

## OLAĞAN DEVRE XXX. ÇARŞAMBA

### TANRI'YI ÖVMEME DAVET

☩ Ey Rab aç dudaklarımı  
☩ Ve ağzım sana övgüler duyursun.

**Davet nak.** Tüm yeryüzü Rab'bi alkışlayın! O'na neşe içinde hizmet edin!

**Davet Mezmuru:**

**Mezmur 95 Tanrı'yı övmeye davet**

*"Gün bugündür" denildikçe birbirinizi her gün yüreklendirin. (Eb. 3, 13)*

Gelin, Rab'be sevinçle haykıralım; \*  
Bizi kurtaran kayaya sevinç çığlıkları atalım,  
Şükranla huzuruna çıkalım, \*  
O'na sevinç ilahileri yükseltelim!

Çünkü Rab ulu Tanrı'dır, \*  
Bütün ilahların üstünde ulu kraldır.  
Yerin derinlikleri O'nun elindedir. \*  
Dağların dorukları da O'nun.

Deniz O'nundur, çünkü O yarattı, \*  
Karaya da O'nun elleri biçim verdi.  
Gelin tapınalım, eğilelim. \*  
Bizi yaratan Rab'bin önünde diz çökelim.

Çünkü O Tanrımız'dır, †  
Bizse O'nun otlağının halkı, \*  
Elinin altındaki koyunlarız.  
Bugün sesini duyarsanız, \*  
Meriva'da, o gün çölde,  
Massa'da olduğu gibi, \*  
Yükreklerinizi nasırlaştırmayın.

Yaptıklarımı görmelerine karşın, \*  
Atalarınız orada beni sınavıya denediler.  
Kırk yıl o kuşaktan hep öğrendim, \*  
"Yüreği kötü yola sapan bir halktır" dedim,

“Yollarımı bilmiyorlar.” †  
Bu yüzden öfkeyle ant içtim: \*  
“Huzur diyarıma asla girmeyecekler!”

Peder’e, Oğul’a ve Kutsal Ruh’a şan ve şeref olsun.  
-Ezelerde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin.

**Davet nak.** Tüm yeryüzü Rab’bi alkışlayın! O’na neşe içinde hizmet edin!

## Okumalar Övgü Duaları

¥ Ey Tanrım gel beni kurtarmaya;  
¶ Ey Rabbim yardımına koş.  
Peder’e, Oğul’a ve Kutsal Ruh’a şan ve şeref olsun.  
Ezelerde olduğu gibi, şimdi, her zaman  
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

**Övgüler Tanrı’yı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.**

### İLAHİ

Ebedi hikmet, İsa,  
kalbinin sevgisini  
hep tatmamızı sağla.  
Adına ümit eden,  
Halkını yönet, koru.  
Öğüt meleşisin sen.  
Kötü saldırılardan  
bizi kurtaran kaya,  
güç, umudumuz sensin.  
Hep izzet ve kutsallık  
şan, şeref olsun sana,  
çağlardan çağlara dek. Âmin.

**1. Nak.** Bedenimizin kurtuluşunu beklerken, içsel olarak acı çekeriz.

### MEZMUR 39 (38) Hastalıkta dua

*Çünkü yaratılış amaçsızlığa teslim edildi... Çünkü yaratılışın, yozlaşmaya köle olmaktan kurtarılıp Tanrı çocuklarının yüce özgürlüğüne kavuşturulması umudu vardı. Yalnız yaratılış değil, biz de bedenlerimizin kurtulmasını özlemle bekleyerek içimizden inliyoruz. (Rom. 8, 20-23)*

### I (2-7)

Karar verdim: “Adımlarıma dikkat edeceğim, \*  
Dilimi günahattan sakınacağım;  
Karşımda kötü biri olduğça, \*  
Ağzıma gem vuracağım.

Dilimi tutup sustum, †  
Hep kaçındım konuşmaktan, \*  
yararı olsa bile.

Acım alevlendi, \*  
Yüreğim tutuştu içimde,  
Ateş aldı derin derin düşünürken, \*  
Şu sözler döküldü dilimden:

“Bildir bana, ya Rab, sonumu, †  
Sayılı günlerimi; \*  
Bileyim ömrümün ne kadar kısa olduğunu!

Yalnız bir karış ömür verdin bana, \*  
Hiç kalır hayatım senin önünde.  
Her insan bir soluktur sadece, \*  
En güçlü çağında bile.

“Bir gölge gibi dolaşır insan, †  
Boş yere çırpınır, \*  
Mal biriktirir, kime kalacağını bilmeden.

**1. Nak.** Bedenimizin kurtuluşunu beklerken, içsel olarak acı çekeriz.  
**2. Nak.** Ya Rab, duamı dinle ve cevap ver, beni gözyaşları içinde bırakma.  
**II (8-14)**

“Ne bekleyebilirim şimdi, ya Rab? \*  
Umudun sende.  
Kurtar beni bütün isyanlarımdan, \*  
Aptalların hakaretine izin verme.

Sustum, açmayacağım ağzımı; \*  
Çünkü sensin bunu yapan.  
Uzaklaştır üzerimden yumruklarımı, \*  
Tokadının altında mahvoldum.

Sen insanı suçundan ötürü \*  
Azarlayarak yola getirirsin,  
Güve gibi tüketirsin sevdiği şeyleri. \*  
Her insan bir soluktur sadece.

“Duamı işit, ya Rab, \*

Kulak ver yakarışıma,  
Gözyaşlarıma kayıtsız kalma! \*  
Çünkü ben bir garibim senin yanında,

Bir yabancı, atalarım gibi. †  
Uzaklaştır üzerimden bakışlarımı, \*  
Göçüp yok olmadan mutlu olayım!”

**2. Nak.** Ya Rab, duamı dinle ve cevap ver, beni gözyaşları içinde bırakma.

**3. Nak.** Tanrı’ya güvenenler, zeytin dalları gibi yeşerirler.

### **MEZMUR 52 (51) İftiracıya karşı**

*Övünen, Rab’le övünsün. (1. Ko. 1, 31)*

Niçin kötülüğünle böbürlenirsin, ey kabadayı, \*  
Tanrı’nın sadık kullarına karşı  
Bütün gün dilin yıkım tasarlar \*  
Keskin ustura gibi, ey hilekar.

