

OLAĞAN DEVRE V. CUMARTESİ

TANRI'YI ÖVMEME DAVET

☩ Ey Rab aç dudaklarımı
☩ Ve ağzım sana övgüler duyursun.

Davet nak. Rab'be tapalım, onundur yeryüzü ve içindekiler.

Davet Mezmuru

Mezmunur 95 Tanrı'yı övmeye davet

"Gün bugündür" denildikçe birbirinizi her gün yüreklendirin. (Eb. 3, 13)

Gelin, Rab'be sevinçle haykıralım; *
Bizi kurtaran kayaya sevinç çığlıkları atalım,
Şükranla huzuruna çıkalım, *
O'na sevinç ilahileri yükseltelim!

Çünkü Rab ulu Tanrı'dır, *
Bütün ilahların üstünde ulu kraldır.
Yerin derinlikleri O'nun elindedir. *
Dağların dorukları da O'nun.

Deniz O'nundur, çünkü O yarattı, *
Karaya da O'nun elleri biçim verdi.
Gelin tapınalım, eğilelim. *
Bizi yaratan Rab'bin önünde diz çökelim.

Çünkü O Tanrımız'dır, †
Bizse O'nun otlağının halkı, *
Elinin altındaki koyunlarız.
Bugün sesini duyarsanız, *
Meriva'da, o gün çölde,
Massa'da olduğu gibi, *
Yüreklerinizi nasırlaştırmayın.

Yaptıklarımı görmelerine karşın, *
Atalarınız orada beni sınavı denediler.
Kırk yıl o kuşaktan hep öğrendim, *
"Yüreği kötü yola sapan bir halktır" dedim,

"Yollarımı bilmiyorlar." †
Bu yüzden öfkeyle ant içtim: *
"Huzur diyarıma asla girmeyecekler!"

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
-Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin.

Davet nak. Rab'be tapalım, onundur yeryüzü ve içindekiler.

Okumalar Övgü Duaları

✚ Ey Tanrım gel beni kurtarmaya;
✚ Ey Rabbim yardımımıza koş.
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Tanrı'yı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

İLAHİ

Ebedi şanın Kralı,
göksel armağanları
hep Kilise'ne dağıt,
yardım et müminlere.

Aydınlat akılları,
teselli et ruhları,
barış yoluna giden
istikameti göster.

Dünyanın son gününde
beklerken gelişini
bizleri huzuruna
merhametle kabul et.

Ulusların umudu,
şan şeref olsun sana,
Peder'le, Kutsal Ruh'la,
çağlardan çağlara dek. Âmin.

1. Nak. Kim kendini küçük bir çocuk gibi alçaltırsa, Göklerin krallığında daha üstün olacaktır.

MEZMUR 131 (130) Ana kucağındaki çocuk gibi Rab'be güven

Benden öğrenin. Çünkü ben yumuşak huylu, alçakgönüllüyüm. (Mt. 11, 29)

Ya Rab, yüreğimde gurur yok, *
Gözüm yükseklerde değil.
Büyük işlerle, *
Kendimi aşan harika işlerle uğraşmıyorum.

Tersine, ana kucağında süttten kesilmiş çocuk gibi, †
Kendimi yatıştırıp huzur buldum, *
Süttten kesilmiş çocuğa döndüm.

Ey İsrail, Rab'be umut bağla *
Şimdiden sonsuza dek!

1. Nak. Kim kendini küçük bir çocuk gibi alçaltırsa, Göklerin Krallığında daha üstün olacaktır.

2. Nak. Tanrım, dürüst bir kalple ve sevinç içinde her şeyi sana sundum.

MEZMUR 132 (131) Davud'a yapılan ilahi vaat

Rab Tanrı O'na, atası Davut'un tahtını verecek. (Lk. 1, 32)

I (1-10)

Ya Rab, Davut'un hatırı için, *
Çektiği bütün zorlukları,

Sana nasıl ant içtiğini, †
Yakup'un güçlü Tanrısı'na *
adak adadığını anımsa:

“Evime gitmeyeceğim, *
Yatağıma uzanmayacağım,
Gözlerime uyku girmeyecek, *
Göz kapaklarım kapanmayacak,

Rab'be bir yer, †
Yakup'un güçlü Tanrısı'na *
bir konut buluncaya dek.”

