

OLAĞAN DEVRE X. PAZARTESİ

TANRI'YI ÖVMEYE DAVET

¥ Ey Rab aç dudaklarımı

¶ Ve ağzım sana övgüler duyursun

Nak. Rab'de sevinelim coşalım, ezgilerle O'nu yüceltelim.

Davet Mezmuru:

Mezmunur 95 Tanrı'yı övmeyedavet

"Gün bugündür" denildikçe birbirinizi her gün yüreklendirin. (Eb. 3, 13)

Gelin, Rab'be sevinçle haykıralım; *
Bizi kurtaran kayaya sevinç çığlıkları atalım,
Şükranla huzuruna çıkalım, *
O'na sevinç ilahileri yükseltelim!

Çünkü Rab ulu Tanrı'dır, *
Bütün ilahların üstünde ulu kraldır.
Yerin derinlikleri O'nun elindedir. *
Dağların dorukları da O'nun.

Deniz O'nundur, çünkü O yarattı, *
Karaya da O'nun elleri biçim verdi.
Gelin tapınalım, eğilelim. *
Bizi yaratan Rab'bin önünde diz çökelim.

Çünkü O Tanrımız'dır, †
Bizse O'nun otlağının halkı, *
Elinin altındaki koyunlarız.
Bugün sesini duyarsanız, *
Meriva'da, o gün çölde,
Massa'da olduğu gibi, *
Yüreklerinizi nasırlaştırmayın.

Yaptıklarımı görmelerine karşın, *
Atalarınız orada beni sınavıy denediler.
Kırk yıl o kuşaktan hep öğrendim, *
"Yüreği kötü yola sapan bir halktır" dedim,

"Yollarımı bilmiyorlar." †

Bu yüzden öfkeyle ant içtim: *
“Huzur diyarıma asla girmeyecekler!”

Peder’e, Oğul’a ve Kutsal Ruh’a şan ve şeref olsun.
-Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin.

Nak. Rab’de sevinelim çoşalım, ezgilerle O’nu yüceltelim.

Okumalar Övgü Duaları

✚ Ey Tanrım gel beni kurtarmaya;
✚ Ey Rabbim yardımına koş.
Peder’e, Oğul’a ve Kutsal Ruh’a şan ve şeref olsun.
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Tanrı’yı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

İLAHİ

Ey mutlu Üçlü-Birlik.
barışın okyanusu,
Kilisen sana adar
tükenmez övgüsünü.
Sonsuz şanın Peder’i,
ebedi nurun Sözü,
hikmetin Kutsal Ruh’u,
mükemmel bir merhamet!

Gerçeğin ve sevginin
sönmeyen ateşisin;
kardeşsel aşkımızı
kuvvetle artır bizde.
Mutluluk ve huzurun
pınarı olan, Allah,
göklerin görkeminde
yüzünü göster bize. Âmin.

1. Nak. Ey Rab, kulak ver bana ve kurtar beni.

MEZMUR 31, 1-17, 20-25 Sıkıntıda güven duası

Baba, ruhumu ellerine teslim ediyorum. (Lk. 23, 46)

I 2-9

Ya Rab, sana sığınıyorum. †

Utandırma beni hiçbir zaman! *
Adaletinle kurtar beni!

Kulak ver bana, *
Çabuk yetiş, kurtar beni;
Bir kaya ol bana sığınmam için, *
Güçlü bir kale ol kurtulmam için!

Madem kayam ve kalem sensin, †
Öncülük et, yol göster bana *
Kendi adın uğruna.

Bana kurdukları tuzaktan uzak tut beni, *
Çünkü sığınağım sensin.
Ruhumu ellerine bırakıyorum, *
Ya Rab, sadık Tanrı, kurtar beni.

Değersiz putlara bel bağlayanlardan tiksindiririm, †
Rab'be güvenirim ben. *
Sadakatinden ötürü sevinip coşacağım,

Çünkü düşkün halimi görüyor, *
Çektiğim sıkıntıları biliyorsun,
Beni düşman eline düşürmedin, *
Bastığım yerleri genişlettin.

1. Nak. Ey Rab, kulak ver bana ve kurtar beni.
2. Nak. Ey Rab, yüzünü kuluna parlat. Alleluya.

II (10-17)

Acı bana, ya Rab, sıkıntıdaayım, *
Üzüntü gözümü, canımı, içimi kemiriyor.
Ömrüm acıyla, *
Yıllarım iniltiyle tükeniyor,

Suçumdan ötürü gücüm zayıflıyor, *
Kemiklerim eriyor. -
Düşmanlarım yüzünden rezil oldum, *
Özellikle komşularıma.

Tanıdıklarımın dehşet salar oldum; *
Beni sokakta görenler benden kaçır oldu.
Gönülden çıkmış bir ölü gibi unutulduğum, *

Kırılmış bir çömleğe döndüm.

Birçoğunun fısıldaştığını duyuyorum, †
Her yer dehşet içinde, *
Bana karşı anlaştılar,

Canımı almak için düzen kurdular. *
Ama ben sana güveniyorum, ya Rab,
“Tanrım sensin!” diyorum. *
Hayatım senin elinde,

Kurtar beni düşmanlarımın pençesinden, *
Ardıma düşenlerden.
Yüzün kulunu aydınlatsın, *
Sevgi göster, kurtar beni!