İyilikten çok kötülüğü, \*  
Doğru konuşmaktan çok yalanı seversin.  
Seni hileli dil seni! \*  
Her yıkıcı sözü seversin.

Ama Tanrı seni sonsuza dek yıkacak, \*  
Seni kapıp çadırından fırlatacak,  
Yaşam diyarından kökünü sökecek. \*  
Doğrular bunu görünce korkacak,

Gülerek şöyle diyecekler: \*  
“İşte bu adam, Tanrı’ya sığınmak istemedi,  
Servetinin bolluğuna güvendi, \*  
Başkalarını yıkarak güçlendi!”

Ama ben Tanrı’nın evinde †  
yeşeren zeytin ağacı gibiyim, \*  
Sonsuza dek Tanrı’nın sevgisine güvenirim.

Sürekli sana şükrederim yaptıkların için, †  
Sadık kullarının önünde umut bağlarım, \*  
Çünkü adın iyidir.

**3. Nak.** Tanrı’ya güvenenler, zeytin dalları gibi yeşerirler.

✚ Canım Rab'be umut bağlıyor  
¶ ve onun sözünü bekliyorum.

## BİRİNCİ OKUMA

Bilgelik Kitabından

6, 1-25

*Bilgeliği sevmek gerekir.*

O halde, ey krallar, dinleyin ve  
anlayın,

En uzak ülkelerin önderleri, dikkat edin;

Binlerce kişiyi yöneten sizler,

Uyruklarınızın sayısı ile övünenler, dinleyin!

Çünkü güç Rab'bin size armağanıdır,

Egemenliği veren yüce Tanrı'dır.

O, davranışlarınızı inceleyecek ve tasarılarınızı irdeleyecektir.

Tanrı'nın ülkesinin önderleri olan sizler,

Adaletle davranmadınızsa,

Yasadışı bir tutumunuz olduysa,

Ya da davranışınız Tanrı'nın istediği gibi olmadıysa,

Tanrı hızla ve müthiş bir şekilde size saldıracaktır.

Yüksek konumda bulunanlar, güçlü olanlar

İnsafsızca yargılanacak,

Alçakgönüllüler merhametle bağışlanacak,

Güçlülerse güçlü bir şekilde cezalandırılacaktır.

Evrenin Rabbi önemli kişilerin önünde çömelmez,

Kimseden korkmaz.

Çünkü önemli ve önemsiz kişileri yaratan,

Herkesi kayıran O'dur.

Ama yönetme gücünü elinde tutanların durumu irdelenecektir.

Evet, zalimler, sözlerim sizi ilgilendirir.

Bilgeliğin anlamını öğrenin ve ona uyum sağlayın.

Çünkü kutsal şeyleri kutsayanlar kutsal sayılacaklardır,

Onların öğretilerini kabullenerek, bu suretle korunacaklardır.

O halde bekleyin ve sözlerimi dinleyin,

Çok istekli olursanız, sözlerim size gerekeni öğretecektir.

Bilgelik parlaktır, asla kararmaz,

Bilgeliği sevenler onu hemen görür;

Bilgeliği arayanlar onu çabucak bulur.

Onu isteyenlere bilgelik kendini derhal tanıtır.

Erken davranıp onun yolunu

gözlerseniz,

Hiç bir sorunuz kalmaz;

Onu kapınızda oturmuş durumda bulacaksınız.

Onu düşünmek bile, anlayışın olgunluğunu gösterir.

Onun için her an tetikte olursanız,

Huzursuzluktan hemen kurtulursunuz.  
Bilgelik kendine yaraşır olanları arar durur,  
Onları bulunca cana yakınlıkla kendini gösterir,  
Tüm düşüncelerinde onlara yardımcı olur.  
Bilgelğin en güvenli başlangıcı disiplin isteğidir,  
Disipline uymak bilgelği sevmek demektir,  
Onu sevmek de onun yasalarına uymaktır.  
Onun yasalarına saygılı olmak,  
Doğru yoldan sapmamak güvenliğini sağlar.  
19 Doğru yoldan sapmamak insanı Tanrı'ya yaklaştırır,  
Böylece bilgelik isteği egemenliğe eriştirir.  
Ulusların despotları, sizler ki tahtta oturmaktan  
Ve kral اساسından sevinç duyuyorsunuz!  
Bilgelğe saygı gösterin,  
Böylece yönetim gücünü sonsuza dek elinizde tutarsınız.  
Bilgelğin ne olduğunu,  
Nasıl ortaya çıktığını şimdi bildireceğim,  
Sizden hiç bir sır gizlemeyeceğim,  
Bilgelği ayrıntılarıyla tanımlayarak aslını göstereceğim,  
Gerçekten asla sapmayarak  
Onun öğretisini açıkça vereceğim.  
Büyük bir kötülük olan çekememezlik  
Bu yolculukta bana arkadaşlık etmeyecek,  
Çünkü onun bilgelikle hiç bir ortak yanı yoktur.  
Dünyanın kurtuluşu  
Çok sayıda bilge insanın varlığına bağlıdır,  
Bir ulusun esenliği kralın bilgelğine bağlıdır.  
Bunun için söylediklerimden bir şeyler öğrenmeye çalışın,  
Siz kazançlı olursunuz.

#### RESPONSORIUM

Bil. 7, 13.14.3, 11; 7, 28

⌘ Kişisel çıkarlarım olmadan Öğrendiklerimi koşulsuz başkasına veriyorum, \* Bilgelik insanlar için tükenmez bir kaynaktır,

¶ Onu elde edenler Tanrı'nın dostu olurlar,  
Çünkü Tanrı ancak bilgelikle yaşayan insanı sever.

\* Bilgelik insanlar için tükenmez bir kaynaktır.

