

OLAĞAN DEVRE II. CUMARTESİ

TANRI'YI ÖVMEYE DAVET

☩ Ey Rab aç dudaklarımı
☩ Ve ağızım sana övgüler duyursun.

Davet nak. Gelin, Rab'bin sesini dinleyelim, o vadettiği topraklara bizi götürüyor.

Davet Mezmuru:

Mezmunur 95 Tanrı'yı övmeye davet

"Gün bugündür" denildikçe birbirinizi her gün yüreklendirin. (İbr. 3, 13)

Gelin, Rab'be sevinçle haykıralım; *
Bizi kurtaran kayaya sevinç çığlıkları atalım,
Şükranla huzuruna çıkalım, *
O'na sevinç ilahileri yükseltelim!

Çünkü Rab ulu Tanrı'dır, *
Bütün ilahların üstünde ulu kraldır.
Yerin derinlikleri O'nun elindedir. *
Dağların dorukları da O'nun.

Deniz O'nundur, çünkü O yarattı, *
Karaya da O'nun elleri biçim verdi.
Gelin tapınalım, eğilelim. *
Bizi yaratan Rab'bin önünde diz çökelim.

Çünkü O Tanrımız'dır, †
Bizse O'nun otlağının halkı, *
Elinin altındaki koyunlarız.
Bugün sesini duyarsanız, *
Meriva'da, o gün çölde,
Massa'da olduğu gibi, *
Yüreklerinizi nasırlaştırmayın.

Yaptıklarımı görmelerine karşın, *
Atalarınız orada beni sınavı denediler.
Kırk yıl o kuşaktan hep öğrendim, *
"Yüreği kötü yola sapan bir halktır" dedim,

“Yollarımı bilmiyorlar.” †
Bu yüzden öfkeyle ant içtim: *
“Huzur diyarıma asla girmeyecekler!”

Peder’e, Oğul’a ve Kutsal Ruh’a şan ve şeref olsun.
-Ezede olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin.

Davet nak. Gelin, Rab’bin sesini dinleyelim, o vadettiği topraklara bizi götürüyor.

Okumalar Övgü Duaları

¥ Ey Tanrım gel beni kurtarmaya;
¶ Ey Rabbim yardımına koş.
Peder’e, Oğul’a ve Kutsal Ruh’a şan ve şeref olsun.
Ezede olduğu gibi, şimdi, her zaman
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Tanrı’yı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

İLAHİ

Ebedi şanın Kralı,
göksel armağanları
hep Kilise’ne dağıt,
yardım et müminlere.

Aydınlat akılları,
teselli et ruhları,
barış yoluna giden
istikameti göster.

Dünyanın son gününde
beklerken gelişini
bizleri huzuruna
merhametle kabul et.

Ulusların umudu,
şan şeref olsun sana,
Peder’le, Kutsal Ruh’la,
çağlardan çağlara dek. Âmin.

1. Nak. Ya Rab, yalnız sen harikalar yaparsın: merhametin sonsuzdur.

MEZMUR 136 (135) Tanrı'nın cömertliği ve halkın sadakatsizliği

Bu olaylar başkalarına ders olsun diye onların başına geldi; çağların sonuna ulaşmış olan bizleri uyarmak için yazıya geçirildi. (1. Ko. 10,11)

I (1-9)

Şükredin Rab'be, çünkü O iyidir, *
Sevgisi sonsuzdur;
Şükredin tanrılar Tanrısı'na *
Sevgisi sonsuzdur;

Şükredin rabler Rab'bi'ne, *
Sevgisi sonsuzdur;
Büyük harikalar yapan tek varlığa, *
Sevgisi sonsuzdur;

Gökleri bilgece yaratana, *
Sevgisi sonsuzdur;
Yeri sular üzerine yayana, *
Sevgisi sonsuzdur;

Büyük ışıklar yaratana, *
Sevgisi sonsuzdur;
Gündüze egemen olsun diye güneşi, *
Sevgisi sonsuzdur;

Geceye egemen olsun diye †
ayı ve yıldızları yaratana, *
Sevgisi sonsuzdur.

