

## OLAĞAN DEVRE II. CUMA

### TANRI'YI ÖVMEME DAVET

☩ Ey Rab aç dudaklarımı

☩ Ve ağzım sana övgüler duyursun.

**Davet nak.** Rab bize karşı iyidir; onun adını yüceltelim.

**Davet Mezmuru:**

**Mezmunur 95 Tanrı'yı övmeye davet**

*"Gün bugündür" denildikçe birbirinizi her gün yüreklendirin. (İbr. 3, 13)*

Gelin, Rab'be sevinçle haykıralım; \*  
Bizi kurtaran kayaya sevinç çığlıkları atalım,  
Şükranla huzuruna çıkalım, \*  
O'na sevinç ilahileri yükseltelim!

Çünkü Rab ulu Tanrı'dır, \*  
Bütün ilahların üstünde ulu kraldır.  
Yerin derinlikleri O'nun elindedir. \*  
Dağların dorukları da O'nun.

Deniz O'nundur, çünkü O yarattı, \*  
Karaya da O'nun elleri biçim verdi.  
Gelin tapınalım, eğilelim. \*  
Bizi yaratan Rab'bin önünde diz çökelim.

Çünkü O Tanrımız'dır, †  
Bizse O'nun otlağının halkı, \*  
Elinin altındaki koyunlarız.  
Bugün sesini duyarsanız, \*  
Meriva'da, o gün çölde,  
Massa'da olduğu gibi, \*  
Yürekerinizi nasırlaştırmayın.

Yaptıklarımı görmelerine karşın, \*  
Atalarınız orada beni sınavıyıp denediler.  
Kırk yıl o kuşaktan hep iğrendim, \*  
"Yüreği kötü yola sapan bir halktır" dedim,

“Yollarımı bilmiyorlar.” †  
Bu yüzden öfkeyle ant içtim: \*  
“Huzur diyarıma asla girmeyecekler!”

Peder’e, Oğul’a ve Kutsal Ruh’a şan ve şeref olsun.  
-Ezede olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin.

**Davet nak.** Rab bize karşı iyidir; onun adını yüceltelim.

---

## Okumalar Övgü Duaları

¥ Ey Tanrım gel beni kurtarmaya;  
¶ Ey Rabbim yardımına koş.  
Peder’e, Oğul’a ve Kutsal Ruh’a şan ve şeref olsun.  
Ezede olduğu gibi, şimdi, her zaman  
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

**Övgüler Tanrı’yı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.**

### İLAHİ

Şanın uğruna bizi  
Haçının kanı ile,  
Ruh’unun mührü ile  
yarattın ve kurtardın.

Zincirimizi kopar,  
özgür kıl esirleri,  
ebedi otlaklara  
inananları sevket.

Şan sana, iyi çoban,  
ebedi Nur’un Nuru,  
Peder’le, Kutsal Ruh’la  
Çağlardan çağlara dek. Âmin.

1. Nak. Ya Rab, öfkenle beni cezalandırma, acı bana.

### MEZMUR 38 Büyük tehlike karşısında günahkarın yakarışı

*O günah işlemedi, ağızından hileli söz çıkmadı. Bizler günah karşısında ölelim, doğruluk uğruna yaşayalım diye, günahlarımızı çarmıhta kendi bedeninde yükledi. O'nun yaralarıyla şifa buldunuz. Çünkü yolunu şaşırmış koyunlar gibiydiniz, şimdiyse canlarınızın Çobanı'na ve Gözetmeni'ne döndünüz.(1. Pt. 2, 22.24.25)*

#### I (2-5)

Ya Rab, öfkelenip azarlama beni, \*  
Gazapla yola getirme!  
Okların içime saplandı, \*  
Elin üzerime indi.

Öfken yüzünden sağlığım bozuldu, \*  
Günahın yüzünden rahatım kaçtı.  
Çünkü suçlarım başımdan aştı, \*  
Taşınmaz bir yük gibi sırtında ağırlaştı.

1. Nak. Ya Rab, öfkenle beni cezalandırma, acı bana.

2. Nak. Ya Rab, her isteğim senin karşındadır.

#### II (6-13)

Akılsızlığım yüzünden \*  
Yaraların iğrenç, irinli.  
Eğildim, iki büklüm oldum, \*  
Gün boyu yaslı dolaşıyorum.

Çünkü belim ateş içinde, \*  
Sağlığım bozuk.  
Tükendim, ezildim alabildiğine, \*  
İnliyorum yüreğimin acısından.

Ya Rab, bütün özlemlerimi bilirsin, \*  
İniltilerim senden gizli değil.  
Yüreğim çarpıyor, gücüm tükeniyor, \*  
Gözlerimin ferri bile söndü.

Eşim dostum kaçır oldu derdimden, \*  
Yakınlarım uzak duruyor benden.

Canıma susayanlar bana tuzak kuruyor, †  
Zararımı isteyenler kuyumu kazıyor, \*  
Gün boyu hileler düşünüyorlar.

**2. Nak.** Ya Rab, her isteğim senin karşındadır.

**3. Nak.** Kurtarıcım olan Tanrı suçumu itiraf ediyorum; beni terk etme.

### III (14-23)

Ama ben bir sağır gibi duymuyorum, \*  
Bir dilsiz gibi ağzımı açmıyorum;  
Duymaz, Ağzında yanıt bulunmaz bir adama döndüm. †  
Umudum sende, ya Rab, \*  
Sen yanıtlayacaksın, ya Rab, Tanrım benim!

