

## OLAĞAN DEVRE XXXI. PAZARTESİ

### TANRI'YI ÖVMEME DAVET

☩ Ey Rab aç dudaklarımı

☩ Ve ağızım sana övgüler duyursun.

**Davet nak.** Tanrı'nın yüzünün önünde, onun övgüsünü söyleyelim.

**Davet Mezmuru:**

**Mezmunur 95 Tanrı'yı övmeye davet**

*"Gün bugündür" denildikçe birbirinizi her gün yüreklendirin. (Eb. 3, 13)*

Gelin, Rab'be sevinçle haykıralım; \*  
Bizi kurtaran kayaya sevinç çığlıkları atalım,  
Şükranla huzuruna çıkalım, \*  
O'na sevinç ilahileri yükseltelim!

Çünkü Rab ulu Tanrı'dır, \*  
Bütün ilahların üstünde ulu kraldır.  
Yerin derinlikleri O'nun elindedir. \*  
Dağların dorukları da O'nun.

Deniz O'nundur, çünkü O yarattı, \*  
Karaya da O'nun elleri biçim verdi.  
Gelin tapınalım, eğilelim. \*  
Bizi yaratan Rab'bin önünde diz çökelim.

Çünkü O Tanrımız'dır, †  
Bizse O'nun otlağının halkı, \*  
Elinin altındaki koyunlarız.  
Bugün sesini duyarsanız, \*  
Meriva'da, o gün çölde,  
Massa'da olduğu gibi, \*  
Yüreklerinizi nasırlaştırmayın.

Yaptıklarımı görmelerine karşın, \*  
Atalarınız orada beni sınavı denediler.  
Kırk yıl o kuşaktan hep öğrendim, \*  
"Yüreği kötü yola sapan bir halktır" dedim,

"Yollarımı bilmiyorlar." †  
Bu yüzden öfkeyle ant içtim: \*  
"Huzur diyarıma asla girmeyecekler!"

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.  
-Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin.

**Davet nak.** Tanrı'nın yüzünün önünde, onun övgüsünü söyleyelim.

## Okumalar Övgü Duaları

✠ Ey Tanrım gel beni kurtarmaya;  
✠ Ey Rabbim yardımına koş.  
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.  
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman  
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

**Övgüler Tanrı'yı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.**

### İLAHİ

Ey mutlu Üçlü-Birlik.  
barışın okyanusu,  
Kilisen sana adar  
tükenmez övgüsünü.  
Sonsuz şanın Peder'i,  
ebedi nurun Sözü,  
hikmetin Kutsal Ruh'u,  
mükemmel bir merhamet!  
Gerçeğin ve sevginin  
sönmeyen ateşisin;  
kardeşsel aşkımızı  
kuvvetle artır bizde.  
Mutluluk ve huzurun  
pınarı olan, Allah,  
göklerin görkeminde  
yüzünü göster bize. Âmin.

1. Nak. Tanrımız geliyor, o susmaz ve gizlenmez.

### MEZMUR 50 (49) Tanrı'yı hoşnut eden kurban

*Mesih, Kutsal Yasa'yı geçersiz kılmak için gelmedi, onu kusursuzluğa taşımak için geldi, gerçekten de dediği gibi: Ben geçersiz kılmaya değil, tamamlamaya geldim. (Mt. 5, 17)*

#### I (1-6)

Güçlü olan Tanrı, Rab konuşuyor; \*  
Güneşin doğduğu yerden battığı yere kadar  
Yeryüzünün tümüne sesleniyor. \*  
Güzelliğin doruğu Siyon'dan Parıldıyor Tanrı.

Tanrımız geliyor, sessiz kalmayacak \*  
Önünde yanan ateş her şeyi kül ediyor,  
Çevresinde şiddetli bir fırtına esiyor. \*  
Halkını yargılamak için Yere göğe sesleniyor:

“Toplayın önüme sadık kullarımı, \*  
Kurban keserek benimle antlaşma yapanları.”  
Gökler O'nun doğruluğunu duyuruyor, \*  
Çünkü yargıç Tanrı'nın kendisidir.

1. Nak. Tanrımız geliyor, o susmaz ve gizlenmez.

2. Nak. Tanrı'ya övgü kurbanı sunun.

#### II (7-15)

“Ey halkım, dinle de konuşayım, \*  
Ey İsrail, sana karşı tanıklık edeyim:  
Ben Tanrı'yım, senin Tanrın'ım! \*  
Kurbanlarından ötürü seni azarlamıyorum,

Yakmalık sunuların sürekli önümde. †  
Ne evinden bir boğa, \*  
Ne de ağıllarından bir teke alacağım.

Çünkü bütün orman yaratıkları, \*  
Dağlardaki bütün hayvanlar benimdir.  
Dağlardaki bütün kuşları korurum, \*  
Kırlardaki bütün yabani hayvanlar benimdir.  
Acıksam sana söylemezdim, \*  
Çünkü bütün dünya ve içindekiler benimdir.

Ben boğa eti yer miyim? \*  
Ya da keçi kanı içer miyim?

Tanrı'ya şükran kurbanı sun, \*  
Yüceler Yücesi'ne adadığın adakları yerine getir.  
Sıkıntılı gününde seslen bana, \*  
Seni kurtarırım, sen de beni yüceltirsin.

**2. Nak.** Tanrı'ya övgü kurbanı sunun.

**3. Nak.** Rab Tanrı diyor ki: Kurban değil, sevgi; sunu değil, benimle birlik olmanızı istiyorum.

### III (16-23)

Ama Tanrı kötüye şöyle diyor: †  
“Kurallarımı ezbere okumaya \*  
Ya da antlaşmamı ağzına almaya ne hakkın var?

