

OLAĞAN DEVRE XIV. CUMARTESİ

TANRI'YI ÖVMEYE DAVET

☩ Ey Rab aç dudaklarımı
☩ Ve ağızım sana övgüler duyursun.

Davet nak. Gelin, Rab'bin sesini dinleyelim, o vaadettiği topraklara bizi götürüyor.

Davet Mezmuru:
Mezmunur 95 Tanrı'yı övmeye davet

"Gün bugündür" denildikçe birbirinizi her gün yüreklendirin. (Eb. 3, 13)

Gelin, Rab'be sevinçle haykıralım; *
Bizi kurtaran kayaya sevinç çığlıkları atalım,
Şükranla huzuruna çıkalım, *
O'na sevinç ilahileri yükseltelim!

Çünkü Rab ulu Tanrı'dır, *
Bütün ilahların üstünde ulu kraldır.
Yerin derinlikleri O'nun elindedir. *
Dağların dorukları da O'nun.

Deniz O'nundur, çünkü O yarattı, *
Karaya da O'nun elleri biçim verdi.
Gelin tapınalım, eğilelim. *
Bizi yaratan Rab'bin önünde diz çökelim.

Çünkü O Tanrımız'dır, †
Bizse O'nun otlağının halkı, *
Elinin altındaki koyunlarız.
Bugün sesini duyarsanız, *
Meriva'da, o gün çölde,
Massa'da olduğu gibi, *
Yüreklerinizi nasırlaştırmayın.

Yaptıklarımı görmelerine karşın, *
Atalarınız orada beni sınavı denediler.
Kırk yıl o kuşaktan hep öğrendim, *
"Yüreği kötü yola sapan bir halktır" dedim,

"Yollarımı bilmiyorlar." †

Bu yüzden öfkeyle ant içtim: *
“Huzur diyarıma asla girmeyecekler!”

Peder’e, Oğul’a ve Kutsal Ruh’a şan ve şeref olsun.
-Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin.

Davet nak. Gelin, Rab’bin sesini dinleyelim, o vaadettiği topraklara bizi götürüyor.

Okumalar Övgü Duaları

✚ Ey Tanrım gel beni kurtarmaya;
✚ Ey Rabbim yardımına koş.
Peder’e, Oğul’a ve Kutsal Ruh’a şan ve şeref olsun.
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Tanrı’yı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

İLAHİ

Ebedi şanın Kralı,
göksel armağanları
hep Kilise’ne dağıt,
yardım et müminlere.
Aydınlat akılları,
teselli et ruhları,
barış yoluna giden
istikameti göster.
Dünyanın son gününde
beklerken gelişini
bizleri huzuruna
merhametle kabul et.
Ulusların umudu,
şan şeref olsun sana,
Peder’le, Kutsal Ruh’la,
çağlardan çağlara dek. Âmin.

1. Nak. Ya Rab, yalnız sen harikalar yaparsın: merhametin sonsuzdur.

MEZMUR 136 (135) Tanrı’nın cömertliği ve halkın sadakatsizliği

Bu olaylar başkalarına ders olsun diye onların başına geldi; çağların sonuna ulaşmış olan bizleri uyarmak için yazıya geçirildi. (1. Ko. 10,11)

I (1-9)

Şükredin Rab’be, çünkü O iyidir, *

Sevgisi sonsuzdur;
Şükredin tanrılar Tanrısı'na *
Sevgisi sonsuzdur;

Şükredin rabler Rab'bi'ne, *
Sevgisi sonsuzdur;
Büyük harikalar yapan tek varlığa, *
Sevgisi sonsuzdur;

Gökleri bilgece yaratana, *
Sevgisi sonsuzdur;
Yeri sular üzerine yayana, *
Sevgisi sonsuzdur;

Büyük ışıklar yaratana, *
Sevgisi sonsuzdur;
Gündüze egemen olsun diye güneşi, *
Sevgisi sonsuzdur;

Geceye egemen olsun diye †
ayı ve yıldızları yaratana, *
Sevgisi sonsuzdur.

