

Kutsal Üçlü Birlik Bayramı'ndan Sonraki Perşembe

MESİH'İN BEDENİ VE KANI BAYRAMI

Büyük Bayram

Efkaristiya Bayramı Kutsal Üçlük Bayramı'ndan sonraki Pazar günü kutlanmadığı durumlarda.

I. Akşam Övgü Duaları

✠ Ey Allah'ım gel beni kurtarmaya;
✠ Ey Rabbim yardımına koş.
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

İLAHİ

Kızıl Denizi aşır
Kuzu'nun şöleninde
düğün elbisesiyle
Mesih'i kutlayalım.

Ateşli vücuduyla
sofrada bizi besler,
sunakta O'nun kanı
yeni ahdin kupası.

Ölümü yenen Rab'be
Peder'le, Kutsal Ruh'la
hep şeref ve şan olsun
çağlardan çağlara dek. Âmin.

1. Nak. Merhametli olan Rab, yaptığı işleri hatırlayarak kendisinden korkanlara yiyecek verir.

MEZMUR 111

Övgüler sunun Rab'be! *
Doğru insanların toplantısında,
Topluluk içinde, *
Bütün yüreğimle Rab'be şükredeceğim.

Rab'bin işleri büyüktür, *
Onlardan zevk alanlar hep onları düşünür.
O'nun yaptıkları yüce ve görkemlidir, *
Doğruluğu sonsuza dek sürer.

Rab unutulmayacak harikalar yaptı, *
O sevecen ve lütfedendir.
Kendisinden korkanları besler, *
Antlaşmasını sonsuza dek anımsar.

Ulusların topraklarını kendi halkına vermekle *
Gösterdi onlara işlerinin gücünü.-
Yaptığı her işte sadık ve adildir, *
Bütün koşulları güvenilirdir;
Sonsuza dek sürer, *
Sadakat ve doğrulukla yapılır.

O halkının kurtuluşunu sağladı, *
Antlaşmasını sonsuza dek geçerli kıldı.
Adı kutsal ve müthiştir. *
Bilgelğin temeli Rab korkusudur,
O'nun kurallarını yerine getiren herkes †
Sağduyu sahibi olur. *
O'na sonsuza dek övgü sunulur!

1. Nak. Merhametli olan Rab, yaptığı işleri hatırlayarak kendisinden korkanlara yiyecek verir.

2. Nak. Rab Kilisesi'ne barış getirir ve halkını en iyi buğ-dayla doyurur.

MEZMUR 147, 12–20

Rab'bi yücelt, ey Yeruşalim!
Allah'm'a övgüler sun, ey Siyon!
Çünkü senin kapılarının kol demirlerine güç katar,
İçindeki halkı kutsar.

Sınırlarını esenlik içinde tutar,
Seni en iyi buğdayla doyurur.
Yeryüzüne buyruğunu gönderir,
Sözü çarçabuk yayılır.

Yapağı gibi kar yağdırır,

Kırağıyı kül gibi saçar.
Aşağıya iri iri dolu savurur,
Kim dayanabilir soğuğuna?

Buyruk verir, eritir buzları,
Rüzgârını estirir, sular akmaya başlar.
Sözünü Yakup soyuna,
Kurallarını, ilkelerini İsrail'e bildirir.

Başka hiçbir ulus için yapmadı bunu,
Onlar O'nun ilkelerini bilmezler.
Rab'be övgüler sunun!

2. Nak. Rab Kilisesi'ne barış getirir ve halkını en iyi buğdayla doyurur.

3. Nak. Size gerçekten diyorum ki: Gökten inen ekmeği size veren Musa değildir. Pederim,
gökten inen gerçek ekmeği size verir.

Ezgi: Vahiy 11: 17-18; 12: 10b-12a

Her Şeye Gücü Yeten, †
Var olan, var olmuş olan Rab Allah! *
Sana şükrediyoruz.

Çünkü büyük gücünü kuşanıp *
Egemenlik sürmeye başladın.
Uluslar gazaba gelmişlerdi. *
Şimdiyse senin gazabın üzerlerine geldi.

Ölüleri yargılamak, *
Kulların olan peygamberleri, kutsalları,
Küçük olsun, büyük olsun, *
Senin adından korkanları ödüllendirmek
Ve yeryüzünü mahvedenleri *
Mahvetmek zamanı da geldi.

Allah'ımın kurtarışı, gücü, egemenliği *
Ve Mesihi'nin yetkisi şimdi gerçekleşti.
Çünkü kardeşlerimizin suçlayıcısı, †
Onları Allah'ımın önünde gece gündüz suçlayan *
Aşağı atıldı.

Kardeşlerimiz Kuzu'nun kanıyla †
Ve ettikleri tanıklık bildirisiyle *

Onu yendiler.

Ölümü göze alacak kadar *
Vazgeçmişlerdi can sevgisinden.
Bunun için, ey gökler †
ve orada yaşayanlar, *
Sevinin!

3. Nak. Size gerçekten diyorum ki: Gökten inen ekmeği size veren Musa değildir. Pederim, gökten inen gerçek ekmeği size verir.

KISA OKUMA 1. Kor. 10, 16–17

Allah'a şükrettiğimiz şükran kâsesiyle Mesih'in kanına paydaş olmuyor muyuz? Bölüp yediğimiz ekmekle Mesih'in bedenine paydaş olmuyor muyuz? Ekmek bir olduğu gibi, biz de çok olduğumuz halde bir bedeniz. Çünkü hepimiz bir ekmeği paylaşıyoruz.

KARŞILIKLI HAMDETME

✠ Gökten inen ekmeği onlara verdi, * Alleluya, Alleluya.
Gökten inen ekmeği onlara verdi, Alleluya, Alleluya.
¶ İnsanlar, meleklerin ekmeğini yedi. Alleluya, Alleluya.
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
✠ Gökten inen ekmeği onlara verdi, Alleluya, Alleluya.

Magnificat

Ey Rab, gökten inen ekmeği onlara vererek ne denli iyi ve cömert olduğunu evlatlarına gösterdin. Açları iyi şeylerle doyurdun ve zenginleri eli boş döndürdün.

MAGNIFICAT Luka 1,46-55

Canım Rab'bi yüceltir.

Ruhum Allah'ta sevinir.
Canım Rab'bi yüceltir; *
Ruhum, Kurtarıcım Allah sayesinde sevinçle coşar.

Çünkü O, sıradan biri olan kuluyla ilgilendi. *
İşte, bundan böyle bütün kuşaklar beni mutlu sayacak.

Çünkü Güçlü Olan, benim için büyük işler yaptı. *
O'nun adı kutsaldır.

Kuşaktan kuşağa*
kendisinden korkanlara merhamet eder.

Bileğiyle büyük işler yaptı; †
Gururluları yüreklerindeki kuruntularla *
darmadağın etti.

Hükümdarları tahtlarından indirdi, *
Sıradan insanları yükseltti.

Aç olanları iyiliklerle doyurdu, *
Zenginleri ise elleri boş çevirdi.

Atalarımıza söz verdiği gibi, *
İbrahim'e ve onun soyuna sonsuza dek

Merhamet etmeyi unutmayarak *
Kulu İsrail'in yardımına yetişti.

✠ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

✠ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, Âmin

Magnificat

Ey Rab, gökten inen ekmeği onlara vererek ne denli iyi ve cömert olduğunu evlatlarına gösterdin. Açları iyi şeylerle doyurdun ve zenginleri eli boş döndürdün.

YAKARMALAR

Paskalya'nın son akşam yemeğinde Mesih İsa, dünyanın yaşamı için bedenini ve kanını veriyor. Övgü dualarında birleşen bizler, O'na yalvaralım:

Gökten inen ekmeğe, Mesih İsa, bizlere sonsuz yaşamı bağışla.

Yaşayan Allah'ın Oğlu olan Mesih İsa, seni anmak için bu şükran yemeğini kutlamamızı bize buyuran sen,

- imanla bu gizemi kutlaması sayesinde Kilisen'i zenginleştirdi.

