

OLAĞAN DEVRE XIV. CUMA

TANRI'YI ÖVMEME DAVET

⌘ Ey Rab aç dudaklarımı

⌘ Ve ağzım sana övgüler duyursun.

Davet nak. Gerçekten, Rab ne kadar iyidir, O'nun adı kutsaldır.

Davet Mezmuru:

Mezmunur 95 Tanrı'yı övmeye davet

"Gün bugündür" denildikçe birbirinizi her gün yüreklendirin. (Eb. 3, 13)

Gelin, Rab'be sevinçle haykıralım; *
Bizi kurtaran kayaya sevinç çığlıkları atalım,
Şükranla huzuruna çıkalım, *
O'na sevinç ilahileri yükseltelim!

Çünkü Rab ulu Tanrı'dır, *
Bütün ilahların üstünde ulu kraldır.
Yerin derinlikleri O'nun elindedir. *
Dağların dorukları da O'nun.

Deniz O'nundur, çünkü O yarattı, *
Karaya da O'nun elleri biçim verdi.
Gelin tapınalım, eğilelim. *
Bizi yaratan Rab'bin önünde diz çökelim.

Çünkü O Tanrımız'dır, †
Bizse O'nun otlağının halkı, *
Elinin altındaki koyunlarız.
Bugün sesini duyarsanız, *
Meriva'da, o gün çölde,
Massa'da olduğu gibi, *
Yükreklerinizi nasırlaştırmayın.

Yaptıklarımı görmelerine karşın, *
Atalarınız orada beni sınıayıp denediler.
Kırk yıl o kuşaktan hep iğrendim, *
"Yüreği kötü yola sapan bir halktır" dedim,

"Yollarımı bilmiyorlar." †
Bu yüzden öfkeyle ant içtim: *

“Huzur diyarıma asla girmeyecekler!”

Peder’e, Oğul’a ve Kutsal Ruh’a şan ve şeref olsun.

-Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin.

Davet nak. Gerçekten, Rab ne kadar iyidir, O’nun adı kutsaldır.

Okumalar Övgü Duaları

✠ Ey Tanrım gel beni kurtarmaya;

✠ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder’e, Oğul’a ve Kutsal Ruh’a şan ve şeref olsun.

Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman

ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Tanrı’yı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

İLAHI

Şanın uğruna bizi

haçının kanı ile,

Ruh’unun mührü ile

yarattın ve kurtardın.

Zincirimizi kopar,

özgür kıl esirleri,

ebedi otlaklara

inananları sevket.

Şan sana, iyi çoban,

ebedi Nur’un Nuru,

Peder’le, Kutsal Ruh’la

Çağlardan çağlara dek. Âmin.

1. Nak. Ya Rab, öfkenle beni cezalandırma, hor görme beni ve acı bana.

MEZMUR 38 Büyük tehlike karşısındaki günahkarın yakarışı

O günah işlemedi, ağızından hileli söz çıkmadı. Bizler günah karşısında ölelim, doğruluk uğruna yaşayalım diye, günahlarımızı çarımha kendi bedeninde yükledi. O’nun yaralarıyla şifa buldunuz. Çünkü yolunu şaşırılmış koyunlar gibiydiniz, şimdiyse canlarınızın Çobanı’na ve Gözetmeni’ne döndünüz. (1. Pt. 2, 22.24.25)

I (2-5)

Ya Rab, öfkelenip azarlama beni, *

Gazapla yola getirme!

Okların içime saplandı, *

Elin üzerime indi.

Öfken yüzünden sağlığım bozuldu, *
Günahın yüzünden rahatım kaçtı.
Çünkü suçlarım başımdan aştı, *
Taşınmaz bir yük gibi sırtında ağırlaştı.

1. Nak. Ya Rab, öfkenle beni cezalandırma, hor görme beni ve acı bana.

2. Nak. Ya Rab, her arzum senin önündedir.

II (6-13)

Akılsızlığım yüzünden *
Yaraların iğrenç, irinli.
Eğildim, iki büklüm oldum, *
Gün boyu yaşlı dolaşıyorum.

Çünkü belim ateş içinde, *
Sağlığım bozuk.
Tükendim, ezildim alabildiğine, *
İnliyorum yüreğimin acısından.

Ya Rab, bütün özlemlerimi bilirsin, *
İniltilerim senden gizli değil.
Yüreğim çarpıyor, gücüm tükeniyor, *
Gözlerimin feri bile söndü.

Eşim dostum kaçır oldu derdimden, *
Yakınlarım uzak duruyor benden.

Canıma susayanlar bana tuzak kuruyor, †
Zararımı isteyenler kuyumu kazıyor, *
Gün boyu hileler düşünüyorlar.

2. Nak. Ya Rab, her arzum senin önündedir.

3. Nak. Kurtarıcım olan Tanrı suçumu itiraf ediyorum; beni terk etme.

III (14-23)

Ama ben bir sağır gibi duymuyorum, *
Bir dilsiz gibi ağzımı açmıyorum;
Duymaz, Ağzında yanıt bulunmaz bir adama döndüm. †
Umudum sende, ya Rab, *

Sen yanıtlayacaksın, ya Rab, Tanrım benim!

Çünkü dua ediyorum: “Halime sevinmesinler, *
Ayağım kayınca böbürlenmesinler!”
Düşmek üzereyim, *
Acım hep içimde.

Suçumu itiraf ediyorum, *
Günahım yüzünden kaygılanıyorum.
Ama düşmanlarım güçlü ve dinç, *
Yok yere benden nefret edenler çok.

