

OLAĞAN DEVRE VI. PAZARTESİ

TANRI'YI ÖVMEYE DAVET

¥ Ey Rab aç dudaklarımı

¶ Ve ağzım sana övgüler duyursun

Nak. Rab'de sevinelim coşalım, ezgilerle O'nu yüceltelim.

Davet Mezmuru:

Mezmun 95 Tanrı'yı övmeyedavet

"Gün bugündür" denildikçe birbirinizi her gün yüreklendirin. (İbr. 3, 13)

Gelin, Rab'be sevinçle haykıralım; *
Bizi kurtaran kayaya sevinç çılgınları atalım,
Şükranla huzuruna çıkalım, *
O'na sevinç ilahileri yükseltelim!

Çünkü Rab ulu Tanrı'dır, *
Bütün ilahların üstünde ulu kraldır.
Yerin derinlikleri O'nun elindedir. *
Dağların dorukları da O'nun.

Deniz O'nundur, çünkü O yarattı, *
Karaya da O'nun elleri biçim verdi.
Gelin tapınalım, eğilelim. *
Bizi yaratan Rab'bin önünde diz çökelim.

Çünkü O Tanrımız'dır, †
Bizse O'nun otlağının halkı, *
Elinin altındaki koyunlarız.
Bugün sesini duyarsanız, *
Meriva'da, o gün çölde,
Massa'da olduğu gibi, *
Yüreklerinizi nasırlaştırmayın.

Yaptıklarımı görmelerine karşın, *
Atalarınız orada beni sınavıp denediler.
Kırk yıl o kuşaktan hep öğrendim, *
"Yüreği kötü yola sapan bir halktır" dedim,

"Yollarımı bilmiyorlar." †
Bu yüzden öfkeyle ant içtim: *
"Huzur diyarıma asla girmeyecekler!"

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a Şan ve Şeref olsun.
-Ezelden olduğu gibi, Şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin.

Okumalar Övgü Duaları

✚ Ey Tanrım gel beni kurtarmaya;
✚ Ey Rabbim yardımımaya koş.
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a Şan ve Şeref olsun.
Ezelden olduğu gibi, Şimdi, her zaman
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Tanrı'yı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

İLAHİ

Ey mutlu Üçlü-Birlik.
barıŐın okyanusu,
Kilisen sana adar
tükenmez övgüsünü.

Sonsuz Şanın Peder'i,
ebedi nurun Sözü,
hikmetin Kutsal Ruh'u,
mükemmel bir merhamet!

Gerçeğin ve sevginin
sönmeyen ateŐisin;
kardeŐsel aŐkımızı
kuvvetle artır bizde.

Mutluluk ve huzurun
pınarı olan, Allah,
göklerin görkeminde
yüzünü göster bize. Âmin.

1. Nak. Ya Rab, kulak ver bana ve koş beni kurtarmaya.

MEZMUR 31, 1-17, 20-25 Sıkıntıda güven duası

Baba, ruhumu ellerine teslim ediyorum. (Lk. 23, 46)

I 2-9

Ya Rab, sana sığınıyorum. †
Utandırma beni hiçbir zaman! *
Adaletinle kurtar beni!

Kulak ver bana, *
Çabuk yetiş, kurtar beni;
Bir kaya ol bana sığınmam için, *
Güçlü bir kale ol kurtulmam için!

Madem kayam ve kalem sensin, †
Öncülük et, yol göster bana *
Kendi adın uğruna.

Bana kurdukları tuzaktan uzak tut beni, *
Çünkü sığınağım sensin.
Ruhumu ellerine bırakıyorum, *
Ya Rab, sadık Tanrı, kurtar beni.

Değersiz putlara bel bağlayanlardan tiksiniyorum, †
Rab'be güvenirim ben. *
Sadakatinden ötürü sevinip coşacağım,

Çünkü düşkün halimi görüyor, *
Çektiğim sıkıntıları biliyorsun,
Beni düşman eline düşürmedin, *
Bastığım yerleri genişlettin.

1. Nak. Ya Rab, kulak ver bana ve koş beni kurtarmaya.

2. Nak. Ey Rab, yüzünü kuluna parlat. Alleluya.

II (10-17)

Acı bana, ya Rab, sıkıntıda'yım, *
Üzüntü gözümü, canımı, içimi kemiriyor.
Ömrüm acıyla, *
Yıllarım iniltiyle tükeniyor,

Suçumdan ötürü gücüm zayıflıyor, *
Kemiklerim eriyor. -
Düşmanlarım yüzünden rezil oldum, *
Özellikle komşularıma.

Tanıdıklarına dehşet salar oldum; *
Beni sokakta görenler benden kaçır oldu.
Gönülden çıkmış bir ölü gibi unutuldu, *
Kırılmış bir çömleğe döndüm.

Birçoğunun fısıldaştığını duyuyorum, †
Her yer dehşet içinde, *
Bana karşı anlaştılar,

Canımı almak için düzen kurdular. *
Ama ben sana güveniyorum, ya Rab,
“Tanrım sensin!” diyorum. *
Hayatım senin elinde,

Kurtar beni düşmanlarımla pençesinden, *
Ardıma düşenlerden.
Yüzün kulunu aydınlatsın, *
Sevgi göster, kurtar beni!

