

## OLAĞAN DEVRE XXI. ÇARŞAMBA

### TANRI'YI ÖVMEME DAVET

**Nak.** Gelin Rab'be tapınalım, odur bizi yaratan  
Davet Mezmuru

### Mezmun 95 Tanrı'yı övmeye davet

*"Gün bugündür" denildikçe birbirinizi her gün yüreklendirin. (Eb. 3, 13)*

Gelin, Rab'be sevinçle haykıralım; \*  
Bizi kurtaran kayaya sevinç çığlıkları atalım,  
Şükranla huzuruna çıkalım, \*  
O'na sevinç ilahileri yükseltelim!

Çünkü Rab ulu Tanrı'dır, \*  
Bütün ilahların üstünde ulu kraldır.  
Yerin derinlikleri O'nun elindedir. \*  
Dağların dorukları da O'nun.

Deniz O'nundur, çünkü O yarattı, \*  
Karaya da O'nun elleri biçim verdi.  
Gelin tapınalım, eğilelim. \*  
Bizi yaratan Rab'bin önünde diz çökelim.

Çünkü O Tanrımız'dır, †  
Bizse O'nun otlağının halkı, \*  
Elinin altındaki koyunlarız.  
Bugün sesini duyarsanız, \*  
Meriva'da, o gün çölde,  
Massa'da olduğu gibi, \*  
Yüreklerinizi nasırlaştırmayın.

Yaptıklarımı görmelerine karşın, \*  
Atalarınız orada beni sınavıya denediler.  
Kırk yıl o kuşaktan hep öğrendim, \*  
"Yüreği kötü yola sapan bir halktır" dedim,

"Yollarımı bilmiyorlar." †  
Bu yüzden öfkeyle ant içtim: \*  
"Huzur diyarıma asla girmeyecekler!"

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.  
-Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin.

**Nak.** Gelin Rab'be tapınalım, odur bizi yaratan

## Okumalar Övgü Duaları

✠ Ey Tanrım gel beni kurtarmaya;  
✠ Ey Rabbim yardımına koş.  
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.  
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman  
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Tanrı'yı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

### İLAHİ

Ebedi hikmet, İsa,  
kalbinin sevgisini  
hep tatmamızı sağla.

Bilge öğretici sen,  
yüce adını öven  
halkının rehberi ol.

Kötü saldırmalardan  
bizi kurtaran kaya,  
güç, umudumuz sensin.

Hep izzet ve kiralık,(kutsallık)  
şan, şeref olsun sana,  
çağlardan çağlara dek. Âmin.

1. Nak. Ya Rab, seni seviyorum; gücüm sensin! †

### MEZMUR 18, 2-30 (17) Kurtuluş ve zafer için şükran

*Göksel güçler sarsılacak. O zaman İnsanoğlu'nun bulut içinde büyük güç ve görkemle geldiğini görecekler. Bu olaylar gerçekleşmeye başlayınca doğrulun ve başlarınızı kaldırın. Çünkü kurtuluşunuz yakın demektir (Lk. 21, 26)*

### I (2-7)

Seni seviyorum, gücüm sensin, ya Rab! \*  
Rab benim kayam, sığınağım, kurtarıcımdır,  
Tanrım, kayam, sığınacak yerimdir, \*  
Kalkanım, güçlü kurtarıcım, korunağımdır!

Övgüye değer Rab'be seslenir, \*  
Kurtulurum düşmanlarımdan.  
Ölüm iplerine dolanmıştım, \*  
Yıkım selleri basmıştı beni,

Ölümler diyarının bağları sarmıştı, \*

Ölüm tuzakları çıkmıştı karşıma.  
Sıkıntı içinde Rab'be yakardım, \*  
Yardıma çağırdım Tanrım'ı.

Tapınağından sesimi duydu, \*  
Haykırışım kulaklarına ulaştı.

1. Nak. Ya Rab, seni seviyorum; gücüm sensin! †

2. Nak. Rab beni kurtardı, çünkü beni seviyor.  
II (8-20)

O zaman yeryüzü sarsılıp sallandı, \*  
Titreyip sarsıldı dağların temelleri,  
Çünkü Rab öfkelenmişti. \*  
Burnundan duman yükseldi,  
Ağzından kavurucu ateş \*  
Ve korlar fişkirdi.  
Kara buluta basarak \*  
Gökleri yarıp indi.

Bir Keruv'a binip uçtu, \*  
Rüzgar kanatlar takarak hızla geldi.-  
Karanlığı örtündü, \*  
Kara bulutları kendine çardak yaptı.

Varlığının parıltısından, \*  
Bulutlardan dolu ve korlar savruluyordu.  
Rab göklerden gürledi, \*  
Duyurdu sesini Yüceler Yücesi,

Dolu ve aevli korlarla. \*  
Savurup oklarını düşmanlarını dağıttı,  
Şimşek çaktırarak onları şaşkına çevirdi. \*  
Denizin dibi göründü,

Yeryüzünün temelleri açığa çıktı, ya Rab, †  
Senin azarlamandan, \*  
Burnundan çıkan güçlü soluktan.

Rab yukarıdan elini uzatıp tuttu, \*  
Çıkardı beni derin sulardan.

Beni zorlu düşmanımdan, †  
Benden nefret edenlerden kurtardı, \*  
Çünkü onlar benden güçlüydü.

Felaket günümde karşıma dikildiler, \*  
Ama Rab bana destek oldu.

Beni huzura kavuşturdu, \*  
Kurtardı, çünkü benden hoşnut kaldı.