2. Nak. Ey Rab, yüzünü kuluna parlat. Alleluya.

3. Nak. Rab’be övgüler olsun, onun sevgisi bende harikalar yaptı.

III (20-25)

Utandırma beni, ya Rab, *
sana sesleniyorum;
Kötüler utansın, *
ölüler diyarında sesleri kesilsin.

İnsanların düzenlerine karşı, *
Koruyucu huzurunla üzerlerine kanat gerersin;
Saldırgan dillere karşı *
Onları çardağında gizlersin.

Rab’be övgüler olsun, †
Kuşatılmış bir kentte *
Sevgisini bana harika biçimde gösterdi.

Telaş içinde demiştim ki,
“Huzurundan atıldım!”
Ama yardıma çağırınca seni, *
Yalvarışımı işittin.

Rab’bi sevin, ey O’nun sadık kulları! *
Rab kendisine bağlı olanları korur,

Büyüklenenlerin ise tümüyle hakkından gelir. †

Ey Rab'be umut bağlayanlar, *
Güçlü ve yürekli olun!

3. Nak. Rab'be övgüler olsun, onun sevgisi bende harikalar yaptı.

⚡ Ey Rab, gerçeğinin yolunda bana yol göster ve beni eğit.
🔪 Çünkü beni kurtardın.

BİRİNCİ OKUMA

Yeşu Kitabından

1, 1-18

Yeşu, Rab tarafından oymakları bir araya toplaması için çağrıldı.

Rab, kulu Musa'nın ölümünden sonra onun yardımcısı Nun oğlu Yeşu'ya şöyle seslendi: "Kulum Musa öldü. Şimdi kalk, bütün halkla birlikte Şeria Irmağı'nı geç. Size, İsrail halkına vereceğim ülkeye girin. Musa'ya söylediğim gibi, ayak basacağınız her yeri size veriyorum. Sınırlarınız çölden Lübnan'a, büyük Fırat Irmağı'ndan –bütün Hitit* ülkesi dâhil- batıdaki Akdeniz'e kadar uzanacak. Yaşamın boyunca hiç kimse sana karşı koyamayacak; nasıl Musa ile birlikte oldumsa, seninle de birlikte olacağım. Seni terk etmeyeceğim, seni yüzüstü bırakmayacağım.

"Güçlü ve yürekli ol. Çünkü halkı, atalarına vereceğime ant içtiğim ülkeyi miras almaya sen götüreceksin. Yeter ki, güçlü ve yürekli ol. Kulum Musa'nın sana buyurduğu Kutsal Yasa'nın tümünü yerine getirmeye dikkat et. Gittiğin her yerde başarılı olmak için bu yasadan ayrılma, sağa sola sapma. Yasa Kitabı'nda yazılanları dilinden düşürme. Tümünü özenle yerine getirmek için gece gündüz onu düşün. O zaman başarılı olacak ve amacına ulaşacaksın. Sana güçlü ve yürekli ol demedim mi? Korkma, yılma. Çünkü Tanrın Rab gideceğin her yerde seninle birlikte olacak."

Bunun üzerine Yeşu, halkın görevlilerine şöyle buyurdu: "Ordugahın ortasından geçip halka şu buyruğu verin: 'Kendinize kumanya hazırlayın. Çünkü Tanrınız Rab'bin size vereceği ülkeye girip orayı mülk edinmek için üç gün sonra Şeria Irmağı'nı geçeceksiniz."

Yeşu, Ruben ve Gad oymaklarına ve Manaşşe oymağının yarısına da şöyle dedi: "Rab'bin kulu Musa'nın, 'Tanrınız Rab bu ülkeyi size verip sizi rahata erdirecek dediğini anımsayın.

Kadınlarınız, çocuklarınız ve hayvanlarınız Şeria Irmağı'nın doğusunda, Musa'nın size verdiği topraklarda kalsın. Ama sizler, bütün yiğit savaşçılar, silahlı olarak kardeşlerinizden önce ırmağı geçip onlara yardım edin. Rab sizi rahata erdirdiği gibi, onları da rahata erdirecek.

Onlar Tanrınız Rab'bin vereceği ülkeyi mülk edindikten sonra siz de mülk edindiğiniz topraklara, Rab'bin kulu Musa'nın Şeria Irmağı'nın doğusunda size verdiği topraklara dönüp oraya yerleşin."

Önderler Yeşu'ya, "Bize ne buyurduysan yapacağız" diye karşılık verdiler, "Bizi nereye gönderirsen gideceğiz. Her durumda Musa'nın sözünü dinlediğimiz gibi, senin sözünü de dinleyeceğiz. Yeter ki, Musa'yla birlikte olmuş olan Tanrın Rab seninle de birlikte olsun.

Sözünü dinlemeyen, buyruklarına karşı gelip başkaldıran ölümle cezalandırılacaktır. Yeter ki, sen güçlü ve yürekli ol."

RESPONSORIUM

Bkz. Yeş. 1,5.6; Yas. 31,20; Yeş.1,9

✠ Nasıl Musa ile birlikte oldumsa, seninle de birlikte olacağım. * Çünkü Tanrın Rab gideceğin her yerde seninle birlikte olacak.

✠ Güçlü ve yürekli ol, halkını süt ve bal akan diyara, sen götüreceksin. * Çünkü Tanrın Rab gideceğin her yerde seninle birlikte olacak.

