

CUMA, VII. HAFTA

TANRI'YI ÖVMEYE DAVET

¥ Ey Rab aç dudaklarımı

¶ Ve ağzım sana övgüler duyursun.

Davet nak. Rab Tanrımızı övelim! O'nun merhameti ebedidir.

Davet Mezmuru:

Mezmunur 95 Tanrı'yı övmeye davet

"Gün bugündür" denildikçe birbirinizi her gün yüreklendirin. (İbr. 3, 13)

Gelin, Rab'be sevinçle haykıralım; *
Bizi kurtaran kayaya sevinç çığlıkları atalım,
Şükranla huzuruna çıkalım, *
O'na sevinç ilahileri yükseltelim!

Çünkü Rab ulu Tanrı'dır, *
Bütün ilahların üstünde ulu kraldır.
Yerin derinlikleri O'nun elindedir. *
Dağların dorukları da O'nun.

Deniz O'nundur, çünkü O yarattı, *
Karaya da O'nun elleri biçim verdi.
Gelin tapınalım, eğilelim. *
Bizi yaratan Rab'bin önünde diz çökelim.

Çünkü O Tanrımız'dır, †
Bizse O'nun otlağının halkı, *
Elinin altındaki koyunlarız.
Bugün sesini duyarsanız, *
Meriva'da, o gün çölde,
Massa'da olduğu gibi, *
Yüreklerinizi nasırlaştırmayın.

Yaptıklarımı görmelerine karşın, *
Atalarınız orada beni sınavıyıp denediler.
Kırk yıl o kuşaktan hep öğrendim, *
"Yüreği kötü yola sapan bir halktır" dedim,

"Yollarımı bilmiyorlar." †
Bu yüzden öfkeyle ant içtim: *

“Huzur diyarıma asla girmeyecekler!”

Peder’e, Oğul’a ve Kutsal Ruh’a şan ve şeref olsun.

-Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin.

Davet nak. Rab Tanrımızı övelim! O’nun merhameti ebedidir.

Okumalar Övgü Duaları

✠ Ey Tanrım gel beni kurtarmaya;

✠ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder’e, Oğul’a ve Kutsal Ruh’a şan ve şeref olsun.

Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Tanrı’yı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

İLAHİ

Şanın uğruna bizi

haçının kanı ile,

Ruh’unun mührü ile

yarattın ve kurtardın.

Zincirimizi kopar,

özgür kıl esirleri,

ebedi otlaklara

inananları sevket.

Şan sana, iyi çoban,

ebedi Nur’un Nuru,

Peder’le, Kutsal Ruh’la

Çağlardan çağlara dek. Âmin.

1. Nak. Tükendim feryat etmekten, Tanrım’ı beklemekten.

MEZMUR 69, 2-22, 30-37 (68) Evin için gösterdiğim gayret beni yiyip bitiriyor.

İçmesi için İsa’ya ödle karışık şarap verdiler. (Mt. 27, 34)

I (2-13)

Kurtar beni, ey Tanrı, *

Sular boyuma ulaştı.

Dipsiz batağa gömülüyorum, *

Basacak yer yok.

Derin sulara battım, *

Sellere kapıldım.

Tükendim feryat etmekten, *
Boğazım kurudu;

Gözlerimin feri sönüyor *
Tanrım'ı beklemekten.
Yok yere benden nefret edenler *
Saçlarımdan daha çok.

Kalabalıktır canıma kasteden haksız düşmanlarım. *
Çalmadığım malı nasıl geri verebilirim?
Akılsızlığımı biliyorsun, ey Tanrı, *
Suçlarım senden gizli değil.

Ya Rab, Her Şeye Egemen Rab, *
Utanmasın sana umut bağlayanlar
Benim yüzümden, ey İsrail'in Tanrısı, *
Benim yüzümden sana yönelenler rezil olmasın!

Senin uğruna hakarete katlandım, *
Utanç kapladı yüzümü.
Kardeşlerime yabancı, *
Annemin öz oğullarına uzak kaldım.

Çünkü evin için gösterdiğim gayret *
Beni yiyip bitirdi,

Sana edilen hakaretlere ben uğradım. †
Oruç tutup ağlayınca, *
Yine hakarete uğradım.

Çula büründüğüm zaman *
Alay konusu oldum.
Kent kapısında oturanlar beni çekiştiriyor, *
Sarhoşların türküsü oldum.

1. Nak. Tükendim feryat etmekten, Tanrım'ı beklemekten.
2. Nak. Yiyeceğime zehir koydular; susamıştım, sirke içirdiler.

II (14-22)

Ama benim duam sanadır, ya Rab. *
Ey Tanrı, sevginin bolluğuyla,
Güvenilir kurtarışınla uygun gördüğünde *
Yanıtla beni.

Beni çamurdan kurtar, *
İzin verme batmama;
Benden nefret edenlerden, *
Derin sulardan kurtulayım.

Seller beni sürüklemesin, *
Engin beni yutmasın,
Ölüm çukuru ağzını üstüme kapamasın.
Yanıt ver bana, ya Rab,

Çünkü sevgin iyidir. *
Yüzünü çevir bana büyük merhametinle!
Kulundan yüzünü gizleme, *
Çünkü sıkıntıdayım, hemen yanıtla beni!

Yaklaş bana, kurtar canımı, *
Al başımdan düşmanlarımı.

Bana nasıl hakaret edildiğini, †
Utandığımı, rezil olduğumu biliyorsun;
Düşmanlarımın hepsi senin önünde. *

Hakaret kalbimi kırdı, dertliyim †
Acılarımı paylaşacak birini bekledim, çıkmadı, *
Avutacak birini aradım, bulamadım.

