

OLAĞAN DEVRE XV. PERŞEMBE

TANRI'YI ÖVMEYE DAVET

Nak. Ey uluslar gelin, tek ve gerçek Tanrı olan Rab'be tapalım.

Davet Mezmuru: Mezmur 95 veya Mezmur 100, s.

Davet Mezmuru s.

Okumalar Övgü Duaları

✚ Ey Tanrım gel beni kurtarmaya;

¶ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman

ve ebediyete kadar. Amin. Alleluya.

Övgüler Tanrı'yı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

İLAHİ

Peder'in Söz'ü, Mesih,

azizlerde parlayan

dünyanın saf ışığı,

inanırız biz sana.

Çağlayan pınar, besin,

pelesenk, giysi, konut,

sığınak, avuntu, güç,

sendedir umudumuz!

Ruh'un hep aydınatsın

kötünün gecesini,

Peder'e yolumuzda

bizlere kılavuz ol. Âmin.

1. Nak. Ey Rab senin sözün, sana sığınanların kalkanıdır.

MEZMUR 18, 31-51 (17) Kurtarıcı Tanrı'ya şükran

Tanrı bizden yanaysa, kim bize karşı olabilir? (Rom. 8, 31)

IV (31-35)

Tanrı'nın yolu kusursuzdur, *

Rab'bin sözü arıdır.

O kendisine sığınan herkesin kalkanıdır. *

Var mı Rab'den başka tanrı?

Tanrımız'dan başka kaya var mı? *

Tanrı beni güçle donatır,

Yolumu kusursuz kılar. *
Ayaklar verdi bana, geyiklerinki gibi,

Doruklarda tutar beni. †
Bana savaşmayı öğretti, *
Kollarımla tunç bir yayı gereyim diye.

1. Nak. Ey Rab senin sözün, sana sığınanların kalkanıdır.

2. Nak. Ya Rab, senin sağ elin bana destek olur.

V (36-46)

Bana zafer kalkanını bağışlarsın, †
Sağ elin destekler, *
Alçakgönüllülüğün yüceltir beni.

Bastığım yerleri genişletirsin, *
Burkulmaz bileklerim.
Kovalayıp yetiştim düşmanlarıma, *
Hepsi yok olmadan geri dönmedim.

Ezdim onları, kalkamaz oldular, *
Ayaklarımla altına serildiler.
Savaş için beni güçle donattın, *
Bana başkaldıranları önümde yere serdin.

Düşmanlarımı kaçmak zorunda bıraktın, *
Benden nefret edenleri yok ettim.
Feryat ettiler, ama kurtaran çıkmadı; *
Rab'bi çağırdılar, ama o yanıt vermedi.

Ezdim onları, rüzgarın savurduğu toza döndüler, *
Sokak çamuru gibi savurup attım.
Halkımın çekişmelerinden beni kurtardın, †
Ulusların önderi yaptın, *
Tanımadığım halklar bana kulluk ediyor.

Duyar duymaz sözümü dinlediler, *
Yabancılar bana yaltaklandılar.
Yabancıların betleri benizleri attı, *
Titreyerek çıktılar kalelerinden.

2. Nak. Ya Rab, senin sağ elin bana destek olur.

3. Nak. Rab yaşasın: Kurtuluşumun Tanrı'sı takdis olsun.

VI (47-51)

Rab yaşıyor! Kayam'a övgüler olsun! *
Yücelsin kurtarıcım Tanrı!
Odur öcümü alan, *
Halkları bana bağımlı kılan.

Düşmanlarımdan kurtarır, †
Başkaldıranlardan üstün kılar beni, *
Zorbaların elinden alır.

Bunun için uluslar arasında †
sana şükredeceğim, ya Rab, *
Adını ilahilerle öveceğim.

Rab kralını büyük zaferlere ulaştırır, †
Meshettiği krala, Davut'a ve soyuna *
Sonsuza dek sevgi gösterir.

3. Nak. Rab yaşasın: Kurtuluşumun Tanrı'sı takdis ol-sun.

¥ Ya Rab, gözlerimdeki perdeyi kaldır,
¶ Yasanın harikalarını anlayayım.

Okumalar Övgü Duaları

BİRİNCİ OKUMA

Peygamber Hezekiel'in Kitabından

37,15-28

Yahuda ve İStrail'in birleşmesini haber veren bir işaret

Rab bana şöyle seslendi: "İnsanoğlu, bir değnek al, üzerine 'Yahuda ve dostları İsraililer için diye yaz. Sonra başka bir değnek al, üzerine 'Yusuf'la dostları İsraililer için Efrayim'in değneği diye yaz.

İki değneği yan yana getirerek birleştir. Öyle ki, elinde bir değnek gibi olsun. "Halkından biri, 'Bu yaptığının anlamı ne? Bize açıklamaz mısın? Diye sorarsa, şöyle yanıtlayacaksın: 'Egemen Rab şöyle diyor: Efrayim'in elindeki değneği -Yusuf'la dostları İsrail oymaklarının değneğini- alıp Yahuda değneğiyle birleştireceğim. İkisinden bir değnek yapıp elimde tutacağım. Üzerine yazdığın değnekleri görebilecekleri şekilde elinde tut.