Çünkü dua ediyorum: “Halime sevinmesinler, \*  
Ayağım kayınca böbürlenmesinler!”  
Düşmek üzereyim, \*  
Acım hep içimde.

Suçumu itiraf ediyorum, \*  
Günahım yüzünden kaygılanıyorum.  
Ama düşmanlarım güçlü ve dinç, \*  
Yok yere benden nefret edenler çok.

İyiliğe karşı kötülük yapanlar bana karşı çıkar, \*  
İyiliğin peşinde olduğum için.  
Beni terk etme, ya Rab! \*  
Ey Tanrım, benden uzak durma!

Yardıma koş, \*  
Ya Rab, kurtuluşum benim!

**3. Nak.** Kurtarıcım olan Tanrı suçumu itiraf ediyorum; beni terk etme.

¥ Gözlerimin feri sönüyor  
¶ Kurtarıcımın vaadini beklerken.

**BİRİNCİ OKUMA**  
Yasa'nın Tekrarı

10, 12–11; 9, 26–28

### *Tanrı'nın tek kararı*

"Şimdi, ey İsrail halkı, Tanrınız Rab sizden ne istiyor? Yalnız şunu istiyor: Tanrınız Rab'den korkun, O'nun yollarında yürüyün, O'nu sevin; bütün yüreğinizle, bütün canınızla O'na kulluk edin; üzerinize iyilik gelsin diye bugün size bildirdiğim buyruklarına, kurallarına uyun. Gökler de, göklerin gökleri de, yeryüzü ve içindeki her şey Tanrınız Rab'bindir. Öyleyken Rab atalarınızı sevdi, onlara bağlandı. Bugün olduğu gibi, onların soyu olan sizleri bütün halkların arasından seçti.

Yüreklerinizi Rab'be adayın, bundan böyle dik başlı olmayın. Çünkü Tanrınız Rab, tanrıların Tanrısı, rablerin Rabbi'dir. O kimseyi kayırmayan, rüşvet almayan, ulu, güçlü, heybetli Tanrı'dır. Öksüzlerin, dul kadınların hakkını gözetir. Yabancıları sever, onlara yiyecek, giyecek sağlar. Siz de yabancıları seveceksiniz. Çünkü Mısır'da siz de yabancıydınız. Tanrınız Rab'den korkun, O'na kulluk edin. O'na bağlı kalın ve O'nun adıyla ant için. O övgünüzdür. Gözlerinizle gördüğünüz o büyük, heybetli belirtileri sizin için gerçekleştiren Tanrınız'dır. Mısır'a giden atalarınız yetmiş kişiydi. Şimdiyse Tanrınız Rab sizi göklerdeki yıldızlar kadar çoğalttı."

"Tanrınız Rab'bi sevin. Uyarılarına, kurallarına, ilkelerine, buyruklarına her zaman uyun.

Unutmayın ki, Tanrınız Rab'bin tedibini görüp yaşayan çocuklarınızı değil, sizsiniz: Büyüklüğünü, güçlü elini, kudretini, belirtilerini, Mısır'da firavuna ve bütün ülkesine yaptıklarını; Mısır ordusuna, atlarına, savaş arabalarına neler yaptığını; Mısırlılar sizi kovalarken onları nasıl Kızıldeniz'in suları altında bıraktığını, onları nasıl yok ettiğini gördünüz. Buraya varıncaya dek Rab'bin çölde sizin için neler yaptığını; Rubenoğulları'ndan Eliav'ın oğulları Datan'la Aviram'a neler ettiğini; bütün İsrail'in gözü önünde yerin nasıl yarıldığını, onları, ailelerini, çadırlarını ve onlara ait her canlıyı nasıl yuttuğunu gören çocuklarınız değil, sizsiniz.

Rab'bin yaptığı bu büyük işlerin tümünü gören sizsiniz. "Bugün size bildirdiğim buyrukların tümüne uyun ki, güçlü olasınız, mülk edinmek üzere Şeria Irmağı'ndan geçip ülkeyi ele geçiresiniz. Rab'bin ant içerek atalarınıza ve soylarına söz verdiği süt ve bal akan ülkede ömrünüz uzun olsun.

"Bakin, bugün önünüze kutsamay ve laneti koyuyorum: Bugün size bildirdiğim Tanrınız Rab'bin buyruklarına uyarsanız kutsanacaksınız. Ama Tanrınız Rab'bin buyruklarını dinlemez, bilmediğiniz başka ilahların ardınca giderek bugün size buyurduğum yoldan saparsanız, lanete uğrayacaksınız.

**RESPONSORİUM**

Bk. 1. Yu. 4, 19; 5,3; 2:5

¥ Bizse seviyoruz, çünkü önce O bizi sevdi. \* Tanrı'yı sevmek O'nun buyruklarını yerine getirmek demektir. O'nun buyrukları da ağır değildir.

¶ O'nun sözüne uyan kişinin Tanrı'ya olan sevgisi gerçekten yetkinleşmiştir \* Tanrı'yı sevmek O'nun buyruklarını yerine getirmek demektir. O'nun buyrukları da ağır değildir.

## İKİNCİ OKUMA

Diyadokos, Tinsel Mükemmellik Üstüne, 12–14

*O büyümeli, bense küçülmeliyim.*

Kendini seven Allah'ı sevemez. Allah sevgisinin en önemli zenginliklerinden dolayı kendini sevemeyen ise Allah'ı sever. Bu yüz-dendir ki, kendi şanını değil de Allah'ın şanını arar. Nitekim kendi-sini seven kendi şanını arar, oysa Allah'ı seven yaratıcısının şanını arar.