1. Nak. Ya Rab, yalnız sen harikalar yaparsın: merhametin sonsuzdur.

2. Nak. Halkımı kudretli elin ve uzattığın kolunla kölelikten kurtardın.

II (10-15)

Mısır'da ilk doğanları öldürene, *
Sevgisi sonsuzdur;
Güçlü eli, kudretli koluyla *
Sevgisi sonsuzdur;

İsrail'i Mısır'dan çıkarana, *
Sevgisi sonsuzdur;

Kızıldeniz'i ikiye bölene, *
Sevgisi sonsuzdur;

İsrail'i ortasından geçirene, *
Sevgisi sonsuzdur;
Firavunla ordusunu Kızıldeniz'e dökene, *
Sevgisi sonsuzdur;

2. Nak. Halkımı kudretli elin ve uzattığın kolunla kölelikten kurtardın.

3. Nak. Şükredin Göklerde oturan Tanrı'ya, düşmanlarımızdan bizi kurtardı.

III (16-26)

Kendi halkımı çölde yürütene, *
Sevgisi sonsuzdur;
Büyük kralları vurana, *
Sevgisi sonsuzdur;

Güçlü kralları öldürene, *
Sevgisi sonsuzdur;
Amorlu kral Sihon'u, *
Sevgisi sonsuzdur.

Başan Kralı Og'u öldürene, *
Sevgisi sonsuzdur;
Topraklarını mülk olarak, *
Sevgisi sonsuzdur;

Kulu İsrail'e mülk verene, *
Sevgisi sonsuzdur;
Düşkün günlerimizde bizi anımsayana, *
Sevgisi sonsuzdur;

Düşmanlarımızdan bizi kurtarana, *
Sevgisi sonsuzdur;
Bütün canlıları yiyecek verene, *
Sevgisi sonsuzdur;

Şükredin Göklerin Tanrısı'na, *
Sevgisi sonsuzdur.

3. Nak. Şükredin Göklerde oturan Tanrı'ya, düşmanlarımızdan bizi kurtardı.

⚔ Ya Rab, yollarını bize göster.

⚔ Yollarını bize öğret.

BİRİNCİ OKUMA

Yasa'nın Tekrarı

16, 1-17

Bayramların kutlanması

"Aviv ayını tutun ve Tanrınız Rab'bin Fısıh Bayramı'nı kutlayın. Tanrınız Rab Aviv ayında geceleyin sizi Mısır'dan çıkardı. Tanrınız Rab'bin adını yerleştirmek için seçeceği yerde davarlardan, sığırlardan Fısıh kurbanlarını keseceksiniz.

Kurban etiyle birlikte mayalı ekmek yemeyeceksiniz. Yedi gün mayasız ekmek -sıkıntıda yenilen ekmek- yiyeceksiniz. Siz Mısır'dan aceleyle çıktınız. Öyle ki, yaşadığınız sürece Mısır'dan çıktığınız günü anımsayasınız. Yedi gün ülkenizin hiçbir yerinde maya bulunmasın. Akşam kurban edeceğiniz hayvanların etinden ilk günün sabahına bir şey bırakmayacaksınız.

"Fısıh kurbanlarını Tanrınız Rab'bin size vereceği kentlerden birinde kesmeyeceksiniz; ancak Tanrınız Rab'bin adını yerleştirmek için seçeceği yerde keseceksiniz. Kurbanı orada akşam gün batınca, Mısır'dan çıktığınız saatlerde keseceksiniz. Eti Tanrınız Rab'bin seçeceği yerde pişirip yiyeceksiniz. Sabah dönüp çadırlarınıza gideceksiniz. Altı gün mayasız ekmek yiyeceksiniz. Yedinci gün Tanrınız Rab için bir toplantı düzenleyecek ve iş yapmayacaksınız."

"Ekin biçme zamanından başlayarak yedi hafta sayacaksınız. Sonra Tanrınız Rab'bin sizi kutsadığı oranda vereceğiniz gönülden sunularla O'nun için Haftalar Bayramı'nı kutlayacaksınız. Tanrınız Rab'bin adını yerleştirmek için seçeceği yerde, O'nun önünde, siz, oğullarınız, kızlarınız, erkek ve kadın köleleriniz, kentlerinizde yaşayan Levililer, aranızdaki yabancılar, öksüzler, dullar hep birlikte sevineceksiniz. Mısır'da köle olduğunuzu anımsayın ve bu kurallara uymaya dikkat edin."

