

## OLAĞAN DEVRE XXII. ÇARŞAMBA

### TANRI'YI ÖVMEYE DAVET

☩ Ey Rab aç dudaklarımı  
☩ Ve ağzım sana övgüler duyursun.

**Davet nak.** Bütün yeryüzü Rab'bi alkışlayın ve O'na neşe içinde hizmet edin.

**Davet Mezmuru:**

### Mezmunur 95 Tanrı'yı övmeyedavet

*"Gün bugündür" denildikçe birbirinizi her gün yüreklendirin. (Eb. 3, 13)*

Gelin, Rab'be sevinçle haykıralım; \*  
Bizi kurtaran kayaya sevinç çığlıkları atalım,  
Şükranla huzuruna çıkalım, \*  
O'na sevinç ilahileri yükseltelim!

Çünkü Rab ulu Tanrı'dır, \*  
Bütün ilahların üstünde ulu kraldır.  
Yerin derinlikleri O'nun elindedir. \*  
Dağların dorukları da O'nun.

Deniz O'nundur, çünkü O yarattı, \*  
Karaya da O'nun elleri biçim verdi.  
Gelin tapınalım, eğilelim. \*  
Bizi yaratan Rab'bin önünde diz çökelim.

Çünkü O Tanrımız'dır, †  
Bizse O'nun otlağının halkı, \*  
Elinin altındaki koyunlarız.  
Bugün sesini duyarsanız, \*  
Meriva'da, o gün çölde,  
Massa'da olduğu gibi, \*  
Yüreklerinizi nasırlaştırmayın.

Yaptıklarımı görmelerine karşın, \*  
Atalarınız orada beni sınavıyıp denediler.  
Kırk yıl o kuşaktan hep öğrendim, \*  
"Yüreği kötü yola sapan bir halktır" dedim,

“Yollarımı bilmiyorlar.” †  
Bu yüzden öfkeyle ant içtim: \*  
“Huzur diyarıma asla girmeyecekler!”

Peder’e, Oğul’a ve Kutsal Ruh’a şan ve şeref olsun.  
-Ezelerde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin.

**Davet nak.** Bütün yeryüzü Rab’bi alkışlayın ve O’na neşe içinde hizmet edin.

## Okumalar Övgü Duaları

¥ Ey Tanrım gel beni kurtarmaya;  
¶ Ey Rabbim yardımına koş.  
Peder’e, Oğul’a ve Kutsal Ruh’a şan ve şeref olsun.  
Ezelerde olduğu gibi, şimdi, her zaman  
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

**Övgüler Tanrı’yı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.**

**İLAHİ**  
Ebedi hikmet, İsa,  
kalbinin sevgisini  
hep tatmamızı sağla.

Bilge öğütücü sen,  
yüce adını öven  
halkının rehberi ol.

Kötü saldırmalardan  
bizi kurtaran kaya,  
güç, umudumuz sensin.

Hep izzet ve kutsallık  
şan, şeref olsun sana,  
çağlardan çağlara dek. Âmin.

**1. Nak.** Acı içinde inleyerek bedenlerimizin kurtuluşunu bekliyoruz.

### **MEZMUR 39 (38) Hastalıkta dua**

*Çünkü yaratılış amaçsızlığa teslim edildi... Çünkü yaratılışın, yozlaşmaya köle olmaktan kurtarılıp Tanrı çocuklarının yüce özgürlüğüne kavuşturulması umudu vardı. Yalnız yaratılış değil, biz de bedenlerimizin kurtulmasını özlemle bekleyerek içimizden inliyoruz. (Rom. 8, 20-23)*

**I (2-7)**

Karar verdim: “Adımlarıma dikkat edeceğim, \*  
Dilimi g nahtan sakınacağım;  
Karşımda kötü biri oldukça, \*  
Ağzıma gem vuracağım.

Dilimi tutup sustum, †  
Hep kaçındım konuşmaktan, \*  
yararı olsa bile.

Acım alevlendi, \*  
Yüreğim tutuřtu içimde,  
Ateş aldı derin derin düřünürken, \*  
řu sözler döküldü dilimden:

“Bildir bana, ya Rab, sonumu, †  
Sayılı günlerimi; \*  
Bileyim  mr m n ne kadar kısa olduğunu!

Yalnız bir karış ömür verdin bana, \*  
Hiç kalır hayatım senin önünde.  
Her insan bir soluktur sadece, \*  
En güçlü çađında bile.

“Bir gölge gibi dolařır insan, †  
Boş yere  ırpınır, \*  
Mal biriktirir, kime kalacağını bilmeden.

**1. Nak.** Acı içinde inleyerek bedenlerimizin kurtuluşunu bekliyoruz.

**2. Nak.** Ya Rab, duamı dinle ve cevap ver, beni gözyaşları içinde bırakma.

**II (8-14)**

“Ne bekleyebilirim şimdi, ya Rab? \*  
Umudun sende.  
Kurtar beni bütün isyanlarımdan, \*  
Aptalların hakaretine izin verme.

Sustum, açmayacağım ağzımı; \*  
 nk  sensin bunu yapan.  
Uzaklaştır üzerimden yumruklarını, \*  
Tokadının altında mahvoldum.

Sen insanı suçundan ötürü \*

Azarlayarak yola getirirsin,  
Güve gibi tüketirsin sevdiği şeyleri. \*  
Her insan bir soluktur sadece.

“Duamı işit, ya Rab, \*  
Kulak ver yakarışıma,  
Gözyaşlarıma kayıtsız kalma! \*  
Çünkü ben bir garibim senin yanında,

Bir yabancı, atalarım gibi. †  
Uzaklaştır üzerimden bakışlarını, \*  
Göçüp yok olmadan mutlu olayım!”

