

NOEL'E HAZIRLIK DEVRESİ 2. CUMA

TANRI'YI ÖVMEME DAVET

¥ Ey Rab aç dudaklarımı

¶ Ve ağzım sana övgüler duyursun.

Nak. Gelin; bizim için gelen Rab'be tapalım.

Ya da

Nak. Kralımız olan Rab'be tapalım. O bizi kurtamaya geliyor.

Davet Mezmuru:

Mezmunur 95 Tanrı'yı övmeye davet

"Gün bugündür" denildikçe birbirinizi her gün yüreklendirin. (Eb. 3, 13)

Gelin, Rab'be sevinçle haykıralım; *
Bizi kurtaran kayaya sevinç çığlıkları atalım,
Şükranla huzuruna çıkalım, *
O'na sevinç ilahileri yükseltelim!

Çünkü Rab ulu Tanrı'dır, *
Bütün ilahların üstünde ulu kraldır.
Yerin derinlikleri O'nun elindedir. *
Dağların dorukları da O'nun.

Deniz O'nundur, çünkü O yarattı, *
Karaya da O'nun elleri biçim verdi.
Gelin tapınalım, eğilelim. *
Bizi yaratan Rab'bin önünde diz çökelim.

Çünkü O Tanrımız'dır, †
Bizse O'nun otlağının halkı, *
Elinin altındaki koyunlarız.
Bugün sesini duyarsanız, *
Meriva'da, o gün çölde,
Massa'da olduğu gibi, *
Yüreklerinizi nasırlaştırmayın.

Yaptıklarımı görmelerine karşın, *
Atalarınız orada beni sınıayıp denediler.
Kırk yıl o kuşaktan hep öğrendim, *
"Yüreği kötü yola sapan bir halktır" dedim,

"Yollarımı bilmiyorlar." †

Bu yüzden öfkeyle ant içtim: *
“Huzur diyarıma asla girmeyecekler!”

Peder’e, Oğul’a ve Kutsal Ruh’a şan ve şeref olsun.
-Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin.

Nak. Gelin; bizim için gelen Rab’be tapalım.

Ya da

Nak. Kralımız olan Rab’be tapalım. O bizi kurtarmaya geliyor.

Okumalar Övgü Duaları

¥ Ey Tanrım gel beni kurtarmaya;
¶ Ey Rabbim yardımına koş.
Peder’e, Oğul’a ve Kutsal Ruh’a şan ve şeref olsun.
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Tanrı’yı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

İLAHİ

Peder’in parlak Sözü,
Zamanlar geldiğinde
Dünyayı kurtarmaya
Sen indin aramıza.

Lütuf sağlayan müjden
Suçtan arıtsın bizi,
Ruhları aydınlatsın,
Kalplere ümit versin.
Bizi yargılamaya
Görkemle geldiğinde
Ermişler arasında
Sağında bizi oturt.

Peder’e ve Oğluna
Kutsal Ruh’la birlikte
Tek-Üçlü Tanrımıza
Hep şeref ve şan olsun. Âmin.

1. Nak. Ya Rab, öfkenle beni cezalandırma, acı bana.

MEZMUR 38 Büyük tehlike karşısında günahkarın yakarışı

O günah işlemedi, ağzından hileli söz çıkmadı. Bizler günah karşısında ölelim, doğruluk uğruna yaşayalım diye, günahlarımızı çarımhta kendi bedeninde yükledi. O'nun yaralarıyla şifa buldunuz. Çünkü yolunu şaşırmış koyunlar gibiydiniz, şimdiyse canlarınızın Çobanı'na ve Gözetmeni'ne döndünüz.

I (2-5)

Ya Rab, öfkelenip azarlama beni, *
Gazapla yola getirme!
Okların içime saplandı, *
Elin üzerime indi.

Öfken yüzünden sağlığım bozuldu, *
Günahın yüzünden rahatım kaçtı.
Çünkü suçlarım başımdan aştı, *
Taşınmaz bir yük gibi sırtında ağırlaştı.

1. Nak. Ya Rab, öfkenle beni cezalandırma, acı bana.

2. Nak. Ya Rab, her isteğim senin karşındadır.

MEZMUR 38 II (6-13)

Akılsızlığım yüzünden *
Yaraların iğrenç, irinli.
Eğildim, iki büklüm oldum, *
Gün boyu yaşlı dolaşıyorum.
Çünkü belim ateş içinde, *
Sağlığım bozuk.
Tükendim, ezildim alabildiğine, *
İnliyorum yüreğimin acısından.

Ya Rab, bütün özlemlerimi bilirsin, *
İniltilerim senden gizli değil.
Yüreğim çarpıyor, gücüm tükeniyor, *
Gözlerimin feri bile söndü.

Eşim dostum kaçır oldu derdimden, *
Yakınlarım uzak duruyor benden.

Canıma susayanlar bana tuzak kuruyor, †
Zararımı isteyenler kuyumu kazıyor, *
Gün boyu hileler düşünüyorlar.

