

## OLAĞAN DEVRE XXVII. ÇARŞAMBA

### TANRI'YI ÖVMEYE DAVET

¥ Ey Rab aç dudaklarımı

¶ Ve ağzım sana övgüler duyursun.

**Davet nak.** Gelin, Rab'be tapalım, O'dur bizi yaratan.

**Davet Mezmuru:**

### Mezmun 95 Tanrı'yı övmeye davet

*"Gün bugündür" denildikçe birbirinizi her gün yüreklendirin. (İbr. 3, 13)*

Gelin, Rab'be sevinçle haykıralım; \*  
Bizi kurtaran kayaya sevinç çığlıkları atalım,  
Şükranla huzuruna çıkalım, \*  
O'na sevinç ilahileri yükseltelim!

Çünkü Rab ulu Tanrı'dır, \*  
Bütün ilahların üstünde ulu kraldır.  
Yerin derinlikleri O'nun elindedir. \*  
Dağların dorukları da O'nun.

Deniz O'nundur, çünkü O yarattı, \*  
Karaya da O'nun elleri biçim verdi.  
Gelin tapınalım, eğilelim. \*  
Bizi yaratan Rab'bin önünde diz çökelim.

Çünkü O Tanrımız'dır, †  
Bizse O'nun otlağının halkı, \*  
Elinin altındaki koyunlarız.  
Bugün sesini duyarsanız, \*  
Meriva'da, o gün çölde,  
Massa'da olduğu gibi, \*  
Yüreklerinizi nasırlaştırmayın.

Yaptıklarımı görmelerine karşın, \*  
Atalarınız orada beni sınavıya denediler.  
Kırk yıl o kuşaktan hep öğrendim, \*  
"Yüreği kötü yola sapan bir halktır" dedim,

"Yollarımı bilmiyorlar." †  
Bu yüzden öfkeyle ant içtim: \*  
"Huzur diyarıma asla girmeyecekler!"

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.  
-Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin.

### Okumalar Övgü Duaları

✚ Ey Tanrım gel beni kurtarmaya;  
✚ Ey Rabbim yardımına koş.  
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.  
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman  
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Tanrı'yı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

#### İLAHİ

Ebedi hikmet, İsa,  
kalbinin sevgisini  
hep tatmamızı sağla.  
Bilge öğütücü sen,  
yüce adını öven  
halkının rehberi ol.  
Kötü saldırmalardan  
bizi kurtaran kaya,  
güç, umudumuz sensin.  
Hep izzet ve krallık,(kutsallık)  
şan, şeref olsun sana,  
çağlardan çağlara dek. Âmin.

1. Nak. Ey Rab, senin huzurunda lütuf ve gerçek.

#### MEZMUR 89, 2-38 (88)

Davud'un evi için Rab'bin merhameti

#### I (2-19)

*Tanrı, verdiği sözü tutarak bu adamın soyundan İsrail'e bir Kurtarıcı, İsa'yı gönderdi. (Ha. İsl. 13, 23)*

Rab'bin sevgisini sonsuza dek \*  
ezgilerle öveceğim,-  
Sadakatini bütün kuşaklara bildireceğim. \*  
Sevgin sonsuza dek ayakta kalır diyeceğim,

Sadakatini gökler kadar kalıcı kıldın. \*  
Dedin ki, "Seçtiğim adamla antlaşma yaptım,

Kulum Davut'a şöyle ant içtim: †

‘Soyunu sonsuza dek sürdüreceğim, \*  
Tahtını kuşaklar boyunca sürekli kılacağım.’”

Ya Rab, gökler över harikalarını, \*  
Kutsallar topluluğunda övülür sadakatin.  
Çünkü göklerde Rab’be kim eş koşulur? \*  
Kim benzer Rab’be ilahi varlıklar arasında?

Kutsallar topluluğunda Tanrı korku uyandırır, \*  
Çevresindekilerin hepsinden ulu ve müthiştir.

Ya Rab, Her Şeye Egemen Tanrı, †  
Senin gibi güçlü Rab var mı? \*  
Sadakatin çevreni sarar.

Sen kudurmuş denizler üzerinde egemenlik sürer, †  
Dalgalar kabardıkça onları dindirirsin. \*  
Sen Rahav’ı leş ezer gibi ezdin,

Güçlü kolunla düşmanlarını dağıttın. \*  
Gökler senindir, yeryüzü de senin;  
Dünyanın ve içindeki her şeyi temelini sen attın. \*  
Kuzeyi, güneyi sen yarattın,

Tavor ve Hermon dağları \*  
Sana sevincini dile getiriyor.-  
Kolun güçlüdür, \*  
Elin kudretli, sağ elin yüce.

Tahtın adalet ve doğruluk üzerine kurulu, \*  
Sevgi ve sadakat önünsıra gider.  
Ne mutlu sevinç çığlıkları \*  
atmasını bilen halka, ya Rab!

Yüzünün ışığında yürürler. \*  
Gün boyu senin adınla sevinir,  
Doğruluğunla yücelirler. \*  
Çünkü sen onların gücü ve yüceliğisin,

Lütfun sayesinde gücümüz artar. †  
Kalkanımız Rab’be, \*  
Kralımız İsrail’in Kutsalı’na aittir.

**1. Nak.** Ey Rab, senin huzurunda lütuf ve gerçek.

2. Nak. Tanrı'nın Oğlu Mesih, Davut'un soyundan insan oldu.

## II (20-30)

Geçmişte bir görüm aracılığıyla, \*  
Sadık kullarına şöyle dedin:  
“Bir yiğide yardım ettim, \*  
Halkın içinden bir genci yükselttim.