**2. Nak.** Ya Rab, duamı dinle ve cevap ver, beni gözyaşları içinde bırakma.

**3. Nak.** Tanrı’ya güvenenler, zeytin dalları gibi yeşerirler.

### **MEZMUR 52 (51) İftiracıya karşı**

*Övünen, Rab’le övünsün. (1. Ko. 1, 31)*

Niçin kötülüğünle böbürlenirsin, ey kabadayı, \*  
Tanrı’nın sadık kullarına karşı  
Bütün gün dilin yıkım tasarlar \*  
Keskin ustura gibi, ey hilekar.

İyilikten çok kötülüğü, \*  
Doğru konuşmaktan çok yalanı seversin.  
Seni hileli dil seni! \*  
Her yıkıcı sözü seversin.

Ama Tanrı seni sonsuza dek yıkacak, \*  
Seni kapıp çadırından fırlatacak,  
Yaşam diyarından kökünü sökecek. \*  
Doğrular bunu görünce korkacak,

Gülerek şöyle diyecekler: \*  
“İşte bu adam, Tanrı’ya sığınmak istemedi,  
Servetinin bolluğuna güvendi, \*  
Başkalarını yıkarak güçlendi!”

Ama ben Tanrı’nın evinde †  
yeşeren zeytin ağacı gibiyim, \*  
Sonsuza dek Tanrı’nın sevgisine güvenirim.

Sürekli sana şükrederim yaptıkların için, †

Sadık kullarının önünde umut bağlarım, \*  
Çünkü adın iyidir.

3. Nak. Tanrı'ya güvenenler, zeytin dalları gibi yeşerirler.

✠ Canım Rab'be umut bağlıyor  
☩ ve onun sözünü bekliyorum.

## BİRİNCİ OKUMA

Peygamber Yeremya'nın Kitabından

26, 1-15

*Ölümün yüzü önünde, Yeremya Mabedin yıkılışını haber veriyor..*

Yahuda Kralı Yoşiya oğlu Yehoyakim'in krallığının başlangıcında RAB şöyle seslendi:

"RAB diyor ki, RAB'bin Tapınağı'nın avlusunda dur, tapınmak için Yahuda kentlerinden oraya gelen herkese seslen. Sana buyurduğum her şeyi tek söz eksiltmeden onlara bildir. Belki dinler de kötü yollarından dönerler. O zaman ben de yaptıkları kötülükler yüzünden başlarına getirmeyi tasarladığım felaketten vazgeçerim. Onlara de ki, 'RAB şöyle diyor: Size verdiğim yasa uyarınca yürümez, beni dinlemez, size defalarca gönderdiğim kullarım peygamberlerin sözlerine kulak vermezseniz, ki kulak vermiyorsunuz, bu tapınağa Şilo'dakine yaptığının aynısını yapar, bu kenti bütün dünya ulusları arasında lanetlik ederim."

Kâhinler, peygamberler ve bütün halk Yeremya'nın RAB'bin Tapınağı'nda söylediği bu sözleri duydular. Yeremya Tanrı'nın halka iletmesini buyurduğu sözleri bitirince, kâhinlerle peygamberler ve halk onu yakalayıp, "Ölmen gerek!" dediler, "Neden bu tapınak Şilo'daki gibi olacak, bu kent de içinde kimsenin yaşamayacağı bir viraneye dönecek diyerek RAB'bin adıyla peygamberlik ediyorsun?" Bütün halk RAB'bin Tapınağı'nda Yeremya'nın çevresinde toplanmıştı. Yahuda önderleri olup bitenleri duyunca, saraydan RAB'bin Tapınağı'na gidip tapınağın Yeni Kapı girişinde yerlerini aldılar. Bunun üzerine kâhinlerle peygamberler, önderlere ve halka, "Bu adam ölüm cezasına çarptırılmalı" dediler, "Çünkü bu kente karşı peygamberlik etti. Kendi kulaklarımızla işittiniz bunu."

Bunun üzerine Yeremya önderlerle halka, "Bu tapınağa ve kente karşı işittiğiniz peygamberlik sözlerini iletmem için beni RAB gönderdi" dedi, "Şimdi yollarınızı, davranışlarınızı düzeltin, Tanrınız RAB'bin sözüne kulak verin. O zaman RAB başınıza getireceğini söylediği felaketten vazgeçecek. Bana gelince, işte elinizdeyim! Gözünüzde iyi ve doğru olan neyse, bana öyle yapın. Ancak şunu kesinlikle bilin ki, eğer beni öldürürseniz, siz de bu kent ve içinde yaşayanlar da suçsuz birinin kanını dökmekten sorumlu tutulacaksınız. Çünkü bütün bu sözleri bildirmem için beni gerçekten RAB size gönderdi."

## RESPONSORİUM

Yer. 25,15; Mat. 27,24

✠ Kesinlikle bilin ki, eğer beni öldürürseniz,\* siz

de bu kent ve içinde yaşayanlar da suçsuz birinin kanını dökmekten sorumlu tutulacaksınız.

☩ Pilatus, su aldı, kalabalığın önünde ellerini yıkayıp şöyle dedi: "Bu adamın kanından ben sorumlu değilim. \* siz de bu kent ve içinde yaşayanlar da suçsuz birinin kanını dökmekten sorumlu tutulacaksınız.

## İKİNCİ OKUMA

Rahip Origenes'in Aziz Yuhanna İncili üzerine vaazından

### *Mesih bedeninin mabedinden konuştu*

Bu Tapınağı yıkın, üç gün içinde onu yeniden yapacağım. Gözle görünür gerçeklerin dostları ve maddi insanla öyle sanıyorum bura-da Yahudiler kastedilmiş. İsa'nın Babasının evini pazar yerine çevirmiş olanları kovmasıyla işleri engellenmiş olanlar kızgındılar ve İsa'dan bu yaptıklarına karşılık bir işaret göstermesini istiyorlardı. Ama bu işaretle inanmadıkları Sözü'n böyle davranmakla haklı olduğunu görecektlerdi. Kurtarıcı bir tek sözle Tapınakla ilgili olan-la kendi vücudu ile ilgili olanı birleştirecekti. Ona yaptığını haklı çıkaracak ne gibi işaret gösterebilirsin diye sorduklarında onlara, Bu Tapınağı yıkın, onu üç gün içinde yeniden yapacağım diye karşılık verdi. Ancak bana mümkün bir yoruma göre, Tapınak ve İsa'nın vücudu, hem biri hem öbürü Kilise'nin simgesi olarak görünüy-yor. Çünkü Kilise canlı taşlardan oluşmuş; Kilise kutsal kâhinler topluluğunun tinsel bir konutudur; Kilise temeli Havariler ve peygamberler olan köşe taşı da Mesih İsa üzerine kurulmuştur. Öyleyse Kilise bütün gerçekliği ile bir Tapınaktır.