2. Nak. Ya Rab, her isteğim senin karşındadır.

3. Nak. Kurtarıcım olan Tanrı suçumu itiraf ediyorum; beni terk etme.

MEZMUR 38 III (14-23)

Ama ben bir sağır gibi duymuyorum, *
Bir dilsiz gibi ağzımı açmıyorum;

Duymaz, Ağzında yanıt bulunmaz bir adama döndüm. †
Umudum sende, ya Rab, *
Sen yanıtlayacaksın, ya Rab, Tanrım benim!

Çünkü dua ediyorum: “Halime sevinmesinler, *
Ayağım kayınca böbürlenmesinler!” –
Düşmek üzereyim, *
Acım hep içimde.

Suçumu itiraf ediyorum, *
Günahım yüzünden kaygılanıyorum.
Ama düşmanlarım güçlü ve dinç, *
Yok yere benden nefret edenler çok.

İyiliğe karşı kötülük yapanlar bana karşı çıkar, *
İyiliğin peşinde olduğum için.
Beni terk etme, ya Rab! *
Ey Tanrım, benden uzak durma!

Yardıma koş, *
Ya Rab, kurtuluşum benim!

3. Nak. Kurtarıcım olan Tanrı suçumu itiraf ediyorum; beni terk etme.

¥ Ey Rab, merhametini üzerime gönder.
¶ Doğru olan vaadine göre beni kurtar.

BİRİNCİ OKUMA

Peygamber Yeşaya'nın Kitabından

27, 1-13

*Rab, bağıni yetiştirecek
ve halkını çıkaracak ve toplayacak.*

O gün Rab Livyatan'ı, o kaçan yılanı,
evet Livyatan'ı, o kıvrıla kıvrıla giden yılanı acımasız,
kocaman, güçlü kılıcıyla cezalandıracak,
denizdeki canavarı öldürecek.
O gün Rab, "Sevdiğim bağ için ezgiler söyleyin" diyecek,
"Ben Rab, bağın koruyucusuyum,

onu sürekli sularım.
Kimse zarar vermesin diye gece gündüz beklerim.
Kızgın değilim. Keşke karşıma dikenli çalılar çıksa!
Onların üzerine yürür,
tümünü ateşe verirdim.
Ya da koruyuculuğuma sarılınsınlar,
barışsınlar benimle, evet, benimle barışsınlar."
Yakup soyu gelecekte kök salacak,
İsrail filizlenip çiçeklenecek, yeryüzünü meyvesiyle dolduracak.
Rab İsraililer'i, kendilerini cezalandıranları cezalandırdığı gibi cezalandırdı mı?
Ya da İsraililer'i başkalarını öldürdüğü gibi öldürdü mü?
Rab onları yargıladı, kovup sürgüne gönderdi.
Doğu rüzgarının estiği gün onları şiddetli soluğuyla savurdu.
Böylece Yakup soyunun suçu bağışlanacak.
Günahlarının kaldırılmasının sonucu şöyle olacak:
Sunağın taşlarını tebeşir taşı gibi un ufak ettiklerinde ne Aşera putu
ne de buhur sunağı kalacak.
Surlu kent terk edildi,
çöl kadar ıssız, sahipsiz bir yurt oldu.
Dana orada otlayıp uzanacak,
filizlerini yiyip bitirecek.
Kuruyan dalları koparılacak,
kadınlar gelip bunları yakacaklar.
Çünkü bu halk akıllı bir halk değil.
Bu yüzden onları yaratan kendilerine acımayacak,
onlara biçim veren onları kayırmayacak.
Ey İsrailoğulları,
o gün Rab gürül gürül akan Fırat ile Mısır Vadisi arasında harman döver gibi,
sizi birer birer toplayacak.
Evet, o gün büyük bir boru çalınacak;
Asur'da yitenlerle Mısır'a sürgün edilenler gelip kutsal dağda,
Yeruşalim'de Rab'be tapınacaklar.

RESPONSORIUM

Mat. 24, 31; Yeş. 27, 13

¥ Kendisi güçlü bir borazan sesiyle meleklerini gönderecek. * Melekler onun seçtiklerini göğün bir ucundan öbür ucuna dek, dünyanın dört bucağından toplayacaklar.

¶ Gelip kutsal dağda, Yeruşalim'de Rab'be tapınacaklar.

¥ Melekler onun seçtiklerini göğün bir ucundan öbür ucuna dek, dünyanın dört bucağından toplayacaklar.

İKİNCİ OKUMA

Episkopos Aziz İreneus, Sapkınlıklara Karşı

(lib. 5, 19,1; 20,,2; 21,1; SC 153, 248-250.264-269)

Âdem ve Mesih; Havva ve Meryem

Rab insanın durumuna sarıldı ve kendi olan dünyada göründü. İnsan doğası Tanrı'nın Sözü'nü taşıyordu, oysa insan doğasını destekleyen Söz'dü. Mesih'te, cennetteki ağacın yanında itaatsizlik eden insanlık vardı, fakat ondaki insanlık, çarmıh ağacı ile yerine getirilen itaat ile eski isyanı yok etti. Aynı zamanda, bir erkeğe tahsis edilmiş bakire olan Havva'nın lanetli şekilde baştan çıkarılmasını iptal etti. Tüm bunlar, bir erkeğe baş eğmiş olan bakire Meryem'e meleğin getirdiği takdis haberinin sayesinde oldu. Nitekim nasıl ki Havva, şeytanın sözü ile aldatılıp, tanrısal söze uymadı ve Tanrı'dan uzaklaştıysa, buna karşılık meleğin haberi ile yönlendirilen Meryem, tanrısal söze itaat etti. Kucağında Tanrı'yı taşımaya hak kazandı.

