

## OLAĞAN DEVRE XIV. ÇARŞAMBA

### TANRI'YI ÖVMEYE DAVET

☩ Ey Rab aç dudaklarımı  
☩ Ve ağzım sana övgüler duyursun.

**Davet nak.** Bütün yeryüzü Rab'bi alkışlayın ve O'na neşe içinde hizmet edin.

**Davet Mezmuru:**

**Mezmunur 95 Tanrı'yı övmeyedavet**

*"Gün bugündür" denildikçe birbirinizi her gün yüreklendirin. (Eb. 3, 13)*

Gelin, Rab'be sevinçle haykıralım; \*  
Bizi kurtaran kayaya sevinç çığlıkları atalım,  
Şükranla huzuruna çıkalım, \*  
O'na sevinç ilahileri yükseltelim!

Çünkü Rab ulu Tanrı'dır, \*  
Bütün ilahların üstünde ulu kraldır.  
Yerin derinlikleri O'nun elindedir. \*  
Dağların dorukları da O'nun.

Deniz O'nundur, çünkü O yarattı, \*  
Karaya da O'nun elleri biçim verdi.  
Gelin tapınalım, eğilelim. \*  
Bizi yaratan Rab'bin önünde diz çökelim.

Çünkü O Tanrımız'dır, †  
Bizse O'nun otlağının halkı, \*  
Elinin altındaki koyunlarız.  
Bugün sesini duyarsanız, \*  
Meriva'da, o gün çölde,  
Massa'da olduğu gibi, \*  
Yükreklerinizi nasırlaştırmayın.

Yaptıklarımı görmelerine karşın, \*  
Atalarınız orada beni sınavıyıp denediler.  
Kırk yıl o kuşaktan hep öğrendim, \*  
"Yüregi kötü yola sapan bir halktır" dedim,

“Yollarımı bilmiyorlar.” †  
Bu yüzden öfkeyle ant içtim: \*  
“Huzur diyarıma asla girmeyecekler!”

Peder’e, Oğul’a ve Kutsal Ruh’a şan ve şeref olsun.  
-Ezelerde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin.

**Davet nak.** Bütün yeryüzü Rab’bi alkışlayın ve O’na neşe içinde hizmet edin.

## Okumalar Övgü Duaları

¥ Ey Tanrım gel beni kurtarmaya;  
¶ Ey Rabbim yardımına koş.  
Peder’e, Oğul’a ve Kutsal Ruh’a şan ve şeref olsun.  
Ezelerde olduğu gibi, şimdi, her zaman  
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

**Övgüler Tanrı’yı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.**

**İLAHİ**  
Ebedi hikmet, İsa,  
kalbinin sevgisini  
hep tatmamızı sağla.

Bilge öğütücü sen,  
yüce adını öven  
halkının rehberi ol.

Kötü saldırmalardan  
bizi kurtaran kaya,  
güç, umudumuz sensin.

Hep izzet ve kutsallık  
şan, şeref olsun sana,  
çağlardan çağlara dek. Âmin.

**1. Nak.** Acı içinde inleyerek bedenlerimizin kurtuluşunu bekliyoruz.

### **MEZMUR 39 (38) Hastalıkta dua**

*Çünkü yaratılış amaçsızlığa teslim edildi... Çünkü yaratılışın, yozlaşmaya köle olmaktan kurtarılıp Tanrı çocuklarının yüce özgürlüğüne kavuşturulması umudu vardı. Yalnız yaratılış değil, biz de bedenlerimizin kurtulmasını özlemle bekleyerek içimizden inliyoruz. (Rom. 8, 20-23)*

**I (2-7)**

Karar verdim: “Adımlarıma dikkat edeceğim, \*  
Dilimi g nahtan sakınacağım;  
Karşımda kötü biri oldukça, \*  
Ağzıma gem vuracağım.

Dilimi tutup sustum, †  
Hep kaçındım konuşmaktan, \*  
yararı olsa bile.

Acım alevlendi, \*  
Yüreğim tutuřtu içimde,  
Ateş aldı derin derin düřünürken, \*  
řu sözler döküldü dilimden:

“Bildir bana, ya Rab, sonumu, †  
Sayılı günlerimi; \*  
Bileyim  mr m n ne kadar kısa olduğunu!

Yalnız bir karış ömür verdin bana, \*  
Hiç kalır hayatım senin önünde.  
Her insan bir soluktur sadece, \*  
En güçlü çađında bile.

“Bir gölge gibi dolařır insan, †  
Boş yere  ırpınır, \*  
Mal biriktirir, kime kalacağını bilmeden.

**1. Nak.** Acı içinde inleyerek bedenlerimizin kurtuluşunu bekliyoruz.

**2. Nak.** Ya Rab, duamı dinle ve cevap ver, beni gözyaşları içinde bırakma.

**II (8-14)**

“Ne bekleyebilirim şimdi, ya Rab? \*  
Umudun sende.  
Kurtar beni bütün isyanlarımdan, \*  
Aptalların hakaretine izin verme.

Sustum, açmayacağım ağzımı; \*  
 nk  sensin bunu yapan.  
Uzaklaştır üzerimden yumruklarını, \*  
Tokadının altında mahvoldum.

Sen insanı suçundan ötürü \*  
Azarlayarak yola getirirsin,

Güve gibi tüketirsin sevdiğini şeyleri. \*  
Her insan bir soluktur sadece.

“Duamı işit, ya Rab, \*  
Kulak ver yakarışıma,  
Göz yaşlarıma kayıtsız kalma! \*  
Çünkü ben bir garibim senin yanında,

Bir yabancı, atalarım gibi. †  
Uzaklaştır üzerimden bakışlarımı, \*  
Göçüp yok olmadan mutlu olayım!”

