

ÇARŞAMBA, XXVIII. HAFTA

TANRI'YI ÖVMEME DAVET

⚔ Ey Rab aç dudaklarımı

¶ Ve ağzım sana övgüler duyursun.

Davet nak.: Tüm yeryüzü Rabbi alkışlayın, O'na neşe içinde hizmet edin!

Mezmur 95 Tanrı'yı övmeye davet

"Gün bugündür" denildikçe birbirinizi her gün yüreklendirin. (Eb. 3, 13)

Gelin, Rab'be sevinçle haykıralım; *
Bizi kurtaran kayaya sevinç çığlıkları atalım,
Şükranla huzuruna çıkalım, *
O'na sevinç ilahileri yükseltelim!

Çünkü Rab ulu Tanrı'dır, *
Bütün ilahların üstünde ulu kraldır.
Yerin derinlikleri O'nun elindedir. *
Dağların dorukları da O'nun.

Deniz O'nundur, çünkü O yarattı, *
Karaya da O'nun elleri biçim verdi.
Gelin tapınalım, eğilelim. *
Bizi yaratan Rab'bin önünde diz çökelim.

Çünkü O Tanrımız'dır, †
Bizse O'nun otlağının halkı, *
Elinin altındaki koyunlarız.
Bugün sesini duyarsanız, *
Meriva'da, o gün çölde,
Massa'da olduğu gibi, *
Yüreklerinizi nasırlaştırmayın.

Yaptıklarımı görmelerine karşın, *
Atalarınız orada beni sınavı denediler.
Kırk yıl o kuşaktan hep öğrendim, *
"Yüreği kötü yola sapan bir halktır" dedim,

"Yollarımı bilmiyorlar." †
Bu yüzden öfkeyle ant içtim: *

“Huzur diyarıma asla girmeyecekler!”

Peder’e, Oğul’a ve Kutsal Ruh’a şan ve şeref olsun.

-Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin.

Davet nak.: Tüm yeryüzü Rabbi alkışlayın, O’na neşe içinde hizmet edin!

Okumalar Övgü Duaları

✚ Ey Tanrım gel beni kurtarmaya;

¶ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder’e, Oğul’a ve Kutsal Ruh’a şan ve şeref olsun.

Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman

ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Tanrı’yı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

İLAHİ

Ebedi hikmet, İsa,

kalbinin sevgisini

hep tatmamızı sağla.

Bilge öğütçü sen,

yüce adını öven

halkının rehberi ol.

Kötü saldırmalardan

bizi kurtaran kaya,

güç, umudumuz sensin.

Hep izzet ve krallık,

şan, şeref olsun sana,

çağlardan çağlara dek. Âmin.

1. Nak. Rab’be övgüler sun, ey canım, iyiliklerinin hiç birini unutma.

MEZMUR 103 (102) Tanrı’nın merhametine dua

O’nun merhameti sayesinde, Yücelerden doğan Güneş Yardımımıza gelecektir. (Lk. 1, 78)

I (1-7)

Rab’be övgüler sun, ey gönlüm! †

O’nun kutsal adına övgüler sun, *

ey bütün varlığım!

Rab’be övgüler sun, ey canım! *

İyiliklerinin hiçbirini unutma!

Bütün suçlarını bağışlayan, *

Bütün hastalıklarını iyileştiren,

Canını ölüm çukurundan kurtaran, *
Sana sevgi ve sevecenlik tacı giydiren,
Yaşam boyu seni iyiliklerle doyuran O'dur, *
Bu nedenle gençliğin kartalınki gibi tazelenir.

Rab bütün düşkünlere *
Hak ve adalet sağlar.
Kendi yöntemlerini Musa'ya, *
İşlerini İsraililer'e açıkladı.

1. Nak. Ey canım, Rab'be övgüler sun, iyiliklerinin hiç birini unutma.

2. Nak. Babanın çocuklarını sevdiği gibi Rab kendisinden korkanlara merhamet eder.

II (8-16)

Rab sevecen ve lütfedendir, *
Tez öfkelenmez, sevgisi engindir.
Sürekli suçlamaz, *
Öfkesini sonsuza dek sürdürmez.

Bize günahlarımıza göre davranmaz, *
Suçlarımızın karşılığını vermez.

Çünkü gökler yeryüzünden ne kadar yüksekse, †
Kendisinden korkunlara karşı *
sevgisi de o kadar büyüktür.

Doğu batıdan ne kadar uzaksa, *
O kadar uzaklaştırdı bizden isyanlarımızı.

Bir baba çocuklarına nasıl sevecen davranırsa, †
Rab de kendisinden korkanlara *
öyle sevecen davranır.

Çünkü mayamızı bilir, *
Toprak olduğumuzu anımsar.
İnsana gelince, ota benzer ömrü, *
Kır çiçeği gibi serpilir;

Rüzgar üzerine esince yok olur gider, *
Bulunduğu yer onu tanımaz.

2. Nak. Babanın çocuklarını sevdiği gibi Rab kendisinden korkanlara merhamet eder.
3. Nak. Rab'bi yüceltin ey O'nun eserleri.

III (17-22)

Ama Rab kendisinden korkanları *
sonsuz dek sever,

Antlaşmasına uyan †
Ve buyruklarına uymayı anımsayan *
soylarına adil davranır.