Demek ki biri, baştan çıkartılıp karşı geldi, diğeri ise ikna olup itaat etti. Bu şekilde bakire Meryem bakire Havva'nın savunucusu olabildi.

Mesih her şeyi kendinde özetledi ve böylece her şey ona bağlandı. Düşmanımıza savaş ilan etti, ilk başta Âdem'in aracılığı ile bizleri tutsak edeni bozguna uğrattı. Tanrı'nın, Yaratılış'daki: "Seninle kadın arasına ve senin zürriyetinle onun zürriyeti arasına düşmanlık koyacağım; o senin başına saldıracak ve sen onun topuğuna saldıracaksın" (Yar. 3, 15) sözüne uygun olarak yılanın başını ezdi.

Bu sözlerle önceden, yeni Âdem olarak bir bakireden doğacak olanın yılanın başını ezeceğini beyan ediliyor. O, Havari'nin Galatyalılara mektubunda sözünü ettiği Âdem'in soyundan gelendir. Uğraşılardan yasası, vaadin verilmesine neden olan tohumun dünyaya gelişine kadar konulmuştur (bk. Gal. 3, 19).

Aynı mektupta bu gerçeği: "Zaman dolunca Tanrı kadından doğan Oğlu'nu gönderdi." (Gal. 4, 4) dediği tümcede açıklıyor. Nitekim, zaferi kazanan kadından doğan bir erkek olmasaydı, düşman gerektiği gibi olarak yenilmeyecekti. Çünkü tarihin başlangıcından beri şeytan, erkeğe bir kadının aracılığı ile hükmetmiş, gücü ile karşı gelmiştir.

Bunun içindir ki, kendini İnsanoğlu olarak ilan ediyor, ilk kadının aracılığı ile insanlığın türediği ilk insanı kendinde özetliyor. Yenilgiye uğrayan insan yüzünden insan türü ölüme kaymıştı. Şimdi İnsanoğlu'nun zaferi sayesinde yaşama dönüyor.

RESPONSORIUM

Lk. 1, 26. 27. 30. 31. 32

¥ Tanrı, Melek Cebrail'i Yusuf adındaki adamla nişanlı kıza gönderdi. Işık onu korkuyla doldurdu, melek ona: "Korkma Meryem" dedi, "Sen Tanrı'nın lütfuna eriştin. * Bak, gebe kalıp bir oğul doğuracak, adını İsa koyacaksın. O, büyük olacak, kendisine 'Yüceler Yücesi'nin Oğlu' denecek.

¶ Rab Tanrı ona, atası Davut'un tahtını verecek.

¥ Bak, gebe kalıp bir oğul doğuracak, adını İsa koyacaksın. O, büyük olacak, kendisine 'Yüceler Yücesi'nin Oğlu' denecek.

İncil: Matta 9, 27-30

İsa oradan ayrılırken iki kör, "Ey Davut Oğlu, halimize acı!" diye feryat ederek O'nun ardından gittiler. İsa eve girince körler yanına geldi. Onlara, "İstedığınızı yapabileceğime inanıyor musunuz?" diye sordu. Körler, "İnanıyoruz, ya Rab!" dediler.

Bunun üzerine İsa körlerin gözlerine dokunarak, "İmanınıza göre olsun" dedi. Ve adamların gözleri açıldı. İsa, "Sakın kimse bunu bilmesin" diyerek onları sıkı sıkı uyardı.

DUA

Rab'bim, Oğlu'nun gelişini beklemekte olan bizlerin uyanık olmasını sağla; onu karşılamak için, onun sözlerine sadık kalalım ve kalbimizde iman ve sevgi ışığını koruyalım. Tanrı olan o, Kutsal Ruh'un birliğinde asırlar boyunca hükmeder. Âmin.

Sabah Övgü Duaları

Ey Tanrı gel beni kurtarmaya. Ya Rab yardımına koş Peder'e... v.s.

İLAHİ

Göklerde keskin bir ses;
Etrafta duyuluyor;
Kaygılar üzüntüler
yok olsun: Mesih gelir.

Kötülükten arınmış
Kalbimiz uyanıktır,
Gece karanlığında
Parıldar yeni yıldız.

Tanrı'dan gelen kuzu
Göklerden fidyemizdir,
Affını, barışını
İmanla dileyelim.

Zamanların sonunda
Şanında geldiğinde
Merhametli olsun bize,
Cennete alsın bizi.

Peder'e, Kutsal Ruh'a
Mesih'e şeref olsun,
Ezelden olduğu gibi
Çağlardan çağlara dek. Amin.