Çünkü yola getirilmekten nefret ediyor, \*  
Sözlerimi arkana atıyorsun.  
Hırsız görünce onunla dost oluyor, \*  
Zina edenlere ortak oluyorsun.

Ağzını kötülük için kullanıyor, \*  
Dilini yalana koşuyorsun.  
Oturup kardeşine karşı konuşur, \*  
Annenin oğluna kara çalarsın.

Sen bunları yaptın, ben sustum, \*  
Beni kendin gibi sandın,  
Seni azarlıyorum, \*  
Suçlarını gözünün önüne seriyorum.

“Dikkate alın bunu, ey Tanrı'yı unutan sizler! \*  
Yoksa parçalarım sizi, kurtaran olmaz.  
Kim şükran kurbanı sunarsa beni yüceltir; \*  
Yolunu düzeltene kurtarışımı göstereceğim.”

**3. Nak.** Rab Tanrı diyor ki: Kurban değil, sevgi; sunu değil, benimle birlik olmanızı istiyorum.

⚡ Dinle ey halkım, seninle konuşmak istiyorum.

⚡ Ben Tanrı'yım, senin Tanrın.

## BİRİNCİ OKUMA

Makabelerin Birinci Kitabından

1, 41-64

### *Antiyoko'nun mezalimi*

Bundan sonra kral krallığı için bir bildiri yayınladı. Bundan böyle tek bir ulus oluşturacaklarını, bunun için özel geleneklerden vazgeçilmesi gerektiğini bildirdi. Tüm putperestler kralın bildirisine uydu.

Çok sayıda İsraili onun inancını kabullendi, putlara kurbanlar kesti, Şabat Günü'nde saygısızca davrandı. Kral, Yeruslaim'e ve Yahuda kentlerine ulaklar gönderdi, ülkeye yabancı olan gelenekleri kabullenmelerini istedi. Tapınakta ateşte kurbanlar yakılmasını, kurban kesilmesini ve dökmelik sunu sunulmasını yasakladı. Şabat günlerine, bayramlara, tapınağa ve kut-sal kâhinlere saygısızlık etti. Putlar için tapınaklar, sunak ve türbeler yapıldı, domuzlar ve pis hayvanlar kur-ban edildi. Erkek çocukları sünnet edilmedi, halk saflığı bozan her türlü şeye, tüm kötülöklere uydu. Onurlarını hiçe saydılar. Beklenen şey, hal-kın yasayı unutmaması, yasaya uyulmasını hükümsüz kılması idi. Kralın buyruğuna uymayanlara ölüm cezası verilecekti.

Tüm krallığına bu yolda yazılar gönderen kral, ulusu denetleyecek müfettişler atadı. Yahuda'nın tüm kentle-rinde arka arkaya kurbanlar kesmelerini istedi. Halkın büyük bölümü, yani, inancını değiştirip yasaya uyma-yanlar onlara uydu, böylece ülkede çok kötölük yaptılar. İsrail'i sığınaklarda saklanmaya zorladılar.

İ.Ö. yüz altmış yedi yılında, Kislev'in on beşinci günü, kral sunağın üzerine tiksinti ve acı veren şeyi dikti. Yahuda'nın çevresindeki kentlerde sunaklar kuruldu, evlerin kapısında ve sokaklarda buhur yakıldı. Yasa ile ilgili olan ve ele geçirilen tüm kitaplar yırtıldı, yakıldı. Bir kişide antlaşmanın bir kopyası bulunu-yorsa ya da o kişi yasaya uyuyorsa, kralın bildirisi onu ölüme mahkûm ediyordu. Kuvvet onlardan yana olduğu için, İsrail kentlerinde buldukları suçluları aylar boyunca izlediler. Ayın yirmi beşinci gününde, kurbanın yakıldığı sunağın üstünde yükselen sunakta kurbanlar kesildi. Bildiriye uyuldu ve çocuklarını sünnet etti-ren kadınlar ölüme mahkûm edildi. Çocuklar annelerinin boynuna asılmıştı ve ev halkı ile çocukları sünnet eden kişiler de onlarla idam edildi.

Ama İsrail'de direnen, murdar yemeği reddetmek yürekliliğini gösteren çok sayıda kişi de vardı. Onlar, yiyecekleri yiyip pisliğe bulaşmaktansa ya da kutsal antlaşmaya saygısızlık etmektense ölümü yeğlediler ve idam edildiler. İsrail'e korkunç bir öfke egemen olmuştu.

## RESPONSORİUM

Bkz. Dan 9,18 Elç.4, 29

⚡ Ey Tanrım, kulak ver ve işit! Gözlerini aç, sıkıntımızı gör. \* Bizi kurtarmaya gel.

⚡ Ve şimdi ya Rab, onların savurduğu tehditlere bak! Senin sözünü tam bir yüreklilikle duyurmak için biz kullarına güç ver.\* Bizi kurtarmaya gel.

## İKİNCİ OKUMA

İkinci Vatikan Konsili, Gaudium et Spes, Bugünkü Dünyada Kilise,  
(Nn. 82-83)

*Barışa yeni bir duyarlılık için zihinleri şekillendirmek gerekir.*

Barış ve silahsızlanma konusunda insanlar, kendi ruh hallerini ihmal ederek, yalnızca birkaç kişinin çabalarına güvenmemeye dik-kat göstermelidirler. Çünkü kendi uluslarının refahından sorumlu bulunan ve aynı zamanda evrenin iyiliğine öncülük eden yöneticiler, halk yığınlarının kanaat ve duyguları ile sıkı sıkıya bağlıdırlar. Husumet, küçük görme ve güvensizlik duyguları, ırk düşmanlıkları ve ideolojik tarafgirlikler insanları birbirlerinden ayırdığı ve onları karşı karşıya getirdiği sürece, barışı inşa etmek istekleri hiçbir işlerine yaramaz. İşte bunun için düşüncelerin eğitimini ve kamuoyunun esinini süratle yenilemek zorunluğudur.