En yüce Olan'ın ebedi kâhini Mesih İsa, kendi kâhinlerine senin kutsal sırlarını sunmalarını buyuran sen,

- onların, kutladıkları bu kutsal gizemlerin anlamını yaşayarak örnek olmalarına yardım et.

Gökten inen ekmeğe olan sen, bu ekmeğten pay alan herkesi tek bir beden içinde şekillendirerek

- sana inanan herkesi uyum ve barış içinde yenile.

Ey Mesih İsa, ölümsüzlüğü bize vermek ve gelecekteki dirilişin teminatı olması için sunmuş olduğun ekmeğe aracılığınla,

- hastalara sağlık ve günahkârlara yaşayan bir mit sağla.

Gelişini beklediğimiz Kral olan Mesih İsa, ölümünü duyuran bu gizemi ikinci gelişine dek kutlamamızı bize buyuran sen,

- sende ölmüş olan herkesin dirilişini paylaşmalarını sağla.

Göklerdeki Pederimiz,
adın yüceltilsin,
hükümdarlığın gelsin,
göklerde olduğu gibi
yeryüzünde de senin isteğin olsun.

Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,
bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,
sen de bağışla suçlarımızı,
bizi günah işlemekten koru
ve kötülükten kurtar.

DUA

Rabbimiz Mesih İsa, ölümünü ve acıları anmamız için bize efkaristiyayı veren sen, bedenine ve kanına tapındığımız bu kutsal gizemde, bizim için kazanmış olduğun kurtuluşun ve göksel krallığın barışında yaşamamıza yardım et. Bunu, Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

ALLAH'I ÖVMEYE DAVET

Ÿ Ey Rab a dudaklarımı

¶ Ve ağzım sana övgüler duyursun.

Davet nak. Gelin yaşam ekmeği olan Mesih İsa'ya tapınalım.

Davet Mezmuru:

Mezmunur 95 Allah'ı övmeye davet

"Gün bugündür" denildike birbirinizi her gün yreklendirin. (İbr. 3, 13)

Gelin, Rab'be sevinçle haykıralım; *
Bizi kurtaran kayaya sevinç çığlıkları atalım,
şükranla huzuruna çıkalım, *
O'na sevinç ilahileri yükseltelim!

Çünkü Rab ulu Allah'tır, *
Bütün ilahların üstünde ulu kraldır.
Yerin derinlikleri O'nun elindedir. *

Dağların dorukları da O'nun.

Deniz O'nundur, çünkü O yarattı, *
Karaya da O'nun elleri biçim verdi.
Gelin tapınalım, eğilelim. *
Bizi yaratan Rab'bin önünde diz çökelim.

Çünkü O Allah'ımızdır, †
Bizse O'nun otlağının halkı, *
Elinin altındaki koyunlarız.
Bugün sesini duyarsanız, *
Meriva'da, o gün çölde,
Massa'da olduğu gibi, *
Yüreklerinizi nasırlaştırmayın.

Yaptıklarımı görmelerine karşın, *
Atalarınız orada beni sınavıp denediler.
Kırk yıl o kuşaktan hep öğrendim, *
“Yüreği kötü yola sapan bir halktır” dedim,

“Yollarımı bilmiyorlar.” †
Bu yüzden öfkeyle ant içtim: *
“Huzur diyarıma asla girmeyecekler!”

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
-Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin.

Davet nak. Gelin yaşam ekmeği olan Mesih İsa'ya tapınalım.

Okumalar Övgü Duaları

☩ Ey Allah'ım gel beni kurtarmaya;
☩ Ey Rabbim yardımına koş.
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Allah'ı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

İLAHİ

Peder'in Söz'ü, Mesih,
meleklerde parlayan
dünyanın saf ışığı,
inanırız biz sana.

Çağlayan pınar, besin,
pelesenk, giysi, konut,
sığınak, avuntu, güç,
sendedir umudumuz!

Ruh'un hep aydınatsın
kötünün gecesini,
Peder'e yolumuzda
bizlere kılavuz ol. Âmin.

1. Nak. Tüm davetlilere deyin: İşte size hazırladığım şölen: Gelin ve düğün şölenine katılın.

MEZMUR 23

Rab çobanımdır, *
Eksiğim olmaz.
Beni yemyeşil çayırarda yatırır, *
Sakin suların kıyısına götürür.

İçimi tazeler, *
Adı uğruna bana doğru yollarda öncülük eder.
Karanlık ölüm vadisinden geçsem bile, *
Kötülükten korkmam.

Çünkü sen benimlesin. *
Çomağın, değneğin güven verir bana.
Düşmanlarımın önünde bana sofralar kurarsın, †
Başıma yağ sürersin, *
Kasem taşıyor.

Ömrüm boyunca yalnız iyilik †
ve sevgi izleyecek beni, *
Hep Rab'bin evinde oturacağım.

1. Nak. Tüm davetlilere deyin: İşte size hazırladığım şölen: Gelin ve düğün şölenine katılın.

2. Nak. Her kim susamışsa bana gelsin ve yaşam kaynağın-dan su içsin.

MEZMUR 42

Geyik akarsuları nasıl özlerse, *
Canım da seni öyle özler, ey Allah!
Canım Allah'a, yaşayan Allah'a susadı; †
Ne zaman görmeye gideceğim *
Allah'ın yüzünü?

Gözyaşlarım ekmeğim oldu gece gündüz, *
Gün boyu, "Nerede senin Allah'ın?" dedikleri için.
Anımsayınca içim içimi yiyor, †
Nasıl toplulukla birlikte yürür, *
Allah'ın evine kadar alaya öncülük ederdim,
Sevinç ve şükran sesleri arasında, *
Bayram eden bir kalabalıkla birlikte.

Neden üzgünsün, ey gönlüm, *
Neden içim huzursuz?
Allah'a umut bağla, †
Çünkü O'na yine övgüler sunacağım; *
O benim kurtarıcım ve Allah'ım'dır.

Gönlüm üzgün, *
Bu yüzden seni anımsıyorum, ey Allah'ım.
Şeria yöresinde, Hermon ve Misar dağlarında †
Çağlayanların gümbürdeyince, *
Enginler birbirine sesleniyor,
Bütün dalgaların, sellerin *
üzerimden geçiyor.

Gündüz Rab sevgisini gösterir, †
Gece ilahi söyler, dua ederim *
Yaşamımın Allah'ı'na
Kayam olan Allah'ım'a diyorum ki, *
"Neden beni unuttun?"

Niçin düşmanlarımın baskısı altında *
Yaslı gezeyim?"
Gün boyu hasımlarım: †
"Nerede senin Allah'ın?" diyerek *
Bana sataştıkça Kemiklerim kırılıyor sanki.

Neden üzgünsün, ey gönlüm, *

Neden içim huzursuz?
Allah'a umut bağla, †
Çünkü O'na yine övgüler sunacağım; *
O benim kurtarıcım ve Allah'ım'dır.

2. Nak. Her kim susamışsa bana gelsin ve yaşam kaynağından su içsin.

3. Nak. Rab bizi en iyi buğdayla ve besler, kayadan akan balla doyurur.

MEZMUR 81

Sevincinizi dile getirin †
gücümüz olan Allah'a, *
Sevinç çılgınlıkları atın.

Yakup'un Allah'ı'na! *
Çalgıya başlayın, tef çalın,
Orada tanımadığım bir ses işittim: *
"Sırtındaki yükü kaldırdım,

Ellerin küfeden kurtuldu" diyordu, †
"Sıkıntıya düşünce seslendin, *
seni kurtardım,

Gök gürlemesinin ardından †
sana yanıt verdim, *
Meriva sularında seni sınadım.

"Dinle, ey halkım, seni uyarıyorum; *
Ey İsrail, keşke beni dinlesen!
Aranızda yabancı ilah olmasın, *
Başka bir ilaha tapmayın!