Kulum Davut'u buldum, \*  
Kutsal yağım la onu meshettim.  
Elim ona destek olacak, \*  
Kolum güç verecek.

Düşman onu haraca bağlayamayacak, \*  
Kötüler onu ezmeyecek.  
Düşmanlarını onun önünde kıracağım, \*  
Ondan nefret edenleri vuracağım.

Sadakatim, sevgim ona destek olacak, \*  
Benim adımla gücü yükselecek.-  
Sağ elini denizin, \*  
Irmakların üzerine egemen kılacağım.

‘Babam sensin’ diye seslenecek bana, \*  
‘Tanrım, kurtuluşumun kayası.’  
Ben de onu ilk ođlum, \*  
Dünyadaki kralların en yücesi kılacağım.

Sonsuza dek ona sevgi göstereceğim, \*  
Onunla yaptığım antlaşma hiç bozulmayacak.  
Soyunu sonsuza dek, \*  
Tahtını gökler durduğu sürece sürdüreceğim.

2. Nak. Tanrı'nın Oğlu Mesih, Davut'un soyundan insan oldu.

3. Nak. Tanrı Kulu Davut'a ant içti: Onun soyu sonsuza dek sürecek.

## III (31-38)

“Çocukları yasamdan ayırılır, \*  
İlkelerime göre yaşamazsa;  
Kurallarımı bozar, \*  
Buyruklarıma uymazsa,

İsyanlarını sopayla, \*  
Suçlarını dayakla cezalandıracağım.  
Ama onu sevmekten vazgeçmeyecek, \*  
Sadaketime sırt çevirmeyeceğim.

Antlaşmamı bozmayacak, \*  
Ağzımdan çıkan sözü değiştirmeyeceğim.  
Bir kez kutsallığım üstüne ant içtim, \*  
Davut'a yalan söylemeyeceğim.  
Onun soyu sonsuza dek sürecek, \*  
Tahtı karşımda güneş gibi duracak  
Göklerde güvenilir bir tanık olan ay gibi \*  
Sonsuza dek kalacak.”

**3. Nak.** Tanrı Kulu Davut'a ant içti: Onun soyu sonsuza dek sürecek.

✠ Alçakgönüllü olanlara için ışık ve bilgelik

✠ Ve sözünün esinlenmesi

## BİRİNCİ OKUMA

Havari Aziz Pavlus'un Timoteus'a Birinci Mektubundan

4, 1-5,2

### *Zulmedenlere karşı lanetler*

Ruh açıkça diyor ki, son zamanlarda bazıları yalancılardan ikiyüzlülüğü nedeniyle aldatıcı ruhlara ve cinlerin öğretilerine kulak vererek imandan dönecek. Vicdanları adeta kızgın bir demirle dağlanmış bu yalancılar evlenmeyi yasaklayacak, iman edip gerçeği bilenlerin şükranla yemesi için Tanrı'nın yarattığı yiyeceklerden çekinmek gerektiğini buyuracaklar. Oysa Tanrı'nın yarattığı her şey iyidir, hiçbir şey reddedilmemeli; yeter ki, şükranla kabul edilsin. Çünkü her şey Tanrı'nın sözüyle ve duayla kutsal kılınır. Bunları kardeşlere öğütlersen, imanın ve izlediğin iyi öğretinin sözleriyle beslenmiş olarak Mesih İsa'nın iyi bir görevlisi olursun.

Kutsallıktan yoksun kocakarı masallarını reddet. Kendini Tanrı yolunda eğit. Bedeni eğitmenin biraz yararı var; ama şimdiki ve gelecek yaşamın vaadini içeren Tanrı yolunda yürümek her yönden yararlıdır.

Bu güvenilir ve her bakımdan kabule layık bir sözdür. Bunun için emek veriyor, mücadele ediyoruz. Çünkü umudumuzu bütün insanların, özellikle iman edenlerin Kurtarıcısı olan diri Tanrı'ya bağladık. Bunları buyur ve öğret. Gençsin diye kimse seni küçümsemesin. Konuşmada, davranışta, sevgide, imanda, paklıkta imanlılara örnek ol. Ben yanına gelinceye dek kendini topluluğa Kutsal Yazılar'ı okumaya, öğüt vermeye, öğretmeye ada. Peygamberlik sözüyle, ihtiyarlar kurulunun ellerini senin üzerine koymasıyla sana verilen ve hâlâ sende olan ruhsal armağanı ihmal etme. Bu konuların üzerinde dur, kendini bunlara ver ki, ilerlediğini herkes görsün.

Kendine ve öğretine dikkat et, bu yolda yürümeye devam et. Çünkü bunu yapmakla hem kendini hem seni dinleyenleri kurtaracaksın.

Yaşlı adama çıkışma, babanmış gibi yol göster. Genç erkeklere kardeşinmiş gibi, yaşlı kadınlara annenmiş gibi, genç kadınlara tam bir yürek temizliğiyle kız kardeşinmiş gibi yol göster.

### RESPONSORIUM

Bkz. 1. Tim. 4, 8.10; 2. Kor. 4,9

✠ Şimdiki ve gelecek yaşamın vaadini içeren Tanrı yolunda yürümek her yönden yararlıdır.

\* Çünkü umudumuzu diri Tanrı'ya bağladık.

