

## OLAĞAN DEVRE XXXIV. PAZARTESİ

### TANRI'YI ÖVMEYE DAVET

¥ Ey Rab aç dudaklarımı

¶ Ve ağzım sana övgüler duyursun

Nak. Rab'de sevinelim coşalım, ezgilerle O'nu yüceltelim.

Davet Mezmuru:

### Mezmunur 95 Tanrı'yı övmeyedavet

*"Gün bugündür" denildikçe birbirinizi her gün yüreklendirin. (Eb. 3, 13)*

Gelin, Rab'be sevinçle haykıralım; \*  
Bizi kurtaran kayaya sevinç çığlıkları atalım,  
Şükranla huzuruna çıkalım, \*  
O'na sevinç ilahileri yükseltelim!

Çünkü Rab ulu Tanrı'dır, \*  
Bütün ilahların üstünde ulu kraldır.  
Yerin derinlikleri O'nun elindedir. \*  
Dağların dorukları da O'nun.

Deniz O'nundur, çünkü O yarattı, \*  
Karaya da O'nun elleri biçim verdi.  
Gelin tapınalım, eğilelim. \*  
Bizi yaratan Rab'bin önünde diz çökelim.

Çünkü O Tanrımız'dır, †  
Bizse O'nun otlağının halkı, \*  
Elinin altındaki koyunlarız.  
Bugün sesini duyarsanız, \*  
Meriva'da, o gün çölde,  
Massa'da olduğu gibi, \*  
Yüreklerinizi nasırlaştırmayın.

Yaptıklarımı görmelerine karşın, \*  
Atalarınız orada beni sınavıyıp denediler.  
Kırk yıl o kuşaktan hep öğrendim, \*  
"Yüreği kötü yola sapan bir halktır" dedim,

"Yollarımı bilmiyorlar." †  
Bu yüzden öfkeyle ant içtim: \*  
"Huzur diyarıma asla girmeyecekler!"

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.  
-Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin.

**Nak.** Rab'de sevinelim çoşalım, ezgilerle O'nu yüceltelim.

### Okumalar Övgü Duaları

✠ Ey Tanrım gel beni kurtarmaya;  
✠ Ey Rabbim yardımına koş.  
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.  
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman  
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

**Övgüler Tanrı'yı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.**

#### İLAHİ

Ey mutlu Üçlü-Birlik.  
barışın okyanusu,  
Kilisen sana adar  
tükenmez övgüsünü.  
Sonsuz şanın Peder'i,  
ebedi nurun Sözü,  
hikmetin Kutsal Ruh'u,  
mükemmel bir merhamet!  
Gerçeğin ve sevginin  
sönmeyen ateşisin;  
kardeşlik aşkımızı  
kuvvetle artır bizde.  
Mutluluk ve huzurun  
pınarı olan, Allah,  
göklerin görkeminde  
yüzünü göster bize. Âmin.

**1. Nak.** Ya Rab, kulak ver bana ve koş beni kurtarmaya.

**MEZMUR 31, 1-17, 20-25 Sıkıntıda güven duası**

*Baba, ruhumu ellerine teslim ediyorum. (Lk. 23, 46)*

#### I (2-9)

Ya Rab, sana sığınıyorum. †  
Utandırma beni hiçbir zaman! \*  
Adaletinle kurtar beni!

Kulak ver bana, \*  
Çabuk yetiş, kurtar beni;  
Bir kaya ol bana sığınmam için, \*  
Güçlü bir kale ol kurtulmam için!

Madem kayam ve kalem sensin, †  
Öncülük et, yol göster bana \*  
Kendi adın uğruna.

Bana kurdukları tuzaktan uzak tut beni, \*  
Çünkü sığınağım sensin.  
Ruhumu ellerine bırakıyorum, \*  
Ya Rab, sadık Tanrı, kurtar beni.

Değersiz putlara bel bağlayanlardan tiksiniyorum, †  
Rab'be güvenirim ben. \*  
Sadakatinden ötürü sevinip coşacağım,

Çünkü düşkün halimi görüyor, \*  
Çektiğim sıkıntıları biliyorsun,  
Beni düşman eline düşürmedin, \*  
Bastığım yerleri genişlettin.

**1. Nak.** Ya Rab, kulak ver bana ve koş beni kurtarmaya.

**2. Nak.** Ey Rab, yüzünü kuluna parlat. Alleluya.

## II (10-17)

Acı bana, ya Rab, sıkıntıda'yım, \*  
Üzüntü gözümü, canımı, içimi kemiriyor.  
Ömrüm acıyla, \*  
Yıllarım iniltiyle tükeniyor,

Suçumdan ötürü gücüm zayıflıyor, \*  
Kemiklerim eriyor. -  
Düşmanlarım yüzünden rezil oldum, \*  
Özellikle komşularıma.

Tanıdıklarına dehşet salar oldum; \*  
Beni sokakta görenler benden kaçır oldu.  
Gönülden çıkmış bir ölü gibi unutuldum, \*  
Kırılmış bir çömleğe döndüm.

Birçoğunun fısıldaştığını duyuyorum, †  
Her yer dehşet içinde, \*  
Bana karşı anlaştılar,

Canımı almak için düzen kurdular. \*  
Ama ben sana güveniyorum, ya Rab,  
“Tanrım sensin!” diyorum. \*  
Hayatım senin elinde,

Kurtar beni düşmanlarımın pençesinden, \*  
Ardıma düşenlerden.  
Yüzün kulunu aydınlatsın, \*  
Sevgi göster, kurtar beni!