İKİNCİ OKUMA

İgnatius [Antakya'lı], Romalılara Mektup, 3,1-5,3

Yaşıyorum, ama yaşayan ben değilim, Mesih bende yaşıyor.

Siz hiçbir zaman kimseyi kıskanmadınız ve insanları aydınlattınız. Ben ise öğretinizin gücünün daim kalmasını istiyorum. Benim için Tanrı'dan sadece iç ve dış güç dileyin ki sadece söze değil, iradeye de sahip olayım, sadece ismen değil, gerçekten Hıristiyan olayım. Gerçekten Hıristiyan olursam, artık dünya gözü ile görünmez hale geldiğimde, Hıristiyan olarak da tanınırım ve gerçek bir inanan olurum. Kendini açığa vuran hiçbir şey iyi değildir, Tanrı'mız İsa Mesih bile, Peder'in yanına döndükten sonra kendini daha fazla belli ediyor. Dünya Hıristiyanlıktan nefret ettiği zaman da, Hıristiyanlığın bir insan yapıtı olmadığı, tanrısal kudretin yapıtı olduğu belli oluyor.

Bana gelince, ben tüm Kilise'lere hitaben yazılar yazıyorum ve siz buna mani olmadığınız takdirde, Tanrı için zevkle öleceğimi her-kese söylüyorum. Yalvarıyorum size, bana karşı yersiz, yararına olmayan bir merhamet göstermeyin. Bırakın, Tanrı'ya erişmeye araç olan hayvanların yemi olayım. Ben Tanrı'nın buğdayıym ve Mesih'in katkısız ekmeği olarak tanımlanmam için hayvanların dişi beni öğütecek.

Aksine hayvanları yüreklendirin ki mezarım olsunlar, vücudumdan hiçbir şey arta kalmasın ve ölümünden sonra kimseye yük olmayayım. O zaman, dünya artık vücudumu bile görmediği zaman, ben İsa Mesih'in gerçek şakirdi olacağım.

Mesih'e benim için dua edin ki hayvanlar beni parçalarken Tanrı'ya sunulan bir kurbanaya dönüşeyim. Ben size Petrus ve Pavlus gibi emir vermiyorum. Onlar Havari idiler, ben ise bir mahkûmum. Onlar özgürdüler, ben ise şimdiye dek bir köle. Ama cefaya katlanırsam İsa Mesih'te azat edileceğim ve O'nda özgür olarak dirileceğim. Şimdilerde zincire vurulmuş olarak hiçbir şeyi özlememeyi öğreniyorum.

Suriye'den Roma'ya hayvanlarla dövüşüyorum, karada ve denizde, gece gündüz, on tane parsa, yani bir asker müfrezesine karşı, zincirlerle bağlı olarak, Onlara iyilik yapıldıkça daha kötü oluyorlar. Onların kötü muameleleri sayesinde giderek daha şakirt olduğumu, şakirt olarak güçlendiğimi hissediyorum, ama bu, adilim anlamına gelmez. Benim için hazır tutulan hayvanlardan faydalanmak isti-yorum ve işimi bir an önce bitirmelerini diliyorum. Bu hayvanlar bazılarında dokunmaya bile cesaret etmemişlerdir. Ama beni gecikmeden parçalamaları için ben onları yüreklendireceğim. Rız olamazlarsa da zor kullanacağım. Bağışlayın beni: ben bana gerekeni biliyorum. İşte şimdi bir şakirt olmaya başlıyorum. Görünen veya görünmeyen varlıklardan hiçbiri beni kıskanarak Mesih'e ulaşmama mani olmasın. Ateş

işkencesi, çarmıh, hayvanlarla boğuşma, kamçılanma, parçalanma, doğranma, ezilme, şeytan icadı tüm işkenceler üstüme gelsin, yeter ki ben İsa Mesih'e ulaşayım!

RESPONSORIUM

Bkz. Gal. 2: 19.20

✠ Çünkü ben Tanrı için yaşamak üzere Yasa aracılığıyla Yasa karşısında öldüm. Şimdi Tanrı Oğlu'na imanla * bedende sürdürdüğüm yaşamı, beni seven ve benim için kendini feda eden sürdürüyorum

¶ Mesih'le birlikte çarmıha gerildim. Artık ben yaşamıyorum, Mesih bende yaşıyor. *
Bedende sürdürdüğüm yaşamı, beni seven ve benim için kendini feda eden sürdürüyorum

İncil: Matta 5, 1-12

İsa kalabalıkları görünce dağa çıktı. Oturunca öğrencileri yanına geldi.

İsa konuşmaya başlayıp onlara şunları öğretti:

"Ne mutlu ruhta yoksul olanlara!

Çünkü Göklerin Egemenliği onlarındır.

Ne mutlu yaşlı olanlara!

Çünkü onlar teselli edilecekler.

Ne mutlu yumuşak huylu olanlara!

Çünkü onlar yeryüzünü miras alacaklar.

Ne mutlu doğruluğa acıkıp susayanlara!

Çünkü onlar doyurulacaklar.

Ne mutlu merhametli olanlara!

Çünkü onlar merhamet bulacaklar.

Ne mutlu yüreği temiz olanlara!

Çünkü onlar Tanrı'yı görecekler.

