

ORUÇ DEVRESİ II. CUMA

ALLAH'I ÖVMEME DAVET

☩ Ey Rab aç dudaklarımı

☩ Ve ağzım sana övgüler duyursun.

Davet nak. Gelin Rab Mesih İsa'ya tapalım: O, bizim için ölüm ve denenmeleri kabul etti.

Ya da:

Nak. Eğer bu gün Rabbin sesini duyarsanız: kalplerinizi sertleştirmeyin.

Davet Mezmuru:

Mezmun 95 Allah'ı övmeye davet

"Gün bugündür" denildikçe birbirinizi her gün yüreklendirin. (İbr. 3, 13)

Gelin, Rab'be sevinçle haykıralım; *
Bizi kurtaran kayaya sevinç çığlıkları atalım,
Şükranla huzuruna çıkalım, *
O'na sevinç ilahileri yükseltelim!

Çünkü Rab ulu Allah'tır, *
Bütün ilahların üstünde ulu kraldır.
Yerin derinlikleri O'nun elindedir. *
Dağların dorukları da O'nun.

Deniz O'nundur, çünkü O yarattı, *
Karaya da O'nun elleri biçim verdi.
Gelin tapınalım, eğilelim. *
Bizi yaratan Rab'bin önünde diz çökelim.

Çünkü O Allahımız'dır, †
Bizse O'nun otlağının halkı, *
Elinin altındaki koyunlarız.
Bugün sesini duyarsanız, *
Meriva'da, o gün çölde,
Massa'da olduğu gibi, *
Yüreklerinizi nasırlaştırmayın.

Yaptıklarımı görmelerine karşın, *
Atalarınız orada beni sınavıp denediler.
Kırk yıl o kuşaktan hep öğrendim, *

“Yüreği kötü yola sapan bir halktır” dedim,

“Yollarımı bilmiyorlar.” †

Bu yüzden öfkeyle ant içtim: *

“Huzur diyarıma asla girmeyecekler!”

Peder’e, Oğul’a ve Kutsal Ruh’a şan ve şeref olsun.

-Ezede olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin.

Davet nak. Gelin Rab Mesih İsa’ya tapalım: O, bizim için ölüm ve denenmeleri kabul etti.

Ya da:

Nak. Eğer bu gün Rabbin sesini duyarsanız: kalplerinizi sertleştirmeyin.

Okumalar Övgü Duaları

¥ Ey Allahım gel beni kurtarmaya;

¶ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder’e, Oğul’a ve Kutsal Ruh’a şan ve şeref olsun.

Ezede olduğu gibi, şimdi, her zaman

ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Allah’ı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

İLAHİ

Paskalya neşesine

Oruçlu yaşayarak,

Tertemiz kalbimizle

Mesih’i izleyelim.

Peygamberler gördüler

Kırk günün gizemini;

Rab İsa onu çölde

Hayatıyla kutsadı.

Soframız sade olsun,

Aklımız ve kalbimiz

Allah’ın sözlerini

Hoşça kabullensinler.

İmanla direnelim

Kötü denemelerde

Cömertçe savaşarak

Şana dek ulaşırız.

Her şeye kadir Peder,

Ve kurtarıcı İsa

Kutsal Ruh’la birlikte

Övülsün sonsuza dek. Âmin.

1. Nak. Ya Rab, öfkenle beni cezalandırma, acı bana.

MEZMUR 38 Büyük tehlike karşısında günahkarın yakarışı

O günah işlemedi, ağızından hileli söz çıkmadı. Bizler günah karşısında ölüm, doğruluk uğruna yaşayalım diye, günahlarımızı çarşıta kendi bedeninde yükledi. O'nun yaralarıyla şifa buldunuz. Çünkü yolunu şaşırılmış koyunlar gibiydiniz, şimdiyse canlarınızın Çobanı'na ve Gözetmeni'ne döndünüz. (1. Pt. 2, 22.24.25)

I (2-5)

Ya Rab, öfkelenip azarlama beni, *
Gazapla yola getirme!
Okların içime saplandı, *
Elin üzerime indi.

Öfken yüzünden sağlığım bozuldu, *
Günahın yüzünden rahatım kaçtı.
Çünkü suçlarım başımdan aştı, *
Taşınmaz bir yük gibi sırtında ağırlaştı.

1. Nak. Ya Rab, öfkenle beni cezalandırma, acı bana.

2. Nak. Ya Rab, her isteğim senin karşındadır.

II (6-13)

Akılsızlığım yüzünden *
Yaraların iğrenç, irinli.
Eğildim, iki büklüm oldum, *
Gün boyu yaslı dolaşıyorum.

Çünkü belim ateş içinde, *
Sağlığım bozuk.
Tükendim, ezildim alabildiğine, *
İnliyorum yüreğimin acısından.

Ya Rab, bütün özlemlerimi bilirsin, *
İniltilerim senden gizli değil.
Yüreğim çarpıyor, gücüm tükeniyor, *
Gözlerimin feri bile söndü.

Eşim dostum kaçır oldu derdimden, *
Yakınlarım uzak duruyor benden.

Canıma susayanlar bana tuzak kuruyor, †
Zararımı isteyenler kuyumu kazıyor, *
Gün boyu hileler düşünüyorlar.

2. Nak. Ya Rab, her isteğim senin karşındadır.

3. Nak. Kurtarıcım olan Allah suçumu itiraf ediyorum; beni terk etme.

III (14-23)

Ama ben bir sağır gibi duymuyorum, *
Bir dilsiz gibi ağzımı açmıyorum;
Duymaz, Ağzında yanıt bulunmaz bir adama döndüm. †
Umudum sende, ya Rab, *
Sen yanıtlayacaksın, ya Rab, Allahım benim!