Yiyeceğime zehir kattılar, *
Sirke içirdiler susadığımda.

2. Nak. Yiyeceğime zehir koydular; susamıştım, sirke içirdiler.

3. Nak. Rab'bi arayın ve yaşayacaksınız.

III (30-37)

Bense ezilmiş ve kederliyim, *
Senin kurtarışın, ey Tanrı, bana bir kale olsun!
Tanrı'nın adını ezgilerle öveceğim, *
Şükranlarımla O'nu yücelteceğim.

Rab'bi bir öküzden, †
Boynuzlu, tırnaklı bir boğadan *
Daha çok hoşnut eder bu.

Mazlumlar bunu görünce sevinsin, *
Ey Tanrı'ya yönelen sizler, yüreğiniz canlansın.
Çünkü Rab yoksulları işitir, *
Kendi tutsak halkını hor görmez.

O'na övgüler sunun, ey yer, gök, *
Denizler ve onlardaki bütün canlılar!
Çünkü Tanrı Siyon'u kurtaracak, *
Yahuda kentlerini onaracak;

Halk oraya yerleşip sahibi olacak. †
Kullarının çocukları orayı miras alacak, *
O'nun adını sevenler orada oturacak.

3. Nak. Rab'bi arayın ve yaşayacaksınız.

¥ Rab, yolunu bize öğretsin.
¶ Bizler de O'nun izinde yürüyeceğiz.

BİRİNCİ OKUMA

Vaiz Kitabından

8, 5-9, 10

Bilge Adamın nasihatleri

Onun buyruğuna uyan zarar görmez. Bilge kişi bunun zamanını ve yolunu bilir. Çünkü her işin bir zamanı ve yolu vardır. İnsanın derdi kendine yeter. Kimse geleceği bilmez, Kim kime geleceği bildirebilir? Rüzgarı tutup ona egemen olmaya kimsenin gücü yetmediği gibi, Ölüm gününe egemen olmaya da kimsenin gücü yetmez. Savaştan kaçış olmadığı gibi, kötülük de sahibini kurtaramaz. Bütün bunları gördüm ve güneşin altında yapılan her iş üzerinde kafa yordum. Gün gelir, insanın insana egemenliği kendine zarar verir.

Bir de kötülerin gömüldüğünü gördüm. Kutsal yere girip çıkar, kötülük yaptıkları kentte övülürlerdi. Bu da boş. Suçlu çabuk yargılanmazsa, insanlar kötülük etmek için cesaret bulur.

Günahlı yüz kez kötülük edip uzun yaşasa bile, Tanrı'dan korkanların, O'nun önünde saygıyla duranların iyilik göreceğini biliyorum. Oysa kötü, Tanrı'dan korkmadığı için iyilik görmeyecek, gölge gibi olan ömrü uzamayacaktır. Yeryüzünde boş bir şey daha var: Kötülerin hak ettiği doğruların, doğruların hak ettiğiyse kötülerin başına geliyor. Bu da boş, diyorum.

Mutluluğu övgüye değer buldum. Çünkü güneşin altında insan için iyiyip içmekten, mutlu olmaktan daha iyi bir şey yoktur. Çünkü Tanrı'nın güneşin altında kendisine verdiği ömür boyunca çektiği zahmetten insana kalacak olan budur. Bilgeliği ve dünyada çekilen zahmeti anlamak için kafamı yorunca öyleleri var ki, gece gündüz gözüne uyku girmez. Tanrı'nın yaptığı her şeyi gördüm. İnsan güneşin altında olup bitenleri keşfedemez. Arayıp bulmak için ne kadar

çaba harcarsa harcasın, yine de anlamını bulamaz. Bilge kişi anladığını söylese bile gerçekten kavrayamaz. Böylece bütün bunları düşünüp taşındım ve şu sonuca vardım:

Doğrular, bilgiler ve yaptıkları her şey Tanrı'nın elindedir. Onları sevginin mi, nefretin mi beklediğini kimse bilmez.

Herkesin başına aynı şey geliyor. Doğrunun, iyinin, kötünün, temiz, kirlinin, kurban sunanla sunmayanın başına gelen şey aynı. İyi insana ne oluyorsa, günahlıya da oluyor; Ant içene ne oluyorsa, ant içmekten korkana da aynısı oluyor. Güneşin altında yapılan işlerin tümünün kötü yanı şu ki, herkesin başına aynı şey geliyor. Üstelik insanların içi kötülük doludur, yaşadıkları sürece içlerinde delilik vardır. Ardından ölüp gidiyorlar. Yaşayanlar arasındaki herkes için umut vardır. Evet, sağ köpek ölü aslandan iyidir!

Çünkü yaşayanlar öleceğini biliyor,

Ama ölüler hiçbir şey bilmiyor.

Onlar için artık ödül yoktur,

Anıları bile unutulmuştur.

Sevgileri, nefretleri,

Kıskançlıkları çoktan bitmiştir.

Güneşin altında yapılanlardan

Bir daha payları olmayacaktır.

Git, sevinçle ekmeğini ye, neşeyle şarabını iç. Çünkü yaptıkların baştan beri Tanrı'nın hoşuna gitti. Giysilerin hep ak olsun. Başından zeytinyağı eksilmesin. Güneşin altında Tanrı'nın sana verdiği boş ömrün bütün günlerini, bütün anlamsız günlerini sevdiğin karınla güzel güzel yaşayarak geçir. Çünkü hayattan ve güneşin altında harcadığın Emekten payına düşecek olan budur. Çalışmak için eline ne geçerse, var gücünle çalış. Çünkü gitmekte olduğun ölümler diyarında iş, tasarı, bilgi ve bilgelik yoktur.