Ne mutlu barışı sağlayanlara!

Çünkü onlara Tanrı oğulları denecek.

Ne mutlu doğruluk uğruna zulüm görenlere!

Çünkü Göklerin Egemenliği onlarındır.

"Benim yüzümden insanlar size sövüp zulmettikleri, yalan yere size karşı her türlü kötü sözü söyledikleri zaman ne mutlu size!"

Sevinin, sevinçle coşun! Çünkü göklerdeki ödülünüz büyüktür. Sizden önce yaşayan peygamberlere de böyle zulmettiler."

DUA

Her iyi şeyin kendisinden kaynaklandığı Rab Tanrı, adil, kutsal, bağışlayıcı davranabilmek için Kutsal Ruhun'la yaşamımızdaki eylemlerimize bize yardım et. Bunu Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

Sabah Övgü Duaları

✠ Ey Tanrım gel beni kurtarmaya;

¶ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Tanrı'yı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

İLAHİ

Adaletin Güneşi,
Diri Tanrı'nın Sözü,
sönmeyecek nurunla
aydınlattığın Kiliseni
Aracılığın ile,
sevgi kaynağı olan;
sütuf ve gökem veren
Peder'e ulaşıyoruz.

Bu günü sevinç ile
ve şevkle geçirelim;
bağlılığın ışığı
batmasın içimizde.

Mesih İsa gıdamız,
kayadan fışkıran su,
Ruh'un bereketini
biz onda hep tadalım. Âmin.

1. Nak. Canım diri Tanrı'ya susuyor, ne zaman onun yüzünü göreceğim?

MEZMUR 42 Rab'be ve Tapınağına duyulan özlem.

Susayan gelsin. Dileyen, yaşam suyundan karşılıksız alsın. (Va. 22, 17)

Geyik akarsuları nasıl özlerse, *
Canım da seni öyle özler, ey Tanrı!

Canım Tanrı'ya, yaşayan Tanrı'ya susadı; †
Ne zaman görmeye gideceğim *
Tanrı'nın yüzünü?

Gözyaşlarım ekmeğim oldu gece gündüz, *
Gün boyu, "Nerede senin Tanrın?" dedikleri için.

Anımsayınca içim içimi yiyor, †
Nasıl toplulukla birlikte yürür, *
Tanrı'nın evine kadar alaya öncülük ederdim,

Sevinç ve şükran sesleri arasında, *
Bayram eden bir kalabalıkla birlikte.

Neden üzgünsün, ey gönlüm, *
Neden içim huzursuz?

Tanrı'ya umut bağla, †
Çünkü O'na yine övgüler sunacağım; *
O benim kurtarıcım ve Tanrım'dır.

Gönlüm üzgün, *
Bu yüzden seni anımsıyorum, ey Tanrım.

Şeria yöresinde, Hermon ve Misar dağlarında †
Çağlayanların gümbürdeyince, *
Enginler birbirine sesleniyor,

Bütün dalgaların, sellerin *
üzerimden geçiyor.

Gündüz Rab sevgisini gösterir, †
Gece ilahi söyler, dua ederim *
Yaşamımın Tanrısı'na.

Kayam olan Tanrım'a diyorum ki, *
"Neden beni unuttun? -
Niçin düşmanlarımla baskısı altında *
Yaşlı gezeyim?"

Gün boyu hasımlarım: †
"Nerede senin Tanrın?" diyerek *
Bana sataştıkça Kemiklerim kırılıyor sanki.

Neden üzgünsün, ey gönlüm, *
Neden içim huzursuz?

Tanrı'ya umut bağla, †
Çünkü O'na yine övgüler sunacağım; *
O benim kurtarıcım ve Tanrım'dır.

1. Nak. Canım diri Tanrı'ya susuyor, ne zaman onun yüzünü göreceğim?

2. Nak. Ey Rab, bize affının ışığını göster.

EZGİ Sirak 36, 1-7, 13-16 Tanrı'nın kutsal halkı için dua

Sonsuz yaşam, tek gerçek Tanrı olan seni ve gönderdiğin İsa Mesih'i tanımlar. (Yu. 17, 3)

Tüm evrenin Rab'bi, Efendimiz, †
rahmetini bizden esirgeme ve bizi gözet ki *
tüm ülkeler senden korksun.

Yabancı ülkelere karşı elini kaldır; *
kudretini görsünler.
Onların gözü önünde kutsal olduğunu *
bize nasıl kanıtladınsa,

şimdi de bizim gözümüzün önünde *
yüceliğini onlara kanıtla.

Onlar da senin doğruluğunu kabul etsinler, †
bizim de, Rabbim, senden başka *
Tanrı olmadığını kabul ettiğimiz gibi.

Yeni haberciler gönder, yeni harikalar göster, *
elin için ve sağ kolun için onur kazan.

Yakup'un tüm kavimlerini bir araya topla, †
başlangıçta olduğu gibi *
onların mirasını geri ver.

Rabbim, seni zikreden ulustan, †
ilk çocuğunmuş gibi davrandığın İsrail'den *
rahmetini esirgeme.
Kutsal şehre sevecenlikle davran. *
Kudüs senin rahat ettiğin yerdir.
İsrail kavmi seni öven şarkılar söylesin, *
tapınağını görkeminle doldur.