Antlaşma Sandığı'nın †
Efrata'da olduğunu duyduk, *
Onu Yaar kırlarında bulduk.

“Rab'bin konutuna gidelim, *
Ayağının taburesi önünde tapınalım” dedik.
Çık, ya Rab, yaşayacağın yere, *
Gücünü simgeleyen sandıkla birlikte.

Kâhinlerin doğruluğu kuşansın, *
Sadık kulların sevinç çığlıkları atsın.-
Kulun Davut'un hatırı için, *
Meshettiğin krala yüz çevirme.

2. Nak. Tanrım, dürüst bir kalple ve sevinç içinde her şeyi sana sundum.

3. Nak. Tanrı Mesih'e Davut'un tahtını verdi, onun krallığı sonsuza dek sürecek.

II (11-18) Davut'un ve Siyon'un seçilmesi

Vaatler İbrahim'e ve soyundan olana verildi. Tanrı tek bir kişiden, yani Mesih'ten söz ediyor. (Gal. 3, 16)

Rab Davut'a kesin ant içti, *
Andından dönmez:

“Senin soyundan birini tahtına oturtacağım. †
Eğer oğulların antlaşmama, *
Vereceğim öğütlere uyarlarsa,

Onların oğulları da sonsuza dek *
Senin tahtına oturacak.”
Çünkü Rab Siyon'u seçti, *
Onu konut edinmek istedi.

“Sonsuza dek yaşayacağım yer budur” dedi, †
“Burada oturacağım, *
çünkü bunu kendim istedim.

Çok bereketli kılacağım erzağın, *
Yiyeceklerle doyuracağım yoksullarını.
Kurtuluşla donatacağım kahinlerini; *
Hep sevinç ezgileri söyleyecek sadık kulları.

Burada Davut soyundan güçlü bir kral çıkaracağım, †
Meshettiğim kralın soyunu *
Işık olarak sürdüreceğim.

Düşmanlarını utanca bürüyeceğim, *
Ama onun başındaki taç parıldayacak.”

3. Nak. Tanrı Mesih'e Davut'un tahtını verdi, onun krallığı sonsuza dek sürecek.

¥ Gelin ve Rab'bin işlerini hayranlıkla seyredin.

¶ Yeryüzünde büyük harikalar yarattı.

BİRİNCİ OKUMA

Aziz Pavlus'un Galatyalılara Mektubundan

5,25–6,18

Sevgi ve sebat hakkında öğütler

Ruh sayesinde yaşıyorsak, Ruh'un izinde yürüyelim. Boş yere övünen, birbirine meydan okuyan, birbirini kıskanan kişiler olmayalım.

Kardeşler, eğer biri suç işlerken yakalanırsa, ruhsal olan sizler, böyle birini yumuşak ruhla yola getirin. Siz de ayartılmamak için kendinizi kollayın. Birbirinizin yükünü taşıyın, böylece

Mesih'in Yasası'nı yerine getirirsiniz. Kişi bir hiçken kendini bir şey sanıyorsa, kendini aldatmış olur. Herkes kendi yaptıklarını denetlesin.

O zaman başkasının yaptıklarıyla değil, yalnız kendi yaptıklarıyla övünebilir. Herkes kendine düşen yükü taşımalı.

Tanrı sözünde eğitilen, kendisini eğitenle bütün nimetleri paylaşsın.