**2. Nak.** Ya Rab, duamı dinle ve cevap ver, beni gözyaşları içinde bırakma.

**3. Nak.** Tanrı’ya güvenenler, zeytin dalları gibi yeşerirler.

### MEZMUR 52 (51) İftiracıya karşı

*Övünen, Rab’le övünsün. (1. Ko. 1, 31)*

Niçin kötülüğünle böbürlenirsin, ey kabadayı, \*  
Tanrı’nın sadık kullarına karşı  
Bütün gün dilin yıkım tasarlar \*  
Keskin ustura gibi, ey hilekar.

İyilikten çok kötülüğü, \*  
Doğru konuşmaktan çok yalanı seversin.  
Seni hileli dil seni! \*  
Her yıkıcı sözü seversin.

Ama Tanrı seni sonsuza dek yıkacak, \*  
Seni kapıp çadırından fırlatacak,  
Yaşam diyarından kökünü sökecek. \*  
Doğrular bunu görünce korkacak,

Gülerek şöyle diyecekler: \*  
“İşte bu adam, Tanrı’ya sığınmak istemedi,  
Servetinin bolluğuna güvendi, \*  
Başkalarını yıkarak güçlendi!”

Ama ben Tanrı’nın evinde †  
yeşeren zeytin ağacı gibiyim, \*  
Sonsuza dek Tanrı’nın sevgisine güvenirim.

Sürekli sana şükrederim yaptıkların için, †  
Sadık kullarının önünde umut bağlarım, \*  
Çünkü adın iyidir.

3. Nak. Tanrı'ya güvenenler, zeytin dalları gibi yeşerirler.

¥ Canım Rab'be umut bağlıyor  
¶ ve onun sözünü bekliyorum.

## BİRİNCİ OKUMA

2. Samuel Kitabı'ndan

24, 1-4.10-18.24b-25

### *Halkın sayımı ve sunak inşası*

Rab İsrail halkına yine öfkeleni. Davut'u onlara karşı kışkırtarak, "Git, İsrail ve Yahuda halkını say" dedi. Kral, yanında bulunan ordu komutanı Yoav'a şu buyruğu verdi: "Dan'dan Beer-Şeva'ya dek İsrail'in bütün oymaklarına gidip halkı sayın ki, halkın sayısını bileyim." Ama Yoav, "Rab Tanrın halkını yüz kat daha çoğaltsın, efendim kralım da bunu görsün!" diye karşılık verdi, "Ancak, efendim kralım neden bunu istiyor?"

Gelgelelim kralın sözü Yoav'la birlik komutanlarının sözünden baskın çıktı. Böylece kralın yanından ayrılıp İsrail'de sayım yapmaya gittiler. Davut sayım yaptıktan sonra kendisini suçlu buldu ve Rab'be, "Bunu yapmakla büyük günah işledim!" dedi, "Ya Rab, lütfen kulunun suçunu bağışla. Çünkü çok akılsızca davrandım."

Ertesi sabah Davut uyandığında, Rab Davut'un bilicisi Peygamber Gad'a şöyle dedi: "Gidip Davut'a de ki, 'Rab şöyle diyor: Önüne üç seçenek koyuyorum. Bunlardan birini seç de sana onu yapayım.' Gad Davut'a gidip durumu anlattı ve şöyle dedi: "Ülkende yedi yıl kıtlık mı olsun? Yoksa seni kovalayan düşmanlarının önünden üç ay kaçmak mı istersin? Ya da ülkende üç gün salgın hastalık mı olsun? Beni gönderene ne yanıt vereyim, şimdi iyice düşün." Davut, "Sıkıntım büyük" diye yanıtladı, "İnsan eline düşmektense, Rab'bin eline düşelim. Çünkü O'nun acıması büyüktür."

Bunun üzerine Rab o sabahtan belirlenen zamana dek İsrail ülkesine salgın hastalık gönderdi. Dan'dan Beer-Şeva'ya dek halktan yetmiş bin kişi öldü. Melek Yeruşalim'i yok etmek için elini uzatınca, Rab göndereceği yıkımdan vazgeçti. Halkı yok eden meleğe, "Yeter artık! Elini çek" dedi. Rab'bin meleği Yevuslu Aravna'nın harman yerinde duruyordu.

Davut, halkı öldüren meleği görünce, Rab'be, "Günah işleyen benim, ben suç işledim" dedi, "Bu koyunlar ne yaptı ki? Ne olur beni ve babamın soyunu cezalandır." O gün Gad Davut'a gitti. Ona, "Gidip Yevuslu Aravna'nın harman yerinde Rab'be bir sunak kur" dedi. Ne var ki kral, "Olmaz!" dedi, "Senden malını kesinlikle bir ücret karşılığında satın alacağım. Çünkü Tanrım Rab'be karşılığını ödemedi yakmalık sunular sunmam." Böylece Davut harman yerini ve öküzleri elli şekel gümüş karşılığında satın aldı. Davut orada Rab'be bir sunak kurup yakmalık sunuları ve esenlik sunularını sundu. Rab de ülkeyle ilgili yakarıyı yanıtladı ve salgın hastalık İsrail'den kaldırıldı.

## RESPONSORİUM

Yud. 9,18; 1.Tar. 21,15; 2.Sam. 24,17

¥ Ey Rab, antlaşmanı hatırla, yıkacak olan meleğe söyle: 'Yeter! Elini geri çek!' \*

Yeryüzünü yok etme, yaşayan tüm canlıların kökünü kurutma.

¶ Günah işleyen benim, ben suç işledim Bu koyunlar ne yaptı ki? Ne olur beni ve babamın soyunu cezalandır \* Yeryüzünü yok etme, yaşayan tüm canlıların kökünü kurutma.