İyiliğe karşı kötülük yapanlar bana karşı çıkar, *
İyiliğin peşinde olduğum için.
Beni terk etme, ya Rab! *
Ey Tanrım, benden uzak durma!

Yardıma koş, *
Ya Rab, kurtuluşum benim!

3. Nak. Kurtarıcım olan Tanrı suçumu itiraf ediyorum; beni terk etme.

✠ Gözlerim senin koruyucu yardımını arıyor.
✠ Adaletini bekliyorum.

BİRİNCİ OKUMA

1. Krallar Kitabı'ndan

1, 11-35; 2,10-12.28

Davut kendi varisi olarak Süleyman'ı seçiyor.

Bunun üzerine Natan, Süleyman'ın annesi Bat-Şeva'ya, "Hagit oğlu Adoniya efendimiz Davut'un haberi olmadan kendini kral ilan etmiş, duymadın mı?" dedi, "Şimdi izin ver de sana kendi canıyla oğlun Süleyman'ın canını nasıl kurtaracağına ilişkin öğüt vereyim. Git Kral Davut'a söyle, 'Efendim kral, benden sonra oğlun Süleyman kral olacak ve tahtıma o oturacak diye bana ant içmedin mi? O halde neden Adoniya kral oldu? Sen kralla konuşmanı bitirmeden ben içeri girip sözlerini doğrulayacağım."

Bat-Şeva yaşı çok ilerlemiş olan kralın odasına girdiğinde Şunemli Avişak ona hizmet ediyordu.

Bat-Şeva, kralın önünde diz çöküp yere kapandı. Kral, "Ne istiyorsun?" diye sordu. Bat-Şeva şöyle karşılık verdi: "Efendim, 'Benden sonra oğlun Süleyman kral olacak ve tahtıma oturacak diye bana Tanrın Rab adıyla ant içtin. Efendim kral, şu anda senin haberin olmadan Adoniya Krallığını ilan etti. Sayısız sığır, davar ve besili buzağı kurban edip kralın bütün oğullarını, Kâhin Aviyatar'ı ve ordu komutanı Yoav'ı çağırdı, ama kulun Süleyman'ı çağırmadı.

Efendim kral, bütün İsrail'in gözü sende. Senden sonra tahtına kimin geçeceğini öğrenmek istiyorlar. Yoksa sen ölüp atalarına kavuşunca, ben ve oğlum Süleyman suçlu sayılacağız."

Bat-Şeva daha kralla konuşurken Peygamber Natan geldi. Krala, "Peygamber Natan geldi" dediler. Natan kralın huzuruna çıkıp yüzüstü yere kapandı. Sonra, "Efendim kral, senden sonra Adoniya'nın kral olup tahtına geçeceğini söyledin mi?" dedi, "Adoniya bugün gidip sayısız sığır, davar ve besili buzağı kurban etmiş; kralın bütün oğullarını, ordu komutanlarını ve

Kâhin Aviyatar'ı çağırması. Şu anda hepsi onun önünde yiyip içiyor ve 'Yaşasın Kral Adoniya! diye bağırıyor. Ama Adoniya beni, Kâhin Sadok'u, Yehoyada oğlu Benaya'yı ve kulun Süleyman'ı çağırmadı. Efendim ve kralım, gerçekten bütün bunlara sen mi karar verdin? Yoksa senden sonra tahtına kimin geçeceğini biz kullarına bildirmeden mi bunu yaptın?"

Kral Davut, "Bana Bat-Şeva'yı çağırın!" dedi. Bat-Şeva kralın huzuruna çıkıp önünde durdu.

Kral Bat-Şeva'ya, "Beni bütün sıkıntılardan kurtaran, yaşayan Rab'bin adıyla ant içiyorum" dedi, "'Benden sonra oğlum Süleyman kral olacak ve tahtıma geçecek diye İsrail'in Tanrısı Rab'bin adıyla içtiğim andı bugün yerine getireceğim." O zaman Bat-Şeva kralın önünde diz çöküp yüzüstü yere kapandı ve, "Efendim kral Davut sonsuza dek yaşasın!" dedi. Kral Davut, "Kâhin Sadok'u, Peygamber Natan'ı ve Yehoyada oğlu Benaya'yı bana çağırın" dedi. Hepsi önüne gelince, kral onlara şöyle dedi: "Efendinizin görevlilerini yanınıza alın ve oğlum Süleyman'ı benim katırıma bindirip Gihon'a götürün. Orada Kâhin Sadok ve Peygamber Natan onu İsrail Kralı olarak meshetsinler. Boru çalıp, 'Yaşasın Kral Süleyman! Diye bağırın.

Onun ardından gidin; çünkü o gelip tahtıma oturacak ve yerime kral olacak. Onu İsrail ve Yahuda'ya yönetici atadım."

Davut ölüp atalarına kavuşunca, kendi adıyla bilinen kentte gömüldü. Yedi yıl Hevron'da, otuz üç yıl Yerusâlim'de olmak üzere toplam kırk yıl İsrail'de krallık yaptı. Babası Davut'un tahtına geçen Süleyman'ın krallığı çok sağlam temellere oturmuştu.