RESPONSORIUM

Bkz. 1. Ko.2,9-10; Vai. 8,17

¥ Tanrı'nın kendisini sevenler için hazırladıklarını Hiçbir göz görmedi, Hiçbir kulak duymadı, Hiçbir insan yüreği kavramadı. * Oysa Tanrı Ruh aracılığıyla bunları bize açıkladı. Çünkü Ruh her şeyi, Tanrı'nın derin düşüncelerini bile araştırır.

¶ İnsan, Tanrı'nın yaptığı gizemli işler karşısında her zaman şaşkındır, * Oysa Tanrı Ruh aracılığıyla bunları bize açıkladı. Çünkü Ruh her şeyi, Tanrı'nın derin düşüncelerini bile araştırır.

İKİNCİ OKUMA

Episkopos Agrigentolu Aziz Gregorius'un "Vaiz Üstüne Açıklamaları"ndan

(Lib. 8, 6; PG 98, 1071-1074)

Canım Rab'de coşuyor

Git, ekmeğini neşe ile ye, şarabını mutlu bir yürekle iç, çünkü Tan-rı uğraşlarından hoşnut kalmıştır (Vai. 9, 7). Bu sözleri, her günkü yaşantımız için, sağlam ve sağlıklı bir insansal bilgelik öğretisi gibi kabul edebiliriz. Fakat bunun gizemsel açıklaması bizi daha yüce bir görüşe yöneltir, gökten inen ve dünyaya yaşamı getiren göksel ve gizemsel ekmeği değerlendirmemizi öğretir. Aynı şekilde tinsel şarabı huzurlu bir yürekle içmenin anlamı, kurtarıcı azabın anında gerçek asmanın böğründen çıkan o kanla susuzluğumuzu gidermektir.

Kurtuluşumuzun İncil'i ondan bu şekilde söz eder: "İsa eli-ne ekmek aldı, şükran duasını yapıp ekmeği böldü ve şakirtlerine verdi. 'Alın, yiyin' dedi" bu benim bedenimdir'. Sonra bir kase alıp şükretti ve bunu şakirtlerine vererek, 'Hepiniz bundan için' dedi. Çünkü bu benim kanımdır, günahların bağışlanması için birçokları uğruna akıtılan antlaşma kanıdır" (bk. Mat. 26, 26-28). O halde bu ekmeği yiyenler ve bu gizemsel kanı içenler sevinç içinde coşuyorlar ve yüksek sesle: "Yüreklerimize mutluluğu getirdin" (bk. Mez. 4, 7) di-ye haykırabilirler.

Kanımcı, her şeyin üstünde olan Tanrı'nın Bilgeliği, yani kurtarıcımız İsa, kendi ile tanrısal Söz ile yaşamsal birliğe bizleri davet ettiğinde bu ekmeğe ve bu şaraba değiniyor. Özdeyişler kitabının sözleri ile bunu yapıyor: "Gelin, ekmeğimi yiyin ve hazırladığım şarabı için" (Özd. 9, 5). Bu daveti alanlar, göz kamaştırıcı uğraşlar yapmalıdırlar ki ruhları da, ışık kadar, göz kamaştırıcı olsunlar, Rabbin İncil'de dediği gibi: "Sizin ışığınız insanların önünde öyle parlansın ki iyi işlerinizi görerek göklerde olan Pederimizi yücelt-sinler" (Mat. 5, 16). Hatta, bu durumda, onları koruyacak ve günahın lanetinden uzak tutacak olan yağın, yani gerçeklik Ruhu'nun başları üzerine indiğini göreceklidir.

RESPONSORIUM

Bkz. Mez. 16 (15), 8-9.5

✠ Gözümü Rab'den ayırmam, Sağımda durduğu için sarsılmam. *Bu nedenle içim sevinç dolu, yüreğim coşuyor, Bedenim güven içinde.

✠ Benim payıma, Benim kâseme düşen sensin, ya Rab * Bu nedenle içim sevinç dolu, yüreğim coşuyor, Bedenim güven içinde.

İncil: Markos 10, 1-12

İsa oradan ayrılıp Yahudiye'nin Şeria Irmağı'nın karşı yakasındaki topraklarına geçti. Çevresinde yine kalabalıklar toplanmıştı; her zamanki gibi onlara öğretiyordu. Yanına gelen bazı Ferisiler O'nu denemek amacıyla, "Bir erkeğin, karısını boşaması Kutsal Yasa'ya uygun mudur?" diye sordular. İsa karşılık olarak, "Musa size ne buyurdu?" dedi.

Onlar, "Musa, erkeğin bir boşanma belgesi yazarak karısını boşamasına izin vermiştir" dediler. İsa onlara, "İnatçı olduğunuz için Musa bu buyruğu yazdı" dedi.

"Tanrı, yaratılışın başlangıcından İnsanları erkek ve dişi olarak yarattı.' O halde Tanrı'nın birleştirdiğini insan ayırmasın."

Öğrencileri evde O'na yine bu konuyla ilgili bazı sorular sordular. İsa onlara, "Karısını boşayıp başkasıyla evlenen, karısına karşı zina etmiş olur" dedi. "Kocasını boşayıp başkasıyla evlenen kadın da zina etmiş olur."

