

OLAĞAN DEVRE XXXI. ÇARŞAMBA

TANRI'YI ÖVMEYE DAVET

¥ Ey Rab aç dudaklarımı

¶ Ve ağzım sana övgüler duyursun.

Davet nak. Gelin, Rab'be tapalım, O'dur bizi yaratan.

Davet Mezmuru:

Mezmunur 95 Tanrı'yı övmeye davet

"Gün bugündür" denildikçe birbirinizi her gün yüreklendirin. (Eb. 3, 13)

Gelin, Rab'be sevinçle haykıralım; *
Bizi kurtaran kayaya sevinç çığlıkları atalım,
Şükranla huzuruna çıkalım, *
O'na sevinç ilahileri yükseltelim!

Çünkü Rab ulu Tanrı'dır, *
Bütün ilahların üstünde ulu kraldır.
Yerin derinlikleri O'nun elindedir. *
Dağların dorukları da O'nun.

Deniz O'nundur, çünkü O yarattı, *
Karaya da O'nun elleri biçim verdi.
Gelin tapınalım, eğilelim. *
Bizi yaratan Rab'bin önünde diz çökelim.

Çünkü O Tanrımız'dır, †
Bizse O'nun otlağının halkı, *
Elinin altındaki koyunlarız.
Bugün sesini duyarsanız, *
Meriva'da, o gün çölde,
Massa'da olduğu gibi, *
Yüreklerinizi nasırlaştırmayın.

Yaptıklarımı görmelerine karşın, *
Atalarınız orada beni sınavı denediler.
Kırk yıl o kuşaktan hep öğrendim, *
"Yüreği kötü yola sapan bir halktır" dedim,

"Yollarımı bilmiyorlar." †
Bu yüzden öfkeyle ant içtim: *

“Huzur diyarıma asla girmeyecekler!”

Peder’e, Oğul’a ve Kutsal Ruh’a şan ve şeref olsun.

-Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin.

Okumalar Övgü Duaları

✠ Ey Tanrım gel beni kurtarmaya;

✠ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder’e, Oğul’a ve Kutsal Ruh’a şan ve şeref olsun.

Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman

ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Tanrı’yı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

İLAHI

Ebedi hikmet, İsa,

kalbinin sevgisini

hep tatmamızı sağla.

Bilge öğütücü sen,

yüce adını öven

halkının rehberi ol.

Kötü saldırmalardan

bizi kurtaran kaya,

güç, umudumuz sensin.

Hep izzet ve krallık,(kutsallık)

şan, şeref olsun sana,

çağlardan çağlara dek. Âmin.

1. Nak. Ey Rab, senin huzurunda lütuf ve gerçek.

MEZMUR 89, 2-38 (88)

Davud’un evi için Rab’bin merhameti

Tanrı, verdiği sözü tutarak bu adamın soyundan İsrail’e bir Kurtarıcı, İsa’yı gönderdi. (Ha. İsl. 13, 23)

I (2-19)

Rab’bin sevgisini sonsuza dek *

ezgilerle öveceğim,-

Sadakatini bütün kuşaklara bildireceğim. *

Sevgin sonsuza dek ayakta kalır diyeceğim,

Sadakatini gökler kadar kalıcı kıldın. *

Dedin ki, “Seçtiğim adamla antlaşma yaptım,

Kulum Davut'a şöyle ant içtim: †
'Soyunu sonsuza dek sürdüreceğim, *
Tahtını kuşaklar boyunca sürekli kılacağım.'"

Ya Rab, gökler över harikalarını, *
Kutsallar topluluğunda övülür sadakatin.
Çünkü göklerde Rab'be kim eş koşulur? *
Kim benzer Rab'be ilahi varlıklar arasında?

Kutsallar topluluğunda Tanrı korku uyandırır, *
Çevresindekilerin hepsinden ulu ve müthiştir.

Ya Rab, Her Şeye Egemen Tanrı, †
Senin gibi güçlü Rab var mı? *
Sadakatin çevreni sarar.

Sen kudurmuş denizler üzerinde egemenlik sürer, †
Dalgalar kabardıkça onları dindirirsin. *
Sen Rahav'ı leş ezer gibi ezdin,

Güçlü kolunla düşmanlarını dağıttın. *
Gökler senindir, yeryüzü de senin;
Dünyanın ve içindeki her şeyi temelini sen attın. *
Kuzeyi, güneyi sen yarattın,

Tavor ve Hermon dağları *
Sana sevincini dile getiriyor.-
Kolun güçlüdür, *
Elin kudretli, sağ elin yüce.

Tahtın adalet ve doğruluk üzerine kurulu, *
Sevgi ve sadakat önünsıra gider.
Ne mutlu sevinç çılgınlıkları *
atmasını bilen halka, ya Rab!

Yüzünün ışığında yürürler. *
Gün boyu senin adınla sevinir,
Doğruluğunla yücelirler. *
Çünkü sen onların gücü ve yüceliğisin,

Lütfun sayesinde gücümüz artar. †
Kalkanımız Rab'be, *
Kralımız İsrail'in Kutsalı'na aittir.

1. Nak. Ey Rab, senin huzurunda lütuf ve gerçek.

2. Nak. Tanrı'nın Oğlu Mesih, Davut'un soyundan insan oldu.

II (20-30)

Geçmişte bir görüm aracılığıyla, *
Sadık kullarına şöyle dedin:
"Bir yiğide yardım ettim, *
Halkın içinden bir genci yükselttim.

