

## OLAĞAN DEVRE XIII. PERŞEMBE

### TANRI'YI ÖVMEYE DAVET

**Nak.** Ey uluslar gelin, tek ve gerçek Tanrı olan Rab'be tapalım.

**Davet Mezmuru: Mezmur 95**

**Mezmur 95 Tanrı'yı övmeye davet**

*"Gün bugündür" denildikçe birbirinizi her gün yüreklendirin. (Eb. 3, 13)*

Gelin, Rab'be sevinçle haykıralım; \*  
Bizi kurtaran kayaya sevinç çığlıkları atalım,  
Şükranla huzuruna çıkalım, \*  
O'na sevinç ilahileri yükseltelim!  
Çünkü Rab ulu Tanrı'dır, \*  
Bütün ilahların üstünde ulu kraldır.  
Yerin derinlikleri O'nun elindedir. \*  
Dağların dorukları da O'nun.

Deniz O'nundur, çünkü O yarattı, \*  
Karaya da O'nun elleri biçim verdi.  
Gelin tapınalım, eğilelim. \*  
Bizi yaratan Rab'bin önünde diz çökelim.

Çünkü O Tanrımız'dır, †  
Bizse O'nun otlağının halkı, \*  
Elinin altındaki koyunlarız.  
Bugün sesini duyarsanız, \*  
Meriva'da, o gün çölde,  
Massa'da olduğu gibi, \*  
Yüreklerinizi nasırlaştırmayın.

Yaptıklarımı görmelerine karşın, \*  
Atalarınız orada beni sınavı denediler.  
Kırk yıl o kuşaktan hep öğrendim, \*  
"Yüreği kötü yola sapan bir halktır" dedim,

"Yollarımı bilmiyorlar." †  
Bu yüzden öfkeyle ant içtim: \*  
"Huzur diyarıma asla girmeyecekler!"

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.  
-Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin.

**Nak.** Ey uluslar gelin, tek ve gerçek Tanrı olan Rab'be tapalım.

## Okumalar Övgü Duaları

✠ Ey Tanrım gel beni kurtarmaya;  
✠ Ey Rabbim yardımına koş.  
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.  
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman  
ve ebediyete kadar. Amin. Alleluya.

Övgüler Tanrı'yı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

### İLAHİ

Peder'in Söz'ü, Mesih,  
azizlerde parlayan  
dünyanın saf ışığı,  
inanırız biz sana.  
Çağlayan pınar, besin,  
pelesenk, giysi, konut,  
sığınak, avuntu, güç,  
sendedir umudumuz!  
Ruh'un hep aydınatsın  
kötünün gecesini,  
Peder'e yolumuzda  
bizlere kılavuz ol. Amin.

1. Nak. Ey Rab senin sözün, sana sığınanların kalkanıdır.

MEZMUR 18, 31-51 (17) Kurtarıcı Tanrı'ya şükran  
*Tanrı bizden yanaysa, kim bize karşı olabilir? (Rom. 8, 31)*

### IV (31-35)

Tanrı'nın yolu kusursuzdur, \*  
Rab'bin sözü arıdır.  
O kendisine sığınan herkesin kalkanıdır. \*  
Var mı Rab'den başka tanrı?

Tanrımız'dan başka kaya var mı? \*  
Tanrı beni güçle donatır,  
Yolumu kusursuz kılar. \*  
Ayaklar verdi bana, geyiklerinki gibi,

Doruklarda tutar beni. †  
Bana savaşmayı öğretti, \*  
Kollarımla tunç bir yayı gereyim diye.

1. Nak. Ey Rab senin sözün, sana sığınanların kalkanıdır.

2. Nak. Ya Rab, senin sağ elin bana destek olur.

V (36-46)

Bana zafer kalkanını bağışlarsın, †  
Sağ elin destekler, \*  
Alçakgönüllülüđün yüceltir beni.

Bastığım yerleri genişletirsin, \*  
Burkulmaz bileklerim.  
Kovalayıp yetiştim düşmanlarıma, \*  
Hepsi yok olmadan geri dönmedim.

Ezdim onları, kalkamaz oldular, \*  
Ayaklarımla altına serildiler.  
Savaş için beni güçle donattın, \*  
Bana başkaldıranları önümde yere serdin.

Düşmanlarımı kaçmak zorunda bıraktın, \*  
Benden nefret edenleri yok ettim.  
Feryat ettiler, ama kurtaran çıkmadı; \*  
Rab'bi çağırıldılar, ama o yanıt vermedi.

Ezdim onları, rüzgarın savurduğu toza döndüler, \*  
Sokak çamuru gibi savurup attım.  
Halkımın çekişmelerinden beni kurtardın, †  
Ulusların önderi yaptın, \*  
Tanımadığım halklar bana kulluk ediyor.

Duyar duymaz sözümü dinlediler, \*  
Yabancılar bana yaltaklandılar.  
Yabancıların betleri benizleri attı, \*  
Titreyerek çıktılar kalelerinden.

2. Nak. Ya Rab, senin sağ elin bana destek olur.

3. Nak. Rab yaşasın: Kurtuluşumun Tanrı'sı takdis olsun.

VI (47-51)

Rab yařıyor! Kayam'a övgüler olsun! \*  
Yücelsin kurtarıcım Tanrı!  
Odur öcümü alan, \*  
Halkları bana bağımlı kılan.

Düşmanlarımdan kurtarır, †  
Baskaldıranlardan üstün kılar beni, \*

Zorbaların elinden alır.

Bunun için uluslar arasında †  
sana şükredeceğim, ya Rab, \*  
Adını ilahilerle öveceğim.

Rab kralını büyük zaferlere ulaştırır, †  
Meshettiği krala, Davut'a ve soyuna \*  
Sonsuza dek sevgi gösterir.