**2. Nak.** Ey Rab, yüzünü kuluna parlat. Alleluya.

**3. Nak.** Rab’be övgüler olsun, onun sevgisi benim için harikalar yaptı.

### III (20-25)

Utandırma beni, ya Rab, \*  
sana sesleniyorum;  
Kötüler utansın, \*  
ölüler diyarında sesleri kesilsin.

İnsanların düzenlerine karşı, \*  
Koruyucu huzurunla üzerlerine kanat gerersin;  
Saldırgan dillere karşı \*  
Onları çardağında gizlersin.

Rab’be övgüler olsun, †  
Kuşatılmış bir kentte \*  
Sevgisini bana harika biçimde gösterdi.

Telaş içinde demiştim ki,  
“Huzurundan atıldım!”  
Ama yardıma çağırınca seni, \*  
Yalvarışımı işittin.

Rab’bi sevin, ey O’nun sadık kulları! \*  
Rab kendisine bağlı olanları korur,

Büyüklenenlerin ise tümüyle hakkından gelir. †

Ey Rab'be umut bağlayanlar, \*  
Güçlü ve yürekli olun!

3. Nak. Rab'be övgüler olsun, onun sevgisi benim için harikalar yaptı.

✠ Ey Rab, gerçeğinin yolunda bana yol göster ve beni eğit.

¶ Sen benim kurtuluşumsun.

## BİRİNCİ OKUMA

Havari Aziz Petrus'un İkinci Mektubundan

1, 1-11

### *Hristiyan çağrılmışlığına bağlılık*

İsa Mesih'in kulu ve elçisi ben Simun Petrus'tan Tanrımız ve Kurtarıcımız İsa Mesih'in doğruluğu sayesinde bizimkiyle eşdeğer bir imana kavuşmuş olanlara selam!  
Tanrı'yı ve Rabbimiz İsa'yı tanımakla lütuf ve esenlik artan ölçüde sizin olsun.  
Kendi yüceliği ve erdemiyle bizi çağırmanın tanrısal gücü, kendisini tanımamız sonucunda yaşamamız ve Tanrı yolunda yürümemiz için gereken her şeyi bize verdi.

O'nun yüceliği ve erdemi sayesinde bize çok büyük ve değerli vaatler verildi. Öyle ki, dünyada kötü arzuların yol açtığı yozlaşmadan kurtulmuş olarak, bu vaatler aracılığıyla tanrısal özyapıya ortak olabilirsiniz.

İşte bu nedenle her türlü gayreti göstererek imanınıza erdemi, erdeminize bilgiyi, bilginize özdenetimi, özdenetiminize dayanma gücünü, dayanma gücünüze Tanrı yoluna bağlılığı, bağlılığınıza kardeşseverliği, kardeşseverliğinize sevgiyi katın.  
Çünkü bu niteliklere artan ölçüde sahip olursanız, Rabbimiz İsa Mesih'i tanımakta etkisiz ve verimsiz olmazsınız.

Bu niteliklere sahip olmayan uzağı göremez, kördür. Eski günahlarından temizlendiğini unutmuştur.

Bunun için, ey kardeşler, çağrılmışlığınızı ve seçilmişliğinizi kökleştirmeye daha çok gayret edin. Bunları yaparsanız, hiçbir zaman tökezlemezsiniz.

Böylece Rabbimiz ve Kurtarıcımız İsa Mesih'in sonsuz egemenliğine girme hakkı size cömertçe sağlanacaktır.

## RESPONSORIUM

Bkz. 2, Pet. 1, 3.4; Gal. 3,27

✠ Kendi yüceliği ve erdemiyle bizi çağırmanın yüceliği ve erdemi sayesinde bize çok büyük ve değerli vaatler

verildi. \*bu vaatler aracılığıyla tanrısal özyapıya ortak olabilirsiniz.

¶ Vaftizde Mesih'le birleşenlerinizin hepsi Mesih'i giyindi \*bu vaatler aracılığıyla tanrısal özyapıya ortak olabilirsiniz.

## İKİNCİ OKUMA

Papa Aziz Leo Magnus'un "Vaaz"larından

(Disc. 92, 1.2.3; PL 54, 454 – 455)

### *Emeğin karşılığı kadar ücret*

Bana "Rab, Rab" diyen her kimse değil, göklerde olan Pederimin isteğini yerine getiren, Göklerin Krallığına girecektir.

Rab, der ki: "Doğruluğunuz din bilginleriyle Ferisilerinkini kat kat aşmadıkça, Göklerin Egemenliği'ne asla giremezsiniz" (Mat. 5, 20). Fakat "Merhamet yargıyı yenmezse" (Yak. 2, 13) adalet nasıl çoğalır? Yaratığın yaratanını, kopya modelini, imgesine uygun olarak yapıldığından izlemesi doğru ve elverişlidir. Bu durumda Allah inançlıların özürlerini ve kutsamalarını günahların affında gerçekleştirir. Günahlar affedildikten sonra cezanın ciddiyeti kesilir ve her ceza askıya alınır. Suçlu olan suçsuzluğa teslim olur ve günahın sonu, yeni azizliğin başlangıcı olur. İnsan Allah gibi hareket etmeli.