Kendilerini eğitime vermiş olanlar, özellikle gençleri eğitenler ve kamuoyunu oluşturanlar, bütün zihinlere barış lehinde yeni duygular naksetmeye en büyük görevleri gözüyle bakmalıdırlar. Bütün dünyayı ve de beşeriyetimizi daha iyi bir hale getirmek için hep birlikte yerine getirmeye girişebileceğimiz görevleri dikkate alarak, hepimiz kalbimizi değiştirmeliyiz.

Fakat sahte bir umutla kendimizi aldatmayalım. Eğer düşmanlıklar ve kinler kovulmazsa, eğer gelecekte evrensel barış için sağlam ve dürüst bir antlaşma yapılmazsa, zaten kritik bir durumda bulunan insanlık, sahip olduğu hayranlık uyandıran bilime rağmen, ölümün korkunç sükûnetinden başka bir barış tanımayacağı o meşum saate ulaşmak tehlikesi içindedir. Fakat böyle konuşmasına rağmen, zamanımızın kaygıları içine gömülmüş bulunan, Mesih'in Kilise'si, çok sağlam bir umudunu terk etmiş değildir. Devrimize, hiç durma-dan, her durumda, Havarinin mesajını sunmak istemektedir: Kalplerin değiştirilmesi için, işte şimdi uygun zamandır, işte şimdi kurtuluş günüdür (II. Kor. 6, 2).

Barışı kurmak için, her şeyden önce, insanlar arasındaki anlaşmazlık nedenlerini söküp atmak gerekir; çünkü başta haksızlıklar olmak üzere, savaşları körükleyenler bunlardır. Bunlardan çoğu ekonomik açıdan pek büyük eşitsizliklerden ve bunlara lüzumlu çareleri bulmakta gecikmekten ileri gelmektedir. Diğer bazıları da egemen olma düşüncesinden, kişileri küçük görmekten ve eğer bunun derindeki nedenlerini arayacak olursak, kıskançlıktan, güvensizlikten, gururdan ve diğer bencil hırslardan doğmaktadır. İnsan, bu kadar çok kargaşaya tahammüle muktedir olmadığı için, savaş patlamış olmasa da, dünya sürekli olarak rekabetler ve şiddet hare-ketleri ile zehirlenmektedir.

Ayrıca bu dertler uluslararası ilişkilerde de kendini gösterdiğinden, bunlara hâkim olmak veya bunları önlemek için ve kontrolsüz kalmış şiddet hareketlerini bastırmak için, uluslararası kurumların gelişmeleri ve işbirliğini ve eşgüdümü güçlendirmeleri kesinlikle gereklidir; yine barışa öncü olan örgütlerin kurulmasını bıkmadan usanmadan teşvik etmek zorunludur.

**RESPONSORIUM**

**Sir. 23,2; Yşa. 49,8; 37, 35; Mez.122 (121), 7; 34 (33), 14**

✠ Yüreğime bilgeliğin disiplinini uygulayacağım \* Her gününüze barış verecek ve sizi güçlendireceğim.

✠ Esenliği amaçlayın, ardınca gidin.\* Her gününüze barış verecek ve sizi güçlendireceğim.

### İncil: Luka 14, 12-14

İsa kendisini yemeğe çağırılmış olana da şöyle dedi: "Bir öğlen ya da akşam yemeği verdiğin zaman dostlarını, kardeşlerini, akrabalarını ve zengin komşularını çağırma. Yoksa onlar da seni çağırarak karşılık verirler. Ama ziyafet verdiğin zaman yoksulları, kötürümleri, sakatları, körleri çağır. Böylece mutlu olursun. Çünkü bunlar sana karşılık verecek durumda değildirler. Karşılığı sana, doğru kişiler dirildiği zaman verilecektir."

### DUA

Ebedi ve Kadir Allah, yalnız sen inananlara övgüye layık ve liyakatle hizmet etme armağanını bahşedersin; vadettiğin iyiliklere engelsizce yürümemizi sağla. Bunu seniinle ve Kutsal Ruh'la birlikte şimdi ve ebediyen hükmeden Oğlun Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz.

### Sabah Övgü Duaları

✠ Ey Tanrım gel beni kurtarmaya;  
✠ Ey Rabbim yardımına koş.  
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.  
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman  
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Tanrı'yı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

### İLAHİ

Adaletin Güneşi,  
Diri Tanrı'nın Sözü, -  
sönmeyecek nurunla  
aydınlatacaksın Kiliseni  
Aracılığın ile,  
sevgi kaynağı olan;  
sütuf ve gökem veren  
Peder'e ulaşırız.  
Bu günü sevinç ile  
ve şevkle geçirelim;  
bağlılığın ışığı  
batmasın içimizde.  
Mesih İsa gıdamız,  
kayadan fışkıran su,  
Ruh'un bereketini  
biz onda hep tadalım. Âmin.

## Sabah Övgü Duaları

✚ Ey Tanrım gel beni kurtarmaya;  
✚ Ey Rabbim yardımına koş.  
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.  
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman  
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Tanrı'yı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

### İLAHİ

Adaletin Güneşi,  
Diri Tanrı'nın Sözü, -  
sönmeyecek nurunla  
aydınlat Kiliseni  
Aracılığın ile,  
sevgi kaynağı olan;  
sütuf ve gökem veren  
Peder'e ulaşıyoruz.

