

## OLAĞAN DEVRE X. CUMA

### TANRI'YI ÖVMEME DAVET

☩ Ey Rab aç dudaklarımı

☩ Ve ağzım sana övgüler duyursun.

**Davet nak.** Gerçekten, Rab ne kadar iyidir, O'nun adı kutsaldır.

**Davet Mezmuru:**

**Mezmunur 95 Tanrı'yı övmeye davet**

*"Gün bugündür" denildikçe birbirinizi her gün yüreklendirin. (Eb. 3, 13)*

Gelin, Rab'be sevinçle haykıralım; \*  
Bizi kurtaran kayaya sevinç çığlıkları atalım,  
Şükranla huzuruna çıkalım, \*  
O'na sevinç ilahileri yükseltelim!

Çünkü Rab ulu Tanrı'dır, \*  
Bütün ilahların üstünde ulu kraldır.  
Yerin derinlikleri O'nun elindedir. \*  
Dağların dorukları da O'nun.

Deniz O'nundur, çünkü O yarattı, \*  
Karaya da O'nun elleri biçim verdi.  
Gelin tapınalım, eğilelim. \*  
Bizi yaratan Rab'bin önünde diz çökelim.

Çünkü O Tanrımız'dır, †  
Bizse O'nun otlağının halkı, \*  
Elinin altındaki koyunlarız.  
Bugün sesini duyarsanız, \*  
Meriva'da, o gün çölde,  
Massa'da olduğu gibi, \*  
Yükreklerinizi nasırlaştırmayın.

Yaptıklarımı görmelerine karşın, \*  
Atalarınız orada beni sınayıp denediler.  
Kırk yıl o kuşaktan hep iğrendim, \*  
"Yüreği kötü yola sapan bir halktır" dedim,

"Yollarımı bilmiyorlar." †  
Bu yüzden öfkeyle ant içtim: \*

“Huzur diyarıma asla girmeyecekler!”

Peder’e, Oğul’a ve Kutsal Ruh’a şan ve şeref olsun.

-Ezelerde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin.

**Davet nak.** Gerçekten, Rab ne kadar iyidir, O’nun adı kutsaldır.

---

## Okumalar Övgü Duaları

✚ Ey Tanrım gel beni kurtarmaya;

☩ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder’e, Oğul’a ve Kutsal Ruh’a şan ve şeref olsun.

Ezelerde olduğu gibi, şimdi, her zaman  
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

**Övgüler Tanrı’yı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.**

### İLAHİ

Şanın uğruna bizi  
haçının kanı ile,  
Ruh’unun mührü ile  
yarattın ve kurtardın.

Zincirimizi kopar,  
özgür kıl esirleri,  
ebedi otlaklara  
inananları sevket.

Şan sana, iyi çoban,  
ebedi Nur’un Nuru,  
Peder’le, Kutsal Ruh’la  
Çağlardan çağlara dek. Âmin.

### Ya da

Şanın uğruna bizi  
haçının kanı ile,  
Ruh’unun mührü ile  
yarattın ve kurtardın.

Zincirimizi kopar,  
Özgür kıl esirleri,  
ebedi otlaklara

inananları sevket.

Şan sana, iyi çoban,  
ebedi nurun nuru,  
Peder'le, Kutsal Ruh'la  
çağlardan çağlara dek. Âmin.

**1. Nak.** Ya Rab, öfkenle beni cezalandırma, hor görme beni ve acı bana.

### **MEZMUR 38 Büyük tehlike karşısında günahkarın yakarışı**

*O günah işlemedi, ağızından hileli söz çıkmadı. Bizler günah karşısında ölelim, doğruluk uğruna yaşayalım diye, günahlarımızı çarmıhta kendi bedeninde yükledi. O'nun yaralarıyla şifa buldunuz. Çünkü yolunu şaşırılmış koyunlar gibiydiniz, şimdiyse canlarınızın Çobanı'na ve Gözetmeni'ne döndünüz.*

#### **I (2-5)**

Ya Rab, öfkelenip azarlama beni, \*  
Gazapla yola getirme!  
Okların içime saplandı, \*  
Elin üzerime indi.

Öfken yüzünden sağlığım bozuldu, \*  
Günahın yüzünden rahatım kaçtı.  
Çünkü suçlarım başımdan aştı, \*  
Taşınmaz bir yük gibi sırtında ağırlaştı.

**1. Nak.** Ya Rab, öfkenle beni cezalandırma, hor görme beni ve acı bana.

**2. Nak.** Ya Rab, her arzum senin önündedir.

#### **II (6-13)**

Akılsızlığım yüzünden \*  
Yaraların iğrenç, irinli.  
Eğildim, iki büklüm oldum, \*  
Gün boyu yaşlı dolaşıyorum.

Çünkü belim ateş içinde, \*  
Sağlığım bozuk.  
Tükendim, ezildim alabildiğine, \*  
İnliyorum yüreğimin acısından.

Ya Rab, bütün özlemlerimi bilirsin, \*

İniltilerim senden gizli değil.  
Yüreğim çarpıyor, gücüm tükeniyor, \*  
Gözlerimin feri bile söndü.

Eşim dostum kaçır oldu derdimden, \*  
Yakınlarım uzak duruyor benden.

Canıma susayanlar bana tuzak kuruyor, †  
Zararımı isteyenler kuyumu kazıyor, \*  
Gün boyu hileler düşünüyorlar.

