

## OLĞAN DEVRE XV. CUMA

### TANRI'YI ÖVMEYE DAVET

¥ Ey Rab aç dudaklarımı

¶ Ve ağzım sana övgüler duyursun.

**Davet nak.** Bitmeyen sonsuz sevgisi için Rab'be şükredelim.

**Davet Mezmuru:**

**Mezmunur 95 Tanrı'yı övmeye davet**

*"Gün bugündür" denildikçe birbirinizi her gün yüreklendirin. (Eb. 3, 13)*

Gelin, Rab'be sevinçle haykıralım; \*  
Bizi kurtaran kayaya sevinç çığlıkları atalım,  
Şükranla huzuruna çıkalım, \*  
O'na sevinç ilahileri yükseltelim!

Çünkü Rab ulu Tanrı'dır, \*  
Bütün ilahların üstünde ulu kraldır.  
Yerin derinlikleri O'nun elindedir. \*  
Dağların dorukları da O'nun.

Deniz O'nundur, çünkü O yarattı, \*  
Karaya da O'nun elleri biçim verdi.  
Gelin tapınalım, eğilelim. \*  
Bizi yaratan Rab'bin önünde diz çökelim.

Çünkü O Tanrımız'dır, †  
Bizse O'nun otlağının halkı, \*  
Elinin altındaki koyunlarız.  
Bugün sesini duyarsanız, \*  
Meriva'da, o gün çölde,  
Massa'da olduğu gibi, \*  
Yüreklerinizi nasırlaştırmayın.

Yaptıklarımı görmelerine karşın, \*  
Atalarınız orada beni sınavıyıp denediler.  
Kırk yıl o kuşaktan hep öğrendim, \*  
"Yüreği kötü yola sapan bir halktır" dedim,

"Yollarımı bilmiyorlar." †  
Bu yüzden öfkeyle ant içtim: \*

“Huzur diyarıma asla girmeyecekler!”

Peder’e, Oğul’a ve Kutsal Ruh’a şan ve şeref olsun.

-Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin.

**Davet nak.** Bitmeyen sonsuz sevgisi için Rab’be şükredelim.

## Okumalar Övgü Duaları

✠ Ey Tanrım gel beni kurtarmaya;

✠ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder’e, Oğul’a ve Kutsal Ruh’a şan ve şeref olsun.

Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

**Övgüler Tanrı’yı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.**

**İLAHİ**

Şanın uğruna bizi

haçının kanı ile,

Ruh’unun mührü ile

yarattın ve kurtardın.

Zincirimizi kopar,

özgür kıl esirleri,

ebedi otlaklara

inananları sevket.

Şan sana, iyi çoban,

ebedi Nur’un Nuru,

Peder’le, Kutsal Ruh’la

Çağlardan çağlara dek. Âmin.

**1. Nak.** Tükendim feryat etmekten, Tanrım’ı beklemekten.

**MEZMUR 69, 2-22, 30-37 (68) Evin için gösterdiğim gayret beni yiyip bitiriyor.**

*İçmesi için İsa’ya ödle karışık şarap verdiler. (Mt. 27, 34)*

**I (2-13)**

Kurtar beni, ey Tanrı, \*

Sular boyuma ulaştı.

Dipsiz batağa gömülüyorum, \*

Basacak yer yok.

Derin sulara battım, \*

Sellere kapıldım.  
Tükendim feryat etmekten, \*  
Boğazım kurudu;

Gözlerimin ferî sönüyor \*  
Tanrım'ı beklemekten.  
Yok yere benden nefret edenler \*  
Saçlarımdan daha çok.

Kalabalıktır canıma kasteden haksız düşmanlarım. \*  
Çalmadığım malı nasıl geri verebilirim?  
Akılsızlığımı biliyorsun, ey Tanrı, \*  
Suçlarım senden gizli değil.

Ya Rab, Her Şeye Egemen Rab, \*  
Utanmasın sana umut bağlayanlar  
Benim yüzümden, ey İsrail'in Tanrısı, \*  
Benim yüzümden sana yönelenler rezil olmasın!

Senin uğruna hakarete katlandım, \*  
Utanç kapladı yüzümü.  
Kardeşlerime yabancı, \*  
Annemin öz oğullarına uzak kaldım.

Çünkü evin için gösterdiğim gayret \*  
Beni yiyip bitirdi,

Sana edilen hakaretlere ben uğradım. †  
Oruç tutup ağlayınca, \*  
Yine hakarete uğradım.

Çula büründüğüm zaman \*  
Alay konusu oldum.  
Kent kapısında oturanlar beni çekiştiriyor, \*  
Sarhoşların türküsü oldum.

1. Nak. Tükendim feryat etmekten, Tanrım'ı beklemekten.
2. Nak. Yiyeyeğime zehir koydular; susamıştım, sirke içirdiler.

## II (14-22)

Ama benim duam sanadır, ya Rab. \*  
Ey Tanrı, sevginin bolluğuyla,  
Güvenilir kurtarışınla uygun gördüğünde \*

Yanıtla beni.

Beni çamurdan kurtar, \*  
İzin verme batmama;  
Benden nefret edenlerden, \*  
Derin sulardan kurtulayım.

Seller beni sürüklemesin, \*  
Engin beni yutmasın,  
Ölüm çukuru ağzını üstüme kapamasın.  
Yanıt ver bana, ya Rab,

Çünkü sevgin iyidir. \*  
Yüzünü çevir bana büyük merhametinle!  
Kulundan yüzünü gizleme, \*  
Çünkü sıkıntıdayım, hemen yanıtla beni!

Yaklaş bana, kurtar canımı, \*  
Al başımdan düşmanlarımı.