RESPONSORIUM

Ezg. 3,11; Mez. 72(71),1.2

✠ Dışarı çıkın, ey Siyon kızları! Annesinin verdiği tacı giymiş Kral Süleyman'ı görün. *

Düğününde, mutlu gününde

¶ Ey Tanrı, adaletini krala, Doğruluğunu kral oğluna armağan et. Senin halkını doğrulukla, Mazlum kullarını adilce yargılasın! * Düğününde, mutlu gününde

İKİNCİ OKUMA

Klemens [Roma'lı], Korintlilere Mektup

(Capp. 50, 1-51, 3; 55, 1-4; funk 1, 125-127.129)

Sevginin uyumunda Rab'bin buyruklarını yerine getiriyorsak bize ne mutlu!

Sevgili kardeşlerim, sevginin ne denli büyük ve şahane olduğunu, kusursuzluğunun gereği ile nasıl ifade edilemediğini görüyorsunuz. Tanrı'nın layık duruma getirmek istediklerinden başka kim sevgide bulunmayı hak etmiştir? Bu yüzden dua edelim ve merhametinden, herhangi bir taraflılık düşüncesinden özgür ve kusursuz olarak sev-gide bulunabilmemizi dileyelim.

Âdem'in tüm kuşakları, bugüne dek geçti; buna karşın Tanrı'nın lütfu ile sevgide kusursuz bulunanlar kalıyorlar, iyilere ayrılmış konutu ediniyorlar ve Mesih'in saltanatı geldiğinde belirlenecekler. Çünkü şöyle yazıldı: Öfkem ve gazabım geçinceye dek, çok kısa bir an için

bile, odalarımıza girin. O zaman uygun günü anımsayıp sizi mezarlarımızdan dirilteceğim (bk. Yşa. 26, 20; Hez. 37, 12).

Sevgiden gelen uyum içinde Rabbin emirlerini yerine getirirsek ne mutlu bize, sevgili kardeşlerim, öyle ki sevginin aracılığı ile günahlarımız affedilsin. Çünkü şöyle yazıldı: Ne mutlu onlara ki günahları teslim edilmiş ve suçları affedilmiş. Tanrı'nın suçlu bulmadığı ve ağzında aldatmanın olmadığı insan ne denli mutludur (bk. Mez. 31, 1).

Bu ermişlik beyanatı Tanrı'nın, Rabbimiz İsa Mesih'in aracılığı ile seçtiklerine aittir. Yüzyıllar boyunca şan O'nun olsun. Âmin.

Düşmanın tahrikleri yüzünden işlemiş olduğumuz tüm kötülüklerin affi için yalvaralım. Ayaklanma ve uyuşmazlıkları körükleyenler, umutta bizi birleştireni iyi düşünmelidirler. Çünkü yaşamlarını korku ve sevgi içinde geçirenler, karşısındakilerin acılara katlanmaları yerine bu acıları kendileri çekmeyi yeğlerler. Geleneğimize özgü o güzel ve kutsal uyumu tehlikeye sokmaktansa suçlamanın kendilerine yapılmasını daha çok arzu ederler. Yüreğini sertleştirmektense günahlarını itiraf etmek insan için daha iyidir. Aranızda soylu yürekli, merhametli, sevgi ile dolu olan kim? O halde şöyle desin: benim yüzümden kızgınlıklar, başkaldırmalar, uyumsuzluklar ve ayrımlar olduysa giderim, istediğiniz yere giderim ve topluluğun benden istediği yere giderim, yeter ki Mesih'in sürüsü ya-sal olarak kurulan cemaatlerle barış içinde yaşasın.

Bunu yapan Mesih'te yüce bir şan kazanacaktır ve her insan onu kabul edecektir. "Rabbindir yeryüzü ve içindekiler" (Mez. 24, 1). Tanrısal bir yaşam sürenler böyle yaparlar ve yapacaklardır ve bundan hiç pişman olmayacaklardır.

RESPONSORIUM

1. Yu. 4,21; Mt. 22,40

✠ Buyruğu Mesih'ten aldık: * "Tanrı'yı seven kardeşini de sevsin"

¶ Kutsal Yasa'nın tümü ve peygamberlerin sözleri bu iki buyruğa dayanır * "Tanrı'yı seven kardeşini de sevsin"

İncil: Matta 10, 16-23

"İşte, sizi koyunlar gibi kurtların arasına gönderiyorum. Yılan gibi zeki, güvercin gibi saf olun. İnsanlardan sakının. Çünkü sizi mahkemelere verecek, havralarında kamçılacaklar. Benden ötürü valilerin, kralların önüne çıkarılacak, böylece onlara ve uluslara tanıklık edeceksiniz. Sizleri mahkemeye verdiklerinde, neyi nasıl söyleyeceğinizi düşünerek kaygılanmayın. Ne söyleyeceğiniz o anda size bildirilecek. Çünkü konuşan siz değil, aracılığımızla konuşan Babanız'ın Ruhu olacak. "Kardeş kardeşi, baba çocuğunu ölüme teslim edecek. Çocuklar anne babaya başkaldırıp onları öldürtecek. Benim adımdan ötürü herkes sizden nefret edecek. Ama sonuna kadar dayanan kurtulacaktır. Bir kentte size zulmettikleri zaman ötekine kaçın. Size doğrusunu söyleyeyim, İnsanoğlu gelinceye dek İsrail'in bütün kentlerini dolaşmış olmayacaksınız.

DUA

Oğlun'un alçakgönüllülüğü sayesinde günahkâr insanları kurtaran merhametli Allah, sana şükrediyoruz ve yalvarıyoruz. Günahın esaretinden kurtulduğumuz için sevinç duymamızı ve

bir gün sonsuz mutluluğa kavuşmamızı sağla. Bunu Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz.