2. Nak. Ey Rab, bize affının ışığını göster.

3. Nak. Ya Rab, yüksek göklerde sen kutsalsın.

MEZMUR19A Yaratıcı Tanrı'ya ilahi

Yücelerden doğan Güneş, ayaklarımızı esenlik yoluna yöneltmek üzere Yardımımıza gelecektir.(Lk. 1, 78 – 79)

Gökler Tanrı'nın görkemini açıklamakta, *
Gökkubbe ellerinin eserini duyurmakta.
Gün güne söz söyler, *
Gece geceye bilgi verir.

Ne söz geçer orada, ne de konuşma, *
Sesleri duyulmaz.
Ama sesleri yeryüzünü dolaşır, *

Sözleri dünyanın dört bucağına ulaşır.

Güneş için göklerde çadır kurdu Tanrı. †
Gerdekten çıkan güveye benzer güneş, *
Koşuya çıkacak atlet gibi sevinir.

Göğün bir ucundan çıkar, †
Öbür ucuna döner, *
Hiçbir şey gizlenmez sıcaklığından.

3. Nak. Ya Rab, yüksek göklerde sen kutsalsın.

KISA OKUMA

Yeremya 15,16

Sözlerini bulur bulmaz yuttum, bana neşe, yüreğime sevinç oldu. Çünkü seninim ben, ya Rab,
Her Şeye Egemen Tanrı!

KARŞILIKLI HAMDETME

¥ Rab'de sevinin ey siz doğru kimseler; * dürüst kalplilere O'nu övmek yakışır.

Rab'de sevinin ey siz doğru kimseler; * dürüst kalplilere O'nu övmek yakışır.

¶ O'na yeni bir ilahi okuyun, * dürüst kalplilere O'nu övmek yakışır.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Rab'de sevinin ey siz doğru kimseler; * dürüst kalplilere O'nu övmek yakışır.

Benediktus

İsrail'in Tanrısı Rab'be övgüler olsun! Çünkü halkının yardımına gelip onları fidiyeyle kurtardı.

BENEDICTUS Luka 1,68-79

Mesih Ve O'nun Habercisi

İsrail'in Tanrısı Rab'be övgüler olsun! †

Çünkü halkının yardımına gelip *

onları fidiyeyle kurtardı.

Eski çağlardan beri *

Kutsal peygamberlerinin ağzından bildirdiği gibi,

Kulu Davut'un soyundan *

Bizim için güçlü bir kurtarıcı çıkardı;

Düşmanlarımızdan, †

Bizden nefret edenlerin hepsinin elinden *

Kurtuluşumuzu sağladı.

Böylece atalarımıza merhamet ederek *

Kutsal antlaşmasını anmış oldu.

Nitekim bizi düşmanlarımızın elinden kurtaracağına †
Ve ömrümüz boyunca *
Kendi önünde kutsallık ve doğruluk içinde,

Korkusuzca kendisine tapınmamızı sağlayacağına dair *
Atamız İbrahim'e ant içerek söz vermişti.
Sen de, ey çocuk, *
Yüceler Yücesi'nin peygamberi diye anılacaksın.

Rab'bin yollarını hazırlamak üzere *
önünden gidecek .
Ve O'nun halkına, günahlarının bağışlanmasıyla*
kurtulacaklarını bildireceksin.

Çünkü Tanrımız'ın yüreği *
merhamet doludur.
O'nun merhameti sayesinde, *
Yücelerden doğan Güneş,

Karanlıkta ve ölümün gölgesinde *
yaşayanlara ışık saçmak
Ve ayaklarımızı esenlik yoluna yöneltmek üzere *
Yardıma gelecektir.

¥ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
¶ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, âmin.

Benediktus

İsrail'in Tanrısı Rab'be övgüler olsun! Çünkü halkının yardımına gelip onları fidiyeyle kurtardı.

YAKARMALAR

Peder'e kabul gören kurbanlar sunalım diye, Kurtarcımız Mesih İsa, bizi kâhinlerden oluşan bir millet yaptı. O'na şükranla yalvaralım. Ey Rab, bizi kendi hizmetinde koru.
Sonsuza dek kâhin olan Mesih İsa, Peder'in sevgisine ortak olmamızı sağlayan sen,
-Her zaman Tanrı'ya kabul gören kurbanlar sunmamızı sağla.
Bizlere Kutsal Ruh'un mevelerini ver,
- sabır, şefkat ve merhamet bağışla.
Sevgi olan seni sevmemizi ve sana bağlı olmamızı sağla,
- tüm yaşamımızı sana övgü içinde ve iyi işler yaparak geçirmemize yardım et.
Karşılık gözetmeden kardeşlerimizimizin iyiliğini arayalım
- ve onlara kurtuluş yolunda yardımcı olalım.

Göklerdeki Pederimiz,

adın yüceltilsin,
hükümdarlığın gelsin,
göklerde olduğu gibi
yeryüzünde de senin isteğın olsun.
Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,
bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,
sen de bağışla suçlarımızı,
bizi günah işlemekten kuru
ve kötülükten kurtar.

