

Tanrı'yı Övmeye Davet

☩ Ey Rab aç dudaklarımı

☩ Ve ağzım sana övgüler duyursun.

Nak: Neşe ilahileriyle Rab'be gelin.

Mezmun 95 Tanrı'yı övmeyedavet

"Gün bugündür" denildikçe birbirinizi her gün yüreklendirin. (Eb. 3, 13)

Gelin, Rab'be sevinçle haykıralım; *

Bizi kurtaran kayaya sevinç çılgınları atalım,

Şükranla huzuruna çıkalım, *

O'na sevinç ilahileri yükseltelim!

Çünkü Rab ulu Tanrı'dır, *

Bütün ilahların üstünde ulu kraldır.

Yerin derinlikleri O'nun elindedir. *

Dağların dorukları da O'nun.

Deniz O'nundur, çünkü O yarattı, *

Karaya da O'nun elleri biçim verdi.

Gelin tapınalım, eğilelim. *

Bizi yaratan Rab'bin önünde diz çökelim.

Çünkü O Tanrımız'dır, †

Bizse O'nun otlağının halkı, *

Elinin altındaki koyunlarız.

Bugün sesini duyarsanız, *

Meriva'da, o gün çölde,

Massa'da olduğu gibi, *

Yüreklerinizi nasırlaştırmayın.

Yaptıklarımı görmelerine karşın, *

Atalarınız orada beni sınavıya denediler.

Kırk yıl o kuşaktan hep öğrendim, *

"Yüreği kötü yola sapan bir halktır" dedim,

"Yollarımı bilmiyorlar." †

Bu yüzden öfkeyle ant içtim: *

"Huzur diyarıma asla girmeyecekler!"

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

-Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin.

Nak: Neşe ilahileriyle Rab'be gelin.

Okumalar Övgü Duaları

✚ Ey Tanrım gel beni kurtarmaya;
✚ Ey Rabbim yardımımıza koş.
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Tanrı'yı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

İLAHI

Peder'in Söz'ü, Mesih,
azizlerde parlayan
dünyanın saf ışığı,
inanırız biz sana.
Çağlayan pınar, besin,
pelesenk, giysi, konut,
sığınak, avuntu, güç,
sendedir umudumuz!
Ruh'un hep aydınatsın
kötünün gecesini,
Peder'e yolumuzda
bizlere kılavuz ol. Âmin.

1. Nak. Ey Rab, sen kurtarırsın. Daima senin adını kutlarız.

MEZMUR 44 (43) Tanrı halkının talihsizliği

Bizi sevenin aracılığıyla bu durumların hepsinde galiplerden üstünüz. (Rom. 8, 37)

I (2-9)

Ey Tanrı, kulaklarımızla duyduk, †
Atalarımız anlattı bize, *
Neler yaptığını onların gününde, eski günlerde.

Elinle ulusları kovdun, *
Ama atalarımıza yer verdin;
Halkları kırdın, *
Ama atalarımızın yayılmasını sağladın.

Onlar ülkeyi kılıçla kazanmadılar, *
Kendi bilekleriyle zafere ulaşmadılar.

Senin sağ elin, bileğın, yüzünün ışığı †
sayesinde oldu bu;
Çünkü sen onları sevdin.

Ey Tanrı, kralım sensin, *
Buyruk ver de Yakup soyu kazansın!
Senin sayende düşmanlarımız püskürteceğiz,*
Senin adınla karşıtlarımızı ezeceğiz.

Çünkü ben yayıma güvenmem, *
Kılıcım da beni kurtarmaz;
Ancak sensin bizi düşmanlarımızdan kurtaran, *
Bizden nefret edenleri utanca boğan.

Her gün Tanrı'yla övünür, *
Sonsuza dek adına şükran sunarız.

1. Nak. Ey Rab, sen kurtarırısın. Daima senin adını kutlarız.
2. Nak. Ey Rab, halkımı bağışla ve utanca düşürme onları.

II (10-17)

Ne var ki, reddettin bizi, aşağıladın, *
Artık ordularımızla savaşa çıkmıyorsun.
Düşman karşısında bizi gerilettin, *
Bizden tiksinenler bizi soydu.

Kasaplık koyuna çevirdin bizi, *
Ulusların arasına dağıttın.
Yok pahasına sattın halkını, *
Üstelik satıştan hiçbir şey kazanmadan.

Bizi komşularımızın yüzkarası, *
Çevremizdekilerin eğlencesi, alay konusu ettin.-
Ulusların diline düşürdün bizi, *
Gülüyor halklar halimize.

Rezilliğim gün boyu karşımda, *
Utancımdan yerin dibine geçtim
Haraket ve sövgü duya duya, *

Öç almak isteyen düşman karşısında.

2. Nak. Ey Rab, halkını bağışla ve utanca düşürme onları.

3. Nak. Ey Rab, kalk ve bizi merhametin uğruna kurtar.

III (18-27)

Bütün bunlar başımıza geldi, *

Yine de seni unutmadık,

Antlaşmana ihanet etmedik, *

Döneklik etmedik,

Adımlarımız senin yolundan sapmadı. *

Oysa sen bizi ezdin,

ülkemizi çakalların uğrağı ettin, *

Üstümüzü koyu karanlıkla örttün.

Eğer Tanrımız'ın adını unutsaydık, *

Yabancı bir ilaha ellerimizi açsaydık,

Tanrı bunu ortaya çıkarmaz mıydı? *

Çünkü O yürekteki gizleri bilir.

Senin uğruna her gün öldürülüyoruz, *

Kasaplık koyun sayılıyoruz.

Uyan, ya Rab! Niçin uyuyorsun? *

Kalk! Sonsuza dek terk etme bizi!