DUA

Ey merhametli Tanrı, sözünü yerine getirmek ve senin isteğinde huzur bulmak için Kutsal Ruhun sesini duymak üzere daima bekleyen bizlere yardım et. Bunu Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz.

Sabah Övgü Duaları

✠ Ey Tanrım gel beni kurtarmaya;

✠ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ezelde olduğu gibi, Şimdi, her zaman
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Tanrı'yı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

İLAHI

Ey Kurtarıcı İsa
dünyanın saf ışığı
bugünün duasını
merhametle kabul et.

İnanç, ümit sevgiyi
canlandır ruhumuzda;
ve duygu birliğini
yerleştir kalbimize.

Kır yürek sertliğini,
teselli et dertleri
cennetin hasretini
kalplerde hep uyandır.

ulusların umudu
sana, ey Mesih İsa,
Peder'e Kutsal Ruh'a
hep şeref ve şan olsun. Âmin.

1. Nak. Ya Rab acı bize! Sana karşı günah işledik.

MEZMUR 51 (50) Ya Rab, acı bana!

Düşüncede ve ruhta yenilenmeyi yeni yaradılışı giyinmeyi öğrendiniz. (Ef. 4, 23-24)

Ey Tanrı, lütfet bana, *
Sevgin uğruna;
Sil isyanlarımı, *
Sınırsız merhametin uğruna.

Tümüyle yıka beni suçumdan, *
Arıt beni günahımdan.
Çünkü biliyorum isyanlarımı, *
Günahım sürekli karşımda.

Sana karşı, yalnız sana karşı günah işledim. *
Senin gözünde kötü olanı yaptım.
Öyle ki, konuşurken haklı, *
Yargılarken adil olasın.

Nitekim suç içinde doğdum ben, *
Günah içinde annem bana hamile kaldı.
Madem sen gönülde sadakat istiyorsun, *
Bilgelik öğret bana yüreğimin derinliklerinde.

Beni mercanköşkotuyla arıt, paklanayım, *
Yıka beni, kardan beyaz olayım.-
Neşe, sevinç sesini duyur bana, *
Bayram etsin ezdiğin kemikler.

Bakma günahlarıma, *
Sil bütün suçlarımı.
Ey Tanrı, temiz bir yürek yarat, *
Yeniden kararlı bir ruh var et içimde.

Beni huzurundan atma, *
Kutsal Ruhun'u benden alma.
Geri var bana sağladığın kurtuluş sevincini, *
Bana destek ol, istekli bir ruh ver.

Başkaldıranlara senin yollarını öğretelim, *
Günahkarlar geri dönsün sana.
Kurtar beni kan dökme suçumdan, *
Ey Tanrı, beni kurtaran Tanrı,

Dilim senin kurtuluşunu ilahilerle övsün. †
Ya Rab, aç dudaklarımı, *
Ağzım senin övgülerini duyursun.

Çünkü sen kurbandan hoşlanmazsın, *
Yoksa sunardım sana,
Yakmalık sunudan hoşnut kalmazsın. *
Senin kabul ettiğin kurban alçakgönüllü bir ruhtur,

Alçakgönüllü ve pişman bir yüreği *
hor görmezsin, ey Tanrı.
Lütfet, Siyon'a iyilik yap, *
Yeruşalim'in surlarını onar.

O zaman doğru sunulan kurbanlar, *
Yakmalık sunular, tümüyle yakmalık sunular,
Seni hoşnut kılar; *
O zaman sunağında boğalar sunulur.

1. Nak. Ya Rab acı bize! Sana karşı günah işledik.

2. Nak. Suçlarımızı biliyoruz, ey Rab, sana karşı günah işledik.

EZGİ Yeremya 14,17-21 Kıtılık ve savaş zamanında halkın ağlayışı

Zaman doldu, Tanrı'nın Egemenliği yaklaştı. Tövbe edin, Müjde'ye inanın! (Mk. 1, 15)

Gözlerim gece gündüz *
Durmada gözyaşı döksün,

Çünkü erden kızım, halkım †
Ağır bir yara aldı, *
Ezici bir darbe yedi.

Kıra çıksam, kılıçtan geçirilenleri, *
Kente girsem, kıtıktan kırılanları görüyorum.

Olup bitenden habersiz †
peygamberlerle kahinlerse *
Ülkeyi dolaşıp duruyorlar.

Yahuda'yı büsbütün mü reddettin? *
Siyon'dan tiksiniyor musun?
Neden şifa bulmayacak kadar yaraladın bizi? *
Esenlik bekledik, iyilik gelmedi.

Şifa umduk, yılgınlık bulduk. †
Yaptığımız kötülükleri, *
Atalarımızın suçlarını biliyoruz, ya Rab;

Gerçekten sana karşı günah işledik. *
Adın uğruna bizi küçümseme,

Görkemli tahtının hor görülmesine izin verme. †
Bizimle yaptığın antlaşmayı anımsa, *
Bozma onu.

2. Nak. Suçlarımızı biliyoruz, ey Rab, sana karşı günah işledik.

3. Nak. Rab Tanrı'mızdır. Biz ise O'nun güttüğü halk.

Eğer 100.(99.) Mezmur, davet ilahisi olarak okunduysa, Mezmur 95 üçüncü mezmur olarak sabah övgüsünde söylenir.

MEZMUR 100 Mabede girenlerin sevinci

Rab, kurtarılmış olanlara zafer ilahisi söyler (Az. Atanasio)

Ey bütün dünya, *
Rab'be sevinç çılgınlıkları yükseltin!
O'na neşeyle kulluk edin, *
Sevinç ezgileriyle çıkın huzuruna!