Allah'ı deneyen ve seven ruhun özelliği, her yaptığı şeyde daima O'nun şanını aramak, iradesine boyun eğmekten mutlu olmaktır. Çünkü şan, yüceliğinden dolayı Allah'a aittir. İnsana uygun olan ise, Allah ile bir içtenliğe varabilmek için boyun eğmektir. Biz de bu şekilde hareket ettiğimizde Rab'bin şanından mutluluk duymak-tayız ve Vaftizci Yahya'yı örnek alıp: "O büyümeli, bense küçül-meliyim" (Yu. 3, 30) demeye başlarız.

Allah'ı dilediği gibi sevemediği için acı çeken birini tanıdım. Oysa ki ruhu Allah sevgisi ile yanıp tutuştuğundan O'nu seviyordu. Böy-lece Allah, bu ruhun bir hiç olmasına karşın, onda yüceltiliyordu. Bu türden olan kişi sözlerle övülmez, fakat olduğu gibi görünür. Aksine alçakgönüllülüğü arzu ettiğinden gururunu düşünmez. Çün-kü yasa, rahiplere buyurduğu gibi kendini Allah'ın hizmetinde his-seder. Allah'ı sevme düşüncesine kapılıp, kendi şerefini unuttur. Kendi şanını Allah'a karşı duyduğu derin sevginin içinde gizler ve artık kendini hiç düşünmeden yüce alçakgönüllülüğü sayesinde de-ğersiz bir uşak olarak görür kendisini. Biz de öyle yapalım, bizi gerçekten seven Allah'ın sevgisindeki sonsuz zenginliklerinden do-layı şan ve şereflerden uzak duralım.

Kalbinin derinliklerinde Allah'ı seven, O'nun tarafından bilinir. Ne denli Allah'ın sevgisini alabilecek duruma gelirse, o denli Allah sevilir. Bu tür bir kusursuzluğa erişme şansına sahip olabilen, içine sığıncaya kadar tanrısal aydınlanmayı şiddetle arzular. Kendini unuttur ve iyilikle tümünden değişir.

O zaman dünyada yaşamakla birlikte dünya işlerini düşünmez ve vücudunda bulunmasına karşın, ruhu sürekli olarak Allah'a yöne-liklidir. Gönlü sevgi ateşi ile yandığından Allah'a öylesine bağlıdır ki, onurunu tümünden görmezlikten gelip Havari ile birlikte: "Eğer kendimizde değilsek, bu Tanrı içindir. Eğer aklımız başımızdaysa, bu sizin içindir" (II. Ko. 5, 13) diyebilir.

## RESPONSORIUM

Yu. 3, 16; 1. Yu. 4, 10

¥ Tanrı dünyayı o kadar çok sevdi ki, biricik Oğlu'nu verdi. \* Öyle ki, O'na iman edenlerin hiçbiri mahvolmasın, hepsi sonsuz yaşama kavuşsun

¶ Tanrı'yı biz sevmiş değildik, ama O bizi sevdi \* Öyle ki, O'na iman edenlerin hiçbiri mahvolmasın, hepsi sonsuz yaşama kavuşsun.

### **İncil: Markos 4, 26-34**

Sonra İsa şöyle dedi: "Tanrı'nın Egemenliği, toprağa tohum saçan adama benzer. Gece olur, uyur; gündüz olur, kalkar. Kendisi nasıl olduğunu bilmez ama, tohum filizlenir, gelişir. Toprak kendiliğinden ürün verir. Önce filizi, sonra başağı, sonunda da başağı dolduran taneleri verir. Ürün olgunlaşınca, adam hemen orağı vurur. Çünkü biçim vakti gelmiştir." İsa sonra şöyle dedi: "Tanrı'nın Egemenliği'ni neye benzetelim, nasıl bir benzetmeyle anlatalım?"

Tanrı'nın Egemenliği, hardal tanesine benzer. Hardal, yeryüzünde toprağa ekilen tohumların en küçüğü olmakla birlikte, ekildikten sonra gelişir, bütün bahçe bitkilerinin boyunu aşar. Öylesine dal budak salar ki, kuşlar gölgesinde barınabilir."

İsa, Tanrı sözünü, buna benzer birçok benzetmeyle halkın anlayabildiği ölçüde anlatırdı. Benzetme kullanmadan onlara hiçbir şey anlatmazdı. Ama kendi öğrencileriyle yalnız kaldığında, onlara her şeyi açıklardı.

### **DUA**

Ey Her şeye kadir ve ebedi Allah, göğün ve yeryüzünün hakimi olan sen, cömertliğine halkının dualarını dinle ve günlerimizi barışınla doldur. . Bunu Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

### **Sabah Övgü Duaları**

✠ Ey Tanrım gel beni kurtarmaya;

✠ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman

ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

**Övgüler Tanrı'yı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.**

### **İLAHİ**

Ey Kurtarıcı İsa

dünyanın saf ışığı

bugünün duasını

merhametle kabul et.

İnanç, ümit sevgiyi

canlandır ruhumuzda;

ve duygu birliğini

yerleştir kalbimize.

Kır yürek sertliğini,

teselli et dertleri

cennetin hasretini

kalplerde hep uyandır.

ulusların umudu  
sana, ey Mesih İsa,  
Peder'e Kutsal Ruh'a  
hep şeref ve şan olsun. Âmin.

**1. Nak.** Ey Rab, alçakgönüllü ve pişman bir yüreği, hor görmezsın.

**MEZMUR 51 Acı bana ey Rab.**

*Düşüncede ve ruhta yenilenmeyi, yeni yaradılışı giyinmeyi öğrendiniz. (Ef. 4, 23 – 24)*

Ey Tanrı, lütfet bana, \*  
Sevgin uğruna;  
Sil isyanlarımı, \*  
Sınırsız merhametin uğruna.

Tümüyle yıka beni suçumdan, \*  
Arıt beni günahımdan.  
Çünkü biliyorum isyanlarımı, \*  
Günahım sürekli karşımda.

Sana karşı, yalnız sana karşı günah işledim, \*  
Senin gözünde kötü olanı yaptım.  
Öyle ki, konuşurken haklı, \*  
Yargılarken adil olasın.

Nitekim suç içinde doğdum ben, \*  
Günah içinde annem bana hamile kaldı.  
Madem sen gönülde sadakat istiyorsun, \*  
Bilgelik öğret bana yüreğimin derinliklerinde.

Beni mercanköşkotuyla arıt, paklanayım, \*  
Yıka beni, kardan beyaz olayım.  
Neşe, sevinç sesini duyur bana, \*  
Bayram etsin ezdiğin kemikler.

Bakma günahlarıma, \*  
Sil bütün suçlarımı.  
Ey Tanrı, temiz bir yürek yarat, \*  
Yeniden kararlı bir ruh var et içimde.

Beni huzurundan atma, \*  
Kutsal Ruhun'u benden alma.  
Geri ver bana sağladığın kurtuluş sevincini, \*  
Bana destek ol, istekli bir ruh ver.



Başkaldıranlara senin yollarını öğreteyim, \*  
Günahkarlar geri dönsün sana.  
Kurtar beni kan dökme suçundan, †  
Ey Tanrı, beni kurtaran Tanrı, \*  
Dilim senin kurtarışını ilahilerle övsün.

Ya Rab, aç dudaklarımı, \*  
Ağzım senin övgülerini duyursun.  
Çünkü sen kurbandan hoşlanmazsın, \*  
Yoksa sunardım sana,

Yakmalık sunudan hoşnut kalmazsın. †  
Senin kabul ettiğin kurban \*  
alçakgönüllü bir ruhtur,

Alçakgönüllü ve pişman bir yüreği \*  
hor görmezsin, ey Tanrı.  
Lütfet, Siyon'a iyilik yap, \*  
Yeruşalim'in surlarını onar.

O zaman doğru sunulan kurbanlar, \*  
Yakmalık sunular, tümüyle yakmalık sunular,  
Seni hoşnut kılar; \*  
O zaman sunağında boğalar sunulur.

**1. Nak.** Ey Rab, alçakgönüllü ve pişman bir yüreği, hor görmezsin.

**2. Nak.** Ya Rab, öfkeliyken merhametini anımsa.

**EZGİ Hab. 3, 2-4. 13a. 16-19 Rab adaletinde belirir.**

*O zaman İnsanoğlu'nun bulut içinde büyük güç ve görkemle geldiğini görecekler. Bu olaylar gerçekleşmeye başlayınca doğrulun ve başlarınızı kaldırın. Çünkü kurtuluşunuz yakın demektir." (Lk. 21, 27-28)*

Ya Rab, ününü duydum \*  
ve yaptıklarının karşısında ürperdim,  
Günümüzde de aynı şeyleri yap, ya Rab, \*  
Şimdi herkes bilsin neler yapabildiğini.

Öfkeliyken merhametini anımsa. †  
Tanrı Teman'dan, \*  
Kutsal Dağı Paran Dağı'ndan geldi.

Görkemi kapladı gökleri, \*  
O'na sunulan övgüler dünyayı doldurdu.

Güneş gibi parıldıyor, \*  
Elleri ışık saçıyor.

Gücünün gizi ellerinde. \*  
Kendi halkını, seçtiğin ulusu kurtarmaya geldin.  
Sense atlarınla çiğneyip geçtin büyük denizleri, \*  
Sularını köpürterek...

Sesini duyunca yüreğim hopladı, \*  
Seğirdi dudaklarım,  
Kemiklerim eridi sanki, \*  
Çözüldü dizlerimin bağı.

Ama bize saldıran halkın †  
felakete uğrayacağı günü \*  
Sabırla bekleyeceğim.

Tomurcuklanmasa incir ağaçları, \*  
Asmalar üzüm vermese,  
Boşa gitse de zeytine verilen emek, \*  
Tarlalar ürün vermese de,

Boşalsa da davar ağılları, \*  
Sığır kalmasa da ahırlarda,

Ben yine Rab sayesinde sevineceğim, †  
Kurtuluşumun Tanrısı sayesinde \*  
sevinçten coşacağım.

Egemen Rab gücümdür benim. †  
Ayaklarıma geyik ayağının çevikliğini verir. \*  
Aşırtır beni yükseklerden.

**2. Nak.** Ya Rab, öfkeliyken merhametini anımsa.

**3. Nak.** Rab'bi yücelt, ey Yerus alim! Tanrın'a övgüler sun, ey Siyon! †

**MEZMUR 147, 12-20 (146) Yerus alim yeniden kuruluyor**  
*Gel! Kuzu'ya eř olacak gelini sana göstereyim. (Va. 21, 9)*

Rab'bi yücelt, ey Yerus alim! †  
Tanrın'a övgüler sun, ey Siyon! \*  
 nk  senin kapılarının kol demirlerine g  katar,

İçindeki halkı kutsar. †  
Sınırlarını esenlik içinde tutar, \*  
Seni en iyi buğdayla doyurur.

Yeryüzüne buyruğunu gönderir, \*  
Sözü çarçabuk yayılır.