Hıristiyan adaleti din bilginlerinin ve Ferisilerinkini aşabilir, yasayı boşaltmakla değil de herhangi bir maddi yorumu inkâr ederek. Bunun içindir ki Rab, şakirtlerine oruç şeklini önerdiğinde şöyle dedi: "Oruç tuttuğunuz zaman ikiyüzlüler gibi surat asmayın. Onlar oruç tuttuklarını insanlara belli etmek için kendilerine perişan bir görü-nüm verirler. Size doğrusunu söyleyeyim, onlar ödülleri almışlardır" (Mat. 6, 16). İnsanların övgüsünden başka ne ödül olabilir ki? Bu övgünün arzusu yüzünden sık sık adalet görünümü sergilenir, vicdana ilgi gösterilmez ve yapay bir şöhretin peşine düşülür. Böylece gizlenerek kendi kendini suçlayan haksızlık ikiyüzlü bir takdirle yetinir.

Allah'ı seven için sevilene hoşnut görünmek yeterlidir ve bu sevgiden başka ödül arzulamaz. Arı ve aziz ruh O'nunla dolu olmaktan o kadar mutlu ki O'ndan ayrı hiç bir konu ile ilgilenmek istemez.

Rabbin söylediği son derece doğrudur: "Hazineniz neredeyse, yüreğiniz de orada olacak" (Mat. 6, 21). Fakat insanın hazinesi uğraşlarının ürününden ve zahmetlerinin hasatından başka ne olabilir? "İnsan ne ekerse, onu biçer" (Gal. 6, 7); ve her ferdin katkısı ne ise, alacağı ücret de o kadar olacaktır. Bundan başka, zevklerin mutluluğu neredeyse, yüreğin endişesi de orada merkezlenir. Fakat zenginlik türleri çok yönlü olduğundan ve zevklerin kaynakları ve nedenleri de değişik olduğundan, her bir insan için hazine emellerinin konusunu teşkil eden şeydir. Nedir ki şayet bunlar dünyasal değerlere yönelikse, tümünden tatmin olurlarsa bile, mutluluk vermezler. Mutluluğa götürülenler ise yukarlara yönelik olanlardır.

Çünkü dünyasal değil de göksel değerleri arzu edip geçici zenginlikler yerine sonsuz olanlara doğru eğilim gösterenler, "Hazinemiz ve kurtuluşumuz geldi, Rabbin bilgisi ve bilimi ve merhameti: adaletin hazinesi bunlardır" (Yşa. 33, 6) diyen Peygamberin sözünü ettiği o değerde bozulmaz servetlerini yerleştirdiler. Bu değerlerin aracılığı ile ve Tanrı inayetinin yardımı ile dünyasal değerler de göksel değerlere dönüşürler. Aslında, haklı olarak miras olarak kalan veya başka haklı şekilde edinen zenginlikleri merhameti uygulamak için araç olarak kullananlar çoktur.

Ve ne zaman ki yoksulları desteklemek için fazlalıklarını bağış ediyorlar kendileri için boşa gitmeyen zenginlikler istif ederler, çünkü yoksullar için ayırdıkları zarara uğramaz.

Bunlar, haklı olarak, yüreklerini hazinelerini koydukları yere taşırlar, çünkü en büyük mutlulukları, elde ettikleri servetlerin keyfini çıkartmak ve hiçbir zarardan korkmadan gide gide artırmak olacaktır.

## RESPONSORIUM

Bkz. Gal. 6, 9-10.7

¥ İyilik yapmaktan usanmayalım. Gevşemezsek mevsiminde biçeriz \* fırsatımız varken iyilik yapalım.

¶ İnsan ne ekerse onu biçer. \* fırsatımız varken iyilik yapalım.

## İncil: Luka 21, 1-4

İsa başını kaldırdı ve bağış toplanan yerde bağışlarını bırakan zenginleri gördü. Yoksul bir dul kadının oraya iki bakır para attığını görünce, "Size gerçeği söyleyeyim" dedi, "Bu yoksul dul kadın herkesten daha çok verdi. Çünkü bunların hepsi kutuya, zenginliklerinden artanı attılar. Bu kadın ise yoksulluğuna karşın, geçinmek için elinde ne varsa hepsini verdi."

## DUA

Ya Rab, inananların isteğini uyandır, böylece kurtuluş işlerine etkin bir şekilde katkıda buldukça merhametinin armağanını günden güne daha çok elde etsinler. Bunu seninle ve Kutsal Ruh'la birlikte şimdi ve ebediyen hükmeden Oğlun Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz.

## Sabah Övgü Duaları

¥ Ey Tanrım gel beni kurtarmaya;

¶ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman

ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Tanrı'yı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

## İLAHİ

Adaletin Güneşi,

Diri Tanrı'nın Sözü,

sönmeyecek nurunla

aydınlat Kiliseni

Aracılığın ile,

sevgi kaynağı olan;

sütuf ve gökem veren

Peder'e ulaşıyoruz.

Bu günü sevinç ile

ve şevkle geçirelim;

bağlılığın ışığı

batmasın içimizde.

Mesih İsa gıdamız,

kayadan fışkıran su,

Ruh'un bereketini

biz onda hep tadalım. Âmin.