"Tahılınızı ve asmanızın ürününü topladıktan sonra yedi gün Çardak Bayramı'nı kutlayacaksınız. Siz, oğullarınız, kızlarınız, erkek ve kadın köleleriniz, kentlerinizde yaşayan Levililer, yabancılar, öksüzler, dullar bu bayramda hep birlikte sevineceksiniz. Tanrınız Rab'bin seçeceği yerde O'nun için yedi gün bayramı kutlayacaksınız. Tanrınız Rab ürününüzün tümünü ve el attığınız her işi kutsayacak. Böylece sevinciniz tam olacak.

"Bütün erkekleriniz yılda üç kez -Mayasız Ekmek Bayramı'nda, Haftalar Bayramı'nda ve Çardak Bayramı'nda Tanrınız Rab'bin önünde bulunmak üzere O'nun seçeceği yere gitmeli. Kimse Rab'bin önüne eli boş gitmemeli.

Her biriniz Tanrınız Rab'bin sizi kutsadığı oranda armağanlar götürmeli."

RESPONSORIUM

Bk. Yas. 16:14.15; ;Na. 1: 15

⚔ Siz, oğullarınız, kızlarınız, erkek ve kadın köleleriniz, kentlerinizde yaşayan Levililer, yabancılar, öksüzler, dullar bu bayramda hep birlikte sevineceksiniz. * Tanrınız Rab el attığınız her işi kutsayacak. Böylece sevinciniz tam olacak.

¶ İşte, müjde getirenin ayakları dağları aşıp geliyor, Size esenlik haberini getiriyor. Ey Yahudalılar, bayramlarınızı kutlayın. * Tanrınız Rab el attığınız her işi kutsayacak. Böylece sevinciniz tam olacak.

İKİNCİ OKUMA

İreneus, Sapkınlıklara Karşı,

(Lib. IV, 18, 1-2, 4.5; SC 100, 596-598.606.610-612)

Mesih, kutsal kılınanları tek bir sunuyla sonsuza dek yetkinliğe erdirmiştir.

Rabbin tüm dünyada sunulmasını emrettiği Kilise'nin sunusu, Tanrı tarafından arı ve kendisince kabul edilen bir kurban sayılmaktadır. Bizden gelen bir kurbanı ihtiyacı olduğundan değil, kurbanı sunan, bağış kabul edildiğinde, sunduğunun şanını kendi alır. Nitekim bağış ile, krala duyulan gerek saygınlık gerekse sevgi gösterilmiş olur. Tanrı yüreğimizin sadeliğini ve temizliğini sunmamızı istediğinden, bize bu uyarıyı yapmıştır: "Adağını sunağa getirirken, orada kardeşinin sana karşı kızgınlığı olduğunu hatırlarsan, adağını orada sunağın önünde bırak, git, önce kardeşinle barış; sonra gel, adağını sun" (Mat. 5, 23). Musa'nın da dediği gibi, yaratılan şeylerin ilk ürünlerini Tanrı'ya sunmak bir görevdir: "Rabbin önünde hiç kimse ile boş görünmeyecek" (Çık. 23, 15). Öyle ki insan, Tanrı tarafından kendisine ücretsiz verilenlerin aracılığı ile ondan kaynaklanan şerefi alacaktır.

Tanrı'ya daima adaklar sunulmuştur, eskiden İbraniler'de şimdi ise Kilise'de. Tanrı bu sonunculardan hoşnut kalır, fakat ilkleri de reddetmiş değildir. Bundan benzer oldukları sonucuna varamayız. Benzer olan yalnızca görünüştür. Çünkü ilkleri hizmetkarlar, son-rakiler ise oğullar tarafından yapılmaktaydı. Rab tek ve özdedir, fakat hizmetkarların adağı farklı bir özelliği taşır, oğulların adağı ise değişik bir özelliği taşır, öyle ki özgürlük adamaların aracılığı ile de açıklanmış olsun.