1. Nak. Ya Rab, yalnız sen harikalar yaparsın: merhametin sonsuzdur.

2. Nak. Halkımı kudretli elin ve uzattığın kolunla kölelikten kurtardın.

II (10-15)

Mısır'da ilk doğanları öldürene, *
Sevgisi sonsuzdur;
Güçlü eli, kudretli koluyla *
Sevgisi sonsuzdur;

İsrail'i Mısır'dan çıkarana, *
Sevgisi sonsuzdur;
Kızıldeniz'i ikiye bölene, *
Sevgisi sonsuzdur;

İsrail'i ortasından geçirene, *
Sevgisi sonsuzdur;
Firavunla ordusunu Kızıldeniz'e dökene, *
Sevgisi sonsuzdur;

2. Nak. Halkımı kudretli elin ve uzattığın kolunla kölelikten kurtardın.

3. Nak. Şükredin Göklerde oturan Tanrı'ya, düşmanlarımızdan bizi kurtardı.

III (16-26)

Kendi halkını çölde yürütene, *
Sevgisi sonsuzdur;
Büyük kralları vurana, *
Sevgisi sonsuzdur;

Güçlü kralları öldürene, *
Sevgisi sonsuzdur;
Amorlu kral Sihon'u, *
Sevgisi sonsuzdur.

Başan Kralı Og'u öldürene, *
Sevgisi sonsuzdur;
Topraklarını mülk olarak, *
Sevgisi sonsuzdur;

Kulu İsrail'e mülk verene, *
Sevgisi sonsuzdur;
Düşkün günlerimizde bizi anımsayana, *
Sevgisi sonsuzdur;

Düşmanlarımızdan bizi kurtarana, *
Sevgisi sonsuzdur;
Bütün canlıları yiyecek verene, *
Sevgisi sonsuzdur;

Şükredin Göklerin Tanrısı'na, *
Sevgisi sonsuzdur.

3. Nak. Şükredin Göklerde oturan Tanrı'ya, düşmanlarımızdan bizi kurtardı.

✚ Ya Rab, yollarını bize göster.
¶ Yollarını bize öğret.

BİRİNCİ OKUMA

Sirak Kitabı'ndan

47, 12-25

Süleyman'dan Yeroboam'a kadar ataların tarihi

Süleyman
Bilge oğlu onun tahtına vâris oldu,

onun sayesinde tasasız bir yaşam sürdü.
Süleyman barış zamanında saltanat sürdü,
Tanrı ona gerçek barışı verdi;
böylece Süleyman Tanrı'nın evini yapacak
ve sonsuza dek sürecektir bir tapınak hazırlayacaktı.

Gençliğinde sen ne denli bilge idin,
bir nehir gibi ağzına kadar zekâ ile doluydun!
Aklın yeryüzünü kapsıyordu,
yeryüzünü gizemli atasözleriyle doldurdun.
Adın uzak adalarda duyuldu,
barışın için sevildin.

Şarkıların, mesellerin, atasözlerin sert yanıtların
seni dünyanın harikası durumuna getirdi.
Tanrı'nın adına, İsrail'in Tanrı'yı adına,
teneke denli altın topladın,
gümüşi kurşun denli yaygın duruma getirdin.

Vücudunu kadınlara bırakan,
şehvetinin kölesi oldun.
Onuruna leke sürdün,
var olan malı kötüye kullandın,
böylelikle evlâtların öfkeyle karşılandı,
gelecek kuşaklar acı çekecek:
egemenlik ikiye bölündü,
Efrayim'den ayaklanan bir krallık ortaya çıktı.
Ama bağışlayan Tanrı tutumunu değiştirmez,
sözünden dönmez,
seçtiği konuyu bozmaz,
onu seven insanın mal varlığını yok etmez;
böylece Yakup'a bir artık
ve Davud'a ondan oluşan bir kök armağan etti.

Roboam

Süleyman atalarının yanında toprağa verildi,
kendi soyundan bir kişiyi halefi olarak bıraktı;
bu kişi ulusun en akılsız bireyi idi,
akılsız Roboam'ın siyaseti sonucu ülkede ayaklanma oldu.

Yeroboam

Ardı sıra Nabat'ın oğlu Yeroboam geldi,
İsrail'i günaha soktu,
Efrayim'i kötü yola sürükledi;
arkası sıra işledikleri günahların sayısı o denli arttı ki kendi ülkelerinden uzaklaşmak
zorunda kaldılar;
çünkü onlardan öğ alınmıncaya dek
her türlü günahı işlediler.

RESPONSORIUM

Hez. 37,21.22.23.24; Yu. 10,16

¥ Onları her yerden toplayıp ülkelerine geri getireceğim. Onları ülkede, İsrail dağları üzerinde tek bir ulus yapacağım. Hepsinin tek kralı olacak. Artık iki ayrı ulus olmayacaklar, iki krallığa bölünmeyecekler. * Onlar halkım olacak, Benim sesimi işitecekler ve tek sürü, tek çoban olacak.

¶ Bu ağıldan olmayan başka koyunlarım var. Onları da getirmeliyim. * Onlar halkım olacak, Benim sesimi işitecekler ve tek sürü, tek çoban olacak.

İKİNCİ OKUMA

Augustinus, 126. Mezmur Üzerine Vaaz, 2

(Sal. 126, 2; CCL 40, 1857 – 1858)

Gerçek Süleyman, Rab Mesih İsa'dır.

Süleyman Rabbe gelecekteki Kilise'nin, Rabbin vücudunun ön-simgesi olan bir tapınak inşa etmişti. Rab bu nedenle İncil'de şöyle der: "Bu tapınağı yıkın, ben onu üç günde tekrar inşa edeceğim." Diğer bir deyimle, birinci Süleyman bu tapınağı inşa ettiği için ger-çek Süleyman da kendine bir tapınak inşa etti. Burada sözünü ettiğim, Rabbimiz İsa Mesih'tir, gerçek barışseverdir. Çünkü Süleyman'ın anlamı barışçıdır, gerçek barışçı da Havari'nin "iki kavimden bir tek kavim yapan O'nun kendisi bizim barışımızdır" sözüdür.

Gerçek barışçı O'dur, iki aksi yönden gelen duvarları, yani Yahudilik'ten gelen kavimle, paganlıktan gelenleri birleştirerek onlara köşe taşı olan O, bu iki kavmi tek bir kavim haline getirdi.

Asıl Süleyman, Davut ile Bat-Şeva'nın oğlu, İsrail kralı olan Süleyman tapınağı inşa ederken, bu gerçek barışçının önsimgesi haline geldiği için, Tanrı'ya bir ev inşa edenin Süleyman olduğunu ve Kutsal Yazının, bir mezmurun başında yer alan:

"Evi inşa eden Rab değilse, onu inşa edenler boşuna çalışır" sözleri ile başka bir Süleyman'a atıfta bulunduğunu sanma. İnşa eden Rabdir, kendi evini inşa eden İsa Mesih'tir. İnşa etmeye çalışanlar çok, ama inşa eden O değilse, inşa edenler boşuna çalışır.

Bu çalışan yapıcılar kim? Kilise'de Tanrı sözünü vaaz edenler, Tanrı gizemlerinin hizmetinde olanlar. Şimdi hepimiz çabalıyor, hepimiz çalışıyor, hepimiz inşa ediyoruz. Bizden önce de başkaları çabaladı, çalıştı, inşa etti. Ancak evi Rab inşa etmezse, onu inşa edenler boşuna çalışır. Havariler bu nedenle bazılarının yıkıldığını gördü ve Pavlus da bu konuda şöyle der: "Günleri, ayları, mevsimleri, seneleri dini titizlikle gözetiyorsunuz. Sizin için boş yere çalışmış olacağımdan endişe ettiriyorsunuz bana!" Ruhun iç yapısı, Tanrı'nın eseri olduğunu bildiği için Pavlus, kendisinin boş yere inşa etmeye çalıştığı insanlara acıyordu. Dışta konuşan biz isek, içte inşa eden O'dur. Biz nasıl dinlediğinizi görüyoruz, ama ne düşün-düğünüzü ancak düşündüklerinizi gören bilir. İnşa eden O'dur, ikaz eden O'dur, ürküten O'dur, zihinleri açan, bilincinizi inanca kadar götüren O'dur; ama biz çalışıyoruz ve işçi gibiyiz.

RESPONSORIUM

Bkz. 1. Kr. 8, 10.15; Yu. 2, 19

¥ Mabedin inşası tamamlanınca, Rab'bin Şanı için doldurdu; Kral sevinçle şöyle dedi: * İsrail'in Tanrı'yı olan Rab'be babam Davut'a vermiş olduğu vaat için övgüler olsun.

¶ Bu tapınağı yıkın, ben onu üç gün içinde tekrar kuracağım. * İsrail'in Tanrı'yı olan Rab'be babam Davut'a vermiş olduğu vaat için övgüler olsun.

İncil: Matta 10, 24-33

"Öğrenci öğretmeninden, köle efendisinden üstün değildir. Öğrencinin öğretmeni gibi, kölenin de efendisi gibi olması yeterlidir. İnsanlar evin efendisine Baalzevul derlerse, ev halkına neler demezler!"

Bu yüzden onlardan korkmayın. Çünkü örtülü olup da açığa çıkarılmayacak, gizli olup da bilinmeyecek hiçbir şey yoktur. Size karanlıkta söylediklerimi, siz gün ışığında söyleyin. Kulağınıza fısıldananı, damlardan duyurun. Bedeni öldüren, ama canı öldüremeyenlerden korkmayın. Canı da bedeni de cehennemde mahvedebilen Tanrı'dan korkun. İki serçe bir meteliğe satılmıyor mu? Ama Babanız'ın izni olmadan bunlardan bir teki bile yere düşmez. Size gelince, başınızdaki bütün saçlar bile sayılıdır. Onun için korkmayın, siz birçok serçeden daha değerlisiniz. "İnsanların önünde beni açıkça kabul eden herkesi, ben de göklerdeki Babam'ın önünde açıkça kabul edeceğim. İnsanların önünde beni inkâr eden, ben de göklerdeki Babam'ın önünde inkâr edeceğim."

DUA

Oğlun'un alçakgönüllülüğü sayesinde günahkâr insanları kurtaran merhametli Allah, sana şükrediyoruz ve yalvarıyoruz. Günahın esaretinden kurtulduğumuz için sevinç duymamızı ve bir gün sonsuz mutluluğa kavuşmamızı sağla. Bunu Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz.

Sabah Övgü Duaları

✠ Ey Tanrım gel beni kurtarmaya;
✠ Ey Rabbim yardımına koş.
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Tanrı'yı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

İLAHİ

Işıklar şenliğinde
kaphıyor şafak göğü
yeni harikaları
dünyaya dağıyor.

Kalplerden korku kaçar,
yerine ümit yanar
ve kaos üzerinde
gökkuşağı parıldar.

Mesih'i en son günde
umutla bekleyenler -
göklere bakıp görsün

görkemli gelişini.

Yükseklerde Peder'e,
insan olmuş Oğlu'na
Paraklet Kutsal Ruh'a
hep şeref ve şan olsun. Âmin.

1. Nak. Sabahtan sevgini ve gece boyunca sadakatini duyururuz.

MEZMUR 92 (91) Yaratıcı Rab'be Övgü

Ben asmayım, siz çubuklarsınız. Bende kalan ve benim kendisinde kaldığım kişi çok meyve verir. Bensiz hiçbir şey yapamazsınız. (Yu. 15, 5)

Ya Rab, sana şükretmek, *

Ey Yüceler Yücesi, adını ilahilerle övmek,

Sabah sevgini, Gece sadakatini, *

On telli sazla, çenk ve lirle duyurmak ne güzel!

Çünkü yaptıklarınla beni sevindirdin, ya Rab, *

Ellerinin işi karşısında sevinç ilahileri okuyorum.

Yaptıkların ne büyüktür, ya Rab, *

Düşüncelerin ne derin!

Aptal insan bilemez, *

Budala akıl erdiremez:

Kötüler mantar gibi bitse, †

Suçlular pıtrak gibi açsa bile, *

Bu onların sonsuza dek yok oluşu demektir.

Ama sen sonsuza dek yücesin, ya Rab. †

Ya Rab, düşmanların kesinlikle, *

Evet, kesinlikle yok olacak,

Suç işleyen herkes dağılacak. *

Beni yaban öküzü kadar güçlü kıldın,

Taze zeytinyağını başıma döktün. *

Gözlerim düşmanlarımın bozgununu gördü,

Kulaklarım bana saldıran kötülerin sonunu duydu. †

Doğru insan hurma ağacı gibi serpilecek, *

Lübnan sediri gibi yükselecek.

Rab'bin evinde dikilmiş, *

Tanrımız'ın avlularında serpilecek.

Böyleleri yaşlanınca da meyve verecek, *

Taptaze ve yeşil kalacaklar.

“Rab doğrudur! Kayamdır benim! *
O’nda haksızlık bulunmaz!” diye duyuracaklar.

1. Nak. Sabahtan sevgini ve gece boyunca sadakatini duyururuz.
2. Nak. Rab’bin adını ilan etmek istiyorum: Tanrı’mızı yüceltin.

EZGİ Yasa’nın Tekrarı 32, 1-12 Tanrı’nın halkının iyiliği için yaptıkları

Tavuğun civcivlerini kanatları altına topladığı gibi ben de kaç kez senin çocuklarını toplamak istedim, ama siz istemediniz. (Mt. 23, 37)

Ey gökler, kulak verin, sesleneyim; *
Ey dünya, ağızımdan çıkan sözleri işit!
Öğretişim yağmur gibi damlasın; *
Sözlerim çiy gibi düşsün,

Çimen üzerine çiseleyen yağmur gibi, *
Bitkilere yağın sağanak gibi.
Rab’bin adını duyuracağım. *
Ululuğu için Tanrımız’ı övün!

O Kaya’dır, işleri kusursuzdur, *
Bütün yolları doğrudur.
O haksızlık etmeyen güvenilir Tanrı’dır. *
Doğru ve adildir.

Bu eğri ve sapık kuşak, *
O’na bağlı kalmadı.
O’nun çocukları değil. *
Bu onların utancıdır.

Rab’be böyle mi karşılık verilir, *
Ey akılsız ve bilgelikten yoksun halk?
Sizi yaratan, size biçim veren, *
Babanız, Yaratıcınız O değil mi?

“Eski günleri anımsayın; *
Çoktan geçmiş çağları düşünün.
Babanıza sorun, size anlatsın, *
Yaşlılarımız size açıklasın.

Yüceler Yücesi uluslara paylarına düşeni verip †
İnsanları böldüğünde, *
Ulusların sınırlarını İsrailoğulları’nın sayısına göre belirledi.

Çünkü Rab'bin payı kendi halkıdır *
Ve Yakup soyu O'nun payına düşen mirastır.-
“Onu kurak bir ülkede, *
Issız, uluyan bir çölde buldu,

Onu kuşattı, kayırdı, *
Gözbebeği gibi korudu.

Yuvasında yavrularını uçmaya kışkırtan, †
Onların üzerinde kanat çırpın bir kartal gibi, *
Kanatlarını gerip onları aldı

Ve kanatları üzerinde taşıdı. †
Ona yalnız Rab yol gösterdi, *
Yanında yabancı ilah yoktu.

2. Nak. Rab'bin adını ilan etmeyi istiyorum: Tanrı'mızı yüceltin.

3. Nak. Ey Rab, Tanrı'mız, tüm yeryüzünde adın ne yücedir!

MEZMUR 8

Her şeyi ayakları altına sererek O'nu her şeyin üzerinde baş olmak üzere kiliseye verdi. (Ef. 1, 22)

Ey Rab Tanrı'mız, †
Ne yüce adın var yeryüzünün tümünde! *
Gökyüzünü görkeminle kapladın.

Çocukların, hatta emziktekilerin sesiyle †
Set çektin hasımlarına, *
Düşmanı, oç alanı yok etmek için.

Seyrederken ellerinin eseri olan gökleri, *
Oraya koyduğun ayı ve yıldızları,
Soruyorum kendi kendime: *
“İnsan ne ki, onu anasın,

Ya da insanoğlu ne ki, ona ilgi gösteresin?” *
Nerdeyse bir tanrı yaptın onu,

Başına yücelik ve onur tacını koydun. †
Ellerinin yapıtları üzerine onu egemen kıldın, *
Her şeyi ayaklarının altına serdin;

Davarları, sığırları, Yabanıl hayvanları, †
Gökteki kuşları, denizdeki balıkları, *

Denizde kıpırdaşan bütün canlıları.

Ey egemenimiz Rab, *
Ne yüce adın var yeryüzünün tümünde!

3. Nak. Ey Rab, Tanrı'mız, tüm yeryüzünde adın ne yücedir!

KISA OKUMA

Romalılar 12,14-16a

Size zulmedenler için iyilik dileyin. İyilik dileyin, lanet etmeyin. Sevinenlerle sevinin, ağlayanlarla ağlayın. Birbirinizle aynı düşüncede olun. Böbürlenmeyin; tersine, hor görülenlerle arkadaşlık edin.

KARŞILIKLI HAMDETME

¥ Dudaklarım coşkuyla * sana övgü söyleyecek.

Dudaklarım coşkuyla * sana övgü söyleyecek.

¶ Dilim senin adaletini anlatacak. * sana övgü söyleyecek.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Dudaklarım coşkuyla * sana övgü söyleyecek.

Benediktus

Ya Rab, ayaklarımızı barış yoluna yönelt.

BENEDICTUS Luka 1,68-79

Mesih Ve O'nun Habercisi

İsrail'in Tanrısı Rab'be övgüler olsun! †

Çünkü halkının yardımına gelip *

onları fidyeyle kurtardı.

Eski çağlardan beri *

Kutsal peygamberlerinin ağzından bildirdiği gibi,

Kulu Davut'un soyundan *

Bizim için güçlü bir kurtarıcı çıkardı;

Düşmanlarımızdan, †

Bizden nefret edenlerin hepsinin elinden *

Kurtuluşumuzu sağladı.

Böylece atalarımıza merhamet ederek *

Kutsal antlaşmasını anmış oldu.

Nitekim bizi düşmanlarımızın elinden kurtaracağına †

Ve ömrümüz boyunca *

Kendi önünde kutsallık ve doğruluk içinde,

Korkusuzca kendisine tapınmamızı sağlayacağına dair *

Atamız İbrahim'e ant içerek söz vermişti.
Sen de, ey çocuk, *
Yüceler Yücesi'nin peygamberi diye anılacaksın.

Rab'bin yollarını hazırlamak üzere *
önünden gidecek .
Ve O'nun halkına, günahlarının bağışlanmasıyla*
kurtulacaklarını bildireceksin.

Çünkü Tanrımız'ın yüreği *
merhamet doludur.
O'nun merhameti sayesinde, *
Yücelerden doğan Güneş,

Karanlıkta ve ölümün gölgesinde *
yaşayanlara ışık saçmak
Ve ayaklarımızı esenlik yoluna yöneltmek üzere *
Yardımaımıza gelecektir.

✠ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
✠ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, âmin.

Benediktus

Ya Rab, ayaklarımızı barış yoluna yönelt.

YAKARMALAR

Mesih, kendi uzuvlarında özellikle yoksullarda ve acı çekenlerde mevcuttur. Sevgisini yüceltmek için cömertliğini kutlayalım ve imanla dua edelim:

Ey Rab, sevginle bizi mükemmelleştir.

Ey Rab, dirilişini anark bu yeni güne başlıyoruz,

- kurtuluşunun iyiliklerini tüm insanlığa dağıt.

Bugün insanlar karşısında tanıklık vermemizi sağla,

- böylece senin kurban sununa layıkıyla katılabilelim.

Kardeşlerimizde yüzünü görmemize yardım et,

- ve onlara hizmet ederek seni yüceltelim.

Çubuğun asmayla birleştiği gibi bizi kendinebirleştiren sen,

- Peder Tanrı'nın yüceliğine bol meyve sunmamız için sevginde kalmamızı sağla.

Göklerdeki Pederimiz.

DUA

Ya Rab, sesimiz ve ruhumuz seni övsün; mademki bütün varlığımız senden gelir, bütün hayatımızın canlı bir övgü duası olmasını sağla. Bunu seninle ve Kutsal Ruh'la birlikte şimdi ve ebediyen hükmeden Oğlun Rab'bimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz.