1. Nak. Canım diri Tanrı'ya susuyor, ne zaman onun yüzünü göreceğim?

### MEZMUR 42 (41) Rab'be ve Mabedine duyulan özlem

*Susayan gelsin. Dileyen, yaşam suyundan karşılıksız alsın. (Va. 22, 17)*

Geyik akarsuları nasıl özlerse, \*  
Canım da seni öyle özler, ey Tanrı!

Canım Tanrı'ya, yaşayan Tanrı'ya susadı; †  
Ne zaman görmeye gideceğim \*  
Tanrı'nın yüzünü?

Gözyaşlarım ekmeğim oldu gece gündüz, \*  
Gün boyu, "Nerede senin Tanrın?" dedikleri için.

Anımsayınca içim içimi yiyor, †  
Nasıl toplulukla birlikte yürür, \*  
Tanrı'nın evine kadar alaya öncülük ederdim,

Sevinç ve şükran sesleri arasında, \*  
Bayram eden bir kalabalıkla birlikte.  
Neden üzgünsün, ey gönlüm, \*  
Neden içim huzursuz?

Tanrı'ya umut bağla, †  
Çünkü O'na yine övgüler sunacağım; \*  
O benim kurtarıcım ve Tanrım'dır.

Gönlüm üzgün, \*  
Bu yüzden seni anımsıyorum, ey Tanrım.

Şeria yöresinde, Hermon ve Misar dağlarında †  
Çağlayanların gümbürdeyince, \*  
Enginler birbirine sesleniyor,

Bütün dalgaların, sellerin \*  
üzerimden geçiyor.

Gündüz Rab sevgisini gösterir, †  
Gece ilahi söyler, dua ederim \*  
Yaşamımın Tanrısı'na.



Kayam olan Tanrım'a diyorum ki, \*  
"Neden beni unuttun? -  
Niçin düşmanlarımın baskısı altında \*  
Yaslı gezeyim?"

Gün boyu hasımlarım: †  
"Nerede senin Tanrın?" diyerek \*  
Bana sataştıkça Kemiklerim kırılıyor sanki.

Neden üzgünsün, ey gönlüm, \*  
Neden içim huzursuz?

Tanrı'ya umut bağla, †  
Çünkü O'na yine övgüler sunacağım; \*  
O benim kurtarıcım ve Tanrım'dır.

1. **Nak.** Canım diri Tanrı'ya susuyor, ne zaman onun yüzünü göreceğim?
2. **Nak.** Ey Rab, bize affının ışığını göster.

### **EZGİ: Sirak 36,1-7,13-16 Tanrı'nın kutsal halkı için dua**

*Sonsuz yaşam, tek gerçek Tanrı olan seni ve gönderdiğin İsa Mesih'i tanımlar. (Yu. 17, 3)*

Tüm evrenin Rab'bi, Efendimiz, †  
rahmetini bizden esirgeme ve bizi gözet ki \*  
tüm ülkeler senden korksun.

Yabancı ülkelere karşı elini kaldır; \*  
kudretini görsünler.  
Onların gözü önünde kutsal olduğunu \*  
bize nasıl kanıtladınsa,

şimdi de bizim gözümüzün önünde \*  
yüceliğini onlara kanıtla.

Onlar da senin doğruluğunu kabul etsinler, †  
bizim de, Rabbim, senden başka \*  
Tanrı olmadığını kabul ettiğimiz gibi.

Yeni haberciler gönder, yeni harikalar göster, \*  
elin için ve sağ kolun için onur kazan.

Yakup'un tüm kavimlerini bir araya topla, †  
başlangıçta olduğu gibi \*  
onların mirasını geri ver.

Rabbim, seni zikreden ulustan, †  
ilk çocuğunmuş gibi davrandığın İsrail'den \*  
rahmetini esirgeme.  
Kutsal şehre sevecenlikle davran. \*  
Kudüs senin rahat ettiğin yerdir.  
İsrail kavmi seni öven şarkılar söylesin, \*  
tapınağını görkeminle doldur.

**2. Nak.** Ey Rab, bize affının ışığını göster.

**3. Nak.** Ya Rab, gökkubede sen kutsalsın.

**MEZMUR 19A (18A) Yaratıcı Tanrı'ya ilahi.**

*Yücelerden doğan Güneş, ışık saçmak ve ayaklarımızı esenlik yoluna yöneltmek üzere yardımımıza gelecektir."*  
(Lk. 1, 78.79)

Gökler Tanrı'nın görkemini açıklamakta, \*  
Gökkubbe ellerinin eserini duyurmakta.  
Gün güne söz söyler, \*  
Gece geceye bilgi verir.

Ne söz geçer orada, ne de konuşma, \*  
Sesleri duyulmaz.  
Ama sesleri yeryüzünü dolaşır, \*  
Sözleri dünyanın dört bucağına ulaşır.

Güneş için göklerde çadır kurdu Tanrı. †  
Gerdekten çıkan güveye benzer güneş, \*  
Koşuya çıkacak atlet gibi sevinir.

Göğün bir ucundan çıkar, †  
Öbür ucuna döner, \*  
Hiçbir şey gizlenmez sıcaklığından.

**3. Nak.** Ya Rab, gökkubede sen kutsalsın.

**KISA OKUMA**

**Yeremya 15,16**

Sözlerini bulur bulmaz yuttum, bana neşe, yüreğime sevinç oldu. Çünkü seninim ben, ya Rab,  
Her Şeye Egemen Tanrı!

