

OLAĞAN DEVRE VI. ÇARŞAMBA

TANRI'YI ÖVMEYE DAVET

☩ Ey Rab aç dudaklarımı
☩ Ve ağızım sana övgüler duyursun.

Davet nak. Bütün yeryüzü Rab'bi alkışlayın ve O'na neşe içinde hizmet edin.

Davet Mezmuru:

Mezmunur 95 Tanrı'yı övmeyedavet

"Gün bugündür" denildikçe birbirinizi her gün yüreklendirin. (Eb. 3, 13)

Gelin, Rab'be sevinçle haykıralım; *
Bizi kurtaran kayaya sevinç çığlıkları atalım,
Şükranla huzuruna çıkalım, *
O'na sevinç ilahileri yükseltelim!

Çünkü Rab ulu Tanrı'dır, *
Bütün ilahların üstünde ulu kraldır.
Yerin derinlikleri O'nun elindedir. *
Dağların dorukları da O'nun.

Deniz O'nundur, çünkü O yarattı, *
Karaya da O'nun elleri biçim verdi.
Gelin tapınalım, eğilelim. *
Bizi yaratan Rab'bin önünde diz çökelim.

Çünkü O Tanrımız'dır, †
Bizse O'nun otlağının halkı, *
Elinin altındaki koyunlarız.
Bugün sesini duyarsanız, *
Meriva'da, o gün çölde,
Massa'da olduğu gibi, *
Yürekerinizi nasırlaştırmayın.

Yaptıklarımı görmelerine karşın, *
Atalarınız orada beni sınavıyıp denediler.
Kırk yıl o kuşaktan hep öğrendim, *
"Yüreği kötü yola sapan bir halktır" dedim,

“Yollarımı bilmiyorlar.” †
Bu yüzden öfkeyle ant içtim: *
“Huzur diyarıma asla girmeyecekler!”

Peder’e, Oğul’a ve Kutsal Ruh’a şan ve şeref olsun.
-Ezelerde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin.

Davet nak. Bütün yeryüzü Rab’bi alkışlayın ve O’na neşe içinde hizmet edin.

Okumalar Övgü Duaları

¥ Ey Tanrım gel beni kurtarmaya;
¶ Ey Rabbim yardımına koş.
Peder’e, Oğul’a ve Kutsal Ruh’a şan ve şeref olsun.
Ezelerde olduğu gibi, şimdi, her zaman
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Tanrı’yı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

İLAHİ
Ebedi hikmet, İsa,
kalbinin sevgisini
hep tatmamızı sağla.

Bilge öğütücü sen,
yüce adını öven
halkının rehberi ol.

Kötü saldırmalardan
bizi kurtaran kaya,
güç, umudumuz sensin.

Hep izzet ve kutsallık
şan, şeref olsun sana,
çağlardan çağlara dek. Âmin.

1. Nak. Acı içinde inleyerek bedenlerimizin kurtuluşunu bekliyoruz.

MEZMUR 39 (38) Hastalıkta dua

Çünkü yaratılış amaçsızlığa teslim edildi... Çünkü yaratılışın, yozlaşmaya köle olmaktan kurtarılıp Tanrı çocuklarının yüce özgürlüğüne kavuşturulması umudu vardı. Yalnız yaratılış değil, biz de bedenlerimizin kurtulmasını özlemlerle bekleyerek içimizden inliyoruz. (Rom. 8, 20-23)

I (2-7)

Karar verdim: “Adımlarıma dikkat edeceğim, *
Dilimi günahattan sakınacağım;
Karşımda kötü biri olduğça, *
Ağzıma gem vuracağım.

Dilimi tutup sustum, †
Hep kaçındım konuşmaktan, *
yararı olsa bile.

Acım alevlendi, *
Yüreğim tutuştu içimde,
Ateş aldı derin derin düşünürken, *
Şu sözler döküldü dilimden:

“Bildir bana, ya Rab, sonumu, †
Sayılı günlerimi; *
Bileyim ömrümün ne kadar kısa olduğunu!

Yalnız bir karış ömür verdin bana, *
Hiç kalır hayatım senin önünde.
Her insan bir soluktur sadece, *
En güçlü çağında bile.

“Bir gölge gibi dolaşır insan, †
Boş yere çırpınır, *
Mal biriktirir, kime kalacağını bilmeden.

1. Nak. Acı içinde inleyerek bedenlerimizin kurtuluşunu bekliyoruz.

2. Nak. Ya Rab, duamı dinle ve cevap ver, beni gözyaşları içinde bırakma.

II (8-14)

“Ne bekleyebilirim şimdi, ya Rab? *
Umudun sende.
Kurtar beni bütün isyanlarımdan, *

Aptalların hakaretine izin verme.

Sustum, açmayacağım ağzımı; *
Çünkü sensin bunu yapan.
Uzaklaştır üzerimden yumruklarını, *
Tokadının altında mahvoldum.

Sen insanı suçundan ötürü *
Azarlayarak yola getirirsin,
Güve gibi tüketirsin sevdiği şeyleri. *
Her insan bir soluktur sadece.

“Duamı işit, ya Rab, *
Kulak ver yakarışıma,
Gözyaşlarıma kayıtsız kalma! *
Çünkü ben bir garibim senin yanında,

Bir yabancı, atalarım gibi. †
Uzaklaştır üzerimden bakışlarını, *
Göçüp yok olmadan mutlu olayım!”

