız.
Bugün sesini duyarsanız, *
Meriva'da, o gün çölde,
Massa'da olduğu gibi, *
Yüreklerinizi nasırlaştırmayın.

Yaptıklarımı görmelerine karşın, *
Atalarımız orada beni sınavıya denediler.
Kırk yıl o kuşaktan hep öğrendim, *
"Yüreği kötü yola sapan bir halktır" dedim,

"Yollarımı bilmiyorlar." †

Bu yüzden öfkeyle ant içtim: *
“Huzur diyarıma asla girmeyecekler!”

Peder’e, Oğul’a ve Kutsal Ruh’a şan ve şeref olsun.
-Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin.

Davet nak.: Sevinç çığlıklarıyla Tanrı’ya seslensin bütün yeryüzü: neşe içinde hizmet etsin O’na.

Davet Mezmuru: Mezmur 95 veya Mezmur 100, s.

Okumalar Övgü Duaları

✠ Ey Tanrım gel beni kurtarmaya;
✠ Ey Rabbim yardımına koş.
Peder’e, Oğul’a ve Kutsal Ruh’a şan ve şeref olsun.
Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Tanrı’yı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

İLAHİ

Ebedi hikmet, İsa,
kalbinin sevgisini
hep tatmamızı sağla.
Bilge öğütücü sen,
yüce adını öven
halkının rehberi ol.
Kötü saldırmalardan
bizi kurtaran kaya,
güç, umudumuz sensin.
Hep izzet ve kırallık,(kutsallık)
şan, şeref olsun sana,
çağlardan çağlara dek. Âmin.

1. Nak. Rab’be övgüler sun, ey canım, iyiliklerinin hiç birini unutma.

MEZMUR 103 (102)

O'nun merhameti sayesinde, Yücelerden doğan Güneş Yardımımıza gelecektir. (Lk. 1, 78)

I (1-7)

Rab'be övgüler sun, ey gönlüm! †
O'nun kutsal adına övgüler sun, *
ey bütün varlığım!

Rab'be övgüler sun, ey canım! *
İyiliklerinin hiçbirini unutma!
Bütün suçlarını bağışlayan, *
Bütün hastalıklarını iyileştiren,

Canını ölüm çukurundan kurtaran, *
Sana sevgi ve sevecenlik tacı giydiren,
Yaşam boyu seni iyiliklerle doyuran O'dur, *
Bu nedenle gençliğin kartalinki gibi tazelenir.

Rab bütün düşkünlere *
Hak ve adalet sağlar.
Kendi yöntemlerini Musa'ya, *
İşlerini İsraililer'e açıkladı.

1. **Nak.** Ey canım, Rab'be övgüler sun, iyiliklerinin hiç birini unutma.
2. **Nak.** Babanın çocuklarını sevdiği gibi Rab kendisinden korkanlara merhamet eder.

II (8-16)

Rab sevecen ve lütfedendir, *
Tez öfkelenmez, sevgisi engindir.
Sürekli suçlamaz, *
Öfkesini sonsuza dek sürdürmez.

Bize günahlarımıza göre davranmaz, *
Suçlarımızın karşılığını vermez.

Çünkü gökler yeryüzünden ne kadar yükseğe, †
Kendisinden korkunlara karşı *
sevgisi de o kadar büyüktür.

Doğu batıdan ne kadar uzaksa, *
O kadar uzaklaştırdı bizden isyanlarımızı.

Bir baba çocuklarına nasıl sevecen davranırsa, †
Rab de kendisinden korkanlara *
öyle sevecen davranır.

Çünkü mayamızı bilir, *
Toprak olduğumuzu anımsar.
İnsana gelince, ota benzer ömrü, *
Kır çiçeği gibi serpilir;

Rüzgar üzerine esince yok olur gider, *
Bulunduğu yer onu tanımaz.

2. Nak. Babanın çocuklarını sevdiği gibi Rab kendisinden korkanlara merhamet eder.

3. Nak. Rab'bi yüceltin ey O'nun eserleri.

III (17-22)

Ama Rab kendisinden korkanları *
sonsuz dek sever,

Antlaşmasına uyan †
Ve buyruklarına uymayı anımsayan *
soylarına adil davranır.

Rab tahtını göklere kurmuştur, *
O'nun egemenliği her yeri kapsar.
Rab'be övgüler sunun, ey sizler, *
O'nun melekleri,

O'nun sözünü dinleyen, *
Söylediklerini yerine getiren güç sahipleri!
Rab'be övgüler sunun, ey sizler, *
O'nun bütün göksel orduları,

İsteğini yerine getiren kulları! *
Rab'be övgüler sunun,

Ey O'nun egemen olduğu †
yerlerdeki bütün yaratıklar! *
Rab'be övgüler sun, ey gönlüm!

3. Nak. Rab'bi yüceltin ey O'nun eserleri.

¥ Buyruklarını anlamama yardım et, ya Rab.

¶ Harikaların üzerine uzun uzun düşüneceğim.

BİRİNCİ OKUMA

Birinci Samuel Kitabından

19,8-10; 20,1-17

Davud ve Yonatan'ı dostluğu

Savaş yine patlak verdi. Davut gidip Filist-liler'e karşı savaştı. Onları öyle büyük bir bozguna uğrattı ki, önünden kaçtılar.