Gündüz Övgü Duaları

¥ Ey Tanrım gel beni kurtarmaya;
¶ Ey Rabbim yardımına koş.
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Öğleden Önce (Hora Tertia)

İLAHİ

İşte, yüce Kutsal Ruh,
Peder ve Oğul ile
Kalplere ışığı
Saçmaya geldiğin an.

Dilimiz ve kalbimiz,
Gücümüz, hayatımız
Her zaman ve her yerde
Sevgin ile tutuşsun.

Her zaman yaşayan sen,
Ey yüce, Kutsal Peder,
Oğlunla, Kutsal Ruh'la
Dualarımı dinle. Âmin.

Öğlen (Hora Sesta)

İLAHİ

Gün ışıkla doludur
Ve dünya görkeminde;
Işığın Yaradanı,
Taparız sana, Tanrı!

Günah'ın ve öfkenin
Alevlerini söndür;
Kalpleri aşkla doldur,
Barıştır bizi sana.

Her şeye kadir Peder,
Kabul et duamızı;
Kutsal Ruh'la Oğlun'da
Şükürler olsun sana. Âmin.

Öğleden Sonra (Hora Nona)

İLAHİ

Kudretli, yüce çoban,

Bize yolunu göster;
Bu kısa günden sonra
Görkeme bizi götür.

Ellerin eserinden
Kalbimiz seni tanır
Ve sevginin özlemi
Gittikçe bizde artar.

Yüzünün aydınlığı
Yüzümüze parlansın;
Ebedi ışığına
Hazırla ruhumuzu. Âmin.

1. Nak. Rab diyor, yer ve gök geçecek, fakat benim sözlerim geçmeyecek.

MEZMUR 119, 81-88 (118) XI (Kaf)

İçim tükeniyor senin kurtuluşunu özlerken, *
Senin sözüne umut bağladım ben.
Gözümün ferisi sönüyor *
söz verdiklerini beklemekten,

“Ne zaman avutacaksın beni?” diye soruyorum. †
Dumandan kararmış tuluma döndüm, *
Yine de unutmuyorum kurallarını.

Daha ne kadar bekleyecek kulun? *
Ne zaman yargılayacaksın bana zulmedenleri?
Çukur kazdılar benim için *
Yasana uymayan küstahlar.

Bütün buyrukların güvenilirlerdir; *
Haksız yere zulmediyorlar, yardım et bana!
Nerdeyse sileceklerdi beni yeryüzünden, *
Ama ben senin koşullarından ayrılmadım.

Koru canımı sevgin uyarınca, *
Tutayım ağzından çıkan öğütleri.

1. Nak. Rab diyor: Yer ve gök geçecek, fakat benim sözlerim geçmeyecek.

2. Nak. Ey Rab, benim sığınağım sensin, düşmanlarıma karşı güçlü bir kale oldun.

MEZMUR 61 (60) Bir sürgünün duası

Biliyoruz ki, barındığımız bu dünyasal çadır yıkılırsa, göklerde Tanrı'nın bize sağladığı bir konut -elle yapılmamış, sonsuza dek kalacak bir evimiz- vardır. (2. Ko. 5, 1)

Ey Tanrı, yakarışımı işit, *

Duama kulak ver!

Sana seslenirim yeryüzünün öbür ucundan, *

Yüreğime hüznün çökünce.

Erişemeyeceğim yüksek bir kayaya çıkar beni, †

Çünkü sen benim için sığınak, *

Düşmana karşı güçlü bir kule oldun.

Çadırında sonsuza dek oturmak *

Ve kanatlarının gölgesine sığınmak isterim.

Çünkü sen, ey Tanrı, adaklarımı duydun, *

Adından korkanların mirasını bana verdin.

Kralın günlerine gün kat, *

Yılları yüzyıllar olsun!

Tanrı'nın huzurunda sonsuza dek *

tahtında otursun;

Onu sevgin ve sadakatinle koru! †

O zaman adını hep ilahilerle öveceğim, *

Her gün adaklarımı yerine getireceğim.