## İKİNCİ OKUMA

Aziz Papa I. Klemens'in Korintlilere Mektup Üstüne

(Capp. 30, 3-4; 34, 2 – 35,5; funk, 1, 99, 103-105)

*Gerçeğin yolunu izleyelim.*

Daima uyum içinde, alçakgönüllü ve iffetli olarak her türlü suçlamalardan ve kötü sözlerden uzak kalarak, kendimizi sözlerimizle değil, fiillerimizle doğru olarak göstermek suretiyle yaşayalım. Gerçekten şöyle söylenmiştir: Çok konuşan kimseye, dinleme sırası da gelecektir. Güzel konuşan kimse kendisinin doğru olduğunu mu sanıyor?

Her zaman iyilik yapmak için çabalamalıyız. Çünkü bize her şey Allah'tan gelmektedir. O bizi bu konuda uyarıyor: İşte Rab ve ücret, herkese yaptığı işlere göre vermek için onun yanındadır. O hal-de bütün kalbimizle O'na inanmamız, iyi eserimiz karşısında tem-bel ve uyuşuk kalmamamız için bizi teşvik etmektedir. Gururumuzu ve güvencemizi O'nda arayalım ve O'nun iradesine boyun eğelim; meleklerinden oluşan büyük kalabalığı ve O'nun iradesini gerçekleştirmek için bunların O'nun önünde nasıl durduklarını düşünelim. Gerçekten kutsal yazı şöyle diyor: on binlerce on binler O'nun yanında duruyorlardı ve binlerce bin O'nun hizmetindeydi ve şöyle bağıyorlardı: Kutsal, kutsal, kutsal Rab Sabaoth; bütün yaratılış O'nun görkemiyle doludur.

O halde biz de O'nun büyük ve görkemli vaatlerine iştirak etmiş olmak için tek bir kalple, vicdanların deruni anlaşması içinde bir ara-ya gelmiş olarak, tek bir ağızdan ısrarla O'na doğru seslenelim. Çünkü şöyle söylenmiştir: Göz görmedi, kulak işitmedi, O'nu bekleyenler için O'nun bütün hazırladıklarını insanın yüreği hayal dahi edemez.

Sevgililerim, Allah'ın armağanları ne kadar mutluluk ve hayranlık vericidirler. Ölümsüzlük içinde yaşam, adalet içinde ihtişam, konuşma özgürlüğü içinde hakikat, güven içinde iman, kutsallaştırmada kendine hakim olma ve bütün bunlar bizim zekamızın ulaşabileceği bir yere konulmuştur! O halde "O'nu bekleyenler için hazırlanmış" nimetler nelerdir? Bunların sayısını ve güzelliğini Yaradan ve asırların Pederi, Çok-kutsal olan bilmektedir.

O halde, O'nun vadetmiş olduğu armağanları kazanabilmek amacı ile "bekleyenler" in arasına konulmak için mücadele edelim. Fakat bu nasıl olacaktır, benim sevgililerim? Eğer düşüncemiz imanla Allah'a bağlanırsa, eğer O'nu hoşnut edeni ve O'nun onayladığını ararsak, eğer O'nun kusursuz iradesine yakışanı yerine getirirsek ve eğer her türlü adaletsizliği kendimizden uzağa atarak gerçeğin yolunu izlersek, olacaktır.

**RESPONSORIUM** Mez. 25 (24),4-5.16

¥ Ya Rab, yollarını bana öğret, Yönlerini bildir.

Bana gerçek yolunda öncülük et,\* Çünkü beni kurtaran Tanrı sensin. Bütün gün umudum sende.

¶ Halime bak, lütfet bana; Çünkü garip ve mazlumum. \* Çünkü beni kurtaran Tanrı sensin. Bütün gün umudum sende.

**İncil: Luka 13, 22-30**

İsa köy kent dolaşarak öğretiyor, Yerusolim'e doğru ilerliyordu. Biri O'na, "Ya Rab" dedi, "Kurtulanların sayısı az mı olacak?" İsa oradakilere şöyle dedi: "Dar kapıdan girmeye gayret

edin. Size şunu söyleyeyim, çok kişi içeri girmek isteyecek, ama giremeyecek. Ev sahibi kalkıp kapıyı kapattıktan sonra dışarıda durup, 'Ya Rab, kapıyı aç bize!' diyerek kapıyı vurmaya başlayacaksınız. "O da size, 'Kim olduğunuzu, nereden geldiğinizi bilmiyorum' diye karşılık verecek. "O zaman, 'Biz senin önünde yiyip içtik, sen de bizim sokaklarımızda öğrettin' demeye başlayacaksınız. "O da size şöyle diyecek: 'Kim olduğunuzu, nereden geldiğinizi bilmiyorum. Çekilin önümden, ey kötülük yapanlar!' "İbrahim'i, İshak'ı, Yakup'u ve bütün peygamberleri Tanrı'nın Egemenliği'nde, kendinizi ise dışarı atılmış gördüğünüz zaman, aranızda ağlayış ve diş gıcirtısı olacaktır. İnsanlar doğudan batıdan, kuzeyden güneyden gelecek ve Tanrı'nın Egemenliği'nde sofraya oturacaklar. Ve işte, sonuncu olan bazıları birinci, birinci olan bazıları da sonuncu olacak."

## DUA

Her şeye Kadir ve Ebedi Allah, bizlerde iman, ümit ve sevgiyi artır, böylece bizlere olan vaadin gerçekleşsin, buyruklarını sevmemizi sağla. Bunu seninle ve kutsal ruhla birlikte şimdi ve ebediyen hükmeden Oğlun Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

## Sabah Övgü Duaları

✠ Ey Tanrım gel beni kurtarmaya;  
✠ Ey Rabbim yardımına koş.  
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.  
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman  
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Tanrı'yı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

## İLAHİ

Gece, karanlık ve sis,  
dağılsın, ışık gelsin;  
işte Mesih geliyor.  
Peder'den doğan güneş  
evreni aydınlatsın  
halini yücelterek.  
Ezgiler söyleyerek,  
temiz, uysal sevinçle  
Rab'bi karşılayalım.  
Fakirlerine bakan  
yüzünün yüceliği  
dünyayı aydınlatsın.  
Sana ey Mesih İsa,  
Peder'e, Kutsal Ruh'a  
ebedi övgü olsun. Âmin.