## İKİNCİ OKUMA

Didake, Oniki Havarinin Öğretisi Üstüne, 9, 1-10, 6

*Rabbin gününde bir araya gelin, günahlarınızı itiraf ettikten sonra ekmeği kırın ve şükredin.*

Şu şekilde şükredin, ilkin kutsal kase için. Ey Pederimiz, kulun Mesih aracılığı ile bize tanıtmış olan kulun Davut'un kutsal asması için sana şükrediyoruz; yüzyıllar boyunca şan senin olsun. Sonra da kırılan ekmeğin için. Ey Pederimiz, kulun Mesih'in aracılığı ile bize açıkladığın yaşam ve bilgi için sana şükrediyoruz. Yüzyıllar boyunca şan senin olsun. Kırılan bu ekmeğin dağlarda dağılmışken toplandıktan sonra nasıl ki tek oldu, aynı şekilde Kilise dünyanın hudutlarından Krallığında bir araya gelsin. Çünkü yüzyıllar boyunca şan senin, güç İsa Mesih'indir.

Rabbin adına vaftiz olanlardan başka hiç kimse senin Efkaristiyan'dan yemesin ve içmesin. Bu konuda Rab: "Kutsal olanı köpeklere vermeyin" (Mat. 7, 8) demiştir.

Doyduktan sonra bu şekilde teşekkür edin. Şükürler olsun, ey kut-sal Peder, yüreklerimize yerleştirdiğin kutsal adın ve kulun Mesih aracılığı ile bize gösterdiğin bilgi, inanç ve ölümsüzlük için. Yüz-yıllar boyunca şan senin olsun.

Sen, en güçlü Rab, adını şanlandırmak için her şeyi yarattın; sana şükretmeleri için insanlara yemekler ve içkiler verdin. Bize ise kulunun aracılığı ile tinsel bir gıda ve içki ile sonsuz yaşamı bahşet-tin. Özellikle biz sana şükrediyoruz, çünkü sen güçlüsün. Yüzyıllar boyunca şan senin olsun.

Ey Rab, Kiliseni anımsa, her kötülükten kuru ve merhametin saye-sinde onu kusursuz yap. Dört bucaktan topla ve onun için hazırladığın kutsallığında kutsa onu. Çünkü yüzyıllar boyunca güç ve şan senindir.

Lütfun gelsin ve bu dünya göçsün. Davut'un Tanrı'sına şükürler! Kutsal olan biri varsa, yaklaşsın; yoksa çile doldursun. Maranata: gel Rab İsa! Âmin.

Rabbin gününde bir araya gelin, adamanızın arı olması için günahlarınızı itiraf ettikten sonra ekmeği kırın ve şükredin.

Arkadaşı ile çatışmada bulunan barışmadan önce size katılmasın ki, adama lekelenmesin. Nitekim Rab şöyle demiştir: Her yerde ve zamanda bana kusursuz bir adama yapılsın. Çünkü ben yüce bir Kral'ım, der Rab ve halklar arasında adım hayranlık uyandırır (Mat. 1, 11,14).

## RESPONSORİUM

1. Kor. 10, 16-17

¥ Tanrı'ya şükrettiğimiz şükran kâsesiyle Mesih'in kanına paydaş olmuyor muyuz?\* Bölüp yediğimiz ekmeğe Mesih'in bedenine paydaş olmuyor muyuz?

¶ Ekmeğin bir olduğu gibi, biz de çok olduğumuz halde bir bedeniz. Çünkü hepimiz bir ekmeği paylaşıyoruz. \* Bölüp yediğimiz ekmeğe Mesih'in bedenine paydaş olmuyor muyuz?

## İncil: Matta 10, 1-7

İsa on iki öğrencisini yanına çağırıp onlara kötü ruhlar üzerinde yetki verdi. Böylece kötü ruhları kovacak, her hastalığı, her illeti iyileştireceklerdi. Bu on iki elçinin adları şöyle:

Birincisi Petrus adıyla bilinen Simun, onun kardeşi Andreas, Zebedi'nin oğulları Yakup ve Yuhanna, Filipus ve Bartalmay, Tomas ve vergi görevlisi Matta, Alfay oğlu Yakup ve Taday, Yurtsever Simun ve İsa'ya ihanet eden Yahuda İskariot. İsa Onikiler'i şu buyrukla halkın arasına gönderdi: "Öteki ulusların arasına girmeyin. Samiriyeliler'in kentlerine de uğramayın. Bunun yerine, İsrail halkının yitik koyunlarına gidin. Gittiğiniz her yerde Göklerin Egemenliği'nin yaklaştığını duyurun.

### DUA

Oğlun'un alçakgönüllülüğü sayesinde günahkâr insanları kurtaran merhametli Allah, sana şükrediyoruz ve yalvarıyoruz. Günahın esaretinden kurtulduğumuz için sevinç duymamızı ve bir gün sonsuz mutluluğa kavuşmamızı sağla. Bunu Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz.

### Sabah Övgü Duaları

✠ Ey Tanrım gel beni kurtarmaya;  
✠ Ey Rabbim yardımına koş.  
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.  
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman  
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Tanrı'yı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

### İLAHİ

Gece, karanlık ve sis,  
dağılsın, ışık gelsin;  
işte Mesih geliyor.  
Peder'den doğan güneş  
evreni aydınlatsın  
halini yücelterek.  
Ezgiler söyleyerek,  
temiz, uysal sevinçle  
Rab'bi karşılayalım.  
Fakirlerine bakan  
yüzünün yüceliği  
dünyayı aydınlatsın.  
Sana ey Mesih İsa,  
Peder'e, Kutsal Ruh'a  
ebedi övgü olsun. Âmin.

1. Nak. Ey Rab, senin yolun kutsaldır. Kim senin kadar yücedir?

MEZMUR 77 (76) Tanrı sevgisinin harikalarını yeniliyor.

*Her yönden sıkıştırılmışız, ama ezilmiş değiliz. Çünkü Rab İsa'yı dirilten Tanrı'nın, bizi de İsa'yla diriltecektir.*  
(2. Ko. 4, 8.14)

Yüksek sesle Tanrı'ya yakarıyorum, \*  
Haykırıyorum beni duysun diye.  
Sıkıntılı günümde Rab'be yönelir, \*  
Gece hiç durmadan ellerimi açarım,

Gönlüm avunmaz bir türlü. †  
Tanrı'yı anımsayınca inlerim, \*  
Düşündükçe içim daralır.