Çünkü dua ediyorum: “Halime sevinmesinler, *
Ayağım kayınca böbürlenmesinler!”
Düşmek üzereyim, *
Acım hep içimde.

Suçumu itiraf ediyorum, *
Günahım yüzünden kaygılanıyorum.
Ama düşmanlarım güçlü ve dinç, *
Yok yere benden nefret edenler çok.

İyiliğe karşı kötülük yapanlar bana karşı çıkar, *
İyiliğin peşinde olduğum için.
Beni terk etme, ya Rab! *
Ey Allahım, benden uzak durma!

Yardıma koş, *
Ya Rab, kurtuluşum benim!

3. Nak. Kurtarıcım olan Allah suçumu itiraf ediyorum; beni terk etme.

✠ Rabbimiz olan Allah’a dönün.

¶ O, iyi ve merhametlidir.

BİRİNCİ OKUMA

Mısır’dan Çıkış Kitabından

19, 1-19; 20, 18-21

Antlaşma Vaadi

Ve Rab'bin Sina Dağı üzerinde görünmesi

İsrailliler Mısır'dan çıktıktan tam üç ay sonra Sina Çölü'ne vardılar. Refidim'den yola çıkıp Sina Çölü'ne girdiler. Orada, Sina Dağı'nın karşısında konakladılar.

Musa Allah'ın huzuruna çıktı. Rab dağdan kendisine seslendi: «Yakup soyuna, İsrail halkına şöyle diyeceksin: Mısırlılara ne yaptığımı, sizi nasıl kartal kanatları üzerinde taşıyarak yanıma getirdiğimi gördünüz. Şimdi sözümü dikkatle dinler, antlaşmama uyarsanız, bütün uluslar içinde öz halkım olursunuz. Çünkü yer-yüzünün tümü benimdir. Siz benim için kâhinler krallığı, kutsal ulus olacaksınız. İsraillilere böyle söyleyeceksin.»

Musa gidip halkın ileri gelenlerini çağırdı ve Rab'bin kendisine buyurduğu her şeyi onlara anlattı. Bütün halk bir ağızdan, «Rab'bin söylediği her şeyi yapacağız» diye yanıtladılar. Musa halkın yanıtını Rab'be ilette.

Rab Musa'ya, «Sana koyu bir bulut içinde geleceğim» dedi, «Öyle ki, seninle konuşurken halk işitsin ve her zaman sana güvensin.» Musa halkın söylediklerini Rab'be ilette.

Rab Musa'ya, «Git, bugün ve yarın halkı arındır» dedi, «Giysilerini yıkasınlar. Üçüncü güne hazır olsunlar. Çünkü üçüncü gün bütün halkın gözü önünde ben, Rab Sina Dağı'na ineceğim. Dağın çevresine sınır çiz ve halka de ki, 'Sakın dağa çıkmayın, dağın eteğine de yaklaşmayın! Kim dağa dokunursa, kesinlikle öldürülecektir. Ya taşlanacak, ya da okla vurulacak; ona insan eli değmeyecek. İster hayvan olsun ister insan, yaşamasına izin verilmeyecek.' Ancak boru uzun uzun çalınınca dağa çıkabilirler.»

Sonra Musa dağdan halkın yanına inip onları arındırdı. Herkes giysilerini yıkadı. Musa halka, «Üçüncü güne hazır olun» dedi, «Bu süre içinde cinsel ilişkide bulunmayın.»

Üçüncü günün sabahı gök gürledi, şimşekler çaktı. Dağın üzerinde koyu bir bulut vardı. Derken, çok güçlü bir boru sesi duyuldu. Ordugâhta herkes titremeye başladı. Musa halkın Allah ile görüşmek üzere ordugâhtan çıkmasını öncülük etti. Dağın eteğinde durdular. Sina Dağı'nın her yanından duman tütüyordu. Çünkü Rab dağın üstüne ateş içinde inmişti. Dağdan ocak dumanı gibi duman çıkıyor, bütün dağ şiddetle sarsılıyordu. Boru sesi gitgide yükselince, Musa konuştu ve Allah gök gürlemeleriyle onu yanıtladı.

Halk gök gürlemelerini, boru sesini duyup şimşekleri ve dağın başındaki dumanı görünce korkudan titre-meye başladı. Uzakta durarak Musa'ya, «Bizimle sen konuş, dinleyelim» dediler, «Ama Allah konuşmasın, yoksa ölürüz.»

Musa, «Korkmayın!» diye karşılık verdi, «Allah sizi denemek için geldi; Allah korkusu üzerinizde olsun, günah işlemeyiniz diye.»

Musa Allah'ın içinde bulunduğu koyu karanlığa yaklaşırken halk uzakta durdu.

RESPONSORIUM

Çık. 19, 5. 6; 1. Pet. 2, 9

✠ Şimdi sözümü dikkatle dinler, antlaşmama uyarsanız, bütün uluslar içinde öz halkım olursunuz. * Siz benim için kâhinler krallığı, kutsal ulus olacaksınız.

¶ Siz seçilmiş soy, Kral'ın kâhinleri, kutsal ulus, Allah'ın öz halkısınız. Sizi karanlıktan şaşılmalı ışığına çağıran Allah'ın erdemlerini duyurmak için seçildiniz.

✠ Siz benim için kâhinler krallığı, kutsal ulus olacaksınız.