1. Nak. Ey Rab, senin yolun kutsaldır. Kim senin kadar yücedir?

**MEZMUR 77 (76) Tanrı sevgisinin harikalarını yeniliyor.**

*Her yönden sıkıştırılmışız, ama ezilmiş değiliz. Çünkü Rab İsa'yı dirilten Tanrı'nın, bizi de İsa'yla diriltecektir. (2. Ko. 4, 8.14)*

Yüksek sesle Tanrı'ya yakarıyorum, \*  
Haykırıyorum beni duysun diye.  
Sıkıntılı günümde Rab'be yönelir, \*  
Gece hiç durmadan ellerimi açarım,

Gönlüm avunmaz bir türlü. †  
Tanrı'yı anımsayınca inlerim, \*  
Düşündükçe içim daralır.

Açık tutuyorsun göz kapaklarımı, \*  
Sıkıntıdan konuşamıyorum.  
Geçmiş günleri, \*  
Yıllar öncesini düşünüyorum.

Gece ilahilerimi anacağım, †  
Kendi kendimle konuşacağım, \*  
İnceden inceye soracağım:

“Rab sonsuza dek mi bizi reddedecek? \*  
Lütfunu bir daha göstermeyecek mi?  
Sevgisi sonsuza dek mi yok oldu? \*  
Sözü geçerli değil mi artık?

Tanrı unuttu mu acımayı? \*  
Sevecenliğinin yerini öfke mi aldı?”

Sonra kendi kendime, †  
“İşte benim derdim bu!” dedim, \*  
“Yüceler Yücesi gücünü göstermiyor artık.”

Rab'bin işlerini anacağım, \*  
Evet, geçmişteki harikalarımı anacağım.  
Yaptıkları üzerinde derin derin düşüneceğim, \*  
Bütün işlerinin üzerinde dikkatle duracağım.

Ey Tanrı, yolun kutsaldır! \*  
Hangi ilah Tanrı kadar uludur?  
Harikalar yaratan Tanrı sensin, \*  
Halklar arasında gücünü gösterdin.

Güçlü bileğinle kendi halkını, \*  
Yakup ve Yusuf oğullarını kurtardın.  
Sular seni görünce, ey Tanrı, \*  
Sular seni görünce çalkalandı,

Enginler titredi. \*  
Bulutlar suyunu boşalttı,  
Gökler gürledi, \*  
Her yanda okların uçuştı.

Kasırgada gürleyişin duyuldu, †  
Şimşekler dünyayı aydınlattı, \*  
Yer titreyip sarsıldı.

Kendine denizde, †  
Derin sularda yollar açtın, \*  
Ama ayak izlerin belli değildi.

Musa ve Harun'un eliyle \*  
Halkını bir sürü gibi göttün.

**1. Nak.** Ey Rab, senin yolun kutsaldır. Kim senin kadar yücedir?

**2. Nak.** Yüreğim Rab'de sevinçle coşuyor; O hem alçaltır, hem yükseltir.

### **EZGİ 1.Samuel 2, 1-10 Mütevazıların Tanrı'daki ümidi ve sevinci**

*Hükümdarları tahtlarından indirdi, Sıradan insanları yükseltti. Aç olanları iyiliklerle doyurdu. (Lk. 1, 52-53)*

“Yüreğim Rab'de bulduğum sevinçle coşuyor; \*

Gücümü yükselten Rab'dir.

Düşmanlarımla karşımda övünüyorum, \*

Kurtarışınla seviniyorum!

Kutsallıkta Rab'bin benzeri yok, \*

Evet, senin gibisi yok, ya Rab!

Tanrımız gibi dayanak yok. \*

Artık büyük konuşmayın,

Ağzınızdan küstahça sözler çıkmasın. †

Çünkü Rab her şeyi bilen Tanrı'dır; \*

O'dur davranışları tartan.

Güçlülerin yayları kırılır; \*

Güçsüzlerse güçle donatılır.  
Toklar yiyecek uğruna gündelikçi olur, \*  
Açlar doyurulur.

Kısır kadın yedi çocuk doğururken, \*  
Çok çocuklu kadın kimsesiz kalır.  
Rab öldürür de diriltir de, \*  
Ölüler diyarına indirir ve çıkarır.

O kimini yoksul, kimini varsıl kılar; \*  
Kimini alçaltır, kimini yükseltir.  
Düşkünü yerden kaldırır, \*  
Yoksulu çöplükten çıkarır;

Soylularla oturtsun †  
Ve kendilerine onur tahtını \*  
miras olarak bağışlasın diye.

Çünkü yeryüzünün temelleri Rab'bindir, \*  
O dünyayı onların üzerine kurmuştur.  
Rab sadık kullarının adımlarını korur, \*  
Ama kötüler karanlıkta susturulur.

Çünkü güçle zafere ulaşamaz insan. \*  
Rab'be karşı gelenler paramparça olacak,  
Rab onlara karşı gökleri gürletecek, \*  
Bütün dünyayı yargılayacak,

Kralını güçle donatacak, \*  
Meshettiği kralın gücünü yükseltecek.”

**2. Nak.** Yüreğim Rab'de sevinçle coşuyor; O hem alçaltır, hem yükseltir.

**3. Nak.** Rab egemenlik sürüyor, coşsun yeryüzü. †

### **MEZMUR 97 (96) Yargılayan Rab'bin yüceliği**

*Bu mezmur, Mesih İsa'da tüm ulusların kurtuluşunu ve imanını anlatır. (Aziz Atanasio)*

Rab egemenlik sürüyor, coşsun yeryüzü, \*  
Bütün kıyı halkları sevin sin!  
Bulut ve zifiri karanlık sarmış çevresini, \*  
Doğruluk ve adalettir tahtının temeli.

Ateş yürüyor O'nun önünde, \*

Düşmanlarını yakıyor çevrede.  
Şimşekleri dünyayı aydınlatır, \*  
Yeryüzü görüp titrer.