**2. Nak.** Ya Rab, her arzum senin önündedir.

**3. Nak.** Kurtarıcım olan Tanrı suçumu itiraf ediyorum; beni terk etme.

### III (14-23)

Ama ben bir sağır gibi duymuyorum, \*  
Bir dilsiz gibi ağzımı açmıyorum;  
Duymaz, Ağzında yanıt bulunmaz bir adama döndüm. †  
Umudum sende, ya Rab, \*  
Sen yanıtlayacaksın, ya Rab, Tanrım benim!

Çünkü dua ediyorum: “Halime sevinmesinler, \*  
Ayağım kayınca böbürlenmesinler!”  
Düşmek üzereyim, \*  
Acım hep içimde.

Suçumu itiraf ediyorum, \*  
Günahım yüzünden kaygılanıyorum.  
Ama düşmanlarım güçlü ve dinç, \*  
Yok yere benden nefret edenler çok.

İyiliğe karşı kötülük yapanlar bana karşı çıkar, \*  
İyiliğin peşinde olduğum için.  
Beni terk etme, ya Rab! \*  
Ey Tanrım, benden uzak durma!

Yardıma koş, \*  
Ya Rab, kurtuluşum benim!

**3. Nak.** Kurtarıcım olan Tanrı suçumu itiraf ediyorum; beni terk etme.

✠ Gözlerim senin koruyucu yardımını arıyor.

¶ Adaletini bekliyorum.

## BİRİNCİ OKUMA

Yeşu Kitabından

10,1-14; 11,15-17

### *Tanrı'nın halkı topraklarına yerleşiyor.*

Yeruşalim Kralı Adoni-Sedek, Yeşu'nun Eriha'yı ele geçirip kralını ortadan kaldırdığı gibi, Ay Kenti'ni de ele geçirip tümüyle yıktığını, kralını öldürdüğünü, Givon halkının da İsraililer'le bir barış antlaşması yapıp onlarla birlikte yaşadığını duyunca, büyük korkuya kapıldı. Çünkü Givon, kralların yaşadığı kentler gibi büyük bir kentti; Ay Kenti'nden de büyüktü ve yiğit bir halkı vardı. Bu yüzden Yeruşalim Kralı Adoni-Sedek, Hevron Kralı Hoham,

Yarmut Kralı Piram, Lakiş Kralı Yafia ve Eglon Kralı Devir'e şu haberi gönderdi: "Gelin bana yardım edin, Givon'a saldıralım. Çünkü Givon halkı Yeşu ve İsrail halkıyla bir barış antlaşması yaptı."

Böylece Amorlu beş kral -Yeruşalim, Hevron, Yarmut, Lakiş ve Eglon kralları- ordularını topladılar, hep birlikte gidip Givon'un karşısında ordugah kurdular; sonra saldırıya geçtiler.

Givonlular Gilgal'da ordugahta bulunan Yeşu'ya şu haberi gönderdiler: "Biz kullarını yalnız bırakma. Elini çabuk tutup yardımımıza gel, bizi kurtar. Çünkü dağlık bölgedeki bütün Amorlu krallar bize karşı birleşti."

Bunun üzerine Yeşu bütün savaşçıları ve yiğit adamlarıyla birlikte Gilgal'dan yola çıktı. Bu arada Rab Yeşu'ya, "Onlardan korkma" dedi, "Onları eline teslim ediyorum. Hiçbiri sana karşı koyamayacak." Gilgal'dan çıkıp bütün gece yol alan Yeşu, Amorlular'a ansızın saldırdı.

Rab Amorlular'ı İsraililer'in önünde şaşkına çevirdi. İsraililer de onları Givon'da büyük bir bozguna uğrattılar; Beythoron'a çıkan yol boyunca, Azeka ve Makkeda'ya dek kovalayıp öldürdüler. Rab İsraililer'den kaçan Amorlular'ın üzerine Beythoron'dan Azeka'ya inen yol boyunca gökten iri iri dolu yağdırdı. Yağan dolunun altında can verenler, İsraililer'in kılıçla öldürdüklerinden daha çoktu.

Rab'bin Amorlular'ı İsraililer'in karşısında bozguna uğrattığı gün Yeşu halkın önünde Rab'be şöyle seslendi:

"Dur, ey güneş, Givon üzerinde

Ve ay, sen de Ayalon Vadisi'nde."

Halk, düşmanlarından öcünü alıncaya dek güneş durdu, ay da yerinde kaldı. Bu olay Yaşar Kitabı'nda da yazılıdır. Güneş, yaklaşık bir gün boyunca göğün ortasında durdu, batmakta gecikti. Ne bundan önce, ne de sonra Rab'bin bir insanın dileğini işittiği o günkü gibi bir gün olmamıştır. Çünkü Rab İsrail'den yana savaştı.

Rab'bin kulu Musa Rab'den aldığı buyrukları Yeşu'ya aktarmıştı. Yeşu bunlara uydu ve Rab'bin Musa'ya buyurduklarını eksiksiz yerine getirdi.

Böylece Yeşu, dağlık bölge, bütün Negev ve Goşen bölgesi, Şefela, Arava ve İsrail dağlarıyla bu dağların etekleri, Seir yönünde yükselen Halak Dağı'ndan Hermon Dağı'nın altındaki

Lübnan Vadisi'nde bulunan Baal-Gat'a varıncaya dek bütün toprakları ele geçirdi. Buraların krallarını yakalayıp öldürdü.

## RESPONSORIUM

Hez. 34, 13.15

¥ Onları ulusların arasından çıkaracak, ülkelerden toplayacak, kendi yurtlarına geri getireceğim. \* Onları İsrail dağlarında, vadilerde, ülkenin bütün oturulabilir yerlerinde güdeceğim.