**KARŞILIKLI HAMDETME**

¥ Rab'de sevinin ey siz doğru kimseler; \* kutsallara O'nu övmek yakışır.

Rab'de sevinin ey siz doğru kimseler; \* kutsallara O'nu övmek yakışır.

¶ O'na yeni bir ilahi okuyun, \* kutsallara O'nu övmek yakışır.

Peder'e,Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.  
Rab'de sevinin ey siz doğru kimseler; \* kutsallara O'nu övmek yakışır.

### Benediktus

Rab'be övgüler olsun! Halkının yardımına geldi ve onlara kurtuluş sağladı.

BENEDICTUS Luka 1,68-79

#### Mesih Ve O'nun Habercisi

İsrail'in Tanrısı Rab'be övgüler olsun! †  
Çünkü halkının yardımına gelip \*  
onları fidyeyle kurtardı.

Eski çağlardan beri \*  
Kutsal peygamberlerinin ağzından bildirdiği gibi,  
Kulu Davut'un soyundan \*  
Bizim için güçlü bir kurtarıcı çıkardı;  
Düşmanlarımızdan, †  
Bizden nefret edenlerin hepsinin elinden \*  
Kurtuluşumuzu sağladı.

Böylece atalarımıza merhamet ederek \*  
Kutsal antlaşmasını anmış oldu.

Nitekim bizi düşmanlarımızın elinden kurtaracağına †  
Ve ömrümüz boyunca \*  
Kendi önünde kutsallık ve doğruluk içinde,

Korkusuzca kendisine tapınmamızı sağlayacağına dair \*  
Atamız İbrahim'e ant içerek söz vermişti.  
Sen de, ey çocuk, \*  
Yüceler Yücesi'nin peygamberi diye anılacaksın.

Rab'bin yollarını hazırlamak üzere \*  
önünden gidecek .  
Ve O'nun halkına, günahlarının bağışlanmasıyla\*  
kurtulacaklarını bildireceksin.

Çünkü Tanrımız'ın yüreği \*  
merhamet doludur.  
O'nun merhameti sayesinde, \*  
Yücelerden doğan Güneş,

Karanlıkta ve ölümün gölgesinde \*  
yaşayanlara ışık saçmak

Ve ayaklarımızı esenlik yoluna yöneltmek üzere \*  
Yardımaımıza gelecektir.

✠ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

✠ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, âmin.

### Benediktus

Rab'be övgüler olsun! Halkının yardımına geldi ve onlara kurtuluş sağladı.

### YAKARMALAR

Yeni Antlaşma'nın aracısı olan Mesih İsa, Tanrı'ya mükemmel bir övgü sunabilmemiz için bizi krallığın kâhinleri yaptı. Bu sabah duasında birleşerek Kurtarıcımıza yalvaralım:

Ebediyen kâhin olan Mesih İsa, Peder'in sevgi birliğine bizi katan sen,

-Her zaman Tanrı'yı hoşnut eden kurbanlar sunmamızı sağla.

Bize senin Ruhunun ürünleri olan

-Sabrı, iyi yürekliliği ve yumuşak huyluluğu bağışla.

Sevgi olan sen, sana sahip olabilmemiz için seni sevmeyi bize öğret.

-Hayatımız boyunca sana övgü sunabilmemizi sağla.

Kurtuluşu daha kolaylıkla elde edebilmek için,

- kendimizi kardeşlerimize hizmete adamamızı sağla.

Göklerdeki Pederimiz

Adın yüceltilsin,

Hükümdarlığın gelsin,

Göklerde olduğu gibi

Yeryüzünde de senin isteğin olsun.

Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,

Bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi

Sen de bağışla suçlarımızı.

Bizi günah işlemekten koru ve kötülükten kurtar.

### DUA

Rabbimiz Allah, bu güne erişme lütfunu bize veren sen, koruyuculuğunla bugün bize yoldaş ol, böylece asla günaha sapmayalım ve her bir düşüncemizde, sözümüzde, eylemimizde senin isteğini yerine getirmek, amacımız olsun. Bunu şimdi ve ebediyen seninle ve Kutsal Ruh ile hükmeden Oğlun Rab'bimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

### Gündüz Övgü Duaları

✠ Ey Tanrım gel beni kurtarmaya;

✠ Ey Rabbim yardımaıma koş.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman

ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

## Öğleden Önce (Hora Tertia)

### İLÂHÎ

İşte, yüce Kutsal Ruh,  
Peder ve Oğul ile  
Kalplere ışığını  
Saçmaya geldiğin an.

Dilimiz ve kalbimiz,  
Gücümüz, hayatımız  
Her zaman ve her yerde  
Sevgin ile tutuşsun.

Her zaman yaşayan sen,  
Ey yüce, Kutsal Peder,  
Oğlunla, Kutsal Ruh'la  
Dualarımı dinle. Âmin.

## Öğlen (Hora Sesta)

### İLÂHÎ

Gün ışıkla doludur  
Ve dünya görkeminde;  
Işığın Yaradanı,  
Taparız sana, Tanrı!

Günah'ın ve öfkenin  
Alevlerini söndür;  
Kalpleri aşkla doldur,  
Barıştır bizi sana.

Her şeye kadir Peder,  
Kabul et duamızı;  
Kutsal Ruh'la Oğlun'da  
Şükürler olsun sana. Âmin.