Yapağı gibi kar yağdırır, †  
Kırağıyı kül gibi saçar. \*  
Aşağıya iri iri dolu savurur,

Kim dayanabilir soğuğuna? †  
Buyruk verir, eritir buzları, \*  
Rüzgarını estirir, sular akmaya başlar.

Sözünü Yakup soyuna, \*  
Kurallarını, ilkelerini İsrail'e bildirir.

Başka hiçbir ulus için yapmadı bunu, †  
Onlar O'nun ilkelerini bilmezler. \*  
Rab'be övgüler sunun!

**3. Nak.** Rab'bi yücelt, ey Yeruslaim! Tanrın'a övgüler sun, ey Siyon! †

#### **KISA OKUMA**

**Efesliler 2,13-16**

Ama bir zamanlar uzak olan sizler, şimdi Mesih İsa'da Mesih'in kanı sayesinde yakın kıldınız. Çünkü Mesih'in kendisi barışımızdır. Kutsal Yasa'yı, buyrukları ve kurallarıyla birlikte etkisiz kılarak iki topluluğu birleştirdi, aradaki engel duvarını, yani düşmanlığı kendi bedeninde yıktı. Amacı bu iki topluluktan kendisinde yeni bir insan yaratarak esenliği sağlamak, düşmanlığı çarmıhta öldürmek ve çarmıh aracılığıyla bir bedende iki topluluğu Tanrı'yla barıştırmaktı.

#### **KARŞILIKLI HAMDETME**

☩ Yüce Tanrı'ya doğru sesleniyorum, \* her iyiliğim ondandır.

Yüce Tanrı'ya doğru sesleniyorum, \* her iyiliğim ondandır.

☩ Kurtuluşum gökten gelir, \* her iyiliğim ondandır.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Yüce Tanrı'ya doğru sesleniyorum, \* her iyiliğim ondandır.

## Benediktus

Tanrımız sınırsız acımasıyla yücelerden üzerimize gün aydınlığı gibi doğmuştur.

BENEDICTUS Luka 1,68-79

### Mesih Ve O'nun Habercisi

İsrail'in Tanrısı Rab'be övgüler olsun! †  
Çünkü halkının yardımına gelip \*  
onları fidyeyle kurtardı.

Eski çağlardan beri \*  
Kutsal peygamberlerinin ağzından bildirdiği gibi,  
Kulu Davut'un soyundan \*  
Bizim için güçlü bir kurtarıcı çıkardı;  
Düşmanlarımızdan, †  
Bizden nefret edenlerin hepsinin elinden \*  
Kurtuluşumuzu sağladı.

Böylece atalarımıza merhamet ederek \*  
Kutsal antlaşmasını anmış oldu.

Nitekim bizi düşmanlarımızın elinden kurtaracağına †  
Ve ömrümüz boyunca \*  
Kendi önünde kutsallık ve doğruluk içinde,

Korkusuzca kendisine tapınmamızı sağlayacağına dair \*  
Atamız İbrahim'e ant içerek söz vermişti.  
Sen de, ey çocuk, \*  
Yüceler Yücesi'nin peygamberi diye anılacaksın.

Rab'bin yollarını hazırlamak üzere \*  
önünden gidecek .  
Ve O'nun halkına, günahlarının bağışlanmasıyla\*  
kurtulacaklarını bildireceksin.

Çünkü Tanrımız'ın yüreği \*  
merhamet doludur.  
O'nun merhameti sayesinde, \*  
Yücelerden doğan Güneş,

Karanlıkta ve ölümün gölgesinde \*  
yaşayanlara ışık saçmak  
Ve ayaklarımızı esenlik yoluna yöneltmek üzere \*  
Yardımımıza gelecektir.

¥ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a Şan ve Şeref olsun.

¶ Ezelde olduğu gibi, Şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, âmin.

### Benediktus

Tanrımız sınırsız acımasıyla yücelerden üzerimize gün aydınlığı gibi doğmuştur.

### YAKARMALAR

Vicdanlarımızı kötülüğün iŐlerinden temizlemek için kendisini kurban olarak Peder'e sunan Tanrı'nın lekesiz Kuzusu Mesih İsa'ya alçakgönüllülükle yalvaralım:

Ya Rab, barıŐımız, senin isteğindedir.

Cmertliğinle, bugünün baŐlangıcına eriŐmemizi sağlayan sen;

- yeni yaŐamın baŐlangıcına eriŐebilmemizi bize bağışla.

Dünyayı yaratan ve onu kendi isteğine göre koruyan sen,

- Yarattığın her Şeyde senin mevcudiyetini görecek iman bakıŐını bize bağışla.

Kanınla, bu yeni ve son bulmayacak antlaŐmayı yapan sen,

- Sevgi buyruğuna uyarak, sadakatle bu anlaŐmaya bağlı kalmamızı sağla.

Haç üzerinde bğrnden akan kıymetli kan ve suyla,

- suçlarımızı yıka ve Tanrı Őehrini sevindir.

Göklerdeki Pederimiz,

adın yceltilsin,

hükümdarlığın gelsin,

göklerde olduğu gibi

yeryüzünde de senin isteğin olsun.

Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,

bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,

sen de bağışla suçlarımızı,

bizi günah işlemekten kru

ve kötülükten kurtar.

### DUA

Her Şeye Egemen Tanrı, sabah vglerimizi kabul ederek, bir gün azizlerinin

arasınakatılmamızı ve ebediyete kadar adının yüceliğine ilahiler syleyebilmemizi sağla.

Bunu seninle ve Kutsal Ruh'la birlikte Şimdi ve ebediyen hükmeden Oğlun, Rab'bimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz.