Sabah Övgü Duaları

✚ Ey Tanrım gel beni kurtarmaya;
✚ Ey Rabbim yardımına koş.
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Tanrı'yı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

İLAHİ

Ey Kurtarıcı İsa
dünyanın saf ışığı
bugünün duasını
merhametle kabul et.
İnanç, ümit sevgiyi
canlandır ruhumuzda;
ve duygu birliğini
yerleştir kalbimize.
Kır yürek sertliğini,
teselli et dertleri
cennetin hasretini
kalplerde hep uyandır.
ulusların umudu
sana, ey Mesih İsa,
Peder'e Kutsal Ruh'a
hep şeref ve şan olsun. Âmin.

1. Nak. Ey Rab, alçakgönüllü ve pişman bir yüreği, hor görmezsın.

MEZMUR 51 Acı bana ey Rab.

Düşüncede ve ruhta yenilenmeyi, yeni yaradılışı giyinmeyi öğrendiniz. (Ef. 4, 23 – 24)

Ey Tanrı, lütfet bana, *
Sevgin uğruna;
Sil isyanlarımı, *
Sınırsız merhametin uğruna.

Tümüyle yıka beni suçumdan, *
Arıt beni günahımdan.
Çünkü biliyorum isyanlarımı, *

Günahım sürekli karşımda.

Sana karşı, yalnız sana karşı günah işledim, *
Senin gözünde kötü olanı yaptım.
Öyle ki, konuşurken haklı, *
Yargılarken adil olasın.

Nitekim suç içinde doğdum ben, *
Günah içinde annem bana hamile kaldı.
Madem sen gönülde sadakat istiyorsun, *
Bilgelik öğret bana yüreğimin derinliklerinde.

Beni mercanköşkotuyla arıt, paklanayım, *
Yıka beni, kardan beyaz olayım.
Neşe, sevinç sesini duyur bana, *
Bayram etsin ezdiğin kemikler.

Bakma günahlarıma, *
Sil bütün suçlarımı.
Ey Tanrı, temiz bir yürek yarat, *
Yeniden kararlı bir ruh var et içimde.

Beni huzurundan atma, *
Kutsal Ruhun'u benden alma.
Geri ver bana sağladığın kurtuluş sevincini, *
Bana destek ol, istekli bir ruh ver.

Başkaldıranlara senin yollarını öğreteyim, *
Günahkarlar geri dönsün sana.
Kurtar beni kan dökme suçundan, †
Ey Tanrı, beni kurtaran Tanrı, *
Dilim senin kurtarışını ilahilerle övsün.

Ya Rab, aç dudaklarımı, *
Ağzım senin övgülerini duyursun.
Çünkü sen kurbandan hoşlanmazsın, *
Yoksa sunardım sana,

Yakmalık sunudan hoşnut kalmazsın. †
Senin kabul ettiğin kurban *
alçakgönüllü bir ruhtur,

Alçakgönüllü ve pişman bir yüreği *
hor görmezsin, ey Tanrı.

Lütfet, Siyon'a iyilik yap, *
Yeruşalim'in surlarını onar.

O zaman doğru sunulan kurbanlar, *
Yakmalık sunular, tümüyle yakmalık sunular,
Seni hoşnut kılar; *
O zaman sunağında boğalar sunulur.

1. Nak. Ey Rab, alçakgönüllü ve pişman bir yüreği, hor görmezsın.

2. Nak. Ya Rab, öfkeliyken merhametini anımsa.

EZGİ Hab. 3, 2-4. 13a. 16-19
Rab adaletinde belirir.

O zaman İnsanoğlu'nun bulut içinde büyük güç ve görkemle geldiğini görecekler. Bu olaylar gerçekleşmeye başlayınca doğrulun ve başlarınızı kaldırın. Çünkü kurtuluşunuz yakın demektir." (Lk. 21, 27-28)

Ya Rab, ününü duydum *
ve yaptıklarının karşısında ürperdim,
Günümüzde de aynı şeyleri yap, ya Rab, *
Şimdi herkes bilsin neler yapabildiğini.

Öfkeliyken merhametini anımsa.†
Tanrı Teman'dan, *
Kutsal Dağı Paran Dağı'ndan geldi.

Görkemi kapladı gökleri, *
O'na sunulan övgüler dünyayı doldurdu.
Güneş gibi parıldıyor, *
Elleri ışık saçıyor.

Gücünün gizi ellerinde. *
Kendi halkını, seçtiğin ulusu kurtarmaya geldin.
Sense atlarınla çiğneyip geçtin büyük denizleri, *
Sularını köpürterek...

Sesini duyunca yüreğim hopladı, *
Seğirdi dudaklarım,
Kemiklerim eridi sanki, *
Çözüldü dizlerimin bağı.

Ama bize saldıran halkın †
felakete uğrayacağı günü *
Sabırla bekleyeceğim.

Tomurcuklanmasa incir ağaçları, *
Asmalar üzüm vermese,
Boşa gitse de zeytine verilen emek, *
Tarlalar ürün vermese de,

Boşalsa da davar ağılları, *
Sığır kalmasa da ahırlarda,

Ben yine Rab sayesinde sevineceğim, †
Kurtuluşumun Tanrısı sayesinde *
sevinçten coşacağım.

Egemen Rab gücümdür benim. †
Ayaklarıma geyik ayağının çevikliğini verir. *
Aşırtır beni yükseklerden.