2. Nak. Rab beni kurtardı, çünkü beni sevdi

3. Nak. Ey Rab, sen adımlarıma ışıksın ve karanlıklarımı aydınlatırsın.

### III (21-30)

Rab doğruluğumun karşılığını verdi, \*  
Beni temiz ellerime göre ödüllendirdi.-  
Çünkü Rab'bin yolunda yürüdüm, \*  
Tanrım'dan uzaklaşarak kötülük yapmadım.

Onun bütün ilkelerini göz önünde tuttum, \*  
Kurallarından ayrılmadım.  
Onun gözünde kusursuzdum, \*  
Suç işlemekten sakındım.

Bu yüzden Rab beni doğruluğuma \*  
Ve gözünde pak olan ellerime göre ödüllendirdi.  
Sadık kuluna sadakat gösterir, \*  
Kusursuz olana kusursuz davranırsın.

Pak olanla pak olur, \*  
Eğriye eğri davranırsın.  
Alçakgönüllüleri kurtarır, \*  
Gururluların başını eğersin.

Işığımın kaynağı sensin, ya Rab, Tanrım! \*  
Karanlığımı aydınlatırsın.  
Desteğinle akıncılara saldırır, \*  
Seninle surları aşarım, Tanrım.

Tanrı'nın yolu kusursuzdur, †  
Rab'bin sözü arıdır. \*  
O kendisine sığınan herkesin kalkanıdır.

3. Nak. Ey Rab, sen adımlarıma ışıksın ve karanlıklarımı aydınlatırsın.

✠ Mesih'in ağzından çıkan

¶ Bu sözlere herkes hayran kaldı.

## Okumalar Övgü Duaları

### BİRİNCİ OKUMA

Peygamber Yeremya'nın Kitabından

2, 1-13.20-25

### *Allah'ın halkının sadakatsizliği*

Rab bana şöyle seslendi:  
"Git, şunları Yerus̄alim halkına duyur. Rab diyor ki,  
"Gençliğindeki bağılılığını,  
Gelinliğindeki sevgini,  
Çölde, ekilmemiş toprakta  
Beni nasıl izlediğini anımsıyorum.  
İsrail Rab için kutsal bir halk,  
Hasadının ilk ürünüdü.  
Onu yeren herkes suçlu sayılır,  
Başına felaket gelirdi" diyor Rab.  
Rab'bin sözünü dinleyin,  
Ey Yakup soyu,  
İsrail'in bütün boyları!  
Rab diyor ki,  
"Atalarınız bende ne haksızlık buldular da  
Benden uzaklaştılar?  
Değersiz putları izleyerek  
Kendileri de değersiz oldular.  
'Mısır'dan bizi çıkaran,  
Çölde, çukurlarla dolu çorak toprakta,  
Koyu karanlıkta kalan kurak toprakta,  
Kimsenin geçmediği,  
Kimsenin yaşamadığı toprakta  
Bize yol gösteren Rab nerede? diye sormadılar.  
Meyvesini, en iyi ürününü yiyesiniz diye  
Sizi verimli bir ülkeye getirdim.  
Oysa siz gelir gelmez ülkemi kirlettiniz,  
Mülkümü iğrenç bir yere çevirdiniz.  
Kâhinler, 'Rab nerede? diye sormadılar,  
Kutsal Yasa uzmanları beni tanımadılar,  
Yöneticiler bana başkaldırdılar;  
Peygamberler Baal adına peygamberlik edip  
İşe yaramaz putların ardınca gittiler.  
"Bu yüzden sizden yine davacı olacağım" diyor Rab,  
"Torunlarınızdan da davacı olacağım.  
Gidin de Kittim kıyılarına bakın!  
Kedar ülkesine adam gönderip iyice inceleyin,  
Hiç böyle bir şey oldu mu, olmadı mı görün.  
Hiçbir ulus ilahlarını değiştirdi mi?  
-Ki onlar zaten tanrı değildiler-  
Ama benim halkım görkemini

İşe yaramaz putlara değişti.  
Ey gökler, şaşın buna,  
Tir tir titreyin, şaşakalın" diyor Rab.  
"Çünkü halkım iki kötülük yaptı:  
Beni, diri suların pınarını bıraktı,  
Kendilerine sarnıçlar,  
Su tutmayan çatlak sarnıçlar kazdılar.  
"Boyunduruğunu çok önce kırdın,  
Bağlarını kopardın.  
'Kulluk etmeyeceğim dedin.  
Gerçekten de her yüksek tepede,  
Her bol yapraklı ağacın altında  
Fahişe gibi yatıp kalktın.  
Oysa ben seni en iyi cinsten  
Seçme bir asma olarak dikmiştim.  
Nasıl oldu da yozlaşıp yabancı asmaya döndün?  
Çamaşır sodasıyla yıkansan,  
Bol kül suyu kullansan bile,  
Suçun önümde yine leke gibi duruyor"  
Diyor Egemen Rab.  
"Öyleyken nasıl, 'Ben kirlenmedim,  
Baallar'ı izlemedim diyebilirsin?  
Vadide nasıl davrandığına bak da  
Ne yaptığını anla.  
Sen orada burada dolaşan  
Ayağı tez bir dişi devesin.  
Kösnüyüp havayı koklayan  
Kıra alışkın yaban eşeğisin.  
Azginken kim tutabilir onu?  
Peşine düşenlerin yorulması gerekmez,  
Çiftleşme zamanı gelince onu bulurlar.  
Yalınayak koşmaktan sakın,  
Susuzluktan boğazını koru.  
Ama sen, 'Boş ver!  
Ben başka ilahları seviyorum,  
Onları izleyeceğim dedin.