1. Nak. Ey Rab, alçakgönüllü ve pişman bir yüreği, hor görmezsin.

MEZMUR 51 Acı bana ey Rab.

Düşüncede ve ruhta yenilenmeyi, yeni yaradılışı giyinmeyi öğrendiniz. (Ef. 4, 23 – 24)

Ey Tanrı, lütfet bana, *
Sevgin uğruna;
Sil isyanlarımı, *
Sınırsız merhametin uğruna.

Tümüyle yıka beni suçumdan, *
Arıt beni günahımdan.
Çünkü biliyorum isyanlarımı, *
Günahım sürekli karşımda.  

Sana karşı, yalnız sana karşı günah işledim, *
Senin gözünde kötü olanı yaptım.

Öyle ki, konuşurken haklı, *
Yargılarken adil olasın.

Nitekim suç içinde doğdum ben, *
Günah içinde annem bana hamile kaldı.
Madem sen gönülde sadakat istiyorsun, *
Bilgelik öğret bana yüreğimin derinliklerinde.

Beni mercanköşkotuyla arıt, paklanayım, *
Yıka beni, kardan beyaz olayım.
Neşe, sevinç sesini duyur bana, *
Bayram etsin ezdiğin kemikler.

Bakma günahlarıma, *
Sil bütün suçlarımı.
Ey Tanrı, temiz bir yürek yarat, *
Yeniden kararlı bir ruh var et içimde.

Beni huzurundan atma, *
Kutsal Ruhun'u benden alma.
Geri ver bana sağladığın kurtuluş sevincini, *
Bana destek ol, istekli bir ruh ver.

Başkaldıranlara senin yollarını öğretelim, *
Günahkarlar geri dönsün sana.

Kurtar beni kan dökme suçundan, †
Ey Tanrı, beni kurtaran Tanrı, *
Dilim senin kurtuluşunu ilahilerle övsün.

Ya Rab, aç dudaklarımı, *
Ağzım senin övgülerini duyursun.
Çünkü sen kurbandan hoşlanmazsın, *
Yoksa sunardım sana,

Yakmalık sunudan hoşnut kalmazsın.†
Senin kabul ettiğin kurban *
Alçakgönüllü bir ruhtur,

Alçakgönüllü ve pişman bir yüreği *
Hor görmezsin, ey Tanrı.
Lütfet, Siyon'a iyilik yap, *
Yeruşalim'in surlarını onar. †

O zaman doğru sunulan kurbanlar, *
Yakmalık sunular, tümüyle yakmalık sunular,
Seni hoşnut kılar; *
O zaman sunağında boğalar sunulur.

1. Nak. Ey Rab, alçakgönüllü ve pişman bir yüreği, hor görmezsin.

2. Nak. Ya Rab, öfkeliyken merhametini anımsa.

EZGİ Hab. 3, 2-4. 13a. 16-19 Rab adaletinde belirir.

O zaman İnsanoğlu'nun bulut içinde büyük güç ve görkemle geldiğini görecekler. Bu olaylar gerçekleşmeye başlayınca doğrulun ve başlarınızı kaldırın. Çünkü kurtuluşunuz yakın demektir." (Lk. 21, 27-28)

Ya Rab, ününü duydum *
Ve yaptıklarının karşısında ürperdim,
Günümüzde de aynı şeyleri yap, ya Rab, *
Şimdi herkes bilsin neler yapabildiğini.

Öfkeliyken merhametini anımsa. †
Tanrı Teman'dan, *
Kutsal Dağı Paran Dağı'ndan geldi.

Görkemi kapladı gökleri, *
Ona sunulan övgüler dünyayı doldurdu.
Güneş gibi parıldıyor, *
Elleri ışık saçıyor.

Gücünün gizi ellerinde. *
Kendi halkını, seçtiğin ulusu kurtarmaya geldin.
Sense atlarınla çiğneyip geçtin büyük denizleri, *
Sularını köpürterek...

Sesini duyunca yüreğim hopladı, *
Seğirdi dudaklarım,
Kemiklerim eridi sanki, *
Çözüldü dizlerimin bağı.

Ama bize saldıran halkın †
Felakete uğrayacağı günü *
Sabırla bekleyeceğim.

Tomurcuklanmasa incir ağaçları, *
Asmalar üzüm vermese,

Boşsa gitse de zeytine verilen emek, *
Tarlalar ürün vermese de,

Boşalsa da davar ağılları, *
Sığır kalmasa da ahırlarda, ▯

Ben yine Rab sayesinde sevineceğim, †
Kurtuluşumun Tanrısı sayesinde *
Sevinçten coşacağım.

Egemen Rab gücümdür benim. †
Ayaklarıma geyik ayağının çevikliğini verir. *
Aşırtır beni yükseklerden.

2. Nak. Ya Rab, öfkeliyken merhametini anımsa.

3. Nak. Rab'bi yücelt, ey Yeruşalim! Tanrın'a övgüler sun, ey Siyon! †

MEZMUR 147, 12-20 Yeruşalim yeniden kuruluyor.