Nitekim Tanrı için değersiz ya da anlamsız olan şey yoktur. Bunun içindir ki İbraniler, Tanrı'ya sadece ürünlerinin onda birini ada-maktaydılar; oysa oğul özgürlüğüne sahip olanlar, Tanrı'ya tüm varlıklarını sunarlar: en değerli olanı, karşılığında daha yüce değerler alacaklarını kesinlikle emin olduklarından, sevinç içinde ve özgürce verirler. Tapınağın hazinesinde yaşayabilmek için gerek-sindiği her şeyi veren İncil'deki o zavallı dul gibi yaparlar. Tanrı'ya adak vermemiz ve Yaratıcıya her şey için müteşekkir olmamız gerekiyor ve ona içtenlikli sözlerle, ikiyüzlülükten yoksun inançla, sağlam umutla ve yakıcı bir sevgi ile, yaratılan ve kendisine ait olanların ilk ürünlerini sunmalıyız. Tek Kilise, tanrısal yaratıcı güçten gelenleri takdim etmekle, Yaratıcı Tanrı'ya bu arı adamayı sunmaktadır. Gerçekten de, uygun şekilde beraberliği ve birliği ilan etmekle ve bedeninin ve ruhunun dirilişini beyan etmekle, O'na ait olanları sunmaktayız. Nasıl ki topraktan gelen ekmeğe, Tanrı'nın kutsamasını aldıktan sonra herhangi bir ekmeğe olmayıp, Kutsal Ekmeğe dönüşüyor ve dünyasal ile göksel iki gerçeği içeriyorsa, aynı şekilde bedenlerimiz, Kutsal Ekmeği aldıktan sonra bozulmaz olup, dirilişin umuduna sahip olurlar.

RESPONSORIUM

İbr. 10,1.14; Ef. 5, 2

¥ Kutsal Yasa'da gelecek iyi şeylerin aslı yoktur, sadece gölgesi vardır. Bu Nedenle Yasa, her yıl sürekli aynı kurbanları sunarak Tanrı'ya yaklaşanları asla yetkinliğe erdiremez.

* Mesih, kutsal kılınanları tek bir sunuyla sonsuza dek yetkinliğe erdirmiştir.

¶ Mesih bizi sevdi ve bizim için kendisini güzel kokulu bir sunu ve kurban olarak Tanrı'ya sundu. * Mesih, kutsal kılınanları tek bir sunuyla sonsuza dek yetkinliğe erdirmiştir.

İncil: Markos 4, 35 -41

O gün akşam olunca öğrencilerine, "Karşı yakaya geçelim" dedi.

Öğrenciler kalabalığı geride bırakarak İsa'yı, içinde bulunduğu tekneyle götürdüler. Yanında başka tekneler de vardı. Bu sırada büyük bir fırtına koptu. Dalgalar tekneye öyle bindirdi ki, tekne neredeyse suyla dolmuştu. İsa, teknenin kıç tarafında bir yastığa yaslanmış uyuyordu. Öğrenciler O'nu uyandırıp, "Öğretmenimiz, öleceğiz! Hiç aldırıyor musun?" dediler.

İsa kalkıp rüzgarı azarladı, göle, "Sus, sakın ol!" dedi. Rüzgar dindi, ortalık sülman oldu.

İsa öğrencilerine, "Neden korkuyorsunuz? Hâlâ imanınız yok mu?" dedi. Onlar ise büyük korku içinde birbirlerine, "Bu adam kim ki, rüzgar da göl de O'nun sözünü dinliyor?" dediler.

DUA

Ey Her şeye kadir ve ebedi Allah, göğün ve yeryüzünün hakimi olan sen, cömertliğine halkının dualarını dinle ve günlerimizi barışınla doldur. . Bunu Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

Sabah Övgü Duaları

¥ Ey Tanrım gel beni kurtarmaya;

¶ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman

ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Tanrı'yı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

İLAHİ

Işıklar şenliğinde
kaplıyor şafak göğü
yeni harikaları
dünyaya dağıyor.

Kalplerden korku kaçır,
yerine ümit yanar
ve kaos üzerinde
gökkuşağı parıldar.

Mesih'i en son günde
umutla bekleyenler -
göklere bakıp görsün
görkemli gelişini.

Yükseklerde Peder'e,
insan olmuş Oğlu'na
Paraklet Kutsal Ruh'a
hep şeref ve şan olsun. Âmin.

1. Nak. Sabahtan sevgini ve gece boyunca sadakatini duyururuz.

MEZMUR 92 (91) Yaratıcı Rab'be Övgü

Ben asmayım, siz çubuklarsınız. Bende kalan ve benim kendisinde kaldığım kişi çok meyve verir. Bensiz hiçbir şey yapamazsınız. (Yu. 15, 5)

Ya Rab, sana şükretmek, *
Ey Yüceler Yücesi, adını ilahilerle övmek,
Sabah sevgini, Gece sadakatini, *
On telli sazla, çenk ve lirle duyurmak ne güzel!