DUA

Her Şeye Gücü Yeten Rab Tanrı, gün boyunca gücünle kuru bizi, başlangıcında bitişinde asla günaha yüz vermeyelim, her bir düşüncemizde, sözümüzde, eylemimizde senin gözünde iyi olanı yapmak, amacımız olsun. Bunu Rab'bimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

Gündüz Övgü Duaları

✠ Ey Tanrım gel beni kurtarmaya;
✠ Ey Rabbim yardımına koş.
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

İLAHİ

Öğleden Önce (Hora Tertia)

İLAHİ

İşte, yüce Kutsal Ruh,
Peder ve Oğul ile
Kalplere ışığı
Saçmaya geldiğın an.

Dilimiz ve kalbimiz,
Gücümüz, hayatımız
Her zaman ve her yerde
Sevgin ile tutuşsun.

Her zaman yaşayan sen,
Ey yüce, Kutsal Peder,
Oğlunla, Kutsal Ruh'la
Dualarımı dinle. Âmin.

Öğlen (Hora Sesta)

İLAHİ

Gün ışıkla doludur

Ve dünya görkeminde;
Işığın Yaradanı,
Taparız sana, Tanrı!

Günah'ın ve öfkenin
Alevlerini söndür;
Kalpleri aşkla doldur,
Barıştır bizi sana.

Her şeye kadir Peder,
Kabul et duamızı;
Kutsal Ruh'la Oğlun'da
Şükürler olsun sana. Âmin.

Öğleden Sonra (Hora Nona)

İLÂHİ

Kudretli, yüce çoban,
Bize yolunu göster;
Bu kısa günden sonra
Görkeme bizi götür.

Ellerin eserinden
Kalbimiz seni tanır
Ve sevginin özlemi
Gittikçe bizde artar.

Yüzünün aydınlığı
Yüzümüze parlansın;
Ebedi ışığına
Hazırla ruhumuzu. Âmin.

1. Nak. Tanrı'nın sözünü dinleyip, onu yüreğinde sevinçle tutanlara ne mutlu.

MEZMUR 119: 41-48 (118)

VI (Vav)

Bana sevgini göster, ya Rab, *
Sözün uyarınca kurtar beni!
O zaman beni aşağılayanlara *
Gereken yanıtı verebilirim,

Çünkü senin sözüne güvenirim. †
Gerçeğini ağızımdan düşürme, *
Çünkü senin hükümlerine umut bağladım.

Yasana sürekli, *
Sonsuza dek uyacağım.

Özgürce yürüyeceğim, *
Çünkü senin koşullarına yöneldim ben.

Kralların önünde senin öğütlerinden söz edecek, *
Utanç duymayacağım.
Senin buyruklarından zevk alıyor, *
Onları seviyorum.

Saygı ve sevgi duyuyorum buyruklarına, *
Derin derin düşünüyorum kurallarını.

1. Nak. Tanrı'nın sözünü dinleyip, onu yüreğinde sevinçle tutanlara ne mutlu.

2. Nak. Benim yemeğim, beni gönderenin isteğini yerine getirmektir.

MEZMUR 40, 2-14, 17-18

Bunun için Mesih dünyaya gelirken şöyle diyor: "Kurban ve sunu istemedin, Ama bana bir beden hazırladın. (İbr. 10, 5)

I (2-9)

Rab'bi sabırla bekledim; *
Bana yönelip yakarışımı duydu.
Ölüm çukurundan, *
Balçıktan çıkardı beni,

Ayaklarımı kaya üzerinde tuttu, *
Kaymayayım diye.
Ağzıma yeni bir ezgi, *
Tanrımız'a bir övgü ilahisi koydu.

Çoğu görüp korkacak *
Ve Rab'be güvenecekler.
Ne mutlu Rab'be güvenen insana, *
Gururluya, yalana sapana ilgi duymayana.

Ya Rab, Tanrım, †
Harikaların, düşüncelerin ne çoktur bizim için; *
Sana eş koşulmaz!

Duyurmak, anlatmak istesem yaptıklarımı, *
Saymakla bitmez.
Kurbandan, sunudan hoşnut olmadın, *
Ama kulaklarımı açtın.

Yakmalık sunu, günah sunusu da istemedin. *
O zaman şöyle dedim: “İşte geldim;
Kutsal Yazı tomarında *
benim için yazılmıştır.

Ey Tanrım, senin isteğini yapmaktan †
zevk alırım ben, *
Yasan yüreğimin derinliğindedir.”

2. Nak. Benim yemeğim, beni gönderenin isteğini yerine getirmektir.

3. Nak. Ben mazlum ve yoksulum, fakat Rab korur beni.

II (10-14. 17-18)

Büyük toplantıda müjdelerim senin zaferini, †
Sözümü esirgemem, *
Ya Rab, bildiğin gibi!

Zaferini içimde gizlemem, *
Bağlılığını ve kurtarışını duyururum,

Sevgini, sadakatini saklamam büyük topluluktan. †
Ya Rab, esirgeme sevecenliğini benden! *
Sevgin, sadakatin hep korusun beni!

Sayırsız belalar çevremi sardı, *
Suçlarım bana yetiştii, önümü göremiyorum;
Başımdaki saçlardan daha çoklar. *
Çaresiz kaldım.

Ne olur, ya Rab, kurtar beni! *
Yardıma koş, ya Rab!-
Utansın canımı almaya çalışanlar, *
Yüzleri kızarsın!

Geri dönsün zararımı isteyenler, *
Rezil olsunlar!
Sende neşe ve sevinç bulsun *
Bütün sana yönelenler!