İKİNCİ OKUMA

Episkopos Aziz Ireneus, "Sapkınlıklara Karşı"

(Lib. IV. 16, 2-5; SC 100, 564-572)

Rab'bin antlaşması

Yasa'nın Tekrarında Musa halka: "Allahımız Rab Horeb'de bir antlaşma kurdu. Rab bu ahdi atalarımızla değil, sizlerle kurdu" (Yas. 5, 2-3).

Neden antlaşmayı ataları ile yapmadı? Çünkü: "Yasa doğru olan insan için yapılmadı" (I. Ti. 1, 9). On Emrin erdemini yüreklerinde ve ruhlarında yazmış olan ataları doğru idiler. Çünkü onları yaratan Allah'ı seviyorlardı ve kardeşlerine karşı herhangi bir haksızlık yapmaktan çekiniyorlardı. Bunun içindir ki, Yasanın adaletini kendilerine taşıdıklarından, onları düzeltici yasalarla ihtar etmek gerekmiyordu.

Fakat ne zaman ki bu adalet ve Allah'a karşı beslenen bu sevgi unutuldu - hatta Mısır'da tümünden söndü - in-sanlara büyük bir merhamet besleyen Allah sesini duyurarak belirtti. İnsanın yeniden Allah'ın öğrencisi ve izleyicisi olabilmesi için gücü ile halkı Mısır'dan çıkarttı. Onları yaratmış Olan'ı hor görmemeleri için de itaatsizlik edenleri cezalandırdı.

Sonra da manna ile halkın açlığını giderdi ki, Yasa'nın Tekrarında Musa'nın: "İnsanın yalnız ekmele yaşamadığını, fakat Rabbin ağzından çıkan her sözle insanın yaşadığını sana bildirsin diye, senin bilmediğin ve ataların bilmedikleri manna'yı sana yedirdi" (Yas. 8, 3) dediği gibi tinsel bir gıda alabilsinler.

İnsanın haksızlıkta bulunmaması ve Allah'a layık olabilmesi için Allah'a karşı sevgiyi emretti ve başkalarına bir borç olan adaleti önerdi. Böylece On Emir'le insanı dostluğuna ve kardeşi ile iyi geçinmeye hazırlıyordu. Tüm bunlar insana yarıyordu; Allah'ın ise insandan isteyeceği hiç bir şey yoktu. Üstelik bunlar insanı zenginleştiriyordu. Çünkü ona kendisinde eksik olanları veriyorlardı, Allah'a ise hiç bir şey getirmiyorlardı. Çünkü Allah insanın sevgisine muhtaç değildi.

Buna karşın insan Allah'ın yüceliğinden yoksundu ve onu bir tek şekilde Allah'a borcumuz olan sevgi ile elde edebilirdi.

Bu nedenle Musa halka: "Hayatı seç, ta ki Allah 'n Rabbi sevmek, onun sözünü dinlemek ve ona bağlanmak için zürriyetinle sen yaşayasın; çünkü senin hayatın ve uzun ömrün odur" (Yas. 30, 19, 10).

İnsanı bu yaşama hazırlamak amacı ile Rab on emrin sözlerini, herkes için hiç bir ayırım yapmadan kendi söyledi. Bu sözler hep bizle beraber kaldılar ve bedenle aramıza geldiğinde, değişmeyerek ve eksiksiz, genişleyip zenginleştiler.

Eski esaret durumu ile sınırlandırılan kurallar Rab ta-rafından Musa'nın aracılığı ile halka, eğitim ve terbiyelerine uygun şekilde, ayrı olarak emredilmiştir. Bunu Musa kendi söylüyor: "Rabbin bana emrettiği gibi size kanunlar ve hükümler öğrettim" (Yas. 4, 5). Bunun içindir ki onlara esaret döneminde ve örnek olarak verilmiş olan emirler, yeni özgürlük antlaşması ile iptal edilmiştir. Buna karşın, doğanın içerdiği ve özgür insanlara uygun olan hükümler herkes için aynıdır ve bunlar geniş ve cömert Peder Allah'ı bilmenin lütfu ile, evlat edinme ayrıcalığı ile ve Söz'ünü kusursuz sevmek ve sadık izleme ile genişletilmiştir.

RESPONSORIUM

Çık. 34, 28

✠ Musa, Rab'be kırk gün ve kırk gece hizmet etti. *Antlaşma sözlerini, on buyruğu taş levhaların üzerine yazdı.

¶ Musa dağda kırk gün kırk gece Rab'le birlikte kaldı.

✠ Antlaşma sözlerini, on buyruğu taş levhaların üzerine yazdı.

İncil: Matta 21, 33 - 43. 45

"Bir benzetme daha dinleyin: Toprak sahibi bir adam, bağ dikti, çevresini çitle çevirdi, üzüm sıkma çukuru kazdı, bir de bekçi kulesi yaptı. Sonra bağı bağcılara kiralayıp yolculuğa çıktı. Bağbozumu yaklaşınca, üründen kendisine düşeni almaları için kölelerini bağcılara yolladı. 35 Bağcılar adamın kölelerini yakaladı, birini dövdü, birini öldürdü, ötekini de taşıdı. Bağ sahibi bu kez ilkinden daha çok sayıda köle yolladı. Bağcılar bunlara da aynı şeyi yaptılar.

Sonunda bağ sahibi, 'Oğlumu sayarlar' diyerek bağcılara onu yolladı. "Ama bağcılar adamın oğlunu görünce birbirlerine, 'Mirasçı bu; gelin, onu öldürüp mirasına konalım' dediler. Böylece onu yakaladılar, bağdan atıp öldürdüler. Bu durumda bağın sahibi geldiği zaman bağcılara ne yapacak?"