Onlara de ki, 'Egemen Rab şöyle diyor: İsraililer'i gittikleri ulusların içinden alacağım. Onları her yerden toplayıp ülkelerine geri getireceğim. Onları ülkede, İsrail dağları üzerinde tek bir ulus yapacağım. Hepsinin tek kralı olacak. Artık iki ayrı ulus olmayacaklar, iki krallığa bölünmeyecekler.

Artık putlarıyla, iğrenç uygulamalarıyla, isyanlarıyla kendilerini kirletmeyecekler. Onları yerleştikleri, içinde günah işledikleri yerlerden kurtarıp arındıracağım. Onlar halkım olacak, ben de onların Tanrısı olacağım." 'Kulum Davut onların kralı olacak, hepsinin tek çobanı olacak. Buyruklarımı izleyecek, kurallarına uyacak, onları uygulayacaklar. Kulum Yakup'a verdiğim, atalarınızın yaşadığı ülkeye yerleşecekler. Kendileri, çocukları, çocuklarının çocukları sonsuza dek orada yaşayacaklar. Kulum Davut da sonsuza dek onların önderi olacak. Onlarla esenlik antlaşması yapacağım. Bu onlarla sonsuza dek geçerli bir antlaşma olacak. Onları yeniden oraya yerleştirip sayıca çoğaltacağım. Tapınağımı sonsuza dek onların ortasına kuracağım. Konutum aralarında olacak; onların Tanrısı olacağım, onlar da benim halkım olacak. Tapınağım sonsuza dek onların arasında oldukça uluslar İsrail'i kutsal kılanın ben Rab olduğumu anlayacaklar."

RESPONSORIUM

Bkz. Hez.37, 21- 22 Yu.10, 16

¥ İsraililer'i her yerden toplayıp ülkelerine geri getireceğim. * Onları ülkede, İsrail dağları üzerinde tek bir sürü yapacağım ve tek bir çoban vereceğim.

¶ Bu ağıldan olmayan başka koyunlarım var. Onları da getirmeliyim. * Onları ülkede, İsrail dağları üzerinde tek bir sürü yapacağım ve tek bir çoban vereceğim.

İKİNCİ OKUMA

Aziz Episkopos Augustinus'un "Çobanlar Üstüne" Vaazından

Koyunlarım verimli otlaklarda otluyor

"Koyunlarımı yabancı ülkelerden çıkaracağım, toplayarak kendi yurtlarına geri götüreceğim, İsrail dağlarında otlatacağım onları." İsrail dağlarından kastettiği Kutsal Kitap yazarlarıdır. Güvenlik içinde otlamak isterseniz, orada otlamanız gerek. Orada ne öğrenir-seniz, onun tadını çıkarın. Onun dışında ne varsa atın. Siste kaybolmayın, çobanın sesine kulak verin. Kutsal Kitap dağlarında bir araya gelin. Kalbinize huzur veren şeyleri orada bulacaksınız. Orada ne zehirli, ne de tehlikeli olan hiçbir şey yok. Bunlar zengin ot-laklardır. Gelin, ama sadece siz, sağlıklı olan koyunlar, İsrail dağlarında otlanın.

"Nehirlerin, yerlerin en iyilerinde." Sözü ettiğimiz bu dağlardan, İncil vaazının suları aktı. Çünkü Sözü dünyanın öbür ucuna kadar yansıdı ve dünyanın her yanı koyunlara zengin ve bereketli otlaklar sunuyor.

"Onları iyi bir otlakta ve İsrail'in tepelerinde otlatacağım ve ağılları orada olacak", yani dinlenecekleri yerler, "evet" doğru, besbelli, yanılgıda değiliz" diyebilecekleri yerler. Tanrı'nın ihtişamında, sanki bu ağıllarda gibi dinleniyorlar. Orada uyuyacaklar, yani dinlenecekler. Sonsuz bir haz içinde dinlenecekler.

"İsrail dağlarında, zengin otlaklarda otlayacaklar." Bu İsrail dağlarından, yardımın oradan gelmesini niyaz etmek için gözlerimizi çevirdiğimiz bu iyilik saçan dağlardan daha önce söz etmişim. Ancak yardım, gökleri ve yeryüzünü yaratan Rabbimizden gelir. Bu nedenle, umudumuz bu güzel dağlara bağlanıp kalmasın diye, "Koyunlarımı İsrail dağlarında otlatacağım" dedikten sonra, bu dağlarda kalmaman için derhal "Koyunlarımı ben otlatacağım" sözlerini ekler. Yardımın geleceği dağlara doğru bak, fakat aynı zamanda "Ben otlatacağım" diyeni dinle. Çünkü sana yardım eden gökleri ve yeryüzünü yaratan Rab'dir. Rab sözlerini şöyle bağlıyor: "Onları adil şekilde otlatacağım". Görüyorsun, böyle otlatan, adil şekilde otlatan bir tek odur. İnsanı yargılayabilecek bir insan var mı? Her yerde düşünüp taşınmadan varılan yargılar görüyoruz. Ümidimizi kestiğimiz kişi aniden değişir ve çok iyi bir insan olur. Çok

ümit bağladığımız bir diğeri de aniden çok kötü yollara düşebilir. Ne endişemizin, ne de sevgimizin güvenilir bir dayanağı vardır.