Sabah vgs Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.

## Gündüz Övgü Duaları

✚ Ey Tanrım gel beni kurtarmaya;  
✚ Ey Rabbim yardımına koş.  
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.  
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman  
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

### Öğleden Önce (Hora Tertia)

#### İLAHİ

İşte, yüce Kutsal Ruh,  
Peder ve Oğul ile  
Kalplere ışığını  
Saçmaya geldiğin an.

Dilimiz ve kalbimiz,  
Gücümüz, hayatımız  
Her zaman ve her yerde  
Sevgin ile tutuşsun.

Her zaman yaşayan sen,  
Ey yüce, Kutsal Peder,  
Oğlunla, Kutsal Ruh'la  
Dualarımı dinle. Âmin.

### Öğlen (Hora Sesta)

#### İLAHİ

Gün ışıkla doludur  
Ve dünya görkeminde;  
Işığın Yaradanı,  
Taparız sana, Tanrı!

Günah'ın ve öfkenin  
Alevlerini söndür;  
Kalpleri aşkla doldur,  
Barıştır bizi sana.

Her şeye kadir Peder,  
Kabul et duamızı;  
Kutsal Ruh'la Oğlun'da  
Şükürler olsun sana. Âmin.

## Öğleden Sonra (Hora Nona)

### İLÂHÎ

Kudretli, yüce çoban,  
Bize yolunu göster;  
Bu kısa günden sonra  
Görkeme bizi götür.

Ellerin eserinden  
Kalbimiz seni tanır  
Ve sevginin özlemi  
Gittikçe bizde artar.

Yüzünün aydınlığı  
Yüzümüze parlansın;  
Ebedi ışığına  
Hazırla ruhumuzu. Âmin.

**1. Nak.** Bana verdiğin söze göre sevgin beni avutsun.

### MEZMUR 119, 73-80 (Yod)

Senin ellerin beni yarattı, biçimlendirdi. \*  
Anlamamı sağla ki buyruklarını öğreneyim.  
Senden korkanlar beni görünce sevinsin,\*  
Çünkü senin sözüne umut bağladım.

Biliyorum, ya Rab, hükümlerin adildir;\*  
Bana acı çektirirken bile sadıksın.  
Ben kuluna verdiğin söz uyarınca,\*  
Sevgin beni avutsun.

Sevecenlik göster bana, yaşayayım, \*  
Çünkü yasandan zevk alıyorum.  
Utansın küstahlar beni yalan yere \*  
suçladıkları için.

Bense senin koşullarını düşünüyorum. †  
Bana dönsün senden korkanlar, \*  
Öğütlerini bilenler.

Yüreğim kusursuz uysun kurallarına, \*  
Öyle ki, utanç duymayayım.

**1. Nak.** Bana verdiğin söze göre sevgin beni avutsun.

**2. Nak.** Bana karşı ayaklananlardan, düşmanlarımdan kurtar beni.

**MEZMUR 59, 2-5, 10-11, 17-18 Saldırganlardan korunma isteği**

*Mezmun, İsa'nın Baba'ya sevgi dolu duasını yansıtır*

Kurtar beni düşmanlarımdan, ey Tanrım, \*  
Kalem ol hasımlarıma karşı.  
Kurtar beni suç işleyenlerden, \*  
Uzak tut kanlı katillerden.

Bak, canımı almak için pusu kuruyorlar, †  
Güçlüler bana karşı birleşiyorlar, \*  
Oysa başkaldırmadım, günahım yok, ya Rab,

Suç işlemediğim halde, \*  
Koşuşup hazırlanıyorlar,

Kalk bana yardım etmek için, halime bak! †  
Gücüm sensin, seni gözlüyorum, \*  
Çünkü kalemsin, ey Tanrı.

Tanrım sevgisiyle karşılar beni, \*  
Bana düşmanlarımdan yıkımını gösterir.  
Bense gücün için sabah ezgiler söyleyecek, \*  
Sevgini sevinçle dile getireceğim.

Çünkü sen bana kale, \*  
Sıkıntılı günümde sığınmak oldun.  
Gücüm sensin, seni ilahilerle öveceğim, \*  
Çünkü kalem, beni seven Tanrı sensin.

**2. Nak.** Bana karşı ayaklananlardan, düşmanlarımdan kurtar beni.

**3. Nak.** Ne mutlu Tanrı tarafından sınanan adama; Rab, hem yaralar, hem iyileştirir.

**MEZMUR 60 Talihsizlikten sonra dua**

*Bunları size, bende esenliğiniz olsun diye söyledim. Dünyada sıkıntınız olacak. Ama cesur olun, ben dünyayı yendim!" (Yu. 16, 33)*

Bizi reddettin, parladın bize karşı, ey Tanrı, \*  
Öfkelendin; eski halimize döndür bizi!  
Salladın yeri, yarıklar açtın; \*  
Onar çatlaklarını, çünkü yer sarsılıyor.



Halkına sıkıntı çektirdin, \*  
Sersemletici bir şarap içirdin bize.  
Sancak verdin senden korkanlara, \*  
Okçulara karşı açsınlar diye.

Kurtar bizi sağ elinle, yardım et, \*  
Sevdiklerin özgürlüğe kavuşsun diye!

Tanrı şöyle konuştu kutsal yerinde: †  
“Şekem’i sevinçle bölüştürecek, \*  
Sukkot Vadisi’ni ölçeyeğim.

Gilat benimdir, Manaşşe de benim, \*  
Efrayim miğferim,  
Yahuda asam. \*  
Moav yıkanma leğenim,

Edom’un üzerine çarığımı fırlatacağım,\*  
Filist’e zaferle haykıracağım.”  
Kim beni surlu kente götürecekt? \*  
Kim bana Edom’a kadar yol gösterecek?

Ey Tanrı, sen bizi reddetmedin mi? \*  
Ordularımıza öncülük etmiyor musun artık?  
Yardım et bize düşmana karşı, \*  
Çünkü boştur insan yardımını.

Tanrı’yla zafer kazanırsınız, \*  
O çiğner düşmanlarımızı.

**3. Nak.** Ne mutlu Tanrı tarafından sınanan adama; Rab, hem yaralar, hem iyileştirir.

**Diğer saatlerde kullanılacak olan alternatif mezmurlar için s.**

## **Öğleden Önce**

### **KISA OKUMA**

### **Yasa’nın Tekrarı 1,31b**

Tanrınız Rab’bin buraya varıncaya dek, çocuğunu taşıyan bir adam gibi sizi nasıl yol boyunca taşıdığını gördünüz.

¥ Ey Rab, sözünle bana destek ol ve yaşayacağım.

¶ Ümidimi boşa çıkarma.

## DUA

Rab Mesih İsa, üçüncü saatte dünyanın kurtuluşu için ölüm cezası acısına ve haça katlandın. Merhametinle geçmiş suçlarımızı bağışla ve gelecekteki hatalardan, gücünle bizi koru. Ebediyen yaşar ve egemenlik sürersin.

## Öğle

### KISA OKUMA

Baruh 4,28-29

Kendi iradenizle ilk önce Tanrı'dan uzaklaştığınız gibi, şimdi de geri dönün; onu bulmak için on misli çaba sarf edin; çünkü o, bu felaketleri başınıza getirdiği gibi, sizi kurtaracak, size sonsuza dek sevinç verecektir.

✠ Tanrı sevgidir.

✠ O'nun kurtarışı büyüktür.

## DUA

Rabbimiz Mesih İsa, Sen, bu altıncı saatte, kurtuluşumuzun kefareti masum kurban olarak haça gerildiğinde, bütün dünya karanlığa büründü, bize her zaman sonsuz yaşama götüren ışığı bağışlamayı diliyoruz. Sen ebediyen yaşar ve hükmedersin.

## Öğleden Sonra

### KISA OKUMA

Bilgelik 1,13-15

Ölüm Tanrı'nın işi değildir; o, yaşayanları ortadan kaldırmaktan hoşlanmıyor. Var olmak - her şeyi bunun için yarattı; dünyada yaratılanlar sağlıklıdır; onlarda öldürücü zehir yoktur.

✠ Rab, beni ölümden kurtardın.

✠ Yaşayanlar diyarında, O'nun huzurunda yürüyeceğim.

## DUA

Rab Mesih İsa, haç üzerindeyken pişman olan hayduta, krallığının şanına geçme lütfunu veren sen, suçlarımızın alçakgönüllü itirafını kabul et ve ölüm saatimizde bize de cennetinin kapılarını aç. Sen ebediyen yaşar ve hükmedersin. Âmin.

Gündüz Övgüsü Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.

## Akşam Övgü Duaları

✠ Ey Tanrım gel beni kurtarmaya;

✠ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman

ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

## İLÂHİ

Ey Kurtarıcı İsa,  
Peder'inin sureti,  
ebedi Nur'un Nur'u  
yalvaranları dinle.

Açarak ellerini  
gerilince çarmıha  
sevginle birleştirdin  
dağolmuş ulusları.

Delinmiş yüreğinden  
kurtuluş sırlarını  
sunaklar üzerinde  
cömertçe artırırsın.

Ulusların ümidi,  
sana ey Mesih İsa,  
Peder'e, Kutsal Ruh'a  
hep şeref ve şan olsun. Âmin.

**1. Nak** .Ey Rab, canımı ölümden, ayaklarımı sürçmekten kuru.

### MEZMUR 116, 1-9 Şükran

*Tanrı'nın Egemenliği'ne, birçok sıkıntıdan geçerek girmemiz gerekir (Ha. İş. 14, 21)*

Rab'bi seviyorum, \*  
Çünkü O feryadımı duyar.  
Bana kulak verdiği için, \*  
Yaşadığım sürece O'na sesleneceğim.

Ölüm iplerine dolaşmıştım, \*  
Ölümler diyarının kabusu yakama yapışmıştı,  
Sıkıntıya, acıya gömülmüştüm. \*  
O zaman Rab'be yakardım,

“Aman, ya Rab, kurtar canımı!” dedim. †  
Rab lütufkar ve adildir, \*  
Sevecendir Tanrımız.  
Rab saf insanları korur, \*  
Tükendiğim zaman beni kurtardı.  
Ey canım, yine huzura kavuş, \*  
Çünkü Rab sana iyilik etti.

Sen, ya Rab, canımı ölümden, †  
Gözlerimi yaştan,\*  
Ayaklarımı sürçmekten kurtardın.

Yaşayanların diyarında, \*  
Rab'bin huzurunda yürüyeceğim.

**1. Nak.** Ey Rab, canımı ölümden, ayaklarımı sürçmekten kuru.

**2. Nak.** Yardımım yeri ve göğü yaratan Rab'den gelir.

### **MEZMUR 121 İsrail'in bekçisi**

*Artık acıkmayacak,Artık susamayacaklar.Ne güneş ne kavurucu sıcak Çarpacak onları. (Va. 7, 16)*

Gözlerimi dağlara kaldırıyorum, \*  
Nereden yardım gelecek?  
Yeri göğü yaratan \*  
Rab'den gelecek yardım.