Kulum Davut'u buldum, *
Kutsal yağım ile onu meshettim.
Elim ona destek olacak, *
Kolum güç verecek.

Düşman onu haraca bağlayamayacak, *
Kötüler onu ezmeyecek.
Düşmanlarını onun önünde kıracağım, *
Ondan nefret edenleri vuracağım.

Sadakatim, sevgim ona destek olacak, *
Benim adımla gücü yükselecek.-
Sağ elini denizin, *
Irmakların üzerine egemen kılacağım.

'Babam sensin' diye seslenecek bana, *
'Tanrım, kurtuluşumun kayası.'
Ben de onu ilk oğlum, *
Dünyadaki kralların en yücesi kılacağım.

Sonsuza dek ona sevgi göstereceğim, *
Onunla yaptığım antlaşma hiç bozulmayacak.
Soyunu sonsuza dek, *
Tahtını gökler durduğu sürece sürdüreceğim.

2. Nak. Tanrı'nın Oğlu Mesih, Davut'un soyundan insan oldu.

3. Nak. Tanrı Kulu Davut'a ant içti: Onun soyu sonsuza dek sürecek.

III (31-38)

"Çocukları yasamdan ayrılır, *
İlkelerime göre yaşamazsa;

Kurallarımı bozar, *
Buyruklarıma uymazsa,

İsyanlarını sopayla, *
Suçlarını dayakla cezalandıracağım.
Ama onu sevmekten vazgeçmeyecek, *
Sadakatime sırt çevirmeyeceğim.

Antlaşmamı bozmayacak, *
Ağzımdan çıkan sözü değiştirmeyeceğim.
Bir kez kutsallığım üstüne ant içtim, *
Davut'a yalan söylemeyeceğim.
Onun soyu sonsuza dek sürecek, *
Tahtı karşımda güneş gibi duracak
Göklerde güvenilir bir tanık olan ay gibi *
Sonsuza dek kalacak.”

3. Nak. Tanrı Kulu Davut'a ant içti: Onun soyu sonsuza dek sürecek.

BİRİNCİ OKUMA

Makabelerin Birinci Kitabından

3, 1-26

Yahuda Makabe

Ardından Matatias'ın Makabe diye bilinen oğlu Yahuda komu-tan oldu. Tüm kardeşleri ve babasına bağlı olan kişiler onu destekledi, İsrail için istekle savaştılar. Ulusunun ününü arttırdı. Bir dev gibi göğüslük zırhını kuşandı, Savaş takımını hazırladı. Ardı ardına savaflara katıldı, Kılıcıyla safları korudu. Yiğitlikte bir aslan gibiydi, Avı için kükreyen bir aslan yavrusuna benliyordu. Yasa tanımayanları izleyip yerlerini saptadı, Ulusunu tedirgin edenleri ateşe verdi. Yasa tanımayanlar onun karşısında dehşete kapılıp utandı, Kötülük yapan herkes şaşkına döndü, Onun önderliğinde kurtarma etkinlikleri ilerledi. Yaptığı işlerle pek çok krala acı, Ama Yakup'a sevinç verdi, Anısı sonsuza dek kutsanmıştır. Yahuda'nın kentlerini dolaştı, Oradaki insanları tümüyle yok etti, Öfkeyi İsrail'den uzaklaştırdı.

Adı dünyanın öbür ucuna dek duyuldu,

Yok olmak üzere olan kişileri çevresine topladı.

Apolonyus İsrail'e karşı savaşmak üzere putperestleri ve Samiriye'den büyük bir kuvveti bir araya topladı. Yahuda bunu duyunca gidip onu karşıladı, onu bozguna uğrattı ve öldürdü. Çoğu yaralandı, geri kalanlar kaçtı. Yağma ettikleri mallara el kondu, Apolonyus'un kılıcı Yahuda'nın eline geçti. Yahuda yaşamı boyunca bu kılıçla savaştı.

Yahuda'nın inanlılardan ve iyi hazırlanmış savaşçılardan oluşan bir askerî kuvvet topladığını duyunca Suriye ordusunun komutanı Seron şöyle dedi: "Yahuda'yla ve kralın buyruklarını hiçe sayıp onu destekleyenlerle savaşsam, krallıkta onurlandırılacağım ve üne kavuşacağım." İsraililer'den öğ almak amacıyla kendisini destekleyen tanrısızlardan oluşan güçlü bir orduyla savaşa girişti. Beyt-horon yokuşuna varır varmaz Yahuda bir avuç kişiyle karşısına dikildi. Kendilerine doğru ilerleyen büyük orduyu gördükleri zaman yanındakiler Yahuda'ya şöyle dediler: "Bir avuç insan olan bizler, bu denli kala-balık bir ordu ile nasıl savaşırız? Bu-gün bir şey yemedik ve çok yorgunuz."

Yahuda şu yanıtı verdi: "Çok sayıda kişinin bir avuç insan eliyle bozguna uğraması kolaydır, çünkü gerçekten kurtulanların az veya çok olması Tanrı için birdir. Savaşta za-fer, savaşan gücün büyüklüğüne bağlı değildir, gücü veren Tanrı'dır. Onlar, saygısızca ve topluluk töresine aykırı davranarak, yasa dışı eylemlerle bizi, eşlerimizi ve çocuklarımızı yok etmek, mallarımızı yağma etmek istiyorlar. Ama biz, yaşamak ve yasalarımızı korumak için savaşıyoruz. O gözünüzün önünde onları ezecek-tir, onlardan korkmayın." Sözlerini bitirdikten sonra Seron'la kuvvetleri-ne birdenbire saldırdı, onları yendi. Yahuda Seron'u Beythoron'dan aşağıya, ovaya dek kovaladı. Askerler-den yaklaşık sekiz yüz kişi öldü, öbür-leri Filist ülkesine sığındı. Yahuda'yla kardeşlerinden herkes korkma-ya başladı, çevredeki uluslar dehşete kapıldı. Onun adını kral bile duydu ve her ülkede Yahuda'dan ve savaşlarından söz edildi.