Bir gün Saul, mızrağı elinde evinde oturuyor, Davut da lir çalıyordu. Derken Rab'bin gönderdiği kötü bir ruh Saul'u yakaladı.

Saul mızrağıyla Davut'u duvara çakmaya çalıştı. Ancak Davut yana kaçınca Saul'un mızrağı duvara saplandı. O gece Davut kaçıp kurtuldu.

Davut Rama'nın Nayot Mahallesi'nden kaçtıktan sonra Yonatan'a gitti. Ona, "Ne yaptım? Suçum ne?" diye sordu, "Babana karşı ne günah işledim ki, beni öldürmek istiyor?"

Yonatan, "Bu senden uzak olsun, ölmeyeceksin!" diye yanıtladı, "Babam bana bildirmeden ister büyük, ister küçük olsun hiçbir iş yapmaz. Neden bunu benden gizlesin? Olmaz öyle şey!"

Ancak Davut ant içerek, "Senin beni sevdiğini baban çok iyi biliyor" diye yanıtladı, "Yonatan ne yapacağımı bilmemeli, yoksa üzülür diye düşünmüştür. Rab'bin ve senin yaşamın hakkı için derim ki, ölüm ile aramda yalnız bir adım var."

Yonatan Davut'a, "Ne dilersen dile, senin için yaparım" diye karşılık verdi. Davut Yonatan'a, "Bak, yarın Yeni Ay Töreni" dedi, "Kralla bir- likte yemeğe oturmam gerekir. Ama izin ver, ertesi günün akşamına dek tarlada gizleneyim.

Eğer baban yokluğumu sezerse ona, 'Davut aceleyle kendi kenti Beytlehem'e gitmek için benden ısrarla izin istedi; orada bütün ailenin yıllık kurban töreni var dersin. Baban, 'İyi derse, kulun güvenlikte demektir. Ama öfkelenirse, bil ki, bana kötülük yapmaya karar vermiştir.

RESPONSORIUM

Bkz. Özd.17,17; Yu. 4,7

✠ Dost her zaman sever. * Kardeş sıkıntılı günde belli olur.

✠ Seven herkes Tanrı'dan doğmuştur ve Tanrı'yı tanır. * Kardeş sıkıntılı günde belli olur.

İKİNCİ OKUMA

Aelredus, Tinsel Dostluk Hakkında III

(Lib. III; PL 195, 692 - 693)

Gerçek, kusursuz, sağlam ve sonsuz dostluğu kıskançlık etkilemez, kuşku azaltmaz ve hırs kırmağa yetmez.

Delikanlıların en soylusu olan Yonatan, ne kraliyet armasına ne de krallığın verasetine aldırış etmeksizin, Davut'la dostluk kurdu ve hizmetkarlarla kralı aynı sevgi düzeyinde tutarak, kendi yerine, babası tarafından kovulan, çölde boş gezinen, ölüme mahkum edilen, katledilmeğe namzet olan Davut'u tercih etti. Hem öylesine ki, kendini küçük düşürerek ve diğerini yücelterek, ona: "Sen kral olacaksın; ben sana ikinci olacağım" (I. Sam. 23, 17) dedi.

Ey gerçek dostluğun yüce ve ulu örneği! Kral hizmetçisine çok kızmıştı ve krallığın bir temsilciymiş gibi tüm halkı ona karşı kışkırtıyordu. Kahinleri ihanetle suçlayarak salt kuşku yüzünden öldürtür. Silahlı çetelerle ormanlarda dolaşır, vadileri tarar, dağlar-dan ve uçurumlardan geçer. Herkes kralın kızgınlığının öcünü ala-cağına dair söz verir. Salt Yonatan, ki haklı olarak onu kıskanabilecek tek kişiydi, krala karşı gelmeyi, arkadaşından yana çıkmayı,

bunca belalar içinde ona öğüt vermeyi uygun görür ve dostluğu krallığa tercih ederek "Sen kral olacaksın; ben sana ikinci olacağım" der.

Delikanlının babası, hakaretlerle ısrar ederek, krallıktan yoksun et-me tehdidi ile korkutarak, şerefinden yoksun bırakacağını anımsa-tarak arkadaşına karşı kıskançlığını nasıl tahrik ettiğine bak.

Kral, Davut'a karşı, ölüm kararını verdiğiinde Yonatan arkadaşını terk etmedi: "Davut neden ölmeli? Suçu ne, ne yaptı? Hayatını tehlikeye sokarak Filisti'yi vurdu ve sen bundan mutlu oldun. O halde neden ölmelidir?" (I. Sam. 20, 32; 19, 3). Bu sözleri duyan kral, öfkeye kapılarak, mızrağı ile Yonatan'ı duvara çakmağa çalıştı ve haka-retler, tehditler de ekleyerek şu şekilde ona sövdü: Kötü kadının oğlu. Kendi şerefsizliğın ve utanmaz ananın utancı için onu sevdiğini biliyorum (bak. I. Sam. 20, 30). Sonra da tüm zehrini delikanlının yüzüne kustu, oysa kıskançlığının sarsmak ve hırsını, acısını dürtmek için emellerini kabartacak sözleri de ihmal etmedi. İşay'ın oğlu yaşadığı sürece, dedi, krallığın emniyette olmayacaktır (bak. I. Sam. 20, 31). Bu sözlerin karşısında kim sarsılmaz, kim nefretle yanıp tutuşmaz ki? Bunlar herhangi bir sevgiyi, takdiri ve dostluğu yıpratmaz mı, ufaltıp yok etmez mi? Oysa bağlılık dolu o delikanlı, dostluk anlaşmalarını koruyarak, tehditlere karşı güçlü davranarak, hakaretleri sabırla karşılayarak, dostuna duyduğu sadakat yüzün-den krallığı önemsemeyerek, şanı unutup takdiri anımsayarak şöyle dedi: "Sen kral olacaksın; ben sana ikinci olacağım".