İncil'e göre sizler Mesih'in vücudusunuz, sizler, herkes kendi açısından onun uzuvları-sınız. Bu nedenle, her ne kadar bu Tapınağın taşları parçalanıyor ve sökülüyor gibi gözükse de; hatta 21. Mezmur'da yazdığı gibi Mesih'in bütün kemikleri baskı ve zulümden ve darbelerle Tapınağın birliğine saldıran kişilerin komplolarıyla dağılmış gibi gözüküyorsa da, Tapınak yeniden yükselecek ve beden onu yıkan felaket gününden üç gün sonra ve bunun ertesi gününde de yani her şeyin tamamlandığı günde dirilecek.

Çünkü, bütün İsrail evini gösteren bütün bu kemikler kalktığında Rabbin büyük günü sırasında, ölüm üzerinde kazandığı zaferden sonra yeni gökte ve yeni yeryüzünde bir üçüncü gün olacak. So-nuçta, haç üzerindeki işkencelerden sonra Mesih'in dirilmesi vücudunun diriliş gizini bütünüyle kapsar.

İsa'nın gözle görünür bedeni nasıl haça gerilmiş, gömülmüş sonra da dirilmişse, aynı şekilde Mesih'e inananların oluşturduğu bütün vücut da Mesih'le birlikte haça gerildi ve artık yaşamıyor. Onların arasındaki herkes, aziz Pavlus gibi, Rabbimiz Mesih İsa'nın dünya için haça gerildiği ve dünyanın da onun için haça gerildiği haçın-dan başka bir şeyle övünmüyor. Yalnız Mesih'le birlikte haça ve dünya için haça gerilmedi, ama aynı zamanda Mesih'le birlikte gömüldü. Aziz Pavlus diyor ki bizler Mesih'le birlikte mezara girdik. Dirilişi umma zevkini tadarak şu sözleri ekliyor: Onunla şimdiden dirildik.

### RESPONSORIUM

Bkz. 1. Kor. 6,19-20; Lev. 11,43.44

✠ Bedeniniz, içinizdeki Kutsal Ruh'un tapınağıdır. Kendinize ait değilsiniz. Bir bedel karşılığın satın alındınız; \* onun için Tanrı'yı bedeninizde yüceltin.

¶ Kendinizi kirletmeyin, Kutsal olun, çünkü ben kutsalım. \* onun için Tanrı'yı bedeninizde yüceltin.

## İncil: Luka 4,38-44

İsa havradan ayrılarak Simun'un evine gitti. Simun'un kaynanası hastaydı, ateşler içindeydi. Onun için İsa'dan yardım istediler. İsa kadının başucunda durup ateşi azarladı, kadının ateşi düştü. Kadın hemen ayağa kalkıp onlara hizmet etmeye başladı. Güneş batarken herkes çeşitli hastalıklara yakalanmış akrabalarını İsa'ya getirdi. İsa her birinin üzerine ellerini koyarak onları iyileştirdi. Birçoğunun içinden cinler de, "Sen Tanrı'nın Oğlu'sun!" diye bağırarak çıkıyordu. Ne var ki, İsa onları azarladı, konuşmalarına izin vermedi. Çünkü kendisinin Mesih olduğunu biliyorlardı. Sabah olunca İsa dışarı çıkıp ıssız bir yere gitti. Halk ise O'nu arıyordu. Bulunduğu yere geldiklerinde O'nu yanlarında alıkoymaya çalıştılar. Ama İsa, "Öbür kentlerde de Tanrı'nın Egemenliği'yle ilgili Müjde'yi yaymam gerek" dedi. "Çünkü bunun için gönderildim." Böylece Yahudiye'deki havralarda Tanrı sözünü duyurmaya devam etti.

## DUA

Bütün nimetlerin ve her iyiliğin kaynağı olan yüce Allah, sana yalvarıyoruz. Senin adına olan sevgimizi kuvvetlendir ve bizleri kendine o kadar bağla ki kalplerimize iyilik dolsun. Bize her zaman şefkatle bak ve içimize ektiğin ilahi haytı koru. Bunu Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

## Sabah Övgü Duaları

✠ Ey Tanrım gel beni kurtarmaya;  
✠ Ey Rabbim yardımına koş.  
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.  
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman  
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Tanrı'yı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

## İLAHİ

Gece, karanlık ve sis,  
dağılsın, ışık gelsin;  
işte Mesih geliyor.  
Peder'den doğan güneş  
evreni aydınlatsın  
halini yücelterek.  
Ezgiler söyleyerek,  
temiz, uysal sevinçle  
Rab'bi karşılayalım.  
Fakirlerine bakan  
yüzünün yüceliği  
dünyayı aydınlatsın.  
Sana ey Mesih İsa,

Peder'e, Kutsal Ruh'a  
ebedi övgü olsun. Âmin.