RESPONSORIUM

1. Mak. 3,20.22.19.21.22

✠ O gözünüzün önünde onları ezecek-tir, onlardan korkmayın. Zafer, gücün büyüklüğüne bağlı değildir, gücü veren Tanrı'dır.* Yardımımız gökten gelir.

✠ Ama biz, yaşamak ve yasalarımızı korumak için savaşıyoruz. Gücü veren Tanrı'dır.* Yardımımız gökten gelir.

İKİNCİ OKUMA

Aziz Episkpos Kudüslü Kirillos'un Kateşezlerinden

(Catech. 5 sulla fede e il simbolo, 10-11; PG 33, 518-519)

İmanın erdemi, insan gücünün ötesinde işler.

İnanç tektir, oysa cinsi çifttir. Nitekim dogmalarla ilgili inanç, yani anlığın açıklanan gerçekleri bilmesi ve kabullenmesi. Rabbin dediğine göre bu inanç, kurtuluş için gereklidir: "Sözümü işitip beni gönderene iman edenin, sonsuz yaşamı vardır" ve de "Oğul'a inanan yargılanmaz, ölümden yaşama geçer" (bk. Yu. 3, 18, 24).

Ey Allah'ın insanlara karşı olağanüstü iyiliği! Doğru olanlar, uzun yıllar süren çalışmaları ile Allah'ın hoşuna gittiler. Oysa onların Allah'ın kabullendiği uzun süreli ve kahramanca bir hizmet yoluyla elde ettiklerini, İsa sana kısa bir sürede verir. Nitekim, İsa Mesih'in Rab

olduğuna ve Allah'ın onu ölüler arasından dirilttiğine inanı-yorsan, kurtulup cennete, tövbe eden hırsız da oraya alan tarafın-dan kabul edileceksin. Bu konuda hiçbir kuşkun olmasın. Çünkü bu kutsal Golgota'da bir anlık inanç için hırsıza kurtuluşu veren O, seni de inandığın takdirde kurtaracaktır.

Mesih'in armağanı olan başka bir inanç cinsi de vardır. Nitekim: "Ruh'un aracılığıyla birine bilgece söz söyleme yeteneği, bir diğerine aynı Ruh'tan bilgiyle söz söyleme yeteneği, birine aynı Ruh'la iman, bir diğerine hastaları iyileştirme gücü veriliyor" (I. Ko. 12, 8-9). Dolayısıyla Ruh tarafından bahşedilen bu inanç salt dogmalarla ilgili olmayıp, insanın tüm güçlerini aşan mucizelerin nedenidir. İnanç sahibi olan dağa: "Buradan şuraya göç diyebilecek ve dağ göçecektir" (Mat. 17, 20). Şayet biri, içinde hiç bir kuşku taşımaksızın, bu sözleri insancıl dürtüsü ile söyler ve böyle olacağına gerçekten inanırsa, o zaman lütfâ erişecektir.

Bu inanç için: "Bir hardal tanesi kadar imanınız olsa" (Mat. 17, 20) denilmiştir. Hardal tanesi çok küçüktür, fakat olağanüstü bir etkiye sahiptir. Ufak bir alana ekildiğinde uzun dallar uzatır ve büyüdüğünde gökyüzündeki kuşlara gölge sağlayabilir. Aynı şekilde inanç çok kısa sürede ruhta mucizevi etkiler yaratır.

İnanç, konusu Allah olan bir iç tanrısidir. Allah tarafından aydınlatılan aklın, izin verilen ölçüde özü içtenlikle algılamasıdır. İnanç dünyayı bir uçtan bir uca kat eder ve şimdiki düzenin bitiminden önce yargılamayı yer almış gibi görür ve vaat edilen ödülün tadını önceden alır.

Sana bağlı olan ve Allah'a yönelen o inanca sahip ol ki, O sana insan gücünü, inancı da verebilsin.

RESPONSORIUM

Bkz. Gal.2, 16; Rom. 3,25

✠ İnsan Kutsal Yasa'nın gereklerini yaparak değil, İsa Mesih'e iman ederek aklanır. *Mesih'e iman ederek aklanalım diye Mesih İsa'ya iman ettik.

✠ Tanrı Mesih'i, kanıyla günahları bağışlatan ve imanla benimsenen kurban olarak sundu.

* Mesih'e iman ederek aklanalım diye Mesih İsa'ya iman ettik.

İncil: Luka 14, 25-33

Kalabalık halk toplulukları İsa'yla birlikte yol alıyordu. İsa dönüp onlara şöyle dedi: "Biri bana gelip de babasını, annesini, karısını, çocuklarını, kardeşlerini, hatta kendi canını bile gözden çıkarmazsa, öğrencim olamaz. Çarmihını yüklenip ardımdan gelmeyen, öğrencim olamaz.