Çünkü yaptıklarınla beni sevindirdin, ya Rab, *
Ellerinin işi karşısında sevinç ilahileri okuyorum.
Yaptıkların ne büyüktür, ya Rab, *
Düşüncelerin ne derin!

Aptal insan bilemez, *
Budala akıl erdiremez:

Kötüler mantar gibi bitse, †
Suçlular pıtrak gibi açsa bile, *
Bu onların sonsuza dek yok oluşu demektir.

Ama sen sonsuza dek yücesin, ya Rab. †
Ya Rab, düşmanların kesinlikle, *
Evet, kesinlikle yok olacak,

Suç işleyen herkes dağılacak. *
Beni yaban öküzü kadar güçlü kıldın,
Taze zeytinyağımı başıma döktün. *
Gözlerim düşmanlarımın bozgununu gördü,

Kulaklarım bana saldıran kötülerin sonunu duydu. †
Doğru insan hurma ağacı gibi serpilecek, *
Lübnan sediri gibi yükselecek.

Rab'bin evinde dikilmiş, *
Tanrımız'ın avlularında serpilecek.
Böyleleri yaşlanınca da meyve verecek, *
Taptaze ve yeşil kalacaklar.

“Rab doğrudur! Kayamdır benim! *
O'nda haksızlık bulunmaz!” diye duyuracaklar.

1. Nak. Sabahtan sevgini ve gece boyunca sadakatini duyururuz.

2. Nak. Rab'bin adını ilan etmek istiyorum: Tanrı'mızı yüceltin.

EZGI Yasa'nın Tekrarı 32, 1-12 **Tanrı'nın halkının iyiliği için yaptıkları**

Tavuđun civcivlerini kanatları altına topladığı gibi ben de kaç kez senin çocuklarını toplamak istedim, ama siz istemediniz. (Mt. 23, 37)

Ey gökler, kulak verin, sesleneyim; *
Ey dünya, ağzımdan çıkan sözleri işit!
Öğretişim yağmur gibi damlasın; *
Sözlerim çiy gibi düşsün,

Çimen üzerine çiseleyen yağmur gibi, *
Bitkilere yağın sağanak gibi.
Rab'bin adını duyuracağım. *
Ululuđu için Tanrımız'ı övün!

O Kaya'dır, işleri kusursuzdur, *
Bütün yolları doğrudur.
O haksızlık etmeyen güvenilir Tanrı'dır. *
Doğru ve adildir.

Bu eğri ve sapık kuşak, *
O'na bağlı kalmadı.
O'nun çocukları deđiller. *
Bu onların utancıdır.

Rab'be böyle mi karşılık verilir, *
Ey akılsız ve bilgelikten yoksun halk?
Sizi yaratan, size biçim veren, *
Babanız, Yaratıcınız O değil mi?

“Eski günleri anımsayın; *
Çoktan geçmiş çağları düşünün.
Babanıza sorun, size anlatsın, *
Yaşlılarınız size açıklasın.

Yüceler Yücesi uluslara paylarına düşeni verip †
İnsanları böldüğünde, *
Ulusların sınırlarını İsrailoğulları'nın sayısına göre belirledi.

Çünkü Rab'bin payı kendi halkıdır *
Ve Yakup soyu O'nun payına düşen mirastır.-
“Onu kurak bir ülkede, *
Issız, uluyan bir çölde buldu,

Onu kuşattı, kayırdı, *
Gözbebeği gibi korudu.

Yuvasında yavrularını uçmaya kışkırtan, †
Onların üzerinde kanat çırpın bir kartal gibi, *
Kanatlarını gerip onları aldı

Ve kanatları üzerinde taşıdı. †
Ona yalnız Rab yol gösterdi, *
Yanında yabancı ilah yoktu.

2. Nak. Rab'bin adını ilan etmeyi istiyorum: Tanrı'mızı yüceltin.

3. Nak. Ey Rab, Tanrı'mız, tüm yeryüzünde adın ne yücedir!

MEZMUR 8 Rab'bin yüceliği ve insanın haysiyeti

Her şeyi ayakları altına sererek O'nu her şeyin üzerinde baş olmak üzere kiliseye verdi. (Ef. 1, 22)

Ey Rab Tanrı'mız, †
Ne yüce adın var yeryüzünün tümünde! *
Gökyüzünü görkeminle kapladın.