¶ Ben kendim koyunlarımı güdeceğim, onları kendim yatıracağım. \* Onları İsrail dağlarında, vadilerde, ülkenin bütün oturulabilir yerlerinde güdeceğim

## İKİNCİ OKUMA

Ambrosius, 1. Mezmur Üstüne Vaaz, 4.7.8

### *Mezmurların şiirsel ve peygambersel gücü.*

Kutsal Kitap'ın tümü, tanrısal lütfu dile getirmektedir. Ancak bu özellikle tadına doyum olmayan Mezmurlar kitabı için geçerlidir. Gerçekten de, eski çağ tarihini nesir olarak anlatan bizzat Musa, kavmin unutulmaz bir mucize sayesinde Kızıl Deniz'den geçişini anlatırken, Firavun orduları ile birlikte battığını gördüğü zaman, insan gücünü aşan bir iş başardığı için, dehasının da ötesinde geçerek, Rabbe bir zafer ilahisi okudu. Kız kardeşi Meryem de tefini alarak, arkadaşları ile birlikte ona katıldı. Tanrı'ya şükredelim, ihtişamını gösterdi. Atı ve savaşçıyı denize attı. Tarih eğitir, yasa öğretir; kehanet haber verir, azar, cezalandırır; ahlak ikna eder. Mezmurlar kitabında hepsi mevcuttur ve sanki insan sağlığı için bir çare vardır. İnsanın çektiği acıya uygun bir çare bulması için Mezmur kitabı okuması yeter. Her ruha açık bir okul gibi, her erdem gelişmesine elverişli bir stadyumda gibi, bizi bekleyen mücadele-leri keşfetmek için, mezmurları incelemek yeterlidir. O zaman bize en uygun olanı, bizi en kolay şekilde zafere ulaştıracak olanı seçmemiz mümkün olur.

Bir kimse geçmiş çağ insanların tarihini inceleyerek onların yolunda yürümek isterse, tek bir mezmurda o tarihin tüm özetini bulur. Bu hazineyi belleğinde taşıyabilmesi için, o tarihin tüm öze-tini tek bir mezmurda bulur. Bir kimse insan sevgisinin temsil ettiği bu bağda, tümüyle mevcut olan Yasanın gücünü keşfetmek isterse - çünkü yakınına seven kimse gereğini tümüyle yerine getirmiş olur - mezmurları okusun. Kavmin tümüne yapılan haksızlığı geri püskürtmek için tek bir insanın ne denli bir sevgi ile tehlikelere atıldığını orada görecektir. Sevgi şanının, yiğitlik zaferinden geri kalmadığını anlayacaktır.

Peygamberliğin gücüne gelince, onun hakkında ne diyebilir? Başkalarının gizemle dile getirdiği şeyler kanımca, sadece Davut'a alenen ve açıkça vaatedilmiştir ve bu vaaT, İsa Mesih'in onun soyundan doğacağını da içerir. Çünkü Rab Davut'a şöyle der: "Tahtıma oturtacağım, senin kanından doğacaktır" (Mez. 131, 11).

Bu nedenle Mezmurlar'da sadece bizim için dünyaya gelen İsa'yı değil, bize kurtuluş getiren cefaya katlanan İsa'yı da görüyoruz: Ölen, dirilen, gökyüzüne çıkan, Peder'in sağına oturan İsa'yı görüyoruz. İnsanlar arasında kimsenin söyleme cesaretini gösteremediğini, sadece bu Peygamber burada dile getirdi. Daha sonra da Rabbin kendisi İncil'de aynı şeyi açıkladı.

## RESPONSORIUM

Mez. 57(56), 8-9

¥ Kalbim hazır ey Tanrı, kalbim hazır, \* sana övgü ilahisi söyleyeceğim.

¶ Uyan, ey lir, ey çenk, Seheri ben uyandırayım!\* Sana övgü ilahisi söyleyeceğim.

### İncil: Matta 5, 27-32

"Zina etmeyeceksin' dendiğini duydunuz. Ama ben size diyorum ki, bir kadına şehvetle bakan her adam, yüreğinde o kadınla zina etmiş olur. Eğer sağ gözün günah işlemene neden olursa, onu çıkar at. Çünkü vücudunun bir üyesinin yok olması, bütün vücudunun cehenneme atılmasından iyidir. Eğer sağ elin günah işlemene neden olursa, onu kes at. Çünkü vücudunun bir üyesinin yok olması, bütün vücudunun cehenneme gitmesinden iyidir. "Kim karısını boşarsa ona boşanma belgesi versin' denmiştir. Ama ben size diyorum ki, karısını fuhuş dışında bir nedenle boşayan onu zinaya itmiş olur. Boşanmış bir kadınla evlenen de zina etmiş olur."

### DUA

Bütün evrene hükmeden ve insanların kalplerini öneten yüce Allah, sana yalvarıyoruz. İnsanlar arasında adaleti gerçekleştirmeye çalışanlara güç ver ve günlerimizin huzur içinde geçmesini sağla. Bunu Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

### Sabah Övgü Duaları

¥ Ey Tanrım gel beni kurtarmaya;  
¶ Ey Rabbim yardımına koş.  
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.  
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman  
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Tanrı'yı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

### İLAHİ

Ey Kurtarıcı İsa  
dünyanın saf ışığı  
bugünün duasını  
merhametle kabul et.  
İnanç, ümit sevgiyi  
canlandır ruhumuzda;  
ve duygu birliğini  
yerleştir kalbimize.  
Kır yürek sertliğini,  
teselli et dertleri  
cennetin hasretini  
kalplerde hep uyandır.  
ulusların umudu  
sana, ey Mesih İsa,  
Peder'e Kutsal Ruh'a

hep şeref ve şan olsun. Âmin.

