

OLAĞAN DEVRE V. PERŞEMBE

TANRI'YI ÖVMEYE DAVET

Nak. Ey yuluslar gelin, tek ve gerçek Tanrı olan Rab'be tapalım.

Davet Mezmuru: Mezmur 95 veya Mezmur 100, s.

Davet Mezmuru s.

Okumalar Övgü Duaları

✚ Ey Tanrım gel beni kurtarmaya;

¶ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman

ve ebediyete kadar. Amin. Alleluya.

Övgüler Tanrı'yı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

İLAHİ

Peder'in Söz'ü, Mesih,

azizlerde parlayan

dünyanın saf ışığı,

inanırız biz sana.

Çağlayan pınar, besin,

pelesenk, giysi, konut,

sığınak, avuntu, güç,

sendedir umudumuz!

Ruh'un hep aydınatsın

kötünün gecesini,

Peder'e yolumuzda

bizlere kılavuz ol. Amin.

1. Nak. Ey Rab senin sözün, sana sığınanların kalkanıdır.

MEZMUR 18, 31-51 (17) Kurtarıcı Tanrı'ya şükran

Tanrı bizden yanaysa, kim bize karşı olabilir? (Rom. 8, 31)

IV (31-35)

Tanrı'nın yolu kusursuzdur, *

Rab'bin sözü arıdır.

O kendisine sığınan herkesin kalkanıdır. *

Var mı Rab'den başka tanrı?

Tanrımız'dan başka kaya var mı? *
Tanrı beni güçle donatır,
Yolumu kusursuz kılar. *
Ayaklar verdi bana, geyiklerinki gibi,

Doruklarda tutar beni. †
Bana savaşmayı öğretti, *
Kollarımla tunç bir yayı gereyim diye.

1. Nak. Ey Rab senin sözün, sana sığınanların kalkanıdır.

2. Nak. Ya Rab, senin sağ elin bana destek olur.

V (36-46)

Bana zafer kalkanını bağışlarsın, †
Sağ elin destekler, *
Alçakgönüllülüğün yüceltir beni.

Bastığım yerleri genişletirsin, *
Burkulmaz bileklerim.
Kovalayıp yetiştim düşmanlarıma, *
Hepsi yok olmadan geri dönmedim.

Ezdim onları, kalkamaz oldular, *
Ayaklarımla altına serildiler.
Savaş için beni güçle donattın, *
Bana başkaldıranları önümde yere serdin.

Düşmanlarımı kaçmak zorunda bıraktın, *
Benden nefret edenleri yok ettim.
Feryat ettiler, ama kurtaran çıkmadı; *
Rab'bi çağırdılar, ama o yanıt vermedi.

Ezdim onları, rüzgarın savurduğu toza döndüler, *
Sokak çamuru gibi savurup attım.
Halkımın çekişmelerinden beni kurtardın, †
Ulusların önderi yaptın, *
Tanımadığım halklar bana kulluk ediyor.

Duyar duymaz sözümü dinlediler, *
Yabancılar bana yaltaklandılar.
Yabancıların betleri benizleri attı, *
Titreyerek çıktılar kalelerinden.

2. Nak. Ya Rab, senin sağ elin bana destek olur.

3. Nak. Rab yaşasın: Kurtuluşumun Tanrı'sı takdis olsun.

VI (47-51)

Rab yaşıyor! Kayam'a övgüler olsun! *
Yücelsin kurtarıcım Tanrı!
Odur öcümü alan, *
Halkları bana bağımlı kılan.

Düşmanlarımdan kurtarır, †
Başkaldıranlardan üstün kılar beni, *
Zorbaların elinden alır.

Bunun için uluslar arasında †
sana şükredeceğim, ya Rab, *
Adını ilahilerle öveceğim.

Rab kralını büyük zaferlere ulaştırır, †
Meshettiği krala, Davut'a ve soyuna *
Sonsuza dek sevgi gösterir.

3. Nak. Rab yaşasın: Kurtuluşumun Tanrı'sı takdis ol-sun.

¥ Ya Rab, gözlerimdeki perdeyi kaldır,
¶ Yasanın harikalarını anlayayım.

Okumalar Övgü Duaları

BİRİNCİ OKUMA

Aziz Pavlus'un Galatyalılara Mektubundan

4, 8-31

Göksel mirasımız ve Yeni antlaşmanın sağladığı özgürlük

Ne var ki, eskiden Tanrı'yı tanımadığınız zamanlarda, gerçek olmayan tanrılara kölelik ettiniz. Şimdiyse Tanrı'yı tanıdınız, daha doğrusu Tanrı tarafından tanındınız. Öyleyse nasıl oluyor da bu değersiz, etkisiz ilkelere dönüyorsunuz? Yeniden onların kölesi mi olmak istiyorsunuz? Özel günler, aylar, mevsimler, yıllar kutluyorsunuz!

Sizin için korkuyorum. Yoksa uğrunuza boş yere mi emek verdim? Kardeşler, size yalvarıyorum, benim gibi olun. Çünkü ben de sizin gibi oldum. Bana hiç haksızlık etmediniz. Bildiğiniz gibi, Müjde'yi size ilk kez bedensel hastalığım nedeniyle bildirmiştim.