Bana nasıl hakaret edildiğini, †  
Utandığımı, rezil olduğumu biliyorsun;  
Düşmanlarımın hepsi senin önünde. \*

Hakaret kalbimi kırdı, dertliyim †  
Acılarımı paylaşacak birini bekledim, çıkmadı, \*  
Avutacak birini aradım, bulamadım.

Yiyeceğime zehir kattılar, \*  
Sirke içirdiler susadığımda.

**2. Nak.** Yiyeceğime zehir koydular; susamıştım, sirke içirdiler.

**3. Nak.** Rab'bi arayın ve yaşayacaksınız.

### III (30-37)

Bense ezilmiş ve kederliyim, \*  
Senin kurtarışın, ey Tanrı, bana bir kale olsun!  
Tanrı'nın adını ezgilerle öveceğim, \*  
Şükranlarımla O'nu yücelteceğim.

Rab'bi bir öküzden, †  
Boynuzlu, tırnaklı bir boğadan \*

Daha çok hoşnut eder bu.

Mazlumlar bunu görünce sevinsin, \*  
Ey Tanrı'ya yönelen sizler, yüreğiniz canlansın.  
Çünkü Rab yoksulları işitir, \*  
Kendi tutsak halkını hor görmez.

O'na övgüler sunun, ey yer, gök, \*  
Denizler ve onlardaki bütün canlılar!  
Çünkü Tanrı Siyon'u kurtaracak, \*  
Yahuda kentlerini onaracak;

Halk oraya yerleşip sahibi olacak. †  
Kullarının çocukları orayı miras alacak, \*  
O'nun adını sevenler orada oturacak.

**3. Nak.** Rab'bi arayın ve yaşayacaksınız.

¥ Rab, yolunu bize öğretsin.  
¶ Bizler de O'nun izinde yürüyeceğiz.

## BİRİNCİ OKUMA

2. Tarihler Kitabı'ndan

20,1-9.13-24

*Tanrı'nın yardımına ilişkin harika hikaye, Yehoşafat'a sunuluyor.*

Bundan sonra Moavlılar, Ammonlular ve Meunlular'ın bir kısmı Yehoşafat'la savaşmak için yola çıktılar. Birkaç kişi Yehoşafat'a gidip, "Gölün öbür yakasından, Edom'dan sana saldırmak için büyük bir ordu geliyor. Şu anda Haseson-Tamar'da -Eyn-Gedi'de-" dediler.

Korkuya kapılan Yehoşafat Rab'be danışmaya karar verdi ve bütün Yahuda'da oruç ilan etti. Rab'be yönelmek için Yahuda'nın bütün kentlerinden gelen halk toplanıp Rab'den yardım diledi.

Yehoşafat Rab'bin Tapınağı'nda, yeni avlunun önünde, Yahuda ve Yerusâlim topluluğunun arasına gidip durdu. "Ey atalarımızın Tanrısı Rab, sen göklerde oturan Tanrı değil misin?" dedi, "Ulusların bütün krallıklarını yöneten sensin. Güç, kudret senin elinde. Kimse sana karşı duramaz. Ey Tanrımız, bu ülkede yaşayanları halkın İsrail'in önünden kovan ve ülkeyi sonsuza dek dostun İbrahim'in soyuna veren sen değil misin? Onlar orada yaşadılar, adına bir tapınak kurdular ve 'Başımıza bela, savaş, yargı, salgın hastalık, kıtlık gelirse, adının bulunduğu bu tapınağın ve senin önünde duracağız dediler, 'Sıkıntıya düştüğümüzde sana yakaracağız, sen de duyup bizi kurtaracaksın.

Bütün Yahudalılar, çocuklarıyla birlikte Rab'bin önünde duruyordu. Rab'bin Ruhü topluluğun ortasında duran Asaf soyundan Mattanya oğlu Yeiel oğlu Benaya oğlu Zekeriya oğlu Levili Yahaziel'in üzerine indi. Yahaziel şöyle dedi: "Ey Kral Yehoşafat, ey Yahuda halkı

ve Yeruslm'de oturanlar, dinleyin! Rab size Öyle diyor: 'Bu büyük ordudan korkmayın, yılmayın! Őnk savaş sizin değil, Tanrı'nındır.

Yarın onlarla savaŐmaya ıkın. Onları vadinin sonunda, Yeruel kırlarında, Sits YokuŐu'nu çıkarlarken bulacaksınız. Bu kez savaşmak zorunda kalmayacaksınız. Yerinizde durup bekleyin, Rab'bin size sağlayacağı kurtuluşu grn, ey Yahuda ve Yeruslm halkı! Korkmayın, yılmayın. Yarın onlara karşı savaŐa ıkın. Rab sizinle olacak!"

Yehoşafat yüzüstü yere kapandı. Yahuda halkıyla Yeruslm'de oturanlar da Rab'bin önünde yere kapanıp O'na tapındılar. Sonra Kehatoğulları'ndan ve Korahoğulları'ndan bazı Levililer ayağa kalkıp İsrail'in Tanrısı Rab'bi yüksek sesle vdler.

Ertesi sabah erkenden kalkıp Tekoa kırlarına doğru yola ıktılar. Yola koyulduklarında Yehoşafat durup Öyle dedi: "Beni dinleyin, ey Yahuda halkı ve Yeruslm'de oturanlar! Tanrınız Rab'be güvenin, güvenlikte olursunuz. O'nun peygamberlerine güvenin, baŐarılı olursunuz." Yehoşafat halka danıŐtıktan sonra Rab'be ezgi okumak, O'nun kutsallığının görkemini övmek için adamlar atadı. Bunlar ordunun önünde yürüyerek Öyle diyorlardı:

"Rab'be Şükredin, Őnk sevgisi sonsuza dek kalıcıdır!"