**1. Nak.** Ey Rab, alçakgönüllü ve pişman bir yüreği, hor görmezsın.

**MEZMUR 51 Acı bana ey Rab.**

*Düşüncede ve ruhta yenilenmeyi, yeni yaradılışı giyinmeyi öğrendiniz. (Ef. 4, 23 – 24)*

Ey Tanrı, lütfet bana, \*  
Sevgin uğruna;  
Sil isyanlarımı, \*  
Sınırsız merhametin uğruna.

Tümüyle yıka beni suçumdan, \*  
Arıt beni günahımdan.  
Çünkü biliyorum isyanlarımı, \*  
Günahım sürekli karşımda.

Sana karşı, yalnız sana karşı günah işledim, \*  
Senin gözünde kötü olanı yaptım.  
Öyle ki, konuşurken haklı, \*  
Yargılarken adil olasın.

Nitekim suç içinde doğdum ben, \*  
Günah içinde annem bana hamile kaldı.  
Madem sen gönülde sadakat istiyorsun, \*  
Bilgelik öğret bana yüreğimin derinliklerinde.

Beni mercanköşkotuyla arıt, paklanayım, \*  
Yıka beni, kardan beyaz olayım.  
Neşe, sevinç sesini duyur bana, \*  
Bayram etsin ezdiğin kemikler.

Bakma günahlarıma, \*  
Sil bütün suçlarımı.  
Ey Tanrı, temiz bir yürek yarat, \*  
Yeniden kararlı bir ruh var et içimde.

Beni huzurundan atma, \*  
Kutsal Ruhun'u benden alma.  
Geri ver bana sağladığın kurtuluş sevincini, \*  
Bana destek ol, istekli bir ruh ver.

Başkaldıranlara senin yollarını öğretelim, \*  
Günahkarlar geri dönsün sana.



Kurtar beni kan dökme suçundan, †  
Ey Tanrı, beni kurtaran Tanrı, \*  
Dilim senin kurtarışını ilahilerle övsün.

Ya Rab, aç dudaklarımı, \*  
Ağzım senin övgülerini duyursun.  
Çünkü sen kurbandan hoşlanmazsın, \*  
Yoksa sunardım sana,

Yakmalık sunudan hoşnut kalmazsın. †  
Senin kabul ettiğin kurban \*  
alçakgönüllü bir ruhtur,

Alçakgönüllü ve pişman bir yüreği \*  
hor görmezsin, ey Tanrı.  
Lütfet, Siyon'a iyilik yap, \*  
Yeruşalim'in surlarını onar.

O zaman doğru sunulan kurbanlar, \*  
Yakmalık sunular, tümüyle yakmalık sunular,  
Seni hoşnut kılar; \*  
O zaman sunağında boğalar sunulur.

**1. Nak.** Ey Rab, alçakgönüllü ve pişman bir yüreği, hor görmezsin.

**2. Nak.** Ya Rab, öfkeliyken merhametini anımsa.

**EZGi Hab. 3, 2-4. 13a. 16-19**  
**Rab adaletinde belirir.**

*O zaman İnsanoğlu'nun bulut içinde büyük güç ve görkemle geldiğini görecekler. Bu olaylar gerçekleşmeye başlayınca doğrulun ve başlarınızı kaldırın. Çünkü kurtuluşunuz yakın demektir." (Lk. 21, 27-28)*

Ya Rab, ününü duydum \*  
ve yaptıklarının karşısında ürperdim,  
Günümüzde de aynı şeyleri yap, ya Rab, \*  
Şimdi herkes bilsin neler yapabildiğini.

Öfkeliyken merhametini anımsa. †  
Tanrı Teman'dan, \*  
Kutsal Dağı Paran Dağı'ndan geldi.

Görkemi kapladı gökleri, \*  
O'na sunulan övgüler dünyayı doldurdu.  
Güneş gibi parıldıyor, \*

Elleri ışık saçıyor.

Gücünün gizi ellerinde. \*  
Kendi halkını, seçtiğin ulusu kurtarmaya geldin.  
Sense atlarınla çiğneyip geçtin büyük denizleri, \*  
Sularını köpürterek...

Sesini duyunca yüreğim hopladı, \*  
Seğirdi dudaklarım,  
Kemiklerim eridi sanki, \*  
Çözüldü dizlerimin bağı.

Ama bize saldıran halkın †  
felakete uğrayacağı günü \*  
Sabırla bekleyeceğim.

Tomurcuklanmasa incir ağaçları, \*  
Asmalar üzüm vermese,  
Boşa gitse de zeytine verilen emek, \*  
Tarlalar ürün vermese de,

Boşalsa da davar ağılları, \*  
Sığır kalmasa da ahırlarda,

Ben yine Rab sayesinde sevineceğim, †  
Kurtuluşumun Tanrısı sayesinde \*  
sevinçten coşacağım.

Egemen Rab gücümdür benim. †  
Ayaklarıma geyik ayağının çevikliğini verir. \*  
Aşırtır beni yükseklerden.

**2. Nak.** Ya Rab, öfkeliyken merhametini anımsa.

**3. Nak.** Rab'bi yücelt, ey Yeruşalim! Tanrın'a övgüler sun, ey Siyon! †

**MEZMUR 147, 12-20 Yeruşalim yeniden kuruluyor.**

*Gel! Kuzu'ya eş olacak gelini sana göstereyim. (Va. 21, 9)*

Rab'bi yücelt, ey Yeruşalim! †  
Tanrın'a övgüler sun, ey Siyon! \*  
Çünkü senin kapılarının kol demirlerine güç katar,

İçindeki halkı kutsar. †

Sınırlarını esenlik içinde tutar, \*  
Seni en iyi buğdayla doyurur.