Açık tutuyorsun göz kapaklarımı, \*  
Sıkıntıdan konuşamıyorum.  
Geçmiş günleri, \*  
Yıllar öncesini düşünüyorum.

Gece ilahilerimi anacağım, †  
Kendi kendimle konuşacağım, \*  
İnceden inceye soracağım:

“Rab sonsuza dek mi bizi reddedecek? \*  
Lütfunu bir daha göstermeyecek mi?  
Sevgisi sonsuza dek mi yok oldu? \*  
Sözü geçerli değil mi artık?

Tanrı unuttu mu acımayı? \*  
Sevecenliğinin yerini öfke mi aldı?”

Sonra kendi kendime, †  
“İşte benim derdim bu!” dedim, \*  
“Yüceler Yücesi gücünü göstermiyor artık.”

Rab'bin işlerini anacağım, \*  
Evet, geçmişteki harikalarımı anacağım.  
Yaptıkları üzerinde derin derin düşüneceğim, \*  
Bütün işlerinin üzerinde dikkatle duracağım.

Ey Tanrı, yolun kutsaldır! \*  
Hangi ilah Tanrı kadar uludur?  
Harikalar yaratan Tanrı sensin, \*  
Halklar arasında gücünü gösterdin.

Güçlü bileğinle kendi halkını, \*  
Yakup ve Yusuf oğullarını kurtardın.



Sular seni görünce, ey Tanrı, \*  
Sular seni görünce çalkalandı,

Enginler titredi. \*  
Bulutlar suyunu boşalttı,  
Gökler gürledi, \*  
Her yanda okların uçuştı.

Kasırgada gürleyişin duyuldu, †  
Şimşekler dünyayı aydınlattı, \*  
Yer titreyip sarsıldı.

Kendine denizde, †  
Derin sularda yollar açtın, \*  
Ama ayak izlerin belli değildi.

Musa ve Harun'un eliyle \*  
Halkını bir sürü gibi göttün.

**1. Nak.** Ey Rab, senin yolun kutsaldır. Kim senin kadar yücedir?

**2. Nak.** Yüreğim Rab'de sevinçle coşuyor; O hem alçaltır, hem yükseltir.

### **EZGİ 1.Samuel 2, 1-10 Mütevazıların Tanrı'daki ümidi ve sevinci**

*Hükümdarları tahtlarından indirdi, Sıradan insanları yükseltti. Aç olanları iyiliklerle doyurdu. (Lk. 1, 52-53)*

“Yüreğim Rab'de bulduğum sevinçle coşuyor; \*

Gücümü yükselten Rab'dir.

Düşmanlarımın karşısında övünüyor, \*

Kurtarışınla seviniyorum!

Kutsallıkta Rab'bin benzeri yok, \*

Evet, senin gibisi yok, ya Rab!

Tanrımız gibi dayanak yok. \*

Artık büyük konuşmayın,

Ağzınızdan küstahça sözler çıkmasın. †

Çünkü Rab her şeyi bilen Tanrı'dır; \*

O'dur davranışları tartan.

Güçlülerin yayları kırılır; \*

Güçsüzlerse güçle donatılır.

Toklar yiyecek uğruna gündelikçi olur, \*

Açlar doyurulur.

Kısır kadın yedi çocuk doğururken, \*

Çok çocuklu kadın kimsesiz kalır.  
Rab öldürür de diriltir de, \*  
Ölüler diyarına indirir ve çıkarır.

O kimini yoksul, kimini varsıl kılar; \*  
Kimini alçaltır, kimini yükseltir.  
Düşkünü yerden kaldırır, \*  
Yoksulu çöplükten çıkarır;

Soylularla oturtsun †  
Ve kendilerine onur tahtını \*  
miras olarak bağışlasın diye.

Çünkü yeryüzünün temelleri Rab'bindir, \*  
O dünyayı onların üzerine kurmuştur.  
Rab sadık kullarının adımlarını korur, \*  
Ama kötüler karanlıkta susturulur.

Çünkü güçle zafere ulaşamaz insan. \*  
Rab'be karşı gelenler paramparça olacak,  
Rab onlara karşı gökleri gürletecek, \*  
Bütün dünyayı yargılayacak,

Kralını güçle donatacak, \*  
Meshettiği kralın gücünü yükseltecek.”

**2. Nak.** Yüreğim Rab'de sevinçle coşuyor; O hem alçaltır, hem yükseltir.

**3. Nak.** Rab egemenlik sürüyor, coşsun yeryüzü. †

### **MEZMUR 97 (96) Yargılayan Rab'bin yüceliği**

*Bu mezmur, Mesih İsa'da tüm ulusların kurtuluşunu ve imanını anlatır. (Aziz Atanasio)*

Rab egemenlik sürüyor, coşsun yeryüzü, \*  
Bütün kıyı halkları sevinsin!  
Bulut ve zifiri karanlık sarmış çevresini, \*  
Doğruluk ve adalettir tahtının temeli.

Ateş yürüyor O'nun önünde, \*  
Düşmanlarını yakıyor çevrede.  
Şimşekleri dünyayı aydınlatır, \*  
Yeryüzü görüp titrer.

Dağlar balmumu gibi erir, \*

Rab'bin, bütün yeryüzünün Rab'bi önünde.  
Gökler O'nun doğruluğunu duyurur, \*  
Bütün halklar görkemini görür.

Utansın puta tapanlar, †  
Değersiz putlarla övünenler! \*  
Rab'be tapın, ey bütün ilahlar!

Siyon seviniyor yargılarını duyunca, ya Rab, \*  
Yahuda kentleri coşuyor.  
Çünkü sensin, ya Rab, bütün yeryüzünün en yücesi, \*  
Bütün ilahların üstündesin, çok ulusun.