Gel! Kuzu'ya eş olacak gelini sana göstereyim. (Va. 21, 9)

Rab'bi yücelt, ey Yeruşalim! †
Tanrın'a övgüler sun, ey Siyon! *
Çünkü senin kapılarının kol demirlerine güç katar,

İçindeki halkı kutsar. †
Sınırlarımı esenlik içinde tutar, *
Seni en iyi buğdayla doyurur.

Yeryüzüne buyruğunu gönderir, *
Sözü çarçabuk yayılır.

Yapağı gibi kar yağdırır, †
Kırağıyı kül gibi saçar. *
Aşağıya iri iri dolu savurur,

Kim dayanabilir soğuğuna? †
Buyruk verir, eritir buzları, *
Rüzgarını estirir, sular akmaya başlar.

Sözünü Yakup soyuna, *
Kurallarını, ilkelerini İsrail'e bildirir.

Başka hiçbir ulus için yapmadı bunu, †
Onlar onun ilkelerini bilmezler. *

Rab'be övgüler sunun!

3. Nak. Rab'bi yücelt, ey Yerusalim! Tanrın'a övgüler sun, ey Siyon! †

KISA OKUMA

Yer. 30, 21-22

Önderleri kendilerinden biri olacak, yöneticileri kendi aralarından çıkacak. Onu kendime yaklaştıracığım, bana yaklaşacak. Kim canı pahasına yaklaşabilir bana? diyor Rab. "Böylece siz benim halkım olacaksınız, ben de sizin Tanrı'nız olacağım."

KARŞILIKLI HAMDETME

¥ Yerusalim, Tanrı'nın Kenti, * senin üzerinde Rab parlayacak

~ Yerusalim, Tanrı'nın Kenti, senin üzerinde Rab parlayacak

† Şanı senin üzerinde görünecek.

~ Senin üzerinde Rab parlayacak.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

~ Yerusalim, Tanrı'nın Kenti, senin üzerinde Rab parlayacak

Benedictus Nak. Yüreklerrinde korku olanlara söyleyin: Kuvvetlenin, korkmayın. İşte, Rabbiniz geliyor.

BENEDICTUS Luka 1,68-79

Mesih Ve O'nun Habercisi

İsrail'in Tanrısı Rab'be övgüler olsun! †

Çünkü halkının yardımına gelip *

onları fidyeyle kurtardı.

Eski çağlardan beri *

Kutsal peygamberlerinin ağzından bildirdiği gibi,

Kulu Davut'un soyundan *

Bizim için güçlü bir kurtarıcı çıkardı;

Düşmanlarımızdan, †

Bizden nefret edenlerin hepsinin elinden *

Kurtuluşumuzu sağladı.

Böylece atalarımıza merhamet ederek *

Kutsal antlaşmasını anmış oldu.

Nitekim bizi düşmanlarımızın elinden kurtaracağına †

Ve ömrümüz boyunca *

Kendi önünde kutsallık ve doğruluk içinde,

Korkusuzca kendisine tapınmamızı sağlayacağına dair *

Atamız İbrahim'e ant içerek söz vermişti.

Sen de, ey çocuk, *

Yüceler Yücesi'nin peygamberi diye anılacaksın.

Rab'bin yollarını hazırlamak üzere *
önünden gidecek .
Ve O'nun halkına, günahlarının bağışlanmasıyla*
kurtulacaklarını bildireceksin.

Çünkü Tanrımız'ın yüreği *
merhamet doludur.
O'nun merhameti sayesinde, *
Yücelerden doğan Güneş,

Karanlıkta ve ölümün gölgesinde *
yaşayanlara ışık saçmak
Ve ayaklarımızı esenlik yoluna yöneltmek üzere *
Yardıma gelecektir.

✠ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
✠ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, âmin.

Benedictus Nak. Yüreklerinde korku olanlara söyleyin: Kuvvetlenin, korkmayın. İşte, Rabbiniz geliyor.

YAKARMALAR

Kurtarıcı Mesih, kurtuluşumuzun temeli ve kaynağı olarak dünyaya geldi. Alçakgönlü dualarımızı ona yükseltelim:

Gel, Rab İsa.

Ezelden beri peygamberlerin, gelişini ilan ettikleri kişi olan sen,

- adalet ve barış filizlerini bizde kuvvetlendir.

Ey Rab, ümitte ve kurtuluşunda birleşmiş olan,

- ve sana inanan herkesi kurtar.

Bütün insanlara yardım etmek için gelen ilahi aracı,

- Hıristiyan halkına merhametle bak.

Göklerle yeryüzünü barıştırmak için gelmiş barışın prensi olan sen,

- yargılamak için tekrar geldiğinde ebedi ölümden bizi kurtar.

Göklerdeki Pederimiz.

DUA

Rab'bim, Oğlu'nun gelişini beklemekte olan bizlerin uyanık olmasını sağla; onu karşılamak için, onun sözlerine sadık kalalım ve kalbimizde iman ve sevgi ışığını koruyalım. Tanrı olan o, Kutsal Ruh'un birliğinde asırlar boyunca hükmeder. Âmin.