Bilin ki Rab Tanrı'dır. †
Bizi yaratan O'dur, biz de O'nunuz, *
O'nun halkı, otlağının koyunlarıyız.

Kapılarına şükranla, *
Avlularına övgüyle girin!
Şükredin O'na, adına övgüler sunun! *
Çünkü Rab iyidir,

Sevgisi sonsuzdur. *
Sadakati kuşaklar boyunca sürer.

3. Nak. Rab Tanrı'mızdır. Biz ise O'nun göttüğü halk.

KISA OKUMA

2. Korintliler 12, 9b-10

İşte, Mesih'in gücü içimde bulunsun diye güçsüzlüklerimle sevinerek daha çok övüneceğim. Bu nedenle Mesih uğruna güçsüzlükleri, hakaretleri, zorlukları, zulümleri ve darlıkları sevinçle karşıyorum. Çünkü ne zaman güçsüzsem, o zaman güçlüyüm.

KARŞILIKLI HAMDETME

☩ Ey Rab, sabahtan * sevginle doyur beni.

Ey Rab, sabahtan * sevginle doyur beni.

☩ Yürüyeceğim yolu öğret bana, * sevginle doyur beni.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ey Rab, sabahtan * sevginle doyur beni.

Benediktus

Rab halkının yardımına gelip onları fidyeyle kurtardı.

BENEDICTUS Luka 1,68-79

Mesih Ve O'nun Habercisi

İsrail'in Tanrısı Rab'be övgüler olsun! †
Çünkü halkının yardımına gelip *
onları fidyeyle kurtardı.

Eski çağlardan beri *
Kutsal peygamberlerinin ağzından bildirdiği gibi,
Kulu Davut'un soyundan *
Bizim için güçlü bir kurtarıcı çıkardı;
Düşmanlarımızdan, †
Bizden nefret edenlerin hepsinin elinden *
Kurtuluşumuzu sağladı.

Böylece atalarımıza merhamet ederek *
Kutsal antlaşmasını anmış oldu.

Nitekim bizi düşmanlarımızın elinden kurtaracağına †
Ve ömrümüz boyunca *
Kendi önünde kutsallık ve doğruluk içinde,

Korkusuzca kendisine tapınmamızı sağlayacağına dair *
Atamız İbrahim'e ant içerek söz vermişti.
Sen de, ey çocuk, *
Yüceler Yücesi'nin peygamberi diye anılacaksın.

Rab'bin yollarını hazırlamak üzere *
önünden gidecek .
Ve O'nun halkına, günahlarının bağışlanmasıyla*
kurtulacaklarını bildireceksin.

Çünkü Tanrımız'ın yüreği *
merhamet doludur.
O'nun merhameti sayesinde, *
Yücelerden doğan Güneş,

Karanlıkta ve ölümün gölgesinde *
yaşayanlara ışık saçmak
Ve ayaklarımızı esenlik yoluna yöneltmek üzere *
Yardımaımıza gelecektir.

¥ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
¶ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, âmin.

Benediktus

Rab halkının yardımına gelip onları fidyeyle kurtardı.

YAKARMALAR

Bizim kurtuluşumuz için doğan, ölen ve dirilen Mesih İsa'ya bakışlarımızı çevirelim ve imanla söyleyelim:

Ya Rab, halkını kurtar.

İnsanlığı kurtarmak için ıstırap çekmeyi ve haça gerilmeyi kabul ederek kıymetli kanınla bizi kurtaran sana,

- övgüler olsun.

Sana inananlara diri suların kaynaklarını vaat eden sen,

- Kutsal Ruhunu insanların üzerine dök.

Öğrencilerini tüm uluslara İncil'i ilan etmeleri için gönderen sen,

-haçının zaferini her yerde yayılması için İncil'i ilan edenleri destekle.

Haçta çektiğin acılara ortak olan tüm hasta ve acı çeken kardeşlerimize şefkatli bakışlarını çevir;

- onlara mevcudiyetinin tesellisini bahşet.

Göklerdeki Pederimiz,

adın yüceltilsin,

hükümdarlığın gelsin,

göklerde olduğu gibi

yeryüzünde de senin isteğin olsun.

Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,

bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,

sen de bağışla suçlarımızı,

bizi günah işlemekten kuru

ve kötülükten kurtar.

DUA

Ey İyi Olan Peder, daima Oğlun'un varlığından sevinç duymamızı ve böylece çobanımız ve yol göstericimiz olarak senin buyruklarının yolunda ilerlememizi sağla. O Allah'tır ve asırlar boyunca seninle ve Kutsal Ruh'la birlikte yaşar ve hükmeder.

Sabah Övgüsü Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.

Gündüz Övgü Duaları

✠ Ey Tanrım gel beni kurtarmaya;

✠ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman

ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Öğleden Önce (Hora Tertia)

İLAHİ

İşte, yüce Kutsal Ruh,
Peder ve Oğul ile
Kalplere ışığını
Saçmaya geldiğin an.
Dilimiz ve kalbimiz,
Gücümüz, hayatımız
Her zaman ve her yerde
Sevgin ile tutuşsun.
Her zaman yaşayan sen,
Ey yüce, Kutsal Peder,
Oğlunla, Kutsal Ruh'la
Dualarımı dinle. Âmin.

Öğlen (Hora Sesta)

İLÂHÎ

Gün ışıkla doludur
Ve dünya görkeminde;
Işığın Yaradanı,
Taparız sana, Tanrı!
Günah'ın ve öfkenin
Alevlerini söndür;
Kalpleri aşkla doldur,
Barıştır bizi sana.
Her şeye kadir Peder,
Kabul et duamızı;
Kutsal Ruh'la Oğlun'da
Şükürler olsun sana. Âmin.