Rab tahtını göklere kurmuştur, *
O'nun egemenliği her yeri kapsar.
Rab'be övgüler sunun, ey sizler, *
O'nun melekleri,

O'nun sözünü dinleyen, *
Söylediklerini yerine getiren güç sahipleri!
Rab'be övgüler sunun, ey sizler, *
O'nun bütün göksel orduları,

İsteğini yerine getiren kulları! *
Rab'be övgüler sunun,

Ey O'nun egemen olduğu †
yerlerdeki bütün yaratıklar! *
Rab'be övgüler sun, ey gönlüm!

3. Nak. Rab'bi yüceltin ey O'nun eserleri.

¥ Buyruklarını anlamama yardım et, ya Rab.
¶ Harikaların üzerine uzun uzun düşüneceğim.

BİRİNCİ OKUMA

Peygamber Zekeriya'nın Kitabından

3,1-4,14

Zerubabele e Kahin Yeşu'ya vaat

Rab, meleğinin önünde duran Başkâhin Yeşu'yu ve onu suçlamak için sağında duran Şeytan'ı bana gösterdi. Rab'bin meleği Şeytan'a, "Rab seni azarlasın, ey Şeytan!" dedi, "Yeruşalim'i seçen Rab seni azarlasın! Bu adam ateşten çıkarılan yarı yanmış odun parçası değil mi?"

Yeşu meleğin önünde çok kirli giysiler içinde duruyordu. Melek önündeki meleklerle, "Üzerinden kirli giysileri çıkarın" dedi. Sonra Yeşu'ya, "Bak, suçunu kaldırdım. Sana bayramlık giysiler giydireceğim" dedi.

Ben de Yeşu'nun başına temiz bir sarık sarmalarını söyledim. Başına temiz bir sarık sarıp onu giydirdiler. Rab'bin meleği de onun yanında duruyordu. Sonra Rab'bin meleği Yeşu'yu uyardı: "Her Şeye Egemen Rab diyor ki, 'Eğer yollarımda yürür, verdiğim görevleri yerine getirirsen, tapınağımı sen yönetecek, avlularımı sen koruyacaksın. Sana burada duranların arasına katılıp huzuruma çıkma ayrıcalığını vereceğim.

"Ey Başkâhin Yeşu, sen ve önünde oturan kâhin arkadaşların, dinleyin! Çünkü onlar gelecek olayların önbeltiricisidir. Dal adındaki kulumu ortaya çıkarıyorum. Yeşu'nun önüne koyduğum taşın bakın! O tek taşın yedi gözü var; onun üzerine bir yazıt oyacağım' diyor Her Şeye Egemen Rab, 'Bir günde bu ülkenin günahını kaldıracam. O gün her biriniz komşusunu asmasının, incir ağacının altında oturmaya çağıracağım.' Böyle diyor Her Şeye Egemen Rab."

Benimle konuşan melek yine geldi ve uykudan uyandırır gibi beni uyandırdı.

"Ne görüyorsun?" diye sordu.

"Som altın bir kandillik görüyorum" diye yanıtladım, "Tepesinde zeytinyağı için bir tas, üzerinde yedi kandil, kandillerde yedişer oluk var. Ayrıca kandilliğin yanında, biri zeytinyağı tasının sağında, öbürü solunda iki zeytin ağacı da var."

Benimle konuşan meleğe, "Bunların anlamı nedir, efendim?" diye sordum.

Melek, "Bunların anlamını bilmiyor musun?" diye karşılık verdi.

"Hayır, efendim" dedim.

Bunun üzerine şöyle dedi: "Rab Zerubbabil'e, 'Güçle kuvvetle değil, ancak benim Ruhum'la başaracaksın' diyor.

Böyle diyor Her Şeye Egemen Rab. Sen kim oluyorsun, ey ulu dağ? Zerubbabil'in önünde bir düzlük olacaksın! O tapınağın son taşını çıkarırken, halk da, 'Ne güzel, ne güzel!' diye bağırarak."

Rab bana yine seslendi: "Bu tapınağın temelini Zerubbabil'in elleri attı, tapınağı tamamlayacak olan da onun elleridir. O zaman beni size Her Şeye Egemen Rab'bin gönderdiğini anlayacaksınız. "Küçük işleri yapma gününü kim küçümsüyor? İnsanlar Zerubbabil'in elinde çekülü görünce sevinecekler. -"Bu yedi kandil Rab'bin bütün yeryüzünde dolaşan gözleridir."- Meleğe, "Kandilliğin sağındaki ve solundaki bu iki zeytin ağacı nedir?" diye sordum, "Altın gibi yağ akıtan iki altın oluğun yanındaki bu iki zeytin dalı nedir?" "Bunların anlamını bilmiyor musun?" diye karşılık verdi. "Hayır, efendim" dedim. Melek, "Bunlar bütün dünyanın Rabbi'ne hizmet eden, zeytinyağıyla kutsanmış iki kişidir" diye açıkladı.

RESPONSORIUM

Bkz. Va. 11, 4.3

✠ Bunlar, iki zeytin ağacıyla iki kandilliktir.

* Onlar yeryüzünün Rabbi önünde duruyorlar.

¶ Rab, İki, tanığıma güç verecek; ona tanıklık edecekler.* Onlar yeryüzünün Rabbi önünde duruyorlar.

İKİNCİ OKUMA

Keşiş, İman Şahidi Maximus'un "Talassio'ya Yanıtlar"ından

(Risp. 63; PG 90, 667-670)

Her insanı aydınlatan ışık

Şamdana konulan kandil Peder'in ışığıdır, dünyaya gelen her insan aydınlatan gerçek ışık (bk. Yu. 1, 9). Bizden bedenimizi alan Rabbimiz İsa Mesih kandil oldu; öyle adlandırıldı, yani Peder'in özdoğal bilgeliği ve sözü. Tanrı'nın Kilise'nin iman ve sevgi ile öğütlerinde gösterdiği, iman sahiplerinin kutsal yaşamlarında ve emirlerinden esinlenen davranışlarında yükseklerde tutulan ve toplulukların gözlerinde parlayan bu kandildir. Evde olan herkesi, yani bu dünyadaki tüm insanları aydınlatır. Bunun içindir ki, tanrısal sözün kendisi de şöyle der: "İnsanlar da kandil yakıp tahıl ölçeğinin altına koymazlar. Tersine, kandillğe koyarlar; oradan da evdekilerin hepsine ışık verir" (Mat. 5, 15). Söz kendini kandil diye adlandırıyor. Çünkü doğal olarak Tanrı iken, ışığını bağışlamak için insan oldu. Davut da Rabbe kandil dediğinde, kanımca bunu anlamıştı: "Sözün adımlarım için kandil ve yoluma ışıktır" (Mez. 118, 105). Çünkü kurtarıcı ve Tanrım cehaletin ve sapıklığın karanlıklarını dağıtmayı biliyor ve Kutsal Kitap bu yüzden de ona kandil diyor.

Gücü ve bilgeliği ile O, güneşin yaptığı gibi cehaletin ve sapıklığın her türdeki sislerini dağıttı. Onunla birlikte adaletin ve tanrısal emirlerin yolunda ilerleyenlere rehberlik ediyor.

Kutsal Kilise'ye şamdan dedi. Çünkü onda, vazetmenin aracılığı ile, Tanrı'nın sözü parlıyor. Böylece gerçeğin parıldamaları ile bu dünyada bir evdeymiş gibi bulunanları aydınlatıyor ve akılları Tanrı bilgisi ile zenginleştiriyor.

Kilise tarafından ilan edilen bu söz kesinlikle şamdanın tepesine, yani Kilise'nin yeteneğinde olan saygınlığın ve bağlılığın zirvesine konulmalı. Çünkü söz, bir tahıl ölçeği gibi yasanın şekli ile gizlenirse, herkesi sonsuz ışıktan yoksun tutar. Maddi duyumun aldatıcı peçesini çekmeye gayret göstermeyene tinsel görmeyi iletmez. Hatta yanlışlık ve sahtekârlık yüzünden doğru yoldan uzaklaştırabilir. Bunun aksine Kilise'nin şamdanına yerleştirilmelidir. Bunun anlamı ise, açıklanan sözün, Kilise tarafından açıklandığı şekilde, içsel ve tinsel olarak anlaşılmasıdır. Salt bu tarzda dünyada bulunan her insanı gerçekten aydınlayabilecektir. Çünkü Kutsal Kitap, tinsel olarak anlaşılmaz ise salt yüzeysel ve taraflı bir anlam taşımış olur ve zengin özünün tümünü yüreğe aktaramaz. İç düşünce ve sözün bilinçli işlenmesi ile yaktığımız kandili tahıl ölçeğinin altına koymaktan sakınlım; yani ışık ve bilgi veren o güçlü enerji-sini küçük düşürmeyelim. Bilgeliğin anlatılamaz canlılığını, bir suç işlercesine, şekil yüzünden azaltmayalım. Kandili şamdanın, yani Kutsal Kilise'nin üzerine koyalım ki, gerçek ve eksiksiz bir yorumun yüksek zirvesinden tanrısal gerçeklerin görkemini herkese gösterebilsin.

RESPONSORIUM

Yu. 12, 35.36; 9,39

☩ Işığınız varken yürüyün. Karanlıkta yürüyen nereye gittiğini bilmez * Işığa iman edin ki, ışık oğulları olasınız.

☩ Görmeyenler görsün, diye bu dünyaya geldim

* Işığa iman edin ki, ışık oğulları olasınız.

İncil: Luka 11, 42-46

"Ama vay halinize, ey Ferisiler! Siz nanenin, sedefotunun ve her tür sebzenin ondalığını verirsiniz de, adaleti ve Tanrı sevgisini ihmal edersiniz. Ondalık vermeyi ihmal etmeden esas

bunları yerine getirmeniz gerekirdi. Vay halinize, ey Ferisiler! Havralarda en seçkin yerlere kurulmaya, meydanlarda selamlanmaya bayılırsınız. Vay halinize! İnsanların, farkında olmadan üzerlerinde gezindiği belirsiz mezarlara benziyorsunuz."

Kutsal Yasa uzmanlarından biri söz alıp İsa'ya, "Öğretmenim, bunları söylemekle bize de hakaret etmiş oluyorsun" dedi. İsa, "Sizin de vay halinize, ey Yasa uzmanları!" dedi. "İnsanlara taşınması güç yükler yüklersiniz, kendiniz ise bu yükleri kaldırmak için parmağınızı bile kıpırdatmazsınız.

DUA

Ey Rab, lütfun daima bizden önce gitsin ve bize yardım etsin. Böylece senin babaca desteğinle iyi işler yapmaktan asla yorulmayalım. Bunu seninle ve Kutsal Ruh'la birlikte şimdi ve ebediyen hükmeden Oğlun Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz.

Sabah Övgü Duaları

☩ Ey Tanrım gel beni kurtarmaya;
☩ Ey Rabbim yardımına koş.
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Tanrı'yı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

İLAHİ

Gece, karanlık ve sis
Dağılsın, ışık gelsin;
İşte Mesih geliyor.
Peder'den doğan güneş
Evreni aydınlatsın
Halini yücelterek.
Ezgiler söyleyerek,
Temiz, uysal sevinçle
Rab'bi karşılayalım.
Fakirlere bakan
Yüzünün yüceliği
Dünyayı aydınlatsın.
Sana ey Mesih İsa,
Peder'e, Kutsal Ruh'a
Ebedi övgü olsun. Âmin.

1. Nak. Kalbim hazır, senin için ey Tanrım, kalbim hazır.

MEZMUR 108 (107) Tanrı'ya övgü ve yardım çağrısı

Tanrı'nın Oğlu göklerin üzerinde yükseldiği için, ihtişamı yeryüzünde duyuruluyor. (Arnobio)

Kararlıyım, ey Tanrı, †
Bütün varlığımla sana ezgiler, *
ilahiler söyleyeceğim!

Uyan, ey lir, ey çenk, *
Seheri ben uyandırırım!
Halkların arasında sana *
şükürler sunayım, ey Rab,

Ulusların arasında *
seni ilahilerle öveyim.
Çünkü sevgin göklere erişir, *
Sadakatın gökyüzüne ulaşır.

Yüceliğini göster göklerin üstünde, ey Tanrı, *
Görkemini bütün yeryüzünü kaplasın! -
Kurtar bizi sağ elinle, yardım et, *
Sevdiklerin özgürlüğe kavuşsun diye!

Tanrı şöyle konuştu kutsal yerinde: *
“Şekem’i sevinçle bölüştüreceğim,
Sukkot Vadisi’ni ölçeceğim. *
Gilat benimdir, Manaşşe de benim,

Efrayim miğferim, Yahuda asam. *
Moav yıkanma leğeni,
Edom’un üzerine çarığımı fırlatacağım. *
Filist’e zaferle haykıracağım.”

Kim beni surlu kente götüreceksin? *
Kim bana Edom’a kadar yol göstereceksin?
Ey Tanrı, sen bizi reddetmedin mi? *
Ordularımıza öncülük etmiyor musun artık?

Yardım et bize düşmana karşı, *
Çünkü boştur insan yardımı.
Tanrı’yla zafer kazanırsınız, *
O çiğner düşmanlarımızı.

1. Nak. Kalbim hazır, senin için ey Tanrım, kalbim hazır.

2. Nak. Rab beni bir manto gibi, doğruluk ve kurtuluş giysisi ile donattı.

EZGİ Yeşaya 61,10-62,5 Yeni Yeruşalim için peygamberin sevinci

Kutsal kentin, yeni Yerusalim'in gökten, Tanrı'nın yanından indiğini gördüm. Gveyi için hazırlanmış süslü bir gelin gibiydi. (Va. 21,2)

Rabde büyük sevinç bulacađım, *
Tanrım'la yüređim coşacak.
Çünkü elenkle süslenmiř güvey gibi, *
Takılarını kuşanmış gelin gibi,

Bana kurtuluş giysisini giydirdi, *
Beni doğruluk kaftanıyla örttü.
Toprak filizlerini nasıl çıkartır, *
Bahçe ekilen tohumları nasıl yetiştirirse,

Egemen Rab de doğruluk ve övgüyü *
Bütün ulusların önünde öyle yetiřtirecek.
Zaferi ışık gibi parlayıncaya, *
Kurtuluşu meřale gibi yanıncaya dek

Siyon uğruna susmayacak, *
Yerusalem uğruna sessiz kalmayacađım.
Uluslar senin zaferini, *
Bütün krallar görkemini görecek.
Rab'bin kendi ađzıyla belirlediđi *
yeni bir adla anılacaksın.
Rab'bin elinde güzellik tacı, *
Tanrın'ın elinde krallık sarığı olacaksın.

Artık sana "Terk edilmiř", *
lkene "Virane" denmeyecek;
Bunun yerine sana "Sevdiđim", *
lkene "Evli" denecek.

Çünkü Rab seni seviyor, *
lken de evli sayılacak.
Bir delikanlı bir kızla nasıl evlenirse, *
Ođulların da seninle öyle evlenecek.

Gvey gelinle nasıl sevinirse, *
Tanrın da seninle öyle sevinecek

2. Nak. Rab beni bir manto gibi, doğruluk ve kurtuluş giysisi ile donattı.

3. Nak. Yaşadıkça Rabbime övgüler sunacağım.

MEZMUR 146 (145) Ne mutlu Rab'be ümit bağlayana

Körlerin gözleri açılıyor, kötürümler yürüyor, cüzamlılar temiz kılınıyor, sağırlar işitiyor, ölüler diriliyor ve Müjde yoksullara duyuruluyor. (Mt. 11, 5)

Rab'be övgüler sunun! *
Ey gönlüm, Rab'be övgüler sun.
Yaşadıkça Rab'be övgüler sunacak, *
Var oldukça Tanrım'a ilahiler söyleyeceğim.

Önderlere, *
Sizi kurtaramayacak insanlara güvenmeyin.
O son soluğunu verince toprağa döner, *
O gün tasarıları da biter.
Ne mutlu yardımcısı †
Yakup'un Tanrısı olan insana, *
Umudu Tanrısı Rabde olana!

Yeri göğü, *
Denizi ve içindeki her şeyi yaratan,

Sonsuza dek sadık kalan, †
Ezilenlerin hakkını alan, *
Açlara yiyecek sağlayan O'dur.

Rab tutsakları özgür kılar, †
Körlerin gözünü açar, *
İki büklüm olanları doğrultur,

Doğruları sever. *
Rab garipleri korur,
Öksüze, dul kadına yardım eder, *
Kötülerin yolunuysa saptırır.

Rab Tanrın sonsuza dek, ey Siyon, †
Kuşaklar boyunca egemenlik sürecek. *
Rab'be övgüler sunun!

3. Nak. Yaşadıkça Rabbime övgüler sunacağım.

KISA OKUMA

Yasa'nın Tekrarı 4,39-40a

Bugün Rab'bin yukarıda göklerde, aşağıda yeryüzünde Tanrı olduğunu, O'ndan başkası olmadığını bilin ve bunu aklınızdan çıkarmayın. Size ve sizden sonra gelen çocuklarınıza iyilik sağlaması ve Tanrınız Rab'bin sonsuza dek size vereceği bu topraklarda uzun yıllar yaşamanız için bugün size bildirdiğim Rab'bin kurallarına, buyruklarına uyun.

KARŞILIKLI HAMDETME

¥ Her zaman * Rab'bi yücelteceğim.

Her zaman * Rab'bi yücelteceğim.

¶ Ağızımda her zaman * O'nun övgüsü olacak.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Her zaman * Rab'bi yücelteceğim.

Benediktus

Yaşamamızın tüm günlerinde, kutsallık ve doğrulukla Rab'be hizmet edelim.

BENEDICTUS Luka 1,68-79

Mesih Ve O'nun Habercisi

İsrail'in Tanrısı Rab'be övgüler olsun! †

Çünkü halkının yardımına gelip *

onları fidyeyle kurtardı.

Eski çağlardan beri *

Kutsal peygamberlerinin ağzından bildirdiği gibi,

Kulu Davut'un soyundan *

Bizim için güçlü bir kurtarıcı çıkardı;

Düşmanlarımızdan, †

Bizden nefret edenlerin hepsinin elinden *

Kurtuluşumuzu sağladı.

Böylece atalarımıza merhamet ederek *

Kutsal antlaşmasını anmış oldu.

Nitekim bizi düşmanlarımızın elinden kurtaracağına †

Ve ömrümüz boyunca *

Kendi önünde kutsallık ve doğruluk içinde,

Korkusuzca kendisine tapınmamızı sağlayacağına dair *

Atamız İbrahim'e ant içerek söz vermişti.

Sen de, ey çocuk, *

Yüceler Yücesi'nin peygamberi diye anılacaksın.

Rab'bin yollarını hazırlamak üzere *

önünden gidecek .

Ve O'nun halkına, günahlarının bağışlanmasıyla*

kurtulacaklarını bildireceksin.

Çünkü Tanrımız'ın yüreği *
merhamet doludur.
O'nun merhameti sayesinde, *
Yücelerden doğan Güneş,

Karanlıkta ve ölümün gölgesinde *
yaşayanlara ışık saçmak
Ve ayaklarımızı esenlik yoluna yöneltmek üzere *
Yardımaımıza gelecektir.

✠ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
✠ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, âmin.

Benediktus

Yaşamımızın tüm günlerinde, kutsallık ve doğrulukla Rab'be hizmet edelim.

YAKARMALAR

Peder'in şanının görkemi olan Mesih İsa, aramızdadır ve o bizleri sözü ile aydınlatıyor.
Güven ve sevgiyle ona yalvaralım: Ey ebedi yüceliğin kralı duamızı dinle.
Bizleri karanlıklardan hükümdarlığının ışığına çağıran seni takdis ederiz,
- Bizlerde başladığın işlerini tamamla ve bizleri iman bütünlüğüne götür.
Görmeyenlerin gözünü, işitmeyenlerin kulağını açan sen,
- imansızlığımızı iyileştir.
Daima sevginde ve birlikte kalmamızı sağla,
- birbirimizden ayrılmamıza izin verme.
Denenmelerde ve bitmeyen zorluklarda sebat ver,
- refahta daima sana minnettar kalmamızı sağla.

Göklerdeki Pederimiz,
adın yüceltilsin,
hükümdarlığın gelsin,
göklerde olduğu gibi
yeryüzünde de senin isteğin olsun.
Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,
bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,
sen de bağışla suçlarımızı,
bizi günah işlemekten kuru
ve kötülükten kurtar.

DUA

Rab'bim, Kuzu'nun kanıyla haçta yenilediğin kutsal anlaşmanı hatırla. Her türlü suçtan arınmış halkının, daima kurtuluşunun yolunda ilerlemesini sağla. Bunu Rab'bimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz.

Sabah Övgüsü Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.

Gündüz Övgü Duaları

✠ Ey Tanrım gel beni kurtarmaya;
✠ Ey Rabbim yardımına koş.
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Öğleden Önce (Hora Tertia)

İLAHİ

İşte, yüce Kutsal Ruh,
Peder ve Oğul ile
Kalplere ışığını
Saçmaya geldiğin an.

Dilimiz ve kalbimiz,
Gücümüz, hayatımız
Her zaman ve her yerde
Sevgin ile tutuşsun.

Her zaman yaşayan sen,
Ey yüce, Kutsal Peder,
Oğlunla, Kutsal Ruh'la
Dualarımı dinle. Âmin.

Öğlen (Hora Sesta)

İLAHİ

Gün ışıkla doludur
Ve dünya görkeminde;
Işığın Yaradanı,
Taparız sana, Tanrı!

Günah'ın ve öfkenin
Alevlerini söndür;
Kalpleri aşkla doldur,
Barıştır bizi sana.

Her şeye kadir Peder,
Kabul et duamızı;

Kutsal Ruh'la Oğlun'da
Şükürler olsun sana. Âmin.

Öğleden Sonra (Hora Nona)

İLAHİ

Kudretli, yüce çoban,
Bize yolunu göster;
Bu kısa günden sonra
Görkeme bizi götür.

Ellerin eserinden
Kalbimiz seni tanır
Ve sevginin özlemi
Gittikçe bizde artar.

Yüzünün aydınlığı
Yüzümüze parlansın;
Ebedi ışığına
Hazırla ruhumuzu. Âmin.

Gündüz Övgü Duaları

✠ Ey Tanrım gel beni kurtarmaya;
✠ Ey Rabbim yardımına koş.
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

İLAHİ Övgünün yapıldığı saate göre, s.

1. Nak. Seni çağırıyorum ey Rab, sözüne ümit bağladım.

MEZMUR 119,145-152 (118) XIX(Kof)

Bütün yüreğimle haykırıyorum, *
Yanıtla beni, ya Rab!
Senin kurallarına uyacağım. *
Sana sesleniyorum,

Kurtar beni, *
Öğütlerine uyayım.
Gün doğmadan kalkıp yardım dilerim, *
Senin sözüne umut bağladım.

Verdiğin söz üzerinde düşüneyim diye, *

Gece boyunca uyku girmiyor gözüme.

Sevgin uyarınca sesime kulak ver, †
Hükümlerin uyarınca, ya Rab, *
yaşam ver bana!

Yaklaşıyor kötülük ardınca koşanlar, *
Yasandan uzaklaşıyorlar.
Oysa sen yakınsın, ya Rab, *
Bütün buyrukların gerçektir.

Çoktan beri anladım *
Öğütlerini sonsuza dek verdiğini.

1. Nak. Seni çağırıyorum ey Rab, sözüne ümit bağladım.

2. Nak. Rab insanın düşüncelerini tanır ve onların boş olduğunu bilir.

MEZMUR 94 (93) Tanrı azizlerine hakkını verir.

GünahkârlarTanrı Egemenliği'ni miras almayacaklar... Rab bütün bu suçlardan ötürü insanları cezalandıracaktır... Tanrı bizi ahlaksızlığa değil, kutsal bir yaşam sürmeye çağırdı (1. Ko. 6, 9; 1. Se. 4, 6-7)

I (1-11)

Ya Rab, öç alıcı Tanrı, *
Saç ışığını, ey öç alıcı Tanrı!
Kalk, ey yeryüzünün yargıcı, *
Küstahlara hak ettikleri cezayı ver!

Kötüler ne zamana dek, ya Rab, *
Ne zamana dek sevinip coşacak?
Ağızlarından küstahlık dökülüyor, *
Suç işleyen herkes övünüyor.

Halkını eziyorlar, ya Rab, *
Kendi halkına eziyet ediyorlar.
Dulu, garibi boğazlıyor, *
Öksüzleri öldürüyorlar.

“Rab görmez” diyorlar, *
“Yakup’un Tanrısı dikkat etmez.”
Ey halkın içindeki budalalar, dikkat edin; *
Ey aptallar ne zaman akıllanacaksınız?

Kulağı yaratan işitmez mi? *
Göze biçim veren görmez mi?
Ulusları yola getiren yargılamaz mı? *
İnsanı eğiten bilmez mi?

Rab insanın düşüncelerinin *
Boş olduğunu bilir.

2. Nak. Rab insanın düşüncelerini tanır ve onların boş olduğunu bilir.

3. Nak. Rab benim kalemdir, o benim güvenilir sığınağım oldu.

II (12-23)

Ne mutlu, ya Rab, yola getirdiğin, *
Yasanı öğrettiğin insana!
Kötüler için çukur kazılıncaya dek, *
Onu sıkıntılı günlerden kurtarıp rahatlatırsın.

Çünkü Rab halkını reddetmez, *
Kendi halkını terk etmez.
Adalet yine doğruluk üzerine kurulacak, *
Yüreği temiz olan herkes ona uyacak.

Kötülere karşı beni kim savunacak? *
Kim benim için suçlulara karşı duracak?
Rab yardımcım olmasaydı, *
Şimdiye dek sessizlik diyarına göçmüştüm bile.

“Ayağım kayıyor” dediğimde, *
Sevgin ayakta tutar beni, ya Rab.
Kaygılar içimi sarınca, *
Senin avutmaların gönlümü sevindirir.

Yasaya dayanarak haksızlık yapan koltuk sahibi *
Seninle bağdaşır mı?
Onlar doğruya karşı birleşiyorlar, *
Suçsuzu ölüme mahkum ediyorlar.

Ama Rab bana kale oldu. *
Tanrım sığındığım kaya oldu.
Tanrımız Rab yaptıkları kötülüğü *
Kendi başlarına getirecek,

Kötülükleri yüzünden köklerini kurutacak, *
Evet, köklerini kurutacak.

3. Nak. Rab benim kalemdir, o benim güvenilir sığınağım oldu.

Diğer saatlerde kullanılacak olan alternatif mezmurlar için s.

Öğleden Önce

KISA OKUMA

1.Korintliler 10,24,31

Herkes kendi yararını değil, başkalarının yararını gözetsin. Sonuç olarak, ne yer ve içerseniz, ne yaparsanız, her şeyi Tanrı'nın yüceliği için yapın.

¥ Rab'be övgü söylemek doğrudur.

¶ Yüceler Yücesine ilahiler okuyun.

DUA

Ey Rab, Kutsal Peder, sadık Tanrı, sen Oğlun'un vadettiği gibi, Ruhun'u günahın ayırdığı insanları birleştirmek için gönderdin. Birlik ve esenliğinin kutsaması için tüm dünyada çalışmak üzere bizi güçlendir. Bunu Rabbimiz İsa Mesih aracılığıyla senden dileriz.

Öğle

KISA OKUMA

Koloseliler 3,17

Söylediğiniz, yaptığınız her şeyi Rab İsa'nın adıyla, O'nun aracılığıyla Baba Tanrı'ya şükrederek yapın.

¥ Ey Rab, sana, bir şükran kurbanı sunuyorum.

¶ Ve senin adını çağırıyorum.

DUA

Ey merhametli ve yüce Tanrı, gün ortasındaki yorgunluğumuza verdiğin bu dinlenme anı veren sen, zayıflığımızda bize destek ol ve başladığımız işleri tamamlamamıza yardım et. Bunu Rab'bimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz.

Öğleden Sonra

KISA OKUMA

Koloseliler 3,23-24

Rabden miras ödülünü alacağınızı bilerek, her ne yaparsanız, insanlar için değil, Rab için yapar gibi candan yapın. Rab Mesih'e kulluk ediyorsunuz.

✠ Rab benim payım ve kupamdır.

✠ Hayatım ellerindedir.

DUA

Rab’bimiz Mesih İsa, insan soyunun kurtuluşu için haçın üzerinde kollarını açan sen, yaşantımızın ve eylemlerimizin seni memnun etmesini ve senin kurtarıcı sevginin gücüne tanıklık etmesini sağla. Sen ebediyen yaşar ve hükmedersin.

Gündüz Övgüsü Ordinarium’da gösterildiği gibi bitirilir.

Akşam Övgü Duaları

✠ Ey Tanrım gel beni kurtarmaya;

✠ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder’e, Oğul’a ve Kutsal Ruh’a şan ve şeref olsun.

Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

İLAHİ

Göklerin ve yeryüzünün
şerefli efendisi,
batmayan güneş sensin
ve sonsuz aydınlıksın.

Yıpranmış uzuvlara
istirahat bağışla;
uykuyla ruhumuzun
yaralarını kapat.

İnsanların şehrine,
karanlıklar inse de
imanlının kalbinde
sevgi uyanık kalsın.

Sesimiz seni över,
kalbimiz seni sever,
ruhumuz sana tapar,
Üçlü olan tek Tanrı. Âmin.

1. Nak. Ey Rab, Bilgeliğin ne kadar parlaktır üzerimde.

MEZMUR 139, 1-18, 23-24 (138) Tanrı her şeyi görür

"Rab'bin düşüncesini kim bilebildi? Ya da kim O'nun öğütçüsü olabildi?" (Rom. 11,34)

I (1-12)

Ya Rab, sınavı tanıdın beni. †

Oturup kalkışımı bilirsin, *

Niyetimi uzaktan anlarsın.

Gittiğim yolu, yattığım yeri †
inceden inceye elersin. *
Bütün yaptıklarımın haberin var.

Daha sözü ağzıma almadan, *
Söyleyeceğim her şeyi bilirsin, ya Rab.
Beni çepeçevre kuşattın, *
Elini üzerime koydun.

Kaldıramam böylesi bir bilgiyi, *
Başa çıkamam, erişemem.
Nereye gidebilirim senin Ruhun'dan, *
Nereye kaçabilirim huzurundan?

Göklere çıksam, oradasın., *
Ölümler diyarına yatak sersem, yine oradasın.
Seherin kanatlarını alıp uçsam, *
Denizin ötesine konsam,

Orada bile elin yol gösterir bana, *
Sağ elin tutar beni.
Desem ki, "Karanlık beni kaplasın, *
Çevremdeki aydınlık geceye dönsün."

Karanlık bile karanlık sayılmaz senin için, †
Gece, gündüz gibi ışıldar, *
Karanlıkla aydınlık birdir senin için.

1. Nak. Ey Rab, Bilgeliğin ne kadar parlaktır üzerimde.
2. Nak. Rab, sen benim içimi tanır, herkese yaptıklarına göre verirsin.

II (13-18.23-24) Ey Tanrım, sen beni sınarsın ve beni tanırsın

Tanrı hiçbirimizden uzak değildir. Nitekim, O'nda yaşıyor ve hareket ediyoruz; O'nda varız. (Ha. İş. 17, 27.28)

İç varlığımı sen yarattın, *
Annemin rahminde beni sen ördün.
Sana övgüler sunarım, *
Çünkü müthiş ve harika yaratılmışım.

Ne harika işlerin var! *
Bunu çok iyi bilirim.
Gizli yerde yaratıldığımda, *

Yerin derinliklerinde örüldüğümde,

Bedenim senden gizli değildi. *
Henüz döl yatağındaiken gözlerin gördü beni;
Bana ayrılan günlerin hiçbiri gelmeden. *
Hepsi senin kitabına yazılmıştı.

Hakkımdaki düşüncelerin ne değerli, ey Tanrı, †
Sayıları ne çok! *
Kum tanelerinden fazladır saymaya kalksam.

Uyanıyorum, hala seninleyim. *
Ey Tanrı, yokla beni, tanı yüreğimi,

Sına beni, öğren kaygılarımı. †
Bak, seni gücendiren bir yönüm var mı, *
Öncülük et bana sonsuz yaşam yolunda!

2. Nak. Rab, sen benim içimi tanır, herkese yaptıklarına göre verirsin.

3. Nak. Mesih'te tüm evren yaratıldı ve her şey onda birbirine bağlı durmaktadır.

EZGİ Koloseliler 1, 12-20

Mesih, tüm yaratılıştan önce ve ölümler arasında ilk doğandır.

Bizi kutsalların ışıktaki mirasına †
ortak olmaya yeterli kılan Baba'ya *
şükretmeniz için dua ediyoruz.

O bizi karanlığın hükümranlığından kurtarıp *
sevgili Oğlu'nun egemenliğine aktardı.
O'nda kurtuluşa, *
günahlarımızın bağışına sahibiz.

Görünmez Tanrı'nın görünümü, *
bütün yaratılışın ilk doğanı O'dur.

Nitekim yerde ve gökte, görünen ve görünmeyen her şey †
-tahtlar, egemenlikler, yönetimler, hükümranlıklar- *
O'nda yaratıldı.

Her şey O'nun aracılığıyla *
ve O'nun için yaratıldı.
Her şeyden önce var olan O'dur *

ve her şey varlığını O'nda sürdürmektedir.

Bedenin, yani kilisenin başı O'dur. *
Her şeyde ilk yeri alsın diye -
başlangıç olan ve ölümler arasından *
ilk doğan O'dur.

Çünkü Tanrı bütün doluluğunun *
O'nda bulunmasını uygun gördü.

Mesih'in çarpmışta akıtılan kanı aracılığıyla †
esenliği sağlamış olarak yerdeki ve gökteki her şeyi *
O'nun aracılığıyla kendisiyle barıştırmaya razı oldu.

3. Nak. Mesih'te tüm evren yaratıldı ve her şey onda birbirine bağlı durmaktadır.

KISA OKUMA

1.Yuhanna 2,3-6

Buyruklarını yerine getirirsek, O'nu tanıdığımızdan emin olabiliriz. "O'nu tanıyorum" deyip de buyruklarını yerine getirmeyen yalancıdır, kendisinde gerçek yoktur.

KARŞILIKLI HAMDETME

✠ Gözbebeğin gibi, * ey Rab, koru bizi.

Gözbebeğin gibi, * ey Rab, koru bizi.

✠ Kanatlarının gölgesinde bizi barındır, * ey Rab, koru bizi.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Gözbebeğin gibi, * ey Rab, koru bizi.

Magnifikat

Rabbim, bileğinin gücüyle, yüreklerinde büyüklenenleri darmadağın edip engin yüreklileri yükselt.

MAGNIFICAT Luka 1,46-55

Canım Rab'bi yüceltir.

Ruhum Tanrı'da sevinir.

Canım Rab'bi yüceltir; *

Ruhum, Kurtarıcım Tanrı sayesinde sevinçle coşar.

Çünkü O, sıradan biri olan kuluyla ilgilendi. *

İşte, bundan böyle bütün kuşaklar beni mutlu sayacak.

Çünkü Güçlü Olan, benim için büyük işler yaptı. *

O'nun adı kutsaldır.

Kuşaktan kuşağa*
kendisinden korkanlara merhamet eder.

Bileğiyle büyük işler yaptı; †
Gururluları yüreklerindeki kuruntularla *
darmadağın etti.

Hükümdarları tahtlarından indirdi, *
Sıradan insanları yükseltti.

Aç olanları iyiliklerle doyurdu, *
Zenginleri ise elleri boş çevirdi.

Atalarımıza söz verdiği gibi, *
İbrahim'e ve onun soyuna sonsuza dek

Merhamet etmeyi unutmayarak *
Kulu İsrail'in yardımına yetişti.

¥ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

¶ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, Âmin

Magnifikat

Rabbim, bileğinin gücüyle, yüreklerinde büyüklemleri darmadağın edip engin yüreklileri yükselt.

YAKARMALAR

Peder Tanrımızın gökleri ve yeri kat kat aşan merhametini hatırlayarak onu alkışlayalım ve diyelim: Ey Rab, sana ümit edenleri sevindir.

Ey Rab, Oğlun'u dünyayı yargılamak için değil, kurtarmak için gönderdiğini hatırla,

- O'nun haçı bizlerde ebedi hayat meyvelerini vermeyi sağlasın.

Rahipleri, Mesih'in görevlileri ve muhteşem armağanlarının kâhyaları yapan sen,

- onlara iman, bilim ve sevgi bağışla.

Göklerin Egemenliği uğruna tam iffete çağırдыңın kişilerin de

- Oğlun Mesih İsa'yı cömertlikle takip eden azizler gibi onu izlemelerini sağla.

Kadınları ve erkekleri krallığın için, iffetli olmaya çağırın sen,

- onların kutsalların cömertliği içinde imanla Oğlun'u izlemelerine yardım et.

İnsanı kadın ve erkek olarak yaratan sen,

- tüm ailelerin gerçek birlik temelinde, samimi sevgi üstüne kurulmalarını sağla.

Oğlu'nun kurbanı aracılığıyla suçlarımızı yok eden sen,

- ölülerimize af ve huzur bağışla.

Göklerdeki Pederimiz,

adın yüceltilsin,
hükümdarlığın gelsin,
göklerde olduğu gibi
yeryüzünde de senin isteğın olsun.
Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,
bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,
sen de bağışla suçlarımızı,
bizi günah işlemekten koru
ve kötülükten kurtar.

DUA

Merhametli Tanrı, doğruluğa acıkıp susayanları açları nimetleri ile doyuran sen, duada toplanmış olan aileni anımsa ve yoksulluğumuzu sevginin zenginliğinde dönüştür. Bunu seninle ve Kutsal Ruh'la birlikte şimdi ve ebediyen hükmeden Oğlun Rab'bimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz.

Akşam Övgüsü Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.