Yeryüzüne buyruğunu gönderir, \*  
Sözü çarçabuk yayılır.

Yapağı gibi kar yağdırır, †  
Kırağıyı kül gibi saçar. \*  
Aşağıya iri iri dolu savurur,

Kim dayanabilir soğuğuna? †  
Buyruk verir, eritir buzları, \*  
Rüzgarını estirir, sular akmaya başlar.

Sözünü Yakup soyuna, \*  
Kurallarını, ilkelerini İsrail'e bildirir.

Başka hiçbir ulus için yapmadı bunu, †  
Onlar O'nun ilkelerini bilmezler. \*  
Rab'be övgüler sunun!

**3. Nak.** Rab'bi yücelt, ey Yeruşalim! Tanrın'a övgüler sun, ey Siyon! †

#### KISA OKUMA

#### Efesliler 2,13-16

Ama bir zamanlar uzak olan sizler, şimdi Mesih İsa'da Mesih'in kanı sayesinde yakın kıldınız. Çünkü Mesih'in kendisi barışımızdır. Kutsal Yasa'yı, buyrukları ve kurallarıyla birlikte etkisiz kılarak iki topluluğu birleştirdi, aradaki engel duvarını, yani düşmanlığı kendi bedeninde yıktı. Amacı bu iki topluluktan kendisinde yeni bir insan yaratarak esenliği sağlamak, düşmanlığı çarmıhta öldürmek ve çarmıh aracılığıyla bir bedende iki topluluğu Tanrı'yla barıştırmaktı.

#### KARŞILIKLI HAMDETME

✠ En Yüce Olan, Rab'bi çağırdım, \* o benim için iyi şeyler yaptı.

En Yüce Olan, Rab'bi çağırdım, \* o benim için iyi şeyler yaptı.

✠ Gökten gönderir ve kurtarır beni, \* o benim için iyi şeyler yaptı.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun. En Yüce Olan, Rab'bi çağırdım, \* o benim için iyi şeyler yaptı.

#### Benediktus

Tanrımız'ın merhamet dolu sevgisi sayesinde, Yücelerden doğan Güneş, yardımımıza geldi.

BENEDICTUS Luka 1,68-79

#### Mesih Ve O'nun Habercisi

İsrail'in Tanrısı Rab'be övgüler olsun! †

Çünkü halkının yardımına gelip \*

onları fidyeyle kurtardı.

Eski çağlardan beri \*  
Kutsal peygamberlerinin ağzından bildirdiği gibi,  
Kulu Davut'un soyundan \*  
Bizim için güçlü bir kurtarıcı çıkardı;  
Düşmanlarımızdan, †  
Bizden nefret edenlerin hepsinin elinden \*  
Kurtuluşumuzu sağladı.

Böylece atalarımıza merhamet ederek \*  
Kutsal antlaşmasını anmış oldu.

Nitekim bizi düşmanlarımızın elinden kurtaracağına †  
Ve ömrümüz boyunca \*  
Kendi önünde kutsallık ve doğruluk içinde,

Korkusuzca kendisine tapınmamızı sağlayacağına dair \*  
Atamız İbrahim'e ant içerek söz vermişti.  
Sen de, ey çocuk, \*  
Yüceler Yücesi'nin peygamberi diye anılacaksın.

Rab'bin yollarını hazırlamak üzere \*  
önünden gidecek .  
Ve O'nun halkına, günahlarının bağışlanmasıyla\*  
kurtulacaklarını bildireceksin.

Çünkü Tanrımız'ın yüreği \*  
merhamet doludur.  
O'nun merhameti sayesinde, \*  
Yücelerden doğan Güneş,

Karanlıkta ve ölümün gölgesinde \*  
yaşayanlara ışık saçmak  
Ve ayaklarımızı esenlik yoluna yöneltmek üzere \*  
Yardımaımıza gelecektir.

✠ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.  
✠ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, âmin.

### **Benediktus**

Tanrımız'ın merhamet dolu sevgisi sayesinde, Yücelerden doğan Güneş, yardımımıza geldi.

## YAKARMALAR

Ey Mesih İsa, bizleri kötülüğün işlerinden temizlemek için kendini Peder'e lekesiz kuzu olarak sundun. Alçakgönüllülikle sana yalvarıyoruz: Ey Rab, senin isteğin bizim esenliğimizdir.

Cömertliğine, bugünün başlangıcına erişmemizi sağladın;

- yeni yaşamın başlangıcına erişebilmemizi bize bağışla.

Her şeyi yarattın ve şimdi de onların gelişmesini sağlıyorsun,

- Yaratılıştan daima seni elinin işlerini görecektir imanı bize bağışla.

Kanınla, bu yeni ve son bulmayacak olan antlaşmayı yaptın.

- Buyruklarını isleyerek bu antlaşmaya sadık kalmamıza yardım et.

Haçta böğründen akan kan ve su,

- akışının kurtarıcılığı ile bizi günahlarımızdan yıkasın ve Tanrı'nın şehrinde sevindirsinsin.

Göklerdeki Pederimiz,

adın yüceltilsin,

hükümdarlığın gelsin,

göklerde olduğu gibi

yeryüzünde de senin isteğin olsun.

Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,

bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,

sen de bağışla suçlarımızı,

bizi günah işlemekten koru

ve kötülükten kurtar.