## Öğleden Sonra (Hora Nona)

### İLÂHÎ

Kudretli, yüce çoban,  
Bize yolunu göster;  
Bu kısa gündenden sonra  
Görkeme bizi götür.

Ellerin eserinden  
Kalbimiz seni tanır  
Ve sevginin özlemi  
Gittikçe bizde artar.

Yüzünün aydınlığı  
Yüzümüze parlansın;  
Ebedi ışığına  
Hazırla ruhumuzu. Âmin.

**1. Nak.** Tanrı'nın sözünü dinleyip, onu yüreğinde sevinçle tutanlara ne mutlu.

**MEZMUR 119: 41-48 (118)**

**VI (Vav)**

Bana sevgini göster, ya Rab, \*  
Sözün uyarınca kurtar beni!  
O zaman beni aşağılayanlara \*  
Gereken yanıtı verebilirim,

Çünkü senin sözüne güvenirim. †  
Gerçeğini ağızımdan düşürme, \*  
Çünkü senin hükümlerine umut bağladım.

Yasana sürekli, \*  
Sonsuza dek uyacağım.  
Özgürce yürüyeceğim, \*  
Çünkü senin koşullarına yöneldim ben.

Kralların önünde senin öğütlerinden söz edecek, \*  
Utanç duymayacağım.  
Senin buyruklarından zevk alıyor, \*  
Onları seviyorum.

Saygı ve sevgi duyuyorum buyruklarına, \*  
Derin derin düşünüyorum kurallarını.

**1. Nak.** Tanrı'nın sözünü dinleyip, onu yüreğinde sevinçle tutanlara ne mutlu.

**2. Nak.** Benim yiyeceğim, beni gönderenin isteğini yerine getirmektir.

**MEZMUR 40, 2-14, 17-18**

*Bunun için Mesih dünyaya gelirken şöyle diyor: "Kurban ve sunu istemedin, Ama bana bir beden hazırladın. (İbr. 10, 5)*

**I (2-9)**

Rab'bi sabırla bekledim; \*  
Bana yönelip yakarışımı duydu.  
Ölüm çukurundan, \*  
Balçıktan çıkardı beni,

Ayaklarımı kaya üzerinde tuttu, \*  
Kaymayayım diye.  
Ağzıma yeni bir ezgi, \*  
Tanrımız'a bir övgü ilahisi koydu.

Çoğu görüp korkacak \*  
Ve Rab'be güvenecekler.  
Ne mutlu Rab'be güvenen insana, \*  
Gururluya, yalana sapana ilgi duymayana.

Ya Rab, Tanrım, †  
Harikaların, düşüncelerin ne çoktur bizim için; \*  
Sana eş koşulmaz!

Duyurmak, anlatmak istesem yaptıklarımı, \*  
Saymakla bitmez.  
Kurbandan, sunudan hoşnut olmadın, \*  
Ama kulaklarımı açtın.  
Yakmalık sunu, günah sunusu da istemedin. \*  
O zaman şöyle dedim: "İşte geldim;  
Kutsal Yazı tomarında \*  
benim için yazılmıştır.

Ey Tanrım, senin isteğini yapmaktan †  
zevk alırım ben, \*  
Yasan yüreğimin derinliğindedir."

**2. Nak.** Benim yiyeğim, beni gönderenin isteğini yerine getirmektir.

**3. Nak.** Ben mazlum ve yoksulum, fakat Rab korur beni.

## II (10-14. 17-18)

Büyük toplantıda müjdelerim senin zaferini, †  
Sözümü esirgemem, \*  
Ya Rab, bildiğin gibi!

Zaferini içimde gizlemem, \*  
Bağlılığını ve kurtarışını duyururum,

Sevgini, sadakatini saklamam büyük topluluktan. †  
Ya Rab, esirgeme sevecenliğini benden! \*  
Sevgin, sadakatin hep korusun beni!

Sayırsız belalar çevremi sardı, \*  
Suçlarım bana yetiştii, önümü göremiyorum;  
Başımdaki saçlardan daha çoklar. \*  
Çaresiz kaldım.

Ne olur, ya Rab, kurtar beni! \*  
Yardıma koş, ya Rab!-  
Utansın canımı almaya çalışanlar, \*  
Yüzleri kızarsın!

Geri dönsün zararımı isteyenler, \*  
Rezil olsunlar!  
Sende neşe ve sevinç bulsun \*  
Bütün sana yönelenler!

“Rab yücedir!” desin hep \*  
Senin kurtarışını özleyenler!  
Bense mazlum ve yoksulum, \*  
Düşün beni, ya Rab.

Yardımcım ve kurtarıcım sensin, \*  
Geç kalma, ey Tanrım!

**3. Nak.** Ben mazlum ve yoksulum, fakat Rab korur beni.  
**Diğer saatlerde kullanılacak olan alternatif mezmurlar için s.**  
**Öğleden Önce**

**KISA OKUMA**

**Yeremya 31,33**

“Ama o günlerden sonra İsrail halkıyla yapacağım antlaşma şudur” diyor Rab, “Yasamı içlerine yerleştirecek, yüreklerine yazacağım. Ben onların Tanrısı olacağım, onlar da benim halkım olacak.

¥ Ey Rab, temiz bir kalp yarat bende.

¶ Beni yüzünden uzağa atma.