Seni Mısır'dan çıkaran †
Allah'ın Rab benim. *
Ağzını iyice aç, doldurayım!
"Ama halkım sesimi dinlemedi, *
İsrail bana boyun eğmek istemedi.

Ben de onları inatçı yürekleriyle †
baş başa bıraktım, *
Bildikleri gibi yaşasınlar diye.

Keşke halkım beni dinleseydi, *

İsrail yollarımda yürüseydi!
Düşmanlarını hemen yere serer, *
Hasımlarına el kaldırırdım!

Benden nefret edenler †
bana boyun eğdi, *
Bu böyle sonsuza dek sürerdi.
Oysa sizleri en iyi buğdayla besler, *
Kayadan akan balla doyururdum.”

3. Nak. Rab bizi en iyi buğdayla ve besler, kayadan akan balla doyurur.

¥ Bilgelik kendine bir ev yaptı, Alleluya.
¶ Şarabını hazırladı ve masasını kurdu, Alleluya.

BİRİNCİ OKUMA

Mısır'dan Çıkış Kitabından

24, 1-11

Allah'ı gördüler ve yediler, içtiler.

Rab Musa'ya, «Sen, Harun, Nadav, Avihu ve İsrail ileri gelenlerinden yetmiş kişi bana gelin» dedi, «Bana uzaktan tapın. Yalnız sen bana yaklaşacaksın. Ötekiler yaklaşmamalı. Halk seninle dağa çıkmamalı.»

Musa gidip Rab'bin bütün buyruklarını, ilkelerini halka anlattı. Herkes bir ağızdan, «Rab'bin her söylediğini yapacağız» diye karşılık verdi. Musa Rab'bin bütün buyruklarını yazdı. Sabah erkenden kalkıp dağın eteğinde bir sunak kurdu, İsrail'in on iki oymağını simgeleyen on iki taş sütun dik-ti. Sonra İsraili gençleri gönderdi. Onlar da Rab'be yakmalık sunular sundular, esenlik kurbanları olarak boğalar kestiler. Musa kanın yarısını leğenlere doldurdu, öbür yarısını sunağın üzerine döktü. Sonra antlaşma kitabını alıp halka okudu. Halk, «Rab'bin her söylediğini yapacağız, O'nu dinleyeceğiz» dedi.

Musa leğenlerdeki kanı halkın üzerine serpti ve «Bütün bu sözler uyarınca, Rab'bin sizinle yaptığı antlaşmanın kanı budur» dedi.

Sonra Musa, Harun, Nadav, Avihu ve İsrail ileri gelenlerin-den yetmiş kişi dağa çıkarak İsrail'in Allah'ını gördüler. Allah'ın ayakları altında laciverttaşını andıran bir döşeme vardı. Gök gibi duruydu. Allah İsrail soylularına zarar vermedi. Allah'ı gördüler, sonra yiyip içtiler.

RESPONSORIUM Yu. 6, 48. 49. 50. 51. 52)

¥ Yaşam ekmeği benim. Atalarımız çölde mana yediler ve öldüler. * Gökten inen ekmek budur; bundan yiyen kişi asla ölmez.

¶ Gökten inen yaşam ekmeği benim. Bu ekmeği yiyen kişi ebediyen yaşar.

¥ Gökten inen ekmek budur; bundan yiyen kişi asla ölmez.

İKİNCİ OKUMA

Aziz Aquino'lu Tomas, Kilise Doktoru

(Opusc. 57, 1-4, nella festa del Corpo del Signore)

Ey kıymetli ve harika ziyafet!

Allah'ın biricik Oğlu bizi İlahi tabiatına katmak ve insanları ilahi kılmak amacıyla insan olarak bizim doğamızı aldı. Bundan başka bizden aldıklarını esenliğimiz için bütünüyle bize verdi. Gerçekten de, haç sunağında Vücudunu Allah Baba'ya bizleri onunla barıştırmak için kurban olarak sundu ve kanını aynı zamanda bizim kurtulmalığımız ve vaftizimiz olması için döktü: Böylelikle acınacak bir kölelikten kurtularak tüm günahlarımızdan arınacağız.

Böylesi büyük bir iyiliği aklımızdan çıkarmamamız için bedenini ekmek görünüşünde yiyecek, kanını da şarap görünüşünde içecek olarak inananlara verdi.

Esenlik getiren ve lezzetlerle dolu zengin ve şaşırtıcı sofrası! Eski Şeriat Yasasında olduğu gibi bize sığır ve keçilerin etlerini yemeyi buyurmayan, ama gerçekten Allah olan Mesih'i sunan bu sofraya kadar değerli bir şey olabilir mi? Bu gizemden daha hayran olunacak başka bir şey olabilir mi?

Hiçbir gizem bununkisi gibi esenlikli etkiler oluşturmaz: Günahları siler, erdemleri geliştirir ve ruhu her türlü tinsel armağanlarla bolca donatır!

Bu gizemli Kilisede herkese yararı dokunsun diye, herkesin esenliği için kurulduğundan gerek yaşayanlar gerek ölümler için sunulur.

Hiç kimse bu gizemin verdiği hoşlukları ifade edemez, çünkü insan bunda tinsel hoşlukları kaynağında tadar; bu tören Mesih'in acı çekerek gösterdiği erişilmez sevgisinin anısına yapılır.

İsa bu sevginin büyüklüğünün inananların yüreğine derince işlemlerini istedi. Bunun içindir ki, bu dünyadan Babasına gideceği vakit havarileriyle Paskalya bayramını kutladığı son yemekte, çekeceği acıların, mucizelerin en büyüğü olan eski kehanetlerin gerçekleşmesinin ebedi anısına ayrıca kendi yokluğunda üzüntü içinde olacıklara eşsiz bir teselli olması amacıyla bu gizemi kurdu.

RESPONSORIUM

✠ Bilin ki, bu ekmek, Mesih İsa'nın haça gerilen bedenidir ve bu kupada, Mesih İsa'nın böğründen akan kan bulunur. Bu nedenle, alın ve bedenini yiyin; alın ve kanını için. *

Böylece onun bedeninin üyeleri olacaksınız.

¶ Bu kutsal yiyeceği yiyin, böylece Mesih İsa ile asla kırılmayacak olan bir bağa sahip olacaksınız. O'nun sizin için ödediği ücret olan bu kutsal kanı için, Bu sayede günahlarımız yüzünden asla ümitsizliğe düşmeyeceksiniz.

✠ Böylece onun bedeninin üyeleri olacaksınız.

İncil:

A:Yuhanna 6: 1-58

Bundan sonra İsa, Celile Taberiye Gölü'nün karşı yakasına geçti. Ardından büyük bir kalabalık gidiyordu. Çünkü hastalar üzerinde yaptığı mucizeleri görmüşlerdi.

İsa dağa çıkıp orada öğrencileriyle birlikte oturdu. Yahudiler'in Fısıh Bayramı yakındı.

İsa başını kaldırıp büyük bir kalabalığın kendisine doğru geldiğini görünce Filipus'a, "Bunları doyurmak için nereden ekmek alalım?" diye sordu. Bu sözü onu denemek için söyledi, aslında

kendisi ne yapacağını biliyordu. Filipus O'na şu yanıtı verdi: "Her birinin bir lokma yiyebilmesi için iki yüz dinarlık ekmek bile yetmez."

Öğrencilerinden biri, Simun Petrus'un kardeşi Andreas, İsa'ya dedi ki, "Burada beş arpa ekmeğiyle iki balığı olan bir çocuk var. Ama bu kadar adam için bunlar nedir ki?"

İsa, "Halkı yere oturtun" dedi.

Orası çayırılıktı. Böylece halk yere oturdu. Yaklaşık beş bin erkek vardı. İsa ekmekleri aldı, şükrettikten sonra oturanlara dağıttı. Balıklardan da istedikleri kadar verdi. Herkes doyunca İsa öğrencilerine, "Artakalan parçaları toplayın, hiçbir şey ziyan olmasın" dedi.