Herhangi bir insanın bugün ne olduğunu insanın kendisi bile bilemez. Ne olduğunu bugün için biraz bilse de, yarın ne olacağını hiç bilmez. O halde, iyi çoban âdil şekilde otlatır, herkese hakkı ne ise onu dağıtır, şunu bunlara, bunu ötekilere, şu veya bu, herkesin hakkı ne ise onu. Çünkü o ne yaptığını bilir. Yargıladıklarının bedelini ödeyen O, adil şekilde otlatır. O halde, adil şekilde otlatan O'dur.

RESPONSORIUM

Bkz. Yu.10, 14 Hez.34, 11-13

✠ Ben iyi çobanım.* Benimkileri tanırım, benimkiler de beni tanır.

✠ Ben kendim koyunlarımı arayıp soracağım. Onları ulusların arasından çıkaracak, ülkelerden toplayacak, kendi yurtlarına geri getireceğim. * Benimkiler de beni tanır. Benimkileri tanırım.

İncil: Luka 9, 7-9

Bölgenin kralı Hirodes bütün bu olanları duyunca şaşkına döndü. Çünkü bazıları Yahya'nın ölümden dirildiğini, bazıları İlyas'ın görüldüğünü, başkaları ise eski peygamberlerden birinin dirildiğini söylüyordu. Hirodes, "Yahya'nın başını ben kestirdim. Şimdi hakkında böyle haberler duyduğum bu adam kim?" diyor ve İsa'yı görmenin bir yolunu arıyordu.

DUA

Ey Tanrım, sana ve insanlara karşı sevginin, tüm yasanın kaynağı olmasını isteyen sen, buyruklarını erine getirmekle ebedi hayata girmeye layık olabilmemizi sağla. Bunu seninle ve Kutsal Ruh'la birlikte şimdi ve ebediyen hükmeden Oğlun Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

Sabah Övgü Duaları

✠ Ey Tanrım gel beni kurtarmaya;

✠ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Tanrı'yı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

İLAHI

Yeni ışık doğarken,
ey kutsal Peder dinle
alçakgönüllüleri.

Öfke alevlendikçe
Kibir ilerledikçe
hafiflet tutkuları.

Kötülükleri yenen
fesadı istemeyen
saf gözleri temin et.

Övgüde hareketli
hizmette sadık olan
saf bir kalp bizde yarat.
Peder'e Oğul'a Ruh'a
ezeli ve ebedi
yücelik, şeref olsun. Âmin.

1. Nak. Uyan, ey ruhum, uyan ey ut, ey gitar; seheri ben uyandırırım!

MEZMUR 57 (56) Acı çekenin sabah duası

Bu mezmur, Rab'bin ıstıraplarını anlatmaktadır. (Aziz Augustinus)

Acı bana, ey Tanrı, acı, *
Çünkü sana sığınıyorum;
Felaket geçinceye kadar, *
Kanatlarının gölgesine sığınacağım.

Yüce Tanrı'ya, †
Benim için her şeyi yapan *
Tanrı'ya sesleniyorum.

Gökten gönderip beni kurtaracak, †
Beni ezmek isteyenleri azarlayacak, *
Sevgisini, sadakatini gösterecektir.

Aslanların arasındayım, *
Alev kusan insanlar arasında yatarım,
Mızrak gibi, ok gibi dişleri,*
Keskin kılıç gibi dilleri.

Yüceliğini göster göklerin üstünde, ey Tanrı, *
Görkemini bütün yeryüzünü kaplasın!-
Ayaklarım için ağ serdiler, *
Çöktüm;

Yoluma çukur kazdılar, *
İçine kendileri düştüler.
Kararlıyım, ey Tanrı, kararlıyım, *
Ezgiler, ilahiler söyleyeceğim.

Uyan, ey canım, †
Uyan, ey lir, ey çenk, *
Seheri ben uyandırırım!

Halkların arasında sana şükürler sunayım, ya Rab, *
Ulusların arasında seni ilahilerle öveyim.
Çünkü sevgin göklere erişir, *

Sadakatin gökyüzüne ulaşır.

Yüceliğini göster göklerin üstünde, ey Tanrı, *
Görkemini bütün yeryüzünü kaplasın!

1. Nak. Uyan, ey ruhum, uyan ey ut, ey gitar; seheri ben uyandırayım!

2. Nak. Ey Rab, halkın iyilikleriyle doyar.

EZGİ Yeremya 31,10-14 Tanrı halkını özgür kılar ve sevinç içinde toplar.