¶ Kovalanıyoruz, ama terk edilmiş değiliz. Yere yıkılmışız, ama yok olmuş değiliz. \* Çünkü umudumuzu diri Tanrı'ya bağladık.

### İKİNCİ OKUMA

Şehit Episkopos Antakyalı Ignatius'un 'Tralya'dfaki Hristiyanlara Mektubu'ndan

(Capp. 8,1-9.2; 11,1-13,3; Funk;1, 209-211)

*Rab'bin bedeninde imanda ve kanında sevgide yeniden doğmak*

Hoşgörü, munis bir sabır göstererek, Rabbin teni olan inanda, İsa Mesih'in kanı olan sevgide yeni bir varlığa kavuşun, sevgili kardeşlerim. İçinizden kimse komşusuna kin beslemesin. Birkaç kendini bilmez yüzünden, paganların Tanrı cemaatine sövmelerine mahal vermeyin. Gerçekten de Kitap şöyle der: Vay düşüncesizliği nedeniyle ismime sövdürene!

Davut'dan neşet eden, Meryem'in oğlu, gerçekten doğan, yiyip içen, gerçekten çarmıha gerilen, gökyüzünün, yeryüzünün ve öteki dünya yaratıklarının gözü önünde ölen, ancak ölümler arasından ger-çekten dirilen İsa Mesih'ten başka şeylerden söz edenlere kulak as-mayın. O'nu Peder'i diriltti ve bizi de, İsa Mesih gibi, imanımızın özü, tek gerçek yaşamımız olan İsa Mesih'te diriltecek olan O'dur. Sapkınlığın asalak ve zehirli bitkilerinden sakınınız: onlar ölümcül bir meyve verir ve onu yiyen de derhal ölür. Bu insanlar Pederin diktiği bir ağaç değildir. Eğer böyle olsalardı, Çarmıh ağacının dalları gibi görünürlerdi ve meyveleri daim olurdu. İsa Mesih, cefasında, uzuvları olan sizleri bu Çarmıh sayesinde çağırıyor. Uzuvlar olmadan baş dünyaya gelmez ve birliğin kendisi olan Tanrı bize bu birliği vadediyor.

Benimle burada bulunan, bana bedenlen ve ruhen her şeyde destek olan Tanrı Kilise'leri temsilcileri ile birlikte size İzmir'den selam gönderiyorum. Tanrı'ya ulaşmak için dua etmekle beraber, Mesih uğruna her yerde taşıdığım bu zincirlerin suyu hürmetine size yal-varıyorum: dirlikte ve müşterek duada sebat ediniz. Çünkü her birinizin, özellikle de rahiplerin, İsa Mesih'in Babasına ve Havarilere hürmeten, episkoposunuza destek olması gerekiyor.

Bu mektubumun aleyhinize tanıklık etmemesi için beni hoşgörü ile dinlemenizi diliyorum. Benim için de dua edin. Tanrı merhametinde sevginize ihtiyacım var, elde etmek üzere olduğum mirastan hissemi almaya layık olmam için, bundan uzak tutulmamam için buna ihtiyacım var. İzmirlilerin ve Efeslilerin muhabbeti size selamlıyor. Suriye'deki Kilise'yi dualarımızda anımsayın. O Kilise'ye mensup inananların en sonuncusu olduğum için onun adını taşıma-ya layık değilim. İsa Mesih'te esen kalın, Episkoposa, Rabbin buyruğu gibi itaat edin, rahiplerin topluluğuna da. Her biriniz birbirini tüm kalbiyle sevsin!

Ruhum kendini size kurban ediyor, sadece şimdi değil, Tanrı'ya ulaşacağım zaman da. Ben henüz tehlikedeyim, ancak Peder, İsa Mesih'te benim ve sizin duanızı işitmekte kusur etmez. Siz de O'nda kusursuz olun!

### RESPONSORIUM

Bkz. 2. Sel. 2,14-15; Sir. 15,13

✠ Rabbimiz, İsa Mesih'in yüceliğine kavuşmanız için, bildirdiğimiz Müjde'yle sizi bu kurtuluşa çağırdı. \* Öyleyse İster sözle ister mektupla, size ilettiğimiz öğretilere sımsıkı tutunun.

¶ Tanrı çirkin şeylerden tiksindir, O'ndan korkanlar çirkin şeyleri sevmez.\* Öyleyse İster sözle ister mektupla, size ilettiğimiz öğretilere sımsıkı tutunun.

### İncil: Luka 11, 1-4

İsa bir yerde dua ediyordu. Duasını bitirince öğrencilerinden biri, "Ya Rab"dedi, "Yahya'nın kendi öğrencilerine öğrettiği gibi sen de bize dua etmesini öğret." İsa onlara, "Dua ederken şöyle söyleyin" dedi:

"Baba, adın kutsal kılınsın.

Egemenliğin gelsin.

Her gün bize gündelik ekmeğimizi ver.

Günahlarımızı bağışla.

Çünkü biz de bize karşı suç işleyen herkesi bağışlıyoruz.

Ayartılmamıza izin verme."

### DUA

Her iyiliğin kaynağı olan ve halkının dualarını tüm isteklerin ve liyakatin ötesinde işiten Allah, merhametini üstümüze dök ve vicdanımızın korktuğu şeyleri affet duanın ummadığı şeyleri bahşet. Bunu Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

### Sabah Övgü Duaları

✠ Ey Tanrım gel beni kurtarmaya;

¶ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman

ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Tanrı'yı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

### İLAHİ

Yeni ışık doğarken,

ey kutsal Peder dinle

alçakgönüllüleri.