İsa'ya şu karşılığı verdiler: "Bu korkunç adamları korkunç bir şekilde yok edecek; bağı da, ürününü kendisine zamanında verecek olan başka bağcılara kiralayacak."

İsa onlara şunu sordu: "Kutsal Yazılar'da şu sözleri hiç okumadınız mı?"

'Yapıcıların reddettiği taş,

İşte köşenin baş taşı oldu.

Rab'bin işidir bu,

Gözümüzde harika bir iş!"

"Bu nedenle size şunu söyleyeyim, Allah'ın Egemenliği sizden alınacak ve bunun ürünlerini yetiştiren bir ulusa verilecek."

Başkâhinler ve Ferisiler, İsa'nın anlattığı benzetmeleri duyunca bunları kendileri için söylediğini anladılar.

DUA

Her şeye kadir ve merhametli Allah, sana yalvarıyoruz, bu oruç günleri boyunca müminlerine tövbe ederek tamamen temizlenmesini, böylece yaklaşan Paskalya bayramına yeni bir ruh ile katılmalarını sağla. Bunu, Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

Sabah Övgü Duaları

✠ Ey Allahım gel beni kurtarmaya;

¶ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman

ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Allah'ı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

İLAHİ

Toplulukla beraber,
Ruh'un derinliğinde
Toplanıp yalvaralım,
Rab'bin merhametine.
Yargının hiddetinden,
Ey Peder bizi koru,
Evlatlarından silme
Şanının görkemini.
Ruh'unun üflemesi
Varlığı bize verdi, -
Bağınız ve halkınız
Elinin eseriyiz.
Suçlarımızı affet,
Yaralarımıza bak,
Lütfun götürsün bizi,
Paskalya zaferine.
Peder'e övgü ve şan,
Oğla ve Kutsal Ruh'a,
Ezelden olduğu gibi,
Ebede kadar olsun. Âmin.

1. Nak. Ey Rab, alçakgönüllü ve pişman bir yüreği, hor görmezsin.

MEZMUR 51 Acı bana ey Rab.

Düşüncede ve ruhta yenilenmeyi, yeni yaradılışı giyinmeyi öğrendiniz. (Ef. 4, 23 – 24)

Ey Allah , lütfet bana, *
Sevgin uğruna;
Sil isyanlarımı, *
Sınırsız merhametin uğruna.

Tümüyle yıka beni suçumdan, *
Arıt beni günahımdan.
Çünkü biliyorum isyanlarımı, *
Günahım sürekli karşımda.

Sana karşı, yalnız sana karşı günah işledim, *
Senin gözünde kötü olanı yaptım.
Öyle ki, konuşurken haklı, *
Yargılarken adil olasın.

Nitekim suç içinde doğdum ben, *
Günah içinde annem bana hamile kaldı.
Madem sen gönülde sadakat istiyorsun, *
Bilgelik öğret bana yüreğimin derinliklerinde.

Beni mercanköşkotuyla arıt, paklanayım, *
Yıka beni, kardan beyaz olayım.
Neşe, sevinç sesini duyur bana, *
Bayram etsin ezdiğin kemikler.

Bakma günahlarıma, *
Sil bütün suçlarımı.
Ey Allah , temiz bir yürek yarat, *
Yeniden kararlı bir ruh var et içimde.

Beni huzurundan atma, *
Kutsal Ruhun'u benden alma.
Geri ver bana sağladığın kurtuluş sevincini, *
Bana destek ol, istekli bir ruh ver.

Başkaldıranlara senin yollarını öğretelim, *
Günahkarlar geri dönsün sana.
Kurtar beni kan dökme suçundan, †
Ey Allah , beni kurtaran Allah , *
Dilim senin kurtuluşunu ilahilerle övsün.

Ya Rab, aç dudaklarımı, *
Ağzım senin övgülerini duyursun.
Çünkü sen kurbandan hoşlanmazsın, *
Yoksa sunardım sana,

Yakmalık sunudan hoşnut kalmazsın.†
Senin kabul ettiğin kurban *
alçakgönüllü bir ruhtur,

Alçakgönüllü ve pişman bir yüreği *
hor görmezsin, ey Allah .
Lütfet, Siyon'a iyilik yap, *
Yeruşalim'in surlarını onar.

O zaman doğru sunulan kurbanlar, *
Yakmalık sunular, tümüyle yakmalık sunular,
Seni hoşnut kılar; *
O zaman sunağında boğalar sunulur.

1. Nak. Ey Rab, alçakgönüllü ve pişman bir yüreği, hor görmezsin.

2. Nak. Ya Rab, öfkeliyken merhametini anımsa.

EZGİ Hab. 3, 2-4. 13a. 16-19 Rab adaletinde belirir.

O zaman İnsanoğlu'nun bulut içinde büyük güç ve görkemle geldiğini görecekler. Bu olaylar gerçekleşmeye başlayınca doğrulun ve başlarınızı kaldırın. Çünkü kurtuluşunuz yakın demektir." (Lk. 21, 27-28)

Ya Rab, ününü duydum *
ve yaptıklarının karşısında ürperdim,
Günümüzde de aynı şeyleri yap, ya Rab, *
Şimdi herkes bilsin neler yapabildiğini.

Öfkeliyken merhametini anımsa. †
Allah Teman'dan, *
Kutsal Dağı Paran Dağı'ndan geldi.

Görkemi kapladı gökleri, *
O'na sunulan övgüler dünyayı doldurdu.
Güneş gibi parıldıyor, *
Elleri ışık saçıyor.

Gücünün gizi ellerinde. *
Kendi halkını, seçtiğin ulusu kurtarmaya geldin.
Sense atlarınla çiğneyip geçtin büyük denizleri, *
Sularını köpürterek...