İsa'nın, Tanrı'nın dağılmış çocuklarını toplayıp birleştirmek için ölmesi gerekiyordu. (Yu. 11, 51.52)

Rab'bin sözünü dinleyin, ey uluslar! *
Uzaktaki kıyılara duyurun:

'İsrail'i dağıtan onu toplayacak, †
Sürüsünü kollayan çoban gibi *
kollayacak onu' deyin.

Çünkü Rab Yakup'u kurtaracak, †
Onu kendisinden güçlü olanın elinden *
özgür kılacak.

Siyon'un yüksek tepelerine gelip *
Sevinçle haykıracaklar.

Rab'bin verdiği iyilikler karşısında †
-Tahıl, yeni şarap, zeytinyağı, *
Davar ve sığır yavruları karşısında-

Yüzleri sevinçle parlayacak, †
Sulanmış bahçe gibi olacak, *
Bir daha solmayacaklar.

O zaman erden kızlar, genç yaşlı erkekler *
Hep birlikte oynayıp sevinecek.
Yaslarını coşkuya çevirecek, *
Üzüntülerini avutup onları sevindireceğim.

Kahinleri bol yiyeceklerle doyuracağım, *
Halkım iyiliklerimle doycak" diyor Rab.

2. Nak. Ey Rab, halkın iyilikleriyle doyar.

3. Nak. Rab büyüktür ve yalnız o övülmeye değer Tanrımız'ın kentinde. †

MEZMUR 48 (47) Halkın, kurtuluş için şükranı

Sonra melek beni Ruh'un yönetiminde büyük, yüksek bir dağa götürdü ve kutsal kenti, Yeruşalim'i gösterdi. (Va. 21, 10)

Rab büyüktür ve yalnız o övülmeye değer *
Tanrımız'ın kentinde, kutsal dağında.

Yükselir zarafetle, †
Bütün yeryüzünün sevinci Siyon Dağı, *
Safon'un doruğu, ulu Kral'ın kenti.

Tanrı onun kalelerinde *
Sağlam kule olarak gösterdi kendini.
Krallar toplandı, *
Birlikte Siyon'un üzerine yürüdüler.

Ama onu görünce şaşkına döndüler, *
Dehşete düşüp kaçtılar.
Doğum sancısı tutan kadın gibi, *
Bir titreme aldı onları orada.

Doğu rüzgarının parçaladığı †
ticaret gemileri gibi *
Yok ettin onları.

Her Şeye Egemen Rab'bin kentinde, *
Tanrımız'ın kentinde,
Nasıl duyduksa, öyle gördük. *
Tanrı onu sonsuza dek güvenlik içinde tutacak.

Ey Tanrı, tapınağında, *
Ne kadar vefalı olduğunu düşünüyoruz.
Adın gibi, ey Tanrı, övgün de *
Dünyanın dört bucağına varıyor.

Sağ elin zafer dolu. *
Sevinsin Siyon Dağı,
Coşsun Yahuda beldeleri *
Senin yargılarınla!

Siyon'un çevresini gezip dolanın, *
Kulelerini sayın,

Surlarına dikkatle bakın, †
Kalelerini yoklayın ki, *
Gelecek kuşağa anlatasınız:

Bu Tanrı sonsuza dek bizim Tanrımız olacak, *

Bize hep yol gösterecektir.

3. Nak. Rab büyüktür ve yalnız o övülmeye değer Tanrımız'ın kentinde. †

KISA OKUMA

Yeşaya 66, 1-2

Rab diyor ki, “Gökler tahtım, yeryüzü ayaklarımın taburesidir. Nerede benim için yapacağımız ev, neresi dinleneceğim yer? Çünkü bütün bunları ellerim yaptı, Hepsi böylece var oldu” diyor Rab. “Ancak ben alçakgönüllüye, ruhu ezik olana, sözümden titreyen kişiye değer veririm.

KARŞILIKLI HAMDETME

¥ Bütün kalbimle seni arıyorum, * Ya Rab, cevap ver bana.

Bütün kalbimle seni arıyorum, * Ya Rab, cevap ver bana.

¶ Sözümlü tutacağım, * Ya Rab, cevap ver bana.

Peder'e,Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Bütün kalbimle seni arıyorum, * Ya Rab, cevap ver bana.

Benediktus:

Rab'be kutsallıkla hizmet edelim, o, bizi düşmanlarımızın elinden kurtaracak.

BENEDICTUS Luka 1,68-79

Mesih Ve O'nun Habercisi

İsrail'in Tanrısı Rab'be övgüler olsun! †

Çünkü halkının yardımına gelip *

onları fidyeye kurtardı.

Eski çağlardan beri *

Kutsal peygamberlerinin ağzından bildirdiği gibi,

Kulu Davut'un soyundan *

Bizim için güçlü bir kurtarıcı çıkardı;

Düşmanlarımızdan, †

Bizden nefret edenlerin hepsinin elinden *

Kurtuluşumuzu sağladı.

Böylece atalarımıza merhamet ederek *

Kutsal antlaşmasını anmış oldu.

Nitekim bizi düşmanlarımızın elinden kurtaracağına †

Ve ömrümüz boyunca *

Kendi önünde kutsallık ve doğruluk içinde,

Korkusuzca kendisine tapınmamızı sağlayacağına dair *

Atamız İbrahim'e ant içerek söz vermişti.