#### RESPONSORIUM

Yer. 2,21; Mt. 21,43; Yşa. 5,7

¥ Oysa ben seni en iyi cinsten Seçme bir asma olarak dikmiştim. Nasıl oldu da yozlaşıp yabancı asmaya döndün? \* Bu nedenle Tanrı'nın Egemenliği sizden alınacak ve bunun ürünlerini yetiştiren bir ulusa verilecek.

¶ Rab adalet bekledi, Zorbalık gördü; Doğruluk bekledi, Feryatlar duydu. \* Bu nedenle Tanrı'nın Egemenliği sizden alınacak ve bunun ürünlerini yetiştiren bir ulusa verilecek.

## İKİNCİ OKUMA

Keşiş Aziz Kolombanus, Talimatlar Üstüne,

(Istr. 13 su Cr

Sto fnte di vita, 1-2, Opera, Dublino, 1957, 116-118)

*Daima susuzluğumuzu Mesih'le giderelim; daima yüce bir arzu ile O'nu içelim ve tatlılığının tadı ile zevklenelim.*

Çok sevgili kardeşlerim, dikkatle dinleyin. Söyleyeceklerim iyiliğiniz için gereklidir. Ruhunuzun susuzluğunu giderecek olan gerçeklerdir bunlar. Nitekim sizlere tükenmeyen tanrısal kaynaktan söz edeceğim. Nedir ki ne denli aykırı görünse de size, susuzluğunuzu hiç bir zaman gidermeyin diyeceğim. Böylece yaşam kaynağından içmeği sürdürüp onu arzu etmekten hiç bir zaman vazgeçmezsiniz. Kaynağın, canlı su çeşmesinin kendisi çağırıp size: "bir kimse susamışsa bana gelsin, içsin" (Yu. 7, 37) der.

İçilmesi gereken şey iyice anlaşılmalı. Bunu size Peygamber Yeremya'nın kendisi söylüyor, kaynağın kendisi söylüyor: "Rab di-yor, beni, diri suların kaynağı bıraktılar" (Yer. 2, 13). Demek ki ondan içmemiz için bizi kendine çağırın bu yaşam kaynağı Rabbin kendisi, Tanrımız İsa Mesih'tir. Onu seven O'ndan içer. Susuzluğunu Tanrı'nın sözü ile gideren O'ndan içer; O'nu ateşli şekilde ve canlı bir arzu ile seven O'ndan içer. Bilgi sevgisi ile yanıp tutuşan O'ndan içer. Bu kaynağın nereden fışkırdığına iyice dikkat edin. Çünkü Ekmek olan aynı zamanda Kaynak'tır, yani tek Oğul, Tanrımız Rab Mesih ve daima O'nun açlığını hissetmeliyiz. Doğrudur ki, O'nu sevince O'nu yiyoruz ve O'nu arzularken içimize alıyoruz; yine de açmış gibi daima O'nu arzulamalıyız. Sevgimizin tüm gücü ile kaynağımız olan O'ndan içelim; yüreğimizin tüm yeğinliği ile O'nunla sulanalım ve sevgisinin tatlılığını tadalım.

Rab gerçekten tatlı ve hoştur; her ne kadar onu yesek ve içsek de daima O'nun açlığını, susuzluğunu çekmeliyiz. Çünkü gıdamız ve içeceğimizdir. Hiç kimse hiçbir zaman O'nu tümünden yiyemeyecek ve içemeyecektir, çünkü O'nu yemek ve içmekle hiç bitmez ve tükenmez. Bu ekmeğimiz sonsuzdur, bu kaynağımız devamlıdır, bu çeşmemiz tatlıdır.

Bunun içindir ki Peygamber doğruluyor: "Ey sizler, her susayan, sulara gelin" (Yşa. 55, 1). Bu kaynak tok olan değil, susamış olan içindir. Haklı olarak Dağdaki Vaaz'da mutlu ilan ettiği susayanları kendine çağırıyor. Bunlar hiçbir zaman yeter derecede içmezler, aksine ne kadar içerlerse o kadar susarlar.

O halde, ey kardeşlerim, bizlerin "bilgeliğin kaynağını, en yüce Tanrı'nın sözünü" (Sirak 1, 5) daima arzu etmemiz, aramamız ve sevmemiz gereklidir, çünkü onda Havari'nin sözleri ile "bilgeliğin ve bilimin tüm hazineleri gizlenmiştir" (Kol. 2, 3).

Susadıysan, yaşam kaynağından iç; bu yaşam ekmeğinden ye. Ne mutlu bu ekmeğe acıkanlar ve bu sudan susayanlar, çünkü her ne kadar daima bundan yiyip bunu içiyorlarsa da, daha çok yemeği ve içmeği arzu ediyorlar. Yenilen yemek ve içilen hiç kuşkusuz son derece tadında olmalı ki, hiç doymasın ya da rahatsız etmesin, hatta aksine daha çok hoşnut ve arzulu etsin. Bunun içindir ki Peygamber "tadın ve görün, Rab ne iyidir" (Mez. 33, 9) diyor.

## RESPONSORİUM

Yu. 7, 37-38

✠ İsa ayağa kalktı, yüksek sesle şöyle dedi: \* Bir kimse susamışsa bana gelsin, içsin.

¶ Bana iman edenin 'içinden diri su ırmakları akacaktır.\* Bir kimse susamışsa bana gelsin, içsin.