Ey sizler, Rab'bi sevenler, kötülükten tiksini. †  
O sadık kullarının canını korur, \*  
Onları kötülerin elinden kurtarır.

Doğrulara ışık, \*  
Temiz yüreklilere sevinç saçar.  
Ey doğrular, Rab'de sevinç bulun, \*  
Kutsallığını anarak O'na şükredin!

**3. Nak.** Rab egemenlik sürüyor, coşsun yeryüzü. †

#### **KISA OKUMA**

**Romalılar 8,35-37**

Mesih'in sevgisinden bizi kim ayırabilir? Sıkıntı mı, elem mi, zulüm mü, açlık mı, çıplaklık mı, tehlike mi, kılıç mı? Yazılmış olduğu gibi: "Senin uğruna bütün gün öldürülüyoruz, Kasaplık koyun sayılıyoruz." Ama bizi sevenin aracılığıyla bu durumların hepsinde galiplerden üstünüz.

#### **KARŞILIKLI HAMDETME**

¥ Rab'bi takdis edeceğim, \* her zaman

Rab'bi takdis edeceğim, \* her zaman

¶ Dudaklarımda daima O'nun övgüsü olacak, \* her zaman.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Rab'bi takdis edeceğim, \* her zaman

#### **Benediktus**

Yaşamımızın tüm günlerinde, Rab'be kutsallık ve doğrulukla hizmet edelim.

BENEDICTUS Luka 1,68-79

#### **Mesih Ve O'nun Habercisi**

İsrail'in Tanrısı Rab'be övgüler olsun! †

Çünkü halkının yardımına gelip \*

onları fidyeyle kurtardı.

Eski çağlardan beri \*  
Kutsal peygamberlerinin ağzından bildirdiği gibi,  
Kulu Davut'un soyundan \*  
Bizim için güçlü bir kurtarıcı çıkardı;  
Düşmanlarımızdan, †  
Bizden nefret edenlerin hepsinin elinden \*  
Kurtuluşumuzu sağladı.

Böylece atalarımıza merhamet ederek \*  
Kutsal antlaşmasını anmış oldu.

Nitekim bizi düşmanlarımızın elinden kurtaracağına †  
Ve ömrümüz boyunca \*  
Kendi önünde kutsallık ve doğruluk içinde,

Korkusuzca kendisine tapınmamızı sağlayacağına dair \*  
Atamız İbrahim'e ant içerek söz vermişti.  
Sen de, ey çocuk, \*  
Yüceler Yücesi'nin peygamberi diye anılacaksın.

Rab'bin yollarını hazırlamak üzere \*  
önünden gidecek .  
Ve O'nun halkına, günahlarının bağışlanmasıyla\*  
kurtulacaklarını bildireceksin.

Çünkü Tanrımız'ın yüreği \*  
merhamet doludur.  
O'nun merhameti sayesinde, \*  
Yücelerden doğan Güneş,

Karanlıkta ve ölümün gölgesinde \*  
yaşayanlara ışık saçmak  
Ve ayaklarımızı esenlik yoluna yöneltmek üzere \*  
Yardımaımıza gelecektir.

✠ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.  
✠ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, âmin.

### **Benediktus**

Yaşamımızın tüm günlerinde, Rab'be kutsallık ve doğrulukla hizmet edelim.

## YAKARMALAR

Asırların sonuna kadar tüm günler boyunca bizimle kalacağına söz veren Mesih İsa'ya övgüler sunalım ve şükrederek yalvaralım: Ey Rab bizimle kal.

Ya Rab, gün boyunca bizimle kal,

- ruhumuzda lütfunun güneşi asla batmasın.

Bu günün eylemlerini ve acılarını sana sunuyoruz,

- daima sana temiz bir kalple hizmet etmeye söz veriyoruz.

Yryüzünün tuzu ve dünyanın ışığı olabilmemiz için

- şefkatinin armağanı olarak bize verdiğin zamanı, iyi bir şekilde değerlendirmemizi sağla.

Seni her zaman sevebilmemiz ve övebilmemizi için

- Kutsal ruhun düşüncelerimize ve sözlerimize yol göstere.

Göklerdeki Pederimiz,

adın yüceltilsin,

hükümdarlığın gelsin,

göklerde olduğu gibi

yeryüzünde de senin isteğin olsun.

Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,

bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,

sen de bağışla suçlarımızı,

bizi günah işlemekten koru

ve kötülükten kurtar.

## DUA

Ya Rab, bilgeliğinin ışığı bizi her tür günden uzak kılın böylece daima buyruklarının yoluna yürümemizi sağla. Bunu seninle ve Kutsal Ruh'la birlikte şimdi ve ebediyen hükmeden oğlun Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

## Gündüz Övgü Duaları

✠ Ey Tanrım gel beni kurtarmaya;

✠ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman

ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

## Öğleden Önce (Hora Tertia)

### İLAHİ

İşte, yüce Kutsal Ruh,

Peder ve Oğul ile

Kalplere ışığını

Saçmaya geldiğin an.

Dilimiz ve kalbimiz,  
Gücümüz, hayatımız  
Her zaman ve her yerde  
Sevgin ile tutuşsun.

Her zaman yaşayan sen,  
Ey yüce, Kutsal Peder,  
Oğlunla, Kutsal Ruh'la  
Dualarımı dinle. Âmin.

### **Öğlen (Hora Sesta)**

#### **İLAHİ**

Gün ışıqla doludur  
Ve dünya görkeminde;  
Işığın Yaradanı,  
Taparız sana, Tanrı!

Günah'ın ve öfkenin  
Alevlerini söndür;  
Kalpleri aşkla doldur,  
Barıştırsan bizi sana.

Her şeye kadir Peder,  
Kabul et duamızı;  
Kutsal Ruh'la Oğlun'da  
Şükürler olsun sana. Âmin.