2. Nak. Ya Rab, duamı dinle ve cevap ver, beni gözyaşları içinde bırakma.

3. Nak. Tanrı'ya güvenenler, zeytin dalları gibi yeşerirler.

MEZMUR 52 (51) İftiracıya karşı

Övünen, Rab'le övünsün. (1. Ko. 1, 31)

Niçin kötülüğünle böbürlenirsin, ey kabadayı, *
Tanrı'nın sadık kullarına karşı
Bütün gün dilin yıkım tasarlar *
Keskin ustura gibi, ey hilekar.

İyilikten çok kötülüğü, *
Doğru konuşmaktan çok yalanı seversin.
Seni hileli dil seni! *
Her yıkıcı sözü seversin.

Ama Tanrı seni sonsuza dek yıkacak, *
Seni kapıp çadırından fırlatacak,
Yaşam diyarından kökünü sökecek. *
Doğrular bunu görünce korkacak,

Gülerek şöyle diyecekler: *
“İşte bu adam, Tanrı’ya sığınmak istemedi,
Servetinin bolluğuna güvendi, *
Başkalarını yıkarak güçlendi!”

Ama ben Tanrı’nın evinde †
yeşeren zeytin ağacı gibiyim, *
Sonsuza dek Tanrı’nın sevgisine güvenirim.

Sürekli sana şükrederim yaptıkların için, †
Sadık kullarının önünde umut bağlarım, *
Çünkü adın iyidir.

3. Nak. Tanrı’ya güvenenler, zeytin dalları gibi yeşerirler.

✠ Canım Rab’be umut bağlıyor
✠ ve onun sözünü bekliyorum.

BİRİNCİ OKUMA

BİRİNCİ OKUMA
Özdeyişler Kitabından

9,1-18

İsrail: seçilmiş olan halk.
Bilgelik kendi evini yaptı,
Yedi direğini yonttu.
Hayvanlarını kesti,
Şarabını hazırlayıp sofrasını kurdu.
Kentin en yüksek noktalarına gönderdiği
Hizmetçileri aracılığıyla herkesi çağırıyor:
"Kim safsa buraya gelsin" diyor.
Sağduyudan yoksun olanlara da,
"Gelin, yiyeceklerimi yiyin,
Hazırladığım şaraptan için" diyor.
"Saflığı bırakın da yaşayın,
Aklın yolunu izleyin.
"Alaycıyı paylayan aşağılanmayı hak eder,
Kötü kişiyi azarlayan hakarete uğrar.
Alaycıyı azarlama, yoksa senden nefret eder.
Bilge kişiyi azarlarsan, seni sever.
Bilge kişiyi eğitirsen
Daha bilge olur,
Doğru kişiye öğretirsen bilgisini artırır.
Rab korkusudur bilgeliğin temeli.

Akıl Kutsal Olan'ı tanımaktır.
Benim sayemde günlerin çoğalacak,
Ömrüne yıllar katılacak.
Bilgeysen, bilgeliğinin yararı sanadır,
Alaycı olursan acısını yalnız sen çekersin."
Akılsız kadın yaygaracı
Ve saftır, hiçbir şey bilmez.
Evinin kapısında,
Kentın en yüksek yerinde bir iskemleye oturur;
Yoldan geçenleri,
Kendi yollarından gidenleri çağırarak için,
"Kim safsa buraya gelsin" der.
Sağduyudan yoksun olanlara da,
"Çalıntı su tatlı,
Gizlice yenen yemek lezzetlidir" der.
Ne var ki, evine girenler ölüme gittiklerini,
Ona konuk olanlar
Ölümler diyarının dibine indiklerini bilmezler.

RESPONSORIUM

Lk. 14,16-17; Özd. 9, 5

¥ Bir adam büyük bir şölen hazırlamış adamlarını gönderip konukları çağırarak *her şey hazır, gelin'
¶ gelin ekmeğimi yiyin ve sizin için hazırladığım şarabı için. *her şey hazır, gelin'

İKİNCİ OKUMA

Prokopios, Süleyman'ın Meselleri Üstüne, 9

Gelin, ekmeği benimle birlikte yiyin, size sunduğum şarabı için!

"Hikmet evini yaptı" (Özd. 9, 1) Peder Allah'ın gücü, kendiliğinden varolarak, yaratıcı gücü ile ikamet ettiği tüm evreni kendi evi olarak hazırladı. Allah'ın imgesine ve benzerliğine uygun şekilde yaratılan bu evren, görülen ve görülmeyen doğadan oluşmaktadır.

"Ve yedi direğini yonttu" (Özd. 9, 1). Yaradılıştan sonra, O'nda geliş-mesi ve emirlerini yerine getirmesi için insan, Mesih'in benzerli-ğinde yaratıldı. Allah ona, Kutsal Ruh'un yedi karizmasını vermiş-tir. Bunlar bilim yoluyla gücü yaratır ve karşılığında gücün saye-sinde bilimi belirtirler. Bu karizmalar, tinsel insanı kusursuz duruma getirir, inancını sağlamlaştırır ve deneyüstü gerçeklere tümenden katılmaya götürürler.

Ruhun doğal görkemi çeşitli armağanlarla yücelir.

Güç, tüm yaratıkların yaradılışında uygulanan tanrısal istekleri he-yecanla aramaya ve bunları, sonuçlarına göre, daima ve her şeyde yerine getirmeye hazırlar. Öneri, düşünülebilen, açıklanabilen ve gerçekleştirilebilen, yaratılmamış ve ölümsüz, kutsal değerleri ayırt eder. İhtiyat, diğer istekleri değil bu istekleri kabul ettirir, inandırıcı kılar.