### İncil: Matta 23, 27-32

"Vay halinize ey din bilginleri ve Ferisiler, ikiyüzlüler! Siz dıştan güzel görünen, ama içi ölü kemikleri ve her türlü pislikle dolu badanalı mezarlara benzersiniz. Dıştan insanlara doğru görünürsünüz, ama içte ikiyüzlülük ve kötülükle dolusunuz. "Vay halinize ey din bilginleri ve Ferisiler, ikiyüzlüler! Peygamberlerin mezarlarını yapar, doğru kişilerin anıtlarını donatırsınız. 'Atalarımızın yaşadığı günlerde yaşasaydık, onlarla birlikte peygamberlerin kanına girmezdik' diyorsunuz. Böylece, peygamberleri öldürenlerin torunları olduğunuza kendiniz tanıklık ediyorsunuz. Haydi, atalarımızın başlattığı işi bitirin!

### DUA

Sana inananların yüreklerini ümit yolunda birleştiren yüce Allah, sana yalvarıyoruz, bu geçici dünyada yüreklerimizin gerçek mutluluğa ulaşması için emirlerine seve seve uymamızı ve vaatlerinin gerçekleşmesini sağla. Bunu Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

### Sabah Övgü Duaları

¥ Ey Tanrım gel beni kurtarmaya;

¶ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Tanrı'yı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

### İLAHİ

Gece, karanlık ve sis,  
dağılsın, ışık gelsin;  
işte Mesih geliyor.

Peder'den doğan güneş  
evreni aydınlatsın  
halini yücelterek.

Ezgiler söyleyerek,  
temiz, uysal sevinçle  
Rab'bi karşılayalım.

Fakirlerine bakan  
yüzünün yüceliği  
dünyayı aydınlatsın.

Sana ey Mesih İsa,  
Peder'e, Kutsal Ruh'a  
ebedi övgü olsun. Âmin.



1. Nak. Ey Rab, ışığı, senin ışığında görürüz.

### MEZMUR 36 (35) Günahkârın kötülüğü ve Tanrı'nın iyiliği

*Benim ardımdan gelen, asla karanlıkta yürümez, yaşam ışığına sahip olur. (Yu. 8, 12)*

Günah fısıldar kötü insana, †  
Yüreğinin dibinden: \*  
Tanrı korkusu yoktur onda.

Kendini öyle beğenmiş ki, \*  
Suçunu görmez, ondan tiksizmez.  
Ağzından kötülük ve yalan akar, \*  
Akıllanmaktan, iyilik yapmaktan vazgeçmiş.

Yatağında bile fesat düşünür, \*  
Olumsuz yolda direnir, reddetmez kötülüğü.  
Ya Rab, sevgin göklere, \*  
Sadakatin gökyüzüne erişir.

Doğruluğun ulu dağlara benzer, \*  
Adaletin uçsuz bucaksız enginlere.  
İnsanı da, hayvanı da koruyan sensin, ya Rab. \*  
Sevgin ne değerli, ey Tanrı!

Kanatlarının gölgesine sığınır insanoğlu. \*  
Evindeki bolluğa doyarlar,

Zevklerinin ırmağından içirirsin onlara. †  
Çünkü yaşam kaynağı sensin, \*  
Senin ışığınla aydınlanırsın.

Sürekli göster seni tanıyanlara sevgini, \*  
Yüreği temiz olanlara doğruluğunu.  
Gururlunun ayağı bana varmasın, \*  
Kötülerin eli beni kovmasın.

Kötülük yapanlar oracıkta düştüler, \*  
Yıkıldılar, kalkamazlar artık.

1. Nak. Ey Rab, ışığı, senin ışığında görürüz.

**2. Nak.** Rabbim, sen yücesin, sen görkemlisin, olağanüstü gücün var.

**EZGİ Yudit 16,2-3a,13-15 Dünyanın yaratıcısı Rab, halkını korur.**

*Yeni bir ilahi söylüyorlardı. (Va. 5, 9)*

Tefle Rab'bime hamd et, \*  
zille Tanrı'ya ilahi oku,

mezmur ve ilahi ona sena ederken †  
birbirine karışsın; \*  
Onun adını yücelt ve onu çağır.

Çünkü Rab, savaşları †  
darmadağın eden Tanrı'dır. \*  
Tanrım'a yeni bir ilahi okuyacağım.

Rabbim, sen yücesin, sen görkemlisin, †  
olağanüstü gücün var, \*  
seni ele geçirmek olanaksız.

Yarattığın tüm evren senin için çalışsın! \*  
Çünkü sen konuştun ve her şey yaratıldı,  
senin nefesinle herşey biraraya geldi \*  
ve hiç kimse senin sesine dayanamaz.

Dağlar devrilip dalgalara kavuşsa bile, \*  
kayalar senin katında balmumu gibi erise bile,  
öyle olmasına karşın, \*  
senden korkanlara merhamet edersin.

**2. Nak.** Rabbim, sen yücesin, sen görkemlisin, olağanüstü gücün var.

**3. Nak.** Sevinç ilahileriyle Rabbi alkışlayın.

**MEZMUR 47 (46) Rab evrenin kralıdır.**

*Peder'in sağında oturuyor ve onun krallığı asla son bulmayacak.*

Ey bütün uluslar, el çırpın! \*  
Sevinç çığlıkları atın Tanrı'nın onuruna!  
Ne müthiştir yüce Rab, \*  
Bütün dünyanın ulu Kralı.

Halkları altımıza, \*  
Ulusları ayaklarımızın dibine serer.  
Sevdiği Yakup'un gururu olan mirasımızı \*  
O seçti bizim için.