Bu günü sevinç ile  
ve şevkle geçirelim;  
bağlılığın ışığı  
batmasın içimizde.

Mesih İsa gıdamız,  
kayadan fışkıran su,  
Ruh'un bereketini  
biz onda hep tadalım. Âmin.

1. Nak. Ne mutlu senin evinde oturanlara, ya Rab.

### MEZMUR 84 (83) RAb'bin mabedine özlem

*Çünkü burada kalıcı bir kentimiz yoktur, biz gelecekteki kenti özleyiyoruz. (İbr. 13, 14)*

Ey Her Şeye Egemen Rab, \*  
Ne kadar severim konutunu!  
Canım senin avlularını özleyiyor, \*  
İçim çekiyor,

Yüreğim, bütün varlığım \*  
Sana, yaşayan Tanrı'ya sevinçle haykırıyor.

Kuşlar bile bir yuva, †  
Kırlangıç, yavrularını koyacak bir yer buldu \*  
Senin sunaklarının yanında,



Ey Her Şeye Egemen Rab, \*  
Kralım ve Tanrım!  
Ne mutlu senin evinde oturanlara, \*  
Seni sürekli överler!

Ne mutlu gücünü senden alan insana! \*  
Akli hep Siyon'u ziyaret etmekte.  
Baka Vadisi'nden geçerken, \*  
Pınar başına çevirirler orayı,

İlk yağmurlar orayı berekete boğar. †  
Gittikçe güçlenir, \*  
Siyon'da Tanrı'nın huzuruna çıkarlar.

Ya Rab, Her Şeye Egemen Tanrı, duamı dinle, \*  
Kulak ver, ey Yakup'un Tanrısı!  
Ey Tanrı, kalkanımıza bak, \*  
Meshettiğin krala lütfet!

Senin avlularında bir gün, \*  
Başka yerdeki bin günden iyidir;  
Kötülerin çadırında yaşamaktansa, \*  
Tanrım'ın evinin eşiğinde durmayı yeğlerim.

Çünkü Rab Tanrı bir güneş, bir kalkandır. \*  
Lütuf ve yücelik sağlar;

Dürüstçe yaşayanlardan hiçbir iyiliği esirgemez. †  
Ey Her Şeye Egemen Rab, \*  
Ne mutlu sana güvenen insana!

**1. Nak.** Ne mutlu senin evinde oturanlara, ya Rab.

**2. Nak.** Gelin, Rab'bin Dağı'na çıkalım.

**EZGİ Yeşaya 2, 2-5 Tanrı'nın yeni kenti insanların arasında kurulacak**

*Tüm uluslar gelecekler ve senin önünde secde edecekler. (Va. 15, 4)*

Rab'bin Tapınağı'nın kurulduğu dağ, †  
Son günlerde dağların en yücüsü, \*  
Tepelerin en yükseği olacak.

Oraya akın edecek ulusların hepsi. \*

Birçok halk gelecek,

“Haydi, Rab’bin Dağı’na, †  
Yakup’un Tanrısı’nın Tapınağı’na \*  
çıkalım” diyecekler.

“O bize kendi yolunu öğretsin, \*  
Biz de O’nun yolundan gidelim.”  
Çünkü yasa Siyon’dan, \*  
Rab’bin sözü Yeruşalim’den çıkacak.

Rab, uluslar arasında yargıçlık edecek, \*  
Birçok halkın arasındaki anlaşmazlıkları çözecek.  
İnsanlar kılıçlarını çekiçle dövüp sabah demiri, \*  
Mızraklarını bağcı bıçağı yapacaklar.

Ulus ulusa kılıç kaldırmayacak, \*  
Savaş eğitimi yapmayacaklar artık.-  
Ey Yakup soyu, gelin \*  
Rab’bin ışığında yürüyelim.

**2. Nak.** Gelin, Rab’bin Dağı’na çıkalım.

**3. Nak.** Rab’be ilahi söyleyin, O’nun adını takdis edin

**MEZMUR 96 (95) Tanrı evrenin kralı ve hâkimidir.**

*Kuzunun tahtı önünde yeni bir ezgi söylüyorlardı. (Va. 14, 3)*

Yeni bir ezgi söyleyin Rab’be! \*  
Ey bütün dünya, Rab’be ezgiler söyleyin!  
Ezgi söyleyin, Rab’bin adını övün, \*  
Her gün duyurun kurtuluşunu!

Görkemini uluslara, \*  
Harikalarını bütün halklara anlatın!  
Çünkü Rab uludur, yalnız O övgüye değer, \*  
İlahlardan çok O’ndan korkulur.

Halkların bütün ilahları bir hiçtir, \*  
Oysa gökleri yaratan Rabdir.  
Yücelik, ululuk O’nun huzurundadır, \*  
Güç ve güzellik O’nun tapınağındadır.

Ey bütün halklar, Rab’bi övün, \*  
Rab’bin gücünü, yüceliğini övün,

Rab'bin görkemini adına yaraşır biçimde övün, \*  
Sunular getirip avlularına girin!

Kutsal giysiler içinde Rab'be tapının! \*  
Titreyin O'nun önünde, ey bütün yeryüzündekiler!-  
Uluslara "Rab egemenlik sürüyor" deyin. \*  
Dünya sağlam kurulmuş, sarsılmaz.

O halkları adaletle yargılar. \*  
Sevinsin gökler, coşsun yeryüzü!  
Gürlesin deniz içindekilerle birlikte! \*  
Bayram etsin kırlar ve üzerindikiler!