Gündüz Övgü Duaları

✚ Ey Tanrım gel beni kurtarmaya;
☩ Ey Rabbim yardımımıza koş.
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Öğleden Önce (Hora Tertia)

İLAHİ

İşte, yüce Kutsal Ruh,
Peder ve Oğul ile
Kalplere ışığını
Saçmaya geldiğin an.

Dilimiz ve kalbimiz,
Gücümüz, hayatımız
Her zaman ve her yerde
Sevgin ile tutuşsun.

Her zaman yaşayan sen,
Ey yüce, Kutsal Peder,
Oğlunla, Kutsal Ruh'la
Dualarımı dinle. Âmin.

Nak. Peygamberlerin önceden haber verdiği İyi Haber budur: Kurtarıcı, Bakire Meryem'den doğacak.

Öğle (Hora Sexta)

İLAHİ

Gün ışıkla doludur
Ve dünya görkeminde;
Işığın Yaradanı,
Taparız sana, Tanrı!

Günah'ın ve öfkenin
Alevlerini söndür;
Kalpleri aşkla doldur,
Barıştır bizi sana.

Her şeye kadir Peder,
Kabul et duamızı;
Kutsal Ruh'la Oğlun'da
Şükürler olsun sana. Âmin.

Nak. Melek Cebrail Meryem'i kutlayarak şöyle dedi: Selam lütufla dolu olan kız, Rab seninledir, bütün kadınlar arasında mübareksin.

Öğleden Sonra (Hora Nona)

İLÂHİ

Kudretli, yüce çoban,
Bize yolunu göster;
Bu kısa günden sonra
Görkeme bizi götür.

Ellerin eserinden
Kalbimiz seni tanır
Ve sevginin özlemi
Gittikçe bizde artar.

Yüzünün aydınlığı
Yüzümüze parlasın;
Ebedi ışığına
Hazırla ruhumuzu. Âmin.

Nak. Meryem dedi: Bu selamın anlamı nedir? Ruhum şaşkınlık içinde soruyor: Hem Kralım'a yaşam verip hem de bakire mi kalacağım?

MEZMUR 119, 73-80 (Yod)

Senin ellerin beni yarattı, biçimlendirdi. *
Anlamamı sağla ki buyruklarını öğreneyim.
Senden korkanlar beni görünce sevinsin,*
Çünkü senin sözüne umut bağladım.

Biliyorum, ya Rab, hükümlerin adildir;*
Bana acı çektirirken bile sadıksın.
Ben kuluna verdiğin söz uyarınca,*
Sevgin beni avutsun.

Sevecenlik göster bana, yaşayayım, *
Çünkü yasandan zevk alıyorum.
Utansın küstahlar beni yalan yere *
Suçladıkları için.

Bense senin koşullarını düşünüyorum. †
Bana dönsün senden korkanlar, *
Öğütlerini bilenler.

Yüreğim kusursuz uysun kurallarına, *
Öyle ki, utanç duymayayım.

MEZMUR 59, 2-5, 10-11, 17-18 Saldırganlardan korunma isteği

Mezmur, İsa'nın Baba'ya sevgi dolu duasını yansıtır

Kurtar beni düşmanlarımdan, ey Tanrım, *
Kalem ol hasımlarıma karşı.
Kurtar beni suç işleyenlerden, *

Uzak tut kanlı katillerden.

Bak, canımı almak için pusu kuruyorlar, †
Güçlüler bana karşı birleşiyorlar, *
Oysa başkaldırmadım, günahım yok, ya Rab,

Suç işlemediğim halde, *
Koşuşup hazırlanıyorlar, ¬

Kalk bana yardım etmek için, halime bak! †
Gücüm sensin, seni gözlüyorum, *
Çünkü kalemsin, ey Tanrı.

Tanrım sevgisiyle karşılar beni, *
Bana düşmanlarımın yıkımını gösterir.
Bense gücün için sabah ezgiler söyleyecek, *
Sevgini sevinçle dile getireceğim.

Çünkü sen bana kale, *
Sıkıntılı günümde sığınak oldun.
Gücüm sensin, seni ilahilerle öveceğim, *
Çünkü kalem, beni seven Tanrı sensin.

MEZMUR 60 Talihsizlikten sonra dua

Bunları size, bende esenliğiniz olsun diye söyledim. Dünyada sıkıntınız olacak. Ama cesur olun, ben dünyayı yendim!" (Yu. 16, 33)

Bizi reddettin, parladın bize karşı, ey Tanrı, *
Öfkelendin; eski halimize döndür bizi!
Salladın yeri, yarıklar açtın; *
Onar çatlaklarını, çünkü yer sarsılıyor.

Halkına sıkıntı çektirdin, *
Sersemletici bir şarap içirdin bize.
Sancak verdin senden korkanlara, *
Okçulara karşı açsınlar diye.

Kurtar bizi sağ elinle, yardım et, *
Sevdiklerin özgürlüğe kavuşsun diye!

Tanrı şöyle konuştu kutsal yerinde: †
"Şekem'i sevinçle bölüştürecek, *
Sukkot Vadisi'ni ölçeceğim.