Onlar da topladılar. Yedikleri beş arpa ekmeğinden artakalan parçalarla on iki sepet doldurdular. Halk, İsa'nın yaptığı mucizeyi görünce, "Gerçekten dünyaya gelecek olan peygamber budur" dedi.

İsa onların gelip kendisini kral yapmak üzere zorla götüreceklerini bildiğinden tek başına yine dağa çekildi. Akşam olunca öğrencileri göle indiler. Bir tekneye binerek gölün karşı yakasındaki Kefarnahum'a doğru yol aldılar. Karanlık basmış, İsa henüz yanlarına gelmemişti. Güçlü bir rüzgar estiğinden göl kabarmaya başladı. Öğrenciler üç mil kadar kürek çektikten sonra, İsa'nın gölün üstünde yürüyerek tekneye yaklaştığını görünce korktular.

Ama İsa, "Korkmayın, benim!" dedi.

Bunun üzerine O'nu tekneye almak istediler. O anda tekne gidecekleri kıyıya ulaştı. Ertesi gün, gölün karşı yakasında kalan halk, önceden orada sadece bir tek tekne bulunduğunu, İsa'nın kendi öğrencileriyle birlikte bu tekneye binmediğini, öğrencilerinin yalnız gittiklerini anladı. Rab'bin şükretmesinden sonra halkın ekmek yediği yerin yakınına Taberiye'den başka tekneler geldi.

Halk, İsa'nın ve öğrencilerinin orada olmadığını görünce teknelere binerek Kefarnahum'a, İsa'yı aramaya gitti. O'nu gölün karşı yakasında buldukları zaman, "Rabbî, buraya ne zaman geldin?" diye sordular. İsa şöyle yanıt verdi: "Size doğrusunu söyleyeyim, doğaüstü belirtiler gördüğünüz için değil, ekmeklerden yiyip doyduğunuz için beni arıyorsunuz. Geçici yiyecek için değil, sonsuz yaşam boyunca kalıcı yiyecek için çalışın. Bunu size İnsanoğlu verecek. Çünkü Baba Allah O'na bu onayı vermiştir." Onlar da şunu sordular: "Allah'ın istediği işleri yapmak için ne yapmalıyız?"

İsa, "Allah'ın işi O'nun gönderdiği kişiye iman etmenizdir" diye yanıt verdi.

Bunun üzerine, "Görüp sana iman etmemiz için nasıl bir belirti gerçekleştireceksin? Ne yapacaksın?" dediler.

"Atalarımız çölde man yediler. Yazılmış olduğu gibi, 'Yemeleri için onlara gökten ekmek verdi.'"

İsa onlara dedi ki, "Size doğrusunu söyleyeyim, gökten ekmeği size Musa vermedi, gökten size gerçek ekmeği Babam verir. Çünkü Allah'ın ekmeği, gökten inen ve dünyaya yaşam verendir."

Onlar da, "Efendimiz, bizlere her zaman bu ekmeği ver!" dediler. İsa, "Yaşam ekmeği Ben'im. Bana gelen asla acıkmaz, bana iman eden hiçbir zaman susamaz" dedi.

"Ama ben size dedim ki, 'Beni gördünüz, yine de iman etmiyorsunuz.' Baba'nın bana verdiklerinin hepsi bana gelecek ve bana geleni asla kovmam. Çünkü kendi isteğimi değil, beni gönderenin isteğini yerine getirmek için gökten indim. Beni gönderenin isteği, bana verdiklerinden hiçbirini yitirmemem, son gün hepsini diriltmemdir. Çünkü Babam'ın isteği,

Oğul'u gören ve O'na iman eden herkesin sonsuz yaşama kavuşmasıdır. Ben de böylelerini son günde dirilteceğim."

"Gökten inmiş olan ekmek Ben'im" dediği için Yahudiler O'na karşı söylenmeye başladılar. "Yusuf oğlu İsa değil mi bu?" diyorlardı. "Annesini de, babasını da tanıyoruz. Şimdi nasıl oluyor da, 'Gökten indim' diyor?"

İsa, "Aranızda söylenmeyin" dedi.

"Beni gönderen Baba bir kimseyi bana çekmedikçe, o kimse bana gelemez. Bana geleni de son günde dirilteceğim. Peygamberlerin yazdığı gibi, 'Allah onların hepsine kendi yollarını öğretecektir.' Baba'yı işiten ve O'ndan öğrenen herkes bana gelir. Bu, bir kimsenin Baba'yı gördüğü anlamına gelmez. Baba'yı sadece Allah'tan gelen görmüştür. Size doğrusunu söyleyeyim, iman edenin sonsuz yaşamı vardır. Yaşam ekmeği Ben'im. Atalarınız çölde man yediler, yine de öldüler. Gökten inen öyle bir ekmek var ki, ondan yiyen ölmeyecek. Gökten inmiş olan diri ekmek Ben'im. Bu ekmekten yiyen sonsuza dek yaşayacak. Dünyanın yaşamı uğruna vereceğim ekmek de benim bedenimdir."

Bunun üzerine Yahudiler, "Bu adam yememiz için bedenini bize nasıl verebilir?" diyerek birbirleriyle çekişmeye başladılar.

İsa onlara şöyle dedi: "Size doğrusunu söyleyeyim, İnsanoğlu'nun bedenini yiyip kanını içmedikçe, sizde yaşam olmaz. Bedenimi yiyenin kanımı içenin sonsuz yaşamı vardır ve ben onu son günde dirilteceğim. Çünkü bedenim gerçek yiyecek, kanım gerçek içecektir. Bedenimi yiyip kanımı içen bende yaşar, ben de onda. Yaşayan Baba beni gönderdiği ve ben Baba'nın aracılığıyla yaşadığım gibi, bedenimi yiyen de benim aracılığım ile yaşayacak. İşte gökten inmiş olan ekmek budur. Atalarınızın yedikleri man gibi değildir. Atalarınız öldüler. Oysa bu ekmeği yiyen sonsuza dek yaşar."

B: Markos 14, 12-16, 22-26

Fısıh kurbanının kesildiği Mayasız Ekmek Bayramı'nın ilk günü öğrencileri İsa'ya, "Fısıh yemeğini yemen için nereye gidip hazırlık yapmamızı istersin?" diye sordular.

O da öğrencilerinden ikisini şu sözlerle önden gönderdi: "Kente gidin, orada su testisi taşıyan bir adam çıkacak karşınıza. Onu izleyin. Adamın gideceği evin sahibine şöyle deyin: 'Öğretmen, öğrencilerimle birlikte Fısıh yemeğini yiyeceğim konuk odası nerede?' diye soruyor."

Ev sahibi size üst katta döşenmiş, hazır büyük bir oda gösterecek. Orada bizim için hazırlık yapın."

Öğrenciler yola çıkıp kente gittiler. Her şeyi, İsa'nın kendilerine söylediği gibi buldular ve Fısıh yemeği için hazırlık yaptılar. İsa yemek sırasında eline ekmek aldı, şükredip ekmeği böldü ve, "Alın, bu benim bedenimdir" diyerek öğrencilerine verdi. Sonra bir kâse alıp şükretti ve bunu öğrencilerine verdi. Hepsini bundan içti. "Bu benim kanım" dedi İsa, "Birçokları uğruna akıtılan antlaşma kanıdır. Size doğrusunu söyleyeyim, Allah'ın Egemenliği'nde tazesini içeceğim o güne dek, asmanın ürününden bir daha içmeyeceğim." İlahi söyledikten sonra dışarı çıkıp Zeytin Dağı'na doğru gittiler.

C: Luka 9, 11-17

Bunu öğrenen halk O'nun ardından gitti. İsa onları ilgiyle karşıladı, kendilerine Allah'ın Egemenliği'nden söz etti ve şifaya ihtiyacı olanları iyileştirdi. Günbatımına doğru Onikiler

gelip O'na, "Halkı salıver de çevredeki köylere ve çiftliklere gidip kendilerine barınak ve yiyecek bulsunlar. Çünkü ıssız bir yerdeyiz" dediler.