**3. Nak.** Rab yaşasın: Kurtuluşumun Tanrı'sı takdis ol-sun.

¥ Ya Rab, gözlerimdeki perdeyi kaldır,  
¶ Yasanın harikalarını anlayayım.

## BİRİNCİ OKUMA

2. Samuel Kitabı'ndan

6, 1-23

### *Ahit Sandığı Yerusalim'e getiriliyor.*

Davut İsrail'deki bütün seçme adamları topladı. Sayıları otuz bin kişiydi. Böylece Davut'la ordusu, sandığın üzerindeki Keruvlar\* arasında taht kuran Her Şeye Egemen Rab'bin adıyla anılan Tanrı'nın Sandığı'nı getirmek için Baale-Yahuda'ya gittiler. Tanrı'nın Sandığı'nı Avinadav'ın tepedeki evinden alıp yeni bir arabaya koydular. Tanrı'nın Sandığı'nı taşıyan yeni arabayı Avinadav'ın oğulları Uzza'yla Ahyo sürüyordu. Ahyo sandığın önünden yürüyordu. Bu arada Davut'la bütün İsrail halkı da Rab'bin önünde lir, çenk, tef, çingirak ve ziller eşliğinde ezgiler okuyarak var güçleriyle bu olayı kutluyorlardı.

Nakon'un harman yerine vardıklarında öküzler tökezledi. Bu nedenle Uzza elini uzatıp Tanrı'nın Sandığı'nı tuttu. Rab Tanrı saygısızca davranan Uzza'ya öfkelenerek onu orada yere çaldı. Uzza Tanrı'nın Sandığı'nın yanında öldü. Davut, Rab'bin Uzza'yı cezalandırmasına öfkelenildi. O günden bu yana oraya Peres-Uzza denilir. Davut o gün Rab'den korkarak, "Rab'bin Sandığı nasıl olur da bana gelir?" diye düşündü. Rab'bin Sandığı'nı Davut Kenti'ne götürmek istemedi.

Bunun yerine sandığı Gatlı Ovet-Edom'un evine götürdü. Rab'bin Sandığı Gatlı Ovet-Edom'un evinde üç ay kaldı. Rab Ovet-Edom'u ve bütün ailesini kutsadı.

"Tanrı'nın Sandığı'ndan ötürü Rab Ovet-Edom'un ailesini ve ona ait her şeyi kutsadı" diye Kral Davut'a bildirildi. Böylece Davut gidip Tanrı'nın Sandığı'nı Ovet-Edom'un evinden Davut Kenti'ne sevinçle getirdi.

Rab'bin Sandığı'nı taşıyanlar altı adım atınca, Davut bir boğayla besili bir dana kurban etti. Ketan efod kuşanmış Davut, Rab'bin önünde var gücüyle oynuyordu. Davut'la bütün İsrail halkı, sevinç naraları ve boru sesi eşliğinde Rab'bin Sandığı'nı getiriyorlardı. Rab'bin Sandığı Davut Kenti'ne varınca, Saul'un kızı Mikal pencereden baktı. Rab'bin önünde oynayıp zıplayan Kral Davut'u görünce, onu küçümsedi.

Rab'bin Sandığı'nı getirip Davut'un bu amaçla kurduğu çadırın içindeki yerine koydular. Davut Rab'be yakmalık sunular ve esenlik sunuları sundu. Yakmalık sunuları ve esenlik sunularını sunmayı bitirince, Her Şeye Egemen Rab'bin adıyla halkı kutsadı.

Ardından kadın erkek herkese, bütün İsrail topluluğuna birer somun ekmekle birer hurma ve üzüm pestili dağıttı. Sonra herkes evine döndü.

Davut ailesini kutsamak için eve döndüğünde, Saul'un kızı Mikal onu karşılamaya çıktı. Davut'a şöyle dedi: "İsrail Kralı bugün ne güzel bir ün kazandı kendine! Değersiz biri gibi, kullarının cariyeleri önünde soyundun." Davut, "Baban ve bütün soyu yerine beni seçen ve halkı İsrail'e önder atayan Rab'bin önünde oynadım!" diye karşılık verdi, "Evet, Rab'bin önünde oynayacağım. Üstelik kendimi bundan daha da küçük düşüreceğim, hiçe sayacağım. Ama sözünü ettiğin o cariyeler beni onurlandıracaklar." Saul'un kızı Mikal'ın ölene dek çocuğu olmadı.

## RESPONSORİUM

Mez. 132(131),8.8; Mez. 24 (23), 7.9

¥ Çık, ya Rab, yaşayacağın yere, Gücünü simgeleyen sandıkla birlikte. \* Kâhinlerin doğruluğu kuşansın, Sadık kulların sevinç çığlıkları atsin.

¶ Kaldırın başımızı, ey kapılar! Açılın, ey eski kapılar! Yüce Kral girsin içeri!

\* Kâhinlerin doğruluğu kuşansın, Sadık kulların sevinç çığlıkları atsin.

## İKİNCİ OKUMA

Rahip ve Kilise Doktoru, Hiyeronimus, "Mezmun 41 hakkında Neofiti için Vaaz"

*Varoluşumuz karanlıklara bürünmüştü, fakat vaftiz aracılığı ile Mesih'le örtündük ve gerçek ışığı görmeye başladık.*

"Akar sular üzerine bir geyiğin eğildiği gibi sana doğru, Tanrım, eğilir benim ruhum da" (Mez. 41, 2). O halde nasıl ki o geyikler akan suları arzuluyorlar, aynı şekilde Mısır'dan ve dünyadan uzaklaşan, sularında firavunu öldüren ve şeytanı vurduktan sonra ordusunu vaftizde batıran geyiklerimiz de Kilise'nin kaynaklarını, yani Peder, Oğul ve Kutsal Ruh'u arzuluyorlar.