**1. Nak.** Ey Rab, senin yolun kutsaldır. Kim senin kadar yücedir?

**MEZMUR 77 (76) Tanrı sevgisinin harikalarını yeniliyor.**

*Her yönden sıkıştırılmışız, ama ezilmiş değiliz. Çünkü Rab İsa'yı diriltten Tanrı'nın, bizi de İsa'yla diriltecektir.  
(2. Ko. 4, 8.14)*

Yüksek sesle Tanrı'ya yakarıyorum, \*  
Haykırıyorum beni duysun diye.  
Sıkıntılı günümde Rab'be yönelir, \*  
Gece hiç durmadan ellerimi açarım,

Gönlüm avunmaz bir türlü. †  
Tanrı'yı anımsayınca inlerim, \*  
Düşündükçe içim daralır.

Açık tutuyorsun göz kapaklarımı, \*  
Sıkıntıdan konuşamıyorum.  
Geçmiş günleri, \*  
Yıllar öncesini düşünüyorum.

Gece ilahilerimi anacağım, †  
Kendi kendimle konuşacağım, \*  
İnceden inceye soracağım:

“Rab sonsuza dek mi bizi reddedecek? \*  
Lütfunu bir daha göstermeyecek mi?  
Sevgisi sonsuza dek mi yok oldu? \*  
Sözü geçerli değil mi artık?

Tanrı unuttu mu acımayı? \*  
Sevecenliğinin yerini öfke mi aldı?”

Sonra kendi kendime, †  
“İşte benim derdim bu!” dedim, \*  
“Yüceler Yücesi gücünü göstermiyor artık.”

Rab'bin işlerini anacağım, \*  
Evet, geçmişteki harikalarımı anacağım.  
Yaptıkları üzerinde derin derin düşüneceğim, \*  
Bütün işlerinin üzerinde dikkatle duracağım.

Ey Tanrı, yolun kutsaldır! \*



Hangi ilah Tanrı kadar uludur?  
Harikalar yaratan Tanrı sensin, \*  
Halklar arasında gücünü gösterdin.

Güçlü bileğinle kendi halkını, \*  
Yakup ve Yusuf oğullarını kurtardın.  
Sular seni görünce, ey Tanrı, \*  
Sular seni görünce çalkalandı,

Enginler titredi. \*  
Bulutlar suyunu boşalttı,  
Gökler gürledi, \*  
Her yanda okların uçuştı.

Kasırgada gürleyişin duyuldu, †  
Şimşekler dünyayı aydınlattı, \*  
Yer titreyip sarsıldı.

Kendine denizde, †  
Derin sularda yollar açtın, \*  
Ama ayak izlerin belli değildi.

Musa ve Harun'un eliyle \*  
Halkını bir sürü gibi göttün.

**1. Nak.** Ey Rab, senin yolun kutsaldır. Kim senin kadar yücedir?

**2. Nak.** Yüreğim Rab'de sevinçle coşuyor; O hem alçaltır, hem yükseltir.

### **EZGİ 1.Samuel 2, 1-10 Mütevizaların Tanrı'daki ümidi ve sevinci**

*Hükümdarları tahtlarından indirdi, Sıradan insanları yükseltti. Aç olanları iyiliklerle doyurdu. (Lk. 1, 52-53)*

“Yüreğim Rab'de bulduğum sevinçle coşuyor; \*

Gücümü yükselten Rab'dir.

Düşmanlarımın karşısında övünüyor, \*

Kurtarışınla seviniyorum!

Kutsallıkta Rab'bin benzeri yok, \*

Evet, senin gibisi yok, ya Rab!

Tanrımız gibi dayanak yok. \*

Artık büyük konuşmayın,

Ağzınızdan küstahça sözler çıkmasın. †

Çünkü Rab her şeyi bilen Tanrı'dır; \*

O'dur davranışları tartan.

Güçlülerin yayları kırılır; \*  
Güçsüzlerse güçle donatılır.  
Toklar yiyecek uğruna gündelikçi olur, \*  
Açlar doyurulur.

Kısır kadın yedi çocuk doğururken, \*  
Çok çocuklu kadın kimsesiz kalır.  
Rab öldürür de diriltir de, \*  
Ölüler diyarına indirir ve çıkarır.

O kimini yoksul, kimini varıl kılar; \*  
Kimini alçaltır, kimini yükseltir.  
Düşkünü yerden kaldırır, \*  
Yoksulu çöplükten çıkarır;

Soylularla oturtsun †  
Ve kendilerine onur tahtını \*  
miras olarak bağışlasın diye.

Çünkü yeryüzünün temelleri Rab'bindir, \*  
O dünyayı onların üzerine kurmuştur.  
Rab sadık kullarının adımlarını korur, \*  
Ama kötüler karanlıkta susturulur.

Çünkü güçle zafere ulaşamaz insan. \*  
Rab'be karşı gelenler paramparça olacak,  
Rab onlara karşı gökleri gürletecek, \*  
Bütün dünyayı yargılayacak,

Kralını güçle donatacak, \*  
Meshettiği kralın gücünü yükseltecek.”

**2. Nak.** Yüreğim Rab'de sevinçle coşuyor; O hem alçaltır, hem yükseltir.

**3. Nak.** Rab egemenlik sürüyor, coşsun yeryüzü. †

### **MEZMUR 97 (96) Yargılayan Rab'bin yüceliği**

*Bu mezmur, Mesih İsa'da tüm ulusların kurtuluşunu ve imanını anlatır. (Aziz Atanasio)*

Rab egemenlik sürüyor, coşsun yeryüzü, \*  
Bütün kıyı halkları sevinsin!  
Bulut ve zifiri karanlık sarmış çevresini, \*  
Doğruluk ve adalettir tahtının temeli.

Ateş yürüyor O'nun önünde, \*  
Düşmanlarını yakıyor çevrede.  
Şimşekleri dünyayı aydınlatır, \*  
Yeryüzü görüp titrer.

Dağlar balmumu gibi erir, \*  
Rab'bin, bütün yeryüzünün Rab'bi önünde.  
Gökler O'nun doğruluğunu duyurur, \*  
Bütün halklar görkemini görür.

Utansın puta tapanlar, †  
Değersiz putlarla övünenler! \*  
Rab'be tapın, ey bütün ilahlar!