Sen de, ey çocuk, *

Yüceler Yücesi'nin peygamberi diye anılacaksın.

Rab'bin yollarını hazırlamak üzere *

önünden gidecek .

Ve O'nun halkına, günahlarının bağışlanmasıyla*

kurtulacaklarını bildireceksin.

Çünkü Tanrımız'ın yüreği *
merhamet doludur.
O'nun merhameti sayesinde, *
Yücelerden doğan Güneş,

Karanlıkta ve ölümün gölgesinde *
yaşayanlara ışık saçmak
Ve ayaklarımızı esenlik yoluna yöneltmek üzere *
Yardımaımıza gelecektir.

✠ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
✠ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, âmin.

Benediktus:

Rab'be kutsallıkla hizmet edelim, o, bizi düşmanlarımızın elinden kurtaracak.

YAKARMALAR

Bu yeni günün ışıklarını bize sağlayan Rab'be şükredelim ve bizi takdis etsin diye ona yalvaralım:

Ey Rab, Kiliseni takdis et ve onu kutsal kıl.

Günahlarımız için kurban edilen sen,

- bugünkü karar ve girişimlerimizi adak olarak kabul et.

Kâinatın harikalarıyla gözlerimizi sevindiren sen,

- ruhlarımızda gerçek ve adaletin güneş gibi doğmasını sağla.

Sevginin ispatı ve tanıkları olabilmemiz için

- bizde cömert bir kalp yarat.

Bu sabahtan başlayarak, merhametinin deneyimini yaşamamızı

- dostlarına duyduğun sevginin gücümüz olduğunu görme sevincini bize bağışla.

Göklerdeki Pederimiz,

adın yüceltilsin,

hükümdarlığın gelsin,

göklerde olduğu gibi

yeryüzünde de senin isteğin olsun.

Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,

bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,

sen de bağışla suçlarımızı,

bizi günah işlemekten koru

ve kötülükten kurtar.

DUA

Her şeye kadir ve sonsuz olan Tanrı, sabah, öğlen ve akşam Kilisenin dualarını dinle; kalplerimizden günah karanlıklarını dağıt, öyle ki sönmez ışık olan Mesih İsa'ya doğru yürüyelim. Bunu seninle ve Kutsal Ruh'la birlikte şimdi ve ebediyen hükmeden Oğlun Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

Sabah Övgüsü Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.

Gündüz Övgü Duaları

✠ Ey Tanrım gel beni kurtarmaya;

¶ Ey Rabbim yardımımıza koş.
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Öğleden Önce (Hora Tertia)

İLAHİ

İşte, yüce Kutsal Ruh,
Peder ve Oğul ile
Kalplere ışığını
Saçmaya geldiğin an.

Dilimiz ve kalbimiz,
Gücümüz, hayatımız
Her zaman ve her yerde
Sevgin ile tutuşsun.

Her zaman yaşayan sen,
Ey yüce, Kutsal Peder,
Oğlunla, Kutsal Ruh'la
Dualarımı dinle. Âmin.

Öğlen (Hora Sesta)

İLAHİ

Gün ışıkla doludur
Ve dünya görkeminde;
Işığın Yaradanı,
Taparız sana, Tanrı!

Günah'ın ve öfkenin
Alevlerini söndür;
Kalpleri aşkla doldur,
Barıştır bizi sana.

Her şeye kadir Peder,
Kabul et duamızı;
Kutsal Ruh'la Oğlun'da
Şükürler olsun sana. Âmin.

Öğleden Sonra (Hora Nona)

İlahi

Kudretli, yüce çoban,
Bize yolunu göster;
Bu kısa günden sonra
Görkeme bizi götür.

Ellerin eserinden
Kalbimiz seni tanır
Ve sevginin özlemi

Gittikçe bizde artar.

Yüzünün aydınlığı
Yüzümüze parlсын;
Ebedi ışığına
Hazırla ruhumuzu. Âmin.

1. Nak. Ey Rab, gözlerimi aç, böylece yasanın harikalarını göreyim.

III (Gimel)

Ben kuluna iyilik et ki yaşayayım, *
Sözüne uyayım.
Gözlerimi aç, *
Yasandaki harikaları göreyim.

Garibim bu dünyada, *
Buyruklarımı benden gizleme!
İçim tükeniyor, *
Her an hükümlerini özlemekten.

Buyruklarından sapan *
Lanetli küstahları azarlarsın.
Uzaklaştır benden küçümsemeleri, hakaretleri, *
Çünkü öğütlerini tutuyorum.
Önderler toplanıp beni kötöleseler bile, †
Ben kulun senin kurallarını *
derin derin düşüneceğim.

Öğütlerin benim zevkimdir, *
Bana akıl verirler.

1. Nak. Ey Rab, gözlerimi aç, böylece yasanın harikalarını göreyim.

2. Nak. Ey Rab, gerçeğine doğru bana yol göster.

MEZMUR 25 (24) Af ve kurtuluş için dua

Umut düş kırıklığına uğratmaz. (Rom. 5, 5)

I (11-21)

Ya Rab, bütün varlığımla sana yaklaşıyorum, *
Ey Tanrım, sana güveniyorum, utandırma beni,
Düşmanlarım zafer kahrkasası atmasın! *
Sana umut bağlayan hiç kimse utanca düşmez;

Nedensiz hainlik edenler utanır. *

Ya Rab, yollarını bana öğret,
Yönlerini bildir. *
Bana gerçek yolunda öncülük et, eđit beni;

Çünkü beni kurtaran Tanrı sensin. *
Bütün gün umudum sende.
Ya Rab, sevecenliğini ve sevgini anımsa; *
Çünkü onlar öncesizlikten beri aynıdır.

Gençlik günahlarımı, isyanlarımı anımsama, †
Sevgine göre anımsa beni, *
Çünkü sen iyisin, ya Rab.

Rab iyi ve doğrudur, *
Onun için günahkârlara yol gösterir.
Alçakgönüllülere adalet yolunda öncülük eder, *
Kendi yolunu öğretir onlara.

Rab'bin bütün yolları sevgi ve sadakate dayanır *
Antlaşmasındaki buyruklara uyanlar için.
Ya Rab, adın uğruna *
Suçumu bağışla, çünkü suçum büyük.

2. Nak. Ey Rab, gerçeğine doğru bana yol göster.

3. Nak. Ey Rab bana bak, çünkü yalnız ve yoksulum.

II (12-22)

Kim Rab'den korkarsa, *
Rab ona seçeceği yolu gösterir.
Gönenç içinde yaşayacak o insan, *
Soyu ülkeyi sahiplenecek.

Rab kendisinden korkanlarla paylaşır sırrını, *
Onlara açıklar antlaşmasını.
Gözlerim hep Rab'dedir, *
Çünkü ayaklarımı ağdan o çıkarır.

Halime bak, lütfet bana; *
Çünkü garip ve mazlumum.
Yüreğimdeki sıkıntılar artıyor, *
Kurtar beni dertlerimden!

Üzüntüme, acılarıma bak, *
Bütün günahlarımı bağışla!
Düşmanlarıma bak, ne kadar çoğaldılar, *

Nasıl da benden nefret ediyorlar!

Canımı koru, kurtar beni! †
Hayal kırıklığına uğratma, *
çünkü sana sığınıyorum!

Dürüstlük, doğruluk korusun beni *
Çünkü umudum sendedir.
Ey Tanrı, kurtar İsrail'i *
Bütün sıkıntılardan!

3. Nak. Ey Rab bana bak, çünkü yalnız ve yoksulum.

Diğer saatlerde kullanılacak olan alternatif mezmurlar için s.

Öğleden Önce

KISA OKUMA

Amos 4,13

Çünkü dağlara biçim veren, rüzgârı yaratan, düşüncelerini insana bildiren, şafağı karanlığa çeviren, dünyanın yüksek yerlerine ayak basan işte odur, onun adı Rab, Her Şeye Egemen Tanrı'dır.

✚ Rab'bin bütün eserleri, Rab'bi yüceltin.

¶ Ona asırlar boyunca, şan ve övgü verin.

DUA

Ey Rab, üçüncü saatte, dua etmek için toplanmış olan Havarilerine Kutsal Ruh'u armağan ettiğin gibi, bize de Ruhunun getirdiği sevgi ve yaşamdan bir pay bağışla. Bunu Rab'bimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz.

Öğle

KISA OKUMA

Amos 5,8

Ülker ve Oryon takımyıldızlarını yaratan, zifiri karanlığı sabaha çeviren, gündüzü geceyle karartan, deniz sularını çağırıp yeryüzüne dökenin adı Rab'dir.

✚ Güzellik ve kudret onu çevreler.

¶ Onun kutsal konutunda görkem ve güç vardır.

DUA

Kudretli ve yaşayan rabbimiz Tanrı, senin olduğun yerde karanlık bulunmaz ve senden hiç bir şey gizlenemez. Bize vermiş olduğun yasanı anlayabilmemiz ve iman ve cömertlikle yaşayabilmemiz için ışığınla bizi doldur. Bunu seninle ve Kutsal Ruh'la birlikte şimdi ve ebediyen hükmeden Oğlun Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

Öğleden Sonra

KISA OKUMA

Amos 9,6

Yukarı odalarını gökyüzünde yapan, kubbesini yeryüzünde kuran, denizin sularını çağırıp yeryüzüne döken odur; onun adı Rab'dir.

✚ Gökler Tanrı'nın görkemini ilan ediyor.

☩ Gökkuşbu, onun ellerinin harika işlerini yansıtıyor.

DUA

Ey Rab, dualarımızı dinle ve Oğlu'nun gösterdiği sabır ve metanetin örneğini izleyerek yaşamamız için bize yardım et. Tüm yaşam zorlukları içinde sana sadık ve imanda kalalım. Bunu Rab'bimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz.

Gündüz Övgüsü Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.

Akşam Övgü Duaları

✚ Ey Tanrım gel beni kurtarmaya;

☩ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder'e, Oğlu'na ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

İLAHİ

Gündüzü aydınlatan

ey kutsal Peder, dinle;

ilahilerimizi

bu akşam sükutunda

Uzanan ufuklarda

ışıklar batmaktadır.

insani yorgunluğa

karanlık ağır basar.

Kötülük gecesinde

ruhumuz sertleşmesin;-

yüzünün ışığını

etrafa hep dağıtsın.

Yüce ve ulu Tanrı

sesimiz seni över;

ruhumuz sana tapar,

ezgiler söyleyerek. Âmin.

1. Nak. Ya Rab, sana seslendim ve bana şifa verdin. Seni ebediyen öveceğim.

MEZMUR 30 (29) Ölümünden kurtuluş için şükran

Mesih, kendi şanlı dirilişi için Tanrı'ya şükran sundu (Cassiano).

Seni yüceltmek istiyorum, ya Rab, †

Çünkü beni kurtardın, *

Düşmanlarımı bana güldürmedin.

Ya Rab Tanrım, *
Sana yakardın, bana şifa verdin.
Ya Rab, beni ölümler diyarından çıkardın, *
Yaşam verdin bana, ölüm çukuruna düşürmedin.

Ey Rab'bin sadık kulları, onu ilâhîlerle övün, *
Kutsallığını anarak ona şükredin.
Çünkü öfkesi bir an sürer, *
Lütfu ise bir ömür;

Gözyaşlarımız belki bir gece akar, *
Ama sabahla sevinç doğar.
Huzur duyunca dedim ki, *
“Asla sarsılmayacağım!”
Ya Rab, lütfunla beni güçlü bir dağ gibi *
Sarsılmaz kıldın;
Ama sen yüzünü gizleyince, *
Dehşete düştüm.

Ya Rab, sana sesleniyorum, *
Rab'be yalvarıyorum:
“Ne yararı olur senin için dökülen kanımın, *
Ölüm çukuruna inersem?”

Toprak sana övgüler sunar mı, *
Senin sadakatini ilan eder mi?-
Dinle, ya Rab, acı bana; *
Yardımcım ol, ya Rab!”

Yasımı şenliğe döndürdün, *
Çulumu çıkarıp beni sevinçle kuşattın.
Öyle ki, gönlüm seni *
ilahilerle övsün, susmasın!

Ya Rab Tanrım, *
sana sürekli şükredeceğim.

1. Nak. Ya Rab, sana seslendim ve bana şifa verdin. Seni ebediyen öveceğim.

2. Nak. Ne mutlu suçu Rab tarafından bağışlanan insana!

MEZMUR 32 (31) Günahların affi için şükran

Nitekim, iyi işlerine bakmaksızın Tanrı'nın aklanmış saydığı kişinin mutluluğunu Davut da anlatır: (Rom. 4, 6)

Ne mutlu isyanı bağışlanan, *
Günahı örtülen insana!-
Suçu Rab tarafından sayılmayan, *
Ruhunda hile bulunmayan insana ne mutlu!

Sustuğum sürece †
Kemiklerim eridi, *
Gün boyu inlemekten.

Çünkü gece gündüz †
Elin üzerimde ağırlaştı. *
Dermanım tükendi yaz sıcaklığında gibi.

Günahımı açıkladım sana, *
Suçumu gizlemedim.
“Rab’be isyanımı itiraf edeceğim” deyince, *
Günahımı, suçumu bağışladın.

Bu nedenle her sadık kulun *
Ulaşılabildiği zaman sana dua etsin.
Engin sular taşsa bile ona erişemez. *
Sığınacağım sensin,

Beni sıkıntıdan korur, *
Çevremi kurtuluş ilahileriyle kuşatırsın.

Eğiteceğim seni, gideceğin yolu göstereceğim, †
Öğüt vereceğim sana, *
Gözüm sendedir.

At ya da katır gibi anlayışsız olmayın; †
Onları idare etmek için gem ve dizgin gerekir, *
Yoksa sana yaklaşmazlar.

Kötülerin acısı çoktur, †
Ama Rab’be güvenenleri *
Onun sevgisi kuşatır.

Ey doğru insanlar, *
sevinç kaynağınız Rab olsun, coşun
Ey yüreği temiz olanlar, *
Hepiniz sevinç çığlıkları atın!

2. Nak. Ne mutlu suçu Rab tarafından bağışlanan insana!

3. Nak. Rab, ona egemenlik, şan ve hükümdarlık verdi. Tüm uluslar ona hizmet edecekler.

EZGİ Vahiy 11,17-18; 12,10b-12a Tanrı'nın adaleti

Her Şeye Gücü Yeten, †
Var olan, var olmuş olan Rab Tanrı! *
Sana şükrediyoruz.

Çünkü büyük gücünü kuşanıp *
Egemenlik sürmeye başladı.
Uluslar gazaba gelmişlerdi. *
Şimdiyse senin gazabın üzerlerine geldi.