Aldanmayın, Tanrı alaya alınmaz. İnsan ne ekerse onu biçer. Kendi benliğine eken, benlikten ölüm biçecektir. Ruh'a eken, Ruh'tan sonsuz yaşam biçecektir. İyilik yapmaktan usanmayalım. Gevşemezsek mevsiminde biçeriz. Bunun için fırsatımız varken herkese, özellikle iman ailesinin üyelerine iyilik yapalım.

Bakın, size kendi elimle ne denli büyük harflerle yazıyorum! Bedende gösterişe önem verenler, yalnız Mesih'in çarmıhı uğruna zulüm görmemek için sizi sünnet olmaya zorluyorlar. Oysa sünnetlilerin kendileri bile Kutsal Yasa'yı yerine getirmiyor, sizin bedenlerinizle övünebilmek için sünnet olmanızı istiyorlar.

Bana gelince, Rabbimiz İsa Mesih'in çarmıhından başka bir şeyle asla övünmem. O'nun çarmıhı aracılığıyla dünya benim için ölüdür, ben de dünya için. Sünnetli olup olmamanın önemi yoktur, önemli olan yeni yaratılıştır. Bu kurala uyan herkese ve Tanrı'nın İsraili'ne esenlik ve merhamet olsun.

Bundan böyle kimse bana sorun çıkarmasın. Çünkü ben İsa'nın yara izlerini bedenimde taşıyorum.

Kardeşler, Rabbimiz İsa Mesih'in lütfu ruhunuzla birlikte olsun! Âmin.

RESPONSORIUM

Gal. 6,7.8 8; Yuh. 6,63

✠ İnsan ne ekerse onu biçer. Kendi benliğine eken, benlikten ölüm biçecektir. * Ruh'a eken, Ruh'tan sonsuz yaşam biçecektir.

¶ Yaşam veren Ruh'tur. Beden bir yarar sağlamaz. * Ruh'a eken, Ruh'tan sonsuz

İKİNCİ OKUMA

Stella Manastırı Keşişi Çok Mutlu İshak'ın "vaazları"ndan

(Om. 6, sulle beatitudini; PG 44, 1270 – 1271)

Sevginin üstünlüğü

Neden, ey kardeşlerim, karşılıklı kurtuluş fırsatları kollamakta bu denli ilgisiz davranıyoruz ve birbirimizin yükünü taşıyarak, neden en gerekli gördüğümüz yerde birbirimize yardımcı olmuyoruz? Bize bunu anımsatmak isteyen Havari şöyle der: "Birbirinizin yüklerini taşıyın, böylece Mesih'in yasasını yerine getirirsiniz" (Gal. 6, 2). Ve başka bir yerde ise: "Sevgide birbirinize katlanın" (bk. Ef. 4, 2) diyor. Hiç kuşkusuz Mesih'in yasası budur.

Kardeşimde herhangi bir nedenden dolayı - ister bedeninin bir gerek-sinimi veya özgürlüğü, ister ciddiyetsiz davranışlardan - düzeltilmesi olası olmayan bir şeyi gördüğümde, neden ona sabırla katla-namıyorum? Neden yazıldığı gibi, sevgi ile onu tedavi etmiyorum: Yavruları kucakta taşınılacak ve dizlerde okşanılacak? (bk. Yşa. 66, 12). Yoksa her acıyı çeken, katlanmakta sabırlı olan ve Mesih'in yasasına göre, sevgide hoşgörülü olan o sevginin eksikliğini çektiğim için mi? Azabı ile O, kötülüklerimizi sahiplendi ve merhameti ile acılarımızın yükünü taşıdı (bk. Yşa. 53, 4), taşıdıklarını severek ve sevdiklerini taşıyarak. Buna karşın, muhtaç olan kardeşine düşmanca saldıran ya da türü ne olursa olsun, güçsüzlüğüne tuzaklar kuran, hiç

kuşkusuz şeytanın yasasına uyar ve bunu uygular. Bunun için birbirimize anlayış gösterelim ve güçsüzlüğe meydan okuyarak ve yalnızca günaha baskı yaparak, kardeşliği uygulayalım.