“Rab yücedir!” desin hep *
Senin kurtarışını özleyenler!
Bense mazlum ve yoksulum, *

Düşün beni, ya Rab.

Yardımcım ve kurtarıcım sensin, *
Geç kalma, ey Tanrım!

3. Nak. Ben mazlum ve yoksulum, fakat Rab korur beni.

Diğer saatlerde kullanılacak olan alternatif mezmurlar için s.

Öğleden Önce

KISA OKUMA Yeremya 31,33

“Ama o günlerden sonra İsrail halkıyla yapacağım antlaşma şudur” diyor Rab, “Yasamı içlerine yerleştirecek, yüreklerine yazacağım. Ben onların Tanrısı olacağım, onlar da benim halkım olacak.

¥ Ey Rab, temiz bir kalp yarat bende.

¶ Beni yüzünden uzağa atma.

DUA

Ey Peder Tanrı, tüm iyilikler için yükseklerde olan iyi şeyleri arayalım diye bize çalışma armağanını bağışladın. İşlerimizde bize yol göster ve bizi senin evlataın yapan ruhta yaşamayı, bizleri kardeşler yapan sevgide kalmayı bağışla. Bunu Rab’bimiz Mesih İsa’nın adına senden dileriz. Âmin.

Öğle

KISA OKUMA Yeremya 32,40

Onlarla kalıcı bir antlaşma yapacağım: Onlara iyilik etmekten vazgeçmeyecek, benden hiç ayrılmasınlar diye yüreklerine Tanrı korkusu salacağım.

¥ Tanrı benim şanıım ve kurtuluşumdur.

¶ O’nda sığınak bulurum.

DUA

Ey Kutsal Baba, hasat ve bağbozumu senindir Sen düşünür ve adil olanı verirsin. Bugünün sorumluluğunu taşımak için ve hiç bir şeyin biz senin sevginden ayırmaması için bize yardım et. Bunu Rab’bimiz Mesih İsa’nın adına senden dileriz. Âmin.

Öğleden Sonra

KISA OKUMA Hezekiel 34,31

“Benim koyunlarım, otlağımın koyunları siz insanlarsınız. Ben sizin Tanrınız’ım.” Böyle diyor Egemen Rab.

✠ Rab benim çobanımdır, eksikim yok.
✠ Taze ve yeşil otlaklarda dinlendirir beni.

DUA

Ey Rab, havarilerin tapınağa çıktığı bu saatte bizleri sana tapınmaya çağırdın. Sana İsa'nın adı ile duamuzu sunuyoruz. O'nun kurtarıcılığı, adını çağıran herkesin üzerine gelsin. Âmin.

Gündüz Övgüsü Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.

Akşam Övgü Duaları

✠ Ey Tanrım gel beni kurtarmaya;
✠ Ey Rabbim yardımına koş.
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

İLAHİ

Her şeye kadir Tanrı,
evrenin ahenginde
şiddetli dalgalara
sen koydun sınırları.
Susayan topraklara
ve kurak karalara
serinleten suları
cömertçe veren sensin.
Mesih'ten hep fişkırان
hayat veren pınarla
ruhun kuraklığını
Ey ulu Peder sula.
Oğlun Mesih İsa'yla,
Kutsal Ruh'la birlikte
ebediyen hükmeden
Ey Peder bizi dinle. Âmin.

Mezmun 45 Kralın düğünü

Gece yarısı bir ses yankılandı: 'İşte güvey geliyor, onu karşılamaya çıkın! (Mt. 25, 6)

I (2-10)

Yüreğimden güzel sözler taşıyor, †
Kral için söylüyorum şiirlerimi, *
Dilim usta bir yazarın kalemi gibi olsun.

Sen insanların en güzelisin, †
Lütuf saçılmış dudaklarına. *
Çünkü Tanrı seni sonsuza dek kutsamış.

Ey yiğit savaşçı, kuşan kılıcını beline, *
Görkemine, yüceliğine bürün.

At sırtında görkeminle, zaferle ilerle, †
Gerçek ve adalet uğruna *
Sağ elin korkunç işler gösterebilir.

Okların sivridir, †
Kral düşmanlarının yüreğine saplanır, *
Halklar ayaklarının altına serilir.

Ey Tanrı, tahtın sonsuzluklar boyunca kalıcıdır, *
Krallığının esasını adalet esasındır.
Doğruluğu sever, *
kötülükten nefret edersin.

Bunun için Tanrı, senin Tanrın, †
Seni sevinç yağıyla *
Arkadaşlarından daha çok meshetti.

Giysilerinin tümü mür, *
öd, tarçın kokuyor;
Fildişi saraylardan gelen *
çalıcı sesleri seni eğlendiriyor!

Kral kızları senin saygın kadınların arasında, †
Kraliçe Ofir altınları içinde *
senin sağında duruyor.

1. Nak. Sen insanların en güzelisin, lütuf saçılmış dudaklarına.

2. Nak. İşte, güvey geliyor; onu karşılamaya çıkalım.

II 11-18 Kraliçe ve Güvey

Kutsal kent... güveyi için hazırlanmış süslü bir gelin gibiydi. (Va. 21, 2)

Dinle, ey kral kızı, bak, kulak ver, *
Halkını, baba evini unut.
Kral senin güzelliğine vuruldu, *
Efendin olduğu için önünde eğil.