2. Nak. Ey Rab, yüzünü kuluna parlat. Alleluya.

3. Nak. Rab’be övgüler olsun, onun sevgisi benim için harikalar yaptı.

III (20-25)

Utandırma beni, ya Rab, *
sana sesleniyorum;
Kötüler utansın, *
ölüler diyarında sesleri kesilsin.

İnsanların düzenlerine karşı, *
Koruyucu huzurunla üzerlerine kanat gerersin;
Saldırgan dillere karşı *
Onları çardağında gizlersin.

Rab’be övgüler olsun, †
Kuşatılmış bir kentte *
Sevgisini bana harika biçimde gösterdi.

Telaş içinde demiştim ki,
“Huzurundan atıldım!”
Ama yardıma çağırınca seni, *
Yalvarışımı işittin.

Rab’bi sevin, ey O’nun sadık kulları! *
Rab kendisine bağlı olanları korur,

Büyüklenenlerin ise tümüyle hakkından gelir. †
Ey Rab’be umut bağlayanlar, *
Güçlü ve yürekli olun!

3. Nak. Rab’be övgüler olsun, onun sevgisi benim için harikalar yaptı.

¥ Ey Rab, gerçeğinin yolunda bana yol göster ve beni eğit.
¶ Sen benim kurtuluşumsun.

BİRİNCİ OKUMA

Özdeyişler Kitabından

3, 1-20

Bilgeliği elde etmek için

Oğlum, unutma öğrettiklerimi,
Aklında tut buyruklarımı.
Çünkü bunlar ömrünü uzatacak,
Yaşam yıllarını, esenliğini artıracaktır.
Sevgiyi, sadakati hiç yanından ayırma,
Bağla onları boynuna,
Yaz yüreğinin levhasına.
Böylece Tanrı’nın ve insanların gözünde
Beğeni ve saygınlık kazanacaksın.
Rab’be güven bütün yüreğinle,
Kendi aklına bel bağlama.
Yaptığın her işte Rab’bi an,
O senin yolunu düze çıkarır.
Kendini bilge biri olarak görme,
Rab’den kork, kötülükten uzak dur.
Böylece bedeninin sağlık
Ve ferahlık bulur.
Servetinle ve ürününün turfandasıyla
Rab’bi onurlandır.
O zaman ambarların tıka basa dolar,
Teknelerin yeni şarapla dolup taşar.
Oğlum, Rab’bin terbiye edişini hafife alma,

O'nun azarlamasından usanma.
Çünkü Rab, oğlundan hoşnut bir baba gibi,
Sevdiğini azarlar.
Bilgelige erişene,
Aklı bulana ne mutlu!
Gümüş kazanmaktansa onu kazanmak daha iyidir.
Onun yararı altından daha çoktur.
Daha değerlidir mücevherden,
Dileyeceğin hiçbir şey onunla kıyaslanamaz.
Sağ elinde uzun ömür,
Sol elinde zenginlik ve onur vardır.
Yolları sevinç yollarıdır,
Evet, bütün yolları esenliğe çıkarır.
Bilgelik yaşam ağacıdır ona sarılanlara,
Ne mutlu ona sınımsız tutunanlara!
Rab dünyanın temelini bilgelikle attı,
Gökleri akıllıca yerleştirdi.
Bilgisiyle enginler yarıldı,
Bulutlar suyunu verdi.

RESPONSORIUM

Bk. Özd.3,11.12; İbr.12,7

¥ Rab'bin terbiye edişini hafife alma, O'nun azarlamasından usanma. * Tanrı size oğullarına davranır gibi davranıyor.

¶ Rab, oğlundan hoşnut bir baba gibi, Sevdiğini azarlar. Hangi oğul babası tarafından terbiye edilmez? * Tanrı size oğullarına davranır gibi davranıyor.

İKİNCİ OKUMA

Bernardus, Bilgelik Arayışı Üstüne Vaaz,

(Disc. "De diversis", 15; PL 183, 577-579)

Bilgeliği arayın!

Çürümeyen bir besin elde etmek için çalışalım; kurtuluşumuzu gerçekleştirmeye çalışalım. Gündeliğimizi kazanmak için Rabbin bağında çalışalım. Bilgelikle çalışalım. Bilgelik şöyle der: Benim bilincimde çalışanlar günah işlemez. Gerçek ise "Tarla dünyadır" der, onu kazalım. Orada saklı bir hazine vardır. Onu bulalım. O hazine bilgeliktir; gizli derinliklerden çekip çıkarılan bilgelik. Onu hepimiz arıyoruz, hepimiz istiyoruz.