İsa, "Onlara siz yiyecek verin" dedi.

"Beş ekmekle iki balıktan başka bir şeyimiz yok" dediler. "Yoksa bunca halk için yiyecek almaya biz mi gidelim?"

Orada yaklaşık beş bin erkek vardı. Öğrenciler öyle yapıp herkesi yere oturtular. İsa, beş ekmekle iki balığı aldı, gözlerini göğe kaldırarak şükretti; sonra bunları böldü ve halka dağıtmaları için öğrencilerine verdi. Herkes yiyip doydular. Artakalan parçalardan on iki sepet dolusu toplandı.

İlahi Te Deum

Seni överiz, ey Allah; *
seni yüceltiriz, ey Rab.
Ey Ebedi Peder, *
bütün dünya sana tapar.

Meleklerin hepsi,*
göklerin bütün güçleri

ezgiyle yüceltirler seni:†
Kutsal, kutsal, kutsal *
evrenin Allah'ı.

Gökler ve yerler
şanınla doludur.*
Seni Över Havarilerin korusu
ve beyaz giymiş şehitler ordusu, *

Peygamberler tek bir sesle †
övgü ezgisi söyler sana *
Kutsal Kilisen şanını yüceltir,

tapar biricik Oğluna*
ve tesellicisi Kutsal Ruh'a.
Mesih İsa, sen şan kralısın, *
sen Peder'in ebedi Oğlu'sun.

İnsanlığı kurtarmak üzere ,*
Bakire Anne'den doğdun.
Ölüm üstünde muzaffer, *
açtın göksel krallığı inananlara

Sen Allah'ın sağında Peder'in şanında.†

Zamanın sonunda *
geleceksin dünyayı yargılamaya.

Ya Rab, bak değerli kanınla *
kurtardığın evlatlarına ,
hepimizi kabul et şanına. *
Azizlerin topluluğunda

Ya Rab, halkını kurtar,*
evlatlarını destekleyip onlara rehber ol,
Her gün sana hamdederiz,*
daima adını yüceltiriz.

Ya Rab, bugün *
günah düşmemize izin verme,
Daima bize merhametli ol, *
Çünkü sana ümit bağladık.

Acı bize, *
ya Rab, acı bize;
Ümidimiz sensin, *
Ve ebediyete kadar üzülmeyeceğiz.

DUA

Rabbimiz Mesih İsa, ölümünü ve acıları anmamız için bize efkaristiyayı veren sen, bedenine ve kanına tapındığımız bu kutsal gizemde, bizim için kazanmış olduğun kurtuluşun ve göksel krallığın barışında yaşamamıza yardım et. Sen Peder ve Kutsal Ruh ile birlikte ebediyen yaşar ve hükmedersin. Âmin.

Sabah Övgü Duaları

✠ Ey Allah'ım gel beni kurtarmaya;
✠ Ey Rabbim yardımına koş.
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Allah'ı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

İLAHİ

Ey yaşam ekmeği,
ölen Rab'bin anısı,

ne kadar lezzetlidir
hep senden beslenmemiz!

Kalbinin denizinde
ey İsa, bizi yıka;
bir damlası dünyayı
yepyeni kılacaktır.

Gökteki konutunda
Peder'le, Kutsal Ruh'la
yüzünü seyretmeyi
merhametle bağışla. Âmin.

1. Nak. Halkını meleklerin yiyeceği ile besledin; onlara gökten inen ekmeği verdin. Alleluya.

MEZMUR 63,1-8 Ruhum Rab'be susadı

Kilise Kurtarıcısına susadı, sonsuz yaşam için fişkırان diri suyun kaynağından susuzluğunu gidermeye özlem duyuyor (Cassiodoro).

Ey Allah, sensin benim Allah'ım, *
Seni çok özleyorum,

Canım sana susamış, †
Kurak, yorucu, susuz bir diyarda, *
Bütün varlığımla seni arıyorum.

Kutsal yerde baktım sana,*
Gücünü, görkemini görmek için. -
Senin sevgin yaşamdan iyidir, *
Bu yüzden dudaklarım seni yüceltir.

Ömrümce sana övgüler sunacağım,*
Senin adınla ellerimi kaldıracığım.
Zengin yiyeceklere doyarcasına doyacağım sana,*
Şakıyan dudaklarla ağzım sana övgüler sunacak.

Yatağıma uzanınca seni anarım,*
Gece boyunca derin derin seni düşünürüm.
Çünkü sen bana yardımcı oldun,*
Kanatlarının gölgesinde sevincimi dile getiririm.

Canım sana sınıksık sarılır,*
Sağ elin bana destek olur.

1. Nak. Halkını meleklerin yiyeceği ile besledin; onlara gökten inen ekmeği verdin. Alleluya.

2. Nak. Kutsal Rahipler Allah'a tütsü ve ekmeğ sunacaklar, Alleluya.

EZGİ: Dan. 3, 57-88, 56 Her yaratık Rab'bi övsün

Ey Allah'ımızın bütün kulları! O'nu övün! (Va. 19, 5)

Tüm evren, Rab'bi kutsa; *
onu ulu kıl ve sonsuza dek öv.
Rab'bin melekleri! Hepiniz Rab'bi yüceltin; *
onu ulu kılın ve sonsuza dek övün.

Gök kubbenin üstündeki yağmurlar! Rab'bi yüceltin; *
onu ulu kılın ve sonsuza dek övün.
Gökteki güçler, hepiniz Rab'bi yüceltin; *
onu ulu kılın ve sonsuza dek övün.

Güneş ve ay, Rab'bi yüceltin; *
onu ulu kılın ve sonsuza dek övün.
Gökteki yıldızlar, Rab'bi yüceltin; *
onu ulu kılın ve sonsuza dek övün.

Sağanak halinde yağmurlar ve çiğ damlaları, †
hepiniz Rab'bi yüceltin; *
onu ulu kılın ve sonsuza dek övün.

Rüzgarlar, hepiniz Rab'bi yüceltin; *
onu ulu kılın ve sonsuza dek övün.
Ateş ve ısı! Rab'bi yüceltin; *
onu ulu kılın ve sonsuza dek övün.

Zehir gibi soğuk ve kavuran ısı, Rab'bi yüceltin; *
onu ulu kılın ve sonsuza dek övün.
Çiğ damlaları ve sulu sepken kar, Rab'bi yüceltin; *
onu ulu kılın ve sonsuza dek övün.

Don ve soğuk, Rab'bi yüceltin; *
onu ulu kılın ve sonsuza dek övün.
Günler ve geceler, Rab'bi yüceltin; *
onu ulu kılın ve sonsuza dek övün.

Gün ışığı ve karanlık, Rab'bi yüceltin; *
onu ulu kılın ve sonsuza dek övün.-
Buz ve kar, Rab'bi yüceltin; *

onu ulu kılın ve sonsuza dek övün.

Yıldırım ve fırtına alameti bulurlar, Rab'bi yüceltin; *

onu ulu kılın ve sonsuza dek övün.

Bırakın da yeryüzü Rab'bi kutsasın; *

onu ulu kılsın ve sonsuza dek övsün.

Dağlar ve tepeler, Rab'bi yüceltin; *

onu ulu kılın ve sonsuza dek övün.

Yeryüzünde yetişen her şey Rab'bi kutsasın; *

onu ulu kılsın ve sonsuza dek övsün.

Göller ve ırmaklar, Rab'bi yüceltin; *

onu ulu kılın ve sonsuza dek övün.

Su kaynakları, Rab'bi yüceltin; *

onu ulu kılın ve sonsuza dek övün.

Balinalar ve deniz hayvanları, Rab'bi yüceltin; *

onu ulu kılın ve sonsuza dek övün.

Tüm kuşlar, hepiniz Rab'bi yüceltin; *

onu ulu kılın ve sonsuza dek övün.

Tüm sığırlar ve yabani hayvanlar, †

hepiniz Rab'bi yüceltin; *

onu ulu kılın ve sonsuza dek övün.

Yeryüzündeki tüm insanlar, Rab'bi yüceltin; *

onu ulu kılın ve sonsuza dek övün.

İsrail ulusu, Rab'bini kutsa; *

onu ulu kıl ve sonsuza dek övün.

Rab'bin kahinleri, Rab'binizi yüceltin; *

onu ulu kılın ve sonsuza dek övün.

Rab'bin kulları! Rab'binizi yüceltin; *

onu ulu kılın ve sonsuza dek övün.

Tüm insanlar, Rab'binizi yüceltin; *

onu ulu kılın ve sonsuza dek övün.

Kutsal ve alçakgönüllü olan kişiler, †

Rab'binizi yüceltin; *

onu ulu kılın ve sonsuza dek övün.

Ananya, Azarya ve Mişael, †

Rab'binizi kutsayın; *
onu ulu kılın ve sonsuza dek övün.

Peder, Oğul ve Kutsal Ruh *
sonsuz dek yüceltilsin ve ulu kılınsın.

Rab, gökkubbede seni övsünler, †
sonsuz dek herşeyin ötesinde,
seni yüceltsinler ve ulu kılınsınlar.

Ezgi, içinde yüceltme olan doksoloji taşıyorsa Peder'e, Oğul'a... söylenmez.

2. Nak. Kutsal Rahipler Allah'a tütsü ve ekmek sunacaklar, Alleluya.

3. Nak. Zaferi kazanana saklı olan ekmeği ve yeni bir isim vereceğim, Alleluya.

MEZMUR 149 Allah dostlarının bayramı

Kilise'nin evlatları, yeni halkın evlatları Kralları Mesih'i övüp yüceltir. (Esichio)

Rab'be övgüler sunun! *
Rab'be yeni bir ezgi söyleyin,
Sadık kullarının toplantısında *
Onu ezgilerle övün!

İsrail Yaratıcısı'nda sevinç bulsun, *
Siyon halkı Kralları'yla coşsun!
Dans ederek övgüler sunsunlar onun adına, *
Tef ve lir çalarak onu ilahilerle övsünler!

Çünkü Rab halkından hoşlanır, *
Alçakgönüllüleri zafer tacıyla süsler.
Bu onurla mutlu olsun sadık kulları, *
Sevinç ezgileri okusunlar yataklarında!

Ağızlarında Allah'a yüce övgüler, †
Ellerinde iki ağızlı kılıçla *
Uluslardan öç alsınlar,

Halkları cezalandırınsınlar, †
Krallarını zincire, *
Soylularını prangaya vursunlar!

Yazılan kararı onlara uygulasinlar! †

Bütün sadık kulları için onurdur bu. *

3. Nak. Zaferi kazanana saklı olan ekmeği ve yeni bir isim vereceğim, Alleluya.

KISA OKUMA Malaki 1, 11

Doğudan batıya kadar uluslar arasında adım büyük olacak! Her yerde adıma buhur yakılacak, temiz sunular sunulacak. Çünkü uluslar arasında adım büyük olacak!" diyor Her Şeye Egemen Rab.

KARŞILIKLI HAMDETME

¥ Toprağın ürünü ekmeği onlara veriyorsun, * Alleluya, alleluya

Toprağın ürünü ekmeği onlara veriyorsun, Alleluya, alleluya

¶ Ve insan yüreğini ısıtan şarabı veriyorsun, Alleluya, alleluya.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

¥ Toprağın ürünü ekmeği onlara veriyorsun, Alleluya, alleluya

Benedictus Nakaratı

Gökten inen diri ekmek benim; bu ekmekten yiyen ebediyen yaşayacaktır. Alleluya.

BENEDICTUS

Mesih Ve O'nun Habercisi

İsrail'in Allah'ı Rab'be övgüler olsun! †

Çünkü halkının yardımına gelip *

onları fidyeye kurtardı.

Eski çağlardan beri *

Kutsal peygamberlerinin ağzından bildirdiği gibi,

Kulu Davut'un soyundan *

Bizim için güçlü bir kurtarıcı çıkardı;

Düşmanlarımızdan, †

Bizden nefret edenlerin hepsinin elinden *

Kurtuluşumuzu sağladı.

Böylece atalarımıza merhamet ederek *

Kutsal antlaşmasını anmış oldu.

Nitekim bizi düşmanlarımızın elinden kurtaracağına †

Ve ömrümüz boyunca *

Kendi önünde kutsallık ve doğruluk içinde,

Korkusuzca kendisine tapınmamızı sağlayacağına dair *

Atamız İbrahim'e ant içerek söz vermişti.

Sen de, ey çocuk, *

Yüceler Yücesi'nin peygamberi diye anılacaksın.

Rab'bin yollarını hazırlamak üzere *
önünden gidecek .
Ve O'nun halkına, günahlarının bağışlanmasıyla*
kurtulacaklarını bildireceksin.

Çünkü Allah'ımızın yüreği *
merhamet doludur.
O'nun merhameti sayesinde, *
Yücelerden doğan Güneş,

Karanlıkta ve ölümün gölgesinde *
yaşayanlara ışık saçmak
Ve ayaklarımızı esenlik yoluna yöneltmek üzere *
Yardımaımıza gelecektir.

✠ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
✠ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, âmin.

Benedictus Nakaratı

Gökten inen diri ekmek benim; bu ekmekten yiyen ebediyen yaşayacaktır. Alleluya.

YAKARMALAR

Mesih İsa, yaşam ekmeğidir. Kilise sevinçle ona sesleniyor:

Ey Rab, krallığının sofrasında oturanlara ne mutlu!

Mesih İsa, Yeni ve ebedi antlaşmanın kâhini olan ve haç sunağı üzerinde Peder'e kusursuz kurbanı sunan sen,
- bize seninle kendimizi sunmayı öğret.

Adalet ve barış Kralı olan Mesih İsa, haçtaki kendi kurban edilişinin işareti olarak ekmek ve şarabı kutsayan sen,
- Bizlerin de Allah'ı hoşnut eden kurbanlar sunmamızı sağla.

Mesih İsa, yeryüzünün her bölgesinde, Peder'e sunulan lekesiz ve kutsal kurbanının daima sunulmasını isteyen sen,
- bu tek ekmeğe paydaş olanları, kendi bedeninde birleştir.

Mesih İsa, Kilisen'i kendi bedeninin ve kanıyla besleyen ve Gökten İnen Manna olan sen,
- bu besinle kuvvetlenmiş olarak kutsal dağına yürümümüzü sağla.

Şölen'in gözlerden gizlenen ev sahibi olan ve kapıda durup kapıyı çalan sen,
- bize gel, bizimle kal ve akşam yemeğini bizimle paylaş.

Göklerdeki Pederimiz,
adın yüceltilsin,
hükümdarlığın gelsin,
göklerde olduğu gibi
yeryüzünde de senin isteğin olsun.

Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,
bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,
sen de bağışla suçlarımızı,
bizi günah işlemekten korusun
ve kötülükten kurtar.

DUA

Rabbimiz Mesih İsa, ölümünü ve acıları anlamamız için bize efkariyayı veren sen, bedenine ve kanına tapındığımız bu kutsal gizemde, bizim için kazanmış olduğun kurtuluşun ve göksel krallığın barışında yaşamamıza yardım et. Sen Peder ve Kutsal Ruh ile birlikte ebediyen yaşar ve hükmedersin. Âmin.

Gündüz Övgü Duaları

✠ Ey Allah'ım gel beni kurtarmaya;
✠ Ey Rabbim yardımına koş.
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Öğleden Önce (Hora Tertia)

İLAHİ

İşte, yüce Kutsal Ruh,
Peder ve Oğul ile
Kalplere ışığını
Saçmaya geldiğin an.

Dilimiz ve kalbimiz,
Gücümüz, hayatımız
Her zaman ve her yerde
Sevgin ile tutuşsun.

Her zaman yaşayan sen,
Ey yüce, Kutsal Peder,
Oğlunla, Kutsal Ruh'la
Dualarımı dinle. Âmin.