O zaman Rab'bin önünde bütün orman ağaçları †  
Sevinçle haykıracak. \*  
Çünkü O geliyor!

Yeryüzünü yargılamaya geliyor. †  
Dünyayı adaletle, \*  
Halkları kendi gerçeğiyle yönetecek.

**3. Nak.** Rab'be ilahi söyleyin, O'nun adını takdis edin

#### KISA OKUMA

Yakup'un Mektubu 2,12-13

Özgürlük Yasası'yla yargılanacak olanlar gibi konuşup davranın. Çünkü yargı merhamet göstermeyene karşı merhametsizdir. Merhamet yargıya galip gelir.

#### KARŞILIKLI HAMDETME

¥ Ezelden ebediyete kadar \* Rab'be övgüler olsun.  
Ezelden ebediyete kadar \* Rab'be övgüler olsun.  
¶ Yalnız O'dur harikalar yapan, \* Rab'be övgüler olsun.  
Peder'e,Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.  
Ezelden ebediyete kadar \* Rab'be övgüler olsun.

#### Benediktus

Tanrımız olan Rab'be övgüler olsun.

BENEDICTUS Luka 1,68-79

#### Mesih Ve O'nun Habercisi

İsrail'in Tanrısı Rab'be övgüler olsun! †  
Çünkü halkının yardımına gelip \*  
onları fidyeyle kurtardı.

Eski çağlardan beri \*  
Kutsal peygamberlerinin ağzından bildirdiği gibi,  
Kulu Davut'un soyundan \*  
Bizim için güçlü bir kurtarıcı çıkardı;  
Düşmanlarımızdan, †  
Bizden nefret edenlerin hepsinin elinden \*  
Kurtuluşumuzu sağladı.

Böylece atalarımıza merhamet ederek \*  
Kutsal antlaşmasını anmış oldu.

Nitekim bizi düşmanlarımızın elinden kurtaracağına †  
Ve ömrümüz boyunca \*  
Kendi önünde kutsallık ve doğruluk içinde,

Korkusuzca kendisine tapınmamızı sağlayacağına dair \*  
Atamız İbrahim'e ant içerek söz vermişti.  
Sen de, ey çocuk, \*  
Yüceler Yücesi'nin peygamberi diye anılacaksın.

Rab'bin yollarını hazırlamak üzere \*  
önünden gidecek .  
Ve O'nun halkına, günahlarının bağışlanmasıyla\*  
kurtulacaklarını bildireceksin.

Çünkü Tanrımız'ın yüreği \*  
merhamet doludur.  
O'nun merhameti sayesinde, \*  
Yücelerden doğan Güneş,

Karanlıkta ve ölümün gölgesinde \*  
yaşayanlara ışık saçmak  
Ve ayaklarımızı esenlik yoluna yöneltmek üzere \*  
Yardımaımıza gelecektir.

✠ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.  
✠ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, âmin.

### **Benediktus**

Tanrımız olan Rab'be övgüler olsun.

### **YAKARMALAR**

Yaratılış planında işbirliğimizi isteyen her şeyin yaratıcısı Yüce Tanrı'ya büyük bir imanla  
dua edelim: Ya Rab, sana her zaman şükretmemizi sağla.

Sana övgüler olsun ey Rab, evrende yaptığın harikalar

- ve bize bağışladığın hayat için sana şükrediyoruz.

Gün içindeki faaliyetlerimizde dünyadaki eylemlerine işbirliği veren biz evlatlarına bak,

- isteğine göre davranmamızı sağla.

İşlerimizin, tüm kardeşlerimize faydalı olmasını,

- Onlar için ve onlarla beraber, senin hoşuna giden yeni bir dünya kurmamızı sağla.

Bizlere ve bugün karşılaşacağımız tüm insanlara

- barış ve neşe bağışla.

Göklerdeki Pederimiz,

adın yüceltilsin,

hükümdarlığın gelsin,

göklerde olduğu gibi

yeryüzünde de senin isteğin olsun.

Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,

bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,

sen de bağışla suçlarımızı,

bizi günah işlemekten koru

ve kötülükten kurtar.

### DUA

Gökyüzünün ve yeryüzünün kralı olan ulu Tanrı, kurtuluş yolunda senin yardımınla hiçbir şeyden korkmadan yürüyebilmemiz için, vücudumuzu ve ruhumuzu, hislerimizi ve sözlerimizi, eylemlerimizi takdis et ve koru, ve senin kanunlarını sevmemizi ve isteklerini yerine getirmemizi sağla. Şimdi ve her zaman senin merhametin bizi korusun ve kurtarsın. Bunu Rab’bimiz Mesih İsa’nın adına senden dileriz

**Sabah Övgüsü Ordinarium’da gösterildiği gibi bitirilir.**

### Gündüz Övgü Duaları

✠ Ey Tanrım gel beni kurtarmaya;

✠ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder’e, Oğul’a ve Kutsal Ruh’a şan ve şeref olsun.

Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman

ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

### Öğleden Önce (Hora Tertia)

#### İLAHİ

İşte, yüce Kutsal Ruh,

Peder ve Oğul ile

Kalplere ışığını

Saçmaya geldiğin an.

Dilimiz ve kalbimiz,

Gücümüz, hayatımız  
Her zaman ve her yerde  
Sevgin ile tutuşsun.

Her zaman yaşayan sen,  
Ey yüce, Kutsal Peder,  
Oğlunla, Kutsal Ruh'la  
Dualarımı dinle. Âmin.