**DUA**

Pederimiz Tanrı, tüm insanların dayanışma içinde çalışması için yeni fetihleri teşvik etme görevini emanet eden sen, bizlere gerçek kardeşlik içinde senin isteğine evlatlara layık şekilde bağlı kalarak yaratılışın işlerinde işbirliği yapmayı bağışla. Bunu Rab’bimiz Mesih İsa’nın adına senden dileriz. Âmin.



## Ögle

### KISA OKUMA

Yeremya 32,40

Onlarla kalıcı bir antlaşma yapacağım: Onlara iyilik etmekten vazgeçmeyecek, benden hiç ayrılmazlar diye yüreklerine Tanrı korkusu salacağım.

✠ Kurtuluşum ve şanı Tanrı'dadır.

¶ O'nda sığınak bulurum.

### DUA

Ey asmanın ve hasadın efendisi, görevleri dağıtan ve gerçek ücreti veren sen, iradene karşı söylenmeksizin günün yükünü taşıyabilmemize yardım et. Bunu seninle ve Kutsal Ruh'la birlikte hükmeden Oğlun Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

## Öğleden Sonra

### KISA OKUMA

Hezekiel 34,31

“Benim koyunlarım, otlağımın koyunları siz insanlarsınız. Ben sizin Tanrınız'ım.” Böyle diyor Egemen Rab.

✠ Rab benim çobanımdır, eksikim yok.

¶ Taze ve yeşil otlaklarda dinlendirir beni.

### DUA

Ey Tanrımız, Havarilerin mabede gittiği bu saatte seni övmeye bizi çağıran sen, Oğlunun adıyla yaptığımız duayı kabul et ve sana seslenen herkese kurtuluş başla. Sen ebediyen yaşar ve hükmedersin.

Gündüz Övgüsü Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.

## Akşam Övgü Duaları

✠ Ey Tanrım gel beni kurtarmaya;

¶ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

### İLAHİ

Her şeye kadir Tanrı,  
evrenin ahenginde  
şiddetli dalgalara  
sen koydun sınırları.

Susayan topraklara

ve kurak karalara  
serinleten suları  
cömertçe veren sensin.  
Mesih'ten hep fişkırın  
hayat veren pınarla  
ruhun kuraklığını  
Ey ulu Peder sula.  
Oğlun Mesih İsa'yla,  
Kutsal Ruh'la birlikte  
ebediyen hükmeden  
Ey Peder bizi dinle. Âmin.

**1. Nak.** Sen insanoğullarının en güzelisin, letafet saçılmış dudaklarına.

### MEZMUR 45 (44) Kralın düğünü

#### I (2-10)

*Gece yarısı bir ses yankılandı: 'İşte güvey geliyor, onu karşılamaya çıkın!' (Mt. 25, 6)*

Yüreğimden güzel sözler taşıyor, †  
Kral için söylüyorum şiirlerimi, \*  
Dilim usta bir yazarın kalemi gibi olsun.

Sen insanların en güzelisin, †  
Lütuf saçılmış dudaklarına. \*  
Çünkü Tanrı seni sonsuza dek kutsamış.

Ey yiğit savaşçı, kuşan kılıcını beline, \*  
Görkemine, yüceliğine bürün.

At sırtında görkeminle, zaferle ilerle, †  
Gerçek ve adalet uğruna \*  
Sağ elin korkunç işler gösterebilirsin.

Okların sivridir, †  
Kral düşmanlarının yüreğine saplanır, \*  
Halklar ayaklarının altına serilir.

Ey Tanrı, tahtın sonsuzluklar boyunca kalıcıdır, \*  
Krallığının asası adalet asasıdır.  
Doğruluğu sever, \*  
kötülükten nefret edersin.

Bunun için Tanrı, senin Tanrın, †

Seni sevinç yağıyla \*  
Arkadaşlarından daha çok meshetti.

Giysilerinin tümü mür, \*  
öd, tarçın kokuyor;  
Fildişi saraylardan gelen \*  
çalgı sesleri seni eğlendiriyor!

Kral kızları senin saygın kadınların arasında, †  
Kraliçe Ofir altınları içinde \*  
senin sağında duruyor.

**1. Nak.** Sen insanoğullarının en güzelisin, letafet saçılmış dudaklarına.

**2. Nak.** İşte, güvey geliyor; Rabbimiz Mesih'i karşılamaya çıkalım.

## II (11-18) Kraliçe ve güvey

*Yeni Yeruslaim'in güveyi için hazırlanmış süslü bir gelin gibi gökten indiğini gördüm.. (Va. 21, 2)*

Dinle, ey kral kızı, bak, kulak ver, \*  
Halkını, baba evini unut.  
Kral senin güzelliğine vuruldu, \*  
Efendin olduğu için önünde eğil.

Sur halkı armağan getirecek, \*  
Halkın zenginleri lütfunu kazanmak isteyecek.

Kral kızı odasında ışıltı parıldıyor, \*  
Giysisi altınla dokunmuş.

İşlemeli giysiler içinde kralın önüne çıkarılacak, \*  
Arkadaşları, ona eşlik eden kızlar sana getirilecek.  
Sevinç ve coşkuyla götürülecek, \*  
Kralın sarayına girecekler.

Atalarının yerini oğulların alacak, \*  
Onları önder yapacaksın bütün ülkeye.  
Adını kuşaklar boyunca yaşatacağım, \*  
Böylece halklar sonsuza dek övecek seni.