Bedensel durumum sizin için çetin bir deneme olduğu halde beni ne hor gördünüz ne de reddettiniz. Tanrı'nın bir meleğini, hatta Mesih İsa'yı kabul eder gibi kabul ettiniz beni. Şimdi o sevincinize ne oldu? Sizin için tanıklık ederim ki, elinizden gelse gözlerinizi oyar bana verirdiniz.

Peki, size gerçeği söylediğim için düşmanınız mı oldum? Başkaları sizi kazanmaya gayret ediyor, ama niyetleri iyi değil. Kendileri için gayret edesiniz diye sizi bizden ayırmak istiyorlar. Niyet iyiye, yalnız aranızda olduğum zaman değil, her zaman gayretli olmak iyidir.

Çocuklarım! Mesih sizde biçimleninceye dek sizin için yine doğum ağrısı çekiyorum. Şimdi yanınızda bulunmayı ve sesimin tonunu değiştirmeyi isterdim. Bu halinize şaşıyorum!

Kutsal Yasa altında yaşamak isteyen sizler, söyleyin bana, Yasa'nın ne dediğini bilmiyor musunuz? İbrahim'in biri köle, biri de özgür kadından iki oğlu olduğu yazılıdır. Köle kadından olan olağan yoldan, özgür kadından olansa vaat sonucu doğdu.

Burada bir benzetme vardır. Bu kadınlar iki antlaşmayı simgelemektedir. Biri Sina Dağı'ndandır, köle olacak çocuklar doğurur. Bu Hacer'dir. Hacer, Arabistan'daki Sina Dağı'nı simgeler. Şimdiki Yeruslaim'in karşılığıdır. Çünkü çocuklarıyla birlikte kölelik etmektedir. Oysa göksel Yeruslaim özgürdür, annemiz odur.

Nitekim şöyle yazılmıştır:

"Sevin, çocuk doğurmayan ey kısır kadın!

Doğum ağrısı nedir bilmeyen sen,

Yükselt sesini, haykır!

Çünkü terk edilmiş kadının,

Kocasından daha çok çocuğu var."

Kardeşler, İshak gibi sizler de vaat çocuklarıdır. Olağan yoldan doğan, Kutsal Ruh'a göre doğana o zaman nasıl zulmettiyse, şimdi de öyle oluyor.

Ama Kutsal Yazı ne diyor?

"Köle kadınla oğlunu kov.

Çünkü köle kadının oğlu

Özgür kadının oğluyla birlikte

Asla mirasa ortak olmayacaktır."

İşte böyle, kardeşler, bizler köle kadının değil, özgür kadının çocuklarıdır.

RESPONSORIUM

Gal. 4,28.31; 2. Kor.3, 17

✠ Kardeşler, İshak gibi sizler de vaat çocuklarıdır. Kardeşler, bizler köle kadının değil, özgür kadının çocuklarıdır. * Mesih İsa bizi özgür kıldı.

✠ Rab Ruh'tur, Rab'bin Ruhunu neredeyse orada özgürlük vardır. * Mesih İsa bizi özgür kıldı.

İKİNCİ OKUMA

Augustinus, Galatyalılara Mektup Üstüne Vaaz,

(Nn. 37. 38; PL 35, 2131-2132)

İsa içimizde nasıl şekil alır?

Havari "Benim gibi yapın" diyor. Çünkü ben doğuştan Yahudi olduğum halde, tensel gerçekleri tinsel bir yargı uğruna terk ettim. Bundan sonra da büyük bir incelik ve sezme yeteneği ile kendisini düşman sanmamaları için şefkatini hatırlatıyor ve sanki, 'size bir kötülük yapmak istediğimi sanmayın' dercesine: "Rica ederim, kardeşler, siz bana hiçbir kötülük etmediniz" diyor.

Yine aynı maksatla, onu bir baba gibi izlemeleri için onlara "Yavrularım" diye sesleniyor: "Sizi yeniden doğurayım ta ki Mesih sizle şekil alsın." Bu sözlerle özellikle, Kilise ana ile özdeşleşiyor. Başka bir yerde de şöyle demektedir: "Yeni doğan çocuklarına bin bir özen gösteren ana gibi ben de tüm sevgimle aranızda bulundum."

İnanan her kişide, lütfun özgürlüğüne çağrılan, kalbi alçakgönüllü olan ve eylemlerinin değersiz olduğunu bildiği için onlarla övünmeyen kişide İsa, inanç sayesinde şekil alır. Ancak,

İsa'nın kendisi-ne "küçük" diye hitap edebilmesi için, o kimsede lütuf sayesinde biraz da liyakat baş göstermeye başlar. Mesih "küçük" demekle kendini kasteder. Çünkü O, şöyle demektedir: "Bu küçüklerden birine yaptığımızı bana yapmış olursunuz." Gerçekten de Mesih'in şeklini alan kimsede, Mesih şekil alır. Mesih'le tinsel sevgi ile birleşen Mesih şeklini alır.

Kişi imkânları nispetinde Mesih'i izleyerek onunla özdeşleşir. Aziz Yuhanna şöyle der: "İsa'da olduğunu söyleyen, onun gittiği yoldan gitmekle yükümlüdür."