### **Öğlen (Hora Sesta)**

#### **İLAHİ**

Gün ışıkla doludur  
Ve dünya görkeminde;  
Işığın Yaradanı,  
Taparız sana, Tanrı!

Günah'ın ve öfkenin  
Alevlerini söndür;  
Kalpleri aşkla doldur,  
Barıştır bizi sana.

Her şeye kadir Peder,  
Kabul et duamızı;  
Kutsal Ruh'la Oğlun'da  
Şükürler olsun sana. Âmin.

### **Öğleden Sonra (Hora Nona)**

#### **İLAHİ**

Kudretli, yüce çoban,  
Bize yolunu göster;  
Bu kısa günden sonra  
Görkeme bizi götür.

Ellerin eserinden  
Kalbimiz seni tanır  
Ve sevginin özlemi  
Gittikçe bizde artar.

Yüzünün aydınlığı  
Yüzümüze parlansın;  
Ebedi ışığına  
Hazırla ruhumuzu. Âmin.

1. Nak. Ey Rab, senin isteğini arıyorum: Sözün yaşamımdır.

Mezmun 119, 129 – 136 Tanrı'nın yasa hakkındaki sözü üstüne meditasyon

*Sevmek Kutsal Yasa'yı yerine getirmektir. (Rm. 13, 10)*

Ya Rab, sözün \*

Göklerde sonsuza dek duruyor.

Sadakatin kuşaklar boyu sürüyor, \*

Kurduğun yeryüzü sapasağlam duruyor.

Bugün hükümlerin uyarınca †

ayakta duran her şey \*

Sana kulluk ediyor.

Eğer yasan zevk kaynağım olmasaydı, \*

Çektiğim acılardan yok olurdu.

Koşullarını asla unutmayacağım, \*

Çünkü onlarla bana yaşam verdin.

Kurtar beni, çünkü seninim, \*

Senin koşullarına yöneldim.

Kötüler beni yok etmeyi beklerken, \*

Ben senin öğütlerini inceliyorum.

Kusursuz olan her şeyin †

bir sonu olduğunu gördüm, \*

Ama senin buyruğun sınır tanımaz.

1. Nak. Ey Rab, senin isteğini arıyorum: Sözün yaşamımdır.

2. Nak. Gençliğimden beri sana güvendim.

MEZMUR 71 (70) Sen Rab, gençliğimden beri ümidim sensin.

*Umudunuzla sevinin. Sıkıntıya dayanın. (Rom. 12, 12)*

I (1-13)

Ya Rab, sana sığınıyorum, \*

Utandırma beni hiçbir zaman!

Adaletinle kurtar beni, \*

tehlikeden uzaklaştır,

Kulak ver bana, kurtar beni! †

Sığınacak kayam ol, \*

Her zaman başvuRabileceğim;

Buyruk ver, kurtulayım, \*  
Çünkü kayam ve kalem sensin.  
Ey Tanrım, kurtar beni \*  
Kötünün elinden, haksızın, gaddarın pençesinden!

Çünkü umudum sensin, ey Egemen Rab, \*  
Gençliğimden beri dayanağım sensin.  
Doğduğum günden beri sana güveniyorum. \*  
Beni ana rahminden çıkarana sensin.

Övgülerim hep sanadır. \*  
Birçokları için iyi bir örnek oldum,  
Çünkü sen güçlü sığınağımsın. \*  
Ağzımdan sana övgü eksilmez,

Gün boyu yüceliğini anarım. \*  
Yaşlandığımda beni reddetme,-  
Gücüm tükendiğinde beni terk etme! \*  
Çünkü düşmanlarım benden söz ediyor,

Beni öldürmek isteyenler birbirine danışıyor, \*  
“Tanrı onu terk etti” diyorlar,  
“Kovalayıp yakalayın, \*  
Kurtaracak kimsesi yok!”

Ey Tanrı, benden uzak durma, \*  
Tanrım, yardımına koş!  
Utansın, yok olsun beni suçlayanlar, \*  
Utanca, rezalete bürünsün kötülüğümü isteyenler.

**2. Nak.** Gençliğimden beri sana güvendim.

**3. Nak.** Ey Tanrım, ihtiyarlığımda da beni terk etme!

## II (14-24)

Ama ben her zaman umutluyum, \*  
Sana övgü üstüne övgü dizeceğim.

Gün boyu senin zaferini, †  
Kurtarışımı anlatacağım, \*  
Ölçüsünü bilmesem de.



Ey Egemen Rab, gelip yiğitliklerini, \*  
Senin, yalnız senin zaferini duyuracağım.  
Ey Tanrı, çocukluğumdan beri \*  
beni sen yetiştirdin,

Senin harikalarını hala anlatıyorum. †  
Yaşlanıp saçlarıma ak düşse bile \*  
Terk etme beni, ey Tanrı,

Gücünü gelecek kuşağa, \*  
Kudretini sonrakilere anlatana dek.  
Ey Tanrı, doğruluğun göklere erişiyor, \*  
Büyük işler yaptın.

Senin gibisi var mı, ey Tanrı? \*  
Sen ki, bana birçok kötü sıkıntı gösterdin,  
Bana yeniden yaşam verecek, \*  
Beni toprağın derinliklerinden çıkaracaksın.

Saygınlığımı artıracak, \*  
Yine beni avutacaksın.  
Ben de seni, \*  
Senin sadakatini çenkle öveceğim, ey Tanrım,

Lir çalarak seni ilahilerle öveceğim, \*  
Ey İsrail'in Kutsalı!  
Seni ilahilerle överken, \*  
Dudaklarımla, varlığımla sevincimi dile getireceğim,

Çünkü sen beni kurtardın. \*  
Dilim gün boyu senin zaferinden söz edecek,  
Çünkü kötülüğümü isteyenler \*  
Utanıp rezil oldu.