Baba'nın kaynak olduğunu peygamber Yeremya yazıyor: "Beni, diri suların kaynağını bıraktılar da, kendilerine sarnıçlar, su tutmayan çatlak sarnıçlar kazdılar" (Yer. 2, 13). Oğul hakkında, başka bir bölümde şunları okuyoruz: "Bilgeliliğin kaynağını terk ettiler" (Baruk 3, 12). Kutsal Ruh için de şöyle deniliyor: "Benim vereceğim sudan içen sonsuza dek susamaz. Benim vereceğim su, içende sonsuz yaşam için fışkıran bir su kaynağı olacak" (Yu. 4, 14). Bu tümceyi açıklayan İncil yazarı Rabbin bu sözünün Kutsal Ruh'u işaret ettiğini söylüyor. Sözü edilen metinler Kutsal Üçlü Birlik'in gizini, Kilise'nin üçlü kaynağı olduğunu çok açık bir şekilde kanıtlıyorlar.

İman sahibinin ruhu bu kaynağı arzuluyor, vaftiz olanın ruhu bu kaynağı özlüyor ve diyor ki: "Ruhum Tanrı'ya, yaşam kaynağına susadı" (Mez. 41, 3). Nitekim Tanrı'yı görmeyi, soğuk bir yaklaşımla istemedi. Tüm arzusu ile yakıcı bir susuzlukla istedi. Vaftiz olmadan önce, aralarında konuşup, şöyle diyorlardı: "Ne zaman görme-ye gideceğim Tanrı'nın yüzünü?" (Mez. 41, 3). İşte, istedikleri oldu; geldiler ve Tanrı'nın yüzü önünde ayakta duruyorlar, sunağın ve Kurtarıcı'nın gizi karşısına çıktılar.

Mesih'in Bedeni'ni almaya hak kazandıktan ve yaşam kaynağında dirildikten sonra güvenle konuşup şöyle diyorlar: "Tanrı'nın evine kadar, yüce meskenin yerinde ilerleyeceğim" (Mez. 41, 5). Kilise Tanrı'nın evidir. Yüce mesken budur; çünkü onda "sevincin ve övgünün sesi, sofrada bulunanların şarkısı" var oluyor.

Mesih'e bürünen ve bizi izleyerek, Tanrı'nın sözü aracılığı ile yeme takılan küçük balıklar gibi bu dünyanın girdabından kurtulan sizler şöyle deyin: Nesnenin doğası bizde değişmiştir. Çünkü denizden çıkartılan balıklar ölürler. Oysaki Havariler, bizleri bu dünyanın denizinden

çıkardılar ve ölmüşken yaşama kavuşabilelim di-ye bizi avladılar. Dünyada olduğumuz sürece gözlerimiz sonsuz derinliklere bakıyor, yaşamımız çamurlara saplanıp kalıyordu. Fakat, dalgalardan kurtulduktan sonra, güneşi görmeye, gerçek ışığı görmeye başladık ve olağanüstü bir sevincin heyecanı ile ruhumuza: "Tanrı'ya ümit bağla; onu yine öveceğim; O yüzümün kurtuluşu ve Tanrım'dır" dedik (Mez. 41, 6).

### RESPONSORIUM

Mez. 27 (26),4

✠ Rab'den tek dileğim, tek isteğim şu: \* Ömrümün bütün günlerini O'nun evinde geçirmek.  
✠ Rab'bin güzelliğini seyretmek, Tapınağında O'na hayran olmak için \* Ömrümün bütün günlerini O'nun evinde geçirmek.

### İncil: Matta 9, 1-8

İsa tekneye binip karşı kıyıya geçti ve kendi kentine gitti. Kendisine, yatak üzerinde felçli bir adam getirdiler. İsa onların imanını görünce felçliye, "Cesur ol, oğlum, günahların bağışlandı" dedi. Bunun üzerine bazı din bilginleri içlerinden, "Bu adam Tanrı'ya küfrediyor!" dediler. Onların ne düşündüklerini bilen İsa dedi ki, "Yüreğinizde neden kötü düşüncelere yer veriyorsunuz? Hangisi daha kolay? 'Günahların bağışlandı' demek mi, yoksa 'Kalk, yürü' demek mi? Ne var ki, İnsanoğlu'nun yeryüzünde günahları bağışlama yetkisine sahip olduğunu bilirsiniz diye..." Sonra felçliye, "Kalk, yatağını topla, evine git!" dedi. Adam da kalkıp evine gitti. Halk bunu görünce korkuya kapıldı. İnsana böyle bir yetki veren Tanrı'yı yücelttiler.

### DUA

Yüce Tanrı, Kutsal Ruh'un aracılığıyla bizi ışığın evlatları kıldın; günahın karanlığına asla düşmememizi, daima gerçeğin aydınlığında kalmamızı sağla. Bunu seninle ve Kutsal Ruh'la birlikte şimdi ve ebediyen hükmeden Oğlun Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz.

### Sabah Övgü Duaları

✠ Ey Tanrım gel beni kurtarmaya;  
✠ Ey Rabbim yardımına koş.  
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.  
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman  
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Tanrı'yı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

### İLAHİ

Yeni ışık doğarken,  
ey kutsal Peder dinle  
alçakgönüllüleri.  
Öfke alevlendikçe  
Kibir ilerledikçe  
hafiflet tutkuları.  
Kötülükleri yenen  
fesadı istemeyen  
saf gözleri temin et.  
Övgüde hareketli

hizmette sadık olan  
saf bir kalp bizde yarat.  
Peder'e Oğul'a Ruh'a  
ezeli ve ebedi  
yücelik, şeref olsun. Amin.