"Aranızdan biri bir kule yapmak isterse, bunu tamamlayacak kadar parası var mı yok mu diye önce oturup yapacağı masrafı hesap etmez mi? Çünkü temel atıp da işi bitiremezse, durumu gören herkes, 'Bu adam inşaata başladı, ama bitiremedi' diyerek onunla eğlenmeye başlar.

"Ya da hangi kral başka bir kralla savaşa gittiğinde, üzerine yirmi bin askerle yürüyen düşmana on bin askerle karşı koyabilir miyim diye önce oturup bir değerlendirme yapmaz? Eğer karşı koyamayacaksa, öbürü henüz uzaktayken elçiler gönderip barış koşullarını ister. Aynı şekilde sizden kim varını yoğunu gözden çıkarmazsa, öğrencim olamaz."

DUA

Ebedi ve Kadir Allah, yalnız sen inananlara övgüye layık ve liyakatle hizmet etme armağanını bahşedersin; vadettiğin iyiliklere engelsizce yürümemizi sağla. Bunu seniinle ve Kutsal Ruh'la birlikte şimdi ve ebediyen hükmeden Oğlun Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz.

Sabah Övgü Duaları

✚ Ey Tanrım gel beni kurtarmaya;
✚ Ey Rabbim yardımına koş.
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Tanrı'yı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

İLAHİ

Gece karanlık ve sis,
Dağılsın, ışık gelsin;
İşte Mesih geliyor.

Peder'den doğan güneş
Evreni aydınlatsın
Halini yücelterek.

Ezgiler söyleyerek,
Temiz uysal sevinçle
Rab'bi karşılayalım.

Fakirlerine bakan
Yüzünün yüceliği
Dünyayı aydınlatsın.

Sana ey Mesih İsa,
Peder'e Kutsal Ruh'a
Ebedi övgü olsun. Âmin.

1. Nak. Ey Rab, canımı sana yükseltiyorum, kulunu sevindir.

MEZMUR 86 (85) Sıkıntı zamanında Tanrı'ya dua

Her türlü sıkıntıda Her türlü tesellinin kaynağı olan Tanrı'ya, övgüler olsun! (2. Ko. 1, 3.4)

Kulak ver, ya Rab, yanıtla beni, *
Çünkü mazlum ve yoksulum.
Koru canımı, çünkü senin sadık kulunum. *
Ey Tanrım, kurtar sana güvenen kulunu!

Acı bana, ya Rab, *
Çünkü gün boyu sana yakarıyorum.
Sevindir kulunu, ya Rab, *

Çünkü dualarımı sana yükseltiyorum.

Sen iyi ve bağışlayıcısın, ya Rab, *
Sana yakaran herkese bol sevgi gösterirsin.
Kulak ver duama, ya Rab, *
Yalvarışlarımı dikkate al!

Sıkıntılı günümde sana yakarırım, *
Çünkü yanıtlarsın beni.
İlahlar arasında senin gibisi yok, ya Rab, *
Eşsizdir işlerin.

Yarattığın bütün uluslar gelip †
Sana tapınacaklar, ya Rab, *
Adını yüceltecekler.

Çünkü sen ulusun, harikalar yaratırsın, *
Tek Tanrı sensin.
Ya Rab, yolunu bana öğret, *
Senin gerçeğine göre yürüyeyim,

Kararlı kıl beni, yalnız senin adından korkayım. †
Ya Rab Tanrım, bütün yüreğimle *
sana şükredeceğim,

Adını sonsuza dek yücelteceğim. *
Çünkü bana sevgin büyüktür,
Canımı ölümler diyarının derinliklerinden *
sen kurtardın.

Ey Tanrı, küstahlar bana saldırıyor, †
Zorbalar sürüsü, sana aldırmayanlar *
Canımı almak istiyor,

Oysa sen, ya Rab, †
Sevecen, lütfeden, tez öfkelenmeyen, *
Sevgisi ve sadakati bol bir Tanrı'sın.

Yönel bana, acı halime, *
Kuluna kendi gücünü ver,
Kurtar hizmetçinin oğlunu. *
İyiliğinin bir belirtisini göster bana;

Benden nefret edenler görüp utansın; †

Çünkü sen, ya Rab, bana yardım ettin, *
Beni avuttun.

1. Nak. Ey Rab, canımı sana yükseltiyorum, kulunu sevindir.

2. Nak. Ne mutlu adalette yürüyen ve doğru söz söyleyen kişiye.

EZGİ Yeşaya 33,13-16 Tanrı adaletle yargılar.

Bu vaat sizler, çocuklarımız, uzaktakilerin hepsi için, Tanrımız Rab'bin çağıracağı herkes için geçerlidir. (Ha. İç. 2, 39)

“Ey uzaktakiler, ne yaptığımı işitin, *
Ey yakındakiler, gücümü anlayın.”
Siyon'daki günahkarlar dehşet içinde, *
Tanrısızları titreme aldı.

“Her şeyi yiyip bitiren ateşin yanında *
Hangimiz otuRabilir?
Sonsuza dek sönmeyecek alevin yanında *
Hangimiz yaşayabilir?” diye soruyorlar.

Ama doğru yolda yürüyüp doğru dürüst konuşan, *
Zorbalıkla edinilen kazancı reddeden,
Elini rüşvetten uzak tutan, *
Kan dökenlerin telkinlerine kulak vermeyen,

Kötülük görmeye dayanamayan, *
Yükseklerde oturacak;
Uçurumun başındaki kaleler onun korunağı olacak, *
Ekmeğı sağlanacak, hiç susuz kalmayacak.