Çocukların, hatta emziktekilerin sesiyle †
Set çektin hasımlarına, *
Düşmanı, oç alanı yok etmek için.

Seyrederken ellerinin eseri olan gökleri, *
Oraya koyduğun ayı ve yıldızları,

Soruyorum kendi kendime: *
“İnsan ne ki, onu anasın,

Ya da insanođlu ne ki, ona ilgi gösteresin?” *
Nerdeyse bir tanrı yaptın onu,

Başına yücelik ve onur tacını koydun. †
Ellerinin yapıtları üzerine onu egemen kıldın, *
Her şeyi ayaklarının altına serdin;

Davarları, sığırları, Yabanıl hayvanları, †
Gökteki kuşları, denizdeki balıkları, *
Denizde kıpırdaşan bütün canlıları.

Ey egemenimiz Rab, *
Ne yüce adın var yeryüzünün tümünde!

3. Nak. Ey Rab, Tanrı’mız, tüm yeryüzünde adın ne yücedir!

KISA OKUMA

Romalılar 12,14-16a

Size zulmedenler için iyilik dileyin. İyilik dileyin, lanet etmeyin. Sevinenlerle sevinin, ağlayanlarla ağlayın. Birbirinizle aynı düşüncede olun. Böbürlenmeyin; tersine, hor görülenlerle arkadaşlık edin.

KARŞILIKLI HAMDETME

¥ Dudaklarım coşkuyla * sana övgü söyleyecek.

Dudaklarım coşkuyla * sana övgü söyleyecek.

¶ Dilim senin adaletini anlatacak. * sana övgü söyleyecek.

Peder’e, Oğul’a ve Kutsal Ruh’a şan ve şeref olsun.

Dudaklarım coşkuyla * sana övgü söyleyecek.

Benediktus

Ya Rab, ayaklarımızı barış yoluna yönelt.

BENEDICTUS Luka 1,68-79

Mesih Ve O’nun Habercisi

İsrail’in Tanrısı Rab’be övgüler olsun! †

Çünkü halkının yardımına gelip *

onları fidyeyle kurtardı.

Eski çağlardan beri *

Kutsal peygamberlerinin ağzından bildirdiği gibi,

Kulu Davut’un soyundan *

Bizim için güçlü bir kurtarıcı çıkardı;

Düşmanlarımızdan, †
Bizden nefret edenlerin hepsinin elinden *
Kurtuluşumuzu sağladı.

Böylece atalarımıza merhamet ederek *
Kutsal antlaşmasını anmış oldu.

Nitekim bizi düşmanlarımızın elinden kurtaracağına †
Ve ömrümüz boyunca *
Kendi önünde kutsallık ve doğruluk içinde,

Korkusuzca kendisine tapınmamızı sağlayacağına dair *
Atamız İbrahim'e ant içerek söz vermişti.
Sen de, ey çocuk, *
Yüceler Yücesi'nin peygamberi diye anılacaksın.

Rab'bin yollarını hazırlamak üzere *
önünden gidecek .
Ve O'nun halkına, günahlarının bağışlanmasıyla*
kurtulacaklarını bildireceksin.

Çünkü Tanrımız'ın yüreği *
merhamet doludur.
O'nun merhameti sayesinde, *
Yücelerden doğan Güneş,

Karanlıkta ve ölümün gölgesinde *
yaşayanlara ışık saçmak
Ve ayaklarımızı esenlik yoluna yöneltmek üzere *
Yardımaımıza gelecektir.

✠ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
✠ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, âmin.

Benediktus

Ya Rab, ayaklarımızı barış yoluna yönelt.

YAKARMALAR

Mesih, kendi uzuvlarında özellikle yoksullarda ve acı çekenlerde mevcuttur. Sevgisini yüceltmek için cömertliğini kutlayalım ve imanla dua edelim:

Ey Rab, sevginle bizi mükemmelleştir.

Ey Rab, dirilişini anarak bu yeni güne başlıyoruz,

- kurtuluşunun iyiliklerini tüm insanlığa dağıt.