## DUA

Her Şeye Egemen Tanrı, bu sabah sana övgümüzü sunuyoruz, bize, krallığında, azizlerinle birlikte daha büyük sevinçle seni övebilmeyi bağışla. Bunu Rab'bimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz.

**Sabah Övgüsü Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.**

## Gündüz Övgü Duaları

✠ Ey Tanrım gel beni kurtarmaya;

✠ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman

ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

## Öğleden Önce (Hora Tertia)

### İLAHİ

İşte, yüce Kutsal Ruh,

Peder ve Oğul ile

Kalplere ışığını

Saçmaya geldiğin an.

Dilimiz ve kalbimiz,  
Gücümüz, hayatımız  
Her zaman ve her yerde  
Sevgin ile tutuşsun.

Her zaman yaşayan sen,  
Ey yüce, Kutsal Peder,  
Oğlunla, Kutsal Ruh'la  
Dualarımı dinle. Âmin.

### **Öğlen (Hora Sesta)**

#### **İLÂHÎ**

Gün ışıkla doludur  
Ve dünya görkeminde;  
Işığın Yaradanı,  
Taparız sana, Tanrı!

Günah'ın ve öfkenin  
Alevlerini söndür;  
Kalpleri aşkla doldur,  
Barıştır bizi sana.

Her şeye kadir Peder,  
Kabul et duamızı;  
Kutsal Ruh'la Oğlun'da  
Şükürler olsun sana. Âmin.

### **Öğleden Sonra (Hora Nona)**

#### **İLÂHÎ**

Kudretli, yüce çoban,  
Bize yolunu göster;  
Bu kısa günden sonra  
Görkeme bizi götür.

Ellerin eserinden  
Kalbimiz seni tanır  
Ve sevginin özlemi  
Gittikçe bizde artar.

Yüzünün aydınlığı  
Yüzümüze parlansın;  
Ebedi ışığına  
Hazırla ruhumuzu. Âmin.

**1. Nak.** Bana verdiğin söze göre merhametli sevgin beni avutsun.

(Yod)

Senin ellerin beni yarattı, biçimlendirdi. \*  
Anlamamı sağla ki buyruklarını öğreneyim.  
Senden korkanlar beni görünce sevinsin,\*  
Çünkü senin sözüne umut bağladım.

Biliyorum, ya Rab, hükümlerin adildir;\*  
Bana acı çektirirken bile sadıksın.  
Ben kuluna verdiğin söz uyarınca,\*  
Sevgin beni avutsun.

Sevecenlik göster bana, yaşayayım, \*  
Çünkü yasandan zevk alıyorum.  
Utansın küstahlar beni yalan yere \*  
suçladıkları için.

Bense senin koşullarını düşünüyorum. †  
Bana dönsün senden korkanlar, \*  
Öğütlerini bilenler.

Yüreğim kusursuz uysun kurallarına, \*  
Öyle ki, utanç duymayayım.

**1. Nak.** Bana verdiğin söze göre merhametli sevgin beni avutsun.

**2. Nak.** Bana ayaklananlara karşı beni kuvvetlendir.

**MEZMUR 59, 2-5, 10-11, 17-18 Saldırganlardan korunma isteği**

*Mezmun, İsa'nın Baba'ya sevgi dolu duasını yansıtır*

Kurtar beni düşmanlarımdan, ey Tanrım, \*  
Kalem ol hasımlarıma karşı.  
Kurtar beni suç işleyenlerden, \*  
Uzak tut kanlı katillerden.

Bak, canımı almak için pusu kuruyorlar, †  
Güçlüler bana karşı birleşiyorlar, \*  
Oysa başkaldırmadım, günahım yok, ya Rab,

Suç işlemediğim halde, \*  
Koşuşup hazırlanıyorlar,

Kalk bana yardım etmek için, halime bak! †  
Gücüm sensin, seni gözlüyorum, \*

Çünkü kalemsin, ey Tanrı.

Tanrım sevgisiyle karşılar beni, \*  
Bana düşmanlarımın yıkımını gösterir.  
Bense gücün için sabah ezgiler söyleyecek, \*  
Sevgini sevinçle dile getireceğim.

Çünkü sen bana kale, \*  
Sıkıntılı günümde sığınak oldun.  
Gücüm sensin, seni ilahilerle öveceğim, \*  
Çünkü kalem, beni seven Tanrı sensin.

**2. Nak.** Bana ayaklananlara karşı beni kuvvetlendir.

**3. Nak.** Ne mutlu Tanrı tarafından eğitilen adama; Rab, hem yaralar, hem iyileştirir.

### **MEZMUR 60 Talihsizlikten sonra dua**

*Bunları size, bende esenliğiniz olsun diye söyledim. Dünyada sıkıntınız olacak. Ama cesur olun, ben dünyayı yendim!" (Yu. 16, 33)*

Bizi reddettin, parladın bize karşı, ey Tanrı, \*  
Öfkelendin; eski halimize döndür bizi!  
Salladın yeri, yarıklar açtın; \*  
Onar çatlaklarını, çünkü yer sarsılıyor.

Halkına sıkıntı çektirdin, \*  
Sersemletici bir şarap içirdin bize.  
Sancak verdin senden korkanlara, \*  
Okçulara karşı açsınlar diye.

Kurtar bizi sağ elinle, yardım et, \*  
Sevdiklerin özgürlüğe kavuşsun diye!

Tanrı şöyle konuştu kutsal yerinde: †  
"Şekem'i sevinçle bölüştürecek, \*  
Sukkot Vadisi'ni ölçeceğim.