2. Nak. Ne mutlu adalette yürüyen ve doğru söz söyleyen kişiye.

3. Nak. Rab Tanrımız'ı alkışlayın.

MEZMUR 98 (97) Son geldiğinde Rab'bin zaferi

Bütün halkların gözü önünde hazırladığın kurtuluşu, gözlerimle gördüm." (Lk. 2, 30.31)

Yeni bir ezgi söyleyin Rab'be. *
Çünkü harikalar yaptı,

Zaferler kazandı sağ eli ve kutsal koluyla. †
Rab ulusların gözü önüne serdi kurtuluşunu, *
Zaferini bildirdi.

İsrail halkına sevgisini, *
Sadakatini anımsadı;

Tanrımız'ın zaferini gördü dünyanın dört bucağı. †
Sevinç çılgınlıkları yükseltin Rab'be, *
ey yeryüzündekiler!

Sevinç ilahileriyle yeri göğü cınlattın! *
Lirle ezgiler sunun Rab'be,
Lir ve müzik eşliğinde! *
Boru ve borazan eşliğinde

Sevinç çılgınlıkları atın Kral olan Rab'bin önünde. *
Gürlesin deniz ve içindekiler,
Gürlesin yeryüzü ve üzerindeki. *
El çırsın ırmaklar,

Sevinçle haykırırsın dağlar *
Rab'bin önünde!
Çünkü O geliyor *
Yeryüzünü yönetmeye.

Dünyayı adaletle, *
Halkları doğrulukla yönetecek.

3. Nak. Rab Tanrımız'ı alkışlayın.

KISA OKUMA

Eyüp 1,21 (Volg.); 2,10b

Bu dünyaya çıplak geldim, çıplak gideceğim. Rab verdi, Rab aldı, Rabbin adına övgüler olsun.
Tanrı'dan gelen iyiliği kabul edelim de kötülüğü kabul etmeyelim mi?

KARŞILIKLI HAMDETME

☩ Sözüne doğru * kalbimi yönelt.

Sözüne doğru * kalbimi yönelt.

☩ Senin yolunda yaşamamı sağla * kalbimi yönelt.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Sözüne doğru * kalbimi yönelt.

Benediktus

Ey Rab bize merhametini göster, kutsal antlaşmanı anımsa.

BENEDICTUS Luka 1,68-79

Mesih Ve O'nun Habercisi

İsrail'in Tanrısı Rab'be övgüler olsun! †

Çünkü halkının yardımına gelip *
onları fidyeye kurtardı.

Eski çağlardan beri *
Kutsal peygamberlerinin ağzından bildirdiği gibi,
Kulu Davut'un soyundan *
Bizim için güçlü bir kurtarıcı çıkardı;
Düşmanlarımızdan, †
Bizden nefret edenlerin hepsinin elinden *
Kurtuluşumuzu sağladı.

Böylece atalarımıza merhamet ederek *
Kutsal antlaşmasını anmış oldu.

Nitekim bizi düşmanlarımızın elinden kurtaracağına †
Ve ömrümüz boyunca *
Kendi önünde kutsallık ve doğruluk içinde,

Korkusuzca kendisine tapınmamızı sağlayacağına dair *
Atamız İbrahim'e ant içerek söz vermişti.
Sen de, ey çocuk, *
Yüceler Yücesi'nin peygamberi diye anılacaksın.

Rab'bin yollarını hazırlamak üzere *
önünden gidecek .
Ve O'nun halkına, günahlarının bağışlanmasıyla*
kurtulacaklarını bildireceksin.

Çünkü Tanrımız'ın yüreği *
merhamet doludur.
O'nun merhameti sayesinde, *
Yücelerden doğan Güneş,

Karanlıkta ve ölümün gölgesinde *
yaşayanlara ışık saçmak
Ve ayaklarımızı esenlik yoluna yöneltmek üzere *
Yardımaımıza gelecektir.

✠ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
✠ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, âmin.

Benediktus

Ey Rab bize merhametini göster, kutsal antlaşmanı anımsa.

YAKARMALAR

Sabah övgüsü için toplanan bizler Kilisesi uğruna hayatını veren Mesih İsa'ya imanla yalvaralım:

Ya Rab, Kilisen'i korusun.

Ey kilisenin çobanı, bu gün bize bağışladığın hayat ve ışık için sana şükrediyoruz,

- senin iyiliklerini neşe ve minnettarlıkla kabul etmemizi sağla.

Senin adınla toplanmış olan halkına şefkatle bak,

- Peder'in sana emanet ettiklerinden bir teki bile kaybolmasın.

Kilisen'e buyrukların doğrultusunda rehber ol,

- Kutsal Ruh'un onu, isteğine karşı daima yumuşak başlı kılsın.

Halkını Ebedi Yaşam Sözü'nün ve Ekmeğinin sofrasında besle,

- bu gıdaların gücüyle şanlı dağına doğru emin bir şekilde yürümesini sağla.

Göklerdeki Pederimiz,

adın yüceltilsin,

hükümdarlığın gelsin,

göklerde olduğu gibi

yeryüzünde de senin isteğin olsun.

Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,

bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,

sen de bağışla suçlarımızı,

bizi günah işlemekten korusun

ve kötülükten kurtar.

DUA

Ey Rab, bizleri kutsal ışığınla doldur. Böylece bizi yaratan bilgeliğin ve bize yol gösteren ilahi takdirin ile daima sana sadık kalabilelim. Bunu seninle ve Kutsal Ruh'la birlikte şimdi ve ebediyen hükmeden Oğlun Rab'bimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz.