### **Öğleden Sonra (Hora Nona)**

#### **İLAHİ**

Kudretli, yüce çoban,  
Bize yolunu göster;  
Bu kısa gündenden sonra  
Görkeme bizi götür.

Ellerin eserinden  
Kalbimiz seni tanır  
Ve sevginin özlemi  
Gittikçe bizde artar.

Yüzünün aydınlığı  
Yüzümüze parlansın;  
Ebedi ışığına  
Hazırla ruhumuzu. Âmin.

**İLAHİ Övgünün yapıldığı saate göre, s.**

**1. Nak.** Ya Rab, yolumu düşündüm, senin buyruklarına göre yürüyeceğim.

## MEZMUR 119, 57-64 VIII[Het]

Benim payıma düşen sensin ya Rab, \*  
Sözlerini yerine getireceğim, dedim.  
Bütün yüreğimle sana yakardım. \*  
Lütfet bana, sözün uyarınca.

Tuttuğum yolları düşündüm, \*  
Senin öğütlerine göre adım attım.-  
Buyruklarına uymak için \*  
Elimi çabuk tuttum, oyalanmadım.

Kötülerin ipleri beni sardı, \*  
Yasanı unutmadım.  
Doğru hükümlerin için \*  
Gece yarısı kalkıp sana şükrederim.

Dostuyum bütün senden korkanların, \*  
Koşullarına uyanların.  
Yeryüzü sevginle dolu, ya Rab, \*  
Kurallarını öğret bana!

**1. Nak.** Ya Rab, yolumu. düşündüm, senin buyruklarına göre yürüyeceğim.

**2. Nak.** Korku sarıyor beni, Ey Tanrı; dinle beni ve bana cevap ver.

## MEZMUR 55, 2-15,17-24 (54) İhanet eden dost

*Yahuda, İnsanoğlu'na bir öpücükle mi ihanet ediyorsun (Lk. 22, 48)*

### I (2-12)

Ey Tanrı, kulak ver duama, \*  
Sırt çevirme yalvarışıma!-  
Dikkatini çevir, yanıt ver bana. \*  
Düşüncelerim beni rahatsız ediyor, şaşkınlım

Düşman sesinden, kötünün baskısından; \*  
Çünkü sıkıntıya sokuyorlar beni,  
Öfkeyle üstüme üstüme geliyorlar. \*  
Yüreğim sızlıyor içimde,

Ölüm dehşeti çöktü üzerime. \*  
Korku ve titreme sardı beni,  
Ürperti kapladı içimi. \*  
“Keşke güvercin gibi kanatlarım olsaydı!”

Dedim kendi kendime, \*  
“Uçar, rahatlardım.  
Uzaklara kaçar, \*  
Çöllerde konaklardım.

Sert rüzgara, kasırgaya karşı \*  
Hemen bir barınak bulurdum.”  
Şaşkına çevir kötülerini, ya Rab, karıştır dillerini, \*  
Çünkü kentte şiddet ve çatışma görüyorum.

Gece gündüz kent surları üzerinde dolaşırlar, \*  
Haksızlık, fesat dolu kentin içi.  
Yıkıcılık kentin göbeğinde, \*  
Zorbalık, hile eksilmez meydanından.

**2. Nak.** Korku sarıyor beni, Ey Tanrı; dinle beni ve bana cevap ver.

**3. Nak.** Yükünü Rab’be bırak: O seni kurtaracak.

## II (13-15.17-24)

Beni aşağılayan bir düşman olsaydı, \*  
Katlanabilirdim;  
Bana küstahlık eden bir hasım olsaydı, \*  
Gizlenebilirdim.

Ama sensin, bana denk, \*  
Yoldaşım, yakın arkadaşım.  
Birlikte tatlı tatlı yarenlik eder, \*  
Toplulukla Tanrı’nın evine giderdik.

Bense Tanrı’ya seslenirim, \*  
Rab kurtarır beni.  
Sabah, öğlen, akşam kederimden feryat ederim, \*  
O işitir sesimi.

Bana karşı girişilen savaştan \*  
Esenlikle kurtarır canımı,

Sayısı çok da olsa karşıtlarımın. †  
Öncesizlikten bu yana tahtında oturan Tanrı, \*  
Duyacak ve ezecek onları.



Çünkü hiç deęişmiyor \*  
Ve Tanrı'dan korkmuyorlar.  
Yoldaşım dostlarına saldırarak \*  
Yaptığı antlaşmayı bozdu.

Ağzından bal damlar, \*  
Ama yüreğinde savaş var.  
Sözleri yağdan yumuşak, \*  
Ama yalın birer kılıçtır.

Yükünü Rab'be bırak, \*  
O sana destek olur.  
Asla izin vermez \*  
Doğru insanın sarsılmasına.

Ama sen, ey Tanrı, \*  
ölüm çukuruna atacaksın kötülerini,  
Günlerinin yarısını görmeyecek †  
katillerle hainler; \*  
Bense sana güveniyorum.

**3. Nak.** Yükünü Rab'be bırak: O seni kurtaracak.

**Diğer saatlerde kullanılacak olan alternatif mezmurlar için s.**

## **Öğleden Önce**

### **KISA OKUMA**

**Yasa'nın Tekrarı 1,16-17a**

Ayrıca yargıçlarınıza, 'Kardeşleriniz arasındaki sorunları dinleyin' dedim, 'Bir adamla İsraili kardeşi ya da bir yabancı arasındaki davalarda adaletle karar verin. Yargılarken kimseyi kayırmayın; küçüğe de büyüğe de aynı gözle bakın. Hiç kimseden korkmayın. Yargı Tanrı'ya özgüdür.'

¥ Rab doğrudur ve adaleti sever.

¶ Dürüst olanlar O'nun yüzünü seyredecek.