Niçin yüzünü gizliyorsun? †

Neden mazlum halimizi, *

üzerimizdeki baskıyı unutuyorsun?

Çünkü yere serildik, *

Bedenimiz toprağa yapıştı.

Kalk, yardım et bize! *

Kurtar bizi sevgin uğruna!

3. Nak. Ey Rab, kalk ve bizi merhametin uğruna kurtar.

¥ Ya Rab senden başka kime gidebiliriz?

¶ Sonsuz yaşamın sözleri sendedir.

BİRİNCİ OKUMA

Hoşea Kitabı'ndan

1,1-9;3,1-5

Bu peygamber, Tanrı'nın halkına duyduğu sevgiyi gösteren bir işaret gibidir.

Uzziya, Yotam, Ahaz ve Hizkiya'nın Yahuda'da ve Yehoaş oğlu Yarovam'ın İsrail'de krallık ettiği dönemde Rab'bin Beerî oğlu Hoşea'ya bildirdiği sözler.

Rab Hoşea aracılığıyla konuşmaya başladığında ona şöyle dedi: "Git, kötü bir kadınla evlen, ondan zina çocukların olsun. Çünkü ülke halkı benden ayrılarak adice zina ediyor."

Böylece Hoşea gidip Divlayim'in kızı Gomer'le evlendi. Kadın hamile kalıp kendisine bir oğul doğurdu.

Rab Hoşea'ya, "Çocuğun adını Yizreel koy" dedi, "Çünkü çok geçmeden Yizreel'de dökülen kanın öcünü Yehu soyundan alacağım. İsrail krallığının sonunu getireceğim.

Ve o gün Yizreel Vadisi'nde İsrail'in yayını kıracağım."

Gomer yine hamile kaldı ve bir kız doğurdu. Rab Hoşea'ya, "Adını Lo-Ruhama koy" dedi, "Çünkü artık İsrail soyuna acımayacağım, onları bağışlamayacağım. Ancak Yahuda soyuna merhamet edeceğim. Ben kurtaracağım onları, ama yay, kılıç, savaş, at ve atlılar aracılığıyla değil, kendi aracılığımınla."

Gomer Lo-Ruhama'yı sütten kesince yine hamile kaldı ve bir oğul doğurdu.

Rab Hoşea'ya, "Adını Lo-Ammi koy" dedi, "Çünkü siz benim halkım değilsiniz, ben de sizin Tanrınız değilim.

Rab bana şöyle dedi: "İsrailliler'in başka ilahlara yönelmelerine, üzüm pestillerine gönül vermelerine karşın, Rab onları nasıl seviyorsa, sen de git, o kadını sev, başkasınca sevilmiş, zina etmiş olsa bile."

Böylece onu on beş şekel gümüş, bir homer bir letek arpa karşılığında satın aldım kendime.

Ona, "Uzun süre benimle yaşayacaksın" dedim, "Zina etmeyecek, başka bir erkekle dostluk kurmayacaksın. Ben de sana öyle davranacağım."

Çünkü İsrailliler uzun süre kral, önder, kurban, dikili taş, efod, aile putu olmadan yaşayacak.

Sonra dönüp Tanrıları Rab'bi, kralları Davut'u arayacaklar. Son günlerde korkarak Rab'be ve O'nun iyiliğine yönelecekler.

RESPONSORİUM

Bkz. 1. Pet. 2,9.10; Rom.9,26

✠ Ama siz seçilmiş soy, Kral'ın kâhinlerisiniz. * Bir zamanlar halk değildiniz, ama şimdi Tanrı'nın halkısınız.

¶ "Kendilerine, 'Siz halkım değilsiniz' denilen yerde, Yaşayan Tanrı'nın çocukları diye adlandırılacaklar." * Bir zamanlar halk değildiniz, ama şimdi Tanrı'nın halkısınız.

İKİNCİ OKUMA

Episkopos Canterbury'li Baldovinus, Ezgilerin Ezgisi Üstüne,
(Tratt. 10; PL 204, 513-514, 516)

Sevgi ölüm kadar güçlüdür

Yaşam armağanından bizi yoksun edebilen ölüm güçlüdür. Bizi yaşamın daha iyi bir kullanımına geri götürebilen sevgi güçlüdür.

Bu bedenin giysisinden bizi soyabilen ölüm güçlüdür. Cansız vücutlarımızı ölümden çekip, bize iade edebilen sevgi güçlüdür.

Hiçbir insanın karşı koyamadığı ölüm güçlüdür. Ölümü yenebilen, iğnesini sökebilen, gücünü zayıflatabilen, zaferini yararsız hale ge-tiren sevgi güçlüdür. Bir gün gelecek ve "Nerede, ey ölüm, iğ-nen?" (bk. Elç. 13, 14; I. Ko. 15, 55) diyebileceğimizde ölüm hakarete uğ-rayacaktır.

"Sevgi ölüm kadar güçlüdür" (Özd. 8, 6). Çünkü Mesih'in sevgisi ölümün sonudur. Bu yüzdendir ki şöyle diyor: Ben sonun olacağım, ey ölüm; ben felaketin olacağım, ey cehennem (bk. Hoş. 13, 14). Nite-kim Mesih'e karşı duyduğumuz sevgi de ölüm kadar güçlüdür. Çünkü eski yaşamın yokedilişi, günahların iptali ve ölü yapıtların terki olduğundan bir çeşit ölüm olmalıdır.

Her ne kadar Mesih'in bize duyduğu sevgiye eşit olamayacağımı, sönük bir imgesine benzeyeceğini kabul etmek zorunda kalırsak bile, bu sevgi Mesih'le bir tür değiş tokuş olur. İlk olarak bizi O sevdi (bk. I. Yu. 4, 10) ve sevgisinin örneği ile imgesine uygun olabilmemiz, dünyasal insandan soyunup, göksel insana bürünmemiz için bir çağrı olmuştur.

Bizi nasıl sevdiyse, aynı şekilde O'nu sevmeliyiz. Nitekim izlerini sürmemiz için bize bir örnek bırakmıştır (bk. I. Pe. 2, 21).

Bu yüzdendir ki: "Beni kendi yüreğin üzerine bir mühür gibi koy" (Özd. 8, 6) diyor. Seni sevdiğim gibi sev dercesine. Aklında, anılarında, arzularında, iç çekmelerinde, yakarmalarında, inlemelerinde beni de kat.

Ey insan, olduğun her şeyin benden geldiğini unutma. Tüm diğer yaratıklar arasında seni nasıl tercih ettiğimi, hangi saygınlığa yücelttiğimi, şan ve şeref taçlarını sana nasıl giydirdiğimi, melekler-den az daha üstün yaptığımı ve her şeyi ayaklarının altına nasıl serdiğimi anımsa (bk. Mez. 8, 6-7). Salt sana verdiklerimi değil, senin için ne denli korkunç ve haksız acılar çektiğimi anımsa. O zaman sevgini benden esirgemekle, bana ne denli haksızlık ettiğini anlayabileceksin. Seni sevdiğim gibi kim seviyor seni? Seni yaratan ben değil miyim? Seni kurtaran ben değil miyim?

Ey Rab, bu taş yüreğimi çıkart benden. Sök benden bu pörsümüş kalbi. Sünnetsiz bu kalbi yok et. Bana yeni bir yürek, etten bir yürek, arı bir yürek ver! Yürekleri arıtan ve arı yürekleri seven sen, yüreğime sahip ol, konakla onda. Sarıl ona ve onu mutlu et. Her-hangi bir zirvemden daha yüksek ol, kendi içtenliğimden daha iç-ten ol. Her güzelliğin örneği ve her kutsallığın örneği olan sen, yüreğimi kendi imgene göre yont! Merhametin çekici ile yont! Yüreğimin Allah'ı ve mirasım, ey sonsuz mutluluğum Allah. Amin (bk. Mez. 72, 26).

RESPONSORIUM

Özd. 8, 6-7; Yu. 15, 13

✠ Çünkü sevgi ölüm kadar güçlü, Alev alev yanar,
Yakıp bitiren ateş gibi. * Sevgiyi engin sular söndüremez.

¶ Hiç kimsede, insanın, dostları uğruna canını vermesinden daha büyük bir sevgi yoktur.
* Sevgiyi engin sular söndüremez.

İncil: Matta 16, 13-23

İsa, Filipus Sezariyesi bölgesine geldiğinde öğrencilerine şunu sordu: "Halk, İnsanoğlu'nun kim olduğunu söylüyor?"

Öğrencileri şu karşılığı verdiler: "Kimi Vaftizci Yahya, kimi İlyas, kimi de Yeremya ya da peygamberlerden biridir diyor."

İsa onlara, "Siz ne dersiniz" dedi, "Sizce ben kimim?"

Simun Petrus, "Sen, yaşayan Tanrı'nın Oğlu Mesih'sin" yanıtını verdi.

İsa ona, "Ne mutlu sana, Yunus oğlu Simun!" dedi. "Bu sırrı sana açan insan değil, göklerdeki Babam'dır. Ben de sana şunu söyleyeyim, sen Petrus'sun ve ben kilisemi bu kayanın üzerine kuracağım. Ölüler diyarının kapıları ona karşı direnemeyecek. Göklerin Egemenliği'nin anahtarlarını sana vereceğim. Yeryüzünde bağlayacağın her şey göklerde de bağlanmış olacak; yeryüzünde çözeceğin her şey göklerde de çözülmüş olacak."

Bu sözlerden sonra İsa, kendisinin Mesih olduğunu kimseye söylememeleri için öğrencilerini uyardı.

Bundan sonra İsa, kendisinin Yeruşalim'e gitmesi, ileri gelenler, başkâhinler ve din bilginlerinin elinden çok acı çekmesi, öldürülmesi ve üçüncü gün dirilmesi gerektiğini öğrencilerine anlatmaya başladı.

Bunun üzerine Petrus O'nu bir kenara çekip azarlamaya başladı. "Tanrı korusun, ya Rab! Senin başına asla böyle bir şey gelmeyecek!" dedi. Ama İsa Petrus'a dönüp, "Çekil önümden, Şeytan!" dedi, "Bana engel oluyorsun. Düşüncelerin Tanrı'ya değil, insana özgüdür."

DUA

Son bulmayan iyiliklerin Pederi, varlığımızın başlangıcı ve yol göstericimiz olan sen, bize yakın ol, sana dua eden bizlerin sesini dinle. Günahlarımızı bağışla ve yaşamımızı yenile. Bizleri sevginde muhafaza et. Bunu seninle ve Kutsal Ruhla birlikte yaşayan ve hükmeden Oğlun Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz.

Sabah Övgü Duaları

✠ Ey Tanrım gel beni kurtarmaya;

¶ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ezelde olduğu gibi, Şimdi, her zaman
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Tanrı'yı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

İLAHI

Yeni ışık doğarken,
ey kutsal Peder dinle
alçakgönüllüleri.

Öfke alevlendikçe
Kibir ilerledikçe
hafiflet tutkuları.

Kötülükleri yenen
fesadı istemeyen
saf gözleri temin et.

Övgüde hareketli
hizmette sadık olan
saf bir kalp bizde yarat.

Peder'e Oğul'a Ruh'a
ezeli ve ebedi
yücelik, Şeref olsun. Âmin.

1. Nak. Ey Rab, gücünü uyandır, yüzünü aydınlat ve biz kurtulmuş olacağız.

MEZMUR 80 Ey Rab, bağını ziyaret et.

Gel Rab İsa (Va. 22, 20)

Kulak ver, ey İsrail'in çobanı, †
Ey Yusuf'u bir sürü gibi güden, *
Keruvlar arasında taht kuran, Saç ışığını,

Efrayim, Benyamin, ManaŐşe önünde *
Uyandır gücünü,
Gel, kurtar bizi! *
Bizi eski halimize kavuştur, ey Tanrı,

Yüzünün ışığıyla aydınlat, kurtulalım! *
Ya Rab, Her Şeye Egemen Tanrı,
Ne zamana dek halkının dualarına *
ateş püsküreceksin?

Onlara ekmek yerine gözyaşı verdin, *
Ölçekler dolusu gözyaşı içirdin.
Kavga nedeni ettin bizi komŐularımıza, *

Düşmanlarımız alay ediyor bizimle.

Bizi eski halimize kavuştur, †
Ey Her Şeye Egemen Tanrı, *
Yüzünün ışığıyla aydınlat, kurtulalım!

Mısır'dan bir asma çubuğu getirdin, *
Ulusları kovup onu diktin.
Onun için toprağı hazırladım, *
Kök saldı, bütün ülkeye yayıldı.

Gölgesi dağları, *
Dalları koca sedir ağaçlarını kapladı.
Sürgünleri Akdeniz'e, *
Filizleri Fırat'a dek uzandı.

Niçin yıktın bağın duvarlarını? *
Yoldan geçen herkes üzümünü koparıyor,
Orman domuzları onu yoluyor, *
Yabani hayvanlar onunla besleniyor.

Ey Her Şeye Egemen Tanrı, *
ne olur, dön bize!
Göklerden bak ve gör, *
İlgilen bu asmayla.
İlgilen sağ elinin diktiği filizle, *
Kendine seçtiğin oğulla!

Asman kesilmiş, yakılmış, *
Öfkeli bakışların yok etsin düşmanlarını!
Elin, sağ kolun olan adamın üzerinde, *
Kendine seçtiğin insanın üzerinde olsun!

O zaman senden asla ayrılmayacağız; *
Yaşam ver bize, adını analım!

Ya Rab, ey Her Şeye Egemen Tanrı, †
Bizi eski halimize kavuştur, *
Yüzünün ışığıyla aydınlat, kurtulalım.

1. Nak. Ey Rab, gücünü uyandır, yüzünü aydınlat ve biz kurtulmuş olacağız.

2. Nak. Rab bizim için büyük işler yaptı. Bunu dünyanın dört bir yanında duyurun.

EZGİ YEŞAYA 12, 1-6

Susayan kimse bana gelsin ve içsin. (Yu. 7, 37)

İsrail halkı o gün, *
“Ya Rab, sana şükrederiz” diyecek,
“Bize öfkelenmiştin ama öfken dindi, *
Bizi avuttun.

Tanrı kurtuluşumuzdur. *
O’na güvenecek, yılmayacağız.
Çünkü Rab gücümüz ve ezgimizdir. *
O kurtardı bizi.”

Kurtuluş pınarlarından *
sevinçle su alacaksınız.
O gün diyeceksiniz ki, *
“Rab’be şükredin, O’na yakarın,

Halklara duyurun yaptıklarımı, *
Adının yüce olduğunu duyurun!
Rab’be ezgiler söyleyin, *
Çünkü görkemli işler yaptı.

Bütün dünya bilsin bunu. †
Ey Siyon halkı, sesini yükselt, *
sevinçle haykır!

Çünkü aranızda bulunan *
İsrail’in Kutsalı büyüktür.”

2. Nak. Rab bizim için büyük işler yaptı. Bunu dünyanın dört bir yanında duyurun.

3. Nak. Gücümüz olan Rab’de coşun.

MEZMUR 81 Antlaşma yenilediği için büyük bayram

Ey kardeşler, hiçbirinizde diri Tanrı’yı terk eden kötü, imansız bir yüreğin bulunmamasına dikkat edin. (İbr. 3, 12)

Sevincinizi dile getirin *
gücümüz olan Tanrı’ya,
Sevinç çılgınlıkları atın *
Yakup’un Tanrısı’na!

Çalgıya başlayın, tef çalın, *
Tatlı sesli lir ve çenk çınlatın.
Yeni Ay'da, dolunayda, *
Boru çalın bayram günümüzde.

Çünkü bu İsrail için bir kuraldır, *
Yakup'un Tanrısı'nın ilkesidir.
Tanrı Mısır'a karşı yürüdüğünde, *
Yusuf soyuna koydu bu koşulu.

Orada tanımadığım bir ses işittim: *
"Sırtındaki yükü kaldırdım,

Ellerin küfeden kurtuldu" diyordu, †
"Sıkıntıya düşünce seslendin, *
seni kurtardım,

Gök gürlemesinin ardından †
sana yanıt verdim, *
Meriva sularında seni sınadım.

"Dinle, ey halkım, seni uyarıyorum; *
Ey İsrail, keşke beni dinlesen!
Aranızda yabancı ilah olmasın, *
Başka bir ilaha tapmayın!

Seni Mısır'dan çıkaran †
Tanrın Rab benim. *
Ağzını iyice aç, doldurayım!

"Ama halkım sesimi dinlemedi, *
İsrail bana boyun eğmek istemedi.

Ben de onları inatçı yürekleriyle †
baş başa bıraktım, *
Bildikleri gibi yaşasınlar diye.

Keşke halkım beni dinleseydi, *
İsrail yollarımda yürüseydi!
Düşmanlarını hemen yere serer, *
Hasımlarına el kaldırırdım!

Benden nefret edenler †
bana boyun eğdi, *

Bu böyle sonsuza dek sürerdi.

Oysa sizleri en iyi buğdayla besler, *
Kayadan akan balla doyururdum.”

3. Nak. Gücümüz olan Rab’de coşun.

KISA OKUMA

Romalılar 14,17-19

Tanrı’nın egemenliği, yiyecek içecek sorunu değil, doğruluk, esenlik ve Kutsal Ruh’ta sevinçtir. Mesih’e bu yolda hizmet eden, Tanrı’yı hoşnut eder, insanların da beğenisini kazanır.

KARŞILIKLI HAMDETME

☩ Güneşin doğuşundan * seni anımsıyorum, ya Rab.
Güneşin doğuşundan * seni anımsıyorum, ya Rab.
☩ Yardımın sensin * seni anımsıyorum, ya Rab..
Peder’e, Oğul’a ve Kutsal Ruh’a şan ve şeref olsun.
Güneşin doğuşundan * seni anımsıyorum, ya Rab.

Benediktus

Ey Rab, ulusuna kurtuluş bilincini ve günahların bağışlanmasını sağla.

BENEDICTUS Luka 1,68-79

Mesih Ve O’nun Habercisi

İsrail’in Tanrısı Rab’be övgüler olsun! †
Çünkü halkının yardımına gelip *
onları fidyeyle kurtardı.

Eski çağlardan beri *
Kutsal peygamberlerinin ağzından bildirdiği gibi,
Kulu Davut’un soyundan *
Bizim için güçlü bir kurtarıcı çıkardı;
Düşmanlarımızdan, †
Bizden nefret edenlerin hepsinin elinden *
Kurtuluşumuzu sağladı.

Böylece atalarımıza merhamet ederek *
Kutsal antlaşmasını anmış oldu.

Nitekim bizi düşmanlarımızın elinden kurtaracağına †
Ve ömrümüz boyunca *
Kendi önünde kutsallık ve doğruluk içinde,

Korkusuzca kendisine tapınmamızı sağlayacağına dair *

Atamız İbrahim'e ant içerek söz vermişti.
Sen de, ey çocuk, *
Yüceler Yücesi'nin peygamberi diye anılacaksın.

Rab'bin yollarını hazırlamak üzere *
önünden gidecek .
Ve O'nun halkına, günahlarının bağışlanmasıyla*
kurtulacaklarını bildireceksin.

Çünkü Tanrımız'ın yüreği *
merhamet doludur.
O'nun merhameti sayesinde, *
Yücelerden doğan Güneş,

Karanlıkta ve ölümün gölgesinde *
yaşayanlara ışık saçmak
Ve ayaklarımızı esenlik yoluna yöneltmek üzere *
Yardımaımıza gelecektir.

✠ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
¶ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, âmin.

Benediktus

Ey Rab, ulusuna kurtuluş bilincini ve günahların bağışlanmasını sağla.

YAKARMALAR

Bizi özgür evlatları kılan, bizi seven, dualarımızı dinleyen Peder Tanrımıza yalvaralım: Ey
Rab, gözlerimizi aydınlat.

Senden ve Oğlun'dan çıkan Kutsal Ruhun'la bizleri aydınlattığın için sana şükrederiz,

- gün boyunca bizi O'nun ışığı ile doldur.

Hayat yolunda yürüyebilmemiz için

- bilgeliğin bizi kuşatsın.

Adın uğruna zorluklara cesaretle göğüs germemizi,

- ve sana cömertlikle hizmet etmemizi sağla.

Duygularımız, düşüncelerimiz ve eylemlerimizi esinle,

- senin ilahi rehberliğini izleyebilelim.

Göklerdeki Pederimiz,

adın yüceltilsin,

hükümdarlığın gelsin,

göklerde olduğu gibi

yeryüzünde de senin iseğin olsun.

Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,

bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,
sen de bağışla suçlarımızı,
bizi günah işlemekten korusun
ve kötülükten kurtar.

DUA

Son bulmayan iyiliklerin Pederi, varlığımızın başlangıcı ve yol göstericimiz olan sen, bize yakın ol, sana dua eden bizlerin sesini dinle. Günahlarımızı bağışla ve yaşamımızı yenile. Bizleri sevginde muhafaza et. Bunu seninle ve Kutsal Ruhla birlikte yaşayan ve hükmeden Oğlun Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz.

Sabah Övgüsü Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.

Gündüz Övgü Duaları

✠ Ey Tanrım gel beni kurtarmaya;
✠ Ey Rabbim yardımına koş.
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Öğleden Önce (Hora Tertia)

İLAHİ

İşte, yüce Kutsal Ruh,
Peder ve Oğul ile
Kalplere ışığını
Saçmaya geldiğin an.

Dilimiz ve kalbimiz,
Gücümüz, hayatımız
Her zaman ve her yerde
Sevgin ile tutuşsun.

Her zaman yaşayan sen,
Ey yüce, Kutsal Peder,
Oğlunla, Kutsal Ruh'la
Dualarımı dinle. Âmin.

Öğlen (Hora Sexta)

İLAHİ

Gün ışıkla doludur
Ve dünya görkeminde;
Işığın Yaradanı,
Taparız sana, Tanrı!

Günah'ın ve öfkenin
Alevlerini söndür;
Kalpleri aşkla doldur,
Barıştır bizi sana.

Her şeye kadir Peder,
Kabul et duamızı;
Kutsal Ruh'la Oğlun'da
Şükürler olsun sana. Âmin.

Öğleden Sonra (Hora Nona)

İLÂHİ

Kudretli, yüce çoban,
Bize yolunu göster;
Bu kısa günden sonra
Görkeme bizi götür.

Ellerin eserinden
Kalbimiz seni tanır
Ve sevginin özlemi
Gittikçe bizde artar.

Yüzünün aydınlığı
Yüzümüze parlansın;
Ebedi ışığına
Hazırla ruhumuzu. Âmin.

1. Nak. Benim için sözlerin binlerce altın ve gümüşten daha değerlidir.

MEZMUR 119, 65-72 (118) IX (Tet)

Ya Rab, iyilik ettin kuluna, *
Sözünü tuttun.
Bana sağduyu ve bilgi ver, *
Çünkü inanıyorum buyruklarına.

Acı çekmeden önce yoldan sapardım, *
Ama şimdi sözüne uyuyorum.
Sen iyisin, iyilik edersin; *
Bana kurallarını öğret.

Küstahlar yalanlarla beni lekeledi, †
Ama ben bütün yüreğimle *
Senin koşullarına uyarım.

Onların yüreği yağ bağladı, *
Bense zevk alırım yasandan.

İyi oldu acı çekmem; *
Çünkü kurallarını öğreniyorum.

Ağızından çıkan yasa benim için *
Binlerce altın ve gümüşten daha değerlidir.

1. Nak. Benim için sözlerin binlerce altın ve gümüşten daha değerlidir.

2. Nak. Ey Rab, sözüne hamdolsun, sana güvenirim hiç bir şeyden korkmam.

MEZMUR 56, 2-7,9-14 Tanrı sözüne güven

Mesih'İ tarif eden, ızdıraplarıdır. (Az. Girolamo)

Acı bana, ey Tanrı, †
Çünkü ayak altında çiğniyor *
insanlar beni,

Gün boyu saldırıp eziyorlar. †
Düşmanlarım ayak altında *
çiğniyor beni her gün,

Küstahça saldırıyor çoğu. *
Sana güvenirim korktuğum zaman

Tanrı'ya, sözünü övdüğüm Tanrı'ya †
Güvenirim ben, korkmam. *
İnsan bana ne yapabilir?

Gün boyu sözlerimi çarpıtıyorlar, *
Hakkımda hep kötülük tasarlıyorlar.
Fesatlık için uğraşiyor, pusuya yatıyor, *
Adımlarımı gözlüyor, canımı almak istiyorlar.

Kötülüklerinin cezasından kurtulacaklar mı? *
Ey Tanrı, halkları öfkeyle yere çal!

Çektiğim acıları kaydettin, †
Gözyaşlarımı tulumunda biriktirdin! *
Bunlar defterinde yazılı değil mi?

Seslendiğim zaman, †
Düşmanlarım geri çekilecek. *
Biliyorum, Tanrı benden yana.

Sözünü övdüğüm Tanrı'ya, *
Sözünü övdüğüm Rab'be,
Tanrı'ya güvenirim ben, korkmam; *
İnsan bana ne yapabilir?

Ey Tanrı, sana adaklar adamıştım, *
Şükran kurbanları sunmalıyım şimdi.
Çünkü canımı ölümden kurtardın, *
Ayaklarımı tökezlemekten korudun;

İşte yaşam ışığında, *
Tanrı huzurunda yürüyorum.

2. Nak. Ey Rab, sözüne hamdolsun, sana güvenirim hiç bir şeyden korkmam.

3. Nak. Ya Rab, sevgin göklere kadar yükseliyor.

MEZMUR 57 (56)

Acı bana, ey Tanrı, acı, *
Çünkü sana sığınıyorum;
Felaket geçinceye kadar, *
Kanatlarının gölgesine sığınacağım.

Yüce Tanrı'ya, †
Benim için her şeyi yapan *
Tanrı'ya sesleniyorum.

Gökten gönderip beni kurtaracak, †
Beni ezmek isteyenleri azarlayacak, *
Sevgisini, sadakatini gösterecektir.

Aslanların arasındayım, *
Alev kusan insanlar arasında yatarım, -
Mızrak gibi, ok gibi dişleri, *
Keskin kılıç gibi dilleri.

Yüceliğini göster göklerin üstünde, ey Tanrı, *
Görkemini bütün yeryüzünü kaplasın!
Ayaklarım için ağ serdiler, *
Çöktüm;

Yoluma çukur kazdılar, *
İçine kendileri düştüler.
Kararlıyım, ey Tanrı, kararlıyım, *

Ezgiler, ilahiler söyleyeceğim.

Uyan, ey canım, †
Uyan, ey lir, ey çenk, *
Seheri ben uyandırayım!

Halkların arasında *
sana şükürler sunayım, ya Rab,
Ulusların arasında seni ilahilerle öveyim. *
Çünkü sevgin göklere erişir,

Sadakatin gökyüzüne ulaşır. †
Yüceliğini göster göklerin üstünde, ey Tanrı, *
Görkemini bütün yeryüzünü kaplasın!

3. Nak. Ya Rab, sevgin göklere kadar yükseliyor.

Diğer **saatlerde** kullanılacak olan alternatif mezmurlar için s.

Öğleden Önce

KISA OKUMA

Galatyalılar 5,13-14

Kardeşler, siz özgür olmaya çağrıldınız. Ancak özgürlük benlik için fırsat olmasın. Birbirinize sevgiyle hizmet edin. Bütün Kutsal Yasa tek bir sözde özetlenmiştir: “Komşunu kendin gibi seveceksin.”

¥ Ya Rab, senin buyrukların yolunda yürüyorum.

¶ Kalbimi ümitle dolduruyorsun.

DUA

Bu saatte, dua etmek için bir araya toplanmış olan havarilerine Kutsal Ruh'u armağan ettin ey Rab, bize de aynı lütuftan bir pay bağışla. Bunu Rab'bimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz.

Öğle

KISA OKUMA

Galatyalılar 5,16-17

Kutsal Ruh'un yönetiminde yaşayın. O zaman benliğin tutkularını asla yerine getirmezsiniz. Çünkü benlik Ruh'a, Ruh da benliğe aykırı olanı arzular. Bunlar birbirine karşıttır; sonuç olarak, istediğinizi yapamıyorsunuz.

¥ İyi olan Rab, iyiliğin kaynağı sensin.

¶ İsteğini bana öğret.

DUA

Kudretli ve yaşayan Tanrı, bütün ışığımız sensin ve sende karanlık bulunmaz. Işığın hepimizin üzerinde bütün görkemiyle parlasın ki senin buyruklarının yolunda memnuniyetle yürüyelim. Bunu Rab’bimiz Mesih İsa’nın adına senden dileriz.

Öğleden Sonra

KISA OKUMA

Galatyalılar 5,22-25

Ruh’un ürünüyse sevgi, sevinç, esenlik, sabır, şefkat, iyilik, bağlılık, yumuşak huyluluk ve özdenetimdir. Bu tür nitelikleri yasaklayan yasa yoktur. Ruh sayesinde yaşıyorsak, Ruh’un izinde yürüyelim.

✠ Ey Rab, yürüyeceğim yolu bana bildir.

✠ Doğru yolda Ruhun bana rehber olsun.

DUA

Ey Rab, dualarımızı dinle, acılarımızda, haçını taşıyan biricik Oğlunu örnek alma lütfunu bize bağışla. Bunu Rabbimiz Mesih İsa’nın adına senden dileriz.

Gündüz Övgüsü Ordinarium’da gösterildiği gibi bitirilir.

Akşam Övgü Duaları

✠ Ey Tanrım gel beni kurtarmaya;

✠ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder’e, Oğul’a ve Kutsal Ruh’a şan ve şeref olsun.

Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Tanrı’yı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

İLAHİ

Gündüzü aydınlatan

ey kutsal Peder, dinle;

ilahilerimizi

bu akşam sükutunda

Uzanan ufuklarda

ışıklar batmaktadır.

insani yorgunluğa

karanlık ağır basar.

Kötülük gecesinde

ruhumuz sertleşmesin;

yüzünün ışığını

etrafa hep dağıtsın.

Yüce ve ulu Tanrı
sesimiz seni över;
ruhumuz sana tapar,
ezgiler söyleyerek. Âmin.

1. Nak. Yeryüzünün dört bucağına benim kurtarışımı ulaştırman için, Seni, ulusların ışığı yapacağım.

MEZMUR 72 Mesih'in Krallığının armağanları

I (1-11)

Hazineelerini açıp O'na armağan olarak altın, günnük ve mür sundular. (Mt. 2, 11)

Ey Tanrı, adaletini krala, *
Doğruluğunu kral oğluna armağan et.
Senin halkını doğrulukla, *
Mazlum kullarını adilce yargılasın!

Dağlar, tepeler, *
Halka adilce gönenç getirsin!

Mazumlara hakkını versin, †
Yoksulların çocuklarını kurtarsın, *
Zalimleriyle ezsin!

Güneş ve ay durdukça, *
Kral kuşaklar boyunca yaşasın,
Yeni biçilmiş çayıra düşen yağmur gibi, *
Toprağı sulayan bereketli yağmurlar gibi olsun!

Onun günlerinde doğruluk serpilip gelişsin, *
Ay ışıdığı sürece esenlik artsın!
Egemenlik sürsün denizden denize, *
Fırat'tan yeryüzünün ucuna dek!

Çöl kabileleri diz çöksün önünde, *
Düşmanları toz yalasın.
Tarış'ın ve kıyı ülkelerinin kralları *
Ona haraç getirsin,

Saba ve Seva kralları armağanlar sunsun! †
Bütün krallar önünde yere kapansın, *
Bütün uluslar ona kulluk etsin!

1. Nak. Yeryüzünün dört bucağına benim kurtarışımı ulaştırman için, Seni, ulusların ışığı yapacağım.

2. Nak. Rab, yoksulları kurtarır, baskıdan, zorbalıktan özgür kılar yaşamlarını.

MEZMUR 72 (II) 12-19 Barış ve Takdisin Krallığı

Dünyanın her yanına gidin, Müjde'yi bütün yaratılışa duyurun. (Mk. 16, 15)

Çünkü yardım isteyen yoksulu, *
Dayanağı olmayan düşkününü o kurtarır,
Yoksula, düşküne acır, *
Düşkünlerin canını kurtarır.

Baskıdan, zorbalıktan özgür kılar onları, *
Çünkü onun gözünde onların kanı değerlidir.
Yaşasın kral! *
Ona Saba altını versinler;

Durmadan dua etsinler onun için, *
Gün boyu onu övsünler!
Ülkede bol buğday olsun, *
Dağ başlarında dalgalansın!

Başakları Lübnan gibi verimli olsun, *
Kent halkı ot gibi serpilip çoğalsın!
Kralın adı sonsuza dek yaşasın, *
Güneş durdukça adı var olsun,

Onun aracılığıyla insanlar kutsansın, *
Bütün uluslar "Ne mutlu ona" desin!
Rab Tanrı'ya, İsrail'in Tanrısı'na övgüler olsun, *
Harikalar yaratan yalnız O'dur.

Yüce adına sonsuza dek övgüler olsun, †
Bütün yeryüzü O'nun yüceliğiyle dolsun! *
Âmin! Âmin!

2. Nak. Rab, yoksulları kurtarır, baskıdan, zorbalıktan özgür kılar yaşamlarını.

3. Nak. Tanrımız'ın kurtarışı, gücü, egemenliği Ve Mesihi'nin yetkisi şimdi gerçekleşti.

EZGİ Vahiy 11, 17-18;12: 10b-12a Tanrı'nın adaleti

Her Şeye Gücü Yeten, †

Var olan, var olmuş olan Rab Tanrı! *
Sana şükrediyoruz.

Çünkü büyük gücünü kuşanıp *
Egemenlik sürmeye başladı.
Uluslar gazaba gelmişlerdi. *
Şimdiyse senin gazabın üzerlerine geldi.

Ölüleri yargılamak, *
Kulların olan peygamberleri, kutsalları,
Küçük olsun, büyük olsun, *
Senin adından korkanları ödüllendirmek

Ve yeryüzünü mahvedenleri *
mahvetmek zamanı da geldi.
Tanrımız'ın kurtarıışı, gücü, egemenliği *
Ve Mesihî'nin yetkisi şimdi gerçekleşti.

Çünkü kardeşlerimizin suçlayıcısı, †
Onları Tanrımız'ın önünde gece gündüz suçlayan *
Aşağı atıldı.

Kardeşlerimiz Kuzu'nun kanıyla †
Ve ettikleri tanıklık bildirisiyle *
Onu yendiler.

Ölümü göze alacak kadar *
Vazgeçmişlerdi can sevgisinden.

Bunun için, ey gökler †
ve orada yaşayanlar, *
Sevinin!

3. Nak. Tanrımız'ın kurtarıışı, gücü, egemenliği Ve Mesihî'nin yetkisi şimdi gerçekleşti.

KISA OKUMA

1.Petrus 1,22-23

Gerçeğe uymakla kendinizi arıttınız, kardeşler için içten bir sevgiye sahip oldunuz. Onun için birbirinizi candan, yürekten sevin. Çünkü ölümlü değil, ölümsüz bir tohumdan, yani Tanrı'nın diri ve kalıcı sözü aracılığıyla yeniden doğdunuz.

KARŞILIKLI HAMDETME

¥ Rab'dir çobanım; * hiçbir eksiğim yok.

Rab'dir çobanım; * hiçbir eksiğim yok.

¶ Taze ve yeşil çayırlarda dinlendirir beni, * hiçbir eksiğim yok.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
Rab'dir çobanım; * hiçbir eksliğim yok.

Magnifikat

Rab, adalete acıkanları iyiliklerle doyurdu.

MAGNIFICAT Luka 1,46-55

Canım Rab'bi yüceltir.

Ruhum Tanrı'da sevinir.
Canım Rab'bi yüceltir; *
Ruhum, Kurtarıcım Tanrı sayesinde sevinçle coşar.

Çünkü O, sıradan biri olan kuluyla ilgilendi. *
İşte, bundan böyle bütün kuşaklar beni mutlu sayacak.

Çünkü Güçlü Olan, benim için büyük işler yaptı. *
O'nun adı kutsaldır.

Kuşaktan kuşağa*
kendisinden korkanlara merhamet eder.

Bileğiyle büyük işler yaptı; †
Gururluları yüreklerindeki kuruntularla *
darmadağın etti.

Hükümdarları tahtlarından indirdi, *
Sıradan insanları yükseltti.

Aç olanları iyiliklerle doyurdu, *
Zenginleri ise elleri boş çevirdi.

Atalarımıza söz verdiği gibi, *
İbrahim'e ve onun soyuna sonsuza dek

Merhamet etmeyi unutmayarak *
Kulu İsrail'in yardımına yetişti.

¥ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
¶ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, Âmin

Magnifikat

Rab, adalete acıkanları iyiliklerle doyurdu.

YAKARMALAR

Bizi her türlü ruhsal armağanla İsa'da kutsayan, Babamız Tanrı'ya şükranla kalplerimizi, yükseltelim.

Ya Rab, Kilisen'i kutsa.

Ey merhametli Rab, Papamız (...) ve Episkoposlarımıza esenlik ve huzur bağışla.

Ülkemizi koru,

- onu adalet ve barış içinde kalkındır.

Evlatlarını kendi sofranın etrafına topla,

- iffet, fakirlik, itaat yolunda birçok kişinin Mesih İsa'yı takip etmesini sağla.

Sana kendini adamış olan kızların verdikleri kutsal kararlarında ve hizmetlerinde

- sevgiyle ve içtenlikle devam etmelerini sağla.

Ölmüş olan kardeşlerimize ebedi huzurunu bağışla,

- Azizlerin birliği içinde bizlerin de onlara yakın hissetmemizi sağla.

Göklerdeki Pederimiz,

adın yüceltilsin,

hükümdarlığın gelsin,

göklerde olduğu gibi

yeryüzünde de senin iseğin olsun.

Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,

bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,

sen de bağışla suçlarımızı,

bizi günah işlemekten koru

ve kötülükten kurtar.

DUA

Son bulmayan iyiliklerin Pederi, varlığımızın başlangıcı ve yol göstericimiz olan sen, bize yakın ol, sana dua eden bizlerin sesini dinle. Günahlarımızı bağışla ve yaşamımızı yenile. Bizleri sevginde muhafaza et. Bunu seninle ve Kutsal Ruhla birlikte yaşayan ve hükmeden Oğlun Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz.

Akşam Övgüsü Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.