Peygamber, "Eğer arıyorsanız, iyi arayın" (Yşa. 21, 12) der. Usulanın ve gelin. Usulanırken neleri bırakman gerektiğini soruyorsun. Kitap, "Öz iradenden vazgeç" diye yazar. Ancak şöyle bir soru sorabilir-sin: "Bilgeliği kendi öz irademde bulmazsam nerede bulacağım?" Çünkü ruhun onu tüm gücü ile arzuluyor. Onu bulursa da asla yetinmeyecek; taşarcasına dopdolu bir ölçü, önlüğüne dökülürcesine çok isteyecek. Bunu istemekte de gerçekten haklı: "Ne mutlu bilgeliği bulana ve usu elde edene" (bk. Özd. 3, 13). O halde sen de onu bulunması mümkün olduğu sürece ara, yakın olduğu sürece çağır. Ne kadar yakın olduğunu mu bilmek istiyorsun?

Söz senin yanındadır, dilindedir, ağzındadır. Ancak tek şartla, onu dürüstlikle araman şartıyla. Böylece bilgeliği kalbinde bulacaksın ve ağzın usla dolacak. Dolsun, ancak taşmasın. Onu dışarıya kusmamaya dikkat et!

Bilgeliği bularak gerçekten bal bulmuş oldun. Ancak fazla yeme ki, miden bulanmasın. Daima açlık hissedecek kadar ye. Çünkü bilgelik şöyle der: "Beni tadanlar açlık hissetmeye devam edecekler" (Sirak 24, 20). Elde ettiğinin fazla bir şey olduğu yanılığına kapılma. Kusma durumuna gelmemek için gereğinden fazla yeme. Elde ettiğini sandığın şeyi bile kaybedebilirsin. Çünkü arayışına vakitsiz son vermiş olursun. Kaldı ki, onu bulmak mümkün olduğu sürece, o yakın olduğu sürece aramayı ve çağırılmayı sürdürmeliyiz. Aksi halde, durumumuz çok bal yiyen adamın durumuna benzer. Süleyman bizzat şöyle der: "Bu ona hiçbir fayda sağlamaz. Çünkü ölçsüz ihtişam arayan, şanın yükü altında ezilir" (bk. Özd. 25, 27).

Gerçekten de Kitap, "Ne mutlu bilgeliği bulana" dediği gibi, bilgelikte sebat edeni de mutlu, hatta daha mutlu sayar. Bilgeliğin bere-keti de belki buradadır.

Bilgelik ve us ağzına şu üç şekilde dolabilir: önce kendi liyakatsizliğini kabul ederek, sonra Tanrı'ya şükrederek, nihayet de erdem dolu sözlerle örnek olarak. Zira tüm kalbiyle inanan kişi, adil kişi olur. İnancını dili ile açığa vuran, kurtuluşa erişir. Gerçekten de böyledir. Doğru insan konuşmaya başladığı an, kendi suçlayıcısı olur. İkinci olarak kişi Tanrı'ya şükretmeli ve nihayet bilgeliği hala tükenmemişse, yakınlarına örnek olmalıdır.

RESPONSORIUM

Bkz. Bilgelik 7,10.11; 8,2

¥ Bilgeliği sağlık ya da güzellikten daha çok severim, onu gün ışığına bile tercih ederim.

* Bütün iyi şeyler onun birliğiyle bana gelir.

¶ Gençliğimden beri bilgeliği aradım ve sevdim, onun güzelliğinden zevk alardım * Bütün iyi şeyler onun birliğiyle bana gelir.

İncil: Markos 8, 11-13

Ferisiler gelip İsa'yla tartışmaya başladılar. O'nu denemek amacıyla gökten bir belirti göstermesini istediler. İsa içten bir ah çekerek, "Bu kuşak neden bir belirti istiyor?" dedi. "Size doğrusunu söyleyeyim, bu kuşağa hiçbir belirti gösterilmeyecek." Sonra onları orada bırakıp yine tekneye bindi ve karşı yakaya yöneldi.

DUA

Ey Rab, doğru ve adil olanı yapan; ve sözünü daima muhafaza edenlere daima onlarla birlikte kalacağını vadeden sana yalvarıyoruz: Daima senin huzurunda yaşamamızı sağla. Bunu Seninle Kutsal Ruhla birlikte ebediyen yaşayan ve hükmeden Oğlun Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

Sabah Övgü Duaları

¥ Ey Tanrım gel beni kurtarmaya;

¶ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman

ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Tanrı'yı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

İLAHİ

Adaletin Güneşi,
Diri Tanrı'nın Sözü,
sönmeyecek nurunla
aydınlat Kiliseni
Aracılığın ile,
sevgi kaynağı olan;
sütuf ve gökem veren
Peder'e ulaşıyoruz.

Bu günü sevinç ile
ve şevkle geçirelim;
bağlılığın ışığı
batmasın içimizde.
Mesih İsa gıdamız,
kayadan fıskıran su,
Ruh'un bereketini
biz onda hep tadalım. Âmin.

1. Nak. Canım diri Tanrı'ya susuyor, ne zaman onun yüzünü göreceğim?

MEZMUR 42 (41) Rab'be ve Mabedine duyulan özlem

Susayan gelsin. Dileyen, yaşam suyundan karşılıksız alsın. (Va. 22, 17)

Geyik akarsuları nasıl özlerse, *
Canım da seni öyle özler, ey Tanrı!