### **DUA**

Ey Rab, Kutsal Peder, sözüne sadık Tanrı, Oğlunun vaat ettiği Kutsal Ruh'u günah yüzünden dağılmış insanlığı birleştirmek için gönderen sen, bizim yeryüzünde birlik ve barışın işçileri olmamızı sağla. Bunu Rabbimiz Mesih İsa adına senden dileriz.

## **Öğle**

### **KISA OKUMA**

**Yeşaya 55,8-9**

“Çünkü benim düşüncelerim sizin düşünceleriniz değil, sizin yollarınız benim yollarım değil” diyor Rab. “Çünkü gökle r nasıl yeryüzünden yüksekse, yollarım da sizin yollarınızdan, düşüncelerim düşüncelerinizden yüksektir.”

¥ Kim evrenin Tanrısı Rab gibidir?

¶ Ey Rab, sen güçlüsün ve sözüne sadıksın.

### DUA

Ey yüce ve merhametli Tanrı, gün ortasındaki yorgunluğumuzda bize desek olan sen, zayıflıklarımızda destek ol ve başladığımız işleri sona erdirmemiz için yardım et. Bunu Rab’bimiz Mesih İsa’nın adına senden dileriz.

### Öğleden Sonra

#### KISA OKUMA

1.Samuel 16,7

Rab diyor: "Onun yakışıklı ve uzun boylu olduğuna bakma" dedi, "Ben onu reddettim. Çünkü RAB insanın gördüğü gibi görmez; insan dış görünüşe, RAB ise yüreğe bakar."

¥ Ey Rab, yüreğimi dene ve beni tanı.

¶ Ebedi yaşam yolunda bana rehber ol.

### DUA

Rab’bimiz Mesih İsa, sen, haçın üzerinde, insan soyunun kurtuluşu için ellerini açtın; yaşantımızın ve eylemlerimizin seni memnun etmesini ve senin kurtarıcı sevginin gücüne tanıklık etmesini sağla. Sen, sonsuza dek yaşar ve hükmedersin.

Gündüz Övgüsü Ordinarium’da gösterildiği gibi bitirilir.

### Akşam Övgü Duaları

¥ Ey Tanrım gel beni kurtarmaya;

¶ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder’e, Oğul’a ve Kutsal Ruh’a şan ve şeref olsun.

Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman

ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

### İLAHİ

Göklerin ve yeryüzünün

şerefli efendisi,

batmayan güneş sensin

ve sonsuz aydınlıksın.

Yıpranmış uzuvlara

istirahat bağışla;

uykuyla ruhumuzun

yaralarını kapat.

İnsanların şehrine,  
karanlıklar inse de  
imanlının kalbinde  
sevgi uyanık kalsın.

Sesimiz seni över,  
kalbimiz seni sever,  
ruhumuz sana tapar,  
Üçlü olan tek Tanrı. Âmin.

**1. Nak.** Mutlu ümidimiz gerçekleşsin, Kurtarıcımızın şanı belirsin.

**MEZMUR 62 (61) Esenliğimiz sadece Tanrı'dadır.**

*Umut kaynağı olan Tanrı, iman yaşamınızda sizleri tam bir sevinç ve esenlikle doldursun. (Rm. 15, 13)*

Canım yalnız Tanrı'da huzur bulur, \*  
Kurtuluşum O'ndan gelir.  
Tek kayam, kurtuluşum, \*  
Kalem O'dur, asla sarsılmam.

Birini ezmek için daha ne vakte kadar \*  
Hep birlikte üstüne saldıracaksınız,  
Eğri bir duvara, \*  
Yerinden oynamış bir çite saldırır gibi?

Tek düşünceleri onu doruktan indirmektir. \*  
Yalandan zevk alırlar.  
Ağızlarıyla hayırdüa ederken, \*  
İçlerinden lanet okurlar.

Ey canım, yalnız Tanrı'da huzur bul, \*  
Çünkü umudum O'ndadır.  
Tek kayam, kurtuluşum, \*  
Kalem O'dur, sarsılmam.

Kurtuluşum ve onurum Tanrı'ya bağlıdır, \*  
Güçlü kayam, sığınağım O'dur.

Ey halkım, her zaman O'na güven, †  
İçini dök O'na, \*  
Çünkü Tanrı sığınağımızdır.

Sıradan insan ancak bir soluk, †  
Soylu insansa bir yalandır. \*

Tartıya konduğunda ikisi birlikte soluktan hafiftir.

Zorbalığa güvenmeyin, \*  
yağma malla övünmeyin;  
Varlığımız artsa bile, \*  
ona gönül bağlamayın.

Tanrı bir şey söyledi, \*  
Ben iki şey duydum:  
Güç Tanrı'nındır, \*  
Sevgi de senin, ya Rab!

Çünkü sen herkese, \*  
yaptığının karşılığını verirsin.

**1. Nak.** Mutlu ümidimiz gerçekleşsin, Kurtarıcımızın şanı belirsin.

**2. Nak.** Tanrım, yüzünün ışığı üzerimizde parlasın ve bize takdisini bağışla.

**MEZMUR 67 (66) Tüm halklar Rab'bi yüceltiyor.**

*Şunu bilin ki, Tanrı'nın sağladığı bu kurtuluşun haberi öteki uluslara gönderilmiştir. (Ha. İ.ş. 28, 28)*

Tanrı bize lütfetsin, bolluk versin, \*  
Yüzünün ışığı üzerimize parlasın.-  
Öyle ki, yeryüzünde yolun, \*  
Bütün uluslar arasında kurtarıcı gücün bilinsin.

Halklar sana şükretsın, ey Tanrı, \*  
Bütün halklar sana şükretsın!  
Uluslar sevinsin, sevinçten çığlık atsın, \*  
Çünkü sen halkları adaletle yargıyorsın,

Yeryüzündeki uluslara yol gösterirsın. †  
Halklar sana şükretsın, ey Tanrı, \*  
Bütün halklar sana şükretsın!

Toprak ürününü verdi, \*  
Tanrı, tanrımız, bizi bolluğa kavuştursun.