Şarabını kaseye döktü ve sofrasını kurdu (bk. Özd. 9, 2). Tinsel ve vücutsal doğanın bir kase imiş gibi birleştiği insanda Allah yaratı- lan ve herşeyin yaratıcısı olan kendinin bilimini aktarır. Us saye-sinde insan, şarap içmiş gibi Allah ile ilgili herşeyle sarhoş oluyor. Göksel ekmek olan O, ruhları güçlendirmekte kendi ile besleyerek ve öğretti ile zenginleştirip hoşlandırarak, katılmak isteyenlere tüm bunları tinsel bir sofranın gıdaları gibi sunuyor. Hizmetkarlarını gönderip, yüksek sesle ve ısrarla, herkesi ziyafete davet etti (bk. Mat. 22, 3). İncil'i beyan edip, tanrısal isteğine hizmet etmek için Havarileri gönderdi. O (tanrısal istek), yazılı ve doğal yasayı aşmaktadır ve herkesi Mesih'e çağırılmaktadır. Vücut bulma ile hiç karışıklık yaratmaksızın, görkemli tanrısal doğanın ve insan doğasının tek kişilikte birleşimi gerçekleşmiştir.

Havariler aracılığı ile seslenir: Bilgisi eksik olan bana gelsin (bk. Özd. 9, 4), yani bilgisiz olup Allah'ın varolmadığını düşünen kimse inançsızlıktan vazgeçsin, inanç yolu ile bana gelsin ve her şeyin yaratıcısı ve Rab'bi olduğumu kabul etsin. Bilginin gereksinimini duyanlara şöyle der: Gelin, ekmeği benimle birlikte yiyin, size sun-duğum şarabı için (bk. Özd. 9, 5). Yüce öğretilerle zengin olmalarına karşın inançsal değerlerden yoksun olanlara da şöyle der: "Gelin, güçlü şekilde sizi besleyen bir ekmek olan, vücudumu yiyin, bilgi-de sizi hoşlandıran ve sizi Allah yapan bir şarap olan kanımı için. Gerçekten, kurtuluşunuz için kanı tanrısallıkla birleştirdim."

RESPONSORIUM

Özd. 9, 1-2; Yu.6,56

¥ Bilgelik kendi evini yaptı, Yedi direğini yonttu. *Hayvanlarını kesti, Şarabını hazırlayıp sofrasını kurdu.

¶ Rab diyor: Bedenimi yiyen ve kanımı içen bende yaşar ve ben de onda kalırım. * Bilgelik Hayvanlarını kesti, Şarabını hazırlayıp sofrasını kurdu.

İncil: Markos, 8, 22-26

İsa ile öğrencileri Beytsayda'ya geldiler. Orada bazı kişiler İsa'ya kör bir adam getirip ona dokunması için yalvardılar. İsa körün elinden tutarak onu köyün dışına çıkardı. Gözlerine tükürüp ellerini üzerine koydu ve, "Bir şey görüyor musun?" diye sordu.

Adam başını kaldırıp, "İnsanlar görüyorum" dedi, "Ağaçlara benziyorlar, ama yürüyorlar."

Sonra İsa ellerini yeniden adamın gözleri üzerine koydu. Adam gözlerini açtı, baktı; iyileşmiş ve her şeyi açık seçik görmeye başlamıştı. İsa, "Köye bile girme!" diyerek onu evine gönderdi.

DUA

Ey Rab, doğru ve adil olanı yapan ve sözünü daima muhafaza edenlere daima onlarla birlikte kalacağını vadeden sana yalvarıyoruz: Daima senin huzurunda yaşamamızı sağla. Bunu Seninle Kutsal Ruhla birlikte ebediyen yaşayan ve hükmeden Oğlun Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

Sabah Övgü Duaları

✠ Ey Tanrım gel beni kurtarmaya;
✠ Ey Rabbim yardımına koş.
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Tanrı'yı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

İLAHİ

Gece, karanlık ve sis,
dağılsın, ışık gelsin;
işte Mesih geliyor.

Peder'den doğan güneş
evreni aydınlatsın
halini yücelterek.

Ezgiler söyleyerek,
temiz, uysal sevinçle
Rab'bi karşılayalım.

Fakirlerine bakan
yüzünün yüceliği
dünyayı aydınlatsın.

Sana ey Mesih İsa,
Peder'e, Kutsal Ruh'a
ebedi övgü olsun. Âmin.

1. Nak. Ey Rab, senin yolun kutsaldır. Kim senin kadar yücedir?

MEZMUR 77 (76) Tanrı sevgisinin harikalarını yeniliyor.

*Her yönden sıkıştırılmışız, ama ezilmiş değiliz. Çünkü Rab İsa'yı dirilten Tanrı'nın, bizi de İsa'yla diriltecektir.
(2. Ko. 4, 8.14)*

Yüksek sesle Tanrı'ya yakarıyorum, *
Haykırıyorum beni duysun diye.
Sıkıntılı günümde Rab'be yönelir, *
Gece hiç durmadan ellerimi açarım,

Gönlüm avunmaz bir türlü. †
Tanrı'yı anımsayınca inlerim, *

Düşündükçe içim daralır.

Açık tutuyorsun göz kapaklarımı, *
Sıkıntıdan konuşamıyorum.
Geçmiş günleri, *
Yıllar öncesini düşünüyorum.

Gece ilahilerimi anacağım, †
Kendi kendimle konuşacağım, *
İnceden inceye soracağım:

“Rab sonsuza dek mi bizi reddedecek? *
Lütfunu bir daha göstermeyecek mi?
Sevgisi sonsuza dek mi yok oldu? *
Sözü geçerli değil mi artık?