Bugün insanlar karşısında tanıklık vermemizi sağla,

- böylece senin kurban sununa layıkıyla katılabilelim.
- Kardeşlerimizde yüzünü görmemize yardım et,
- ve onlara hizmet ederek seni yüceltelim.
- Çubuğun asmayla birleştiği gibi bizi kendine birleştiren sen,
- Peder Tanrı'nın yüceliğine bol meyve sunmamız için sevginde kalmamızı sağla.

Göklerdeki Pederimiz.

DUA

Ya Rab, sesimiz ve ruhumuz seni övsün; mademki bütün varlığımız senden gelir, bütün hayatımızın canlı bir övgü duası olmasını sağla. Bunu seninle ve Kutsal Ruh'la birlikte şimdi ve ebediyen hükmeden Oğlun Rab'bimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz.

Gündüz Övgü Duaları

✠ Ey Tanrım gel beni kurtarmaya;
✠ Ey Rabbim yardımına koş.
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Öğleden Önce (Hora Tertia)

İLAHİ

İşte, yüce Kutsal Ruh,
Peder ve Oğul ile
Kalplere ışığını
Saçmaya geldiğin an.

Dilimiz ve kalbimiz,
Gücümüz, hayatımız
Her zaman ve her yerde
Sevgin ile tutuşsun.

Her zaman yaşayan sen,
Ey yüce, Kutsal Peder,
Oğlunla, Kutsal Ruh'la
Dualarımı dinle. Âmin.

Öğlen (Hora Sesta)

İLAHİ

Gün ışıkla doludur
Ve dünya görkeminde;
Işığın Yaradanı,
Taparız sana, Tanrı!

Günah'ın ve öfkenin
Alevlerini söndür;
Kalpleri aşkla doldur,
Barıştır bizi sana.

Her şeye kadir Peder,
Kabul et duamızı;
Kutsal Ruh'la Oğlun'da
Şükürler olsun sana. Âmin.

Öğleden Sonra (Hora Nona)

İLÂHİ

Kudretli, yüce çoban,
Bize yolunu göster;
Bu kısa günden sonra
Görkeme bizi götür.

Ellerin eserinden
Kalbimiz seni tanır
Ve sevginin özlemi
Gittikçe bizde artar.

Yüzünün aydınlığı
Yüzümüze parlansın;
Ebedi ışığına
Hazırla ruhumuzu. Âmin.

1. Nak. Rab diyor, yer ve gök geçecek, fakat benim sözlerim geçmeyecek.

MEZMUR 119, 81-88 (118) XI (Kaf)

İçim tükeniyor senin kurtarışını özlerken, *
Senin sözüne umut bağladım ben.
Gözümün ferî sönüyor *
söz verdiklerini beklemekten,

“Ne zaman avutacaksın beni?” diye soruyorum. †
Dumandan kararmış tuluma döndüm, *
Yine de unutmuyorum kurallarını.

Daha ne kadar bekleyecek kulun? *
Ne zaman yargılayacaksın bana zulmedenleri?
Çukur kazdılar benim için *
Yasana uymayan küstahlar.

Bütün buyrukların güveniliridir; *
Haksız yere zulmediyorlar, yardım et bana!

Nerdeyse sileceklerdi beni yeryüzünden, *
Ama ben senin koşullarından ayrılmadım.

Koru canımı sevgin uyarınca, *
Tutayım ağzından çıkan öğütleri.

1. Nak. Rab diyor: Yer ve gök geçecek, fakat benim sözlerim geçmeyecek.

2. Nak. Ey Rab, benim sığınağım sensin, düşmanlarıma karşı güçlü bir kale oldun.

MEZMUR 61 (60) Bir sürgünün duası

Biliyoruz ki, barındığımız bu dünyasal çadır yıkılırsa, göklerde Tanrı'nın bize sağladığı bir konut -elle yapılmamış, sonsuza dek kalacak bir evimiz- vardır. (2. Ko. 5, 1)

Ey Tanrı, yakarışımı işit, *
Duama kulak ver!
Sana seslenirim yeryüzünün öbür ucundan, *
Yüreğime hüznün çökünce.

Erişemeyeceğim yüksek bir kayaya çıkar beni, †
Çünkü sen benim için sığınak, *
Düşmana karşı güçlü bir kule oldun.

Çadırında sonsuza dek oturmak *
Ve kanatlarının gölgesine sığınmak isterim.
Çünkü sen, ey Tanrı, adaklarımı duydun, *
Adından korkanların mirasını bana verdin.