Öfke alevlendikçe

Kibir ilerledikçe

hafiflet tutkuları.

Kötülükleri yenen  
fesadı istemeyen  
saf gözleri temin et.  
Övgüde hareketli  
hizmette sadık olan  
saf bir kalp bizde yarat.  
Peder'e Oğul'a Ruh'a  
ezeli ve ebedi  
yücelik, şeref olsun. Âmin.

**1. Nak.** Ey Rab, canımı sana yükseltiyorum, kulunu sevindir.

### **MEZMUR 86 (85) Sıkıntı zamanında Tanrı'ya dua**

*Her türlü sıkıntıda Her türlü tesellinin kaynağı olan Tanrı'ya, övgüler olsun! (2. Ko. 1, 3.4)*

Kulak ver, ya Rab, yanıtla beni, \*  
Çünkü mazlum ve yoksulum.  
Koru canımı, çünkü senin sadık kulunum. \*  
Ey Tanrım, kurtar sana güvenen kulunu!

Acı bana, ya Rab, \*  
Çünkü gün boyu sana yakarıyorum.  
Sevindir kulunu, ya Rab, \*  
Çünkü dualarımı sana yükseltiyorum.

Sen iyi ve bağışlayıcısın, ya Rab, \*  
Sana yakaran herkese bol sevgi gösterirsin.  
Kulak ver duama, ya Rab, \*  
Yalvarışlarımı dikkate al!

Sıkıntılı günümde sana yakarırım, \*  
Çünkü yanıtlarsın beni.  
İlahlar arasında senin gibisi yok, ya Rab, \*  
Eşsizdir işlerin.

Yarattığın bütün uluslar gelip †  
Sana tapınacaklar, ya Rab, \*  
Adını yüceltecekler.

Çünkü sen ulusun, harikalar yaratırsın, \*  
Tek Tanrı sensin.  
Ya Rab, yolunu bana öğret, \*  
Senin gerçeğine göre yürüyeyim,

Kararlı kıl beni, yalnız senin adından korkayım. †



Ya Rab Tanrım, bütün yüreğimle \*  
sana şükredeceğim,

Adını sonsuza dek yücelteceğim. \*  
Çünkü bana sevgin büyüktür,  
Canımı ölümler diyarının derinliklerinden \*  
sen kurtardın.

Ey Tanrı, küstahlar bana saldırıyor, †  
Zorbalar sürüsü, sana aldırmayanlar \*  
Canımı almak istiyor,

Oysa sen, ya Rab, †  
Sevecen, lütfeden, tez öfkelenmeyen, \*  
Sevgisi ve sadakati bol bir Tanrı'sın.

Yönel bana, acı halime, \*  
Kuluna kendi gücünü ver,  
Kurtar hizmetçinin oğlunu. \*  
İyiliğinin bir belirtisini göster bana;

Benden nefret edenler görüp utansın; †  
Çünkü sen, ya Rab, bana yardım ettin, \*  
Beni avuttun.

**1. Nak.** Ey Rab, canımı sana yükseltiyorum, kulunu sevindir.

**2. Nak.** Ne mutlu adalette yürüyen ve doğru söz söyleyen kişiye.

**EZGİ Yeşaya 33,13-16 Tanrı adaletle yargılar.**

*Bu vaat sizler, çocuklarınız, uzaktakilerin hepsi için, Tanrımız Rab'bin çağıracağı herkes için geçerlidir. (Ha. İř. 2, 39)*

“Ey uzaktakiler, ne yaptığımı işitin, \*  
Ey yakındakiler, gücümü anlayın.”  
Siyon'daki günahkârlar dehşet içinde, \*  
Tanrısızları titreme aldı.

“Her şeyi yiyip bitiren ateşin yanında \*  
Hangimiz oturabilir?  
Sonsuza dek sönmeyecek alevin yanında \*  
Hangimiz yaşayabilir?” diye soruyorlar.

Ama doğru yolda yürüyüp doğru dürüst konuşan, \*

Zorbalıkla edinilen kazancı reddeden,  
Elini rüşvetten uzak tutan, \*  
Kan dökenlerin telkinlerine kulak vermeyen,

Kötülük görmeye dayanamayan, \*  
Yükseklerde oturacak;  
Uçurumun başındaki kaleler onun korunağı olacak, \*  
Ekmeği sağlanacak, hiç susuz kalmayacak.

**2. Nak.** Ne mutlu adalette yürüyen ve doğru söz söyleyen kişiye.

**3. Nak.** Rab Tanrımız'ı alkışlayın.

### **MEZMUR 98 (97) Son geldiğinde Rab'bin zaferi**

*Bütün halkların gözü önünde hazırladığın kurtuluşu, gözlerimle gördüm." (Lk. 2, 30.31)*

Yeni bir ezgi söyleyin Rab'be. \*  
Çünkü harikalar yaptı,

Zaferler kazandı sağ eli ve kutsal koluyla. †  
Rab ulusların gözü önüne serdi kurtuluşunu, \*  
Zaferini bildirdi.

İsrail halkına sevgisini, \*  
Sadakatini anımsadı;

Tanrımız'ın zaferini gördü dünyanın dört bucağı. †  
Sevinç çılgınlıkları yükseltin Rab'be, \*  
ey yeryüzündekiler!