Tanrı unuttu mu acımayı? *
Sevecenliğinin yerini öfke mi aldı?”

Sonra kendi kendime, †
“İşte benim derdim bu!” dedim, *
“Yüceler Yücesi gücünü göstermiyor artık.”

Rab’bin işlerini anacağım, *
Evet, geçmişteki harikalarımı anacağım.
Yaptıkları üzerinde derin derin düşüneceğim, *
Bütün işlerinin üzerinde dikkatle duracağım.

Ey Tanrı, yolun kutsaldır! *
Hangi ilah Tanrı kadar uludur?
Harikalar yaratan Tanrı sensin, *
Halklar arasında gücünü gösterdin.

Güçlü bileğinle kendi halkını, *
Yakup ve Yusuf oğullarını kurtardın.
Sular seni görünce, ey Tanrı, *
Sular seni görünce çalkalandı,

Enginler titredi. *
Bulutlar suyunu boşalttı,
Gökler gürledi, *
Her yanda okların uçtu.

Kasırgada gürleyişin duyuldu, †
Şimşekler dünyayı aydınlattı, *
Yer titreyip sarsıldı.

Kendine denizde, †
Derin sularda yollar açtın, *
Ama ayak izlerin belli değildi.

Musa ve Harun'un eliyle *
Halkını bir sürü gibi göttün.

1. Nak. Ey Rab, senin yolun kutsaldır. Kim senin kadar yücedir?

2. Nak. Yüreğim Rab'de sevinçle coşuyor; O hem alçaltır, hem yükseltir.

EZGİ 1.Samuel 2, 1-10 Mütevazıların Tanrı'daki ümidi ve sevinci

Hükümdarları tahtlarından indirdi, Sıradan insanları yükseltti. Aç olanları iyiliklerle doyurdu. (Lk. 1, 52-53)

“Yüreğim Rab'de bulduğum sevinçle coşuyor; *
Gücümü yükselten Rab'dir.
Düşmanlarımın karşısında övünüyor, *
Kurtarışınla seviniyorum!

Kutsallıkta Rab'bin benzeri yok, *
Evet, senin gibisi yok, ya Rab!
Tanrımız gibi dayanak yok. *
Artık büyük konuşmayın,

Ağzınızdan küstahça sözler çıkmasın. †
Çünkü Rab her şeyi bilen Tanrı'dır; *
O'dur davranışları tartan.

Güçlülerin yayları kırılır; *
Güçsüzlerse güçle donatılır.
Toklar yiyecek uğruna gündelikçi olur, *
Açlar doyurulur.

Kısır kadın yedi çocuk doğururken, *
Çok çocuklu kadın kimsesiz kalır.
Rab öldürür de diriltir de, *
Ölüleri diyarına indirir ve çıkarır.

O kimini yoksul, kimini varsıl kılar; *
Kimini alçaltır, kimini yükseltir.

Düşkünü yerden kaldırır, *
Yoksulu çöplükten çıkarır;

Soylularla oturtsun †
Ve kendilerine onur tahtını *
miras olarak bağışlasın diye.

Çünkü yeryüzünün temelleri Rab'bindir, *
O dünyayı onların üzerine kurmuştur.
Rab sadık kullarının adımlarını korur, *
Ama kötüler karanlıkta susturulur.

Çünkü güçle zafere ulaşamaz insan. *
Rab'be karşı gelenler paramparça olacak,
Rab onlara karşı gökleri gürletecek, *
Bütün dünyayı yargılayacak,

Kralını güçle donatacak, *
Meshettiği kralın gücünü yükseltecek.”

2. Nak. Yüreğim Rab'de sevinçle coşuyor; O hem alçaltır, hem yükseltir.

3. Nak. Rab egemenlik sürüyor, coşsun yeryüzü. †

MEZMUR 97 (96) Yargılayan Rab'bin yüceliği

Bu mezmur, Mesih İsa'da tüm ulusların kurtuluşunu ve imanını anlatır. (Aziz Atanasio)

Rab egemenlik sürüyor, coşsun yeryüzü, *
Bütün kıyı halkları sevinsin!
Bulut ve zifiri karanlık sarmış çevresini, *
Doğruluk ve adalettir tahtının temeli.

Ateş yürüyor O'nun önünde, *
Düşmanlarını yakıyor çevrede.
Şimşekleri dünyayı aydınlatır, *
Yeryüzü görüp titrer.

Dağlar balmumu gibi erir, *
Rab'bin, bütün yeryüzünün Rab'bi önünde.
Gökler O'nun doğruluğunu duyurur, *
Bütün halklar görkemini görür.

Utansın puta tapanlar, †
Değersiz putlarla övünenler! *

Rab'be tapın, ey bütün ilahlar!

Siyon seviniyor yargılarını duyunca, ya Rab, *
Yahuda kentleri coşuyor.
Çünkü sensin, ya Rab, bütün yeryüzünün en yücesi, *
Bütün ilahların üstündesin, çok ulusun.

Ey sizler, Rab'bi sevenler, kötülükten tiksini. †
O sadık kullarının canını korur, *
Onları kötülerin elinden kurtarır.

Doğrulara ışık, *
Temiz yüreklilere sevinç saçar.
Ey doğrular, Rab'de sevinç bulun, *
Kutsallığını anarak O'na şükredin!

3. Nak. Rab egemenlik sürüyor, coşsun yeryüzü. †

KISA OKUMA

Romalılar 8,35-37

Mesih'in sevgisinden bizi kim ayırabilir? Sıkıntı mı, elem mi, zulüm mü, açlık mı, çıplaklık mı, tehlike mi, kılıç mı? Yazılmış olduğu gibi: "Senin uğruna bütün gün öldürülüyoruz, Kasaplık koyun sayılıyoruz." Ama bizi sevenin aracılığıyla bu durumların hepsinde galiplerden üstünüz.

KARŞILIKLI HAMDETME

✠ Rab'bi takdis edeceğim, * her zaman
Rab'bi takdis edeceğim, * her zaman
¶ Dudaklarımda daima O'nun övgüsü olacak, * her zaman.
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
Rab'bi takdis edeceğim, * her zaman

Benediktus

Yaşamımızın tüm günlerinde, Rab'be kutsallık ve doğrulukla hizmet edelim.

BENEDICTUS Luka 1,68-79

Mesih Ve O'nun Habercisi

İsrail'in Tanrısı Rab'be övgüler olsun! †
Çünkü halkının yardımına gelip *
onları fidyeye kurtardı.

Eski çağlardan beri *
Kutsal peygamberlerinin ağzından bildirdiği gibi,
Kulu Davut'un soyundan *
Bizim için güçlü bir kurtarıcı çıkardı;

Düşmanlarımızdan, †
Bizden nefret edenlerin hepsinin elinden *
Kurtuluşumuzu sağladı.

Böylece atalarımıza merhamet ederek *
Kutsal antlaşmasını anmış oldu.

Nitekim bizi düşmanlarımızın elinden kurtaracağına †
Ve ömrümüz boyunca *
Kendi önünde kutsallık ve doğruluk içinde,

Korkusuzca kendisine tapınmamızı sağlayacağına dair *
Atamız İbrahim'e ant içerek söz vermişti.
Sen de, ey çocuk, *
Yüceler Yücesi'nin peygamberi diye anılacaksın.

Rab'bin yollarını hazırlamak üzere *
önünden gidecek .
Ve O'nun halkına, günahlarının bağışlanmasıyla*
kurtulacaklarını bildireceksin.

Çünkü Tanrımız'ın yüreği *
merhamet doludur.
O'nun merhameti sayesinde, *
Yücelerden doğan Güneş,

Karanlıkta ve ölümün gölgesinde *
yaşayanlara ışık saçmak
Ve ayaklarımızı esenlik yoluna yöneltmek üzere *
Yardımaımıza gelecektir.

¥ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
¶ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, âmin.

Benediktus

Yaşamımızın tüm günlerinde, Rab'be kutsallık ve doğrulukla hizmet edelim.

YAKARMALAR

Asırların sonuna kadar tüm günler boyunca bizimle kalacağına söz veren Mesih İsa'ya
övgüler sunalım ve şükrederek yalvaralım: *Ey Rab bizimle kal.*

Ya Rab, gün boyunca bizimle kal,
- ruhumuzda lütfunun güneşi asla batmasın.
Bu günün eylemlerini ve acılarını sana sunuyoruz,

- daima sana temiz bir kalple hizmet etmeye söz veriyoruz.
- Yryüzünün tuzu ve dünyanın ışığı olabilmemiz için
- şefkatinin armağanı olarak bize verdiğin zamanı, iyi bir şekilde değerlendirmemizi sağla.
- Seni her zaman sevebilmemiz ve övebilmemizi için
- Kutsal ruhun düşüncelerimize ve sözlerimize yol göstere.

Göklerdeki Pederimiz,
adın yüceltilsin,
hükümdarlığın gelsin,
göklerde olduğu gibi
yeryüzünde de senin isteğin olsun.
Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,
bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,
sen de bağışla suçlarımızı,
bizi günah işlemekten korusun
ve kötülükten kurtar.

DUA

Ya Rab, bilgeliğinin ışığı bizi her tür günahahtan uzak kılsın böylece daima buyruklarının yoluna yürümemizi sağla. Bunu seninle ve Kutsal Ruh'la birlikte şimdi ve ebediyen hükmeden oğlun Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

Gündüz Övgü Duaları

✠ Ey Tanrım gel beni kurtarmaya;
✠ Ey Rabbim yardımına koş.
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Öğleden Önce (Hora Tertia)

İLAHİ

İşte, yüce Kutsal Ruh,
Peder ve Oğul ile
Kalplere ışığını
Saçmaya geldiğin an.

Dilimiz ve kalbimiz,
Gücümüz, hayatımız
Her zaman ve her yerde
Sevgin ile tutuşsun.

Her zaman yaşayan sen,
Ey yüce, Kutsal Peder,
Oğlunla, Kutsal Ruh'la
Dualarımı dinle. Âmin.

Öğlen (Hora Sesta)

İLAHİ

Gün ışıkla doludur
Ve dünya görkeminde;
Işığın Yaradanı,
Taparız sana, Tanrı!

Günah'ın ve öfkenin
Alevlerini söndür;
Kalpleri aşkla doldur,
Barıştır bizi sana.

Her şeye kadir Peder,
Kabul et duamızı;
Kutsal Ruh'la Oğlun'da
Şükürler olsun sana. Âmin.

Öğleden Sonra (Hora Nona)

İLAHİ

Kudretli, yüce çoban,
Bize yolunu göster;
Bu kısa günden sonra
Görkeme bizi götür.

Ellerin eserinden
Kalbimiz seni tanır
Ve sevginin özlemi
Gittikçe bizde artar.

Yüzünün aydınlığı
Yüzümüze parlansın;
Ebedi ışığına
Hazırla ruhumuzu. Âmin.

1. Nak. Ya Rab, yolumu düşündüm, senin buyruklarına göre yürüyeceğim.

MEZMUR 119, 57-64 VIII[Het]

Benim payıma düşen sensin ya Rab, *
Sözlerini yerine getireceğim, dedim.
Bütün yüreğimle sana yakardım. *
Lütfet bana, sözün uyarınca.

Tuttuğum yolları düşündüm, *
Senin öğütlerine göre adım attım.-
Buyruklarına uymak için *

Elimi çabuk tuttum, oyalanmadım.

Kötülerin ipleri beni sardı, *
Yasanı unutmadım.
Doğru hükümlerin için *
Gece yarısı kalkıp sana şükrederim.

Dostuyum bütün senden korkanların, *
Koşullarına uyanların.
Yeryüzü sevginle dolu, ya Rab, *
Kurallarını öğret bana!

1. Nak. Ya Rab, yolumu düşündüm, senin buyruklarına göre yürüyeceğim.

2. Nak. Korku sarıyor beni, Ey Tanrı; dinle beni ve bana cevap ver.

MEZMUR 55, 2-15,17-24 (54) İhanet eden dost

Yahuda, İnsanoğlu'na bir öpücükle mi ihanet ediyorsun (Lk. 22, 48)

I (2-12)

Ey Tanrı, kulak ver duama, *
Sırt çevirme yalvarışıma!-
Dikkatini çevir, yanıt ver bana. *
Düşüncelerim beni rahatsız ediyor, şaşkınlım

Düşman sesinden, kötünün baskısından; *
Çünkü sıkıntıya sokuyorlar beni,
Öfkeyle üstüme üstüme geliyorlar. *
Yüreğim sızlıyor içimde,

Ölüm dehşeti çöktü üzerime. *
Korku ve titreme sardı beni,
Ürperti kapladı içimi. *
“Keşke güvercin gibi kanatlarım olsaydı!”

Dedim kendi kendime, *
“Uçar, rahatlardım.
Uzaklara kaçır, *
Çöllerde konaklardım.

Sert rüzgara, kasırgaya karşı *
Hemen bir barınak bulurdum.”
Şaşkına çevir kötülerini, ya Rab, karıştır dillerini, *
Çünkü kentte şiddet ve çatışma görüyorum.

Gece gündüz kent surları üzerinde dolaşırlar, *
Haksızlık, fesat dolu kentin içi.
Yıkıcılık kentin göbeğinde, *
Zorbalık, hile eksilmez meydanından.

2. Nak. Korku sarıyor beni, Ey Tanrı; dinle beni ve bana cevap ver.

3. Nak. Yükünü Rab'be bırak: O seni kurtaracak.

II (13-15.17-24)

Beni aşığılayan bir düşman olsaydı, *
Katlanabilirdim;
Bana küstahlık eden bir hasım olsaydı, *
Gizlenebilirdim.

Ama sensin, bana denk, *
Yoldaşım, yakın arkadaşım.
Birlikte tatlı tatlı yarenlik eder, *
Toplulukla Tanrı'nın evine giderdik.

Bense Tanrı'ya seslenirim, *
Rab kurtarır beni.
Sabah, öğlen, akşam kederimden feryat ederim, *
O işitir sesimi.

Bana karşı girişilen savaştan *
Esenlikle kurtarır canımı,

Sayısı çok da olsa karşıtlarımın. †
Öncesizlikten bu yana tahtında oturan Tanrı, *
Duyacak ve ezecek onları.

Çünkü hiç değişmiyor *
Ve Tanrı'dan korkmuyorlar.
Yoldaşım dostlarına saldırarak *
Yaptığı antlaşmayı bozdu.

Ağzından bal damlar, *
Ama yüreğinde savaş var.
Sözleri yağdan yumuşak, *
Ama yalın birer kılıçtır.

Yükünü Rab'be bırak, *
O sana destek olur.
Asla izin vermez *
Doğru insanın sarsılmasına.

Ama sen, ey Tanrı, *
ölüm çukuruna atacaksın kötülerini,
Günlerinin yarısını görmeyecek †
katillerle hainler; *
Bense sana güveniyorum.

3. Nak. Yükünü Rab'be bırak: O seni kurtaracak.

Diğer saatlerde kullanılacak olan alternatif mezmurlar için s.

Öğleden Önce

KISA OKUMA

Yasa'nın Tekrarı 1,16-17a

Ayrıca yargıçlarınıza, 'Kardeşleriniz arasındaki sorunları dinleyin' dedim, 'Bir adamla İsraili kardeşi ya da bir yabancı arasındaki davalarda adaletle karar verin. Yargılarken kimseyi kayırmayın; küçüğe de büyüğe de aynı gözle bakın. Hiç kimseden korkmayın. Yargı Tanrı'ya özgüdür.'

✚ Rab doğrudur ve adaleti sever.

¶ Dürüst olanlar O'nun yüzünü seyredecek.

DUA

Ey Rab, Kutsal Peder, sadık Tanrı, sen Oğlun'un vadettiği gibi, Ruhun'u günahın ayırdığı insanları birleştirmek için gönderdin. Birlik ve esenliğinin kutsaması için tüm dünyada çalışmak üzere bizi güçlendir. Bunu Rabbimiz İsa Mesih aracılığıyla senden dileriz.

Öğle

KISA OKUMA

Yeşaya 55,8-9

"Çünkü benim düşüncelerim sizin düşünceleriniz değil, sizin yollarınız benim yollarım değil" diyor Rab. "Çünkü gökle r nasıl yeryüzünden yüksekse, yollarım da sizin yollarınızdan, düşüncelerim düşüncelerinizden yüksektir."

✚ Evrenin Tanrısı, kim senin gibidir?

¶ Ey Rab, sen güçlüsün ve sözüne sadıksın.

DUA

Ey merhametli ve yüce Tanrı, gün ortasındaki yorgunluğumuza bu dinlenme anımı veren sen, zayıflığımızda bize destek ol ve başladığımız işleri tamamlamamıza yardım et. Bunu Rab’bimiz Mesih İsa’nın adına senden dileriz.

Öğleden Sonra

KISA OKUMA

1.Samuel 16,7

Rab diyor: "Onun yakışıklı ve uzun boylu olduğuna bakma" dedi, "Ben onu reddettim. Çünkü RAB insanın gördüğü gibi görmez; insan dış görünüşe, RAB ise yüreğe bakar."

✠ Ey Rab, yüreğimi dene ve beni tanı.

✠ Ebedi yaşam yolunda bana rehber ol.

DUA

Rab’bimiz Mesih İsa, insan soyunun kurtuluşu için haçın üzerinde kollarını açan sen, yaşantımızın ve eylemlerimizin seni memnun etmesini ve senin kurtarıcı sevginin gücüne tanıklık etmesini sağla. Sen ebediyen yaşar ve hükmedersin.

Gündüz Övgüsü Ordinarium’da gösterildiği gibi bitirilir.

Akşam Övgü Duaları

✠ Ey Tanrım gel beni kurtarmaya;

✠ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder’e, Oğul’a ve Kutsal Ruh’a şan ve şeref olsun.

Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman

ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

İLAHI

Göklerin ve yeryüzünün

şerefli efendisi,

batmayan güneş sensin

ve sonsuz aydınlıksın.

Yıpranmış uzuvlara

istirahat bağışla;

uykuyla ruhumuzun

yaralarını kapat.

İnsanların şehrine,

karanlıklar inse de

imanlının kalbinde

sevgi uyanık kalsın.

Sesimiz seni över,
kalbimiz seni sever,
ruhumuz sana tapar,
Üçlü olan tek Tanrı. Âmin.

1. Nak. Mutlu ümidimiz gerçekleşsin, Kurtarıcımızın şanı belirsin.

MEZMUR 62 (61) Esenliğimiz sadece Tanrı'dadır.

Umut kaynağı olan Tanrı, iman yaşamınızda sizleri tam bir sevinç ve esenlikle doldursun. (Rm. 15, 13)

Canım yalnız Tanrı'da huzur bulur, *
Kurtuluşum O'ndan gelir.
Tek kayam, kurtuluşum, *
Kalem O'dur, asla sarsılmam.

Birini ezmek için daha ne vakte kadar *
Hep birlikte üstüne saldıracaksınız,
Eğri bir duvara, *
Yerinden oynamış bir çite saldırır gibi?

Tek düşünceleri onu doruktan indirmektir. *
Yalandan zevk alırlar.
Ağızlarıyla hayırdüa ederken, *
İçlerinden lanet okurlar.

Ey canım, yalnız Tanrı'da huzur bul, *
Çünkü umudum O'ndadır.
Tek kayam, kurtuluşum, *
Kalem O'dur, sarsılmam.

Kurtuluşum ve onurum Tanrı'ya bağlıdır, *
Güçlü kayam, sığınağım O'dur.

Ey halkım, her zaman O'na güven, †
İçini dök O'na, *
Çünkü Tanrı sığınağımızdır.

Sıradan insan ancak bir soluk, †
Soylu insansa bir yalandır. *
Tartıya konduğunda ikisi birlikte soluktan hafiftir.

Zorbalığa güvenmeyin, *
yağma malla övünmeyin;
Varlığınız artsa bile, *

ona gönül bağlamayın.

Tanrı bir şey söyledi, *
Ben iki şey duydum:
Güç Tanrı'nındır, *
Sevgi de senin, ya Rab!

Çünkü sen herkese, *
yaptığının karşılığını verirsin.

1. Nak. Mutlu ümidimiz gerçekleşsin, Kurtarıcımızın şanı belirsin.

2. Nak. Tanrım, yüzünün ışığı üzerimizde parlasm ve bize takdisini bağışla.

MEZMUR 67 (66) Tüm halklar Rab'bi yüceltiyor.

Şunu bilin ki, Tanrı'nın sağladığı bu kurtuluşun haberi öteki uluslara gönderilmiştir. (Ha. İş. 28, 28)

Tanrı bize lütfetsin, bolluk versin, *
Yüzünün ışığı üzerimize parlasm.-
Öyle ki, yeryüzünde yolun, *
Bütün uluslar arasında kurtarıcı gücün bilinsin.

Halklar sana şükretsın, ey Tanrı, *
Bütün halklar sana şükretsın!
Uluslar sevinsın, sevinçten çığlık atsın, *
Çünkü sen halkları adaletle yargııarsın,

Yeryüzündeki uluslara yol gösterirsın. †
Halklar sana şükretsın, ey Tanrı, *
Bütün halklar sana şükretsın!

Toprak ürününü verdi, *
Tanrı, tanrımız, bizi bolluğa kavuştursun.

Tanrı bize bolluk versin, †
Dünyanın dört bucağındakiler *
O'ndan korksın!

2. Nak. Tanrım, yüzünün ışığı üzerimizde parlasm ve bize takdisini bağışla.

3. Nak. Mesih'te tüm evren yaratıldı ve her şey varlığını onda sürdürmektedir.

EZGİ Koloseliler 1,12-20

Mesih tüm yaratılışın ilk doğanı ve ölümlerden dirilenlenlerin ilkidir.

Bizi kutsalların ışıktaki mirasına †
ortak olmaya yeterli kılan Baba'ya *
şükretmeniz için dua ediyoruz.

O bizi karanlığın hükümlerinden kurtarıp *
sevgili Oğlu'nun egemenliğine aktardı.
O'nda kurtuluşa, *
günahlarımızın bağışına sahibiz.

Görünmez Tanrı'nın görünümü, *
bütün yaratılışın ilk doğanı O'dur.

Nitekim yerde ve gökte, görünen ve görünmeyen her şey †
-tahtlar, egemenlikler, yönetimler, hükümlerlikler- *
O'nda yaratıldı.

Her şey O'nun aracılığıyla *
ve O'nun için yaratıldı.
Her şeyden önce var olan O'dur *
ve her şey varlığını O'nda sürdürmektedir.

Bedenin, yani kilisenin başı O'dur. *
Her şeyde ilk yeri alsın diye -
başlangıç olan ve ölümler arasından *
ilk doğan O'dur.

Çünkü Tanrı bütün doluluğunun *
O'nda bulunmasını uygun gördü.

Mesih'in çarpmışta akıtılan kanı aracılığıyla †
esenliği sağlamış olarak yerdeki ve gökteki her şeyi *
O'nun aracılığıyla kendisiyle barıştırmaya razı oldu.

3. Nak. Mesih'te tüm evren yaratıldı ve her şey varlığını onda sürdürmektedir.

KISA OKUMA

1.Petrus 5,5b-7

Hepiniz birbirinize karşı alçakgönüllülüğü kuşanın. Çünkü "Tanrı kibirlilere karşıdır, ama alçakgönüllülere lütfeder." Uygun zamanda sizi yüceltmesi için, Tanrı'nın kudretli eli altında kendinizi alçaltın. Bütün kaygılarınızı O'na yükleyin, çünkü O sizi kayırır.

KARŞILIKLI HAMDETME

☩ Ey Rab gözbebeğin gibi, * koru bizi.

Ey Rab gözbebeğin gibi, * koru bizi.

☩ Kanatlarının gölgesinde bizi topla, * koru bizi.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ey Rab gözbebeğin gibi, * koru bizi.

Magnifikat

Kolunun gücünü göster ya Rab; kibirliyi alçalt ve alçakgönüllüyü yükselt.

MAGNIFICAT Luka 1,46-55

Canım Rab'bi yüceltir.

Ruhum Tanrı'da sevinir.

Canım Rab'bi yüceltir; *

Ruhum, Kurtarıcım Tanrı sayesinde sevinçle coşar.

Çünkü O, sıradan biri olan kuluyla ilgilendi. *

İşte, bundan böyle bütün kuşaklar beni mutlu sayacak.

Çünkü Güçlü Olan, benim için büyük işler yaptı. *

O'nun adı kutsaldır.

Kuşaktan kuşağa*

kendisinden korkanlara merhamet eder.

Bileğiyle büyük işler yaptı; †

Gururluları yüreklerindeki kuruntularla *

darmadağın etti.

Hükümdarları tahtlarından indirdi, *

Sıradan insanları yükseltti.

Aç olanları iyiliklerle doyurdu, *

Zenginleri ise elleri boş çevirdi.

Atalarımıza söz verdiği gibi, *

İbrahim'e ve onun soyuna sonsuza dek

Merhamet etmeyi unutmayarak *

Kulu İsrail'in yardımına yetişti.

✠ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

¶ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, Âmin

Magnifikat

Kolunun gücünü göster ya Rab; kibirliyi alçalt ve alçakgönüllüyü yükselt.

YAKARMALAR

Dağıttığı iyiliklerinden sevinç duyarak minnet ve mutlulukla Peder Tanrımıza dua ediyoruz:

Ey Rab, halkına lütuf ve esenlik bağışla.

Ey ebedi Tanrı, bin yıl senin gözünde bir gün gibidir.

- hayatın, sabah açan ve akşam solan bir çiçek gibi olduğunu hatırlamamıza yardım et.

Hristiyan halkını, açlıklarını gidermeleri için manna ile besle,

- ve ebediyen susuzluklarını giderecek olan yaşam suyunu bağışla.

Hayatta imanımızı ve Hristiyan bakış açısını yitirmememizi sağla,

- böylece çalışma ve dinlenme zamanımız, seni yüceltmeye yönelsin.

Verimli mevsimler bağışla

- ve toprak bereketli ürünler versin.

Ölmüş olan kardeşlerimize, yüzünü göster,

- senin varlığınla coşkuyla sevinsinler.

Göklerdeki Pederimiz,

adın yüceltilsin,

hükümdarlığın gelsin,

göklerde olduğu gibi

yeryüzünde de senin isteğin olsun.

Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,

bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,

sen de bağışla suçlarımızı,

bizi günah işlemekten kuru

ve kötülükten kurtar.

DUA

Rab Tanrı, adın kutsaldır ve merhametin çağlar boyunca takdis eder; dua eden halkına iyiliğinle

bak ve övgülerinin gökteki azizlerin duasıyla birleşmesini sağla. Bunu Rabbimiz Mesih İsa'nın

adına Sen'den dileriz. Âmin.

Akşam Övgüsü Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.