Dağlar balmumu gibi erir, \*  
Rab'bin, bütün yeryüzünün Rab'bi önünde.  
Gökler O'nun doğruluğunu duyurur, \*  
Bütün halklar görkemini görür.

Utansın puta tapanlar, †  
Değersiz putlarla övünenler! \*  
Rab'be tapın, ey bütün ilahlar!

Siyon seviniyor yargılarını duyunca, ya Rab, \*  
Yahuda kentleri coşuyor.  
Çünkü sensin, ya Rab, bütün yeryüzünün en yücesi, \*  
Bütün ilahların üstündesin, çok ulusun.

Ey sizler, Rab'bi sevenler, kötülükten tiksini. †  
O sadık kullarının canını korur, \*  
Onları kötülerin elinden kurtarır.

Doğrulara ışık, \*  
Temiz yüreklilere sevinç saçar.  
Ey doğrular, Rab'de sevinç bulun, \*  
Kutsallığını anarak O'na şükredin!

**3. Nak.** Rab egemenlik sürüyor, coşsun yeryüzü. †

#### **KISA OKUMA**

**Romalılar 8,35-37**

Mesih'in sevgisinden bizi kim ayırabilir? Sıkıntı mı, elem mi, zulüm mü, açlık mı, çıplaklık mı, tehlike mi, kılıç mı? Yazılmış olduğu gibi: "Senin uğruna bütün gün öldürülüyoruz, Kasaplık koyun sayılıyor." Ama bizi sevenin aracılığıyla bu durumların hepsinde galiplerden üstünüz.

#### **KARŞILIKLI HAMDETME**

✠ Her zaman \* Rab'bi yücelteceğim.

Her zaman \* Rab'bi yücelteceğim.

¶ Dudaklarımda daima O'nun övgüsü olacak, \* Rab'bi yücelteceğim.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Her zaman \* Rab'bi yücelteceğim.

#### **Benediktus**

Yaşamımızın tüm günlerinde, Rab'be kutsallık ve doğrulukla hizmet edelim.

BENEDICTUS Luka 1,68-79  
Mesih Ve O'nun Habercisi

İsrail'in Tanrısı Rab'be övgüler olsun! †  
Çünkü halkının yardımına gelip \*  
onları fidyeye kurtardı.

Eski çağlardan beri \*  
Kutsal peygamberlerinin ağzından bildirdiği gibi,  
Kulu Davut'un soyundan \*  
Bizim için güçlü bir kurtarıcı çıkardı;  
Düşmanlarımızdan, †  
Bizden nefret edenlerin hepsinin elinden \*  
Kurtuluşumuzu sağladı.

Böylece atalarımıza merhamet ederek \*  
Kutsal antlaşmasını anmış oldu.

Nitekim bizi düşmanlarımızın elinden kurtaracağına †  
Ve ömrümüz boyunca \*  
Kendi önünde kutsallık ve doğruluk içinde,

Korkusuzca kendisine tapınmamızı sağlayacağına dair \*  
Atamız İbrahim'e ant içerek söz vermişti.  
Sen de, ey çocuk, \*  
Yüceler Yücesi'nin peygamberi diye anılacaksın.

Rab'bin yollarını hazırlamak üzere \*  
önünden gidecek .  
Ve O'nun halkına, günahlarının bağışlanmasıyla\*  
kurtulacaklarını bildireceksin.

Çünkü Tanrımız'ın yüreği \*  
merhamet doludur.  
O'nun merhameti sayesinde, \*  
Yücelerden doğan Güneş,

Karanlıkta ve ölümün gölgesinde \*  
yaşayanlara ışık saçmak  
Ve ayaklarımızı esenlik yoluna yöneltmek üzere \*  
Yardımaımıza gelecektir.

✠ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

¶ Ezelde olduğu gibi, Şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, âmin.

### Benediktus

Yaşamımızın tüm günlerinde, Rab'be kutsallık ve doğrulukla hizmet edelim.

### YAKARMALAR

Asırların sonuna kadar tüm günler boyunca bizimle kalacağına söz veren Mesih İsa'ya övgüler sunalım ve Őukrederek yalvaralım: *Ey Rab bizimle kal.*

Ya Rab, gün boyunca bizimle kal,

- ruhumuzda lütfunun güneŐi asla batmasın.

Bu günün eylemlerini ve acılarını sana sunuyoruz,

- daima sana temiz ve sadık bir kalple hizmet etmeye söz veriyoruz.

Yeryüzünün tuzu ve dünyanın ışığı olabilmemiz için

- Őefkatinin armağanı olarak bize verdiğin zamanı, iyi bir Şekilde değerlendirmemizi sağla.

Seni her zaman sevebilmemiz ve vebilmemiz için

- Kutsal Ruh'un düŐüncelerimize ve sözlerimize yol göstersin.

Göklerdeki Pederimiz,

adın yceltilsin,

hükümdarlığın gelsin,

göklerde olduğu gibi

yeryüzünde de senin isteğin olsun.

Günlük ekmeğimizi bu gün de bize ver,

bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,

sen de bağışla suçlarımızı,

bizi günah işlemekten kuru

ve kötülükten kurtar.

### DUA

Ya Rab, bilgeliğinin ışığı bizi her tür gnahtan uzak kılсын böylece daima buyruklarının yoluna yryebilelim. Bunu seninle ve Kutsal Ruh'la birlikte Şimdi ve ebediyen hükmeden oğlun Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

### Gündüz vg Duaları

¥ Ey Tanrım gel beni kurtarmaya;

¶ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a Şan ve Şeref olsun.

Ezelde olduğu gibi, Şimdi, her zaman

ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

### gleden önce (Hora Tertia)

### İLAHİ

İşte, yüce Kutsal Ruh,  
Peder ve Oğul ile  
Kalplere ışığını  
Saçmaya geldiğin an.  
Dilimiz ve kalbimiz,  
Gücümüz, hayatımız  
Her zaman ve her yerde  
Sevgin ile tutuşsun.  
Her zaman yaşayan sen,  
Ey yüce, Kutsal Peder,  
Oğlunla, Kutsal Ruh'la  
Dualarımı dinle. Âmin.