Canım Tanrı'ya, yaşayan Tanrı'ya susadı; †
Ne zaman görmeye gideceğim *
Tanrı'nın yüzünü?

Gözyaşlarım ekmeğim oldu gece gündüz, *
Gün boyu, "Nerede senin Tanrın?" dedikleri için.

Anımsayınca içim içimi yiyor, †
Nasıl toplulukla birlikte yürür, *
Tanrı'nın evine kadar alaya öncülük ederdim,

Sevinç ve şükran sesleri arasında, *
Bayram eden bir kalabalıkla birlikte.
Neden üzgünsün, ey gönlüm, *

Neden içim huzursuz?

Tanrı'ya umut bağla, †
Çünkü O'na yine övgüler sunacağım; *
O benim kurtarıcım ve Tanrım'dır.

Gönlüm üzgün, *
Bu yüzden seni anımsıyorum, ey Tanrım.

Şeria yöresinde, Hermon ve Misar dağlarında †
Çağlayanların gümbürdeyince, *
Enginler birbirine sesleniyor,

Bütün dalgaların, sellerin *
üzerimden geçiyor.

Gündüz Rab sevgisini gösterir, †
Gece ilahi söyler, dua ederim *
Yaşamımın Tanrısı'na.

Kayam olan Tanrım'a diyorum ki, *
"Neden beni unuttun?-
Niçin düşmanlarımdın baskısı altında *
Yaslı gezeyim?"

Gün boyu hasımlarım: †
"Nerede senin Tanrın?" diyerek *
Bana sataştıkça Kemiklerim kırılıyor sanki.

Neden üzgünsün, ey gönlüm, *
Neden içim huzursuz?

Tanrı'ya umut bağla, †
Çünkü O'na yine övgüler sunacağım; *
O benim kurtarıcım ve Tanrım'dır.

1. Nak. Canım diri Tanrı'ya susuyor, ne zaman onun yüzünü göreceğim?

2. Nak. Ey Rab, bize affının ışığını göster.

EZGİ: Sirak 36,1-7,13-16 Tanrı'nın kutsal halkı için dua

Sonsuz yaşam, tek gerçek Tanrı olan seni ve gönderdiğin İsa Mesih'i tanımalarıdır. (Yu. 17, 3)

Tüm evrenin Rab'bi, Efendimiz, †
rahmetini bizden esirgeme ve bizi gözet ki *
tüm ülkeler senden korksun.

Yabancı ülkelere karşı elini kaldır; *
kudretini görsünler.
Onların gözü önünde kutsal olduğunu *
bize nasıl kanıtladıysa,

şimdi de bizim gözümüzün önünde *
yüceliğini onlara kanıtla.

Onlar da senin doğruluğunu kabul etsinler, †
bizim de, Rabbim, senden başka *
Tanrı olmadığını kabul ettiğimiz gibi.

Yeni haberciler gönder, yeni harikalar göster, *
elin için ve sağ kolun için onur kazan.

Yakup'un tüm kavimlerini bir araya topla, †
başlangıçta olduğu gibi *
onların mirasını geri ver.

Rabbim, seni zikreden ulustan, †
ilk çocuğunmuş gibi davrandığın İsrail'den *
rahmetini esirgeme.
Kutsal şehre sevecenlikle davran. *
Kudüs senin rahat ettiğin yerdir.
İsrail kavmi seni öven şarkılar söylesin, *
tapınğını görkeminle doldur.

2. Nak. Ey Rab, bize affının ışığını göster.

3. Nak. Ya Rab, gökkubede sen kutsalsın.

MEZMUR 19A (18A) Yaratıcı Tanrı'ya ilahi.

Yücelerden doğan Güneş, ışık saçmak ve ayaklarımızı esenlik yoluna yöneltmek üzere yardımımıza gelecektir."
(Lk. 1, 78.79)

Gökler Tanrı'nın görkemini açıklamakta, *
Gökkubbe ellerinin eserini duyurmakta.
Gün güne söz söyler, *
Gece geceye bilgi verir.

Ne söz geçer orada, ne de konuşma, *
Sesleri duyulmaz.
Ama sesleri yeryüzünü dolaşır, *
Sözleri dünyanın dört bucağına ulaşır.

Güneş için göklerde çadır kurdu Tanrı. †
Gerdekten çıkan güveye benzer güneş, *
Koşuya çıkacak atlet gibi sevinir.

Göğün bir ucundan çıkar, †
Öbür ucuna döner, *
Hiçbir şey gizlenmez sıcaklığından.

3. Nak. Ya Rab, gökkubede sen kutsalsın.

KISA OKUMA

Yeremya 15,16

Sözlerini bulur bulmaz yuttum, bana neşe, yüreğime sevinç oldu. Çünkü seninim ben, ya Rab,
Her Şeye Egemen Tanrı!

KARŞILIKLI HAMDETME

¥ Rab'de sevinin ey siz doğru kimseler; * kutsallara O'nu övmek yakışır.
Rab'de sevinin ey siz doğru kimseler; * kutsallara O'nu övmek yakışır.
¶ O'na yeni bir ilahi okuyun, * kutsallara O'nu övmek yakışır.
Peder'e,Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
Rab'de sevinin ey siz doğru kimseler; * kutsallara O'nu övmek yakışır.

Benediktus

Rab'be övgüler olsun! Halkının yardımına geldi ve onlara kurtuluş sağladı.

BENEDICTUS Luka 1,68-79

Mesih Ve O'nun Habercisi

İsrail'in Tanrısı Rab'be övgüler olsun! †
Çünkü halkının yardımına gelip *
onları fidyeyle kurtardı.

Eski çağlardan beri *
Kutsal peygamberlerinin ağzından bildirdiği gibi,
Kulu Davut'un soyundan *
Bizim için güçlü bir kurtarıcı çıkardı;
Düşmanlarımızdan, †
Bizden nefret edenlerin hepsinin elinden *
Kurtuluşumuzu sağladı.

Böylece atalarımıza merhamet ederek *
Kutsal antlaşmasını anmış oldu.

Nitekim bizi düşmanlarımızın elinden kurtaracağına †
Ve ömrümüz boyunca *
Kendi önünde kutsallık ve doğruluk içinde,

Korkusuzca kendisine tapınmamızı sağlayacağına dair *
Atamız İbrahim'e ant içerek söz vermişti.
Sen de, ey çocuk, *
Yüceler Yücesi'nin peygamberi diye anılacaksın.

Rab'bin yollarını hazırlamak üzere *
önünden gidecek .
Ve O'nun halkına, günahlarının bağışlanmasıyla*
kurtulacaklarını bildireceksin.

Çünkü Tanrımız'ın yüreği *
merhamet doludur.
O'nun merhameti sayesinde, *
Yücelerden doğan Güneş,

Karanlıkta ve ölümün gölgesinde *
yaşayanlara ışık saçmak
Ve ayaklarımızı esenlik yoluna yöneltmek üzere *
Yardımaımıza gelecektir.

¥ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
¶ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, âmin.

Benediktus

Rab'be övgüler olsun! Halkının yardımına geldi ve onlara kurtuluş sağladı.

YAKARMALAR

Yeni Antlaşma'nın aracısı olan Mesih İsa, Tanrı'ya mükemmel bir övgü sunabilmemiz için bizi krallığın kâhinleri yaptı. Bu sabah duasında birleşerek Kurtarıcımıza yalvaralım:

Bizleri kutsal hizmetinde onayla.

-Ebediyen kâhin olan Mesih İsa, Peder'in sevgi birliğine bizi katan sen,

Her zaman Tanrı'yı hoşnut eden kurbanlar sunmamızı sağla.

- Bize senin Ruhunun ürünleri olan

Sabrı, iyi yürekliliği ve yumuşak huyluluğu başla.

- Sevgi olan sen, sana sahip olabilmemiz için seni sevmeyi bize öğret.

Hayatımız boyunca sana övgü sunabilmemizi sağla.

Kurtuluşu daha kolaylıkla elde edebilmek için,

- kendimizi kardeşlerimize hizmete adamamızı sağla.

Göklerdeki Pederimiz,

adın yüceltilsin,

hükümdarlığın gelsin,

göklerde olduğu gibi

yeryüzünde de senin isteğin olsun.

Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,

bize kötülük edenleri başladığımız gibi,

sen de başla suçlarımızı,

bizi günah işlemekten koru

ve kötülükten kurtar.

DUA

Rabbimiz Allah, bu güne erişme lütfunu bize veren sen, koruyuculuğunla bugün bize yoldaş ol, böylece asla günaha sapmayalım ve her bir düşüncemizde, sözümüzde, eylemimizde senin isteğini yerine getirmek, amacımız olsun. Bunu şimdi ve ebediyen seninle ve kutsal ruh ile hükmeden Oğlun Rab'bimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

Gündüz Övgü Duaları

✠ Ey Tanrım gel beni kurtarmaya;

✠ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman

ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Öğleden Önce (Hora Tertia)

İLÂHÎ

İşte, yüce Kutsal Ruh,
Peder ve Oğul ile
Kalplere ışığını
Saçmaya geldiğin an.

Dilimiz ve kalbimiz,
Gücümüz, hayatımız
Her zaman ve her yerde
Sevgin ile tutuşsun.

Her zaman yaşayan sen,
Ey yüce, Kutsal Peder,
Oğlunla, Kutsal Ruh'la
Dualarımı dinle. Âmin.

Öğlen (Hora Sesta)

İLÂHÎ

Gün ışıkla doludur
Ve dünya görkeminde;
Işığın Yaradanı,
Taparız sana, Tanrı!

Günah'ın ve öfkenin
Alevlerini söndür;
Kalpleri aşkla doldur,
Barıştır bizi sana.

Her şeye kadir Peder,
Kabul et duamızı;
Kutsal Ruh'la Oğlun'da
Şükürler olsun sana. Âmin.

Öğleden Sonra (Hora Nona)

İLÂHÎ

Kudretli, yüce çoban,
Bize yolunu göster;
Bu kısa günden sonra
Görkeme bizi götür.

Ellerin eserinden
Kalbimiz seni tanır
Ve sevginin özlemi
Gittikçe bizde artar.

Yüzünün aydınlığı
Yüzümüze parlansın;
Ebedi ışığına
Hazırla ruhumuzu. Âmin.

1. Nak. Tanrı'nın sözünü dinleyip, onu yüreğinde sevinçle tutanlara ne mutlu.

MEZMUR 119: 41-48 (118)

VI (Vav)

Bana sevgini göster, ya Rab, *
Sözün uyarınca kurtar beni!
O zaman beni aşağılayanlara *
Gereken yanıtı verebilirim,

Çünkü senin sözüne güvenirim. †
Gerçeğini ağızımdan düşürme, *
Çünkü senin hükümlerine umut bağladım.

Yasana sürekli, *
Sonsuza dek uyacağım.
Özgürce yürüyeceğim, *
Çünkü senin koşullarına yöneldim ben.

Kralların önünde senin öğütlerinden söz edecek, *
Utanç duymayacağım.
Senin buyruklarından zevk alıyor, *
Onları seviyorum.

Saygı ve sevgi duyuyorum buyruklarına, *
Derin derin düşünüyorum kurallarını.

1. Nak. Tanrı'nın sözünü dinleyip, onu yüreğinde sevinçle tutanlara ne mutlu.

2. Nak. Benim yiyeceğim, beni gönderenin isteğini yerine getirmektir.

MEZMUR 40, 2-14, 17-18

Bunun için Mesih dünyaya gelirken şöyle diyor: "Kurban ve sunu istemedin, Ama bana bir beden hazırladın. (İbr. 10, 5)

I (2-9)

Rab'bi sabırla bekledim; *
Bana yönelip yakarışımı duydu.
Ölüm çukurundan, *
Balçıktan çıkardı beni,

Ayaklarımı kaya üzerinde tuttu, *
Kaymayayım diye.
Ağzıma yeni bir ezgi, *
Tanrımız'a bir övgü ilahisi koydu.

Çoğu görüp korkacak *
Ve Rab'be güvenecekler.
Ne mutlu Rab'be güvenen insana, *
Gururluya, yalana sapana ilgi duymayana.

Ya Rab, Tanrım, †
Harikaların, düşüncelerin ne çoktur bizim için; *
Sana eş koşulmaz!

Duyurmak, anlatmak istesem yaptıklarımı, *
Saymakla bitmez.
Kurbandan, sunudan hoşnut olmadın, *
Ama kulaklarımı açtın.
Yakmalık sunu, günah sunusu da istemedin. *
O zaman şöyle dedim: "İşte geldim;
Kutsal Yazı tomarında *
benim için yazılmıştır.

Ey Tanrım, senin isteğini yapmaktan †
zevk alırım ben, *
Yasan yüreğimin derinliğindedir."

2. Nak. Benim yiyeceğim, beni gönderenin isteğini yerine getirmektir.

3. Nak. Ben mazlum ve yoksulum, fakat Rab korur beni.

II (10-14. 17-18)

Büyük toplantıda müjdelerim senin zaferini, †
Sözümü esirgemem, *
Ya Rab, bildiğin gibi!

Zaferini içimde gizlemem, *
Bağlılığını ve kurtarışını duyururum,

Sevgini, sadakatini saklamam büyük topluluktan. †
Ya Rab, esirgeme sevecenliğini benden! *
Sevgin, sadakatin hep korusun beni!

Sayırsız belalar çevremi sardı, *
Suçlarım bana yetişti, önümü göremiyorum;
Başımdaki saçlardan daha çoklar. *
Çaresiz kaldım.

Ne olur, ya Rab, kurtar beni! *
Yardıma koş, ya Rab!-
Utansın canımı almaya çalışanlar, *
Yüzleri kızarsın!

Geri dönsün zararımı isteyenler, *
Rezil olsunlar!
Sende neşe ve sevinç bulsun *
Bütün sana yönelenler!

“Rab yücedir!” desin hep *
Senin kurtarışını özleyenler!
Bense mazlum ve yoksulum, *
Düşün beni, ya Rab.

Yardımcım ve kurtarıcım sensin, *
Geç kalma, ey Tanrım!

3. Nak. Ben mazlum ve yoksulum, fakat Rab korur beni.

Diğer saatlerde kullanılacak olan alternatif mezmurlar için s.

Öğleden Önce

KISA OKUMA

Yeremya 31,33

“Ama o günlerden sonra İsrail halkıyla yapacağım antlaşma şudur” diyor Rab, “Yasamı içlerine yerleştirecek, yüreklerine yazacağım. Ben onların Tanrısı olacağım, onlar da benim halkım olacak.

☩ Ey Rab, temiz bir kalp yarat bende.

☩ Beni yüzünden uzağa atma.

DUA

Pederimiz Tanrı, tüm insanların dayanışma içinde çalışması için yeni fetihleri teşvik etme görevini emanet eden sen, bizlere gerçek kardeşlik içinde senin isteğine evlatlara layık şekilde bağlı kalarak yaratılışın işlerinde işbirliği yapmayı başışla. Bunu Rab’bimiz Mesih İsa’nın adına senden dileriz. Âmin.

Ögle

KISA OKUMA

Yeremya 32,40

Onlarla kalıcı bir antlaşma yapacağım: Onlara iyilik etmekten vazgeçmeyecek, benden hiç ayrılmazlar diye yüreklerine Tanrı korkusu salacağım.

✠ Kurtuluşum ve şanı Tanrı'dadır.

✠ O'nda sığınak bulurum.

DUA

Ey asmanın ve hasadın efendisi, görevleri dağıtan ve gerçek ücreti veren sen, iradene karşı söylenmeksizin günün yükünü taşıyabilmemize yardım et. Bunu seninle ve Kutsal Ruh'la birlikte hükmeden Oğlun Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

Öğleden Sonra

KISA OKUMA

Hezekiel 34,31

“Benim koyunlarım, otlağımın koyunları siz insanlarsınız. Ben sizin Tanrınız'ım.” Böyle diyor Egemen Rab.

✠ Rab benim çobanımdır, eksikim yok.

✠ Taze ve yeşil otlaklarda dinlendirir beni.

DUA

Ey Tanrımız, Havarilerin mabede gittiği bu saatte seni övmeye bizi çağıran sen, Oğlunun adıyla yaptığımız duayı kabul et ve sana seslenen herkese kurtuluş bağışla. Sen ebediyen yaşar ve hükmedersin.

Gündüz Övgüsü Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.

Akşam Övgü Duaları

✠ Ey Tanrım gel beni kurtarmaya;

✠ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman

ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

İLÂHİ

Her şeye kadir Tanrı,
evrenin ahenginde
şiddetli dalgalara
sen koydun sınırları.

Susayan topraklara
ve kurak karalara
serinleten suları
cömertçe veren sensin.

Mesih'ten hep fişkırان
hayat veren pınarla
ruhun kuraklığını
Ey ulu Peder sula.

Oğlun Mesih İsa'yla,
Kutsal Ruh'la birlikte
ebediyen hükmeden
Ey Peder bizi dinle. Âmin.

MEZMUR 45 (44) Kralın düğünü

I (2-10)

Gece yarısı bir ses yankılandı: 'İşte güvey geliyor, onu karşılamaya çıkın!' (Mt. 25, 6)

Yüreğimden güzel sözler taşıyor, †
Kral için söylüyorum şiirlerimi, *
Dilim usta bir yazarın kalemi gibi olsun.

Sen insanların en güzelisin, †
Lütuf saçılmış dudaklarına. *
Çünkü Tanrı seni sonsuza dek kutsamış.

Ey yiğit savaşçı, kuşan kılıcını beline, *
Görkemine, yüceliğine bürün.

At sırtında görkeminle, zaferle ilerle, †
Gerçek ve adalet uğruna *
Sağ elin korkunç işler gösterebilir.

Okların sivridir, †
Kral düşmanlarının yüreğine saplanır, *
Halklar ayaklarının altına serilir.

Ey Tanrı, tahtın sonsuzluklar boyunca kalıcıdır, *
Krallığının asası adalet asasıdır.

Doğruluğu sever, *
kötülükten nefret edersin.

Bunun için Tanrı, senin Tanrın, †
Seni sevinç yağıyla *
Arkadaşlarından daha çok meshetti.

Giysilerinin tümü mür, *
öd, tarçın kokuyor;
Fildişi saraylardan gelen *
çalgı sesleri seni eğlendiriyor!

Kral kızları senin saygın kadınların arasında, †
Kraliçe Ofir altınları içinde *
senin sağında duruyor.

1. Nak. Sen insanoğullarının en güzelisin, letafet saçılmış dudaklarına.

2. Nak. İşte, güvey geliyor; onu karşılamaya çıkalım.

II (11-18) Kraliçe ve güvey

Yeni Yerusâlim'in güveyi için hazırlanmış süslü bir gelin gibi gökten indiğini gördüm.. (Va. 21, 2)

Dinle, ey kral kızı, bak, kulak ver, *
Halkını, baba evini unut.
Kral senin güzelliğine vuruldu, *
Efendin olduğu için önünde eğil.

Sur halkı armağan getirecek, *
Halkın zenginleri lütfunu kazanmak isteyecek.

Kral kızı odasında ışıltı parıldıyor, *
Giysisi altınla dokunmuş.

İşlemeli giysiler içinde kralın önüne çıkarılacak, *
Arkadaşları, ona eşlik eden kızlar sana getirilecek.
Sevinç ve coşkuyla götürülecek, *
Kralın sarayına girecekler.

Atalarının yerini oğulların alacak, *
Onları önder yapacaksın bütün ülkeye.
Adını kuşaklar boyunca yaşatacağım, *
Böylece halklar sonsuza dek övecek seni.

2. Nak. İşte, güvey geliyor; onu karşılamaya çıkalım.

3. Nak. Peder'in tasarısı Şimdi gerçekleŐiyor: Mesih'i dÜnyanın merkezi yapıyor.

EZGİ Efeslilere 1, 3-10 Kurtarıcı Tanrı

Bizi Mesih'te her ruhsal kutsamayla *
göksel yerlerde kutsamış olan,
Rab'bimiz İsa Mesih'in Babası *
Tanrı'ya övgüler olsun.

O kendi önünde sevgide *
kutsal ve kusursuz olmamız için
dünyanın kuruluşundan önce *
bizi Mesih'te seçti.

Kendi isteği ve iyi amacı uyarınca *
İsa Mesih aracılığıyla
kendisine oğullar olalım diye *
bizi önceden belirledi.

Öyle ki, sevgili OĞlu'nda *
bize baĐıŐladığı yüce lütfu övÜlsün.

Tam bir bilgelik ve anlayıŐla †
üzerimize yağdırdığı *
lütfunun zenginliği sayesinde

Mesih'in kanı aracılığıyla †
Mesih'te kurtuluşa, *
sularımızın baĐıŐlanmasına kavuŐtuk.

Tanrı sır olan isteğini, †
Mesih'te edindiği iyi amaç uyarınca *
bize açıkladı.

Zaman dolunca *
gerçekleŐtireceĐi bu tasarıya göre,
yerdeki ve gökteki her Şeyi *
Mesih'te birleŐtirecek.

3. Nak. Peder'in tasarısı Şimdi gerçekleŐiyor: Mesih'i dÜnyanın merkezi yapıyor.

KISA OKUMA

1.Selanikliler 2,13

Tanrı'ya sürekli Őükretmemiz için bir neden daha var: Tanrı sözünü bizden duyup kabul ettiğiniz zaman bunu insan sözü olarak değil, gerçekte olduğu gibi, Tanrı sözü olarak benimsediniz. Siz imanlılarda etkin olan da bu sözdür.

KARŞILIKLI HAMDETME

☩ Ya Rab * duam sana yükselsin.

Ya Rab * duam sana yükselsin.

☩ Senin gözünde hoş kokulu buhur gibi olsun, * duam sana yükselsin.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ya Rab * duam sana yükselsin.

Magnifikat

Tanrım, sürekli seni yüceltirim.

MAGNIFICAT Luka 1,46-55

Canım Rab'bi yüceltir.

Ruhum Tanrı'da sevinir.

Canım Rab'bi yüceltir; *

Ruhum, Kurtarıcım Tanrı sayesinde sevinçle coşar.

Çünkü O, sıradan biri olan kuluyla ilgilendi. *

İşte, bundan böyle bütün kuşaklar beni mutlu sayacak.

Çünkü Güçlü Olan, benim için büyük işler yaptı. *

O'nun adı kutsaldır.

Kuşaktan kuşağa*

kendisinden korkanlara merhamet eder.

Bileğiyle büyük işler yaptı; †

Gururluları yüreklerindeki kuruntularla *

darmadağın etti.

Hükümdarları tahtlarından indirdi, *

Sıradan insanları yükseltti.

Aç olanları iyiliklerle doyurdu, *

Zenginleri ise elleri boş çevirdi.

Atalarımıza söz verdiği gibi, *

İbrahim'e ve onun soyuna sonsuza dek

Merhamet etmeyi unutmayarak *

Kulu İsrail'in yardımına yetişti.

✠ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

¶ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, Âmin

Magnifikat

Tanrım, sürekli seni yüceltirim.

YAKARMALAR

Kilisesi'ni seven ve besleyen Rab'bimiz İsa'ya şükredelim ve imanla ona yalvaralım. Ey Rab, halkının dualarına cevap ver.

Rab Mesih İsa, bütün insanları kurtar

- böylece onlara gerçeğin bilgisi gelsin.

Papa'mız (...)’ı ve episkoposumuz (...)’ı koru:

- gücünle ve merhametinle onlara yardım et.

Dürüstlük içinde çalışanları hatırla,

- onların esenlik içinde güvenli bir hayat yaşamalarını sağla.

Ey Rab, yoksulun yanında ol,

- zorluklarda onlara yardım et.

Ölmüş olan episkopos, rahip ve diyakonları senin önüne getiriyoruz:

- Göksel Krallığında daima seni yüceltsinler.

Göklerdeki Pederimiz,

adın yüceltilsin,

hükümdarlığın gelsin,

göklerde olduğu gibi

yeryüzünde de senin isteğin olsun.

Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,

bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,

sen de bağışla suçlarımızı,

bizi günah işlemekten koru

ve kötülükten kurtar.

DUA

Her şeye kadir Tanrı, bugünkü faaliyetlerimizde bize destek olmuş olan sen, senden aldığımız lütuflar için şükran kurbanı olarak akşam dualarımızı kabul et. Bunu seninle ve Kutsal Ruh'la birlikte şimdi ve ebediyen hükmeden oğlun Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

Akşam Övgüsü Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.