Ancak insanlar şekil almak üzere annelerinin rahmine düşer ve şe-kil aldıktan sonra dünyaya gelirler. Bu nedenle, yukarda anımsatılan söz kişiyi rahatsız edebilir: "Mesih sizde şekil alıncaya dek yeniden doğduğum sizler!" Şu var ki, burada doğurmadan kastedilen Havarinin, Mesih'te dünyaya gelmeleri için çektiği endişeler ve sıkıntılardır. Onları doğru yoldan sapma tehlikesinde gördüğü için yeniden doğuruyor. Bu endişelerden ötürü duyduğu kaygılar, doğurma benzetmesini kullanmasına neden kaygılar, onlar erişkin konumuna varıncaya dek, Mesih'in mükemmeliyeti ölçüsüne varın-caya dek, her tür doktrin rüzgârına kapılarak sağa sola sallanmamaları için sürebilecektir.

Havari, İsa sizde şekil alıncaya dek işte yeniden doğuruyorum, derken inanç yolunda daha önce attıkları ilk adımları kastetmiyor. Güçlenmelerini, mükemmelleşmelerini göz önünde tutuyor. Bu doğurmayı başka bir bölümde başka sözlerle vurguluyor: "Beni her gün kaygılandıran konu, tüm kiliselerdir. Beni güçsüz kılmadan kim güçsüz kalabilir? Beni yakmadan kim düşebilir?"

RESPONSORIUM

Ef.4,15; Özd.4,18

✠ Sevgide gerçekten konuşalım. * böylece sevgiyle gerçeğe uyararak bedeninin başı olan Mesih'e doğru her yönden büyüyeceğiz.

¶ Doğruların yolu şafak ışığı gibidir, Giderek öğle güneşinin parlaklığına erişir.* böylece sevgiyle gerçeğe uyararak bedeninin başı olan Mesih'e doğru her yönden büyüyeceğiz.

İncil: Markos, 7, 24-30

İsa oradan ayrılarak Sur bölgesine gitti. Burada bir eve girdi. Kimsenin bunu bilmesini istemiyordu, ama gizlenemedi. Küçük kızı kötü ruha tutulmuş bir kadın, İsa'yla ilgili haberi duyar duymaz geldi, ayaklarına kapandı. Yahudi olmayan bu kadın Suriye-Fenike ırkındandı. Kızından cini kovması için İsa'ya rica etti. İsa ona, "Bırak, önce çocuklar doysunlar" dedi. "Çocukların ekmeğini alıp köpeklere atmak doğru değildir." Kadın buna karşılık, "Haklısın, Rab" dedi. "Ama köpekler de sofranın altında çocukların ekmek kırıntılarını yer." İsa ona, "Bu sözden ötürü cin kızından çıktı, gidebilirsin" dedi. Kadın evine gittiğinde çocuğunu cinden kurtulmuş, yatakta yatar buldu.

DUA

Ya Rab, İyi Baba olan sen, aileni koru ve mademki umudumuzun temeli senden gelen lütuftur, daima himayenle bizi muhafaza et. Bunu seninle ve Kutsal Ruh'la birlikte şimdi ve ebediyen hükmeden Oğlun Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

Sabah Övgü Duaları

✚ Ey Tanrım gel beni kurtarmaya;
✚ Ey Rabbim yardımına koş.
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Tanrı'yı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

İLAHI

Yeni ışık doğarken,
ey kutsal Peder dinle
alçakgönüllüleri.
Öfke alevlendikçe
Kibir ilerledikçe
hafiflet tutkuları.
Kötülükleri yenen
fesadı istemeyen
saf gözleri temin et.
Övgüde hareketli
hizmette sadık olan
saf bir kalp bizde yarat.
Peder'e Oğul'a Ruh'a
ezeli ve ebedi
yücelik, şeref olsun. Amin.

1. Nak. Uyan, ey ruhum, uyan ey ut, ey gitar; seheri ben uyandırayım!

MEZMUR 57 (56) Acı çekenin sabah duası

Bu mezmur, Rab'bin ısrıraplarını anlatmaktadır. (Aziz Augustinus)

Acı bana, ey Tanrı, acı, *
Çünkü sana sığınıyorum;
Felaket geçinceye kadar, *
Kanatlarının gölgesine sığınacağım.

Yüce Tanrı'ya, †
Benim için her şeyi yapan *
Tanrı'ya sesleniyorum.

Gökten gönderip beni kurtaracak, †
Beni ezmek isteyenleri azarlayacak, *
Sevgisini, sadakatini gösterecektir.

Aslanların arasındayım, *
Alev kusan insanlar arasında yatarım,

Mızrak gibi, ok gibi dişleri,*
Keskin kılıç gibi dilleri.

Yüceliğini göster göklerin üstünde, ey Tanrı, *
Görkemin bütün yeryüzünü kaplasın!-
Ayaklarım için ağ serdiler, *
Çöktüm;

Yoluma çukur kazdılar, *
İçine kendileri düştüler.
Kararlıyım, ey Tanrı, kararlıyım, *
Ezgiler, ilahiler söyleyeceğim.

Uyan, ey canım, †
Uyan, ey lir, ey çenk, *
Seheri ben uyandırırım!