Rab Tanrı sevinç çığlıkları, \*  
Boru sesleri arasında yükseldi.  
Ezgiler sunun Tanrı'ya, ezgiler; \*  
Ezgiler sunun Kralımız'a, ezgiler!

Çünkü Tanrı bütün dünyanın kralıdır, \*  
Maskil sunun!  
Tanrı kutsal tahtına oturmuş, \*  
Krallık eder uluslara.

Ulusların önderleri \*  
İbrahim'in Tanrısı'nın halkıyla bir araya gelmiş;  
Çünkü Tanrı'ya aittir yeryüzü kralları. \*  
O çok yücedir.

**3. Nak.** Sevinç ilahileriyle Rabbi alkışlayın.

#### KISA OKUMA

**Tobit 4,16-17;19-20**

Aç olanlara ekmeğini ve çıplak olanlara giysilerini ver. Varlıklıyken elinde bulunanların bir bölümünü sadakaya ayır; sadaka verdiğin zaman isteksiz olma. Bir işe girişirken Tanrı'ya yalvar; sana yol göstermesi ve amacına ulaşabilmek için ona yakar. Çünkü bilgelik tüm uluslara verilmemiştir; tüm iyilikleri veren Tanrı'dır.

#### KARŞILIKLI HAMDETME

✠ Sözüne doğru, \* kalbimi yönelt.  
Sözüne doğru, \* kalbimi yönelt.  
✠ Adımlarımı senin yolunda hızlandır, \* kalbimi yönelt.  
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.  
Sözüne doğru, \* kalbimi yönelt.

#### Benediktus

Ya Rab merhametini bize göster ve kutsal anlaşmanı anımsa.

BENEDICTUS Luka 1,68-79

#### Mesih Ve O'nun Habercisi

İsrail'in Tanrısı Rab'be övgüler olsun! †  
Çünkü halkının yardımına gelip \*  
onları fidyeye kurtardı.

Eski çağlardan beri \*  
Kutsal peygamberlerinin ağzından bildirdiği gibi,  
Kulu Davut'un soyundan \*  
Bizim için güçlü bir kurtarıcı çıkardı;  
Düşmanlarımızdan, †  
Bizden nefret edenlerin hepsinin elinden \*  
Kurtuluşumuzu sağladı.

Böylece atalarımıza merhamet ederek \*

Kutsal antlaşmasını anmış oldu.

Nitekim bizi düşmanlarımızın elinden kurtaracağına †  
Ve ömrümüz boyunca \*  
Kendi önünde kutsallık ve doğruluk içinde,

Korkusuzca kendisine tapınmamızı sağlayacağına dair \*  
Atamız İbrahim'e ant içerek söz vermişti.  
Sen de, ey çocuk, \*  
Yüceler Yücesi'nin peygamberi diye anılacaksın.

Rab'bin yollarını hazırlamak üzere \*  
önünden gidecek .  
Ve O'nun halkına, günahlarının bağışlanmasıyla\*  
kurtulacaklarını bildireceksin.

Çünkü Tanrımız'ın yüreği \*  
merhamet doludur.  
O'nun merhameti sayesinde, \*  
Yücelerden doğan Güneş,

Karanlıkta ve ölümün gölgesinde \*  
yaşayanlara ışık saçmak  
Ve ayaklarımızı esenlik yoluna yöneltmek üzere \*  
Yardıma gelecektir.

✠ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.  
✠ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, âmin.

### Benediktus

Ya Rab merhametini bize göster ve kutsal anlaşmanı anımsa.

### YAKARMALAR

Ruhu ile kutsal kıldırdığı kişileri kardeşi olarak çağırmayı isteyen Kurtarıcımız Mesih İsa'ya şükrederek dua edelim:

Ya Rab, kardeşlerinin imanını güçlendir.

Dirilişini anarak başladığımız bu günü takdis et,

- ve bu günü sevginin hizmetinde kutsal işlerle geçirmemizi sağla.

Günlerimizi sevinç ve kurtuluş ile tamamlamamızı isteyen sen,

- her günde şanın övgüsüyle varlığımızı ve işlerimizi yenile.

Bize, her insanda senin varlığını görmeyi öğret;

- özellikle acı çekenlerde ve yoksullarda seni bulmamıza yardım et.

Herkesle barış içinde yaşamayı

- ve kötülüğe kötülükle karşılık vermemeyi bize öğret.

Göklerdeki Pederimiz,  
adın yüceltilsin,  
hükümdarlığın gelsin,  
göklerde olduğu gibi  
yeryüzünde de senin isteğın olsun.  
Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,  
bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,  
sen de bağışla suçlarımızı,  
bizi günah işlemekten kuru  
ve kötülükten kurtar.

### DUA

Kurtuluşumuzun Tanrısı, bizleri ışığın çocukları yapan sen, gerçeğın işlerini yapmamız ve İncil'ın tanıkları olabilmemiz için yollarımızda bize rehber ol. Bunu Seninle ve Kutsal Ruh'la birlikte şimdi ve ebediyen hükmeden Oğlun Rab'bimiz Mesih İsa'nın adına Senden dileriz.

Sabah Övgüsü Ordinarium'da gösterildiğı gibi bitirilir.

### Gündüz Övgü Duaları

✠ Ey Tanrım gel beni kurtarmaya;  
✠ Ey Rabbim yardımına koş.  
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.  
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman  
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

### Öğleden Önce (Hora Tertia)

#### İLAHİ

İşte, yüce Kutsal Ruh,  
Peder ve Oğul ile  
Kalplere ışığını  
Saçmaya geldiğın an.

Dilimiz ve kalbimiz,  
Gücümüz, hayatımız  
Her zaman ve her yerde  
Sevgin ile tutuşsun.

Her zaman yaşayan sen,  
Ey yüce, Kutsal Peder,  
Oğlunla, Kutsal Ruh'la  
Dualarımı dinle. Âmin.

## Öğlen (Hora Sesta)

### İLÂHİ

Gün ışıkla doludur  
Ve dünya görkeminde;  
Işığın Yaradanı,  
Taparız sana, Tanrı!

Günah'ın ve öfkenin  
Alevlerini söndür;  
Kalpleri aşkla doldur,  
Barıştır bizi sana.

Her şeye kadir Peder,  
Kabul et duamızı;  
Kutsal Ruh'la Oğlun'da  
Şükürler olsun sana. Âmin.

## Öğleden Sonra (Hora Nona)

İlahi  
Kudretli, yüce çoban,  
Bize yolunu göster;  
Bu kısa günden sonra  
Görkeme bizi götür.

Ellerin eserinden  
Kalbimiz seni tanır  
Ve sevginin özlemi  
Gittikçe bizde artar.

Yüzünün aydınlığı  
Yüzümüze parlansın;  
Ebedi ışığına  
Hazırla ruhumuzu. Âmin.

**1. Nak.** Ey Rab, sen kutsalsın. Bana isteğini göster.

## MEZMUR 119, 9-16 (118)

### II (Beyt)

Genç insan yolunu nasıl temiz tutar? \*  
Senin sözünü tutmakla.-  
Bütün yüreğimle sana yöneliyorum, \*  
İzin verme buyruklarından sapmama!

Aklımdan çıkarmam sözünü, \*  
Sana karşı günah işlememek için.

Övgüler olsun sana, ya Rab, \*  
Bana kurallarını öğret.

Ağzından çıkan bütün hükümleri \*  
Dudaklarımla yineliyorum.  
Sevinç duyuyorum öğütlerini izlerken, \*  
Sanki benim oluyor bütün hazineler.

Koşullarını derin derin düşünüyorum, \*  
Yollarını izlerken.  
Zevk alıyorum kurallarından, \*  
Sözünü unutmayacağım.

**1. Nak.** Ey Rab, sen kutsalsın. Bana isteğini göster.

**2. Nak.** Ey Rab, adımlarımı yoluna yönelt.

**MEZMUR 17 (16) Tanrı, zulüm gören masumun ümididir.**

*Mesih, yeryüzünde olduğu günlerde kendisini ölümden kurtaracak güçte olan Tanrı'ya büyük feryat ve gözyaşlarıyla dua etti, yakardı ve Tanrı korkusu nedeniyle işitildi. (İbr. 5, 7)*

**I (1-9)**

Haklı davamı dinle, ya Rab, †  
Feryadımı işit! \*  
Hilesiz dudaklardan çıkan duama kulak ver!

Haklı çıkar beni, \*  
Çünkü sen gerçeği görürsün.

Yüreğimi yokladın, †  
Gece denedin, \*  
Sınadın beni,

Kötü bir şey bulmadın; \*  
Kararlıyım, ağzımdan kötü söz çıkmaz,

Başkalarının yaptıklarına gelince, †  
Ben senin sözlerine uyarak \*  
Şiddet yollarından kaçındım.

Sıkı adımlarla senin yollarını tuttum, \*  
Kaymadı ayaklarım.  
Sana yakarıyorum, ey Tanrı, \*  
Çünkü beni yanıtlarsın;

Kulak ver bana, dinle söylediklerimi! \*  
Göster harika sevgini,

Ey sana sığınanları saldırganlardan †  
sağ eliyle kurtaran! \*  
Koru beni gözbebeği gibi;

Kanatlarının gölgesine gizle †  
Kötülerin saldırısından, \*  
Çevremi saran ölümcül düşmanlarımdan.

**2. Nak.** Ey Rab, adımlarımı yoluna yönelt.

**3. Nak.** Kalk, ya Rab ve hayatımı kurtar.

## II (10-15)

Yükleri yağ bağlamış, \*  
Ağızları büyük laflar ediyor.  
İzimi buldular, üzerime geliyorlar, \*  
Yere vurmak için gözetliyorlar.

Tıpkı parçalamak için sabırsızlanan bir aslan, †  
Pusuya yatan genç bir aslan gibi. \*  
Kalk, ya Rab kes önlerini, eğ başlarını!

Kılıcınla kurtar canımı kötülerden, †  
Elinle bu insanlardan, ya Rab, \*  
Yaşam payı bu dünyada olan insanlardan.

Varsın karınları vereceğin cezalara doysun, †  
Çocukları da yiyip doysun, \*  
Artanı torunlarına kalsın!

Ama ben doğruluk sayesinde †  
yüzünü göreğim senin, \*  
Uyanınca suretini görmeye doyacağım.

**3. Nak.** Kalk, ya Rab ve hayatımı kurtar.

**Diğer saatlerde kullanılacak olan alternatif mezmurlar için s.**



## Öğleden Önce

### KISA OKUMA

1.Petrus 1,13-14

Bu nedenle zihinlerinizi eyleme hazırlayın, ayık olun. Umudunuzu tümüyle İsa Mesih'in görünmesiyle size sağlanacak olan lütfu bağlayın. Söz dinleyen çocuklar olarak, bilgisiz olduğunuz geçmiş zamandaki tutkularınıza uymayın.

✠ Ey Rab, yollarını bana göster.

✠ Ve senin adımlarında yürümeyi bana öğret.

### DUA

Rab, Kutsal Peder, sadık Tanrı, Oğlun tarafından vaat edilen Kutsal Ruh'u günah yüzünden dağılmış olan insanlığa gönderen sen, dünyanın birlik ve barış içinde olmasını sağla. Bunu Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz.

## Öğle

### KISA OKUMA

1.Petrus 1:15-16

Sizi çağıran Tanrı kutsal olduğuna göre, siz de her davranışınızda kutsal olun. Nitekim şöyle yazılmıştır: "Kutsal olun, çünkü ben kutsalıyım."

✠ Rahiplerin adaleti giyinsinler.

✠ ve Sana inananlar coşkuyla ilahi okusun.

### DUA

Ey yüce ve merhametli Tanrı, gün ortasındaki yorgunlukta zayıflığımızı destek olan sen, başladığımız işleri sona erdirmemize yardım et. Bunu Rab'bimiz Mesih İsa'nın adına Senden dileriz. Âmin.

## Öğleden Sonra

### KISA OKUMA

Yakup 4,7-8a,10

Tanrı'ya bağımlı olun. İblis'e karşı direnin, sizden kaçacaktır. Tanrı'ya yaklaşın, o da size yaklaşacaktır. Rab'bin önünde kendinizi alçaltın, sizi yüceltecektir.

✠ Rab kendisine hürmet edenleri gözetir.

✠ O, lütfuna güvenenlere yardım eder.

### DUA

Rab'bimiz Mesih İsa, insanların kurtuluşu için haça gerilen sen; yaşantımızın ve eylemlerimizin seni memnun etmesini ve senin kurtarıcı sevginin gücüne tanıklık etmesini sağla. Sen sonsuza dek yaşar ve hükmedersin.

Gündüz Övgüsü Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.

## Akşam Övgü Duaları

✠ Ey Tanrım gel beni kurtarmaya;  
✠ Ey Rabbim yardımına koş.  
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.  
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman  
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

### İLAHİ

Göklerin ve yeryüzünün  
şerefli efendisi,  
batmayan güneş sensin  
ve sonsuz aydınlıksın.  
Yıpranmış uzuvlara  
istirahat bağışla;  
uykuyla ruhumuzun  
yaralarını kapat.  
İnsanların şehrine,  
karanlıklar inse de  
imanlının kalbinde  
sevgi uyanık kalsın.  
Sesimiz seni över,  
kalbimiz seni sever,  
ruhumuz sana tapar,  
Üçlü olan tek Tanrı. Âmin.

1. Nak. Işığım ve kurtuluşum Rab'dir, kimden korkayım? †

### MEZMUR 27 (26) Tehlike sırasında Tanrı'ya güven

*İşte, Tanrı'nın konutu insanların arasındadır. (Va. 21, 3)*

### I (1-6)

Rab benim ışığım, kurtuluşumdur, \*  
Kimseden korkmam.  
Rab yaşamımın kalesidir, \*  
Kimseden yılmam.

Hasımlarım, düşmanlarım olan kötüler, †  
Beni yutmak için üzerime gelirken \*  
Tökezleyip düşerler.

Karşımda bir ordu konaklasa, \*  
Kılım kıpırdamaz,  
Bana karşı savaş açılrsa, \*  
Yine güvenimi yitirmem.

Rab'den tek dileğim, tek isteğim şu: \*  
Rab'bin güzelliğini seyretmek,  
Tapınağında ona hayran olmak için \*  
Ömrümün bütün günlerini onun evinde geçirmek.

Çünkü O kötü günde beni çardağında gizleyecek, †  
Çadırının emin yerinde saklayacak, \*  
Yüksek bir kaya üzerine çıkaracak beni.

O zaman çevremi saran düşmanlarıma karşı \*  
Başım yukarı kalkacak,

Sevinçle haykırarak †  
Kurbanlar sunacağım onun çadırında, \*  
Onu ezgilerle, ilahilerle öveceğim.

**1. Nak.** Işığım ve kurtuluşum Rab'dir, kimden korkayım? †

**2. Nak.** Ya Rab, yüzünü aradım. Yüzünü benden gizleme.

## II (7-14) Zulüm gören masumun duası

*Bazıları kalkıp O'na karşı yalan yere tanıklık ettiler (Mk. 14, 57)*

Sana yakarıyorum, ya Rab, kulak ver sesime, \*  
Lütfet, yanıtla beni!  
Ya Rab, içimden bir ses duydum: \*  
"Yüzümü ara!" dedin,

İşte yüzünü arıyorum. †  
Yüzünü benden gizleme, \*  
Kulunu öfkeyle geri çevirme!

Bana hep yardımcı oldun; †  
Bırakma, terk etme beni, \*  
Ey beni kurtaran Tanrı!

Annemle babam beni terketseler bile, \*  
Rab beni kabul eder.  
Ya Rab, yolunu öğret bana, \*  
Düşmanlarıma karşı

Düz yolda bana öncülük et. \*  
Beni hasımlarımdan keyfine bırakma,  
Çünkü yalancı tanıklar dikiliyor karşıma, \*  
Ağızları şiddet saçıyor.

Yaşam diyarında \*  
Rab'bin iyiliğini göreceğimden kuşkum yok

Umudunu Rab'be bağla, †  
Güçlü ve yürekli ol; \*  
Umudunu Rab'be bağla!

**2. Nak.** Ya Rab, yüzünü aradım. Yüzünü benden gizleme.

**3. Nak.** Mesih, tüm yaratılışın ilk doğanı. O, evrenin kralıdır.

**Ezgi Koloseliler 1, 12-20**

**Mesih tüm yaratılışın ilk doğanı, ölülerden dirilenlerin birincisidir.**

Bizi kutsalların ışıktaki mirasına †  
Ortak olmaya yeterli kılan Baba'ya \*  
Şükretmeniz için dua ediyoruz.

O bizi karanlığın hükümranlığından kurtarıp \*  
Sevgili Oğlu'nun egemenliğine aktardı.  
O'nda kurtuluşa, \*  
Günahlarımızın bağışına sahibiz.

Görünmez Tanrı'nın görünümü, \*  
Bütün yaratılışın ilk doğanı odur.

Nitekim yerde ve gökte, görünen ve görünmeyen her şey †  
tahtlar, egemenlikler, yönetimler, hükümranlıklar \*  
Onda yaratıldı.

Her şey onun aracılığıyla \*  
Onun için yaratıldı.  
Her şeyden önce var olan odur \*  
Per şey varlığını onda sürdürmektedir.

Bedenin, yani kilisenin başı odur. \*  
Her şeyde ilk yeri alsın diye  
Başlangıç olan ve ölüler arasından \*  
İlk doğan odur.

Çünkü Tanrı bütün doluluğunun \*  
Onda bulunmasını uygun gördü.

Mesih'in çarمیhta akıtılan kanı aracılığıyla †  
Esenliği sağlamış olarak yerdeki ve gökteki her şeyi \*  
Onun aracılığıyla kendisiyle barıştırmaya razı oldu.

**3. Nak.** Mesih, tüm yaratılışın ilk doğanı. O, evrenin kralıdır.

## KISA OKUMA

Yakup 1, 22,25

Tanrı sözünü yalnız duymakla kalmayın, sözün uygulayıcıları da olun. Yoksa kendinizi aldatmış olursunuz. Oysa mükemmel yasaya, özgürlük yasasına yakından bakıp ona bağlı kalan, unutkan dinleyici değil de etkin uygulayıcı olan kişi, yaptıklarıyla mutlu olacaktır.

## KARŞILIKLI HAMDETME

¥ Kurtuluşum olan Rabbim, \* bana merhamet eyle.

Kurtuluşum olan Rabbim, \* bana merhamet eyle.

¶ Beni günahkarlarla terketme, \* bana merhamet eyle.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Kurtuluşum olan Rabbim, \* bana merhamet eyle.

## Magnifikat

Güçlü Tanrı, benim için büyük işler yaptı, onun adı kutsaldır.

MAGNIFICAT Luka 1,46-55

## Canım Rab'bi yüceltir.

Ruhum Tanrı'da sevinir.

Canım Rab'bi yüceltir; \*

Ruhum, Kurtarıcım Tanrı sayesinde sevinçle coşar.

Çünkü O, sıradan biri olan kuluyla ilgilendi. \*

İşte, bundan böyle bütün kuşaklar beni mutlu sayacak.

Çünkü Güçlü Olan, benim için büyük işler yaptı. \*

O'nun adı kutsaldır.

Kuşaktan kuşağa\*

kendisinden korkanlara merhamet eder.

Bileğiyle büyük işler yaptı; †

Gururluları yüreklerindeki kuruntularla \*  
darmadağın etti.

Hükümdarları tahtlarından indirdi, \*

Sıradan insanları yükseltti.

Aç olanları iyiliklerle doyurdu, \*

Zenginleri ise elleri boş çevirdi.

Atalarımıza söz verdiği gibi, \*

İbrahim'e ve onun soyuna sonsuza dek

Merhamet etmeyi unutmayarak \*

Kulu İsrail'in yardımına yetişti.

¥ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

¶ Ezelde olduğu gibi, Şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, Amin

### Magnifikat

Güçlü Tanrı, benim için büyük işler yaptı, onun adı kutsaldır.

### YAKARMALAR

Halkına sonsuz sevgi göstererek kurtuluşu sağlayan Peder Tanrı'nın ismini yüceltelim. Ona imanla dolu dualarımızı yükselelim:

Ya Rab sevgini ve merhametini bize göster.

Ya Rab, kiliseni hatırla,

- onu her kötülükten uzak tut ve sevginde mükemmel kıl.

Ya Rab tüm ulusların tek Tanrı olan sana

- gönderdiğin Oğlun Mesih İsa'ya iman etmelerini sağla.

Ailelerimize ve dostlarımıza refah ve sağlık bağışla,

- gökte ve yeryüzünde onları daima kutsa.

Zorluklar ve acılar içinde ezilenleri teselli et,

- yoksulların ve dışlanmış olanların haysiyetlerini koru.

Bugün ölmüş olanları merhametinle kucakla,

- onların ruhlarını krallığının barışına kabul et.

Göklerdeki Pederimiz,

adın yüceltilsin,

hükümdarlığın gelsin,

göklerde olduğu gibi

yeryüzünde de senin isteğın olsun.

Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,

bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,

sen de bağışla suçlarımızı,

bizi günah işlemekten koru

ve kötülükten kurtar.

### DUA

Ey Rab, dualarımızı kabul et, gündüz ve gece bize korumanı sağla. Böylece sevginin gücüyle, hayat olayları karşısında ayakta kalabilelim. Bunu Rab'bimiz İsa Mesih aracılığıyla Senden dileriz.

Akşam Övgüsü, Ordinarium'da gösterildiğı gibi bitirilir.