Kıskançlığın etkilemediği, kuşkunun azaltmadığı, hırsın kıramadığı gerçek, kusursuz, sağlam ve sonsuz dostluk budur. Denemeye tabi tutulduğundan sarsılmadı, taşlandığında yıkılmadı, bunca hakaretlerin saldırısına karşın bükülmedi, bunca sövmelerin tahriki-ne karşın çökmedi. "Git, sen de öyle yap!" (Luk. 10, 37)

RESPONSORIUM

Bkz. Özd.17,17; Yu. 4,7

✠ Dost her zaman sever. * Kardeş sıkıntılı günde belli olur.

✠ Seven herkes Tanrı'dan doğmuştur ve Tanrı'yı tanır. * Kardeş sıkıntılı günde belli olur.

İncil: Matta 7, 15-20

"Sahte peygamberlerden sakının! Onlar size kuzu postuna bürünerek yaklaşırlar, ama özde yırtıcı kurtlardır. Onları meyvelerinden tanıyacaksınız. Dikenli bitkilerden üzüm, devedikenlerinden incir toplanabilir mi? Bunun gibi, her iyi ağaç iyi meyve verir, kötü ağaç ise kötü meyve verir. İyi ağaç kötü meyve, kötü ağaç da iyi meyve veremez. İyi meyve vermeyen her ağaç kesilip ateşe atılır. Böylece sahte peygamberleri meyvelerinden tanıyacaksınız.

DUA

Kutsal Peder, sevginin sağlam kayasına koyduğun müminlerinden yardımını esirgemeyen sen, halkının daima sana tapınarak ve seni severek yaşamasını sağla. Bunu seninle ve Kutsal Ruhla birlikte şimdi ve ebediyen hükmeden Oğlun Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

Sabah Övgü Duaları

✠ Ey Tanrım gel beni kurtarmaya;

¶ Ey Rabbim yardımına koş.
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Tanrı'yı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

İLAHİ

Yeni ışık doğarken,
ey kutsal Peder dinle
alçakgönüllüleri.
 Öfke alevlendikçe
 Kibir ilerledikçe
 hafiflet tutkuları.
Kötülükleri yenen
fesadı istemeyen
saf gözleri temin et.
 Övgüde hareketli
 hizmette sadık olan
 saf bir kalp bizde yarat.
Peder'e Oğul'a Ruh'a
ezeli ve ebedi
yücelik, şeref olsun. Âmin.

1. Nak. Kalbim hazır, ey Tanrım, kalbim hazır.

MEZMUR 108 (107)

Tanrı'nın Oğlu göklerin üzerinde yükseldiği için, ihtişamı yeryüzünde duyuruluyor. (Arnobio)

Kararlıyım, ey Tanrı, †
Bütün varlığımla sana ezgiler, *
ilahiler söyleyeceğim!

Uyan, ey lir, ey çenk, *
Seheri ben uyandırırım!
Halkların arasında sana *
şükürler sunayım, ey Rab,

Ulusların arasında *
seni ilahilerle öveyim.
Çünkü sevgin göklere erişir, *
Sadakatin gökyüzüne ulaşır.

Yüceliğini göster göklerin üstünde, ey Tanrı, *

Görkemini bütün yeryüzünü kaplasın! -
Kurtar bizi sağ elinle, yardım et, *
Sevdiklerin özgürlüğe kavuşsun diye!

Tanrı şöyle konuştu kutsal yerinde: *
“Şekem’i sevinçle bölüştüreceğim,
Sukkot Vadisi’ni ölçeceğim. *
Gilat benimdir, Manaşşe de benim,

Efrayim miğferim, Yahuda asam. *
Moav yıkanma leğenim,
Edom’un üzerine çarığımı fırlatacağım. *
Filist’e zaferle haykıracağım.”

Kim beni surlu kente götüreceğim? *
Kim bana Edom’a kadar yol gösterecek?
Ey Tanrı, sen bizi reddetmedin mi? *
Ordularımıza öncülük etmiyor musun artık?

Yardım et bize düşmana karşı, *
Çünkü boştur insan yardımı.
Tanrı’yla zafer kazanırsınız, *
O çiğner düşmanlarımızı.

1. Nak. Kalbim hazır, ey Tanrım, kalbim hazır.

2. Nak. Rab beni lütuf ve kurtuluş giysisi ile donattı.

EZGİ Yeşaya 61,10-62,5

Kutsal kent, yeni Yeruşalim’in gökten, Tanrı’nın yanından indiğini gördüm. Güveyi için hazırlanmış süslü bir gelin gibiydi. (Va. 21,2)

Rabde büyük sevinç bulacağım, *
Tanrım’la yüreğim coşacak.
Çünkü çelenkle süslenmiş güvey gibi, *
Takılarını kuşanmış gelin gibi,

Bana kurtuluş giysisini giydirdi, *
Beni doğruluk kaftanı ile örttü.
Toprak filizlerini nasıl çıkartır, *
Bahçe ekilen tohumları nasıl yetiştirirse,

Egemen Rab de doğruluk ve övgüyü *
Bütün ulusların önünde öyle yetiştirecek.

Zaferi ışık gibi parlayıncaya, *
Kurtuluşu meşale gibi yanıncaya dek

Siyon uğruna susmayacak, *
Yeruşalem uğruna sessiz kalmayacağım.
Uluslar senin zaferini, *
Bütün krallar görkemini görecek.
Rab'bin kendi ağzıyla belirlediği *
yeni bir adla anılacaksın.
Rab'bin elinde güzellik tacı, *
Tanrın'ın elinde krallık sarığı olacaksın.

Artık sana "Terk edilmiş", *
Ülkene "Virane" denmeyecek;
Bunun yerine sana "Sevdiğim", *
Ülkene "Evli" denecek.

Çünkü Rab seni seviyor, *
Ülken de evli sayılacak.
Bir delikanlı bir kızla nasıl evlenirse, *
Oğulların da seninle öyle evlenecek.

Güvey gelinle nasıl sevinirse, *
Tanrın da seninle öyle sevinecek

2. Nak. Rab beni lütuf ve kurtarış giysisi ile donattı.

3. Nak. Yaşadıkça Rabbime övgüler sunacağım.

MEZMUR 146 (145)

Körlerin gözleri açılıyor, kötürümler yürüyor, cüzamlılar temiz kılınıyor, sağırlar işitiyor, ölüler diriliyor ve Müjde yoksullara duyuruluyor. (Mt. 11, 5)

Rab'be övgüler sunun! *
Ey gönlüm, Rab'be övgüler sun.
Yaşadıkça Rab'be övgüler sunacak, *
Var oldukça Tanrım'a ilahiler söyleyeceğim.

Önderlere, *
Sizi kurtaramayacak insanlara güvenmeyin.
O son soluğunu verince toprağa döner, *
O gün tasarıları da biter.

Ne mutlu yardımcısı †
Yakup'un Tanrısı olan insana, *

Umudu Tanrısı Rabde olana!

Yeri göğü, *
Denizi ve içindeki her şeyi yaratan,

Sonsuza dek sadık kalan, †
Ezilenlerin hakkını alan, *
Açlara yiyecek sağlayan O'dur.

Rab tutsakları özgür kılar, †
Körlerin gözünü açar, *
İki büklüm olanları doğrultur,

Doğruları sever. *
Rab garipleri korur,
Öksüze, dul kadına yardım eder, *
Kötülerin yolunuysa saptırır.

Rab Tanrın sonsuza dek, ey Siyon, †
Kuşaklar boyunca egemenlik sürecek. *
Rab'be övgüler sunun!

3. Nak. Yaşadıkça Rabbime övgüler sunacağım.

KISA OKUMA Yasa'nın Tekrarı 4,39-40a

Bugün Rab'bin yukarıda göklerde, aşağıda yeryüzünde Tanrı olduğunu, O'ndan başkası olmadığını bilin ve bunu aklınızdan çıkarmayın. Size ve sizden sonra gelen çocuklarınıza iyilik sağlaması ve Tanrınız Rab'bin sonsuza dek size vereceği bu topraklarda uzun yıllar yaşamanız için bugün size bildirdiğim Rab'bin kurallarına, buyruklarına uyun.

KARŞILIKLI HAMDETME

✠ Rab'bi yücelteceğim, * her zaman.

Rab'bi yücelteceğim, * her zaman.

¶ Ağızımda O'nun övgüsü olacak, * her zaman.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Rab'bi yücelteceğim, * her zaman.

Benediktus

Yaşamımızın tüm günlerinde, onun önünde kutsal ve doğru olalım.

BENEDICTUS Luka 1,68-79

Mesih Ve O'nun Habercisi

İsrail'in Tanrısı Rab'be övgüler olsun! †

Çünkü halkının yardımına gelip *

onları fidyeyle kurtardı.

Eski çağlardan beri *
Kutsal peygamberlerinin ağzından bildirdiği gibi,
Kulu Davut'un soyundan *
Bizim için güçlü bir kurtarıcı çıkardı;
Düşmanlarımızdan, †
Bizden nefret edenlerin hepsinin elinden *
Kurtuluşumuzu sağladı.

Böylece atalarımıza merhamet ederek *
Kutsal antlaşmasını anmış oldu.

Nitekim bizi düşmanlarımızın elinden kurtaracağına †
Ve ömrümüz boyunca *
Kendi önünde kutsallık ve doğruluk içinde,

Korkusuzca kendisine tapınmamızı sağlayacağına dair *
Atamız İbrahim'e ant içerek söz vermişti.
Sen de, ey çocuk, *
Yüceler Yücesi'nin peygamberi diye anılacaksın.

Rab'bin yollarını hazırlamak üzere *
önünden gidecek .
Ve O'nun halkına, günahlarının bağışlanmasıyla*
kurtulacaklarını bildireceksin.

Çünkü Tanrımız'ın yüreği *
merhamet doludur.
O'nun merhameti sayesinde, *
Yücelerden doğan Güneş,

Karanlıkta ve ölümün gölgesinde *
yaşayanlara ışık saçmak
Ve ayaklarımızı esenlik yoluna yöneltmek üzere *
Yardımaımıza gelecektir.

✠ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
✠ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, âmin.

Benediktus

Yaşamımızın tüm günlerinde, kutsallık ve doğrulukla Rab'be hizmet edelim.

BENEDICTUS Luka 1,68-79

Mesih Ve O'nun Habercisi

İsrail'in Tanrısı Rab'be övgüler olsun! †
Çünkü halkının yardımına gelip *
onları fidyeyle kurtardı.

Eski çağlardan beri *
Kutsal peygamberlerinin ağzından bildirdiği gibi,
Kulu Davut'un soyundan *
Bizim için güçlü bir kurtarıcı çıkardı;
Düşmanlarımızdan, †
Bizden nefret edenlerin hepsinin elinden *
Kurtuluşumuzu sağladı.

Böylece atalarımıza merhamet ederek *
Kutsal antlaşmasını anmış oldu.

Nitekim bizi düşmanlarımızın elinden kurtaracağına †
Ve ömrümüz boyunca *
Kendi önünde kutsallık ve doğruluk içinde,

Korkusuzca kendisine tapınmamızı sağlayacağına dair *
Atamız İbrahim'e ant içerek söz vermişti.
Sen de, ey çocuk, *
Yüceler Yücesi'nin peygamberi diye anılacaksın.

Rab'bin yollarını hazırlamak üzere *
önünden gidecek .
Ve O'nun halkına, günahlarının bağışlanmasıyla*
kurtulacaklarını bildireceksin.

Çünkü Tanrımız'ın yüreği *
merhamet doludur.
O'nun merhameti sayesinde, *
Yücelerden doğan Güneş,

Karanlıkta ve ölümün gölgesinde *
yaşayanlara ışık saçmak
Ve ayaklarımızı esenlik yoluna yöneltmek üzere *
Yardımaımıza gelecektir.

✠ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

¶ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, âmin.

Benediktus

Yaşamımızın tüm günlerinde, kutsallık ve doğrulukla Rab'be hizmet edelim.

YAKARMALAR

Aramızda, Peder'in şanının görkemi olan Mesih İsa, bizleri sözünle aydınlat. Derin bir sevgiyle sana yalvarıyoruz: Sonsuz görkemin kralı bizi dinle.

Bizleri karanlıklardan hükümdarlığının ışığına çağıran sen,

- bizleri iman bütünlüğüne götür ve bizlerde başladığın işlerini tamamla.

Görmeyenlerin gözünü, işitmeyenlerin kulağını açan sen, ,

- imansızlıktan bizi koru.

Ey Rab bizi sevginde tut ve cemaatimizi koru,

- birbirimizden ayrılmamıza izin verme.

Denenmelerde ve kuvvetli zorluklarda direnç bağışla,

- refahta daima sana minnettar kalmamızı sağla.

Göklerdeki Pederimiz.

Göklerdeki Pederimiz.

Göklerdeki Pederimiz,

adın yüceltilsin,

hükümdarlığın gelsin,

göklerde olduğu gibi

yeryüzünde de senin isteğin olsun.

Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,

bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,

sen de bağışla suçlarımızı,

bizi günah işlemekten koru

ve kötülükten kurtar.

DUA

Kutsal Peder, Kuzu'nun kanıyla mühürlediğin kutsal anlaşmanı unutma. Halkının günahlarını affet ve bu yeni günün bizi kurtuluşa yaklaştırmasını sağla. Bunu Rab'bimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz.

Sabah Övgüsü Ordinarius'da gösterildiği gibi bitirilir.

Gündüz Övgü Duaları

✠ Ey Tanrım gel beni kurtarmaya;

✠ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman

ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Öğleden Önce (Hora Tertia)

İLÂHÎ

İşte, yüce Kutsal Ruh,
Peder ve Oğul ile
Kalplere ışığı
Saçmaya geldiğin an.

Dilimiz ve kalbimiz,
Gücümüz, hayatımız
Her zaman ve her yerde
Sevgin ile tutuşsun.

Her zaman yaşayan sen,
Ey yüce, Kutsal Peder,
Oğlunla, Kutsal Ruh'la
Dualarımı dinle. Âmin.

Öğlen (Hora Sesta)

İLÂHÎ

Gün ışıqla doludur
Ve dünya görkeminde;
Işığın Yaradanı,
Taparız sana, Tanrı!

Günah'ın ve öfkenin
Alevlerini söndür;
Kalpleri aşkla doldur,
Barıştır bizi sana.

Her şeye kadir Peder,
Kabul et duamızı;
Kutsal Ruh'la Oğlun'da
Şükürler olsun sana. Âmin.

Öğleden Sonra (Hora Nona)

İLÂHÎ

Kudretli, yüce çoban,
Bize yolunu göster;
Bu kısa günden sonra
Görkeme bizi götür.

Ellerin eserinden
Kalbimiz seni tanır
Ve sevginin özlemi
Gittikçe bizde artar.

Yüzünün aydınlığı
Yüzümüze parlansın;
Ebedi ışığına

Hazırla ruhumuzu. Âmin.

1. Nak. Senin kurtarışını arıyorum ey Rab, sözüne güvendim.

MEZMUR 119,145-152 (118) XIX(Kof)

Bütün yüreğimle haykırıyorum, *
Yanıtla beni, ya Rab!
Senin kurallarına uyacağım. *
Sana sesleniyorum,

Kurtar beni, *
Öğütlerine uyayım.
Gün doğmadan kalkıp yardım dilerim, *
Senin sözüne umut bağladım.

Verdiğin söz üzerinde düşüneyim diye, *
Gece boyunca uyku girmiyor gözüme.

Sevgin uyarınca sesime kulak ver, †
Hükümlerin uyarınca, ya Rab, *
yaşam ver bana!

Yaklaşıyor kötülük ardınca koşanlar, *
Yasandan uzaklaşıyorlar.
Oysa sen yakınsın, ya Rab, *
Bütün buyrukların gerçektir.

Çoktan beri anladım *
Öğütlerini sonsuza dek verdiğini.

1. Nak. Senin kurtarışını arıyorum ey Rab, sözüne güvendim.

2. Nak. Rab insanın düşüncelerinin boş olduğunu bilir.

MEZMUR 94 (93)

GünahkârlarTanrı Egemenliği'ni miras almayacaklar...Rab bütün bu suçlardan ötürü insanları cezalandıracaktır...Tanrı bizi ahlaksızlığa değil, kutsal bir yaşam sürmeye çağırdı (1. Ko. 6, 9; 1. Se. 4, 6-7)
I (1-11)

Ya Rab, öç alıcı Tanrı, *
Saç ışığını, ey öç alıcı Tanrı!
Kalk, ey yeryüzünün yargıcı, *

Küstahlara hak ettikleri cezayı ver!

Kötüler ne zamana dek, ya Rab, *
Ne zamana dek sevinip coşacak?
Ağızlarından küstahlık dökülüyor, *
Suç işleyen herkes övünüyor.

Halkını eziyorlar, ya Rab, *
Kendi halkına eziyet ediyorlar.
Dulu, garibi boğazlıyor, *
Öksüzleri öldürüyorlar.

“Rab görmez” diyorlar, *
“Yakup’un Tanrısı dikkat etmez.”
Ey halkın içindeki budalalar, dikkat edin; *
Ey aptallar ne zaman akıllanacaksınız?

Kulağı yaratan işitmez mi? *
Göze biçim veren görmez mi?
Ulusları yola getiren yargılamaz mı? *
İnsanı eğiten bilmez mi?

Rab insanın düşüncelerinin *
Boş olduğunu bilir.

2. Nak. Rab insanın düşüncelerinin boş olduğunu bilir.

3. Nak. Rab benim kalemdir, o benim sığınağım oldu.

II (12-23)

Ne mutlu, ya Rab, yola getirdiğin, *
Yasanı öğrettiğin insana!
Kötüler için çukur kazılıncaya dek, *
Onu sıkıntılı günlerden kurtarıp rahatlatırsın.

Çünkü Rab halkını reddetmez, *
Kendi halkını terk etmez.
Adalet yine doğruluk üzerine kurulacak, *
Yüreği temiz olan herkes ona uyacak.

Kötülere karşı beni kim savunacak? *
Kim benim için suçlulara karşı duracak?
Rab yardımcım olmasaydı, *

Şimdiye dek sessizlik diyarına göçmüştüm bile.

“Ayağım kayıyor” dediğimde, *
Sevgin ayakta tutar beni, ya Rab.
Kaygılar içimi sarınca, *
Senin avutmaların gönlümü sevindirir.

Yasaya dayanarak haksızlık yapan koltuk sahibi *
Seninle bağdaşır mı?
Onlar doğruya karşı birleşiyorlar, *
Suçsuzu ölüme mahkum ediyorlar.

Ama Rab bana kale oldu. *
Tanrım sığındığım kaya oldu.
Tanrımız Rab yaptıkları kötülüğü *
Kendi başlarına getirecek,

Kötülükleri yüzünden köklerini kurutacak, *
Evet, köklerini kurutacak.

3. Nak. Rab benim kalemdir, o benim sığınağım oldu.

Diğer saatlerde kullanılacak olan alternatif mezmurlar için s.

Öğleden Önce

KISA OKUMA 1.Korintliler 10,24,31

Herkes kendi yararını değil, başkalarının yararını gözetsin. Sonuç olarak, ne yer ve içerseniz, ne yaparsanız, her şeyi Tanrı'nın yüceliği için yapın.

¥ Rab'be övgü söylemek doğrudur.

¶ En Yüce Olan'a ilahiler okuyun.

DUA

Ey Rab, Kutsal Baba, sen sözüne sadıksın, sen Oğlun tarafından vaat edilen Kutsal Ruh'u, günahın ayırdığı insanları birleştirmek için gönderdin. Birlik ve esenliğinin kutsaması için tüm dünyada çalışmamız için bizi güçlendir. Bunu Rabbimiz İsa Mesih aracılığıyla senden dileriz.

Öğle

KISA OKUMA Koloseliler 3, 17

Söylediğiniz, yaptığımız her şeyi Rab İsa'nın adıyla, O'nun aracılığıyla Baba Tanrı'ya şükrederek yapın.

¥ Ey Rab, sana, bir şükran kurbanı sunacağım.

¶ Ve senin adını anacağım.

DUA

Ey yüce ve merhametli Tanrı, gün ortasında bize verdiğin bu hoş dinlenme anı için sana şükrederiz. Başladığımız işleri kutsa, hatalarımızı iyiliğe değiştir, onları seni hoşnut edecek şekilde tamamlayalım. Bunu Rab’bimiz Mesih İsa’nın adına senden dileriz.

Öğleden Sonra

KISA OKUMA Koloseliler 3,23-24

Rabden miras ödülünü alacağınızı bilerek, her ne yaparsanız, insanlar için değil, Rab için yapar gibi candan yapın. Rab Mesih’e kulluk ediyorsunuz.

¥ Rab benim payım ve kupamdır.

¶ Hayatım ellerindedir.

DUA

Rab’bimiz Mesih İsa, sen, haçın üzerinde, insan soyunun kurtuluşu için ellerini açtın; yaşantımızın ve eylemlerimizin seni memnun etmesini ve senin kurtarıcı sevginin gücüne tanıklık etmesini sağla. Sonsuza dek yaşar ve hükmedersin.

Gündüz Övgüsü Ordinarium’da gösterildiği gibi bitirilir.

Akşam Övgü Duaları

¥ Ey Tanrım gel beni kurtarmaya;

¶ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder’e, Oğul’a ve Kutsal Ruh’a şan ve şeref olsun.

Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman

ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

İLAHİ

Göklerin ve yeryüzünün

şerefli efendisi,

batmayan güneş sensin

ve sonsuz aydınlıksın.

Yıpranmış uzuvlara

istirahat bağışla;

uykuyla ruhumuzun

yaralarını kapat.

İnsanların şehrine,

karanlıklar inse de

imanlının kalbinde

sevgi uyanık kalsın.

Sesimiz seni över,
kalbimiz seni sever,
ruhumuz sana tapar,
Üçlü olan tek Tanrı. Âmin.

1. Nak. Ey Rab, olağanüstü bilgeliğin, anlayışımın üstündedir.

MEZMUR 139, 1-18, 23-24 (138)

"Rab'bin düşüncesini kim bilebildi? Ya da kim O'nun öğütçüsü olabildi?" (Rom. 11,34)

I (1-12)

Ya Rab, sınavıp tanıdın beni. †
Oturup kalkışımı bilirsin, *
Niyetimi uzaktan anlarsın.

Gittiğim yolu, yattığım yeri †
inceden inceye elersin. *
Bütün yaptıklarımın haberin var.

Daha sözü ağzıma almadan, *
Söyleyeceğim her şeyi bilirsin, ya Rab.
Beni çepeçevre kuşattın, *
Elini üzerime koydun.

Kaldıramam böylesi bir bilgiyi, *
Başa çıkamam, erişemem.
Nereye gidebilirim senin Ruhun'dan, *
Nereye kaçabilirim huzurundan?

Göklere çıksam, oradasın., *
Ölüler diyarına yatak sersem, yine oradasın.
Seherin kanatlarını alıp uçsam, *
Denizin ötesine konsam,

Orada bile elin yol gösterir bana, *
Sağ elin tutar beni.
Desem ki, "Karanlık beni kaplasın, *
Çevremdeki aydınlık geceye dönsün."

Karanlık bile karanlık sayılmaz senin için, †
Gece, gündüz gibi ışıldar, *

Karanlıkla aydınlık birdir senin için.

1. Nak. Ey Rab, olağanüstü bilgeliğin, anlayışımın üstündedir.

2. Nak. Ben aklın derinliklerini ve yüreği araştıran Rabbim, herkese yaptığının karşılığını veririm.

II (13-18.23-24)

Tanrı hiçbirimizden uzak değildir. Nitekim, O'nda yaşıyor ve hareket ediyoruz; O'nda varız. (Ha. İş. 17, 27.28)

İç varlığımı sen yarattın, *
Annemin rahminde beni sen ördün.
Sana övgüler sunarım, *
Çünkü müthiş ve harika yaratılmışım.

Ne harika işlerin var! *
Bunu çok iyi bilirim.
Gizli yerde yaratıldığımda, *
Yerin derinliklerinde örüldüğümde,

Bedenim senden gizli değildi. *
Henüz döl yatağındaiken gözlerin gördü beni;
Bana ayrılan günlerin hiçbiri gelmeden. *
Hepsi senin kitabına yazılmıştı.

Hakkımdaki düşüncelerin ne değerli, ey Tanrı, †
Sayıları ne çok! *
Kum tanelerinden fazladır saymaya kalksam.

Uyanıyorum, hala seninleyim. *
Ey Tanrı, yokla beni, tanı yüreğimi,

Sına beni, öğren kaygılarımı. †
Bak, seni gücendiren bir yönüm var mı, *
Öncülük et bana sonsuz yaşam yolunda!

2. Nak. Ben aklın derinliklerini ve yüreği araştıran Rabbim, herkese yaptığının karşılığını veririm.

3. Nak. Her şey O'nun aracılığıyla yaratıldı, O tüm yaratıkları kendisinde birleştirir.

EZGİ Koloseliler 1, 12-20

Mesih, tüm yaratılıştan önce ve ölümler arasından ilk doğandır.