Gündüz Övgü Duaları

✠ Ey Tanrım gel beni kurtarmaya;

✠ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman

ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Öğleden Önce (Hora Tertia)

İLAHİ

İşte, yüce Kutsal Ruh,

Peder ve Oğul ile

Kalplere ışığını

Saçmaya geldiğin an.

Dilimiz ve kalbimiz,
Gücümüz, hayatımız
Her zaman ve her yerde
Sevgin ile tutuşsun.

Her zaman yaşayan sen,
Ey yüce, Kutsal Peder,
Oğlunla, Kutsal Ruh'la
Dualarımı dinle. Âmin.

Öğlen (Hora Sesta)

İLÂHÎ

Gün ışıqla doludur
Ve dünya görkeminde;
Işığın Yaradanı,
Taparız sana, Tanrı!

Günah'ın ve öfkenin
Alevlerini söndür;
Kalpleri aşkla doldur,
Barıştır bizi sana.

Her şeye kadir Peder,
Kabul et duamızı;
Kutsal Ruh'la Oğlun'da
Şükürler olsun sana. Âmin.

Öğleden Sonra (Hora Nona)

İLÂHÎ

Kudretli, yüce çoban,
Bize yolunu göster;
Bu kısa günden sonra
Görkeme bizi götür.

Ellerin eserinden
Kalbimiz seni tanır
Ve sevginin özlemi
Gittikçe bizde artar.

Yüzünün aydınlığı
Yüzümüze parlansın;
Ebedi ışığına
Hazırla ruhumuzu. Âmin.

1. Nak. Rab diyor: “Beni izleyen asla karanlıkta yürümez; O yaşam ışığına sahip olur.”

MEZMUR 119, 105-112 XIV (118) (Nun)

Sözün adımlarım için çıra, *
Yolum için ışıktır.
Adil hükümlerini izleyeceğime ant içtim. *
Andımı tutacağım.

Çok sıkıntı çektim, ya Rab; *
Koru hayatımı sözün uyarınca.
Ağzımdan çıkan içten övgüleri *
Kabul et, ya Rab,

Bana hükümlerini öğret. †
Hayatım her an tehlikede, *
Yine de unutmam yasanı.
Kötüler tuzak kurdu bana, *
Yine de sapmadım senin koşullarından.
Öğütlerin sonsuza dek mirasımdır, *
Yüreğimin sevincidir onlar.

Kararlıyım Sonuna kadar *
senin kurallarına uymaya.

1. Nak. Rab diyor: “Beni izleyen asla karanlıkta yürümez; O yaşam ışığına sahip olur.”

2. Nak. Ben, yoksul ve mutsuzum, ey Rab yardımına koş.

MEZMUR 70 (69) Ey Tanrım, beni kurtarmaya gel.

Kurtar bizi Rab, yoksa öleceğiz. (Mt. 8, 25)

Ey Tanrı, kurtar beni! *
Yardımına koş, ya Rab!
Utansın canımı almaya çalışanlar, *
Yüzleri kızarsın!

Geri dönsün zararımı isteyenler, *
Rezil olsunlar!
Bana, “Oh! Oh!” çekenler *
Geri çekilsin utançlarından!

Sende neşe ve sevinç bulsun *
Bütün sana yönelenler!-
“Tanrı yücedir!” desin hep *
Senin kurtarışını özleyenler!

Bense, mazlum ve yoksulum, *
Ey Tanrı, yardımına koş!
Yardımcım ve kurtarıcım sensin, *
Geç kalma, ya Rab!

2. Nak. Ben, yoksul ve mutsuzum, ey Rab yardımına koş.

3. Nak. Rab görünüşe göre yargılamaz, adalet ve doğrulukla yargılar.

MEZMUR 75 (74) Tanrı herkesin üstünde yargıç

Kudretlileri tahtlarından indirdi, alçakgönüllüleri yükseltti. (Lk. 1, 52)

Sana şükrederiz, ey Tanrı, †
Şükrederiz, çünkü sen yakınsın, *
Harikaların bunu gösterir.

“Belirlediğim zaman gelince, *
Doğrulukla yargılayacağım” diyor Tanrı,
“Yeryüzü altüst olunca üzerindikilerle, *
Ben pekiştireceğim onun direklerini.

Övünenlere, ‘Övünmeyin artık!’ dedim; *
Kötülere, ‘Kaldırmayın başınızı!’
Kaldırmayın başınızı! *
Tepeden konuşmayın!’”

Çünkü ne doğudan, ne batıdan, *
Ne de çöldeki dağlardan doğar yargı.
Yargıç ancak Tanrı’dır, *
Birini alçaltır, birini yükseltir.

Rab elinde dolu bir kase tutuyor, *
Köpüklü, baharat karıştırılmış şarap döküyor;
Yeryüzünün bütün kötülere *
Tortusuna dek yalayıp onu içiyor.

Bense sürekli duyuracağım bunu, *
Yakup’un Tanrısı’nı ilahilerle öveceğim:
“Kıracağım kötülerin bütün gücünü, *
Doğruların gücüyle yükseltilecek.”

3. Nak. Rab görünüşe göre yargılamaz, adalet ve doğrulukla yargılar.

Diğer saatlerde kullanılacak olan alternatif mezmurlar için s.

Öğleden Önce

KISA OKUMA

1.Korintliler 13,4-7

Sevgi sabırlıdır, sevgi şefkatlidir. Sevgi kıskanmaz, övünmez, böbürlenmez. Sevgi kaba davranmaz, kendi çıkarını aramaz, kolay kolay öfkelenmez, kötülüğün hesabını tutmaz. Sevgi haksızlığa sevinmez, gerçek olanla sevinir. Sevgi her şeye katlanır, her şeye inanır, her şeyi umut eder, her şeye dayanır.

✚ Ya Rab, seni arayanlar sevinç ve coşku içinde,
✚ daima “Rab yücedir” diyorlar.

DUA

Ey Rab, Kutsal Peder, sadık Tanrı, sen Oğlun’un vadettiği gibi, Ruhun’u günahın ayırdığı insanları birleştirmek için gönderdin. Birlik ve esenliğin kutsaması için tüm dünyada çalışmak üzere bizi güçlendir. Bunu Rabbimiz İsa Mesih aracılığıyla senden dileriz.

Öğle

KISA OKUMA

1.Korintliler 13,8-9, 13

Sevgi asla son bulmaz. Ama peygamberlikler ortadan kalkacak, diller sona erecek, bilgi ortadan kalkacaktır. Çünkü bilgimiz de peygamberliğimizde sınırlıdır. İşte kalıcı olan üç şey vardır: İman, umut, sevgi. Bunların en üstünü de sevgidir.

✚ Ey Rab, lütfun üzerimizdedir
✚ Ümidimiz sendedir.

DUA

Ey merhametli ve yüce Tanrı, gün ortasındaki yorgunluğumuza verdiğin bu dinlenme anı veren sen, zayıflığımızda bize destek ol ve başladığımız işleri tamamlamamıza yardım et. Bunu Rab’bimiz Mesih İsa’nın adına senden dileriz.

Öğleden Sonra

KISA OKUMA

Koloseliler 3,14-15

Bunların hepsinin üzerine yetkin birliğin bağı olan sevgiyi giyinin. Mesih’in esenliği yüreklerinizde hakem olsun. Tek bir bedenün üyeleri olarak bu esenliğe çağrıldınız. Şükredici olun!

✚ Yumuşak huylu olanlar, yeryüzünü miras alacaklar.
✚ Onlar esenlikle doyacaklar.

DUA

Rab’bimiz Mesih İsa, insan soyunun kurtuluşu için haçın üzerinde kollarını açan sen, yaşantımızın ve eylemlerimizin seni memnun etmesini ve senin kurtarıcı sevginin gücüne tanıklık etmesini sağla. Sen ebediyen yaşar ve hükmedersin.

Akşam Övgü Duaları

✠ Ey Tanrım gel beni kurtarmaya;

✠ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder’e, Oğul’a ve Kutsal Ruh’a şan ve şeref olsun.

Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

İLAHİ

Göklerin ve yeryüzünün

şerefli efendisi,

batmayan güneş sensin

ve sonsuz aydınlıksın.

Yıpranmış uzuvlara

istirahat bağışla;

uykuyla ruhumuzun

yaralarını kapat.

İnsanların şehrine,

karanlıklar inse de

imanlının kalbinde

sevgi uyanık kalsın.

Sesimiz seni över,

kalbimiz seni sever,

ruhumuz sana tapar,

Üçlü olan tek Tanrı. Âmin.

1. Nak. Gözyaşları içinde ekenler, sevinç çılgınlıklarıyla biçecek.

MEZMUR 126 (125)

Tanrı bizim sevincimiz ve ümidimizdir

Acılarımıza olduğunuz gibi, tesellimize de ortak oldunuz. (2. Ko. 1, 7)

Rab sürgünleri Siyon’a geri getirince, *

Rüya gibi geldi bize.

Ağzımız gülüşlerle, *

Dilimiz sevinç çılgınlıklarıyla doldu.

“Rab onlar için büyük işler yaptı” *

Diye konuşuldu uluslar arasında.

Rab bizim için büyük işler yaptı, *

Sevinç doldu içimiz.

Ya Rab, eski gönencimize kavuştur bizi, *
Negev'de suya kavuşan vadiler gibi.
Gözyaşları içinde ekenler, *
Sevinç çığlıklarıyla biçecek;

Ağlayarak tohum çuvalını taşıyıp dolaşan, *
Sevinç çığlıkları atarak demetlerle dönecek.

1. Nak. Gözyaşları içinde ekenler, sevinç çığlıklarıyla biçecek.

2. Nak. Rab evimizi inşa et, şehrini koru.

MEZMUR 127 (126) Rab olmazsa bütün çabalar boştur.

Önemli olan, eken ya da sulayan değil, ekileni büyüten Tanrı'dır. Biz Tanrı'nın emektaşlarıyız. Sizler de Tanrı'nın tarlası, Tanrı'nın binasisiniz. (1. Ko. 3, 7.9)

Evi Rab yapmazsa, *
Yapıcılar boşuna didinir.
Kenti Rab korumazsa, *
Bekçi boşuna bekler.

Boşuna erken kalkıp *
Geç yatıyorsunuz.
Ey zahmetle kazanılan ekmeği yiyenler, *
Rab sevdiklerinin rahat uyumasını sağlar.

Çocuklar Rab'bin verdiği bir armağandır, *
Rahmin ürünü bir ödüldür.
Yiğidin elinde nasılsa oklar, *
Öyledir gençlikte doğan çocuklar.

Ne mutlu ok kılıfı onlarla dolu insana! †
Kent kapısında hasımlarıyla tartışırken *
Utanç duymayacaklar.

2. Nak. Rab evimizi inşa et, şehrini koru.

3. Nak. Bütün yaratılışın ilk doğanı O'dur, O, evrenin kralıdır.

EZGİ Koloseliler 1, 12-20

Mesih tüm yaratılışın ilk doğanı ve ölümler arasından dirilenlerin ilkidir.

Bizi kutsalların ışıktaki mirasına †
ortak olmaya yeterli kılan Baba'ya *
şükretmeniz için dua ediyoruz.

O bizi karanlığın hükümranlığından kurtarıp *
sevgili Oğlu'nun egemenliğine aktardı.
O'nda kurtuluşa, *
günahlarımızın başışına sahibiz.

Görünmez Tanrı'nın görünümü, *
bütün yaratılışın ilk doğanı O'dur.

Nitekim yerde ve gökte, görünen ve görünmeyen her şey †
-tahtlar, egemenlikler, yönetimler, hükümranlıklar- *
O'nda yaratıldı.

Her şey O'nun aracılığıyla *
ve O'nun için yaratıldı.

Her şeyden önce var olan O'dur *
ve her şey varlığını O'nda sürdürmektedir.
Bedenin, yani kilisenin başı O'dur. *
Her şeyde ilk yeri alsın diye

başlangıç olan ve ölümler arasından *
ilk doğan O'dur.
Çünkü Tanrı bütün doluluğunun *
O'nda bulunmasını uygun gördü.

Mesih'in çarımhta akıtılan kanı aracılığıyla †
esenliği sağlamış olarak yerdeki ve gökteki her şeyi *
O'nun aracılığıyla kendisiyle barıştırmaya razı oldu.

3. Nak . Bütün yaratılışın ilk doğanı O'dur, O, evre nin kralıdır.

KISA OKUMA

Efesliler 3:20-21

Tanrı, bizde etkin olan kudretiyle, dilediğimiz ya da düşündüğümüz her şeyden çok daha fazlasını yapabilecek güçtedir. Kilisede ve mesih İsa'da bütün kuşaklar boyunca sonsuzlara dek O'na yücelik olsun! Âmin.

KARŞILIKLI HAMDETME

¥ Kurtuluşum olan Rab, * bana merhamet eyle.

Kurtuluşum olan Rab, * bana merhamet eyle.

¶ Günahkarların arasında bırakma beni, * bana merhamet eyle.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Kurtuluşum olan Rab, * bana merhamet eyle.

Magnifikat

Güçlü Olan, benim için büyük işler yaptı. O'nun adı kutsaldır.

MAGNIFICAT Luka 1,46-55

Canım Rab'bi yüceltir.

Ruhum Tanrı'da sevinir.

Canım Rab'bi yüceltir; *

Ruhum, Kurtarıcım Tanrı sayesinde sevinçle coşar.

Çünkü O, sıradan biri olan kuluyla ilgilendi. *

İşte, bundan böyle bütün kuşaklar beni mutlu sayacak.

Çünkü Güçlü Olan, benim için büyük işler yaptı. *

O'nun adı kutsaldır.

Kuşaktan kuşağa*

kendisinden korkanlara merhamet eder.

Bileğiyle büyük işler yaptı; †

Gururluları yüreklerindeki kuruntularla *
darmadağın etti.

Hükümdarları tahtlarından indirdi, *

Sıradan insanları yükseltti.

Aç olanları iyiliklerle doyurdu, *

Zenginleri ise elleri boş çevirdi.

Atalarımıza söz verdiği gibi, *

İbrahim'e ve onun soyuna sonsuza dek

Merhamet etmeyi unutmayarak *

Kulu İsrail'in yardımına yetişti.

¥ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

¶ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, Âmin

Magnifikat

Güçlü Olan, benim için büyük işler yaptı. O'nun adı kutsaldır.

YAKARMALAR

Halkımı kurtarsın diye, Oğlu'nu kurtarıcı ve örnek olarak gönderen Tanrı'ya yalvaralım:

Ey Rab, bize iyiliğini vermeye devam et.

Kutsal Peder, bizleri ezelden beri hükümdarlığını paylaşmaya ve Mesih İsa'nın görkemine sahip olmaya çağırdığın için,

- sana şükrediyoruz.

Senin Kutsal Adını ilan eden herkese gerçeğin uyumunu ver

- ve sevginin dayanışmasını sağla.

Evrenin yaratıcı Kutsal Peder, kendi Oğlun Nasıra'daki evde emekçi olarak çalıştığı gibi

- tüm insanların ekmeklerini alın teriyle kazanmalarını sağla.

Kardeşlerinin hizmetine kendilerini adanmış olanlara başarısızlıklarında ve anlaşmazlıklarında destek ol.

- iyi niyetlerinden caydırılmamalarını sağla.

Ey Rab, ölmüş olan kardeşlerimiz için dua ediyoruz,

- onlara merhametli kollarını aç.

Göklerdeki Pederimiz,

adın yüceltilsin,

hükümdarlığın gelsin,

göklerde olduğu gibi

yeryüzünde de senin iseğin olsun.

Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,

bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,

sen de bağışla suçlarımızı,

bizi günah işlemekten koru

ve kötülükten kurtar.

DUA

Ey merhametli Tanrı, Kilisen'in sesi sana yükselsin; günahın esaretinden kurtulmuş olan halkının sevgiyle sana hizmet etmesini ve senin himayende güven içinde yaşamasını sağla. Bunu seninle ve Kutsal Ruh'la birlikte şimdi ve ebediyen hükmeden Oğlun Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz.

Akşam Övgüsü Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.