2. Nak. Ya Rab, öfkeliyken merhametini anımsa.

3. Nak. Rab'bi yücelt, ey Yeruşalim! Tanrın'a övgüler sun, ey Siyon! †

MEZMUR 147, 12-20 (146)

Rab'bi yücelt, ey Yeruşalim! †
Tanrın'a övgüler sun, ey Siyon! *
Çünkü senin kapılarının kol demirlerine güç katar,

İçindeki halkı kutsar. †
Sınırlarını esenlik içinde tutar, *
Seni en iyi buğdayla doyurur.

Yeryüzüne buyruğunu gönderir, *
Sözü çarçabuk yayılır.

Yapağı gibi kar yağdırır, †
Kırağıyı kül gibi saçar. *
Aşağıya iri iri dolu savurur,

Kim dayanabilir soğuğuna? †
Buyruk verir, eritir buzları, *
Rüzgarını estirir, sular akmaya başlar.

Sözünü Yakup soyuna, *
Kurallarını, ilkelerini İsrail'e bildirir.

Başka hiçbir ulus için yapmadı bunu, †
Onlar O'nun ilkelerini bilmezler. *
Rab'be övgüler sunun!

3. Nak. Rab'bi yücelt, ey Yeruşalim! Tanrın'a övgüler sun, ey Siyon! †

KISA OKUMA

Efesliler 2,13-16

Ama bir zamanlar uzak olan sizler, şimdi Mesih İsa'da Mesih'in kanı sayesinde yakın kıldınız. Çünkü Mesih'in kendisi barışımızdır. Kutsal Yasa'yı, buyukları ve kurallarıyla birlikte etkisiz kılarak iki topluluğu birleştirdi, aradaki engel duvarını, yani düşmanlığı kendi bedeninde yıktı. Amacı bu iki topluluktan kendisinde yeni bir insan yaratarak esenliği sağlamak, düşmanlığı çarmıhta öldürmek ve çarmıh aracılığıyla bir bedende iki topluluğu Tanrı'yla barıştırmaktı.

KARŞILIKLI HAMDETME

¥ Yüce Tanrı'ya doğru sesleniyorum, * her iyiliğim ondandır.
Yüce Tanrı'ya doğru sesleniyorum, * her iyiliğim ondandır.
¶ Kurtuluşum gökten gelir, * her iyiliğim ondandır.
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
Yüce Tanrı'ya doğru sesleniyorum, * her iyiliğim ondandır.

Benediktus

Tanrımız sınırsız acımasıyla yücelerden üzerimize gün aydınlığı gibi doğmuştur.

BENEDICTUS Luka 1,68-79

Mesih Ve O'nun Habercisi

İsrail'in Tanrısı Rab'be övgüler olsun! †
Çünkü halkının yardımına gelip *
onları fidyeyle kurtardı.

Eski çağlardan beri *
Kutsal peygamberlerinin ağzından bildirdiği gibi,
Kulu Davut'un soyundan *
Bizim için güçlü bir kurtarıcı çıkardı;
Düşmanlarımızdan, †
Bizden nefret edenlerin hepsinin elinden *
Kurtuluşumuzu sağladı.

Böylece atalarımıza merhamet ederek *
Kutsal antlaşmasını anmış oldu.

Nitekim bizi düşmanlarımızın elinden kurtaracağına †
Ve ömrümüz boyunca *
Kendi önünde kutsallık ve doğruluk içinde,

Korkusuzca kendisine tapınmamızı sağlayacağına dair *

Atamız İbrahim'e ant içerek söz vermişti.

Sen de, ey çocuk, *

Yüceler Yücesi'nin peygamberi diye anılacaksın.

Rab'bin yollarını hazırlamak üzere *

önünden gidecek .

Ve O'nun halkına, günahlarının bağışlanmasıyla*

kurtulacaklarını bildireceksin.

Çünkü Tanrımız'ın yüreği *

merhamet doludur.

O'nun merhameti sayesinde, *

Yücelerden doğan Güneş,

Karanlıkta ve ölümün gölgesinde *

yaşayanlara ışık saçmak

Ve ayaklarımızı esenlik yoluna yöneltmek üzere *

Yardımaımıza gelecektir.

✠ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

✠ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, âmin.

Benediktus

Tanrımız sınırsız acımasıyla yücelerden üzerimize gün aydınlığı gibi doğmuştur.

YAKARMALAR

Vicdanlarımızı kötülüğün işlerinden temizlemek için kendisini kurban olarak Peder'e sunan Tanrı'nın lekesiz Kuzusu Mesih İsa'ya alçakgönüllülükle yalvaralım:

Ya Rab, barışımızı, senin isteğindedir.

Cömertliğinle, bugünün başlangıcına erişmemizi sağladın;

- yeni yaşamın başlangıcına erişebilmemizi bize bağışla.

Her şeyi yarattın ve onu kendi isteğine göre koruyan sen,

- Yarattığın her şeyde senin mevcudiyetini görecektir iman bize bağışla.

Kanınla, bu yeni ve son bulmayacak antlaşmayı yapan sen,

- Sevgi buyruğuna uyarak, sadakatle bu anlaşmaya bağlı kalmamızı sağla.

Haç üzerinde böğründen akan kıymetli kan ve suyla,

- suçlarımızı yoka ve ve Tanrı şehrini sevindir.

Göklerdeki Pederimiz,

adın yüceltilsin,

hükümdarlığın gelsin,

göklerde olduğu gibi

yeryüzünde de senin isteğın olsun.
Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,
bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,
sen de bağışla suçlarımızı,
bizi günah işlemekten kuru
ve kötülükten kurtar.

DUA

Her Şeye Egemen Tanrı, bu sabah sana övgümüzü sunuyoruz, bize, krallığında, azizlerinle birlikte daha büyük sevinçle seni övebilmeyi bağışla. Bunu Rab'bimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz.

Sabah Övgüsü Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.

Gündüz Övgü Duaları

✠ Ey Tanrım gel beni kurtarmaya;
✠ Ey Rabbim yardımına koş.
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Öğleden Önce (Hora Tertia)

İLAHİ

İşte, yüce Kutsal Ruh,
Peder ve Oğul ile
Kalplere ışığını
Saçmaya geldiğin an.

Dilimiz ve kalbimiz,
Gücümüz, hayatımız
Her zaman ve her yerde
Sevgin ile tutuşsun.

Her zaman yaşayan sen,
Ey yüce, Kutsal Peder,
Oğlunla, Kutsal Ruh'la
Dualarımı dinle. Âmin.

Öğlen (Hora Sesta)

İLAHİ

Gün ışıkla doludur
Ve dünya görkeminde;
Işığın Yaradanı,
Taparız sana, Tanrı!

Günah'ın ve öfkenin

Alevlerini söndür;
Kalpleri aşkla doldur,
Barıştır bizi sana.

Her şeye kadir Peder,
Kabul et duamızı;
Kutsal Ruh'la Oğlun'da
Şükürler olsun sana. Âmin.

Öğleden Sonra (Hora Nona)

İLÂHÎ

Kudretli, yüce çoban,
Bize yolunu göster;
Bu kısa günden sonra
Görkeme bizi götür.

Ellerin eserinden
Kalbimiz seni tanır
Ve sevginin özlemi
Gittikçe bizde artar.

Yüzünün aydınlığı
Yüzümüze parlasm;
Ebedi ışığına
Hazırla ruhumuzu. Âmin.

1. Nak. Bana verdiğin söze göre merhametli sevgin beni avutsun.

(Yod)

Senin ellerin beni yarattı, biçimlendirdi. *
Anlamamı sağla ki buyruklarını öğreneyim.
Senden korkanlar beni görünce sevinsin,*
Çünkü senin sözüne umut bağladım.

Biliyorum, ya Rab, hükümlerin adildir; *
Bana acı çektirirken bile sadıksın.
Ben kuluna verdiğin söz uyarınca,*
Sevgin beni avutsun.

Sevecenlik göster bana, yaşayayım, *
Çünkü yasandan zevk alıyorum.
Utansın küstahlar beni yalan yere *
suçladıkları için.

Bense senin koşullarını düşünüyorum. †
Bana dönsün senden korkanlar, *

Öğütlerini bilenler.

Yüreğim kusursuz uysun kurallarına, *
Öyle ki, utanç duymayayım.

1. Nak. Bana verdiğin söze göre merhametli sevgin beni avutsun.

2. Nak. Bana ayaklananlara karşı beni kuvvetlendir.

MEZMUR 59, 2-5, 10-11, 17-18 Saldırganlardan korunma isteği

Mezmun, İsa'nın Baba'ya sevgi dolu duasını yansıtır

Kurtar beni düşmanlarımdan, ey Tanrım, *
Kalem ol hasımlarıma karşı.
Kurtar beni suç işleyenlerden, *
Uzak tut kanlı katillerden.

Bak, canımı almak için pusu kuruyorlar, †
Güçlüler bana karşı birleşiyorlar, *
Oysa başkaldırmadım, günahım yok, ya Rab,

Suç işlemediğim halde, *
Koşuşup hazırlanıyorlar,

Kalk bana yardım etmek için, halime bak! †
Gücüm sensin, seni gözlüyorum, *
Çünkü kalemsin, ey Tanrı.

Tanrım sevgisiyle karşılar beni, *
Bana düşmanlarımdan yıkımını gösterir.
Bense gücün için sabah ezgiler söyleyecek, *
Sevgini sevinçle dile getireceğim.

Çünkü sen bana kale, *
Sıkıntılı günümde sığınak oldun.
Gücüm sensin, seni ilahilerle öveceğim, *
Çünkü kalem, beni seven Tanrı sensin.

2. Nak. Bana ayaklananlara karşı beni kuvvetlendir.

3. Nak. Ne mutlu Tanrı tarafından eğitilen adama; Rab, hem yaralar, hem iyileştirir.

MEZMUR 60 Talihsizlikten sonra dua

Bunları size, bende esenliğiniz olsun diye söyledim. Dünyada sıkıntınız olacak. Ama cesur olun, ben dünyayı yendim!" (Yu. 16, 33)

Bizi reddettin, parladın bize karşı, ey Tanrı, *
Öfkelendin; eski halimize döndür bizi!
Salladın yeri, yarıklar açtın; *
Onar çatlaklarını, çünkü yer sarsılıyor.

Halkına sıkıntı çektirdin, *
Sersemletici bir şarap içirdin bize.
Sancak verdin senden korkanlara, *
Okçulara karşı açsınlar diye.

Kurtar bizi sağ elinle, yardım et, *
Sevdiklerin özgürlüğe kavuşsun diye!

Tanrı şöyle konuştu kutsal yerinde: †
"Şekem'i sevinçle bölüştüreceksin, *
Sukkot Vadisi'ni ölçeceğim.

Gilat benimdir, Manaşşe de benim, *
Efrayim miğferim,
Yahuda asam. *
Moav yıkanma leğenim,

Edom'un üzerine çarığımı fırlatacağım,*
Filist'e zaferle haykıracağım."
Kim beni surlu kente götüreceksin? *
Kim bana Edom'a kadar yol gösterecek?

Ey Tanrı, sen bizi reddetmedin mi? *
Ordularımıza öncülük etmiyor musun artık?
Yardım et bize düşmana karşı, *
Çünkü boştur insan yardımı.

Tanrı'yla zafer kazanırsınız, *
O çiğner düşmanlarımızı.

3. Nak. Ne mutlu Tanrı tarafından eğitilen adama; Rab, hem yaralar, hem iyileştirir.

**Diğer saatlerde kullanılacak olan alternatif mezmurlar için s.
Öğleden Önce**

KISA OKUMA

Yasa'nın Tekrarı 1,31b

Tanrınız Rab'bin buraya varıncaya dek, çocuğunu taşıyan bir adam gibi sizi nasıl yol boyunca taşıdığını gördünüz.

✚ Ey Rab, sözünle bana destek ol ve yaşayacağım.

✚ Ümidimi boşa çıkarma.

DUA

Rab Mesih İsa, insan soyunun kurtuluşu için ölüm cezası acısına ve haça katlandın. Merhametinle geçmiş suçlarımızı bağışla ve gelecekteki hatalardan gücünle bizi koru. Sen ebediyen yaşar ve hükmedersin.

Öğle

KISA OKUMA

Baruh 4,28-29

Kendi iradenizle ilk önce Tanrı'dan uzaklaştığınız gibi, şimdi de geri dönün; onu bulmak için on misli çaba sarfedin; çünkü o, bu felaketleri başınıza getirdiği gibi, sizi kurtaracak, size sonsuza dek sevinç verecektir.

✚ Tanrı sevgidir.

✚ O'nun kurtarıışı büyüktür.

DUA

Rab Mesih İsa, bu saatte, kurtuluşumuzun kefareti masum kurban olarak haça gerildiğinde, bütün dünya karanlığa büründü, bize her zaman sonsuz yaşama götüren ışığı bağışla. Sen ebediyen yaşar ve hükmedersin.

Öğleden Sonra

KISA OKUMA

Bilgelik 1,13-15

Ölüm Tanrı'nın işi değildir; o, yaşayanları ortadan kaldırmaktan hoşlanmıyor. Var olmak - her şeyi bunun için yarattı; dünyada yaratılanlar sağlıklıdır; onlarda öldürücü zehir yoktur.

✚ Rab, beni ölümden kurtardın.

✚ Yaşayanlar diyarında, O'nun huzurunda yürüyeceğim.

DUA

Rab Mesih İsa, pişman olan hırsız haçın ızdıraplarından krallığının neşesine taşıdın. Ölüm anında günahlarımızı itiraf ettiğimiz kişi bizi senin aracılığınla cennetin kapısına taşıdın. Böylece ebediyen hükmettiğin krallığında sevinç bulalım. .Sen ebediyen yaşar ve hükmedersin.

Gündüz Övgüsü Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.

Akşam Övgü Duaları

✠ Ey Tanrım gel beni kurtarmaya;
✠ Ey Rabbim yardımına koş.
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

İLAHİ

Ey Kurtarıcı İsa,
Peder'inin sureti,
ebedi Nur'un Nur'u
yalvaranları dinle.
Açarak ellerini
gerilince çarmıha
sevginle birleştirdin
dağolmuş ulusları .
Delinmiş yüreğinden
kurtuluş sırlarını
sunaklar üzerinde
cömertçe artırırsın.
Ulusların ümidi,
sana ey Mesih İsa,
Peder'e, Kutsal Ruh'a
hep şeref ve şan olsun. Âmin.

1. Nak .Ey Rab, canımı ölümden, ayaklarımı sürçmekten koru.

MEZMUR 116, 1-9 Şükran

Tanrı'nın Egemenliği'ne, birçok sıkıntıdan geçerek girmemiz gerekir (Ha. İş. 14, 21)

Rab'bi seviyorum, *
Çünkü O feryadımı duyar.
Bana kulak verdiği için, *
Yaşadığım sürece O'na sesleneceğim.

Ölüm iplerine dolaşmıştım, *
Ölümler diyarının kabusu yakama yapışmıştı,
Sıkıntıya, acıya gömülmüştüm. *
O zaman Rab'be yakardım,

“Aman, ya Rab, kurtar canımı!” dedim. †
Rab lütufkar ve adildir, *

Sevecendir Tanrımız.
Rab saf insanları korur, *
Tükendiğim zaman beni kurtardı.
Ey canım, yine huzura kavuş, *
Çünkü Rab sana iyilik etti.

Sen, ya Rab, canımı ölümden, †
Gözlerimi yaştan,*
Ayaklarımı sürçmekten kurtardın.

Yaşayanların diyarında, *
Rab'bin huzurunda yürüyeceğim.

1. Nak. Ey Rab, canımı ölümden, ayaklarımı sürçmekten kuru.

2. Nak. Yardımım yeri ve göğü yaratan Rab'den gelir.

MEZMUR 121 İsrail'in bekçisi

Artık acıkmayacak,Artık susamayacaklar.Ne güneş ne kavurucu sıcak Çarpacak onları. (Va. 7, 16)

Gözlerimi dağlara kaldırıyorum, *
Nereden yardım gelecek?
Yeri göğü yaratan *
Rab'den gelecek yardım.

O ayaklarının kaymasına izin vermez, *
Seni koruyan uyuklamaz.
İsrail'in koruyucusu ne uyur ne uyuklar. *
Senin koruyucun Rab'dir,

O sağ yanında sana gölgedir. *
Gündüz güneş, Gece ay sana zarar vermez.
Rab her kötülükten seni korur, *
Esirger canını.

Şimdiden sonsuza dek *
Rab koruyacak gidişini, gelişini.

2. Nak. Yardımım yeri ve göğü yaratan Rab'den gelir.

3. Nak. Ey tüm ulusların Kralı, senin yolların doğru ve adildir.

EZGI Vahiy 15, 3-4 Övgü ve tapınma ilahisi

Her Şeye Gücü Yeten Rab Tanrı, *

Senin işlerin büyük ve şaşılması işlerdir.

Ey ulusların kralı, *

Senin yolların doğru ve adildir.

Ya Rab, senden kim korkmaz, *

Adını kim yüceltmez?

Çünkü kutsal olan yalnız sensin. †

Bütün uluslar gelip sana tapınacaklar. *

Çünkü adil işlerin açıkça görüldü.”

3. Nak. Ey tüm ulusların Kralı, senin yolların doğru ve adildir.

KISA OKUMA

1.Korintliler 2,7-10a

Tanrı'nın saklı bilgeliğinden gizemli biçimde söz ediyoruz. Zamanın başlangıcından önce Tanrı'nın bizim yüceliğimiz için belirlediği bu bilgeliği bu çağın önderlerinden hiçbiri anlamadı. Anlasalardı yüce Rab'bi çarmıha germezlerdi. Yazılmış olduğu gibi, “Tanrı'nın kendisini sevenler için hazırladıklarını hiçbir göz görmedi, hiçbir kulak duymadı, hiçbir insan yüreği kavramadı.” Oysa Tanrı Ruh aracılığıyla bunları bize açıkladı.

KARŞILIKLI HAMDETME

✠ Mesih, günahlarımız uğruna öldü *bizi Peder ile barıştırmak için.

Mesih, günahlarımız uğruna öldü *bizi Pederile barıştırmak için.

¶ Bedeniyle ölüme konuldu ama ruhuyla yaşama dirildi. Bizi Peder ile barıştırmak için.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Mesih, günahlarımız uğruna öldü *bizi Peder ile barıştırmak için.

Magnifikat

Atalarımıza söz verdiğin gibi merhametini anımsa, ya Rab.

MAGNIFICAT Luka 1,46-55

Canım Rab'bi yüceltir.

Ruhum Tanrı'da sevinir.

Canım Rab'bi yüceltir; *

Ruhum, Kurtarıcım Tanrı sayesinde sevinçle coşar.

Çünkü O, sıradan biri olan kuluyla ilgilendi. *

İşte, bundan böyle bütün kuşaklar beni mutlu sayacak.

Çünkü Güçlü Olan, benim için büyük işler yaptı. *

O'nun adı kutsaldır.

Kuşaktan kuşağa*
kendisinden korkanlara merhamet eder.

Bileğiyle büyük işler yaptı; †
Gururluları yüreklerindeki kuruntularla *
darmadağın etti.

Hükümdarları tahtlarından indirdi, *
Sıradan insanları yükseltti.

Aç olanları iyiliklerle doyurdu, *
Zenginleri ise elleri boş çevirdi.

Atalarımıza söz verdiği gibi, *
İbrahim'e ve onun soyuna sonsuza dek

Merhamet etmeyi unutmayarak *
Kulu İsrail'in yardımına yetişti.

✠ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

✠ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, Âmin

Magnifikat

Atalarımıza söz verdiği gibi merhametini anımsa, ya Rab.

YAKARMALAR

Yoksulların ve acı çekenlerin gözyaşlarını silen, merhametli ve iyi çoban olan Mesih İsa'ya
hamededim. Ona duada birleşmiş Ey Rab, halkına merhamet et.

Rab İsa, mütevazı olanlar" teselli eden sen,

- yoksulların gözyaşlarına şefkatle bak.

Ey lütuf Tanrısı, ölmekte olanların yakarmalarını dinle,

- Aziz Meleğin onları ziyaret ve teselli etsin.

Mülteci ve sürgünlerin esirgeyicisi ol,

- mutluluk içinde vatanlarına dönmelerini ve bir gün Göksel Yeruşalim'İN vatandaşları
olmalarını sağla.

Günahkar olanları sevginle sana döndür,

- onları kendinle ve kilisenle barıştır.

Ölmüş olanları esenliğine kabul et,

- böylece kurtuluşunun meyvelerinin doluluğuna erişsinler.

Göklerdeki Pederimiz,
adın yüceltilsin,

hükümdarlığın gelsin,
göklerde olduğu gibi
yeryüzünde de senin isteğın olsun.
Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,
bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,
sen de bağışla suçlarımızı,
bizi günah işlemekten kuru
ve kötülükten kurtar.

DUA

Haç'ın saçmalığından bilgeliğinin gizini açıklayan Tanrı, Oğlu'nun çektiğı ıstıraplarda onun haçının her zaman ümit ve barış kaynağı olması için şanını tanımamızı sağla. Bize seninle ve Kutsal Ruh'la birlikte tek Tanrı olarak yaşayan Rab Mesih İsa'nın şanlı haçını ilan etme imanını ver.

Akşam Övgüsü Ordinarium'da gösterildiğı gibi bitirilir.