### Öğlen (Hora Sesta)

#### İLAHİ

Gün ışıkla doludur  
Ve dünya görkeminde;  
Işığın Yaradanı,  
Taparız sana, Tanrı!  
Günah'ın ve öfkenin  
Alevlerini söndür;  
Kalpleri aşkla doldur,  
Barıştır bizi sana.  
Her şeye kadir Peder,  
Kabul et duamızı;  
Kutsal Ruh'la Oğlun'da  
Şükürler olsun sana. Âmin.

### Öğleden Sonra (Hora Nona)

#### İLAHİ

Kudretli, yüce çoban,  
Bize yolunu göster;  
Bu kısa gündenden sonra  
Görkeme bizi götür.  
Ellerin eserinden  
Kalbimiz seni tanır  
Ve sevginin özlemi  
Gittikçe bizde artar.

Yüzünün aydınlığı  
Yüzümüze parlansın;  
Ebedi ışığına  
Hazırla ruhumuzu. Âmin.

İLAHİ Övgünün yapıldığı saate göre, s.

1. Nak. Ya Rab, yolumu düşündüm, senin buyruklarına göre yürüyeceğim.

## MEZMUR 119, 57-64 VIII [Het]

Benim payıma düşen sensin ya Rab, \*  
Sözlerini yerine getireceğim, dedim.  
Bütün yüreğimle sana yakardım. \*  
Lütfet bana, sözün uyarınca.

Tuttuğum yolları düşündüm, \*  
Senin öğütlerine göre adım attım.-  
Buyruklarına uymak için \*  
Elimi çabuk tuttum, oyalanmadım.

Kötülerin ipleri beni sardı, \*  
Yasanı unutmadım.  
Doğru hükümlerin için \*  
Gece yarısı kalkıp sana şükrederim.

Dostuyum bütün senden korkanların, \*  
Koşullarına uyanların.  
Yeryüzü sevginle dolu, ya Rab, \*  
Kurallarını öğret bana!

**1. Nak.** Ya Rab, yolumu düşündüm, senin buyruklarına göre yürüyeceğim.

**2. Nak.** Korku sarıyor beni, Ey Tanrı; dinle beni ve bana cevap ver.

## MEZMUR 55, 2-15,17-24 (54) İhanet eden dost

*Yahuda, İnsanoğlu'na bir öpücükle mi ihanet ediyorsun (Lk. 22, 48)*

### I (2-12)

Ey Tanrı, kulak ver duama, \*  
Sırt çevirme yalvarışıma!-  
Dikkatini çevir, yanıt ver bana. \*  
Düşüncelerim beni rahatsız ediyor, şaşkınlım

Düşman sesinden, kötünün baskısından; \*  
Çünkü sıkıntıya sokuyorlar beni,  
Öfkeyle üstüme üstüme geliyorlar. \*  
Yüreğim sızlıyor içimde,

Ölüm dehşeti çöktü üzerime. \*  
Korku ve titreme sardı beni,  
Ürperti kapladı içimi. \*  
“Keşke güvercin gibi kanatlarım olsaydı!”



Dedim kendi kendime, \*  
“Uçar, rahatlardım.  
Uzaklara kaçar, \*  
Çöllerde konaklardım.

Sert rüzgara, kasırgaya karşı \*  
Hemen bir barınak bulurdum.”  
Şaşkına çevir kötülerini, ya Rab, karıştır dillerini, \*  
Çünkü kentte şiddet ve çatışma görüyorum.

Gece gündüz kent surları üzerinde dolaşırlar, \*  
Haksızlık, fesat dolu kentin içi.  
Yıkıcılık kentin göbeğinde, \*  
Zorbalık, hile eksilmez meydanından.

**2. Nak.** Korku sarıyor beni, Ey Tanrı; dinle beni ve bana cevap ver.

**3. Nak.** Yükünü Rab’be bırak: O seni kurtaracak.

## II (13-15.17-24)

Beni aşağılayan bir düşman olsaydı, \*  
Katlanabilirdim;  
Bana küstahlık eden bir hasım olsaydı, \*  
Gizlenebilirdim.

Ama sensin, bana denk, \*  
Yoldaşım, yakın arkadaşım.  
Birlikte tatlı tatlı yarenlik eder, \*  
Toplulukla Tanrı’nın evine giderdik.

Bense Tanrı’ya seslenirim, \*  
Rab kurtarır beni.  
Sabah, öğlen, akşam kederimden feryat ederim, \*  
O işitir sesimi.

Bana karşı girişilen savaştan \*  
Esenlikle kurtarır canımı,

Sayısı çok da olsa karşıtlarımın. †  
Öncesizlikten bu yana tahtında oturan Tanrı, \*  
Duyacak ve ezecek onları.

Çünkü hiç değişmiyor \*  
Ve Tanrı'dan korkmuyorlar.  
Yoldaşım dostlarına saldırarak \*  
Yaptığı antlaşmayı bozdu.

Ağzından bal damlar, \*  
Ama yüreğinde savaş var.  
Sözleri yağdan yumuşak, \*  
Ama yalın birer kılıçtır.

Yükünü Rab'be bırak, \*  
O sana destek olur.  
Asla izin vermez \*  
Doğru insanın sarsılmasına.

Ama sen, ey Tanrı, \*  
ölüm çukuruna atacaksın kötülerini,  
Günlerinin yarısını görmeyecek †  
katillerle hainler; \*  
Bense sana güveniyorum.

**3. Nak.** Yükünü Rab'be bırak: O seni kurtaracak.

**Diğer saatlerde kullanılacak olan alternatif mezmurlar için s.**

## **Öğleden Önce**

### **KISA OKUMA**

**Yasa'nın Tekrarı 1,16-17a**

Ayrıca yargıçlarınıza, 'Kardeşleriniz arasındaki sorunları dinleyin' dedim, 'Bir adamla İsraili kardeşi ya da bir yabancı arasındaki davalarda adaletle karar verin. Yargılarken kimseyi kayırmayın; küçüğe de büyüğe de aynı gözle bakın. Hiç kimseden korkmayın. Yargı Tanrı'ya özgüdür.'