Sevinç ilahileriyle yeri göğü çınlatın! \*  
Lirle ezgiler sunun Rab'be,  
Lir ve müzik eşliğinde! \*  
Boru ve borazan eşliğinde

Sevinç çılgınlıkları atın Kral olan Rab'bin önünde. \*  
Gürlesin deniz ve içindekiler,  
Gürlesin yeryüzü ve üzerindeki. \*  
El çırsın ırmaklar,

Sevinçle haykırırsın dağlar \*  
Rab'bin önünde!  
Çünkü O geliyor \*  
Yeryüzünü yönetmeye.

Dünyayı adaletle, \*  
Halkları doğrulukla yönetecek.

**3. Nak.** Rab Tanrımız'ı alkışlayın.

### KISA OKUMA

Eyüp 1,21; (Volg.); 2,10b

Bu dünyaya çıplak geldim, çıplak gideceğim. Rab verdi, Rab aldı, Rabbin adına övgüler olsun.  
Tanrı'dan gelen iyiliği kabul edelim de kötülüğü kabul etmeyelim mi?

### KARŞILIKLI HAMDETME

¥ Sözüne doğru \* kalbimi yönelt.

Sözüne doğru \* kalbimi yönelt.

¶ Senin yolunda yaşamamı sağla \* kalbimi yönelt.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Sözüne doğru \* kalbimi yönelt.

### Benediktus

Ey Rab bize merhametini göster, kutsal antlaşmanı anımsa.

BENEDICTUS Luka 1,68-79

### Mesih Ve O'nun Habercisi

İsrail'in Tanrısı Rab'be övgüler olsun! †

Çünkü halkının yardımına gelip \*

onları fidyeyle kurtardı.

Eski çağlardan beri \*

Kutsal peygamberlerinin ağzından bildirdiği gibi,

Kulu Davut'un soyundan \*

Bizim için güçlü bir kurtarıcı çıkardı;

Düşmanlarımızdan, †

Bizden nefret edenlerin hepsinin elinden \*

Kurtuluşumuzu sağladı.

Böylece atalarımıza merhamet ederek \*

Kutsal antlaşmasını anmış oldu.

Nitekim bizi düşmanlarımızın elinden kurtaracağına †

Ve ömrümüz boyunca \*

Kendi önünde kutsallık ve doğruluk içinde,

Korkusuzca kendisine tapınmamızı sağlayacağına dair \*

Atamız İbrahim'e ant içerek söz vermişti.

Sen de, ey çocuk, \*

Yüceler Yücesi'nin peygamberi diye anılacaksın.

Rab'bin yollarını hazırlamak üzere \*

önünden gidecek .

Ve O'nun halkına, günahlarının bağışlanmasıyla\*  
kurtulacaklarını bildireceksin.

Çünkü Tanrımız'ın yüreği \*

merhamet doludur.

O'nun merhameti sayesinde, \*

Yücelerden doğan Güneş,

Karanlıkta ve ölümün gölgesinde \*

yaşayanlara ışık saçmak

Ve ayaklarımızı esenlik yoluna yöneltmek üzere \*

Yardıma gelecektir.

¥ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

¶ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, âmin.

### Benediktus

Ey Rab bize merhametini göster, kutsal antlaşmanı anımsa.

### YAKARMALAR

Sabah övgüsü için toplanan bizler Kilisesi uğruna hayatını veren Mesih İsa'ya imanla  
yalvaralım:

Ya Rab, Kilisen'i koru.

Ey kilisenin çobanı, bu gün bize bağışladığın hayat ve ışık için sana şükrediyoruz,

- senin iyiliklerini neşe ve minnettarlıkla kabul etmemizi sağla.

Senin adınla toplanmış olan halkına şefkatle bak,

- Peder'in sana emanet ettiklerinden bir teki bile kaybolmasın.

Kilisen'e buyrukların doğrultusunda rehber ol,

- Kutsal Ruh'un onu, isteğine karşı daima yumuşak başlı kılsın.

Halkını Sözü'n ve Kutsal Ekmeğin sofrasında besle,

- bu gıdaların gücüyle şanlı dağına doğru emin bir şekilde yürümesini sağla.

Göklerdeki Pederimiz,

adın yüceltilsin,

hükümdarlığın gelsin,

göklerde olduğu gibi

yeryüzünde de senin isteğin olsun.

Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,

bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,

sen de bağışla suçlarımızı,

bizi günah işlemekten kuru  
ve kötülükten kurtar.

### DUA

Ey Rab, günışığının gökyüzünü doldurması gibi, sen de bizleri kutsal ışığınla doldur.  
Yaşamlarımız, bizi yaratan bilgelik ve yollarımızı açan rehber olan sana duyduğumuz  
sevginin aynası olsun. Bunu seninle ve Kutsal Ruh'la birlikte şimdi ve ebediyen hükmeden  
Oğlun Rab'bimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz.

### Gündüz Övgü Duaları

✚ Ey Tanrım gel beni kurtarmaya;  
✚ Ey Rabbim yardımına koş.  
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.  
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman  
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

### Öğleden Önce (Hora Tertia)

#### İLAHİ

İşte, yüce Kutsal Ruh,  
Peder ve Oğul ile  
Kalplere ışığını  
Saçmaya geldiğin an.

Dilimiz ve kalbimiz,  
Gücümüz, hayatımız  
Her zaman ve her yerde  
Sevgin ile tutuşsun.