O ayaklarının kaymasına izin vermez, \*  
Seni koruyan uyuklamaz.  
İsrail'in koruyucusu ne uyur ne uyuklar. \*  
Senin koruyucun Rab'dir,

O sağ yanında sana gölgedir. \*  
Gündüz güneş, Gece ay sana zarar vermez.  
Rab her kötülükten seni korur, \*  
Esirger canını.

Şimdiden sonsuza dek \*  
Rab koruyacak gidişini, gelişini.

**2. Nak.** Yardımım yeri ve göğü yaratan Rab'den gelir.

**3. Nak.** Ey tüm ulusların Kralı, senin yolların doğru ve adildir.

### **EZGI Vahiy 15, 3-4 Övgü ve tapınma ilahisi**

Her Şeye Gücü Yeten Rab Tanrı, \*  
Senin işlerin büyük ve şaşılası işlerdir.  
Ey ulusların kralı, \*  
Senin yolların doğru ve adildir.  
Ya Rab, senden kim korkmaz, \*  
Adını kim yüceltmez?

Çünkü kutsal olan yalnız sensin. †  
Bütün uluslar gelip sana tapınacaklar. \*  
Çünkü adil işlerin açıkça görüldü.”

**3. Nak.** Ey tüm ulusların Kralı, senin yolların doğru ve adildir.

#### KISA OKUMA

1.Korintliler 2,7-10a

Tanrı'nın saklı bilgeliğinden gizemli biçimde söz ediyoruz. Zamanın başlangıcından önce Tanrı'nın bizim yüceliğimiz için belirlediği bu bilgeliği bu çağın önderlerinden hiçbiri anlamadı. Anlasalardı yüce Rab'bi çarmıha germezlerdi. Yazılmış olduğu gibi, “Tanrı'nın kendisini sevenler için hazırladıklarını hiçbir göz görmedi, hiçbir kulak duymadı, hiçbir insan yüreği kavramadı.” Oysa Tanrı Ruh aracılığıyla bunları bize açıkladı.

#### KARŞILIKLI HAMDETME

¥ Mesih, günahlarımız uğruna öldü \*bizi Peder ile barıştırmak için.

Mesih, günahlarımız uğruna öldü \*bizi Pederile barıştırmak için.

¶ Bedence ölüme konuldu ama ruhça yaşama dirildi. Bizi Peder ile barıştırmak için.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Mesih, günahlarımız uğruna öldü \*bizi Peder ile barıştırmak için.

#### Magnifikat

Atalarımıza söz verdiğin gibi merhametini anımsa, ya Rab.

MAGNIFICAT Luka 1,46-55

#### Canım Rab'bi yüceltir.

Ruhum Tanrı'da sevinir.

Canım Rab'bi yüceltir; \*

Ruhum, Kurtarıcım Tanrı sayesinde sevinçle coşar.

Çünkü O, sıradan biri olan kuluyla ilgilendi. \*

İşte, bundan böyle bütün kuşaklar beni mutlu sayacak.

Çünkü Güçlü Olan, benim için büyük işler yaptı. \*

O'nun adı kutsaldır.

Kuşaktan kuşağa\*

kendisinden korkanlara merhamet eder.

Bileğiyle büyük işler yaptı; †

Gururluları yüreklerindeki kuruntularla \*

darmadağın etti.

Hükümdarları tahtlarından indirdi, \*  
Sıradan insanları yükseltti.

Aç olanları iyiliklerle doyurdu, \*  
Zenginleri ise elleri boş çevirdi.

Atalarımıza söz verdiği gibi, \*  
İbrahim'e ve onun soyuna sonsuza dek

Merhamet etmeyi unutmayarak \*  
Kulu İsrail'in yardımına yetişti.

✠ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

✠ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, Âmin

### Magnifikat

Atalarımıza söz verdiğin gibi merhametini anımsa, ya Rab.

### YAKARMALAR

Yoksulların ve acı çekenlerin gözyaşlarını silen, merhametli ve iyi çoban olan Mesih İsa'ya hamd edelim. Ona duada birleşmişolarak yalvaralım:

Ey Rab, halkına merhamet et.

Rab İsa, mütevazı olanları teselli eden sen,

- yoksulların gözyaşlarına şefkatle bak.

Ey lütuf Tanrısı, ölmekte olanların yakarmalarını dinle,

- Aziz Meleğin onları ziyaret ve teselli etsin.

Mülteci ve sürgünlerin esirgeyicisi ol,

- mutluluk içinde vatanlarına dönmelerini ve bir gün Göksel Yeruşalim'in vatandaşları olmalarını sağla.

Günahta yaşayanları sevginle sana döndür,

- onları kendinle ve kilisenle barıştır.

Ölmüş olanları esenliğine kabul et,

- böylece kurtuluşunun meyvelerinin doluluğuna erişsinler.

Göklerdeki Pederimiz,

adın yüceltilsin,

hükümdarlığın gelsin,

göklerde olduğu gibi

yeryüzünde de senin isteğin olsun.

Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,

bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,

sen de bağışla suçlarımızı,

bizi günah işlemekten kuru

ve kötülükten kurtar.

## DUA

Haç'ın saçmalığından bilgeliğinin gizini açıklayan Tanrı, Oğlu'nun çektiği ıstıraplarda onun haçının her zaman ümit ve barış kaynağı olması için şanını tanımamızı sağla. Bize seninle ve Kutsal Ruh'la birlikte tek Tanrı olarak yaşayan Rab Mesih İsa'nın şanlı haçını ilan etme imanını ver.

Akşam Övgüsü Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.