Onlar ezgi okuyup övgüler sunmaya baŐladıęında, Rab Yahuda'ya saldıran Ammonlular'a, Moavlular'a ve Seir dağlık

bölgesinde yaşayanlara pusu kurmuŐtu. Hepsi bozguna uğratıldı. Ammonlular'la Moavlular, Seir dağlık bölgesinde yaŐayan halkı büsbütün yok etmek için onlara saldırdılar. Seirliler'i yok ettikten sonra da birbirlerini öldürmeye başladılar. Yahudalılar kırdaki gözcü kulesine varınca, o büyük orduya baktılar, ama sadece yere serilmiŐ cesetler gördüler. Tek kişi kurtulmamıŐtı

## RESPONSORIUM

Bkz. Ef. 6,12.14; 2. Tar. 20,17

Ų SavaŐımız insanlara karŐı değil, yönetimlere, hkmranlıklara, bu karanlık dünyanın glerine, kötülüğün göksel yerlerdeki ruhsal ordularına karŐıdır \* Böylece, belinizi gerçekle kuŐatmıŐ olarak yerinizde durun.

¶ Yerinizde durup bekleyin, Rab'bin size sağlayacağı kurtuluşu grn, \* Böylece, belinizi gerçekle kuŐatmıŐ olarak yerinizde durun.

## İKİNCİ OKUMA

Episkopos Aziz Ambrosius, Gizemler stne

Nn. 43.47-49; SC 25 bis, 178-180.182)

### *Yeni vaftiz olanlara Efkaristiya'nun sunulması hakkında*

Hıristiyanı ayırt eden belirtilerle paklanmış ve daha sonra zenginleŐmiŐ halk Mesih'in sunağına doğru ilerleyerek Öyle diyor: Allah'ın, gençliğimi neŐelendiren Allah'ın sunağına yaklaŐacaęım. O eski yanlıŐın kabuklarını bir yana bıraktığına göre, onun gençliği kartalınki gibi yenilenmiŐtir, bu semavi ziyafete katılmak için acele etmektedir. O halde geliyor ve kutsal sunağı hazırlanmıŐ görüp: Önüme bir masa hazırladın, diye bağırıyor. Davut aŐaęıdaki sözleri söylerken bu halkı konuŐturmaktadır: Rab beni besliyor ve hiçbir Őeyim eksik olmayacak, o beni bir otlağa yerleŐtirdi, beni dinleŐtiren suyun yanına beni götürdü. Ve daha ilerde: Őnk lmn gölgesinde yrsem bile, felaketten korkum olmayacaktır, çünkü sen benimlesin. Senin asan ve senin değneğindir bana destek olmuŐ olanlar. Beni hırpalayanların karŐısında, önüme

bir masa hazırladın. Yağ ile başımı kokuladın ve senin sarhoşluk veren kupan, ne kadar görkemlidir!

Allah'ın atalarımız için man ekmeğini yağdırması ve onların gök-ten gelen bu besini her gün yemiş olmaları harika bir şeydir. İnsan meleklerin ekmeğini yedi sözü buradan gelmektedir. Ve bununla beraber çölde bu ekmeği yiyenlerin hepsi ölmüştür. Buna karşın, bu aldığın besin, gökten inmiş olan bu canlı ekmeğe, ebedi hayatın cevherini sağlamaktadır ve onu yiyen kimse hiçbir zaman ölmeyecektir, çünkü o Mesih'in bedenidir.

Şimdi neyin daha değerli olduğunu incele: meleklerin ekmeği, man mı yoksa hayat veren beden olduğu kesin olan Mesih'in eti mi? Eski zamanın man'ı gökten geliyordu, bugünkü ise göklerin üstün-dedir; o, göğe ait bulunuyordu, bu, göğün efendisine. O, eğer ertesi güne saklanırsa bozuluyordu; bu, her türlü bozulmadan uzaktır, çünkü onu saygı ile yiyen kimse, bozulmaktan uzak kalır. İbraniler için su kayadan fışkırmıştır, bizim için kan Mesih'ten fışkırmıştır. Su onların susuzluğunu bir süre için gidermiştir, Sen ise içince, ar-tık susuzluk hissedemezsin. Eskiden ön belirti, bugün gerçek.

Eğer hayran olduğun şey bir gölge, bir ön belirti ise, gölgesi bile sende hayranlık uyandıran realite ne kadar büyüktür. İyi dinle: atalarımız için gerçekleşmiş olan şey, gelecek olan realitenin sadece bir gölgesiydi. Onlar kendileriyle birlikte gelen bir kayadan içiyor-lardı, ve bu kaya Mesih'ti. Bununla beraber birçoğu Allah'ı hoşnutsuz etmekten başka bir şey yapmadı ve çölde düştüler. Bu olaylar, bizler düşünülerek, simgesel olarak gerçekleşmiştir. Şimdi neyin daha çok değeri olduğunu biliyorsun: Işık karanlıklardan, ger-çek simgeden, Yaradanın bedeni gökten gelen man'dan üstündür.

#### RESPONSORIUM

Bkz. 1. Kor. 10, 1-2.11.3-4

¥ Kardeşler, atalarımızın hepsinin denizden geçtiğini, Musa'ya bağlanmak üzere hepsinin bulutta ve denizde vaftiz edildiğini bilmenizi istiyorum. \* Bu olaylar başkalarına ders olsun diye onların başına geldi.

¶ Hepsi aynı göksel ekmeği yedi ve hepsi aynı ruhsal içeceği içti. \* Bu olaylar başkalarına ders olsun diye onların başına geldi.