Her zaman yaşayan sen,  
Ey yüce, Kutsal Peder,  
Oğlunla, Kutsal Ruh'la  
Dualarımı dinle. Âmin.

### Öğlen (Hora Sesta)

#### İLAHİ

Gün ışıkla doludur  
Ve dünya görkeminde;  
Işığın Yaradanı,  
Taparız sana, Tanrı!

Günah'ın ve öfkenin  
Alevlerini söndür;  
Kalpleri aşkla doldur,  
Barıştır bizi sana.

Her Şeye kadir Peder,  
Kabul et duamızı;  
Kutsal Ruh'la Oğlun'da  
Őükürler olsun sana. Âmin.

### Öğleden Sonra (Hora Nona)

#### İLÂHİ

Kudretli, yüce çoban,  
Bize yolunu göster;  
Bu kısa gündenden sonra  
Görkeme bizi götür.

Ellerin eserinden  
Kalbimiz seni tanır  
Ve sevginin özlemi  
Gittikçe bizde artar.

Yüzünün aydınlığı  
Yüzümüze parlasm;  
Ebedi ışığına  
Hazırla ruhumuzu. Âmin.

**1. Nak.** Rab diyor: “Beni izleyen asla karanlıkta yürümez; O yaşam ışığına sahip olacak.”

#### MEZMUR 119, 105-112 XIV (118) (Nun)

Sözün adımlarım için çıra, \*  
Yolum için ışıktır.  
Adil hükümlerini izleyeceğime ant içtim. \*  
Andımı tutacağım.

Çok sıkıntı çektim, ya Rab; \*  
Koru hayatımı sözün uyarınca.  
Ağızımdan çıkan içten övgüleri \*  
Kabul et, ya Rab,

Bana hükümlerini öğret. †  
Hayatım her an tehlikede, \*  
Yine de unutmam yasanı.  
Kötüler tuzak kurdu bana, \*  
Yine de sapmadım senin koşullarından.  
Öğütlerin sonsuza dek mirasımdır, \*  
Yüreğimin sevincidir onlar.

Kararlıyım Sonuna kadar \*  
senin kurallarına uymaya.

1. Nak. Rab diyor: “Beni izleyen asla karanlıkta yürümez; O yaşam ışığına sahip olacak.”

2. Nak. Ben, yoksul ve mutsuzum, ey Rab yardımına koş.

### MEZMUR 70 (69) Ey Tanrım, beni kurtarmaya gel.

*Kurtar bizi Rab, yoksa öleceğiz. (Mt. 8, 25)*

Ey Tanrı, kurtar beni! \*

Yardımına koş, ya Rab!

Utansın canımı almaya çalışanlar, \*

Yüzleri kızarsın!

Geri dönsün zararımı isteyenler, \*

Rezil olsunlar!

Bana, “Oh! Oh!” çekenler \*

Geri çekilsin utançlarından!

Sende neşe ve sevinç bulsun \*

Bütün sana yönelenler!-

“Tanrı yücedir!” desin hep \*

Senin kurtarışını özleyenler!

Bense, mazlum ve yoksulum, \*

Ey Tanrı, yardımına koş!

Yardımcım ve kurtarıcım sensin, \*

Geç kalma, ya Rab!

2. Nak. Ben, yoksul ve mutsuzum, ey Rab yardımına koş.

3. Nak. Rab görünüşe göre yargılamaz, adalet ve doğrulukla yargılar.

### MEZMUR 75 (74) Tanrı herkesin üstünde yargıç

*Kudretlileri tahtlarından indirdi, alçakgönüllüleri yükseltti. (Lk. 1, 52)*

Sana şükrederiz, ey Tanrı, †

Şükrederiz, çünkü sen yakınsın, \*

Harikaların bunu gösterir.

“Belirlediğim zaman gelince, \*

Doğrulukla yargılayacağım” diyor Tanrı,

“Yeryüzü altüst olunca üzerindikilerle, \*

Ben pekiştireceğim onun direklerini.

Övünenlere, ‘Övünmeyin artık!’ dedim; \*

Kötülere, ‘Kaldırmayın başınızı!

Kaldırmayın başınızı! \*

Tepeden konuşmayın!””

Çünkü ne doğudan, ne batıdan, \*  
Ne de çöldeki dağlardan doğar yargı.  
Yargıç ancak Tanrı’dır, \*  
Birini alçaltır, birini yükseltir.

Rab elinde dolu bir kase tutuyor, \*  
Köpüklü, baharat karıştırılmış şarap döküyor;  
Yeryüzünün bütün kötülere \*  
Tortusuna dek yalayıp onu içiyor.

Bense sürekli duyuracağım bunu, \*  
Yakup’un Tanrısı’nı ilahilerle öveceğim:  
“Kıracağım kötülerin bütün gücünü, \*  
Doğruların gücüyle yükseltilecek.”

**3. Nak.** Rab görünüşe göre yargılamaz, adalet ve doğrulukla yargılar.

**Diğer saatlerde kullanılacak olan alternatif mezmurlar için s.**

## Öğleden Önce

### KISA OKUMA

1.Korintliler 13,4-7

Sevgi sabırlıdır, sevgi şefkatlidir. Sevgi kıskanmaz, övünmez, böbürlenmez. Sevgi kaba davranmaz, kendi çıkarını aramaz, kolay kolay öfkelenmez, kötülüğün hesabını tutmaz. Sevgi haksızlığa sevinmez, gerçek olanla sevinir. Sevgi her şeye katlanır, her şeye inanır, her şeyi umut eder, her şeye dayanır.