Bizi kutsalların ışıktaki mirasına †
ortak olmaya yeterli kılan Baba'ya *
şükretmeniz için dua ediyoruz.

O bizi karanlığın hükümranlığından kurtarıp *
sevgili Oğlu'nun egemenliğine aktardı.
O'nda kurtuluşa, *
günahlarımızın başına sahibiz.

Görünmez Tanrı'nın görünümü, *
bütün yaratılışın ilk doğanı O'dur.

Nitekim yerde ve gökte, görünen ve görünmeyen her şey †
-tahtlar, egemenlikler, yönetimler, hükümranlıklar- *
O'nda yaratıldı.

Her şey O'nun aracılığıyla *
ve O'nun için yaratıldı.
Her şeyden önce var olan O'dur *
ve her şey varlığını O'nda sürdürmektedir.

Bedenin, yani kilisenin başı O'dur. *
Her şeyde ilk yeri alsın diye -
başlangıç olan ve ölümler arasından *
ilk doğan O'dur.

Çünkü Tanrı bütün doluluğunun *
O'nda bulunmasını uygun gördü.

Mesih'in çarpmışta akıtılan kanı aracılığıyla †
esenliği sağlamış olarak yerdeki ve gökteki her şeyi *
O'nun aracılığıyla kendisiyle barıştırmaya razı oldu.

3. Nak. Her şey O'nun aracılığıyla yaratıldı, O tüm yaratıkları kendisinde birleştirir.

KISA OKUMA

1.Yuhanna 2,3-6

Buyruklarını yerine getirirsek, O'nu tanıdığımızdan emin olabiliriz. "O'nu tanıyorum" deyip de buyruklarını yerine getirmeyen yalancıdır, kendisinde gerçek yoktur.

KARŞILIKLI HAMDETME

☩ Gözbebeğin gibi, * ey Rab, koru bizi.

Gözbebeğin gibi, * ey Rab, koru bizi.

☩ Kanatlarının gölgesinde bizi barındır, * ey Rab, koru bizi.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Gözbebeğin gibi,* ey Rab, koru bizi.

Magnifikat

Kolunun gücünü göster ya Rab; kibirliyi alçalt ve alçakgönüllüyü yükselt.

MAGNIFICAT Luka 1,46-55

Canım Rab'bi yüceltir.

Ruhum Tanrı'da sevinir.

Canım Rab'bi yüceltir; *

Ruhum, Kurtarıcım Tanrı sayesinde sevinçle coşar.

Çünkü O, sıradan biri olan kuluyla ilgilendi. *

İşte, bundan böyle bütün kuşaklar beni mutlu sayacak.

Çünkü Güçlü Olan, benim için büyük işler yaptı. *

O'nun adı kutsaldır.

Kuşaktan kuşağa*

kendisinden korkanlara merhamet eder.

Bileğiyle büyük işler yaptı; †

Gururluları yüreklerindeki kuruntularla *

darmadağın etti.

Hükümdarları tahtlarından indirdi, *

Sıradan insanları yükseltti.

Aç olanları iyiliklerle doyurdu, *

Zenginleri ise elleri boş çevirdi.

Atalarımıza söz verdiği gibi, *

İbrahim'e ve onun soyuna sonsuza dek

Merhamet etmeyi unutmayarak *

Kulu İsrail'in yardımına yetişti.

¥ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

¶ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, Âmin

Magnifikat

Kolunun gücünü göster ya Rab; kibirliyi alçalt ve alçakgönüllüyü yükselt.

YAKARMALAR

Gökleri ve yeri kat kat aşan PederTanrımızın merhametini hatırlayarak onu alkışlayalım ve diyelim: Ey Rab, sende ümit bulanları sevindir.

Ey Rab, Oğlun'u dünyayı yargılamak için değil, kurtarmak için gönderdiğini hatırla,

- O'nun şanlı ölümü bize kurtuluş versin.

Rahipleri, Mesih'in görevlileri ve muhteşem armağanlarının kâhyaları yapan sen,

- onları tam bilgelik ve sevgiyle doldur.

Kadınları ve erkekleri krallığın için, iffetli olmaya çağırın sen,

- onların imanla Oğlun'u izlemelerine yardım et.

Başlangıçtan beri, kadın ve erkeğin bir olmasını öngören sen,

- tüm aileleri tam bir sevgiyle birleştir.

Mesih İsa'yı dünyanın günahlarını kaldırması için gönderen sen,

- ölülerimize af ve huzu bağışla.

Göklerdeki Pederimiz,

adın yüceltilsin,

hükümdarlığın gelsin,

göklerde olduğu gibi

yeryüzünde de senin isteğin olsun.

Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,

bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,

sen de bağışla suçlarımızı,

bizi günah işlemekten koru

ve kötülükten kurtar.

DUA

Ey Pederimiz olan Tanrı, doğruluğa acıkıp susayanları açları gökten inen iyi şeylerle doyurdun.

Duada toplanmış olan aileni anımsa ve yoksulluğumuzu sevginin zenginliğinde dönüştür. Bunu seninle ve Kutsal Ruh'la birlikte şimdi ve ebediyen hükmeden Oğlun Rab'bimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz.