

PASKALYA DEVRESİ IV. ÇARŞAMBA

ALLAH'I ÖVMEME DAVET

✠ Ey Rab aç dudaklarımı

¶ Ve ağzım sana övgüler duyursun.

Davet nak. Rab gerçekten dirildi! Alleluya!

Davet Mezmuru:

Mezmunur 95 Allah'ı övmeye davet

"Gün bugündür" denildikçe birbirinizi her gün yüreklendirin. (Eb. 3, 13)

Gelin, Rab'be sevinçle haykıralım; *
Bizi kurtaran kayaya sevinç çılgınları atalım,
Şükranla huzuruna çıkalım, *
O'na sevinç ilahileri yükseltelim!

Çünkü Rab ulu Allah'tır, *
Bütün ilahların üstünde ulu kraldır.
Yerin derinlikleri O'nun elindedir. *
Dağların dorukları da O'nun.

Deniz O'nundur, çünkü O yarattı, *
Karaya da O'nun elleri biçim verdi.
Gelin tapınalım, eğilelim. *
Bizi yaratan Rab'bin önünde diz çökelim.

Çünkü O Allahımız'dır, †
Bizse O'nun otlağının halkı, *
Elinin altındaki koyunlarız.
Bugün sesini duyarsanız, *
Meriva'da, o gün çölde,
Massa'da olduğu gibi, *
Yürelerinizi nasırlaştırmayın.

Yaptıklarımı görmelerine karşın, *
Atalarınız orada beni sınavıyıp denediler.
Kırk yıl o kuşaktan hep öğrendim, *
"Yüreği kötü yola sapan bir halktır" dedim,

"Yollarımı bilmiyorlar." †
Bu yüzden öfkeyle ant içtim: *
"Huzur diyarıma asla girmeyecekler!"

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

-Ezelden olduğu gibi, Şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin.

Davet nak. Rab gerçekten dirildi!

Okumalar Övgü Duaları

✠ Ey Allahım gel beni kurtarmaya;
✠ Ey Rabbim yardımına koş.
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a Şan ve Şeref olsun.
Ezelden olduğu gibi, Şimdi, her zaman
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

İLAHİ

İsa'nın saf kanından
Dünyada yeni Őafak,
Gözleri kamaŐtıran,
ÖzlenmiŐ güneş çıktı.

Günahkar piŐman olur,
Kör adam ışık görür,
İyi haydut af bulur,
Yok olur eski korku.

Melekler ŐaŐmıŐ bakar
Haçtaki iŐkenceye;
Oradan masum, suçlu
Birlikte Őana girer.

İnsani kurtuluŐun
Kavranamaz gizemi!
Tam haçta ölen İsa
Ölümü yenen olur.

Harikaların günü:
Suçlular af ararlar,
Sevgi korkuyu yener,
Ölümden yaşam doğar.

Parlasın Kilisen'de
NeŐesi Paskalya'nın,
Vaftizde doğanları
BirleŐtir zaferine.

Ölümü yenen Oğula,
Peder'le, Kutsal Ruh'a
Hep Şeref ve Şan olsun

Çağlardan çağlara dek. Âmin.

1. Nak. Rab'be övgüler sun, ey canım, iyiliklerinin hiç birini unutma.

MEZMUR 103 (102) Allah'ın merhametine ilahi

O'nun merhameti sayesinde, Yücelerden doğan Güneş Yardımımıza gelecektir. (Lk. 1, 78)

I (1-7)

Rab'be övgüler sun, ey gönlüm! †
O'nun kutsal adına övgüler sun, *
ey bütün varlığım!

Rab'be övgüler sun, ey canım! *
İyiliklerinin hiçbirini unutma!
Bütün suçlarını bağışlayan, *
Bütün hastalıklarımı iyileştiren,

Canını ölüm çukurundan kurtaran, *
Sana sevgi ve sevecenlik tacı giydiren,
Yaşam boyu seni iyiliklerle doyuran O'dur, *
Bu nedenle gençliğin kartalınki gibi tazelenir.

Rab bütün düşkünlere *
Hak ve adalet sağlar.
Kendi yöntemlerini Musa'ya, *
İşlerini İsraililer'e açıkladı.

1. Nak. Ey canım, Rab'be övgüler sun, iyiliklerinin hiç birini unutma.

2. Nak. Babanın çocuklarını sevdiği gibi Rab kendisinden korkanlara merhamet eder.

II (8-16)

Rab sevecen ve lütfedendir, *
Tez öfkelenmez, sevgisi engindir.
Sürekli suçlamaz, *
Öfkesini sonsuza dek sürdürmez.

Bize günahlarımıza göre davranmaz, *
Suçlarımızın karşılığını vermez.

Çünkü gökler yeryüzünden ne kadar yüksekse, †
Kendisinden korkunlara karşı *
sevgisi de o kadar büyüktür.

Doğu batıdan ne kadar uzaksa, *
O kadar uzaklaştırdı bizden isyanlarımızı.

Bir baba çocuklarına nasıl sevecen davranırsa, †
Rab de kendisinden korkanlara *
öyle sevecen davranır.

Çünkü mayamızı bilir, *
Toprak olduğumuzu anımsar.
İnsana gelince, ota benzer ömrü, *
Kır çiçeği gibi serpilir;

Rüzgar üzerine esince yok olur gider, *
Bulunduğu yer onu tanımaz.

2. Nak. Babanın çocuklarını sevdiği gibi Rab kendisinden korkanlara merhamet eder.

3. Nak. Rab'bi yüceltin ey O'nun eserleri.

III (17-22)

Ama Rab kendisinden korkanları *
sonsuz dek sever,

Antlaşmasına uyan †
Ve buyruklarına uymayı anımsayan *
soylarına adil davranır.

Rab tahtını göklere kurmuştur, *
O'nun egemenliği her yeri kapsar.
Rab'be övgüler sunun, ey sizler, *
O'nun melekleri,

O'nun sözünü dinleyen, *
Söylediklerini yerine getiren güç sahipleri!
Rab'be övgüler sunun, ey sizler, *
O'nun bütün göksel orduları,

İsteğini yerine getiren kulları! *
Rab'be övgüler sunun,

Ey O'nun egemen olduğu †
yerlerdeki bütün yaratıklar! *

Rab'be övgüler sun, ey gönlüm!

3. Nak. Rab'bi yüceltin ey O'nun eserleri.

✚ Tanrı Mesih İsa'yı ölümlerden diriltti, alleluya.

✚ İmanınız ve ümidiniz Tanrı'da olsun diye, alleluya.

BİRİNCİ OKUMA

Havari Aziz Yuhanna'nın Vahiy Kitabından

14, 14 - 15,4

Hasat zamanı geldi

Sonra beyaz bir bulut gördüm. Bulutun üzerinde "insanoğluna benzer biri" oturuyordu. Başında altın bir taç, elinde keskin bir orak vardı. Tapınaktan çıkan başka bir melek bulutun üzerinde oturana yüksek sesle bağırdı: "Orağını uzat ve biç! Biçme saati geldi. Çünkü yerin ekini olgunlaşmış bulunuyor." Bulutun üzerinde oturan, orağını yerin üzerine salladı, yerin ekini biçildi.

Gökteki tapınaktan başka bir melek çıktı. Onun da keskin bir orağı vardı.

Ateş üzerinde yetkili olan başka bir melek de sunaktan çıkıp geldi. Keskin orağı olana yüksek sesle, "Kes-kin orağını uzat!" dedi. "Yerin asmasının salkımlarını topla. Çünkü üzümleri olgunlaştı."

Bunun üzerine melek orağını yerin üzerine salladı. Yerin asmasının ürününü toplayıp Tanrı öfkesinin büyük masarasına attı.

Kentin dışında çığnemen masaradan kan aktı. Kan, 1 600 ok atımı kadar yayılıp atların gemlerine dek yükseldi.

Gökte büyük ve şaşılasi başka bir belirti gördüm: Son yedi belayı taşıyan yedi melekti. Çünkü Tanrı'nın öfkesi bu belalarla son buluyordu. Ateşle karışık camdan deniz gibi bir şey gördüm. Canavara, heykeline ve adını simgeleyen sayıya karşı zafer kazananlar, ellerinde Tanrı'nın verdiği lirlerle cam denizin üzerinde durmuşlardı.

Tanrı kulu Musa'nın ve Kuzu'nun ezgisini söylüyorlardı:

"Her Şeye Gücü Yeten Rab Tanrı,
Senin işlerin büyük ve şaşılasi işlerdir.

Ey ulusların kralı,

Senin yolların doğru ve adildir.

Ya Rab, senden kim korkmaz,

Adını kim yüceltmez?

Çünkü kutsal olan yalnız sensin.

Bütün uluslar gelip sana tapınacaklar.

Çünkü adil işlerin açıkça görüldü."

RESPONSORIUM

Va. 15, 3; Çık. 15, 11

✚"Kuzu'nun ilahisini söylüyorlardı: "Her Şeye Gücü Yeten Rab Tanrı, Senin işlerin büyük ve şaşılasi işlerdir." * "Ey ulusların kralı, Senin yolların doğru ve adildir."

✚ "Var mı senin gibisi ilahlar arasında, ya Rab?

Senin gibi kutsallıkta görkemli, heybetiyle övgüye değer, harikalar yaratan var mı?

¥ “Ey ulusların kralı, Senin yolların doğru ve adildir.”

İKİNCİ OKUMA

Episkopos Aziz Hilarius, “Sulla Trinita” ,

(Lib. 8, 13 – 16; PL 10, 246-249)

Kelam 'ın vücut alması ve Efkaristiya kutsal sırrı aracılığı ile iman edenlerin Allah 'taki doğal birliği

"Söz insan oldu" (Yu. 1, 14). Kutsal Ekmek ile insan olan Söz'ü aldığımız tartışılmazdır. Bu yüzden, insan olup artık ondan ayrılmaz hale gelen bedenimizi aldığımız ve bedenini bize veren kutsal gizemde, kendi be-deninin doğası ile tanrısal doğayı birleştirip, bizde doğası ile konakladığımızı düşünemez miyiz? Bu şekilde tümümüz tek bir şeyiz, çünkü Peder Mesih'tedir ve Mesih bizdedir.

O halde O, bedeni sayesinde bizdedir ve biz O'ndayız. Çünkü olduğumuz şey Tanrı'dadır.

Beden ve kan birleşiminin kutsal gizi aracılığı ile ne derece O'nda olduğumuzu kendi bu şekilde beyan ediyor: Bu dünya beni artık görmeyecektir; siz ise beni göreceksiniz. Çünkü ben yaşıyorum ve siz yaşayacaksınız; çünkü ben Peder'deyim ve siz bendesiniz, ben de sizdeyim (bak. Yu. 14, 17-20). Salt örneksemeli ya da iradeye bağlı birliği ima etmek isteseydi ne birliğin oluşundan ne de bir dereceden ve bir düzenden söz ederdi? O, tanrısal doğanın yüzünden Peder'dedir. Biz, bedende doğduğu için O'ndayız. Üstelik O, kutsal gizemlerin gizemsel faaliyeti ile bizdedir.

Açıklamamızı istediği inanç budur. Bu inanç sayesinde, Arabulucu'nun aracılığı ile kusursuz birlik oluşur. Biz Peder'den ayrılamaz olan Mesih'le birleşmişiz. Oysa Peder'de kalmakla birlikte bizle birleşik kalıyor. Nitekim Mesih Peder'dedir. Çünkü doğasına uygun olarak O'nun tarafından türetildi. Bu şekilde Peder ile birliğe ulaşıyoruz. Oysa bir bakıma, biz de doğamıza uygun olarak ve Mesih'in aracılığı ile Peder'deyiz. Çünkü Mesih insan doğamızı paylaşıyor. Bu doğal uygunluğumuzun nasıl anlaşılacağını kendi açıklıyor: "Bedenimi yiyip kanımı içen bende yaşar, ben de onda" (Yu. 6, 56). Hiç kimse O'nda olamaz, O'nun geleceği kimseden başka: Çünkü Rab salt bedenini alanın bedeninde kalır.

Bu kusursuz birliğin kutsal gizemini, "Yaşayan Peder beni gönderdiği ve ben Peder'in aracılığıyla yaşadığım gibi, bedenimi yiyen de benim aracılığım ile yaşayacak" (Yu. 6, 57) demekle daha önce öğretmişti. O Peder'in sayesinde yaşıyor. Nasıl ki O, Peder'in sayesinde yaşıyorsa, biz de insanlığının sayesinde yaşıyoruz.

Bu gizi anlayabilmek için benzeyişlere başvurmalıyız. Tanrısal yaşamımız Mesih'in insanlığı aracılığı ile biz insanlarda var olması ile açıklanıyor. Bunun aracılığı ile Peder'den aldığı yaşam ile yaşıyoruz.

RESPONSORIUM

Yu. 6, 56. 58; Yas. 4. 7

¥ Bedenimi yiyip kanımı içen bende yaşar, ben de onda. * İşte gökten inmiş olan ekmek budur.

¶ Tanrımız Rab her çağırdığımızda bize yakın olur. Tanrısı kendisine böylesine yakın olan başka bir büyük ulus var mı?

¥ İşte gökten inmiş olan ekmek budur.

İncil: Yuhanna 12, 44-50

İsa yüksek sesle, "Bana iman eden bana değil, beni gönderene iman etmiş olur" dedi.

"Beni gören beni göndereni de görür. Bana iman eden hiç kimse karanlıkta kalmasın diye, dünyaya ışık olarak geldim. Sözlerimi işitip de onlara uymayanı ben yargılamam. Çünkü ben dünyayı yargılamaya değil, dünyayı kurtarmaya geldim. Beni reddeden ve sözlerimi kabul etmeyen kişiyi yargılayacak biri var. O kişiyi son günde yargılayacak olan, söylediğim sözdür. Çünkü ben kendiliğimden konuşmadım. Beni gönderen Baba'nın kendisi ne söylemem ve ne konuşmam gerektiğini bana buyurdu. O'nun buyruğunun sonsuz yaşam olduğunu biliyorum. Bunun için ne söylüyorsam, Baba'nın bana söylediği gibi söylüyorum."

DUA

Rab'bim, Sen müminlerinin yaşamı, alçakgönüllülerin övücü ve dürüst olanların mutluluğu olacağını açıkladın. Lütfunla vadettiğin iyiliklere susamış halde sana yalvaranların seslerini dinle: Onlara lütuflarını eksiksiz şekilde bağışla. Bunu, Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

Sabah Övgü Duaları

¥ Ey Allah'ım gel beni kurtarmaya;

¶ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman

ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

İLAHİ

Paskalya günü parlar,

Gökyüzü şanla dolar,

Yerler sevinçle coşar.

Ölüm uçurumundan.

Bekleyen atalarla

Mesih zaferle çıkar

Mezarda nöbet tutan,

Boşuna uyanıktır:

Rab Mesih dirimiştir.

Ey sen, ölümsüz kiral,

Vaftizde doğanları
Zaferine birleştir.

Paskalya ışığını
Sevgini, huzurunu
Kilise'ne bol dağıt.

Muzaffer Mesih İsa'ya
Peder'e, Kutsal Ruh'a
şan ve şeref hep olsun. Amin.

1. Nak. Rab göklerin üstünde yücedir, alleluya.

MEZMUR 108 (107) Allah'a övgü ve yardım çağrısı

Allah'ın Oğlu göklerin üzerinde yükseldiği için, ihtişamı yeryüzünde duyuruluyor. (Arnobio)

Kararlıyım, ey Allah, †
Bütün varlığımla sana ezgiler, *
ilahiler söyleyeceğim!

Uyan, ey lir, ey çenk, *
Seheri ben uyandırayım!
Halkların arasında sana *
şükürler sunayım, ey Rab,

Ulusların arasında *
seni ilahilerle öveyim.
Çünkü sevgin göklere erişir, *
Sadakatin gökyüzüne ulaşır.

Yüceliğini göster göklerin üstünde, ey Allah, *
Görkemini bütün yeryüzünü kaplasın! -
Kurtar bizi sağ elinle, yardım et, *
Sevdiklerin özgürlüğe kavuşsun diye!

Allah şöyle konuştu kutsal yerinde: *
"şekem'i sevinçle bölüştürecek,
Sukkot Vadisi'ni ölçeceğim. *
Gilat benimdir, Manaşşe de benim,

Efrayim miğferim, Yahuda asam. *
Moav yıkanma leğenim,
Edom'un üzerine çarığımı fırlatacağım. *
Filist'e zaferle haykıracağım."

Kim beni surlu kente götürecekt? *
Kim bana Edom'a kadar yol gösterecek?
Ey Allah, sen bizi reddetmedin mi? *
Ordularımıza öncülük etmiyor musun artık?

Yardım et bize düşmana karşı, *
Çünkü boştur insan yardımı.
Allah'yla zafer kazanırız, *
O çığner düşmanlarımızı.

1. Nak. Rab göklerin üstünde yücedir, alleluya.

2. Nak. Rab doğruluğu ve övgüsünü, tüm uluslar önünde filizlendirecek. Alleluya.

EZGİ Yeşaya 61,10-62,5 Yeni Yerus alim için peygamberin sevinci

Kutsal kentin, yeni Yerus alim'in gökten, Allah'ının yanından indiğini gördüm. G veyi için hazırlanmış süslü bir gelin gibiydi. (Va. 21,2)

Rabde büyük sevinç bulacağım, *
Allahım'la yüreğim coşacak.
 nk   elenkle süslenmiş güvey gibi, *
Takılarını kuşanmış gelin gibi,

Bana kurtuluş giysisini giydirdi, *
Beni doğruluk kaftanıyla örttü.
Toprak filizlerini nasıl çıkartır, *
Bahçe ekilen tohumları nasıl yetiştirirse,

Egemen Rab de doğruluk ve övgüyü *
Bütün ulusların önünde öyle yetiştirecek.
Zaferi işık gibi parlayıncaya, *
Kurtuluşu meşale gibi yanıncaya dek

Siyon uğruna susmayacak, *
Yerus alem uğruna sessiz kalmayacağım.
Uluslar senin zaferini, *
Bütün krallar görkemini görecek.

Rab'bin kendi ağzıyla belirlediği *
yeni bir adla anılacaksın.
Rab'bin elinde güzellik tacı, *
Allahın'ın elinde krallık sarığı olacaksın.

Artık sana ‘‘Terk edilmiş’’, *
Ülkene ‘‘Virane’’ denmeyecek;
Bunun yerine sana ‘‘Sevdiğim’’, *
Ülkene ‘‘Evli’’ denecek.

Çünkü Rab seni seviyor, *
Ülken de evli sayılacak.
Bir delikanlı bir kızla nasıl evlenirse, *
Oğulların da seninle öyle evlenecek.

Güvey gelinle nasıl sevinirse, *
Allahın da seninle öyle sevinecek

2. Nak. Rab doğruluğu ve övgüsünü, tüm uluslar önünde filizlendirecek. Alleluya.

3. Nak. Rab ebediyen hükmeder, o asırlar boyunca Allahımızdır, alleluya.

MEZMUR 146 (145) Ne mutlu Rab’be ümit bağlayana

Körlerin gözleri açılıyor, kötürümler yürüyor, cüzamlılar temiz kılınıyor, sağırklar işitiyor, ölüler diriliyor ve Müjde yoksullara duyuruluyor. (Mt. 11, 5)

Rab’be övgüler sunun! *
Ey gönlüm, Rab’be övgüler sun.
Yaşadıkça Rab’be övgüler sunacak, *
Var oldukça Allahım’a ilahiler söyleyeceğim.

Önderlere, *
Sizi kurtaramayacak insanlara güvenmeyin.
O son soluğunu verince toprağa döner, *
O gün tasarıları da biter.

Ne mutlu yardımcısı †
Yakup’un Allahı olan insana, *
Umudu Allahı Rabde olana!

Yeri göğü, *
Denizi ve içindeki her şeyi yaratan,

Sonsuza dek sadık kalan, †
Ezilenlerin hakkını alan, *
Açlara yiyecek sağlayan O’dur.

Rab tutsakları özgür kılar, †
Körlerin gözünü açar, *

İki büküm olanları doğrultur,

Doğruları sever. *

Rab garipleri korur,

Öksüze, dul kadına yardım eder, *

Kötülerin yolunuysa saptırır.

Rab Allahın sonsuza dek, ey Siyon, †

Kuşaklar boyunca egemenlik sürecek. *

Rab'be övgüler sunun!

3. Nak. Rab ebediyen hükmeder, o asırlar boyunca Allahımızdır, alleluya.

KISA OKUMA

1. Kor. 15, 54-57

Çürüyen ve ölümlü beden çürümezliği ve ölümsüzlü-ğü giyinince, «Ölüm yok edildi, zafer kazanıldı!» diye yazılmış olan söz yerine gelecektir. «Ey ölüm, zaferin nerede? Ey ölüm, dikenin nerede?» Ölümün dikeni günahdır. Günah ise gücünü Kutsal Yasa'dan alır. Rabbimiz İsa Mesih aracılığıyla bizi zafere ulaştıran Tanrı'ya şükürler olsun!

KARŞILIKLI HAMDETME

✠ Tanrı, azizlerini muzaffer kılar, * alleluya, alleluya!

~ Tanrı, azizlerini muzaffer kılar, alleluya, alleluya!

✠ Ölümünden dirilen Mesih'in aracılığıyla.

~ Alleluya, alleluya!

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

~ Tanrı, azizlerini muzaffer kılar, alleluya, alleluya!

Benediktus

Bana iman eden hiç kimse karanlıkta kalmasın diye dünyaya ışık olarak geldim.

BENEDICTUS Luka 1,68-79

Mesih Ve O'nun Habercisi

İsrail'in Allahı Rab'be övgüler olsun! †

Çünkü halkının yardımına gelip *

onları fidyeyle kurtardı.

Eski çağlardan beri *

Kutsal peygamberlerinin ağzından bildirdiği gibi,

Kulu Davut'un soyundan *

Bizim için güçlü bir kurtarıcı çıkardı;

Düşmanlarımızdan, †

Bizden nefret edenlerin hepsinin elinden *

Kurtuluşumuzu sağladı.

Böylece atalarımıza merhamet ederek *
Kutsal antlaşmasını anmış oldu.

Nitekim bizi düşmanlarımızın elinden kurtaracağına †
Ve ömrümüz boyunca *
Kendi önünde kutsallık ve doğruluk içinde,

Korkusuzca kendisine tapınmamızı sağlayacağına dair *
Atamız İbrahim'e ant içerek söz vermişti.
Sen de, ey çocuk, *
Yüceler Yücesi'nin peygamberi diye anılacaksın.

Rab'bin yollarını hazırlamak üzere *
önünden gidecek .
Ve O'nun halkına, günahlarının bağışlanmasıyla*
kurtulacaklarını bildireceksin.

Çünkü Allahımız'ın yüreği *
merhamet doludur.
O'nun merhameti sayesinde, *
Yücelerden doğan Güneş,

Karanlıkta ve ölümün gölgesinde *
yaşayanlara ışık saçmak
Ve ayaklarımızı esenlik yoluna yöneltmek üzere *
Yardımaımıza gelecektir.

¥ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
¶ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, âmin.

Benediktus

Bana iman eden hiç kimse karanlıkta kalmasın diye dünyaya ışık olarak geldim.

YAKARMALAR

Ölümden dirilen Rab İsa, havarilerine şanının işaretleriyle görüldü. Onun adına Pederimiz Tanrı'ya dua edelim:

Ey Rab, Oğlun'un şanıyla halkını aydınlat.

Karanlıkta ışığa bizi çağırın Kutsal Peder, övgülerimizi kabul et,

- sevgini tecrübe etmemizi sağla.

Daha insani bir dünya kurmak için çabalayanlara kutsal ruhunla destek ol,

- adalet ve barışının tüm dünyaya hâkim olmasını sağla.

Kardeşlerimizde sana hizmet etmek için, bize canlı bir istek ver,
- tüm dünyanın sana hoş görünen bir sunu haline gelmesini sağla.
Mevcudiyetinle bugünün başlangıcını aydınlat,
- bugün her saatte sana övgüler yükselsin.

Göklerdeki Pederimiz,
adın yüceltilsin,
hükümdarlığın gelsin,
göklerde olduğu gibi
yeryüzünde de senin isteğın olsun.
Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,
bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,
sen de bağışla suçlarımızı,
bizi günah işlemekten koru
ve kötülükten kurtar.

DUA

Rab’bim, Sen müminlerinin yaşamı, alçakgönüllülerin övüncü ve dürüst olanların mutluluğı olacağını açıkladın. Lütfunla vadettiğın iyiliklere susamış halde sana yalvaranların seslerini dinle: Onlara lütuflarını eksiksiz şekilde bağışla. Bunu, Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

Sabah Övgüsü Ordinarium’da gösterildiğı gibi bitirilir.

Gündüz Övgü Duaları

✠ Ey Allah’ım gel beni kurtarmaya;
✠ Ey Rabbim yardımına koş.
Peder’e, Oğul’a ve Kutsal Ruh’a şan ve şeref olsun.
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Öğleden Önce (Hora Tertia)

İLAHİ

İşte, yüce Kutsal Ruh,
Peder ve Oğul ile
Kalplere ışığı
Saçmaya geldiğın an.

Dilimiz ve kalbimiz,
Gücümüz, hayatımız
Her zaman ve her yerde
Sevgin ile tutuşsun.

Her zaman yaşayan sen,

Ey yüce, Kutsal Peder,
Oğlunla, Kutsal Ruh'la
Dualarımı dinle. Âmin.

Öğlen (Hora Sesta)

İLAHİ

Gün ıııkla doludur
Ve dünya görkeminde;
Işığın Yaradanı,
Taparız sana, Allah!

Günah'ın ve öfkenin
Alevlerini söndür;
Kalpleri aşkla doldur,
Barıştır bizi sana.

Her şeye kadir Peder,
Kabul et duamızı;
Kutsal Ruh'la Oğlun'da
Şükürler olsun sana. Âmin.

Öğleden Sonra (Hora Nona)

İLAHİ

Kudretli, yüce çoban,
Bize yolunu göster;
Bu kısa günden sonra
Görkeme bizi götür.

Ellerin eserinden
Kalbimiz seni tanır
Ve sevginin özlemi
Gittikçe bizde artar.

Yüzünün aydınlığı
Yüzümüze parlansın;
Ebedi ışığına
Hazırla ruhumuzu. Âmin.

Nak. Alleluya, alleluya, alleluya.

MEZMUR 119,145-152 (118) XIX(Kof)

Bütün yüreğimle haykırıyorum, *
Yanıtla beni, ya Rab!
Senin kurallarına uyacağım. *

Sana sesleniyorum,

Kurtar beni, *

Öğütlerine uyayım.

Gün doğmadan kalkıp yardım dilerim, *

Senin sözüne umut bağladım.

Verdiğin söz üzerinde düşüneyim diye, *

Gece boyunca uyku girmiyor gözüme.

Sevgin uyarınca sesime kulak ver, †

Hükümlerin uyarınca, ya Rab, *

yaşam ver bana!

Yaklaşıyor kötülük ardınca koşanlar, *

Yasandan uzaklaşıyorlar.

Oysa sen yakınsın, ya Rab, *

Bütün buyrukların gerçektir.

Çoktan beri anladım *

Öğütlerini sonsuza dek verdiğini.

MEZMUR 94 (93) Allah kutsallarına haklarını verir

Günahkârlar Allah Egemenliği'ni miras almayacaklar...Rab bütün bu suçlardan ötürü insanları cezalandıracaktır...Allah bizi ahlaksızlığa değil, kutsal bir yaşam sürmeye çağırdı (1. Ko. 6, 9; 1. Se. 4, 6-7)

I (1-11)

Ya Rab, öç alıcı Allah, *

Saç ışığı, ey öç alıcı Allah!

Kalk, ey yeryüzünün yargıcı, *

Küstahlara hak ettikleri cezayı ver!

Kötüler ne zamana dek, ya Rab, *

Ne zamana dek sevinip coşacak?

Ağızlarından küstahlık dökülüyor, *

Suç işleyen herkes övünüyor.

Halkını eziyorlar, ya Rab, *

Kendi halkına eziyet ediyorlar.

Dulu, garibi boğazlıyor, *

Öksüzleri öldürüyorlar.

“Rab görmez” diyorlar, *

“Yakup’un Allahı dikkat etmez.”

Ey halkın içindeki budalalar, dikkat edin; *
Ey aptallar ne zaman akıllanacaksınız?

Kulağı yaratan işitmez mi? *
Göze biçim veren görmez mi?
Ulusları yola getiren yargılamaz mı? *
İnsanı eğiten bilmez mi?

Rab insanın düşüncelerinin *
Boş olduğunu bilir.

II (12-23)

Ne mutlu, ya Rab, yola getirdiğin, *
Yasanı öğrettiğin insana!
Kötüler için çukur kazılıncaya dek, *
Onu sıkıntılı günlerden kurtarıp rahatlatırsın.

Çünkü Rab halkını reddetmez, *
Kendi halkını terk etmez.
Adalet yine doğruluk üzerine kurulacak, *
Yüreği temiz olan herkes ona uyacak.

Kötülere karşı beni kim savunacak? *
Kim benim için suçlulara karşı duracak?
Rab yardımcım olmasaydı, *
Şimdiye dek sessizlik diyarına göçmüştüm bile.

“Ayağım kayıyor” dediğimde, *
Sevgin ayakta tutar beni, ya Rab.
Kaygılar içimi sarınca, *
Senin avutmaların gönlümü sevindirir.

Yasaya dayanarak haksızlık yapan koltuk sahibi *
Seninle bağdaşır mı?
Onlar doğruya karşı birleşiyorlar, *
Suçsuzu ölüme mahkum ediyorlar.

Ama Rab bana kale oldu. *
Allahım sığındığım kaya oldu.
Allahımız Rab yaptıkları kötülüğü *
Kendi başlarına getirecek,

Kötülükleri yüzünden köklerini kurutacak, *

Evet, köklerini kurutacak.

Nak. Alleluya, alleluya, alleluya.

Öğleden Önce

KISA OKUMA

Rom. 4, 23-25

"Aklanmış sayıldı" sözü, yalnız onun için değil, ak-lanmış sayılacak olan bizler -Rabbimiz İsa'yı ölümden diriltten Tanrı'ya iman eden bizler- için de yazıldı. İsa suçlarımız için ölüme teslim edildi ve aklanmamız için diriltildi.

✚ Rab gerçekten dirildi, alleluya.

✚ Ve Simon'a göründü, alleluya.

Öğle

KISA OKUMA

1. Yu. 5, 5-6a

İsa'nın Tanrı Oğlu olduğuna iman edenden başka dünyayı yenen kim? Suyla ve kanla gelen İsa Mesih'tir. O yalnız suyla değil, suyla ve kanla gelmiştir.

✚ Havariler Rab'bi gördüler, alleluya.

✚ Ve sevinçle doldular, alleluya.

Öğleden Sonra

KISA OKUMA

Ef. 4, 22-24

Önceki yaşayışınıza ait olup aldatıcı tutkularla yoz-laşan eski yaradılışı üzerinizden sıyırıp atmayı, düşüncede ve ruhta yenilenmeyi, gerçek doğruluk ve kutsallıkta Tanrı'ya ben-zer yaratılan yeni yaradılışı giyinmeyi öğrendiniz.

✚ Ey Rab, bizimle kal, alleluya.

✚ Çünkü akşam oluyor, alleluya.

DUA

Rab'bim, Sen müminlerinin yaşamı, alçakgönüllülerin övüncü ve dürüst olanların mutluluğu olacağını açıkladın. Lütfunla vadettiğin iyiliklere susamış halde sana yalvaranların seslerini dinle: Onlara lütuflarını eksiksiz şekilde bağışla. Bunu, Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

Gündüz Övgüsü Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.

Akşam Övgü Duaları

✠ Ey Allahım gel beni kurtarmaya;
✠ Ey Rabbim yardımına koş.
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

İLAHI

Ey merhametli Allah,
Bu tövbe devresinde
Halkının duasını
Kabul et şefkat ile.

Kalplerin sırlarını
Gerçekte tanıyan sen,
Tüm tövbe edenlere
Af sevincini sağla.

Büyüktür günahımız,
Ama sonsuzdur sevgin;
Adının şerefine
Suçlarımızı affet.

Yüzünün ışığıyla
Aydınlat yolumuzu,
Yönetsin elin bizi
Paskalya neşesine.

Sevdiğin Oğlun ile
Kutsal Ruh'la birlikte
Asırlarca hükmeden,
Ey Peder, bizi dinle. Âmin.

1. Nak. Gece, gündüz gibi parlayacak, alleluya.

MEZMUR 139, 1-18, 23-24 (138) Allah her şeyi görür

"Rab'bin düşüncesini kim bilebildi? Ya da kim O'nun öğütçüsü olabildi?" (Rom. 11,34)

I (1-12)

Ya Rab, sınavı tanıdın beni. †
Oturup kalkışımı bilirsin, *
Niyetimi uzaktan anlarsın.

Gittiğim yolu, yattığım yeri †
inceden inceye elersin. *
Bütün yaptıklarımın haberin var.

Daha sözü ağzıma almadan, *
Söyleyeceğim her şeyi bilirsin, ya Rab.
Beni çepeçevre kuşattın, *
Elini üzerime koydun.

Kaldıramam böylesi bir bilgiyi, *
Başa çıkamam, erişemem.
Nereye gidebilirim senin Ruhun'dan, *
Nereye kaçabilirim huzurundan?

Göklere çıksam, oradasın., *
Ölümler diyarına yatak sersem, yine oradasın.
Seherin kanatlarını alıp uçsam, *
Denizin ötesine konsam,

Orada bile elin yol gösterir bana, *
Sağ elin tutar beni.
Desem ki, "Karanlık beni kaplasın, *
Çevremdeki aydınlık geceye dönsün."

Karanlık bile karanlık sayılmaz senin için, †
Gece, gündüz gibi ışıldar, *
Karanlıkla aydınlık birdir senin için.

1. Nak. Gece, gündüz gibi parlayacak, alleluya.

2. Nak. Rab diyor: Koyunlarımı tanırım, onlar da beni tanır, alleluya.

MEZMUR 138 II (13-18.23-24) Ey Allahım sen beni yoklarsın, sen beni tanırsın.

Allah hiçbirimizden uzak değildir. Nitekim, O'nda yaşıyor ve hareket ediyoruz; O'nda varız. (Ha. İş. 17, 27.28)

İç varlığımı sen yarattın, *
Annemin rahminde beni sen ördün.
Sana övgüler sunarım, *
Çünkü müthiş ve harika yaratılmışım.

Ne harika işlerin var! *
Bunu çok iyi bilirim.

Gizli yerde yaratıldığımda, *
Yerin derinliklerinde örüldüğümde,

Bedenim senden gizli değildi. *
Henüz döl yatağındaiken gözlerin gördü beni;
Bana ayrılan günlerin hiçbiri gelmeden. *
Hepsi senin kitabına yazılmıştı.

Hakkımdaki düşüncelerin ne değerli, ey Allah, †
Sayıları ne çok! *
Kum tanelerinden fazladır saymaya kalksam.

Uyanıyorum, hala seninleyim. *
Ey Allah, yokla beni, tanı yüreğimi,

Sına beni, öğren kaygılarımı. †
Bak, seni gücendiren bir yönüm var mı, *
Öncülük et bana sonsuz yaşam yolunda!

2. Nak. Rab diyor: Koyunlarımı tanırım, onlar da beni tanır, alleluya.

3. Nak. Yüceliğin göklerin ötesindedir, yeryüzü şanınla doludur, alleluya.

EZGİ Koloseliler 1, 12-20

Mesih, tüm yaratılıştan önce ve ölümler arasından ilk doğandır.

Bizi kutsalların ışıktaki mirasına †
ortak olmaya yeterli kılan Baba'ya *
şükretmeniz için dua ediyoruz.

O bizi karanlığın hükümranlığından kurtarıp *
sevgili Oğlu'nun egemenliğine aktardı.
O'nda kurtuluşa, *
günahlarımızın bağışına sahibiz.

Görünmez Allah'ının görünümü, *
bütün yaratılışın ilk doğanı O'dur.

Nitekim yerde ve gökte, görünen ve görünmeyen her şey †
-tahtlar, egemenlikler, yönetimler, hükümranlıklar- *
O'nda yaratıldı.

Her şey O'nun aracılığıyla *
ve O'nun için yaratıldı.

Her şeyden önce var olan O'dur *
ve her şey varlığını O'nda sürdürmektedir.

Bedenin, yani kilisenin başı O'dur. *
Her şeyde ilk yeri alsın diye -
başlangıç olan ve ölümler arasından *
ilk doğan O'dur.

Çünkü Allah bütün doluluğunun *
O'nda bulunmasını uygun gördü.

Mesih'in çarpmışta akıtılan kanı aracılığıyla †
esenliği sağlamış olarak yerdeki ve gökteki her şeyi *
O'nun aracılığıyla kendisiyle barıştırmaya razı oldu.

3. Nak. Yüceliğin göklerin ötesindedir, yeryüzü şanınla doludur, alleluya.

KISA OKUMA

1. Kor. 15, 12-14. 20

Eğer Mesih'in ölümden dirildiği duyuruluyorsa, nasıl oluyor da aranızda bazıları ölümler dirilmez diyor? Ölümler dirilmezse, Mesih de dirilmemiştir. Mesih dirilmemişse, bildirimiz de imanınız da boştur. Oysa Mesih, ölmüş olanların ilk örneği olarak ölümden dirilmiştir.

KARŞILIKLI HAMDETME

¥ Diri olanı, ölümler arasında aramayın, *alleluya, alleluya.

~ Diri olanı, ölümler arasında aramayın, alleluya, alle-luya.

¶ O dirildi ve ebediyen hükmeder.

~ Alleluya, alleluya.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

~ Diri olanı, ölümler arasında aramayın, alleluya, alle-luya.

Magnifikat

Tanrı Oğul'nu, dünyayı mahkûm etmesi için değil, kurtarması için gönderdi, alleluya.

MAGNIFICAT Luka 1,46-55

Canım Rab'bi yüceltir.

Ruhum Allah'ta sevinir.

Canım Rab'bi yüceltir; *

Ruhum, Kurtarıcım Allah sayesinde sevinçle coşar.

Çünkü O, sıradan biri olan kuluyla ilgilendi. *

İşte, bundan böyle bütün kuşaklar beni mutlu sayacak.

Çünkü Güçlü Olan, benim için büyük işler yaptı. *
O'nun adı kutsaldır.

Kuşaktan kuşağa*
kendisinden korkanlara merhamet eder.

Bileğiyle büyük işler yaptı; †
Gururluları yüreklerindeki kuruntularla *
darmadağın etti.

Hükümdarları tahtlarından indirdi, *
Sıradan insanları yükseltti.

Aç olanları iyiliklerle doyurdu, *
Zenginleri ise elleri boş çevirdi.

Atalarımıza söz verdiği gibi, *
İbrahim'e ve onun soyuna sonsuza dek

Merhamet etmeyi unutmayarak *
Kulu İsrail'in yardımına yetişti.

¥ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

¶ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, Âmin

Magnifikat

Tanrı Oğlu'nu, dünyayı mahkûm etmesi için değil, kurtarması için gönderdi, alleluya.

YAKARMALAR

Oğlu Mesih'te bize ebedi hayatın yolunu açan Peder Tanrı'ya yalvaralım:

Ya Rab, Mesih'in zaferi uğruna halkını kurtar.

Atalarımızın Tanrısı, Oğlun'u yücelten sen, gerçek tövbenin lütfunu bize bağışla,

- bütün hayatımızın Mesih'in Paskalyası'nı ilan etmesini sağla.

Ruhlarımızın çobanı ve koruyucusuna bizi çağırarak bizi toplayan sen,

- kilise çobanlarının aracılığıyla imanda kalmamızı sağla.

Eski seçilmiş halkından Oğlun'un havarilerini seçtin;

- İsrail Oğulları, vaadlerinin Mesih'te gerçekleşmiş olduğunu anlasınlar.

Dışlanmış olanları, öksüz olanları, dul olanları anımsa,

- Mesih İsa'nın kanyıyla kurtardığı hiç kimseyi terketme.

İlk şehit olan Stefan'ı, Oğlun'un şanını paylaşmaya çağırdın,

- iman nedeniyle savaşmış ve acı çekmiş olan bütün ölüleri Krallığına kabul et.

Göklerdeki Pederimiz,

adın yüceltilsin,

hükümdarlığın gelsin,

göklerde olduğu gibi

yeryüzünde de senin isteğin olsun.

Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,

bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,

sen de bağışla suçlarımızı,

bizi günah işlemekten koru

ve kötülükten kurtar.

DUA

Rab'bin, Sen müminlerinin yaşamı, alçakgönüllülerin övücü ve dürüst olanların mutluluğu olacağını açıkladın. Lütfunla vadettiğin iyiliklere susamış halde sana yalvaranların seslerini dinle: Onlara lütuflarını eksiksiz şekilde bağışla. Bunu, Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

Akşam Övgüsü Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.