✚ Ya Rab, seni arayanlar sevinç ve coşku içinde,

🔔 daima “Rab yücedir” diyorlar.

### DUA

Ey Rab, Kutsal Peder, sen sözüne sadıksın ve Oğlun’un vaat ettiği Kutsal Ruh’u, günah tarafından parçalanmış insanları birleştirmek için gönderdin. İnsanlar arasında barış ve birliğin işçileri olalım diye lütfunu bize bağışla. Bunu Rabbimiz İsa Mesih aracılığıyla senden dileriz.

## Öğle

### KISA OKUMA

1.Korintliler 13,8-9, 13

Sevgi asla son bulmaz. Ama peygamberlikler ortadan kalkacak, diller sona erecek, bilgi ortadan kalkacaktır. Çünkü bilgimiz de peygamberliğimizde sınırlıdır. İşte kalıcı olan üç şey vardır: İman, umut, sevgi. Bunların en üstünü de sevgidir.



✚ Ey Rab, lütfun üzerimizdedir

¶ Ümidimiz sendedir.

### DUA

Merhametli ve Yüce Tanrı gün içinde zayıfladığımız bu anda bize destek veren sen, zayıflıklarımızda bize destek ol ve başladığımız işleri sonuna erdirmemiz için bize yardım et. Bunu Rab'bimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz.

### Öğleden Sonra

#### KISA OKUMA

Kolosaliler 3,14-15

Bunların hepsinin üzerine yetkin birliğin bağı olan sevgiyi giyinin. Mesih'in esenliği yüreklerinizde hakem olsun. Tek bir bedenün üyeleri olarak bu esenliğe çağrıldınız. Şükredici olun!

✚ Yumuşak huylu olanlar, yeryüzünü miras alacaklar.

¶ Onlar esenlikle doycacaklar.

### DUA

Rab'bimiz Mesih İsa, sen, haçın üzerinde, insan soyunun kurtuluşu için ellerini açtın; yaşantımızın ve eylemlerimizin sunusunu kabul et ve tüm hayatımızın senin kurtuluşuna bir işaret ve tanıklık olmasını sağla. Sen ebediyen yaşar ve hükmedersin.

### Akşam Övgü Duaları

✚ Ey Tanrım gel beni kurtarmaya;

¶ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman

ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

### İLAHİ

Göklerin ve yeryüzünün

şerefli efendisi,

batmayan güneş sensin

ve sonsuz aydınlıksın.

Yıpranmış uzuvlara

istirahat bağışla;

uykuyla ruhumuzun

yaralarını kapat.

İnsanların şehrine,

karanlıklar inse de

imanlının kalbinde

sevgi uyanık kalsın.

Sesimiz seni över,

kalbimiz seni sever,  
ruhumuz sana tapar,  
Üçlü olan tek Tanrı. Âmin.

**1. Nak.** Gözyaşları içinde ekenler, sevinç çığlıklarıyla biçecek.

**MEZMUR 126 (125) Tanrı bizim sevincimiz ve ümidimizdir**

*Acılarımıza olduğunuz gibi, tesellimize de ortak oldunuz. (2. Ko. 1, 7)*

Rab sürgünleri Siyon'a geri getirince, \*  
Rüya gibi geldi bize.  
Ağzımız gülüşlerle, \*  
Dilimiz sevinç çığlıklarıyla doldu.

“Rab onlar için büyük işler yaptı” \*  
Diye konuşuldu uluslar arasında.  
Rab bizim için büyük işler yaptı, \*  
Sevinç doldu içimiz.

Ya Rab, eski gönencimize kavuştur bizi, \*  
Negev'de suya kavuşan vadiler gibi.  
Gözyaşları içinde ekenler, \*  
Sevinç çığlıklarıyla biçecek;

Ağlayarak tohum çuvalını taşıyıp dolaşan, \*  
Sevinç çığlıkları atarak demetlerle dönecek.

**1. Nak.** Gözyaşları içinde ekenler, sevinç çığlıklarıyla biçecek.

**2. Nak.** Rab evimizi inşa et, şehrini koru.

**MEZMUR 127 (126) Rab olmazsa bütün çabalar boştur.**

*Önemli olan, eken ya da sulayan değil, ekilene büyüten Tanrı'dır. Biz Tanrı'nın emektaşlarıyız. Sizler de Tanrı'nın tarlası, Tanrı'nın binasıyız. (1. Ko. 3, 7.9)*

Evi Rab yapmazsa, \*  
Yapıcılar boşuna didinir.  
Kenti Rab korumazsa, \*  
Bekçi boşuna bekler.

Boşuna erken kalkıp \*  
Geç yatıyorsunuz.  
Ey zahmetle kazanılan ekmeği yiyenler, \*  
Rab sevdiklerinin rahat uyumasını sağlar.

Çocuklar Rab'bin verdiği bir armağandır, \*  
Rahmin ürünü bir ödüldür.  
Yiğidin elinde nasılsa oklar, \*  
Öyledir gençlikte doğan çocuklar.

Ne mutlu ok kılıfı onlarla dolu insana! †  
Kent kapısında hasımlarıyla tartışırken \*  
Utanç duymayacaklar.

**2. Nak.** Rab evimizi inşa et, şehrini koru.

**3. Nak.** Mesih, Bütün yaratılışın ilk doğanı, O, evrenin kralıdır.

**EZGİ Koloseliler 1, 12-20**

**Mesih tüm yaratılışın ilk doğanı ve ölümler arasından dirilenlerin ilkidir.**

Bizi kutsalların ışıktaki mirasına †  
ortak olmaya yeterli kılan Baba'ya \*  
şükretmeniz için dua ediyoruz.