**1. Nak.** Uyan, ey ruhum, uyan ey ut, ey gitar; seheri ben uyandırırım!

**MEZMUR 57 (56) Acı çekenin sabah duası**

*Bu mezmur, Rab'bin ısrıraplarını anlatmaktadır. (Aziz Augustinus)*

Acı bana, ey Tanrı, acı, \*  
Çünkü sana sığınıyorum;  
Felaket geçinceye kadar, \*  
Kanatlarının gölgesine sığınacağım.

Yüce Tanrı'ya, †  
Benim için her şeyi yapan \*  
Tanrı'ya sesleniyorum.

Gökten gönderip beni kurtaracak, †  
Beni ezmek isteyenleri azarlayacak, \*  
Sevgisini, sadakatini gösterecektir.

Aslanların arasındayım, \*  
Alev kusan insanlar arasında yatarım,  
Mızrak gibi, ok gibi dişleri,\*  
Keskin kılıç gibi dilleri.

Yüceliğini göster göklerin üstünde, ey Tanrı, \*  
Görkemini bütün yeryüzünü kaplasın!-  
Ayaklarım için ağ serdiler, \*  
Çöktüm;

Yoluma çukur kazdılar, \*  
İçine kendileri düştüler.  
Kararlıyım, ey Tanrı, kararlıyım, \*  
Ezgiler, ilahiler söyleyeceğim.

Uyan, ey canım, †  
Uyan, ey lir, ey çenk, \*  
Seheri ben uyandırırım!

Halkların arasında sana şükürler sunayım, ya Rab, \*  
Ulusların arasında seni ilahilerle öveyim.  
Çünkü sevgin göklere erişir, \*  
Sadakatin gökyüzüne ulaşır.

Yüceliğini göster göklerin üstünde, ey Tanrı, \*  
Görkemini bütün yeryüzünü kaplasın!

1. Nak. Uyan, ey ruhum, uyan ey ut, ey gitar; seheri ben uyandırırım!

2. Nak. Ey Rab, halkın iyiliklerinle doyar.

**EZGİ Yeremya 31,10-14 Tanrı halkını özgür kılar ve sevinç içinde toplar.**  
*İsa'nın, Tanrı'nın dağılmış çocuklarını toplayıp birleştirmek için ölmesi gerekiyordu. (Yu. 11, 51.52)*

Rab'bin sözünü dinleyin, ey uluslar! \*  
Uzaktaki kıyılara duyurun:

'İsrail'i dağıtan onu toplayacak, †  
Sürüsünü kollayan çoban gibi \*  
kollayacak onu' deyin.

Çünkü Rab Yakup'u kurtaracak, †  
Onu kendisinden güçlü olanın elinden \*  
özgür kılacak.

Siyon'un yüksek tepelerine gelip \*  
Sevinçle haykıracaklar.

Rab'bin verdiği iyilikler karşısında †  
-Tahıl, yeni şarap, zeytinyağı, \*  
Davar ve sığır yavruları karşısında-

Yüzleri sevinçle parlayacak, †  
Sulanmış bahçe gibi olacak, \*  
Bir daha solmayacaklar.

O zaman erden kızlar, genç yaşlı erkekler \*  
Hep birlikte oynayıp sevinecek.  
Yaslarını coşkuya çevirecek, \*  
Üzüntülerini avutup onları sevindireceğim.

Kahinleri bol yiyeceklerle doyuracağım, \*  
Halkım iyiliklerimle doycak" diyor Rab.

2. Nak. Ey Rab, halkın iyiliklerinle doyar.

3. Nak. Rab büyüktür ve yalnız o övülmeye değer Tanrımız'ın kentinde. †

**MEZMUR 48 (47) Halkın, kurtuluş için şükranı**



*Sonra melek beni Ruh'un yönetiminde büyük, yüksek bir dağa götürdü ve kutsal kenti, Yerusalim'i gösterdi. (Va. 21, 10)*

Rab büyüktür ve yalnız o övölmeye değer \*  
Tanrımız'ın kentinde, kutsal dağında.

Yükselir zarafetle, †  
Bütün yeryüzünün sevinci Siyon Dağı, \*  
Safon'un doruđu, ulu Kral'ın kenti.

Tanrı onun kalelerinde \*  
Sağlam kule olarak gösterdi kendini.  
Krallar toplandı, \*  
Birlikte Siyon'un üzerine yürüdüler.

Ama onu görünce şaşkına döndüler, \*  
Dehşete düşüp kaçtılar.  
Doğum sancısı tutan kadın gibi, \*  
Bir titreme aldı onları orada.

Dođu rüzgârının parçaladığı †  
ticaret gemileri gibi \*  
Yok ettin onları.

Her Şeye Egemen Rab'bin kentinde, \*  
Tanrımız'ın kentinde,  
Nasıl duyduksa, öyle gördük. \*  
Tanrı onu sonsuza dek güvenlik içinde tutacak.

Ey Tanrı, tapınağında, \*  
Ne kadar vefalı olduğunu düşünüyoruz.  
Adın gibi, ey Tanrı, övgün de \*  
Dünyanın dört bucağına varıyor.

Sağ elin zafer dolu. \*  
Sevinsin Siyon Dağı,  
Coşsun Yahuda beldeleri \*  
Senin yargılarınla!

Siyon'un çevresini gezip dolanın, \*  
Kulelerini sayın,

Surlarına dikkatle bakın, †  
Kalelerini yoklayın ki, \*  
Gelecek kuşağına anlataşımız:

Bu Tanrı sonsuza dek bizim Tanrımız olacak, \*

Bize hep yol gösterecektir.

**3. Nak.** Rab büyüktür ve yalnız o övülmeye değer Tanrımız'ın kentinde. †

#### KISA OKUMA

Yeşaya 66 ,1-2

Rab diyor ki, “Gökler tahtım, yeryüzü ayaklarımın taburesidir. Nerede benim için yapacağımız ev, neresi dinleneceğim yer? Çünkü bütün bunları ellerim yaptı, Hepsi böylece var oldu” diyor Rab. “Ancak ben alçakgönüllüye, ruhu ezik olana, sözümden titreyen kişiye değer veririm.

#### KARŞILIKLI HAMDETME

¥ Bütün kalbimle seni çağırıyorum, \* ey Rab, cevap ver bana.

Bütün kalbimle seni çağırıyorum, \* ey Rab, cevap ver bana.

¶ Senin buyruklarına uyacağım, \* ey Rab, cevap ver bana.

Peder'e,Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Bütün kalbimle seni çağırıyorum, \* ey Rab, cevap ver bana.

#### Benediktus:

Rab'be kutsallıkla hizmet edelim, o, bizi düşmanlarımızın elinden kurtaracak.

BENEDICTUS Luka 1,68-79

Mesih Ve O'nun Habercisi

İsrail'in Tanrısı Rab'be övgüler olsun! †

Çünkü halkının yardımına gelip \*

onları fidyeyle kurtardı.

Eski çağlardan beri \*

Kutsal peygamberlerinin ağzından bildirdiği gibi,

Kulu Davut'un soyundan \*

Bizim için güçlü bir kurtarıcı çıkardı;

Düşmanlarımızdan, †

Bizden nefret edenlerin hepsinin elinden \*

Kurtuluşumuzu sağladı.

Böylece atalarımıza merhamet ederek \*

Kutsal antlaşmasını anmış oldu.

Nitekim bizi düşmanlarımızın elinden kurtaracağına †

Ve ömrümüz boyunca \*

Kendi önünde kutsallık ve doğruluk içinde,

Korkusuzca kendisine tapınmamızı sağlayacağına dair \*

Atamız İbrahim'e ant içerek söz vermişti.

Sen de, ey çocuk, \*

Yüceler Yücesi'nin peygamberi diye anılacaksın.

Rab'bin yollarını hazırlamak üzere \*

önünden gidecek .  
Ve O'nun halkına, günahlarının bağışlanmasıyla\*  
kurtulacaklarını bildireceksin.

Çünkü Tanrımız'ın yüreği \*  
merhamet doludur.  
O'nun merhameti sayesinde, \*  
Yücelerden doğan Güneş,

Karanlıkta ve ölümün gölgesinde \*  
yaşayanlara ışık saçmak  
Ve ayaklarımızı esenlik yoluna yöneltmek üzere \*  
Yardımaımıza gelecektir.

¥ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.  
¶ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, âmin.

### Benediktus:

Rab'be kutsallıkla ve doğrulukla hizmet edelim, o, bizi düşmanlarımızın elinden kurtaracak.

### YAKARMALAR

Bu yeni günün ışıklarını bize sağlayan Rab'be şükredelim ve bizi takdis etsin diye ona yalvaralım:

Ey Rab, Kiliseni takdis et ve onu kutsal kıl.

Günahlarımız için kurban edilen sen,

- bugünkü karar ve girişimlerimizi adak olarak kabul et.

Kâinatın harikalarıyla gözlerimizi sevindiren sen,

- ruhlarımızda gerçek ve adaletin güneş gibi doğmasını sağla.

Sevginin ispatı ve tanıkları olabilmemiz için

- bizde cömert bir kalp yarat.

Bu sabahtan başlayarak, merhametinin deneyimini yaşamamızı

- dostlarına duyduğun sevginin gücümüz olduğunu görme sevincini bize bağışla.

Göklerdeki Pederimiz,

adın yüceltilsin,

hükümdarlığın gelsin,

göklerde olduğu gibi

yeryüzünde de senin isteğin olsun.

Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,

bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,

sen de bağışla suçlarımızı,

bizi günah işlemekten kuru

ve kötülükten kurtar.

### DUA

Her şeye kadir ve sonsuz olan Tanrı, sabah, öğlen ve akşam Kilisenin dualarını dinle;  
kalplerimizden günah karanlıklarını dağıt, öyle ki sönmez ışık olan Mesih İsa'yadoğru

yürüyelim. Bunu seninle ve Kutsal Ruh'la birlikte şimdi ve ebediyen hükmeden Oğlun Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

**Sabah Övgüsü Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.**

### **Gündüz Övgü Duaları**

✠ Ey Tanrım gel beni kurtarmaya;  
✠ Ey Rabbim yardımına koş.  
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.  
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman  
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

### **Öğleden Önce (Hora Tertia)**

**İLAHİ**

İşte, yüce Kutsal Ruh,  
Peder ve Oğul ile  
Kalplere ışığı  
Saçmaya geldiğin an.

Dilimiz ve kalbimiz,  
Gücümüz, hayatımız  
Her zaman ve her yerde  
Sevgin ile tutuşsun.

Her zaman yaşayan sen,  
Ey yüce, Kutsal Peder,  
Oğlunla, Kutsal Ruh'la  
Dualarımı dinle. Âmin.

### **Öğlen (Hora Sesta)**

**İLAHİ**

Gün ışıkla doludur  
Ve dünya görkeminde;  
Işığın Yaradanı,  
Taparız sana, Tanrı!

Günah'ın ve öfkenin  
Alevlerini söndür;  
Kalpleri aşkla doldur,  
Barıştır bizi sana.

Her şeye kadir Peder,  
Kabul et duamızı;  
Kutsal Ruh'la Oğlun'da  
Şükürler olsun sana. Âmin.

### **Öğleden Sonra (Hora Nona)**

İlahi  
Kudretli, yüce çoban,  
Bize yolunu göster;  
Bu kısa günden sonra  
Görkeme bizi götür.

Ellerin eserinden  
Kalbimiz seni tanır  
Ve sevginin özlemi  
Gittikçe bizde artar.

Yüzünün aydınlığı  
Yüzümüze parlansın;  
Ebedi ışığına  
Hazırla ruhumuzu. Âmin.

**1. Nak.** Ey Rab, gözlerimi aç, böylece yasanın harikalarını göreyim.

### III (Gimel)

Ben kuluna iyilik et ki yaşayayım, \*  
Sözüne uyayım.  
Gözlerimi aç, \*  
Yasandaki harikaları göreyim.

Garibim bu dünyada, \*  
Buyruklarını benden gizleme!  
İçim tükeniyor, \*  
Her an hükümlerini özlemekten.

Buyruklarından sapan \*  
Lanetli küstahları azarlarsın.  
Uzaklaştır benden küçümsemeleri, hakaretleri, \*  
Çünkü öğütlerini tutuyorum.  
Önderler toplanıp beni kötüleler bile, †  
Ben kulun senin kurallarını \*  
derin derin düşüneceğim.

Öğütlerin benim zevkimdir, \*  
Bana akıl verirler.

**1. Nak.** Ey Rab, gözlerimi aç, böylece yasanın harikalarını göreyim.

**2. Nak.** Ey Rab, gerçeğine doğru bana yol göster.

## MEZMUR 25 (24) Af ve kurtuluş için dua

*Umut düş kırıklığına uğratmaz. (Rom. 5, 5)*

### I (11-21)

Ya Rab, bütün varlığımla sana yaklaşıyorum, \*  
Ey Tanrım, sana güveniyorum, utandırma beni,  
Düşmanlarım zafer kahrkasası atmasın! \*  
Sana umut bağlayan hiç kimse utanca düşmez;

Nedensiz hainlik edenler utanır. \*  
Ya Rab, yollarını bana öğret,  
Yönlerini bildir. \*  
Bana gerçek yolunda öncülük et, eğit beni;

Çünkü beni kurtaran Tanrı sensin. \*  
Bütün gün umudum sende.  
Ya Rab, sevecenliğini ve sevgini anımsa; \*  
Çünkü onlar öncesizlikten beri aynıdır.

Gençlik günahlarımı, isyanlarımı anımsama, †  
Sevgine göre anımsa beni, \*  
Çünkü sen iyisin, ya Rab.

Rab iyi ve doğrudur, \*  
Onun için günahkarlara yol gösterir.  
Alçakgönüllülere adalet yolunda öncülük eder, \*  
Kendi yolunu öğretir onlara.

Rab'bin bütün yolları sevgi ve sadakate dayanır \*  
Antlaşmasındaki buyruklara uyanlar için.  
Ya Rab, adın uğruna \*  
Suçumu bağışla, çünkü suçum büyük.

**2. Nak.** Ey Rab, gerçeğine doğru bana yol göster.

**3. Nak.** Ey Rab bana bak, çünkü yalnız ve yoksulum.

### II (12-22)

Kim Rab'den korkarsa, \*  
Rab ona seçeceği yolu gösterir.  
Gönenç içinde yaşayacak o insan, \*  
Soyu ülkeyi sahiplenecek.

Rab kendisinden korkanlarla paylaşır sırrını, \*  
Onlara açıklar antlaşmasını.

Gözlerim hep Rab' dedir, \*  
Çünkü ayaklarımı ağdan o çıkarır.

Halime bak, lütfet bana; \*  
Çünkü garip ve mazlumum.  
Yüreğimdeki sıkıntılar artıyor, \*  
Kurtar beni dertlerimden!

Üzüntüme, acılarıma bak, \*  
Bütün günahlarımı bağışla!  
Düşmanlarıma bak, ne kadar çoğaldılar, \*  
Nasıl da benden nefret ediyorlar!

Canımı koru, kurtar beni! †  
Hayal kırıklığına uğratma, \*  
çünkü sana sığınıyorum!

Dürüstlük, doğruluk korusun beni \*  
Çünkü umudum sendedir.  
Ey Tanrı, kurtar İsrail'i \*  
Bütün sıkıntılardan!

**3. Nak.** Ey Rab bana bak, çünkü yalnız ve yoksulum.

**Diğer saatlerde kullanılacak olan alternatif mezmurlar için s.**

## Öğleden Önce

### KISA OKUMA

Amos 4,13

Çünkü dağlara biçim veren, rüzgârı yaratan, düşüncelerini insana bildiren, şafağı karanlığa çeviren, dünyanın yüksek yerlerine ayak basan işte odur, onun adı Rab, Her Şeye Egemen Tanrı'dır.

¥ Rab'bin bütün eserleri, Rab'bi yüceltin.

¶ Ona asırlar boyunca, şan ve övgü verin.

### DUA

Ey Rab, Bu saatte, dua etmek için toplanmış olan Havarilerine Kutsal Ruh'u armağan ettiğin gibi, bize de Ruhunun getirdiği sevgi ve yaşamdan bir pay bağışla. Bunu seninle ve Kutsal Ruh'la birlikte şimdi ve ebediyen hükmeden Oğlun Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

## Öğle

### KISA OKUMA

Amos 5,8

Ülker ve Oryon takımyıldızlarını yaratan, zifiri karanlığı sabaha çeviren, gündüzü geceyle karartan, deniz sularını çağırıp yeryüzüne dökenin adı Rab'dir.

- ✚ Güzellik ve kudret onu çevreler.  
✚ Onun kutsal konutunda görkem ve güç vardır.

#### DUA

Kudretli ve yaşayan rabbimiz Tanrı, senin olduğun yerde karanlık bulunmaz ve senden hiç bir şey gizlenemez. Bize vermiş olduğun yasanı anlayabilmemiz ve iman ve cömertlikle yaşayabilmemiz için ışığınla bizi doldur. Bunu seninle ve Kutsal Ruh'la birlikte şimdi ve ebediyen hükmeden Oğlun Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

#### Öğleden Sonra

##### KISA OKUMA

Amos 9,6

Yukarı odalarını gökyüzünde yapan, kubbesini yeryüzünde kuran, denizin sularını çağırıp yeryüzüne dökken odur; onun adı Rab'dir.

- ✚ Gökler Tanrı'nın görkemini ilan ediyor.  
✚ Gökkubbe, onun ellerinin harika işlerini yansıtıyor.

#### DUA

Ey Rab, dualarımızı dinle ve Oğlu'nun gösterdiği sabır ve metanetin örneğini izleyerek yaşamamız için bize yardım et. Tüm yaşam zorlukları içinde sana sadık ve imanda kalalım. Bunu Rab'bimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz.

Gündüz Övgüsü Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.

#### Akşam Övgü Duaları

- ✚ Ey Tanrım gel beni kurtarmaya;  
✚ Ey Rabbim yardımına koş.  
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.  
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman  
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

#### İLAHİ

Gündüzü aydınlatan  
ey kutsal Peder, dinle;  
ilahilerimizi  
bu akşam sükutunda  
Uzanan ufuklarda  
ışıklar batmaktadır.  
insani yorgunluğa  
karanlık ağır basar.  
Kötülük gecesinde  
ruhumuz sertleşmesin;-  
yüzünün ışığını  
etrafa hep dağıtsın.  
Yüce ve ulu Tanrı



sesimiz seni över;  
ruhumuz sana tapar,  
ezgiler söyleyerek. Âmin.

**1. Nak.** Ey Rab, sana seslendim ve bana şifa verdin. Seni ebediyen öveceğim.

**MEZMUR 30 (29) Ölümünden kurtuluş için şükran**

*Masih, kendi şanlı dirilişi için Tanrı'ya şükran sundu (Cassiano).*

Seni yüceltmek istiyorum, ya Rab, †  
Çünkü beni kurtardın, \*  
Düşmanlarımı bana güldürmedin.

Ya Rab Tanrım, \*  
Sana yakardın, bana şifa verdin.  
Ya Rab, beni ölümler diyarından çıkardın, \*  
Yaşam verdin bana, ölüm çukuruna düşürmedin.

Ey Rab'bin sadık kulları, onu ilâhîlerle övün, \*  
Kutsallığını anarak ona şükredin.  
Çünkü öfkesi bir an sürer, \*  
Lütfu ise bir ömür;

Gözyaşlarınız belki bir gece akar, \*  
Ama sabahla sevinç doğar.  
Huzur duyunca dedim ki, \*  
“Asla sarsılmayacağım!”  
Ya Rab, lütfunla beni güçlü bir dağ gibi \*  
Sarsılmaz kıldın;  
Ama sen yüzünü gizleyince, \*  
Dehşete düştüm.

Ya Rab, sana sesleniyorum, \*  
Rab'be yalvarıyorum:  
“Ne yararı olur senin için dökülen kanımın, \*  
Ölüm çukuruna inersem?”

Toprak sana övgüler sunar mı, \*  
Senin sadakatini ilan eder mi? -  
Dinle, ya Rab, acı bana; \*  
Yardımcım ol, ya Rab!”

Yasımı şenliğe döndürdün, \*  
Çulumu çıkarıp beni sevinçle kuşattın.  
Öyle ki, gönlüm seni \*  
ilahilerle övsün, susmasın!

Ya Rab Tanrım, \*  
sana sürekli şükredeceğim.

1. **Nak.** Ey Rab, sana seslendim ve bana şifa verdin. Seni ebediyen öveceğim.

2. **Nak.** Ne mutlu suçu Rab tarafından bağışlanan insana!

### **MEZMUR 32 (31) Günahların affi için şükran**

*Nitekim, iyi işlerine bakmaksızın Tanrı'nın aklanmış saydığı kişinin mutluluğunu Davut da anlatır: (Rom. 4, 6)*

Ne mutlu isyanı bağışlanan, \*  
Günahı örtülen insana!-  
Suçu Rab tarafından sayılmayan, \*  
Ruhunda hile bulunmayan insana ne mutlu!

Sustuğum sürece †  
Kemiklerim eridi, \*  
Gün boyu inlemekten.

Çünkü gece gündüz †  
Elin üzerimde ağırlaştı. \*  
Dermanım tükendi yaz sıcaklığında gibi.

Günahımı açıkladım sana, \*  
Suçumu gizlemedim.  
“Rab’be isyanımı itiraf edeceğim” deyince, \*  
Günahımı, suçumu bağışladın.

Bu nedenle her sadık kulun \*  
Ulaşılabildiğin zaman sana dua etsin.  
Engin sular taşsa bile ona erişemez. \*  
Sığınağım sensin,

Beni sıkıntıdan korur, \*  
Çevremi kurtuluş ilahileriyle kuşatırsın.

Eğiteceğim seni, gideceğin yolu göstereceğim, †  
Öğüt vereceğim sana, \*  
Gözüm sendedir.

At ya da katır gibi anlayışsız olmayın; †  
Onları idare etmek için gem ve dizgin gerekir, \*  
Yoksa sana yaklaşmazlar.

Kötülerin acısı çoktur, †  
Ama Rab’be güvenenleri \*  
Onun sevgisi kuşatır.

Ey doğru insanlar, \*  
sevinç kaynağınız Rab olsun, coşun  
Ey yüreği temiz olanlar, \*  
Hepiniz sevinç çılgınlıkları atın!