¥ Rab doğrudur ve adaleti sever.

¶ Dürüst olanlar O'nun yüzünü seyredecek.

### **DUA**

Ey Rab, Kutsal Peder, sadık Tanrı, sen Oğlun'un vadettiği gibi, Ruhun'u günahın ayırdığı insanları birleştirmek için gönderdin. Birlik ve esenliğinin kutsaması için tüm dünyada çalışmak üzere bizi güçlendir. Bunu Rabbimiz İsa Mesih aracılığıyla senden dileriz.

## Öğle

### KISA OKUMA

Yeşaya 55,8-9

“Çünkü benim düşüncelerim sizin düşünceleriniz değil, sizin yollarınız benim yollarım değil” diyor Rab. “Çünkü gökle r nasıl yeryüzünden yüksekse, yollarım da sizin yollarınızdan, düşüncelerim düşüncelerinizden yüksektir.”

✚ Evrenin Tanrısı, kim senin gibidir?

¶ Ey Rab, sen güçlüsün ve sözüne sadıksın.

### DUA

Ey merhametli ve yüce Tanrı, gün ortasındaki yorgunluğumuza verdiğin bu dinlenme anı veren sen, zayıflığımızda bize destek ol ve başladığımız işleri tamamlamamıza yardım et. Bunu Rab’bimiz Mesih İsa’nın adına senden dileriz.

## Öğleden Sonra

### KISA OKUMA

1.Samuel 16,7

Rab diyor: "Onun yakışıklı ve uzun boylu olduğuna bakma" dedi, "Ben onu reddettim. Çünkü RAB insanın gördüğü gibi görmez; insan dış görünüşe, RAB ise yüreğe bakar."

✚ Ey Rab, yüreğimi dene ve beni tanı.

¶ Ebedi yaşam yolunda bana rehber ol.

### DUA

Rab’bimiz Mesih İsa, insan soyunun kurtuluşu için haçın üzerinde kollarını açan sen, yaşantımızın ve eylemlerimizin seni memnun etmesini ve senin kurtarıcı sevginin gücüne tanıklık etmesini sağla. Sen ebediyen yaşar ve hükmedersin.

Gündüz Övgüsü Ordinarium’da gösterildiği gibi bitirilir.

## Akşam Övgü Duaları

✚ Ey Tanrım gel beni kurtarmaya;

¶ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder’e, Oğul’a ve Kutsal Ruh’a şan ve şeref olsun.

Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

### İLAHİ

Göklerin ve yeryüzünün  
şerefli efendisi,  
batmayan güneş sensin  
ve sonsuz aydınlıksın.

Yıpranmış uzuvlara

istirahat bağışla;  
uykuyla ruhumuzun  
yaralarını kapat.

İnsanların şehrine,  
karanlıklar inse de  
imanlının kalbinde  
sevgi uyanık kalsın.

Sesimiz seni över,  
kalbimiz seni sever,  
ruhumuz sana tapar,  
Üçlü olan tek Tanrı. Âmin.

**1. Nak.** Mutlu ümidimiz gerçekleşsin, Kurtarıcımızın şanı belirsin.

**MEZMUR 62 (61) Esenliğimiz sadece Tanrı'dadır.**

*Umut kaynağı olan Tanrı, iman yaşamınızda sizleri tam bir sevinç ve esenlikle doldursun. (Rm. 15, 13)*

Canım yalnız Tanrı'da huzur bulur, \*  
Kurtuluşum O'ndan gelir.  
Tek kayam, kurtuluşum, \*  
Kalem O'dur, asla sarsılmam.

Birini ezmek için daha ne vakte kadar \*  
Hep birlikte üstüne saldıracaksınız,  
Eğri bir duvara, \*  
Yerinden oynamış bir çite saldırır gibi?

Tek düşünceleri onu doruktan indirmektir. \*  
Yalandan zevk alırlar.  
Ağızlarıyla hayırdüa ederken, \*  
İçlerinden lanet okurlar.

Ey canım, yalnız Tanrı'da huzur bul, \*  
Çünkü umudum O'ndadır.  
Tek kayam, kurtuluşum, \*  
Kalem O'dur, sarsılmam.

Kurtuluşum ve onurum Tanrı'ya bağlıdır, \*  
Güçlü kayam, sığınağım O'dur.

Ey halkım, her zaman O'na güven, †  
İçini dök O'na, \*  
Çünkü Tanrı sığınağımızdır.

Sıradan insan ancak bir soluk, †  
Soylu insansa bir yalandır. \*  
Tartıya konduğunda ikisi birlikte soluktan hafiftir.

Zorbalığa güvenmeyin, \*  
yağma malla övünmeyin;  
Varlığımız artsa bile, \*  
ona gönül bağlamayın.

Tanrı bir şey söyledi, \*  
Ben iki şey duydum:  
Güç Tanrı'nındır, \*  
Sevgi de senin, ya Rab!

Çünkü sen herkese, \*  
yaptığının karşılığını verirsin.

**1. Nak.** Mutlu ümidimiz gerçekleşsin, Kurtarıcımızın şanı belirsin.

**2. Nak.** Tanrım, yüzünün ışığı üzerimizde parlasın ve bize takdisini bağışla.

**MEZMUR 67 (66) Tüm halklar Rab'bi yüceltiyor.**

*Şunu bilin ki, Tanrı'nın sağladığı bu kurtuluşun haberi öteki uluslara gönderilmiştir. (Ha. İş. 28, 28)*

Tanrı bize lütfetsin, bolluk versin, \*  
Yüzünün ışığı üzerimize parlasın.-  
Öyle ki, yeryüzünde yolun, \*  
Bütün uluslar arasında kurtarıcı gücün bilinsin.

Halklar sana şükretsın, ey Tanrı, \*  
Bütün halklar sana şükretsın!  
Uluslar sevinsin, sevinçten çılgılık atsın, \*  
Çünkü sen halkları adaletle yargıyorsın,

Yeryüzündeki uluslara yol gösterirsin. †  
Halklar sana şükretsın, ey Tanrı, \*  
Bütün halklar sana şükretsın!

Toprak ürününü verdi, \*  
Tanrı, tanrımız, bizi bolluğa kavuştursun.

Tanrı bize bolluk versin, †  
Dünyanın dört bucağındakiler \*

O'ndan korksun!

**2. Nak.** Tanrım, yüzünün ışığı üzerimizde parlсын ve bize takdisini bağışla.

**3. Nak.** Mesih'te tüm evren yaratıldı ve her şey varlığını onda sürdürmektedir.

**EZGİ Koloseliler 1,12-20**

**Mesih tüm yaratılışın ilk doğanı ve ölülerden dirilenlerin ilkidir.**

Bizi kutsalların ışıktaki mirasına †  
ortak olmaya yeterli kılan Baba'ya \*  
şükretmeniz için dua ediyoruz.

O bizi karanlığın hükümranlığından kurtarıp \*  
sevgili Oğlu'nun egemenliğine aktardı.  
O'nda kurtuluşa, \*  
günahlarımızın bağışına sahibiz.

Görünmez Tanrı'nın görünümü, \*  
bütün yaratılışın ilk doğanı O'dur.

Nitekim yerde ve gökte, görünen ve görünmeyen her şey †  
-tahtlar, egemenlikler, yönetimler, hükümranlıklar- \*  
O'nda yaratıldı.

Her şey O'nun aracılığıyla \*  
ve O'nun için yaratıldı.  
Her şeyden önce var olan O'dur \*  
ve her şey varlığını O'nda sürdürmektedir.

Bedenin, yani kilisenin başı O'dur. \*  
Her şeyde ilk yeri alsın diye -  
başlangıç olan ve ölüler arasından \*  
ilk doğan O'dur.

Çünkü Tanrı bütün doluluğunun \*  
O'nda bulunmasını uygun gördü.

Mesih'in çarınıhta akıtılan kanı aracılığıyla †  
esenliği sağlamış olarak yerdeki ve gökteki her şeyi \*  
O'nun aracılığıyla kendisiyle barıştırmaya razı oldu.

**3. Nak.** Mesih'te tüm evren yaratıldı ve her şey varlığını onda sürdürmektedir.

**KISA OKUMA**

**1.Petrus 5,5b-7**

Hepiniz birbirinize karşı alçakgönüllülüğü kuşanın. Çünkü “Tanrı kibirlilere karşıdır, ama alçakgönüllülere lütfeder.” (Özd. 3, 34) Uygun zamanda sizi yüceltmesi için, Tanrı’nın kudretli eli altında kendinizi alçaltın. Bütün kaygılarınızı O’na yükleyin (Mez. 54,23), çünkü O sizi kayırır.

### KARŞILIKLI HAMDETME

☩ Ey Rab gözbebeğin gibi, \* koru bizi.

Ey Rab gözbebeğin gibi, \* koru bizi.

☩ Kanatlarının gölgesinde bizi topla, \* koru bizi.

Peder’e, Oğul’a ve Kutsal Ruh’a şan ve şeref olsun.

Ey Rab gözbebeğin gibi, \* koru bizi.

### Magnifikat

Kolunun gücünü göster ya Rab; kibirliyi alçalt ve alçakgönüllüyü yükselt.

MAGNIFICAT Luka 1,46-55

### Canım Rab’bi yüceltir.

Ruhum Tanrı’da sevinir.

Canım Rab’bi yüceltir; \*

Ruhum, Kurtarıcım Tanrı sayesinde sevinçle coşar.

Çünkü O, sıradan biri olan kuluyla ilgilendi. \*

İşte, bundan böyle bütün kuşaklar beni mutlu sayacak.

Çünkü Güçlü Olan, benim için büyük işler yaptı. \*

O’nun adı kutsaldır.

Kuşaktan kuşağa\*

kendisinden korkanlara merhamet eder.

Bileğiyle büyük işler yaptı; †

Gururluları yüreklerindeki kuruntularla \*

darmadağın etti.

Hükümdarları tahtlarından indirdi, \*  
Sıradan insanları yükseltti.

Aç olanları iyiliklerle doyurdu, \*  
Zenginleri ise elleri boş çevirdi.

Atalarımıza söz verdiği gibi, \*  
İbrahim'e ve onun soyuna sonsuza dek

Merhamet etmeyi unutmayarak \*  
Kulu İsrail'in yardımına yetişti.

¥ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

¶ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, Âmin

**Magnifikat**

Kolunun gücünü göster ya Rab; kibirliyi alçalt ve alçakgönüllüyü yükselt.

#### **YAKARMALAR**

Dağıttığı iyiliklerinden sevinç duyarak, minnet ve mutlulukla Peder Tanrımıza dua ediyoruz:  
*Ey Rab, halkına lütuf ve esenlik bağışla.*

Ey ebedi Tanrı, bin yıl senin gözünde bir gün gibidir.

- hayatın, sabah açan ve akşam solan bir kır çiçeği gibi olduğunu hatırlamamıza yardım et.

Hristiyan halkını, açlıklarını gidermeleri için manna ile besle,

- ve ebediyen susuzluklarını giderecek olan yaşam suyunu bağışla.

Hayatta imanımızı ve Hristiyan bakış açısını yitirmememizi sağla,

- böylece çalışma ve dinlenme zamanımız, seni yüceltmeye yönelsin.

Verimli mevsimler bağışla

- ve toprak bereketli ürünler versin.

Ölmüş olan kardeşlerimize, yüzünü göster,

- senin varlığınla coşkuyla sevinsinler.

Göklerdeki Pederimiz,

adın yüceltilsin,

hükümdarlığın gelsin,

göklerde olduğu gibi

yeryüzünde de senin iseğin olsun.

Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,

bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,

sen de bağışla suçlarımızı,

bizi günah işlemekten koru

ve kötülükten kurtar.



## DUA

Rab Tanrı, adın kutsaldır ve merhametin çağlar boyunca takdis eder; dua eden halkına iyiliğinle bak ve övgülerinin gökteki azizlerin duasıyla birleşmesini sağla. Bunu Rabbimiz Mesih İsa'nın adına Sen'den dileriz. Âmin.

Akşam Övgüsü Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.