O bizi karanlığın hükümranlığından kurtarıp \*  
sevgili Oğlu'nun egemenliğine aktardı.  
O'nda kurtuluşa, \*  
günahlarımızın bağışına sahibiz.

Görünmez Tanrı'nın görünümü, \*  
bütün yaratılışın ilk doğanı O'dur.

Nitekim yerde ve gökte, görünen ve görünmeyen her şey †  
-tahtlar, egemenlikler, yönetimler, hükümranlıklar- \*  
O'nda yaratıldı.

Her şey O'nun aracılığıyla \*  
ve O'nun için yaratıldı.

Her şeyden önce var olan O'dur \*  
ve her şey varlığını O'nda sürdürmektedir.  
Bedenin, yani kilisenin başı O'dur. \*  
Her şeyde ilk yeri alsın diye

başlangıç olan ve ölümler arasından \*  
ilk doğan O'dur.  
Çünkü Tanrı bütün doluluğunun \*  
O'nda bulunmasını uygun gördü.

Mesih'in çarpmıhta akıtılan kanı aracılığıyla †  
esenliği sağlamış olarak yerdeki ve gökteki her şeyi \*  
O'nun aracılığıyla kendisiyle barıştırmaya razı oldu.

**3. Nak.** Mesih, bütün yaratılışın ilk doğanı, O, evrenin kralıdır.

### KISA OKUMA

Efesliler 3,20-21

Tanrı, bizde etkin olan kudretiyle, dilediğimiz ya da düşündüğümüz her şeyden çok daha fazlasını yapabilecek güçtedir. Kilisede ve Mesih İsa'da bütün kuşaklar boyunca sonsuzlara dek O'na yücelik olsun! Âmin.

### KARŞILIKLI HAMDETME

✠ Kurtuluşum olan Rab, \* bana merhamet eyle.

Kurtuluşum olan Rab, \* bana merhamet eyle.

✠ Günahkârların arasında bırakma beni, \* bana merhamet eyle.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Kurtuluşum olan Rab, \* bana merhamet eyle.

### Magnifikat

Güçlü Olan, benim için büyük işler yaptı. O'nun adı kutsaldır.

MAGNIFICAT Luka 1,46-55

### Canım Rab'bi yüceltir.

Ruhum Tanrı'da sevinir.

Canım Rab'bi yüceltir; \*

Ruhum, Kurtarıcım Tanrı sayesinde sevinçle coşar.

Çünkü O, sıradan biri olan kuluyla ilgilendi. \*

İşte, bundan böyle bütün kuşaklar beni mutlu sayacak.

Çünkü Güçlü Olan, benim için büyük işler yaptı. \*

O'nun adı kutsaldır.

Kuşaktan kuşağa\*

kendisinden korkanlara merhamet eder.

Bileğiyle büyük işler yaptı; †

Gururluları yüreklerindeki kuruntularla \*

darmadağın etti.

Hükümdarları tahtlarından indirdi, \*

Sıradan insanları yükseltti.

Aç olanları iyiliklerle doyurdu, \*  
Zenginleri ise elleri boş çevirdi.

Atalarımıza söz verdiği gibi, \*  
İbrahim'e ve onun soyuna sonsuza dek

Merhamet etmeyi unutmayarak \*  
Kulu İsrail'in yardımına yetişti.

✠ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

✠ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, Âmin

### Magnifikat

Güçlü Olan, benim için büyük işler yaptı. O'nun adı kutsaldır.

### YAKARMALAR

Halkını kurtarsın diye, Oğlu'nu kurtarıcı ve örnek olarak gönderen Tanrı'ya yalvaralım:

Ey Rab, bize iyiliğini vermeye devam et.

Kutsal Peder, bizleri ezelden beri hükümdarlığını paylaşmaya ve Mesih İsa'nın görkemine sahip olmaya çağırdığın için,

- sana şükrediyoruz.

Senin Kutsal Adını ilan eden herkese gerçeğin uyumunu ver

- ve sevginin dayanışmasını sağla.

Evrenin yaratıcı Kutsal Peder, kendi Oğlun Nasıra'daki evde emekçi olarak çalıştığı gibi

- tüm insanların ekmeklerini alın teriyle kazanmalarını sağla.

Kardeşlerinin hizmetine kendilerini adanmış olanlara başarısızlıklarında ve anlaşmazlıklarında destek ol.

- iyi niyetlerinden caydırılmamalarını sağla.

Ey Rab, ölmüş olan kardeşlerimiz için dua ediyoruz,

- onlara merhametli kollarını aç.

Göklerdeki Pederimiz,

adın yüceltilsin,

hükümdarlığın gelsin,

göklerde olduğu gibi

yeryüzünde de senin isteğin olsun.

Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,

bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,

sen de bağışla suçlarımızı,

bizi günah işlemekten koru

ve kötülükten kurtar.

## DUA

Ey merhametli Tanrı, Kilisen'in sesi sana yükselsin; günahın esaretinden kurtulmuş olan halkının sevgiyle sana hizmet etmesini ve senin himayende güven içinde yaşamasını sağla. Bunu seninle ve Kutsal Ruh'la birlikte şimdi ve ebediyen hükmeden Oğlun Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz.

Akşam Övgüsü Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.