Halkların arasında sana şükürler sunayım, ya Rab, *
Ulusların arasında seni ilahilerle öveyim.
Çünkü sevgin göklere erişir, *
Sadakatin gökyüzüne ulaşır.

Yüceliğini göster göklerin üstünde, ey Tanrı, *
Görkemin bütün yeryüzünü kaplasın!

1. Nak. Uyan, ey ruhum, uyan ey ut, ey gitar; seheri ben uyandırırım!

2. Nak. Ey Rab, halkın iyiliklerinle doyar.

EZGİ Yeremya 31,10-14 Tanrı halkını özgür kılar ve sevinç içinde toplar.
İsa'nın, Tanrı'nın dağılmış çocuklarını toplayıp birleştirmek için ölmesi gerekiyordu. (Yu. 11, 51.52)

Rab'bin sözünü dinleyin, ey uluslar! *
Uzaktaki kıyılara duyurun:

‘İsrail’i dağıtan onu toplayacak, †
Sürüsünü kollayan çoban gibi *
kollayacak onu’ deyin.

Çünkü Rab Yakup’u kurtaracak, †
Onu kendisinden güçlü olanın elinden *
özgür kılacak.

Siyon’un yüksek tepelerine gelip *
Sevinçle haykıracaklar.

Rab’bin verdiği iyilikler karşısında †

-Tahıl, yeni şarap, zeytinyağı, *
Davar ve sığır yavruları karşısında-

Yüzleri sevinçle parlayacak, †
Sulanmış bahçe gibi olacak, *
Bir daha solmayacaklar.

O zaman erden kızlar, genç yaşlı erkekler *
Hep birlikte oynayıp sevinecek.
Yaslarını coşkuya çevirecek, *
Üzüntülerini avutup onları sevindireceğim.

Kahinleri bol yiyeceklerle doyuracağım, *
Halkım iyiliklerimle doycak” diyor Rab.

2. Nak. Ey Rab, halkın iyilikleriyle doyar.

3. Nak. Rab büyüktür ve yalnız o övülmeye değer Tanrımız’ın kentinde. †

MEZMUR 48 (47) Halkın, kurtuluş için şükranı

Sonra melek beni Ruh’un yönetiminde büyük, yüksek bir dağa götürdü ve kutsal kenti, Yeruslaim’i gösterdi. (Va. 21, 10)

Rab büyüktür ve yalnız o övülmeye değer *
Tanrımız’ın kentinde, kutsal dağında.

Yükselir zarafetle, †
Bütün yeryüzünün sevinci Siyon Dağı, *
Safon’un doruğu, ulu Kral’ın kenti.

Tanrı onun kalelerinde *
Sağlam kule olarak gösterdi kendini.
Krallar toplandı, *
Birlikte Siyon’un üzerine yürüdüler.

Ama onu görünce şaşkına döndüler, *
Dehşete düşüp kaçtılar.
Doğum sancısı tutan kadın gibi, *
Bir titreme aldı onları orada.

Doğu rüzgarının parçaladığı †
ticaret gemileri gibi *
Yok ettin onları.

Her Şeye Egemen Rab’bin kentinde, *
Tanrımız’ın kentinde,
Nasıl duyduksa, öyle gördük. *

Tanrı onu sonsuza dek güvenlik içinde tutacak.

Ey Tanrı, tapınağında, *
Ne kadar vefalı olduğunu düşünüyoruz.
Adın gibi, ey Tanrı, övgün de *
Dünyanın dört bucağına varıyor.

Sağ elin zafer dolu. *
Sevinsin Siyon Dağı,
Coşsun Yahuda beldeleri *
Senin yargılarınla!

Siyon'un çevresini gezip dolanın, *
Kulelerini sayın,

Surlarına dikkatle bakın, †
Kalelerini yoklayın ki, *
Gelecek kuşağa anlatacınız:

Bu Tanrı sonsuza dek bizim Tanrımız olacak, *
Bize hep yol gösterecektir.

3. Nak. Rab büyüktür ve yalnız o övülmeye değer Tanrımız'ın kentinde. †

KISA OKUMA

Yeşaya 66, 1-2

Rab diyor ki, "Gökler tahtım, yeryüzü ayaklarımın taburesidir. Nerede benim için yapacağımız ev, neresi dinleneceğim yer? Çünkü bütün bunları ellerim yaptı, Hepsi böylece var oldu" diyor Rab. "Ancak ben alçakgönüllüye, ruhu ezik olana, sözümden titreyen kişiye değer veririm.

KARŞILIKLI HAMDETME

☞ Bütün kalbimle seni arıyorum, * Ya Rab, cevap ver bana.
Bütün kalbimle seni arıyorum, * Ya Rab, cevap ver bana.
☞ Sözünü tutacağım, * Ya Rab, cevap ver bana.
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
Bütün kalbimle seni arıyorum, * Ya Rab, cevap ver bana.

Benediktus:

Rab'be kutsallıkla hizmet edelim, o, bizi düşmanlarımızın elinden kurtaracak.

BENEDICTUS Luka 1,68-79

Mesih Ve O'nun Habercisi

İsrail'in Tanrısı Rab'be övgüler olsun! †
Çünkü halkının yardımına gelip *
onları fidyeye kurtardı.

Eski çağlardan beri *
Kutsal peygamberlerinin ağzından bildirdiği gibi,

Kulu Davut'un soyundan *
Bizim için güçlü bir kurtarıcı çıkardı;
Düşmanlarımızdan, †
Bizden nefret edenlerin hepsinin elinden *
Kurtuluşumuzu sağladı.

Böylece atalarımıza merhamet ederek *
Kutsal antlaşmasını anmış oldu.

Nitekim bizi düşmanlarımızın elinden kurtaracağına †
Ve ömrümüz boyunca *
Kendi önünde kutsallık ve doğruluk içinde,

Korkusuzca kendisine tapınmamızı sağlayacağına dair *
Atamız İbrahim'e ant içerek söz vermişti.
Sen de, ey çocuk, *
Yüceler Yücesi'nin peygamberi diye anılacaksın.

Rab'bin yollarını hazırlamak üzere *
önünden gidecek .
Ve O'nun halkına, günahlarının bağışlanmasıyla*
kurtulacaklarını bildireceksin.

Çünkü Tanrımız'ın yüreği *
merhamet doludur.
O'nun merhameti sayesinde, *
Yücelerden doğan Güneş,

Karanlıkta ve ölümün gölgesinde *
yaşayanlara ışık saçmak
Ve ayaklarımızı esenlik yoluna yöneltmek üzere *
Yardımaımıza gelecektir.

¥ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
¶ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, âmin.

Benediktus:

Rab'be kutsallıkla hizmet edelim, o, bizi düşmanlarımızın elinden kurtaracak.

YAKARMALAR

Bu yeni günün ışıklarını bize sağlayan Rab'be şükredelim ve bizi takdis etsin diye ona yalvaralım:

Ey Rab, Kiliseni takdis et ve onu kutsal kıl.

Günahlarımız için kurban edilen sen,

- bugünkü karar ve girişimlerimizi adak olarak kabul et.

Kainatın harikalarıyla gözlerimizi sevindiren sen,

- ruhlarımızda gerçek ve adaletin güneş gibi doğmasını sağla.

Sevginin ispatı ve tanıkları olabilmemiz için

- bizde cömert bir kalp yarat.

Bu sabahtan başlayarak, merhametinin deneyimini yaşamamızı

- dostlarına duyduğun sevginin gücümüz olduğunu görme sevincini bize bağışla.

Göklerdeki Pederimiz,

adın yüceltilsin,

hükümdarlığın gelsin,

göklerde olduğu gibi

yeryüzünde de senin isteğin olsun.

Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,

bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,

sen de bağışla suçlarımızı,

bizi günah işlemekten kuru

ve kötülükten kurtar.

DUA

Her şeye kadir ve sonsuz olan Tanrı, sabah, öğlen ve akşam Kilisenin dualarını dinle; kalplerimizden günah karanlıklarını dağıt, öyle ki sönmez ışık olan Mesih İsa'yadoğru yürüyelim. Bunu seninle ve Kutsal Ruh'la birlikte şimdi ve ebediyen hükmeden Oğlun Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

Sabah Övgüsü Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.

Gündüz Övgü Duaları

✠ Ey Tanrım gel beni kurtarmaya;

✠ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman

ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Öğleden Önce (Hora Tertia)

İLAHİ

İşte, yüce Kutsal Ruh,

Peder ve Oğul ile

Kalplere ışığını

Saçmaya geldiğin an.

Dilimiz ve kalbimiz,

Gücümüz, hayatımız

Her zaman ve her yerde

Sevgin ile tutuşsun.

Her zaman yaşayan sen,

Ey yüce, Kutsal Peder,

Oğlunla, Kutsal Ruh'la

Dualarımı dinle. Âmin.

Öğlen (Hora Sesta)

İLAHİ

Gün ışıkla doludur
Ve dünya görkeminde;
Işığın Yaradanı,
Taparız sana, Tanrı!

Günah'ın ve öfkenin
Alevlerini söndür;
Kalpleri aşkla doldur,
Barıştır bizi sana.

Her şeye kadir Peder,
Kabul et duamızı;
Kutsal Ruh'la Oğlun'da
Şükürler olsun sana. Âmin.

Öğleden Sonra (Hora Nona)

İLAHİ

Kudretli, yüce çoban,
Bize yolunu göster;
Bu kısa günden sonra
Görkeme bizi götür.

Ellerin eserinden
Kalbimiz seni tanır
Ve sevginin özlemi
Gittikçe bizde artar.

Yüzünün aydınlığı
Yüzümüze parlсын;
Ebedi ışığına
Hazırla ruhumuzu. Âmin.

1. Nak. Ey Rab, gözlerimi aç, böylece yasanın harikalarını göreyim.

III (Gimel)

Ben kuluna iyilik et ki yaşayayım, *
Sözüne uyayım.
Gözlerimi aç, *
Yasandaki harikaları göreyim.

Garibim bu dünyada, *
Buyruklarını benden gizleme!
İçim tükeniyor, *
Her an hükümlerini özlemekten.

Buyruklarından sapan *
Lanetli küstahları azarlarsın.
Uzaklaştır benden küçümsemeleri, hakaretleri, *
Çünkü öğütlerini tutuyorum.

Önderler toplanıp beni kötüleler bile, †
Ben kulun senin kurallarını *
derin derin düşüneceğim.

Öğütlerin benim zevkimdir, *
Bana akıl verirler.

1. Nak. Ey Rab, gözlerimi aç, böylece yasanın harikalarını göreyim.

2. Nak. Ey Rab, gerçeğine doğru bana yol göster.

MEZMUR 25 (24) Af ve kurtuluş için dua

Umut düş kırıklığına uğratmaz. (Rom. 5, 5)

I (11-21)

Ya Rab, bütün varlığımla sana yaklaşıyorum, *
Ey Tanrım, sana güveniyorum, utandırma beni,
Düşmanlarım zafer kahaçası atmasın! *
Sana umut bağlayan hiç kimse utanca düşmez;

Nedensiz hainlik edenler utanır. *
Ya Rab, yollarını bana öğret,
Yönlerini bildir. *
Bana gerçek yolunda öncülük et, eğit beni;

Çünkü beni kurtaran Tanrı sensin. *
Bütün gün umudum sende.
Ya Rab, sevecenliğini ve sevgini anımsa; *
Çünkü onlar öncesizlikten beri aynıdır.

Gençlik günahlarımı, isyanlarımı anımsama, †
Sevgine göre anımsa beni, *
Çünkü sen iyisin, ya Rab.

Rab iyi ve doğrudur, *
Onun için günahkârlara yol gösterir.
Alçakgönüllülere adalet yolunda öncülük eder, *
Kendi yolunu öğretir onlara.

Rab'bin bütün yolları sevgi ve sadakate dayanır *
Antlaşmasındaki buyruklara uyanlar için.
Ya Rab, adın uğruna *
Suçumu bağışla, çünkü suçum büyük.

2. Nak. Ey Rab, gerçeğine doğru bana yol göster.

3. Nak. Ey Rab bana bak, çünkü yalnız ve yoksulum.

II (12-22)

Kim Rab'den korkarsa, *
Rab ona seçeceği yolu gösterir.
Gönenç içinde yaşayacak o insan, *
Soyu ülkeyi sahiplenecek.

Rab kendisinden korkanlarla paylaşır sırrını, *
Onlara açıklar antlaşmasını.
Gözlerim hep Rab'dedir, *
Çünkü ayaklarımı ağdan o çıkarır.

Halime bak, lütfet bana; *
Çünkü garip ve mazlumum.
Yüreğimdeki sıkıntılar artıyor, *
Kurtar beni dertlerimden!

Üzüntüme, acılarına bak, *
Bütün günahlarımı bağışla!
Düşmanlarıma bak, ne kadar çoğaldılar, *
Nasıl da benden nefret ediyorlar!

Canımı koru, kurtar beni! †
Hayal kırıklığına uğratma, *
çünkü sana sığınıyorum!

Dürüstlük, doğruluk korusun beni *
Çünkü umudum sendedir.
Ey Tanrı, kurtar İsrail'i *
Bütün sıkıntılardan!

3. Nak. Ey Rab bana bak, çünkü yalnız ve yoksulum.

Diğer saatlerde kullanılacak olan alternatif mezmurlar için s.

Öğleden Önce

KISA OKUMA

Amos 4,13

Çünkü dağlara biçim veren, rüzgârı yaratan, düşüncelerini insana bildiren, şafağı karanlığa çeviren, dünyanın yüksek yerlerine ayak basan işte odur, onun adı Rab, Her Şeye Egemen Tanrı'dır.

✠ Rab'bin bütün eserleri, Rab'bi yüceltin.

☩ Ona asırlar boyunca, şan ve övgü verin.

DUA

Ey Rab, Bu saatte, dua etmek için toplanmış olan Havarilerine Kutsal Ruh'u armağan ettiğin gibi, bize de Ruhunun getirdiği sevgi ve yaşamdan bir pay bağışla. Bunu Rab'bimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz.

Öğle

KISA OKUMA

Amos 5,8

Ülker ve Oryon takımyıldızlarını yaratan, zifiri karanlığı sabaha çeviren, gündüzü geceyle karartan, deniz sularını çağırıp yeryüzüne dökenin adı Rab'dir.

✠ Güzellik ve kudret onu çevreler.

☩ Onun kutsal konutunda görkem ve güç vardır.

DUA

Kudretli ve yaşayan rabbimiz Tanrı, senin oldğun yerde karanlık bulunmaz ve senden hiç bir şey gizlenemez. Bize vermiş olduğun yasanı anlayabilmemiz ve iman ve cömertlikle yaşayabilmemiz için ışığınla bizi doldur. Bunu seninle ve Kutsal Ruh'la birlikte şimdi ve ebediyen hükmeden Oğlun Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

Öğleden Sonra

KISA OKUMA

Amos 9,6

Yukarı odalarını gökyüzünde yapan, kubbesini yeryüzünde kuran, denizin sularını çağırıp yeryüzüne döken odur; onun adı Rab'dir.

✠ Gökler Tanrı'nın görkemini ilan ediyor.

☩ Gökkubbe, onun ellerinin harika işlerini yansıtıyor.

DUA

Ey Rab, dualarımızı dinle ve Oğlu'nun gösterdiği sabır ve metanetin örneğini izleyerek yaşamamız için bize yardım et. Tüm yaşam zorlukları içinde sana sadık ve imanda kalalım. Bunu Rab'bimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz.

Gündüz Övgüsü Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.

Akşam Övgü Duaları

✠ Ey Tanrım gel beni kurtarmaya;
✠ Ey Rabbim yardımına koş.
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

İLAHİ

Gündüzü aydınlatan
ey kutsal Peder, dinle;
ilahilerimizi
bu akşam sükutunda

Uzanan ufuklarda
ışıklar batmaktadır.
insani yorgunluğa
karanlık ağır basar.

Kötülük gecesinde
ruhumuz sertleşmesin;-
yüzünün ışığını
etrafa hep dağıtsın.

Yüce ve ulu Tanrı
sesimiz seni över;
ruhumuz sana tapar,
ezgiler söyleyerek. Âmin.

1. Nak. Ya Rab, sana seslendim ve bana şifa verdin. Seni ebediyen öveceğim.

MEZMUR 30 (29) Ölümünden kurtuluş için şükran

Mesih, kendi şanlı dirilişi için Tanrı'ya şükran sundu (Cassiano).

Seni yüceltmek istiyorum, ya Rab, †
Çünkü beni kurtardın, *
Düşmanlarımı bana güldürmedin.

Ya Rab Tanrım, *
Sana yakardın, bana şifa verdin.
Ya Rab, beni ölümler diyarından çıkardın, *
Yaşam verdin bana, ölüm çukuruna düşürmedin.

Ey Rab'bin sadık kulları, onu ilâhîlerle övün, *
Kutsallığını anarak ona şükredin.
Çünkü öfkesi bir an sürer, *
Lütfu ise bir ömür;

Gözyaşlarımız belki bir gece akar, *
Ama sabahla sevinç doğar.
Huzur duyunca dedim ki, *
“Asla sarsılmayacağım!”

Ya Rab, lütfunla beni güçlü bir dağ gibi *
Sarsılmaz kıldın;
Ama sen yüzünü gizleyince, *
Dehşete düştüm.

Ya Rab, sana sesleniyorum, *
Rab’be yalvarıyorum:
“Ne yararı olur senin için dökülen kanımın, *
Ölüm çukuruna inersem?”

Toprak sana övgüler sunar mı, *
Senin sadakatini ilan eder mi? -
Dinle, ya Rab, acı bana; *
Yardımcım ol, ya Rab!”

Yasımı şenliğe döndürdün, *
Çulumu çıkarıp beni sevinçle kuşattın.
Öyle ki, gönlüm seni *
ilahilerle övsün, susmasın!

Ya Rab Tanrım, *
sana sürekli şükredeceğim.

1. Nak. Ya Rab, sana seslendim ve bana şifa verdin. Seni ebediyen öveceğim.

2. Nak. Ne mutlu suçu Rab tarafından bağışlanan insana!

MEZMUR 32 (31) Günahların affı için şükran

Nitekim, iyi işlerine bakmaksızın Tanrı'nın aklanmış saydığı kişinin mutluluğunu Davut da anlatır: (Rom. 4, 6)

Ne mutlu isyanı bağışlanan, *
Günahı örtülen insana! -
Suçu Rab tarafından sayılmayan, *
Ruhunda hile bulunmayan insana ne mutlu!

Sustuğum sürece †
Kemiklerim eridi, *
Gün boyu inlemekten.

Çünkü gece gündüz †
Elin üzerimde ağırlaştı. *
Dermanım tükendi yaz sıcaklığında gibi.

Günahımı açıkladım sana, *
Suçumu gizlemedim.
“Rab’be isyanımı itiraf edeceğim” deyince, *
Günahımı, suçumu bağışladın.

Bu nedenle her sadık kulun *
Ulaşılabildiğin zaman sana dua etsin.
Engin sular taşsa bile ona erişemez. *
Sığınağım sensin,

Beni sıkıntıdan korur, *
Çevremi kurtuluş ilahileriyle kuşatırsın.

Eğiteceğim seni, gideceğin yolu göstereceğim, †
Öğüt vereceğim sana, *
Gözüm sendedir.

At ya da katır gibi anlayışsız olmayın; †
Onları idare etmek için gem ve dizgin gerekir, *
Yoksa sana yaklaşmazlar.

Kötülerin acısı çoktur, †
Ama Rab’be güvenenleri *
Onun sevgisi kuşatır.

Ey doğru insanlar, *
sevinç kaynağınız Rab olsun, coşun
Ey yüreği temiz olanlar, *
Hepiniz sevinç çığlıkları atın!

2. Nak. Ne mutlu suçu Rab tarafından bağışlanan insana!

3. Nak. Rab, ona egemenlik, şan ve hükümdarlık verdi. Tüm uluslar ona hizmet edecekler.

EZGİ Vahiy 11,17-18; 12,10b-12a Tanrı’nın adaleti

Her Şeye Gücü Yeten, †
Var olan, var olmuş olan Rab Tanrı! *
Sana şükrediyoruz.

Çünkü büyük gücünü kuşanıp *
Egemenlik sürmeye başladı.
Uluslar gazaba gelmişlerdi. *
Şimdiyse senin gazabın üzerlerine geldi.

Ölüleri yargılamak, *
Kulların olan peygamberleri, kutsalları,
Küçük olsun, büyük olsun, *
Senin adından korkanları ödüllendirmek

Ve yeryüzünü mahvedenleri *
mahvetmek zamanı da geldi.
Tanrımız'ın kurtarıışı, gücü, egemenliği *
Ve Mesih'i'nin yetkisi şimdi gerçekleşti.

Çünkü kardeşlerimizin suçlayıcısı, †
Onları Tanrımız'ın önünde gece gündüz suçlayan *
Aşağı atıldı.

Kardeşlerimiz Kuzu'nun kanıyla †
Ve ettikleri tanıklık bildirisiyle *
Onu yendiler.

Ölümü göze alacak kadar *
Vazgeçmişlerdi can sevgisinden.

Bunun için, ey gökler †
ve orada yaşayanlar, *
Sevinin!

3. Nak. Rab, ona egemenlik, şan ve hükümdarlık verdi. Tüm uluslar ona hizmet edecekler.

KISA OKUMA

1.Petrus 1,6-9

Şimdi kısa bir süre çeşitli denemeler sonucu acı çekmeniz gerekiyorsa da, sevinçle coşmaktasınız. Böylelikle içtenliği kanıtlanan imanınız, İsa Mesih görüldüğünde size övgü, yücelik, onur kazandıracak. İmanınız, ateşle arıtıldığı halde yok olup giden altından daha değerlidir. Mesih'i görmemiş olsanız da onu seviyorsunuz.Şu anda onu görmediğiniz halde ona iman ediyor, sözle anlatılmaz yüce bir sevinçle coşuyorsunuz. Çünkü imanınızın sonucu olarak canlarınızın kurtuluşuna erişiyorsunuz.

KARŞILIKLI HAMDETME

☩ En iyi buğdayla * bizi besliyorsun

En iyi buğdayla * bizi besliyorsun

☩ Kayadan akan balla bizi doyuruyorsun,, * en iyi buğdayla besliyorsun.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

En iyi buğdayla * bizi besliyorsun

Magnifikat

Rab, hükümdarları tahtlarından indirdi, sıradan insanları yükseltti.

MAGNIFICAT Luka 1,46-55

Canım Rab'bi yüceltir.

Ruhum Tanrı'da sevinir.
Canım Rab'bi yüceltir; *
Ruhum, Kurtarıcım Tanrı sayesinde sevinçle coşar.

Çünkü O, sıradan biri olan kuluyla ilgilendi. *
İşte, bundan böyle bütün kuşaklar beni mutlu sayacak.

Çünkü Güçlü Olan, benim için büyük işler yaptı. *
O'nun adı kutsaldır.

Kuşaktan kuşağa*
kendisinden korkanlara merhamet eder.

Bileğiyle büyük işler yaptı; †
Gururluları yüreklerindeki kuruntularla *
darmadağın etti.

Hükümdarları tahtlarından indirdi, *
Sıradan insanları yükseltti.

Aç olanları iyiliklerle doyurdu, *
Zenginleri ise elleri boş çevirdi.

Atalarımıza söz verdiği gibi, *
İbrahim'e ve onun soyuna sonsuza dek

Merhamet etmeyi unutmayarak *
Kulu İsrail'in yardımına yetişti.

¥ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
¶ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, Âmin

Magnifikat

Rab, hükümdarları tahtlarından indirdi, sıradan insanları yükseltti.

YAKARMALAR

Ümidimizin temeli olan Tanrı'ya dua edelim:
Ey Rab, evlatlarını kutsa.

Rab'bimiz Tanrı, halkınla ebedi bir antlaşma yapan sen,
- kudretli işlerini daima hatırlamamız için bize yardım et.
Rahiplik görevinde olanları sevginle güçlendir,

- sana iman edenleri barışının gücü aracılığıyla Kutsal Ruh'ta birleştir.
- Seninle birlikte yeryüzündeki şehrimizi inşa etmemiz için bize yardım et,
- böylece çabalarımızın boşa gitmemesini sağla.
- Bağında çalışmalarını için işçiler gönder,
- böylece tüm uluslar arasında adın yüceltilsin.
- Ölmüş olan büyüklerimizi ve iyilik yapmış olanları azizlerinin arasına kabul et,
- ve bir gün onların mutluluğuna katılabilmemizi sağla.

Göklerdeki Pederimiz,
adın yüceltilsin,
hükümdarlığın gelsin,
göklerde olduğu gibi
yeryüzünde de senin isteğın olsun.
Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,
bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,
sen de bağışla suçlarımızı,
bizi günah işlemekten kuru
ve kötülükten kurtar.

DUA

Rab Tanrı, geceyi en karanlık geceyi aydınlatan ve karanlıktan sonra dünyaya ışığı veren sen, bu geceyi, kötü olanın tuzaklarından uzak geçirmeyi ve sabahleyin sana övgü söylemeyi bize lütfet. Bunu şimdi ve ebediyen seninle ve Kutsal Ruh'la birlikte hükmeden Oğlun Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz.

Akşam Övgüsü, Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.