Öğlen (Hora Sesta)

İLÂHÎ

Gün ıııkla doludur
Ve dünya grkeminde;
Işığın Yaradanı,
Taparız sana, Allah!

Günah'ın ve öfkenin
Alevlerini söndür;
Kalpleri aşkla doldur,
Barıştıır bizi sana.

Her Şeye kadir Peder,
Kabul et duamızı;
Kutsal Ruh'la Oğlun'da
Őükürler olsun sana. Âmin.

Öğleden Sonra (Hora Nona)

İLÂHÎ

Kudretli, yüce oban,
Bize yolunu göster;
Bu kısa günden sonra
Grkeme bizi götür.

Ellerin eserinden
Kalbimiz seni tanır
Ve sevginin özlemi
Gittikçe bizde artar.

Yüzünün aydınlığı
Yüzümüze parlarsın;
Ebedi ışığına
Hazırla ruhumuzu. Âmin.

Öğleden nce (Hora Tertia)

Nak. Acı çekmeden önce, bu yemeği sizinle yemeyi arzulamıştım. Alleluya.

Öğlen (Hora Sexta)

Nak. Akşam yemeğini yerlerken, İsa ekmeği aldı, kutsadı, ekmeği böldü ve onu öğrencilerine verdi. Alleluya.

Öğleden Sonra (Hora Nona)

Nak. Ekmek bölündüğü anda Mesih İsa'yı tanıdılar. Alleluya.

MEZMUR 118 (117) Sevinç ve zafer ilahisi

İsa, siz yapıcıların kenara attığı köŐe taŐıdır. (Ha. İŐl. 4, 11)

I (1-9)

Rab'be Őkredin, çünkü o iyidir, *

Sevgisi sonsuzdur.

“Sonsuzdur sevgisi!” desin İsrail halkı.*

“Sonsuzdur sevgisi” desin Harun’un soyu.

“Sonsuzdur sevgisi!” desin Rab’den korkanlar.*

Sıkıntı içinde Rab’be seslendim;

Yanıtladı, rahata kavuşturdu beni.*

Rab benden yana, korkmam;

İnsan bana ne yapabilir?*

Rab benden yana, benim yardımcım,

Benden nefret edenlerin sonuna *

zaferle bakacağım.

Rab’be sığınmak*

İnsana güvenmekten iyidir.

Rab’be sığınmak*

Soylulara güvenmekten iyidir.

II (10-18)

Bütün uluslar beni kuşattı,*

Rab’bin adıyla püskürttüm onları.

Kuşattılar, sardılar beni,*

Rab’bin adıyla püskürttüm onları.

Arılar gibi sardılar beni, †

ama diken ateşi gibi sönuverdiler; *

Rab’bin adıyla püskürttüm onları.

İtilip kakıldım, düşmek üzereydim, *

Ama Rab yardım etti bana.

Rab gücüm ve ezgimdir, *

O kurtardı beni.

Sevinç ve zafer çığlıkları *

Çınlıyor doğruların çadırlarında:

“Rab’bin sağ eli güçlü işler yapar! †

Rab’bin sağ elin üstündür, *

Rab’bin sağ eli güçlü işler yapar!”

Ölmeyecek, yaşayacağım, *

Rab’bin yaptıklarını duyuracağım.

Rab beni şiddetle yola getirdi, *

Ama ölüme terk etmedi.

III (19-29)

Açın bana adalet kapılarını, *
Girip Rab'be şükredeyim.
İşte budur Rab'bin kapısı! *
Doğrular girebilir oradan.
Sana şükrederim, çünkü bana yanıt verdin, *
Kurtarıcım oldun,
Yapıcıların reddettiği taş, *
Köşenin baş taşı oldu.

Rab'bin işidir bu, *
Gözümüzde harika bir iş!
Bugün Rab'bin yarattığı gündür, *
Onun için sevinip coşalım!

Ne olur, ya Rab, kurtar bizi, *
Ne olur, başarılı kıl bizi!
Kutsansın Rab'bin adıyla gelen! *
Kutsuyoruz sizi Rab'bin evinden.

Rab Allah'dır, aydınlattı bizi. *
İplerle bağlayın bayram kurbanını,
İlerleyin sunağın boynuzlarına kadar. *
Allah'ım sensin, şükrederim sana.

Allah'ım sensin, yüceltirim seni. †
Rab'be şükredin, çünkü o iyidir, *
Sevgisi sonsuzdur.

Öğleden Önce (Hora Tertia)

Nak. Acı çekmeden önce, bu yemeği sizinle yemeyi arzulamıştım. Alleluya.

Öğlen (Hora Sexta)

Nak. Akşam yemeğini yerlerken, İsa ekmeği aldı, kutsadı, ekmeği böldü ve onu öğrencilerine verdi. Alleluya.

Öğleden Sonra (Hora Nona)

Nak. Ekmek bölündüğü anda Mesih İsa'yı tanıdılar. Alleluya.

Öğleden Önce (Hora Tertia)

Nak. Acı çekmeden önce, bu yemeği sizinle yemeyi arzulamıştım. Alleluya.

KISA OKUMA Bilgelik 16, 20

Ulusuna karşı davranışın o denli değişik ki! Onlara meleklerin besininden verdin. Yorulmak bilmeden, Cennetten onlara hazırlanmış ekmeğe gönderdin. O ekmekte her tat vardı, her zevke uygundu.

✠ Allah'ın sunağına gideceğim, Alleluya.

✠ Benim besinim Mesih İsa'dır, o benim gençliğimi yeniler. Alleluya.

Öğlen (Hora Sexta)

Nak. Akşam yemeğini yerlerken, İsa ekmeği aldı, kutsadı, ekmeği böldü ve onu öğrencilerine verdi. Alleluya.

KISA OKUMA Özdeyişler 9, 1-2

Bilgelik kendi evini yaptı, Yedi direğini yonttu. Hayvanlarını kesti, Şarabını hazırlayıp sofrasını kurdu.

✠ Onlara yiyecek olarak gökten inen ekmeği verdim. Alleluya.

✠ Ve bu ekmekte her türlü iyi şey mevcuttu. Alleluya.

Öğleden Sonra (Hora Nona)

Nak. Ekmeğe bölündüğü anda Mesih İsa'yı tanıdılar. Alleluya.

KISA OKUMA Habercilerin İşleri 2, 42. 47

Bunlar kendilerini elçilerin öğretilerine, paydaşlığa, ekmeğe bölmeye ve duaya adadılar. Her gün tapınakta toplanmaya devam eden imanlılar, kendi evlerinde de ekmeğe bölüp içten bir sevinç ve sadelikle yemek yiyor ve Allah'ı övüyorlardı. Bütün halkın beğenisini kazanmışlardı.

✠ Ey Rab, bizimle kal.

✠ Neredeyse akşam oluyor, Alleluya.

DUA

Rabbimiz Mesih İsa, ölümünü ve acılarını anmamız için bize efkaristiyayı veren sen, bedenine ve kanına tapındığımız bu kutsal gizemde, bizim için kazanmış olduğun kurtuluşun ve göksel krallığın barışında yaşamamıza yardım et. Sen Peder ve Kutsal Ruh ile birlikte ebediyen yaşar ve hükmedersin. Âmin.

II. Akşam Övgü Duaları

✠ Ey Allah'ım gel beni kurtarmaya;
✠ Ey Rabbim yardımına koş.
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

İLAHİ

Ruh ile mühürlenmiş,
vaftizde şekillenmiş,
Allah'ın yeşerttiği
Mesih'in buğdayıyız.

Ey Peder, Kilise'nin,
bir ruh, bir beden, ekmeğe,
hep olmasını sağla
barış gizemi için.