Tanrı bize bolluk versin, †  
Dünyanın dört bucağındakiler \*  
O'ndan korksun!

**2. Nak.** Tanrım, yüzünün ışığı üzerimizde parlasın ve bize takdisini bağışla.

**3. Nak.** Mesih'te tüm evren yaratıldı ve her şey varlığını onda sürdürmektedir.

### **EZGİ Koloseliler 1,12-20**

**Mesih tüm yaratılışın ilk doğanı ve ölümlerden dirilenlenlerin ilkidir.**

Bizi kutsalların ışıktaki mirasına †  
ortak olmaya yeterli kılan Baba'ya \*  
şükretmeniz için dua ediyoruz.

O bizi karanlığın hükümlerinden kurtarıp \*  
sevgili Oğlu'nun egemenliğine aktardı.  
O'nda kurtuluşa, \*  
günahlarımızın bağışına sahibiz.

Görünmez Tanrı'nın görünümü, \*  
bütün yaratılışın ilk doğanı O'dur.

Nitekim yerde ve gökte, görünen ve görünmeyen her şey †  
-tahtlar, egemenlikler, yönetimler, hükümlerlikler- \*  
O'nda yaratıldı.

Her şey O'nun aracılığıyla \*  
ve O'nun için yaratıldı.  
Her şeyden önce var olan O'dur \*  
ve her şey varlığını O'nda sürdürmektedir.

Bedenin, yani kilisenin başı O'dur. \*  
Her şeyde ilk yeri alsın diye -  
başlangıç olan ve ölümler arasından \*  
ilk doğan O'dur.

Çünkü Tanrı bütün doluluğunun \*  
O'nda bulunmasını uygun gördü.

Mesih'in çarpmışta akıtılan kanı aracılığıyla †  
esenliği sağlamış olarak yerdeki ve gökteki her şeyi \*  
O'nun aracılığıyla kendisiyle barıştırmaya razı oldu.

**3. Nak.** Mesih'te tüm evren yaratıldı ve her şey varlığını onda sürdürmektedir.

### **KISA OKUMA**

### **1.Petrus 5,5b-7**

Hepiniz birbirinize karşı alçakgönüllülüğü kuşanın. Çünkü "Tanrı kibirlilere karşıdır, ama alçakgönüllülere lütfeder." Uygun zamanda sizi yüceltmesi için, Tanrı'nın kudretli eli altında kendinizi alçaltın. Bütün kaygılarınızı O'na yükleyin, çünkü O sizi kayırır.

## KARŞILIKLI HAMDETME

¥ Ey Rab gözbebeğin gibi, \* koru bizi.

Ey Rab gözbebeğin gibi, \* koru bizi.

¶ Kanatlarının gölgesinde bizi topla, \* koru bizi.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ey Rab gözbebeğin gibi, \* koru bizi.

## Magnifikat

Kolunun gücünü göster ya Rab; kibirliyi alçalt ve alçakgönüllüyü yükselt.

MAGNIFICAT Luka 1,46-55

## Canım Rab'bi yüceltir.

Ruhum Tanrı'da sevinir.

Canım Rab'bi yüceltir; \*

Ruhum, Kurtarıcım Tanrı sayesinde sevinçle coşar.

Çünkü O, sıradan biri olan kuluyla ilgilendi. \*

İşte, bundan böyle bütün kuşaklar beni mutlu sayacak.

Çünkü Güçlü Olan, benim için büyük işler yaptı. \*

O'nun adı kutsaldır.

Kuşaktan kuşağa\*

kendisinden korkanlara merhamet eder.

Bileğiyle büyük işler yaptı; †

Gururluları yüreklerindeki kuruntularla \*

darmadağın etti.

Hükümdarları tahtlarından indirdi, \*

Sıradan insanları yükseltti.

Aç olanları iyiliklerle doyurdu, \*

Zenginleri ise elleri boş çevirdi.

Atalarımıza söz verdiği gibi, \*

İbrahim'e ve onun soyuna sonsuza dek

Merhamet etmeyi unutmayarak \*

Kulu İsrail'in yardımına yetişti.

✠ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

¶ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, Âmin

### Magnifikat

Kolunun gücünü göster ya Rab; kibirliyi alçalt ve alçakgönüllüyü yükselt.

### YAKARMALAR

Dağıttığı iyiliklerinden sevinç duyarak minnet ve mutlulukla Peder Tanrımıza dua ediyoruz:

Ey Rab, halkına lütuf ve esenlik bağışla.

Ey ebedi Tanrı, bin yıl senin gözünde bir gün gibidir.

- hayatın, sabah açan ve akşam solan bir çiçek gibi olduğunu hatırlamamıza yardım et.

Hristiyan halkını, açlıklarını gidermeleri için manna ile besle,

- ve ebediyen susuzluklarını giderecek olan yaşam suyunu bağışla.

Hayatta imanımızı ve Hristiyan bakış açısını yitirmememizi sağla,

- böylece çalışma ve dinlenme zamanımız, seni yüceltmeye yönelsin.

Verimli mevsimler bağışla

- ve toprak bereketli ürünler versin.

Ölmüş olan kardeşlerimize, yüzünü göster,

- senin varlığınla coşkuyla sevinler.

Göklerdeki Pederimiz,

adın yüceltilsin,

hükümdarlığın gelsin,

göklerde olduğu gibi

yeryüzünde de senin iseğin olsun.

Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,

bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,

sen de bağışla suçlarımızı,

bizi günah işlemekten kuru

ve kötülükten kurtar.

### DUA

Rab Tanrı, adın kutsaldır ve merhametin çağlar boyunca takdis eder; dua eden halkına

iyiliğinle bak ve övgülerinin gökteki azizlerin duasıyla birleşmesini sağla. Bunu Rabbimiz

Mesih İsa'nın adına Sen'den dileriz. Âmin.

Akşam Övgüsü Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.