**3. Nak.** Ey Tanrım, ihtiyarlığımda da beni terk etme!

## **Öğleden Önce**

### **KISA OKUMA**

### **2. Korintliler 13,11**

Son olarak hoşça kalın, kardeşlerim. Yaşantınızı düzeltin, çağrıma kulak verin, düşüncelerinizde birlik olun, esenlik içinde yaşayın. Sevgi ve esenlik kaynağı olan Tanrı sizinle birlikte olacaktır.

¥ Rab'bin gözü doğru olanın üstündedir.

¶ Onun yalvarışına kulak verir.

### DUA

Pederimiz Allah, her zaman yeni başarıları teşvik etme görevini verdiği tüm insanlıkla işlerinde dayanışma gösteren sen, gerçek kardeşlik ruhunda senin isteğine evlatça bağlılıkla, yaratılışın eserlerini işbirliği içinde yenilemek için bize güç bağışla. Rabbimiz Mesih İsa'nın adına bunu senden dileriz.

### Öğle

#### KISA OKUMA

Romalılar 6,22

Ama şimdi günahattan özgür kılınıp Tanrı'nın kulları olduğunuza göre, kazancınız kutsallaşma ve bunun sonucu olan sonsuz yaşamdır.

¥ Ey Rab, yaşam vermek için bize dön.

¶ Ve halkın Sen'de sevinçle coşsun.

### DUA

Ey asmanın ve hasadın efendisi, görevleri dağıtan ve gerçek ücreti veren sen, iradene karşı söylenmeksizin günün yükünü taşıyabilmemize yardım et. Bunu seninle ve Kutsal Ruh'la birlikte hükmeden Oğlun Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

### Öğleden Sonra

#### KISA OKUMA

Koloseliler 1,21-22

Yaptığınız kötülükler yüzünden bir zamanlar düşüncelerinizde Tanrı'ya yabancı ve düşmandınız. Şimdiyse Mesih sizi Tanrı'nın önüne kutsal, lekesiz ve kusursuz olarak çıkarmak için öz bedeninin ölümü sayesinde sizi Tanrı'yla barıştırdı.

¥ Tüm Rab'be iman edenler, O'na ilahi okuyun.

¶ O'nun kutsal adını anımsayın.

### DUA

Ey Tanrımız, Havarilerin mabede gittiği bu saatte seni övmeye bizi çağıran sen, Oğlunun adıyla yaptığımız duayı kabul et ve sana seslenen herkese kurtuluş bağışla. Sen ebediyen yaşar ve hükmedersin.

Gündüz Övgüsü Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.

### Akşam Övgü Duaları

¥ Ey Tanrım gel beni kurtarmaya;

¶ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman

ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

### İLAHİ

Her şeye kadir Tanrı,  
evrenin ahenginde  
şiddetli dalgalara  
sen koydun sınırları.

Susayan topraklara  
ve kurak karalara  
serinleten suları  
cömertçe veren sensin.

Mesih'ten hep fişkırان  
hayat veren pınarla  
ruhun kuraklığını  
Ey ulu Peder sula.

Oğlun Mesih İsa'yla,  
Kutsal Ruh'la birlikte-  
ebediyen hükmeden  
Ey Peder bizi dinle. Âmin.

**1. Nak.** Bize merhamet edene dek, gözlerimizi Rab'be kaldıralım.

### MEZMUR 123 (122) Halkının güveni Rab'dedir.

*İki kör, "Ya Rab, ey Davut Oğlu, halimize acı!" diye bağırdılar. (Mt. 20, 30)*

Gözlerimi sana kaldırıyorum, \*

Ey göklerde taht kuran!

Nasıl kulların gözleri efendilerinin, \*

Hizmetçinin gözleri hanımının eline bakarsa,

Bizim gözlerimiz de Rab Tanrımız'a öyle bakar, \*

O bize acıyınca dek.

Acı bize, ya Rab, acı; \*

Gördüğümüz hakaret yeter de artar.

Rahat yaşayanların alayları, †

Küstahların hakareti \*

Canımıza yetti.

**1. Nak.** Bize merhamet edene dek, gözlerimizi Rab'be kaldıralım.

**2. Nak.** Yardımımız Rab'bin adındadır, göğü ve yeri yaratan odur.

**MEZMUR 124 (123) Yardımımız Rab'bin adındadır.**

*Bir gece Rab bir görümden Pavlus'a, "Korkma" dedi, "Konuş, susma! Ben seninle birlikteyim" dedi. (Ha. İş. 18, 9-10)*

Rab bizden yana olmasaydı, \*

Desin şimdi İsrail:

Rab bizden yana olmasaydı, \*

İnsanlar bize saldırdığında,

Diri diri yutarlardı bizi, \*

Öfkeleri bize karşı alevlenince.

Sular silip süpürürdü bizleri, \*

Seller geçirdi üzerimizden.

Kabaran sular \*

Aşardı başımızdan.

Övgüler olsun \*

Bizi onların ağzına yem etmeyen Rab'be!

Bir kuş gibi †

Kurtuldu canımız avcının tuzağından, \*

Kırıldı tuzak, kurtulduk.

Yeri göğü yaratan \*

Rab'bin adı yardımcımızdır.