Ey İsa, iyi çoban,
Peder'le, Kutsal Ruh'la
şan, şeref, izzet sana
çağlardan çağlara dek. Âmin

1. Nak. Mesih İsa, Melkisedek düzenine göre sonsuza dek Kâhindir; o ekmeği ve şarabı sundu.

MEZMUR 110, 1-5. 7

Rab, Efendime: †
"Ben düşmanlarını ayaklarının altına serinceye dek *
Sağımda otur" diyor.

Rab Siyon'dan uzatacak kudret asanı, *
Düşmanlarının ortasında egemenlik sür!
Savaşacağın gün *
Gönüllü gidecek askerlerin.

Seherin bağrından doğan çiy gibi †
Kutsal giysiler içinde *
Sana gelecek gençlerin.

Rab ant içti, kararından dönmez: †
"Melkisedek düzeni uyarınca *

Sonsuza dek kahinsin sen!" dedi.

Rab senin sağındadır, *
Kralları ezecek öfkelenildiği gün.
Yol kenarındaki dereden su içecek; *
Bu yüzden başını dik tutacak.

1. Nak. Mesih İsa, Melkisedek düzenine göre sonsuza dek Kâhindir; o ekmeği ve şarabı sundu.

2. Nak. Kurtuluş kupasını alacağım ve bir övgü kurbanı su-nacağım.

MEZMUR 116, 10–19

Rab’bi seviyorum,
Çünkü O feryadımı duyar.
Bana kulak verdiği için, *
Yaşadığım sürece O’na sesleneceğim.

Ölüm iplerine dolaşmıştım, *
Ölümler diyarının kabusu yakama yapışmıştı,
Sıkıntıya, acıya gömülmüştüm. *
O zaman Rab’be yakardım,
“Aman, ya Rab, kurtar canımı!” dedim. †
Rab lütufkar ve adildir, *
Sevecendir Allah’ımız.

Rab saf insanları korur, *
Tükendiğim zaman beni kurtardı.
Ey canım, yine huzura kavuş, *
Çünkü Rab sana iyilik etti.

Sen, ya Rab, canımı ölümden, †
Gözlerimi yaştan,*
Ayaklarımı sürçmekten kurtardın.
Yaşayanların diyarında, *
Rab’bin huzurunda yürüyeceğim.

2. Nak. Kurtuluş kupasını alacağım ve bir övgü kurbanı sunacağım.

3. Nak. Ey Rab, sen, yol, gerçeksin. Dünyanın yaşamı sensin.

Aşağıdaki ezgi eğer müzikle söyleniyorsa aşağıdaki gibi Alleluya’lı söylenir; eğer okunuyorsa her bir dörtlüğün başlangıcında ve sonunda Alleluya demek gerekir.

EZGİ Vahiy 19, 1, 2, 5-7 Kuzu'nun düğünü

Alleluya!
Kurtarış, yücelik ve güç †
Allah'ıma özgüdür. *
Onun yargıları doğru ve adildir.

Alleluya!
Ey Allah'ımın bütün kulları! †
Onu övün! *
Küçük büyük ondan korkan hepiniz.

Alleluya!
Çünkü Her Şeye Gücü Yeten *
Rab Allah'ımız egemenlik sürüyor.

Alleluya!
Sevinelim, coşalım, *
Onu yüceltelim!

Alleluya!
Çünkü Kuzu'nun düğünü başlıyor, *
Gelini hazırlandı.

3. Nak. Ey Rab, sen, yol, gerçeksın. Dünyanın yaşamı sen-sın.

KISA OKUMA

1. Korintliler 11, 23–25

Size ilettiğimi ben Rab'den öğrendim. Ele verildiği gece Rab İsa eline ekmeğ aldı, şükredip ekmeği böldü ve şöyle dedi: «Bu sizin uğrunuza feda edilen bedenimdir. Beni anmak için böyle yapın.» Aynı biçimde yemekten sonra kâseyi alıp şöyle dedi: «Bu kâse kanımla gerçekleşen yeni antlaşmadır. Her içtiğinizde beni anmak için böyle yapın.»

KARŞILIKLI HAMDETME

¥ Onlara gökten inen ekmeği verdi, * Alleluya, Alleluya.
Onlara gökten inen ekmeği verdi, Alleluya, Alleluya.
¶ İnsanlar meleklerin ekmeğini yedi, Alleluya, Alleluya.
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
¥ Onlara gökten inen ekmeği verdi Alleluya, Alleluya.

Magnificat

Mesih İsa'nın besinimiz olduğu, ıstıraplarını andığımız, kalplerimizin lütufla dolduğu ve gelecek olan şanın teminatını aldığımız bu şölen, ne kutsaldır! Alleluya.

MAGNIFICAT Luka 1,46-55

Canım Rab'bi yüceltir.

Ruhum Allah'ta sevinir.
Canım Rab'bi yüceltir; *
Ruhum, Kurtarıcım Allah sayesinde sevinçle coşar.

Çünkü O, sıradan biri olan kuluyla ilgilendi. *
İşte, bundan böyle bütün kuşaklar beni mutlu sayacak.

Çünkü Güçlü Olan, benim için büyük işler yaptı. *
O'nun adı kutsaldır.

Kuşaktan kuşağa*
kendisinden korkanlara merhamet eder.

Bileğiyle büyük işler yaptı; †
Gururluları yüreklerindeki kuruntularla *
darmadağın etti.

Hükümdarları tahtlarından indirdi, *
Sıradan insanları yükseltti.

Aç olanları iyiliklerle doyurdu, *
Zenginleri ise elleri boş çevirdi.

Atalarımıza söz verdiği gibi, *
İbrahim'e ve onun soyuna sonsuza dek

Merhamet etmeyi unutmayarak *
Kulu İsrail'in yardımına yetişti.

✠ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

✠ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, Âmin

Magnificat

Mesih İsa'nın besinimiz olduğu, ıstıraplarını andığımız, kalplerimizin lütufla dolduğu ve gelecek olan şanın teminatını aldığımız bu şölen, ne kutsaldır! Alleluya.

YAKARMALAR

Mesih İsa, dünyanın yaşaması için bedeni ve kanı vermiş olduğu akşam yemeğine herkesi davet ediyor. Ona yalvaralım:

Gökten inen ekmek olan Mesih İsa, bizlere son bulmayan yaşamı bağışla.

Yaşayan Allah'ın Oğlu olan Mesih İsa, seni anmak için bu şükran yemeğini kutlamamızı bize buyuran sen,

- imanla bu gizemi kutlaması sayesinde Kilisen'i zenginleştirdi.

En yüce Olan'ın ebedi kâhini Mesih İsa, kendi kâhinlerine senin kutsal sırlarını sunmalarını buyuran sen,

- onların, kutladıkları bu kutsal gizemlerin anlamını yaşayarak örnek olmalarına yardım et.

Gökten inen ekmek olan sen, bu ekmekten pay alan herkesi tek bir beden içinde şekillendirerek

- sana inanan herkesi uyum ve barış içinde yenile.

Ey Mesih İsa, ölümsüzlüğü bize vermek ve gelecekteki dirilişin teminatı olması için sunmuş olduğun ekmek aracılığıyla,

- hastalara sağlık ve günahkârlara diri bir ümit sağla.

Gelişini beklediğimiz Kral olan Mesih İsa, ölümünü duyuran bu gizemi ikinci gelişine dek kutlamamızı bize buyuran sen,

- sende ölmüş olan herkesin dirilişini paylaşmalarını sağla.

Göklerdeki Pederimiz,

adın yüceltilsin,

hükümdarlığın gelsin,

göklerde olduğu gibi

yeryüzünde de senin isteğin olsun.

Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,

bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,

sen de bağışla suçlarımızı,

bizi günah işlemekten kuru

ve kötülükten kurtar.

DUA

Rabbimiz Mesih İsa, ölümünü ve acıları anmamız için bize efkaristiyayı veren sen, bedenine ve kanına tapındığımız bu kutsal gizemde, bizim için kazanmış olduğun kurtuluşun ve göksel krallığın barışında yaşamamıza yardım et. Sen Peder ve Kutsal Ruh ile birlikte ebediyen yaşar ve hükmedersin. Âmin.