Gilat benimdir, Manaşşe de benim, *
Efrayim miğferim,
Yahuda asam. *
Moav yıkanma leğenim,

Edom'un üzerine çarığımı fırlatacağım,*
Filist'e zaferle haykıracağım.”
Kim beni surlu kente götürecekt? *
Kim bana Edom'a kadar yol gösterecek?

Ey Tanrı, sen bizi reddetmedin mi? *
Ordularımıza öncülük etmiyor musun artık? →
Yardım et bize düşmana karşı, *
Çünkü boştur insan yardımı.

Tanrı'yla zafer kazanırsınız, *
O çiğner düşmanlarımızı.

Öğleden Önce (Hora Tertia)

Nak. Peygamberlerin önceden haber verdiği iyi haber budur: Kurtarıcı, Bakire Meryem'den doğacak.

KISA OKUMA

Yer. 29, 11. 13

Çünkü sizin için düşündüğüm tasarıları biliyorum" diyor Rab. Kötü tasarılar değil, size umutlu bir gelecek sağlayan esenlik tasarıları bunlar. Beni arayacaksınız, bütün yüreğinizle arayınca beni bulacaksınız.

¥ Ey Rab, bütün uluslar senin adından korkacaklar.
¶ Yeryüzündeki bütün krallar şanımdan korkacaklar.

Öğle (Hora Sexta)

Nak. Melek Cebrail Meryem'i kutlayarak şöyle dedi: Selam lütufla dolu olan kız, Rab seninledir, bütün kadınlar arasında mübareksin.

KISA OKUMA

Yer. 30, 18-19

"Rab diyor ki, 'Yakup'un çadırlarını eski gönencine kavuşturacağım, konutlarına acıyacağım. Yeruşalim höyük üzerinde yeniden kurulacak, saray kendi yerinde duracak. Oralardan şükran ve sevinç sesleri duyulacak. Sayılarını çoğaltacağım, azalmayacaklar, onları onurlandıracacağım, küçümsenmeyecekler.

¥ Rab merhametinde bizi hatırla.

¶ Kurtarışınla bizi ziyaret et.

Öğleden Sonra (Hora Nona)

Nak. Meryem dedi: Bu selamın anlamı nedir? Ruhum şaşkınlık içinde soruyor: Hem Kralım'a yaşam verip hem de bakire mi kalacağım?

KISA OKUMA

Bar. 3, 5. 6a

Atalarımızın yaptıkları kötülükleri aklına getirme. Kuşkusuz sen Rabbimiz Tanrı'sın ve seni övmek istiyoruz Tanrım.

¥ Ey Rab, gel, gecikme.

¶ Halkını günahattan kurtar.

DUA

Rab'bim, Oğlu'nun gelişini beklemekte olan bizlerin uyanık olmasını sağla; onu karşılamak için, onun sözlerine sadık kalalım ve kalbimizde iman ve sevgi ışığını koruyalım. Tanrı olan o, Kutsal Ruh'un birliğinde asırlar boyunca hükmeder. Âmin.

Akşam Övgü Duaları

¥ Ey Tanrım gel beni kurtarmaya;

¶ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman

ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

İLAHİ

Yıldızları yaratan,

Peder'in ulu Söz'ü

Övgü ezgilerini

Kilise sana sunar.

Gök ve yer secde eder

Önünde, yüce Kelam;

Yarattığın kâinat

Yüce adını tapar.

Meryem'den masum doğan,

Haça gerilirken sen,

Günaha sürüklenmiş

Hayatı bize verdin.

Zamanların sonunda,

İkinci gelişinde
Sonsuz merhametinle
Düşmandan bizi kurtar.

Meryem'den doğmuş olan,
Şan, şeref olsun sana,
Peder'e, Kutsal Ruh'a
Çağlardan çağlara dek. Âmin.

1. Nak. Ey Rab, canımı ölümden, ayaklarımı sürçmekten koru.

MEZMUR 116, 1-9 Şükran

Tanrı'nın Egemenliği'ne, birçok sıkıntıdan geçerek girmemiz gerekir (Ha. İş. 14, 21)

Rab'bi seviyorum, *
Çünkü o feryadımı duyar.
Bana kulak verdiği için, *
Yaşadığım sürece ona sesleneceğim.

Ölüm iplerine dolaşmışım, *
Ölümler diyarının kâbusu yakama yapışmıştı,
Sıkıntıya, acıya gömülmüştüm. *
O zaman Rab'be yakardım,

“Aman, ya Rab, kurtar canımı!” dedim. †
Rab lütufkâr ve adildir, *
Sevecendir Tanrımız.

Rab saf insanları korur, *
Tükendiğim zaman beni kurtardı.
Ey canım, yine huzura kavuş, *
Çünkü Rab sana iyilik etti.

Sen, ya Rab, canımı ölümden, †
Gözlerimi yaştan, *
Ayaklarımı sürçmekten kurtardın. †

Yaşayanların diyarında, *
Rab'bin huzurunda yürüyeceğim.