Öğleden Sonra (Hora Nona)

İLÂHÎ

Kudretli, yüce çoban,
Bize yolunu göster;
Bu kısa günden sonra
Görkeme bizi götür.
Ellerin eserinden
Kalbimiz seni tanır
Ve sevginin özlemi
Gittikçe bizde artar.
Yüzünün aydınlığı
Yüzümüze parlasın;
Ebedi ışığına
Hazırla ruhumuzu. Âmin.

1. Nak. Hor görüldü, acıları tanımış elemelerin adamı.

MEZMUR 22 (21) Doğru olanın acı ile denenmesi

İsa yüksek sesle,

Tanrım, Tanrım, beni neden terk ettin?" diye bağırdı. (Mt. 27, 46)

I (2-12)

Tanrım, Tanrım, beni neden terk ettin? *
Niçin bana yardım etmekten,
Haykırışıma kulak vermekten *
uzak duruyorsun?

Ey Tanrım, gündüz sesleniyorum, *
yanıt vermiyorsun,
Gece sesleniyorum, *
yine rahat yok bana.

Oysa sen kutsalsın, *
İsrail'in övgüleri üzerine taht kuran sensin.
Sana güvendiler atalarımız, *
Sana dayandılar, onları kurtardın.

Sana yakarıp kurtuldular, *
Sana güvendiler, aldanmadılar.
Ama ben insan değil, toprak kurduyum, *
İnsanlar beni küçümsüyor, halk hor görüyor.

Beni gören herkes alay ediyor, *
Sırtıp baş sallayarak diyorlar ki,
"Sırtını Rab'be dayadı, kurtarsın bakalım onu, *
Madem onu seviyor, yardım etsin!"

Oysa beni ana rahminden çıkarana, †
Ana kucağındayken *
sana güvenmeyi öğreten sensin.

Doğuşumdan beri sana teslim edildim, *
Ana rahminden beri Tanrım sensin.

Benden uzak durma! †
Çünkü sıkıntı yanıbaşımda, *
Yardım edecek kimse yok.

1. Nak. Hor görüldü, acıları tanımış elemelerin adamı.

2. Nak. Giysilerimi aralarında paylaşıyor, gömleğime kura çekiyorlar.

II (13-23)

Boğalar kuşatıyor beni, *
Azgın Başan boğaları sarıyor çevremi.
Kükreyerek avını parçalayan aslanlar gibi *
Ağızlarını açıyorlar bana.

Su gibi dökülüyorum, *
Bütün kemiklerim oynaklarından çıkıyor;
Yüreğim balmumu gibi içimde eriyor. *
Gücüm çömlek parçası gibi kurudu,

Dilim damağıma yapışıyor; *
Beni ölüm toprağına yatırdın.
Köpekler kuşatıyor beni, *
Kötüler sürüsü çevremi sarıyor,

Ellerimi, ayaklarımı deliyorlar. *
Bütün kemiklerimi sayar oldum,
Gözlerini dikmiş, bana bakıyorlar. †
Giysilerimi aralarında paylaşıyor, *
Elbisem için kura çekiyorlar.

Ama sen, ya Rab, uzak durma; *
Ey gücüm benim, yardımına koş! -
Canımı kılıçtan, Biricik hayatımı *
köpeğın pençesinden kurtar!

Kurtar beni aslanın ağızından, *
Yaban öküzlerinin boynuzundan.
Yanıt ver bana! *
Adını kardeşlerime duyurayım,

Topluluğun ortasında *
sana övgüler sunayım:

2. Nak. Giysilerimi aralarında paylaşıyor, gömleğıme kura çekiyorlar.

3. Nak. Yeryüzündeki tüm uluslar onun önünde secde edecekler.

III (24-32)

Ey sizler, Rabden korkanlar, *
O'na övgüler sunun!
Ey Yakup soyu, O'nu yüceltin! *

Ey İsrail soyu, O'na saygı gösterin!

Çünkü O mazlumun çektiği sıkıntıyı *
hafife almadı,

Ondan tiksinimedi, yüz çevirmedi; †
Kendisini yardıma çağırdığında *
ona kulak verdi.

Övgü konum sen olacaksın *
büyük toplulukta,
Senden korkanların önünde *
yerine getireceğim adaklarımı.

Yoksullar yiyip doycak, *
Rab'be yönelenler O'na övgü sunacak.

Sonsuza dek ömrünüz tükenmesin! †
Yeryüzünün dört bucağı anımsayıp *
Rab'be dönecek,

Ulusların bütün soyları *
O'nun önünde yere kapanacak.
Çünkü egemenlik Rab'bindir, *
Ulusları O yönetir.

Yeryüzündeki bütün zenginler doycak *
Ve O'nun önünde yere kapanacak,

Toprağa gidenler, †
Ölümlerine engel olamayanlar, *
Eğilecekler O'nun önünde.

Gelecek kuşaklar O'na kulluk edecek, *
Rab yeni kuşaklara anlatılacak.

O'nun kurtuluşunu, †
"Rab yaptı bunları" diyerek, *
Henüz doğmamış bir halka duyuracaklar.

3. Nak. Yeryüzündeki tüm uluslar onun önünde secde edecekler.

Diğer saatlerde kullanılacak olan alternatif mezmurlar için s.

Öğleden Önce

KISA OKUMA

Romalılar 1,16b-17

Müjde iman eden herkesin -önce Yahudiler'in sonra Yahudi olmayanların- kurtuluşu için Tanrı gücüdür. Tanrı'nın insanı akladığı, Müjde'de açıklanır. Aklanma yalnız imanla olur. Yazılmış olduğu gibi, "İmanla aklanan yaşayacaktır."

✠ Kalbimiz Tanrı'da sevinir.

✠ Güvenimiz O'nun kutsal adıdır.

DUA

Rab Mesih İsa, üçüncü saatte dünyanın kurtuluşu için ölüm cezası acısına ve haça katlandın. Merhametle geçmiş suçlarımızı bağışla ve gelecekteki hatalardan, gücünle bizi koru. Ebediyen yaşar ve egemenlik sürersin.

Öğle

KISA OKUMA

Romalılar 3,21-22a

Şimdi Yasa'dan bağımsız olarak Tanrı'nın insanı nasıl aklayacağı açıklandı. Yasa ve peygamberler buna tanıklık ediyor. Tanrı insanları İsa Mesih'e olan imanlarıyla aklar.

✠ Rab'bin kararları doğrudur, yüreğe sevinç verir.

✠ Rab'bin buyrukları açıktır, göze ışık olur.

DUA

Rabbimiz Mesih İsa, Sen, bu altıncı saatte, kurtuluşumuzun kefareti masum kurban olarak haça gerildiğinde, bütün dünya karanlığa büründü, bize her zaman sonsuz yaşama götüren ışığı bağışlamayı diliyoruz. Sen ebediyen yaşar ve hükmedersin.

Öğleden sonra

KISA OKUMA

Efesliler 2,8-9

İman yoluyla, lütufla kurtuldunuz. Bu sizin başarınız değil, Tanrı'nın armağanıdır. Kimsenin övünmemesi için iyi işlerin ödülü değildir.

✠ Ya Rab, yeryüzünde senin yolun bilinsin.

✠ Tüm uluslar senin kurtuluşunu tanısinlar.

DUA

Rab Mesih İsa, haç üzerindeyken pişman olan hayduta, krallığın şanına geçme lütfunu veren sen, suçlarımızın alçakgönüllü itirafını kabul et ve ölüm saatimizde bize de cennetinin kapılarını aç. Sen ebediyen yaşar ve hükmedersin. Âmin.

Gündüz Övgüsü Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.

Akşam Övgü Duaları

☩ Ey Tanrım gel beni kurtarmaya;
☩ Ey Rabbim yardımına koş.
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman
ve ebediyete kadar. Amin. Alleluya.

İLAHİ

Ey Kurtarıcı İsa,
Peder'inin sureti,
ebedi Nur'un Nur'u
yalvaranları dinle.
Açarak ellerini
gerilince çarmıha
sevginle birleştirdin
dağolmuş ulusları .
Delinmiş yüreğinden
kurtuluş sırlarını
sunaklar üzerinde
cömertçe artırırısın.
Ulusların ümidi,
sana ey Mesih İsa,
Peder'e, Kutsal Ruh'a
hep şeref ve şan olsun. Âmin.

1. Nak. Rabbimiz Tanrı yücedir, tüm ilahlardan üstündür.

MEZMUR 135 (134)

Harikalar yaratan Rab'bi övün.

I (1-12)

Ama siz seçilmiş soy, Kral'ın kâhinleri, kutsal ulus, Tanrı'nın öz halkısınız. Sizi karanlıktan şaşılalı ışığına çağırın Tanrı'nın erdemlerini duyurmak için seçildiniz. (1. Pe. 2,9)

Rab'be övgüler sunun! †
Rab'bin adına övgüler sunun, *
Ey Rab'bin kulları!

Ey sizler, Rab'bin Tapınağı'nda, †
Tanrımız'ın Tapınağı'nın avlularında hizmet edenler, *
Övgüler sunun!

Rab'be övgüler sunun, *
Çünkü Rab iyidir.

Adını ilahilerle övün, *
Çünkü hoştur bu.

Rab kendine Yakup soyunu, *
Öz halkı olarak İsrail'i seçti.
Biliyorum, Rab büyüktür, *
Rab'bimiz bütün ilahlardan üstündür.

Rab ne isterse yapar, *
Göklerde, yeryüzünde,
Denizlerde, bütün derinliklerde. *
Yeryüzünün dört bucağından bulutlar yükseltir,

Yağmur için şimşek çaktırır, *
Ambarlarından rüzgar estirir.
İnsanlardan hayvanlara dek *
Mısır'da ilk doğanları öldürdü.

Ey Mısır, senin orta yerinde, *
Firavunla bütün görevlilerine
Belirtiler, şaşılmalı işler gösterdi. *
Birçok ulusu bozguna uğrattı,

Güçlü kralları öldürdü: *
Amorlu kral Sihon'u,
Başan Kralı Og'u, *
Bütün Kenan krallarını.

Topraklarını mülk, *
Evet, mülk olarak halkı İsrail'e verdi.

1. Nak. Rabbimiz Tanrı yücedir, tüm ilahlardan üstündür.

2. Nak. İsrail evi, Rab'bi takdis et ve O'nun adına ilahilerle terennüm et.

II (13-21) Yalnızca Rab yüce ve ebedidir.

Söz Tanrı'ydı. Söz, insan olup aramızda yaşadı. (Bk. Yu. 1, 1.14)

Ya Rab, adın sonsuza dek sürecek, *
Bütün kuşaklar seni anacak. -
Rab halkını haklı çıkarır, *
Kullarına acır.

Ulusların putları altın ve gümüşten yapılmış, *

İnsan elinin eseridir.
Ağızları var, konuşmazlar, *
Gözleri var, görmezler,

Kulakları var, duymazlar, *
Soluk alıp vermezler.
Onları yapan, onlara güvenen herkes *
Onlar gibi olacak!

Ey İsrail halkı, Rab'be övgüler sun! *
Ey Harun soyu, Rab'be övgüler sun!
Ey Levi soyu, Rab'be övgüler sun! *
Rab'be övgüler sunun, ey Rabden korkanlar!

Yeruşalim'de oturan Rab'be †
Siyon'dan övgüler sunulsun! *
Rab'be övgüler sunun!

2. Nak. İsrail evi, Rab'bi takdis et ve O'nun adına ilahilerle terennüm et.

3. Nak. Ey Rab, bütün uluslar sana tapınmaya gelecekler.

EZGİ Vahiy 15, 3-4

Tapınma ve övgü ilahisi

Her Şeye Gücü Yeten Rab Tanrı, *
Senin işlerin büyük ve şaşılması işlerdir. -
Ey ulusların kralı, *
Senin yolların doğru ve adildir.

Ya Rab, senden kim korkmaz, *
Adını kim yüceltmez?

Çünkü kutsal olan yalnız sensin. †
Bütün uluslar gelip sana tapınacaklar. *
Çünkü adil işlerin açıkça görüldü.

3. Nak. Ey Rab, bütün uluslar sana tapınmaya gelecekler.

KISA OKUMA

Yakup'un Mektubu 1,2-4

Kardeşlerim, çeşitli denemelerle yüzyüze geldiğinizde bunu büyük sevinçle karşılayın. Çünkü bilirsiniz ki, imanınızın sınanması dayanma gücünü yaratır. Dayanma güacü de, hiçbir eksiği olmayan, olgun, yetkin kişiler olmanız için tam bir etkinliğe erişsin.

KARŞILIKLI HAMDETME

¥ Mesih İsa bizi sevdi ve * kanıyla bizi özgür kıldı.

Mesih İsa bizi sevdi ve * kanıyla bizi özgür kıldı.

¶ Rab'bin önünde bizi kâhinler ve krallar soyu yaptı, * kanıyla bizi özgür kıldı.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Mesih İsa bizi sevdi ve * kanıyla bizi özgür kıldı.

Magnifikat

Merhamet etmeyi unutmayarak Rab evlatlarının yardımına yetişti.

MAGNIFICAT Luka 1,46-55

Canım Rab'bi yüceltir.

Ruhum Tanrı'da sevinir.

Canım Rab'bi yüceltir; *

Ruhum, Kurtarıcım Tanrı sayesinde sevinçle coşar.

Çünkü O, sıradan biri olan kuluyla ilgilendi. *

İşte, bundan böyle bütün kuşaklar beni mutlu sayacak.

Çünkü Güçlü Olan, benim için büyük işler yaptı. *

O'nun adı kutsaldır.

Kuşaktan kuşağa*

kendisinden korkanlara merhamet eder.

Bileğiyle büyük işler yaptı; †

Gururluları yüreklerindeki kuruntularla *

darmadağın etti.

Hükümdarları tahtlarından indirdi, *

Sıradan insanları yükseltti.

Aç olanları iyiliklerle doyurdu, *

Zenginleri ise elleri boş çevirdi.

Atalarımıza söz verdiği gibi, *

İbrahim'e ve onun soyuna sonsuza dek

Merhamet etmeyi unutmayarak *

Kulu İsrail'in yardımına yetişti.

¥ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

¶ Ezelde olduğu gibi, Şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, Âmin

Magnifikat

Merhamet etmeyi unutmuyarak Rab evlatlarının yardımına yetişti.

YAKARMALAR

İlahi bilgeliğin gizemli tasarısıyla, Rab İsa bizim günahlarımız için ölümü yendi ve kutsal olmamız için dirildi. Kurtarıcımıza tapınalım ve alçakgönüllülük içinde imanla yalvaralım:
Ey Rab, halkına merhamet et.

Ey Rab, yalvarışımızı dinle, suçlarımızı sil,

- bize af ve esenlik bağışla.

Havarinin ağzından, günahın çok olduğu yerde lütfun da bollaŐtıđını söylediğin gibi,

- sayısız suçlarımızı sonsuz merhametinle yıka.

Bizler çok günah işledik Ya Rab, fakat sınırsız merhametine itiraf ediyoruz,

- tövbe edelim ve hayatlarımız dönüŐsün.

Halkınla kurduğun anlaşmaya her zaman sadık kalmamızı sağla

- böylece daima dostluğunun nimetlerinden yararlanabilelim.

Sana iman eden hayduta cennetin kapılarını a an sen,

- iman ederek ölmüŐ olan kardeşlerimize de cennetin kapılarını a .

Göklerdeki Pederimiz,

adın y celtilsin,

hükümdarlığın gelsin,

göklerde olduğu gibi

yeryüzünde de senin isteğin olsun.

Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,

bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,

sen de bağışla suçlarımızı,

bizi günah işlemekten koru

ve kötülükten kurtar.

DUA

Ey Her Şeye Kadir Allah, biricik Oğlunu kurtuluşumuzun fidesi olarak veren sen, onun acılarına ortak olmamızı ve böylece bir gün onun diriliŐine katılmamızı sağla. O Allah'tır ve asırlar boyunca seninle ve Kutsal Ruh'la birlikte yaşar ve hükmeder.

Akşam  vg s  Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.