2. Nak. Ey Rab, benim sığınağım sensin, düşmanlarıma karşı güçlü bir kale oldun.

3. Nak. Ya Rab, düşmanın tehdidinden beni koru.

MEZMUR 64 (63)Düşman korkusuna karşı dua

İsa'yı hileyle tutuklayıp öldürmek için düzen kurdular. (Mt. 26, 4)

Ey Tanrı, kulak ver sesime yakındığım zaman, *

Hayatımı düşman korkusundan koru.-

Kötülerin gizli tasarılarından, *

O suçlu gürhün şamatasından esirge beni.

Onlar dillerini kılıç gibi bilemiş, *

Acı sözlerini ok gibi hedefe yöneltmişler,

Pusularından masum insanın üzerine atmak için. *

Ansızın vururlar, hiç çekinmeden.

Birbirlerini kötülük yapmaya iter, †

Gizli tuzaklar tasarlarlarken, *

“Kim görecek?” derler.

Haksızlık yapmayı düşünür, *
“Kusursuz bir plan yaptık!” derler.

İnsanın içi ve yüreği derin bir sırdır, bilinmez. †
Ama Tanrı onlara ok atacaktır, *
Ansızın yaralanacaklar.

Dilleri yüzünden yıkıma uğrayacaklar, *
Hallerini gören herkes alayla baş sallayacak.
Bütün insanlar korkuya kapılacak, *
Tanrı'nın işini duyuracak,

O'nun yaptıkları üzerinde düşünecekler. *
Doğru insan Rabde sevinç bulacak,
O'na sığınacak, *
Bütün temiz yürekli O'nu övecek.

3. Nak. Ya Rab, düşmanın tehdidinden beni koru.

Diğer saatlerde kullanılacak olan alternatif mezmurlar için s.

Öğleden Önce

KISA OKUMA

Yasa'nın Tekrarı 8,5b-6

Tanrınız Rab'bin, çocuğunu eğiten bir baba gibi, sizi nasıl eğittiğini anlayın. Onun için,
Tanrınız Rab'bin buyruklarına uyun.

✚ Tanrı korkusu kutsaldır, ebediyen kalır.

¶ Rab'bin kararları doğrudur, onların tamamı adildir.

DUA

Ey Kudretli Peer Tanrı halkını Kutsal Ruh'un ışığı ile doldur. Böylece her türlü düşmana karşı güven içinde, daima sevinç içinde sana övgüler sunalım. Bunu Rab'bimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz.

Öğle

KISA OKUMA

1.Krallar 2:2b-3

Güçlü ve kararlı ol. Tanrın Rab'bin verdiği görevleri yerine getir. Onun yollarında yürü ve Musa'nın yasında yazıldığı gibi Tanrı'nın kurallarına, buyruklarına, ilkelerine ve öğütlerine uy ki, yaptığın her şeyde ve gittiğin her yerde başarılı olasın.

¥ Ey Rab, buyruklarının yolunda bana rehber ol.

¶ Çünkü senin buyrukların benim için değerlidir.

DUA

Ey Rab, sonsuz sevginin görkemli ışığı ile bizleri doldur. Ruhunun coşkusunu bize bağışla, Seni ve senin uğruna kardeşlerimizi her şeyin üzerinde sevelim. Bunu Rab’bimiz Mesih İsa’nın adına senden dileriz.

Öğleden Sonra

KISA OKUMA Yeremya 6:16

Rab diyor ki, “Yol kavşaklarında durup bakın, eski yolları sorun, iyi yol nerede, öğrenin, o yolda yürüyün, canlarınız rahata kavuşur. Ama onlar, ‘O yolda yürümeyiz’ dediler.

¥ Senin sözlerin benim ebedi payımdır.

¶ Onlar kalbime sevinç verir.

DUA

Ey Rab, bize esenlik ver, böylece sana doğruluk için dua edelim; sessiz bir neşe içinde günlerimizi yaşayalım ve Bakire Meryem’in dualarının yardımıyla senin krallığına güven içinde kavuşalım. Bunu Rab’bimiz Mesih İsa’nın adına senden dileriz.