1. Nak. Ey Rab, canımı ölümden, ayaklarımı sürçmekten koru.

2. Nak. Yardımım yeri ve göğü yaratan Rab'den gelir.

MEZMUR 121 İsrail'in bekçisi

Artık acıkmayacak,Artık susamayacaklar.Ne güneş ne kavurucu sıcak Çarpacak onları. (Va. 7, 16)

Gözlerimi dağlara kaldırıyorum, *
Nereden yardım gelecek?
Yeri göğü yaratan *
Rab'den gelecek yardım.

O ayaklarının kaymasına izin vermez, *
Seni koruyan uyuklamaz.
İsrail'in koruyucusu ne uyur ne uyuklar. *
Senin koruyucun Rab'dir,

O sağ yanında sana gölgedir. *
Gündüz güneş, Gece ay sana zarar vermez.
Rab her kötülükten seni korur, *
Esirger canını.

Şimdiden sonsuza dek *
Rab koruyacak gidişini, gelişini.

2. Nak. Yardımım yeri ve göğü yaratan Rab'den gelir.

3. Nak. Ey tüm ulusların Kralı, senin yolların doğru ve adildir.

EZGİ Vahiy 15, 3-4 Övgü ve tapınma ilahisi

Her Şeye Gücü Yeten Rab Tanrı, *
Senin işlerin büyük ve şaşılması işlerdir.
Ey ulusların kralı, *
Senin yolların doğru ve adildir.

Ya Rab, senden kim korkmaz, *
Adını kim yüceltmez?

Çünkü kutsal olan yalnız sensin. †
Bütün uluslar gelip sana tapınacaklar. *
Çünkü adil işlerin açıkça görüldü.”

3. Nak. Ey tüm ulusların Kralı, senin yolların doğru ve adildir.

Rab'bin gözünde bir gün bin yıl, bin yıl bir gün gibidir. Bazılarının düşündüğü gibi Rab vaadini yerine getirmekte gecikmez; ama size karşı sabrediyor. Çünkü kimsenin mahvolmasını istemiyor, herkesin tövbe etmesini istiyor.

KARŞILIKLI HAMDETME

¥ Ya Rab, evrenin Tanrı'sı * bizi kurtarmaya gel.
~ Ya Rab, evrenin Tanrı'sı bizi kurtarmaya gel.
¶ Yüzünü göster ve kurtulmuş olacağız,
~ Bizi kurtarmaya gel.
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
~ Ya Rab, evrenin Tanrı'sı bizi kurtarmaya gel.

Magnificat Nak. Kurtuluş kaynaklarından sevinçle alacaksınız.

MAGNIFICAT Luka 1,46-55

Canım Rab'bi yüceltir.

Ruhum Tanrı'da sevinir.
Canım Rab'bi yüceltir; *
Ruhum, Kurtarıcım Tanrı sayesinde sevinçle coşar.

Çünkü O, sıradan biri olan kuluyla ilgilendi. *
İşte, bundan böyle bütün kuşaklar beni mutlu sayacak.

Çünkü Güçlü Olan, benim için büyük işler yaptı. *
O'nun adı kutsaldır.

Kuşaktan kuşağa*
kendisinden korkanlara merhamet eder.

Bileğiyle büyük işler yaptı; †
Gururluları yüreklerindeki kuruntularla *
darmadağın etti.

Hükümdarları tahtlarından indirdi, *
Sıradan insanları yükseltti.

Aç olanları iyiliklerle doyurdu, *
Zenginleri ise elleri boş çevirdi.

Atalarımıza söz verdiği gibi, *

İbrahim'e ve onun soyuna sonsuza dek

Merhamet etmeyi unutmayarak *
Kulu İsrail'in yardımına yetişti.

✠ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
✠ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, Âmin

Magnificat Nak. Kurtuluş kaynaklarından sevinçle alacaksınız.

YAKARMALAR

Yoksullara müjdeyi getirmeye gelen Mesih İsa'ya imanla yalvaralım:
Ya Rab, bütün halklar senin şanını görsünler.

Ya Rab, seni tanımayanlara kendini göster,
- böylece insanların sevgini tatmalarını sağla.
Dünyanın uçlarına kadar adın yankılsın,
- tüm insanlar sana gelen yolu bulsunlar.
İnsanlığı kurtarmaya gelen sen,
- halkının yok olmaması için tekrar gel.
İnsanlara Tanrı'nın evlatları olma özgürlüğünü veren sen,
- kanın pahasına kazandığın armağanı bizde muhafaza et.
Dünyanın yargıcı olan sen,
- kıyım kamplarında ölmüş olanları ebedi sevinç ile ödüllendir.

Göklerdeki Pederimiz,
adın yüceltilsin,
hükümdarlığın gelsin,
göklerde olduğu gibi
yeryüzünde de senin isteğin olsun.
Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,
bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,
sen de bağışla suçlarımızı,
bizi günah işlemekten koru
ve kötülükten kurtar.

DUA

Tanrım, Oğlunu beklerken uyanık kalmamız için güç ver, böylece O'nun kurtuluş sözüyle aydınlanmış olarak, yanan kandillerle O'nu karşılamaya gidelim. Bunu Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.