Ölüleri yargılamak, *
Kulların olan peygamberleri, kutsalları,
Küçük olsun, büyük olsun, *
Senin adından korkanları ödüllendirmek

Ve yeryüzünü mahvedenleri *
mahvetmek zamanı da geldi.
Tanrımız'ın kurtarıışı, gücü, egemenliği *
Ve Mesih'i'nin yetkisi şimdi gerçekleşti.

Çünkü kardeşlerimizin suçlayıcısı, †
Onları Tanrımız'ın önünde gece gündüz suçlayan *
Aşağı atıldı.

Kardeşlerimiz Kuzu'nun kanıyla †
Ve ettikleri tanıklık bildirisiyle *
Onu yendiler.

Ölümü göze alacak kadar *
Vazgeçmişlerdi can sevgisinden.

Bunun için, ey gökler †
ve orada yaşayanlar, *
Sevinin!

3. Nak. Rab, ona egemenlik, şan ve hükümdarlık verdi. Tüm uluslar ona hizmet edecekler.

KISA OKUMA

1.Petrus 1,6-9

Şimdi kısa bir süre çeşitli denemeler sonucu acı çekmeniz gerekiyorsa da, sevinçle coşmaktasınız. Böylelikle içtenliği kanıtlanan imanınız, İsa Mesih görüldüğünde size övgü, yücelik, onur kazandıracak. İmanınız, ateşle arıtıldığı halde yok olup giden altından daha değerlidir. Mesih'i görmemiş olsanız da onu seviyorsunuz.Şu anda onu görmediğiniz halde ona iman ediyor, sözle anlatılmaz yüce bir sevinçle coşuyorsunuz. Çünkü imanınızın sonucu olarak canlarınızın kurtuluşuna erişiyorsunuz.

KARŞILIKLI HAMDETME

¥ En iyi buğdayla * bizi besliyorsun

En iyi buğdayla * bizi besliyorsun

¶ Kayadan akan balla bizi doyuruyorsun, * en iyi buğdayla besliyorsun.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

En iyi buğdayla * bizi besliyorsun

Magnifikat

Rab, hükümdarları tahtlarından indirdi, sıradan insanları yükseltti.

MAGNIFICAT Luka 1,46-55

Canım Rab'bi yüceltir.

Ruhum Tanrı'da sevinir.

Canım Rab'bi yüceltir; *

Ruhum, Kurtarıcım Tanrı sayesinde sevinçle coşar.

Çünkü O, sıradan biri olan kuluyla ilgilendi. *

İşte, bundan böyle bütün kuşaklar beni mutlu sayacak.

Çünkü Güçlü Olan, benim için büyük işler yaptı. *

O'nun adı kutsaldır.

Kuşaktan kuşağa*

kendisinden korkanlara merhamet eder.

Bileğiyle büyük işler yaptı; †

Gururluları yüreklerindeki kuruntularla *

darmadağın etti.

Hükümdarları tahtlarından indirdi, *

Sıradan insanları yükseltti.

Aç olanları iyiliklerle doyurdu, *

Zenginleri ise elleri boş çevirdi.

Atalarımıza söz verdiği gibi, *

İbrahim'e ve onun soyuna sonsuza dek

Merhamet etmeyi unutmayarak *

Kulu İsrail'in yardımına yetişti.

¥ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

¶ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, Âmin

Magnifikat

Rab, hükümdarları tahtlarından indirdi, sıradan insanları yükseltti.

YAKARMALAR

Ümidimizin temeli olan Tanrı'ya dua edelim:
Ey Rab, evlatlarını kutsa.

Rab'bimiz Tanrı, halkınla ebedi bir antlaşma yapan sen,
- kudretli işlerini daima hatırlamamız için bize yardım et.
Rahiplik görevinde olanları sevginle güçlendir,
- sana iman edenleri barışının gücü aracılığıyla Kutsal Ruh'ta birleştir.
Seninle birlikte yeryüzündeki şehrimizi inşa etmemiz için bize yardım et,
- böylece çabalarımızın boşa gitmemesini sağla.
Bağında çalışmalarını için işçiler gönder,
- böylece tüm uluslar arasında adın yüceltilsin.
Ölmüş olan büyüklerimizi ve iyilik yapmış olanları azizlerinin arasına kabul et,
- ve bir gün onların mutluluğuna katılabilmemizi sağla.

Göklerdeki Pederimiz,
adın yüceltilsin,
hükümdarlığın gelsin,
göklerde olduğu gibi
yeryüzünde de senin isteğinin olsun.
Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,
bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,
sen de bağışla suçlarımızı,
bizi günah işlemekten korusun
ve kötülükten kurtar.

DUA

Rab Tanrı, geceyi en karanlık geceyi aydınlatan ve karanlıktan sonra dünyaya ışığı veren sen, bu geceyi, kötü olanın tuzaklarından uzak geçirmeyi ve sabahleyin sana övgü söylemeyi bize lütfet. Bunu şimdi ve ebediyen seninle ve Kutsal Ruh'la birlikte hükmeden Oğlun Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz.

Akşam Övgüsü, Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.