Siyon seviniyor yargılarını duyunca, ya Rab, \*  
Yahuda kentleri coşuyor.  
Çünkü sensin, ya Rab, bütün yeryüzünün en yücesi, \*  
Bütün ilahların üstündesin, çok ulusun.

Ey sizler, Rab'bi sevenler, kötülükten tiksinin. †  
O sadık kullarının canını korur, \*  
Onları kötülerin elinden kurtarır.

Doğrulara ışık, \*  
Temiz yüreklilere sevinç saçar.  
Ey doğrular, Rab'de sevinç bulun, \*  
Kutsallığını anarak O'na şükredin!

**3. Nak.** Rab egemenlik sürüyor, coşsun yeryüzü. †

#### **KISA OKUMA**

**Romalılar 8,35-37**

Mesih'in sevgisinden bizi kim ayırabilir? Sıkıntı mı, elem mi, zulüm mü, açlık mı, çıplaklık mı, tehlike mi, kılıç mı? Yazılmış olduğu gibi: "Senin uğruna bütün gün öldürülüyoruz, Kasaplık koyun sayılıyoruz." Ama bizi sevenin aracılığıyla bu durumların hepsinde galiplerden üstünüz.

#### **KARŞILIKLI HAMDETME**

¥ Rab'bi takdis edeceğim, \* her zaman

Rab'bi takdis edeceğim, \* her zaman

¶ Dudaklarımda daima O'nun övgüsü olacak, \* her zaman.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Rab'bi takdis edeceğim, \* her zaman

## Benediktus

Yaşamımızın tüm günlerinde, Rab'be kutsallık ve doğrulukla hizmet edelim.

BENEDICTUS Luka 1,68-79

### Mesih Ve O'nun Habercisi

İsrail'in Tanrısı Rab'be övgüler olsun! †  
Çünkü halkının yardımına gelip \*  
onları fidyeyle kurtardı.

Eski çağlardan beri \*  
Kutsal peygamberlerinin ağzından bildirdiği gibi,  
Kulu Davut'un soyundan \*  
Bizim için güçlü bir kurtarıcı çıkardı;  
Düşmanlarımızdan, †  
Bizden nefret edenlerin hepsinin elinden \*  
Kurtuluşumuzu sağladı.

Böylece atalarımıza merhamet ederek \*  
Kutsal antlaşmasını anmış oldu.

Nitekim bizi düşmanlarımızın elinden kurtaracağına †  
Ve ömrümüz boyunca \*  
Kendi önünde kutsallık ve doğruluk içinde,

Korkusuzca kendisine tapınmamızı sağlayacağına dair \*  
Atamız İbrahim'e ant içerek söz vermişti.  
Sen de, ey çocuk, \*  
Yüceler Yücesi'nin peygamberi diye anılacaksın.

Rab'bin yollarını hazırlamak üzere \*  
önünden gidecek .  
Ve O'nun halkına, günahlarının bağışlanmasıyla\*  
kurtulacaklarını bildireceksin.

Çünkü Tanrımız'ın yüreği \*  
merhamet doludur.  
O'nun merhameti sayesinde, \*  
Yücelerden doğan Güneş,

Karanlıkta ve ölümün gölgesinde \*  
yaşayanlara ışık saçmak  
Ve ayaklarımızı esenlik yoluna yöneltmek üzere \*  
Yardımaımıza gelecektir.

✠ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

✠ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, âmin.

### Benediktus

Yaşamımızın tüm günlerinde, Rab'be kutsallık ve doğrulukla hizmet edelim.

### YAKARMALAR

Asırların sonuna kadar tüm günler boyunca bizimle kalacağına söz veren Mesih İsa'ya övgüler sunalım ve şükrederek yalvaralım: Ey Rab bizimle kal.

Ya Rab, gün boyunca bizimle kal,

- ruhumuzda lütfunun güneşi asla batmasın.

Bu günün eylemlerini ve acılarını sana sunuyoruz,

- daima sana temiz bir kalple hizmet etmeye söz veriyoruz.

Yryüzünün tuzu ve dünyanın ışığı olabilmemiz için

- şefkatinin armağanı olarak bize verdiğin zamanı, iyi bir şekilde değerlendirmemizi sağla.

Seni her zaman sevebilmemiz ve övebilmemizi için

- Kutsal ruhun düşüncelerimize ve sözlerimize yol göstersiz.

Göklerdeki Pederimiz,

adın yüceltilsin,

hükümdarlığın gelsin,

göklerde olduğu gibi

yeryüzünde de senin isteğin olsun.

Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,

bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,

sen de bağışla suçlarımızı,

bizi günah işlemekten koru

ve kötülükten kurtar.

### DUA

Ya Rab, bilgeliğinin ışığı bizi her tür günaha uzak kılsın böylece daima buyruklarının yoluna yürümemizi sağla. Bunu seninle ve Kutsal Ruh'la birlikte şimdi ve ebediyen hükmeden oğlun Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

### Gündüz Övgü Duaları

✠ Ey Tanrım gel beni kurtarmaya;

✠ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ezelerde olduğu gibi, şimdi, her zaman

ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

### **Öğleden Önce (Hora Tertia)**

#### **İLÂHÎ**

İşte, yüce Kutsal Ruh,  
Peder ve Oğul ile  
Kalplere ışığını  
Saçmaya geldiğin an.

Dilimiz ve kalbimiz,  
Gücümüz, hayatımız  
Her zaman ve her yerde  
Sevgin ile tutuşsun.

Her zaman yaşayan sen,  
Ey yüce, Kutsal Peder,  
Oğlunla, Kutsal Ruh'la  
Dualarımı dinle. Âmin.

### **Öğlen (Hora Sesta)**

#### **İLÂHÎ**

Gün ışıkla doludur  
Ve dünya görkeminde;  
Işığın Yaradanı,  
Taparız sana, Tanrı!

Günah'ın ve öfkenin  
Alevlerini söndür;  
Kalpleri aşkla doldur,  
Barıştır bizi sana.

Her şeye kadir Peder,  
Kabul et duamızı;  
Kutsal Ruh'la Oğlun'da  
Şükürler olsun sana. Âmin.

### **Öğleden Sonra (Hora Nona)**

#### **İLÂHÎ**

Kudretli, yüce çoban,  
Bize yolunu göster;  
Bu kısa günden sonra  
Görkeme bizi götür.

Ellerin eserinden  
Kalbimiz seni tanır  
Ve sevginin özlemi  
Gittikçe bizde artar.

Yüzünün aydınlığı

Yüzümüze parlâsın;  
Ebedi ışığına  
Hazırla ruhumuzu. Âmin.

**İLAHI Övgünün yapıldığı saate göre, s.**

**1. Nak.** Ya Rab, yolumu düşündüm, senin buyruklarına göre yürüyeceğim.

**MEZMUR 119, 57-64 VIII[Het]**

Benim payıma düşen sensin ya Rab, \*  
Sözlerini yerine getireceğim, dedim.  
Bütün yüreğimle sana yakardım. \*  
Lütfet bana, sözün uyarınca.

Tuttuğum yolları düşündüm, \*  
Senin öğütlerine göre adım attım.-  
Buyruklarına uymak için \*  
Elimi çabuk tuttum, oyalanmadım.

Kötülerin ipleri beni sardı, \*  
Yasanı unutmadım.  
Doğru hükümlerin için \*  
Gece yarısı kalkıp sana şükrederim.

Dostuyum bütün senden korkanların, \*  
Koşullarına uyanların.  
Yeryüzü sevginle dolu, ya Rab, \*  
Kurallarını öğret bana!

**1. Nak.** Ya Rab, yolumu. düşündüm, senin buyruklarına göre yürüyeceğim.

**2. Nak.** Korku sarıyor beni, Ey Tanrı; dinle beni ve bana cevap ver.

**MEZMUR 55, 2-15,17-24 (54) İhanet eden dost**

*Yahuda, İnsanoğlu'na bir öpücükle mi ihanet ediyorsun (Lk. 22, 48)*

**I (2-12)**

Ey Tanrı, kulak ver duama, \*  
Sırt çevirme yalvarışıma!-  
Dikkatini çevir, yanıt ver bana. \*  
Düşüncelerim beni rahatsız ediyor, şaşkınlım

Düşman sesinden, kötünün baskısından; \*

Çünkü sıkıntıya sokuyorlar beni,  
Öfkeyle üstüme üstüme geliyorlar. \*  
Yüreğim sızlıyor içimde,

Ölüm dehşeti çöktü üzerime. \*  
Korku ve titreme sardı beni,  
Ürperti kapladı içimi. \*  
“Keşke güvercin gibi kanatlarım olsaydı!”

Dedim kendi kendime, \*  
“Uçar, rahatlardım.  
Uzaklara kaçar, \*  
Çöllerde konaklardım.

Sert rüzgara, kasırgaya karşı \*  
Hemen bir barınak bulurdum.”  
Şaşkına çevir kötülerini, ya Rab, karıştır dillerini, \*  
Çünkü kentte şiddet ve çatışma görüyorum.

Gece gündüz kent surları üzerinde dolaşırlar, \*  
Haksızlık, fesat dolu kentin içi.  
Yıkıcılık kentin göbeğinde, \*  
Zorbalık, hile eksilmez meydanından.

**2. Nak.** Korku sarıyor beni, Ey Tanrı; dinle beni ve bana cevap ver.

**3. Nak.** Yükünü Rab’be bırak: O seni kurtaracak.

## II (13-15.17-24)

Beni aşağılayan bir düşman olsaydı, \*  
Katlanabilirdim;  
Bana küstahlık eden bir hasım olsaydı, \*  
Gizlenebilirdim.

Ama sensin, bana denk, \*  
Yoldaşım, yakın arkadaşım.  
Birlikte tatlı tatlı yarenlik eder, \*  
Toplulukla Tanrı’nın evine giderdik.

Bense Tanrı’ya seslenirim, \*  
Rab kurtarır beni.  
Sabah, öğlen, akşam kederimden feryat ederim, \*  
O işitir sesimi.



Bana karşı girişilen savaştan \*  
Esenlikle kurtarır canımı,

Sayısı çok da olsa karşıtlarımın. †  
Öncesizlikten bu yana tahtında oturan Tanrı, \*  
Duyacak ve ezecek onları.

Çünkü hiç değişmiyor \*  
Ve Tanrı'dan korkmuyorlar.  
Yoldaşım dostlarına saldırarak \*  
Yaptığı antlaşmayı bozdu.

Ağzından bal damlar, \*  
Ama yüreğinde savaş var.  
Sözleri yağdan yumuşak, \*  
Ama yalın birer kılıçtır.

Yükünü Rab'be bırak, \*  
O sana destek olur.  
Asla izin vermez \*  
Doğru insanın sarsılmasına.

Ama sen, ey Tanrı, \*  
ölüm çukuruna atacaksın kötülerini,  
Günlerinin yarısını görmeyecek †  
katillerle hainler; \*  
Bense sana güveniyorum.

**3. Nak.** Yükünü Rab'be bırak: O seni kurtaracak.

**Diğer saatlerde kullanılacak olan alternatif mezmurlar için s.**

## **Öğleden Önce**

### **KISA OKUMA**

**Yasa'nın Tekrarı 1,16-17a**

Ayrıca yargıçlarınıza, 'Kardeşleriniz arasındaki sorunları dinleyin' dedim, 'Bir adamla İsraili kardeşi ya da bir yabancı arasındaki davalarda adaletle akrar verin. Yargılarken kimseyi kayırmayın; küçüğe de büyüğe de aynı gözle bakın. Hiç kimseden korkmayın. Yargı Tanrı'ya özgüdür.'

¥ Rab doğrudur ve adaleti sever.

¶ Dürüst olanlar O'nun yüzünü seyredecek.

## DUA

Ey Rab, Kutsal Peder, sözüne sadık Tanrı, Oğlunun vaat ettiği Kutsal Ruh'u günah yüzünden dağılmış insanlığı birleştirmek için gönderen sen, bizim yeryüzünde birlik ve barışın işçileri olmamızı sağla. Bunu Rabbimiz Mesih İsa adına senden dileriz.

## Öğle

### KISA OKUMA

Yeşaya 55,8-9

“Çünkü benim düşüncelerim sizin düşünceleriniz değil, sizin yollarınız benim yollarım değil” diyor Rab. “Çünkü gökle r nasıl yeryüzünden yuksekse, yollarım da sizin yollarınızdan, düşüncelerim düşüncelerinizden yüksektir.”

¥ Kim evrenin Tanrısı Rab gibidir?

¶ Ey Rab, sen güçlüsün ve sözüne sadıksın.

## DUA

Ey yüce ve merhametli Tanrı, gün ortasındaki yorgunluğumuzda bize desek olan sen, zayıflıklarımızda destek ol ve başladığımız işleri sona erdirmemiz için yardım et. Bunu Rab'bimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz.

## Öğleden Sonra

### KISA OKUMA

1.Samuel 16,7

Rab diyor: "Onun yakışıklı ve uzun boylu olduğuna bakma" dedi, "Ben onu reddettim. Çünkü RAB insanın gördüğü gibi görmez; insan dış görünüşe, RAB ise yüreğe bakar."

¥ Ey Rab, yüreğimi dene ve beni tanı.

¶ Ebedi yaşam yolunda bana rehber ol.

## DUA

Rab'bimiz Mesih İsa, sen, haçın üzerinde, insan soyunun kurtuluşu için ellerini açtın; yaşantımızın ve eylemlerimizin seni memnun etmesini ve senin kurtarıcı sevginin gücüne tanıklık etmesini sağla. Sen, sonsuza dek yaşar ve hükmedersin.

Gündüz Övgüsü Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.

## Akşam Övgü Duaları

¥ Ey Tanrım gel beni kurtarmaya;

¶ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman

ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

## İLAHI

Göklerin ve yeryüzünün  
şerefli efendisi,  
batmayan güneş sensin  
ve sonsuz aydınlıksın.

Yıpranmış uzuvlara  
istirahat bağışla;  
uykuyla ruhumuzun  
yaralarını kapat.

İnsanların şehrine,  
karanlıklar inse de  
imanlının kalbinde  
sevgi uyanık kalsın.

Sesimiz seni över,  
kalbimiz seni sever,  
ruhumuz sana tapar,  
Üçlü olan tek Tanrı. Âmin.

**1. Nak.** Mutlu ümidimiz gerçekleşsin, Kurtarıcımızın şanı belirsin.

**MEZMUR 62 (61) Esenliğimiz sadece Tanrı'dadır.**

*Umut kaynağı olan Tanrı, iman yaşamınızda sizleri tam bir sevinç ve esenlikle doldursun. (Rm. 15, 13)*

Canım yalnız Tanrı'da huzur bulur, \*  
Kurtuluşum O'ndan gelir.  
Tek kayam, kurtuluşum, \*  
Kalem O'dur, asla sarsılmam.

Birini ezmek için daha ne vakte kadar \*  
Hep birlikte üstüne saldıracaksınız,  
Eğri bir duvara, \*  
Yerinden oynamış bir çite saldırır gibi?

Tek düşünceleri onu doruktan indirmektir. \*  
Yalandan zevk alırlar.  
Ağızlarıyla hayırdüa ederken, \*  
İçlerinden lanet okurlar.

Ey canım, yalnız Tanrı'da huzur bul, \*  
Çünkü umudum O'ndadır.  
Tek kayam, kurtuluşum, \*  
Kalem O'dur, sarsılmam.

Kurtuluşum ve onurum Tanrı'ya bağlıdır, \*

Güçlü kayam, sığınağım O'dur.

Ey halkım, her zaman O'na güven, †  
İçini dök O'na, \*  
Çünkü Tanrı sığınağımızdır.

Sıradan insan ancak bir soluk, †  
Soylu insansa bir yalandır. \*  
Tartıya konduğunda ikisi birlikte soluktan hafiftir.

Zorbalığa güvenmeyin, \*  
yağma malla övünmeyin;  
Varlığımız artsa bile, \*  
ona gönül bağlamayın.

Tanrı bir şey söyledi, \*  
Ben iki şey duydum:  
Güç Tanrı'nındır, \*  
Sevgi de senin, ya Rab!

Çünkü sen herkese, \*  
yaptığının karşılığını verirsin.

**1. Nak.** Mutlu ümidimiz gerçekleşsin, Kurtarıcımızın şanı belirsin.

**2. Nak.** Tanrım, yüzünün ışığı üzerimizde parlasın ve bize takdisini bağışla.

**MEZMUR 67 (66) Tüm halklar Rab'bi yüceltiyor.**

*Şunu bilin ki, Tanrı'nın sağladığı bu kurtuluşun haberi öteki uluslara gönderilmiştir. (Ha. İş. 28, 28)*

Tanrı bize lütfetsin, bolluk versin, \*  
Yüzünün ışığı üzerimize parlasın.-  
Öyle ki, yeryüzünde yolun, \*  
Bütün uluslar arasında kurtarıcı gücün bilinsin.

Halklar sana şükretsın, ey Tanrı, \*  
Bütün halklar sana şükretsın!  
Uluslar sevinsin, sevinçten çığlık atsın, \*  
Çünkü sen halkları adaletle yargıyorsın,

Yeryüzündeki uluslara yol gösterirsin. †  
Halklar sana şükretsın, ey Tanrı, \*  
Bütün halklar sana şükretsın!

Toprak ürününü verdi, \*  
Tanrı, tanrımız, bizi bolluğa kavuştursun.

Tanrı bize bolluk versin, †  
Dünyanın dört bucağındakiler \*  
O'ndan korksun!

**2. Nak.** Tanrım, yüzünün ışığı üzerimizde parlasın ve bize takdisini bağışla.

**3. Nak.** Mesih'te tüm evren yaratıldı ve her şey varlığını onda sürdürmektedir.

**EZGİ Koloseliler 1,12-20**

**Mesih tüm yaratılışın ilk doğanı ve ölümlerden dirilenlenlerin ilkidir.**

Bizi kutsalların ışıktaki mirasına †  
ortak olmaya yeterli kılan Baba'ya \*  
şükretmeniz için dua ediyoruz.

O bizi karanlığın hükümlerinden kurtarıp \*  
sevgili Oğlu'nun egemenliğine aktardı.  
O'nda kurtuluşa, \*  
günahlarımızın bağışına sahibiz.

Görünmez Tanrı'nın görünümü, \*  
bütün yaratılışın ilk doğanı O'dur.

Nitekim yerde ve gökte, görünen ve görünmeyen her şey †  
-tahtlar, egemenlikler, yönetimler, hükümlerlikler- \*  
O'nda yaratıldı.

Her şey O'nun aracılığıyla \*  
ve O'nun için yaratıldı.  
Her şeyden önce var olan O'dur \*  
ve her şey varlığını O'nda sürdürmektedir.

Bedenin, yani kilisenin başı O'dur. \*  
Her şeyde ilk yeri alsın diye -  
başlangıç olan ve ölümler arasından \*  
ilk doğan O'dur.

Çünkü Tanrı bütün doluluğunun \*  
O'nda bulunmasını uygun gördü.

Mesih'in çarpmışta akıtılan kanı aracılığıyla †  
esenliği sağlamış olarak yerdeki ve gökteki her şeyi \*

O'nun aracılığıyla kendisiyle barıştırmaya razı oldu.

**3. Nak.** Mesih'te tüm evren yaratıldı ve her şey varlığını onda sürdürmektedir.

### KISA OKUMA

1.Petrus 5,5b-7

Hepiniz birbirinize karşı alçakgönüllülüğü kuşanın. Çünkü "Tanrı kibirlilere karşıdır, ama alçakgönüllülere lütfeder." Uygun zamanda sizi yüceltmesi için, Tanrı'nın kudretli eli altında kendinizi alçaltın. Bütün kaygılarınızı O'na yükleyin, çünkü O sizi kayırır.

### KARŞILIKLI HAMDETME

¥ Ey Rab gözbebeğin gibi, \* koru bizi.

Ey Rab gözbebeğin gibi, \* koru bizi.

¶ Kanatlarının gölgesinde bizi topla, \* koru bizi.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ey Rab gözbebeğin gibi, \* koru bizi.

### Magnifikat

Kolunun gücünü göster ya Rab; kibirliyi alçalt ve alçakgönüllüyü yükselt.

MAGNIFICAT Luka 1,46-55

### Canım Rab'bi yüceltir.

Ruhum Tanrı'da sevinir.

Canım Rab'bi yüceltir; \*

Ruhum, Kurtarıcım Tanrı sayesinde sevinçle coşar.

Çünkü O, sıradan biri olan kuluyla ilgilendi. \*

İşte, bundan böyle bütün kuşaklar beni mutlu sayacak.

Çünkü Güçlü Olan, benim için büyük işler yaptı. \*

O'nun adı kutsaldır.

Kuşaktan kuşağa\*

kendisinden korkanlara merhamet eder.

Bileğiyle büyük işler yaptı; †

Gururluları yüreklerindeki kuruntularla \*

darmadağın etti.

Hükümdarları tahtlarından indirdi, \*

Sıradan insanları yükseltti.

Aç olanları iyiliklerle doyurdu, \*

Zenginleri ise elleri boş çevirdi.

Atalarımıza söz verdiği gibi, \*  
İbrahim'e ve onun soyuna sonsuza dek

Merhamet etmeyi unutmayarak \*  
Kulu İsrail'in yardımına yetişti.

¥ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.  
¶ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, Âmin

### Magnifikat

Kolunun gücünü göster ya Rab; kibirliyi alçalt ve alçakgönüllüyü yükselt.

### YAKARMALAR

Dağıttığı iyiliklerinden sevinç duyarak minnet ve mutlulukla Peder Tanrımıza dua ediyoruz:

Ey Rab, halkına lütuf ve esenlik bağışla.

Ey ebedi Tanrı, bin yıl senin gözünde bir gün gibidir.

- hayatın, sabah açan ve akşam solan bir çiçek gibi olduğunu hatırlamamıza yardım et.

Hristiyan halkını, açlıklarını gidermeleri için manna ile besle,

- ve ebediyen susuzluklarını giderecek olan yaşam suyunu bağışla.

Hayatta imanımızı ve Hristiyan bakış açısını yitirmememizi sağla,

- böylece çalışma ve dinlenme zamanımız, seni yüceltmeye yönelsin.

Verimli mevsimler bağışla

- ve toprak bereketli ürünler versin.

Ölmüş olan kardeşlerimize, yüzünü göster,

- senin varlığınla coşkuyla sevinsinler.

Göklerdeki Pederimiz,

adın yüceltilsin,

hükümdarlığın gelsin,

göklerde olduğu gibi

yeryüzünde de senin iseğin olsun.

Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,

bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,

sen de bağışla suçlarımızı,

bizi günah işlemekten korusun

ve kötülükten kurtar.

### DUA

Rab Tanrı, adın kutsaldır ve merhametin çağlar boyunca takdis eder; dua eden halkına iyiliğinle bak ve övgülerinin gökteki azizlerin duasıyla birleşmesini sağla. Bunu Rabbimiz Mesih İsa'nın adına Sen'den dileriz. Âmin.

Akşam Övgüsü Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.