Sesini duyunca yüreğim hopladı, *
Seğirdi dudaklarım,
Kemiklerim eridi sanki, *
Çözüldü dizlerimin bağı.

Ama bize saldıran halkın †
felakete uğrayacağı günü *
Sabırla bekleyeceğim.

Tomurcuklanmasa incir ağaçları, *
Asmalar üzüm vermese,
Boşa gitse de zeytine verilen emek, *
Tarlalar ürün vermese de,

Boşalsa da davar ağılları, *
Sığır kalmasa da ahırlarda,

Ben yine Rab sayesinde sevineceğim, †
Kurtuluşumun Allah sı sayesinde *
sevinçten coşacağım.

Egemen Rab gücümdür benim. †
Ayaklarıma geyik ayağının çevikliğini verir. *
Aşırtır beni yükseklerden.

2. Nak. Ya Rab, öfkeliyken merhametini anımsa.

3. Nak. Rab'bi yücelt, ey Yerus alim! Allahına övgüler sun, ey Siyon! †

MEZMUR 147, 12-20 (146) Yerus alim yeniden kuruluyor

Gel! Kuzu'ya eŐ olacak gelini sana göstereyim. (Va. 21, 9)

Rab'bi yücelt, ey Yerus alim! †
Allahına övgüler sun, ey Siyon! *
 nk  senin kapılarının kol demirlerine g c katar,

İçindeki halkı kutsar. †
Sınırlarını esenlik içinde tutar, *
Seni en iyi buğdayla doyurur.

Yeryüzüne buyruğunu gönderir, *
Sözü çarçabuk yayılır.

Yapağı gibi kar yağıdır, †
Kırağıyı k l gibi saçar. *
AŐağıya iri iri dolu savurur,

Kim dayanabilir soğuğuna? †
Buyruk verir, eritir buzları, *
R zgarını estirir, sular akmaya baŐlar.

Sözünü Yakup soyuna, *
Kurallarımı, ilkelerini İsrail'e bildirir.

Başka hiçbir ulus için yapmadı bunu, †
Onlar O'nun ilkelerini bilmezler. *
Rab'be övgüler sunun!

3. Nak. Rab'bi yücelt, ey Yerus alim! Allahına övgüler sun, ey Siyon! †

KISA OKUMA

Yeşaya 53, 11b – 12

Salih kulum birçoklarını kendi bilgisiyle salih kılacak ve fesatlarını kendisi yüklenecek. Bundan dolayı büyüklerle beraber ona pay vereceğim ve çapul malını zorlularla beraber paylaşacak; çünkü canını ölüme döktü ve günahkarlarla sayıldı; çoğunun suçunu da o taşıdı, ve günahkarlar için şefaattti.

KARŞILIKLI HAMDETME

☩ Dirî olan Allah'ın Oğlu, * bize merhamet et.

~ Dirî olan Allah'ın Oğlu, bize merhamet et.

☩ Günahlarımız nedeniyle acı çeken sen.

~ Bize merhamet et.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

~ Dirî olan Allah'ın Oğlu, bize merhamet et.

Benediktus

Kötü olanlar yok olacak. Gidip kiracıları yok edecek, bağı da başkalarına verecek.

BENEDICTUS Luka 1,68-79

Mesih Ve O'nun Habercisi

İsrail'in Allah sı Rab'be övgüler olsun! †

Çünkü halkının yardımına gelip *

onları fidyeyle kurtardı.

Eski çağlardan beri *

Kutsal peygamberlerinin ağzından bildirdiği gibi,

Kulu Davut'un soyundan *

Bizim için güçlü bir kurtarıcı çıkardı;

Düşmanlarımızdan, †

Bizden nefret edenlerin hepsinin elinden *

Kurtuluşumuzu sağladı.

Böylece atalarımıza merhamet ederek *

Kutsal antlaşmasını anmış oldu.

Nitekim bizi düşmanlarımızın elinden kurtaracağına †

Ve ömrümüz boyunca *

Kendi önünde kutsallık ve doğruluk içinde,

Korkusuzca kendisine tapınmamızı sağlayacağına dair *

Atamız İbrahim'e ant içerek söz vermişti.

Sen de, ey çocuk, *

Yüceler Yücesi'nin peygamberi diye anılacaksın.

Rab'bin yollarını hazırlamak üzere *

önünden gidecek .
Ve O'nun halkına, günahlarının bağışlanmasıyla*
kurtulacaklarını bildireceksin.

Çünkü Allahımız'ın yüreği *
merhamet doludur.
O'nun merhameti sayesinde, *
Yücelerden doğan Güneş,

Karanlıkta ve ölümün gölgesinde *
yaşayanlara ışık saçmak
Ve ayaklarımızı esenlik yoluna yöneltmek üzere *
Yardıma gelecektir.

¥ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
¶ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, âmin.

Benediktus

Kötü olanlar yok olacak. Gidip kiracıları yok edecek, bağı da başkalarına verecek.

YAKARMALAR

Ölümü ve dirilişle bizi kurtaran Mesih İsa'ya güvenle yalvaralım:

Ya Rab, bize merhamet eyle.

Acı çekmek, ölmek ve böyle şanına girmek için Yeruşalim'e çıkan sen, ,

- yeryüzünde sürgün olan kiliseni ebedi Paskalya'ya götür.

Kilisenin sembolü olan kan ve suyu, mızrakla delindiği zaman böğründen akıtan sen,

- lütfunun yaşamsal gücüyle yaralarımızı iyileştir.

Haçı, hayat ağacı haline getiren sen,

- vaftizle yeniden doğanlara kurtuluş meyvelerini bağışla.

Haçın darağacında iyi haydutu affeden sen,

- biz günahkârları da affet.

Göklerdeki Pederimiz,

adın yüceltilsin,

hükümdarlığın gelsin,

göklerde olduğu gibi

yeryüzünde de senin isteğin olsun.

Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,

bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,

sen de bağışla suçlarımızı,

bizi günah işlemekten kuru

ve kötülükten kurtar.

DUA

Her Şeye kadir ve merhametli Allah, sana yalvarıyoruz, bu oruç günleri boyunca müminlerine tövbe ederek tamamen temizlenmesini, böylece yaklaşan Paskalya bayramına yeni bir ruh ile katılmalarını sağla. Bunu, Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

Sabah Övgüsü Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.

Gündüz Övgü Duaları

✠ Ey Allahım gel beni kurtarmaya;
✠ Ey Rabbim yardımımıza koş.
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a Şan ve Şeref olsun.
Ezelden olduğu gibi, Şimdi, her zaman
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Öğleden Önce (Hora Tertia)

İLAHİ

İŞte, yüce Kutsal Ruh,
Peder ve Oğul ile
Kalplere ışığını
Saçmaya geldiğin an.

Dilimiz ve kalbimiz,
Gücümüz, hayatımız
Her zaman ve her yerde
Sevgin ile tutuŐsun.

Her zaman yaŐayan sen,
Ey yüce, Kutsal Peder,
Oğulunla, Kutsal Ruh'la
Dualarımı dinle. Âmin.

Öğlen (Hora Sexta)

İLAHİ

Gün ışıkla doludur
Ve dünya görkeminde;
IŐıđın Yaradanı,
Taparız sana, Allah !

Günah'ın ve öfkenin
Alevlerini söndür;
Kalpleri aŐkla doldur,
BarıŐtır bizi sana.

Her Şeye kadir Peder,
Kabul et duamızı;

Kutsal Ruh'la Oğlun'da
Şükürler olsun sana. Âmin.

Öğleden Sonra (Hora Nona)

İLAHI

Kudretli, yüce çoban,
Bize yolunu göster;
Bu kısa günden sonra
Görkeme bizi götür.

Ellerin eserinden
Kalbimiz seni tanır
Ve sevginin özlemi
Gittikçe bizde artar.

Yüzünün aydınlığı
Yüzümüze parlansın;
Ebedi ışığına
Hazırla ruhumuzu. Âmin.

Nak. İşte tövbe günleri! Af ve kurtuluş zamanı

Nak. Ben diri olan Allahım, Rab diyor: Günahkarın ölümünü değil, tövbe etmesini ve yaşamasını isterim.

Nak. Denenmelerde, imanda sabit kalalım: Gücümüz Allah'ın adaletidir.

MEZMUR 119, 73-80 (Yod)

Senin ellerin beni yarattı, biçimlendirdi. *
Anlamamı sağla ki buyruklarını öğreneyim.
Senden korkanlar beni görünce sevinsin,*
Çünkü senin sözüne umut bağladım.

Biliyorum, ya Rab, hükümlerin adildir,*
Bana acı çektirirken bile sadıksın.
Ben kuluna verdiğin söz uyarınca,*
Sevgin beni avutsun.

Sevecenlik göster bana, yaşayayım, *
Çünkü yasandan zevk alıyorum.
Utansın küstahlar beni yalan yere *
suçladıkları için.

Bense senin koşullarını düşünüyorum. †
Bana dönsün senden korkanlar, *

Öğütlerini bilenler.

Yüreğim kusursuz uysun kurallarına, *
Öyle ki, utanç duymayayım.

MEZMUR 59, 2-5, 10-11, 17-18 Saldırganlardan korunma isteği
Mezmun, İsa'nın Baba'ya sevgi dolu duasını yansıtır

Kurtar beni düşmanlarımdan, ey Allahım, *
Kalem ol hasımlarıma karşı.
Kurtar beni suç işleyenlerden, *
Uzak tut kanlı katillerden.

Bak, canımı almak için pusu kuruyorlar, †
Güçlüler bana karşı birleşiyorlar, *
Oysa başkaldırmadım, günahım yok, ya Rab,

Suç işlemediğim halde, *
Koşuşup hazırlanıyorlar,

Kalk bana yardım etmek için, halime bak! †
Gücüm sensin, seni gözlüyorum, *
Çünkü kalemsin, ey Allah .

Allahım sevgisiyle karşılar beni, *
Bana düşmanlarımın yıkımını gösterir.
Bense gücün için sabah ezgiler söyleyecek, *
Sevgini sevinçle dile getireceğim.

Çünkü sen bana kale, *
Sıkıntılı günümde sığınak oldun.
Gücüm sensin, seni ilahilerle öveceğim, *
Çünkü kalem, beni seven Allah sensin.

MEZMUR 60 Talihsizlikten sonra dua

Bunları size, bende esenliğiniz olsun diye söyledim. Dünyada sıkıntınız olacak. Ama cesur olun, ben dünyayı yendim!" (Yu. 16, 33)

Bizi reddettin, parladın bize karşı, ey Allah , *
Öfkelendin; eski halimize döndür bizi!
Salladın yeri, yarıklar açtın; *
Onar çatlaklarını, çünkü yer sarsılıyor.

Halkına sıkıntı çektirdin, *
Sersemletici bir şarap içirdin bize.
Sancak verdin senden korkanlara, *
Okçulara karşı açsınlar diye.

Kurtar bizi sağ elinle, yardım et, *
Sevdiklerin özgürlüğe kavuşsun diye!

Allah şöyle konuştu kutsal yerinde: †
“Şekem’i sevinçle bölüştüreceğim, *
Sukkot Vadisi’ni ölçeyeceğim.

Gilat benimdir, Manaşşe de benim, *
Efrayim miğferim,
Yahuda asam. *
Moav yıkanma leğenim,

Edom’un üzerine çarığımı fırlatacağım,*
Filist’e zaferle haykıracağım.”
Kim beni surlu kente götüreceğim? *
Kim bana Edom’a kadar yol gösterecek?

Ey Allah , sen bizi reddetmedin mi? *
Ordularımıza öncülük etmiyor musun artık?
Yardım et bize düşmana karşı, *
Çünkü boştur insan yardımı.

Allah ile zafer kazanırız, *
O çiğner düşmanlarımızı.

Nak. İşte tövbe günleri! Af ve kurtuluş zamanı

Nak. Ben diri olan Allahım, Rab diyor: Günahkarın ölümünü değil, tövbe etmesini ve yaşamasını isterim.

Nak. Denenmelerde, imanda sabit kalalım: Gücümüz Allah’ın adaletidir.

Diğer saatlerde kullanılacak olan alternatif mezmurlar için s.

Öğleden Önce

Nak. İşte tövbe günleri! Af ve kurtuluş zamanı

KISA OKUMA

Yeşaya 55, 3

Kulak verin, bana gelin. Dinleyin ki yaşayasınız. Ben de sizinle sonsuz bir antlaşma, Davut'a söz verdiğim kalıcı iyilikleri içeren bir antlaşma yapayım diyor. Öyleyse günahınızdan dönün de yaşayın!"

✠ Ey Allah , temiz bir yürek yarat.

✠ Yeniden kararlı bir ruh var et içimde.

Öğle

Nak. Ben diri olan Allahım, Rab diyor: Günahkarın ölümünü değil, tövbe etmesini ve yaşamasını isterim.

KISA OKUMA

Yeremya 3, 12. 14a

'Git, bu sözleri kuzeye duyur. De ki, ey döneğ İsrail, geri dön diyor Rab. Size artık öfkeyle bakmayacağım, çünkü ben sevecenim diyor Rab. Öfkemi sonsuza dek sürdürmem. Geri dön, ey döneğ halk diyor Rab.

✠ Bakma günahlarıma,

✠ Sil bütün suçlarımı.

Öğleden Sonra

Nak. Denenmelerde, imanda sabit kalalım: Gücümüz Allah'ın adaletidir.

KISA OKUMA

Yakup 1, 27

Baba Allah'ın gözünde temiz ve kusursuz dindarlık, kişinin sıkıntı çeken öksüzler ve dullarla ilgilenmesi ve kendini dünyanın lekelemesinden korumasıdır.

✠ Senin kabul ettiğın kurban alçakgönüllü bir ruhtur.

✠ Alçakgönüllü ve pişman bir yüreğı hor görmezsin, ey Allah .

DUA

Her şeye kadir ve merhametli Allah, sana yalvarıyoruz, bu oruç günleri boyunca müminlerine tövbe ederek tamamen temizlenmesini, böylece yaklaşan Paskalya bayramına yeni bir ruh ile katılmalarını sağla. Bunu, Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

Gündüz Övgüsü Ordinarium'da gösterildiğı gibi bitirilir.

Akşam Övgü Duaları

✠ Ey Allahım gel beni kurtarmaya;

✠ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ezelden olduğı gibi, şimdi, her zaman

ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

İLÂHİ

Ey merhametli Allah ,
Bu tövbe devresinde
Halkının duasını
Kabul et şefkat ile.
Kalplerin sırlarını
Gerçekte tanıyan sen,
Tüm tövbe edenlere
Af sevincini sağla.
Büyüktür günahımız,
Ama sonsuzdur sevgin;
Adının şerefine
Suçlarımızı affet.
Yüzünün ışığıyla
Aydınlat yolumuzu,
Yönetsin elin bizi
Paskalya neşesine.
Sevdiğin Oğlun ile
Kutsal Ruh'la birlikte
Asırlarca hükmeden,
Ey Peder, bizi dinle. Âmin.

1. Nak .Ey Rab, canımı ölümden, ayaklarımı sürçmekten kuru.

MEZMUR 116, 1-9 Şükran

Allah'ın Egemenliği'ne, birçok sıkıntıdan geçerek girmemiz gerekir (Ha. İş. 14, 21)

Rab'bi seviyorum, *
Çünkü O feryadımı duyar.
Bana kulak verdiği için, *
Yaşadığım sürece O'na sesleneceğim.

Ölüm iplerine dolaşmıştım, *
Ölümler diyarının kabusu yakama yapışmıştı,
Sıkıntıya, acıya gömülmüştüm. *
O zaman Rab'be yakardım,

“Aman, ya Rab, kurtar canımı!” dedim. †
Rab lütufkar ve adildir, *
Sevecendir Allahımız.
Rab saf insanları korur, *
Tükendiğim zaman beni kurtardı.
Ey canım, yine huzura kavuş, *
Çünkü Rab sana iyilik etti.

Sen, ya Rab, canımı ölümden, †
Gözlerimi yaştan,*
Ayaklarımı sürçmekten kurtardın.

Yaşayanların diyarında, *
Rab'bin huzurunda yürüyeceğim.

1. Nak. Ey Rab, canımı ölümden, ayaklarımı sürçmekten kuru.

2. Nak. Yardımım yeri ve göğü yaratan Rab'den gelir.

MEZMUR 121 İsrail'in bekçisi

Artık acıkmayacak,Artık susamayacaklar.Ne güneş ne kavurucu sıcak Çarpacak onları. (Va. 7, 16)

Gözlerimi dağlara kaldırıyorum, *
Nereden yardım gelecek?
Yeri göğü yaratan *
Rab'den gelecek yardım.

O ayaklarının kaymasına izin vermez, *
Seni koruyan uyuklamaz.
İsrail'in koruyucusu ne uyur ne uyuklar. *
Senin koruyucun Rab'dir,

O sağ yanında sana gölgedir. *
Gündüz güneş, Gece ay sana zarar vermez.
Rab her kötülükten seni korur, *
Esirger canını.

Şimdiden sonsuza dek *
Rab koruyacak gidişini, gelişini.

2. Nak. Yardımım yeri ve göğü yaratan Rab'den gelir.

3. Nak. Ey tüm ulusların Kralı, senin yolların doğru ve adildir.

EZGI Vahiy 15, 3-4 Övgü ve tapınma ilahisi

Her Şeye Gücü Yeten Rab Allah , *
Senin işlerin büyük ve şaşılması işlerdir.
Ey ulusların kralı, *
Senin yolların doğru ve adildir.
Ya Rab, senden kim korkmaz, *
Adını kim yüceltmez?

Çünkü kutsal olan yalnız sensin. †
Bütün uluslar gelip sana tapınacaklar. *
Çünkü adil işlerin açıkça görüldü.”

3. Nak. Ey tüm ulusların Kralı, senin yolların doğru ve adildir.

KISA OKUMA

Yakup 5, 16. 19-20

Bu nedenle, şifa bulmak için günahlarınızı birbirinize itiraf edin ve birbiriniz için dua edin. Doğru kişinin yalvarışı çok güçlü ve etkilidir. Kardeşlerim, içinizden biri gerçeğin yolundan sapar da başka biri onu yine gerçeğe döndürürse, bilsin ki, günahkârı sapık yolundan döndüren, ölümden bir can kurtarmış, bir sürü günahı örtmüş olur.

KARŞILIKLI HAMDETME

¥ Zayıf olanı koruyan kişiye ne mutlu, * Rab onu gözetir.

~ Zayıf olanı koruyan kişiye ne mutlu, Rab onu gözetir.

¶ Onu yeryüzünde mutlu olarak yaşatır.

~ Rab onu gözetir.

Peder’e, Oğul’a ve Kutsal Ruh’a şan ve şeref olsun.

~ Zayıf olanı koruyan kişiye ne mutlu, Rab onu gözetir.

Magnifikat

İsa’yı tutuklamak istedilerse de halktan korktular. Çünkü İsa’yı peygamber olarak görüyorlardı.

MAGNIFICAT Luka 1,46-55

Canım Rab’bi yüceltir.

Ruhum Allah’ta sevinir.

Canım Rab’bi yüceltir; *

Ruhum, Kurtarıcım Allah sayesinde sevinçle coşar.

Çünkü O, sıradan biri olan kuluyla ilgilendi. *

İşte, bundan böyle bütün kuşaklar beni mutlu sayacak.

Çünkü Güçlü Olan, benim için büyük işler yaptı. *

O’nun adı kutsaldır.

Kuşaktan kuşağa*

kendisinden korkanlara merhamet eder.

Bileğiyle büyük işler yaptı; †

Gururluları yüreklerindeki kuruntularla *

darmadağın etti.

Hükümdarları tahtlarından indirdi, *
Sıradan insanları yükseltti.

Aç olanları iyiliklerle doyurdu, *
Zenginleri ise elleri boş çevirdi.

Atalarımıza söz verdiği gibi, *
İbrahim'e ve onun soyuna sonsuza dek

Merhamet etmeyi unutmayarak *
Kulu İsrail'in yardımına yetişti.

✠ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

✠ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, Âmin

Magnifikat

İsa'yı tutuklamak istedilerse de halktan korktular. Çünkü İsa'yı peygamber olarak görüyorlardı.

YAKARMALAR

Ölümüyle ölümü yok eden, dirilişiyle bize ebedi hayatı veren insanlığın kurtarıcısına tapalım ve alçakgönüllülükle dileyelim:

Ey Rab, kanınla kurtardığın halkını kutsal kıl.

Kurtarıcımız Mesih İsa, ıstıرابında eksik olanı tövbemizle tamamlamamızı,

- böylece dirilişinin şanını paylaşmamızı sağla.

Acı çekenleri teselli eden Annen'in şefaati ile ilahi tesellinde bizi teselli et,

- böylece acı çekenlere sevincini taşıyarak teselli verelim.

Hayattaki savaşlarla ve denenmeler arasında ıstıraplarına katılmamızı,

- böylece kurtuluşunun kuvvetini tecrübe etmemizi sağla.

Ölüme, haç üzerinde ölüme kadar itaat etmiş olan sen,

- itaati ve yumuşak huyluluk ruhunu bize bağışla.

Ölülerimizin bedenlerini, senin şanlı bedenine benzer kıl,

- bizleri de bir gün gökteki Yerusalımlı'ne kabul et.

Göklerdeki Pederimiz,

adın yüceltilsin,

hükümdarlığın gelsin,

göklerde olduğu gibi

yeryüzünde de senin isteğın olsun.

Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,

bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,

sen de bağışla suçlarımızı,

bizi günah işlemekten kuru

ve kötülükten kurtar.

DUA

Her Şeye kadir ve merhametli Allah, sana yalvarıyoruz, bu oruç günleri boyunca müminlerine tövbe ederek tamamen temizlenmesini, böylece yaklaşan Paskalya bayramına yeni bir ruh ile katılmalarını sağla. Bunu, Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

Akşam Övgüsü Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.