#### İncil: Matta 12, 1-8

O sıralarda, bir Şabat Günü İsa ekinler arasından geçiyordu. Öğrencileri acıkınca başakları koparıp yemeye başladılar. Bunu gören Ferisiler İsa'ya, "Bak, öğrencilerin Şabat Günü yasak olanı yapıyor" dediler. İsa onlara, "Davut'la yanındakiler acıkınca Davut'un ne yaptığını okumadınız mı?" diye sordu. "Tanrı'nın evine girdi, kendisinin ve yanındakilerin yemesi yasak olan, ancak kâhinlerin yiyebileceği adak ekmeğini yedi. Ayrıca kâhinlerin her hafta tapınakta Şabat Günü'yle ilgili buyruğu çiğnedikleri halde suçlu sayılmadıklarını Kutsal Yasa'da okumadınız mı? Size şunu söyleyeyim, burada tapımdan daha üstün bir şey var. Eğer siz, 'Ben kurban değil, merhamet isterim' sözünün anlamını bilseydiniz, suçsuzları yargılamazdınız. Çünkü İnsanoğlu Şabat Günü'nün de Rabbi'dir."

#### DUA

Rehberimiz olan yüce Allah, sen ki yolunu şaşırınlara doğru yolu bulabilmeleri için hakikat ışığını gösterirsin, Hristiyan olduğunu ikrar edenlerin bu ada yakışmayan şeyleri bırakarak

imana layık bir şekilde yaşamalarını sağla. Bunu Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

### Sabah Övgü Duaları

✚ Ey Tanrım gel beni kurtarmaya;  
✚ Ey Rabbim yardımına koş.  
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.  
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman  
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Tanrı'yı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

### İLAHİ

Ey Kurtarıcı İsa  
dünyanın saf ışığı  
bugünün duasını  
merhametle kabul et.  
İnanç, ümit sevgiyi  
canlandır ruhumuzda;  
ve duygu birliğini  
yerleştir kalbimize.  
Kır yürek sertliğini,  
teselli et dertleri  
cennetin hasretini  
kalplerde hep uyandır.  
ulusların umudu  
sana, ey Mesih İsa,  
Peder'e Kutsal Ruh'a  
hep şeref ve şan olsun. Âmin.

1. Nak. Ya Rab acı bize! Sana karşı günah işledik.

### MEZMUR 51 (50) Ya Rab, acı bana!

*Düşüncede ve ruhta yenilenmeyi yeni yaradılışı giyinmeyi öğrendiniz. (Ef. 4, 23-24)*

Ey Tanrı, lütfet bana, \*  
Sevgin uğruna;  
Sil isyanlarımı, \*  
Sınırsız merhametin uğruna.

Tümüyle yıka beni suçumdan, \*  
Arıt beni günahımdan.  
Çünkü biliyorum isyanlarımı, \*  
Günahım sürekli karşımda.



Sana karşı, yalnız sana karşı günah işledim. \*  
Senin gözünde kötü olanı yaptım.  
Öyle ki, konuşurken haklı, \*  
Yargılarken adil olasın.

Nitekim suç içinde doğdum ben, \*  
Günah içinde annem bana hamile kaldı.  
Madem sen gönülde sadakat istiyorsun, \*  
Bilgelik öğret bana yüreğimin derinliklerinde.

Beni mercanköşkotuyla arıt, paklanayım, \*  
Yıka beni, kardan beyaz olayım.-  
Neşe, sevinç sesini duyur bana, \*  
Bayram etsin ezdiğin kemikler.

Bakma günahlarıma, \*  
Sil bütün suçlarımı.  
Ey Tanrı, temiz bir yürek yarat, \*  
Yeniden kararlı bir ruh var et içimde.

Beni huzurundan atma, \*  
Kutsal Ruhun'u benden alma.  
Geri var bana sağladığın kurtuluş sevincini, \*  
Bana destek ol, istekli bir ruh ver.

Başkaldıranlara senin yollarını öğretelim, \*  
Günahkarlar geri dönsün sana.  
Kurtar beni kan dökme suçumdan, \*  
Ey Tanrı, beni kurtaran Tanrı,

Dilim senin kurtuluşunu ilahilerle övsün. †  
Ya Rab, aç dudaklarımı, \*  
Ağzım senin övgülerini duyursun.

Çünkü sen kurbandan hoşlanmazsın, \*  
Yoksa sunardım sana,  
Yakmalık sunudan hoşnut kalmazsın. \*  
Senin kabul ettiğin kurban alçakgönüllü bir ruhtur,

Alçakgönüllü ve pişman bir yüreği \*  
hor görmezsin, ey Tanrı.  
Lütfet, Siyon'a iyilik yap, \*  
Yeruşalim'in surlarını onar.

O zaman doğru sunulan kurbanlar, \*  
Yakmalık sunular, tümüyle yakmalık sunular,  
Seni hoşnut kılar; \*  
O zaman sunağında boğalar sunulur.

**1. Nak.** Ya Rab acı bize! Sana karşı günah işledik.

**2. Nak.** Suçlarımızı biliyoruz, ey Rab, sana karşı günah işledik.

**EZGİ Yeremya 14,17-21 Kıtık ve savaş zamanında halkın ağlayışı**

*Zaman doldu, Tanrı'nın Egemenliği yaklaştı. Tövbe edin, Müjde'ye inanın! (Mk. 1, 15)*

Gözlerim gece gündüz \*  
Durmada gözyaşı döksün,

Çünkü erden kızım, halkım †  
Ağır bir yara aldı, \*  
Ezici bir darbe yedi.

Kıra çıksam, kılıçtan geçirilenleri, \*  
Kente girsem, kıtlıktan kırılanları görüyorum.

Olup bitenden habersiz †  
peygamberlerle kahinlerse \*  
Ülkeyi dolaşıp duruyorlar.