Gilat benimdir, Manaşşe de benim, \*  
Efrayim miğferim,  
Yahuda asam. \*  
Moav yıkanma leğenim,

Edom'un üzerine çarığımı fırlatacağım,\*  
Filist'e zaferle haykıracağım."  
Kim beni surlu kente götürecektir? \*



Kim bana Edom'a kadar yol gösterecek?

Ey Tanrı, sen bizi reddetmedin mi? \*  
Ordularımıza öncülük etmiyor musun artık?  
Yardım et bize düşmana karşı, \*  
Çünkü boştur insan yardımını.

Tanrı'yla zafer kazanırız, \*  
O çiğner düşmanlarımızı.

**3. Nak.** Ne mutlu Tanrı tarafından eğitilen adama; Rab, hem yaralar, hem iyileştirir.

## Öğleden Önce

**KISA OKUMA** **Yasa'nın Tekrarı 1,31b**

Tanrınız Rab'bin buraya varıncaya dek, çocuğunu taşıyan bir adam gibi sizi nasıl yol boyunca taşıdığını gördünüz.

¥ Ey Rab, sözünle bana destek ol, böylece yaşayabileyim.

¶ Ümidimi bo, aç" karma.

## DUA

Rab Mesih İsa, insan soyunun kurtuluşu için ölüm cezası acısına ve haça katlandın. Merhametinle geçmiş suçlarımızı bağışla ve gelecekteki hatalardan gücünle bizi koru. Sen ebediyen yaşar ve hükmedersin.

## Öğle

**KISA OKUMA** **Baruh 4,28-29**

Kendi iradenizle ilk önce Tanrı'dan uzaklaştığınız gibi, şimdi de geri dönün; onu bulmak için on misli çaba sarfedin; çünkü o, bu felaketleri başımıza getirdiği gibi, sizi kurtaracak, size sonsuza dek sevinç verecektir.

¥ Rab'de sevgi ve merhmet buluruz..

¶ O'nun kurtar" ," büyüktür.

## DUA

Rab Mesih İsa, bu saatte, kurtuluşumuzun kefareti masum kurban olarak haça gerildiğinde, bütün dünya karanlığa büründü, bize her zaman sonsuz yaşama götüren ışığı bağışla. Sen ebediyen yaşar ve hükmedersin.

## Öğleden Sonra

**KISA OKUMA** **Bilgelik 1,13-15**

Ölüm Tanrı'nın işi değildir; o, yaşayanları ortadan kaldırmaktan hoşlanmıyor. Var olmak - her şeyi bunun için yarattı; dünyada yaratılanlar sağlıklıdır; onlarda öldürücü zehir yoktur.

✠ Tanrı ölümün bağlarından beni kurtarır.

✠ O'nun varlığında yaşayanlar arasında yürüyeceğim.

### DUA

Rab Mesih İsa, pişman olan hırsızlı haçın ızdıraplarından krallığının neşesine taşıdın. Ölüm anında günahlarımızı itiraf ettiğimiz kişi bizi senin aracılığınla cennetin kapısına taşı. Böylece ebediyen hükmettiğin krallığında sevinç bulalım. .Sen ebediyen yaşar ve hükmedersin.

Gündüz Övgüsü Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.

### Akşam Övgü Duaları

✠ Ey Tanrım gel beni kurtarmaya;

✠ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

### İLAHİ

Ey Kurtarıcı İsa,  
Peder'inin sureti,  
ebedi Nur'un Nur'u  
yalvaranları dinle.

Açarak ellerini  
gerilince çarmıha  
sevginle birleştirdin  
dağolmuş ulusları .

Delinmiş yüreğinden  
kurtuluş sırlarını  
sunaklar üzerinde  
cömertçe artırırsın.

Ulusların ümidi,  
sana ey Mesih İsa,  
Peder'e, Kutsal Ruh'a  
hep şeref ve şan olsun. Âmin.

1. Nak .Ey Rab, canımı ölümden, ayaklarımı sürçmekten korusun.

### MEZMUR 116, 1-9 Şükran

Tanrı'nın Egemenliği'ne, birçok sıkıntıdan geçerek girmemiz gerekir (Ha. İş. 14, 21)

Rab'bi seviyorum, \*  
Çünkü O feryadımı duyar.  
Bana kulak verdiği için, \*  
Yaşadığım sürece O'na sesleneceğim.

Ölüm iplerine dolaşmışım, \*  
Ölümler diyarının kabusu yakama yapışmıştı,  
Sıkıntıya, acıya gömülmüştüm. \*  
O zaman Rab'be yakardım,

“Aman, ya Rab, kurtar canımı!” dedim. †  
Rab lütufkar ve adildir, \*  
Sevecendir Tanrımız.  
Rab saf insanları korur, \*  
Tükendiğim zaman beni kurtardı.  
Ey canım, yine huzura kavuş, \*  
Çünkü Rab sana iyilik etti.

Sen, ya Rab, canımı ölümden, †  
Gözlerimi yaştan, \*  
Ayaklarımı sürçmekten kurtardın.

Yaşayanların diyarında, \*  
Rab'bin huzurunda yürüyeceğim.

**1. Nak.** Ey Rab, canımı ölümden, ayaklarımı sürçmekten kuru.

**2. Nak.** Yardımım yeri ve göğü yaratan Rab'den gelir.

### **MEZMUR 121 İsrail'in bekçisi**

*Artık acıkmayacak,Artık susamayacaklar.Ne güneş ne kavurucu sıcak Çarpacak onları. (Va. 7, 16)*

Gözlerimi dağlara kaldırıyorum, \*  
Nereden yardım gelecek?  
Yeri göğü yaratan \*  
Rab'den gelecek yardım.