Tanrı'ya en hoş olan davranış, şekil ve biçiminde değişik olmakla birlikte, büyük bir içtenlikle Tanrı sevgisini ve onun uğruna, kardeş sevgisini izleyendir.

Her şeyin yapılmasında veya yapılmamasında, değiştirilmesinde veya değiştirilmemesinde geçerli olan tek ölçü sevgidir. Her hareketi yönlendirecek yöntemdir, ulaşılabilecek amaçtır. Ona uyararak veya ondan esinlenerek hareket edildiğinde, hiç bir şey uygunsuz değildir ve her şey iyidir.

Bu sevgiyi bize, sevgisiz iken bizden hoşnut olamayan, o olmazsa hiç bir şeyi yapamadığımız, yaşayan ve hüküm süren, sonsuz yüzyılların Tanrı'sı var etmeye yanaşsın. Âmin.

RESPONSORİUM

1. Yu. 3,11; Gal. 5,14

✠ Başlangıçtan beri işittiğiniz şudur: * Birbirinizi sevin.

¶ Tanrı'nın bütün buyrukları tek bir buyruktadır: * Birbirinizi sevin.

İncil: Markos, 8, 1-10

O günlerde yine büyük bir kalabalık toplanmıştı. Yiyecek bir şeyleri olmadığı için İsa öğrencilerini yanına çağırıp, "Halka acıyorum" dedi. "Üç gündür yanımdalar, yiyecek hiçbir şeyleri yok. Onları aç aç evlerine gönderirsem, yolda bayılırlar. Hem bazıları uzak yoldan geliyor." Öğrencileri buna karşılık, "Böyle ıssız bir yerde bu kadar kişiyi doyuracak ekmeği insan nereden bulabilir?" dediler. İsa, "Kaç ekmeğiniz var?" diye sordu.

"Yedi tane" dediler.

Bunun üzerine İsa, halka yere oturmalarını buyurdu. Sonra yedi ekmeği aldı, şükredip bunları böldü, dağıtmaları için öğrencilerine verdi. Onlar da halka dağıttılar. Birkaç küçük balıkları da vardı. İsa şükredip bunları da dağıtmalarını söyledi. Herkes yiyip doydular. Artakalan parçalardan yedi küfe dolusu topladılar. Orada yaklaşık dört bin kişi vardı. İsa onları evlerine gönderdikten sonra öğrencileriyle birlikte hemen tekneye binip Dalmanuta bölgesine geçti.

DUA

Ya Rab, İyi Baba olan sen, aileni koru ve mademki umudumuzun temeli senden gelen lütuftur, daima himayenle bizi muhafaza et. Bunu seninle ve Kutsal Ruh'la birlikte şimdi ve ebediyen hükmeden Oğlun Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

Sabah Övgü Duaları

✠ Ey Tanrım gel beni kurtarmaya;

¶ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Tanrı'yı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

İLÂHİ

Işıklar şenliğinde
kaplıyor şafak göğü
yeni harikaları
dünyaya dağıyor.

Kalplerden korku kaçır,
yerine ümit yanar
ve kaos üzerinde
gökkuşağı parıldar.

Mesih'i en son günde
umutla bekleyenler
göklere bakıp görsün
görkemli gelişini.

Yükseklerde Peder'e,
insan olmuş Oğlu'na
Paraklet Kutsal Ruh'a
hep şeref ve şan olsun. Âmin.

1. Nak. Gözlerim şafaktan önce seni arıyor, ey Tanrı'm ve senin sözünü düşünüyorum.

MEZMUR 119, 145-152 (118) Tanrı'nın yarasını gözetme vaadi

Tanrı'yı sevmek O'nun buyruklarını yerine getirmek demektir. (1. Yu. 5, 3)

XIX (Kof)

Bütün yüreğimle haykırıyorum, *
Yanıtla beni, ya Rab!
Senin kurallarına uyacağım. *
Sana sesleniyorum,

Kurtar beni, *
Öğütlerine uyayım.
Gün doğmadan kalkıp yardım dilerim, *
Senin sözüne umut bağladım.

Verdiğin söz üzerinde düşünüyüm diye, *
Gece boyunca uyku girmiyor gözüme.

Sevgin uyarınca sesime kulak ver, †
Hükümlerin uyarınca, ya Rab, *
yaşam ver bana!

Yaklaşıyor kötülük ardınca koşanlar, *
Yasandan uzaklaşıyorlar.

Oysa sen yakınsın, ya Rab, *
Bütün buyrukların gerçektir.

Çoktan beri anladım *
Öğütlerini sonsuza dek verdiğini.

1. Nak. Gözlerim şafaktan önce seni arıyor, ey Tanrı'm ve senin sözünü düşünüyorum.

2. Nak. Rab gücüm ve ilahimdir. O beni kurtardı.

EZGİ: Çıkış 15,1-4a, 8-13, 17-18 Kızıldeniz'i geçtikten sonra zafer ilahisi
Canavara, karşı zafer kazananlar, Tanrı kulu Musa'nın ezgisini söylüyorlardı (bk. Va. 15, 2-3)

Ezgiler sunacağım Rab'be, *
Çünkü yüceldikçe yüceldi;
Atları da, atlıları da denize döktü. *
Rab gücüm ve ezgimdir,

O kurtardı beni. odur Tanrım, *
Övgüler sunacağım ona.
Odur babamın Tanrısı, *
Yücelteceğim onu.

Savaş eridir Rab, Adı Rab'dir. †
Denize attı firavunun ordusunu, *
Savaş arabalarını.

Burnunun soluğu karşısında, *
Sular yığıldı bir araya.
Kabaran sular duvarlara dönüştü, *
Denizin göbeğindeki derin sular dondu.

Düşman böbürlendi: †
'Peşlerine düşüp yakalayacağım onları' dedi, *
'Bölüşeceğim çapulu,

Dileğimce yağmalayacağım, *
Kılıcımı çekip yok edeceğim onları.'
Üfledin soluğunu, denize gömüldüler, *
Kurşun gibi engin sulara battılar.

“Var mı senin gibisi ilahlar arasında, ya Rab? *
Senin gibi kutsallıkta görkemli,
heybetiyle övgüye değer, *
Harikalar yaratan var mı?

Sağ elini uzattın, *
Yer yuttu onları.
Öncülük edeceksin sevginle *
kurtardığın halka,

Kutsal konutunun yolunu *
göstereceksin gücünle onlara.
Ya Rab, halkını içeri alacaksın. *
Kendi dağına, yaşamak için seçtiğin yere,

Ellerinle kurduğun †
kutsal yere dikeceksin, ya Rab! *
Rab sonsuza dek egemen olacak.”

2. Nak. Rab gücüm ve ilahimdir. O beni kurtardı.

3. Nak. Ey bütün uluslar, Rab’be övgüler sunun.

MEZMUR 117 (116) Sevgisi için Tanrı’ya övgü ilahisi

Çünkü diyorum ki öteki uluslar merhameti için Tanrı’yı yüceltsin. (Bk. Rom. 15, 8.9)

Ey bütün uluslar, Rab’be övgüler sunun! *
Ey bütün halklar, onu yüceltin!

Çünkü bize beslediği sevgi büyüktür, †
Rab’bin sadakati sonsuza dek sürer. *
Rab’be övgüler sunun!

3. Nak. Ey bütün uluslar, Rab’be övgüler sunun.

KISA OKUMA

2.Petrus 1,10-11

Ey kardeşler, çağrılmışlığınızı ve seçilmişliğinizi kökleştirmeye daha çok gayret edin. Bunları yaparsanız, hiçbir zaman tökezlemezsiniz. Böylece Rab’bimiz ve Kurtarıcımız İsa Mesih’in sonsuz egemenliğine girme hakkı size cömertçe sağlanacaktır.

KARŞILIKLI HAMDETME

¥ Rab’be sesleniyorum, * sen benim sığınağımsın.

Rab’be sesleniyorum, * sen benim sığınağımsın

¶ Yaşayanlar diyarında sen benim iyiliğimsin * sen benim sığınağımsın

Peder’e, Oğul’a ve Kutsal Ruh’a şan ve şeref olsun.

Rab’be sesleniyorum, * sen benim sığınağımsın.

Benediktus:

Ey Rab, karanlıkta ve ölümün gölgesinde yaşayanları aydınlat.

BENEDICTUS Luka 1,68-79

Mesih Ve O'nun Habercisi

İsrail'in Tanrısı Rab'be övgüler olsun! †
Çünkü halkının yardımına gelip *
onları fidyeyle kurtardı.

Eski çağlardan beri *
Kutsal peygamberlerinin ağzından bildirdiği gibi,
Kulu Davut'un soyundan *
Bizim için güçlü bir kurtarıcı çıkardı;
Düşmanlarımızdan, †
Bizden nefret edenlerin hepsinin elinden *
Kurtuluşumuzu sağladı.

Böylece atalarımıza merhamet ederek *
Kutsal antlaşmasını anmış oldu.

Nitekim bizi düşmanlarımızın elinden kurtaracağına †
Ve ömrümüz boyunca *
Kendi önünde kutsallık ve doğruluk içinde,

Korkusuzca kendisine tapınmamızı sağlayacağına dair *
Atamız İbrahim'e ant içerek söz vermişti.
Sen de, ey çocuk, *
Yüceler Yücesi'nin peygamberi diye anılacaksın.

Rab'bin yollarını hazırlamak üzere *
önünden gidecek .
Ve O'nun halkına, günahlarının bağışlanmasıyla*
kurtulacaklarını bildireceksin.

Çünkü Tanrımız'ın yüreği *
merhamet doludur.
O'nun merhameti sayesinde, *
Yücelerden doğan Güneş,

Karanlıkta ve ölümün gölgesinde *
yaşayanlara ışık saçmak
Ve ayaklarımızı esenlik yoluna yöneltmek üzere *
Yardımaımıza gelecektir.

✠ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
¶ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, âmin.

Benediktus:

Ey Rab, karanlıkta ve ölümün gölgesinde yaşayanları aydınlat.

YAKARMALAR

Peder'in huzurunda, merhametli ve sadık baş kâhin olması için, her bakımdan kardeşleri gibi olmak isteyen Mesih İsa'yı kutsayalım. Hep birlikte ona dua edelim:

Ya Rab, merhametinin hazinesini bize göster.

Vaftizde bizleri aydınlatmış olan adaletin Güneşi,

- bu yeni günü sana adıyoruz.

Ya Rab, her saatte seni öveceğiz,

- ve her olayda senin ismini yücelteceğiz.

Annen Meryem, Tanrı sözünü uysallıkla kabul ettiği gibi

- bizim de İncil'in ışığını kabul etmemizi sağla.

Bu dünyada göçmen olan bizlerde ebedi hayatın ümidini canlandır;

- şimdiden mutluluğunu tatmamızı sağla.

Göklerdeki Pederimiz,

adın yüceltilsin,

hükümdarlığın gelsin,

göklerde olduğu gibi

yeryüzünde de senin isteğin olsun.

Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,

bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,

sen de bağışla suçlarımızı,

bizi günah işlemekten koru

ve kötülükten kurtar.

DUA

Ya Rab, dirilmiş olan Oğlun'un ışığı daima kalplerimizde parlansın ki günah karanlığından kurtulmuş olan bizler senin şanının bolluğuna erişelim. Bunu seninle ve Kutsal Ruh'la birlikte şimdi ve ebediyen yaşayan ve hükmeden Oğlun Rab'bimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

Sabah Övgüsü Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.

Gündüz Övgü Duaları

✠ Ey Tanrım gel beni kurtarmaya;

✠ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman

ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Öğleden Önce (Hora Tertia)

İLAHİ

İşte, yüce Kutsal Ruh,

Peder ve Oğul ile

Kalplere ışığını

Saçmaya geldiğin an.

Dilimiz ve kalbimiz,
Gücümüz, hayatımız
Her zaman ve her yerde
Sevgin ile tutuşsun.

Her zaman yaşayan sen,
Ey yüce, Kutsal Peder,
Oğlunla, Kutsal Ruh'la
Dualarımı dinle. Âmin.

Öğlen (Hora Sesta)

İLAHİ

Gün ışıqla doludur
Ve dünya görkeminde;
Işığın Yaradanı,
Taparız sana, Tanrı!

Günah'ın ve öfkenin
Alevlerini söndür;
Kalpleri aşkla doldur,
Barıştı bizi sana.

Her şeye kadir Peder,
Kabul et duamızı;
Kutsal Ruh'la Oğlun'da
Şükürler olsun sana. Âmin.

Öğleden Sonra (Hora Nona)

İLAHİ

Kudretli, yüce çoban,
Bize yolunu göster;
Bu kısa günden sonra
Görkeme bizi götür.

Ellerin eserinden
Kalbimiz seni tanır
Ve sevginin özlemi
Gittikçe bizde artar.

Yüzünün aydınlığı
Yüzümüze parlansın;
Ebedi ışığına
Hazırla ruhumuzu. Âmin.

1. Nak. Ey Rab, beni buyruklarının yolunda yürüt.

MEZMUR 119, 33-40 (118)

V (He)

Kurallarını nasıl izleyeceğimi *
öğret bana, ya Rab,
Öyle ki, onları sonsuza kadar izleyeyim. *
Anlamamı sağla, yasana uyayım,

Bütün yüreğimle onu yerine getireyim. †
Buyrukların doğrultusunda yol göster bana, *
Çünkü yolundan zevk alırım.

Yüreğimi haksız kazanca değil, *
Kendi öğütlerine yönelt.
Gözlerimi boş şeylerden çevir, *
Beni kendi yolunda yaşat.

Senden korkulması için *
Ben kuluna verdiğin sözü yerine getir.
Korktuğum hakaretten uzak tut beni, *
Çünkü senin ilkelerin iyidir.

Çok özlüyorum senin koşullarını! *
Beni doğruluğunun içinde yaşat!

1. Nak. Ey Rab, beni buyruklarının yolunda yürüt.

2. Nak. Rab'bi arayanlar, hiçbir şeyden yoksun kalmaz.

MEZMUR 34 (33)

I (1-11) Rab doğruları kurtarır.

Çünkü Rab'bin iyiliğini tattınız. (1. Pe. 2, 3)

Her zaman Rab'be övgüler sunacağım, *
Övgüsü dilimden düşmeyecek.
Rab'le övünürüm, *
Mazlumlar işitip sevinisin!

Benimle birlikte Rab'bin büyüklüğünü duyurun, *
Adını birlikte yüceltelim.
Rab'be yöneldim, yanıt verdi bana, *
Bütün korkularımdan kurtardı beni.

Ona bakanların yüzü ışıltılı parlak, *
Yüzleri utançtan kızarmaz.
Bu mazlum yakardı, Rab duydu, *
Bütün sıkıntılarında kurtardı onu.

Rab'bin meleği ondan korkanların †
çevresine ordugah kurar, *
Kurtarır onları.

Tadın da görün, Rab ne iyidir, *
Ne mutlu ona sığınan adama!
Rab'den korkun, ey onun kutsalları, *
Çünkü ondan korkanın eksikliği olmaz.

Genç aslanlar bile aç ve muhtaç olur †
Ama Rab'be yönelenlerden *
hiçbir iyilik esirgenmez.

2. Nak. Rab'bi arayanlar, hiçbir şeyden yoksun kalmaz.

3. Nak. Barışı arayanlara Tanrım, yüzünü göster.

II (12-23)

Gelin, ey çocuklar, dinleyin beni: *
Size Rab korkusunu öğreteyim.
Kim yaşamdan zevk almak, *
İyi günler görmek istiyorsa,

Dilini kötülükten, *
Dudaklarını yalandan uzak tutsun.
Kötülükten sakının, iyilik yapın; *
Esenliği amaçlayın, ardınca gidin.

Rab'bin gözleri doğru kişilerin üzerindedir, *
Kulakları onların yakarışına açıktır.
Rab kötülük yapanlara karşıdır, *
Onların anısını yeryüzünden siler.

Doğrular yakarır, Rab duyar; *
Bütün sıkıntılarında kurtarır onları.
Rab gönlü kırıklara yakındır, *
Ruhu ezginleri kurtarır.

Doğrunun dertleri çoktur, *
Ama Rab hepsinden kurtarır onu.

Bütün kemiklerini korur, *
Hiçbiri kırılmaz.

Kötü insanın sonu kötülükle biter, *
Cezasını bulur doğrulardan nefret edenler.
Rab kullarını kurtarır, *
Ona sığınanların hiçbiri ceza görmez.

3. Nak. Barışı arayanlara Tanrım, yüzünü göster.

Diğer saatlerde kullanılacak olan alternatif mezmurlar için s.

Öğleden Önce

KISA OKUMA

1.Krallar 8, 60-61

Sonunda dünyanın bütün ulusları bilsinler ki, tek Tanrı Rab'dir ve ondan başka Tanrı yoktur. Bugünkü gibi onun kurallarına göre yaşamak ve buyruklarına uymak için bütün yüreğinizi Tanrımız Rab'be adayın.

✠ Ya Rab, bana yollarını öğret.

✠ Gerçeğine doğru rehber ol.

DUA

Kudretli Peder Allah, adının etrafında toplanan bu ailene Kutsal Ruh'un ışığını bahşet ve her düşmandan koru. Böylece sevinç içinde senin övgünü söyleyebilelim. Bunu Rab'bimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

Öğle

KISA OKUMA

Yeremya 17,9-10

Yürek her şeyden daha aldatıcıdır, iyileşmez, onu kim anlayabilir? Ben Rab, herkesi davranışlarına, yaptıklarının sonucuna göre ödüllendirmek için yüreği yoklar, düşünceyi denerim.

✠ Ey Rab, beni gizli günahlarımdan kurtar.

✠ Hizmetkârını gururdan kurtar.

DUA

Ey Rab, bizi sonsuz sevginin alevi, Kutsal Ruh'un ateşini bize ver. Böylece senin uğruna kardeşlerimizi her şeyin üzerinde sevebilelim. Bunu Rab'bimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

Öğleden sonra

KISA OKUMA

Bilgelik 7,27a; 8,1

Bilgelik yalnızdır, ama her şeyi yapabilir; kendisi değişmez, her şeyi yeniler. Bilgelik tüm dünyada gücünü gösteriyor, her şeyin iyileşmesini sağlıyor.

✠ Ya Rab, senin işlerin ne yücedir!

✠ Senin tasarıların ne harikadır.

DUA

Ey Rab, Bakire Meryem Ana'nın şefaati ile dualarımızı dinle ve bize gerçek esenliği bağışla. Böylece hayatımızın tüm günlerinde senin hizmetine sevinçle katılalım ve krallığının güzelliğine varabilelim. Bunu Rab'bimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

Gündüz Övgüsü Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.