**2. Nak.** Ne mutlu suçu Rab tarafından bağışlanan insana!

**3. Nak.** Rab, ona egemenlik, şan ve hükümdarlık verdi. Tüm uluslar ona hizmet edecekler.

**EZGİ Vahiy 11,17-18; 12,10b-12a Tanrı'nın adaleti**

Her Şeye Gücü Yeten, †  
Var olan, var olmuş olan Rab Tanrı! \*  
Sana şükrediyoruz.

Çünkü büyük gücünü kuşanıp \*  
Egemenlik sürmeye başladın.  
Uluslar gazaba gelmişlerdi. \*  
Şimdiyse senin gazabın üzerlerine geldi.

Ölüleri yargılamak, \*  
Kulların olan peygamberleri, kutsalları,  
Küçük olsun, büyük olsun, \*  
Senin adından korkanları ödüllendirmek

Ve yeryüzünü mahvedenleri \*  
mahvetmek zamanı da geldi.  
Tanrımız'ın kurtarıışı, gücü, egemenliği \*  
Ve Mesihî'nin yetkisi şimdi gerçekleşti.

Çünkü kardeşlerimizin suçlayıcısı, †  
Onları Tanrımız'ın önünde gece gündüz suçlayan \*  
Aşağı atıldı.

Kardeşlerimiz Kuzu'nun kanıyla †  
Ve ettikleri tanıklık bildirisiyle \*  
Onu yendiler.

Ölümü göze alacak kadar \*  
Vazgeçmişlerdi can sevgisinden.

Bunun için, ey gökler †  
ve orada yaşayanlar, \*  
Sevinin!

**3. Nak.** Rab, ona egemenlik, şan ve hükümdarlık verdi. Tüm uluslar ona hizmet edecekler.

## KISA OKUMA

## 1.Petrus 1,6-9

Şimdi kısa bir süre çeşitli denemeler sonucu acı çekmeniz gerekiyorsa da, sevinçle coşmaktasınız. Böylelikle içtenliği kanıtlanan imanınız, İsa Mesih görüldüğünde size övgü, yücelik, onur kazandıracak. İmanınız, ateşle arıtıldığı halde yok olup giden altından daha değerlidir. Mesih'i görmemiş olsanız da onu seviyorsunuz.Şu anda onu görmediğiniz halde ona iman ediyor, sözle anlatılmaz yüce bir sevinçle coşuyorsunuz. Çünkü imanınızın sonucu olarak canlarınızın kurtuluşuna erişiyorsunuz.

## KARŞILIKLI HAMDETME

✠ En iyi buğdayla \* bizi besliyorsun

En iyi buğdayla \* bizi besliyorsun

¶ Kayadan akan balla bizi doyuruyorsun, \* en iyi buğdayla besliyorsun.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

En iyi buğdayla \* bizi besliyorsun

## Magnifikat

Rab, hükümdarları tahtlarından indirdi, sıradan insanları yükseltti.

MAGNIFICAT Luka 1,46-55

## Canım Rab'bi yüceltir.

Ruhum Tanrı'da sevinir.

Canım Rab'bi yüceltir; \*

Ruhum, Kurtarıcım Tanrı sayesinde sevinçle coşar.

Çünkü O, sıradan biri olan kuluyla ilgilendi. \*

İşte, bundan böyle bütün kuşaklar beni mutlu sayacak.

Çünkü Güçlü Olan, benim için büyük işler yaptı. \*

O'nun adı kutsaldır.

Kuşaktan kuşağa\*

kendisinden korkanlara merhamet eder.

Bileğiyle büyük işler yaptı; †

Gururluları yüreklerindeki kuruntularla \*

darmadağın etti.

Hükümdarları tahtlarından indirdi, \*

Sıradan insanları yükseltti.

Aç olanları iyiliklerle doyurdu, \*

Zenginleri ise elleri boş çevirdi.

Atalarımıza söz verdiği gibi, \*  
İbrahim'e ve onun soyuna sonsuza dek

Merhamet etmeyi unutmayarak \*  
Kulu İsrail'in yardımına yetişti.

¥ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.  
¶ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, Âmin

### Magnifikat

Rab, hükümdarları tahtlarından indirdi, sıradan insanları yükseltti.

### YAKARMALAR

Ümidimizin temeli olan Tanrı'ya dua edelim:  
Ey Rab, evlatlarını kutsa.

Rab'bimiz Tanrı, halkınla ebedi bir antlaşma yapan sen,  
- kudretli işlerini daima hatırlamamız için bize yardım et.  
Rahiplik görevinde olanları sevginle güçlendir,  
- sana iman edenleri barışının gücü aracılığıyla Kutsal Ruh'ta birleştir.  
Seninle birlikte yeryüzündeki şehrimizi inşa etmemiz için bize yardım et,  
- böylece çabalarımızın boşa gitmemesini sağla.  
Bağında çalışmalarını için işçiler gönder,  
- böylece tüm uluslar arasında adın yüceltilsin.  
Ölmüş olan büyüklerimizi ve iyilik yapmış olanları azizlerinin arasına kabul et,  
- ve bir gün onların mutluluğuna katılabilmemizi sağla.

Göklerdeki Pederimiz,  
adın yüceltilsin,  
hükümdarlığın gelsin,  
göklerde olduğu gibi  
yeryüzünde de senin isteğinin olsun.  
Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,  
bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,  
sen de bağışla suçlarımızı,  
bizi günah işlemekten korusun  
ve kötülükten kurtar.

### DUA

Rab Tanrı, geceyi aydınlatsın diye ay'ı ve karanlığı dağıtsın diye gümüşüğünü verdin. Bütün bu geceyi, şeytanın oyunlarından uzak olarak geçirmeyi ve sabahleyin sana övgü söylemeyi bize lütfet. Bunu şimdi ve ebediyen seninle ve Kutsal Ruh'la birlikte hükmeden Oğlun Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz.

Akşam Övgüsü, Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.