**2. Nak.** Yardımımız Rab'bin adındadır, göğü ve yeri yaratan odur.

**3. Nak.** Mesih'te O'nun evlatları olalım diye Peder bizi seçti.

**EZGİ Efeslilere 1,3-10 Kurtarıcı Tanrı**

Bizi Mesih'te her ruhsal kutsamayla \*

göksel yerlerde kutsamış olan,

Rab'bimiz İsa Mesih'in Babası \*

Tanrı'ya övgüler olsun.

O kendi önünde sevgide \*

kutsal ve kusursuz olmamız için

dünyanın kuruluşundan önce \*

bizi Mesih'te seçti.

Kendi isteği ve iyi amacı uyarınca \*

İsa Mesih aracılığıyla

kendisine oğullar olalım diye \*  
bizi önceden belirledi.

Öyle ki, sevgili Oğlu'nda \*  
bize bağışladığı yüce lütfu övülsün.

Tam bir bilgelik ve anlayışla †  
üzerimize yağdırdığı \*  
lütfunun zenginliği sayesinde

Mesih'in kanı aracılığıyla †  
Mesih'te kurtuluşa, \*  
suçlarımızın bağışlanmasına kavuştuk.

Tanrı sır olan isteğini, †  
Mesih'te edindiği iyi amaç uyarınca \*  
bize açıkladı.

Zaman dolunca \*  
gerçekleştireceği bu tasarıya göre,  
yerdeki ve gökteki her şeyi \*  
Mesih'te birleştirecek.

**3. Nak.** Mesih'te O'nun evlatları olalım diye Peder bizi seçti.

#### **KISA OKUMA**

**Yakup'un Mektubu 4,11-12**

Kardeşlerim, birbirinizi yermeyin. Kardeşini yeren ya da yargılayan kişi, Yasa'yı yermiş ve yargılamış olur. Yasa'yı yargılasan, Yasa'nın uygulayıcısı değil, yargılayıcısı olursun. OYsa tek bir Yasa koyucu, tek Yargıç vardır; kurtarmaya da mahvetmeye de gücü yeten O'dur. Ya komşusunu yargılayan sen, kim oluyorsun?

#### **KARŞILIKLI HAMDETME**

☩ Ey Rab beni iyileştir, \* sana karşı günah işledim.

Ey Rab beni iyileştir, \* sana karşı günah işledim.

☩ Şöyle derim: "Ey Rab, lütufla doyur beni. \* sana karşı günah işledim".

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ey Rab beni iyileştir, \* sana karşı günah işledim.

#### **Magnifikat**

Canım Rab'bi yüceltir; çünkü O, yoksul ve alçakgönüllü biri olan kuluyla ilgilendi.

MAGNIFICAT Luka 1,46-55

**Canım Rab'bi yüceltir.**

Ruhum Tanrı'da sevinir.  
Canım Rab'bi yüceltir; \*  
Ruhum, Kurtarıcım Tanrı sayesinde sevinçle coşar.

Çünkü O, sıradan biri olan kuluyla ilgilendi. \*  
İşte, bundan böyle bütün kuşaklar beni mutlu sayacak.

Çünkü Güçlü Olan, benim için büyük işler yaptı. \*  
O'nun adı kutsaldır.

Kuşaktan kuşağa\*  
kendisinden korkanlara merhamet eder.

Bileğiyle büyük işler yaptı; †  
Gururluları yüreklerindeki kuruntularla \*  
darmadağın etti.

Hükümdarları tahtlarından indirdi, \*  
Sıradan insanları yükseltti.

Aç olanları iyiliklerle doyurdu, \*  
Zenginleri ise elleri boş çevirdi.

Atalarımıza söz verdiği gibi, \*  
İbrahim'e ve onun soyuna sonsuza dek

Merhamet etmeyi unutmayarak \*  
Kulu İsrail'in yardımına yetişti.

✠ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

✠ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, Âmin

### Magnifikat

Canım Rab'bi yüceltir; çünkü O, yoksul ve alçakgönüllü biri olan kuluyla ilgilendi.

### YAKARMALAR

Tüm insanların kurtuluşunu isteyen Mesih'in merhamet tasarısının gerçekleşmesi için Mesih İsa'ya dua edelim:

*Yarattığın tüm varlıkları kendine çek, ya Rab.*

Günahın köleliğinden değerli kanının aracılığı ile bizi kurtardığın için sana övgüler olsun,

- bize Tanrı'nın çocukları olarak özgürlük ve şanını bağışla.

Episkoposumuz (...) ve kilisenin tüm episkoposlarına lüfunu bağışla

- böylece Kutsal Ruh'un coşku ve sevinisi ile sırlarını dağıtsınlar.

Gerçeęi arayanların, onu sevinçle bulmasını

- ve bulduklarında daha fazlasını arzulamalarını sağla.

Dullar, yetimler ve dışlanmış olanları teselli et,

- ihtiyaçlarında ve acılarında her zaman onlara yakın olduğunu hissetmelerini sağla.

Ölmüş olanları Göksel Yerusalım'e kabul et,

- orada Peder, Oğul ve Kutsal Ruh'la hep birlikte olmalarını sağla.

Göklerdeki Pederimiz,

adın yüceltilsin,

hükümdarlığın gelsin,

göklerde olduğu gibi

yeryüzünde de senin isteğin olsun.

Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,

bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,

sen de bağışla suçlarımızı,

bizi günah işlemekten koru

ve kötülükten kurtar.

#### **DUA**

Ebedi ışık ve batmayan gün olan yüce Tanrı, akşam övgüsünü söyleyen bizlere bak, gecenin karanlıklarını aydınlat ve evlatlarının suçlarını bağışla. Bunu seninle ve Kutsal Ruh'la birlikte şimdi ve ebediyen hükmeden Oğlun Rab'bimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz.

**Akşam Övgüsü Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.**