O ayaklarının kaymasına izin vermez, \*  
Seni koruyan uyuklamaz.  
İsrail'in koruyucusu ne uyur ne uyuklar. \*  
Senin koruyucun Rab'dir,

O sağ yanında sana gölgedir. \*  
Gündüz güneş, Gece ay sana zarar vermez.

Rab her kötülükten seni korur, \*  
Esirger canını.

Şimdiden sonsuza dek \*  
Rab koruyacak gidişini, gelişini.

**2. Nak.** Yardımım yeri ve göğü yaratan Rab'den gelir.

**3. Nak.** Ey tüm ulusların Kralı, senin yolların doğru ve adildir.

**EZGI Vahiy 15, 3-4 Övgü ve tapınma ilahisi**

Her Şeye Gücü Yeten Rab Tanrı, \*  
Senin işlerin büyük ve şaşılması işlerdir.  
Ey ulusların kralı, \*  
Senin yolların doğru ve adildir.  
Ya Rab, senden kim korkmaz, \*  
Adını kim yüceltmez?

Çünkü kutsal olan yalnız sensin. †  
Bütün uluslar gelip sana tapınacaklar. \*  
Çünkü adil işlerin açıkça görüldü.”

**3. Nak.** Ey tüm ulusların Kralı, senin yolların doğru ve adildir.

**KISA OKUMA**

**1.Korintliler 2,7-10a**

Tanrı'nın saklı bilgeliğinden gizemli biçimde söz ediyoruz. Zamanın başlangıcından önce Tanrı'nın bizim yüceliğimiz için belirlediği bu bilgeliği bu çağın önderlerinden hiçbiri anlamadı. Anlasalardı yüce Rab'bi çarmıha germezlerdi. Yazılmış olduğu gibi, “Tanrı'nın kendisini sevenler için hazırladıklarını hiçbir göz görmedi, hiçbir kulak duymadı, hiçbir insan yüreği kavramadı.” Oysa Tanrı Ruh aracılığıyla bunları bize açıkladı.

**KARŞILIKLI HAMDETME**

☩ Mesih, günahlarımız uğruna öldü \*bizi Baba ile barıştırmak için.

Mesih, günahlarımız uğruna öldü \*bizi Baba ile barıştırmak için.

☩ Bedeniyle ölüme konuldu ama ruhuyla yaşama dirildi. Bizi Baba ile barıştırmak için.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Mesih, günahlarımız uğruna öldü \*bizi Baba ile barıştırmak için.

**Magnifikat**

Atalarımıza söz verdiğin gibi merhametini anımsa, ya Rab.

MAGNIFICAT Luka 1,46-55

**Canım Rab'bi yüceltir.**

Ruhum Tanrı'da sevinir.

Canım Rab'bi yüceltir; \*  
Ruhum, Kurtarıcım Tanrı sayesinde sevinçle coşar.

Çünkü O, sıradan biri olan kuluyla ilgilendi. \*  
İşte, bundan böyle bütün kuşaklar beni mutlu sayacak.

Çünkü Güçlü Olan, benim için büyük işler yaptı. \*  
O'nun adı kutsaldır.

Kuşaktan kuşağa\*  
kendisinden korkanlara merhamet eder.

Bileğiyle büyük işler yaptı; †  
Gururluları yüreklerindeki kuruntularla \*  
darmadağın etti.

Hükümdarları tahtlarından indirdi, \*  
Sıradan insanları yükseltti.

Aç olanları iyiliklerle doyurdu, \*  
Zenginleri ise elleri boş çevirdi.

Atalarımıza söz verdiği gibi, \*  
İbrahim'e ve onun soyuna sonsuza dek

Merhamet etmeyi unutmayarak \*  
Kulu İsrail'in yardımına yetişti.

✠ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.  
✠ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, Âmin

### Magnifikat

Atalarımıza söz verdiğin gibi merhametini anımsa, ya Rab.

### YAKARMALAR

Ağlayanların gözlerinden yaşları silen merhametli ve iyi çoban olan Mesih İsa'yı övelim,  
O'na sevgi içinde yalvaralım: Ey Rab, halkına merhamet et.

Rab İsa, mütevazı olanlar" teselliden sen,

- şimdi de yoksulların göyaşlarına şefkatle bak.

Ey lütuf Tanrısı, ölmekte olanların yakarmalarını dinle,

- onları varlığınla teselli et.

Sürgünde ve evinden uzakta olanların, ilahi şefkatini farketmelerini sağla,

- Böylece bir an önce dünyadaki evlerine geri dönsünler ve sonunda göksel mekânlarına kavuşsunlar.

Senin sevginden uzakta olan günahkârlara merhamet et, \_ onları kendinle ve kilisenle barıştır.  
Ölmüş olan kardeşlerimize bak,

- onların kurtuluşunun doluluğunu paylaşmalarını sağla.

Göklerdeki Pederimiz,  
adın yüceltilsin,  
hükümdarlığın gelsin,  
göklerde olduğu gibi  
yeryüzünde de senin iseğin olsun.  
Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,  
bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,  
sen de bağışla suçlarımızı,  
bizi günah işlemekten korusun  
ve kötülükten kurtar.

#### DUA

Ey Peder Tanrı, haçın saçmalığı, gerçekte senin sonsuz bilgeliğinin açıklanmasıdır. Bize Oğlun'un özgürce kabul ettiği acılarında açıklanan şanını görmemiz için yardım et. Bize seninle ve Kutsal Ruh'la birlikte tek Tanrı olarak yaşayan Rab Mesih İsa'nın şanlı haçını ilan etme imanını ver.

Akşam Övgüsü Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.