**2. Nak.** İşte, güvey geliyor; Rabbimiz Mesih'i karşılamaya çıkalım.

**3. Nak.** Peder'in tasarısı şimdi gerçekleşiyor: Mesih'i dünyanın merkezi yapıyor.

## EZGİ Efeslilere 1, 3-10 Kurtarıcı Tanrı

Bizi Mesih'te her ruhsal kutsamayla \*  
göksel yerlerde kutsamış olan,

Rab'bimiz İsa Mesih'in Babası \*  
Tanrı'ya övgüler olsun.

O kendi önünde sevgide \*  
kutsal ve kusursuz olmamız için  
dünyanın kuruluşundan önce \*  
bizi Mesih'te seçti.

Kendi isteği ve iyi amacı uyarınca \*  
İsa Mesih aracılığıyla  
kendisine oğullar olalım diye \*  
bizi önceden belirledi.

Öyle ki, sevgili Oğlu'nda \*  
bize bağışladığı yüce lütfü övülsün.

Tam bir bilgelik ve anlayışla †  
üzerimize yağdırdığı \*  
lütfunun zenginliği sayesinde

Mesih'in kanı aracılığıyla †  
Mesih'te kurtuluşa, \*  
suçlarımızın bağışlanmasına kavuştuk.

Tanrı sır olan isteğini, †  
Mesih'te edindiği iyi amaç uyarınca \*  
bize açıkladı.

Zaman dolunca \*  
gerçekleştireceği bu tasarıya göre,  
yerdeki ve gökteki her şeyi \*  
Mesih'te birleştirecek.

**3. Nak.** Peder'in tasarladığı iste şimdi gerçekleşiyor: Mesih'i dünyanın merkezi yapmak.

#### **KISA OKUMA**

**1.Selanikliler 2,13**

Tanrı'ya sürekli şükretmemiz için bir neden daha var: Tanrı sözünü bizden duyup kabul ettiğiniz zaman bunu insan sözü olarak değil, gerçekte olduğu gibi, Tanrı sözü olarak benimsediniz. Siz imanlılarda etkin olan da bu sözdür.

#### **KARŞILIKLI HAMDETME**

☩ Ya Rab \* duam sana yükselsin.

Ya Rab \* duam sana yükselsin.

☩ Senin gözünde hoş kokulu buhur gibi olsun, \* duam sana yükselsin.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.  
Ya Rab \* duam sana yükselsin.

### Magnifikat

Tanrım, sürekli seni yüceltirim.

MAGNIFICAT Luka 1,46-55

### Canım Rab'bi yüceltir.

Ruhum Tanrı'da sevinir.  
Canım Rab'bi yüceltir; \*  
Ruhum, Kurtarıcım Tanrı sayesinde sevinçle coşar.

Çünkü O, sıradan biri olan kuluyla ilgilendi. \*  
İşte, bundan böyle bütün kuşaklar beni mutlu sayacak.

Çünkü Güçlü Olan, benim için büyük işler yaptı. \*  
O'nun adı kutsaldır.

Kuşaktan kuşağa\*  
kendisinden korkanlara merhamet eder.

Bileğiyle büyük işler yaptı; †  
Gururluları yüreklerindeki kuruntularla \*  
darmadağın etti.

Hükümdarları tahtlarından indirdi, \*  
Sıradan insanları yükseltti.

Aç olanları iyiliklerle doyurdu, \*  
Zenginleri ise elleri boş çevirdi.

Atalarımıza söz verdiği gibi, \*  
İbrahim'e ve onun soyuna sonsuza dek

Merhamet etmeyi unutmayarak \*  
Kulu İsrail'in yardımına yetişti.

¥ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.  
¶ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, Âmin

### Magnifikat

Tanrım, sürekli seni yüceltirim.

## YAKARMALAR

Kilisesi'ni seven ve onu kutsal sözleriyle ve gizemleriyle besleyen Rab'bimiz Mesih İsa'ya şükredelim ve imanla ona yalvaralım.

*Ey Rab, halkının dualarına kulak ver.*

Rab Mesih İsa, bütün insanları kurtar

- böylece onlara gerçeğin bilgisi gelsin.

Papa'mız (...)’ı ve episkoposumuz (...)’ı koru:

- gücünle ve merhametinle onlara yardım et.

İşsiz ve evsiz olanlara yardım et,

- tüm insanların haysiyetli ve rahat bir hayat sürebilmeleri için gerekli olanları esirgeme.

Fakirlere sığınmak ol,

- acılarında ve ihtiyaçlarında onlara yardımcı ol.

Bu hayattan kendine çağırdığın ve bize hizmet etmiş olan rahipleri güvenle sana bırakıyoruz,

- cennetteki huzurunda ebediyen övgülerini söylesinler.

Göklerdeki Pederimiz.,

Adın yüceltilsin

Hükümdarlığın gelsin.

Göklerde olduğu gibi

Yeyüzünde de senin isteğin olsun.

Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver.

Bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi sen de bağışla suçlarımızı

Bizi günah işlemekten koru ve kötülükten kurtar.

## DUA

Her şeye kadir Tanrı, bugünkü faaliyetlerimizde bize destek olmuş olan sen, senden aldığımız lütuflar için şükran kurbanı olarak akşam dualarımızı kabul et. Bunu seninle ve Kutsal Ruh'la birlikte şimdi ve ebediyen hükmeden oğlun Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

**Akşam Övgüsü Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.**