Kralın günlerine gün kat, *
Yılları yüzyıllar olsun!
Tanrı'nın huzurunda sonsuza dek *
tahtında otursun;

Onu sevgin ve sadakatinle koru! †
O zaman adını hep ilahilerle öveceğim, *
Her gün adaklarımı yerine getireceğim.

2. Nak. Ey Rab, benim sığınağım sensin, düşmanlarıma karşı güçlü bir kale oldun.

3. Nak. Ya Rab, düşmanın tehdidinden beni koru.

MEZMUR 64 (63)Düşman korkusuna karşı dua

İsa'yı hileyle tutuklayıp öldürmek için düzen kurdular. (Mt. 26, 4)

Ey Tanrı, kulak ver sesime yakındığım zaman, *
Hayatımı düşman korkusundan koru.-
Kötülerin gizli tasarılarından, *
O suçlu gürhün şamatasından esirge beni.

Onlar dillerini kılıç gibi bilemiş, *
Acı sözlerini ok gibi hedefe yöneltmişler,
Pusularından masum insanın üzerine atmak için. *
Ansızın vururlar, hiç çekinmeden.

Birbirlerini kötülük yapmaya iter, †
Gizli tuzaklar tasarlar, *
“Kim görecek?” derler.

Haksızlık yapmayı düşünür, *
“Kusursuz bir plan yaptık!” derler.

İnsanın içi ve yüreği derin bir sırdır, bilinmez. †
Ama Tanrı onlara ok atacaktır, *
Ansızın yaralanacaklar.

Dilleri yüzünden yıkıma uğrayacaklar, *
Hallerini gören herkes alayla baş sallayacak.
Bütün insanlar korkuya kapılacak, *
Tanrı'nın işini duyuracak,

O'nun yaptıkları üzerinde düşünecekler. *
Doğru insan Rabde sevinç bulacak,
O'na sığınacak, *
Bütün temiz yürekli O'nu övecek.

3. Nak. Ya Rab, düşmanın tehdidinden beni koru.

Diğer saatlerde kullanılacak olan alternatif mezmurlar için s.

Öğleden Önce

KISA OKUMA

Yasa'nın Tekrarı 8,5b-6

Tanrınız Rab'bin, çocuğunu eğiten bir baba gibi, sizi nasıl eğittiğini anlayın. Onun için, Tanrınız Rab'bin buyruklarına uyun.

¥ Tanrı korkusu kutsaldır, ebediyen kalır.

¶ Rab'bin kararları doğrudur, onların tamamı adildir.

DUA

Ey her şeye kadir Rabbimiz Allah, senin adın etrafında birleşen bu kendi ailenin üzerine Kutsal Ruh'un ışığını gönder, böylece düşmanın tuzaklarından korunarak daima övgünde sevin. Bunu Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz.

Öğle

KISA OKUMA

1.Krallar 2:2b-3

Güçlü ve kararlı ol. Tanrın Rab'bin verdiği görevleri yerine getir. Onun yollarında yürü ve Musa'nın yasasında yazıldığı gibi Tanrı'nın kurallarına, buyruklarına, ilkelerine ve öğütlerine uy ki, yaptığın her şeyde ve gittiğin her yerde başarılı olasın.

¥ Ey Rab, buyruklarının yolunda bana rehber ol.

¶ Çünkü senin buyrukların benim için değerlidir.

DUA

Ey Rab, sevginin alevi, Ruhunun ateşini bize ver, böylece seni her şeyin üzerinde sevelim ve kardeşlerimize senin sevginde bağlanalım. Bunu Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz.

Öğleden Sonra

KISA OKUMA Yeremya 6:16

Rab diyor ki, "Yol kavşaklarında durup bakın, eski yolları sorun, iyi yol nerede, öğrenin, o yolda yürüyün, canlarınız rahata kavuşur. Ama onlar, 'O yolda yürümeyiz' dediler.

¥ Senin sözlerin benim ebedi payımdır.

¶ Onlar kalbime sevinç verir.

DUA

Ey Rab, Bakire Meryem Ana'nın şefaati için dualarımızı dinle, bize gerçek huzurunu ver, böylece yaşamımızın tüm günlerinde sana sevinçle hizmet edelim ve muhteşem krallığına katılabilelim. Bunu Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz.