

OLAĞAN DEVRE XIII. ÇARŞAMBA

TANRI'YI ÖVMEYE DAVET

Nak. Gelin Rab'be tapıalım, odur bizi yaratan
Davet Mezmuru: Mezmur 95 veya Mezmur 100, s.

Mezmur 95 Tanrı'yı övmeye davet

"Gün bugündür" denildikçe birbirinizi her gün yüreklendirin. (Eb. 3, 13)

Gelin, Rab'be sevinçle haykıralım; *
Bizi kurtaran kayaya sevinç çığlıkları atalım,
Şükranla huzuruna çıkalım, *
O'na sevinç ilahileri yükseltelim!

Çünkü Rab ulu Tanrı'dır, *
Bütün ilahların üstünde ulu kraldır.
Yerin derinlikleri O'nun elindedir. *
Dağların dorukları da O'nun.

Deniz O'nundur, çünkü O yarattı, *
Karaya da O'nun elleri biçim verdi.
Gelin tapıalım, eğilelim. *
Bizi yaratan Rab'bin önünde diz çökelim.

Çünkü O Tanrımız'dır, †
Bizse O'nun otlağının halkı, *
Elinin altındaki koyunlarız.
Bugün sesini duyarsanız, *
Meriva'da, o gün çölde,
Massa'da olduğu gibi, *
Yürekerinizi nasırlaştırmayın.

Yaptıklarımı görmelerine karşın, *
Atalarınız orada beni sınavı denediler.
Kırk yıl o kuşaktan hep öğrendim, *
"Yüreği kötü yola sapan bir halktır" dedim,

"Yollarımı bilmiyorlar." †
Bu yüzden öfkeyle ant içtim: *
"Huzur diyarıma asla girmeyecekler!"

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
-Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin.

Okumalar Övgü Duaları

✠ Ey Tanrım gel beni kurtarmaya;
✠ Ey Rabbim yardımına koş.
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Tanrı'yı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

İLAHİ

Ebedi hikmet, İsa,
kalbinin sevgisini
hep tatmamızı sağla.
Bilge öğütücü sen,
yüce adını öven
halkının rehberi ol.
Kötü saldırmalardan
bizi kurtaran kaya,
güç, umudumuz sensin.
Hep izzet ve kiralık,(kutsallık)
şan, şeref olsun sana,
çağlardan çağlara dek. Âmin.

1. Nak. Ya Rab, seni seviyorum; gücüm sensin! †

MEZMUR 18, 2-30 (17) Kurtuluş ve zafer için şükran

Göksel güçler sarsılacak. O zaman İnsanoğlu'nun bulut içinde büyük güç ve görkemle geldiğini görecekler. Bu olaylar gerçekleşmeye başlayınca doğrulun ve başlarınızı kaldırın. Çünkü kurtuluşunuz yakın demektir (Lk. 21, 26)

I (2-7)

Seni seviyorum, gücüm sensin, ya Rab! *
Rab benim kayam, sığınağım, kurtarıcımdır,
Tanrım, kayam, sığınacak yerimdir, *
Kalkanım, güçlü kurtarıcım, korunağımdır!

Övgüye değer Rab'be seslenir, *
Kurtulurum düşmanlarımdan.
Ölüm iplerine dolanmıştım, *
Yıkım selleri basmıştı beni,

Ölümler diyarının bağları sarmıştı, *
Ölüm tuzakları çıkmıştı karşıma.

Sıkıntı içinde Rab'be yakardım, *
Yardıma çağırdım Tanrım'ı.

Tapınağından sesimi duydu, *
Haykırışım kulaklarına ulaştı.

1. Nak. Ya Rab, seni seviyorum; gücüm sensin! †

2. Nak. Rab beni kurtardı, çünkü beni seviyor.
II (8-20)

O zaman yeryüzü sarsılıp sallandı, *
Titreyip sarsıldı dağların temelleri,
Çünkü Rab öfkelenmişti. *
Burnundan duman yükseldi,
Ağzından kavurucu ateş *
Ve korlar fişkirdi.
Kara buluta basarak *
Gökleri yarıp indi.

Bir Keruv'a binip uçtu, *
Rüzgar kanatlar takarak hızla geldi.-
Karanlığı örtündü, *
Kara bulutları kendine çardak yaptı.

Varlığının parıltısından, *
Bulutlardan dolu ve korlar savruluyordu.
Rab göklerden gürledi, *
Duyurdu sesini Yüceler Yücesi,

Dolu ve aevli korlarla. *
Savurup oklarını düşmanlarını dağıttı,
Şimşek çaktıracak onları şaşkına çevirdi. *
Denizin dibi göründü,

Yeryüzünün temelleri açığa çıktı, ya Rab, †
Senin azarlamandan, *
Burnundan çıkan güçlü soluktan.

Rab yukarıdan elini uzatıp tuttu, *
Çıkardı beni derin sulardan.

Beni zorlu düşmanımdan, †
Benden nefret edenlerden kurtardı, *
Çünkü onlar benden güçlüydü.
Felaket günümde karşıma dikildiler, *
Ama Rab bana destek oldu.

Beni huzura kavuşturdu, *
Kurtardı, çünkü benden hoşnut kaldı.

2. Nak. Rab beni kurtardı, çünkü beni seviyor.

3. Nak. Ey Rab, sen adımlarıma ışıksın ve karanlıklarımı aydınlatırsın.

III (21-30)

Rab doğruluğumun karşılığını verdi, *
Beni temiz ellerime göre ödüllendirdi.-
Çünkü Rab'bin yolunda yürüdüm, *
Tanrım'dan uzaklaşarak kötülük yapmadım.

Onun bütün ilkelerini göz önünde tuttum, *
Kurallarından ayrılmadım.
Onun gözünde kusursuzdum, *
Suç işlemekten sakındım.

Bu yüzden Rab beni doğruluğuma *
Ve gözünde pak olan ellerime göre ödüllendirdi.
Sadık kuluna sadakat gösterir, *
Kusursuz olana kusursuz davranırsın.

Pak olanla pak olur, *
Eğriye eğri davranırsın.
Alçakgönüllüleri kurtarır, *
Gururluların başını eğersin.

Işığımın kaynağı sensin, ya Rab, Tanrım! *
Karanlığımı aydınlatırsın.
Desteğinle akıncılara saldırır, *
Seninle surları aşarım, Tanrım.

Tanrı'nın yolu kusursuzdur, †
Rab'bin sözü arıdır. *
O kendisine sığınan herkesin kalkanıdır.

3. Nak. Ey Rab, sen adımlarıma ışıksın ve karanlıklarımı aydınlatırsın.

✠ Mesih'in ağzından çıkan bu lütuf sözlerine
¶ Herkes hayran kaldı.

BİRİNCİ OKUMA

2. Samuel Kitabı'ndan

4,2-5,7

İsrail Kralı olan Davud Siyon Kalesi'ni eline geçiriyor.

Saul oğlu İş-Boşet'in iki akıncı önderi vardı; bunlar Benyamin oymağından Beerotlu Rimmon'un oğullarıydı. Birinin adı Baana, öbürününki Rekav'dı. -Beerot Benyamin oymağından sayılırdı. Beerotlular Gittayim'e kaçmışlardı. Yabancı olan bu halk bugün de orada gurbette yaşıyor.- Saul oğlu Yonatan'ın Mefiboşet adında bir oğlu vardı; iki ayağı da topaldı. Saul'la Yonatan'ın ölüm haberi Yizreel'den ulaştığında, Mefiboşet beş yaşındaydı. Dadısı onu alıp kaçmıştı. Ne var ki, aceleyle kaçmaya çalışırken çocuk düşüp sakatlanmıştı.

Beerotlu Rimmon'un oğulları Rekav'la Baana yola koyuldular. Öğle sıcağında İş-Boşet'in evine vardıklarında İş-Boşet uzanmış dinlen-mekteydi. Buğday alacakmış gibi yaparak eve girdiler. O sırada İş-Boşet yatak odasında yatağında uzanıyordu. Adamlar İş-Boşet'in Karnını deşip öldürdüler. Başını gövdesinden ayırıp yanlarına aldılar. Rekav'la kardeşi Baana kaçıp bütün gece Arava yolundan ilerlediler.

İş-Boşet'in başını Hevron'da Kral Davut'a getirip, "İşte seni öldürmek isteyen düşmanın Saul'un oğlu İş-Boşet'in başı!" dediler, "Rab bugün Saul'dan ve onun soyundan efendimiz kralın öcünü aldı." Ama Davut Beerotlu Rimmon'un oğulları Rekav'la kardeşi Baana'ya şöyle karşılık verdi: "Beni her türlü sıkıntıdan kurtaran yaşayan Rab adıyla derim ki, iyi haber getirdiğini sanarak bana Saul'un öldüğünü bildiren adamı yakalayıp Ziklak'ta yaşamına son verdim. Getirdiği iyi haber için verdiğim ödül buydu! Doğru birini evinde, yatağında öldüren kötü kişilerin ölümü

çok daha kesindir! Şimdi sizi yeryüzünden yok ederek onun öcünü sizden almayacak mıyım?" Sonra adamlarına buyruk verdi. İki kardeşi öldürüp ellerini, ayaklarını kestiler ve Hevron'daki havuzun yanına astılar. İş-Boşet'in başını ise götürüp Hevron'da Avner'in mezarına gömdüler.

İsrail'in bütün oymakları Hevron'da bulunan Davut'a gelip şöyle dediler: "Biz senin etin, kemiğiniz. Geçmişte Saul kralımızken, savaşta İsrail'e komuta eden sendin. Rab sana, 'Halkım İsrail'i sen güdecek, onlara sen önder olacaksın diye söz verdi.'" İsrail'in bütün ileri gelenleri Hevron'a, Kral Davut'un yanına gelince, kral Rab'bin önünde orada onlarla bir antlaşma yaptı. Onlar da Davut'u İsrail Kralı olarak meshettiler.

Davut otuz yaşında kral oldu ve kırk yıl krallık yaptı. Hevron'da yedi yıl altı ay Yahuda'ya, Yeruşalim'de otuz üç yıl bütün İsrail'e ve Yahuda'ya krallık yaptı.

Kral Davut'la adamları Yeruşalim'de yaşayan Yevuslular'a saldırmak için yola çıktılar. Yevus-lular Davut'a, "Sen buraya giremezsin, körlerle topallar bile seni geri püskürtebilir" dediler. "Davut buraya giremez" diye düşünüyorlardı.

Ne var ki, Davut Siyon Kalesi'ni ele geçirdi. Daha sonra bu kaleye "Davut Kenti" adı verildi.

RESPONSORIUM

Mez. 2, 2.6.1

¥ Dünyanın kralları saf bağlıyor, Hükümdarlar birleşiyor Rab'be ve meshettiği krala karşı * Ben kralımı Kutsal dağım Siyon'a oturttum

¶ Nedir uluslar arasındaki bu kargaşa, Neden boş düzenler kurar bu halklar?* Ben kralımı Kutsal dağım Siyon'a oturttum

İKİNCİ OKUMA

Avilalı Tereza [Bakire], Mükemmellik Yolu'ndan,

(Cap. 30, 1-5; OEuvres completes, Descleé De Brouwer, Paris, 1964, 467 – 468)

Krallığın gelsin.

Ruh gökyüzünde artık dünyasal değerlere hiç önem vermeyecektir, değişmeyen şan ve barışın içinde kalacaktır.

Önemli bir kişiye ricada bulunmak isteyen ve ne denli akılsız olsa bile, bu kişiyi rahatsız etmemek, huzurunu kaçırmamak için ilkin bunu nasıl isteyeceğini düşünmeyen olur mu? Özellikle önemli bir şey istiyorsa, tıpkı iyi İsa'mızın kendisinden istemeği bize öğrettiği şeyler gibi, ne istediğini bilmek ve bunu gereksinmediğini kavranmak zorunda değil midir yoksa? Kanımca üzerinde durmam gereken bir şeydir bu. Rabbim, her şeyi bir sözde özetleyip: "Ey Peder, bize gerekli olan her şeyi ver" diyemez miydin? Her şeyi bu kadar iyi bilene, ihtimal, başka şey gerekmiyor.

Ey sonsuz Bilgelik! Senin ve Peder'in için bu yeterli olurdu. Çünkü gerçekten Getsemani bahçesinde öyle dua ettin: iradeni ve korkunu gösterdin, sonra ise kendini onun isteğine teslim ettin. Oysa Rab-bim, Peder'in isteğine senin gibi boyun eğmediğimizi bildiğinden soruları iyice tanımlaman gerekiyordu. Öyle ki istediğimizin bize uyup uymadığını görebilelim ve bizce uygun olmayan bir şeyi istemekten vazgeçelim. Çünkü biz öyleyiz, arzu ettiğimiz şeyi özgür seçimimizle elde etmezsek, Rabbin bize verdiklerini kabul etmeyiz, en iyi şeyler olsa bile. Gerçekten biz, salt parayı elimizde tut-tuğumuzda zengin olduğumuzu anlarız.

O halde iyi İsa, hükümdarlığının bize gelmesini istediğimiz bu sözleri söylemeyi bize öğretiyor: "Adın yüceltilsin, hükümdarlığın bize gelsin." Şimdi yüce Öğretmenimizin büyük bilgeliğini takdir edin. Bu hükümdarlıkta neler istediğimizi iyi düşünün. Bunu anlamamız iyi olur. İyi İsa bu soruları ardı ardına sordu. Çünkü görmüştü ki, hükümdarlığını bize kadar uzatmış olmasaydı, sefaletimiz yüzünden ebedi Peder'in aziz adını kutsamayacak, övmeyecek, yüceltmeyecektik. Bunun için, istediğinizi anlayabilmeniz, is-temekte ısrarlı olabilmeniz ve olasılık dâhilinde dilediğinizi yerine getirebileni tatmin edebilmeniz için, size söyleyeceklerime dikkat edin.

Hiç kuşkusuz göklerde yaşanan değerler arasında en büyüklerden biri ruhun dünyasal değerlere önem vermeyişi, huzur ve şan içinde olacağı, herkesin mutluluğu yüzünden sevinç duyacağıdır. Herkesin Rabbi kutsayıp övdüğünü, adını yücelttiğini ve onu kırmadıklarını görünce, bozulmayan bir barış ve hudutsuz bir tatmin duyacaktır. Herkes O'nu seviyor ve ruhun kendisi de sadece O'nu sevmeyi düşünecek ve sevmekten vazgeçemeyecek, çünkü O'nu tanıyacaktır. O'nu şimdiden tanıyabilseydik, şimdiden severdik, gökteki kusursuzluk ve süreklilikle değilse bile, hiç kuşkusuz, şimdi sevdiğimizden daha değişik şekilde seveceğiz.

RESPONSORIUM

✠ Çocuğu için hangi iyi şeylerin gerekli olduğunu öğrenmek isteyen kişi, sormak, aramak ve kapıyı çalmak için bize gelsin, * İnandığımız en gerçek şey, en büyük ümidimiz olan, en derin şekilde arzuladığımız şey, cömertlikle bize verilecek.

¶ Zayıflığımızda, iniltilerimizle, sözlerden fazlasını, gözyaşlarımızla kelimelerden fazlasını alacağız.

* İnandığımız en gerçek şey, en büyük ümidimiz olan, en derin şekilde arzuladığımız şey, cömertlikle bize verilecek.

İncil: Matta 8, 28-34

İsa gölün karşı yakasında Gadaralılar'ın memleketine vardı. Orada O'nu mezarlık mağaralardan çıkan iki cinli karşıladı. Bunlar öyle tehlikeliydi ki, kimse o yoldan geçemiyordu. İsa'ya, "Ey Tanrı'nın Oğlu, bizden ne istiyorsun?" diye bağırdılar.

"Buraya, vaktinden önce bize işkence etmek için mi geldin?" Onlardan uzakta otlayan büyük bir domuz sürüsü vardı. Cinler İsa'ya, "Bizi kovacaksan, şu domuz sürüsüne gönder" diye yalvardılar. İsa onlara, "Gidin!" dedi. Cinler de adamlardan çıkıp domuzların içine girdiler. O anda bütün sürü dik yamaçtan aşağı koşuşarak göle atlayıp boğuldu. Domuzları güdenler kaçıp kente gittiler. Cinli adamlarla ilgili haberler dahil, olup bitenlerin hepsini anlattılar. Bunun üzerine bütün kent halkı İsa'yı karşılamaya çıktı. O'nu görünce bölgelerinden ayrılması için yalvardılar.

DUA

Yüce Tanrı, Kutsal Ruh'un aracılığıyla bizi ışığın evlatları kıldın; günahın karanlığına asla düşmememizi, daima gerçeğin aydınlığında kalmamızı sağla. Bunu seninle ve Kutsal Ruh'la birlikte şimdi ve ebediyen hükmeden Oğlun Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz.

Sabah Övgü Duaları

✠ Ey Tanrım gel beni kurtarmaya;
✠ Ey Rabbim yardımına koş.
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Tanrı'yı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

İLAHİ

Gece, karanlık ve sis,
dağılsın, ışık gelsin;
işte Mesih geliyor.
Peder'den doğan güneş
evreni aydınlatsın
halini yücelterek.
Ezgiler söyleyerek,
temiz, uysal sevinçle
Rab'bi karşılayalım.
Fakirlerine bakan
yüzünün yüceliği
dünyayı aydınlatsın.
Sana ey Mesih İsa,
Peder'e, Kutsal Ruh'a
ebedi övgü olsun. Âmin.

1. Nak. Ey Rab, ışığı, senin ışığında görürüz.

MEZMUR 36 (35) Günahkarın kötülüğü ve Tanrı'nın iyiliği

Benim ardımdan gelen, asla karanlıkta yürümez, yaşam ışığına sahip olur. (Yu. 8, 12)

Günah fısıldar kötü insana, †
Yüreğinin dibinden: *

Tanrı korkusu yoktur onda.

Kendini öyle beğenmiş ki, *
Suçunu görmez, ondan tiksizmez.
Ağızından kötülük ve yalan akar, *
Akıllanmaktan, iyilik yapmaktan vazgeçmiş.

Yatağında bile fesat düşünür, *
Olumsuz yolda direnir, reddetmez kötülüğü.
Ya Rab, sevgin göklere, *
Sadakatin gökyüzüne erişir.

Doğruluğun ulu dağlara benzer, *
Adaletin uçsuz bucaksız enginlere.
İnsanı da, hayvanı da koruyan sensin, ya Rab. *
Sevgin ne değerli, ey Tanrı!

Kanatlarının gölgesine sığınır insanoğlu. *
Evindeki bolluğa doyarlar,

Zevklerinin ırmağından içirirsin onlara. †
Çünkü yaşam kaynağı sensin, *
Senin ışığınla aydınlanırsın.

Sürekli göster seni tanıyanlara sevgini, *
Yüreği temiz olanlara doğruluğunu.
Gururlunun ayağı bana varmasın, *
Kötülerin eli beni kovmasın.

Kötülük yapanlar oracıkta düştüler, *
Yıkıldılar, kalkamazlar artık.

1. Nak. Ey Rab, ışığı, senin ışığında görürüz.

2. Nak. Rabbim, sen yücesin, olağanüstü gücün var, seni yenmek olanaksız.

EZGİ Yudit 16,2-3a,13-15 Dünyanın yaratıcısı Rab, halkını korur.

Yeni bir ilahi söylüyorlardı. (Va. 5, 9)

Tefle Rab'bime hamd et, *
zille Tanrı'ya ilahi oku,

mezmur ve ilahi ona sena ederken †
birbirine karışsın; *
Onun adını yücelt ve onu çağır.

Çünkü Rab, savaşları †
darmadağın eden Tanrı'dır. *
Tanrım'a yeni bir ilahi okuyacağım.

Rabbim, sen yücesin, sen görkemlisin, †
olağanüstü gücün var, *
seni ele geçirmek olanaksız.

Yarattığın tüm evren senin için çalışsın! *
Çünkü sen konuştun ve her şey yaratıldı,
senin nefesinle herşey biraraya geldi *
ve hiç kimse senin sesine dayanamaz.

Dağlar devrilip dalgalara kavuşsa bile, *
kayalar senin katında balmumu gibi erise bile,
öyle olmasına karşın, *
senden korkanlara merhamet edersin.

2. Nak. Rabbim, sen yücesin, sen görkemlisin, olağanüstü gücün var.

3. Nak. Sevinç ilahileriyle Rabbi alkışlayın.

MEZMUR 47 (46) Rab evrenin kralıdır.

Peder'in sağında oturuyor ve onun krallığı asla son bulmayacak.

Ey bütün uluslar, el çırpın! *
Sevinç çığlıkları atın Tanrı'nın onuruna!
Ne müthüştür yüce Rab, *
Bütün dünyanın ulu Kralı.

Halkları altımıza, *
Ulusları ayaklarımızın dibine serer.
Sevdiği Yakup'un gururu olan mirasımızı *
O seçti bizim için.

Rab Tanrı sevinç çığlıkları, *
Boru sesleri arasında yükseldi.
Ezgiler sunun Tanrı'ya, ezgiler; *
Ezgiler sunun Kralımız'a, ezgiler!

Çünkü Tanrı bütün dünyanın kralıdır, *
Maskil sunun!
Tanrı kutsal tahtına oturmuş, *
Krallık eder uluslara.

Ulusların önderleri *
İbrahim'in Tanrısı'nın halkıyla bir araya gelmiş;

Çünkü Tanrı'ya aittir yeryüzü kralları. *
O çok yücedir.

3. Nak. Sevinç ilahileriyle Rabbi alkışlayın.

KISA OKUMA

Tobit 4,16-17;19-20

Aç olanlara ekmeğini ve çıplak olanlara giysilerini ver. Varlıklıyken elinde bulunanların bir bölümünü sadakaya ayır; sadaka verdiğin zaman isteksiz olma. Bir işe girişirken Tanrı'ya yalvar; sana yol göstermesi ve amacına ulaşabilmek için ona yakar. Çünkü bilgelik tüm uluslara verilmemiştir; tüm iyilikleri veren Tanrı'dır.

KARŞILIKLI HAMDETME

✠ Sözüne doğru, * kalbimi yönelt.

Sözüne doğru, * kalbimi yönelt.

✠ Adımlarımı senin yolunda hızlandır, * kalbimi yönelt.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Sözüne doğru, * kalbimi yönelt.

Benediktus

Ya Rab merhametini bize göster ve kutsal anlaşmanı anımsa.

BENEDICTUS Luka 1,68-79

Mesih Ve O'nun Habercisi

İsrail'in Tanrısı Rab'be övgüler olsun! †

Çünkü halkının yardımına gelip *

onları fidyeyle kurtardı.

Eski çağlardan beri *

Kutsal peygamberlerinin ağzından bildirdiği gibi,

Kulu Davut'un soyundan *

Bizim için güçlü bir kurtarıcı çıkardı;

Düşmanlarımızdan, †

Bizden nefret edenlerin hepsinin elinden *

Kurtuluşumuzu sağladı.

Böylece atalarımıza merhamet ederek *

Kutsal antlaşmasını anmış oldu.

Nitekim bizi düşmanlarımızın elinden kurtaracağına †

Ve ömrümüz boyunca *

Kendi önünde kutsallık ve doğruluk içinde,

Korkusuzca kendisine tapınmamızı sağlayacağına dair *

Atamız İbrahim'e ant içerek söz vermişti.

Sen de, ey çocuk, *

Yüceler Yücesi'nin peygamberi diye anılacaksın.

Rab'bin yollarını hazırlamak üzere *
önünden gidecek .
Ve O'nun halkına, günahlarının bağışlanmasıyla*
kurtulacaklarını bildireceksin.

Çünkü Tanrımız'ın yüreği *
merhamet doludur.
O'nun merhameti sayesinde, *
Yücelerden doğan Güneş,

Karanlıkta ve ölümün gölgesinde *
yaşayanlara ışık saçmak
Ve ayaklarımızı esenlik yoluna yöneltmek üzere *
Yardımaımıza gelecektir.

✠ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
✠ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, âmin.

Benediktus

Ya Rab merhametini bize göster ve kutsal anlaşmanı anımsa.

YAKARMALAR

Kutsal Ruhu ile kutsal kıldığı kişileri kardeşi olarak çağırmayı isteyen Kurtarıcımız Mesih İsa'ya şükrederek dua edelim:

Ya Rab, kardeşlerini imanlarında güçlendir.

Dirilişini anarak başladığımız bu günü takdis et,

- ve bu günü sevginin hizmetinde kutsal işlerle geçirmemizi sağla.

Günlerimizi sevinç ve kurtuluş ile tamamlamamızı isteyen sen,

- her günde şanınin övgüsüyle varlığımızı ve işlerimizi yenile.

Bize, her insanda senin varlığını görmeyi öğret;

- özellikle acı çekenlerde ve yoksullarda seni bulmamıza yardım et.

Herkesle barış içinde yaşamayı

- ve kötülüğe kötülükle karşılık vermemeyi bize öğret.

Göklerdeki Pederimiz,

adın yüceltilsin,

hükümdarlığın gelsin,

göklerde olduğu gibi

yeryüzünde de senin isteğın olsun.

Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,

bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,

sen de bağışla suçlarımızı,

bizi günah işlemekten kuru

ve kötülükten kurtar.

DUA

Kurtuluşumuzun Tanrısı, bizleri ışığın çocukları yapan sen, gerçeğin işlerini yapmamız ve İncil'in tanıkları olabilmemiz için yollarımızda bize rehber ol. Bunu Seninle ve Kutsal Ruh'la birlikte şimdi ve ebediyen hükmeden Oğlun Rab'bimiz Mesih İsa'nın adına Senden dileriz.

Sabah Övgüsü Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.

Gündüz Övgü Duaları

✠ Ey Tanrım gel beni kurtarmaya;
✠ Ey Rabbim yardımına koş.
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Öğleden Önce (Hora Tertia)

İLÂHÎ

İşte, yüce Kutsal Ruh,
Peder ve Oğul ile
Kalplere ışığını
Saçmaya geldiğin an.

Dilimiz ve kalbimiz,
Gücümüz, hayatımız
Her zaman ve her yerde
Sevgin ile tutuşsun.

Her zaman yaşayan sen,
Ey yüce, Kutsal Peder,
Oğlunla, Kutsal Ruh'la
Dualarımı dinle. Âmin.

Öğlen (Hora Sesta)

İLÂHÎ

Gün ışıkla doludur
Ve dünya görkeminde;
Işığın Yaradanı,
Taparız sana, Tanrı!

Günah'ın ve öfkenin
Alevlerini söndür;
Kalpleri aşkla doldur,
Barıştır bizi sana.

Her şeye kadir Peder,
Kabul et duamızı;

Kutsal Ruh'la Oğlun'da
Şükürler olsun sana. Âmin.

Öğleden Sonra (Hora Nona)

İlahi
Kudretli, yüce çoban,
Bize yolunu göster;
Bu kısa günden sonra
Görkeme bizi götür.

Ellerin eserinden
Kalbimiz seni tanır
Ve sevginin özlemi
Gittikçe bizde artar.

Yüzünün aydınlığı
Yüzümüze parlansın;
Ebedi ışığına
Hazırla ruhumuzu. Âmin.

1. Nak. Ey Rab, sen kutsalsın. Bana isteğini göster.

MEZMUR 119, 9-16 (118)

II (Beyt)

Genç insan yolunu nasıl temiz tutar? *
Senin sözünü tutmakla.-
Bütün yüreğimle sana yöneliyorum, *
İzin verme buyruklarından sapmama!

Aklımdan çıkarmam sözünü, *
Sana karşı günah işlemek için.
Övgüler olsun sana, ya Rab, *
Bana kurallarını öğret.

Ağzından çıkan bütün hükümleri *
Dudaklarımla yineliyorum.
Sevinç duyuyorum öğütlerini izlerken, *
Sanki benim oluyor bütün hazineler.

Koşullarını derin derin düşünüyorum, *
Yollarımı izlerken.

Zevk alıyorum kurallarından, *
Sözünü unutmayacağım.

1. Nak. Ey Rab, sen kutsalsın. Bana isteğini göster.

2. Nak. Ey Rab, adımlarımı yoluna yönelt.

MEZMUR 17 (16)

Mesih, yeryüzünde olduğu günlerde kendisini ölümden kurtaracak güçte olan Tanrı'ya büyük feryat ve gözyaşlarıyla dua etti, yakardı ve Tanrı korkusu nedeniyle işitildi. (İbr. 5, 7)

I (1-9)

Haklı davamı dinle, ya Rab, †
Feryadımı işit! *
Hilesiz dudaklardan çıkan duama kulak ver!

Haklı çıkar beni, *
Çünkü sen gerçeği görürsün.

Yüreğimi yokladın, †
Gece denedin, *
Sınadın beni,

Kötü bir şey bulmadın; *
Kararlıyım, ağızımdan kötü söz çıkmaz,

Başkalarının yaptıklarına gelince, †
Ben senin sözlerine uyarak *
Şiddet yollarından kaçındım.

Sıkı adımlarla senin yollarını tuttum, *
Kaymadı ayaklarım.
Sana yakarıyorum, ey Tanrı, *
Çünkü beni yanıtlarsın;

Kulak ver bana, dinle söylediklerimi! *
Göster harika sevgini,

Ey sana sığınanları saldırganlardan †
sağ eliyle kurtaran! *
Koru beni gözbebeği gibi;

Kanatlarının gölgesine gizle †
Kötülerin saldırısından, *
Çevremi saran ölümcül düşmanlarımdan.

2. Nak. Ey Rab, adımlarımı yoluna yönelt.

3. Nak. Kalk, ya Rab ve hayatımı kurtar.

II (10-15)

Yükleri yağ bağlamış, *
Ağızları büyük laflar ediyor.
İzimi buldular, üzerime geliyorlar, *
Yere vurmak için gözetliyorlar.

Tıpkı parçalamak için sabırsızlanan bir aslan, †
Pusuya yatan genç bir aslan gibi. *
Kalk, ya Rab kes önlerini, eğ başlarını!

Kılıcınla kurtar canımı kötülerden, †
Elinle bu insanlardan, ya Rab, *
Yaşam payı bu dünyada olan insanlardan.

Varsın karınları vereceğin cezalara doysun, †
Çocukları da yiyip doysun, *
Artanı torunlarına kalsın!

Ama ben doğruluk sayesinde †
yüzünü görecekim senin, *
Uyanınca suretini görmeye doycacağım.

3. Nak. Kalk, ya Rab ve hayatımı kurtar.

Diğer saatlerde kullanılacak olan alternatif mezmurlar için s.

Öğleden Önce

KISA OKUMA

1.Petrus 1,13-14

Bu nedenle zihinlerinizi eyleme hazırlayın, ayık olun. Umudunuzu tümüyle İsa Mesih'in görünmesiyle size sağlanacak olan lütfaya bağlayın. Söz dinleyen çocuklar olarak, bilgisiz olduğunuz geçmiş zamandaki tutkularınıza uymayın.

☩ Ey Rab, yollarımı bana göster.

☩ Ve senin adımlarında yürümeyi bana öğret.

DUA

Rab, Kutsal Peder, sadık Tanrı, Oğlun tarafından vaat edilen Kutsal Ruh'u günah yüzünden dağılmış olan insanlığa gönderen sen, dünyanın birlik ve barış içinde olmasını sağla. Bunu Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz.

Öğle

KISA OKUMA

1.Petrus 1:15-16

Sizi çağıran Tanrı kutsal olduğuna göre, siz de her davranışınızda kutsal olun. Nitekim şöyle yazılmıştır: “Kutsal olun, çünkü ben kutsalıyım.”

✠ Rahiplerin adaleti giyinsinler.

☩ ve Sana inananlar coşkuyla ilahi okusun.

Ey yüce ve merhametli Tanrı, gün ortasındaki yorgunlukta zayıflığımızı destek olan sen, başladığımız işleri sona erdirmemize yardım et. Bunu Rab’bimiz Mesih İsa’nın adına Senden dileriz. Âmin.

Öğleden Sonra

KISA OKUMA

Yakup 4,7-8a,10

Tanrı’ya bağımlı olun. İblis’e karşı direnin, sizden kaçacaktır. Tanrı’ya yaklaşın, o da size yaklaşacaktır. Rab’bin önünde kendinizi alçaltın, sizi yüceltecektir.

✠ Rab kendisine hürmet edenleri gözetir.

☩ O, lütfuna güvenenlere yardım eder.

DUA

Rab’bimiz Mesih İsa, insanların kurtuluşu için haça gerilen sen; yaşantımızın ve eylemlerimizin seni memnun etmesini ve senin kurtarıcı sevginin gücüne tanıklık etmesini sağla. Sen sonsuza dek yaşar ve hükmedersin.

Gündüz Övgüsü Ordinarium’da gösterildiği gibi bitirilir.

Akşam Övgü Duaları

✠ Ey Tanrım gel beni kurtarmaya;

☩ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder’e, Oğul’a ve Kutsal Ruh’a şan ve şeref olsun.

Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman

ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

İLAHİ

Göklerin ve yeryüzünün

şerefli efendisi,

batmayan güneş sensin

ve sonsuz aydınlıksın.

Yıpranmış uzuvlara

istirahat bağışla;

uykuyla ruhumuzun

yaralarını kapat.

İnsanların şehrine,

karanlıklar inse de

imanlının kalbinde
sevgi uyanık kalsın.

Sesimiz seni över,
kalbimiz seni sever,
ruhumuz sana tapar,
Üçlü olan tek Tanrı. Âmin.

1. Nak. Işığım ve kurtuluşum Rab'dir, kimden korkayım? †

MEZMUR 27 (26) Tehlike sırasında Tanrı'ya güven

İşte, Tanrı'nın konutu insanların arasındadır. (Va. 21, 3)

I (1-6)

Rab benim ışığım, kurtuluşumdur, *
Kimseden korkmam.
Rab yaşamımın kalesidir, *
Kimseden yılmam.

Hasımlarım, düşmanlarım olan kötüler, †
Beni yutmak için üzerime gelirken *
Tökezleyip düşerler.

Karşımda bir ordu konaklasa, *
Kılım kıpırdamaz,
Bana karşı savaş açılrsa, *
Yine güvenimi yitirmem.

Rab'den tek dileğim, tek isteğim şu: *
Rab'bin güzelliğini seyretmek,
Tapınağında ona hayran olmak için *
Ömrümün bütün günlerini onun evinde geçirmek.

Çünkü O kötü günde beni çardağında gizleyecek, †
Çadırının emin yerinde saklayacak, *
Yüksek bir kaya üzerine çıkaracak beni.

O zaman çevremi saran düşmanlarıma karşı *
Başım yukarı kalkacak,

Sevinçle haykırarak †
Kurbanlar sunacağım onun çadırında, *
Onu ezgilerle, ilahilerle öveceğim.

1. Nak. Işığım ve kurtuluşum Rab'dir, kimden korkayım? †

2. Nak. İşte yüzünü arıyorum, ya Rab, yüzünü benden gizleme.

II (7-14) Zulüm gören masumun duası

Bazıları kalkıp O'na karşı yalan yere tanıklık ettiler (Mk. 14, 57)

Sana yakarıyorum, ya Rab, kulak ver sesime, *
Lütfet, yanıtlama beni!
Ya Rab, içimden bir ses duydum: *
“Yüzümü ara!” dedin,

İşte yüzünü arıyorum. †
Yüzünü benden gizleme, *
Kulunu öfkeyle geri çevirme!

Bana hep yardımcı oldun; †
Bırakma, terk etme beni, *
Ey beni kurtaran Tanrı!

Annemle babam beni terketseler bile, *
Rab beni kabul eder.
Ya Rab, yolunu öğret bana, *
Düşmanlarıma karşı

Düz yolda bana öncülük et. *
Beni hasımlarımdan keyfine bırakma,
Çünkü yalancı tanıklar dikiliyor karşıma, *
Ağızları şiddet saçıyor.

Yaşam diyarında *
Rab'bin iyiliğini göreceğimden kuşkum yok

Umudunu Rab'be bağla, †
Güçlü ve yürekli ol; *
Umudunu Rab'be bağla!

2. Nak. İşte yüzünü arıyorum, ya Rab, yüzünü benden gizleme.

3. Nak. Bütün yaratılışın ilk doğanı odur, o, evrenin kralıdır.

EZGİ Koloseliler 1, 12-20

Mesih tüm yaratılışın ilk doğanı, ölümlerden dirilenlerin birincisidir.

Bizi kutsalların ışıktaki mirasına †
Ortak olmaya yeterli kılan Baba'ya *
Şükretmeniz için dua ediyoruz.

O bizi karanlığın hükümranlığında kurtarıp *
Sevgili Oğlu'nun egemenliğine aktardı.
O'nda kurtuluşa, *
Günahlarımızın bağışına sahibiz.

Görünmez Tanrı'nın görünümü, *
Bütün yaratılışın ilk doğanı odur.

Nitekim yerde ve gökte, görünen ve görünmeyen her şey †
tahtlar, egemenlikler, yönetimler, hükümranlıklar *
Onda yaratıldı.

Her şey onun aracılığıyla *
Onun için yaratıldı.
Her şeyden önce var olan odur *
Per şey varlığını onda sürdürmektedir.

Bedenin, yani kilisenin başı odur. *
Her şeyde ilk yeri alsın diye
Başlangıç olan ve ölümler arasından *
İlk doğan odur.

Çünkü Tanrı bütün doluluğunun *
Onda bulunmasını uygun gördü.

Mesih'in çarımıhta akıtılan kanı aracılığıyla †
Esenliği sağlamış olarak yerdeki ve gökteki her şeyi *
Onun aracılığıyla kendisiyle barıştırmaya razı oldu.

3. Nak. Bütün yaratılışın ilk doğanı odur, o, evrenin kralıdır.

KISA OKUMA

Yakup 1, 22,25

Tanrı sözünü yalnız duymakla kalmayın, sözün uygulayıcıları da olun. Yoksa kendinizi aldatmış olursunuz. Oysa mükemmel yasaya, özgürlük yasasına yakından bakıp ona bağlı kalan, unutkan dinleyici değil de etkin uygulayıcı olan kişi, yaptıklarıyla mutlu olacaktır.

KARŞILIKLI HAMDETME

☩ Kurtuluşum olan Rab, * bana merhametini göster.

Kurtuluşum olan Rab, * bana merhametini göster.

☩ Beni günahkârlarla terk etme, * bana merhametini göster.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Kurtuluşum olan Rab, * bana merhametini göster.

Magnifikat

Güçlü Olan, benim için büyük işler yaptı, onun adı kutsaldır.

MAGNIFICAT Luka 1,46-55

Canım Rab'bi yüceltir.

Ruhum Tanrı'da sevinir.
Canım Rab'bi yüceltir; *
Ruhum, Kurtarıcım Tanrı sayesinde sevinçle coşar.

Çünkü O, sıradan biri olan kuluyla ilgilendi. *
İşte, bundan böyle bütün kuşaklar beni mutlu sayacak.

Çünkü Güçlü Olan, benim için büyük işler yaptı. *
O'nun adı kutsaldır.

Kuşaktan kuşağa*
kendisinden korkanlara merhamet eder.

Bileğiyle büyük işler yaptı; †
Gururluları yüreklerindeki kuruntularla *
darmadağın etti.

Hükümdarları tahtlarından indirdi, *
Sıradan insanları yükseltti.

Aç olanları iyiliklerle doyurdu, *
Zenginleri ise elleri boş çevirdi.

Atalarımıza söz verdiği gibi, *
İbrahim'e ve onun soyuna sonsuza dek

Merhamet etmeyi unutmayarak *
Kulu İsrail'in yardımına yetişti.

✠ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

✠ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, Âmin

Magnifikat

Güçlü Olan, benim için büyük işler yaptı, onun adı kutsaldır.

YAKARMALAR

Halkına sonsuz sevgi göstererek kurtuluşu sağlayan Peder Tanrı'nın ismini yüceltelim. Ona imanla dolu dualarımızı yükselelim:

Ya Rab sevgini ve merhametini bize göster.

Ya Rab, kiliseni hatırla,

- onu her kötülükten uzak tut ve sevginde mükemmel kıl.

Ya Rab tüm ulusların tek Tanrı olan sana

- gönderdiğin Oğlun Mesih İsa'ya iman etmelerini sağla.

Ailelerimize ve dostlarımıza refah ve sağlık başla,

- gökte ve yeryüzünde onları daima kutsa.

Zorluklar ve acılar içinde ezilenleri teselli et,

- yoksulların ve dışlanmış olanların haysiyetlerini koru.

Bugün ölmüş olanları merhametinle kucakla,

- onların ruhlarını krallığın barışına kabul et.

Göklerdeki Pederimiz,

adın yüceltilsin,

hükümdarlığın gelsin,

göklerde olduğu gibi

yeryüzünde de senin isteğin olsun.

Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,

bize kötülük edenleri başladığımız gibi,

sen de başla suçlarımızı,

bizi günah işlemekten koru

ve kötülükten kurtar.

DUA

Ey Rab, dualarımızı kabul et, gündüz ve gece bize korumanı sağla. Böylece sevginin gücüyle, hayat olayları karşısında ayakta kalabilelim. Bunu seninle ve kutsal Ruhla birlikte şimdi ve ebediyen hükmeden Oğlun Rab'bizim İsa Mesih aracılığıyla Senden dileriz.

Akşam Övgüsü, Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.