Yahuda'yı büsbütün mü reddettin? \*  
Siyon'dan tiksiniyor musun?  
Neden şifa bulmayacak kadar yaraladın bizi? \*  
Esenlik bekledik, iyilik gelmedi.

Şifa umduk, yılgınlık bulduk. †  
Yaptığımız kötülükleri, \*  
Atalarımızın suçlarını biliyoruz, ya Rab;

Gerçekten sana karşı günah işledik. \*  
Adın uğruna bizi küçümseme,

Görkemli tahtının hor görülmesine izin verme. †  
Bizimle yaptığın antlaşmayı anımsa, \*  
Bozma onu.

**2. Nak.** Suçlarımızı biliyoruz, ey Rab, sana karşı günah işledik.

3. Nak. Rab Tanrı'mızdır. Biz ise O'nun göttüğü halk.

Eğer 100.(99.) Mezmur, davet ilahisi olarak okunduysa, Mezmur 95 üçüncü mezmur olarak sabah övgüsünde söylenir.

### MEZMUR 100 Mabede girenlerin sevinci

*Rab, kurtarılmış olanlara zafer ilahisi söyler (Az. Atanasio)*

Ey bütün dünya, \*  
Rab'be sevinç çığlıkları yükseltin!  
O'na neşeyle kulluk edin, \*  
Sevinç ezgileriyle çıkın huzuruna!

Bilin ki Rab Tanrı'dır. †  
Bizi yaratan O'dur, biz de O'nunuz, \*  
O'nun halkı, otlağının koyunlarıyız.

Kapılarına şükranla, \*  
Avlularına övgüyle girin!  
Şükredin O'na, adına övgüler sunun! \*  
Çünkü Rab iyidir,

Sevgisi sonsuzdur. \*  
Sadakati kuşaklar boyunca sürer.

3. Nak. Rab Tanrı'mızdır. Biz ise O'nun göttüğü halk.

### KISA OKUMA

### 2. Korintliler 12, 9b-10

İşte, Mesih'in gücü içimde bulunsun diye güçsüzlüklerimle sevinerek daha çok övüneceğim. Bu nedenle Mesih uğruna güçsüzlükleri, hakaretleri, zorlukları, zulümleri ve darlıkları sevinçle karşılıyorum. Çünkü ne zaman güçsüzsem, o zaman güçlüyüm.

### KARŞILIKLI HAMDETME

☩ Ey Rab, sabahtan \* sevginle doyur beni.

Ey Rab, sabahtan \* sevginle doyur beni.

☩ Yürüyeceğim yolu öğret bana, \* sevginle doyur beni.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ey Rab, sabahtan \* sevginle doyur beni.

### Benediktus

Rab halkının yardımına gelip onları fidyeye kurtardı.

BENEDICTUS Luka 1,68-79

## Mesih Ve O'nun Habercisi

İsrail'in Tanrısı Rab'be övgüler olsun! †  
Çünkü halkının yardımına gelip \*  
onları fidyeye kurtardı.

Eski çağlardan beri \*  
Kutsal peygamberlerinin ağzından bildirdiği gibi,  
Kulu Davut'un soyundan \*  
Bizim için güçlü bir kurtarıcı çıkardı;  
Düşmanlarımızdan, †  
Bizden nefret edenlerin hepsinin elinden \*  
Kurtuluşumuzu sağladı.

Böylece atalarımıza merhamet ederek \*  
Kutsal antlaşmasını anmış oldu.

Nitekim bizi düşmanlarımızın elinden kurtaracağına †  
Ve ömrümüz boyunca \*  
Kendi önünde kutsallık ve doğruluk içinde,

Korkusuzca kendisine tapınmamızı sağlayacağına dair \*  
Atamız İbrahim'e ant içerek söz vermişti.  
Sen de, ey çocuk, \*  
Yüceler Yücesi'nin peygamberi diye anılacaksın.

Rab'bin yollarını hazırlamak üzere \*  
önünden gidecek .  
Ve O'nun halkına, günahlarının bağışlanmasıyla\*  
kurtulacaklarını bildireceksin.

Çünkü Tanrımız'ın yüreği \*  
merhamet doludur.  
O'nun merhameti sayesinde, \*  
Yücelerden doğan Güneş,

Karanlıkta ve ölümün gölgesinde \*  
yaşayanlara ışık saçmak  
Ve ayaklarımızı esenlik yoluna yöneltmek üzere \*  
Yardımaımıza gelecektir.

✠ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

✠ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, âmin.

**Benediktus**

Rab halkının yardımına gelip onları fidyeyle kurtardı.

### YAKARMALAR

Bizim kurtuluşumuz için doğan, ölen ve dirilen Mesih İsa'ya bakışlarımızı çevirelim ve imanla söyleyelim:

Ya Rab, halkını kurtar.

İnsanlığı kurtarmak için ıstırap çekmeyi ve haça gerilmeyi kabul ederek kıymetli kanınla bizi kurtaran sana,

- övgüler olsun.

Sana inananlara diri suların kaynaklarını vaat eden sen,

- Kutsal Ruhunu insanların üzerine dök.

Öğrencilerini tüm uluslara İncil'i ilan etmeleri için gönderen sen,

-haçının zaferini heryerde yayılması için İncil'i ilan edenleri destekle.

Haçta çektiğin acılara ortak olan tüm hasta ve acı çeken kardeşlerimize şefkatli bakışlarını çevir;

- onlara mevcudiyetinin tesellisini bahşet.

Göklerdeki Pederimiz,

adın yüceltilsin,

hükümdarlığın gelsin,

göklerde olduğu gibi

yeryüzünde de senin isteğin olsun.

Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,

bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,

sen de bağışla suçlarımızı,

bizi günah işlemekten koru

ve kötülükten kurtar.

### DUA

Ey İyi Olan Peder, daima Oğlun'un varlığından sevinç duymamızı ve böylece çobanımız ve yol göstericimiz oşarak senin buyruklarının yolunda ilerlememizi sağla. O Allah'tır ve asırlar boyunca seninle ve Kutsal ruh'la birlikte yaşar ve hükmeder.

**Sabah Övgüsü Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.**

### Gündüz Övgü Duaları

✠ Ey Tanrım gel beni kurtarmaya;

✠ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman

ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

**İLAHİ Övgünün yapıldığı saate göre, s.**

1. Nak. Hor görüldü, acıları tanımış elemelerin adamı.

## MEZMUR 22 (21) Doğru olanın acı ile denenmesi

*İsa yüksek sesle,*

*Tanrım, Tanrım, beni neden terk ettin?" diye bağırdı. (Mt. 27, 46)*

### I (2-12)

Tanrım, Tanrım, beni neden terk ettin? \*  
Niçin bana yardım etmekten,  
Haykırışıma kulak vermekten \*  
uzak duruyorsun?

Ey Tanrım, gündüz sesleniyorum, \*  
yanıt vermiyorsun,  
Gece sesleniyorum, \*  
yine rahat yok bana.

Oysa sen kutsalsın, \*  
İsrail'in övgüleri üzerine taht kuran sensin.  
Sana güvendiler atalarımız, \*  
Sana dayandılar, onları kurtardın.

Sana yakarıp kurtuldular, \*  
Sana güvendiler, aldanmadılar.  
Ama ben insan değil, toprak kurduyum, \*  
İnsanlar beni küçümsüyor, halk hor görüyor.

Beni gören herkes alay ediyor, \*  
Sırtıp baş sallayarak diyorlar ki,  
"Sırtımı Rab'be dayadı, kurtarsın bakalım onu, \*  
Madem onu seviyor, yardım etsin!"

Oysa beni ana rahminden çıkarana, †  
Ana kucağındaiken \*  
sana güvenmeyi öğreten sensin.

Doğuşumdan beri sana teslim edildim, \*  
Ana rahminden beri Tanrım sensin.

Benden uzak durma! †  
Çünkü sıkıntı yanıbaşında, \*  
Yardım edecek kimse yok.

1. Nak. Hor görüldü, acıları tanımış elemelerin adamı.

2. Nak. Giysilerimi aralarında paylaşıyor, gömleğime kura çekiyorlar.

## II (13-23)

Boğalar kuşatıyor beni, \*  
Azgın Başan boğaları sarıyor çevremi.  
Kükreyerek avını parçalayan aslanlar gibi \*  
Ağızlarını açıyorlar bana.

Su gibi dökülüyorum, \*  
Bütün kemiklerim oynaklarından çıkıyor;  
Yüreğim balmumu gibi içimde eriyor. \*  
Gücüm çömlek parçası gibi kurudu,

Dilim damağıma yapışıyor; \*  
Beni ölüm toprağına yatırdın.  
Köpekler kuşatıyor beni, \*  
Kötüler sürüsü çevremi sarıyor,

Ellerimi, ayaklarımı deliyorlar. \*  
Bütün kemiklerimi sayar oldum,  
Gözlerini dikmiş, bana bakıyorlar. †  
Giysilerimi aralarında paylaşıyor, \*  
Elbisem için kura çekiyorlar.

Ama sen, ya Rab, uzak durma; \*  
Ey gücüm benim, yardımına koş! -  
Canımı kılıçtan, Biricik hayatımı \*  
köpeğın pençesinden kurtar!

Kurtar beni aslanın ağızından, \*  
Yaban öküzlerinin boynuzundan.  
Yanıt ver bana! \*  
Adını kardeşlerime duyurayım,

Topluluğun ortasında \*  
sana övgüler sunayım:

2. Nak. Giysilerimi aralarında paylaşıyor, gömleğime kura çekiyorlar.

3. Nak. Yeryüzündeki tüm uluslar onun önünde secde edecekler.

### III (24-32)

Ey sizler, Rabden korkanlar, \*  
O'na övgüler sunun!  
Ey Yakup soyu, O'nu yüceltin! \*  
Ey İsrail soyu, O'na saygı gösterin!

Çünkü O mazlumun çektiği sıkıntıyı \*  
hafife almadı,

Ondan tiksindi, yüz çevirmedi; †  
Kendisini yardıma çağırdığında \*  
ona kulak verdi.

Övgü konum sen olacaksın \*  
büyük toplulukta,  
Senden korkanların önünde \*  
yerine getireceğim adaklarımı.

Yoksullar yiyip doycak, \*  
Rab'be yönelenler O'na övgü sunacak.

Sonsuza dek ömrünüz tükenmesin! †  
Yeryüzünün dört bucağı anımsayıp \*  
Rab'be dönecek,

Ulusların bütün soyları \*  
O'nun önünde yere kapanacak.  
Çünkü egemenlik Rab'bindir, \*  
Ulusları O yönetir.

Yeryüzündeki bütün zenginler doycak \*  
Ve O'nun önünde yere kapanacak,

Toprağa gidenler, †  
Ölümlerine engel olamayanlar, \*  
Eğilecekler O'nun önünde.

Gelecek kuşaklar O'na kulluk edecek, \*  
Rab yeni kuşaklara anlatılacak.

O'nun kurtarışını, †  
"Rab yaptı bunları" diyerek, \*  
Henüz doğmamış bir halka duyuracaklar.



3. Nak. Yeryüzündeki tüm uluslar onun önünde secde edecekler.

Diğer saatlerde kullanılacak olan alternatif mezmurlar için s.

## Öğleden Önce

### KISA OKUMA

Romalılar 1,16b-17

Müjde iman eden herkesin -önce Yahudiler'in sonra Yahudi olmayanların- kurtuluşu için Tanrı gücüdür. Tanrı'nın insanı akladığı, Müjde'de açıklanır. Aklanma yalnız imanla olur. Yazılmış olduğu gibi, "İmanla aklanan yaşayacaktır."

✚ Kalbimiz Tanrı'da sevinir.

¶ Güvenimiz O'nun kutsal adınadır.

### DUA

Rab Mesih İsa, insan soyunun kurtuluşu için ölüm cezası acısına ve haça katlandın. Merhametinle geçmiş suçlarımızı bağışla ve gelecekteki hatalardan gücünle bizi koru. Sen ebediyen yaşar ve hükmedersin.

## Öğle

### KISA OKUMA

Romalılar 3,21-22a

Şimdi Yasa'dan bağımsız olarak Tanrı'nın insanı nasıl aklayacağı açıklandı. Yasa ve peygamberler buna tanıklık ediyor. Tanrı insanları İsa Mesih'e olan imanlarıyla aklar.

✚ Rab'bin kararları doğrudur, yüreğe sevinç verir.

¶ Rab'bin buyrukları açıktır, göze ışık olur.

### DUA

Rab Mesih İsa, bu saatte, kurtuluşumuzun kefareti masum kurban olarak haça gerildiğinde, bütün dünya karanlığa büründü, bize her zaman sonsuz yaşama götüren ışığı bağışla. Sen ebediyen yaşar ve hükmedersin.

## Öğleden sonra

### KISA OKUMA

Efesliler 2,8-9

İman yoluyla, lütufla kurtuldunuz. Bu sizin başarınız değil, Tanrı'nın armağanıdır. Kimsenin övünmemesi için iyi işlerin ödülü değildir.

✚ Ya Rab, yeryüzünde senin yolun bilinsin.

¶ Tüm uluslar senin kurtuluşunu tanısınlar.

## DUA

Rab Mesih İsa, haç üzerindeyken, pişman olan hayduta krallığının sevincine geçiş sözü verdin, Ölüm anında günahlarımızı itiraf ederek bizlerin de, senin aracılığınla cennetin kapısına gidebilmemizi sağla. Senin krallığında sonsuz sevinç bulalım. Sen ebediyen yaşar ve hükmedersin.

Gündüz Övgüsü Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.

## Akşam Övgü Duaları

✠ Ey Tanrım gel beni kurtarmaya;

✠ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Amin. Alleluya.

## İLAHİ

Ey Kurtarıcı İsa,

Peder'inin sureti,

ebedi Nur'un Nur'u

yalvaranları dinle.

Açarak ellerini

gerilince çarmıha

sevginle birleştirdin

dağolmuş ulusları .

Delinmiş yüreğinden

kurtuluş sırlarını

sunaklar üzerinde

cömertçe artırırsın.

Ulusların ümidi,

sana ey Mesih İsa,

Peder'e, Kutsal Ruh'a

hep şeref ve şan olsun. Âmin.

1. Nak. Rabbimiz Tanrı yücedir, tüm ilahlardan üstündür.

## MEZMUR 135 (134)

Harikalar yaratan Rab'bi övün.

I (1-12)

*Ama siz seçilmiş soy, Kral'ın kâhinleri, kutsal ulus, Tanrı'nın öz halkısınız. Sizi karanlıktan şaşılması ışığına çağırın Tanrı'nın erdemlerini duyurmak için seçildiniz. (1. Pe. 2,9)*

Rab'be övgüler sunun! †

Rab'bin adına övgüler sunun, \*

Ey Rab'bin kulları!

Ey sizler, Rab'bin Tapınağı'nda, †  
Tanrımız'ın Tapınağı'nın avlularında hizmet edenler, \*  
Övgüler sunun!

Rab'be övgüler sunun, \*  
Çünkü Rab iyidir.  
Adını ilahilerle övün, \*  
Çünkü hoştur bu.

Rab kendine Yakup soyunu, \*  
Öz halkı olarak İsrail'i seçti.  
Biliyorum, Rab büyüktür, \*  
Rab'bimiz bütün ilahlardan üstündür.

Rab ne isterse yapar, \*  
Göklerde, yeryüzünde,  
Denizlerde, bütün derinliklerde. \*  
Yeryüzünün dört bucağından bulutlar yükseltir,

Yağmur için şimşek çaktırır, \*  
Ambarlarından rüzgar estirir.  
İnsanlardan hayvanlara dek \*  
Mısır'da ilk doğanları öldürdü.

Ey Mısır, senin orta yerinde, \*  
Firavunla bütün görevlilerine  
Belirtiler, şaşılasi işler gösterdi. \*  
Birçok ulusu bozguna uğrattı,

Güçlü kralları öldürdü: \*  
Amorlu kral Sihon'u,  
Başan Kralı Og'u, \*  
Bütün Kenan krallarını.

Topraklarını mülk, \*  
Evet, mülk olarak halkı İsrail'e verdi.

**1. Nak.** Rabbimiz Tanrı yücedir, tüm ilahlardan üstündür.

**2. Nak.** İsrail evi, Rab'bi takdis et ve O'nun adına ilahilerle terennüm et.

## **II (13-21) Yalnızca Rab yüce ve ebedidir.**

*Söz Tanrı'ydı. Söz, insan olup aramızda yaşadı. (Bk.Yu. 1, 1.14)*

Ya Rab, adın sonsuza dek sürecek, \*  
Bütün kuşaklar seni anacak. -  
Rab halkını haklı çıkarır, \*  
Kullarına acır.

Ulusların putları altın ve gümüşten yapılmış, \*  
İnsan elinin eseridir.  
Ağızları var, konuşmazlar, \*  
Gözleri var, görmezler,

Kulakları var, duymazlar, \*  
Soluk alıp vermezler.  
Onları yapan, onlara güvenen herkes \*  
Onlar gibi olacak!

Ey İsrail halkı, Rab'be övgüler sun! \*  
Ey Harun soyu, Rab'be övgüler sun!  
Ey Levi soyu, Rab'be övgüler sun! \*  
Rab'be övgüler sunun, ey Rabden korkanlar!

Yeruşalim'de oturan Rab'be †  
Siyon'dan övgüler sunulsun! \*  
Rab'be övgüler sunun!

**2. Nak.** İsrail evi, Rab'bi takdis et ve O'nun adına ilahilerle terennüm et.

**3. Nak.** Ey Rab, bütün uluslar sana tapınmaya gelecekler.

## **EZGi Vahiy 15, 3-4**

### **Tapınma ve övgü ilahisi**

Her Şeye Gücü Yeten Rab Tanrı, \*  
Senin işlerin büyük ve şaşılası işlerdir. -  
Ey ulusların kralı, \*  
Senin yolların doğru ve adildir.

Ya Rab, senden kim korkmaz, \*  
Adını kim yüceltmez?

Çünkü kutsal olan yalnız sensin. †  
Bütün uluslar gelip sana tapınacaklar. \*  
Çünkü adil işlerin açıkça görüldü.

**3. Nak.** Ey Rab, bütün uluslar sana tapınmaya gelecekler.

### KISA OKUMA

Yakup'un Mektubu 1,2-4

Kardeşlerim, çeşitli denemelerle yüzyüze geldiğinizde bunu büyük sevinçle karşılayın. Çünkü bilirsiniz ki, imanınızın sınanması dayanma gücünü yaratır. Dayanma gücü de, hiçbir eksiği olmayan, olgun, yetkin kişiler olmanız için tam bir etkinliğe erişsin.

### KARŞILIKLI HAMDETME

✠ Mesih İsa bizi sevdi ve \* kanıyla bizi özgür kıldı.

Mesih İsa bizi sevdi ve \* kanıyla bizi özgür kıldı.

✠ Rab'bin önünde bizi kâhinler ve krallar soyu yaptı, \* kanıyla bizi özgür kıldı.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Mesih İsa bizi sevdi ve \* kanıyla bizi özgür kıldı.

### Magnifikat

Merhamet etmeyi unutmayarak Rab kullarının yardımına yetişti.

MAGNIFICAT Luka 1,46-55

### Canım Rab'bi yüceltir.

Ruhum Tanrı'da sevinir.

Canım Rab'bi yüceltir; \*

Ruhum, Kurtarıcım Tanrı sayesinde sevinçle coşar.

Çünkü O, sıradan biri olan kuluyla ilgilendi. \*

İşte, bundan böyle bütün kuşaklar beni mutlu sayacak.

Çünkü Güçlü Olan, benim için büyük işler yaptı. \*

O'nun adı kutsaldır.

Kuşaktan kuşağa\*

kendisinden korkanlara merhamet eder.

Bileğiyle büyük işler yaptı; †

Gururluları yüreklerindeki kuruntularla \*

darmadağın etti.

Hükümdarları tahtlarından indirdi, \*

Sıradan insanları yükseltti.

Aç olanları iyiliklerle doyurdu, \*  
Zenginleri ise elleri boş çevirdi.

Atalarımıza söz verdiği gibi, \*  
İbrahim'e ve onun soyuna sonsuza dek

Merhamet etmeyi unutmayarak \*  
Kulu İsrail'in yardımına yetişti.

✠ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

✠ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, Âmin

### Magnifikat

Merhamet etmeyi unutmayarak Rab kullarının yardımına yetişti.

### YAKARMALAR

İlahi bilgeliğin gizemli tasarısıyla, Rab İsa bizim günahlarımız için ölümü yendi ve kutsal olmamız için dirildi. Kurtarıcımıza tapınalım ve alçakgönüllülük içinde imanla yalvaralım:  
Ey Rab, halkına merhamet et.

Ey Rab, yalvarışımızı dinle, suçlarımızı sil,

- bize af ve esenlik bağışla.

Havarinin ağzından, günahın çok olduğu yerde lütfun da bollaştığını söylediğin gibi,

- sayısız suçlarımızı sonsuz merhametinle yıka.

Bizler çok günah işledik Ya Rab, fakat sınırsız merhametine itiraf ediyoruz,

- tövbe edelim ve hayatlarımız dönüşsün.

Halkınla kurduğun anlaşmaya her zaman sadık kalmamızı sağla

- böylece daima dostluğunun nimetlerinden yararlanabilelim.

Sana iman eden hayduta cennetin kapılarını açan sen,

- iman ederek ölmüş olan kardeşlerimize de cennetin kapılarını aç.

Göklerdeki Pederimiz,

adın yüceltilsin,

hükümdarlığın gelsin,

göklerde olduğu gibi

yeryüzünde de senin isteğin olsun.

Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,

bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,

sen de bağışla suçlarımızı,

bizi günah işlemekten koru

ve kötülükten kurtar.

## DUA

Ey Her Şeye Kadir Allah, biricik Oğlunu kurtuluşumuzun fidyesi olarak veren sen, onun acılarına ortak olmamızı ve böylece bir gün onun dirilişine katılmamızı sağla. O Allah'tır ve asırlar boyunca seninle ve Kutsal ruh'la birlikte yaşar ve hükmeder.

Akşam Övgüsü Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.