Sur halkı armağan getirecek, *
Halkın zenginleri lütfunu kazanmak isteyecek.

Kral kızını odasında ışıltı ışıltı parıldıyor, *
Giysisi altınla dokunmuş.

İşlemeli giysiler içinde kralın önüne çıkarılacak, *
Arkadaşları, ona eşlik eden kızlar sana getirilecek.
Sevinç ve coşkuyla götürülecek, *
Kralın sarayına girecekler.

Atalarının yerini oğulların alacak, *
Onları önder yapacaksın bütün ülkeye.
Adını kuşaklar boyunca yaşatacağım, *
Böylece halklar sonsuza dek övecek seni.

2. Nak. İşte, güvey geliyor; onu karşılamaya çıkalım.

3. Nak. Peder'in planı gerçekleşiyor: Yerdeki, gökteki herşeyi Mesih'te birleştirmek.

EZGİ Efeslilere 1, 3-10 Kurtarıcı Tanrı

Bizi Mesih'te her ruhsal kutsamayla *
göksel yerlerde kutsamış olan,
Rab'bimiz İsa Mesih'in Babası *
Tanrı'ya övgüler olsun.

O kendi önünde sevgide *
kutsal ve kusursuz olmamız için
dünyanın kuruluşundan önce *
bizi Mesih'te seçti.

Kendi isteği ve iyi amacı uyarınca *
İsa Mesih aracılığıyla
kendisine oğullar olalım diye *
bizi önceden belirledi.

Öyle ki, sevgili Oğlu'nda *
bize bağışladığı yüce lütfü övülsün.

Tam bir bilgelik ve anlayışla †
üzerimize yağdırdığı *
lütfunun zenginliği sayesinde

Mesih'in kanı aracılığıyla †
Mesih'te kurtuluşa, *

suçlarımızın bağışlanmasına kavuştuk.

Tanrı sır olan isteğini, †
Mesih'te edindiği iyi amaç uyarınca *
bize açıkladı.

Zaman dolunca *
gerçekleştireceği bu tasarıya göre,
yerdeki ve gökteki her şeyi *
Mesih'te birleştirecek.

3. Nak. Peder'in planı gerçekleşiyor: Yerdeki, gökteki herşeyi Mesih'te birleştirmek.

KISA OKUMA

1.Selanikliler 2,13

Tanrı'ya sürekli şükretmemiz için bir neden daha var: Tanrı sözünü bizden duyup kabul ettiğiniz zaman bunu insan sözü olarak değil, gerçekte olduğu gibi, Tanrı sözü olarak benimsediniz. Siz imanlılarda etkin olan da bu sözdür.

KARŞILIKLI HAMDETME

¥ Sana yükseliyor * ey Rab duam.

Sana yükseliyor * ey Rab duam.

¶ Senin gözünde hoş kokulu buhur gibi olsun, * ey Rab duam.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Sana yükseliyor * ey Rab duam.

Magnifikat

Canım Rab'bi yüceltir.

MAGNIFICAT Luka 1,46-55

Canım Rab'bi yüceltir.

Ruhum Tanrı'da sevinir.

Canım Rab'bi yüceltir; *

Ruhum, Kurtarıcım Tanrı sayesinde sevinçle coşar.

Çünkü O, sıradan biri olan kuluyla ilgilendi. *

İşte, bundan böyle bütün kuşaklar beni mutlu sayacak.

Çünkü Güçlü Olan, benim için büyük işler yaptı. *

O'nun adı kutsaldır.

Kuşaktan kuşağa*

kendisinden korkanlara merhamet eder.

Bileğiyle büyük işler yaptı; †
Gururluları yüreklerindeki kuruntularla *
darmadağın etti.

Hükümdarları tahtlarından indirdi, *
Sıradan insanları yükseltti.

Aç olanları iyiliklerle doyurdu, *
Zenginleri ise elleri boş çevirdi.

Atalarımıza söz verdiği gibi, *
İbrahim'e ve onun soyuna sonsuza dek

Merhamet etmeyi unutmayarak *
Kulu İsrail'in yardımına yetişti.

✠ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
✠ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, Âmin

Magnifikat

Canım Rab'bi yüceltir.

YAKARMALAR

Kilisesi'ni seven ve besleyen Rab'bimiz İsa'ya şükredelim ve imanla ona yalvaralım. Ey Rab, halkının dualarına cevap ver.

Rab Mesih İsa, bütün insanları kurtar

- böylece onlara gerçeğin bilgisi gelsin.

Papa'mız (...)’ı ve episkoposumuz (...)’ı koru:

- gücünle ve merhametinle onlara yardım et.

Dürüstlük içinde çalışanları hatırla,

- onların esenlik içinde güvenli bir hayat yaşamalarını sağla.

Ey Rab, yoksulun yanında ol,

- zorluklarda onlara yardım et.

Ölmüş olan episkopos, rahip ve diyakonları senin önüne getiriyoruz:

- Göksel Krallığında daima seni yüceltsinler.

Göklerdeki Pederimiz.

DUA

Her Şeye Gücü Yeten Peder, gün boyunca bizi güçlendirdin. Bu akşam, sayısız lütufların için sana sunduğumuz şükran dualarını kabul et. Bunu Rab'bimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

Akşam Övgüsü Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.